

了。而仅仅在这一周内，也就三天，已经痊愈。真是太神奇了。于是我也同样开始每天利用空闲时间，大量默念《境界》、《修者忌》、《论语》，默念法真是太好了，现在身体哪里不舒服，心里也是很踏实的，因为我每天都和法溶在一起，真有一种“朝闻道，夕可死”（《精進要旨》〈溶于法中〉）的境界，心里很踏实，也因为我懂得了修炼的真正要领就是修心，提高心性，我清楚这是生命提高境界的唯一途径。

——《抓紧琐碎时间默念大法》

# 明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG



二零一八年四月七日星期六，美国北加州退党服务中心在旧金山举行盛大庆祝活动，声援三亿中国勇士退出中共党、团、队组织（简称“三退”）。游行结束后，各界人士还举行集会和真相长城，呼吁中国同胞认清中共邪党本质，早日退出中共，获得美好未来。

第 848 期  
2018年4月12日



身体，不断的向高层次上发展。那你往身体里头弄，你不和我们正相反吗？另外它也是一种强烈的欲望。”（《转法轮》）建议有此爱好的同修注意了。

——《只有与正法连在一起生命才有了意义》

在女儿家时，我以身证实法 警察无言答对的胳膊腕子长了个大筋疙瘩，大约两个多月的时间，开始我没当回事，后来孩子们老问我这事，我就对着大筋疙瘩发正念，说：“下去，这不是你呆的地方！”第二天早晨这个大筋疙瘩就没了。姑娘一看，就说：“妈，你真成神了，发了一个正念，就下去了。”后来我眼睛上长了一个大白点子，我也没太在意，几个同修来我家学法，等学完法后，我的白眼珠红了，黑眼珠还有一个大白点，同修说你的眼睛都那样了，我说它影响不了我学法。接下来，我就对眼睛上的白点发正念：“这不是你呆的地方，别给大法抹黑，哪来哪去！”发完正念一揉眼睛，一股凉水就擦出去了，眼睛好了。

——《以身证实法 警察无言答对》

我认真面对这个问题，我想，为了我这些结缘的同事及亲朋，我也应该归正自己，既然师父说了，我们修炼人周围都是镜子嘛，那我归正了，他们才能变好，才有得救的希望。也许就是这为救人的一念，我身上出现了奇迹。在同修的建议下，我每天大量默念：“欲和色这些东西都是属于人的执著心，这些东西都应该去。”（《转法轮》）我第一天上班的路上就开始默念，下班也默念，一百遍还要多，第二天坚持念，当天我排便肚子很痛，又是大出血，很痛苦，但是我也没多想，也许是清理吧，反正以前也这样，无所谓了。念法只有好处，我也没想通过念法获得什么。第三天继续念，没怎么想自己，周末突然发现不便血了，伤口居然结了硬痂，愈合了，真的不流血了，以前最痛苦的时候，走走路时都会肚子胀到流血。也常常感觉自己是不是快不行了，人心翻腾。我这个状态持续了七年

49



### 重要新闻 (上图)

秘鲁法轮功学员参加首都利马海滨马格达莱纳区 (MAGDALENA DEL MAR) 政府举行“马格达莱纳艺术节”十四周年活动，副区长哈维尔先生代表市政厅表示热情欢迎，并表示“真善忍”这三个字是当今世界最需要的。

### 修炼交流

放下生死 奇迹发生

### 大陆综合

山东王锡玉法庭坚称：法轮大法是正法  
秦皇岛 57 位法轮功学员仍被非法关押

### 本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的总人数：301,775,326

## 明慧週刊

第 848 期



二零一八年四月七日星期六，美国北加州州府服务中心在旧金山举行盛大庆祝活动，声援三亿中国勇士退出中共党、团、队组织（简称“三退”）。游行结束后，各界人士还举行集会并向市长致意，呼吁中国问题应通过和平方式解决，早日退出中共，获得美好未来。

第 848 期  
2018年4月12日

## 明慧周刊

第 848 期  
2018年4月12日  
WWW.MINGHUI.ORG

### 内容提要

走进大法中来，参与讲真相，并精进起来；同时把工作因素掺杂了进去，认为只要进了大法的门，这人就值得信任，把工作与修炼掺在一起。有漏啊！另外，我早就发现B工作有问题，但没有重视起来，总想他即使有问题也不会有大问题，顶多也就吃吃喝喝，占点小便宜；毕竟他看过书，明白一些道理；总是把工作和修炼混在一起。危险至极呀！

——《总经理 在心性摩擦中修炼》

这是二零一七年九月，我在外出的路上，碰到一个骑自行车的人和一个人开轿车的人因为行走路线的问题开始大吵起来，双方面红耳赤，手指对方，话音粗暴，堵塞了交通并开始引起人们的围观。当时，我的第一个想法是“这两个人吵架堵塞交通多不好啊。”继而突然警觉：“这是给我看的，因为我常有暴怒心，而且常犯。”当时的实际情况是，我刚想到这是大法点出我的问题，那两个人突然不吵了，很平静的各自走人。那一瞬间从大吵变的很静，好象什么都没发生过，反倒让人有些目瞪口呆。事后我想，既然大法通过两人吵架点出了我的问题，并且我也意识到了，那么高层生命就没必要让两人再吵了。师父讲过：“在我们修炼这条路上，就没有偶然的事情。”（《新西兰法会讲法》）从法中明白，人是很可怜的，因为人的很多行为是受操控的。确实令人感慨。在以后的日子里，脑子里仍然不时反映出因对国际形势或一些刑事方面的坏事而产生暴怒心，就特别注意发正念来灭掉这个执著心。

——《三件奇事》

一段时间了，看到同修们有借助微信公众平台搞文学创作的、音乐创作的，内容都是太多的“情”愫在里边。还有听常人歌曲的，在手机里下载K歌软件的。那常人歌唱的其实就一个字“情”。常人歌里边不但浸满了情，还带有业力，再说常人歌的词曲作者对大法的态度是怎样的呢？这不是个严肃的问题吗？师父说，“我们炼功人不是讲净化身体吗？不断的净化

目 录

2	时事新闻
2	清除迫害 唤醒良知
5	中国大陆学员近期遭迫害案例
6	海外学员证实大法、讲真相摘要
8	大陆综合
8	大陆综合消息
11	严正声明
11	世人觉醒
12	人心与因果
15	修炼园地
15	放下生死 奇迹发生
21	十八年风风雨雨 讲真相一天也没停过
24	“这修炼真好啊，冰山都能溶化啊”
28	听《济世》找到自己没有慈悲心的原因
30	师父教我从容放下名利情
36	从有严重病业同修身上看放下生死
38	严肃问自己 我是修炼人吗
41	三件奇事
43	关于制作真相币的几点建议
46	关于新闻报道写作的一点交流
47	修炼交流文摘



## 清除迫害 唤醒良知

◇ 捷克共和国法轮大法学会代表 Jiří Pokorný 先生于四月四日向捷克共和国议会参议院转交了将近四万捷克人签名的支持法轮功反迫害请愿书，请求捷克立法机构通过决议，呼吁中国当局结束对法轮功学员的迫害。参议院教育、科学、文化、人权和请愿委员会主席、参议员 Zdeněk Papoušek 博士接受了先生请愿书。

◇ 四月五日，丹麦议会九个党派针对正在中国发生的迫害法轮功，及仍然继续的活摘法轮功学员及其他良心犯器官一事，进行了一次专题答辩会。会议一致谴责中共迫害人权，以及灭绝人性的大规模活摘器官的罪行。会议还一致同意，在今后与中共的双边贸易合作中，必须把人权问题摆在重要位置上。

丹麦人民党议员克劳斯·维斯特·汉森发言说：“关于法轮功，我曾经做过很多的信息搜索和探究，但是我实在没有发现他们有任何可疑的、破坏社会的行为。昨天，我与两位法轮功学员的代表会面。他们告诉我，法轮功学员一般都比较健康，因为他们既不抽烟也不喝酒。设想一下，正是因为他们的健康，却被独裁政权放到了任意屠宰的砧板上，成了器官非法贩运罪行的货源！面对这样的事情，我无法用语言来表达我的心情！作为一个民主国家，敢于揭露这样的反人类罪行是非常重要的。因此我把此议题作为我们议会辩论的一个案例提出来，期待着这一沉重但非常重要的辩论。”

丹麦执政党——自由党议员，外事发言人迈克尔·阿斯特鲁普·詹森在答辩会中，提出了中共把手伸进丹麦内政，干扰神韵演出的事。他说：“我们认为这是很可耻的事情，这事非常严重！作为自由民主国家，自由表达权是我们价值理念的核心内容之一。因此我们必须对这样的问题明确表态。” 丹麦红绿联盟

果在第一段已经交代清楚了，到了描写过程阶段，既要有场面，又要有细节，但是细节不是事无巨细。比如描写家属要人，经常出现 A 说完 B 说，B 说完 C 说，C 说完我说，我说完 A 再说，毫不加工，中间谁走了两趟，拿了瓶水，关了下门都要写上去，这不能称为新闻稿件。过程描写需要提炼，紧紧围绕着新闻主题展开，对不能体现出新闻价值的人、物、事可不选取。

3、口语过多，新闻语言太少。新闻语言和一般说话不同，要权威、简洁、精准、清晰。少用形容词，多用名词；少用长句，多用短句。对一些不确定的信息，可以不提；“可能、大概”之类的话需避免；能精准的，不要泛泛而论。尤其忌讳冗长、白话和对话过多，这会大大降低新闻品质，甚至消减所刊载媒体的权威性。

4、背景介绍关联性差。在新闻事件描述完之后，我们通常都要介绍一下新闻人物（在咱这多数是被迫害的同修）的背景，以便读者了解。在这个部份，通常要说一下他修炼受益的过程、怎样修心证实法的，关联性越紧密越好。但有的稿件，没有搜集这部份信息就加上一些大法的资料，如何好、如何洪传，这个也还可以，但是加的内容过多，跟真相信一样。背景介绍为新闻人物和新闻价值服务，不可冲淡主题。

以上是我一些浅显的认识，不一定对，与大家共同切磋。

## 修炼交流摘录

公司采购部 B 男是我分管的直接下属，由于他明白了大法真相在工作中我对他很关照，他不但自己看法轮功的书，还为他妈请了一本《转法轮》。这样我对他更是另眼看待，工作中涉及钱物的事我也很放手。把修炼与工作掺在了一起，尤其对待 B 与其他同事还有分别心，从而招致了麻烦。B 男在工作中挪用二十万元公款败露而被辞退。这对我讲真相也有一定的负面影响。深挖自己，在和 B 讲真相的时候我很用心，使他明白了大法真相，并做了三退，但我心过于急切，总想让他尽快的

的真相币估计他更不看了。世人一天到晚不停的奔忙、心里躁动不安，有几个人能迁就咱们的马虎粗心呢？其实，制作真相币的同修只要多用心，做前仔细衡量，做完认真检查，本着为救度众生负责，本着为大法负责，本着为自己负责，这些问题是完全可以避免的。既然救人就多理解一下世人目前的状态，尽量慈悲的做，仔细、认真一些吧。明慧上的真相资料越来越正规，虽然真相币没有固定版本，但是制作者自己也应该严格把关。做事本身不是修炼，但是却体现着修炼的因素，克服懒惰的毛病，改掉糊弄事、想当然、不计后果的党文化习气，这不也是修炼的机会和内容吗？就是希望咱们做的越来越好。

交流不在法上的地方，请同修慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法九》〈二零零九年大纽约国际法会讲法〉

[2] 李洪志师父经文：《二零零九年大纽约国际法会讲法》

[3] 李洪志师父著作：《各地讲法九》〈在新唐人电视讨论会上的讲话〉

## 关于新闻报道写作的一点交流

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一八年四月十一日】我很关注给明慧网的新闻稿件，及时的传递我地同修遭迫害的信息，对大法弟子形成整体、营救同修起到了很重要的作用。但是在这些稿件当中，也看到一些问题，想与大家交流：

