

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG



二零一八年五月十三日，来自韩国各地的约千名法轮功学员欢聚在首尔中心 -- 市厅广场，举行一年一度的欢庆“世界法轮大法日”庆典活动。下午两点，参加庆典的法轮功学员集体恭祝李洪志先生生日快乐并合影留念，之后举行了盛大的游行。

第 854 期

2018年5月24日



重要新闻（上图）

五月二十日，法国法轮功学员在巴黎人权广场庆祝法轮大法日，演示功法，同时也告诉人们正在中国发生的对大法修炼者的迫害，呼吁制止迫害。

修炼交流

遭邪恶迫害 正念否定旧势力安排

大陆综合

庆祝大法日 大陆多地横幅树挂传福音
北京苏藏狱中坚持申诉 法院开庭受理

本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的总人数：305,381,749



明慧周刊

第 854 期
2018年5月24日
WWW.MINGHUI.ORG

内容提要

目 录

2 时事新闻

- 2 清除迫害 唤醒良知
- 4 中国大陆学员近期遭迫害案例
- 5 海外学员证实大法、讲真相摘要

8 大陆综合

- 8 大陆综合消息
- 11 严正声明
- 11 世人觉醒
- 12 人心与因果

13 时事评论

17 修炼园地

- 17 遭邪恶迫害 正念否定旧势力安排
- 26 没有被迫害心理 只有慈悲救人
- 29 再谈重视发正念的体会
- 33 也谈“及时曝光邪恶”
- 34 找到了讲真相中成与败的根本原因
- 37 再去自私心
- 40 修炼中的寂寞
- 43 忙，为了什么
- 45 修炼交流摘录

时事新闻

清除迫害 唤醒良知

◇ 五月二十日在法国巴黎铁塔对面的人权广场上，法国法轮功学员们用歌舞演出和功法演示向过往的游客和法国民众传递大法的美好，同时也告诉人们正在中国发生的对大法修炼者的迫害，呼吁制止迫害。

法国法轮大法协会主席和秘书曾分别致函法国总统埃玛纽埃勒·马克龙（Emmanuel Macron），向他讲述法轮功真相，呼吁他帮助制止中共对法轮功的迫害。马克龙总统责成其办公室主任分别在二零一七年九月与二零一八年四月做出答复。回函表示，总统非常重视宗教和信仰自由，非常重视在全世界提倡人权。

◇ 五月十三日，英国法轮功学员在伦敦唐人街旁的莱斯特广场庆祝“世界法轮大法日”，向世人展示大法的美好，同时告诉人们法轮功学员在中国遭受的迫害。软件工程师乌内尔（Uner）表示以前就听说过法轮功，知道发生在中国的迫害，还告诉了朋友们知道。乌内尔认为法轮功非常和平，人们应该有信仰的自由。他说：“对于迫害信仰‘真、善、忍’的人们的共产党政府，只能用‘邪恶’来形容。他对发生在中国的迫害甚至活摘器官感到很难过，他说“我真心的希望迫害能早日被制止。”

◇ 五月十三日，俄罗斯圣彼得堡法轮功学员在皇家领土公园，与民众共同庆祝世界法轮大法日，传播真、善、忍美好。主持人向民众介绍了法轮功是什么和修炼对人的有益影响，为大家展示了五套功法动作。同时也告诉人们法轮功学员在中国遭受的迫害、虐杀和被活摘器官这一震惊的消息。

◇ 保加利亚各地的法轮功学员在“五·一三”世界法轮大法日期间，举办各种讲真相活动。活动中，法轮功学员遇到

保加利亚总统，递给他一份法轮功真相资料，并告诉他中共对法轮功的迫害真相。

◇ 五月十八日，瑞士法轮功学员在卢赛恩市的狮子广场（Loewenplatz），向络绎不绝的游客介绍法轮功的美好，揭露中共血腥迫害法轮功，甚至活摘法轮功学员器官的罪行。各国的游客接过真相资料，有的路人主动和学员交谈，了解更多的讯息。

◇ 五月十九日，加拿大魁北克东部重镇舍布鲁克市（Sherbrooke）及周边地区的部份法轮功学员，在当地 Jacques Cartier 公园举行集会、炼功活动，庆祝“五·一三”世界法轮大法日及法轮大法洪传世界 26 周年，当地联邦议员和民众到现场支持。联邦议员杜索（Pierre-Luc Dusseault）在集会上发言，他说：“今天我很高兴和法轮功学员聚集在一起，这是一个让所有舍布鲁克民众更好地了解法轮大法的机会，同时了解发生在中国的迫害。我认为我们共同努力发出一个声音是非常重要的，让中共停止迫害。”议员还表示，对以真、善、忍为原则的修炼人迫害是荒谬而不可理喻的，因此他将继续努力制止迫害。

◇ 五月十二日，加拿大埃德蒙顿法轮功学员们身着金黄色的炼功服在 Dr. Wilbert McIntyre 公园里举行庆祝活动，向世人展现大法的美好。国会议员 Garnett Genuis 出席了庆祝活动。他致辞：“今天我有幸与幼子在这里和大家共同庆祝第 26 届法轮大法日。同时，纪念正在被中共迫害的法轮功学员。我们绝不容忍中共对人权的侵犯，其中包括对法轮功学员、藏族、维吾尔族、基督教徒与政治犯等的迫害。”“作为加拿大人，我们有幸生活在这片自由的国土。虽然我们的背景、文化与价值观可能不同，但我们仍有义务为加拿大价值、普世价值发声来制止一切不公正。我希望所有中国法轮功学员能在不久的将来获得自由的炼功环境。”

◇ 巴西法轮功学员在多个城市举办活动，庆祝“五一三世

界法轮大法日”，同时向更多的有缘人传播法轮大法的美好和真相。在首都巴西利亚，法轮功学员在议会办公大楼画廊举办了为期一个月的真善忍美展。文化部主管詹妮（Jane）女士热情协助画展各项事宜，并到现场祝贺画展开幕，她表示这些非凡的画作很震撼人心，带给人一种深刻的内涵。她拿了许多真相杂志和纸莲花，要去送给她的同事们和议员们。

◇ 五月十三日，阿根廷的法轮功学员分别在巴勒莫公园（Bosques de Palermo）和唐人街举办讲真相活动，展示法轮大法的美好，同时让人们了解中国在过去十九年里对法轮功学员的残酷迫害。有一位华人先生姓林，看着正在演示功法的学员说：这些外国人做的真好。学员问他要不要学学看。他马上说：好啊！就把背包放下，马上跟学员学功。临走时他说：我就说炼法轮功的人都是好人。你看那个共产党，尽做坏事，从不干好事的。

◇ 继二零一七年四月二十五日美国密苏里州众议院通过第七号决议案谴责中共活摘法轮功学员和其他良心犯器官的罪行之后，密苏里州参议院于二零一八年五月十八日也以三十比零全票通过了二十八号决议案，谴责中共迫害法轮功和活摘法轮功学员器官的罪行。决议案的发起人、密苏里州参议员吉尔·舒普（Jill Schupp）表示：“我很自豪发起这份决议案。作为密苏里州的居民，我们不能容忍这样的人权侵犯和迫害继续发生。我很自豪和法轮功学员站在一起，向中国的迫害者说，停止迫害。”

—— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

◇ 贵州贵阳市法轮功学员周小朝被非法判刑五年半、石登灵，被非法判刑五年。二零一八年四月二十五日黔南州贵定县法院非法开庭，周小朝有理有据地逐一推翻了公诉人的所有所谓“证据”，两位维权律师也辩护的很得力。被枉判后，

两位学员表示上诉。

◇ 山东省济南市四十九岁的法轮功学员朱晓东，被非法关押在济南市看守所近一年，二零一八年五月十日收到济南历下区法院的判决书，被非法判刑五年。二零一七年十二月下旬，济南历下区法院非法开庭迫害朱晓东，朱晓东从依照中国现行法律和宪法赋予公民信仰自由的权利等方面，作了自我无罪辩护。朱晓东说法轮大法是正法，修炼法轮功合法，更无罪。他所做的一切都是合法的。朱晓东表示一定上诉。

◇ 黑龙江齐齐哈尔市富裕县八名法轮功学员二零一八年五月十六日分别在店中被富裕县铁东、新华、二道湾派出所警察以“诉江”名义绑架。被绑架的法轮功学员是：范晶涛、范丽娟、宏利、王殿民、潘东华、小红、周明磊、左德秀老师。八名学员都被劫持到富裕县拘留所，分别被非法拘留十天、七天和五天。

◇ 天津市西青区 69 岁的法轮功学员蔡莉莉，二零一七年十一月一日被非法判刑两年十个月、勒索罚金 15000 元，于二零一八年五月十五日含冤离世。

◇ 近期得知，吉林市法轮功学员李松天二零零四年九月在山东省青岛市被绑架、非法关押在大山第二看守所迫害一年，失去生活自理能力，后被非法判刑四年，劫持在济南监狱医院所谓“救治”，于二零零六年一月八日含冤离世，年仅二十九岁。

—— 海外学员证实大法讲真相摘要 ——

从五月五日清晨，澳洲悉尼法轮功学员以在悉尼市中心举行大型的五套功法演示、游行与拍照向师父恭祝华诞来拉开今年庆祝活动的序幕。随后的两周内，持续在十多个地区展开各种丰富多彩的欢庆活动，包括悉尼市中心重要商业地区马丁广场（Martin Place）、海德公园（Hyde Park）、

贝尔莫公园（Belmore Park）、Ashfield、Burwood、Cabramatta、Campsie、Eastwood、Hornsby、Hurstville 和 Parramatta 等地区举行大、中、小型法轮功五套功法演示、免费教功、折叠莲花、中国书法撰写、表演多姿多彩的传统文艺节目等，向世人颂扬法轮大法的美好。庆祝活动受到各地民众的支持，赢得欢呼和赞誉。

五月二十日，台湾苗栗法轮功学员所组成的“苗栗腰鼓队”及“新唐人台湾旗鼓队”，获选参加苗栗县头份市一年一度的年度盛事“头份四月八”创意踩街花灯比赛暨精彩汇客庄踩街活动。腰鼓队在高人气及专业评审评选下，最终拿下了优胜奖。游行过程中，头份市长徐定祯夫妇及民众对于法轮功学员组成的队伍展现整齐、朝气的精神大为赞许。

印尼雅加达法轮功学员于五月十三日早晨，在史纳延（Gelora Bung Karno）体育广场集体炼功，优雅的炼功音乐、壮观的场面，吸引不少晨练者的兴趣现场加入，亲身体验法轮功的五套功法。横幅队，腰鼓队和仙女队环绕广场游行两圈，受到民众的喜爱，纷纷接受仙女们分发的真相资料和学员自制的纸莲花。印尼峇里岛法轮功学员也举办系列活动，庆祝世界法轮大法日，并向民众征集签名，谴责中共对法轮功的迫害。

四月十六日至五月十六日，在俄罗斯克拉斯诺亚尔斯克市（Krasnoyarsk）最大的贸易展览中心举行了真善忍美展，期间大约八百多人参观了此次美展。参观者们对画作中表现出的修炼法轮功的美好感到惊叹，同时也对在中国遭受迫害的法轮功学员感到同情。

