

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG



加拿大卡尔加里市中心六月三日迎来初夏最大的户外节日 -- 丁香节，当地法轮功学员和往年一样，参加了开幕游行并在展位上向市民传播真相。亚伯塔省联合保守党领袖、前国会议员杰森·康尼（Jason Kenney）先生在游行结束后，特地前来与法轮功学员合影，并带领法轮功学员高呼“法轮大法好”。

第 856 期

2018年6月7日



重要新闻（上图）

六月三日，英国法轮功学员在伦敦市中心举行游行，游行队伍在国家美术馆前停留，欧洲天国乐团的表演吸引了大批民众观看。

修炼交流

外科医生 三生有幸得遇大法

大陆综合

荒唐庭审三位善良老太 辽宁本溪法院草草收场

2018年4月份 377名法轮功学员被绑架

本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的
总人数：306,535,287

明慧周刊

明 永洪志 甲申年六月 第三十九期

WWW.MINGHUI.ORG



加拿大卡尔加里市中心六月三日举办的最大的户外节日——丁香节，当地法轮功学员和往常一样，参加了开幕游行并在展位上向市民传播真经。宣传塔黛联合保守党领袖、前国会议员杰森·肯尼（Jason Kenney）先生在游行结束后，特地前来向法轮功学员合影，并带领法轮功学员高呼“法轮大法好”。

第 856 期
2018年6月7日

明慧周刊

第 856 期

2018年6月7日

WWW.MINGHUI.ORG

内容提要

目 录

2 时事新闻

2 清除迫害 唤醒良知

4 中国大陆学员近期遭迫害案例

5 海外学员证实大法、讲真相摘要

7 大陆综合

7 大陆综合消息

10 严正声明

10 世人觉醒

12 人心与因果

15 时事评论

15 《国际宗教自由报告》关注法轮功被迫害

16 劝三退是参与政治吗？

18 修炼园地

18 外科医生 三生有幸得遇大法

32 西人弟子用了 4900 小时来实践修炼中的誓言

37 修口与修心

41 生命的传奇

52 修炼交流摘录

清除迫害 唤醒良知

◇ 六月三日，英国法轮功学员在伦敦市中心举行游行，向人们传递“真、善、忍”这一普世价值，并揭露中共对法轮功的迫害事实。游行队伍由欧洲天国乐团打头阵，途经唐人街、牛津街等伦敦重要街道，为沿途民众带来优美的乐曲，随后是法轮功学员手举真相看板、横幅，揭露中共迫害。来自北京的李女士站在唐人街路边观看游行，说：“我以前见过伦敦唐人街上的活动，这次看到游行感到很意外，都不知道在国内受到打压的信仰，在国外发展得这么大规模，还看到很多西方人在炼，觉得很惊讶。”

来自苏格兰的克里斯蒂（Christy）上周刚看过讲述法轮功学员在伦敦中使馆前和平抗议的纪录片《街对面的烛光》，深受感动，特意前来观看游行以表支持。她说，“对我来说，迫害是可怕的事情，我不能理解为什么人能置若罔闻。作为一个人，对我而言，（中共）对法轮功的迫害是种耻辱，所有人都应该联合起来，去制止对这个和平修炼团体的迫害。”

◇ 六月三日，巴黎法轮功学员在艾菲尔铁塔下的人权广场举办活动，介绍法轮功，并征集反迫害签名。来自世界各地的游客和法国民众有机会了解法轮功及法轮功在中国无辜遭受迫害的真相。人们被祥和的功法演示吸引，被中共的残酷迫害所震惊，他们纷纷表达自己希望迫害早日停止的心声，不少人在征签表上签字，有的人表示要学炼法轮功。

◇ 五月三十一日，瑞士法轮功学员再次来到日内瓦市中心的商业大街设立讲真相摊位，揭露中共对法轮功学员的残酷迫害，并且向民众征集签名，呼吁联合国制止中共活摘法轮功学员器官的罪行。许多民众了解法轮功真相后，纷纷签名支持法轮功学员反迫害。一位信仰基督教的女士表示，人是神

造的，这种活摘器官的事情，神是不能够允许的，这不是一

般的人权问题，是对神犯罪。

一位八十三岁的老先生不仅签名表示支持法轮功学员反迫害，还特意要了一份关于中共活摘法轮功学员器官的调查报告，表示要很好地看一看，并且让更多的人知道。他表示，这种活摘法轮功学员器官的事情是绝对不能够接受的。他认为法轮功学员很勇敢，很有勇气。

◇六月一日，奥地利法轮功学员在施泰尔马克州的首府，同时也是人权城市格拉茨，举办了法轮功信息日活动。当天气候宜人，人们纷纷驻足在法轮功信息台前了解详情，对于法轮功修炼者在中国无辜遭受的迫害感到同情。他们对法轮功学员说：“你们做的是对的，坚持下去！”

◇五月二十六和二十七日，一年一度的世界村活动在芬兰赫尔辛基举行，法轮功展位在世界村的中心位置，从各个方向往来的人们都可以看到。一位女士接过一张法轮功真相资料就走了，走了一圈她回来，对着学员喊：“谢谢你。这正是我需要的。”很多政要收到了法轮功真相资料。前来报道世界村的记者了解到法轮功真相后，对中共活摘器官的罪行尤为关注，特别要了很多这方面的资料。

◇六月二日，斯洛伐克的法轮功学员在有超过八百年以上历史的古老城市 Trnava 市中心摆好征签台，向过往行人散发着真相传单，讲述着十九年来发生在中国大陆，修炼“真、善、忍”的法轮功学员被中共迫害的事实真相。

◇六月二日，新西兰奥克兰已经进入初冬，位于市中心的皇后大街上，依然行人如织，法轮功学员们的酷刑展以及中共的活摘人体器官的演示，给人们带来了强烈的震撼，唤醒了他们内心的正义感，纷纷在征签板上签下自己的名字，希望能帮助停止中共迫害法轮功学员。新西兰一位人权记者在现场不停地拍照，他说他关注法轮功的抗议中共迫害的活动已经很久了，他一直想自己为法轮功做一部纪录片。他支持法轮功，并在征签板签字，呼吁停止迫害法轮功。

◇五月二十四日，第二十九届加拿大生命伦理学会年会在哈

利法克斯市达尔豪斯大学召开，参加会议的各界学者、医生和科研人员有上百人。为了更好的向这些专业人士讲清真相，哈利法克斯的法轮功学员举办了一场电影放映会，放映加拿大获奖纪录片《活摘》（Human Harvest，又译为“大卫战红魔”）。加拿大著名人权律师大卫·麦塔斯先生（David Matas）在放映结束后进行演讲答疑。一位观众本人就是器官移植外科医生，她从自己专业的角度为大家解释了器官配型的难度。她说，如果没有大量的器官供体存在、待命，中共医院许诺在短时间内发现和提供理想配型是不可能的。

—— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

◇四川成都市六位法轮功学员二零一八年五月二十四日被非法庭审判刑、勒索罚款，其中张明红被非法判刑七年，李晓萍、胥泳、刘姓法轮功学员分别被非法判刑三年六个月，周白玉、吕佑琼被非法判刑三年。成都市武侯区政法委、610、法院为了不让公众知道这次见不得人的庭审，在庭审前一、两天才通知有关法轮功学员的家人。而且庭审中，主审法官不许法轮功学员自我辩护，也不许法轮功学员的家人说话。

◇甘肃庆阳市法轮功学员段小燕，二零一五年七月四日在庆城县驿马镇工作的蛋糕店内被国保绑架，二零一七年一月被庆阳市庆城区法院蓄意报复非法判刑十年，上诉后被维持原判，于七月二十四日被送到甘肃女子监狱关押迫害至今。家人多次去监狱要求会见和送衣物均被狱方以没有“转化”为由拒绝。段小燕屡遭中共迫害：曾被三次非法拘留，一次劳教，二零零九年坐满了七年冤狱才从青海监狱九死一生的活着出来。

◇上海宝山区今年七十五六岁的法轮功学员刘淑芳，二零一八年五月二十九日遭非法庭审，被非法判三年并勒索罚金一万。刘淑芳本人的辩护和律师在开庭时有理有据的无罪辩护，屡屡被法官无理打断。刘淑芳老人因为坚持信仰真、善、

忍、修炼法轮大法，曾经于二零零七年被非法判刑三年。二零一七年刘淑芳在去大场镇综治办要自己被综治居委抢走的书时，被绑架、构陷。

◇辽宁五十九岁的法轮功学员吕彦坤遭河南省济源市法院非法判刑六年后，二零一七年初被秘密送往郑州监狱，在监狱被迫害出现“肝腹水”、“肝癌晚期”，监狱和本溪司法部门一再拖延释放时间，二零一八年五月二日回到家中十八天后含冤离世。吕彦坤多次被非法关押、劳教判刑迫害，长期流离失所；二零一五年年一月被济源市国保警察设圈套绑架。

——海外学员证实大法、讲真相摘要——

◇五月二十八日是全美阵亡将士纪念日，美国纽约皇后区举办全美最大的阵亡将士纪念日游行——第九十一届“小颈——道格拉斯顿阵亡将士日游行”，向为国捐躯的军人表达敬意，数万人观看。法轮功队伍受邀再次参加游行，祥和的功法演示，迎风招展的五色旌旗，振奋的腰鼓，醒目的彩色大横幅，沿途向民众送去“法轮大法好”和“真、善、忍”的福音。游行队伍气势如虹，振奋人心，沿途受到民众的欢迎，很多民众拿出手机拍照，并挥手向学员致意。

◇美国北加州旧金山东湾的圣丽安珠市（San Leandro）六月二日举行第一百零九届樱桃节，当地的法轮功学员与往年一样前来参加，法轮功学员参加樱桃节游行，将法轮功的美好带给当地民众。六月二日至三日，密苏里州法轮功学员参加了韦伯斯特艺术节（Webst Arts Fair）和基姆斯威克草莓节（Kimmswick Strawberry Festival），把法轮功“真、善、忍”的美好带给社区。

◇六月二日，加拿大温哥华法轮功学员参加了本拿比市（Burnaby）脱帽节（Hats off）游行，温哥华法轮功学员的游行团体包括天国乐团，真善忍花车，腰鼓队，法轮功功法演示队，受到观众热烈欢迎。“这是我是第一次看到法轮

功，我最喜欢法轮功的游行队伍，所以我拿了资料准备多了解法轮功。今天是脱帽节，我向法轮功脱帽致敬。”约翰尼（Johnny）先生高兴地说。

六月二日，因为得到华人居民较多的西边的密西沙加市和北边的万锦市游行的同时邀请，加拿大多伦多法轮功学员只好兵分两路参与游行，两市观众都给予高度的赞誉，明真相的观众都呼吁要中共停止迫害法轮功。到多伦多探亲的韩先生，是中国大陆的国家处级干部，赞赏法轮功学员的队伍：“很自律，很整齐。比较其他的队伍人最多。很美，很壮观，值得自豪！”他说：“共产党一开始就不应该镇压这群人，他们都是一群好人，锻炼身体，祛病健身，有什么错？！刚开始那几年的迫害真的很可怕啊，因为我一直支持他们，所以我很清楚。其实人们都知道法轮功在做什么，也非常清楚中共的所为，只是怕中共而已，但历史最终还是会有转折的，不能总这样下去呀。真的希望这场迫害（迫害法轮功）能早日结束。”

◇六月二日，瑞典斯德哥尔摩南部的 Botkyrka 社区，在靠近湖边地铁站 Fittja 的大草坪上，举办一个盛大的夏日露天庆典活动。法轮功学员受该活动主办方负责人的邀请，在当天的活动现场设立了一个摊位，竖起“法轮大法好”的横幅、摆上真相展板、信息台并在庆典活动现场的舞台上演示法轮功的五套功法，将法轮功的美好带给当地的社区民众。

◇第十五届波兰法轮大法修炼心得交流会于二零一八年五月三十一日在北部滨海城市 Wladyslawo 召开。十一名学员在会上交流了他们的心得，畅谈自己在法轮大法中修炼升华的体悟。法轮功学员利用难得相聚之机，为更好地在波兰弘扬法轮大法而多方沟通，交换想法，同时也集体学法炼功，大家都表示要携手精進，做一名合格的、担负起使命的大法弟子，在修炼路上向师尊交上更好的答卷。

大陆综合消息

◇荒唐庭审三位善良老太 辽宁本溪法院草草收场

三位老太太，均已六十多岁，只因向世人赠送新年台历和讲述法轮功真相，就被派出所绑架并非法拘留，期限未到，竟然直接转为刑拘；在看守所期间，被强迫做奴工，完不成任务就罚站。

非法关押半年后，辽宁省本溪市本溪县法院 5 月 24 日非法对三名法轮功学员燕文芹、黄雅珍、于金凤开庭。上午九点半左右，审判长范红到庭，家属随即递交了第二辩护人的材料。范红作为刑事庭的庭长，却不懂相关法律，大声喊叫，并将旁听席的人都清场。律师指出：家属作为第二辩护人，这是家属的权利，法院无权干涉。审判长也意识到了自己的错误，又将旁听席的人请回。已经十点多了，又继续开庭，到十一半，中午休庭。

