

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG



四月十五日，香港、亚洲多个地区和国家的部份法轮功学员在香港举行纪念四·二五”十九周年集会游行，场面震撼不少香港市民及大陆游客。香港民主党主席、立法会议员胡志伟称赞：“十九年来，在面对专权、强权的镇压、逼迫之下，法轮功学员对真、善、忍的坚持和信任，令我们有一份勇气面对各种逼迫和苦难。”

第 849 期

2018年4月20日



明慧週刊

第 849 期 甲申年十二月二十七日

WWW.MINGHUI.ORG



四月十五日，香港、亚洲多个地区和国家的部份法轮功学员在香港举行纪念四·二五“十九周年集会游行，场面震撼不少香港市民及大陆游客。香港民主党主席、立法会议员胡志伟称赞：“十九年来，在面对专权、强权的镇压、逼迫之下，法轮功学员对真、善、忍的坚持和信任，令我们有一份勇气面对各种压迫和苦难。”

第 849 期
2018 年 4 月 20 日

明慧周刊

第 849 期
2018 年 4 月 20 日
WWW.MINGHUI.ORG

内容提要

重要新闻（上图）

四月十四日，英国法轮功学员在苏格兰首府著名的皇家大道（Royal Mile）爱丁堡市政府对面演示法轮功功法，并征集签名呼吁帮助制止中共的迫害。

修炼交流

清除恶党文化中的“争、斗、抢”

大陆综合

优秀教师孙敏被迫害致死 老父为女申冤
北京来秀春打热线投诉闯入家中的警察

本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的总人数：302,353,701

目 录

2 时事新闻

- 2 清除迫害 唤醒良知
- 4 中国大陆学员近期遭迫害案例
- 5 海外学员证实大法、讲真相摘要

7 大陆综合

- 7 大陆综合消息
- 11 严正声明
- 11 世人觉醒
- 13 人心与因果

17 修炼园地

- 17 清除恶党文化中的“争、斗、抢”
- 19 在病业魔难中与邪恶生死较量的过程
- 23 走出三十七天的魔难”
- 25 修去怨同修的心
- 28 “恨”是毒瘤必剷除
- 29 体悟在修炼中的“舍”
- 32 同修是面镜子
- 37 修炼交流文摘

清除迫害 唤醒良知

◇ 四月二十五日是法轮功万人和平上访十九周年纪念日。四月十五日，来自香港、亚洲多个地区和国家的部份法轮功学员提前在香港举行集会游行，呼吁各国一起制止中共迫害，法办元凶。集会中多位中港台政要名人到场或透过录音声援，下午浩荡的近千人游行场面震撼不少香港市民及大陆游客。

香港法轮大法佛学会发言人简鸿章：“十九年前的四月二十五日，万名法轮功学员到北京中南海附近的国务院信访办上访，要求当局给予一个自由合法的修炼环境。他们的勇气震惊了世界，他们的和平理性成为时代的典范。”简鸿章呼吁：“各国政府及民众共同制止中共对法轮功的迫害，法办元凶，才能真正结束共产邪教对全人类的迫害，达致天下太平。”

民主党主席、立法会议员胡志伟称赞：“法轮功学员在这十九年来，在面对专权、强权的镇压、逼迫之下，法轮功学员对真、善、忍的坚持和信任，令我们有一份勇气面对各种逼迫和苦难。”胡志伟说必须彻底改变中共极权才能令中国人生活在免于恐惧之中，他说：“我觉得三亿中国人退出党团队对于共产党的管治是一个很大很大的警号，这个警号也意味着我们是可以透过像‘三退’柔性的方法，迫使中共面对人民的觉醒，面对社会所追求的普世价值。”

香港支联会主席何俊仁表示，中共过去十九年对法轮功的迫害极其残暴，是中共暴政下被迫害最惨的群体，“有很多人受尽打压、受尽虐待，甚且有证据证明有人遭非法活摘器官。”支联会副主席蔡耀昌强调，法轮功学员的信仰自由、人身安全应受到人权公约保障。

前区议员林咏然赞扬法轮功学员秉持真、善、忍的精神，十九年来坚持不懈地讲真相，唤起许多中国人觉醒。中共害怕这种精神力量。

下午一时半左右，近千人的游行队伍在天国乐团的领头下从长沙湾游乐场出发，游行分六大方阵，包括“解体中共 复兴中华”、“法轮大法洪传世界”、“和平理性反迫害”、“天灭中共 三退是福”等，各式大型幡旗气势浩荡，并有功法展示队、退党队、花车、花船队、腰鼓队、旗鼓队沿途表演。许多人驻足观看，不少大陆游客第一次看到游行都感觉很震撼。

大陆游客刘女士一家三代来香港旅游，第一次看见法轮功游行队伍。在了解真相后，她惊讶地表示：“原来除了大陆，其它地方都认可法轮功的，法轮功是自由的。”刘女士的丈夫则慨叹：“在香港还有自由！”

◇ 四月十四日，美国波士顿退党服务中心在波士顿中国城拱门处举行集会、海报展及腰鼓表演，声援三亿中国人退出中共邪党、及其团、队组织（简称“三退”），并呼吁更多的中国民众觉醒，加入三退大潮。国际人权律师大卫·麦塔斯（David Matas）前来支援三退活动，庆贺三亿中国人退出中共的党团组织。波士顿大学历史系退休教授比尔·圭瑞罗（Bill Guerriero），到展位上赞叹法轮功学员坚韧不屈的精神。在任教历史系时，他从网站上知道法轮功被迫害及大纪元的退党活动。他说：“我敬佩你们！支持三退反迫害活动！”

◇ 四月十四日，英国法轮功学员在苏格兰首府爱丁堡开展讲真相活动，展示法轮大法的美好、揭露中共迫害法轮功及其活摘法轮功学员器官罪行，在著名的皇家大道（Royal Mile）爱丁堡市政府对面与王子大街（Prince Street）圣杰姆斯广场（St James Square）两个地点同时举行讲真相活动，

获得当地民众的支持。大卫（David）对中国大陆百姓没有信仰的自由感到悲哀，他赞赏法轮功坚持正义传播真相的勇气：“人们应该有勇气站起来，总该有人出来说话，你们（法轮功）现在就在这样做，这很好，请坚持下去，不要放弃，我祝你们成功。”

◇ 四月八日，加拿大温哥华法轮功学员来到市中心艺术馆前，摆下图文并茂的揭露中共活摘器官暴行的展板，同时打出“法轮大法好”等数条横幅，呼吁加拿大政府敦促中共当局释放加拿大公民孙茜。很多人在了解真相后，赞扬法轮功学员坚持“真、善、忍”信念的勇气，同时谴责中共的恶行，并为营救孙茜签名。三小时征得一千人的签名。

◇ 四月七日下午，日本法轮功学员在浅草旅游中心举行游行活动，庆祝并声援三亿人退出中共党、团、队组织，吸引许多日本市民和大陆游客驻足观看。

◇ 从二零一八年三月下旬开始波兰气候明显转暖，华沙旅游景点游人大增，波兰法轮功学员每周六周日都带着中、波、英三种文字展板在华沙古城广场或哥白尼塑像等不同景点介绍法轮功，征签反对中共对法轮功的迫害，受到波兰市民和游人们的真诚欢迎和支持。Latoszek 先生带着太太和两个孩子来古城散步，看过法轮功真相展板后，又来索要法轮功传单，夫妇二人都在征签簿上签名反对中共活摘法轮功学员器官的罪行。他和太太都说：“没有想到给人带来益处的法轮功，在中国会受到这么严重的迫害，没有人能接受这种事实，太残酷了，我们都签名支持法轮功，支持你们，（迫害法轮功的）罪行一定会被审判的，法轮大法的能量一定会照亮全世界。”

—— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

4 ◇ 吉林省松原市乾安县六十一岁的法轮功学员杨宝森，被

非法判刑十年，在吉林省公主岭监狱遭受近九年折磨，二零一八年二月二十七日被送入公主岭市中心医院抢救后，又被劫持回监狱；三月七日保外就医时已奄奄一息、不能走路，说话困难，于四月七日凌晨三点含冤离世。

◇ 山东济南市法轮功学员刘如平律师和他妻子张承兰，二零一八年一月三十日遭长清区法院非法开庭。三月份辩护律师得知，刘如平被非法判刑四年半，张承兰被非法判刑三年半。目前已上诉。刘如平，今年五十七岁，原为济南市长清区党校法律研究室主任兼律师；妻子张承兰，五十四岁，济南市长清区经济和信息化局工程师。刘如平曾经被非法劳教一年半、判刑七年，被劫持到山东省监狱迫害。张承兰曾被非法劳教一年半。

◇ 黑龙江省九三农垦七星泡农场法轮功学员张宪英，男，六十七岁，是一个难得的好人，于二零零七年被非法判刑六年，二零一七年八月十八日被七星泡农场公安局以刘兆伟为首的四个警察再次绑架，二零一八年四月八日，家人被告之张宪英被判刑四年半，于二零一八年四月九日早上送往北安监狱。