美国佛蒙特州法轮功学员于二零一八年五月十九日在伯灵顿市政府前炼功、讲真相、腰鼓表演，并在该市最有名的教堂街商业徒步区游行，让更多民众知道法轮大法“真、善、忍”的美好，借此庆祝第十九届世界法轮大法日和法轮大法洪传

二十六周年。

二零一八年加拿大最大的自然健康展（Total Health 2018）于五月十一日到十三日在大多伦多会议中心举行，多伦多的部份法轮功学员也前来参加，向各界人士派发介绍法轮功的资料，演示功法，介绍法轮功在身心健康方面的独特效果。展会上法轮功的展位前人流不断。

五月十九日，加拿大温哥华法轮功学员参加了素里市克洛弗代尔牛仔嘉年华的游行，给观众带来惊喜，人们纷纷寻找法轮功的相关信息并赞扬“真善忍”带来美好。

大陆综合

大陆综合消息

◇庆祝大法日 大陆多地横幅树挂传福音

二零一八年五月十三日是第十九届“世界法轮大法日”，大陆多地法轮功学员在街头巷尾、生活小区等人来人往的地方，悬挂真相条幅、粘贴、树挂等，让更多的世人了解法轮大法好。

五月十三日，铁岭地区商业中心、街道两边、公交站点，随处可见“法轮大法好”，“三退保平安”，“513 世界法轮大法日”，“停止迫害法轮功”，“法轮大法洪传世界”等真相粘贴。真相还没粘贴完整，就听身边经过的路人读出声来了，人们明白真相不躲了，还大声的读出来。

在公交车站，刚粘贴上“快三退保平安”，有娘俩一边看一边问：“你贴的什么广告？”随后读出来：“快三退保平安”。

我说对呀，这件事情非常重要。那位妈妈说：“人家不让练你还敢贴？”

我告诉她：

“法轮大法洪传世界一百多个国家，谁说真善忍不好，那说这话的人能是好的吗？”



图：铁岭街道旁的真相粘贴

接着我继续讲给她为什么要告诉她三退，“入党、入团、入队时宣过毒誓，得抹去这个毒誓，有危险时神佛才能护佑你

的。”娘俩一个是团员一个是戴过红领巾，都乐呵呵的用化名退出了团队组织。



图：沈阳市民围观真相树挂、展板

◇北京苏葳狱中坚持申诉 法院开庭受理

苏葳，62岁，北京光华木材厂退休会计，修炼法轮大法，先后三次被中共非法劳教，二零一六年又被冤判一年半。二审申诉，被维持冤判。

苏葳从二零一七年七月转到监狱起，开始申诉。狱方说：没有申诉成功的。在狱方多次借口格式不合格等种种方式设障下，苏葳反复投递申诉状。差一个月刑满的苏葳依然坚持申诉，狱方问：“都快出去了，还写什么呀！”苏葳说：即使明天出去，我今天都会申诉的。

二零一七年十一月十二日，狱方让苏葳在申诉状上按手印，递交了苏葳的申诉状。半年后的二零一八年五月十一日，北

京第二中级法院通知苏葳，他们接到申诉书并于五月十七日上午十点三十开庭。

二零一八年五月十七日上午十点三十分至十一点三十分，北京第二中级法院 A 座十二法庭，开庭受理苏葳申诉案件。庭长左颖星，四十多岁，女，书记员蒋曼。

开庭后，她们要苏葳陈述申诉书，苏薇表示有一些补充和改动，她们说行。在苏葳论述法轮大法的诸多好处时，她们打断说：这个我们都知道。苏葳指控办案警方执法违法。她们说：那个不归本案管，可以到有关部门去告。

整个过程二位法院人员态度温和，苏葳提出多处要修改笔录，她们很耐心等待，同意让苏葳在笔录上直接改。因改动太多，又从新按照改动后的打印。最后说，今天她们就苏葳的案子会做重新审理，如果维持原判会把结果寄给苏葳，如果苏葳不服可以继续向高院申诉。

◇河北省廊坊市大厂县刘继荣遭绑架、已回家

2018 年 4 月 1 日早，河北省廊坊市陈府乡马家庙村法轮功学员刘继荣，开一辆电动三轮车，在大厂县大厂三村附近张贴真相不干胶。被不明真相的环卫工人看到，这个环卫工人把她的电动三轮车钥匙拔下来，并打电话到大厂镇派出所，诬告了她。

大厂镇派出所三、四个警察，开一辆警车把刘继荣绑架到大厂镇派出所。经过一番非法审问，下午警察又将刘继荣劫持到大厂县看守所，准备拘留十二天。

刘继荣的家人、亲戚们知道消息后，积极展开多方营救。刘继荣在拘留所里发正念、给警察讲真相，劝善。三天后，拘留所放人，刘继荣回家了。

◇山东高密市夏庄镇派出所绑架的 11 位法轮功学员已回家

10 2018 年 5 月 19 日，高密市夏庄镇派出所统一行动，对辖区

内的法轮功学员绑架，派出所警察在没有任何证件的情况下，非法闯入法轮功学员家里，进门后就到处乱翻，只要发现法轮功的书籍，就把法轮功学员绑架，一天时间就绑架了11位法轮功学员。夏庄派出所警察把绑架的法轮功学员送医院去检查身体，企图送看守所继续迫害，最后终因身体检查不合格，看守所拒收，11位法轮功学员全部回家。

严正声明

本周一百九十六名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周九十七名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

◇ “你们的事我们不想管”

〔河南来稿〕有两个法轮功学员结伴外出讲真相。在一家店铺里讲真相时，被店铺老板举报。很快，警察来了，把法轮功学员带上了警车。

大法弟子正想这是一次向警察讲真相的好机会。刚开始讲，警车拐两弯到了一个僻静的路上。一个警察打开车门，让两位法轮功学员回家，说：“你们的事我们不想管。”

◇ 国家级科技干部会议上的掌声

〔大陆来稿〕他是一位八十四岁的个体企业家，早年的大学毕业生，在科技界小有名气，享受国家级津贴。

在中共迫害大法弟子比较疯狂的阶段，他去北京开会。那是一次国家级别的科技干部工作会。他被推荐上台发言。他的发言中有这样一句话：“我一生就赞成两个人：一个是李洪志，一个是某某某。中国人现在缺啥？不缺钱，缺的是德！”

台下响起了雷鸣般的掌声。

熟悉他的人知道，他就是不畏邪党。他曾说过：“我跟共产党斗了一辈子。我有一个工厂，后来，我又办了一个厂。任何新厂开业，共产党不就让挂红旗吗？我在新厂开业那天挂了一圈白旗。”

有人明白了，“噢，怪不得人家那么成功，那么有钱呢。就是因为他一辈子不信邪。共产党让人往东，他就往西……”

◇法轮功学员要回养老金 律师在法庭上辩护

大陆一大法弟子（后称 A）被非法判刑关押出狱后，市社会保险事业管理局不给她发放养老金，声称要 A 交出被非法关押期间家属代领的养老金，A 未从，就被社保告上了法庭。法庭上，A 自辩修炼无罪，迫害非法，其聘请的律师为她做了辩护，最终，A 拿到了自己应领的养老金。还有其他法轮功学员也陆续找到社保局，领到了养老金。

—— 人心与因果 ——

◇山西太原市检察院检察长周茂玉遭恶报

【山西来稿】二零一八年五月十一日，山西省太原市检察院检察长周茂玉因违纪问题，被立案调查。周茂玉被撤职、降职处分，其违纪所得被收缴。据悉周茂玉是因为利用职权在住房方面为自己谋取利益，数额巨大。

周茂玉是山西省检察系统迫害法轮功的主要责任人之一。迫害好人，天理不容；周茂玉终遭恶报。

明慧网“山西太原法轮功学员遭迫害综述”曝光：自一九九九年七月二十日中共迫害法轮功以来，截至二零一七年九月三十日的十八年间，太原市法轮功学员被绑架、拘禁至少五百七十七人次，被迫害致死的法轮功学员至少二十二人；致残五人；致精神失常四人；非法判刑至少八十八人次；遭劳教迫害至少八十人次；遭洗脑班迫害至少一百二十三人

次；勒索钱财至少十三万元；非法抢夺现金及财物价值至少二十七万元。

周茂玉作为山西省检察院检查委员会委员、太原市检察院检察长，参与了对山西省及太原市法轮功学员的非法逮捕、起诉和判刑。检察机关本应对公安机关对法轮功学员的案件侦查、审查，法院的非法审判，监狱、看守所、劳教所等机构对法轮功学员的迫害实行监督，相反，检察院与公安、法院、监狱、看守所等机构狼狈为奸，互为利用共同迫害法轮功学员，制造冤假错案，把善良的法轮功学员非法判刑送入监狱。据不完全统计，周茂玉任职太原市检察院检察长期间，至少有 19 名法轮功学员被非法判刑入狱。赵存贵被判刑三年半，在新康监狱被迫害致死，多名法轮功学员因依法向两高控告元凶江泽民，被非法判刑。

时事评论

◇ “五·一三”将成为众生永颂的最神圣节日

（明慧记者李正报道）“当历史翻过这一页，‘五·一三’这个生命得以被拯救并为之欢欣的日子，将成为苍生普天同庆、永颂的最神圣的节日。

“这句话我深刻而又真实的感受到了，现在社会上的确没有一块净土了，只有大法这里是净土，在学法场中没有社会上的尔虞我诈、利益争夺，只有祥和与宁静。一位位不曾相识的同修，对我的关心和帮助比亲人还多……是师尊的慈悲保护，唤回了我的本性，给了我新的生命，如今，我已经彻底戒掉全部恶习，包括玩了近二十年的游戏。……之前有朋友说：‘你能戒游戏，我就戒饭！’多少人不相信的事，修大法的我办到了！是大法使我迷途知返，浪子回头！”

这是一名大陆八零后、两年前新入门的大法弟子，他在“庆祝 513 征稿”《游戏狂人戒瘾记》中发出的肺腑之言。类似

令人赞叹和深思的稿件是由中国大陆和世界各国大法弟子投来的，其中精选出的五十九篇已被明慧网从二零一八年五月八日开始连续选登至二十日圆满结束。

今年的五月十三日是第十九届“世界法轮大法日”，也是法轮大法创始人李洪志大师六十七华诞，在普天颂赞、同庆法轮大法洪传世界二十六周年之际，明慧编辑部向全世界大法弟子征稿，征稿包括各大洲、多语种、多形式，征集不同文章类型，如修炼体会交流、修炼故事、历史见证和音乐、绘画、书法等艺术作品。

*** 谱写对大法 and 师父无限感恩和敬意的永恒乐章**

征稿期间收到来自世界各地众多大法修炼者的投稿，他们满怀对李洪志大师无限的感恩和敬意，以各自在法轮大法中修出的智慧和纯净的心，生动而朴实的记录了自己在每天的生活中如何按照大法的要求修好自己、践行真、善、忍，以此来见证法轮大法给世界各地民众带来的美好和超常；见证李洪志大师为弟子和世人的一切承受和慈悲保护。

法轮大法教人修心向善，指导修炼者以全社会为修炼场，时时刻刻修在其中，成为懂得生命意义、具备高德的好人；成为懂得修炼真谛、能承负历史巨大使命的生命。这一点在今天的社会环境中，特别在中共邪党势力渗透和低层败物侵蚀遍地的环境中，更显得无比的珍贵和殊胜。

