

# 明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG



五千多名台湾北部地区法轮功学员二零一八年四月二十二日在总统府前的凯达格兰大道集体炼功，并召开纪念四·二五中国法轮功学员和平上访十九周年记者会。一九九九年四月二十五日之前，在台湾知道和修炼法轮功的人并不太多；“四二五”之后，台湾修炼大法的人数和炼功点如雨后春笋，蓬勃发展起来，成为在中国大陆外修炼法轮功人数最多的地区。

第 850 期

2018年4月26日



## 明慧週刊

第 850 期 甲申年十二月二十六日

WWW.MINGHUI.ORG



五千多名台湾北部地区法轮功学员二零一八年四月二十二日在总统府前的凯达格兰大道集体炼功，并召开纪念四二五中国法轮功学员和平上访十九周年记者会。一九九九年四月二十五日之前，在台湾熟知和修炼法轮功的人并不太多，「四二五」之后，台湾修炼大法的人数和炼功氛围如雨后春笋，蓬勃发展起来，成为在大陆外修炼法轮功人数最多的地区。

第 850 期  
2018年4月26日

## 明慧周刊

第 850 期  
2018年4月26日  
WWW.MINGHUI.ORG  
内容提要

### 重要新闻（上图）

纪念“四·二五”和平上访十九周年暨声援全球三亿中国人退出中共党、团、队，大纽约地区部分中西方法轮功学员四月二十二日举办盛大游行。

### 修炼交流

师父伟大 大法超常

### 大陆综合

牡丹江十四名法轮功学员被绑架家属控告  
昆明金志梅法庭上讲述法轮大法好

### 本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的总人数：302,957,956

## 目 录

## 2 时事新闻

- 2 大法新经文关于法轮大法在常人社会中定义问题
- 2 纪念四二五世界各地法轮功学员集会游行传真相
- 6 清除迫害 唤醒良知
- 7 中国大陆学员近期遭迫害案例
- 8 海外学员证实大法、讲真相摘要

## 10 大陆综合

- 10 大陆综合消息
- 12 严正声明
- 12 世人觉醒
- 15 人心与因果

## 17 时事评论

- 17 迫害难维系 四二五精神永恒

## 19 修炼园地

- 19 师父伟大 大法超常（节选）
- 28 了结宿怨 修去人心
- 35 真信大法 老人走过生死大劫
- 41 也谈关于“消业”的体会
- 44 向内找 我的舌头又活了
- 48 修一思一念
- 52 修炼交流文摘

## 大法新经文

### 关于法轮大法在常人社会中定义问题

没有任何一个宗教在初期他们的师父传道时说自己是宗教，但是在常人的社会形式中却统统归为宗教。因此在人类社会为了符合常人法律，可以用宗教注册，可以承认常人的定义为宗教团体。

李洪志

2018 年 4 月 23 日

## 纪念四二五

### 世界各地法轮功学员集会游行传真相

◇ 四月二十二日，为纪念法轮功学员“四·二五”和平上访十九周年暨声援三亿中国人退出中共党、团、队，美国大纽约地区部分中西方法轮功学员上千人，在纽约最热闹的华人社区法拉盛，举行了盛大的游行集会。游行队伍由纽约市警察局警车为游行开道，数十名警察为游行与集会提供全程安保。随后在游行终点处的法拉盛图书馆旁举行了盛大集会。州参议员艾维乐（Tony Avella）和民主党法拉盛地区领袖玛莎（Martha Flores-Vazquez）在集会上赞扬法轮功学员对“真、善、忍”信仰的坚守，并祝贺三退大潮超过三亿。

刚逃离中国大陆仅二个月的民主人士张林在集会发言时说：看到这么盛大集会觉得很感动，也为法轮功所遭受到的迫害感到不平。他说，世界动荡最厉害的地区都是共产党统治过的。从一九一七年十月共产党在俄罗斯发动第一次暴乱以来，百年间给人类带来了无穷祸害。《九评共产党》已经把共产

党的罪恶根源剖析清楚，对中共成立以来所犯的滔天罪行也揭露无遗。他还表示：中共杀害人民不只是估计的一亿，因为中国计划生育主任说，光是妇女堕胎的数量就达四亿。估计迫于压力自行堕胎数量可能高达十三亿之多，所以被共产党杀害的生命至少十五亿。

自二零零二年开始，玛莎女士开始参加法轮功学员举办的活动，她知道法轮功是实践“真、善、忍”的。最后她提议为在迫害中受到伤害的学员静默片刻，向他们致意。

◇ 四月二十二日，英国法轮功学员汇聚伦敦举办集会游行系列活动，展示法轮功的美好，揭露中共对法轮功长达十九年的污蔑陷害和残酷迫害。法轮功学员收到来自英国国会议员、欧洲议员、上议院和非政府组织十二封支持声明，新闻发布会上宣读了欧洲国会议员 Gerard Batten、Seb Dance 和 James Carver 以及英国国会议员 Jim Shannon、Jim Fitzpatrick 等人发来的支持信，要求制止中共活摘法轮功学员器官罪行、结束迫害。

英议会跨党派宗教和信仰自由小组主席 Jim Shannon 议员谴责中共企图剥夺上亿法轮功学员的信仰自由：“从一九九九年开始，不断收到无辜法轮功学员被虐待、酷刑折磨和杀害的报告”，“我坚决支持就目前数百万中国民众（包括法轮功学员、家庭教会成员、维吾尔族人、西藏人等）的现状进行联合国际调查”。

◇ 四月二十二日，来自台湾各地的法轮功学员约五千多人举行集会游行，呼吁各国一起制止中共对法轮功的迫害，法办元凶。台北市议员张茂楠表示，法轮功一直扮演着中流砥柱的角色，他要为法轮功学员一直以来所坚持的道德勇气表达推崇之意，也希望透过声援让更多人找回勇气。

新竹市议员曾资程表示，自己以严肃、沉重的心情参加纪念活动，呼吁大家坚定信念、携手同心，直到中国真正落实人



权，尊重信仰自由，也希望有一天法轮功学员们能自由自在地在中国大陆的土地上实践真、善、忍的理念。

下午一点三十分由气势磅礴的天国乐团演奏雄壮的乐曲领队开始游行，后面有“大法洪传”、“千古奇冤”、“结束迫害”等整齐的队伍，行经台北市政府及各大学等文教区域，穿越台北最繁荣的信义商圈与东区街头，终点抵达总统府前的凯达格兰大道，全程共五点七公里。

◇ 四月二十一日，澳洲悉尼各界在海德公园（Hyde Park）举办庆典，欢庆三亿中国勇士退出中共党、团、队组织（简称“三退”）、摆脱邪恶枷锁、重获尊严和新生。十多位嘉宾前来声援，他们在集会发言中表示：“退党大潮”波澜壮阔，势不可当；“三亿”中国勇士“三退”是中华儿女的精神觉醒运动；只有抛弃中共，中国人民才有可能重塑民族的辉煌。

悉尼西部帕拉马塔市市长安德鲁·威尔逊（Andrew Wilson）在集会发言中谴责中共活摘法轮功学员的罪恶行径，他说：“…已有许多、许多的事实证实了这些，但是中共还在抵赖……”他希望：“澳洲人、每一个人，请你站出来支持正义……今天我站在你们面前，希望我的城市，将继续欢迎如你们这么美好的人们（法轮功学员），随时都能挺身而出说真相……”威尔逊市长最后说：“我相信今天我们都站在历史正确的一边。我很自豪今天能和你们站在一起！感谢你们！”

◇ 四月二十一日美国旧金山法轮功学员汇聚到联合广场，纪念“‘四·二五’上万名中国法轮功学员北京和平上访”十九周年，展示功法，并举办烛光守夜，传播法轮功的美好，告诉民众法轮功的真相，悼念被迫害致死的同修，同时唤醒民众的正义良知。美国大芝加哥地区的法轮功学员来到中领馆外，纪念“四·二五”和平上访十九周年。

4 ◇ 四月二十四日中午，加拿大首都渥太华的部份法轮功学

员在中使馆前集会，纪念法轮功学员四·二五和平上访十九周年。四月二十一日，加拿大温哥华法轮功学员及支持者们，在温哥华中领馆前举行集会和烛光悼念活动纪念“四·二五”和平上访十九周年，并呼吁立即停止迫害法轮功并释放被非法关押的包括十一名加拿大公民，及亲属在内的法轮功学员。

◇ 四月二十一日，瑞典法轮功学员整齐地排列在中使馆对面，伴随着优美的炼功音乐，静静地打坐炼功，纪念四·二五和平上访十九周年，并透过扬声器向中使馆内的工作人员宣读劝善信、唤醒良知善念；同时向过往民众讲真相，揭露中共十九年来对法轮功学员的残酷迫害及中共活体摘取法轮功学员器官的罪恶。学员们又来到斯德哥尔摩市中心地铁站附近的音乐厅（Konserthuset）旁集体炼功，摆放真相展板和征集签名等系列活动，为的是让更多的瑞典当地民众和游客了解法轮功的真相。

◇ 四月二十二日，瑞士法轮功学员来到首都伯尔尼（Bern）景点——玫瑰花园集体炼功，纪念十九年前万名法轮功学员在北京的和平上访，并向来自各地的游客讲述法轮功真相。

◇ 四月二十二日，波兰法轮功学员在华沙市举办了纪念活动。当天下午三点，法轮功学员首先在华沙中使馆门前举办静坐活动，抗议中共十九年来迫害法轮功的种种罪行，悼念因坚持真理匡扶正义而被中共迫害致死的中国大陆法轮功学员。

◇ 四月二十四日下午五点，希腊首都法轮功学员在雅典市中心地铁站 Evangelismos 附近的公园门口拉开横幅，纪念十九年前逾万名法轮功学员“四·二五”在北京和平上访。

◇ 四月十七日，新加坡法轮功学员在芳邻公园举办活动，纪念“四·二五”和平上访十九周年，声援三亿中国民众退出中共党、团、队组织（简称三退）。

◇ 四月二十一日上午，澳洲昆士兰法轮功学员举办游行，声援三亿民众退出中共邪党组织。上午十一时，在警方的协助下，游行队伍从布里斯本广场出发，途经市中心的几条主要街道，直至中国城。学员手持横幅、标语，声援退出中共邪党组织的三亿民众，并庆贺他们为自己选择了美好的未来。有两位来自大陆、现在就读高中的留学生，看到游行感到非常震撼，连声说：“做得好，我们支持！”张姓学生说：“我们来澳洲已经两年了，对比澳洲和国内，我们感到澳洲对人权的尊重。而共产党是不讲人权的，希望中国有一天也能够象澳洲一样。没有共产党专制的中国一定会更加美好！”在进一步了解真相后，他们当即同意退出中共团、队组织。

◇ 四月二十一日，德国科隆当地和周边地区法轮功学员再次来到了著名的科隆大教堂前，搭起鲜黄的帐篷，铺开信息桌，向民众介绍法轮功并讲述中共迫害的真相。许多民众看完展板后自发签名，呼吁联合国制止中共活摘法轮功学员器官的罪行。一些来自中国大陆的留学生也在这里了解到中共对法轮功的迫害，并声明退出中共党、团、队。

◇ 四月二十一日，德国汉堡法轮功学员再次来到市中心步行街施比塔路（Spitalerstraße）举办信息日活动。他们摆出的展板和横幅吸引了众多路人驻足，在得知中共迫害法轮功的血腥罪行后，人们非常震惊，纷纷签名制止迫害。

◇ 四月二十一日，黑森林地区的法轮功学员在德国弗莱堡市，举办法轮功信息日，纪念“四·二五”十九周年。当一群大陆游客经过法轮功信息台时，一位五十多岁的先生向前伸直胳膊挑着大拇指说：“法轮功是这个！”之后他又说：“我没你们勇敢，没敢炼。但是我知道法轮功好！真的好！”