下午一点半，继续开庭。律师指出：公安人员将当事人行政拘留直接转为刑事拘留，是违法行为，是绑架，应撤销他们的违法行为。

面对公安人员明显的违法行为，公诉人黄伟觉得庭审无法继续进行，只得无奈地说，我要求审判长休庭。审判长直接宣布休庭。

燕文芹、黄雅珍、于金凤三位老太太，于 2017 年 11 月 12 日给民众免费赠送精美的 2018 年台历和讲述法轮功真相，被本溪县碱厂派出所警察绑架到本溪市拘留所非法关押 15 天。2017 年 11 月 21 日，三人被劫持到本溪市看守所继续关押。

◇ 2018 年 4 月份 377 名法轮功学员被绑架

四月份，“四·二五”前后中共绑架 377 名法轮功学员（其中，158 人已经回家），骚扰 105 人，有 157 名法轮功学员

被非法抄家；非法批捕 16 人、强迫送入洗脑班 14 人；非法判刑 60 人，非法庭审 64 人；被绑架骚扰的 65 岁以上老年法轮功学员 17 人，其中 70 岁以上的 16 人，最长者 81 岁，最小的 22 岁。被迫害的社会精英人士有大学教师、高级地质工程师、画家、中小学优秀教师、主治医师、研究生、警察等。

绑架分布于二十八个省、自治区、直辖市的 75 个城市。绑架最严重地区，山东 64 人、黑龙江 55 人、辽宁 37 人、吉林 27 人、河北 25 人、湖北 24 人、天津 21 人。仅这 7 个地区就有 253 名法轮功学员被绑架，占四月份全国绑架总人数的 67.1%。

中共的迫害还在延续，但是也是在局部地区还很严重，整体上迫害的范围、强度在急剧缩小和减弱，也是中共灭亡前的垂死挣扎。

◇社区居民信任的好楼长姜玉芹被绑架

五月二十九日上午八时许，山东淄博市张店区法轮功学员姜玉芹的家中，突然闯入张店区公安分局国保大队二十多个警察，抄走现金六千多元，还有法轮大法著作等。现姜玉芹被绑架关押在淄博市看守所。

姜玉芹女士是小区居民们公认为好人和热心人，被邻里推举为所住楼区的楼长。在姜玉芹女士被绑架后，有的商户在叹息：“唉，姜师傅这样的好人都被抓走了，什么世道啊！”还有的楼区居民气愤地说：“抓走姜师傅这样的好人，真伤天理啊！”还有的居民说：“姜师傅被抓走了，以后有事找谁去啊？哪还有这样的热心人？”

据悉，在姜女士被绑架的前一段时间，她还自掏腰包，为楼区的居民整体改造了排污管道，解决了当地居委会头疼的问题，当地居委会主任对姜女士表示感谢。

◇邢台市多人被绑架 正念正行 已回家

二零一八年五月二十七日，我们七位大法弟子去任县邢家湾赶会讲真相，过程中有一老年同修 A 被任县邢湾派出

所警察绑架。另几位听说后，就去派出所要人，也被非法扣下。后来有两位同修智慧的脱身，并在附近找了个地方，发正念。下午一点多，任县公安局来了几个人，把三名法轮功学员强行带走，并进行非法审讯。

大约晚上十点钟的时候，警察把同修 B 带到另一个地方去审问。他们让同修 B 坐犯人坐的铁椅子，同修一看说：

“我不坐，我又没犯罪，犯了法的人才坐那里。”他们拿着印好的法律条文让同修看。过了一会，他们问同修 B：“上面写的你看明白了吗？”同修 B 回答：“别的我都没看清，只有最后一条，我看清了，上面写的你们有违法行为，我可以告你们。”同修给他们讲真相，他们说同修唱的歌好听，就让同修给他们唱歌。同修就给他们唱大法真相歌曲。还告诉他们天灭中共，中共是邪党，法轮大法好。他们把同修说的都记下来。

审完后，他们拿着记录让同修看，同修说：“天灭中共没有写。”他们就写上去。同修又说：“共产邪党你写成了共产邪当，你们得改过来。”他们就改过来了。最后他们让同修签字，同修说：“我不签字，啥也不能签，我是为你们好。”他们没办法，只好写了一个无名氏 1。

第二天下午两点多的时候，来了好几个人，来势汹汹，又是录像又是戴手铐，并要强行把同修带走检查身体。同修 C 一看形势不对，赶紧说我要上厕所，同修 B 也要去，两个人商量一下说坚决不能配合邪恶，他们要迫害我们。不管邪恶怎样玩花招，我们都不配合。警察又捏造了几条罪名，说同修扰乱公务，要处以行政处罚罚款 500 元，拘留 5 天，上面署名无名氏 1、无名氏 2。

同修不断地给他们讲真相，同修 B 说：“你们拿出明文规定来。我告诉你们，法轮功是教人向善的。”就这样，三位同修在师父的加持下，在同修们的正念配合下，看似凶猛的邪恶迫害，烟消云散了。

过了一会，他们告诉大法弟子：“你们可以回家了， 9

已经通知 A 家人来接你们了。”通过两天的正邪较量，三位同修堂堂正正的回到家中。

◇同修请注重引用资料的准确性

在“劝善之心化飞鸿”栏目里，看到一封真相信，引用“藏字石”时，发现的年代是二零零二年二月，我感觉到时间不对，就打开保存在 u 盘中的文件“三退与平安”的特刊（二零一三年十二月十七日），上面的时间是二零零二年六月。

写文章的同修在写文章时，要注重引用资料的准确性，确保明慧网的公信度更高。这里不是说同修的真相信写的不好，是希望无论哪个步骤经手的同修，要认真核实，把好关，不要出现错别字，加字、少字等现象。

严正声明

本周二百零七名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周一百名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

◇从两件小事看迫害势衰

最近，河北沧州市一些地区出现社区、派出所人员上门骚扰法轮功学员事件，这些行为无疑是非法的、不得人心的。

在这次骚扰过程中，出现了这样一件事：沧州某地的派出所为了向上面交差，又不打扰大法弟子，竟然去了两户早就不炼了的村民家，问他们还炼不炼法轮功，他们当然说不炼了，期间录音也好，录像也罢，完成任务向上面交差去了。

无独有偶，沧州某县请法律工作者向百姓普及法律常识，授课的老师讲着民事纠纷的一些普遍现象，比如财产纠纷、债务纠纷、各种各样的矛盾，说这些最难调解。讲到这

里，这位老师话题一转，说：这些事在法轮功学员身上就不会出现，因为法轮功学员信仰“真、善、忍”，遇事首先为别人着想。

接着，老师滔滔不绝讲起法轮功及法轮功学员如何遵照“真、善、忍”修炼心性做好人的事。学习班上有个人是法轮功学员家属，但是他很固执不愿听家人讲真相，可是他从学习班一回来就高兴地讲起学习班听到的，并说原来法轮功这么好，炼功根本不犯法啊！

中共江泽民政治流氓集团迫害法轮功及学员长达十九年，江氏集团为了抹黑法轮功，制造了无数谎言，如臭名昭著的“天安门自焚事件”等等，毒害了无数世人。在这十九年里法轮功学员冒着被抓、被打、甚至失去生命的危险，坚持不懈地向世人讲述真相，越来越多的人明白真相后纷纷作出良心选择。

◇新疆公安局长：天安门“自焚”时我们就在现场

文：长青

我在新疆生活了六十年，在那任教几十年，也经营过企业。二零零二年四月，我和先生回到我们长期生活过的城市办事。这个城市的公安局长特意驱车来找我们聊天，叫他的司机到外边去，我们三人长谈了三个多小时。

当我们讲天安门“自焚”是假的时，他会意地说，他们当时就在天安门广场。他说：二零零一年天安门“自焚”案前几天，全国县以上的公安局长被召集到北京开会，他也参加了。“自焚”案发当天，他们正在故宫参观，突然通知他们赶快出去，到天安门广场来，亲眼目睹了“自焚”这场戏。

这位局长是汉族人，当时五十多岁，大概在一九九七年因工作原因与我们结识。他与我先生很投缘，经常在一起聊天。一九九八年我们修炼法轮功后，他也会和我们聊聊炼功的事，他也很认同法轮功。

一九九九年“四·二五”后，这位局长曾经对我先生说：都查过了，我们所在城市的这个地区炼法轮功的有二百多人，没有一个犯罪的，都是很好的人，只有一个人没炼功之前有

男女作风问题，炼功后也变好了。这次会上，有一个单位的领导说，炼法轮功没什么，还给他们节约了不少医药费。

一九九九年七月迫害发生后，当地抓了很多法轮功学员，这位局长告诫警察：按政策办事，不准乱来。因此这个地区被抓的法轮大法弟子，只是拘留了十五天就放了，拘留期间可以看书、炼功，没有逼供、折磨，在生活上没有克扣。

后来这位局长被调去当人大副主任。

人心与因果

◇黑龙江七台河市公安局副局长张和平遭报死亡

〔黑龙江来稿〕七台河市公安局副局长张和平二零一七年年年初，因三种癌症，舌癌、肺癌、骨癌，住进七台河市河医院，在那里，张和平度过了对他来说漫长而又痛苦、无望而又恐惧的人生最后旅程，于二零一八年五月十三日八时左右，他在极度痛苦中离开了人世，时年六十三岁。

张和平，男，一九五六年生，七台河市公安局副局长，在职期间主管迫害法轮功，为捞取政治资本，积极追随江泽民迫害善良的法轮功学员。张和平的岳父是原七台河市公安局局长，他是靠他的岳父干上这个副局长的，原本官运亨通、令人羡慕的他因为迫害法轮佛法，遭到了报应。

二零零七年，在七台河市治理小煤矿“私挖盗采”时，张和平因私自给小煤矿主通风报信，被免去七台河市公安局副局长职务。二零一六年八月二十日，张和平在他的生日这天退休。

二零一七年二月份中国新年期间，七台河、哈尔滨、北京三家医院确诊张和平患舌癌。不长时间又查出肺癌，癌细胞很快扩散至骨骼，又确诊为骨癌。三种癌症对他身体的侵蚀，使他每天痛苦异常，生不如死。二零一八年五月十三日，离开了人世。

张和平自 1999 年以来，曾亲自在七台河市密谋策划多起大型绑架事件，不择手段的跟踪监视本市的法轮功学员，

还利用犹太流窜到佳木斯、宝清等邻近市县“转化”外地法轮功学员。本以为可以此为资本向上攀升，哪曾想他的命运从此由盛转衰、迫害好人葬送了未来！

◇内蒙古正蓝旗检察长李胜革遭恶报猝死

〔内蒙古来稿〕内蒙古锡林郭勒盟正蓝旗检察院检察长李胜革，男，五十一岁。二零一八年三月八日清晨，出门下楼梯时，突发心脏病猝死。李胜革曾经追随中共邪党，积极参与迫害法轮功，虽然仕途一路走高，却提前为中共陪葬。

李胜革原来在锡盟多伦县检察院工作。二零零二年六月，多伦县法轮功学员张岭、王奎、赵占清因为发大法真相材料，被非法抓捕。几个月后，在外地打工的孙宝珠和杨贵山也被非法抓捕。关押期间，五人都受到日夜熬鹰（剥夺睡眠）、电棍电击、拳打脚踢等非人折磨。参与的人有原刑警队队长布古城、国保队警察。公安警察把构陷的伪证递交检察院，检察院罔顾法律尊严，不顾事实依据，明知道被抓的都是好人，却很快下达批捕令。

在审判的法庭上，李胜革充当检察院第一公诉人（另有一个女的叫张海芸）。当五位法轮功学员为自己辩护时，李胜革极尽诋毁之词，谩骂法轮功创始人，攻击法轮大法，并当庭公开谩骂大法弟子，叫嚷：你们只能低头认罪。

李胜革野蛮阻止法轮功学员做合理合法的辩护，协助法院审判长付丽君（女）以伪造的证据做出违法的判决。最终五位法轮功学员分别被非法判处二到四年的有期徒刑，给五个好端端的家庭造成巨大的肉体和精神伤害。

李胜革当过三个旗县的检察长，表面上多年的春风得意，真正伴随的却是恶报的如影随形。作为检察系统的一把手，十几年来，李胜革有太多的机会接触法轮功资料，上天一直在给其明真相悔过的机会，可是一个人要不要未来，完全是自己的选择。