从投稿中还可以清晰的看到这些从大法净土中成长的生命、真、善、忍的护卫者，他们在大法中修炼出的大善、大忍和无私风范正赢得社会各阶层的亲朋好友、上司下属的口碑；他们坚守信仰的光明内境、出污泥而不染的品行正在世俗中竞展大法真相，使明真相的世人纷纷“三退”、摆脱了中共的谎言欺骗，敢于正面直视邪恶中共，支持大法和大法弟子，总之，他们都在用心谱写着“五一三”的永恒的最美好的乐章！

*** “庆祝 513 征稿” 感动海外大法弟子 比学比修更精進**

14 “庆祝 513 征稿”活动同时给全世界的大法弟子提供了比

学比修的平台，无论在海外和平的环境还是在中共统治下邪恶的环境中，对世人慈悲救度中突显大法的超常和美好却是同样的，每篇稿件都有令人感动和学习的地方。

澳洲墨尔本的西人大法弟子丹迪斯·约翰逊（Denice Johnson）表示：“我读了委内瑞拉西方学员分享的《一位年轻西人学员修炼法轮大法的神奇经历》。年轻的他是如此勤奋和坚定的在独处中坚定实修，让我非常感动。我的工作环境与他很相似。他的老板和同事对他非常苛刻，当他意识到这反映出他自己对名声的执著心后，他的生活都变好了。这也表现在我的工作生活中，我的老板对我也很苛刻，她在公共场合让我感到尴尬，我高姿态不理睬她，但是并不起作用。读完这篇文章之后，我现在可以看到我也有想要获得名誉和被认可的执著心，我可以看到自己执迷不悟的一面。我想变好，我会以大法对照自己的言行，放下这些执著心，尽我所能去做一个谦虚的修炼人。”

“我是天国乐团的西方学员，听了‘【庆祝 513】笛子独奏曲：谢师恩’后，我非常感谢师父的恩典，同修的这首诗词表达的深层含意和他诚挚的心声触动了我的心。他演奏的美妙音乐是如此的纯正祥和，我能听到音符中的温柔和慈悲。今后，当我在天国乐团演奏法轮大法歌曲时，我将会尽我所能如同修在演奏这支长笛独奏时一样，去用自己纯净的心打动众生的心。”

悉尼大法弟子聂女士表示：“我一直在关注‘庆祝 513 征稿’，盼望读到征稿，希望看到同修们方方面面的交流，从中找到自己的差距，可以尽快提高。那天打开明慧网，一下看到《不争利的销售员业绩第一》，标题把我吸引了。看完整篇交流后，我很有感触，看到了自己的不足。同修的言行，真正体现出了修炼人的大忍之心，让世人看到了大法的美好，看到了大法弟子的风范。文章中朴实的语言，还展现了修炼人美好的内心世界，凡事为别人着想，同时证实了法的内涵：是你的不丢。看了同修们发自内心的—

篇篇交流稿，我感恩师父的慈悲苦度！感谢同修的付出！”

《不争利的销售员业绩第一》一文还让墨尔本的大法弟子埃斯梅拉达·金（Esmeralda Jin）看到自己的私利之心。九零后的埃斯梅拉达表示：“我一百天大时就跟着母亲在外祖母家得法，二十二年来看到常人同学的迷茫和堕落，深感大法美好。感恩师尊慈悲保护，在我人心出来的时候，常用身边的人点悟我。这次‘庆祝 513 征稿’交流文章中的《不争利的销售员业绩第一》一文，我看后很有感触，自己觉的已经看淡了名利，可是当自己提高一点就发现自己的私利之心，通过学法修去了，可是再提高又看到了自己隐藏的名利之心。”

她还表示：“想到自己在工作中，碰到类似的问题时，虽然表面上知道自己是大法弟子，应该怎么做，但是内心深处却非常的不舒服，感觉同事欺负我年纪小，故而对同事产生不满。通过学法，发现是隐藏的利益心在作祟，还自己找各种借口掩盖，才开始正视这个问题。看了这篇交流文章，非常感同身受，放下名利心后，觉得工作环境轻松多了，这些都是大法带给我的。感恩师父，感恩大法！”

常年在悉尼著名景点讲真相的张女士把明慧网上刊登的“庆祝 513 征稿”都看了，表示很受鼓舞：她说：“我读了那么多的稿件，看到了大法的超常和美好表现在大法弟子身边发生的很多神迹中，那些修炼人在不同境界证实大法的表现和升华的过程，让我收获很大。更加激励我今后在景点的讲真相中去做得更好。”（节选）

遭邪恶迫害 正念否定旧势力安排

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一八年五月二十日】从明慧网每天的大陆综合消息中看到，中共对大法弟子的迫害，近年来表面上还在发生，几乎连续天天有一大版面的曝光遭受迫害和骚扰的信息，但是能够彻底否定迫害，堂堂正正走过来的同修却是不多，每每看到这些，内心真是非常的沉重，当我们遭到邪恶绑架时，我们如何从旧势力的迫害中走出来，我想就这个问题和同修交流一下。

一、造成迫害的原因

从师父的讲法中我们知道，中共邪党能迫害得了大法弟子，根本原因是旧势力的安排和操控造成的。也就是说，绝不是人对人的迫害，人是没有这个能力的。这一点我们每个修炼人一定要明确。但我们很多同修往往停留在表面的认识上，并没有从内心真正的完全接受。所以当迫害发生后，有些同修就不能真正按照大法的要求去做，无形中走了旧势力的安排之路，从而造成了很大的损失。师父告诉我们：“大家知道这场迫害当中，有许多学员认识不清，把它当作是一种常人对人的一种迫害。实际上这场迫害完全是旧势力安排的对大法弟子前所未有的邪恶考验，而被其利用的邪恶生命不叫其知道真相，它们真的在破坏。”[1]

在历史上，旧势力为了左右正法并达到它们的目地，对每个大法弟子都系统的安排了一套他们的东西，安排得极其细密，连在迫害中打几下、叫几声都早就安排好了，而且旧势力还诱使和逼迫我们在历史上和它们签了约。由于旧势力久远系统的安排，巨微巨细，环环相扣，错综复杂，到了今天这套系统已经动不了了。当然不是师父没有能力去动，

而是一动就牵扯着两个严重的问题。这方面的法师父在《北美巡回讲法》和《二零零三年元宵节讲法》及其它一些讲法中都讲的很清楚了。

但是，旧势力因为智慧有限，它们安排的这套东西根本就达不到使大法弟子修炼圆满的目地（而且它们从根本上也没想让我们真正修成，甚至根子上就是为了阻挡我们修成），更不用说助师正法、救度众生，完成使命了。如果完全走旧势力安排的修炼路，最终的结果就是毁自己、毁众生。我们伟大的师尊为了真正正法，救度众生，成就大法弟子，在旧势力安排的基础上将计就计从新进行了系统的再安排，也就是说，旧势力给我们安排的每一关每一难，在实际修炼中，特别是那些巨关巨难，如果没有师父的从新安排，我们大都是根本走不过来的，而经过师父再安排后，只要我们提高心性，有了正念，按照大法的要求做，这些关难我们完全都能够闯过来。同时，师父也利用了这些关难消去我们的业力，提升我们的境界层次，从而树立更大的威德。因此，在修炼中走师父安排之路，还是走旧势力安排之路，就成了我们能否修成和生与死的见证。

旧势力表面上是用修炼人、神的标准和要求来所谓的严格考验大法弟子，达不到标准的，或长期固守人的观念、认识，抱着执著心不放，他们看不上的，他们就想方设法要把其弄下来。在他们的认识中，他们认为是他们在正法，每个修炼者都必须达到他们认可的每一层次的标准。他们就是摆不正个人修炼和正法的关系，更摆不正和师父的关系。他们为了想要达到他们的目地真是不择手段，毫无顾忌，无所不用其极！完全置宇宙和众生安危于不顾，方法、方式在常人的境界中看都是极其卑鄙低下的。而大法弟子是带有助师正法、救度众生的使命的，因此在正法时期，在师父的安排中，大法弟子的执著和人心完全可以用大法来善解和用大法熔炼归正的，根本不需要那种极端低下的方式。

当然，历史已经走到了今天这一步，我们的个人修炼

已确实非常重要，自己修不好，达不到标准，也确实完成不了使命，也无法修炼圆满。但旧势力这种完全以自私的、绝对的、毁灭的方式，用所谓的考验名义进行迫害，我们是绝对不能承认的，即使我们有执著，有漏洞被旧势力抓了把柄，也不允许旧势力毁我们。而且师父给了我们一个直接解决旧势力以考验为名进行迫害的办法，那就是只要我们放下生死，正念足，“一正压百邪。”[2]旧势力就迫害不了，旧势力的那些邪恶安排都能顺利破除。当然那些执著和偏离法的漏洞还是要在今后的修炼中在法上认识到，并在实际中努力去修好的，这也是法对我们的要求。就是说，旧势力的这套安排虽然存在，但只要我们正念足，按法的要求做，其结果却是完全可以改变的。师父说：“我的根都扎在宇宙上，谁能动了你，就能动了我，说白了，他就能动了这个宇宙。”[3]

本人在证实法的过程中，曾经四次被公安、六一零绑架，表面上每次都直接面临将被非法判刑、劳教和送洗脑班的状况，都是在放下生死、信师信法后，大法的威力就充分显现出来了，每次都堂堂正正闯了过来。真是“弟子正念足 师有回天力”[4]

二、放下自我 坚定正念 破除邪恶迫害

1、在迫害中 放下有求之心 坚信师父 更要长时间发正念

在迫害中，往往人心的干扰是很多的，如怕心、顾虑心、亲情、侥幸心甚至自心生魔等等。这个时候，一定要清醒。特别是邪恶的胁迫、伪善和欺诈最不容易抵挡，如果放松了，做不好，在关难面前，就很难过去。师父说：“正法是绝对严肃的，开始修炼时应该做的师父都已经给你们做了，现在就得靠你正念闯关了。你正念足了师父就能帮你。”[5]

当然，过不去关的根本原因还是法理不清，在信师信法上打了折扣。师父说：“旧的势力能干它们要干的，弟子们哪，那还不是大家默认了它们所要干的吗？叫你去你就去，叫你写你就写，叫你怎么样你就怎么样，抓你判你你就

无可奈何的默认。”[6]因此，在过关中，心态一定要稳，唯有横下一条心，完全交给师父，在迫害中就一定能走过来。正如师父告诫我们的：“你们的路啊，我想大家已经看到了，其实是很窄的。你稍微走偏一点，你就不符合大法弟子的标准。只有一条非常正的路我们能走，偏一点都不行，因为那是历史要求的，那是未来宇宙众生生命所要求的。”[7]除了不配合，更要重视发正念，迫害不停，正念不止。迫害没有结束前，一刻也不能松懈。这也是极其关键的。

一次，我在外地发真相资料时，遭到了不明真相的人举报并殴打，被派出所绑架，他们当时问我姓名住址发资料的经过等等时，我根本不搭理他们，就是对着他们发正念，他们威胁说，你不说也没有用，我们一样的可以查清，你不配合，等会看我们如何收拾你，你态度好，你说清楚我们还可以从轻处理你。我就说了一句：你做梦去吧！在这个过程中，我除了和他们讲真相外，二十四小时，没休息一下，一直发正念，发正念的效果特别好，全身发热，特别是头顶一直火热滚烫。我能感受到另外空间的正邪大战。其实我当时也生出了一些人心和不在法上的地方，我求师父加持我使用神通定住他们或让他们睡着，从而离开，因为我在那次我们八位同修遭到绑架时，我对那些警察和看守的人员发正念，要他们转身他们就转过身去了，要他们看不见，就真的看不见，从而在二十多人严密看守的情况下，神奇离开。但这一次发正念却好像不管用。从中也说明，修炼是严肃的，是没有榜样的，即便是自己过关，每次的过关都不是一个模式，提高了要求就不一样了。