1、不注重新闻稿件的写作格式。新闻稿件的标题要有新闻热点，需要准确、直接、有新闻效应（即一眼被读者关注）。内文一般要求“倒金字塔”格式，即最重要的最有价值的新闻放在第一段，其次的放在第二段，接下来是详细过程、背景资料的介绍等。国外媒体的经验是第一段放5w+1h，即“谁，在哪，什么时候，发生了什么，哪些人参与，结果如何”要高度概括、精炼、简洁。标题和第一段是全篇最重要的部份，要囊括所有新闻点。

2、事件过程的描写啰嗦、没重点。新闻事件的起因、结

党议员（EL）尼古拉·韦勒姆森（Nikolaj Villumsen）说：“丹麦必须清楚地呼吁中共政府尊重基本人权，停止迫害。”

丹麦外交大臣安德斯·萨缪尔森（Anders Samuelsen）在答辩会上对议员质询作出答复。首先，他感谢丹麦人民党的六位议员提出法轮功学员遭受残酷迫害的质询。他说：“据人权组织称，（中共）对法轮功学员个人仍然继续进行监控、任意拘留、逮捕和判决，使他们受到身心伤害。”外交大臣表示：“我想强调的是，政府直截了当地反对对法轮功学员任意逮捕并遭受虐待的罪行。丹麦政府反对一切强制性的器官移植和器官销售。……丹麦政府将保持与其它国家一起继续，就宗教和少数群体的人权问题，与中国进行对话，这也适用于法轮功学员的基本权利。”

◇四月四日，美国亚利桑那州参议院全票通过制止中共活摘器官备忘录法案（House Concurrent Memorial 2004，HCM2004），敦促美国政府尽早实施对中共活摘器官罪行的彻查并进行海外器官移植立法。

◇三月十日，土耳其安塔基亚（Antakya）的法轮功学员进行了讲真相活动，并进行反活摘器官征签，民众纷纷在要求制止活摘暴行的请愿信上签名。当天法轮功学员征集到一百三十四四个签名。安塔基亚大学的学生纳吉拉（Nejla）前一天刚看过讲述发生在中国的迫害的纪录片。她说：“任何地方发生的迫害都是残酷的。我没有想到中共会对人民使用如此的暴行。我现在知道了，中共是暴政。”

◇四月七日，美国北加州退党服务中心在旧金山举行盛大庆祝活动，声援三亿中国勇士退出中共党、团、队组织（简称“三退”）。游行结束后，各界人士还举行集会和真相长城，敦促中国民众早日三退。上午十一点，庆祝的游行队伍组成方阵，从旧金山中国城都板街（Grant）出发，在中国城主要街道游行，最后抵达唐人街花园角广场。随后举行庆祝集会，各界人士纷纷发言，揭露中共破坏中国传统文化，残害民众的累累事实；



呼吁中国同胞，认清中共本质，早日退出中共，获得美好未来，迎接一个没有共产邪灵的中国。

◇四月七日，美国休士顿法轮功学员在中国城举行了声援全球三亿人退出中共相关组织的活动，展示真相横幅“天灭中共恶党、三退保平安”，“中共不等于中国”等，吸引了过往行人的关注。一位七十多岁男士在中国大陆生活几十年，经历过各种政治迫害运动，他对法轮功学员戴女士说：中共的所作所为，我比你们还清楚，我知道迫害法轮功的事是江泽民干的，自从他上台以来就没有给人民做过一件好事，养了一帮贪官，中共真该垮了。

◇四月七日，新西兰部份法轮功学员、民运人士以及各界正义人士在奥克兰市中心举行庆祝三亿华人同胞三退集会。集会主持人——奥克兰公民自由委员会主席、著名律师拜瑞·威尔森（Barry Wilson）首先发言说，中国民众退出中共及其相关组织的运动，已经取得了惊人的成就。著名民运人士、《北京之春》主编陈维健在集会上发言，他说，退党是这个时代的呼声，因为中国共产党是我们这个时代最最邪恶的团体——这个政党的邪恶，自从它成立、滋生以来，对中华民族的残害已经罄竹难书，用马列主义邪教把我们中华民族文化赶尽杀绝。他表示坚持中华文化的法轮功学员才是真正中国人，并鞠躬对法轮功学员这么多年的坚持表示最高的敬意。

◇民运人士丁先生，则以自己一家三代人被中共洗脑而盲目跟随中共跑的经历，讲述了自己如何从一个铁杆“毛粉”，到逐渐了解中共用谎言对中国民众洗脑，并清醒地认识到，中共给中国人洗脑让人跟着他们跑，就是把中国人作为它的殉葬品。丁先生说，在他站到台上之前，心里也有点害怕。但他知道，如果他现在不站出来，“我们的后代还将给共匪当牛做马、世代为奴；一旦我们战胜了恐惧，了解了真相，那中共赖以生存的谎言和暴力就不再起作用，中国民众也不会再与狼共舞。”

4 ◇今年五十二岁的加拿大公民孙茜因为修炼法轮功而遭中共非

小适中，内容多少适中，真相内容位置找的也很好，赶在空位上，这样搭配会使真相内容与钱币本身看起来浑然一体，非常自然，不觉的与纸币格格不入、破坏了纸币本身的图案布局，让人容易接受，甚至有的人开玩笑的说，“这钱从银行出来就带字了。”还有人会心生佩服，觉的法轮功厉害，整的还挺好看。就象神韵，现在神韵演出的水平很高，世人接受起来效果非常好，世人能接受才能得救。而师父没亲自做神韵之前，世人看大法弟子的文艺演出，怎么评价的都有，就不能起到理想的救人效果。虽然那是艺术形式，但是我想也有相同的道理，不能说我们做出来的真相币要象一件艺术品，但是尽量美观、大方、端正，体现大法和大法弟子的正面形像，让世人能接受认可才好。而且，1元钱、5元钱、10元钱，因为纸币大小不同、颜色不同、图案分布不完全相同，所以，真相币模板不是通用的，如果不经处理拿过来就用，就会造成颜色反差大，真相内容错位，给人感觉制作水平太差。

还有一点，有的同修在50、100的纸币上也印上字了。有一次我在火车站自动买票机买票花真相币，机器不认，几次投进去都吐出来了。有的验钞机把真相币也视为有问题的。50、100的纸币一般会被验真假，存入银行的几率也大，如果带真相的50、100纸币被拒收，影响世人购物、存钱，是不是也会引起世人反感，从而影响得救？

师父在《二零零九年大纽约国际法会讲法》里有一句话：“你们做什么都是既考虑了现在，又考虑了将来；既考虑了事情的本身，又考虑了附带的因素”[1]“我们要救人，我们就得看人的情况去救，不是想当然的。”[2]“人就看表面的东西，人就只能够从表面理解问题，所以你们在表面的形式一定要符合常人社会的表现行为。不能够太过，过了人家不理解；做不到哪，那又救不了人。”[3]世人了解真相存在方方面面的障碍，现在社会上形形色色、五花八门的东西太多了，不起眼的快餐广告都做的很象样，看得人们都“视觉疲劳”了。

我们做的很精美的真相资料有人还不愿意看呢，粗糙残次<sup>45</sup>

救度众生，这个特殊情况下，我们才这样做的。师父肯定了真相币的作用，我们就要做好，既考虑大法的形像，还要考虑救人效果。我们是在用真相币救人，我们做出来的东西是要给人看的，如果我们做出来的东西很规范、精致，再加上精彩的真相内容，常人会正视、会尊重。相反，如果做出来的东西质量不好，则会让世人看不上、看不起，甚至反感、排斥、厌恶，心里很可能会冒出对大法的什么坏念头，这就谈不上救人了，不仅如此，反而还向下推了他一把，反倒做了坏事了，这不是与咱们的初衷相悖吗？

先说说这个脏钱。把大法真相写在脏兮兮的地方，这是对大法的不敬，我们发小册子、光盘什么的都要尽量选干净地方。带有大法真相信息的钱已经不单单是一张钱了，已经相当于一份真相资料了，就应该严肃对待。另一方面，世人拿到脏钱，心里会有厌恶之情，多一眼都是不想看，恨不得马上再花出去，哪里还愿意细看真相了（当然，如果后期流通造成的，那不能算在咱们身上）。这已经不是能不能花出去的问题，因为是钱嘛，肯定能流通出去，关键让它流通不是主要目地，是要让世人看见真相内容，破除谎言，传达真相信息，从而得救。有同修会说，只要有真相就能起到消灭邪恶的作用，但是，我们不能只满足在这一点上，否则的话，大家为什么还要制作发放那么多多样内容的真相资料呢？

还有同修说，钱币也是生命，虽然脏，也要给它证实法的机会，要救它。没错，任何物质都是生命，世上万物都是为法来的，但是，在这个世界上，我们的当务之急是救人，不是救钱，我们也是有选择的用。因为大量印制，有人考虑换零钱不容易，脏钱如果洗净再晾干费时费事，但是我想不能因为单纯追求数量，而不注重质量，看起来细小的疏漏就可能影响世人得救，我们不就是救人吗，救人怎能怕麻烦呢，如果做出来的东西不能起到救人的作用，那我们付出这些辛苦到底为什么呢？

再说说机器打印的真相币。有的同修制作的真相币模板非

44

常好，字体颜色基本都是与相应面额纸币颜色一致的，字体大

法拘捕已有一年多，多位孙茜代理律师却在非法庭审之前因受到来自中共的巨大压力而被迫退出。四月六日，加拿大前司法部长欧文·考特勒（Irwin Cotler）再度发声明为孙茜呼吁。加拿大法轮大法学会负责人在首都渥太华国会山召开新闻发布会，促立即无条件释放孙茜。四月八日，多伦多法轮功学员在中领馆前召开了紧急新闻发布会，谴责中共计划非法庭审加拿大法轮功学员孙茜，要求中共无条件放人，同时呼吁加拿大政府帮助营救孙茜尽快回加拿大。

加拿大多伦多法轮功学员应邀参加了四月九日由约克区警察局举办的“国际消除种族歧视日”活动（International day for the elimination of racial discrimination 2018）。许多前来参加活动的民众来到展位希望更深入地了解法轮功，有的还现场学功。法轮功学员多年来积极参与社区活动，赢得了约克区警方的称赞。约克区警察总长艾里克·乔里夫（Eric Jolliffe）来到法轮功的展位，同每个学员握手问候：“欢迎你们！谢谢你们！”督察瑞奇·维若潘（Ricky Veerappan）先生高兴地向学员们打招呼，谴责中共对法轮功的迫害：“那种迫害在加拿大是不允许的，我们的职责是保护我们的社区、保护你们的权利、保护你们的信仰。法轮功在加拿大理应获得保护。”

## —— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

◇广东省惠州市惠东县法轮功学员周育琴、石雪梅、刘庆强近期被非法冤判。周育琴被冤判十年、勒索罚金五万元，石雪梅被冤判九年、勒索罚金三万元，刘庆强被冤判四年、勒索罚金一万元。他们目前已上诉，要求依法取消原判。

◇山东省潍坊市寿光市六十六岁的法轮功学员王春景，被寿光市人民法院法官董凤丽、公诉人曹卫东构陷、秘密庭审，非法判五年，上诉至潍坊中级法院。二零一七年九月十一日，多个警察

5



到王春景家，绑架了王春景的妻子，并非法抄家。下午，王春景回家，被蹲坑监控的警察绑架。

◇安徽省阜阳市临泉县滑集镇法轮功学员周西穹夫妇二零一六年八月二十一日被县国保大队副大队长张磊绑架、编造“罪证”构陷，周西穹已被诬判五年，劫持在安徽省宿州监狱继续非法关押迫害。临泉县法轮功学员马俊萍因向两高递交控告元凶江泽民的诉状，遭国保警察报复，被非法判刑五年。