◇明真相村民得福报、帮三退

〔河北来稿〕我是河北省的一位普通村民，今年 13

六十八岁。

二零一五年一天，我家放树的时候，不小心砸伤了我的腿，非常疼痛，不能走路了。就在这时，我遇到了一位法轮功学员，给了我一本书，是《九评共产党》，还给我做了三退。

我一口气看完了《九评共产党》这本书，感觉非常震撼，这本书写得太好了！共产党真是太坏了！可是没想到的是我的腿竟然不疼了，能正常的走路了。

于是，我找到我村的党支书说：我退出共产党组织。之后我又诚心念：法轮大法好！真善忍好！不仅腿好了，还能正常骑自行车了。

打这以后，我逢人就讲法轮大法好，念：法轮大法好！真善忍好！不但治好了我的伤腿，让我的身体更好了，快七十岁的人了，什么活都能干！

我受益了，还想要更多的人受益。干脆我也象法轮功学员一样，并用我亲身受益的事实，劝说亲朋好友和邻村的村民，让他们也念诵：法轮大法好！真善忍好！并给他们做了三退，再把三退的名单转交给法轮功学员。

后来，我也到集市去讲真相，劝三退。现在我还带一些法轮功的真相资料，如《九评共产党》、《同化法光》、《绝处逢生》等，讲真相、劝三退和发真相资料。

我还带动了我的姐姐和姐姐的女儿一起去讲真相，姐姐的腿疼的老毛病也不治而愈。一年多的时间，我们已经三退了一百五十多人，有乡村的干部、学校的校长、教导主任、老师和普通的民众，他们大多数人都是实名三退的。

法轮大法真是太神奇了！在这里，由衷地感谢大法师父治好了我和我姐姐的腿病，谢谢师父！我们姐弟将一如既往地讲真相，劝三退，回报大法师父之恩。

◇明真相的人不愿离开大法弟子

〔贵州来稿〕正月初九的早晨丈夫买菜回来，一进门

就告诉我、等会有位老姨来看你，你先把门开上、听门铃。

不一会儿果然有人按门铃，真是那位十五年前我给讲真相的老姨。她高高兴兴提着礼物来给我拜年。老姨七十多岁了，年轻丧夫，独自一人带着一对未成年的孩子，靠做小本生意维持生活，跟我住一个区。自我跟她讲大法真相后，她就认定我是这个世界上她最亲的人。

老姨也看过一遍《转法轮》，她说：大法太神奇了，我现在脾气都比以前好了，不像以前那样爱生气，身体也强健了，“真、善、忍”真好！她要求我每年给她真相挂历。她平时有什么头痛脑热，就诚心默念“法轮大法好，真善忍好”，一会儿就没事了。

老姨还把大法弟子挂在她门把上的真相资料主动转交给我，她说：真相资料来之不易，是大法弟子用来救人的，如今我已明白真相，你快拿去救别人吧！

今年她告诉我，她住的地方要拆迁了，她竟然像小孩一样拽着我说：我不愿离你太远，我不愿离开大法弟子！说话间眼里浸满泪水，请求我在附近给她打听住房。遗憾的是至今未打听到。

时事评论

◇《国际宗教自由报告》关注法轮功被迫害

文：觅真

据明慧网日前消息，二零一八年五月二十九日，美国国务院发布二零一七年度《国际宗教自由报告》，中国再次被列为“特别关注国”。报告关注法轮功等信仰团体受迫害情况。美国国务卿蓬佩奥表示，美国对于侵犯宗教自由的行径不会袖手旁观。

今年七月二十五日和二十六日，美国国务院将首次主办外交部长级会议以推进宗教自由。蓬佩奥表示，促进宗教自由，是美国现政府的优先事项。

蓬佩奥说：“这个会议将让我们有机会开创新局面，而不是简单的小组讨论。美国不会对侵犯国际宗教自由问题袖手旁观。”

美国国际宗教自由无任所大使布朗巴克（Sam Brownback）也在发布报告的新闻会上发言，他说，“我们的目的是保护所有人的良心自由，这意味着保护中国的佛教徒、法轮功学员和基督教徒，保护他们祈祷和实践信仰的权利。”

他说：“中国的宗教自由在下降，情况非常、非常令人担忧。”他表示，这可能让美国采取行动。

报告说，“明慧网报导，二零一七年，四十二人在被关押期间死亡或者因监禁期间（被折磨）致伤、出狱后死亡。”报告特别关注法轮功学员杨玉永和韩红霞受酷刑被迫害致死案例。

据明慧网近日报道，二零一八年四月份有 60 名法轮功学员被非法判刑，其中在新疆打工的辽宁省葫芦岛市兴城市法轮功学员宋志刚被非法判十四年重刑。四月份，有 64 名法轮功学员被非法庭审，其中律师为 30 人做无罪辩护。二零一八年一至四月份被中共非法冤判的法轮功学员达 269 人，对法轮功学员非法庭审达 225 场。

据明慧网二零一八年五月三十一日报道，一至四月份 1287 名法轮功学员遭绑架，447 名法轮功学员遭骚扰迫害。

迫害法轮功是中共侵犯宗教自由的最严重恶劣行径之一，自中共迫害法轮功十九年来，法轮功学员因为坚持信仰而被绑架、非法关押、劳教、判刑以至活摘器官的案例达数百万之多，被酷刑及活摘器官致死的法轮功学员难以计数。侵犯宗教自由的事几乎每天都在大量发生，中国大陆的法轮功人权一直在受到严重侵犯！（节选）

◇劝三退是参与政治吗？

在谎言加暴力的多次迫害运动后，很多老百姓认识到中共政治的残酷，中共灌输参与政治就有“夺权”的意思了，你要夺权它要镇压，言外之意，中共“镇压”就成了有理、有据了。

对这个问题，谈谈这几方面认识：

一、大家知道，中共的党团组织是政治组织，加入这些组织是参与政治，我现在不想参与政治了，我退出来，就是不参与政治的行为。劝三退（退出中共党团队）就是劝人不参与中共的政治，因为中共的政治迫害的人太多，作恶太多，善恶有报是天理，人不退出来，恶报来临时要受牵连，只有退出来才有美好未来。

二、参与政治是要有政治诉求的，什么政治纲领、组织规划，发展目标等等。修炼法轮大法，什么都是公开的，这是一群修炼人，没有一丝要世间权力的要求，根本不会参与政治，只是需要有一个和平的修炼环境。

三、作为中国公民，参与政治也是正常的，法院判决当中不是有剥夺政治权利一条吗？没有剥夺政治权利，自然就是可以参政的了。在有些国家，政治家还是一个尊称呢！

四、人间的真理、正义必须要有人来坚守！五千年的传统文化需要炎黄子孙去承传，与天、地、人斗的中共是残害中华民族的恶魔。不退出，那不是跟恶魔走吗？能有好结局吗？

五、法轮功学员在中共迫害面前劝三退，是从恶魔的手中救人，是对真、善、忍的坚守，是对道德、良知的维护，是劝世人远离邪恶，脱离危险，得救度，是大善的行为。

修炼园地

外科医生：三生有幸得遇大法

文：大陆大法弟子 照亮

【明慧网二零一八年五月三十一日】我是一名外科男医生，今年四十二周岁，一九九六年开始修炼大法。在这里我向读者简述一下我得法的经历，以及修炼路上的一些故事和体会。

从探索宇宙奥秘到走向气功修炼

小的时候我很爱看书，看了很多的课外书籍，知道了这个世界上还有那么多的未解之谜。如古埃及金字塔的建造及其众多的超自然现象；恐龙这种庞大的古生物生存和灭绝之谜；世界上发现的众多古老文明的遗迹，其中的科技水平却远超现代的科学；很多的人体特异功能现象；神秘的飞碟和外星人；浩瀚的宇宙的起源和渺小的人类中存在着无限的未知领域等等等等。

我真的好希望能解开这些宇宙奥秘，于是立志将来要成为一个大科学家，研究出时空穿越机等，解开这些未解之谜。

在夜深人静的时候，我也会想到：自己究竟是谁？为什么会来到这个世界上？人为了什么而活着？我的生前和死后什么都没有了，是什么状态？难道我从生到死的这段过程只是宇宙的一个偶然现象吗？

上初中的时候，正值上个世纪八十年代出现了气功热。听说很多人练气功，还有人出了特异功能。我也看过一些人用现代科学对气功所做的研究的书籍，我很感兴趣，也想练练。但没有地方可以学，于是就根据听说的一些只言片语练了起来——坐在床边，双手结印，舌顶上腭，双眼闭上，什么也不想。

当时功中出现一些现象，感到既美妙又好奇却不知是怎么回事。后来修大法才恍然大悟。

练了一段时间，练功时没有了杂念，能静下来，感觉非常美妙、非常舒服。一天练功时看到前额有一个黑黑的圆东西，但是并不规则。随着不断练功它由黑变白，越来越亮，到有些刺眼。直到有一天前额出现一只大眼睛，是立着的。刚开始没看清，就探头仔细瞅。发现这只眼睛也在看我，我们对视了一会儿，它就消失了。当时真是觉的新奇有趣。

天目开了，能看到一些奇异的现象，当时不明白是怎么回事，只是觉的奇妙。

由于不得法，不知道怎么修炼，功中出现的一些状态，遇到的有些事情使我很恐惧。由于不知是怎么回事，有些害怕，听到有练功出偏这一说，担心自己是不是也练功出偏了？

由于想弄明白功中出现的那些美妙的状态，以及对自己练功出偏的担心，因为毕竟自己没有正式学过什么功。所以特别想找一位明师，拜在他的门下，好好学一学。期间看过一些气功书，走了很大的弯路，也没找到真正的气功，还差点被不好的东西附体。

后来感觉气功书是指望不上了，就转向寻找宗教的书，买了一些道家的经典。看后也没有解决我的疑问，甚至书中说出的一些现象，看后更让我害怕。

后来功也不敢练了，甚至连闭眼睡觉都担心，会不会出现那些不明的功中现象。但是功中的那些美好的现象、状态，我又不想放弃，想要弄明白。于是更加渴望找到一位明师，得到他的指点，得到师父的保护。

柳暗花明，幸遇大法

真是“山重水复疑无路 柳暗花明又一村”。上大学了，一天看到校门口有一个书摊，其中有一本《法轮功》和一本《转法轮》。一看《转法轮》书这么厚，肯定讲的细、讲的明白。当时兜里没钱，第二天赶紧去把书买了回来。第三天这个书摊就不见了。

翻开《转法轮》看到了师父的照片，师父慈悲的看着我，我就觉的很安心、很踏实，有种似曾相识的感觉。

当我看完《转法轮》，一切全明白了——那些世界之谜有了答案，明白了人为什么活着，以前练功中出现的那些美妙的现象，碰到的那些害怕的事情，都明白是怎么回事了。真是豁然开朗。知道有师父的法身保护，以前的那些惊恐、担心、焦虑，都没了。哎呀，这就是我要找的功法、我要找的师父！于是下定决心一修到底。把以前的那些气功书及有关的书等烧的烧，扔的扔，专一修炼法轮大法了。

一天晚上在寝室睡觉时，我的身体轻飘飘的飘了起来，连盖的被子也被带了起来。以前身上那些不舒服的状态都没了，浑身轻松。上高中时被功课累的神经衰弱，晚上半宿睡不着觉，现在沾枕头就着，睡的很香。整个人的身心发生了一个大的转变，真象脱胎换骨一样。

修炼之后，跟以前比是大不一样了。晚上元神离体的时候是飞出来的，真是自由自在。一次元神到了海底宫殿，看到了传说中的美人鱼；一次去了一个大沙漠，看见了一支驼队。早晨醒来的时候还能感到一个强大、慈悲的场包围着我。一次还去了大学老师的办公室，正值清晨，没到上班时间，所以办公室和走廊都没人。

一次晚上元神离体，一层一层的往下飞。心中真是感慨万千：修大法之前是一层一层的往下掉，现在是一层一层的往下飞。真是：去日凡骨凡胎重，今朝身轻体亦轻。

最后来到了一个灰蒙蒙的世界，阴暗的天空。我在空中飞着，看到那个世界很脏，到处都是灰尘。这时旁边飞过一群鸟，我顺手抓过一只一看，那只鸟也是满身的灰尘。我又飞过一片树林，树木都干枯死掉了。我在一处山头落了下来，往崖底下一看，是一层一层的铁牢笼，深不见底。每一层牢笼内都关押了很多。那些人都抬头绝望的看着我。这时对面山头出现一个人，对我说：无某。我醒来后回想自己昨晚的经历，“一层一层的往下飞”、“一层一层的铁牢笼”，那不就是地狱吗？对面山顶上的人说的：无某。“某”，正是我的名字啊！那不就是告诉我地狱里没有我的名字了吗？

那不就是地狱里除名了吗？心中真是感激师父。

在以后的修炼中，看到了师父讲法中提到的一些功能形式和某些层次的状态表现。

我在功中看到了师父讲法中讲的世间法修炼中的遥视功能的形式：前额有一面快速翻转的小镜子；也看到了世间法宿命通功能的形式：前额有一个象电视机的小荧光屏，象电视没信号时闪着雪花。

一次炼“贯通两极法”[1]时，双手在小腹推转法轮，我的右手中指摸到了在两掌之间有一位法轮。说起来很玄妙，虽然只有一个手指碰到，却能感到整个法轮里面的四位太极和五个万字符的旋转。