当时在达不到效果的情况下，我心态也不是很稳，我甚至默认了这次可能会走不脱了，会要坐牢，但我并没有害怕，我反思自己在整个过程中的心态，为什么要反复求师父？为什么没效果？求师父的目地是什么？向内找找就明白了，其实想出去的目地表面上是为了完成使命，救度众生，不承认旧势力的安排，实际上根本的动机是怕承受迫害，更不愿

付出。

另外隐藏的一个原因就是不完全信师信法，在魔难中并不是把自己无条件的交给师父，而是希望师父按照自己的想法撤除这个关难，既然知道师父就在身边，既然知道师父的安排一定是最好的，为什么还是求师父这样那样呢？这不是反过来想要师父按照自己的想法去做吗？这不是强烈的为私为我和自高自大的表现吗？想明白后，我从内心跟师父说：

“师父，弟子错了，从现在起，我真正放下自我，完全交给师父安排，请师尊放心，什么样的结果弟子都乐意接受，只要是师父安排的，师父认可的就是最好的，坐牢我也高兴，哪里不能修炼呢？没关系的，但要是旧势力安排的，师父不认可的，弟子一概不承认，一切听由师父做主。”当时我的内心甚至完全做好了坐牢的准备，当我真正放下生死，心里非常坦然轻松，发正念讲真相的效果非常好，在师父的保护下二十四小时就神奇回家了。

师父说：“抓来了我就没有想到过回去，到这儿来了我就是来证实法来了，那邪恶它就害怕。”[7] 个人理解，在过关中“抓来了我就没有想到过回去”，这才是大法弟子在过关中应有的状态，是法对我们的要求，更是我们需要达到的境界。在宇宙正法这开天辟地的历史大戏中，我们是师父千挑万选的助师正法的大法徒，哪个地方都是我们证实法的大舞台。试想一个神遇到这种情况，会只想自己如何逃避吗？绝对不会的。当然，正象“你真正放下生死，反而生死远离了”是一样的道理，真正认识到了并达到了这个境界，邪恶是不敢迫害的，前提是认识到并达到坦然放下。

早几年有一次我被 610 绑架，要将我送到洗脑班去所谓的转化，已通知了我单位和洗脑班，也就是说表面上已完全定下来了，我当时自己问自己，去洗脑班你怕不怕？担不担心自己扛不住被转化？这样一问自己很坦然，正念十足，这样的污点和耻辱绝不允许在自己身上再发生。我心里对师父说，没关系，弟子不怕，请师父放心。之后我非常坦然自 21

信地对六一零人员说，洗脑班吃人呀？我不怕，去无所谓，我相信洗脑班绝对不可能转化得了我，但你们这样干，我回来肯定要和你们打官司到底。就在准备送我走的时候，突然我单位和公安都不同意将我送洗脑班了。可见，每个真正站在法上，正念十足的大法弟子，即使有执著有漏洞，但师父保护，旧势力也是迫害不了的。

有一些同修在遭受迫害时，也是不停的求师父，当然在魔难中一定要想到师父，但这种反复求的背后多多少少都有怕心和不愿付出的私心在掩盖，更掺杂着不信师不信法的成份在里面，仔细想想真是一颗很不好的心，师父在讲法中说：“过去人信佛是拜佛、修佛、敬佛，其它什么心都没有。现在的人信佛是为了求佛。可是求那颗心对佛来讲是最脏的，最肮脏的一颗心。”[8] 如果我们的念头老是在人这上面，师父和护法神干着急也没有办法，因为师父不只是在度我们，而是在正宇宙的法，正一切不正的，法是有标准的。尤其是越到最后，法对我们的要求越高。

2、在关难中要有慈悲心，要发自内心去救度那些执法人员

在迫害中，在我们平时的思想和行为中，我们千万不要简单地把那些执法人员和邪恶划等号，他们其实是最可怜的生命，因为他们是在旧势力的安排下，为了所谓的考验大法弟子，仅仅是在充当旧势力迫害的工具。而他们人的这一面是完全不明白的。为了完成旧势力的久远安排，从而助纣为虐，做了许多邪恶的事，干扰正法、迫害大法弟子，但将来面临的却是毁灭的下场，想想实在是可悲又可怜。其实他们当初也是为法而来盼望得救的生命。因此，我们要发内心地和他们讲清真相，慈悲地对待他们，挽救他们。他们都有明白的一面，只要真相讲到位，他们是能感受到的，也是能接受的。明白真相的执法人员也会努力为我们想办法，至少不会为达目地千方百计迫害大法弟子。当然，讲真相可不是这个目地，是大法弟子慈悲心的具体体现。是为了救度他们。

早一段时间，因为我地一同修在外地证实法，遭到外地警察跟踪后被绑架，过程中又牵扯到我和另一同修，后来我在这位同修家和同修一起也遭到了他们的绑架，同时在同修家抄出了打印机和许多真相资料，但我们当时正念很足，更没有配合，而且在过程中，我们充分发挥了大法弟子的主角作用。在师父的加持下，当时这位同修出现了严重的病业假相，之后，师父让我俩都利用这个机会走脱了，过程也是非常神奇，确实是心性到位了，师父就不许他们迫害了（详细过程就不说了）。

因我是有单位的，过了一段时间，他们又找到了我，当时也是气势汹汹，要我配合讲清和写材料等等，我先对他们发正念，之后详细和他们讲真相，我讲了我修炼前就是警察，我讲了我是如何走上大法修炼之路的，讲了大法的神奇和超常，也讲了大法弟子为什么要讲真相，还讲了中共对大法弟子迫害的残酷和根本不依法律。在法律上，我从构成犯罪的四要素和他们详细分析了为什么这种打压是冤案，为什么对这种大规模的迫害以后必然会遭到清算，同时也讲了形势的变化和善恶必报的天理。并讲清了法轮功是佛法，大法弟子是一群最好的人，是纯粹被冤枉诬陷的。既然现在提到要依法治国，这种大面积的冤案能长期允许存在下去吗？因此纠正和清算是迟早的事，你们要为自己的未来着想，我不想和你们以后打官司。再说，举头三尺有神灵，中国历史上有过三武一宗的法难，国外有过迫害基督徒的法难，但最终都得到了上天的惩罚。历史上很多的预言都提到末法时期人类将面临的一个巨大的淘汰，我天目曾多次看到过另外空间提前发生的大淘汰的惨景，大淘汰没到来前，就是每个人在摆放着自己未来的位置。真到那时候后悔就来不及了。

他们听明白后，真是既震惊又感慨，最后，我给每个警察都送了一个真相U盘，他们愉快的收下了，他们还请我一起吃了饭，我也给他们每人发了一包烟，后来，他们没有再来纠缠过。而且我们还利用这次机会以案说法，写了一封

长信，向省、市、县各级领导和公、检、法部门主要领导讲真相，效果也是非常好。

在外地发资料遭绑架的那次，也是对警察讲清真相后，国保大队长亲自找他们局领导为我开脱办手续，又和我地国保联系移交等等（我地国保早已明白真相，当然更不会无故迫害了）。可见，讲真相是一把万能的钥匙。对他们讲真相，一是不能有怕心，更主要的是要有慈悲心，真正发自内心救度他们，同时，对法律和当前的形势要有个清醒的认识，用法作指导去开导他们，他们大都会接受的。

造成迫害经常发生和严重的地区，一个最根本的原因，就是环境没有正过来，特别是国保、六一零、派出所、政府部门、检察院、法院、学校、社区等，这些阶层不明白真相的人太多了。这些阶层不正过来，旧势力随时都可能操控他们进行干扰。尤其是国保、六一零和派出所是一定要让他们明白真相的。不然，环境是正不过来的。

我地区这些年同修除了向上述单位、部门大量送发资料、寄信、打电话、发信息、直接讲真相外，近年来又制作真相优盘大量发和送。具体做法是，写一封介绍真相优盘的信，用七号袋子将真相优盘和信一起封好，然后到上述部门单位去直接发放。有的直接塞进办公室或插到停放在院内的车辆车门把手上。为了不造成浪费，每次在每个单位只发三、四个左右优盘，人多的单位就多次发放。效果非常好。

由于这些人明白了真相，因此环境确实相对比较好，近些年来，没有一个同修被当地绑架判刑的，也没有无故主动找上门来进行非法抄家等现象，有个别同修在证实法中遭到不明真相的人举报，大都是所谓的“教育教育”就放人了。

因为有了相对稳定的环境，所以同修们大都很精进，比学比修，天天都在按照师父的要求做好三件事。而在我地周边的一些县、市，由于环境没有很好的归正，那些主要部门的人员不明真相的太多了，因此迫害相对较严重，其它不少地方也有这种状况。这是需要各地同修重视并努力去改变

的。

我发现很多同修平时在谈到国保、社区、派出所人员上门询问、了解情况等活动时，特别是前一段时期的所谓“敲门行动”，同修的认识大都停留在如何不配合上面，而没有真正认识到这是一次全面向这些人讲清真相，解体邪恶，从而救度他们的好机会。如果只做到如何不配合，个人认为这是远远不够的，其实还是把他们直接当成了邪恶、内心对他们还有怕才会这样的。

三、正视自己的修炼状态

迫害为什么能发生，为什么发生在自己身上，一定要向内找，知道是什么原因造成的，必须要把自己的修炼状态有个清醒的认识。师父告诉我们：“碰到问题就找自己。魔难也不会是偶然的，绝对是要去你什么心，然后叫你提高的。”[9]在修炼中，我们都知道运用“向内找”这个法宝，不断提高着自己，在迫害中就更要把被旧势力抓住的漏洞找出来。在修炼中归正和提高。但也有个别同修，在迫害中根本不知道自己是什么原因被旧势力抓住了把柄，往往执著找了一大堆，但根本原因却根本不知道，也就谈不上破除旧势力的迫害和提高了，这就不行，这方面的交流文章已很多了，这里就不多谈了。

能够在迫害中否定旧势力的安排，走正我们的修炼路，对我们每个同修来说真是太重要了，但要完全否定旧势力的安排和迫害，唯有在修炼上下大功夫，真正实修好自己，达到大法对我们的要求，坚定的做好三件事，这样旧势力就一定迫害不了，也是不敢迫害的，那才是真正的全盘否定了旧势力的安排。

在正法的最后阶段，让我们都能理智清醒，正念正行，在关难中坚信师父，坚信大法，修好自己，时刻把自己当作真正的大法弟子，不给大法抹黑，不给自己留下遗憾，走好走正我们的修炼之路，都能圆满随师还。

层次有限，不在法上的地方，请同修慈悲指正。

注：

- [1] 李洪志师父著作：《北美巡回讲法》
- [2] 李洪志师父著作：《转法轮法解》
- [3] 李洪志师父著作：《转法轮》
- [4] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈师徒恩〉
- [5] 李洪志师父著作：《洛杉矶市法会讲法》
- [6] 李洪志师父著作：《二零零三年元宵节讲法》
- [7] 李洪志师父著作：《各地讲法三》〈大纽约地区法会讲法〉
- [8] 李洪志师父著作：《悉尼法会讲法》
- [9] 李洪志师父著作：《加拿大法会讲法》