◇ 湖南岳阳县三位法轮功学员王岳来、陈全秀（女，60多岁）、何根良，二零一八年一月二十四日参加集体学法被绑架，四月四日分别被非法判刑五年、四年、一年。

—— 海外学员证实大法讲真相摘要 ——

◇ 四月十五日，加拿大首都渥太华的法轮功学员在渥太华大学内举办“二零一八年渥太华法轮大法修炼心得交流会”。八位中西学员分别交流了他们在工作中，在生活中，在参与讲真相、救人的项目中如何去人心，提升修炼境界的体会。

◇ 四月三日至六日，俄罗斯法轮功学员参加了在乌法市（Ufa）举办的医疗保健展，向人们介绍法轮功。很多民众现场尝试后感到力量充沛、神清气爽，非常高兴能在此了解

关于法轮功的信息。当地巴什基尔电视台的记者在展会期间特别对法轮功学员进行了采访，向电视观众们介绍法轮功。展会过后活动举办方向法轮功学员们颁发了奖状致谢。

◇ 四月六日，挪威法轮功学员在一个多元文化组织机构：LIN（挪威语：Likestilling Inkluderer og Nettverk- 英语：Equality, Inclusion and Network），给来自五个国家的学生介绍了法轮大法。感兴趣的同学们学炼了第一、第二及第五套功法。

◇ 四月十一日，德国西部报纸《鲁尔日报》以整版报道法轮功学员在丽波公园的集体炼功，并以“丽波公园亮丽的一幕”为开篇，将采访五名法轮功学员的视频报道发布在《鲁尔日报》绿嫩市的网页上。亚历山大(Alexander)在法院任职，他在采访中说：“在我写硕士论文的时候需要安静，然后我开始学习打坐，对打坐也越来越感兴趣，同时也产生一些疑问，最终在法轮功这里我找到了答案。现在我虽然不是每天能找到时间炼功，但是通过炼功我体会到了内在的平静。法轮功对自己和他人都能带来好处，这是我修炼法轮功的一个主要原因。”

◇ 三月三十日至四月八日，为期十天的纽约国际汽车展在位于纽约曼哈顿中城的贾维斯中心举办，法轮功学员也来到展会的四楼展厅，义务与民众分享法轮大法的美好。

◇ 四月八日，秘鲁首都利马海滨马格达莱纳(MAGDALENA DEL MAR)区政府举行中老年健康展，并特地邀请法轮功学员前来参加，在展会的中心舞台演示功法。区政府主管健康部门的第二负责人 PATRICIA WONG 专程到法轮功的展位，赞扬学员把真、善、忍美好的理念带给了这里的民众，并表示希望学员能继续参加社区活动，让更多的人了解知道这么好的功法。

◇ 优秀教师孙敏被迫害致死 老父为女申冤

辽宁鞍山市年仅五十岁的法轮功学员孙敏本是优秀教师，二零一六年六月再次被迫害、非法判刑七年，遭受了种种非人折磨，二零一八年三月八日在辽宁省女子监狱十二监区被迫害致死。

孙敏八十多岁的父亲于二零一八年四月十一日以特快专递的方式向辽宁女子监狱有关责任人邮寄了多份《关于孙敏死因调查的申请及诉求》的书面材料，要求狱方提供孙敏入监时，鞍山市女子看守所呈交给辽宁女子监狱孙敏身体状况有关的交接手续及入监时的体检报告；提供孙敏入监后所有时段的监控录像。提供孙敏所有外诊的书面诊断、出诊的医疗单位、诊治大夫的姓名、职位及联系方式；提供孙敏二零一八年三月八日在监狱医院抢救时和在外诊抢救时的相关监控视频和有关辽宁女子监狱出外诊的狱警的职位、名单及联系方式。还要求检察院进行尸体检验，申请人所委托的律师必须在场。进行尸体检验的人员要有合格的法医鉴定资格《司法鉴定人执业证》证号：×××××××××。检验后以书面形式将死亡检验报告交给家属。要求提供尸检法医的单位及姓名，做尸检时的现场要全程录像。并指出，被申请人及任何单位都无权代表死者家属表示对死因无异议而进行火化尸体。根据《刑事诉讼法》第五十二条第四款规定“毁灭证据”的无论属于何方，必须受法律追究。如果焚尸毁灭证据，家属将向有关人大、检察院、法院、公安机关等有关部门报案。同时要求对辽宁女子监狱第十二监区的监区长郭晓瑞、副监区长陈硕及分监区队长胡杨因监管不利造成申请人女儿死亡的渎职行为进行调查，协同司法机关追究其刑事责任。根据《国家赔偿法》的相关规定，并要求被申请人承担国家赔偿

责任，具体索赔数额会由受害家属所授权的律师向辽宁女监有关部门上交书面材料后进行索赔。

二零一八年四月十二、十三日，孙敏的父亲和家人及聘请的两位律师来到辽宁女子监狱讨个说法。当问监狱方面是否收到《关于孙敏死因调查的申请及诉求》，监狱说收到了，于是家属拿出一张接收信函收据凭证让监狱签字，刚开始监狱方面签字了，签完字说让领导看看，回来后说我给你重新打印一份，家属拿来一看是一份空的文书，没有接收的年月日、监狱负责人也没有签字，是一份不生法律效应的白纸黑字而已。监狱方面耍赖，对于家属所提出的诉求和申请百般推脱，就是想逃脱监管责任。

狱方把孙敏的家人安排在监狱的信访接待室，当时辽宁女子监狱负责接待的有纪检科科长王丽英、狱政科科长富荣、十二监区长郭晓瑞、十二监区教导员赵文雅、十二监区副监区长陈硕、分监区长胡杨，狱方公职律师张璐璐。家属对申请和诉求的内容让监狱方面做出答复，对于孙敏死亡的原因有个说法，狱方的答复要么不能提供，要么请示监狱领导，要么向上级机关申请。

孙敏生前在和家人会面时曾说：别人不冷我冷。从这句简单的话语中就知道孙敏遭受了怎么的折磨。当孙敏向父亲要电话时，会见电话突然中断了信号，为什么这么简单的要求，女儿要父亲电话的权利都被剥夺了，十二监区的警察到底在惧怕什么？

◇ 北京来秀春打热线投诉闯入家中的警察

二零一八年三月十八日，北京密云法轮功学员来秀春拨打了12389警察投诉热线，电话是语音留言，要求说出自己的名字、地址、事情过程和派出所及相关人员名字。

来秀春对着电话说：“我是密云西田各庄镇西康庄村民，三月八号上午八点多，西田各庄派出所的李国华（误以为是郭荣）带头叫七、八个警察钻窗户抄家，拿走了我的一些私人

物品，九号又一人跳墙过来打开门，来了七、八个人乱翻一顿。我告他们违反《宪法》第三十九条公民住宅不受侵犯，非法侵入公民住宅、非法搜查公民住宅；还告他们违反《宪法》第三十六条侵犯公民信仰自由权。这是要逼着我们上北京啊！告（投诉）他们是为了制止他们犯罪，最后请记住法轮大法好 真善忍好！”

来秀春早晨八点多打的电话，十点左右李国华和七、八个人还有密云国保大队的又来了，这次没有跳墙，是敲开的门，把来秀春的丈夫李升禄带到了国保大队，在那里关了多半天，然后又把人送回家来。

修炼法轮大法完全是合法的，警察如此对待法轮功学员完全是迫害，我们修炼者的投诉，不是为了惩罚谁，不以惩罚为目的，是为制止这种迫害行为。因为办案质量终身追责制，不论办案警察是升迁了、调离了还是退休了，终身追究执法过错责任。新规第十九条规定：因蓄意报复、陷害而故意造成执法过错的，应当从重追究执法过错责任。一旦被认定执法过错，警察将可能面临取消评优、批评甚至构成犯罪。所以希望警察能善待自己，不参与迫害法轮功学员，否则将是对自己的不负责任。

为了维护法律的尊严，捍卫我们的合法权利，我们已对江泽民提起刑事诉讼。鉴于所有参与迫害的单位与个人所犯以上罪责，皆因江泽民一手造成，在我们修炼者看来他们更是受害者，对他们暂不起诉，所以请珍惜法轮大法的慈悲。

◇ 救火勇士法庭上坚称：与人分享法轮功真相无罪

二零一八年四月二日，山东省平度市法院在平度市看守所非法庭审法轮功学员高亨柏。高亨柏的大姐和律师一起为高亨柏做了有理有据的无罪辩护，要求无条件释放高亨柏。庭审当日没有宣判。

高亨柏为自己做了无罪辩护，坚称：“我与人分享法轮功好，是让人明白法轮功真相得福报。”“我没有犯罪，应该无罪”

释放我回家。”

法庭上，大姐讲了高亨柏修炼前后的变化。面对证言，公诉人也不得不承认高亨柏是一个有良知、见义勇为的人。二零一六年夏季的一天，高亨柏对面邻居家液化气管老化，着火了。邻居一家都慌了，怕液化气罐爆炸，吓得全都跑到街上，望着刚刚盖好装修好的新房，绝望的不知如何是好。正在家睡觉的高亨柏听到邻居的哭喊，忙跑出来，一看情况危急，马上回家顺手拿起女儿的被子，蘸满水，冲进邻居家的厨房，迅即用被子扑灭熊熊火焰，避免了一场大损失。