◇江苏省南京市法轮大法学员成海燕女士，原是中国药科大学副教授、江苏省物资总公司轻纺织品公司任经理。在中共对法轮功长达十八年多的迫害中，曾被非法判刑十年、关押精神病院迫害二个半月、被非法刑事拘留三次、抄家五次、关押洗脑班多次，又被逼迫与军官丈夫离婚等等迫害，于二零一八年三月二十八日含冤离开人世，终年六十三岁。

## —— 海外学员证实大法讲真相摘要 ——

◇四月七日和八日，瑞典最大的春季“内在和谐与健康博览会”（Harmoni Expo）在斯德哥尔摩市北部的索尔纳（Solna）举行，为了便于法轮功学员在展位前演示五套功法，今年主办方把法轮功学员的展位安排在离舞台最近的位置，每天中午还安排了由法轮功学员介绍什么是法轮功的专场演讲，连续两天专场介绍座无虚席。

◇三月二十五日，法轮功学员首次参加了在立陶宛最大城市克莱佩达（Klaipeda）举办的健康展，吸引了来自克莱佩达和各地人士前来了解法轮功真相。当天有不少人当场就学了法轮功五套功法。一位女士学炼后说：“感觉非常好。让我在这繁忙的世界中找到平静。”一位男士说：“炼功时，我感到能量。法轮功让我感到内心平静、放松。我需要炼功。”

◇三月二十日至二十五日，秘鲁首都利马海滨马格达莱纳区

静养三个月，确实也好多了，但留下个平常微疼，大动大疼的根儿。这次左腰疼背经文，腰的两侧疼都彻底全解决了。这事让我对“弟子正念足 师有回天力”[4]有了真正的深刻体会。

注：

- [1] 李洪志师父著作：《转法轮》
- [2] 李洪志师父著作：《新西兰法会讲法》
- [3] 李洪志师父著作：《各地讲法四》〈二零零四年芝加哥法会讲法〉
- [4] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈师徒恩〉

## 关于制作真相币的几点建议

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一八年四月八日】随着真相币的制作越来越多，流通也越来越广，使用面越来越大。因为是钱，保存时间相对比较长，虽然真相内容只有很短的几句话，但是每一张真相币看到的人却很多，所以真相币的质量不容忽视。

我本人经常使用真相币，有的是自己做的，有的是别人给的，我发现存在一些问题。一种是卡章的，字迹有的模糊、有的歪斜、有的缺字、有的真相内容方向与钱币方向完全相反。另一种是打印的，有的字打在钱的数字和图案上，不仔细看看不清，有的字太多，有的真相字体颜色与钱币颜色有强烈反差（比如5元纸币是紫色，真相内容却是绿色的），有的真相内容整体错位，这两种一看就是1元真相币的模板打在5元上了。还有的纸币已经很脏了，还往上打字。有的字是歪的、错位的、重影的等等。看起来既不美观、也不规范、不协调，常人就会认为破坏了纸币本身的布局，像是在乱涂乱画，不文明、不道德。

本来很大一部份常人因为受谎言毒害，就对大法有误解，甚至持反对、仇视的态度，而且，相当一部份人对我们往钱上写字的举动也持反对态度，根本不理解。在国外，大法弟子是不这样做的，这是在中国大陆，大法弟子没有地方说话、又要



事后我想，既然大法通过两人吵架点出了我的问题，并且我也意识到了，那么高层生命就没必要让两人再吵了。师父讲过：“在我们修炼这条路上，就没有偶然的事情。”[2]从法中明白，人是很可怜的，因为人的很多行为是受操控的。确实令人感慨。

在以后的日子里，脑子里仍然不时反映出因对国际形势或一些刑事方面的坏事而产生暴怒心，就特别注意发正念来灭掉这个执著心。

### 腰疼

这是二零一八年年初的事，我发现我走路时间长了左腰开始有点疼，并且走的越远，疼得越厉害，我担心是老年退行性病变。师父有这样一段经文，我把他背下来了：“在修炼中碰到魔难要修自己要靠自己啊，这不是承认了旧势力安排的魔难、在它们安排的魔难中如何做好，不是这样。我们是连旧势力的本身的出现、它们的安排的一切都是否定的，它们的存在都不承认。我们是在根本上否定它的这一切，在否定排除它们中你们所做的一切才是威德。不是在它们造成的魔难中去修炼，是在不承认它们中走好自己的路，连消除它们本身的魔难表现也不承认。（鼓掌）那么从这个角度上看，我们面对的事情就是对旧势力全盘否定。它们垂死挣扎的表现，我与大法弟子都不承认。”[3]

每次走路左腰一开始疼，我就开始背这段经文。效果非常妙，每次刚背到第一个句号，腰就不疼了。当然我是坚持背完，并多背几遍。有时想到这是否是自我良性暗示起了作用，但马上警觉到，这是旧势力打进大脑里的干扰，立即排斥它。有时一边走一边想别的事，直到腰疼得很厉害了，才想起背经文，结果仍然很灵。

一个多月以后，我经常走路忘了背经文，因为腰再也不疼了。有关腰疼的事我并不是没有教训的，就在此事的半年前，我右腰疼，到医院花了几百元的药费，又是吃，又是贴，外加

（MAGDALENA DEL MAR）政府举行“马格达莱纳艺术节”十四周年活动，法轮功学员应邀参加。副区长哈维尔先生（JAVIER）代表市政厅热情欢迎法轮功学员，并表示横幅上“真善忍”这三个字是当今世界最需要的，他非常喜欢学员们展示的腰鼓和功法演示，并邀请法轮功学员能够参加之后市政厅举办的四个活动。

◇美国麻州大波士顿地区的部份法轮功学员四月七日参加了由波士顿北郊城镇皮博迪（Peabody）商会在北岸购物中心举办的年度健康与健身博览会，学员们在现场轮流展示功法，并向前来询问的人介绍法轮大法。有很多人表示感兴趣，想要学炼，还有人说：“这功法就是我多年来一直在找寻的，我要修炼法轮功。”

◇四月八日，新西兰奥克兰国际文化节在 Mt Roskill 的战争纪念馆公园举行，法轮功学员们应邀参加了这个一年一度的文化节，在文化节的舞台上表演了腰鼓，还展示了五套功法。还有不少人了解真相后，要学法轮功的。

# 大陆综合

## 大陆综合消息

### ◇山东王锡玉法庭坚称：法轮大法是正法

二零一八年三月三十日，山东省平度市法院在即墨普东看守所非法庭审法轮功学员王锡玉。尽管被迫戴着沉重的手铐和脚镣，王锡玉还是昂首挺胸的走进法庭。

在法庭上，王锡玉始终坚称：“法轮大法是正法。修炼法轮功前，我浑身是病，生不如死。修炼法轮功后，短短几天，所有的病都消失了。我身体好了，才能支撑这个家。”“我告诉你们每个人：法轮大法是正法！不要再迫害我们！”

公诉人傅艳君称：“她家里有《九评共产党》，老太太意图推翻中共。”

律师：“你看她都六十八、九了，她能有这个心吗？这个大帽子扣得不恰当。平度公安局为这些物品做过鉴定，认定是‘法轮功的宣传品’，没有说是邪教的宣传品。公安局为自己留了后路。检察院和法院要对该案的判决负责。”

公诉人：“根据法律规定，‘扰乱社会秩序，危害他人健康，……构成犯罪’，本案王锡玉这个老太太张贴时，戴着头盔，构成犯罪了。”

律师：“首先，法律规定是‘扰乱社会秩序，危害他人健康，’但是我的当事人她没有扰乱任何社会秩序啊，更没有危害任何人的健康。她骑着电动车，戴着头盔，是为了安全，你说她戴着头盔就扰乱社会秩序啊，这都不值一提的事啊。”大家听了都忍不住偷笑。

公诉人：“全国人大和最高法院已经明确法轮功是×教了。”

律师：“你这个没有任何法律依据。”

## 三件奇事

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一八年四月七日】我是一九九六年开始修炼的大法弟子，现将我在修炼中遇到的几件奇事写出以与同修交流。

### 撞车

这是二零零四年十一月底的一个中午，天上刮着六、七级大风，我低着头顶着风正快步走着，没注意一辆中型面包车也正从我的侧面往后倒车，只听“嘭”的一声，车的后部碰到了我的左前额。我听车里的副驾驶说：“后面撞人了吧。”驾驶说：“没有吧。”副驾驶说：“还是下去看看吧。”

我摸了一下头，什么事也没有，却看到车后面和我头一样高的地方撞了一个浅坑，我想：“糟了，把人家车给撞坏了。”又一想：“不对，是它撞了我。”再一想：“是大法师父在保护我。什么也不和他们扯，走了吧。”我一边走一边想：“应该这么想，什么都没发生，我不承认发生什么了。不再想这事了，走吧。”于是就头也不回的快步走开了。

此事过去了多年，如今回忆起来，那时的想法也许符合了师父说的：“好坏出自一念”[1]。所以此事才如小风拂面一过而已。

### 吵架

这是二零一七年九月，我在外出的路上，碰到一个骑自行车的人和开轿车的人因为行走路线的问题开始大吵起来，双方面红耳赤，手指对方，话音粗暴，堵塞了交通并开始引起人们的围观。当时，我的第一个想法是“这两个人吵架堵塞交通多不好啊。”继而突然警觉：“这是给我看的，因为我常有暴怒心，而且常犯。”当时的实际情况是，我刚想到这是大法点出我的问题，那两个人突然不吵了，很平静的各自走人。那一瞬间从大吵变的很静，好象什么都没发生过，反倒让人有些目瞪口呆。



下抓住不放的人心执著。

现在再去回想这个梦，发现自己还不仅仅是执著不执著的问题，执著是修炼人在实修过程当中不断要修去的，而我却连自己到底是不是修炼人还没有认识清楚呢！所以，我才会如此不珍惜，不重视，虽然现在不说自己是“中士闻道”了，但实质是一样的，方方面面表现出的还是炼也行，不炼也行。做的好点挺好的（有时还起欢喜心），做的不好那也没什么，没办法啊，无所谓吧……就是这个态度。

不是说非要给师父磕头或者表白什么，向师父说自己要修炼了只是个形式，表现在常人这里也确实是个形式，但是这是人心的转变啊，真正开始认识到自己已经不同于常人了，决定要迈出一步，要走修炼人的路了，要按照师父的大法在方方面面去归正自己了。我是没有这个过程的，小时候稀里糊涂的跟大人学法，也不怎么太要求自己心性。迫害开始后，就更是把自己是大法修炼人这件事埋在心底了。随着年龄的不断增长，从混事当中逐渐走过来。当然现在知道这其实是旧势力安排的，不能承认它。但是这毕竟是需要心的转变的，就仿佛从一个鸿沟这边一下逾越到那一边一样。

这么多年是师父在看着我，在提醒我，在等着我认识上来，从而真正走过来。那天看一个介绍神韵的短片，里面有一个石雕大佛像的镜头一闪而过，当时我的脑海中也忽然有特别清晰的一念闪过：我也要修成佛！

修炼是严肃的，作为大法弟子，他的路是与常人不同的，而那却是他自己选择的，自己坚守的，自己确定能为此付出一切的。从我悟到这一点开始，我就要在这个问题上真正的归正自己了。我从九八年就开始接触法轮大法，从小就跟家人一起修炼了，这么多年下来，经历了很多。回首过去，自己做的真是太不好，太不好了。我现在要跟师父说：师父，我是大法弟子，我是您的弟子。从这一刻起，我认识到自己一定要好好修炼，听师父的话，在大法中归正自己，做好三件事，珍惜师父赐予的万古不遇的机缘！

公诉人：“那最高法院有个通知。”

律师：“‘通知’不是法律，也不是司法解释。”