一天，我从公园往外走，忽然看到另外空间自己头上有三朵花，每一朵花上还有一根光柱直通天顶。与此同时，在我前面走路的几个人都不约而同的回头瞅我。我想这可能是师父讲的“三花聚顶”。

其实修炼大法后，我还有很多美好的感受。有的说出来不修炼的人会觉的很玄，这里就不一一赘述了。

按照真、善、忍做好人 见证大法的美好

通过学大法我知道了，修炼不光要炼动作，更重要的是要提高自己的道德水平，也就是要提高心性。我在日常生活中要求自己按照真、善、忍做好人。

修大法之前，我的家庭关系很紧张，我同弟弟经常吵架，矛盾很尖锐。一次吵到生气处，弟弟甚至拿起菜刀要砍我。父亲也因我和弟弟的紧张关系而时常大发雷霆。一次气的抓起凉水瓶摔到地上摔碎了。修炼后我对弟弟忍让、和善，我们再也没有吵过架，整个家庭关系也就和睦了。家人之间的融洽，和睦相处真的是一种福份，而这种福是大法带给我的家人的。

大学的寝室，一屋住八个人。我们都按照年龄排序，我在寝室排第五。寝室的哥几个相处时间久了都知道我炼法

轮功，说真话、不撒谎。他们之间要是遇到什么问题了，互相都不信任时，就会说：“走，去问老五，老五不撒谎。”让我做公证。

我们上课的地方是一间大教室，能坐一百多人。一年冬天教室的大门坏了，关不上。冷风呼呼往屋里吹，本来屋里暖气就不热，坐在门口的人冻的不行。可是好长时间了也没人管这事。于是我就自己花钱买了两个弹簧弓子和门合页，找了把螺丝刀去修大门。同寝的哥几个一看我在做好事，也都一同上来合力把门修好了。这样坐在门口的人再也不受冻了。

一年元旦联欢会，一位歌唱的很好的女同学找我和她一起唱卡拉OK。我们刚唱了两句，一个喝得醉醺醺的男生走了过来，二话不说，从我手中抢走了麦克风，跟那位女生去唱。我没跟他计较，退了下来。可那男生五音不全、唱歌跑调。我想：我可比他唱的好听多了。等他把歌唱完，我又邀那位女生再唱一遍那首歌。正唱的起劲哪，那男生又醉醺醺地来了，当着在场众人的面，朝我踹了一脚。我没有和那男生发生任何争执。我想到自己是炼功人，找到了自己的显示心，觉的自己歌唱的好，想在众人面前显摆显摆，完全没有考虑那位男生的感受。他可能是觉的我把他比下去了，在众人面前很没面子，才踹我的。是我没有为别人着想嘛，提醒自己以后做事要多替别人考虑。

大学毕业后，同学都各奔东西。没过多长时间，寝室老七给我打电话，说他弟弟得了阑尾炎要做手术，想向我借五百元钱，说一定会还我。我知道他家非常困难。他父亲一个月才挣五十元钱，母亲瘫痪，三个姐姐有精神问题，他们兄弟俩都上大学，家里经济非常拮据。老七平时生活真是极尽节省。碰到这事儿，一定是很为难了。我想了想，借给了他一千元，并说不着急还，等十年、二十年，你真正有能力了再还。其实当时我一个月的工资才五百元。

事后寝室二哥和我谈及此事，说当时老七给我们寝室

的哥几个都打了电话，只有你借给了他钱。是啊！考虑到当时老七的家庭状况，在这个人走茶凉的现实社会，谁会轻易借给他钱哪？我是因为自己是大法修炼人，大法就是修善，师父要求我们做事要为别人考虑，我才这样做的。一人修炼周围的人都会受益。

一九九九年大学毕业，我在一家厂矿医院当了一名外科医生。我按照大法的真、善、忍标准要求自已，工作上兢兢业业，领导分配的活也不挑，积极学习、钻研业务，虚心向各位老前辈请教，关心、善待患者，多为患者着想。院里有什么脏活、累活我都抢着干，受到大家的一致好评。

大概是二零零二年年底评选劳模，全院职工都把票投给了我。当时院长拿着评选结果对大家说：“不能选某某，他炼法轮功，就是把他报上去，上边也不会批的。”于是大家只好另选了别人。

这件事情说明：大法弟子是公认的好人，人们内心对大法教人向善，教人做好人是认可的。是这场对大法的邪恶的迫害在扭曲人性，让人违背良心。

证实法 反迫害

一九九九年“七·二零”邪恶的迫害开始后，我也曾去北京去证实法。但在火车站被警察拦下，我就向警察讲述大法的美好，以及自己修大法后的受益。我也在单位给同事证实法。

二零零一年年初，厂里开职工劳模大会，厂长在会上做工作总结，忽然说了一句诬蔑大法的话。我心里一惊，他怎么公然在众人面前诬蔑大法，我应该站出来告诉世人真相，让他们知道大法是好的。但是马上又冒出来一个念头：要是这样站出来那就要被打、被抓了。可我还没做好心理准备呢……内心就在这矛盾中煎熬着。后来终于拿定了主意：还是要站出来告诉世人真相！

我从座位上站起来，心里背着师父的讲法：“用理智

去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人，这就是在建立觉者的威德。”[2]从容的向讲台走去。上了讲台，已经换成了书记在讲。我对书记说：书记，麦克风借我用一下。书记愣愣的看着我。我拿起麦克风，转身对着台下五百多职工，先是脑子一片空白，最后还是说出了：法轮大法不是迷信，更不是×教……这时书记一下拽住我，从台下冲上来几个厂里的警察，将我双手反铐了起来，押到厂派出所。

他们逼我回大会作检讨，说“我错了”。我拒绝，他们就把我一顿打，然后交给当地派出所，送到某某看守所非法关押。

就在我被关押的前几天，无论我睁着眼睛还是闭着眼睛，都能看到满天的神佛，层层叠叠的，无比庄严、殊胜。我知道这是师父鼓励我，让我看到这一美妙的景象。

在看守所被非法关押了一个多月后，又被送到某某拘留所非法关押。我在拘留所里向世人讲真相，看到一位蓝衣菩萨在我面前显现。

二零零一年所谓“天安门自焚”发生后，谎言毒害了众多的世人。我经常从自己的外科医生的专业角度向世人讲真相，揭露自焚伪案的谎言，讲述焦点访谈录像中对烧伤患者的处置是不符合医学常识的。其实很多人也能看出自焚伪案是谎言。

一次我向我院的一位退休老院长讲真相，他是当地有名的外科医生。刚说到：你知道天安门自焚……那位老院长连连摆手说：“假的，假的，那是骗人的！”

还有一次向一位外科同事讲：“你说天安门自焚里的小女孩刘思影，被烈焰灼伤呼吸道，行气管切开插管术，然后还能说话，而且声音清晰、底气十足，还唱了首歌，那可能吗？”同事笑了：“好象不可能！”

二零零三年，厂矿上级单位的“六一零”人员将我从
24 医院绑架关进洗脑班迫害，想逼迫我放弃修炼。我绝食抗议，

又被他们送入某某看守所非法关押。我在看守所向号里的犯人讲大法的美好，揭穿所谓“天安门自焚”的谎言，还给他们背诵大法经文，用自己的善行证实法，把号里的环境都善化了。变化最大的是号里的一个打手，他公开在号里宣布今后他要跟我炼法轮功了！以后他真的不打人了，还掩护我炼功。当他跟我学会背《洪吟》后，他开心的笑了，笑的很灿烂。

在某某劳教所，恶人、恶警打我、折磨我，我依然坚修大法。后来劳教所强迫我们做奴工。在七、八月的大夏天逼迫我们背大石头；在九到十一月冷天逼迫我们下水挖鱼池。我利用干活的机会给和我搭伴的人讲真相。一个很典型的例子是：一个二十来岁的小伙子，刚开始给他讲时，他根本不听，总是岔开话题。后来我不断的找机会给他讲，慢慢的他能静静的听我讲了，再后来他开始问我：这是怎么回事？那是怎么回事？最后他说：“我也跟你炼法轮功！”

那年的十一、十二月份，我与其他五位坚定的大法弟子被转到本省××劳教所关押。那里是省里专门迫害男大法弟子的重点黑窝。一到这个××劳教所，感觉到那里就连空气中都充满了邪恶。除了坚定的大法弟子外，那里的人看上去都魔性很大。我对那里恶警的评价是：心黑、手黑、嘴黑。完全没有道德底线，什么脏话、难听话都能说出口。他们不打你，单靠骂你就能让你有个地缝都想钻进去。

一进所，好几个恶警围着我，威胁要用电棍电我、要用水盆烧我。我就坚持说大法好，讲天安门自焚是假的，是栽赃陷害法轮功的。他们一看我不动心，就把我交给几伙犹大，让他们对付我。

××劳教所的所谓“转化”人员分成好几伙，对新来的大法弟子进行强制“转化”。这些犹大中有专门使用暴力的、有走入佛教的、有邪悟的、有学恶警那套诡辩的等等。

恶警先是我交给两个暴力殴打大法弟子的犹大。他们俩把我拽进一间屋子，就要对我动手。我看到那个犹大目露凶光，脸形看上去就像一个魔鬼，完全没有了修炼人的慈

善、祥和。这时我想起了师父的话：“大法弟子能用正眼去正视恶人，恶人马上避开目光。因为正念使操纵恶人的邪恶生命被吓跑了，因为它们知道逃的慢一点将瞬间被大法弟子的正念清除掉。”[3]我就用目光正视他的双眼，他一看我正视他，他也与我对视起来，我们都眼睛一眨不眨的看着对方。对视了一会儿，他坚持不住了，眨起了眼睛。我看他先眨了眼睛，我也把眼睛眨一眨，休息一下，不过依然正视他。过了一会儿，他不敢正视我的眼睛了，避开了我的目光，人整个也蔫儿了，这时旁边的那个人也蔫儿了。完全没有了先前的凶狠、疯狂。从那以后，他俩见我面也基本都比较和善了。我想是另外空间的邪恶在操控他们，想对我施暴；当我正念正视他们时，就是在销毁另外空间的邪恶，邪恶销毁没了，他俩也就恶不起来了。

接下来恶警又强迫我看造假诬蔑大法的录像、几伙“转化”人员对我进行轮番的“说教”，包括言语威胁，什么无限加期、回不了家、打死白死等等。一天只让我睡三、四个小时觉。除了吃饭上厕所，一刻也不停。根本没有时间学法、背法。也记不清经过多长时间，我感觉大脑周围包裹着一层厚厚的不好的物质，都是那些灌输的不好的东西。它抑制着我正念的思考，还总往出冒那些不好的念头：“写了吧，写‘五书’吧，写了就解脱了……”

一天，结束了一整天的疲劳轰炸，躺在床上，我心里对师父说：“师父啊，我是宁肯死也不会转化的！那些不好的念头不是我，请师父帮我清除那些不好的东西。”此念一动，顿觉大脑周围的不好的物质消失殆尽。头脑也清醒了，也能正念思维了，不好的念头也没了。多谢师尊加持，最后闯过了劫难。

一次恶警组织劳教人员唱歌颂邪党的歌曲，我和另一位坚定的大法弟子拒绝唱歌。一个恶警手持电棍，恶狠狠的叫我俩出去，来到一间屋子，对我俩破口大骂。我当时心里说：我知道，你是被另外空间的邪恶操控的，我就铲除你背

后的这些邪恶。此念一出，就看那恶警浑身哆嗦、害怕了，说话牙齿打架，说话都出颤音儿了，恶不起来了，就让我俩回去了。

我知道在坚定的同修中秘密的流传着一套缩印本的小《转法轮》。那时也是好长时间不能看书学法了，心中非常渴望能看到大法书。但是××劳教所至少一个月就要彻底的大搜查一次，床铺、物品柜、身上，东西都翻个底朝天，有时还随机搜查。这要是被翻出来，就得遭好一顿迫害了。有时也挺奇怪，那些同修把书都藏哪了？

心里就在学法和遭迫害之间矛盾。最后对法的渴望占了上风，心想：就是打死，也得学法啊！就放下生死的这一念，接下来发生了多少神奇的事情！

没过多长时间，那套小《转法轮》传到了我这，真是如获至宝！

我原来睡的床铺头朝寝室门，门是透明玻璃的，正对着门的走廊里有一套桌椅。平时恶警就坐在那监视着屋里的情况。晚上还有普通劳教人员来回走动巡逻，不方便学法。而且规定：不转化的坚定的大法弟子必须睡这个位置。可是自打我动了那一念，就被调到了别的监室，并安排到监室的最里边，头朝窗户脚朝门，这样晚上可以在被窝里学法了。

那时劳教所强迫劳教人员做奴工，我被安排在车间离恶警最远的角落。可以一边干活，一边抽时间背法。

一次吃完饭回监室，恶警突然命令大家在走廊排队站好，挨个搜身。当时经文就在我身上。可是我当时一点害怕的感觉都没有，那一定是师父在加持啊！恶警的手差点儿就碰到经文了，可就是没搜到，去搜下一个人了。