在法庭上，辩护人出示了高亨柏邻居的证言，证明高亨柏修炼法轮功后变好了。特别是二零一六年夏天，高亨柏奋不顾身的帮她家扑灭大火，避免了一场大损失。面对邻居的证言，公诉人张正夏称：“一个有良知的人，见义勇为在情理之中。”律师：“高亨柏是无罪的，依法不应该站在今天的被告席上。”起诉书指控高亨柏破坏法律实施犯罪事实不清，证据不足，且适用法律错误。高亨柏的行为不具有社会危害性，依法不应当受到法律的追究。

因为高亨柏瘦得脱了相，老母亲当时没有认出他来，开完庭后，全家人哭着要求与高亨柏说几句话，法官同意了，但是法警粗暴的阻拦他们。

◇ 大连瓦房店三名被绑架的法轮功学员已安全回家

4月10日上午9点多钟，大连瓦房店法轮功学员王立梅、鞠先清、老卢三人在李屯发真相小册子，被不明真相的一个老太太举报，正碰上共济派出所的巡警车，就给她们三人绑架到共济派出所。

后来家属去共济派出所要人，派出所的警察不见家属。瓦房店国保大队的人对被绑架的法轮功学员进行了非法审问，这几名法轮功学员都没有配合。下午3点多钟老卢被放回来了，说是岁数大。5点来钟，共济派出所的警察把王立梅、鞠先

10 清带出来，说是送到大连拘留5天。

昨晚九点左右，被绑架的三名同修都全部安全回家。共济派出所的警察还给学员家人打电话，说让家属配合，把家里的所有法轮功书都送到派出所，否则他们就上家里去，没有人配合他们。

◇ 家人正气斥责上门骚扰的人

〔大陆来稿〕前几天我地搞了一个什么“党员回访”，通知以前党员炼过法轮功的都到村委会签什么表。男同修甲因被迫害在外地打工，他们派人到他打工单位去骚扰。同修甲虽退了邪党组织，但没走退邪党的形式，他说：这次我走走形式，正式退出共产党！并郑重的写了“退党声明”，并对骚扰人员说：回去给某人，一定带到！

这次他们又到甲家骚扰。没到门口，甲的妻子迎上去问：你们是干什么的？并指着其中一位说：你不是贾某吗？我认识你。贾立即矢口否认，不是不是。我们是来找你老头儿的，他在不在家？他是党员，他还炼不炼法轮功？甲的妻子严肃地说：他不在家，我老头早就不是党员了，他写的退党声明你们没看见？他说再也不相信共产党了，快七十岁的人了，忠厚老实一辈子，出了名的老好人，做好人（它）都不行，相信它干啥？你们整天干这事，以后别到我家来！这伙人碰了一鼻子灰，走了。

严正声明

本周二百二十九名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周一百五十三名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所

做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

◇ 一听是法轮功，那群警察连步都没停

【山东来稿】二月二十一日傍晚，医院门口站着—个青年男子，头发抹的油光。我走近前问：“小伙子，你知道共产党迫害法轮功，法轮功是被冤枉的吗？”青年男子不知是故意的还是真的没听明白，—连问了我三遍：“你说什么？”我回答了他三遍。他就说：“你就不怕警察抓你吗？”我说：

“警察也需要知道真相。”

真巧，这时正好有七、八个警察路过。青年男子故意大声说：

“你不怕警察抓你吗？”我没当回事，只是看着那群警察。

—个警察问青年男子：“你说什么？”青年男子赶紧走到那群警察中说：“她是法轮功，她说共产党迫害法轮功。”那个警察说：“啊，是法轮功啊！”

那些警察看了看我，脚步连停都没停继续往前走了。

那小伙子愣在那儿了……

◇ 警察找借口让我回家

【大陆来稿】自一九九九年法轮大法学员遭中共江氏—伙的迫害后，我坚持修炼大法、向人们讲真相，先后四次被绑架。第四次被绑架“取保候审”期间，因为我控告了江泽民迫害法轮功学员的罪行，派出所警察要拘留我五天。

到拘留所门口时，发现那里聚集了很多—人，为了讲真相，我就大声对警察说：“我修炼法轮功，按真、善、忍做好人，我错在哪儿？你们把我拉到这儿，你们跟着江泽民迫害好人，你们的良心都哪去了？”

我往拘留所里—看，警察正在对那些犯罪嫌疑人—大喊大叫，让他们往这么站往那么站，脸向这边扭又向那边扭，我就冲着里面大声说：“这也太侮辱人了，今天你们就是打死我，

我也不会这么做的！”

不多会儿从里面出来一个警察，据说是该拘留所的副所长，他问我：“你有心脏病吗？”我说：“没有。”又问：“血压测了没有？”“没有。”他命令式的说：“测血压去！”测完血压回来，我还没反应过来呢，拉我来的警察就对我说：

“走，回去！”我才明白过来，那个副所长问我有没有心脏病，又叫测血压，是在找个借口叫我回家去。

在回来的路上，我继续给车上的警察讲真相，其中一个警察由衷的说：“其实我们心里真的是很佩服你们法轮功的！我们都是些懦夫。”

“懦夫”这两个字他说的很重。

人心与因果

◇ 医院放弃治疗的孙子获新生

〔大陆来稿〕我于一九九八年开始修炼法轮大法，修炼至今身心健康，家庭和顺，全家人跟着受益！现在着重讲一讲我孙子的经历。

我这个孙子出生时不吃不喝，光睡觉。问医生，医生回答说是正常的。第二天我发现孩子没有听力，要求医生作检查。检查结果让全家大吃一惊！结论是：新生儿溶血症。造成的原因是孩子母亲是R阴性O型血，而父亲是A型血，因为出生时没有作新生儿体检，耽误了一天一夜，已经造成严重脑瘫和足弓反张。医院表示无力治疗。我们又到重庆医大复检，结论是该患儿已无法医治，医院建议我们放弃治疗。这就意味着我们即将眼睁睁看着孩子在痛苦中死去。

我不同意，因为我修大法，知道生命的宝贵，而且放弃就等于杀生，是绝对不行的。家人在我的劝导下把孩子留下来了。我想孩子来到大法弟子家不是偶然的。他带着残疾也要来，就是要来得大法！我从他出生起就每天精心照料他，我不承

认他聋，他睡觉时，我就在他耳边念“法轮大法好，真善忍好”九个字。每天放大法师父讲法录音给他听，我学法时也读出声，我相信他会听见。时间一长我发现他听力恢复了，还开始牙牙学语。我就一个字一个字教他念“法轮大法好，真善忍好”，教他唱大法弟子创作的歌曲、儿歌。

感谢师尊洪恩浩荡！我这个被权威医院放弃治疗的孙子，现在已成长为一个心智正常，心地善良，信师信法的小弟子。现已是三年级的小学生，他能和我一起诵读大法书。这些都缘于师尊的慈悲！大法的神迹！我唯有做好三件事以报师恩！

◇ 相信法轮大法 老父腰椎骨折痊愈

〔黑龙江来稿〕二零一七年二月二十五日，住在妹妹家八十八岁的老父亲夜间起夜不小心跌倒在地，不能走动，送到乡镇骨伤医院检查，拍片诊断为腰椎压缩性骨折。由于父亲年纪大，医院怕担责任，只给开了几付药就让回家了。二十七日早上，父亲出现说话吐字不清，吞咽困难，喝水都呛，家人赶紧打救护车把父亲送到了市里大医院，先是住进了骨科病房，由于他吞咽困难，吃不了饭，靠输液维持。二天后，父亲出现了脱水现象。负责父亲病房的主治医生告诉我和妹妹：病人岁数大，随时都可能出现危险，和神经科联系一下，看看能否转科治疗？就这样父亲又转到了神经科，经过各项检查，科主任告诉我们：由于病人岁数大，骨折后卧床造成肺部出现感染，舌头萎缩又吃不下饭，只靠输液维持营养供应不上，各种情况都会发生（父亲七年前得过心梗）。唯一的办法就是插胃管吃流食，补充营养，这种病人只能靠流食维持了。这样医生给父亲下了胃管。

当天晚上，我对父亲说：我们一起听师父讲法吧！你用心听就可以正常吃饭，还能下地走路，你说好不好呀！妹妹也说：

“爸，你就听我大姐的吧，你要是好了，我也学法轮功。”

14 父亲诚心的说“好！”我拿出mp3插上耳机，一头放在父亲

耳边，一头自己戴上，用心听着师尊讲法。渐渐的父亲睡着了。

第二天早上，我给父亲翻身的时候，惊奇的发现父亲的身子能翘起来了。大法太神奇了！我和妹妹会心的笑了。就这样，父亲慢慢地可以翻身了，一天比一天好起来了。

三月十七日，父亲出院了。医生告诉胃管不能拔，病人靠自己吃饭很困难，必须吃流食，并且半个月换一次管。就这样父亲鼻子插着管回到了家。

回家第二天，父亲不小心自己把胃管拔下来了。我们家住在乡镇，乡下医生下胃管没有经验，又不能往返四、五个小时去市医院，只好试着让父亲用嘴吃饭。出乎意料，父亲吃的很好，吞咽相当正常，家人都很欣慰。每天抽时间让父亲读《洪吟》。父亲有文化，大部份繁体字都认识，一本《洪吟》能一次读完。渐渐的父亲能坐起来了，能下地走路了。