一位大陆出来打工的中年厨师说，现在没人敢说这些真话。《九评共产党》上面写的，和他经历过的，和爷爷奶奶、爹



妈他们念叨的差不多。这位华人厨师说，他有好几位长辈都炼法轮功，“都活到九十多岁，可硬朗了！不是共产党挡着，活过一百岁我看没问题。”他说他的一个表哥是公安局的头，他妈就炼法轮功。迫害开始以后，“我知道没停。他给他妈打掩护呢。”

◇ 四月十七日，英国会议员吉姆·香农（Jim Shannon）和国会议员菲奥纳·布鲁斯（Fiona Bruce）在议会大厦内主持圆桌会议，揭露中共活摘良心犯器官的罪行。大卫·乔高（David Kilgour）、中国问题专家兼资深记者伊森·葛特曼（Ethan Gutmann）、英国保守党人权委员会副主席本尼迪克特·罗杰斯（Benedict Rogers）、反强摘器官医生组织（DAFOH）秘书阿德南·谢里夫（Adnan Sharif）医师等九位专家和人权活动人士出席发言，揭露中共活摘法轮功学员和其他良心犯器官罪行，呼吁英国政府勇敢面对真相、支持正义，立即采取切实行动制止中共活摘器官罪行。英国多党派代表及关注这一重大议题的多领域专业人士出席聆听并参与互动。

◇ 四月十八日，在位于美国费城的著名常青藤大学——宾夕法尼亚大学，举办了一场“器官强摘与全球器官黑市研讨会”。作为主讲人之一，世界著名的加拿大人权律师、诺贝尔和平奖提名人大卫·麦塔斯（David Matas），在研讨会上深刻揭露了中共活摘法轮功学员器官的暴行。

## —— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

◇ 湖南湘潭市法轮功学员彭石清二零一八年二月七日被岳塘区法院，在没有通知家属和辩护律师的情况下，在湘潭市看守所秘密开庭，非法判刑九年，没有证人出庭。而且此前，彭石清并没有接到岳塘区检察院的起诉书。彭石清不服一审判决，已向湘潭市中级人民法院提出上诉。

◇ 山西省太原市法轮功学员田云飞、七十岁的薛福贵与八十一岁的连素兰老人二零一八年四月八日分别被杏花岭区人民法院非法判七年、三年、二年并勒索罚款。田云飞、薛富贵、连素兰二零一七年七月十七日下午五点被龙潭派出所绑架，二零一八年三月六日被非法开庭。

◇ 陕西西安市莲湖区法轮功学员王新年二零一六年三月二十一日在上夜班回家途中被莲湖区公安分局的警察以夜出“活动”为借口而秘密绑架，两年没有音讯。近期得知，王新年于二零一八年被莲湖区法院秘密开庭，非法判五年，现在被非法关押在渭南监狱，遭受了狱警和犯人的残酷毒打，身心受到严重摧残。

◇ 上海虹口区法轮功学员王全娣二零一五年因绝食反迫害被送往监狱医院，被迫害至今只剩 38 斤，情况危急。王全娣二零一四年三月十九日去所在地提篮桥派出所反映被跟踪情况，被绑架，七月十八日被枉判徒刑六年，非法关押到上海市女子监狱五监区继续迫害。

## —— 海外学员证实大法讲真相摘要 ——

◇ 四月二十一日到二十二日，加拿大首都渥太华 EY 中心（EY Center）举办了身心健康展（Brain Health and Body Health Show）。在参展的一百一十个展位中，法轮功学员的展位是最引人注目的展位之一。许多观众表示，法轮功学员集体炼功时散发出的巨大能场，让人感到非常祥和愉悦。供销商布鲁诺（Bruno）先生接受采访时表示，看到法轮功时，觉得找到了自己正寻找的。他说：“我感觉自己在寻找什么，（最终）在这里找到了……我感到能走到这里，一切是如此自然，法轮功正是我所期盼的有益个体身心的功法。”

◇ 四月二十一日，美国加州当地法轮功学员参加了加州大学戴维斯分校（UC Davis）举行的第一百零四届“野餐节”游行（Picnic Day Parade）。观众表示“欢迎你们来参加游行。”

◇ 四月十四日和十五日，美国内布拉斯加州一年一度的大型健康展览会，当地法轮功学员参加，在展位上演示五套功法，向民众介绍法轮大法祛病健身的神奇功效。有民众当场跟学员学炼功法，体会法轮大法的玄妙。

◇ 韩国首尔天梯书店开张以来，几乎每月都在开九讲班，二零一八年四月的九讲班圆满结束了，参加的新学员也越来越多。他们中很多是在亲朋好友的积极推荐下走进来的，还有的人为了完整地参加九讲班，还特意请了七天假。他们学炼后的体会也不尽相同，有的人神奇般地身体变得健康了，有的人感受到了法轮的旋转，有的感受到了能量，还有的人已经懂得如何遇到事情向内找，修炼心性了。

# 大陆综合

## 大陆综合消息

### ◇牡丹江十四名法轮功学员被绑架 家属控告

2018年4月23日9时，黑龙江省牡丹江市国保支队大队长李学军、国保支队警察尹航及东安分局共六七个警察，闯入法轮功学员宫呈阁的家中，将高秀清等十四位法轮功学员非法抓捕。并非法对高秀清抄家，将室内抢劫一空。

次日凌晨，宫呈阁等人陆续回家，至少八人仍被非法关押，家属已向公检法机关提出控告。

在《刑事起诉书》中，家属称被告人牡丹江市国保支队大队长李学军、市国保支队警察尹航，利用手中权力执法犯法，多年来两人共非法抓捕数十位法轮功学员，造成很多冤狱，有的法轮功学员在狱中遭受酷刑而死。

2002年，国保支队大队长李学军绑架法轮功学员王永强，使其被枉判15年，终含冤离世。2014-2017年，李学军先后绑架法轮功学员张玉堂、肖燕华、朱海玉、王丽嫵、高一喜等，其中高一喜被迫害离世，留下未成年的女儿，家中近九十岁的母亲含恨而终。

2013年，国保警察尹航绑架法轮功学员闫凤梅、闫凤华，致使闫凤华一家家破人亡，七、八十岁的父母和九十五岁高龄的姥姥无人照顾。

目前家属以非法拘禁罪、绑架罪、非法搜查罪、非法侵入住宅罪、非法剥夺公民宗教信仰自由罪、入室抢劫罪、滥用职权罪、徇私枉法罪向市检察院对李学军、尹航提起刑事控告。

### ◇外企翻译当庭自辩 推荐大家拜读《转法轮》

二零一八年四月二十日上午十点，大连经济技术开发区法院

对外企翻译贾秀春进行了近四十分钟的非法庭审。

贾秀春和辩护律师分别针对公诉人所指控的罪名进行了有理有据的驳斥，辩护律师在总结性陈词中郑重强调贾秀春应被无罪释放。

贾秀春在庭上说，自己是二零零六年到二零零七年才接触到法轮功。法轮功一切书籍都是自己私有物品，并没有触犯刑法的犯罪要件。

第一轮法庭辩论结束，面对公诉人岳淑豹无理性的表达，辩护律师又郑重提示“我想提醒公诉人，法律人就应该以法律为依据，法律人要有个法律的思维，事实就是事实，无罪就是无罪。”

当法官最后询问贾秀春还有什么最终陈述，贾秀春回答：“我希望所有在座的人都能有机会拜读一下《转法轮》这本书，这是一本让人道德高尚、做好人的书。希望在坐的各位都能站在公义、良知的角度做出一个正确的选择。”主审法官王前未当场宣判。

## 严正声明

本周二百一十六名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

## 世人觉醒

本周一百一十五名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

## ◇传递真相的男士

〔河北来稿〕我们是河北大法弟子，经常结伴去讲真相。有一天，我在讲真相时，遇到一位五十岁左右的男士，就问他：



“你要平安符吗？”他说：“要。”一边说着，一边把自行车支在一边，“你们的真相资料我特别爱看，我都明白，九评的下集（注：该男士的说法）就是《共产主义的终极目的》，共产主义就是毁灭人类的。”

这时，又陆续过来几个人，我问他们：“要平安符吗？”这个男士就说：“拿着吧，这是救人的，又不要钱，三退能保命。我不是炼法轮功的。”

听他这一讲，过来的五个人都“三退”了，他还跟一个带孙子的老人说：“别叫你孙子戴红领巾了，这是害人的。”他扭头跟我说：“你们赶紧忙去吧。”我离开时，就听他跟这些人唠上了。

### ◇公司老板：炼法轮功的能给我们带来福份

〔大陆来稿〕我和丈夫是一九九八年五月份走入大法修炼的，当时是年轻人，身体和生活条件都很好。那时我是一名教师，丈夫是公交公司的，承包车辆每月至少一万多元，当时经济收入是很高的了。因那时我市工资很低，每人上班大约才三百多元钱。看到《转法轮》后，就觉的这书写的太好了，从此走入修炼。

二零零零年十月份因上访，要求还师父清白！还大法清白，说一句真话而被非法劳教三年，因此双双被开除工职。二零零四回来后，我们在一个驾校打工，大法教我们在哪里都做一个好人，我们在工作中兢兢业业、吃苦耐劳，对待学员耐心施教，不吃、拿、卡、要，因此口碑极好，老板也认同大法，对我们特别信任。

二零一二年老板又建了一个大型考场，他把我和丈夫调到考场，我主管收款，我收的款项有些是临时变动需要收取的费用，如果不开票据老板根本就不知道，但是修炼人做任何事情都要替别人着想，不损害他人的利益，有的把钱扔下就走人了，我就把票据开好主动送到交钱的人手中，他们说开什

么票呀！我们也不报销，我说：“这是我的责任，我要为老板负责。”我是炼法轮功、修真善忍的。

丈夫主管采购，也就是所有花销都经过丈夫的手，买米、买菜都是打白条，不是正规的发票，卖方问给你写多少钱呢？丈夫同修说：“花多少写多少，不能加一分一毫。”精打细算不给老板花冤枉钱，买东西都是货比三家，既经济又实用。二零一三年新年时老板给我俩一千元奖金，我们不要，老板说：“拿着，这是我对你们工作的认可。”我说：“领导，这一年经我手收了一千多万，经我丈夫花出几百万，我俩要贪你十万八万的，你根本查不出来。”他说：“是啊，我也沾大法的光啦，修大法的人最可信。”

有一次，一个学生家长为了不交钱，诬陷我收了她儿子的钱，老板说：“你说任何人这么做我都相信，你说她这么做我不相信，你知道她是干啥的吗？”家长说：“不知道。”老板说：“她是炼法轮功的，你送礼她都不要，怎么会私自收你儿子的钱呢？”谎言被揭穿，家长不好意思的把钱补交后，道歉，无趣的走了。

二零一五年六月份我俩因起诉江泽民被绑架，我当时走脱，丈夫被非法关押到看守所，被非法关押期间，公司老板多次去市国保、六一零、检察院要人，要求无罪释放我丈夫，说他是我公司的职工，我最了解他，他炼法轮功是最好的人。我丈夫被非法关押一年半，区法院开庭三次说是判刑三至五年，结果一年半后无罪释放。

刚回到家，公司老板就请我俩吃饭，说你俩还回来上班吧！炼法轮功的能给我们带来福份，到哪也找不到你们这样的人了。我丈夫答应了，老板非常高兴，又回到公司去上班了。

现在这家公司是我市同行业中效益最好的！知情者都知道老板相信大法，善待大法弟子得福报了。

## ◇真后悔当初加入邪党

〔大陆来稿〕在几年前，我就声明退出了邪党的党、团、队组织。但是每到邪党有活动时，常常还被那个邪党书记找去参与，深感厌烦。尽管每次都对那个书记重复说：“我已经退了，不参与了。”可那书记厚着脸皮一再来找，硬拉着去。

近期，中共邪党要求所有的党员从二零一八年三月至六月，每月的二十日到三十日必须每天都到网上答题，并声称：不参与答题者将被纪委约谈。一些老人及从不上网的邪党党员很无奈，有的不惜花钱雇人代替去做。邪党的做法引起人们很大怨气，有的人干脆提出要退党。