一次恶警中队长忽然叫全体人员到走廊站好，要大搜查。那时经文就放在一个食物袋里，而且就在上铺的一个明显位置，这一搜肯定就会被发现了。就在这千钧一发之际，恶警中队长突然改变想法，说：“算了，不搜了。”让大家回屋去。

现在回想起来，在那样一个邪恶的环境中，那样一个严酷的条件下，真是全都仰仗师父的保护和加持，才能保住《转法轮》和师父的新经文，才能使弟子们正念闯过一难又一难。在回家之前，我又把这本小《转法轮》传给了下一位同修，让以后的同修也能学到珍贵的法。

干奴工活之前，我和另一位坚定的D同修都是住严管的监室，由几个普教包夹看着。由于奴工活的需要，安排流水线作业，我就被安排和许多已“转化”的学员一组，其实这些同修绝大多数并不是真心“转化”。表面上是为了便于干活和技术上的交流，我们这一组人员都住一个监室，一个监室住满能住十二个人，其中有两个普教。

一天没有外人，我对那些同修说：“你们想不想听师父的新讲法啊？”他们也是很长时间学不到法了，都想听啊！我就给他们背起了《二零零三年加拿大温哥华法会讲法》。那是我在某某劳教所被非法关押期间背下来的，可惜只背到一半就被转到这来了。从那以后，一有时间我就给他们背法。过了一段时间，我被安排到了另一组干活，和另一些同修住一监室，于是我又给他们背法。

直到有一天，恶警突然又把我和D同修转入严管室，并且问我：你知不知道为什么把你转入这里来？我说：不知道。心想：是不是他们知道我给大家背法了？后来一位原来寝室的同修告诉我：所有那些“转化”的同修都写了“严正声明”，声明以前在高压下所说所写一切不符合大法的言行全部作废，并且把声明交到了劳教所恶警的手中。

其实我并没有劝同修们写声明，因为在那样一个邪恶、严酷的环境中，这样做是需要很大的勇气和正念的，那真是需要放下生死的正念！这完全是师父的慈悲、大法的威严、大法的威德，和同修们自己的正念才能有这一壮举。发表“严正声明”的这些同修也没有因此受到更大的迫害，在我前面到期的同修也没有被加期，还是按照减期走的。这全靠师父的慈悲和加持啊！

在××劳教所被非法关押的很多人都知道这一现象，就是：所谓“转化”了的学员回家的时候，天都是阴沉沉的，甚至下着雨或雪；而坚定的同修回家的时候，都是晴天。

我回家的那一天，蔚蓝的天空，万里无云，而且出现了五日同辉的景象。太阳的周围有一个大大的光圈，在光圈上均匀分布着四个亮亮的“小太阳”。我想这是师父鼓励我：坚定修炼，走好修炼的路。

在讲真相的项目中修自己

二零一一年韩星五号卫星开始向大陆转播新唐人，我开始做安装新唐人接收器（即民间所说的锅）的项目。我把安装新唐人的过程当作是修炼的过程，遇到问题找自己、修自己，效果很好。

同修A的丈夫是邪党的官儿，毛笔字写的很好，读过很多书，包括一些宗教的书，到很多地方旅游过，也接触过一些“名人”，包括一些宗教界的“名人”，但是受邪党毒害很深，对大法的真相不了解。

那次去A同修家装锅，得知我们是大法弟子后，A的丈夫很不以为然，一脸的不屑，出口就是邪党灌输的谎言，不停的质问、指责我们。而且还直呼师父的大名，非常的嚣张。对我们的态度如何无所谓，可是他对师父不敬，我们自然就受不了了，跟他犟了起来。他的口才很好，很能说，我们四、五个同修加一起也说不过他。B同修激动的说：“不许你对我们师父不敬！”可他根本就不听。我跟他讲自己很拿手的“天安门自焚”真相，他说不过我就避开话题。我看他瞧不起我们，就告诉他我的职业，觉的自己的职业在常人中也不算低，想通过这种方式证实法，可是人家根本就不放在眼里。这时我意识到：自己是用人心在做事啊！

我意识到这个状态不对劲儿了，就离开了他一会儿，静一静，找一找自己，发现自己带着一颗很强的争斗心，不是在劝善讲真相，而是在和他争辩，想要争个我对你错，还

发现自己是用人情对待师父，一听别人对师父不敬就跟人急。我应该放下争斗心和人的情，平和的去讲真相，对方说什么我都不动心，用自己的行动，用理智，用修炼人的状态去证实法，去证实师父的伟大。

我平静的回到同修的丈夫面前，同修丈夫正在质问：“你们师父不是说保护你们吗？你们这帮人不还是被抓、被打，不是还有被打死的吗？你们的师父怎么没保护你们呢？”另几个同修被问住了。由于找到了自己的问题，我的心态也稳了，看到对方的态度没动心，平和的说：你也看过很多宗教的书，你应该知道是怎么回事啊！佛教被迫害五百年才起来的，基督教被迫害三百年才起来的。他们现在是全世界公认的正教，你说释迦牟尼佛和耶稣没有保护他的弟子吗？同修丈夫被问住了。

同修丈夫又说：“你们师父顶多就是一个高中生，有什么了不起的？”我说：你知道吗？耶稣当年受难的时候，他的弟子三次都不敢认他是师父。而当大法被迫害，我们师父被诬陷的时候，我们千百万的大法弟子都敢在放下生死中站出来，去证实大法的美好，去证实师父的清白。你说我们的师父不伟大吗？我觉的我们的师父是最伟大的！说完后，我感到同修的丈夫很受震动。

我想起了同修丈夫刚才说的：知道好在家里炼就得了呗，还出来讲真相干什么？家里人都跟着受牵连。我接着说：你知道吗？当年耶稣被钉在十字架上的时候，他的弟子没有一个人敢站出来为耶稣说一句公道话。耶稣为了度他的弟子付出了生命的代价，可是他的弟子却不敢站出来。但是我们大法弟子就敢，我们炼了法轮功了，受益了、把病炼好了，很多是法轮功救了他一命！救命的恩人受到了污蔑、迫害，我们不应该站出来说一句公道话吗？你刚才也讲：做人要有良心。我觉的这就是我们的良心。同修丈夫沉默了。

又唠了一会儿，同修的丈夫说了一句：“李洪志大师……”我当时听了有些激动。他对师父用了尊称，说明他听

真相后有所改变。

中午吃饭时，同修的丈夫完全没有了先前的不以为然和不屑，而是很友好的说：今天咱们坐在这里都是朋友，别客气、别见外，来，吃饭啊！

后来在几位同修的配合下，安装完了新唐人。

一段时间后，又碰见了同修A。A说：她的丈夫挺爱看新唐人的，而且发自内心的“三退”了。

一次上同修的长辈家维修新唐人小锅。论辈份我得管同修的长辈叫姥爷、姥姥。他家的锅一段时间没信号，已经拆掉了，得从新安。姥姥一听我们来维修小锅，立刻火冒三丈，说：总没信号，那么大个东西放那占地方等等。姥爷还是很爱看的，想从新安。姥姥就跟姥爷大吵大闹：你要敢安，我就跟你离婚。还叫我们赶紧把锅拿走。我们好言相劝了一番，也无济于事。姥姥越说越来劲儿。我说那就拿走吧。我们先上邻家调试，完事后再来取锅。

中午在邻家吃饭的时候，姥姥的儿子过来说：姥姥是因为我说把锅拿走才发脾气的。我一听真是又好气又好笑。是她说不要了，非得让我们把锅拿走，反过来又赖我。心想：我是炼功人，不管是我对还是我错，既然姥姥这么说了，那我就去道个歉，别给人家造成矛盾。

饭后我就去了姥姥家，姥姥看我来了，都不拿正眼瞅我。我乐呵呵地说：姥姥，对不起啊，我刚才不应该说把锅拿走，我跟你道个歉。姥姥一听这话，乐了。我说：那给你把新唐人装上啊？姥姥乐呵呵的说：行啊，装吧。我们就给姥姥家又从新装上了新唐人。

我们的讲真相救众生，不是常人的工作。这里也包含着修炼人修炼提高的因素，遇到问题修自己，自己的心性提高了，世人也改变了。这样不仅是证实了法，也给了众生更多的了解真相的机会。

除了利用安新唐人时讲真相，平时一有时间我也和同修配合到街上、市场或其它地方面对面讲真相、劝三退（退 31

出中共党、团、队组织）。过程中，会碰到各种人：有的人本来就痛恨中共邪党，一听说三退，马上就同意了；有的人已经明白了真相，就是没有三退的途径，一和他说，马上就同意退出；有的听明白了真相，不仅自己退出，还让帮忙把家人也退出来；有的人刚开始一听是劝“三退”，便破口大骂，经过同修的一番讲真相，乐呵呵的同意“三退”了。碰到过一些邪党的官员、一些公安人员和警察，很多也三退了。

一次，碰到一个人，给他讲真相，那个人一个劲儿的说：“你知道我是谁吗？你知道我是谁吗？”我们知道用这种口气说话的都是专门干迫害法轮功的邪党人员，同修说：“我知道你是谁，你是善良人。”对方一听，乐了。经过讲真相，他也退出了邪党。

这几年讲真相中明显看到，随着师父正法形势的迅猛推进，世人也在快速觉醒，讲真相的难度大大降低，世人愿意接受。很多明白真相的世人都由衷的对大法弟子表示感谢，这时同修都会说：“不要谢我，谢谢李洪志大师吧！”对方马上就会说：“谢谢李大师！”

我会珍惜师父为弟子们延长的宝贵的修炼时间，珍惜正法修炼机缘，继续在法中精进，与同修互相配合，救度更多众生！

注：

[1] 李洪志师父著作：《大圆满法》〈二、动作图解〉

[2] 李洪志师父著作：《精进要旨二》〈理性〉

[3] 李洪志师父著作：《北美巡回讲法》

西人弟子：

用了 4900 小时来实践修炼中的誓言

文：西方法轮功学员

【明慧网二零一八年五月三十一日】我是一名西方法轮功学员，一九九六年六月在纽约走入法轮大法修炼。最近我学会了流利地阅读中文《转法轮》，现在我可以参加全中

文小组学法了。学法对我而言从英文的平淡无奇、肤浅，到现在用中文的完全专注、充满能量和悟道。我的故事不是奇迹，而是一个漫长而渐进的修炼过程。其中需要坚毅、探寻和去掉执着，走自己的路。

我刚开始修炼大法的时候，许多其他西方学员很快就学了中文，而我根本没兴趣。但这在二零零一年我到北京天安门广场证实大法时发生了改变。西方人说中文对在大陆的中国人讲真相有很大的帮助。

由于我很忙，没有时间上正式的中文课，我决定阅读中文的《转法轮》。我觉的这应该不难，因为我已经很熟悉英文版的《转法轮》。但我一学《论语》后就觉的太困难了，很快放弃了。

一年后我拿到《转法轮》的拼音版，决定再次尝试。在学习了基本声调后，我发现我可以学。又过了一年，大约在二零零四年，我已经可以在小组学法时读拼音，还得到了一些中国学员的赞美，说我的声调正确。

与此同时，我的英语学法状况越来越糟。我经常感到困倦，在读法时我的头脑里可以同时思考三件事情！我觉的学法是一件我不得不做的苦差事。很显然，这是个需纠正的错误。另一方面，当我读中文拼音时，虽然我不太了解，但我可以完全专注。因此，我立誓要停止用英文读法以便我尽快学会中文读法。

我觉的一旦我完全专注于学中文，流利的阅读汉字不会花我超过一年的时间。作为一名软件开发人员，我很擅长自学各种问题。读中文能有多难？《转法轮》只有 332 页，每天学不到一页应该没问题。

我完全错了。

在二零零七年我购买了中文字典 / 阅读器应用程序。这让我可以学习汉字，快速查到正确发音以及英文翻译。这对我日常的学法帮了大忙，可是同时它也是一个障碍，因它很容易查到我不认识的字，而不是记住它们。

从二零零七年到二零一三年，我的进步非常缓慢。我每天至少在手持设备上阅读一小时。我从来没有错过一天的学习，但是当我拿起中文书时，不知道为什么我仍然无法读超过一段！我尝试了各种学习技巧，比如，将我不认识的字写在随身携带的小卡片上方便阅读，但都没有效果。

二零一四年左右，我不再从我的手持设备上阅读。然而，每天读书一个小时挑战更大。这时，我认识书上大约百分之七十五的字。但我对于读了不到两句话就必须查一个字感到很沮丧。有时我觉的大脑快爆炸了而很难继续。此外，我的阅读速度非常缓慢，读完九讲需要六个月的时间。我怀疑我在浪费时间，会因为无法经常看完九讲课而妨碍我的修炼。我感到很绝望，因为花了这么长的时间只进步一点点。