公诉人张口结舌的说：“那个通知具有指导意义。”

律师：“公诉人不讲法律依据啦。”

律师在庭审总结时强调：“我的当事人六十八岁了，曾经（因为修炼法轮功）两次被（非法）判刑，一次被（非法）劳教，在（监狱和劳教所）里面呆了十多年，但是她为什么还坚持修炼？这不正说明：法轮功好吗？”整个庭审过程，法官都静静的耐心倾听，没有打断。

王锡玉的弟弟说：“我姐姐如果不修炼法轮功，遇到这么多家庭磨难与不公，气也气死了。”

“母亲与邻居们的关系非常好，亲如一家，邻居做了好吃的就给母亲送过去。母亲经常嘱咐我们：‘你们回来不用给我买什么东西，你们给邻居家的孩子们买点好吃的。’”王锡玉的女儿感慨的说。

王锡玉是山东平度市古岷镇乔戈庄村人。二零一七年十一月二十四日，古岷派出所警察绑架了王锡玉。二十五日下午，王锡玉被绑架到青岛即墨普东看守所非法关押至今。

### ◇秦皇岛 57 位法轮功学员仍被非法关押

截至二零一八年四月五日，河北省秦皇岛市有 57 名法轮功学员被非法关押，其中 25 人被非法关押在监狱，30 人被非法关押在看守所、拘留所，1 人被非法关押在精神病院。

14 人被非法关押在石家庄女子监狱；

7 人被非法关押在唐山冀东监狱；

24 人被非法关押在秦皇岛拘留所、看守所；……（略）

## ◇辽宁营口市社保局非法扣押养老金 两位老人控告

辽宁省营口市社保局还在非法扣押法轮功学员李会芳（62岁）、倪秀华（65岁）的养老金。为维护自己的基本生存权利，2018年3月8日倪秀华和律师到营口市西市区法院控告营口市社保局局长洪涛，3月15日法院通知不予立案。李会芳也在3月8日对洪涛的严重违法行为起诉，法院至今没给立案。

倪秀华老人自述被扣发养老金情况：我因修炼法轮功被非法冤判四年，于2016年12月25日出冤狱。2017年7月，盖州市社保在没有通知本人的情况下直接扣发我的养老金，只给我发放774元。我去盖州市社保局去打听情况，社保局刘强说根据文件应扣发我服刑期间的养老金，已发放的予以追回。刘强说：你应该返还服刑期间的养老金81615元，否则将你告上法庭。我没有返养老金，社保局局长洪涛把我告上了营口市西市区法院。

2018年2月1日，我向营口市中级法院和营口市检察院邮寄了对营口市社保局局长洪涛的举报信，营口市检察院签收。2月7日我请律师写了控告营口市社保局局长洪涛的起诉状，到营口市西市区法院要求立案，法官高胜跃不给立案，只接了诉状，并说等2月9日开庭一起审理。

2月9日当天，我聘请了维权律师为我辩护。律师为我辩护期间，高胜跃打断不听，最后问我有什么要求，我提出：全额补发我应得的养老金；我的整个所有诉讼费用由洪涛承担。

4月2日，我又到盖州市社保局找局长栾勇，他说他跟营口市社保局宋宁宁和副局长张明华一起研究了，但是没有结果。栾勇又说你们当中另一个人的案子已经报到营口市中级法院了，等那个人的判决下来再说。

在所谓经济体制改革后，退休金变成了社保养老金。国家把企业与职工的债务关系转给了社保基金。但其本质没变，退休职工与社保基金之间仍然是债权人与债务人的关系。因此，社保

现在意识到，这恰恰是我的问题所在，也许是因为小时候开始跟家里大人得法的，内心当中并没有一个明确的修炼开始。但是这也不能成为自己这些年糊弄事的借口，毕竟我现在已经成年了，应该能认清自己在做什么呀。以前看过一个青年大法弟子在被采访时谈到自己得法经历的视频，那个女孩说自己很小就跟妈妈一起开始学法了，后来随着年龄的增长，经常会问自己为什么要修炼，是因为妈妈让自己那样做还是自己想修的，自己选择要修炼到底对不对？

我的一个很基本而且很严重的问题就在这里，我从来没有认真想过自己为什么要修炼，只是因为家里大人修炼吗？在大法被迫害严重时也没有放弃，只是因为感觉师父是最好的吗？这些到底是出于理性的坚守还是感性的承受呢？如果是后者，那是不是还在维护着“人”的东西呢？

从来没有一个庄重严肃的、至少是明确的开始认为自己要修炼了，应该不同于常人了，得按照修炼人的要求去做，遵照大法去修自己了……这些都没有。难怪很多时候不敢看师父法像，遇到魔难想不起师父。

一年多以前曾经做了一个特别清晰的梦。梦到一个地方有一个很大很大的香炉（也许应该叫做宝鼎），很多去那里的年轻大法弟子都往宝鼎里敬香。有好几个我认识的小同修都上香了，就我的香还没有上成。我拿了一大把香，想从中挑出三枝一样高的，但每次挑的香都不成形，甚至到最后最后一拿就断，心里还抱怨这香的质量怎么这么不好？别人就是随手拿的，一次就行，香烧的很好，每个人都很高兴。就我的点了好几次都不行，最后连整根的香都没有了，那香就象挂面一样，一拿就断，根本立不起来。我很着急，这时看到师父来了，询问大家烧香的情况。我觉的师父来了，自己应该哭才对，却怎么也哭不出来，勉强挤出几滴眼泪。师父来到我身边，询问后，非常温和的笑着对我说了三个字：放下吧。声音不高却灌耳如雷，梦境特别清晰，我醒来后还清楚记的师父当时的笑容。我当时只是悟到，自己的修炼不是真修，信师信法打折扣。师父是让我放<sup>39</sup>



大家已经有了共识，一说放下生死，就是求不好的东西。我认为，修炼，放下生死，就可以拿到桌面上说。说都不敢，何谈放下？一些在病业中的同修，痛苦、无奈、求生的欲望很强。这时，严肃的提出放下生死的问题让他考虑，在一些情况下可能会触及人心的深处。他会认识到问题的严重性，置之死地而后生，会向内找，找出自己的怕死之心，找出不足，真的放下生死。

5、达到大法对自己的要求。我们并不知道自己的修炼路是怎么安排的，应该修到什么境界。所以根本就不用考虑，只需严格用法要求自己，向内修，履行使命。特别是在遇到大关大难时，坦然面对，放下一切执着和人心，放下生死，努力把自己当成大法弟子，去实践自己的使命，别无他求。

以上是个人体悟，如有不对之处，请同修指正。

注：

- [1] 李洪志师父著作：《洛杉矶市法会讲法》
- [2] 李洪志师父著作：《美国法会讲法》〈纽约法会讲法〉
- [3] 李洪志师父著作：《澳大利亚法会讲法》
- [4] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈大曝光〉

## 严肃问自己 我是修炼人吗

文：大陆青年大法弟子

【明慧网二零一八年四月九日】我从小就跟着家里大人学法，上大学之后，离家住校，除了放假回家，基本不学法炼功了。直到身体出现严重病业迫害，感到问题严重了，得精進实修，不能再混事了，才想到自己还有修炼这件事情要做呢。现在看来，那时没有清醒的面对自己是修炼人这个问题，似乎做的什么努力都有一个目的地——怕自己再被迫害。

那天看同修做的访谈节目，说他得法之后，庄重的跪在师父法像前，给师父磕了三个头，告诉师父自己要开始修炼了。当时心里感到挺不可思议的，甚至有些不屑一顾，觉的有必要吗？你要修就修呗，谁也没拦着你，还用这样吗？

基金单方面制定的“退休职工服刑期间停发基本养老金”的规定是违法的，是债务人对债权人的经济权利的侵犯。

从社保基金资金的三个来源看，一部份是国家划拨的，一部份是企业按期缴纳的，一部份是在职职工按期缴纳的。国家划拨的这一部份，是企业过去历年上交给国家的利税中的一部份，是退休职工工作时创造的劳动价值的一部份，是退休职工应得的劳动报酬。企业按期向社保基金缴纳的这部份，是企业为本单位职工退休后养老而向社保基金缴纳的保费即保险金，是企业从职工创造的劳动价值中为职工养老而拿出的一部份资金。在职职工缴纳的这部份，是在职职工为自己退休后享受养老待遇而向社保基金缴纳的保险金。

从社保基金资金的三个来源可以看到，社保基金与退休职工的关系，是保险公司与投保人之间的关系，是债务人与债权人之间的关系。作为债务人的社保基金，没有权力单方面规定在什么情况下停发退休职工的养老金。

## 严正声明

本周一百八十一名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

## 世人觉醒

本周一百四十名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

### ◇律师：法轮功是我接触过的最高尚的人群

〔大陆来稿〕因为被构陷到了法院，当地律师遭邪党人员威胁不敢接案子，我请了外地律师。那天接律师回来后，我们在饭店请律师吃饭，我丈夫单位的小同事小黄也来了。

小黄知道法轮功真相，但仍有迷惑，聊天的时候说，法轮功是因为“围攻”中南海，参与政治了才被打压的。

律师接过来讲：不是围攻啊，你看到没有，他们手无寸铁的，只是站在马路边上，有的看书，有的站着，只能说是静静的站着，没有阻碍交通、也没有任何口号标语，不能说是什么“围攻”。他们没有什么任何的过激行为的。

律师接下来又说那个天安门“自焚”：你看他们怎么假吧，说你看那个近距离的镜头，都是平稳平着走的，这怎么可能呢，再说那个人原地打转转，这不明显是假的吗？这怎么可能？如果是任何地方的摄像头应该是静止的不会动的，这个“自焚”肯定是造假了。

律师对小黄还说，在他接触过的人群中，法轮功这个人群，是他接触过的最高尚的人群！

被律师这么一说小黄彻底明白了，心结打开了，以至于近些日子全力为我的“案子”到处奔走，也是一个活传媒。

## 人心与因果

### ◇侄子传播法轮大法好 一年四次涨工资

〔大陆来稿〕今年过年时姐姐告诉我，他的儿子有时看到钱上有“法轮大法好”，他也把钱上都写上“法轮大法好”，坐公交车，他都用这个钱。他真得福报了，一年涨了四次工资，每次涨二百元，共涨了八百元。儿子说他们涨工资要考试，其实他也不会，可不知怎么的就考上了，别人都没考上，全厂就他自己涨工资。他说这是明白大法好得福报了，感谢法轮大法。

### ◇百岁老人：法轮大法延长了我的寿命

文：本人口述 大法弟子整理

令人痛心。从我所在层次，谈谈我的看法，与同修切磋，希望能抛砖引玉。

同修出现严重病业，那真的是过生死关，决不能含糊，过不去有诸多原因。面对生死，我认为是一种看不见的迫害，甚至比坐牢更严峻。问题出现时，有病业的同修和周围的同修不能从这几方面思考一下：

1、扪心自问，真的信师信法吗？信不信师父给安排了最好的路。最好的路是指对修炼、对提高、对去执着心是最好的，而不是常人的好处。能不能真心做到“把心一放到底象个堂堂的大法弟子，无怨无执、去留由师父安排”[1]？

2、扪心自问，怕死吗？师父说：“放下生死你就是神，放不下生死你就是人，就是这个区别。”[2]师父还讲：“当然你能放下生死，不等于真的去死，修的是去掉人的心。”[3]有严重病业的同修，可能都说过“否定旧势力的安排，只承认师父的安排”，但还是有的去世了。师父不管吗？当然不是。细想一下，在魔难中，多大成度信师信法，多大成度做到“头掉了身子还在打坐的”[4]境界，多大成度坦然面对死亡，多大成度转变了常人的观念向内找，多大程度怕死，多大程度求保护，多大程度放不下名利情，多大程度忘了修自己，把希望寄托在师父身上，多大程度固守着争斗、嫉妒、色欲、维护自己、显示等等人心，更有甚者对师父失望。修炼人应该怕死吗？这是漏。