邪党书记称：“不行，只能被‘党’开除，自己无权退！”这次我不想再纵容他了，就说：“这只准进不准出，多邪恶！”书记无言以对。为了给这个恶党书记面子，我想是否也找人替做？再一想，不行，找谁害谁！干脆不管了，爱咋地咋地。

实际上现在中国大陆真正相信邪党的已经寥寥无几，真后悔当初加入邪党。

---

## 人心与因果

---

### ◇交警让肇事司机念“法轮大法好”

〔大陆来稿〕二零一七年三月二十五日，有位亲戚约我去他们家见面。当我走到一个十字路口加油站路南边时，一辆小货车从我身后急速的驶来，我还没有反应过来，头部就被小货车右边的后视镜撞到，当时我被撞的昏倒在地，小货车司机撞我后没停车就跑了。刚好加油站有熟人正在加油，看到被撞的人是我，一边呼叫着“嫂子”，一边给我丈夫和儿子打电话。

当时我的脑子一片空白，什么也不知道。昏迷中听到电话铃声响，是亲戚打来的，她问我走到什么地方。我迷迷糊糊的

对着电话说了声：“我被汽车撞了。”

不一会，儿子、丈夫、亲戚和交警都来了。他们把我领到医院准备给我拍片做检查，那时我头脑已经清醒了，我跟他们说没事的，心里跟自己说，我是修法轮大法的，我有师父保护！不会有事的！可还是拗不过他们，拍了个片子。随后我回到亲戚家。第二天，我的脸肿的面目皆非，眼睛都睁不开了。

第三天，我想起了那个撞了我的司机，为了让他安心，我到交通局了解司机的情况后并说明我的来意。交警打电话把他找来，我善意的安慰司机说：“你不要害怕，我不会要你的一分钱，也不会给你找麻烦。我是修炼法轮大法的，我也不会会有事的。希望你记住法轮大法好，真善忍好！”

交警在旁边也笑呵呵的说：“这位姨是修炼法轮大法的，没事，不会讹你的，换个别人可不会这样对待的，快念法轮大法好！快退党吧。”我听着这位明真相的交警能这么认同大法，打心眼里为他高兴。那个司机接着说：“我早就退了。”

我家开一小卖部，经常有外地来打工的人光顾，一女顾客看见我的脸肿成那样，问我怎么了，我告诉了她事情的经过，同时也告诉她没要司机的一分钱。女顾客知道我修炼法轮大法，她听后激动的说：“法轮大法真好，碰成这样了都不要人家一分钱！我现在每天都念法轮大法好！”

清明时，当地人来我这儿买东西，也关心的问我，我把事情的一切经过告诉了他，他听后说：“修炼法轮功的人真是好人，这事处理的没有一点纠纷，交通局的人也省心了。”也有（不了解法轮功）的人听说后感慨的说：“这不叫法轮功，这叫活菩萨啊！”我赶快纠正他说：“正是因为我学了法轮功，师父教我们做事先考虑别人，遇到矛盾找自己，我才能这样做。如果我不修炼法轮功，我不会这样对待的！”

我本人这二十一年的修炼路上，发生了四次这样看似危险却

又化险为夷的事，现在我的脸上没有留下一点痕迹，恢复如初。感谢师父的救度之恩！

## ◇狱医作恶 暴毙家中

〔大陆来稿〕二零零一年上半年，我们当地上访的法轮功学员被关进了看守所，我是其中之一。当时两个女监室都关着法轮功学员。一天因为法轮功学员炼功，一个女警去打另一个监室的人，值班的狱医（男的姓孔）就气势汹汹的闯进我们这一监室来问：谁在炼功？谁在炼功？他用手铐把我与另一名法轮功学员铐起来。一副手铐铐两个人，被铐的人吃饭、睡觉、上厕所都连在一起，不能洗澡，上板床睡觉都难。警察说，不写“决裂”不解铐，或曰，谁铐的找谁解。

这个狱医不给解铐，我们一直被铐了十多天，直到被铐在一起的那位法轮功学员被非法劳教迫害去了，才给我解铐。狱医在铐我们时我们劝他说，你这样做对你不好。他说，等他不好。我们又说，到时候你后悔都没机会。他不吱声，仍然我行我素。

没多久，这个狱医暴死家中。死前的头天我背一个人到医务室看病，看见他还好好的，没想到第二天就听说他在早上五、六点的时候就死了，死在夏季最热最热的日子里。



## 迫害难维系 四二五精神永恒

文：钟延

十九年前的四月二十五日，逾万名法轮功学员秉承真善忍的信念，面对不公和打压，采取和平、理智的上访方式，向政府和民众澄清真相，以争取基本的信仰权利。自那一天起，“四·二五”精神伴随着法轮功学员走过“这个地球上最邪恶的”迫害，十九年里，全世界的法轮功学员坚守信仰、和平讲真相、理智反迫害。

今年发生的一系列大事说明了以谎言、仇恨、酷刑为基础的迫害难以维系，中国民众在觉醒，在全球法轮功学员的和平反迫害、讲真相过程中，从中国到世界，人们越来越看清了中共的本质，在善恶之间做出正确的选择。

### \* 迫害难维系：诉江潮从中国走向世界

中国最高法院从二零一五年起，将案件受理制度从“立案审查制”改为“立案登记制”，并称“有案必立，有诉必理”，于是从当年七月起，中国法轮功学员发起控告前中共党魁江泽民的“诉江大潮”，时至今日已有超过二十万中国法轮功学员及其家属以具名方式，控告迫害元凶江泽民。

世界各国民众也在依据本国法律起诉这个反人类罪元凶。截至二零一八年四月二十二日止，全球已有三十二个国家及地区、逾二百七十八万人参与刑事举报江泽民的连署行动，由于连署行动横跨欧亚大陆，被外界称为是二十一世纪“全球最大的人权义举”。

### \* 明真相国人在觉醒：三亿民众三退

十九年前的“四·二五”，法轮功学员用行动为广大中国

民众打开了一条理智、勇气、和平的希望之路。在法轮功学员不懈的讲真相过程中，越来越多的中国民众认清中共邪恶本质摆脱恐惧，对邪恶说不。

自二零零四年十一月《九评共产党》系列社论发表以来，在全球范围内掀起了“三退”大潮，至今已突破3亿人声明退出中共的党团组织，在历史的巨变中，做出正确的选择。

### **\* 全球去共态势渐成**

二零一八年神韵五大艺术团，携全新的原创节目，巡演全球五大洲一百三十多个城市，举行五百多场演出。在北美，绝大多数的演出场次均爆满，许多城市场场售罄，加座、加场后，仍一票难求。用神传文化恢复人类文明，用艺术的形式讲清真相，神韵是法轮大法在世间的创举。

去年年底，在《九评共产党》发表十三周年之际，《九评》编辑部发表新书《共产主义的终极目的》为全世界的民众打开一扇窗，让人们看清共产主义在剥夺人类道德和对神的信仰的同时毁灭人类的真实目的。

全球范围内，对中共意识形态和文化渗透的抵制，舆论谴责此起彼伏，去共态势渐渐形成。

历史将证明，基于真善忍理念的“四·二五”精神将为人类带来巨大福祉。

# 修炼园地

## 师父伟大 大法超常（节选）

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一八年四月二十四日】一九九九年邪恶迫害以来，我和我全家八名大法弟子因进京护法遭受严重迫害，三人在迫害中离世，但全家修炼人数有增无减，感恩伟大的师尊慈悲救度！

### 一、生命的根 回家的路

修炼不简单，大法修炼更不简单。可我终于修出了就象三岁孩子信妈妈那样：绝对、唯一、纯净的坚信师父！坚信法！在旷古未有的巨难中，理智清醒的确认自己是李洪志师父的弟子，坚定不移的走师父安排的路，自始至终围绕师父所要的去做，去圆容。因此，我亲眼见证了师父在正法中“使不好的生命规范成好的，使有罪的生命消去罪业，使那变异的生命从新组合成好的生命”[1]。亲眼见证了大法的美好、神奇！见证了师尊的伟大！

二十世纪七十年代初，我身陷中共官场，虽然有心想上天堂，可感觉中却是一步步被拖向地狱！在以阶级斗争为纲的岁月，与天斗、与地斗、与人斗……斗来斗去，真的是把人斗红了眼，斗黑了心！我被斗出了一身病：“严重的心脏病，T波倒置，室上性心动过速与过缓”、“腰椎盘突出”、“颈椎增生”、“梅尼尔综合症”……我成了医院常客，远近闻名的“药罐子”，还不到三十岁的我经常听到别人问有五十几？那份尴尬、沮丧使我感觉自己很苦、很累、很无奈！

七十年代末，我弃政从工；八十年代中期又弃工从教，九十年代初调入省城某高校从事大学生思想道德修养课的教

学与研究。“师者，传道授业解惑也”。作为教师，我深感惭愧。说传“道”吧，不知“道”在哪里？说解“惑”吧，自己的心结尚未解开……我不愿误人子弟，就尽量少带课，逼不得已就开门教学，搞自行设计的“德才同步训练”。我在不死不活的日子中耗着，等待着、期盼着……

一九九五年七月，一个朋友打电话说有一本书很神奇，她还没看完身体就有了变化。她问我想不想看。我说：“看！”并火速赶到朋友家，朋友递过来一本《转法轮》。我信手翻开，金光闪闪的“真、善、忍”三个字一下子植入了我的骨子里，当我看到“真、善、忍是衡量好坏人的唯一标准”[2]，眼睛一亮，当即认定这就是自己要找的！我立即捧读，一个通宵加一个上午，一气呵成通读完第一遍，我哭了！哭得好伤心又好开心。朋友问何故？我说：终于找到了生命的根！

我被《转法轮》的高深法理折服得五体投地！我就一遍一遍的通读《转法轮》，盘踞脑中多年，我上下求索苦苦思考而不得其解的一个个“？”都迎刃而解了。我知道了我是谁，也知道了自己从哪里来，应该到哪里去，知道了自己为什么来到这个尘世，为何要做一个好人，如何做一个好人，我真正明白了人生的真谛与生命的意义！昔日那种无名的纠结、痛苦与无奈不见了！

我压根儿没想到治病，可从那以后，那些曾经把我折磨得生不如死的种种疾病却不翼而飞了！我尝到了无病一身轻的美妙！我整个人都变了，白里透红，神清气爽，走路生风。那份来自心底的喜悦使我整天乐呵呵，象吃了蜜似的。

我的家人亲眼目睹了我经过短短时间的修炼而发生这么巨大的变化，都感到法轮功真的是太神奇，太不可思议了！此后我全家老小八人都相继走入大法修炼。我的父亲是开着的，天目看到“炼功场的上空还有罩，上面有大法轮，大法身在罩上面看场”[2]，的确是“红光罩着，一片红”[2]。

我的母亲一个大字不识却能通读《转法轮》。我的孩子得法之后由被动学习变为主动学习，品学兼优，德才兼备，顺利考上大学，曾参加全球大赛还获得过金奖。夫妻、父女、母子都按“真善忍”做人处事，家庭和谐美满，其乐融融。在中共江泽民集团对法轮功长达十八年的迫害中，虽然我的父亲、母亲和我的老伴儿在迫害中先后离世，但我家修炼的人数却有增无减，因为都知道：法轮大法“真善忍”是生命的根，是回家的路！全家人都感恩师父的慈悲救度！

## 二、“法轮功这么好，为什么要取缔？”

一九九九年七月，中华大地，邪恶肆虐，大有天塌地陷之势。全国各地的大法弟子纷纷到北京护法，一时间，火车票紧缺，加之邪恶设关堵卡，重重围追阻截以防外地学员进京。

一九九九年九月六日，我终于买到了去北京的火车票。

九月十七日晚，我在返回原籍的火车上，打坐“看”到自己往一座高山上跑，后面有很多追捕的警车、摩托车在盘山公路上飞奔！但感觉是在另外的空间里，我能看到它们，但它们怎么追也追不上我。我一直往山上跑，快到山顶的时候，突然出现黑压压一大片手持机关枪的警察，呈半月形摆开，端起枪、扣着扳机，正瞄准封锁线内的行人疯狂扫射！我已进入封锁线，走在那唯一的一条荆棘丛生的小路上，子弹“嗖嗖嗖”的射过来，我感觉自己的躯体被子弹打成了蜂窝煤，但我下意识地摸了一下胸前，翻开手看看“哇！没有血”，由此，我知道自己还活着，但有点儿恍如隔世……