这时师父帮了我一把。短时间内我周围出现了三个方便的每周中文学法小组。

在集体学法中放弃执着进步神速

在中文小组学法，我们每个人阅读一段的过程让我经历了不少魔难。我以前从来没有这样做，事后看来，是我内心深处对名的执着在妨碍我进步。在和年轻同修用中文学法时，我还能做到这一点，但与其他同修学法时则不行。

很幸运，我的办公室有三名学员在午餐时间可以一起学法，一个中国人和两个西方人。当只有我和中国学员学法时，我会用我的手持设备读中文。他非常有耐心的帮助我慢慢学会每一句话。这个过程非常困难，我会开始出汗，头脑一片空白，很多字记不住。如果其他西方学员加入学法，我会改用英文。有一天，我意识到我必须克服这一点。我问其他两个西方学员我是否可用中文读，他们同意。这两位西方学员和我认识非常久，对我来说，求名的心、争斗心和嫉妒心在阻碍着我。轮到我读时，我的心开始狂跳，呼吸急促。我的执着心正在全力发挥它们的力量来干扰我。当我读到较长的段落时，我觉的很难过，担心其他同修会认为我缓慢和

笨拙的读中文在妨碍他们学法。每次轮到我时，我都后悔为什么我要这样折磨自己，这一切真的值得吗？

由于我想炫耀，我想证实自己，我读得很快，同时也犯了很多错误。其中一位西方学员中文相当不错，他知道许多字的正确读音。有一天，当我读书时，他开始纠正我的发音。我不知道他为什么这样做。那时我认为我的中文很不错，无需担心。学完法后，他说我的许多发音不正确，导致我读出来的内容不正确。因为这是法，所以是个很严重的问题。我借口说我正在学，最终我会改正自己的语调。在我内心深处，我却向外看，认为他只是嫉妒我是学法小组中唯一以中文读法的西方人。这些想法来自我对显示、争斗和求名的执着。

我开始参加离我办公室不远的一个中文学法小组。星期一通常人很多，他们会一起阅读，我小声的跟着念，没人会听到我的错误。但在其它日子，这是一个小团体，每个人轮着念。一开始我很不想加入小组读法，因为我读的太慢。我决定试一天，并使用我的手持设备，这样我可以快速找到字的发音。这再一次是一个令人心痛的经历，想必是安排来让我磨平我对名的执着的。当轮到我读时，我的心跳加速，汗如雨下，我几乎无法从嘴里发出声音。

这段时间还发生了另一件事。为了增加我的文法和说话的能力，使我可以更好地与中国游客沟通，我找到了一个很好的手机课程软体，可以在走路时听。但是它是简体中文。我在阅读简体字时遇到了很多麻烦，因此从一开始就一直在学繁体字。为了解决这个问题，我决定换读简体《转法轮》。我认为这也将帮助我阅读我给游客的传单，以及当地学员用简体中文打的电子邮件。这不是一个容易的决定，因为我知道简化字是由中共发明。当我第一次打开《转法轮》的简体版时，我感到很难过，因为很多字都残废了。但师父明确表示可以阅读任一版本，所以我知道这样可以。我也知道因为我的动机是帮助救大陆游客，所以没有任何问题。

“弟子：西方学员学中文应该学简体字还是繁体字？”

师：简体字、繁体字都不是大问题，学简体字也行，学繁体字也行，都不是问题，因为学简体字的人能够看懂繁体，繁体字的人也能看懂简体字。人的事是将来，我们现在就是救度众生的事。但是很多中文简体字是中共邪党搞出来的，内涵不好，可是那么多人，十几亿人都在用简体字，这事将来再说。”[1]

在过去一年里，我第一次在学法时感受到很多能量。无论我的头脑是多么模糊，无论我心情如何，一旦我拿起《转法轮》开始阅读，我立刻感到清醒和振奋。我不再困倦，不想停下来。我想在学法时双盘，我随时想学《转法轮》。

当我发正念时或炼功，尤其是在炼第二套功法时，我可以感受到能量。在前十七年的修炼中我总是感觉非常痛苦，从来没有感受到能量，现在完全不同了。我仍感觉到一些痛苦，但痛苦随后变成巨大的能量，足以使我失去意识，然后随着能量的释放，我瞬间融化成柔和的金色光芒。我的身体往往想飞，但我的脚上有锁固定着。我可以感到学法与发正念的关系：当我学得很好时，我全身充满着被用来消除邪恶的法力，就像《转法轮》里的字直接飞出了我的身体。我终于知道为什么师父那么重视叫学员学法。

回顾整个修炼过程

这些年来我了解到，生活中发生的一切与我的修炼有直接相关。就我而言，每天学法的过程成为我过关的重要方式，过程中曝光我的执着并帮助我理解各层法理。

一些同修称赞我用中文读法，实际上，我的进步非常缓慢且笨拙。我花了大约十四年，每天至少一小时，共约4984小时来实现我的誓言。我经常想为什么我会进步这么慢，为什么我记不住那些常见的字，为什么现在我终于能突破？我的直觉是这正是师父为我安排的，为了延长这个过程，使我在得法初期能规矩的学法，然后在正法快结束时可以对

学法很有兴趣。

这些年来最珍贵的正是这整个过程。每天，每一小步，每前进一点，缓慢的，总是有挣扎但同时能始终保持专注。如果我能够在尝试的第一年就能流利地阅读中文，那它还算修炼吗？我会在这个最重要的时刻对学法有神奇的感受吗？可能不会。

当人们问我学习中文的技巧时，我不确定该说些什么。我目前的理解是，这仅仅是一种修炼的安排，而不是我使用了特殊的学习技巧。我从来没想到这件事会这样发生。我建议别人走自己的路，不要过分担心结果，并相信师父已经为他的弟子都安排了最好的。

修炼中我们都有自己的路。在这条路上，往往自己有些事情对别人来说是没有意义或作用的。你有时必须冒险和有强大的信心才能进步。有些事看起来好像在浪费时间，或造成的伤害远远大于好处。我曾在一些大法相关的项目中必须学习一些我从来没有想到过我能学会的新技能。在学习过程中，我有时会犯错，给项目造成麻烦。我坚持每次跌倒后爬起来，从错误中吸取教训，最终变的精通那项技能进而做好我的工作。回想起来，我知道这是师父和法在指引我每一步。形式上通常是突然有其他同修奇迹式的出现帮忙，或者是在学法后突然有好主意在我脑中出现。

多年来，我确实体会到只要我有心修炼，师父会安排好所有一切。就像师父所讲的那样：“抱着一种无为的状态修炼，只管修炼你的心性，你的层次就在突破，你该有的东西当然就有。” [2]

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法九》〈二零零九年大纽约国际法会讲法〉

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

修口与修心

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一八年六月二日】这几天先是嗓子疼，说话声音发哑，并伴有咳嗽。总觉的嗓子里有痰堵着，却又吐不出来。也没当回事，以为过几天就好了。

接着就是牙疼，疼的我直冒汗。坐不住，站不稳，捂着嘴在屋地上直转圈儿。一边转圈儿，一边发正念，似乎好一点，一会又照疼不误，甚至疼的更厉害。还时时伴有口臭。以前也牙疼过，一发正念，或把疼加倍给让我牙疼的邪恶打回去，立马就不疼了，这回怎么不起作用了呢？

我知道这一切不正常的状态都发生在嘴里，一定与修口有关，似乎它们都在提醒我应该好好的向内找了。

我想起这段时间，老伴有病两次住院，小区改造，还有学法小组的一个大家公认三件事都做得挺好的同修突然离世，以及一个合作项目同修被绑架，一个认识的同修被关押与庭审等。事出突然，杂而乱。正常的生活秩序被打乱，修炼也受到影响。学法少，心不静，炼功和四个整点发正念不能保证，只能事后补上，有时还补不上，更别说讲真相救人了。心里不免有些着急和烦躁。

很多时候，没有把自己当作修炼人，背后议论人，搬弄是非，按自己的意向标准评论人；有时口不择言，出口伤人，把自己的想法强加于人；有些事情不顺心不如意，就发牢骚，抱怨；社会上看不惯的事也要说几句，议论一番。完全把自己混同一个常人，甚至还不如常人了。不守心性，放任自己，随心所欲，不修口，失德，造业。

修口，师尊把它作为独立一小节拿出来单讲，可见其重要性。过去在修炼界一直把它看的很重，要求也很严格。他们认为人一动念就是业，一张口就造业。修炼讲无为，不想、不说、不做，这样就避免再造业。因为修炼人还在修炼中，只能看到事情的表面，看不见其中表面背后的因缘关系，容易做错事。做错事就造业，造业就得还，还就要吃苦。修炼人一生是经过改变的，修炼道路从修炼开始一直到圆满都是师父已经给安排好的，到哪一步开功是早就定好的。造业

就有大有小，有多有少，势必影响自己整个修炼，影响师父的整体安排，会给自己的修炼造成不必要的损失。

大法弟子的修炼不同于以往的个人修炼，不脱离常人社会修炼，并且要宣传法、洪法、讲真相救人；同时还要干好工作，照料好家庭。师父开示：“我们讲的修口，和他们是截然不同的。因为修炼法门的不同，所以要求也不同。我们张口讲话，都按照炼功人的心性去讲，不说些搬弄是非的话，不讲些不好的话。作为修炼的人要按照法的标准来衡量自己，应不应该说这话。应该说的，用法来衡量符合炼功人的心性标准就没有问题，并且我们还得讲法、宣传法，所以不讲话是不行的。我们讲修口，是常人中的那些放不下的名利与修炼者在社会实际工作中没有关系的；或者同门弟子中互相之间扯一些没用的；或者由于执著心指使显示自己的；或者道听途说传一些小道消息的；或者对社会上其它一些事情谈论起来很兴奋、很愿意说的，我想这都是常人的执著心。在这些方面我觉的我们应该把口修一修，这是我们讲的修口。”[1]用师尊讲的法来对照自己，我在修口这个问题上，存在以下这些问题：

1、没按照炼功人的心性去讲，说了许多不该说的话。比如：说了一些搬弄是非的话，讲了许多不好的话。

2、说话前没有用法的标准来衡量自己要说的话，不符合修炼人的心性标准。而是不管不顾，张嘴就来，只图自己一时痛快，不管他人感受。显示自己，表现自己。

3、以一己之私心，一己之私念，一己之私利，私下里，背后妄加猜测，评论同修，不但自己造业，还往同修身上加负的东西，扔不好物质。师尊说：“平时常人想问题时发出的大脑形态的东西，因为它没有能量，发出时间不长就散掉了，而炼功人的能量保持时间就长多了。”“拜佛的人如果是求钱的，对着佛像一拜，或者是观音菩萨像，或者是如来佛像说：帮我发点财吧。好家伙，一个完整的意念就形成出来了。他是对着佛像发出去的，所以一下子就上到这个佛像

上去了。”[1]从这两段法中，我悟到：大法弟子修炼到今天，想什么，说什么都是有一定能量的，而且发出的能量会保持很长时间。对着哪个同修发出的，也就是对着哪个同修想的、说的，就会形成一个完整的意念加到那个同修身上，或进入那个同修的空间场。所以同修之间切记要加持正念，输送正的能量，与同修与自己都好；不要往同修身上加负能量，扔不好的东西。给同修给自己修炼都会造成损失。当然，要真有问题，一定要先找自己，然后善意坦诚的与同修交流切磋，共同提高。

4、我在上明慧网下载完资料后，总要最后浏览一下动态网页，了解一下国内国外新闻动态、消息。满足自己的好奇心。而且还和同修讲，不但干扰了自己，还误导干扰了同修。暴露了自己对社会上常人的事情很感兴趣，很愿意说的执着。

5、执着于自我，以自我为中心，显示自己，表现自己，强势。同修切磋时经常无礼抢话，打断别人的话，自顾自的喋喋不休说个没完。邪党的一言堂流毒影响远没肃清。虚荣心，爱面子心，自我感觉良好的心，在一些小事上表现出来不愿吃亏的心，急躁心，不宽容忍让，不祥和慈悲，没有用善念、善心对待周围一切人与事。也就是还有潜在的不易觉察的求名求利心，妒嫉心，争斗心、幸灾乐祸的心。情的最显著表现就是有区别心。说到底，都是为私为我的心在做怪。

以往的向内找只停于表面，没有触动、解决实质问题。没有按照真、善、忍法理实实在在的实修自己这颗心，没有在修心性上下功夫。人中有句话：打人别打脸，说话别揭短。而我专好揭别人的短，议论人过错，讲人隐私。明知不对，不符合修炼人的心性标准，要失德的。可就是管不住自己这张嘴，非说不可，一吐为快。其实就被魔利用了这张嘴。为什么能被魔利用？就是心性有问题，没把自己当作炼功人，心不正，才招邪。这是典型的不修心性给修口带来的严重后果。

可能还有没找到或没意识到的，以后还要继续找。单就以上这几方面。从表面看都是在修口上出现了问题。这些问题是前沿是表现，它是背后的人心执着带动下想的、说的、做的。也就是说修口与修心性紧密相关。想修口，必修心性，不修心性，单纯的想做到修口，是达不到法的要求标准的，也无法做到真正根本意义上的修口。既然修口与人心执着有关，与修心性有关。那么修口必先修心。

