

师父就帮你，你认为你有病了，那邪恶就有理由迫害你了，师父想管都管不了，因为这是这个宇宙的理，任何事都是自己说了算。

这是我在最近过生死关的经历和以往我证实法的一点体会。同修们全都鼓励我写出来，并且说：你写出来是向师父交一份答卷，同时又能给其他同修一个好的启发。我觉得只要能对同修有一点点的启发和借鉴，就是我最欣慰的。当然，文中还有词不达意的地方，或者有不在法上的，还请同修们慈悲指正。

谢谢师父！

谢谢同修！

（明慧网二零一八年“庆祝世界法轮大法日”征文）

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG

明慧网庆祝 5.13 世界法轮大法日

特刊 [五]

2	法轮大法净化心灵 让人脱胎换骨
5	师尊使我重见光明
9	我家保姆的故事
14	基建工程管理人：同事们都是我的亲人
22	一位年轻西人学员修炼法轮大法的神奇经历
28	苦尽甘来 冤怨化福
36	游戏狂人戒瘾记
42	闯过生死关



法轮大法净化心灵 让人脱胎换骨

文：加拿大大法弟子

【明慧网二零一八年五月十四日】二零一三至二零一五年，我在澳洲的一所特殊学校担任语言治疗师。大法开启了我的智慧和创造力，也提高了我的道德水平，给整个学校带来积极正面的影响。尽管现在我专职照顾两个孩子，那几年的美好记忆还时时在我脑中闪现。值此庆祝法轮大法日之际，和同修分享我的一些修炼心得。明慧网鼓励西人同修参加投稿，我积极响应，以证实大法的伟大，让世人了解我们西方学员在大法中怎样受益。

放弃对名利的执着

刚进入这所特殊学校，有人就告诉我，前任语言治疗师因为不堪承受学校老师和家长的压力辞职了。作为全校唯一的一位语言治疗师，工作繁重，要处理学前班到十二年级学生的所有病例，这些学生都有不同程度的智力障碍，不少学生有自闭症。

我的第一个反应就是要有积极的心态，无论结果怎样，要帮助每一位学生。我提醒自己不要过分在乎批评，要微笑以对，也不要想的太多。每天在家学一讲《转法轮》，去上班的路上听师父的讲法录音，有时在睡觉前背《洪吟》，上班之前还去海边炼几套功法，脑中时时装着真善忍。

因为我的母语是法语，讲英语有点口音，通常人们对我的第一印象不太好。在第一次和我上司以及其他老师见面时，露西老师问我：“你是不是新来的语言治疗师？但是你很重的口音！孩子们能听懂你吗？”我真的无地自容，一下信心全没了。

但是几个月以后，我和老师们的关系已经很好了。有一天来了一位职业理疗师安妮，我带她和其他老师见面，露西老师居然当着我的面对安妮说：“太爽了，终于来了一位

大法祛病健身有奇效，就用我自己的例子说，也讲其他同修的修炼故事。人们都挺爱听。

我也做一些发资料的事，发些小册子呀，做一些力所能及的事。有一次我贴真相粘贴，被警察抓住了，绑架到了派出所。他们让我写“四书”（悔过、保证等），我不写，他们就对我嚷嚷，我也跟他们嚷，我的嗓门大，底气足，他们嚷不过我，不嚷了，我就给他们讲道理。我讲我师父如何如何好，大法如何如何好。我说：法轮大法是千万年都遇不到的高德大法，全世界都在修这个高德大法。我们是这个高德大法的修炼者，是弘扬这个大法的人，我们告诉人们真相，是在挽救世人。我们都是好人。你们抓好人，谁抓谁有罪。

一讲就是五个小时，后来他们都让我讲服了，低头不语，蔫蔫的把我放了。

我所在的村子都知道我炼法轮功，我可知道共产党的腐败与邪恶，我暗地里退党十多年了。我想不行，我既修真，我就要明着退，不偷偷摸摸的。

有一天我找到我们村的书记，跟他说：“我要明着退党。”他说：“你也没犯错误呀！”我说：“共产党说的，共产党员不许炼法轮功。可我放不下法轮功。那我就退党。法轮功能使我没病，你一百个共产党也做不到，我就要退党！”书记说：“那你要退就退吧。”公开退了之后，心里那叫豁亮，身上也轻快。

还有一次，我在大桥上贴标语，被两个警察发现，他们又叫来了两、三个警察，连他们所长也来了。五个人包抄我。我站在大桥上也不害怕，大声跟他们讲，连讲还带吓唬他们。我看他们包抄我，我不往桥下走，返回去往桥的高处走。他们一看怕出事儿，就叫我孙子把我接回去了。

通过以上这件事，我体会到了：只要心存信师信法这一念，不是嘴上说的，而是努力做到，那什么关什么难都能过去，什么邪魔乱鬼都得消失遁形。你信师父，你求师父，

再说说那个司机的事。

我跟我儿子说：“你可别讹人家。”

我儿子说：“讹什么讹？她也没钱，她男人得了癌症了，在医院化疗呢，没钱。”

我说：“没钱，我给她点钱。”

儿子说：“要给你给我吧！”

我说：“给你我不给，她困难我就给她，我不能讹人家。”

有一天我孙子来我家，说：“撞你的那个司机你不要人家钱也就罢了，怎么听说你还要给人家钱？”

我说：“我给你讲讲：我前世欠过人家的命，今世我修炼了，她来找我索命，可她没要去呀！我的命值多少钱呢？我出这事不是偶然的，都是有因缘关系的。我的师父说：我们修炼的人遇事首先要想到别人，而不是我们自己。我不也没事嘛。”

我孙子又说：“你把人家车子撞坏了，怎么办呢？”

我说：“车子坏了咱们赔，要不就给人家修。”

我孙子说：“人家不用你修，人家车有保险。”