九月十八日我回到单位，得知学校因我进京而被上级、上级的上级和公安部门点名批评，不仅单位领导和本系统一把手的乌纱帽遇到威胁，而且学校多年来的“文明单位”因我进京而一票否决！按有关政策，评上“文明单位”要给单



位所有职工发单项奖，一般是人均千元左右。这在一切向“钱”看的年代，因法轮功学员进京而株连单位所有的人受罚、受损失，其恶果远比封建社会的株连九族阴毒得多！对法轮功的埋怨与仇恨被这种阴毒的株连有效煽动起来了，我在唾骂声中二进“封闭式洗脑班”。

十一月二十二日，我第二次进京，准备出庭辩护！因所谓的“公审”推迟便当即返回。

二零零零年二月底我第三次进京，因上访被抓。三月一日晚，我被带上一辆警车，除司机外，两名警察坐在我的两边，谁也没说到哪里去，我也不问。沉闷了一会儿，我笑呵呵的跟他们聊起天来了。天南地北的见闻啦、笑话啊、故事啊，我自己的亲身经历啊，聊着聊着，气氛越聊越融洽。其中一名警察对我说：“你这人心态很好，你如果是在佛教里修会很有成就的。”我“嗨！”了一声，就讲起了自己和女儿“放生大胖鱼”而害得女儿泥足深陷的故事，然后讲《人民公安报》登的：游方僧人偷盗、吃喝、嫖赌的实例；再讲李洪志大师在公安部礼堂作带功报告和九二年、九三年在东方健康博览会上的神奇事迹，以及获得的《边缘科学进步奖》、《金奖》、《受群众欢迎气功师》称号，公安部见义勇为基金会的感谢信……等等真实事例娓娓道来，车上的警察们都听傻眼儿了。有名警察沉思了半天，问：“法轮功这么好，为什么要取缔呢？！”我就把宗教居士妒嫉、诬陷法轮功并煽动世俗政权迫害法轮功的过程和宗教局长在国务院新闻发布会上说的讲了一遍！并提醒他们思考：究竟是谁违法？谁犯罪？！我列举了大量事实，车上的警察静静的听着，一言不发。

最后我说：“我作为律师，很清楚：任何个人以言代法，以权代法，无论以任何方式诬陷法轮功是邪教的本身都是非法的、违法的、犯法的！”警察面带愤慨之色。下车的时候，

开车的那个警察追着问我：“法轮功真有那么好哇？！”我望着他的眼睛，严肃而真诚的点了点头。

### 三、北京警察的感恩与期待

我被领进一座碉堡似的建筑物里，近前一看：北京市东城区看守所。接送双方的警察简单交接后，我被宣布“刑事拘留”了，也没有告知涉嫌何罪，更没有任何法律手续。我想：社会主义中国的法律多如牛毛，学起来这么复杂，践踏起来竟这么简单！

看守所接管我的是一男一女两名警察，我被带进一间审讯室，被指定坐在有手铐的讯问椅上。女警察开口的第一句话：你有这么好的单位，这么好的家庭，为什么要跑北京来上访呢？！

我爽朗的回答：“不为什么，维护大法是修炼人的本份。”他们对望了一眼，没说什么。或许是话不投机，所谓的审讯进行不下去，就叫人把我领走了。

一周后，还是在那间审讯室里，等着我的还是那两个警察。

看到我一脸的坦然和轻松，两个警察也放松下来了。女警察示意我坐下，年轻的男警察客气的给我倒了一杯水，我礼貌而大方的向两个警察道了谢，然后先发制人，笑呵呵的说：“怪不得古人讲‘君子之交淡于水’，‘上善若水，水利万物而不争’。这杯纯净水传递给我的是你们心底的那份善良与美好，可现实中，人与人又是那么样的不同……”说到这里，我把话打住了。坐在审讯桌前的女警察一愣，大概是想制止我说话，但又想听听人与人到底有什么样的不同？因为她已感到我所说的“不同”里，有对他们的评价。

果然，女警察说：“你认为人与人有什么样的不同呢？”<sup>23</sup>

我说：“比如说你们警察，吃的是同一碗饭，穿的是同样的警服，履行的是同样的职责：维护社会秩序，保护人民的生命财产安全！可天津的警察被个别人骗了、耍了，充当了打人的棍子！”

警察问：“你说的是‘四·二五’？”

我很坦诚的说：“是！”

警察问：“‘四·二五’不是围攻中南海吗？”

我说：“是当时执勤的警察领着法轮功学员‘围’的，但围而未攻。大家都安静的站在道的两边，看书的看书，炼功的炼功，没有口号，没有标语，没有喧嚣，没有吵闹，静静的等着信访局领导和朱镕基总理接见，其实，国务院关于法轮功的问题有过两次批示，你们知道吗？”

警察问：“什么批示？”

我说：据说“朱总理批评有关部门放着大案要案不抓，用高级的特务手段对付炼功群众……”

警察问：“你怎么知道？”

我说：“四·二五，朱总理亲自接见了法轮功学员代表。当时上访是因为天津教院的杂志，刊登恶意歪曲侮辱法轮功创始人李洪志先生的文章，知情者到教育学院反映真实情况遭毒打，多人被打成重伤，45人被抓捕，法轮功学员去要人，天津说北京同意放，才能放！人命关天啦。‘四·二五’上访的主要目地三条，第一条就是放人……”

两警察听得目瞪口呆！这次所谓的提审，又审不下去了。我被送回监号里。

一周后，我第三次被提审。还是在那个屋子里，两个警

察摆出态势，或许他们是鉴于第二次较量时陷于被动的教训，他们以一副严肃冷酷的表情，示意我到那个带有手铐的预审椅上坐下。紧接着就发起连珠炮似的进攻……

我安静的看着他们，心里默念着师父讲的：“在任何艰难的环境下，大家都稳住心。一个不动就制万动！”[3] 那时候不知道发正念，但就是坚信师父领大法弟子走的是一条前无古人最正最正的路！坚信法轮大法是正天正地正人心的高德大法！“一正压百邪”[2]！我清楚自己修的是正法，走的是正路，做的是好人！不怕！正信坚定的一念使我顿时觉得自己无比高大！我在俯视眼下的一切，那些不好的因素顿时烟消云散，我感到很震惊，对“大法可正乾坤，当然就有其镇邪、灭乱、圆容、不败之法力”[4] 又有了更深一层体悟。

与此同时，两个警察的态度骤变，他们的进攻戛然而止，并用期待的眼神看着我。我祥和地说：“如果你们愿意，你们看一看李洪志老师的著作，你们就会知道是怎么回事。现在社会上到处传说‘世界末日’，而李洪志老师恰恰说‘没有世界末日’！可邪恶的媒体为栽赃陷害法轮功及法轮功创始人李洪志先生，恶意篡改李老师讲法原文，将那个‘没’字删掉了！至于说‘教主崇拜’，那是你们不了解，法轮功是群众性炼功活动，不是宗教，更没有教义、教规、教主，李老师传真善忍大法，要求修炼者‘以法为师’，修心重德，不欺骗、不撒谎、做了错事不掩盖，堂堂正正按‘真善忍’做好人，做更好的人，做无私无我、先他后我觉悟了的人！”

我强调说：“我就是因为修炼‘真善忍’，才真正发自内心为你们好而告诉你们这些真实情况的。”两个警察似有所悟的点了点头，继续听我讲：至于说“迷信”，我亲身经历了“迷而不信”到“迷而信”直到修炼法轮大法以后，才逐渐达到“信而不迷”的过程。纵观人生流程，孔子说：

三十而立，四十而不惑，五十而知天命，六十而耳顺……我详细讲了自己的“而立之年”与“不惑之年”的教训，那时视父母信神、信佛为迷信，盲目以为自己是唯物的、科学的、正确的，别人是违心的、愚昧的、可笑的！其实真正可笑的是自己。现在很多科学家发现，宇宙有95%的物质是神秘未知的，科学家称之为“暗物质”或“暗能量”，人类的已知太有限了！

说到这儿，我问：“你们认为人类历史上最伟大的科学家是谁？”两警察不约而同地说：“爱因斯坦。”我说：“你们知道吗？爱因斯坦晚年走入宗教，他不仅信神，而且还有一个企求：即渴望把自己的精神同宇宙‘先定的和谐’即宇宙永恒的精神融合在一起，从而实现生命的永恒……而法轮功修炼者远比爱因斯坦幸运！因为修炼法轮大法的过程就是一步一步去掉为私为我的坏思想，一层一层同化宇宙特性‘真善忍’返本归真的过程。从某种角度讲也可以说是‘落叶归根’的过程，实践对生命终极关怀的过程，抑或说是真正把爱因斯坦的‘渴望’变成现实的过程！”

我简要介绍了爱因斯坦小时候玩罗盘的故事和他的科学成就，并将那个著名的质能转换公式做了自己的理解。两个警察一直在津津有味的听。最后我说：我一个老太太都能在法轮大法的修炼中理解爱因斯坦的尖端科学，更何况那些修炼“真善忍”的科学家、博士、硕士、专家、教授呢？法轮功已传遍全球六十多个国家，无数人的修炼实践证明，法轮大法是真正超常的科学，不是说教，更不是迷信！修炼法轮功不仅能迅速提升道德、净化心灵，祛病健身，而且开智开慧，我的孩子原来学习成绩平平，就是修炼“真善忍”开了窍，成为当届高考的状元，以高出分数线一百多分的成绩被她第一志愿报考的大学录取……法轮功真的是于国于民于人类有百利而无一害呀！



女警察脱口而出：“那法轮功怎么炼呢？”男警察望了女警察一眼，女警察急忙慌乱的宣布：今天就谈到这儿吧！

又一个星期过去了。大约是三月中下旬的一天，我第四次被提审。第三次提审时的情形历历在目，为保护人心底的那点善念，我用心观察警察的心态，谨慎的引导他们的思维向良善方向发展。在中国大陆这种恶中之恶的邪恶环境里，人性中尚存的那一点点儿正义良知，既珍贵又难捉摸，宛如荷叶上的露珠，一不小心就会泼掉！

女警察：“你来这里已半个多月了，通过交谈，我们也了解了很多情况。你们炼法轮功的都说法轮功好，我们也没炼过法轮功就不好多说什么了。法轮功好，究竟怎么个好法你能说详细点吗？”

这正是我所期望的。不管他们出于什么动机，我都当是生命的真诚与渴望，于是就详细介绍：法轮功是真正性命双修的佛家上乘修炼大法，法理博大精深，但功法简单易学。修炼者通读《转法轮》，按“真善忍”去做，再辅之以五套功法，时时把自己当炼功人，就自会知道身心健康的美妙，日常生活中、工作中，如果碰到矛盾就向自己的内心去找，看看是不是自己哪个地方没做好？对照“真善忍”把自己做得不好的地方改正过来，从而不断不断地做好，做得越来越好……

为了便于他们更好的理解，我坦诚的讲了我和我全家老小八人修炼的经历，父亲两次出现“中风”状态都因坚信大法而自愈；母亲不识字，但能神奇的通读《转法轮》；儿子、女儿修炼法轮功后学习成绩直线上升，顺利考上大学，考上研究生，品学兼优；丈夫修炼法轮功后烟酒不沾，孝敬老人、管教孩子，为人处事宽宏大度；自己修炼“真善忍”以后，处处与人为善，不说假话，不做对别人不好的事，在修炼中