过去听人讲：“话到舌尖留半句”，“说话嘴要有把门儿的”。常人都知道说话要讲分寸，该说的说，不该说的不说，不能招惹是非。我们炼功人讲修口，不能嘴大舌长，问一句说十句。不问也说，什么都说，执着的显示自己，好像自己知道的多，在她（他）那什么都是公开的，没秘密可言。兜里揣个手机到处走，走哪打哪，打哪说哪。要知道邪恶还在迫害。有些资料点被破坏；同修在学法小组学法时被绑架；同修开法会时被绑架；做资料传送交接资料时被绑架等。尽管原因诸多。但其中跟不修口有很大关系。而且相当普遍，损失惨重，却不能引以为戒。

当同修交往、切磋、交流时，在没说话之前，要把急于表现自己那颗心灭掉。把要说的话先放在心里，用法来衡量对照一下，掂量掂量看符不合法，符合法就说；不合法坚决不说，不但不说还要正念抵制、清除，也就是扭转心态，归正自己，心正压百邪，就能摒弃排除去掉背后的人心执着，这个过程就是修心性的过程。再有守住心性也很重要，涉及到一个人抑制力、毅力。能控制住自己欲望，灭掉这些欲望。修口也就落到实处了。心性到位，说出的话就会在法上。

我之所以修口长期做不好，出现很多问题，也招来很多不必要麻烦，甚至造成同修间的隔阂。就是没有注重修心，把修口和修心分离。单为修口而修口，末了还是没修口。只有摆正修口与修心的关系，法理清晰、明了，才能真正修好口。学法是修心的关键。法学好了，心性提高了，把口也就

修好了。因为心里有了法的尺度，有了衡量检验的标准，没开口就已经知道怎么做了，口自然就修了。

个人体悟，有不合法的地方请同修慈悲指出。合十。
注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

生命的传奇

文：辽宁大法弟子 天雪

【明慧网二零一八年六月五日】我从入学开始，曾是年年的“三好学生”，以优异的成绩进入市重点中学。这是一所家长和孩子都羡慕的好学校。那时我的每一天都充满欢声笑语，对自己非常自信，对未来充满信心。

不幸降临了

就在我十五岁那年，刚刚上初中二年级，想不到的事情发生了：我突然不说话了，两眼呆呆没有表情，无论是别人怎么和我说话，我就是不吱声，无论是谁怎么喊我、叫我，我就像没听见一样，没有一点反应。我有了心理障碍，早上想什么时候起床就什么时候起，也不想上学。

这个突如其来的变化，对我的家人造成很大的打击。妈妈更是心急如焚，赶紧带我到最权威的医院找最权威的心理专家医治。

不久，又出现新的症状：开始洗手，不停的洗自己的两只手。从早到晚，不知要洗多少遍，不洗就不行，洗啊洗，大冬天衣服都湿透了，手都搓破了皮，总觉的洗不净。洗完手后什么都不敢拿，拿了就得去洗手，就连喝水都不用手端杯子。用最大的饭碗装满满的一碗水，低下头用嘴吸水。

经专家诊断，说我患的是“青春期强迫症”，是一种很难医治的心理疾病。

两个多月后，洗手的毛病有了好转，我想上学了。谁
42 都为我高兴，妈妈更是高兴极了。忙这忙那为我准备着，像

第一天送我上学那样，把我送到学校，见到班主任老师。同学们好久没见了对我非常热情，把我团团围住。并告诉我校长以为我不会再来了，还送来一名新同学来顶替我的位置。可是老师却安慰我说，这个座位永远是属于你的，只要你来就好。还为我安排时间补课，我好感动。

我又回到那明亮的教室上课了，下决心我要抓紧时间，多请教老师和同学，奋力追上。就在我正常读书一个多月后，不知道又是什么原因，渐渐的又坐不住了。课堂上什么也听不进去了，心里乱成一团，就想一个人安静。休息两天后，我并不甘心，不能放下这升学的机会啊！别人能做到的我也能。我又强挺着来到学校。

可是这次和以前不同，不论走到哪，心里就是害怕紧张，一根弦绷得紧紧的。而且走到哪，都是左看、右看、躲躲闪闪。坐在书桌前不知乱写什么，怎么努力也听不进老师讲课。好不容易熬到放学了，操场上几乎没有人了，我才最后离开。

几天下来，我一次又一次努力鼓起勇气上学，可是一次又一次失败，终于退下来。我心里很明白，今天就是我最最后一天来上学了，老天为什么对我这么不公平？

看到离我渐渐远去的校园，我心里难过极了。我拖着沉重的脚步，艰难的往家走，一边走，一边哭。亲爱的老师、同学们再见了，来生再见！

回到家，我把门关的更紧了，窗帘也拉上不见光。一种说不出的委屈和伤心，让我放声大哭。妈妈，对不起，别怪我，我不争气啊！我和学校再也没有关系了，我再也不去了。

洗手的病刚刚有点好转，还没有完全好，新的麻烦又来了——从这天开始，我把自己关在屋子里不出来，不和任何人说话。

随着时间的推移，药量越来越大。每隔半年或一年出来几次，妈陪着我，每次都是硬着头皮走出来，不知道往哪走，见见风就回去了。心里就是害怕、恐惧、紧张，很怕什

么东西撞到我。一次比一次严重。

医生说我已经丧失了社会功能，必须马上住院。

我从刚有病，妈妈一刻都没有耽误，赶紧领我到最好的医院，找最好的专业医生，不只是一家、两家医院。花了那么多钱，可是只好了那么有数的两个月，根本就没治好，越来越重。我不知以后还会怎么样，不敢想下去。强迫症和自闭症这种顽固的精神疾病，给病人带来的痛苦是无法想象的。这是不治之症啊！我痛苦的一心想死。

有一天我看到姥姥的很多药品，有降压降糖的，有治心脑血管的，有消炎止痛的，我想我一次吃个几十片，一定会中毒死去。趁妈妈不在，我大把大把混在一起吃，吃完就是有点困。我想可能是吃的少，过了一会，我又接着吃，连姥姥新开的药还没来得及吃，都被我吃了。每天少则三十片五十片，多则上百片。吃完像没事一样就是发困，一连吃了好几天，为什么就不死呢？终于被妈妈发现了，她像疯了一样，对我又喊又叫，最后哭着对我说：“你随便吧！”

我经常是三两天不吃一顿饭，今天吃过了明天就不吃了。有几次五、六天不進一粒米，可也没饿死。妈妈怎么把饭端进来怎么端出去。我已经面黄肌瘦皮包骨了。我下决心，再也不到医院，坚决不住院，就等哪天死在这里。

最后我开始不洗脸不换衣服，更不洗澡了。就连大小便也不到卫生间了。不管别人的感受，我想哭就哭，想怎么就怎么，谁也管不了我，我成了个疯子。谁要让我住院，我就敢和他玩命。我的家人在煎熬。我自己住的小屋散发着令人恶心的气味。无论是家里家外人，都离我的房间远远的。

只有妈妈一个人送饭、送水、送必需品可以进来，送完马上离开。不许多说一句话。爸爸是个火爆性子，担不住一点点事，妈妈为了我养病，不再受刺激和干扰，让他去爷爷家住，照顾年迈的爷爷。

亲朋好友经常在背后关心我、打听我，劝我住院治疗。说我们太愚昧了，不能由孩子任性，说什么的都有。妈妈虽

然每天和我一样煎熬，可是比我还要撕心裂肺，尽管这样，从来没有逼我住院，对关心我的人说：这种精神疾病，我了解多种病例，住院就好，出院就犯，专家也看过了，我的孩子该何去何从，听天由命吧！

妈妈一个人为我顶着巨大的压力，为我扛着这一切。

妈妈是一九九七年五月开始修炼法轮大法，在大法中受益无穷。

在我刚生病时，她就满怀信心的对我说，你是心理障碍，遇到什么事只是没想开。别着急，只要和我学法炼功，所有这些苦难都会转变，回到从前。可惜那时候我一点也听不进去，越听越烦。但是妈妈从来不灰心，她总是想方设法让我得法。但我根本听不进去，身边像有一座大山把我和世间隔开。

一次趁送饭的机会，妈妈突然和我说了几句话，当时她的表情是那么严肃，那么认真，她说：“我们娘俩心心相印，有一天我离开你了，也再没有人这样伺候你了，因为我不能一辈子跟着你呀！你现在人不是人，鬼不是鬼，我知道你也想好，可就是无法自拔，对吗？”

妈妈的几句话说到我的心里，我好像从来没有听过。是啊，我就是无法自拔！

我从小就喜欢钢琴。在我六岁那年，全家人省吃俭用为我买回来一架钢琴。妈妈说不为别的，只为我这一生有个业余爱好。无论什么事，妈妈最懂我的心。可是我只学练了五年多就放弃了……

谁家的孩子有我这样生不如死的经历呢？我给妈妈带来了太多太多的苦难。她每时每刻为我牵肠挂肚，每天为我忍受着精神折磨。尽管这样，她还要照顾生活不能自理的姥姥，妈妈的心都要操碎了。

这是一种什么信仰让她那么自信、有力量？妈妈不但没有倒下，反而还是那么坚强。神奇的是身体还那么健康，

有谁会相信呢？她是家里的精神支柱。

舅舅来了，看到我们家的境况感慨地说：“我姐真是铁打的！”

春天到

尽管我病成这样，舅舅的话我听到了，心里也知道是法轮大法造就了我亲爱的母亲，她才会有钢铁般的意志，才像一棵参天大树，任凭风吹雨打，坚强的和女儿一起面对、一起承受……。

在妈妈的劝说下，我终于愿意和妈妈一起学炼法轮功了。

第一天炼功。第二套功法的动作是抱轮，我的两只手定住了，怎么拿都拿不下来；第一次盘腿，强忍十多分钟，可心里觉的好敞亮啊！我也听妈说的，认真学习师父的法，不求速度，每句话都用心去想师父是在说什么，看到师父说：“作为一个人，能够顺应宇宙真、善、忍这个特性，那才是个好人；背离这个特性而行的人，那是真正的坏人。”[1]我突然觉的很惭愧，生病以后，每天能接触到的就只有妈妈一个人。尽管她对我付出了全部，我还觉的是应该的，没有一点晚辈孝心，我不是一个好人。

我做梦也没有想到，学法炼功的第二天早上，不知不觉的我自己就走到卫生间去了，还一点一点的知道洗漱了，我一边洗脸一边哭。我简直不敢相信这是真的。这是师父给我的第一个惊喜！然后我又到姥姥的房间看看她老人家，姥姥又哭又乐。我们三代人流着激动的泪水，对师父深深的感恩。妈妈说，“一切顺其自然，师父都会给归位的。”

啊，这就是拯救我的佛法！

我学法炼功的劲头更足了，慢慢的能静下来看电视节目，看的时间越来越长，能听 mp3 钢琴曲了。十多年过去了，我还是那么怀念我的学校、老师和同学们。

师父给我消业，每隔一段时间，就给我一个惊喜。生

活以前不能自理的，现在都在逐渐恢复。

学法炼功两周以后，一天清晨，天还黑黑的，也不知道是几点了，我怎么也躺不住了，感觉全身上下轻飘飘的，浑身有使不完的劲似的。不知道是怎么回事，我特别着急到外面去跑跑步。我穿好衣服，这么想着，很自然的就来到了楼下，又来到大街上。好像什么事也没发生过。以前感觉害怕、紧张，现在消失的无影无踪。我突然问自己：我是怎么出来的？我怎么来到外面了？还可以随便的走来走去。这不是在做梦吧？我完全清醒了，这不是在做梦，是师父给我的又一个特大惊喜！我终于敢走出来了，大大方方的走出来了。

我坐在道边的台阶上，就是止不住的流泪。因为我听过有得这种病的人，严重的直到死那天也没有走出来。所以这一刻对我来说是惊天动地啊！

我想我的这段经历，有的事情很奇怪：我曾吃过那么多姥姥治疗高血压的药，心脏病的药和消炎药，我一次吃的比病人一次吃的多十倍或二十倍甚至还多，可是我为啥什么事也没发生，一样活着，是不是那时师父已经在看护我了？

伟大的师父啊，您让我终于逃离苦海，逃出了这个鬼门关。您为我承受每一关每一难，而给我留下轻松，让我在不知不觉中翻越过去！

我站起来，走走看看，一边流着激动的泪，一边呼吸着新鲜空气。那熟悉的街道，宽广的马路，风吹的大树和小草，还有那跑来跑去欢快的小狗，所有这一切又回到我的眼前，都是那么既熟悉又新鲜、那么可亲、可爱！

也不知道是什么时间了，天还没有亮，我怕妈妈着急，赶快回家。她正着急要出来找我呢。我一头扑向妈妈的怀抱，和她紧紧的抱在一起，痛哭流涕。十多年的苦难、压抑、煎熬和期盼像潮水一样发泄，娘俩的眼泪交织在一起。妈妈反复的就那一句话：“谢谢师父！我知道会有这一天！谢谢师父救了孩子！”