3、扪心自问，怕活吗？有同修在备受严重病业煎熬的同时，恨不能早点结束，早解脱，活够了。实际上就是不愿承受，想自己安排修炼路。修炼人有好多事要做，应该怕活吗？这是漏。

4、作为在严重病业同修身边的其他同修，为同修着急，陪同修切磋、学法、炼功等，费尽了心思，有时效果并不好。很多人都说：要有正念、听师父安排、否定旧势力、放下生死、向内找等等。在同修那么艰难的情况下，这些已经成了大道理。试想，为什么不打开天窗说亮话，直接讨论放下生死的问题。



包括妻子儿女、父母兄弟他们的命运,那是你说了算的吗?”[2]当我在法上认识法时,对儿子情的执着渐渐的就淡了。

还有一次和儿子一起去看他爸爸,儿子与他爸爸聊的挺开心,当起身想走的时候,他爸爸跟我说:“你看看你亲家母天天在店里帮忙,你也不去。”我说:“我也想去,他不用我呀。”说着我的眼泪就出来了,觉的很委屈,一边哭一边说:“我为了不烦他们,我都不去他们店,每当走到店门前,我都绕着走,我可想他们了。”越说越觉的委屈,哭的自己都不能控制了,把他爸爸弄懵了,怎么也没想到他的一句话惹出了这么大的乱子。

哭着哭着,我一下子就意识到了这不是我呀,我平时的情也没这么重呀,就能感觉到有一个东西在支配我,才出现刚才的场面,我真的觉的刚才的表演很可笑,真我是不会这样的,是后天形成的情的物质起作用呢,通过这件事让识破了什么是假我。

十几年的修炼中,在师父的保护下,在同修的帮助下风风雨雨、磕磕绊绊中走到了今天,有得法的喜悦,有去心的剌心透骨,有过不去关的痛苦,更有众生得救后的快乐!师父在讲法中说“讲真相,救众生,这就是你要做的,除此之外没有你要做的,这个世界上没有你要做的。”[3]

层次有限,请同修慈悲指正。

注:

[1] 李洪志师父著作:《精進要旨》〈修者忌〉

[2] 李洪志师父著作:《转法轮》

[3] 李洪志师父经文:《二零一五年纽约法会讲法》

## 从有严重病业同修身上看放下生死

文:大陆大法弟子

【明慧网二零一八年四月八日】不时听说或见到有同修出现严重病业,被旧势力钻空子的情况,而且有同修失去了肉身,

我今年一百零六岁,从小没有上过学,也不识字。二零零四年,我是个要死的人,因为得了一种病,医院治不好,吃药不好使,已经到了晚期,家里人把我的后事都准备好了。

我的女儿是法轮大法弟子,看我很痛苦,也很着急,她教我念“法轮大法



好,真善忍好”,还问我学不学法轮大法,我一口答应:“学!”

之后,女儿就带来了大法师父的讲法录音带,我一遍一遍的听师父讲法,当天下午就好转了,可以喝稀饭了,第二天就好了,人可以站起来了,可以干家务活了。

从二零零四年至今,十四年了,一直听法,炼功,身体也很健康,没有得过病,没有吃过药,身体好的很,谢谢师尊的救命之恩!谢谢大法给我带来的美好,谢谢同修给我的帮助!

## ◇ “610”人员明真相忏悔 病痛得愈

【大陆来稿】我女儿的大学同学,毕业后分配到湖南省某地方迫害法轮功的“610”组织工作,几年下来就给自己弄来一身病,

什么腰痛、头痛的，反正浑身上下都不舒服，经常乘飞机到来本市就医，每次都是到我女儿家留宿。

这次恰恰被我遇上了，我赶紧给她讲了大法的真相。几个小时下来，她终于听明白了，对自己以前做过的很后悔，并爽快的退出了党、团、队组织。并向大法师父的法像行礼。

回家后来电话告知她的身体哪儿也不痛了，并且不久还更换了工作，脱离了“610”这个为迫害信仰而专门成立的非法组织。

### ◇浙江丽水缙云县人民法院院长林春阳遭恶报

缙云法院院长林春阳，在当地开人大会的二零一八年三月十四日之前，在家上吊自杀。

缙云县法院对法轮功学员非法重判、冤判，践踏法律，而且宣判法轮功弟子都是形式上过一下，然后它们自己内部决定，不公开，不管法轮功学员身体状况如何，一概送入监狱。

浙江省丽水市缙云县法轮功学员周晓贞被缙云县法院非法判刑四年六个月，现被非法关押在浙江省女子监狱迫害。浙江缙云县法轮功学员赵勇岳被缙云县法院非法判刑六年、非法罚款三万元。

身为缙云法院院长的林春阳对迫害法轮功学员负有不可推卸的责任。

。

保持一定的距离，在长期接触中，我对男同修产生了情，当我意识到这一点时，我赶紧悬崖勒马，收心，灭尽。

当初男同修（首先声明，这一切都是在他不知道的情况下，我的心猿意马，同修是很精进的，才有了我们一同学法，共同配合做大法项目的）是因为没有集体学法的环境才来我家的，我为能给同修提供这样的环境而高兴，有时也找几个同修过来一起交流，大家都有提高。赶上装订小册子，他也跟着干，他单位不忙，就打个电话过来了，开始的心态很纯，没有别的想法。一来二去，我就有点依赖的感觉，打个电话没接，发个短信没回，我就开始胡思乱想了。有时他来电话说有时间，要过来学法，我就开始等，有一种像做常人时等人的那种感觉，很惬意，等不来会很灰心。半夜炼功起不来，让他叫醒我，他也很乐意，说这样对他也是一种促进。每当叫醒我时，时常有一种被人关注的感觉，种种感觉搅得我心神不定，想入非非。几次梦中点化都有亲密接触，我知道我被干扰了，我找同修交流此事，让她们帮我悟悟，同修说是色心，回去自己挖挖根吧。

回来后我仔细的回忆了整个过程中，找到了是自己没去净的色心在起作用，是它在那勾起我常人干坏事的心，让我在同修身上找当年的感觉，它很坏，今天我意识到是它在干坏事，我抓住它，把它的根揪出来，灭掉它，同时我也减少了与同修的单独接触，关闭了微信，也要去掉依赖心，晚上不用他叫醒，睡前求师父叫醒，当然必要的大法项目配合还是应该的，那是在纯净心态下的状态。

我是单亲家庭，与儿子相依为命，所以对儿子的情最重，从小到大，都由我来安排儿子的一切，事无巨细，儿子小时他还很愿意，随着年龄的增长，儿子有了自己的主见，自己的思想，渐渐的就嫌我烦，嫌他睡觉时，我给他盖被了；嫌他开店，我插手管理了；嫌他回家晚，我叨叨了，不管人前人后想说就说，有时我接受不了就哭，很委屈，想自己把他带大的不易，想是为他好，他却不领情。想了很多，最后才想起我是修炼人哪，师父说：“你干涉不了别人的生活，左右不了别人的命运，<sup>35</sup>



## 修炼园地

### 放下生死 奇迹发生

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一八年四月十一日】首先叩谢师父救度我这个满身业力的人，让我的心理和外貌都发生了翻天覆地变化，我的生命得以延续，使我能继续在大法中修炼，做宇宙中最神圣的事，讲真相救人，跟着师父在正法路上向前走。

#### 一、巨难中师父救我

二零一四年八月十六日，我骑车过马路，被一辆突如其来的车撞起两米多高，在空中翻了个跟头，头朝下右额头先触地重重摔在马路中央，额头立马摔起鸡蛋那么大的一个黑紫色的包。衣服擦破，右胳膊肘露出了来，但没有出血。

当时我的头脑非常清醒，我知道我又遇上车祸了。我只有一个念头：我是大法弟子，我有师在有大法，谁也别想动了我！并不停的发正念。等家人赶到，我告诉他们：“我没有事，你们把我送回家，我几天就好了。”他们却把我送进市中心医院。

躺在医院的床上，我才发现，右大腿肿的象水桶那么粗，膝盖已转到腿的右侧，小腿骨已支撑不起来小腿，小腿成了一堆软绵绵的肉。受伤的腿剧痛难忍，胸部和两肋痛的连大气都不敢喘，只要一咳嗽就能令人窒息，一转头就晕了。

在医院里我被推过来推过去做各种检查，我就是一刻不停的发正念、向内找。检查后确诊：右大腿粉碎性骨折，最大块骨头象手掌大，最小的象小拇指盖大。医生说：“粉碎太严重，必须手术治疗。那些小骨头渣子得做手术拿出来。粉碎面积大，离股骨头太近，不手术容易造成股骨头坏死，那从此就站不起来了。”

医生让我马上吃药、扎针消炎，一星期后做手术。我家人

过了几天，他来说电话：“小妹，我跟你商量个事，房子我不能租了，因为我岳父有病住院，出院后我们得搬回去照顾他，很不好意思”。我说：“没事，我再往外租呗。”他说：“你看那定金你留五百吧。”我说：“不用，你也没住，我也不能得这不义之财呀！”当时我异常的平静，没有责怪，没有怨，我们约好了明天见面的时间，就睡去了。

第二天，他领着小弟来取东西，我告诉他我是炼法轮功的，我们不占别人的便宜，师父告诉我们要处处为别人着想，做好人，做更好的人。他当时很激动，说：“法轮功啊，我知道，你们都是好人，我不反对你们，我认识你们中的谁，她还帮我三退了呢。”我帮他小弟做了三退后，他们乐颠颠的拿着钱就回家了。

还有一次到超市买东西，找给我一张二十元的假钱，我不能确定，就到邮政储蓄所求他们帮我验证一下，他们说：“要是假的，就没收了。”我说：“要是假的，你不没收我也把它撕了。”当验出是假钱后，他们没有没收，把钱还给了我，我当他们的面就把钱撕了。他们没把钱没收，也许是想看看我说的话是不是真的吧，当我把钱撕掉后，他们面面相觑。

谢谢师父的谆谆教诲，是大法的法理，使我这个利欲熏心的人在放下眼前这些既得利益时，心中不起一丝涟漪，很平静，很从容。

#### 三、去情

师父说：“执著于亲情，必为其所累、所缠、所魔，抓其情丝搅扰一生，年岁一过，悔已晚也。”[1]

我一个人带孩子生活，以为没有夫妻生活，就没有色心了，曾一度以为自己在这方面不用修了，看到同修在这方面的关过的很苦，自己还沾沾自喜呢。通过看同修在色这方面的交流文章后，找到了自己的差距，本以为是正常交往，但其中隐藏了很深的色欲之心，今天把它挖出来，曝光于众目睽睽之下。

常人时我在男女问题上犯忌，造了大业，修炼后按法的标准严格要求自己，行为上检点，语言上不轻浮，与异性接触，

都同意了。

因痛的不敢说话，我在心里对他们说：“我是大法弟子，我有师父管，你们谁也别想做了我的主。”一个护士来给我扎针，我拒绝。大夫说：“你不扎针不吃药，粉碎性骨折二十四小时之内会形成血栓。血栓上来人瞬间就没命。”不管大夫怎么说，亲属怎么训斥，我就要做到师父要求的“能放下生死”[1]，“金刚不动”[2]。

夜间剧烈的疼痛突传遍全身，就象有无数条绳子把我捆绑起来，又用千斤重物压在胸上，身体一点不能动了，憋的我连气都喘不上来，豆大的汗珠从额头上滚落下来，全身已大汗淋漓。我的承受能力已经到了极限，感觉就要失去知觉了，只剩下一丝念头告诫自己：我不能死，我死了就是给大法抹黑。我还有很多大法的事情等着我去做，我的使命还没有完成……