一个骨伤医院不敢收留的病人，一个医生认为只能靠流食维持生命的病人，认可了法轮大法，也就一个多月的时间走路吃饭一切正常。

◇ 昨日迫害法轮功学员 今朝凄惨暴死

〔河北来稿〕崔素红（音），四十一岁，河北省泊头市富镇毛家营村人，富镇镇政府工作人员，近日在骑电动车上班的路上，遭遇车祸，被大货车撞死。

崔素红死状奇惨——头、脸被撵掉半个，肠子被轧出来，大腿被车轮胎豁开，肉往外翻。因为赔偿问题没有解决，现在尸体在镇政府，后事还未处理。崔素红身后留下两个孩子，凄惨可怜之状令人唏嘘。

崔素红是所谓包村干部，“承包”着富镇周官屯村和韩屯村等村，长期布控、监视法轮功学员和其他所谓“不稳定人员”，并传达邪恶的迫害任务和迫害政策给村干部，村干部向她汇报情况。所有修炼过法轮功的村民，包括已经放弃修炼多年的人，都成为她的监控对象。

二零一七年，她带领泊头市 610 主任高贵启等人，骚扰法轮功学员王小东（王晓东）、王俊杰、张振梅等人。

二零一八年两会期间，崔素红蹲村布控监视，并要求村干部去撕掉王小东门上带有“法轮大法好”的福字。

村干部王根长长期执行政策不分对错，他在大年三十晚上，送走别人后，突然无预兆犯病，倒在院内，差点离世。这次他偷着撕坏了福字，还不敢承认。

事隔一个多月，崔素红就惨遭车祸。这也提醒那些还在执行迫害政策的人要及早悬崖勒马，否则报应来时再追悔也无济于事！

清除恶党文化中的“争、斗、抢”

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一八年四月十二日】前几天，我在进小区门的时候，对面来了一个骑电动车的人，看她样子是要跟我抢着过门。如果我在她前面过门就不用费事下车了，结果抢着刚一进门就摔倒在地上了。这个人到跟前看着我，很不友好的对我说：“你抢的太快了！”

这个“抢”很刺激我，我一边扶起车子，一边在想，我是个大法弟子，跟人家抢什么？不应该为别人着想吗？让她先过去呀！难道这一小小的利益都不愿意放弃吗？都要“抢”吗？只有摔了跟头、受了刺激才想到自己是个修炼的人吗？其实这又是恶党文化的“抢”在我身上体现了。

从小就受邪党文化的灌输中毒太深，以前总感觉自己认清了恶党的邪恶，清除了其流毒。其实不然，在我思想深处隐藏很深的恶党余毒还有还存在。在放松自己、不经意的時候它就会发作其魔性。

回想自己的修炼历程，有些事情做的很好，符合大法在一定层次的要求，但有的时候就不行、就不符合大法的标准了。特别是自身留存着恶党文化的余毒，没有完全彻底的清理干净，在有些方面还存在着有“争、斗、抢”，它体现在我的生活和修炼中，直接影响着修炼。

有一次，我把丈夫的退党声明送到一位老同修家。她那儿还有其他同修送过来的退党名单，她就都一起放在了桌子上，等另一位能上明慧网的同修过来拿。谁知就在这时

邪恶突然闯了进来，她急忙顺手把名单丢到地上水坑里，事后她给我讲起这件事情，我问里面有我丈夫的退党声明吗？她说：“有”，我就立刻指责她：“为什么把拿来的名单不保存好，万一被邪恶发现退党名单很多人不就暴露了吗？”开始埋怨同修，说了很多难听的话。同修一再解释说 she 不是故意的，结果我们两个就争了起来，最后我气的把门一摔就走了。当我走到半路时，师父的经文《谁是谁非》显现在脑海里，“修炼人 自找过 各种人心去的多 大关小关别想落 对的是他 错的是我 争什么”[1]。

我冷静下来认真的检查自己，发现其实是自己错了，是我有怕心、有私心、有担心自己丈夫安全的心，才跟别人争吵不休的，遇到问题首先想自己受没受到伤害，不考虑同修的感受，还跟同修争的面红耳赤，这不走了旧势力安排的道路吗？这不就是恶党文化中的“斗”，在我这儿作怪吗？必须完全彻底的清除它！放下自私的执著心，理解同修，归正自己，才能走正师父给安排的修炼道路。想明白后，我就返回去跟同修道歉，同修感动的流泪了。

还有一次，我和一同修在一起学法，学完后，同修说：“咱们把第五套功法的动作做一遍看看对不对。”我说：“好呀”。做完后，这个同修说：“你的手印应该照我这样打，”我问：“为什么？”她说：“我们东北的同修都是这样打的”。我看到她那个动作不太标准，就说：“咱们最好是先看看师父的教功录像吧”，她说：“我不看”，我说：“为什么不看”，她说：“我不看就是不看”，我听到这话有点生气，连师父的教功录像你都不想看，还想叫我跟你打一样的手印，怎么可能？最后我生气的说：“看不看教功录像是你自己的事情，不关我的事。”

到家后，我开始向内找，今天大姐为什么这样呢？难道是我错了吗？师父的话响在我耳旁：“我们作为一个炼功人，

矛盾会突然产生。怎么办？你平时总是保持一颗慈悲的心，一个祥和的心态，遇到问题就会做好，因为它有缓冲余地。你老是慈悲的，与人为善的，做什么事情总是考虑别人，每遇到问题时首先想，这件事情对别人能不能承受的了，对别人有没有伤害，这就不会出现问题。”[2]

我忽的一下明白了，是师父的话把我给点醒了，这又是自身恶党文化中的“争”字在作怪。为什么要争，我们修的是真善忍，你的善呢？看到同修做的不对的时候，要善意的去给她说明清楚，真心为她好。

观念一转，一切都在跟着变。第二天我刚一进她的家门，她就赶紧的向我致歉，说她昨天错了，不应该那样说。我当时也很感动，这是师父把我们都点醒了，是大法的威力，是我们否定了旧势力的安排，去掉了恶党文化中的“争”字的结果，让我们共同精进。是慈悲的师父用各种形式在点悟我，让我明白自己是个修炼人，遇事要先为别人着想，先找自己的错，去掉自己身上的恶党文化，不走旧势力的安排，让我在修炼的道路上精进实修，真心谢谢师父的慈悲呵护。

注：

[1] 李洪志师父诗词：《洪吟三》〈谁是谁非〉

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

在病业魔难中与邪恶生死较量的过程

文：河北大法弟子

【明慧网二零一八年四月十七日】我是一九九六年开始修炼的老弟子，今年五十三岁了。今年的一月份经历了一场在病业魔难中与邪恶的生死较量，期间我坚信师父和大法，最终战胜了邪恶的干扰迫害。下面谈谈如何过的这一关的体

会，不妥之处，请同修慈悲指正。

那天晚上发完六点的正念，当刚吃完饭时，突然就恶心起来，看了看表离去学法小组还有点时间，心想先躺一会吧。可是到走的时候就起不来了，恶心呕吐同时伴着全身无力和浑身冷。当时也没用正念对待，就没有去学法。

到第二天不吐了，但还是全身无力，浑身冷，咳嗽厉害且伴着吐痰，躺着翻个身肺里痛的像裂开一样，走路缓慢，连炼功都没劲儿了。到第三天，我想不能不学法不炼功呀，就咬着牙起来炼，炼一套坐下歇一歇，随后几天，状态没有减轻，连说话吃饭的劲儿也快没了。因为浑身无力和喘，上楼也上不了，还得扶着栏杆走走停停，更提不了东西，也抱不了外孙了。

开始吐痰还正常，后来就咳出了血痰，里边带有小血块。脑子里还出现了一些不正的念头，意念中跟我说：“你的肺烂了。”我就在意念中跟它说：“我没心也没肺，身体整个是高能量物质构成的了。”它又给我演化成乳腺癌的假相，连做手术缝的针都在右胳膊上逼真的演化出来了。它还在意念中说“你得了乳腺癌了。”我就跟它说：你少给我演化这个假相，我身体根本就没有病。我师父说了：“我们这里不练气，低层次上这些东西不需要你练了，我们把你推过去，让你身体达到无病状态。”[1]它又说，你上医院看看吧！我就跟它说：我师父说了“常人怎么能看了神的病呢？”[2]我一边背法，一边发正念解体身体出现的乳腺癌假相，随后乳腺癌的假相消失了。但别的状态越来越严重，后来发展到连续两天吐血。

这期间邪恶的干扰更厉害了。它跟我说：“你就把这臭皮囊扔了吧。”我就跟它说：“你看我这个皮囊不起眼，在我看来很珍贵，我还要用他炼功、向高能量物质转化呢，到时跟我师父圆满回家！”它意念中又跟我说：“谁谁都走了（这