没有被迫害心理 只有慈悲救人

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一八年五月二十二日】我因为起诉江魔头，被当地中共警察绑架到看守所。这里的环境之恶劣，超过了我的想象。无论冬夏进来的人不管老幼一律先洗凉水澡，即使在生理期间也不放过，并且不准盖被子，只能盖个很薄的褥子，不能枕东西。

我来时正是深夜，为了不吵醒大家，我没有过多抗争，当夜我冻的一夜没睡。在这里，不能随便上厕所，有规定时间，如果没到时间，你就算尿裤子，也不让去的。除了牢头等几个人，白天不能解大便，要夜里才能去。新来的用卫生纸，要向牢头申请，如果牢头心情不好或者看你不顺眼，根本不搭理你。

这里不能随便说话，不能随便走动，干什么都要请示牢头批准。对法轮功学员，他们盯的更紧，不能挨着坐，中间要隔其他犯人，只有牢头与三个老号可以随便聊天，不必遵守那些规矩。其他人除了必要生活中不懂的可以问，平时只能说的两句话“对不起，错了”，“知道了，谢谢”。一天到晚安排满满的，放风，也只能排队转圈，不能自由活动，

不能说话。

牢头权力很大，说什么是什么，狱警根本不管，她们这里没有人情，比劳教所还要恶劣。我被安排和两个犯人打扫厕所，这是最脏最累的活。一天七遍，每一遍内容都不一样，天天在水里泡着，其实就是变着法整人。

在平时，我就是个稳重善良的淑女形像，到这里，我吃饭干活都跟不上，经常被他们挖苦、讽刺、呼来喝去，百般挑剔。干什么都是错，那两个犯人，她们也看不上，我们三个成了她们的出气筒，没有一点尊严。

我认定他们是邪恶的帮凶，被烂鬼操控的没人性，无可救要，对她们产生很大抵触，经常不听她们的，老跟她们较劲。一次，在与她们冲突中，我告诉她们，我要向狱警揭发牢头的行为，这一下她们九人轮番对我攻击，以我值班犯规为由，罚我天天值中午班，不给用卫生纸，我陷入极大的压力和困境中。我准备绝食反迫害，一连两晚，我刚躺下，就听到另外空间传来邪恶阴冷的狂笑声，它们似乎得逞了。

我不停的发正念，背法，找自己。第三天夜里，我做了一个很清晰的梦。梦中我来到了一个明亮宽敞的花园里，在这里，我遇到了牢头和那三个管事的犯人，我认出她们曾是我的家人，她们笑盈盈的看着我，我高兴的说：原来你们是我家里人呀，当初在那里面，你们怎么那么恨我呀？她们笑着答道：其实我们一点也不恨你。醒来后，我知道这是师父在点化我，我赶紧向内找。我悟到：师父让我要把她们当亲人对待。修炼人没有敌人，只有慈悲众生、证实法、救人是第一位的。

我本身执著于自我的心太强，自高自大，显示心、好为人师的心，不让人说的心、争斗心，都没修下去，生活中自以为是，很少低头，不愿认错，我的这些不正的心态被旧势力钻空子，操纵这些常人来迫害我，我没能及时归正自己，反而生出不平和怨恨指责、争斗、对抗，还以为是在反迫害，使环境越来越差，差点让邪恶得逞。我绝不能承认这种迫害，27

我要归正自己，赶快提高上来，把那些不正的人心、执著彻底清除，那些执著都是假我，都不要，去掉这些名利心，只要真本性，只要慈悲善念。

心态平和了，语气也平和了。出自于我的真心，“对不起，错了”，我确实说的太少了。从那以后，无论她们怎么挑毛病，我都能平静的接受，不是为了符合她们，是为了符合大法对弟子的要求，从而证实大法。同时我也加大了发正念的力度，一有时间，就发正念和背法。“静思几多执著事，了却人心恶自败”[1]。随着我不断的归正自己，她们对我的态度明显转变。那个盯着我挑错的女孩儿忽然对我好起来，让我睡在她旁边，还给我盖厚被子，不让我多干活，处处维护我。牢头也不让我值中午班了，按时发给我手纸，态度好了很多，有时还会为我着想，跟我一起干活的犯人都看出来，说：她现在对你挺好的，可能看你长的漂亮。我心里知道是怎么回事，默默的感谢师尊的保护。对“修内而安外”[2]的法理有了更深的理解。后来我再也没听到邪恶的狂笑。

在梦中，师父又给展示了那些迫害过大法弟子的人已经奄奄一息了，在弥留之际，她们有的良心发现，告诉我们她错了，她后悔曾经伤害过大法弟子，我便拿着师父留给我的法宝（是一种植物）放到她们鼻子下面，她一闻立刻就好了，其中还有一个外星人。师父真是太慈悲了，只要还有一线希望都让我们去救他。

第十天，在我底气十足的拒绝了狱警让我写“悔过书”的无理要求后，我被调到另一个监室。这里的环境稍好一些，也不让我打扫厕所了，但依然不让随便讲话，牢头看的很紧。同修悄悄告诉我这里的犯人在过年环境比较宽松时都给讲了真相，做了三退，我便利用上厕所的好机会给刚来女孩做了三退。

有一天，我不小心把牢头的镜子（用食品袋锡纸做的）给弄坏了，她对我大吼大叫，说了许多难听的话，我这次一点也没有动心，只是后悔自己怎么那么不小心，她做个镜子

真的不容易，我真诚的向她道歉，明显的感到了结了一份债。

我已经被关押十三天了，预审当天拿了一张纸说，先关你一个月，反正你也不签字，就别看了。几个同修都说，这里诉江的都关一个月出去，我想我还得呆十多天呢。忽然我感到这一念不正，一切应该都是师父说了算，邪恶说了不算数。我不能认可，否则就把这事给定住了。我该出去就出去了，不用多想结果。在师父的保护下，第十五天上午，我顺利回家了。

在此我衷心感谢师父一路的保护与点悟，经过这场魔难，我终于明白大法弟子无论在何时何地遇到任何人，包括司法人员，不论表现如何邪恶，我们与这个表面的人之间，都不是迫害与被迫害的关系，而是救度与被救度的关系，我们该转变这种观念了，“度众生 观念转 败物灭 光明显”[3]。

以前我总认为是让众生观念转变，现在我悟到是我们观念转，众生才能转变观念。旧势力就是摆不正与大法和大法弟子的关系，而执意的破坏性检验和迫害大法弟子，我们不能再把自己放在被迫害的位置上了，那是被动的承认、承受，要摆正自己救人的位置，才能去唱主角，而救人的关键就是慈悲。

去不掉名利心是生不出慈悲心的，被障碍住了，而名利心经常的表现就是执著于自我，证实自我，维护自我，都是假我，是最无能的细胞，都得彻底清除解体它。在魔难中它们会表现得淋漓尽致，这正是清除它们的好机会。所以魔难中就是找到真我，证实法。

救人的过程而不是受迫害的过程。如果我们所思所想都能从正面出发，只想救人，证实法，就能做到正念正行。负面思想一出来，就清除它，就逐渐的斩断与旧宇宙为私为我的思维联系。邪恶钻不了空子，也够不着我们了，只有被淘汰。不被操控的常人也容易明白真相，从而得到救度。

注：

- [1] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈别哀〉
[2] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈修内而安外〉
[3] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈新生〉

再谈重视发正念的体会

文：济南大法弟子

【明慧网二零一八年五月十九日】最近看了同修写的重视发正念的体会，自己也有同感。下面把自己发正念的一点体会写出来与同修交流，不对之处敬请同修指正。

师父说：“其实一切不符合大法与大法弟子正念的都是旧势力参与造成的，包括自身不正的一切因素，这就是为什么我把发正念作为大法弟子的三件大事之一来做。发正念一个是对外、一个是对内，不正的谁也跑不了，只是我们对发正念的态度不同、表现不同。”[1]

大约是在二零零一年，去北京回来后有几位同修被抓，后来被“转化”邪悟了，拼命的去“转化”其他同修，协调人要我们发正念清除他们背后的邪恶因素。当天晚上十二点发正念时，刚坐下盘上腿，感到一股冷风向我吹来，越来越凉，冻得浑身打哆嗦，上下牙直磕碰，像是在冰窖里一样，直到坚持不住了，才想起来喊师父，连喊了三声“师父救我”，才慢慢的缓过来。

第二天晚上十二点发正念时，和第一天晚上一样，第三天晚上发正念时，还是那样，因为我是闭着修的，很少看见另外空间的东西，但是那天晚上却看到了，眼前是一片骷髅头一样的丑八怪，很吓人的。看见它们都张着大嘴向我吹气，很凉很凉的，我没喊师父，因为我不害怕了，心里想“师父就在我身边”，你们吹我，那我也吹你们，我就用力的吹，不一会，就看到它们往后退，直到退的一个也没有了。这时也感觉不到冷了，我知道是慈悲的师父在加持我，从那以后再也没有出现那种情况。

另一件事是在二零一二年中秋节那天中午，我在家里正炒菜，同修打来电话说：“你赶快到某某同修家来。”我说：“一会去。”不到十分钟又来电话说：“你快点过来。”外面下着雨，我骑上电瓶车几分钟就到了同修家，一看120救护车在门口停着，进屋一看有四五个人站在床前，其中还有一个大夫，担架放在地上，准备送医院的架势。

病业同修在床上大声叫喊：“我不能给大法抹黑”。我说：“你别咋呼，老老实实的躺着别动，不去医院。”同修很听话不动了，我就和家人说：“没有事，很快就会好的。”她儿子问：“120怎么办？”我说：“给人钱，让他走吧。”那个大夫说：“不去医院可不行”。我说：“她不会有事的。”120只好走了。

我就和先去的那个同修说：“咱俩给她发正念，一边一个对着她发。”不到十分钟的功夫，同修就想吐，她女儿拿过脸盆来，让她吐，哇哇的吐，一吐吐了半脸盆，倒头就睡了。我们又发了半个多小时，看她睡得很香，我和她家人说：“睡醒了就好了”。然后我们就走了，下午五点时，她孩子来电话，说她妈妈全好了。就是这么神奇！

还有一件事是在三个月前，有个八十多岁的同修，早上炼功时突然倒在地上，什么也不知道了，醒来后，想动动不了，想喊也喊不出声来，后来她老头听见有点动静，起来发现她躺在地上，叫他外孙来，把她弄到床上，又把她女儿也叫来。

因她女儿也炼功，她女儿给我打电话，我去了一看，嘴歪眼斜流口水，右边连动都动不了。这时她老头和她外孙问我怎么办？是不是打120送医院？我说你们先问问老太太她去不去医院，老太太只是摇头，意思是不去医院。

她外孙直哭，说：“得这个病越早治越好，千万别耽误了。”我说：“你姥姥没有事，我去找几个人来。”那天我们四个同修约好上集市去讲真相，早八天前在某处等着。我去后，一看她们都到齐了，说明情况后，很快就到了老年 31