去掉了很多不好的心，如：妒嫉心、争斗心、名利心等种种为私为我的坏思想，使自己的身心灵都得到超常净化，从而真正体验到身心健康的无比美好与美妙……

时间过得真快，一个上午就要过去了，两个警察交换了一下眼色，于是轻轻关上门，扣上锁，女警察问我：你能不能把法轮功的五套功法炼给我们看看？我欣然答应，演示完了以后，我回监号时感到脚步特别特别轻快。

三月二十四日，我依然被领到那间审讯室，两警察客气而又诚恳的说：“我们做了大量的调查，你们单位也对你那么好，说明你的确是个好人。你多次坦诚的跟我们讲法轮功好，我们很感激！今天你们单位来人接你，在走之前，你再演示一遍五套功法如何？”

我很高兴的将五套功法都演示了一遍以后，两个警察亲自把我送到大厅，与我单位保卫处来人见面，走的时候还挥手致意。

霎那间，我深深感受到大法福泽众生，众生又是多么渴望大法啊！

注：

- [1] 李洪志师父著作：《各地讲法四》〈二零零三年华盛顿 DC 法会讲法〉
- [2] 李洪志师父著作：《转法轮》
- [3] 李洪志师父著作：《美国中部法会讲法》
- [4] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈定论〉

## 了结宿怨 修去人心

文：大陆大法弟子

## 一、得法

我于一九八八年生了孩子后得了产后寒，落下了病根，稍微吹一点风，就头痛欲裂，哪怕是坐一下三轮车，回家也要躺两三天，才能缓过来，头痛起来，就又吐又拉，苦不堪言；身体不舒服，导致心情也不好，慢慢的我又得了乳腺小叶增生、关节炎，乳腺小叶增生导致乳房长得比怀孩子的时候都大，连下楼梯都颠着疼，再加上我们家里“祖传”的胃病，于是我到处求医问药，基本上都是属于一停药病就犯的状态，不能根治。

长期吃药导致我的脾气也变的很大，家庭环境也搞得很紧张，那时的我感觉就是在人世间飘荡的行尸走肉，没有对生活的追求和目标，也没有对生命的珍惜和留恋，不知道自己从哪里来，也不知道将去何方，仿佛觉的生命已走到了尽头。

就在我对生活无比绝望的时候，我万分幸运的遇到了法轮功，那是一九九五年十二月。经过一段时间的学法炼功，我觉的我找到了一块净化身心的净土，这里没有你争我夺、没有尔虞我诈、勾心斗角，有的只是不断的按真善忍要求自己做一个好人、一个更好的人。

接触的法轮功学员中有当官的、有开公司的、有开商店的，也有普普通通的工人和农民，无论他们的家庭、地位、财富有多大的差别，他们都有一个共同特点，那就是为人宽厚、心地善良，他们不酗酒、不赌博、不说脏话、不寻花问柳、更不贪婪，和他们在一起，可以敞开心扉，不用设防，更不怕有人会暗算你，这样就更加坚定了我修炼法轮功的信心与决心。

我从书上知道了许多从小就想知道而又无从知道的法理，知道了为什么炼法轮功祛病健身的效果会如此神奇，知道了人为什么有生老病死，也知道了生命存在的真正意义和通过修

炼返本归真的含义。

## 二、消业

我接触法轮功后不久，就发生了一系列不可思议的事，有许多是无法用语言来表达的，其中的一次就是我们家“祖传”的胃痛。那是我从未有过的一次胃痛，当时想到可能是李老师在书上说的是“消业”，所以坚持没有吃药，我痛的在床上来回翻滚，不知道哪个姿势要好受一些，最后跪着趴在床上，用膝盖顶着胃部，大颗的汗珠从脸上滚落。

大概过了有半个小时，我在心里求李老师：“师父，我实在受不了了，我的承受已达到极限。”不可思议的是，就在那一瞬间，我的胃不痛了，当时我不敢相信是真的，再仔细感觉一下，确实是不痛了。

从那以后我的“祖传”胃病就再也没痛过，就这样在我修炼的初期，师尊就给我拿掉了胃痛。我在修炼后的这二十二年里再也没吃过一颗药。其实像这类神奇的事情在法轮功学员的身上比比皆是。

## 三、了结宿怨，修去人心

我家兄弟姊妹四个，我排行老二，其他三个都是男孩，我生下来八个月，父母就把我送回老家了，等长到七八岁才回来。回来后，父母一直就不喜欢我，我和父母之间形同路人，没有感情。小小年纪在家里就像个小保姆，买菜、做饭、洗衣服、打扫卫生、倒马桶，什么都干，但是好吃的好穿的却轮不到我。

后来，我结婚、生孩子、带孩子、孩子上学、工作，父母都没管过我，我生病也没问过一声，所有一切都只有自己扛。可他们对三个兄弟却什么都管，一包到底，两个孩子一起在幼儿园，都只接我哥的孩子，我的孩子只能眼巴巴的望着。

虽然我的父母家近在咫尺，但我曾经好多年都没有回过家，就是在路上面对面碰到，都互相不理睬，我打心眼里怨恨他们对我的不公。

直到我修炼大法以后，我努力扼制住对他们的怨恨，以德报怨，主动和父母缓和关系，在我父亲生病去世的前一年，他才把家里大门的钥匙给我。父亲去世前我在医院里熬了多少夜我已记不清，尽心尽力的侍奉到他离世。

在我父亲去世后，兄弟姊妹提出要我回去伺候多病的母亲，经过一番苦苦挣扎后，我告诉自己：我是修炼人，要按高标准要求自己，我和父母的关系都是有因缘造成的，是我以前欠的债。师父要我们对谁都好，何况是自己的母亲呢。我放下了对父母多年的积怨，没有要她一分钱，自己带着工资回去伺候母亲，每天尽心尽力的买、煮、洗。连我的朋友都说我：“你也太好说话了，怎么也轮不到你回去伺候你妈呀，他们需要你就想起你了，你需要他们的时候他们却不闻不问。”

以前别人在我面前提起我父母如何待我的事，我就止不住的流泪，我觉的他们对我太不公平了。这次我平静的对朋友说：“是啊，如果不修炼，这事连想想都是不可能的，我根本就做不到。”

这样过了半年，没想到我母亲又把我从家里赶出来了，理由是：我这样伺候她，什么都不图不可能，我是有目地的，家里也没什么值钱的东西，肯定是想霸占家里的房产，其实当时我已经知道，我父亲去世之前，就把家里的房子户头落在我弟头上了，我没有做任何争辩，心里很坦然的离开了。

过了没几天，我母亲又生病住院了，光去年就住了八次，今年算算也已经住了七次了，兄弟姊妹仍然希望我到医院去照顾她，我看到没人照顾她，她又不同意请人，我再一次答应了。

在医院，我告诉母亲法轮功是教人做好人的，让她不必担心，我不会有什目的地。终于她被我的真诚打动了，她对我说：“我现在只有靠你了，不知道你能不能担起这副担子。”我告诉她说：“你放心，我会尽力照顾你的。”并在她离世前，帮她做了三退。

厂里的老同事、老邻居都知道我家重男轻女，父母对我一直不好，他们看到我这样跑前跑后、送饭送药、不计前嫌的，都很佩服，竖起大拇指夸我。这在我修炼之前，根本就是不可能的事情，如不修炼，我是不可能放得下对他们的积怨的，更别再说在把我从家里赶出来的情况下，还尽心尽力的去伺候她了。所以说，修炼法轮功能够使人类的道德回升，对社会的稳定和对家庭的和睦都是有百利而无一害的。

#### 四、改变观念，走出魔难

我母亲过世前，在医院里连续住了四、五个月，我就整天从家里到医院的来回跑，个人修炼逐渐的懈怠了，有时候一个星期都学不到一讲法，有时即使学了也没入心，学法就像完成任务，炼功就更是三天打鱼，两天晒网，发正念也静不下来，杂念很多，自己的状态不好，导致讲真相的效果也不太好，整天累得精疲力尽。慢慢的，我感觉身体出现了不适，但却没有在法上去悟，而是动了人心。

在修炼的前几年，一个很偶然的事情，我知道自己的血压偏高。在我身体出现不适的情况下，心里有了一念：是不是这段时间太累，自己的血压又高了？这时，“正好”女儿送给她爸爸一个血压测量仪，我丈夫很高兴的在测量他的血压时对我说：“你也来测一下吧！”我心里其实也想测一下，就顺口说：“好啊！”我一测，低压120多，高压170多，比我丈夫的还要高，把我们都吓了一跳。这一下他们就经常监督我测量，这一测不要紧，我的血压测出来一天比一天高，  
32 到最后低压130多，高压190多了，我们都有点怀疑是不是



血压仪出了问题，可别人测又是正常的。

这下不管谁到我家里来，我丈夫都给人说我血压高，说我的低压都比别人的高压还要高。亲戚们知道后，就对我说：“你还是要去医院看一下哦！”“你蹲下、起来的时候，千万要注意哦！”“那么高的血压，你没感觉吗？”“要是一般人，那么高的血压，早就躺下了。”“老人住院那儿你就别去了，请人吧！”

我冷静下来一想，怎么会出现这种事情呢？是啊，我为什么要想测量血压呢？除了觉的新奇之外，是不是还有觉的自己身体疲惫、不舒服，怀疑自己身体是否出了问题的因素在里面呢？再往根子上挖一挖，这不是信师信法的问题吗？明知道我们的身体师父早就已经帮我们净化好了，可为什么还要想测测血压呢？这不是自己心不正招来的吗？

从那天起，我决定不测血压了，家里人不让我跑医院了，正好给我腾出了时间，我就抓紧时间学法、炼功，发正念清除、解体演化我身体不正常假相的一切邪恶、黑手、烂鬼。我家里也开了一朵小花，每天都有很多要做的事，那段时间，正好在做台历，整天忙的不亦乐乎，什么不能弯腰、不能下蹲，什么血压高血压低的，该做啥还做啥，可心里没完全放下，只是每天都很忙碌，不去想它罢了。

紧接着，我又出现了头晕、眼花、失眠、烦躁、全身发软、心慌气短、全身关节痛、心绞痛等等现象，时时处于虚脱的状态，浑身冒虚汗，学法都喘不过来气，心跳随时都有一百左右，走到外面眼睛是花的，都看不清楚人，每天吃饭拿着碗筷手都发抖，有时说话心里明白可嘴都不听使唤。这时和我很熟的一个同修就在我的面前被旧势力以病业的形式夺去了生命。

那段时间我压力很大，人也明显消瘦了，可还是没悟到哪里 33

出了问题。一天晚上睡到半夜，被一阵强烈的心绞痛症状痛醒了，我就坐起来把腿盘上发正念，当时脑子里有很多杂念：到医院吧……心绞痛很危险的……会不会死啊……我就把心一横，心想：我哪里也不可能去，我早就把自己交给师父了，不允许邪恶因素干扰我，我的使命还没完成，我决不给大法抹黑，同时发正念清理这些打入我头脑里的不好的念头。

第二天早上六点发完正念后，我就开始学法，学着学着，一段法映入了我的眼帘：“炼功人将来修炼也不会舒服的，身体出现许多的功，都是很强烈的东西在你身体里动来动去的，搞的你这么不舒服，那么不舒服。你不舒服的原因主要是你老是害怕自己身体得什么病，其实在身体里头都出了那么强烈的东西，出的都是功，都是功能，还有许多生命体。要动的话，你会感觉到身体发痒、痛、难受等等，末梢神经感觉也很灵敏，各种状态都会出现。只要你的身体没被高能量物质转变之前，都有这种感觉的，本来是好事。作为一个修炼人，你老认为自己是个常人，老认为是有病，那怎么炼？我们炼功中来了劫难的时候，你还把自己当作常人，我说你的心性那个时候就掉到常人那儿去了。就在这一个问题上，最起码你掉到常人那个层次上去了。”[1]