通过这件事，家里外头、亲戚朋友全都对我刮目相看，对大法“啧啧”称奇，说这大法也太神了，真是比医院强多了。

人家说：“法轮功又来演讲来了”

有时我也在想：我修炼也不太精進，比起那些修的好同修差远了，怎么师父还管我呢？后来一想，可能师父看我讲真相还算上心，所以才管我的吧。因为我没有怕心，走到哪讲到哪。好多的人都认识我，我一去了，人家就说：“法轮功又来演讲来了。”我接着就开讲。

我也没有发言稿，想到哪讲到哪，善待大法一念，天赐幸福平安呀；法轮大法修的是真、善、忍呀，真、善、忍就是说真话，做真事，做真正的人，善就是善待万事万物，忍就是与人发生矛盾，克制自己，要忍让，等等。也讲法轮

讲英语不带口音的。”她的话太伤人了，让我很羞愧，但马上意识到我是大法弟子，应该忍辱负重。

师父在《转法轮》中说：“作为一个炼功人，就得做到打不还手，骂不还口，用高标准要求自己。”

离开露西后，我没说什么，要是在以前，肯定非得说几句露西的坏话来捍卫我的名誉。稍后，安妮对我说：“你的专业程度和职业道德很让我敬佩。”我说：“凡事我尽可能按真善忍的标准要求自己。”很快我们就成为好朋友，她后来学了五套功法。

先人后己

以前在私人诊所工作时，我们的职业供不应求，家长们一个小时花九十二元请我们。而在那所特殊学校，我们部门的人员得随叫随到，这也是绝大多数治疗师辞职的原因之一。

当校长给我们排早班接孩子，我没有像其他同事那样抱怨，一般早上我们要花很多时间准备一天的工作，那天我们就只有很少时间准备了，我尽量把坏事变成好事，利用这个机会多了解孩子，教导他们怎样有礼貌的打招呼，这本应该是课堂教学内容。

几个月后学校游泳周，要求我们都去泳池帮忙。我主动要求和其他老师一起下水帮助学生，但我写不了学生报告或处理其他病例。因为学校老师短缺，校长希望我们去泳池帮忙。我们部门没有一个人下水，都是在岸上帮其他老师做笔录。

我整个星期呆在水里，帮助患严重自闭症的学生麦克斯，没有一句抱怨，尽我所能帮助他。麦克斯的游泳老师和妈妈非常感动，让他和其他学生在一起游泳可是一件非常有挑战性的工作。在游泳周的几个星期里，我的皮肤变得很干燥，打坐时很痛，我告诉自己要忍要坚持，不要抱怨。打坐几分钟后，疼痛就消失了。

当我要离开学校修产假时，很多老师表达了他们的感激之情。有一天我刚进入办公室，平时和我一起共事的一位行为学家说：“有一个很纯洁的人刚进入办公室。”

法轮大法真是太强有力，他能从根本上改变人，净化人的心灵。

在家中修炼“忍”

带着一个两岁的和一个七岁的男孩，我会时时用真善忍的原则教导他们，让真善忍伴随他们成长。在家的考验和在校的考验是不一样的，我的孩子给我提供许多机会，磨炼我的耐心，特别在他们不断叫喊要东西时，我越来越平静，我已学会了排除负面想法，提醒自己是大法弟子，得修忍和善，我要扩大容量，包容一切。

孩子们在玩时，我就听师父的讲法录音；我和孩子们一起散步时或他们荡秋千时，我就背《洪吟》中的诗词给他们听。每周一次我在社区中心炼功，每天早饭前我教两岁的孩子打坐，虽然他只能坐几分钟，但积少成多，集腋成裘。

我两岁的孩子喜欢听故事，我就讲《转法轮》中提到的“韩信受辱于胯下”的故事给他听，玩耍时告诉他怎样微笑；当别人伤害他时，要说“没关系”。

他经常唱“法轮大法好”，也谈论天上的神仙，因为我告诉他要相信眼睛看不见的东西是存在的。几个月前，一件神奇的事发生了。我丈夫在后院烧木头（第二天碳还是热的），我们在谈话时，小孩摔倒了，手伸到炭火里，丈夫吓坏了，马上把孩子的手按到池塘里，孩子受到惊吓，我安抚了他，给他背《论语》，不停的念“法轮大法好，真善忍好”，给他敷冰块，但他不喜欢。第二天，他手臂完好如初，没有一丝烧伤的痕迹。丈夫和我都觉得太神奇了。

后来我的朋友告诉我，当地一个男孩手被炭火烧伤，被直升机直接送到市立医院。

法轮大法提升我的思想境界，也让我周围的人变的更好。可这样一个好功法在中国却受到迫害，我有责任让那些

吗？什么豺狼虎豹来吃你，实际它吃不着你，只是幻影，你一害怕就完；让你跳砬子（方言，悬崖的意思），你跳下去就圆满，不跳就白修。何况我们这个真正的大道修炼呢！我就抱定一念：我也得过这些关。

记得当时过病业关的时候，家人也叫来了许多至亲和朋友做说客，我跟他们据理力争，最后他们说不过我，全都走了，我的病也就好了。从那我就知道，所有的病业全是假的。

可是说不难受，身体却不象原来那么轻飘飘的了，身体发沉，后来也走不了了。但是我嘴不闲着，就是听师父的话讲真相。我讲江泽民如何和共产党相互利用迫害法轮功；如何编造天安门“自焚”伪案挑动全国人民仇恨法轮功；讲周永康、薄熙来这些贪官污吏如何活体摘取法轮功学员器官、如何办人体模型展览牟取暴利，事情又怎样败露，王立军化装成女人私闯美国领事馆等等，我不停的讲，见人就讲。

我那四儿子一看我的态度这么坚决，赶紧给我老儿子打电话，我老儿子倒是贴着我。我四儿子不坚持了，跟医生商量：“你看我爸，药也不吃，治也不治，看样子也不像骨折的，要不就回去吧。”