位同修也是因为病业假相离世的)，你也走吧。”我就跟它说：“他是他。我呢一定要跟师父走到底。”这时我就想到师父的法：“正法期间弟子必须在正法结束后才能离去”[3]“修炼人讲的是正念。正念很强，你就什么都能够抵挡的住、什么都能做的了。因为你是修炼人，你是走在神的路上的人，你是不被常人因素、低层法理控制的人。”[2]背完我就跟它说：你听到了吧，我都是不被常人因素、低层法理控制的人，所以生、老、病、死跟我没关系。一会儿它又冒出：“你的元气伤了。”我想到法里说的“那个元气那得高功夫的人才动的了的。”[1]我就跟它说：“谁也动不了我。我有师父，有大法，宇宙都是我师父造的。”我就背《论语》：“大法是创世主的智慧。他是开天辟地、造化宇宙的根本，”[4]我就发出一念：把你这不好的念头彻底灭掉！

在过魔难的前几天，我都没有坐下来纯纯净净的针对自己的状态发正念，学学法，都是过嘴没过心，走形式。这时我就想，我不能纵容邪恶没完没了的迫害，那几天我已经在滋养你了。就决定不在孩子家了，晚上就回到自己家中。第二天就针对自己的状态好好发正念吧，但是静不下来。我就想起师父的法：“法能坚定正念”[5]，那就先学法吧，就这样几乎半个小时学法、半个小时发正念。发正念时我就求师父加持：我是师父的弟子，修的是宇宙正法，宇宙正法就是正一切不正的。我有常人心、有不足可以在大法中修去归正，不允许你旧势力干扰、迫害，我的一切都是师父说了算！接着背正法口诀，就这样持续了一上午。中午休息，它还在干扰说：“你心性守不住别修了。”我就背法：“因为是人修炼，不是神修炼。既然是人修炼，就有人心在修炼中表现出来”[6]、“整个人的修炼过程就是不断的去人的执著心的过程。”[1]我说：“我就跟我师父一修到底，行与不行，由我师父衡定，和你没关系，你说了不算！”下午接着学法、发正念，丈夫也在帮着发。学到五点多停下了。这时打过意

念说：你明天就好了。我就用意念说：要是师父，就谢谢师父。要是邪恶呢，你也别给我玩缓兵之计，你只有被清除的份儿。

结果真好了，不吐血了。但还是身上无力，走路缓慢。我就跟自己说：你说自己是往高能量物质转化的身体，怎么还是这个状态呢？你这不符合法呀？我就想到师父法里讲的：“可是你会觉的一身轻，走路生风。过去走几步就累，现在走多远都觉的很轻松，骑自行车好象有人推你一样，上楼多高也不累，保证是这样的。”[1]我就发出一念让这不正确的状态立即消失，结果真的身体也有劲了，走路也快了。

经历魔难的时候，因为全身无力，拿不了东西，出去都是丈夫陪我。好了以后，我就自己出去。邪恶还是不甘心说：哈，你一个人出来了。它那意思，就是想往死里弄我，还跟我说：你死定了！我就跟它说：你死定了！我有师父保护，谁都动不了我！就背师父的法：“我的根都扎在宇宙上，谁能动了你，就能动了我，说白了，他就能动了这个宇宙。”[1]、“正法期间弟子必须在正法结束后才能离去”。它看动不了我，没意思，也就不干扰了。

这次魔难前后持续了将近半个月，可能有在魔难中没有及时向内找的原因。

在这次魔难中，我行与不行，我也不考虑，也不让旧势力抓住迫害把柄，就相信师父和大法无所不能。关过了以后我就开始找自己，由于照顾老人，好几个月都没好好学法，正念跟不上，讲真相几乎停止。有时学法也是流于形式，没入心。发正念也是如此，心性守不住。总之是不精進造成的。师父在法中也告诉我们了：“正念一上来什么都挡不住，所以被干扰最多的、被迫害的最厉害的多数是那些个不太精進

的学员，或者是学法不经常的，学法思想在干别的事的，都会是这样。而真正那些个修的好的大法弟子真的是干扰不了，一点也干扰不了，而且正念很足，同时在帮助别人，真的是助师正法。” [7]

这次能够战胜病业魔难和邪恶的干扰，全靠师父的慈悲保护和加持，全靠大法的无边威力。我真切感受到了师父的伟大！法的伟大！相信师父，相信大法是我们过好“病业”魔难的唯一出路。

注：

- [1] 李洪志师父著作：《转法轮》
- [2] 李洪志师父著作：《洛杉矶市法会讲法》
- [3] 李洪志师父著作：《精進要旨二》〈正法时期大法弟子〉
- [4] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈论语〉
- [5] 李洪志师父著作：《精進要旨二》〈排除干扰〉
- [6] 李洪志师父著作：《各地讲法七》〈美西国际法会讲法〉
- [7] 李洪志师父著作：《各地讲法十一》〈二零一零年纽约法会讲法〉

走出三十七天的魔难

文：河南大法弟子

【明慧网二零一八年四月十四日】我是二零零六年三月开始修炼大法的，今年七十二岁。平时，我和同修甲经常在一起学法和一起出去讲大法真相。

二零一七年十月的一天，我跟甲说：乙同修给咱们送的小册子都是不好发的，是不是别人挑剩下的？要不咱也自己

做吧！我记得当时有些愤愤不平，心里有点不痛快（其实我也做不了资料）。

当天中午回到家，上厕所就开始便血，黑紫色的血块，心里开始打鼓。心想：又要过关？不承认旧势力的迫害！只是不想叫外人知道，还坚持出去讲真相。便血一直持续二十多天，身体状况越来越差，也经常向内找，还是不行。一天在同修家学法，被同修发现了，我说千万不能让其他同修知道，只说是腿疼。

一天我去拿资料，看到做资料的丙同修在过病业关，身体虚弱，脸色苍白，那样的状态下他还在那坚持做资料，我心里很不是滋味，意识到自己错了，不该那样满腹牢骚，拿自己的观念评价别人，当时就想我再也不挑资料了，给我什么我发什么。这样便血的状况好了七天。之后开始又便血，依旧恢复原样。我学法向内找，也找不到。出去讲真相效果也不好，走不了很远路。原来一天讲退十几个、几十个，那时只讲退两、三个，心里很着急。

一天，甲来找我，说：你想做资料是吗？你什么时候去学？我一听，心里忽然明白了“这就是我的执著呀”！我哪里是想做资料，是那颗愤愤不平的心呀！我马上告诉她：“这下好了，我找到执著了！”就这样当天晚上就不便血了。

第二天早上做了个梦，很多人都在喊：考试结束了！考试结束了！我向别人问我及不及格，没人理我，我说我肯定及格了。这时头右上方有个声音说：“有意无意的话讲大了佛都会震惊，不要给自己修炼造成障碍，这方面的口也得修”[1]。我赶紧认错说：师父我错了，我还不及格，我还有很多的执著心要去。之后，虽然不再便血，什么也吃不下，我就强迫自己吃饭。身体肿得厉害，打坐时感觉腿就像是木棒子一样，就这样又持续了十几天才完全恢复正常。

回头想来，这颗抱怨心、挑资料的心、愤愤不平的心、猜忌别人的心，使我经受了三十七天的痛苦煎熬。

个人体悟，我们每个人都有很多人的固执的观念，都有很多不足，有时候自己都意识不到。在修炼中，矛盾出现了，消业状态出现了，要及时警醒找自己，时时事事向内找。师父说：“修炼人嘛，向内找这是一个法宝。”[2]“修是修自己”[3]。不要让旧势力钻了空子，在魔难中持续时间太长，自己受罪不说，别人看着也心疼，师父更是会替弟子着急的。师父曾说过：“你真得能在利益面前、在名情中剜心透骨的伤痛中拿的起来放的下才行。”[4]在今后的日子里，我会时刻铭记向内找，修好自己，多救人！

不足之处，请同修慈悲指正，合十！

注：

[1] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈不讲狂语〉

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法九》〈二零零九年华盛顿DC国际法会讲法〉

[3] 李洪志师父经文：《致欧洲法会的贺词》

[4] 李洪志师父经文：《二零一零年纽约法会讲法》

修去怨同修的心

文：叶子

【明慧网二零一八年四月十二日】同修J是我的同事，比我小两岁。二零零七年，我通过J正式走入修炼。当时觉得大法好，修大法的人正直，乐于助人，特别干净，不像社会上的人道德败坏，勾心斗角。

我的周围只有J一个同修，在刚开始修炼的那段时间，我和J常常看到对方不在法上的地方，互相指出对方不符合法的行为，却不懂得向内修，因此矛盾越来越大。结果在一次冲突之后，J甩出一句：“朋友多我一个不多，少我一个不少。”一下子触动了我的自尊心，一气之下，我好几年没和J来往。

那几年，我一直自己看书、学法，也想到过找找自己，但是效果不理想，当时更不可能主动低头去找J和好。后来，J主动找了我，我们的隔阂慢慢消去。

今年年初，因为工作太忙，我向领导申请再增加一名工作人员，领导向我推荐了J。J当时所在的岗位很清闲，但是我知道J家庭负担很重，可能不愿意调过来，不过想想J工作认真负责，我就没有反对。后来想想这也是我的私心。当然我也为J做了一些考虑，比如，如果J调到我的部门，我应该怎样分配工作才能不影响J照顾家庭，如果需要加班的时候，一定要保证她能按时回家，我自己加班就行。可是过了几天，事情却发生了变化，J知道领导要调换她的岗位后，全力推辞，说家里怎么怎么忙，不能调换岗位。