这段法我翻来覆去的读了好几遍，是啊，我不舒服的原因可不就是害怕自己身体得了什么病吗？这段法少说这十几年也学了不下百遍了，怎么就没悟到呢？慈悲的师尊看到我实在不悟就点给了我。我扪心自问，我是真的信师信法了吗？师尊早就把一切都给我们说清楚了，可实际遇到问题的时候怎么就忘了呢？就顺着人的观念去思考问题了呢？怎么就跳不出人这个壳呢？我是修炼人，我的一切都是有师父管的，我自己的身体自己说了算。

是啊，从表面上看，好像我从嘴上和行动上都已经否定了旧势力的安排，可是心里却没放下，一旦身体出现什么不正确

的状态时，就顺着旧势力演化的假相去对号入座了“这个症状是不是血压又高造成的啦”、“那个症状是不是血糖高造成的啦”、“这个是不是我心脏又有问题啦”、“那个是不是肌无力啦”等等。

师尊告诫过我们：“咱们就讲，好坏出自人的一念，这一念之差也会带来不同的后果。”[1]我一定要管好自己的一思一念，绝不顺着旧势力演化的假相走。修炼是严肃的，同样的问题，一思一念折射出的是人与神的差别，不能再按照人的习惯思维去考虑问题了。

找到了问题的根源后，当一有不适的状态出现，人心一出来的时候，我就背师尊的法，有不好的念头干扰我时，就发出正念追找一下这不好的念头的根，灭了它，考虑问题跳出了人的这个壳，改变了自己习惯的思维方式，很快干扰我长达好几个月的不正确状态消失了，体重也渐渐恢复了，同时身边的家人、亲戚也见证了大法的威力。就这样在师尊慈悲的呵护下，我闯过了这一关。

以上就是我在修炼过程中的一点体会，有不当之处，请同修慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

## 真信大法 老人走过生死大劫

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一八年四月二十三日】我身边还有一同修A，二零一七年六月一日这天，遇到了突如其来的车祸，那也是来取命的。当同修醒过来时，已经是往救护车上抬了。

只听很遥远的嘈杂的说话声，听到好像有人说出了车祸，当她睁开眼睛，发现自己躺在救护车上，救护车发出刺耳的鸣叫声，身边的一个不认识的人跟她说：“你出车祸了，知道不？”她摇了摇头。那人又说：“你别动，也不要说话，你流了很多血。”

当时她的大脑一片空白，什么也想不起来，我怎么会出车祸？就连她刚才在干什么，现在是在哪里，她都想不起来。转念又想：我是炼功人，有师父法身保护，决不会有事的，她就开始求师父加持她的正念，一定是邪恶的迫害，坚决不承认这场迫害。车到了医院，看到儿子和外甥女婿已在那了。

紧接着，医生进行紧急抢救，拍片、吸氧、打吊瓶、身上放了好多管子。DT 检查结果是：左桡骨中下段骨折、下尺桡关节脱位、双侧肋骨多发骨折（右 3-6 左 4-8，10）并双肋挫伤、脾挫伤、左侧前、侧多发皮擦伤、唇部外伤、牙齿松动、牙龈出血、上下牙颌骨骨折……

当时她很冷静，也没有动任何不好的念头，只有一念：我的身体不会有事，这些症状都与我无关，都是假相，都是假的，我是修炼人，和常人不一样，我的一切由师父说了算，谁说了也不算！她当时就抱定了一念：我不会有事的，我不住院，这里不是我待的地方，我还有很多事情要做，救度众生需要我。我就是有漏有执著，邪恶的旧势力也不配参与迫害我，我自己会在法上归正。

从清醒的那一刻起，她就不停的求师父救她，背法，发正念，念正法口诀，我是李洪志师父的弟子，就走师父安排的路，对于旧势力的安排坚决不承认，全盘否定！虽然表面身体伤的很严重，当时嘴裂开了三处，缝了十多针，全身动不了，喘气都得一点点的小口喘。

到了下午、晚上，A 还吐了三次，第一次吐的是一块块

黑色的瘀血，第二次吐的就有红血色了，第三次吐的是血水，吐的时候，全身被震动的痛的大汗淋漓，吐出这些瘀血后，身体一次比一次的轻松，她知道是师父在给她清理身体，师父一直都在保护着她。

她在心里对师父说：师父，我没事，三、五天内我要回家。当时她就和他儿子说：我要出院，我不做手术。儿子急了，这危险期还没有过，你就要出院，你不要命了？肚子里还有瘀血、一根肋骨插在肺上、一根肋骨插在脾上，恢复不好，说不定还要做手术，左手手臂断了需要做手术、上下颚骨骨折需要做手术、满口的牙断的断、脱位的脱位，有三分之二的牙需要修整，因A住的是中医院，这个牙得到外面请专家来做手术。儿子动用所有的亲戚、医生都来劝A，一时间七嘴八舌，说什么的都有，他们的意思是现在住院，药费对方能报销，治好了病后，再出院（对方入了保险）；还有就A当时的情况，如不做手术，以后就是个残疾人，得常年有人伺候；以后的牙常年不能吃硬食，只能喝流食，上、下颌骨不做手术长不好，以后张不开口或是闭不上嘴等等的严重后果。

当时A的内心很平静，他们说的这些都是常人的状态，我是修炼人，是不受低层法理制约的修炼人，三天是观察期，医生不让出院，那我就五天出院，最多不能超过七天。她在心里对师父说：“请师父加持弟子，我一定要尽快出院”！

第一个晚上，痛的一宿没睡，挨到早晨3点40，她想：到了全球大法弟子炼功时间了，我不能在这躺着，我要炼功，全身动不了怎么办？就是躺着，我也要炼，师父说：“另外空间你那个体没有做手术，而炼功是那个体在起作用”[1]。她打开师父的炼功音乐，用右腿使劲、右手比划着尽量做到位，五套功法全部跟着走下来了，炼完功后，头脑清醒，身体轻松，喘气也不那么痛了；第二天晚上，A打了一个盹，

听到一个声音说：“文化大革命”以后你欠了那么多的人命！A顿时惊醒，噢，这是来取命的！“文化大革命”时A才两岁，那么小怎么会欠下人命来呢？

百思不得其解，到了下午，她猛然想起，自己修炼以前杀过生、堕过胎，这些修炼以后，师父都给善解了呀，包括历史上欠过的各种冤怨，再说堕胎也不是我的错，是共产邪党制定的邪恶政策之果，是旧势力操控干的，这些应该让邪党来买单，我不承认它。修炼后，师父把我们历史上欠下的业债、冤怨都善解了，不是师父安排的我不承认，也不认可，强加给我的任何迫害我都不承认，也不要，我要全面无漏的清除、解体它们！

第三天晚上，她在梦中到了一个地方，周围一片漆黑，她站在空旷的原野上，从内心深处发出强大的呼喊：我不是一般的人！我是大法弟子！我是创世主的使者！我的生命、我的身体，我身体的所有部位都与大法同在、与师父同在的！谁动我谁是罪，就不承认旧势力的一切安排与迫害因素，请师父为我做主！她不停的使出全身的力气，从心灵的深处反复的呼喊着，我要让宇宙中的一切生命为我作证！那一刻，她正念十足，有力可劈山的气势。然后她又飘到一个漆黑的地方，瞬间，空旷的原野有了大树，从远处飞来了一群小鸟，眼前的地上又长出了生机勃勃的绿色幼苗，圆圆的叶片排列的整齐有序，有望不到边的广阔，当时她的心里很是喜悦，呀，这里有生机了哎。醒来后，她想我没事了，师父鼓励我，让我看到了生机。

第四天，她儿子还在为做手术联系专家的事和医生探讨，她对儿子说：“我没事了，不做手术，我要出院回家。”儿子很生气说，回家是绝对不允许的事，就按医生的安排做完各种手术，你的病情这么严重，一年以后也不一定能恢复好，弄不好以后就是个残疾人。别的不说，就说你那口牙，不做



手术，下边有牙下颚托着，上面的怎么办？你不用它了？你不吃饭了？她解释说，医生的诊断不准确，我的身体什么情况我自己心里有数，不会像医生推断的那样的。回家，我炼功学法，很快就会好的。无论她怎么解释，她儿子也不听，最后她儿子说：“你那么有本事，你现在就起来，如果你能下地走了，咱马上就出院。”这时，她对他儿子说：“好，这是你说的，把我拉起来，我下地走给你看看，”她儿子赌气的说：“行了，你别显本事了，有本事你自己起来。”说完，拿着片子走了。

她儿子走后，她对护理工说：“请你帮忙把我扶起来，”护理工吓得赶紧说：“不行呀，大姐，你就听你儿子、听医生的吧。”见她不拉，就对她说：“那你就把床向上摇一摇，换换姿势，躺的我太难受了。”这时她才慢慢的把床摇起来，她就顺着床的惯力坐了起来。坐直后，身体非常舒服，喘气也流畅多了，只要身子不动，一点疼痛的感觉也没有。

坐了一会，儿子拿着片子回来了，看到他妈直直的坐在床上，又说又笑的，愣在那里站了片刻，然后露出惊喜的表情。她对儿子说：“过来把我扶起来，我下地走给你看看，”她儿子不肯，她就慢慢把右腿挪到床边，再搬左腿（因左腿膝盖、外侧、脚关节等多处都擦伤，皮血肉模糊），然后再把右腿放地下，站了起来，又在地上走了几步，并对儿子说：“怎么样？我的身体我有数，我说了算，你要听医生的，没病也得把你吓出病来。”

到了第四天，她就能下地活动了，该干什么就干什么，自己起床、上厕所，根本没有把自己当成一个病人。把氧气管也撤了，护士查房说，不能自己随便撤氧气，这得医生同意，她说：我好了，根本不需要这东西，这瓶费用你们该怎么算就怎么算，以后别再给我开就行了。在住院的那几天里，她每天都炼功、发正念，听师父讲法，求师父加持，全盘否

定旧势力的一切迫害因素。就走师父安排的路。

到了第五天，A就把护理工辞退了。她又告诉儿子给她办理出院手续，儿子说：和医生说过了，医生不同意，说必须等做了手术才能出院，得对病人负责任。她说“不用他们负责任，他们也负不了这个责任，他们不就是想从病人身上多捞钱吗？在这里蹉跎了两天了，没吃药、没打针，照样拿钱，我们有钱也不能往医院里扔，在这里憋的太难受了，没病也憋出病来了，明天出院，你再去找医生，如果他们再不同意，我告诉你，我自己回家。不是不给我办手续吗？我管不了那么多了，我自己回家，他们爱怎么处理怎么处理，别说我没有告诉你！”儿子一看她决心已定，一点余地也不留，就又去找医生，主治医生第二天上班。到了第二天，主治医生让写了一个是自己要求出院、以后有什么后果，他们医院不承担任何责任的证明，到第七天上午十点，A早早就出院了。

出院后，她的家人、亲朋好友都感到很惊奇，这么快就好了？也让他们亲眼见证了大法的神奇与超常。可是我们修炼人都知道，没有慈悲伟大的师父为我们承受、保护与帮助，我们的命早就没了，哪能有今天？每想到此时，心中对师父的感恩之情无以言表。

回家后，通过大量的学法，向内找，与同修在法上交流，A发现自己真是有大漏了；长期以来干事心特重，虽然做了不少证实法的事，都是人在做。师尊说：“没有我的法身做这些事，别说洪扬，就是负责人自身的保障也难得到，所以不要总是觉的自己如何了不起。”[3]可是她把这些当成了自己的能耐，认为自己比别人强，这就是贪天之功。接下来再向内找，还有很强的妒嫉心、瞧不起别人、强烈的自我也很难去掉。矛盾出现了，不去找自己，怨恨指责，不符合自己观念的还气得不行，争斗心、显示心、导致自己以为被整体排斥在外，还怨同修不理解。修炼近二十年了，怎么到现