小护士进屋来告诉我这个消息说：“你等着吧，一会儿就让你回去。”我说：“真的吗？”他说真的。我说那咱俩拉钩，他就和我拉钩。在拉钩的一刹那，我的眼睛突然就亮了，视力完全恢复了！而在之前的一天一夜中，我的眼睛都是盲人状态的，有时能忽闪一下看到点东西，多数是看不见的。这一下就看见了，我心想：看来我是做对了！就这样，一个多小时后我就顺利的回到家。

回家后正好赶上过年。五个儿子、儿媳、孙子、孙女们全都来看我。我的身子还是有点沉，我就躺了十来天。十多天后他们都陆陆续续休完年假该上班去了，我也不挽留，还撵他们快上班去。他们一走我也什么都能干了，后来越来越好，现在全都恢复了。

治他们就要强制。

我说：“你敢！你强行给我治，我去告你。你要再给我治我就打你们，骂你们。”他们说：“你是法轮功（可能是儿子告诉他们的），你们师父不让你们打人和骂人的。”我说：“我是法轮功（学员）不假，我们师父不让我们打人骂人也不假。你们给我治是你们的好心，可是实际上是在害我。我修炼了二十多年了，我有师父管。你们的医道什么也不是，我的师父能耐超过你们的医道。你们一给我治，师父也不会管我了，我功也没了。你们是在害我，我就不干了。”

我高低要走，我儿子和大夫说什么也不让我走。我儿子说：“你就得在这住着，家里没人伺候你。”我说：“我就不在这，这不是我呆的地方。我回家修炼就一定能好。”看我一个劲闹着要回家，他们也没办法，时间也不早了，就想拖住我，说：“你看这时间也不早了，要不先住一晚上吧。”我说：“那你们给我打保票，我就住一宿；你们不打保票，我就一宿也不住，爬我也要爬回家。”

后来医生和我儿子打个保票：只住一宿，不吃药，不打针、不做任何治疗。

在那住了一宿还挺难受，褥子不平，硌得慌。我让他们把褥子给我呼噜平了，睡了一宿，哪也没疼。那个大夫给我检查说我十一处骨折，为什么不疼呢？我心里明白，这是我师父保护的原因。师父为弟子承担了！

“这大法也太神了，真是比医院强多了”

因为修炼后我也过过很多病业关。比如：拉稀、便血、有时身上象割肉似的疼，一会这疼，一会那疼。我就咬牙挺着。有时疼的我折跟头，我就憋住气，憋气不就疼的差一点了嘛，我就一分钟大约只喘两口气，就这么硬挺着。

师父帮我过的关多去了，一般都在夜间，我从不跟家人说。自己的关自己过。但我知道修炼就一定有关要过，就象过去那个小道修炼的人，到圆满的时候不也要过生死关

被中共欺骗的民众了解真相，希望他们站到正义一边有美好的未来。

（明慧网二零一八年“庆祝世界法轮大法日”征文）

师尊使我重见光明

文：黑龙江青年大法弟子 光明

【明慧网二零一八年五月十五日】我今年三十岁，与生俱来的眼疾——隔代遗传胎里带来的角膜溃疡，几乎使我双目失明，是法轮大法李洪志师尊使我重见光明。

我从很小就经常犯眼病，刚入小学时，我坐在第一排座位，都看不清老师在黑板上写的字，并且经常因为眼疾而缺课。严重时，眼皮肿的很厚，睁不开眼睛，眼睛里的“小铁豆”磨来磨去，疼得我直哆嗦。我只能躺在炕上，不断地淌眼泪，生活不能自理。

人们常说眼睛是心灵的窗口，那时我真正体验到了，因为眼睛疼，心里也会疼，真是痛彻心扉、剜心透骨啊！我犯眼病那些年，父母和亲属们想尽了办法：中医、西医、民间偏方、祖传秘方等等，能想的办法全想了，能看的地方全看了。家里倾尽了所有的积蓄，还是不见好转，相反，随着时间的推移我的眼病越来越重。

一九九八年，经哈尔滨眼科专家诊断，说是“隔代遗传胎里带来的角膜溃疡”，眼睛的视力一个0.1，一个0.4，且不久就将双目失明。我们全家听到这样的诊断结果，犹如晴天霹雳。当时父母每月的工资才一百多元，根本没有钱做昂贵的治疗。面对这无法接受的残酷事实，父母真的绝望了，商定了一个最坏的打算：等我的眼睛双目失明的那一天，我们一家三口一起了却这悲苦的人生。

一九九八年六月，我犯眼病已停学两个多月了，一天中午，妈妈下班时带回了一本书叫《转法轮》。当时我闭着双眼躺在炕上，听到爸爸妈妈说他们要“修炼”，我不知从

哪儿来的劲，突然坐起来，说：“妈妈，我也要修炼！”妈妈说：“你太小，你不懂，你不能修炼。”我说：“我懂，我能做到！”

看到我执意要修炼，妈妈说：“虽然你的眼睛现在没有治愈的可能，但是疼的挺不住时，还可以上点眼药水，缓解一下疼痛啊。你要修，就得真相信《转法轮》中讲的，把眼痛当成业力。”我坚决地说：“行！”

由于当时我睁不开眼睛，妈妈就给我读起了《转法轮》。我当时听的真是句句入心，字字入神，真觉得法轮大法真是太好了！

三天后，奇迹发生了：我的眼皮消肿了许多，眼睛也能睁开了。我们全家都惊喜万分，我自己能读《转法轮》了！

我又接着读了三天《转法轮》，我面临双目失明的眼睛完全康复了，又能继续上学了。

经校医检查，两只眼睛的视力竟然都恢复到1.0了。校医睁大眼睛惊讶地说：“你们的师父真神了！读《转法轮》六天，就把快要双目失明的眼睛恢复了正常！”