我的心一下子就翻腾了，工资一样多，凭什么她可以挑三拣四的，为什么只知道保全自己，不考虑别人呢？更可恶的是，领导看J不好说话，居然同意她呆在原岗位。我对同修J的怨恨心快速膨胀，一想到J是如何在我面前说起“无私无我，先他后我”的法理，又如何推掉苦活累活，一点不为我着想的时候，我气得连看也不看她一眼。

一个人平静下来的时候，我知道怨恨心不是我，先天纯净的我是不会怨恨同修的。这是我应该修去怨恨心的时候了，遇到问题就应该实修。可是，怨恨心似乎很顽固。好几个晚上，我觉得自己在法理上已经想的很明白、很透彻了，但是

一觉醒来，脑子里又是满满的怨恨。

师父说：“我经常讲，别人欺负你的时候、给你制造麻烦的时候，或你遭受什么痛苦的时候，你不要去记恨别人，因为你是 在修炼。”[1] 我打定主意，一定要去掉怨恨心，不能让这个执着心控制了我的行为。不管怨恨心反弹多少次，反弹一次，我就扳回去一次。这次不仅仅要用法理归正自己的思想，更要归正自己的行为，我一定要做到。

在一次次学法和思考后，我理清了思绪。第一、也许在工作上有自己要吃的苦，那么该吃的苦就吃；第二，J 呆在相对轻松的工作岗位，更有精力做好三件事，这不是好事吗？第三、假设 J 真的在工作上只考虑自己，不考虑别人，我还修不修？当然要修，不但要修，还要配合同修需要的；第四、如果此时我真的无法消除怨恨心，那也应当把个人恩怨放下，因为大法在蒙难，我不应该和同修产生隔阂。

想明白后，心里每每涌起怨恨，我都对自己说怨恨心不是我，是要去掉的执著，我就是不怨恨 J，我偏不怨恨。在行为上，怨恨心不让我看 J 一眼，我就偏要用正常的眼神交往，我想我应该对 J 微笑着打招呼。可是这实在太难了，我看着她，真是笑不出来。

于是，回到家，我就在脑海里想着 J 的形像，并一次次对着她真诚的微笑。结果没几天，在单位碰到 J，我居然很自然的微笑了出来，那一瞬间我愣住了，我一下子感觉到了没有怨恨心的状态。

后来和 J 的交流中，才知道 J 也在努力向内找，归正自己。两个大法弟子都努力地消除隔阂，这看似难以跨越的槛，一下子就过去了。

与几年前相比，我们都能够向内找，主动修去执著心了。

这一过程中，我特别感谢师父的慈悲苦度，同时也谢谢同修们的交流文章给我的鼓励和启发。

一点心得体会，如有不当之处，请同修慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《休斯顿法会讲法》

“恨”是毒瘤必剷除

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一八年四月十四日】在十恶毒世中修炼，纯净自己是必须的。从小生活在邪党文化灌输的毒素中，要想纯净自己，先要认清那些毒素。

说说我为什么有强烈的恨。找原因，原来是被欺骗。往回追想，一个是从小到大被邪党骗，一个就是被邪党灌输仇恨观念。

我一直生活在大陆党文化的环境中，“文革”爆发时，我才四、五岁，小小的年纪，脖子上就挂个邪魔像，被拉着去大队唱邪歌；走在大街上，斗人啊、杀人啊、游街示众的常有，跟着人群跑着看热闹。

记得有个四十来岁的老街坊，慈眉善目的，很和蔼，也很老实本份，每次看见我，他都喜欢逗我，要么掏出个小刀，送给我玩，要么就掏出块糖果，给我吃，不知怎么，却一下子成了“历史反革命”，天天被批斗，揪着游街示众，还要自己喊着打倒自己的口号。我就骇然纳闷，怎么好人被斗呀？现在才知道那都是一些无辜的人啊。

上学后，更被系统灌输恶党毒素，尤其是仇恨观念，凡事恨字当头，“仇恨入心要发芽”，那时候，就知道要恨地、富、反、坏、右五类分子。

修炼大法后，看到《九评》，才知道自己从小到大一直被共产党欺骗、利用。在党校当老师，成为它们宣传机器中的一环，助纣为虐，于是转为更恨这个邪党。

有时给人讲真相，一说邪党就恨从中来，凝眉瞪目、咬牙切齿，恨之入骨；有时因一件小事，对家人也心生恨意，我都奇怪这恨从何来？

《共产主义的终极目的》序言中指出：“共产主义的本质是一个‘邪灵’，它由‘恨’及低层宇宙中的败物所构成”，原来是这个邪灵在作怪。

我太执着于恨这个情了，抱着它不放，障碍了提高的脚步，内境不清净，更影响讲真相的质量，我愤愤恨恨的和人讲，被情带动着，效果自然不好。我又找到了一个自设的障碍，“恨”这个毒瘤必须清除、剜掉。

现在我认清了，作为一个常人被骗，一个正常社会的普通人不会恨，一个高尚的人更不会恨，作为一个修炼人，更要跳出常人之情，按照法理、按照修炼人的标准去做。

恨也是情，要跳出这个情，把这个恨连根刨掉。爱恨情仇，都要修掉，才能提高心性，达到清静无为状态。

敬录师父一首诗和同修共勉：“修去名利情 圆满上苍穹 慈悲看世界 方从迷中醒”[1]。

个人体会，不当之处，请指正。

注：

[1] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈圆满功成〉

体悟在修炼中的“舍”

文：湖南大法弟子

【明慧网二零一八年四月十二日】【明慧网二零一八年四月十七日】师父讲：“忍中有舍，能舍是修炼的升华”[1]，我体悟到：“舍”是实修的重要内涵之一。修炼的人要舍弃的东西太多了：各种人心，各种执著、各种人的观念。下面就谈自己经历的两个具体事例：一个是对名利的舍，一个是对常人观念的舍。

（一）

四年前，我公司的一名高管推荐我当所在部门的经理，我当时就婉言推脱，主要是担心影响自己的修炼与讲真相的事。可是架不住领导的一份信任，不管我怎么推辞，工资已经调上去了，岗位津贴也体现在工资条上了，只好干了。

头一年还行，尽管我所在的部门专业性很强，涉及的面也很广，工作负荷很重，但是我带领的团队协作的很好，工作井然有序，效率很高，对各项任务完成得很出色。可是后来的情况出现了一些变化，有的同事被调到其它部门了，有的跳槽了，可是公司不能为我补充人员。本来人手就很紧张，现在一下走了两、三个，好多事情都压到了我的肩上了。

为了不影响部门的正常运行，我加班加点硬扛了好长时间，我感到很累，这还是小事，主要是影响到了我的修炼与讲真相的事。咋办？要是辞去部门经理一职，每月的收入要减少三、四千，更重要的是脸面上过不去。换上一个常人，他肯定会抓住死死不放：管它部门工作能不能正常运行，是人手不够又不是自己的问题，好不容易熬到这个位置，凭什么要主动放弃？可我不能这样，我是修炼人。

自己能力不行，必须让贤；从正法时期大法弟子的使命层面思考，修好自己，助师正法必须是首先要考虑的问题。我想作为一个修炼者，对这么一点名利都不能舍吗？想到这，轻轻的一声叹息，很快就递上了辞职报告，又当上了一名普通的工程师。说是这么说，当时我心里头真的是难受过了一阵子。这种痛苦是由“舍”而生，对这种痛苦的承受也就是修炼人所说的“忍”的一部份。

（二）

我妻子退休两年了，身体不好，呆在家里总是哼哼唧唧，一脸痛苦的样子。我能为她做点什么呢？除了花钱给她治疗，就是自己分担家务了。我每天早上七点多一点就上班了，晚上六点多才到家，吃完晚饭还要做将近一个小时的家务。一个小时转悠下来，腿都酸了。她却抱着手机在玩，丝毫看不到她有半点痛苦的感觉。

我心里有些不平衡了，总觉得自己辛苦了一天，不应该还干家务，家务活是妻子的事。毕竟我是一个修炼人，当我为这事心里过不去的时候知道向内找，想想师父是如何教导我们的。我想起师父讲的：“其实，你们感到在常人中的名、利、情受到伤害而苦恼时，已经是常人的执著心放不下了。你们要记住啊！修炼本身并不苦，关键是放不下常人的执著。当你们的名、利、情要放下时才感觉苦。”[2]我想是什么东西没放下才导致自己心里不平衡呢？“她不上班她就应该做家务”这不是常人的观念吗？修炼的人怎么能按照常人的理去思维？

我想起了师父在《转法轮》中讲关于小和尚的法：“小和尚越吃苦越容易开功，那大和尚越享受越不容易开功，因为这有个业力转化问题。”[3]修炼就得吃苦，这不正是修炼的好环境吗？想到这些我的心里逐渐平衡了，常人的观念也慢慢放下了，心里平衡了，也就没有气恨了，也就做到了

修炼人的“忍”。

以上个人体会，有不合大法之处请同修们指正。

注：

- [1] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈无漏〉
- [2] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈真修〉
- [3] 李洪志师父著作：《转法轮》