我不停的求师父救我。然后就像听到师父在对我说：“否定它，正念足一些。我是李洪志的弟子，其它的安排都不要、都不承认，它们就不敢干，就都能解决。你真能做到，不是嘴上说而是行为上要做到，师父一定为你做主。”[3]顿时一股巨大的能量透彻全身。面对死亡，我毫不畏惧。心里平静、坦然，我横下一条心，就跟着师父走，谁也别想拖走我。即使我修的有漏，一定在大法中归正，旧势力安排的我都不要；即使我生生世世业力所致，旧势力安排的我都不承认……

我发正念解体另外空间迫害我的黑手乱鬼。这时捆绑在我身上的绳子已经全部断开，压在胸上的石头被掀掉了，身上的疼痛逐渐消失。女儿一边不停的叫：“妈，你怎么了？你怎么了？”一边用毛巾擦我脸上和身上的汗。我的眼睛睁不开，女儿什么表情我看不见，从她的声音我听得出她惊恐万状。

我笑着说：“我好了，是师父从死神那里把我拽回来了。”女儿一句话也没说，转身出去了。后来她告诉我，她到外面好顿哭。

他们的亲人讲了真相，使他们得救了。

有一同事，工作中我俩搭档，我管库，他管记账，每次出库都有票据，好对账，有几次他出库没有票据就给我打了欠条，有一次他还货品时，没抽欠条，我也没吱声，等我俩搭档结束对账时，他就多给了我一万元的货款。这对常人来说，是神不知鬼不觉的事情，我不说谁也不知道。

刚刚修炼的时候，我悟到这件事我做的不对，在常人中也是不道德的事，是要用德去换的，但终因当时没放下利益之心，没把钱还给他。前年，我悟到是到了我要放下利益之心的时候了，就在我儿子结婚之前，在我最需要钱的时候，我毅然决然的把钱还给了他。他不知道这笔钱、别人也不知道这笔钱，可是神知道这笔钱，我既然选择修炼了，我就得按照修炼的标准来要求自己。

我打电话约他见面，说要还他钱，他问什么钱，我说见面再说。他当时没敢来，因为他外面欠了很多的债，他怕别人找不到他，拿我当诱饵，他就没露面。因为我还钱的心切，又约了见面的地方，也是打了好多电话他才露面，当我说明这钱的来龙去脉时，他简直不敢相信这是真的，我又强调了一下真是这么回事，他才把钱接过去。看出来他很激动，因为当时他很困难，又是年关，他一再的谢我。

我跟他说：“今天我能把钱送给你，是因为我修炼了法轮大法，我要不修炼法轮功，我是不会这样做的，你就谢谢我师父吧，是我师父教我做一个好人，处处为别人着想的好人，”我又跟他讲了三退的意义，（因为以前给他讲过三退）分手的时候，我又告诉他要记住“法轮大法好，真善忍好”。此事过后，我感到身心特别轻松，我放下的同时，师父也帮我拿掉了很多不好的东西。

前几天，有一对老年夫妇来租我的房子，看好后交了一千元的定金，还搬来了一些小物件，我告诉他可以搬家了，他却迟迟不搬，我觉的有点蹊跷，一想反正他也交定金了，就没把这事放在心上。



不上你们店去了，我是为你们好，你还不听我的。当我顺着想了一会儿的时候，我发现不对呀，我这不是上了邪恶的当了吗？党文化的走极端又来了，再向内找，是我没把真相给她讲明白，如果讲明白了，我可能一说，她就照做了，再说她是个孩子，一想她是个孩子，就什么都解了，大人能和孩子一样吗？修炼人能和常人一样吗？我要宽容她，即使她没按我说的做，我也应该善待她呀，不能生怨，如果顺着它想，这个怨就积下了，并且会越积越多，我识破它，灭尽它，让它在我的空间场消失。

写到此，出去办事时又遇到了一件过心性关的事：我来到儿子饭店，看到家人正准备在此就餐，因为我赶上了，就让让我，让我与他们同吃，我说不在这吃就走了，心里没有产生一点的埋怨，很平静的就回家，收拾收拾准备学法去了。这要是在以前，非得给他们点脸色看，我是一个特爱挑理的人，常人叫“事儿妈”，如果通知我不来是不来的事，要是没通知我那就来事了，非闹得大家都很难看不可。可今天我心里平静，再不去挑人、怨人了。

儿子开的饭店，雇了很多服务员，现在每当我出入饭店时，有无人与我打招呼都无所谓，宽容的对待他们，也没有看不上他们的心了，想来都不容易，何不大家都快快乐乐的呢，让别人舒服的时候，自己也舒服，放下真好。

## 二、去利

修炼大法以前，我由于是单亲家庭，自己带孩子很难，在精神上使孩子受到了很大的伤害，总想在经济上给予补偿，想多挣点钱，就钻到钱眼里了。单位里的死账、坏账在结账后就没人过问了，我就拿着这些票据找到相关单位，请人吃饭，给人买烟等党文化的那套做派，能要来就是我的了，要不来也算交个朋友了，就这样的钱也挣了一些。上班时管退休职工，一些福利待遇发放找不到本人，时间长了就归我了，觉的自己占了便宜，心里美滋滋的，有时觉的没有别人占的多，还嫉妒。

修炼大法后，知道了有失有得的法理，能记起的，我都想方设法找到他们的亲人，把属于他们的都归还回去，同时也给

## 二、大法超常 人间奇迹

天亮了，除了头有点晕，其它疼痛消失的无影无踪。大夫来了，女儿从医务室回来问：“妈，怎么办？大夫说不手术得签字，出现生命危险医院概不负责。”我说：“办理出院手续回家。”女儿说：“我爸不同意，非叫你手术不可。”我说：“别听他的，你去把字签了。二零一一年那场车祸，我的自行车被轿车撞坏，第七天我就康复。二零零四年，我左脚被摔的骨裂纹，还有一次右腿摔的不能走路，师父都给我治好了。我是大法弟子，我有师父管。如果不学大法，我早就没命了。医院是给常人治病的，我不是常人。我是正法时期大法弟子，如果动手术我死定了。师父要恢复我的腿是轻而易举的事情，你尽管放心，我一定能好。”

女儿转过头去，擦去了噙在眼里的泪水，拿起笔在责任书上了字。女婿大声呵斥：“你胆这么大！谁叫你签的？”丈夫大声喊：“你想叫你妈死啊！”

甲、乙同修来了。他俩叮嘱我：“你就信师信法，腿一定能好，千万不能走旧势力安排的路啊。”我说：“一定做到。”

甲同修到外边安慰哭成泪人的女儿，女儿说：“姨呀，我心里一点底都没有，签字时我手都在颤抖。我妈修的层次不够，师父能管她吗？”甲同修说：“你妈功德无量，师父如果不管她，她今天还能活着吗？你妈的腿，师父保证能给恢复正常。”甲同修的一番话使女儿平静下来。

乙同修对我丈夫说：“我学大法后肾结石都尿出来了。她比我精進，你不用担心。”不修炼的丈夫还是不相信。

丈夫找遍了医院里所有他认识的人，上到院长，下到电工，让他们从医学上告诉我，让我明白不做手术的可怕后果是什么。我对院长说：“以前我全身都是病，最严重的脊柱骨膜炎和结肠炎，你们这个医院都治不了，我到省城的大医院也没找到治疗方法。我学大法身上所有疾病全部根除了。我这条腿在大法中一定会出现奇迹。”院长说：“骨头都粉碎成那个样子，不手术能好这在医学史上是没有的。”院长

摇着头走了。其他医务人员也都一声不吭。

丈夫又找遍所有亲朋，让他们从亲情上劝我，不手术不但会给以后生活带来麻烦，还会连累子女不能安心工作。开始那几天，屋里人满满的。他们都“呱呱呱”讲个不停，我说：“你们都不要讲了。”屋里立刻鸦雀无声，我从大法神奇超常，讲到大法洪传全世界；从江鬼迫害大法，讲到“三退”大潮，他们听了都乐呵呵的走了。

婆母知道了此事，安慰丈夫：“你不用愁，我去劝她。她不听，我就给她下跪。”婆母真的来了，看着八十多岁的婆婆为我操心，我眼圈红了。为了让她放心，我把发生的一切和我的感受全告诉了她。婆母出去训斥丈夫：“你叫她手什么术？你没看见她一点都不疼吗？她学大法有师父保护，你快把她送回家，养几天就好了。”丈夫消停下来了。

有了空闲，我躺在床上天天学法、炼功、发正念。

每次查房，医生、护士都用奇异的眼光审视着我，有的护士捂着嘴笑我，他们背地里议论：“医院里来了一个怪物，粉碎性骨折不治疗。”不管他们怎么对待我，我都善待他们，和他们谈笑风生。我知道在事实面前她们会转变观念的。

八月二十六日拍片复查，二十七日骨科主任来宣布：“小骨头渣全部复位，不用手术了，以后走平道和正常人一样。”家人当时象得到了皇上的赏赐一样，笑的别提多开心了。在场的亲朋好友都情不自禁拍手叫好！骨科主任说：“俺科里那些人都在议论，这个某某某（我的名字）她为什么不疼？”接着又立刻竖起大拇指说：“你是钢铁战士！你是钢铁战士！”我说：“我不是钢铁战士，我是大法弟子。”甲同修自言自语：“大法超常，人间奇迹啊！”

医院里两个护士跟我炼起了法轮功。来探望的亲朋凡是尚未“三退”的全退了，有的医务人员也退了。

### 三、向内找 心性提高

回到家里，甲、乙、丙、丁等同修，经常来看我。

甲问我：“你的腿将来能走吗？”我说：“能走。”她说：

越生气，从来没受这待遇，是我不嫌麻烦给你送东西，就是常人，家里来了客人也得打声招呼呀。越想越气，人心都上来了，整个晚上我都没怎么睡觉，根本睡不着。多强烈的人心啊，搅得我连觉都睡不了，我也不悟，也没向内找、挖挖根，看看是去我哪颗心，只是在这件事上用人心看，向外看。这件事就这样草草的过去了，错过了师父给安排的去名的机会。

儿子开饭店，让我给买菜，每次买菜回来，都是大包小裹的，进到店里面，服务员没有一个过来接一下的，心里就不是滋味，心想真不会来事，因此就看不上他们，认为他们没有把我放在眼里，有时还训斥他们，这时儿子就不干了，他说是他雇来的员工，应该维护的，不然都不干了怎么办。我又冲儿子发火，认为儿子首先要维护妈，妈把你养大不容易，如何如何。人心都上来了，委屈的泪经常流，搅得心乱糟糟，整天大家都不开心，那也不知道是要修自己，根本没把自己当作修炼人，在事中搅来搅去，身心疲惫，只想不跟他们一般见识，这件事就又这样草草的过去了，错过了师父再一次安排的去名的机会。

通过大量学法，和一次次人心受挫，我开始思考了，为什么希望别人对我好，对我客气，尊重我，希望儿子孝敬我，是因为我有一颗心，一颗求名的心在作怪，是它要得到这方面的满足，得不到就不高兴，就不睡觉，就瞎搅搅，今天我就把这颗求名的心连根挖出来，我不要它。

最近去一同修家取东西，同修把东西拿给我后，就进屋学法去了，同样是当年的场面，这次我没动人心，而是从法上理解他们，首先是我打扰了人家学法，再就是同修抓紧时间学法是好事，当我不把自己看重时，自己是轻松的。

前天，到儿子饭店，看到有两个茶杯上印有毛魔的头像，就告诉儿媳妇说这个东西不好，让她扔掉。过几天再去，看到那两个茶杯还在（是服务员喝水的杯），我就与同修商量，想在她们看不见时拿了扔掉，同修说最好你拿一个杯子给换下来，我就照做了。当我说明来意时，儿媳妇说不用换，我心里就不舒服了，回家后人心就上来了，心想不换就不换，以后我也