这奇迹，就这样在读《转法轮》的过程中，悄无声息的发生了！当时，我们一家三口那激动的心情真是无法形容，我们在内心深处感谢慈悲伟大的师父救了我们一家三口的命。

践行真、善、忍

1. 两支笔

我修炼不长时间，一天中午放学后，我对妈妈说：“妈妈，我的魔笔（擦除钢笔痕迹的笔）没水了，我想买一支魔笔。”妈妈问我：“多少钱一支？”我说：“五角钱。”妈妈沉着脸给了我五角钱。我看到妈妈不高兴的样子，就想：师父说过：“你们今后做事就是要先想到别人，修成无私无我，先他后我的正觉”[1]，当时我没有想我没有魔笔用怎么办，我想到的是我真的不愿妈妈不高兴啊！想到这，我把妈妈给

从小学滑冰，玩到七十左右就不玩了，都滑不动了，您这倒好，七十九了现来学，还学会了，真稀奇！”我说：“我是修炼法轮功的，想干什么都能干好。”

我就这么一说法轮功，他们对我都很亲热。我一看这样，那就直接讲真相吧。我一讲真相他们还都爱听，给真相光盘也愿意要，很感兴趣。我就走到哪讲到哪，午前学法，午后滑冰讲真相，我也觉的挺好。

遭逢大难

可是没几天就出大事儿了。

二零一七年腊月二十八这天，我同往常一样，去滑冰讲真相。心里只想着怎么讲真相的事儿，过马路忘记看车，被一辆疾驶而来的小汽车给撞了，撞得够狠的，从监控录像上看，我被撞得飞了起来，又掉到马路中间的栏杆上。

可当时我并没觉得被撞，就觉得“呼擦”一下，就象在农田里被棒子叶擦了一下。然后我看到从我的身体里飞出来另一个我的身体（那情形我实在形容不太好）。这时我听到一个妇女的声音：“大爷、大爷……”的喊我，我心里说：我是炼法轮功的，有我的师父保护，没事。然后我就告诉她：“我是炼法轮功的，你别着急别害怕。”那时我就觉得浑身舒舒服服的，哪也不疼。后来我悟到：如果我当时立即起来直接回家，一定不会有后来的那些麻烦。

后来有人叫来了我的家人把我弄到医院去了。到医院也是迷迷糊糊一会明白一会不明白，只觉得挺舒服的，可睁不开眼。

医生给我拍片检查，说我从脖子到腰椎十一处骨折，就把我按到床上要给我输液。这时我突然就清醒了，眼睛看到了输液的瓶子。我抓起瓶子就给扔了，接着我就要起来。可床一边站个大夫一边站个护士，两人使劲按着我，不让我起来。我猜我儿子在旁边给大夫使眼色，让他们给我治。医生强硬的说：“治也得治，不治也得治。”看来我不让他们

太多八零后、九零后、零零后甚至更小的孩子，像原来的我一样迷失在社会泥潭之中，他们迷茫的混着日子，打着游戏，看着手机，听着邪党的谎言，他们看不到真正的灯塔，不明白大法和发生在中国的信仰迫害，真是可怜！我们大法弟子们要抓紧在这最后的时间里让更多的人明白真相，愿世人明白真相后都能在法轮大法中受益。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《加拿大法会讲法》

[3] 李洪志师父著作：《精进要旨》〈佛性无漏〉

（明慧网二零一八年“庆祝世界法轮大法日”征文）

闯过生死关

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一八年五月十五日】我姓李，男，今年七十九岁，是个地地道道的农民。我修炼法轮大法二十一年了。在这二十一年的修炼当中，师父一直管着我。

七十九岁学会滑冰

去年快过年的时候，我去承德避暑山庄遛弯，看到山庄湖面上有许多人在滑冰。我一看挺好，心里痒痒也想学。可管理人员一听是个七十九岁的人了，谁都摇头不让我学。

我就想：我是法轮功学员，身体棒棒的，我能行！就租了双冰鞋穿上自己学了起来。磕了两跟头也没怎么着，“蹭”一下就站起来了。旁边有人说：“这老爷子行啊，你能站起来就能学。”我在那学了一会觉得挺有兴趣。

后来我让儿子在网上花五百多块钱买了一双冰鞋，我真就学起滑冰来了。一个星期后，我就能独立滑行了。这时冰场要举行滑冰比赛，就把我们撵到东湖那边去滑。在东湖也有二、三十人在滑。那些人都把我当稀罕儿，说：“人家

我的五角钱悄悄的放在了窗台上，我就上学去了。

我刚走出家门不远，忽然，就看到地上有一元钱！我的心里一下就翻腾起来了：我要捡这一元钱，够我买两支魔笔了。还不用管妈妈要钱了，也不用惹妈妈不高兴了。可是我转念一想，我是大法弟子呀，师父讲过：“做事先考虑别人。”[2] 我要是捡了这一元钱，那个丢钱的小孩怎么办呢？他的妈妈会不会打他呢？我要不捡这一元钱，丢钱的小孩就会回来找到这一元钱，那多好啊！所以，听师父的教诲，遇事为别人着想，这一元钱我不能捡！

下午我放学回家，刚进家门，妈妈就问我：“你不是要买魔笔吗？我给你那五角钱怎么放窗台上了？”我说：“我不想让妈妈不高兴啊！”接着我又给妈妈讲了我上学路上看到一元钱没捡的过程。妈妈高兴的说：“好孩子，能按照师父教导的法理要求自己。”

爸爸下班刚到家，妈妈给爸爸讲了我要买魔笔和路遇一元钱而没捡的事，并说：“儿子真是在用师父的教导要求自己，真是师父的好弟子呀！你去给儿子买两支魔笔吧。”

当爸爸买回两支魔笔递到我手里时，我非常高兴。我本来只想要一支魔笔，结果我却得到两支。我心里想：谢谢师父的鼓励！以后我遇事一定还用师父教给的真、善、忍去衡量去做，做一个处处事事都能替他人着想的好孩子！