同修是面镜子

文：欣然

【明慧网二零一八年四月十二日】同修是面镜子，看到同修的问题不是怨别人、担心别人，而是修自己，这是我花了很长时间、碰到很多钉子之后才明白的一个道理。

（一）年轻同修照出我的显示心、嫉妒心

A 是位年轻同修，漂亮、能干，干什么事情都能自己琢磨出一套和别人不一样的办法，而且很多时候确实比我们的方法好，久而久之我们都觉得她能干。B 同修干活略微粗糙，她就很担心，自己手里干着活，眼睛还在盯着 B 同修，怕她出错。我看在眼里，心里想又在显示自己，有时她还没说话，我就知道她又要校正一下我的做法，结果真是这样。

有一次和 A 同修一起炼功，我胳膊疼的放下来了，她笑了一下，我脱口而出：“你笑什么，眼睛干嘛盯着别人？”她自己感觉不对了。其实我这句脱口而出的话绝不是一时冲动，而是长久以来对 A 做事时显示自己的不满，一下子爆发出来了。

我从A的言语乃至一个表情中都可以感觉到这种显示心，自以为是的心，但她自己感觉不到。好在我们之间可以很坦诚、很直接的交流，我和她说咱俩太像了，我看到你就像看到我自己，这说明我也有很多自己完全意识不到的东西。比如别人说我冷，说我不随和，自己至今也意识不到。

我对A同修的能干也有很强的嫉妒心，她《洪吟》背的挺好，而我却记不住几首，有时她脱口而出的时候，我就问她是怎么理解的，觉得她只是在背，但对法的内涵理解的并不深，其实这就是自己的嫉妒心在作祟。她曾和我说，我说完之后她两三个月都背不出《洪吟》，我把她给抑制住了，这也把我吓了一跳，自己不好的心怎么给同修加了这么多不好的物质呢？

与A同修在一起，我们一直配合的很好，看到她我就像看到自己。有一次她本来是帮忙，结果帮了倒忙，我开始是怨，后来想这都是自己的业力造成的，是我给A同修加了不好的东西，我老觉得她漂亮能干但却婚姻不幸，为她不平，其实她自己都知道这是还债来的，我一个旁观者还有什么不平的呢？其实是自己还有追求常人幸福的心。

从同修身上我看到了自己，看到自己都没有注意过的问题。

（二）从老年同修的问题中看自己

我和一位老年同修接触较多，发现他的很多问题，读法添字，炼功时间也不准，做事不细致，自己学法从来都是坐在高椅子上而不是盘腿，在家想吃肘子就做一锅，想吃肉皮冻就做一大锅。他做事就爱出错，我心想学法都添字，自己不净，添加自己的东西，做事能不出错吗？不净呀，还不是自己业力导致的吗？

在我看来，这位老同修就是“我行我素”。最近半年老同修

出现腿疼、牙疼等病业，我还想，还不是自己不双盘、不吃苦造成的吗？总之是对老同修就是看不上，还又担心他落下。

有一天我突然明白，我不仅没帮助同修发正念清理不好的因素，还给邪恶找迫害他的理由，多不善呀。而且同修的问题都是让我修的，同修修好的一面可能已经很好了，不好的东西也是用来提醒我，考验我的，让我去掉看不上别人的心，他的种种不好是看我动不动心，我要不动心他可能就变好了。

而且同修身上的“我行我素”在自己身上一样存在，同修是不按全球统一时间炼功，我是有时没起来也不补上，尤其是不爱炼第二套，怕吃苦。同修有时好吃，我也如此，就说早上吃油条这一件事我都戒不了，明明知道油炸食物不干净，还是戒不了，到了早餐店就点上了。有时觉得自己累了或者想放松一下的时候也点个带肉的菜。同修不爱双盘，我虽然能盘一个多小时，有时过了一个半小时也能坚持，但就不想坚持，不严格要求自己拿下来了，完全是自己的安逸心造成的。

其实，和老同修在一起，我最大的问题是老想改变别人，看到别人的问题要改变别人。看到他做事出错就着急，就不想再让他做了，后来我想我不动心，即使做错浪费了也让他做，他就真的出错减少了。

看不起别人，想改变别人，就是执着自我，证实自我，而不是证实法，我们都应该在法中归正自己，而不是用人的办法去改变别人。

（三）从B的主意识不清照自己

B和我们相识三年多，从认识她就在说儿子怎么反对她修炼，至今状况未改，在她被非法关押数日之后，家庭矛盾越来越严重了。我们一直觉得B说话絮叨，抓不住重点，她自己也感觉自己有时脑袋发懵。有一次她突然说要回老家一个月，

我当时就急了，我说你还得给附近同修送资料，你说走就走，别人怎么办？我当时就狠狠的说她主意识不清，事后知道自己伤了同修。

经过这些年魔炼，B有很大进步，也承担了不少工作，甚至我们觉得比较难以完成的工作她都做的很好，这实在出乎我的意料，所以就把一个项目交给她。本来进展的很顺利，结果邪党两会之前警察给她孩子打电话说她是被监控的重点，根本就没找她，就把她给吓住了，哪儿也不敢去了，怕有便衣跟踪，走进小区觉得怎么哪里都是摄像头，连邻居家的猫在阳台上看她都把她吓的够呛，觉得猫的眼神怎么那么邪恶。在压力之下她撤出了项目，造成了一定的损失。

我当时怨就出来了，答应好的事情说不做就不做了，也太不靠谱了，而且最不能让我接受的是，怎么能被吓成这样，简直判若两人了，该承担的事情全忘了，完全不提了，就想着自己怎么过家庭关，离家后怎么安身。我虽然也理解她的压力，但还是难以接受这种判若两人的变化，怎么能不清醒到这种程度呢？

最近，我自己也遇到了类似的魔难，邪恶都没有直接找我，我就被干扰了，和B一样的想法都出来了，万一被监控，万一牵涉到同修，万一怎么怎么样，什么不好的念头都出来了，也曾出过大不了就不干、反正也有别人干的想法。这时，我就想自己怎么也和B一样了呢？怎么也这么不清醒了呢？也把自己的使命甩到一边了？师父这么保护我，看我这样该多伤心呀！这时考虑的都是自己的安全，表面上是想自己安全同修安全，但实际上是站在人的角度上想，站在法的角度上想就应该正念解体邪恶，不受干扰。但是人的想法时常冒出来，时而清醒，时而不清醒，正念就是没那么强。但我知道这是让我过关，让我扩大自己的承受力与忍耐力，去掉对家庭、对亲人的情，对利的追求。

通过最近发生了几件事情，我看到自己在艰难的时候都没有做到忍，都没有做到师父说的难忍能忍，遇到关难时没有真正靠修心性闯过去，而是顺坡滑，用常人的办法去解决问题。我明白自己要真修自己，并且要和同修一起走过关难，以法为大，走正我们的路。

（四）修去同修情，归正自己

一位和我接触最多的同修对我帮助非常大，但因受过迫害负面思维比较重，我有时不自觉的也被影响，出现意志消沉，所以我们之间接触应该吸取好的东西，对不好的思维要一起归正。

还有一位同修对我影响也比较大。有一次，她说不喜欢福字是黑色的那幅年画，问我怎么看，其实我很喜欢，我觉得福字黑色很突出，背景特别好看，但当时我也没说什么，结果我塑封时就这张福字走歪了，做坏了。此后我和同修交流了此事，我们都应该归正自己。

我一直觉得这位同修长的漂亮，又能干，但却离异，心里也是为她不平，她像大姐一样对我，不由得滋生出同修情，每次去她那里都很高兴。后来有一次她说起来，我有一天去她那里时状态特别好，脸色特别好，她觉得我那天特别漂亮，像画里的侍女。其实我长的不好看，但在她眼里生出情和色，其实也是因为我对她有情和色。我一下警醒醒了，虽然我们一直都没说出来，但无形中就影响到对方，我们修炼人的空间场是相通的，真的是相互影响的，不好的一念都是加给对方不好的物质，同修情、相互欣赏都是该去的，都应该严格要求自己。

我发现在上述种种干扰中，自己再难也有清醒的时候，而与丈夫的情是我最大的陷阱。我们俩人志同道合，相互非常珍惜，夫妻情加上同修情，就特别重。有一次一个同修和我提

到一对流离失所的夫妻同修，两人总是形影不离，我当时就说这是他们该修去的情，你们怎么也不提醒提醒他们呢？说别人容易，但自己做到就不容易，在朝夕相处中很容易动心。

我和丈夫几年前就断了夫妻生活，但我有时觉得精神压力特别大，很想借此放松一下，但每次一想就上火，出现病业。有一次丈夫也说，自己有点太绝对了，觉得自己是金刚不坏之身咔嚓就断了，不是顺其自然，我就开始想我们在一起的场景，这么一想就坏了，感觉眼前出现一些不好的形象，身体反而觉得很累，那是自己招来的色魔，能不让你难受吗？这不是自己给自己增加魔难吗？丈夫的那番话实际就是考验我呢，我还真上套了。最近我突然眼睛发痒，开始没注意，持续一段时间后，我明白是自己看了不该看的东西，不是什么网上不好的东西，是我坐地铁时看到两对情侣就关注了一下他们的言谈举止，动了凡人心。

这一年来磕磕绊绊走过来，几次走到岔路，遇到关时，都是同修和我在一起学法、发正念归正了，这里深深感谢同修的帮助，更是感激师父的慈悲保护。师父担心我不悟，还安排同修在我身边提醒我，看护着我。