被救度的人应该感谢的是师父才好啊，没有师父的浩荡洪恩和慈悲救度，自己什么也不是啊。自己只是法中一粒子，讲真相是每一位正法时期大法弟子的使命和责任啊，是应该做的，自己为什么还做不好？！

深挖之后，感觉顿时明白了许多。听着《济世》，看到道路上的一切行人都想哭，眼泪忍不住就下来了，能感受到那个慈悲的心。

感觉《济世》所表达的那洪大慈悲的内涵和师父的浩荡洪恩，在自己所在层次中还无法更深的体会到，只有不断的修好自己，提高层次之后，才有所体会，真的是佛法无边啊。

“慈悲能溶天地春 正念可救世中人”[3]。真的要做好师父要求的三件事，做一名真正的正法时期的大法弟子。

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法五》〈二零零四年美国西部法会讲法〉

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

[3] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈法正乾坤〉

## 师父教我从容放下名利情

文：大陆大法弟子 一梅

【明慧网二零一八年四月十一日】本文交流一下我在十几年修炼中，在放下名、利、情方面的体悟。

### 一、去名

自己一直认为对名不执着，因为上班的时候，从来没想捞个一官半职的，整天就是上班、下班，所以对其他人在仕途上也没有什么威胁，至少他们少了一个竞争对手。由于对名有一个模糊的认识，认为不想当官就是不求名，多次错过师父的安排修去名的修炼机会。

一次晚上，到同修家送资料，同修开门后就回屋了。等我来到屋里，三位同修没有一个与我打招呼的，还在闷头学法，我把东西放下，心里很不舒服，就回家了。回家后，心里越想

“最后看吧。”

乙说：“怎么也得两、三年才能好。”丙用手在我受伤的腿上连掐了好几下，一句话也没说，我知道她想看看我的腿有没有知觉。丁用食指在我小腿上连按三次，说：“你这腿是肿的吗？是肿的吗？噢，没肿，你下地走走我看看。”我走给她看，她说：“你怎么还瘸？怎么还瘸？”

我愣愣看着他们，心里堵的一句话都说不出来，我的心被刺痛了。她们的言行不停的在我脑中翻腾，排不掉、压不住、挥不去。我反复琢磨，他们对待难中同修，怎么和明慧网报道的大相径庭？我开始怨他们没有正念，帮助邪恶往下拽我，给邪恶助威，让邪恶高兴……我越想越没了正念，心想是否师父不想管我？在医院里因我不手术，许多人训斥我、诅咒我，他们言行一丝一毫都没动过我的心，巨难中我没掉过一滴眼泪，可现在的我，泪水就象断了线的珠子直往下掉。我感觉自己就象掉进了急流中，被卷进了漩涡，在漩涡里苦苦挣扎不能自拔。我跪在师父像前哭诉。

这时一个声音说：“这么多人都说你，还不知找自己。”

在医院里，我已找出很多人心，我要在大法中归正，同修的言行是去我什么心呢？我向内找，没有答案。

师父说：“也许他说的那句话非常刺激你、点到了你的痛处，你才感觉到刺激。也许真的冤枉了你，可是那句话并不一定是他说的，也许是我说的。”[4]

噢，是师父让她们这么做的，否则不可能无缘无故出现，这是针对我还没有意识到的问题来的，我还有什么问题没有意识到？我苦思苦想就是没结果。

学法时看到“因为这套功法是修炼你自己的，你得明明白白的提高”[5]这行字时，既清晰又明亮，是那樣的透彻心扉，我突然茅塞顿开，这些年我并没好好修炼自己，而是用师父的法去修同修。

之前甲、乙、丙同修对我讲述心中委屈时，我从来都没有向内找过自己，师父让我遇到这样的事，就是要去我什么心

的，我却用师父话去衡量她们。指出她们的问题时语言尖刻、严厉，埋怨她们：“师父的法你们都怎么学的？师父说：‘打不还手 骂不还口’ [6]。她既没打你也没骂你，连说都不能说，还怎么修？韩信能从地痞无赖胯下钻过去，她叫你从胯下钻过去了么？一个大法弟子怎么比不上常人呢？”她们再在我面前重复那些事时，我表面平静，心里就不耐烦了。

我看到丙同修发火时，从来都没向内找自己，师父为什么让我看见她发火，我空间场存有什么败物？我却用师父话去修她。师父说：“小事都过不去，就发脾气，还想长功啊。” [6] 当同修对我发火时，我嘴上没说什么，心里却在笑话她：“魔性大发，这哪象个大法弟子的样子？”委屈而忍，还觉的自己修的挺好，能忍。

我埋怨同修，这不是怨恨心吗？这里面还隐藏着很多人心，如指责别人、显示心、委屈心、厌烦心，瞧不起别人自以为是的心等等，这些心强烈到已经形成自然，自己都感觉不出来它的存在，还以为自己做的对，修的好。

这些心在不断膨胀，在另外空间形成的败物已堆积成山，散发出不好的物质伤害着同修。

师父一直在帮我往下拿这些东西，我却一直不悟，一次次都错过了机会，去修同修。要不怎么一个跟头一个跟头的摔！师父是利用同修的表现，让我找到这些心，在修炼中升华。这可是太大的好事了！

多少年来形成的这些心，此时在师父的精心安排下我完全放下了，而且要一放到底。这时间感觉空间场被师父清理的清澈透明，那种幸福、殊胜的感觉，无法用人类的语言描述。不满的情绪完全消失了，剩下的只是谢意和感恩的泪水。

人心放下了，腿逐渐恢复了正常。外貌也发生很大的变化。

大法在我身上展现的奇迹不胫而走，市中心医院骨科医生、护士在病房议论：“一个炼法轮功的，粉碎性骨折不手术，好的比做手术的还快。真是奇怪！”

甲同修家乡一个干了二十多年的赤脚医生说：“既没打石

相，怕心比较重，有很多常人的顾虑心，不敢开口讲。

一天早上骑车去上班，就想自己怎么就生不出慈悲心哪？当时自己就想听《济世》，于是戴上耳塞听《济世》。刚一听到那慈悲的音乐，师父的一句法就打入脑中：“无非是人心，有心不是悲” [1]。我顿时眼泪下来了，强忍着泪水，深挖没有慈悲心的原因，一下子悟到自己没有做好三件事和没有慈悲心的原因是因为私。

## 一、抱着自私为我的心在学法炼功

由于自己外表皮肤比较黑一些，从小就怕别人说自己黑，小时候，别人给我起的外号是“包黑子”、“老包”、“包拯”等，所以那时不愿意见人，从小就形成了一种自卑心理，性格比较内向，不爱讲话，也比较自闭，形成了一个比较大的执著心。

虽然知道学法时不能抱着有求之心，但在学法炼功时还隐藏着一颗心：使自己的皮肤变白一些、好看一些、讲话声音好听一些、自己的头发长的多一些等。

师父讲：“你抱着各种有求的目地来学功、学大法，那你什么都学不到的。告诉你一个真理：整个人的修炼过程就是不断的去人的执著心的过程。” [2] 原来自己的修炼是为了这些，是自私，有求之心多强啊。没有从根本上认识到这些执着，根本没有在法上修啊。

## 二、带有目地的心讲真相

正法进程快结束了，为什么自己讲真相效果还不好？然后深挖一下自己讲真相讲不好的原因，是讲真相都是带着私心去讲的，是为了自己的私，是带有证实自己的目地而不是慈悲的对待一切众生。

比如讲真相之前，就想着讲真相之后，别人马上就能接受，或者若别人有病时讲真相，想着对方一下的病好了，然后沉浸在别人对自己的感激的喜悦中，沾沾自喜；若别人不接受时，就想到这个人这么差劲啊，心灰意冷，不想再讲。

“修在自己，功在师父。” [2] 其实救度众生的是师父， 29



她说：“妈你再回来，别在别人家住了，你回自己家住吧。”我说：“好。”从此以后她再没骂过。以前回去，别说吃啥，妈都不叫。现在她的娘家一家人都做了三退，她和她的母亲也都诉江了。这修炼真好啊，冰山都能溶化啊。

从儿媳身上，我也看到了她的优点：很节俭，是个过日子的好手，还能给我孙子辅导功课，孙子在班级名列前茅。

一年冬天，我到曾经住过的一个农场的场部讲真相，讲完后，还要到相距八里地的四队去讲。路很不好走，都是车辙，地上还有很厚的雪。我刚走上那条道，就滑倒了。因眼神不太好，走两步就摔跟头。我就站起身，仰起头，冲天喊：“师父啊，我要到四队去救人，路不好走，走路艰难。请师父帮我！”我再走，都是平稳的道，一个跟头也没摔，觉的一会儿就到了。我挨家挨户的讲真相，做三退。回来的路上，还是象平坦的道路一样啊。我谢谢师父。

我悟到只要有救人的愿望，真是师父说的“修在自己，功在师父”[2]啊！由此我住过的乡村和丈夫的老家，都得到了真相。就连法院六一零也明白了大法的美好，做了三退。

以前我做错的地方，师父不嫌弃我，还时刻保护弟子。弟子用尽人世间的语言也难以表达师父的洪大慈悲和救度，弟子跪拜谢师恩。

注：

[1] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈师徒恩〉

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

## 听《济世》找到自己没有慈悲心的原因

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一八年四月八日】在我的一个手机里，存有大法音乐《济世》和《普度》，自己常听《普度》，而《济世》听的少。

自己的修炼比较懈怠，三件事一直没有做好，特别是讲真

膏，又没下夹板，怎么可能好？这真是神话故事！”

我亲身经历的这些事，完全超出了实证科学范围。在常人这个层次面是无法理解的，但他却真真切切、确确实实的就发生在我身上。写出来是呼唤那些还没明白真相的人，能正面认知大法。能和我一样得到大法的救度，能和我一样无病一身轻、超凡脱俗。

注：

[1] 李洪志师父著作：《美国法会讲话》〈纽约法会讲话〉

[2] 李洪志师父著作：《北美巡回讲话》

[3] 李洪志师父著作：《二零零三年元宵节讲话》

[4] 李洪志师父著作：《各地讲话十》〈曼哈顿讲话〉

[5] 李洪志师父著作：《大圆满法》〈三、动作机理〉

[6] 李洪志师父著作：《转法轮》

## 十八年风风雨雨 讲真相一天也没停过

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零一八年四月十日】十八年风风雨雨，冷热一年三百六十五天，讲真相一天没有停过，初一过年都没有停过一天，我对师父说我每天要交卷，把救人放第一位，学好法，修好自己。不管自己层次高低，我心里就是救人多救人，理智智慧和蔼和善的讲真相。一路走到现在，非常平稳，都是师父看护我。

我是个老年大法弟子，于一九九六年得法，当时身体各方面都不好，最严重的是腿不能走远路、有气喘病经常咳嗽，冬天很难受。退休后一位大姐介绍我炼法轮功，于是我很幸运的得到了佛法，半年时间身体就好了。家人看到这种情况都很支持我修炼。师父给我打开了天目，我看到好多彩色，看到仙女跳舞，看到我用师父法像请师父给佛像开光放出的光，有一天上午十一点多，我进屋满屋都是佛光很漂亮，我在晚上学法还看到屋顶一直下来的万字符。还有一次老伴晚上出去玩，我在学法，师父给我下个大罩，整个屋里都满了，床上地上把我罩在里边。

这十八年，我每一天都乐呵呵的做着救度众生的事，越做越高兴。去年过年老家孙子做手术，手术拿出来东西做病理县城医院检查不出来，半个月不出结果，家人都急了，我没有动心，给他打电话让他念“法轮大法好，真善忍好”，孙子听我的话，全家都念。后来把病理拿到市医院去看，报告说是良性的没有问题，全家都很高兴。

在师父的加持下，我一直稳定的走，多学法明白法理，把慈悲修出来，慢慢知道怎样做了。上午出去救人，下午学法，晚上学法，早上早点不吃，四点炼功，六点发正念，学法到八点半出去救人三退，因为家里人不在家吃早点，我就可以多学法了。