在还不会修？她向师父深深的忏悔：我错了，这么多年我没有修自己，遇到问题都是人的观念，她悔恨自己学法不得法，不入心走形式，错过了一次次与同修共同精進提高的时机。

现在我周围这位同修出院不到两个月，身体恢复的和以前一样，什么都能干，她的牙在出院一个月时到医院拍片子，上、下牙颌骨长的完好无损，她的儿子不放心，问医生：颌骨裂缝需不需要做手术，医生指着片子说：“一点痕迹也没有，从片子上，看很圆整，完好无损的，”碰得变了形的牙也都恢复了原状，一颗也没少，只是补了补磕断了的几颗牙，修正的和以前没有什么两样。

## 结束语

旧势力不但对我们的身体下黑手，还对我们的精神肉体下死手，而师尊没有放弃我们这些人心凡重的弟子，在魔难痛苦中，给我们展现法理，在迷途中，指给我们回归的路。只要我们抱定一颗对大法的正信，对师父的正信，对修炼的正信。师父时刻都在我们身边，看护着我们，我们是师父的弟子，如果我们做好了，师父一定会为我们做主的。

只要信师信法，就有奇迹发生。感恩师父的慈悲苦度！

个人层次体悟，有不当之处，望同修慈悲修正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈师徒恩〉

[3] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈猛击一掌〉

## 也谈关于“消业”的体会

文：美国大法弟子

【明慧网二零一八年四月十九日】今天看到明慧网有同修分享《关于所谓“病业”的一些思考》，自己在近期的修炼提高中也有与这位同修类似的思考，但是还是有些许不同体会和理解，所以写出来希望与大家交流。

同修的文章中强调了在身体表现出不正确状态的时候的第一念很重要，这一点我也深有体会。在修炼初期师父给净化身体以后，有很长一段时间的“无病一身轻”的状态，工作生活中不论熬夜加班还是长期坐电脑前工作，都不会出现修炼前的腰酸背痛，睡眠不佳或是眼睛疼痛。那时对师父讲的“但是真正修炼的人，你带着有病的身體，你是修炼不了的。我要给你净化身体。”[1]体会很深，师父真的是把咱们的身体都净化了啊。

但是随着修炼时间越长，因为不能每一关都象最开始时那样过的顺利，自己也确实还没有百分之百做到“修炼如初”[2]。于是也会出现一些不大但是类似修炼前出现的身体上的小问题，比如疲劳后的全身酸痛，身体发烫无力等，经过了在这方面的多次提高和重新认识，目前我能认识到的是，师父讲的“你一提“病”这个字，我就不愿听。”[1]师父是让我们连这一念都不要有的，是啊，我们都是走在神路上的修炼人，一个神怎么会有病呢？那么我们遇到的任何不正确状态不都是一个认识自己修炼中没修去的问题，从而提高的大好机会么？

如果在任何状态来的时候，都没有任何“旧势力”、“消业”的念头，而只是想到修炼中遇到了一个新的事情，我们用师父给的“向内找”的法宝去跨过这一关从而提高上来，同时根本不去过多感受身体上的状态是否“不好”，有多“不好”，我想这样可能是更从根本上否定“旧势力”，否定自己“人”的那一面。当然从法理上交流容易，实践中身体确实会不舒服甚至极端不舒服，“劳其筋骨，苦其心志，身体

不舒服，心也不舒服。”[1]那我想这也是我们提升自己的“忍”的能力的机会了。如果能慢慢的从“闹心”到不去管它，做好师父教我们的三件事，心中没有任何犹豫或是不稳，我想做到的时候肯定会在修炼层次中有大的提高，从而更好的去救人吧！因为师父讲过“所以在今后炼功中，你会遇到各种各样的魔难。没有这些魔难你怎么修啊？”[1]“只要你提高心性，就能过的去，就怕你自己不想过，想过就能过的去。”[1]我们都听师父的话，跨过这一关，我想提高后我们的容量也会更大，救人的力度也会更大的。

和文章中的同修类似，我最近在过关中没去多想“旧势力”或是“消业”的问题，但是因为过关时间长，会觉的身体上的难受影响到心情，去感受那种难受的时候身体却有点回到常人的状态了，等我意识到的时候马上想到我是修炼人，“所以你碰到了好事、坏事，只要你修了大法，都是好事，一定的”[3]，不去感受它。几乎瞬间那些不正确状态都没了。经过这次后，我的体会是连感受都不用去感受它，难来了，是因为师父让我继续提高，赶快找找问题提高上去就行了，啥都不用多想，想了，感受了，也可能是一种承认，而当自己容量扩大以后，那些状态够不着你，你才能承受更大，意志更坚强，救度更多众生。所以看到同修在文章中提到，“然后我就静静的体会它（感觉就像把这个区域扫了一遍），也就几秒钟吧，痛感消失”，“当时我想，这要是不修炼的人，准会是脑瘤爆裂”，如果连体会都不去体会，连想都不想”常人“会是怎样，或许会过的更快。

我从密勒日巴佛修炼故事中体会到一点，当他把“病”转移到木门上时，木门一下就裂开成碎片，把一半“病”转移到那个心思很坏的人身上，那人马上痛到快要昏厥断气，从而使这人忏悔而真心修行。密勒日巴佛因为度人而承受的时候并没有把“病”、“难受”放在心上，他才能修成自己的同时救人，才能度人，我们都是要修成师父给的无量威德

的正法时期的觉者，救度众生是我们来时的愿望，我们如果把自己的“魔难”、“苦”放在心上，想着它，“物质和精神是一性的”[1]，那不也就是压在我们身上的实实在在的重量和负担么？又如何更好的“一身轻”的追随师父救人呢？再想想师父承受了所有众生的难，却总是慈悲慈祥的看护着我们，我们自己的这点难怎么会过不去呢？

以上仅为自己现阶段的认识，在此分享，希望与同修共勉。若有不妥不正的地方，也望同修指正！

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法九》〈二零零九年大纽约国际法会讲法〉

[3] 李洪志师父著作：《二零零五年旧金山法会讲法》

## 向内找 我的舌头又活了

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一八年四月二十三日】大概已有半年多了，我的舌头老象一根硬棍子，没有唾液，活动受限，特别是早上起床，舌头粘在上颚上，动弹不了，得用手慢慢撬动，才能离开上颚（硬动会沾掉皮），然后再用舌尖慢慢舔动唇内，搅动，生出唾液，滋润舌头，才能说话或吃饭，很难受。

这舌头没了水，那不是不能活了吗？“活”字不就是三点水加一个舌字吗？我知道一定是修口方面出了问题，要不怎么发生在嘴里呢？于是向内找，找了一大堆执着。比如：说话不在法上、背后有议论同修哪地方不合法了、显示心了等等、不愿听不好听的话、三件事中的讲真相动口特别差等等。



不好啊，你修炼的好啊，他修炼的不好啊，这些本身就是矛盾。咱就说一般的，我要干什么干什么，现在这件事该怎么做怎么做，可能无意中就伤了谁。因为人与人之间的矛盾都是很复杂的，可能无意中就造了业了。”[1]

反复看了好几遍关于修口的讲法，也找了一大堆执着，然后也尽量一个一个的去，可效果并不是太好。网上也看了很多同修在过病业关时向内找的文章，但他们都找到了自己的执着，然后马上症状就减轻或消失了，可我怎么就不见效呢？一定是自己没找对。

这样又过了好长时间，直到我的舌头硬的连嘴唇都能划破，一说话上嘴唇就沾到牙上，下不来了，搞的我很窘。

一天早上，到点了，我喊丈夫吃饭，他正在玩手机，他立刻大发雷霆，磨叽什么，我愿啥时吃就啥时吃，不用你管，自私，后面还跟了一些很难听的脏话。这突如其来的矛盾立刻把我压抑在心头的天平勾了上来。怎么了，我哪错了，喊你吃饭还错了吗？你不就是因为我对江泽民被派出所绑架给你添麻烦了吗？你整天拉了个脸子，自从那件事后（指派出所绑架），好像我欠了你什么似的，整天看着你的脸子，说话都得小心翼翼的，你不就想要离婚吗？可以，我什么都不要，我净身出户，这个家全给你。说着，我就气得哭了，他也混骂了几句，看到点要上班了，也就气呼呼走了。

他走后，我立刻觉得我做错了，我怎么跟常人一样了呢？怎么又没忍住呢？我这是怎么修的呀，这不正是给他讲真相的好机会吗？当然以前也跟他讲过，但都被他骂回去了，我知道他心情不好，心想以后慢慢再说吧？可今天关来了又过不去了，越修越常人。

我跪在师父的法像前哭了。我对师父说：师父我错了，晚上我就跟他赔礼道歉，以后我再也不跟他吵了。这些年他

确实为我受了很多委屈。当三个警察绑架我时，他怕警察非礼，一直跟到派出所，并跟警察讲真相。过后他说，如果当时他们敢动你一下，我就和他们拼了！特别是来自他家人对他婚姻上的压力，想让他与我分手，他知道我好，又不想伤害他家人，以至怕他家人给我气受，他都告诉我到他家去尽量少说话，别生那些闲气。

他忍受了很多，他心里压抑，脸色不好，我还要挑个脸色看，越想越是我不对。师父说“ 修炼人 自找过 各种人心去的多 大关小关别想落 对的是他 错的是我 争什么” [2]。

晚上他回来后，我笑呵呵的跟他说，早上我发脾气是我不对，我知道你心里很压抑，但这不是我的错呀？要怨你就怨江泽民吧，是他迫害我们，我们才要起诉他的，我知道警察开着警车到你单位，使不明真相的人以为你出了什么事，或者是孩子出了什么事，给你造成压力，你可以给他们解释呀，你就说是你媳妇起诉江泽民了，不要让他们心里画魂儿，这没什么丢脸的，我又不是在外面做了什么见不得人的事，怕什么？我这样跟他一说，他也觉得是啊，我也没干啥呀，他心里也释然了，看出来他心里亮堂了许多。

我又借机给他进一步讲了我们为什么要起诉江泽民，劝他和孩子也要加入举报江泽民的行列，早日结束迫害，他也欣然接受了，只是还在生气我起诉江泽民没跟他打招呼，让他没有思想准备等等，看出来他心里放松了许多。

其实丈夫对师父还是很尊敬的，大法书也看过，人也很仗义，谁要说法轮功不好，他就说不是那么回事，我媳妇就是炼法轮功的，人家做得可好了。有当兵、提干的到他单位打证明是否炼过法轮功，他都义正词严拒绝提供证明，如被逼无奈非要出证明时，他就写从没参加过任何反动组织。在

别人面前，他总是夸我怎么好，怎么孝敬父母，以至他的同事都很羡慕他找了个好媳妇。可是这件事确实给他造成很大的精神压力，以至于一到家，他就脸色不好，一说话就烦，其实这个时候，就是在给我提高心性呢，是自己在这个层次上待的时间太长了，应该提高提高心性了，师父说“心性多高功多高，这是个绝对的真理。”[1]

看丈夫说话总是带刺，孩子说话也没有好动静，原来是我先跟人拧劲说话，这样一找，吓了一跳，好像我不管什么时候跟谁说话，只要别人跟我观点不一样，就要辩个自己对，虽然不是太明显，但还是要把自己的观点说出来，坚持自己，即便有时没说什么，但心里却在辩，而且言语不善。我这才发现我最大的执着就是执着自己，坚持自己呀。

突然，嘴里一种莫名的感受，立刻漾出一股津液，舌头活了，能动了，我找对了，我太兴奋了，这是我第一次感受到了向内找真的是法宝，以前身体上的病业虽然也找过，但基本上还是靠信师信法挺过来的，这次是真的找出来的。

通过这件事我心里特别高兴，我会向内找了，现在舌头很自如了，真是印证了师父讲的：“你的心性提高上来，你的身体就会发生一个大的变化；你的心性提高上来，你身体上的物质保证会出现变化。”[1]找到执着后，我处处严格要求自己，每天一定要笑脸对待他们爷俩，不管他们高兴不高兴都笑脸相对，逐渐他们爷俩说话也不太呛了。