同修家。

那天正好我们的协调人也在内，她说：“我们先学法。”叫她女儿把她妈扶起来坐着，对老太太说：“我读一句你读一句。”开始她发不出声音来，嘴歪的很厉害，直流口水，半小时后，就读的比较清楚了。我们就开始发正念，半小时后，她嘴也不歪了，眼也不邪了。一小时后，胳膊、腿都会动了，脸色也变过来了，到十一点多，我们走时她基本正常了，到现在一直很好，也出去讲真相救人了。后来她老头见我就说“没法想象”。

这样的例子很多，不能都写出来，再说一例吧。

在二零一四年，有一个五十岁左右女同修，因病重没钱医治，走入大法中修炼，时间不长病全好了。后来病业又来了，全身浮肿，象面包一样，眼肿的成了一条缝看不见了，头肿的也很大，不像人样了，五、六天都起不来床了。我们去了五个同修，开始学法时，她都不能读法，学了一会儿法，我们就开始发正念，让她丈夫把她扶起坐着。发到四十多分钟时，看到她整个身体在变小，象气球放气一样，有个同修高兴的喊出声来，一个半小时后，她的脸恢复成了原样，眼也看见了，整个身体的浮肿基本上全消了。我们走的时候，她还把我们送到院子里，我们一再让她回去，这才回到屋里。

发正念是师父让我们做的三件事之一，这么重要的事，威力这么大，效果这么神奇，但在我们地区却还存在着一些问题。

有一次我参加一个学法小组，到了发正念时，我有意的看了一下同修发正念时的状态，共七个人有三个倒掌的；有的把两手直接放在腿上，那形像很不好看。师父给你的功能，你这样能发出来吗？还有一个老年同修身体状况不太好，我说你发不发正念？她说发，我说“你把发正念的内容说说我听听”，她说了十分钟，还没说完，能起作用吗？

更为严重的一点，有些小片的协调同修对发正念的重要性认识不清。前一阶段，我市从外地来了几位同修到各个

学法小组和同修家进行所谓的心得交流，对很多同修干扰很大，法学的好的同修一听就知道他们不在法上，甚至是乱法。协调人知道此事时，为了制止这种乱法行为，打印了通知单，发到各个片区，让全市同修发正念清除其背后的邪恶。有的片的协调人不往下发，也不通知其他同修。有同修知道后，问为什么不发正念，协调人说：“发正念就破坏了师父的安排。”

此时正逢邪党法院对大法弟子进行了两次非法庭审，也是全市大法弟子统一发正念，发下去的通知也不发给同修，说什么发正念就承认了旧势力。师父说：“作为学员，你不按照师父的要求做，一定不是个简单的事情。旧势力对所有的大法弟子都安排了一套它们的东西，如果大法弟子不按照师父的要求做，就一定是在按照旧势力的安排在做。旧势力实质上就是针对正法中大法弟子能否走出来、又时时伴随你们的巨关巨难。”[2]

不知道以上的同修是怎么想的，师父的话你不听，却听外地来的同修讲的邪悟的话，你还是大法弟子吗？你自己不发正念，也不让其他同修发正念，这是一般的问题吗？师父和同修都在盼你快快醒悟吧！

注：

[1] 李洪志师父经文：《关于副元神一文引起的波动》

[2] 李洪志师父著作：《精进要旨三》〈清醒〉

也谈“及时曝光邪恶”

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一八年五月十七日】最近，有同修谈到“及时曝光邪恶”的问题，在此谈谈我的一点理解。不在法上的地方，恳请同修慈悲指正。

我觉的应该及时曝光邪恶，这有很多好处：

一、曝光邪恶，对邪恶能起到抑制和震慑作用，减少

迫害，结束迫害。师父告诉我们：“害怕叫人清楚真相的是邪恶而不是大法弟子。”[1] 师父开示：“大法弟子在这场迫害中都被打的不吱声了、蔫蔫的都没了，那邪恶它怕啥？它没有顾忌了嘛。你们做的这些事情能够使今天邪恶受到震慑，能够使邪恶大量的减少、抑制住它们，使邪恶害怕、迫害不起来，最后使这场邪恶的迫害不得不结束。这就是大法弟子在法正人间之前做出来的，了不起。”[2]

二、曝光邪恶，能让世人知晓邪恶迫害大法的疯狂、残忍、无道，知道迫害真相并能够明辨善恶，从而得救；有的还会声援大法，帮助制止迫害。其实都是在救度众生。

三、曝光邪恶，能清除邪恶在你身体、思想和自身空间场里面灌输的不好的东西，包括有效去除怕心，真正在法上提高。

注：

[1] 李洪志师父著作：《精進要旨二》〈建议〉

[2] 李洪志师父著作：《二零零四年纽约国际法会讲法》

找到了讲真相中成与败的根本原因

文：大陆河北大法弟子

【明慧网二零一八年五月十七日】我们这个学法小组的十几位同修岁数都比较大，六十左右的只有我们三、四个人。

在二零一七年的夏天，一天学完法后大家交流。甲同修（六十六岁）说，现在天气暖和了，师父说：“特别是中国大陆大法弟子，人人都要出来讲，遍地开花，有人的地方无处不及。”[1] 咱们年轻、会骑车的，是不是去乡下讲真相救人？

我和乙同修也同意去，让偏远山区的众生也能听到法轮大法真相，让山沟里的众生也能有选择美好未来的机缘。

第二天早八点，我们三人骑上摩托车，一路走一路贴

条幅，挑选合适的位置贴真相展板，整个一条沟，我们一直骑到最后一个村庄，家里有人的就进去讲，没人的就给放一本真相期刊。

修炼前我有脑袋怕见风的毛病，风一吹就剧烈的头疼，这次我们每天骑着摩托车跑七、八十或百十里路，大风把脑袋都吹麻木了也不疼。从此我的头疼病就去了根儿，再也没疼过。我知道是师父在鼓励弟子，帮弟子拿掉了那些坏的物质。弟子叩谢师尊！

接连几天做的都挺顺，每天都能劝退几十人，就产生欢喜心。

这天又有一位同修加入了我们下乡讲真相小组。我们四个人分成二组，分别去不同的村。我和乙进村后就从沟里往外挨家挨户讲真相，刚讲了四、五家，就被不明真相的人举报了。一辆警车直接开到我们跟前，三个警察把我们绑架到镇派出所。我们没有留意，那个派出所就在我们去的这几家附近。

在派出所，我们一直给警察们讲真相。那个所长表面上表现的很和善，但私下里却给县国保大队的人打了电话。很快，国保大队副队长和一个警察开车来把我们绑架到县公安局。我和乙配合给国保警察讲真相。我说：“法轮大法洪传世界一百多个国家和地区，在其它国家都把法轮功视为高德大法。”副队长说：“我知道，那你到国外炼去，没人管你。”我说：“善恶有报是天理，迫害大法弟子，会遭天惩的。”他说：“我们国保大队某某，抓法轮功这么多年了，现在活的好好的。”我说：“你别看他现在这样，那是时辰未到。时辰一到，报应来时，悔之晚矣。”他沉默不语。

最后还是把我和乙关进了县看守所，非法拘留了十天。

拒穿号服 邪恶自败

在看守所我拒绝穿号服，就背师父的法：“无论在任何环境都不要配合邪恶的要求、命令和指使。”[2] 他们有四、

五个人冲我大吵大嚷，气势汹汹的说：“你也不看看这是什么地方，你说不穿就不穿？这是你说了算的吗？”我在心里默默发正念：“解体操控他们的邪恶烂鬼、共产邪灵，你们说了不算，我师父说了算！”一个警察说：“快穿上吧。”我既坚定又平和的说：“我没干坏事，我不穿。”警察也就没再说啥。

向内找 窒息邪恶

关在看守所的第一个晚上，躺在那又潮湿又发霉的被褥上开始向内找自己：为什么给派出所所长讲真相，基本真相都讲了，他还说他也看过《转法轮》，表面还挺和善，可他不但没有放我们，还把我们交给了国保大队？给国保大队副队长也讲了很多，最后他还说：“你别讲了，挺累的，还是我自己看吧。”他拿了一本真相期刊翻看（那是做样子给我们看）。我俩也一直发正念，怎么就没解体了恶警背后操控他们的邪恶生命与因素呢？

返回来找到自己发现，这段时间学法不入心，发正念思想溜号，炼功也静不下来，对孩子的情还很重，还有色欲心、妒嫉心、利益心、争斗心、怕心、懒惰、求安逸心等等，于是我发出了强大的一念：要把这些不好的心彻底挖出来解体它们，请师父加持！

第二天早上，我要求值班警察给我们晒被褥，那警察说：“你都不配合我的工作，因为你不穿号服，我挨了一顿训。”我说：“我们大法弟子都是好人，善待大法一念，天赐幸福平安！”他听了，很高兴的把门打开，让我们自己去晒。

第三天值班警察拿一张什么表来，说上边来检查让我们每个人都得签字，我严词拒绝。他们都签完了，让我必须得签。我说：“好，那我就签上‘法轮大法好’”。他赶紧把表要回去说：“算了，算了，不用你签了。”

这天晚上炼功，我听到了炼功音乐，那清晰的乐声不大不小、就象在家里炼功时的音乐一样，是师父在加持我，

鼓励弟子的正念正行！我激动不已，眼里浸满泪水，在心里默默的叩谢师父，谢谢师尊时时刻刻的保护、鼓励！

放风时男舍有一男士说：“大姐，你真行，你看我们都穿号服，就你一个人没穿。”我想是慈悲的师父利用常人的嘴来鼓励我。

在黑窝里被非法拘留十天。每天除讲真相，其它时间就是背法、发正念，背《论语》给监舍的人听，每天早、晚听着师父给放的炼功音乐炼功，心无杂念，身体非常轻松。

师尊是这样教导我们的

回来后学师尊《各地讲法六》〈亚太地区学员会议讲法〉，看到下面一段：

“弟子：感觉到还有一些新加坡同修时常在用人的观念思考大法，（师：是。）不知怎样解决这个问题？”

“师：是啊，大法弟子做什么事都要以法为基点，站在法上思考。学员中是有常人心太重的，也有背后干了不好事的，我在看着呢。”

我悟到，当时给派出所和国保大队的警察讲真相时，没有站在法上，是为私为我的，目地是不被加重迫害。当警察责令穿号服时，我不配合邪恶、把自己交给师父那坚定的一念符合了法，表现的是正法时期大法弟子的坚定正念，所以师父就帮我化解了。二零一五年诉江的时候，我写好了诉江状，在骑车去邮局投递的路上，生出了怕心就往回骑。那时我正在背师父新发表的《论语》，当返回到半路时，师父的法就打入我的脑海：“天体、宇宙、生命、万事万物是宇宙大法开创的，生命背离他就是真正的败坏；世人能够符合他就是真正的好人，同时会带来善报、福寿；作为修炼人，同化他你就是个得道者——神。”我顿觉怕心一下没了，浑身充满了勇气，又掉转车头直奔邮局，顺利寄出诉状，隔一天就收到了快递回执单。后来好多同修都因诉江被警察骚扰，

却没有找我，想必正是因为我是站在了法的基点上，是大法的力量，是师父的慈悲保护。

合十 叩谢师尊

注：

[1] 李洪志师父著作：《精進要旨三》〈放下人心 救度世人〉

[2] 李洪志师父著作：《精進要旨二》〈大法弟子的正念是有威力的〉

再去自私心

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一八年五月十八日】时间如白驹过隙，转眼又一年。虽然自己还有很多需要提高的地方，但还是想把自己在修炼中的小事和点滴体会写出来，向师尊做个汇报，和同修交流。