明白法理少走错路，我悟到正念足，有师在，有法在，邪恶不敢动我。师父的话每天都在我耳边，我出去每天给师父合十，请师父加持多救人。有几个参与迫害之人，我把他们当作亲人、没有恨，现在他们都对我很好，竖起大拇指来说：大姐你真是好人。他们都明白了，得救了。

当我给五、六十岁妇女讲真相，就讲咱们都有儿媳妇，咱们得能看开事，现在社会变了，年轻人懂事理的也很少，我说你看“真善忍”好不好，咱们看不惯的就忍住不生气，少得病，你想错在自己，你就不生气了，你越认为他错你不就生气吗？人们听了都点头，我在家就是这样做，不生气少得病，给孙子们少添麻烦，有个好身体，想上哪就上哪。那江泽民打压法轮功是错的，大法弟子修心向善做好人，大法是人间正道，天意灭中共，知道吧？加入过党团队的人都在邪党这只大船上，邪党贪污腐败，活摘大法弟子器官，他们没有人性了，神佛要灭它，他们五毒俱全咱们不能受牵连……做恶的高官都在报应之中，随善不随恶，顺天意宁可信其有，不可信其无，并告诉回家要家人三退，起个化名又没危险。大部份的人会同意三退，有的说谢谢。

有一天下午正热，突然腿不能长时间站着，但上集市讲真相腿又能走，我走时对师父法像说，我得去救人，请师父加持

下午一点我要上厕所。地区的人跟着我说：“我就不信，你是这片出名的，到你家抄了将近四个小时，连个纸片都没有。”我知道，这是师父的保护：“弟子正念足，师有回天力”[1]。

下午三点多，他们把我放回，进家一看，真跟土匪一样。真是抄家啊，被子、床垫子、衣服满地都是。柜子开着，孩子上学的书籍和作业本到处都是。真神了，他们把炕革左翻右翻，大法书还在原地没动。

### 这修炼真好啊，冰山都能溶化啊

我的儿子处了一个女朋友，处的也很好，家里都很满意。后来她说，你家都是炼法轮功的，怎么怎么的，说不炼就同意结婚。我说：“我家都信大法，行就行，不行就不行吧。”

在二零零三年，儿子又处了个女朋友，邪党抄家的事，她也知道，但她不反对我们修大法。就这样，他们结婚了。不长时间，发现她非常能骂人。我在店里干活时，她一开骂，我就进里屋。不骂时，我再出来。什么时候我都不和她吵。我在她心情好时给她讲故事，教化她。

二零零五年，我离开儿子，去另一个城市的女儿家住。每年回儿子家一趟两趟。有时儿媳打电话，连骂带唠叨，说儿子怎么怎么的。等她说完之后。我说，你把电话给他。我跟儿子说：“你是男子大丈夫，样样都得做好。她是你妻子，你要对她好。”

有一次，我回儿子家，看到儿媳在和面蒸馒头，她一看到我，就又开始连唠叨带骂，我平和的看着她。她骂了一会，回头一看，我还是平和的看着她。她回头又揉馒头。没那么气愤了，还是骂，等她再回头看我时，我乐呵呵的看着她，她就愣住了，不吱声了。我问她，你还有吗？她不骂了，说了一件事。又转过身来，我说：“这回还有没有了？”她说：“没有了”。我说：“真的没有了？”她说：“真的没有了”我说：“回来看看你，我得回去了。”她说：“那你走吧。”

等到下回我回去看她时，她乐呵呵的说：“妈呀，吃没吃饭呢，我给你煮点饺子，再不煮点元宵？”我说：“我还不饿。” 27



我家开食杂店，很多有缘人都到我家买东西。这店就成了我随时随地讲真相的好场所。可是市里、管理区、六一零、公安局、派出所、委上的、粮食局、粮管处的人轮番到我家骚扰。无论哪一波人到我家来，我都给他们讲真相。开始讲时，丈夫害怕。当他们面，打我、踢我。我不畏惧，向他们慈悲的讲真相。

后来再讲时，丈夫听我讲的很有道理，无论谁来，他都配合我讲。市长到我家来，与我握手，笑着说：“你再别炼了。”我也笑着说：“我好好炼，好好修。”市长要上车走时与我挥手再见。公安局的有一位最后走，伸出手向我握手，向我微笑。粮食局局长走出大门外，又跑回到我跟前说：“我记住真善忍了。”委主任也把五好家庭的牌子挂在食杂店卖货栏上。看到世人明白真相的那颗心，我非常高兴。

二零零三年的一天，C来到我家。当时他妻子和女儿因修炼被迫害关在狱中。他把家里的一大包大法书籍和碟送到我家。第二天早晨七点多，我无论干什么，耳边都有一个声音“不能掉以轻心”，我往前走，没走两步，“不能掉以轻心”，我转过身来，“不能掉以轻心”，在我耳边说了很多次，我一下就明白了，我把所有的书籍都藏起来了。

没过一小时，地区、本市、公安局、派出所都到家里来了，站了一屋人。叫我到派出所谈谈。我说：“有什么可谈的，在这谈吧！”他们要强行带我走，我说你们先出去，我换件衣服。他们都出去，就剩一个人跟着我，我说：“我换衣服，你还跟着我？你出去。”他就出去了。

我急忙跑到前屋，把昨晚看的大法书籍藏了起来。走出家门时，环视整个房间，心里在说：“请师父保护弟子。”之后一刻不停的满脑子都是正念。他们把我劫持到派出所。

在派出所记笔录，公安局的问我：“你与谁接触？”我说：“我与我老头子接触。”他又问：“谁谁昨天没给你送东西吗？你都和谁来往？”我说：“我就跟我老头子来往。”他很生气的又说：“我跟你闹着玩哪？”我平和的回答：“我也没和你说笑话呀。”最后什么也没记录上。

我。我就到了一家面馆，老板给我找了一个位子让我凉快凉快，正好我就不走了，整个上午我一直在店里讲真相，使他们明白大法弟子是好人，三退保平安。又去集市上转一圈又退了不少，大多是一家三口。这都是师父给我安排。

有一个集市，前几个集我没去，一个大姐因为一段时间没见到我，问我你不干了？我说我去别的地方了。就这样那天很顺，邪恶也没有了，走到哪里，哪里都顺。

有时同修看我讲很容易，我告诉他们，他们说还是不会，我说不要直接说三退，有时人不懂，讲真相有多种方法都能把人劝退了，明白就行。智慧是修出来的，加上师父的加持，就会很顺利，都是师父在做，就看你这心咋动。

在救众生中，我从来不敢松懈，每天给师父交上一张卷。从退党那天就开始，我心里说，师父，我每天要交一张卷。师父看到我的心，真是一天也没有耽误，下雨下雪我都出去，只要是马路上有人。在站台上的等车人有时认出我，说大姐下雨天还出来，我说雨天也有人等车，时间就是生命，多出去一会儿多救一个人。他们对我笑了。

有一次，儿子跟我说，妈你要修不上去你对不起自己，我说师父讲：“修在自己，功在师父。”[1]

有一次在大街上，警察开安全会，把我拉过去了，给我礼品，我心想正好给你们讲三退。我从善的方面讲起，要做好人，你们警察什么样的人遇到，自己要平安，有危险时神佛会保佑善良人平安，平安是福。我说你们都入过党团队，都要知道退党团队保平安，不要听江泽民的，天安门自焚是骗局，真善忍好，大法好，是天法。民众炼功祛病健身没有错，江打压是错的，你不要和它一起卷进去。你们平安，家人幸福。高官腐败，天灭中共，你们要明白。他们点头笑，我说大娘给你们退了吧，他们都点头，走时非要给我礼品，我说谢谢大家。

有一个人从法院退休给人家开车，我给他劝退了，他又说笑话共产党给我钱。我当时接过来了说，你干什么呢，你不干活，它能给你钱吗？他说大姐你真聪明，就这句话我也得学法

轮功。每次看到我，他很尊敬我，他说开始时看过书，打压就不学了。

我有个好身体不是过常人生活的，我不怕吃苦。每天十一点半回家给孩子做饭，我把时间抓的很紧，时间就是生命，多一些时间就多救一个人，等到灾难来时少留遗憾，对得起众生。

注：  
[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

## “这修炼真好啊，冰山都能溶化啊”

文：黑龙江省大法弟子

【明慧网二零一八年四月五日】我从小隐隐约约的天目就能看到点东西，但不知是怎么回事，问谁谁也答不出来。

成年后，孩子的姑父是市政搞科研的，一九九四年，他介绍我参加了某气功班。听课时，看到另外空间台上是破席子、破袋子，都是破烂。我以为是参加班没交钱？第二天，我就交了钱。结果还是如此。晚上，在孩子的姑家住下。

第二天早上，在回家的路上，看见一位老者，坐在石头上，背对着我大声喊：“你咋还走差门了呢？”我四周环视一下，一个人也没有，他可能就是在说我。我就想，是不是这个班我不能参加。从此我也没再参加过气功班。

不知咋的，我还会治病了，什么心脏手术、肝硬化、摘瘤子等等，但是我没有欢喜心，一分钱不收人家的，治了很多。有一天，我无意中看到我的双手和胳膊都是黑的，这不就是病吗？我看到别人有病时，病状是黑的，以前看到自己身上全是白的，纯白纯白的。天啊，这不就是病吗？从此以后，谁来我也不给治了。

### 听师父讲法录音 泪水止不住的流

一九九五年五月，一位同修知道我九四年参加气功班的情况，来到我家。他给我送来了师父在济南讲法录音磁带十四盒，他告诉我：“这是高德大法，可好了。姐，你听吧。”我听第

一盒磁带时，师父刚讲两句，我的泪水就止不住的流。

在听录音时，天目一下看到一位男士，穿着西服在我面前。我越听越爱听，越听越觉的这才是我要找的，整个十四盒磁带我都是流着泪听下来的，我所困惑的和迷茫的答案都在里面。我得法了，真是幸运啊。是师父救了我这个生命。

从那时起，我按师父的法做，修正自己。师父给我净化了身体，思想上给予洗涤。在我得到《转法轮》这本书时，发现以前看到的那位男士和书上的照片一模一样。这真是师父啊！我非常激动。从得法那时起，我就是这一片的义务辅导员，两个孩子在一九九五年也走上了修炼路。

### 满脑子都是正念 走过迫害的日子

九九年“七二零”，江魔头发起了对法轮功的迫害。真是乌云压顶，透不过气来。市里的、公安局的、管理区的、派出所的、委上的都到我家来收书。当时我想起了共产党的邪恶，一时的怕心，把很多大法书籍交上去了。第二天猛醒，我做错了，我觉的无颜，没脸见师父了。交书就等于背叛了师父，我无论走在哪里，干什么总觉的很多人在看着我。我觉的没脸在世上活下去了。后来我一下悟道：如果真的那样做了，不是更破坏大法了吗？我要爬起来，坚定的走正路，洗刷自己。上北京去，说句公道话。从上北京那天起，大脑一片空白，什么杂念也没有。心中只有走好修炼这条路，证实大法是对的、是正的、是好的。

九九年十一月份，当地公安局从北京用手铐把我铐回，劫持到了看守所。他们轮番的用亲情逼迫我“转化”，我没动心。我给他们讲：我们是修真善忍的，是世界上最正的。后来他们把我弄到单位粮管处关押。丈夫由于害怕，看我不“转化”打我，眼睛、脸都打青了。在粮管处，我给局长、粮管处和所有看着我的人讲法轮功是什么，后来他们对我都很客气。有一天，粮管处的负责人楼上楼下的跑，嘴里还说：“要知这样，我们都炼法轮功，还提前退休。”不几天，他们就让我回家了，还把工资折送到家里。我心里知道，这是师父对我的鼓励。