从这一天开始，我可以天天见阳光了，属于我自己的

春天来了。

我和我的家，又回到从前那种欢乐中。

我来到了神话世界

学法炼功半年后，师父让我看到了在另外空间继续为我清理身体的过程。那些日子，令我终生难忘。

清晨我正在炼静功，突然我眼前一亮，师父穿着黄色的袈裟，来到我面前。啊！我大吃一惊，是师父来了，师父您好！紧接着在几米处有一头大黑牛，又高又大，浑身上下都是黑毛，闪着黝黑的光亮。一个另外空间的人牵着它，让它快走，可是它一动也不动，还说它喜欢我。这时师父走过来，用手指着这头黑牛，说了一句什么，只见黑牛动了动，转身慢慢离去，越走越远，消失了。

我当时不明白是怎么回事，问妈妈，妈妈说，这头牛一定是纠缠我多年的那个病魔，被师父永远清除了。

第二天上午打坐，师父和我说关于修炼的事情，热情的称呼我“小弟子”。师父说：“小弟子，你和母亲这条路走的很正很正，修炼人不论遇到什么魔难和麻烦，不要忘了发正念，有师父帮助。”还鼓励我说：“好好修炼，要圆满。”

另一天，我看见师父在另外空间讲法：师父坐在椅子上，面前放着一个长方形小桌，桌上摆着各种讲法书，后面挂着法轮图形。哇！那么多的人都在跪着听法呢！我也在那听。师父讲法结束，大家都走了，就剩下我一个人了。师父用手搓了三个小球，每个小球上都刻着“真、善、忍”三个字，然后一个一个打在我的头上，师父把真、善、忍的光辉，刻在我的头脑中，让我牢牢记住，做一个真正的修炼人。

一个星期后，我看见一望无边的绿草地和花的海洋，到处开满了五颜六色的鲜花，像被雨刚浇过一样鲜艳，散发着芳香。

突然看到师父左手拿着一个小竹筐，小竹筐里装了满

满一筐各种颜色的花瓣，我站在那里一动不动。师父向我走过来，开始往我头上一把一把地撒花瓣，花瓣飘落在衣服上都粘住了。师父放下竹筐，左手又拎着一个不大不小的水桶，右手拿一把小扫帚，没看到师父什么时候带上了一只大口罩，往我头上的花瓣上轻轻地、一点一点地掸水。过了一会，又撒上一层花瓣，再一点一点地掸水。这样反反复复好几次。待师父摘下大口罩，我清楚地看到师父满脸都是汗珠，却笑呵呵地对我说：“小弟子，掸上的都是毒药啊！”我听后大吃一惊。心里不知道是一种什么滋味，难过极了！让师父跟我受罪，我只是听着，什么也说不出来。

两天后，我看见师父从我的头上用玻璃管抽出去好多黑色的血水，连抽好几次。晚上十点多，又从我的头上取出了一些灵体，有小蛇、蜈蚣还有我都不认识的什么东西，吓得我闭眼不敢看了，赶紧给师父跪下。

不知过了多长时间我才站起来，明白了师父是用鲜花和芳香把这些不好的东西吸引出来，都清除了——普天之下只有师父能做得到的！

又过了两天，师父又用玻璃管往我的头里输进去鲜红的血液，还有白色的液体。师父聚精会神地为我做着这一切……

是师父给了我一个全新的生命，是一个大法造就的生命！

大约一个星期后，师父又来看了我，但是这次一句话也没说。转身登上一片白云，渐渐远去了。

第二天清晨，阳光洒满大地，一眼望不到边的绿草丛林，到处是鲜花朵朵，含苞待放。另外空间的景象太美了！我在那里看什么都新鲜！好快乐啊！还有各种小动物跑来跑去，不一会，一只好大好大的大螃蟹在我面前转来转去，这么罕见的大螃蟹从来没有见到过。我走到哪里，它跟我到哪里。周围没有一个人。我真有点害怕了，怎么也摆脱不了。我着

急地大声喊道：你为什么要跟着我？真讨厌！没想到这只大蟹说：“笨蛋，我是从天国来的好蟹，师父让我来保护你的。”我这才松了一口气。

师父啊！这些过去我只是在神话故事中看过，可是您今天把我带到了这个神话世界，时刻看护我，让您太操心了，您太慈悲了！太伟大了！

中国年快到了。一天师父对我说：“师父帮你清理屋子，好好过个年。”过了几天，我回家一开门，师父一个大大的法身在门口。

多少个中国年我不知道是怎么过的，生活在地狱里，已经与世隔绝了。不哭不闹就不错了，过什么年呢？！是师父把我救出火坑，我才过上人的日子。师父还要帮我清理屋子，让我过个快乐的新年……

从师父给我惊喜到现在，我和妈妈的眼泪都要哭干了。师父您太慈悲了！

我的身体在一天天康复。

在今年的新春佳节的日子里，我看到了多年不见的亲朋好友，他们看到我突然出现，都睁大了眼睛看着我，是那么惊讶，简直不敢相信，这么多年，曾经的我还深深的留在他们的脑海里，怎么会变化这么快？！

我已经三十二岁了，白里透红的脸上散发着青春，现在见到我的人，亲眼看到了，也明白了、相信了大法是超常的、无所不能。

亲人感恩 得到回报

我的姥姥是一位退休的小学高级教师，今年八十二岁。姥姥有丰富的教学经验。在我刚上学前班时，她就教我看图说话。上学时姥姥让我养成了坚持写日记的好习惯。我从小在姥姥身边长大，对她有深厚的感情。她原来就有很重的心脏病，这些年为我着急上火，就病倒了。

见我一天天好起来，她太高兴了！每天发自内心的说：“法轮大法好！”姥姥的身体一天比一天好，脸上光光的没有皱纹，还长出了黑发。姥姥说：“我外孙女能活过来就是奇迹了！没想到三十二岁还是那么年轻，还像个学生，多说也就二十岁。”

我的舅舅在铁路工作，经常乘高铁到外地出差办事，他说每次到公主岭时，就感到特别亲切，因为那是师父的故乡，是师父生长和工作过的地方。舅舅说，他常常会在心里说：“尊敬的师父，您辛苦了，弟子向您敬礼！向您的家乡敬礼！”

舅舅事业、工作一帆风顺。

我知道，救人是我必须尽的职责，我的每一天都是师父给的，我从来没有想到今天我也能助师正法。读到师父说：“你们是人类的希望。你们必须得做好。你们必须得承担你们的责任。你们必须得去救度众生，才能圆满你们自己、才能使这件事情不落空！”[2] 这段法语重心长！

这是正法时期，师父寄予我们的无限期望。我和妈妈记住师父的这段法，互相配合，做好三件事，踏踏实实的走在救度众生的路上。

伟大的师尊！您当年给小弟子清理身体的那段日子，是我在另外空间亲眼所见，并亲身经历，这是刻骨铭心的。这是您的心血！是您的慈悲！是您每时每刻都在为众生承受的明证！经过这些年的风风雨雨和坎坷，小弟子已经成熟了，又长大了。成为一名正法时期的大法弟子。

师父，您就放心吧！

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父经文：《二零一六年纽约法会讲法》

修炼交流摘录

我看到他们这无理智的疯狂，向他们发出强大的正念，他电话打到哪，我的功就追踪到哪，清除邪恶，它魔高一尺，我道高一丈。我请求师父加持，请求十方正神助阵。坐在警车的后排，我感到身体不断的扩大，能量不断的充盈，我把师尊赋予我的神通法力化为无数的神雷、神剑直捣邪恶的心脏，直冲市公安局办公楼、610 办公楼、省劳教局办公楼，纯正的能量把这几幢楼房包围着，死死的压住，使邪恶瘫痪下去，无还手之力。此时再看那俩警察在车上坐不住了，他们表面气势汹汹不许我说话，却避着我到车外窃窃私语，嘀咕了半天，又上车来，叫我一起再找个地方量血压。我说别量了，再量会更高。他们不服气，找了个私人诊所，这一量，把量血压的老医生吓坏了，他对警察说，你们怎么把这个人弄来劳教，赶紧把人送回去，不然会出人命的，血压到230了，危险啦，赶快吃药。警察成了哑巴，半天说不出话来，满脸的无奈，最后司机问了一句：么样啊？领头的警察回过神来，怎么样，能怎么样，回去呗。刚上车，市公安局打电话过来，说610为我的事在开会，让等着。结果一等就是两个小时，车停在马路旁，一片肃静。

看似鸦雀无声，新一轮新的正邪大战在另外空间轰轰烈烈的进行，这是最后的关键时刻了。我现在可以断定进不了劳教所了，但我也不能去看看守所。看来还有关要过，我用强大的正念解体本市公安、国安、610对我任何形式的迫害，清除另外空间一切操控迫害我的黑手烂鬼及邪恶生命与因素，无所不包，无所遗漏。不给邪恶有任何喘息之机，统统灭尽。我继续请求师父加持，全身心投入最后的正邪大战，足足两个小时，我没有一丝松懈。终于有了结果，远方来电的声音虽然不大，在极静的夜晚，我依然听的很清楚：放人，你们把他送回去。汽车立刻点火，马达声阵阵，远光灯照亮我回归的路，这场迫害终于被彻底解体。回想这段难忘的经

历，我深知以一人之力，如果没有师父的时刻保护，在邪恶轮番迫害下，无法预料是什么样的结果。只要有正念，师父什么都能为我们做。

——《坚持正念过难关 -》

作为常人都知道，一个人话多了就显得轻浮不成熟，久了没人把你当回事。修炼人是高于常人的，应该有慈悲与庄重的仪态才对呀。咱们拿常人来说，一个小学生话多，那是可爱；初中生活话多，那是活泼；高中生活话多，就显得幼稚了；大学生话多，就显得不成熟了；到了中老年还喋喋不休，就烦人了。修炼人是高于常人的，要修去被污染的浮尘，真得下一番功夫，我们说话是有能量的，不能随意议论人，有时不经意的评头品足，都会给自己增添额外的麻烦，让师父为我们格外操很多心。师父说：“你们在议论谁好谁坏的时候，神都不拿正眼看你们。”（《各地讲法六》〈亚太地区学员会议讲法〉）不修口的毛病，还有背后原因：旧势力对每个大法弟子的安排都非常细腻，细腻到什么份上？你每天说什么话？和谁说话？这些话会给自己带来什么麻烦？给同修造成什么间隔？都有它们安排的一套机制，这个机制在不停运转的过程中，你就被它操控着。为什么有些话必须说？憋都憋不住呢？就是有背后因素往前拱着你，这个机制也是一种力量，如果你正念强，就能克制住，正念不强，就被它带动，不然，为什么有时你咋克制不住呢？

——《对修口的再认识》

我上高中时，在学校住宿。从周一到周六，每天早上五点半起床早自习，接着上课，晚上九点半下晚自习。时间被学校安排的很满，自由时间很少。就这样，我每天只学《转法轮》里面的一个小标题就满足了，我想，反正我也学法了，很是懈怠。在每天学法这么少的情况下，脑子里面却

经常有一个想法：少学点吧，早点休息。由于它经常出现，我开始警觉，这不是邪念吗？那坏东西怕我提高后消灭了它，不行，我不能听它的！你不是要我少学法吗？我不仅不听你的，我还要多学。我从过去学一个小标题的法增加为两个、三个……，时间少，那就挤时间学。我利用午休时间学法，利用晚上上床后的时间学法。很快，挤时间学法面临许多考验，许多人的观念开始干扰我，如心想，这是“人一生中最累”的高中啊，午休时间不长，吃饭、睡觉都不能耽误的。不吃饭吧，会饿；睡觉少了，下午上课困怎么办……

这些念头一出自己就觉的不对劲儿了，作为大法弟子学法是最最重要的，怎么能把其它事情排在学法前面呢？这不都是人的观念吗？时间紧，那就不去食堂吃饭了，下午在教室吃口面包完事；时间紧，那就不要午睡了，法必须要学。这个念头一坚定下来，马上自己的状态就改变了：以前上课还有点困，现在睡的少了，反而不困了。看着那些每天比我多睡一个多小时的同学，上课困的摇头晃脑，我就明白了师尊在《洛杉矶市法会讲法》中说：“你是走在神的路上的人，你是不被常人因素、低层法理控制的人。”（《洛杉矶市法会讲法》）常人的所谓睡眠充足与否，怎么能对大法弟子有效呢？就这样，因为转变了观念，我突破了这个难关。现在，中午我能学一讲《转法轮》、几篇《精進要旨》、一段各地讲法与新经文，晚上上床后听师父的讲法录音或明慧广播电台法会交流文章的录音，到十点半或到十一点再睡觉。周六晚上回家学两讲法。这样一周下来《转法轮》就能学一遍了。

——《青年弟子加强学法 冲破种种魔难》