对同修、同事也不再坚持自己了，能够用法去圆容了，并且我现在能够严格要求自己了。婆婆爱吃饺子，我就每个星期包好，给她送去，小姑家孩子上大学的、结婚的，包括他们的公婆家有事的，我都备上厚礼送去，并找机会劝三退，现在家庭关系也和睦了，真象师父说的：“碰到问题，一定要向内去找。我刚才讲了，不是因为别人对你怎么样，是因

为你这儿不对劲儿。你比如说，整个一个天体都是很顺应的，你这块儿不对劲儿，就在你这块儿有个拧劲儿的问题，是你和别人不对劲儿了。你找你自己的原因的时候，把问题扭转过来，它就对劲儿了，它就平服了，大家又对你祥和了。”[3]

我现在每天都对自己说要做得更好一点，再好一点，直达到法的标准要求。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父诗词：《洪吟三》〈谁是谁非〉

[3] 李洪志师父著作：《北美首届法会讲法》

## 修一思一念

文：四川大法弟子

【明慧网二零一八年四月十九日】我是一九九八年开始修炼法轮大法的，当天就放弃了太极拳和其它气功。很快处理了其它气功书、佛教的经书和各种中西药，并且基本上不看电视。师父要求的我都照做，但不知怎么总感到与法有间隔，内心深处体悟不到法的内涵，学法犯困、走神，炼功、发正念也都走神、倒掌，感到像在法外，没有溶入法中。

自己也很急，采取多种办法：学法困，就站着学、跪着学、在师父法像前学、大声朗读、也背、抄等；发正念有时就睁着眼；炼功时就默念大法好师父好，都有一定效果，但不能根本解决问题。为此我很苦恼也很着急，总得要突破这一关呀！从去年五月我又开始背法，同时发正念清理空间场，又看了好多明慧交流文章：关于学法背法的、向内找修心性的、修去私心的、修去色欲的、特别《在魔难中千万不能失去对师父的正信》一文中，反复读了其中某些段落，我感到文章

好像就是针对我说的，太危险了！

师父讲过：“你不要往大处想。你说我没什么大错误啊，对法很坚定啊。可是哪，你不要把那些小事不当回事。邪恶会钻空子的，很多学员因为小事甚至于走了，也真都是因为非常小的事。因为修炼是严肃的，是无漏的，你在那些事情长期都没修过，虽然小，你长期都没重视过，那就是事了，所以很多人是因为这个走的。”[1]

于是，我就向内找，从“小事”，从一思一念上找。比如状态不好或作了不好的梦，梦到在很脏的地方，或者出门找不到回家的路，或者考试连卷子也不认识。向内找了大堆执着心，发正念清除它，结果变化不大时，就对师父说：“我不知怎么办了，请师父帮我吧。”

有一次一个同修讲：“我那天出去退了一个人，师父鼓励我，晚上梦到在天上飞。”我就想：“师父，我退了那么多，也鼓励我一下，让我增强点信心嘛！”其实就是在埋怨师父没帮我也做个好梦，改变目前的状态。还有对同修的妒嫉心。

有时看到师父讲法或诗词中有正法快结束了，就去看写作时间，潜意识就是在计算有多长时间了，言外之意这么久了怎么还没结束呢，实际就是产生怀疑心了，信师信法出问题了。还有因为没有师父讲的修炼中的任何现象、任何感觉，就担心师父没管我，也是怀疑心，而怀疑这也是信师不坚定的表现，而且这里还有强烈的求心，和大法要求随其自然、无为相差多远啊。

以前这些想法一闪过就算了，也没深挖，这次仔细找，把它挖出来，才发现看似“小事”的事，其实是大事，是天大的事。是信师信法、敬师敬法的问题，是根子上的问题。

“根本上对法还不坚定，那什么也谈不上。”[2]我悟到这

是我状态总是不好的原因。师父为一个脑血栓病人喝了一碗毒药，为我这个曾经的癌症病人又承受了多少？！不知感恩反而埋怨、怀疑，恐怕连好人也算不上了，何谈修炼人？怎么可能会有好的状态？

现在把它暴露出来，不承认它，坚决修去它！有些看似小事的事，仔细挖根很可能是很大的问题、很大的漏。修炼真是太严肃了。

还找到了色欲之心：对长像好的人印象较好，愿意接触，不经意的多看几眼。还觉的爱美之心人皆有之，根本没有去修。还有淫心，因为对老伴不满意，年轻时常后悔，应该答应以前追过自己的人，造下的思想业太大，有时梦中就会出现那人的形像，虽然没做什么，虽每次都排斥，但好象也没除尽。

另外，在病业假相中，有时用现代医学来衡量，虽然没吃药，但对大法的怀疑已经出来了。和同修配合时，有强调自我的心，用自己的观念判断是非、好坏，强加于人的心；不愿被指责的心；得到同修帮助时好像很心安理得没有感激之心，而同修找自己帮忙，有时就有不耐烦的心，这都是太自我、太自私。其实所有这些执著心的根也都是私。不修去私是不可能成为新宇宙的生命的。

修自己的一思一念，才发现以前的我在信师信法上是大打折扣的，虽然知道不应该是我是旧势力的干扰，但很难排斥。师父讲：“不叫旧的邪恶势力钻你们的思想空子，唯一的办法就是抓紧学法。”[3]“法能破一切执著，法能破一切邪恶，法能破除一切谎言，法能坚定正念。”[4]我一定要加强学法，用法来归正自己，坚定正念，去除私心，修好自己。同时多发正念排除旧势力的干扰，使自己尽快跟上正法进程，不辜负师父的慈悲苦度。



谢谢师父！谢谢同修！

注：

[1] 李洪志师父经文：《二零一五年美国西部法会讲法》

[2] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈为谁而修〉

[3] 李洪志师父著作：《精進要旨二》〈走向圆满〉

[4] 李洪志师父著作：《精進要旨二》〈排除干扰〉

## 修炼交流摘录

有一个六十岁左右的女同修，每天从十几里以外的住处步行走到我们的集合地点，汗水把头发浸的一缕一缕的。她不识字，和她附近的学法组的同修发生了矛盾，她就来到我们这里。这个大姐有个特征——挺爱唠家常，如果不制止，她就说个没完，还有点口齿不清。不识字，学法少，矛盾稍微大一点就发脾气，所以走到哪儿都受到排斥，谁看到她心里都不舒服。其实她周围的同修们把她排斥出去恰恰是失去了提高自己的机会。来到我们这里也有同修对她言语不善。我想既然她来这里肯定有我们要修的东西。为什么看到她心里就不舒服？她是师父的弟子，如果再把她撵走就把她毁了。所以坐在车上我时时清除这颗看不起同修的心。后来看到她唠家常就善意的劝止她。讲真相她哪里做的不对，我就善意的告诉她下次怎么做。而且从法理上告诉她再与别人发生矛盾时，你就想我要提高了，黑色物质要消下去了，这样一想你就不生气了。后来她真的做到了。有一天我让她给她附近的学法组捎去一本《九评共产党》，没想到那组的同修居然挖苦她、讽刺她。她却能笑着向同修们道歉了。有一天她说：我的两条腿轻飘飘的。听了她的话，我从内心佩服她。这就叫实修。谁层次高只有师父知道，绝对不能从表面看。如果你带着看不起同修、看到她就不舒服的心，讲真相的时候众

生看你会舒服吗？能听你讲真相吗？因为这颗心不去也会关系到整体配合，所以我就和同修们说谁来都行，每一个同修都是一份能量，形成整体就威力无穷。

### ——《我们这个讲真相小组》

于是我俩达成共识：增加学法时间，多读法或背法。我说，我争取在一年内把《转法轮》背熟。同修说，这么厚一本书，一年时间能背熟，不大可能，反正尽量多读法吧！从那以后，我就天天读，逐渐背。读法、背法可是一件伟大工程。普通文章，一读就会，背大法可不是那么容易。我先一句一句的读，记熟了，就背一遍。一小段一小段读熟了，就又背一遍。第二天复习前一天学过的法，可一个字都记不得了，绞尽脑汁，还是记不起来。那就再从新读吧，好不容易把这一小段记熟了，第二天又忘了。这是怎么回事啦？不知道。那就从新再读，直到背熟，再往下读，一小段记熟了，就读一大段，一大段记熟了，继续往下读。工夫不负有心人，我就天天读，天天背，一月有余，终于把《转法轮》前十页背熟了。万事开头难，师父见我有读法、背法这颗心，就开发我的记忆力，后来逐渐背的快一些，一段记住，又背下一段；上页记住了，再背下一页。就这样，反复读、反复背，不知不觉，一年时间到了，《转法轮》我背熟了。一天，我问同修：你背《转法轮》背到哪一讲了？她说，哪里背的到啊，太难了，今天背熟，明天忘，明天背熟后天忘，我记不住，不背了。我说，同修啊，困难是有，你要坚持，不要半途而废，机缘难得，再下下工夫，就会出奇迹。背法要持之以恒。

### ——《实修自己 做好三件事》

我们这个年龄的人过去穷怕了，几十年养成的买东西讲价、砍价甚或挑拣的陋习，真的是很难改掉。如：有一天我

在商店买酸奶，我发现售货员把刚到的新鲜奶放在货架里边，外边摆上将要到期的奶，我发现这个秘密后，每次买奶我总是拿最里面的，一天我想：师父叫我们炼功人做好人，做事为别人着想，如果买奶的人都象我这么尖滑，卖家的奶不都得过期作废了吗？今天我去买奶我想明告诉售货员给我拿上几袋将要过期的，并告诉他只有炼法轮功的人才能这样做（显示心、证实自我的心）。可是我在货架前等一会不见售货员来，心想：售货员不在我也不能洪法，也不能证实炼法轮功的都是好人，我还是拿后面新鲜的奶吧，就又心安理得的拿着五袋新鲜奶走了。回家以后我看《北美首届法会讲法》，师父说：“如果修炼的人要是只从表面上放的下，但内心里边还在保守着、固守着一个东西，固守着你自己的那个你最本质的利益不让人伤害的时候，我告诉大家，那是假修炼！”当我看到师父的这段讲法，我吓了一跳，师父这不是在说我吗？！我这个“好人”是表面的，是能显示的时候自己才做好人，不能显示的时候仍是我行我素，骨子里的“私”并没有放下，是要狡猾，本质没变，本质没变那不是假修吗？

### ——《改变观念 做师父的真修弟子》

在发正念清理自身空间场时思想业就会让你想起一些事来，如：应该向某某讲真相，要如何如何讲，叫你一直想下去，或这个项目应该怎么做，似乎都是一些正事，五分钟的时间很快过去了，发正念了吗？其实是上了思想业的当了。主意识想这些事还能发正念吗？正好是清理它的时间，它却反过来控制你了，叫你想似乎是救人、怎么样证实法的事，再以后发正念时，冒出一个清理一个，要求自己发正念、炼功时不要想任何事。另一个是在学法时，当学到某句话时，潜意识中就冒出这句话是真的假的，或常人还不得想如何如何，或者其他信不信呀等等。现在才悟到这些根本不是我的想法，其实都是一些邪念都是思想业干的坏事，想叫我一点一点不信。

## ——《狡猾的思想业》

最近在做真相资料的过程中，发现一个问题，就是关于“新闻出版总署第 50 号令”在“《国务院公报》第 28 期”上发表年份的准确性。在明慧网上同修文章中，有的提到是“二零一七年《国务院公报》第 28 期”。因在真相资料中有让读者“可随时上互联网查询”的话，于是我就上网查询，发现了以下问题：

1. 《国务院公报》每年有 35 期，有的同修只提“《国务院公报》第 28 期”，这不准确，常人不易查找。2. 2011 年《国务院公报》第 28 期上才有“新闻出版总署第 50 号令”的全部内容，2017 年第 28 期上没有。可能是文章作者将“2011”误认为“2017”，随后同修们就照搬。我还看到有一篇文章直接写成“今年《国务院公报》第 28 期”，这里的“今年”从该文章看是指 2018 年。为了向常人传递准确的信息以便于他们上网查询，请注意引用年份的准确性。

——《二零一八年四月二十四日大陆各地简讯及交流》