2. 爸爸妈妈的笑脸

自从修炼开始，真、善、忍就在我心里扎下了根，在家里，吃饭时我都是抢先吃剩饭剩菜，把新做的、好吃的留给爸爸妈妈。爸爸妈妈上班赚钱操持家务，那时我还小，不会干别的，夏天每当看到外面下雨时，我就给他们找伞；冬天，每当他们出门时，我都给他们找手套、帽子等……

每当这么做时，爸爸妈妈脸上笑的甜甜的，我心里也甜甜的。

了解我的亲朋好友都称赞：“这孩子真好！法轮大法

能教导出这样处处为父母着想的好孩子，大法师父真了不起！现在这独生子女吃饭，都是爸妈哄着吃、商量着吃，他们出门都得是爸妈给找雨伞、找衣帽。”

3. 白衬衫上的泥脚印

一个夏天的早上，我穿着妈妈给我洗的干干净净的白衬衣去上学，这是我最心爱的一件衣服。

可是在下课期间，同学们在操场上玩耍、打闹，居然一名同学无缘无故的对着我的后背踹了两脚，当时白衬衣留下了两个泥脚印。对这突如其来的“两脚”，我当时顾不得被踹的疼痛，而是想：我最心爱的白衬衣被弄脏了！

当我回头看这个男孩时，他的表情茫然不知所措。这时我的脑中立刻反映出师父讲的话“打不还手，骂不还口”[3]。我明白了，作为一个大法弟子应该怎么做。我没有骂他，也没跟他打架，而是心里平静的把目光移开了。这时上课的铃声响了。

4. 珍贵的新衣服

有一天开班会，老师说可以自由发言。我站起来，刚刚说了一句：“老师，其实我也有很多不足……”老师就打断了我的话：“某某同学，你请坐，你要是还有不足，那我们班就找不到一个好学生了。”

记得在一个寒风瑟瑟的冬天，妈妈因为坚持修炼法轮大法，而被非法关押在监狱里几年了，爸爸每月的工资才二百多元钱，家里的生活很拮据，我穿的都是很旧的衣服。

有一天放学时，有五、六个同学说：“某某，你先别走，在这儿等我们。”不一会儿，同学们拿着新衣服回来了，看樣子是他们刚刚出去买的，这是平时他们把妈妈给的零用钱攒起来，凑在一起，给我买的衣服啊！那一刻我心底涌起了深深的感动。

都说现在的孩子自私冷漠，其实不是，在我切身的生活中证实了：他们善良的本性一旦被唤醒，真诚、善良、

现在在国企没有几个人积极主动的工作，在单位工作时，我用大法标准来要求自己，不再争名夺利，而是全身心的投入到工作中，毫无所求的为大家服务，遇到什么事情都包容、谦让别人，大家都觉得我变了。有一个同事还当着全屋人的面说：“这孩子性格太好了！”空闲的时间，我默默的用自己专业的技术知识为单位改进、优化设备，给单位节约了成本，光合理化的建议就被高层采纳了四条，这是在以前五年的工作中从来没有过的。

师尊讲：“有个学员是山东某某市针织厂的，学法轮大法之后还教其他职工炼，结果把一个厂的精神面貌全带动起来了。针织厂的毛巾头过去经常往家揣一块，职工都拿。学功以后他不但拿了，已经拿家的又拿回来了。”[1]学大法后的我也把之前在单位拿的东西都送了回去。

这些年玩游戏养成的利益心、名利心、虚荣心已经从虚拟世界里渗透到现实中来了。原来，由于我比较懂电子设备，还有买到便宜的渠道，所以许多亲朋好友都向我求助，但我总是加上一部分费用，只比市面上便宜一点点，没做到真正的便宜。修大法后，当我看到师尊讲法中说到“无私无我，先他后我”[3]、“办真事，做真人，返本归真，最后修成真人”[1]时，我悟到不能再象以前那样，于是再也没有多加过一分钱，找到什么价位就给什么价，还会帮对方找最适合的设备。当时，有个同事为了感谢我，三番五次的要给我发红包，都被我拒绝了，他感受到了我的真和善，同时反馈给我钱买不来的感恩。我的内心再没有以前那种贼偷东西似的感受了，我变得堂堂正正、踏踏实实，在感化周围人的同时，救度着有缘者。

在写稿的此时，我还有很多地方没有做好，很多执着心没有去掉，知道还没达到师尊的要求，但是我会用心努力的，法已经在我心中生根发芽，有师尊呵护，一切都不能阻挡弟子精進实修、正念正行。

在这个道德下滑、邪党文化肆虐的社会里，我周围有

解开了一条条捆绑在身上的绳子，让我受益良多。在当今的中国，也只有师尊的弟子们，才能做到不分阶层、年龄、性别，无私的、为他的、真心的为别人付出。

不为省钱而害别人

师尊在《转法轮》中说：“佛性一出，震动十方世界”。是师尊的慈悲保护，唤回了我的本性，给了我新的生命，如今，我已经彻底戒掉全部恶习，包括玩了近二十年的游戏。

在得法之前就曾经因为玩游戏的事和家人发生过无数次的冲突。修炼后当我意识到应该把游戏瘾戒掉时，师尊就开始帮我，只要一碰游戏手就发麻。我悟到不该玩了，想把游戏账号卖掉，结果多位同修为此和我交流，其中有一位叔叔对我说：“孩子，打个比方说：你吸毒了，打算把毒瘾戒了，但是却把毒品卖给别人吸，那不是直接在害别人吗？为了钱你能害人吗？”

当时我一下就被镇住了，是啊，我修真、善、忍了，我不能去害别人，我决定把游戏账号删除，不是出售。结果莫名其妙还不让删。每次上那个游戏网都会刺激我之前的欲望，但是我还是一次次的做着删除的尝试，还有年轻同修两次跑去陪着我删，终于彻底的将游戏中的账号删除了。