一、耳鸣消失了

我耳鸣了近两年，而且一直都是左右耳交替性的耳鸣。我并没有常人那种长时间带耳机听东西的习惯，不会是听力下降。我想作为一个修炼人，没有偶然的事情，应该向内找，看看有什么执著心应该去掉。可是找来找去，执著心找了一堆，耳鸣却依然不断。我就想，不管它了，对修炼人讲，好事坏事都是好事，就没太在意。

可是大约一个多月前，我的耳朵突然奇痒无比，我忍不住用小拇指去抠，只听耳朵里哒哒作响。结果我的两只耳朵就像失去知觉了一样，再碰它们时候感觉木木的，好像没长在我脑袋两边。接下来稍微小一点的声音也听不到了，而且感觉头有点沉，好像两只耳朵里边有个大气包，半天出不去，好像整个头戴了个大气帽一样。到单位里，同事跟我说话我都得叫他们大声点。回到家听电脑里播放的同修交流稿，声音明明调到最大了，我还嫌音量不够大，得挨着电脑才能听清。这种音量在我耳鸣之前，可能都震耳欲聋了。我想不

对劲，这显然是旧势力的迫害，正念否定它！

第二天早起晨炼时，我集中了所有的注意力，发出一念：我不承认旧势力的迫害，我就听师父的安排，走师父安排的路！现在是炼功时间，什么都别想来干扰我炼功，我就是要听师父的口令！如此反复的想。渐渐的，炼功音乐声变大了，师父的口令变清晰了，不知不觉中，我的一只耳朵恢复了，连家里钟表里秒针的滴答声都能听见，但是我的另一只耳朵依然有点耳鸣。大约过了一个星期之后，我发完晚上十二点的正念，突然觉的耳鸣的那只耳朵里面有东西松动，又用手指去抠，这一抠就把一个黄豆大小的物体抠出来了。因夜色幽暗看不清是什么东西，就把它包在卫生纸里。抠出来之后感觉一下神清气爽，两只耳朵都特别舒服。等第二天早晨起来看时，发现是个发黑的块状分泌物。这分泌物在耳朵里堵得严严实实的，我自己是很难把它抠出来的，这分明是师父帮我把它抠出来了。

后来在单位里，一个同事说手机不见了，她到处找也找不着，另一名同事就拨打她的手机号码，只听见墙角某处传来非常微弱的铃声。我指着对面的墙角，“你看看那边有没有？”她顺着我指的方向，欣喜的说：“找到啦！你可真是好耳朵！”原来，她的手机掉地上了。另一名同事说：“我坐的这么近都没听到哎。”我知道，是师父看到弟子专心炼功了，就让弟子的听力变的更好了。

我高兴的把事情告诉同修：我的耳朵好了！接着我把师父的法像拿了出来，给师父磕了三个响头。是慈悲伟大的师父又一次帮了弟子一把。

二、再去自私心

记得儿时父母就说过我自私，但我一直都察觉不到。因此在成长的过程中，无意中伤害过很多人，我人缘也比较差。加上自己主意识不强，经常在独处的时候自言自语，想的都是自己的那点事，根本顾及不到别人的感受。即使修了 39

大法，有所改观，但是近一段时间又表现的很强烈。甚至连法都看不进去。

今天中午吃饭时，我想把真空包装的卤蛋撕开。谁想撕开包装的时候，“哧”的一声包装袋里的卤汁一下飞溅到母亲的眼睛上，当时桌上、地上、母亲的衣服上、裤子上都是，她暴怒了，大声训斥我：“这么自私，怎么能对着人撕呢？你做事情都不考虑后果的，难怪没人待见你。”我赶紧拿布擦拭，母亲还是很生气的说：“都那么大了，还那么不懂事，这要是有毒的液体溅出来，你不就伤人了吗？！”我当时也知错了，自责自己怎么那么不小心呢？用剪刀剪开不就没事了么？

事情过后，我向内找，发现这自私心确实深藏不露，害人不浅。我想起昨天我加班时发现办公室的纸箱子用完了，没有人拿，我想那我就去拿一些来吧。于是向经理借了钥匙，直奔仓库去了。把纸箱子放到办公室后想，哎呀我这辛辛苦苦的把箱子拿来了，仓库里还那么冷，我是不是得先拿两个围着？我就心安理得的拿了两个纸箱子放到自己的工位下面。现在看来当时自己真是被自私心给吞噬了呀。

同修启发我：你想想你之前耳鸣了那么长时间，是不是跟你的私心也有关系呢？对呀，我之前耳鸣了近两年呢，耳朵总是时好时坏的，虽然最近好了，但是不能对自私的心放松警惕！我想这耳鸣可能是除了自私的心外还有要听顺耳话的心，不让人说自己的心。所以，我现在郑重的在心里对师父说：师父，我是堂堂正正的大法弟子，我不要这肮脏的自私心，而且所有的常人心都不要，发现一个去掉一个！当我写下这些的时候，顿觉心情舒畅，之前写文章的时候还犯困呢，现在精神了。

撕包装袋把汁液溅人、私藏纸箱子、长时间耳鸣，这三件事都是相互联系的，都是要去常人心。尤其是自私心，早该去了。

今天早晨背法时恰好背到了师父说的这几句话：“我

还要告诉你们，其实你们以前的本性是建立在为我为私的基础上的，你们今后做事就是要先想到别人，修成无私无我，先他后我的正觉，所以你们今后做什么说什么也得为别人，以至为后人着想啊！为大法的永世不变着想啊！”[1]

谢谢师尊！谢谢同修！

注：

[1] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈佛性无漏〉

修炼中的寂寞

文：辽宁大法弟子 云儿

【明慧网二零一八年五月十八日】曾经有很长一段时间，自己都处于一种不易察觉的执著中，在做三件事上，除了炼功、发正念不能与同修在一起，其它的事都愿意与同修一起做，有点儿类似常人中的“粘”在一起，比如讲真相时，先约了A同修，如果她有事，就又约B同修，实在不行，才自己出去，也发现自己这个问题，就找了自己的“依赖心”、“同修情”等，但过后还是没有改变，最近学法才意识到这是一种怕寂寞的执著。

修炼中，我们有同修相伴，共同精進，共同提高，真是一件幸事。可是除了正常的交流和配合做三件事外，也滋生了同修情和排遣寂寞的心，表现如：

一、同修相见无话不谈，修炼中的理悟交流，家长里短，儿女情长，你好他差，明明意识到的执著心，也冠以交流的借口顺口说出：咱这不是说谁闲话呀，她确实如何如何；我这不是妒嫉呀，她确实怎么怎么样；我知道自己应该找自己呀，就说说这个事呀等等。于是闲话说了，执著心又膨胀了一圈，也没能真正向内找。时间长了，形成的习惯也不自知，憋了一肚子话就等着与同修“交流”，现在想来，这种关系跟常人中的那种朋友或闺蜜是一样的，是为了消减寂寞。

同修之间除了需要配合要做的正事，除了要带一下还

没有走出来的同修，每个同修都在走自己的路，这条路真得自己走出来。修炼中的苦得自己忍受，救人中的魔难得自己战胜，世人的不解造成的伤害和委屈不必都在同修这倾诉，讲真相中的感动不能在同修这尽情表白，那其中有自己该修去的执著，更是大觉者不断积攒威德成就自己的经历，那过程师父看得见，众神看得见不就足以吗？！大觉者的沉稳淡定，容量包容也得自己修出来呀！

二、有的同修喜欢到处走走，几乎每隔不长的时间就要串联一遍，这样的同修可能家人不修炼，有无人倾听和交流的寂寞，或者有类似人的爱唠嗑的习惯，我也有这样的问题，比如见到A同修了，交流一番，了解到一些状况，见到B同修时就把A同修的情况尽数说出，见到C同修又把A、B同修的情况说出，再加上自己一些评论：最近A的状态不错，正在印大量的资料，准备把他们那一片全覆盖一遍。B同修状态不太好，正在病业中，有哪个同修天天到那发正念。C同修正在做什么项目，有几个手机，平时就在那一放该做啥做啥，正念很强。D同修要去某地购买耗材，得需要多少多少资金。试想，这里面若有一个同修的手机被邪恶监听，其后果可想而知。其中还真有的同修自己用的手机内存已被车站警察拍照，回来后依旧用这部手机与同修联系，不以为然。

找找我们在寂寞难耐时，那些执著要说出来的话，里面掩藏着很容易察觉的执著心：有过不去关的无奈和痛苦；有修炼中对法理有了新的领悟的欢喜；有对常人、家人、同修的不满；有对生活中名利情放不下的纠结；有讲真相中世人三退后的欢喜和显示。有对他人指导似的品头论足。有常人般发泄排遣寂寞后的满足。其实这样做恰恰给执著心找到一个最好的隐身处，除了安全因素，也空耗了自己和同修的宝贵时间。

有时我想，不再与这样的同修联系吧，太不安全了，可找找自己，自己何尝不是与这样的同修有许多相似之处。通过学法，终于有了新的认识，自己应该提高了，修去执著，

扩大容量，包容同修，善意指出，不背后议论同修，不强势改变。路不同，每个生命特点不同，承受和背负的责任和因素不同，我们都在努力做好就好。

让我们一起重温师父关于寂寞问题的讲法：“在这种看不到前景的修炼环境中、漫长的寂寞中，是最难熬的，最容易使人涣散，这是修炼中存在的一个最大的考验。”[1]

“但是我不经常讲法，最担心的一个问题就是，修炼中啊，大家都知道吃苦很难，实际上吃苦还不是最难的。苦嘛，再苦哪，过后也明白过来了，可是在无望的寂寞中默默的修，看不到希望，那是最难的。”[1]

“最可怕的是在长期的寂寞中。人最怕啥？寂寞。寂寞能使人疯，寂寞能使人忘记过去的一切，寂寞甚至能使人忘记语言，也是最可怕的一种苦。人说谁谁面壁九年，谁面壁十三年，也有人坐那上百年了。你们没有那么寂寞，就是坚持始终的像个大法弟子那样。”[2]

现有层次，敬请同修指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法九》〈二零零九年大纽约国际法会讲法〉

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法十一》〈什么是大法弟子〉

忙，为了什么？

——不能圆满的悔恨

文：问君

【明慧网二零一八年五月十九日】两年前初夏的某天，一个偶然的机会遇到了一位同修，简单的几句交流后，我得知他现在自己开了一个小公司，以前他是靠给别人打工养家的，现在自己做老板，就显得更忙了！连说话都能感觉到他的忙碌，比如他说：你来的真是时候，如果再晚来两分钟，我又走了。看着他如此的忙碌，我把要找他办的事说完后，又督促他抓紧时间精进修炼！这时他和我说了发生在他身上

的两件事（下面是这位同修口述，笔者整理）。

由于我现在比较忙，学法炼功都比较疏忽，有一天清晨醒来时，想去卫生间，但怎么也起不来，突然感觉自己身体不会动了，也不会说话了，当时我看见女儿在屋里走来走去，我就是不会说话，急得大汗淋漓，也没说出一句话。