谢谢同修的无私帮助，谢谢师父的慈悲保护。

修炼交流摘录

我听说很多同修都在背《转法轮》，几年前我也曾背过，但没坚持背完，就没决心了。最近，我暗下决心，《转法轮》共332页，一年365天，我一天背一页，一年下来足能背完。就这样，每天早晨发完六点正念就开始背，等孩子醒来时，我才开始做饭，时间长短不等。结果，不到半年，背完八

讲。真是不背不知道，一背真奇妙。每一讲都有更高、更广的法理展现，真是《转法轮》中讲的：“这个《金刚经》怎么和常人间那个《金刚经》不一样了呢？还有的人说：极乐世界的经书和下面的简直面目皆非，根本就不是一回事了，不但字不一样，涵义、意义全都不一样了，发生变化了。”这样别人的一举一动，就象镜子一样，照出我的执著：如看到别人的喜、怒、哀、乐，就照到了我的“人之常情”；看到水管漏水，就照到我的修炼有漏；听同修说有色欲心，原本认为自己没有，现在也照到了；看到家人挑食，照到我贪吃的欲望和安逸心；跟邻居闲谈时，她总是说她儿媳妇不好，照到我证实自我的心、清高心等等……真是“大道至简至易。”（《法轮功》〈第二章 法轮功〉）

——《镜子》

二零一二年母亲同修被绑架，一时间我怕心、争斗心、怨恨心都出来了，还有对母亲担心和情，因为我的得法过程中，母亲起了很大的促进作用，平时很多修炼中遇到的问题，也经常与母亲交流，所以对她很依赖。可是，师父讲过：“法徒受魔难 毁的是众生”（《洪吟三》〈生生为此生〉），我知道不能让旧势力得逞，不能让家里的常人再对大法产生误解，从而被旧势力毁掉。通过大量学法，看明慧网同修交流文章，我渐渐放下对母亲状态的执着，我用大法赋予我的智慧，照顾和鼓励父亲，拿起法律武器反迫害。父亲从最初的无奈、恐惧变的勇敢无畏，他积极的为母亲去公安局、派出所、各级检察院、各级法院、监狱、610组织、中央巡视组奔走，还自学法律，写大量的控告申诉材料邮寄给中央到地方。在这个营救亲人的过程中，父亲越来越明白大法的真相，越来越认清共产党的邪恶，胆气越来越壮，甚至到黑窝监狱探视母亲时，大声支援母亲，说：“你不要怕，我还在为你的冤案上告呢，我不是只为了你，我是为了正

义！”他从不配合邪恶伪善的 610 人员，从不承认母亲有罪，在接冤狱期满的母亲回家时，也能智慧的抵制 610 送母亲去洗脑班的企图，给母亲开创了很好的环境，减轻了对她的迫害。母亲回家后，父亲更加支持我们修炼，每天多干家务，节省时间，让母亲学法炼功，他自己也敢去公众场合讲大法真相，讲共产党的邪恶。

——《法轮大法使我在浊世中保持善良》

我们认为同修 A 老伴这人人缘很好，平时对 A 修炼大法很支持，同修们到他们家从来不说什么，但只要一提三退就认为是搞政治，他是被邪党的运动吓怕了，其实是被邪党绑架了，不敢越雷池半步，让共产邪灵给他捆的牢牢的。我们觉得首先要转变自己认为他顽固的观念，站在他的角度善意的理解他，加强发正念，解体他背后的共产邪灵和一切邪恶因素，心平气和的跟他探讨，不指责、不争论。当我们自己的心性到位后，他的态度很快发生了大的变化。我们说共产邪灵这东西对我们炼功人干扰极大，这些年您老伴经常出事，无缘无故摔了几次跟头，有时眼睛突然看不见东西等等，这次又遭这么大的难，您想想哪有偶然的事情啊！跟他讲共产党的邪恶本质，讲九评，这次他不反驳了，他说：我现在怎么办？我们说我们帮助您把两个壁柜的书处理了。他同意处理了，说让儿子弄走吧。过几天我们过去再一看邪党的东西没了，还有许多历史书、辞典等等其他书，我说你们年岁大了，眼神又不好，这些书看不不了，不要的就都卖了。他说这都是好书。我讲：这些书再好，它对我们炼功人也有信息干扰，还是搬走吧。他同意了，这在以前他的东西是绝对不许别人动的，我们借机就一本都不剩都放到另一间屋里，他再慢慢收拾。这次我也深深体会到师父关于讲真相不能讲高的法理，其实世人都有他明白的一面，有时由于我们大法弟子有人心、观念、党文化的极端、高调的做法，不但没

有救了人，相反还把人推了一把，使家庭环境没有根本改善，给同修修炼带来干扰，帮同修就等于帮自己。

——《帮同修就是帮自己》

几年来，在整体配合中，看不清自己的角色，是主角、配角、还是丑角，也摆不正各种关系，摆不正基点。看到自身存在的问题，深思熟虑后，就给自己定下了，对照法修好自己是基础，法中怎么讲，就怎么修，只要是师父安排的绝不打折扣。在平时注意修自己的一思一念，一言一行，不让负面思维占上风，一点一点的理顺思维，把任何事都看淡看轻，看最后的基点是不是为他的。对任何生命的不好想法没有了，看不上别人的心没有了，瞧不起他人的心、自以为是、我行我素等等，许多观念就在不知不觉中修掉了。能进能退，整体中需要主角，就担负起主角的责任。需要配角时，就演好配角。选好自己的位置，就不当拆台的“丑角”。能站到对方的角度想问题了，面对任何生命都能理解。这种超脱“自我”束缚的状态，修炼起来感觉轻松了。感到在法中的升华，心里特别踏实。

——《把自己当成炼功人 真正实修》

从《转法轮》开光中悟到：佛像能保护修炼人不是佛像本身的作用，而是佛像上面有一个觉者的法身起作用。真相币能救人，也同理，是字上面有正念的力量，解体了人背后的邪恶因素，才把人救了。如果只从做了或做的数量上来想问题，那只是钱上印了字，人做人事，不是救人。在制作真相资料过程应该专心致志、一心不乱的去。发出的念头不纯净或不是正念就救不了人。有时资料打偏了，很多时候是正念不足脑子想别的事了，或没有用心的熨平纸币，或出现不正的念头没有排斥清除它。应该在自己的正念上多下功夫才能救了人，钱也会少受损失。后来在打印时注意自己心态，思想是否纯净。常坐下来清理自己空间场，用正念去

加持真相币多救人，清除阻碍众生得救了解真相的邪恶因素。这样做以后很少有损失了。

——《在制作防水资料中修自己》

这时，我地准备大面积发一次真相资料。农村部份有俩同修长期发，为了避免重复，镇上的分片发。这次同修只给我留了镇上的一小片，她们以为我腿好了，我也没让同修看见我走路的状态。我心里想腿还这样，走路又慢，就过几天去发吧，再说也不想让常人看见我走路一跛一跛的样子，怕影响大法声誉。但我又考虑不能拖得太长，就想让一个男同修帮我代发，可那个男同修自己分片的资料都没来拿去发。我悟到这是我应该放下人心的时候了，真正不承认这个假相，那就是坚定的迈步走出去。悟到这里，我感到全身升起一股强大而坚定的力量，我决定晚上自己出去发，因晚上路上行人少，没人看见我走路。到了晚上我把资料装了满满一挎包背在身上，平静的对老伴说：“老头子，我出去发资料去了”。老伴以往每次都很支持我，可这次就是不让我出去。我就以坚定的口气对老伴说：“家里的事可以听你的，救人的事得依我的。”说完来到师父法像前向师父双手合十，请求师父看护弟子，然后就背着资料出门了。我尽量不让世人看见我走路的样子，没人时我就快点走，我把资料发完后回家，内衣全汗湿了，就去房间换衣服，同时问老伴几点了，老伴当时没作声。我换了衣服出来一看钟，才只出去了四十分钟。老伴说：“你连去带回总共只有半个小时，我以为把钟看错了，就没作声”。我说太神奇了，这简直是在飞，不是在走。老伴见我这么短的时间将一大包资料发得一份都不剩，又一次见证了大法的神奇与超常，再也没说过什么用药之类的话了。三个月后，我全好了，学法比以前更入心。

——《坚定正念 魔难消》

中午回家吃饭，心中一直在想：A为什么会这样？她平时都很平和，是不是有我要去的心？仔细找自己，有颗要强的心，

要自己说了算的心。挂件这样做是有些不妥，可同修也不是有意的，我没和同修诚心商量该如何做，就让从新做，几乎是命令，带着党文化的因素，争斗心也出来了，伤了A的心。找到了这颗心，自己问自己：这是谁给你的权力？这是师父要的吗？赶快去给同修道歉吧。下午我去A同修家，她给我开门时笑着说：“我还以为你生气不来了呢！”想必她也认识到自己的话有点过。我笑着说：“我才不会那么傻呢！你帮我提高，帮我去人心，我感激还来不及呢！对不起！当时是我不理智伤害了你。”她也笑着说：“没事啦！”此时我再看A同修，和上午简直是判若两人。就这样，在矛盾中，我们都向内找，不强调自己，都提高上来了。

——《遇到矛盾向内找 修去执着快提高》