说也奇怪，直到今天写稿时，那些曾经天天占据我大脑的游戏，再也没有出现过，脑子清静了，玩游戏的瘾被我彻底戒掉了，是真的戒掉了！之前有朋友说：“你能戒游戏，我就戒饭！”多少人不敢相信的事，修大法的我办到了！是大法使我迷途知返，浪子回头！

游戏戒掉了，我才知道现实生活中有无数需要我去做的事情，也感受到了以前的我是多么的自私。我用真、善、忍的法理要求自己，用更多的时间陪伴家人和孩子，大家看到我的变化，心里都由衷的高兴。

大法中的法理让我明白了很多道理，能够清楚的把控自己的未来、教育孩子。

忍让就会在他们的心田里扎根、成长，他们就会舍弃自己的享用和利益，无私的、热情的帮助别人。

我的亲身经历，见证了法轮大法是真正的佛家上乘大法，我愿遵循真、善、忍修炼，让接触到我的每一个人，在生命的深处真正认识到：法轮大法好！真善忍好！

注：

[1] 李洪志师父著作：《精进要旨》〈佛性无漏〉

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

[3] 李洪志师父著作：《悉尼法会讲法》

（明慧网二零一八年“庆祝世界法轮大法日”征文）

我家保姆的故事

文：湖南大法弟子

【明慧网二零一八年五月十四日】我是一名七十多岁的女大法弟子。退休前是在防疫部门工作。一九九七年在亲戚的介绍下抱着治病的目的走入法轮大法修炼。

修炼前我患有的十多种急慢性疾病，修炼不长时间全都好了，我真正体会到了什么叫“无病一身轻”。那时起一直到现在，我也就从未吃过一粒药。

大法不仅给了我一个健康的身体，更重要的是使我懂得了人生的意义是什么？教导我如何做个好人，更好的人。在日常生活中，在人与人的交往中，特别是在人与人之间发生矛盾时，我按照大法真善忍的标准严格要求自己，妥善处理好人与人之间的矛盾。下面我将自己与我家保姆之间的故事讲出来，证实大法如何教人向善。

当发现保姆精神异常时

我于二零零二年退休。那时母亲已八十六岁高龄，身体不太好，患有老年痴呆症等病，生活不能自理，但她不愿

和儿女住在一起。我经熟人介绍请了一位五十多岁的乡下保姆，她姓尹。

开始的时候，我觉得这个老尹还不错，人挺老实又能干。谁知没多久，我发现她精神有点不太正常，有时神神叨叨的，并多次到我家找我，叫我夜里陪她一起睡，说她乡下有人要杀她，她在外面买菜时遇到了这个人，幸好那人没看见她，她害怕那人来找她。

后来我找那个介绍她来工作的熟人去了解她的情况。原来老尹家在安化的一个乡村，丈夫转业回来后不久就有了外遇，因而把她赶出了家。她的两个儿子又不喜欢她，她只好和小儿子住在一起。小儿子未成家，经常吵着向她要钱，她又没工作哪有钱？只好离家外出打工。由于精神受到刺激导致她有时精神失常。

虽然我同情老尹的处境，可是我母亲就是痴呆症，再请一个精神不太正常的人来照顾，出了事怎么办？如果在我修炼大法之前，我可能就是多给她一个月工资立即将她打发走，可是如今我是炼功人，就得按照炼功人标准去要求自己。

师父说：“我们作为一个炼功人，矛盾会突然产生。怎么办？你平时总是保持一颗慈悲的心，一个祥和的心态，遇到问题就会做好，因为它有缓冲余地。你老是慈悲的，与人为善的，做什么事情总是考虑别人，每遇到问题时首先想，这件事情对别人能不能承受的了，对别人有没有伤害，这就不会出现问题。所以你炼功要按高标准、更高标准来要求自己。”[1]

我想，如果我现在把她打发走，她会落到无家可归的地步，她的病情肯定会更加严重，后果不堪设想，我这不等于是在干坏事吗？我不但不能赶她走，还要多关心她，多安慰她，多给她温暖，用我在修炼中修出的善去温暖她的心。

我知道大法无所不能，大法一定能救她。于是我经常回家给她和母亲读大法书。大法的法理使她逐渐明白了人活着究竟是为了什么，为什么人会有这么多痛苦？什么是真

在角落里跟大家一起看师尊的《广州讲法录像》。现在闭上眼睛，当时的情景就浮现在眼前。

在那之前，我虽然接触过大法，但仅限于知道大法好，因为母亲在法中受益良多，一身的病全好了，家庭也变得和谐温馨，她很希望我也能够得法修炼。但受无神论的毒害、下滑的道德与痴迷玩游戏的干扰，我听不明白师尊讲的法理，也不懂得修炼和修心性，脑中时常出现怀疑大法、揣测师尊等等的坏思想。

这次跟那些年轻人坐在电视前观看师父的广州讲法录像，是我首次系统的、完整的聆听师尊讲法。整个学法场十分慈悲、祥和，渐渐的，我开始听明白师尊讲法的内容了，知道了“真、善、忍是衡量好坏人的唯一标准”[1]，知道去掉执着心、向内找，明白了这是度人的佛法，我的世界观发生着翻天覆地的变化，旧观念、坏思想逐渐崩塌，美好的世界观开始从新建立。

每天听完师尊的讲法，大家还会一起炼五套功法。我因为无法双盘，就单盘，后来单盘盘不住，同修就坚定的告诉我要坚持，哪怕散盘都行。就这样，我跟着大家学法、炼功、交流，三、四天过去后，我已经完全变了一个人。起初不想去学法的我，后来每天盼着去那个学法场，走路需要人搀扶的我竟然能独自步行去学法，上楼母亲已追不上我了。七天班下来，腿上一坨一坨的筋包消失了！

师尊在讲法中说：“这是人间仅剩的唯一的一块净土。这里能使人真正的道德高尚，能使人变好，能使已经变的非常不好的人从新再回归到最好的状态中来。”[2]