后来我想，是我根本没有时间学法，更谈不上炼功了，我可能命中注定该得这个病，我还不到四十岁，我的心情无比沮丧……

想到这里，我猛然间想到了师父，对，我以后要精进修炼，求师父帮助，我在心里默默的祈求师父帮我！过了一会儿，我能说出话了，就叫女儿把我扶到卫生间，上厕所后，身体各部位的功能慢慢的都恢复了！我那时候发愿，要去同修大姐家里学法，但是忙的到现在，一次都没去。

那件事后不久我做了一个清晰的梦，确切的说不能是梦，是我的元神亲身经历的一件事情：有一天晚上，我刚刚躺下，就来到一间很大的教室，所有的大法弟子都在这里参加毕业考试！每个人都在拿着卷纸认真的答题。

等到大家都交卷后，师父当场批分，我得了50分，不及格，60分才算及格，我拿着卷纸去找师父，师父说：“给了你50分，不满意吗？”我说：“是的，我不服气，我也是真心修炼的，对大法对师父，我没有半点怀疑，我坚定的信师信法，为什么别人都得了80～90分，我只有50分？”

师父说：“你不服气，你往这看——”随着师父的话音刚落，眼前出现了一个人体的形状，这个人体有三分之一的部份是红色的，三分之一是黄色的。师父指着红色部位说：“你看看你色欲心这么重。”又指着黄色的部位说：“你看看你利益心这么重，只有三分之一清亮的部位是修好的，我给你50分还少吗？”

师父说完，带着够圆满标准的大法弟子走了！这些大法弟子都拿着自己的考试卷！上面最少的都得80～90分，
44 看着师父带着他们走了，我哭喊着跟在后面：“师父，等等

我，别把我落下，我知道我没修好，现在我服气了，我从现在开始好好修，再给我一次机会……”

师父看着我，也不说话，我一直追到南天门，我清晰的看见真的有南天门，那里有两位守门的大神各持兵器站立两旁威严的守护着，师父带着能圆满的弟子进入南天门，我也要进去，可是那两位守门的大神把兵器在我面前一叉，我被挡在了门外。

眼看着师父就要带领修好的弟子离去，我呼号着，师父别把我扔下，我知错了，我一定修好自己，师父等等我……此时师父回头看了我一眼，师父这一眼看得我永生难忘——这眼神中充满了不舍……充满了惋惜……更充满了怜爱！这眼神就像一位父亲去监狱探视自己的孩子，明明眼看着自己的孩子在这里受苦，却没有办法把他带走……师父带着弟子们圆满飞升，我被关在了南天门外。

此时的我悲痛欲绝，嚎啕大哭，悔恨自己当初没有抓住机会修好自己，现在一切都太迟了……

我正哭的无望伤心，被家人用力的推醒，回到现实中来，看见枕头都哭湿了一大片，可我还是想哭！这种感觉太真实了！好在是个梦，我现在得抓紧时间精进了，这个机会我不能再错过了，今天晚上我就去小组学法！

我也被他的真实梦境惊出了一身冷汗，感觉修炼太严肃了！不够标准师父也没有办法，师父度人也是正宇宙的法，如果把不纯的拿到新宇宙去，那新宇宙也被污染不纯了！

当即我们互相约定：今后一定好好精进，好在还有时间，我们都严格要求自己，不准懈怠！抓住这最后的机缘，不要等到圆满时再去悔恨！让师父多一份欣慰少一份操劳！

修炼交流摘录

我时常在想，师父各地讲法中有以后不允许再将耶稣钉

在十字架上的内涵，为什么我还在“十字架”上呢？有一天，师父的这段法打到我的大脑里。“在武汉办班的时候有这么一个学员，三十岁的小伙子。我刚刚讲过这一课之后，他回家打坐，马上就定下来了。定住之后，忽然看见这边出现阿弥陀佛，那边出现老子。这是他在心得体会中讲的。出现了之后，瞅瞅他没有吱声，然后就隐去了。又出现了观音菩萨，手里拿着一个花瓶，从这个花瓶里飞出来一股白烟儿。他在那打坐，看的很真切，他挺高兴。一下子化出了几个美女，美女就是那个飞天，那多漂亮呀。给他跳舞，舞姿这个好看哪！他寻思：我在这儿炼功，观音菩萨奖赏我，化几个美女来给我看，飞天给我跳舞。他正想的高兴的时候，一下子这些美女就一丝不挂了，做着各种动作，扳脖子搂腰就上来了。我们学员心性提高的很快，当时这个小伙子就警觉了，他首先想到的就是：我不是一般的人，我是炼功人，你们不要这样对待我，我是修法轮大法的。这个念头一出，“唸”一下子什么都没有了，本来就是幻化出来的。”（《转法轮》）我忽然从这段法中悟到了另一个内涵，就是劳教所也是假的，他们所要求的一切都是假相，都是幻化出来的。这个劳教所，所谓的解教前还让写“三书”，交到当地“六一零”，否则不放人。我想既然劳教所是假的，一切都是假相，我决不能写。我快到期时，正赶上两个年（元旦和大年），这样就更提前要求写“三书”。那天晚上，管教让我过去说：某某，“六一零”让写“三书”，不写回不去。当时我就用师父打到我脑子里的法说：某管教，“你们不要这样对待我，我是修法轮大法的。”（《转法轮》）她说：你跟我说没有用，我说有用的。她说那我问你，你说这件事情（指法轮大法这件事情）什么时候能结束，我说：某管教，任何事情都是有始有终的，这件事什么时候结束，我不知道，只有我们师父知道。她又说：我告诉你如果你不写，等到我退休了，你也出不去，我说不会的。那时因为师尊的加持和我心中有法，真是一点怕心都没有，非常平静。这时又有一个管教进来了，

她曾经看管过我，她说快写吧！不写是不行的，我说我不写。这时她俩不再理睬我了，只管闲聊了，我说，某管教我出去了。她说出去吧！就这样看似很难过的关，师父又一次慈悲的给我化解了。

——《我是这样最后否定迫害的》

有一名同修在晚上挂条幅时被绑架，当天就被拉往异地非法关押，当同修知道消息后已经过去两天了。经过多次和亲属做工作，亲属去国保要人，被告知半月后就放人，到日子后不见人影，又去要人时，被告知三个月后放人，结果三十五天后，家人接到国保的电话说已被批捕，材料已上报了市检察院。同修们配合家人去国保要人，门卫请示国保的负责人只允许一人进去，去后告知已被批捕。家人又直接去了市检察院，检察院说国保只是电话告知批捕，卷宗还没有移交，给一个半月的调查取证期，有什么异议你们去国保询问。几位家人下午又返回到了公安局，在大门口（国保在此楼上）门卫打电话请示后，连一个人也不让进了，打有关责任人的电话也不接。在这种情况下，陪同的同修经过和家人商量决定，直接打 12389 投诉平台，把事情经过及国保的一次次欺骗违法行为如实的反映了上去，对方态度比较热情和认真。打完投诉后，又抓紧时间用匿名向中纪委发出了举报信，在这之前，我们又在明慧网上曝光异地看守所对同修的迫害行为。在做这些事的过程中，我们的心是平静的，没有常人那种打击报复的心理，我们是在用人间法律反迫害，目地也是为了制止迫害。我们是在善用这些方式，但是我们不是依赖这些方式，我们知道人间的一切都是为了大法而存在的，法律也同样如此，但我们不能把心用在这上面，因为大法弟子做的事不是常人的事，是利用常人的形式，但根本的问题都在师尊的掌握之中，到什么时候，做任何事情都要坚信师尊和大法，不能生出依赖常人的心，也不能依赖常人

的任何东西，我们要的是大法弟子的正念，要的是法理的升华和心性的不断提高。当我们对法理有了比较清晰的认识时，堂堂正正的做完了这些事情后，一天后，同修的家人就接到了国保的通知叫去拉人。事情有些出乎人的意料，其实也不是什么惊奇的事，大法弟子没有犯法，本来就不应该被抓被关。事情能这样顺利，其实都是师尊做的，师尊看到了我们整体在这件事情上心性到位了给我们做了，这其中，被关押的同修念也很正，不配合看守所任何邪恶的要求，正念反迫害，不停的讲真相救人。

——《营救同修有感》

有的同修在大风大浪中正念十足，在手机、电视、电脑面前却无法自拔，这也是温水煮青蛙似的迫害。因为贪玩而毁掉的修炼者，比迫害致死的修炼者，可能多的多，只是更隐蔽、更不易察觉。电子产品，这个隐形杀手，也是修炼路上的拦路虎，更是乱人正念的罪魁祸首。十指捧水，如果每个指缝都往下漏，捧起来就两手空空。花时间修炼，如果每分钟都荒废掉，时间就会匆匆溜走，最后可能就一事无成。

“希望大家回去抓紧时间实修。”这是《转法轮》最后一句话，也是师父的良苦用心。旧势力控制电子产品疯狂席卷全球，用意何在？其实就是魔乱人间，让我们玩的失去自我，让我们不抓紧时间，然后毁灭修炼人，破坏师父正法。当我们拿起手机要玩时，当我们坐在电视、电脑前要放松时，希望大家背背师父的法。“机缘只有一次，放不下的梦幻一过，方知失去的是什么。”（《精進要旨》〈退休再炼〉）“如不固守其念，一生无得。不知何时再成机缘，难也！”（《精進要旨》〈坚定〉）多想想机缘难得，就少一些手机迷恋。古语讲：业勤于勤而荒于嬉；读书如稼穡，勤耕至丰饶。修炼要有深厚的佛学功底，就要多花时间学透法，才能领会法。要真正的付出时光精力去救人，才是助师正法。如果放弃了

每时的精進修持，痴迷于电玩，而空谈层次境界、救度圆满，就是纸上谈兵，就是眼高手低，就是空中楼阁，就是欺骗自己。把时间用在修炼上，珍惜每一寸光阴，珍惜每一次提高的机会，才是把惜缘落到实处。

——《警惕当代三大魔》

师父在法中要求我们平衡好家庭关系。在现阶段，我悟到：家庭和修炼不是对立的。由于每个家庭的因缘关系不同、大法弟子的自身条件不同，所以遇到的家庭环境就不同。平衡好家庭关系，不是在家里干活越多越好，也不是一味地忍受付出，而是让家人能从我们身上看到大法的美好，认同大法，支持大法，明白真相并做三退。这样，我们在家中也能有个宽松的修炼环境。其实，家里出现的一切矛盾都是冲着我们修炼来的，家庭就是熔炼我们的地方，很多执着、很多人心都会在这里磨掉。同时，我们也在向家人、亲人展示着大法的美好。在这些年的修炼中，我还深刻地体会到：修炼人的善可改变一切，而争斗永远不可能。我们的一言一行代表的是大法的形像，家人、亲人可能会通过我们的表现，感受大法的美好，所以在家庭环境中修好自己真的很重要。

——《在家庭环境中走好修炼路》

师父说：“对现政权不褒不贬，这是原则。”“其它做法，常人的事情你不要去随便赞扬，也不要随便去管。”（《二零一六年纽约法会讲法》）我们揭露中共邪党、揭露江魔头是揭露对大法和大法弟子的迫害，是为了救度众生。现政权及现领导人的其它一些事情那都是常人中的事，我们是修炼的人，师父在早期讲法就告诉我不参与常人的政治，至于抓的那些迫害大法和大法弟子的贪官那是天意，是神的安排，

他们只是顺天意做，人能做的了什么呢？我们就是做好三件事，多救度众生。

——《关于真相币的问题和同修切磋》