这句话我深刻而又真实的感受到了，现在社会上的确没有一块净土了，只有大法这里是净土，在学法场中没有社会上的尔虞我诈、利益争夺，只有祥和与宁静。一位位不曾相识的同修，对我的关心和帮助比亲人还多，我心中对法的迷惑、生活中的烦恼、工作上的无奈都可以和大家交流，每个人都会真诚地帮我解答，设身处地的为我着想，像是帮我

生活和单位工作。家人让我回去、关上电脑或喊我吃饭，我总是说“马上，马上来”，却并不行动，直玩到身体一点精力都没有才罢休，还长期打长途电话给所谓游戏中的朋友，不停歇的聊游戏。我的世界完全被游戏占用了，留给其它事的时间微乎其微、少的可怜。

父亲对我充满了愤怒，妻子变得痛苦憔悴，我的本性被一点点的侵蚀，游戏就像鸦片一样控制、麻醉着我。长辈们无数次的规劝，还有襁褓中刚出生的孩子，根本就拉不回我的心，我的道德和身体状况也随之下滑，现在回想那时自己的内心世界，感觉都不配做个人。

我原本健康强壮的身体，出现了由小到大不同程度的不良症状：包括头发脱落、眼睛近视，长期玩游戏憋尿不上厕所导致膀胱涨、前列腺疼，臀部坐出了痔疮，天天流血，腰、颈椎和头部也整日疼痛，三四节颈椎上还长了个包，致使整个人含胸驼背，没有了一个年轻人的形像。

我在母亲的劝导下看过法轮大法的书。为了做痔疮手术，我想要做心脏检查，当我带着大法真相护身符做心电图时，竟然怎么都测不出心律来，可我当时悟性太差，还是执意要做手术，结果一个小小的痔疮手术，过程中状况百出，使我吃尽了苦头，最后在二零一六年十月一日，两条腿突然无力行走，腿上的筋变成一坨一坨的大筋包。

走进净土获重生

那日，我正因为病痛躺在沙发上苦苦哀嚎，和母亲一起修炼法轮功的同修突然造访，要找母亲和妹妹去参加本地年轻大法弟子的学法交流会。本来名额是留给妹妹的，可不知道为什么她就是不去。那位大法弟子看到我的情况后建议母亲带我去，我也不去。最后连说带拖的把我弄去了学法班。当时上楼梯我都得走两步站一会儿，还需要有人在旁搀扶，就这样步履维艰的我走进了学法场。

我看到了很多陌生而又年轻的大法弟子，我勉强的坐

正的幸福？怎样才能有真正的幸福？渐渐的老尹越来越爱看《转法轮》这本书了，后来她要我帮她请了一本《转法轮》，自己有空就看。她学得还挺认真，有不认识的字就记在一个小本子上，等我回家时问我。她还跟我学炼了五套功法。

随着学法炼功，她的身体越来越好，那些精神异常的症状从此再也没有出现。是法轮大法改变了她的人生，是大法给了她一个健康的身体。“法轮大法好！”她发自内心的感谢师父的慈悲救度！

洗衣机风波

大概是老尹来我家的第二个年头，她和我母亲发生了一次大的纠纷，起因在洗衣机上。由于我母亲的家住房面积小，特别是厨房太小，加之母亲年岁大，记忆差，所以我一直没给她买洗衣机，母亲的衣服、被子每次都是我拿回家去洗。

有一天老尹看到商场在卖特价单缸洗衣机，就自作主张买了一台，大概不到一千元钱，洗衣机送来后，因住房太小，必须搬走一个旧衣柜才能安装。母亲就舍不得丢掉那个旧柜子，因而大吵大闹，逼她去退货。

我听到这个消息后急忙赶回家，还没进家门，那个介绍老尹来我家当保姆的熟人，就将我拉到她家对我说：“对不起！我不知道这个老尹是这样的，她也太胆大了，这么大的事就自作主张，也不和你或老太太商量一下。你也不要太心软了，洗衣机的钱不要给她！就是要给她点厉害看看，否则，她根本就没把你放在眼里。”她还继续准备往下说，我说：“你别说了，我下次再来和你聊，今天没时间。”我就走了。

一到家，家里乱哄哄的：洗衣机摆在房中间，有几个邻居在劝说，老娘吵，老尹哭……

我首先将邻居劝走，然后我安排老尹去做饭，自己开始单独劝说老娘。我知道母亲很相信大法，很听师父的话，

为什么呢？这里有个小插曲：因为母亲的身体一直很好，平时很少生病，从未住过医院，即便有点小病，也不愿打针吃药。就是在她八十四岁时遇到一次重大车祸，当时出现多处折骨及大出血，人处于昏迷状态，被送进医院。但她苏醒过来后，只在医院呆了一晚，就嚷着要回家，医院看到她年岁大病情又危重，就让她回家了。回家后她不肯打针吃药，说：“反正八十多岁了，要死就死吧！”我没法，想到只有大法能救她了，于是就叫她念“法轮大法好，真善忍好”，她也愿意念，天天真心诚意的念这九个字。结果没吃一粒药也没做什么其它治疗，很快就恢复了健康。所以她很相信大法的师父，平时也经常念这两句话。

我对母亲说：“你天天念真善忍好，你知道这三个字的意思吗？真就是对人要真诚，善就是要善良，处处与人为善，忍就是要忍让，对人要宽容。你骂老尹，把人家都搞哭了，这不就等于没做到‘真善忍’吗？再说老尹买洗衣机，她的出发点是好的，她也是为了给我减轻负担，不想让我替你洗衣服，你不也是心疼我，怕累着我吗？要不，有时叫你换衣服，你为啥不肯换？你常说法轮功师父好，你就要听师父的话做个好人，好人就是对谁都要好。”母亲似乎听明白了我的话，自言自语的说：“哦，原来是我错怪她了！”一场大风波就这样被超常的大法法理化解了。这就是大法的超常！这就是大法的神奇！

事后我问老尹为啥不告诉我买洗衣机的事？原来是她看到洗衣机便宜，打算用自己节余的钱买个洗衣机，如果洗衣机好用，她准备下次家乡有便车来时把它带回去。她怕我知道后要出钱，就没告诉我。我对她说：“钱肯定由我出，你在我家做事，我应该买个洗衣机，这是最基本的条件，对不起！是我粗心，忽略了这件事。至于你家买洗衣机之事到时再说。”

我也挺奇怪，今天我的心态怎么变得这么平和？我知道是法轮大法确实改变了我。师父说过：“咱们就讲，好坏

我得到了宇宙大法，让我看到了活的希望，彻底明白了做人的意义，敢于正视自己的人生，是大法彻底的改变了我。他将我从一个负面、极端的人变成了一个用真、善、忍的法理去要求自己的修炼人。对师尊的苦心救度，弟子已经找不到任何的语言来表达内心的感恩。值此“五·一三”世界法轮大法日之际，我想通过我的经历，能使更多的有缘人得到警示，远离当代社会的种种深渊，并真正地明白“法轮大法好”，唤醒心中的正念正信。

痴迷游戏 道德健康一起下滑

我是个八零后，懂事时正好赶上电视上大量播放动画片，当时每天在家要做的就是看喜欢的动画片。后来有了游戏厅，上小学了，总偷偷去游戏厅玩。上初中后又接触到了网吧的电脑游戏。我家离学校很远，每天早上走的很早，却很晚才到学校，为的是中间能去游戏厅、网吧玩游戏，没钱了就偷偷从家里拿，直到毕业最后一天，我们班主任都以为我是因为家远而迟到，而不知我是打游戏去了。

高中住校后，我会在晚上跑出去通宵打游戏，虽然相比以前玩的算少了，但是由于把很多精力都放在了玩游戏上，学业荒废了，致使父母不得不花钱走后门把我送进大学。当时有三个专业可以选，为了让家人给我购置一台很贵的电脑，我选择了计算机专业，就这样由开始的偷偷摸摸玩游戏变成了光明正大的玩游戏，大学三年慢慢的连课都不去上了。

上班以后，因为经济独立了，时间能由自己把控，更是在这无尽的网络深渊中越陷越深，又常去游戏厅玩电子赌博。仅在我修炼大法前的三年中，光一个电脑游戏就投入了好几万块钱，还欺瞒妻子花工资玩游戏。工资不够用，就透支信用卡，并想尽一切能赚到钱的方法去弄钱，致使工作了八年的我，手头都没存下多少钱。

那时，我每天都在游戏中度过，在单位里玩、在家里玩、放假了还叫朋友去网吧玩，一玩就是一天，完全不顾及家庭

修来家里有事找我或约我出去一块讲真相，老伴从没怨言，还主动买菜、做饭，给我腾出时间来多做法弟子的事。

我周围的人经常对我说：你怎么那么高兴呢？看你整天都是乐呵呵的。还有的人说：就愿意听你说话。我说：净高兴事，能不高兴吗！

我有师父，我心里踏实，我是天底下最幸福的人。无论我走到哪里，都把欢声笑语和祝福带给别人。见人搭话就说：给你个真相资料看，记着“法轮大法好，真善忍好”有福报。有的接过了资料，有的接过了资料又做了三退。有一时不理解的，我也不动心，就是希望众生得救，每当我看着三退名单的时候心里最高兴！

我们家庭和睦，身体健康，孩子们也都事业有成，生活富足，全都沐浴在师父的佛恩浩荡中，所有的家人都知道我们全家都是沾了大法的光，对师父的感激没法用语言说。在此我们全家感恩师父！感恩大法！

（明慧网 2018 年“庆祝世界法轮大法日”征文）

游戏狂人戒瘾记

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一八年五月十五日】我是一名新入门的大法弟子。修炼之前，当我被病痛折磨的无法承受时，当我痴迷于游戏无法自拔时，当我在名、利、情、欲的苦海中苦苦挣扎时，“死”这个字常常莫名其妙的跑到我脑子里，左右着我，有时走到单位的楼顶就想一跃而下结束生命，还时常幻想死后的灵魂能够寄托到游戏中继续活着、玩着，以实现内心虚幻的欲念。我对未来的人生看不到一点希望，也不明白人活着如同行尸走肉，有啥意义。

就在我濒临绝望的时候，师尊从地狱中捞起了我，让

出自人的一念，这一念之差也会带来不同的后果。”[1] 如果今天我忘记了自己是一个炼功人，把自己当成一个常人，那么一到家就会指责老尹这不是那不是，甚至于象常人一样，以牙还牙，一气之下将她赶走了，那后果就不堪设想了。是大法塑造了一个全新的我。

大法化解了保姆家的冤怨

老尹在我们家大概做了六年之后，有一次回家过年，过了正月十五还没来我家，我打电话催她，她说她丈夫要跟她一起来我们家，她不答应，她丈夫就不让她走。我说那你就带他来吧，她说我母亲不喜欢男人上我家，她怕老太太不高兴，我说母亲由我来劝说。于是老尹就带着她丈夫一起来了。

我很纳闷：她丈夫不是嫌弃她并另有新欢把她赶出来的吗？原来是自从她学了大法后，性格由暴躁蛮横变得温顺随和了，随着她心性的提高，大法就将她家的冤怨化解了，家里就发生了很大的变化：她丈夫把相好的女人赶走了，把她接回家；几个儿子都争着要她去住，小儿子找了一个对象，也不吵着问她要钱了。她还悄悄告诉我，她丈夫以前在部队入过党，她要我劝他从内心退出来，免得在灾难时把命丢掉。

她丈夫在我家住了四个月左右。他喜欢听花鼓戏，我经常带他去沿江大道看花鼓戏。我想他来我们这儿一次也不容易，后来又带他们夫妻俩去世界之窗游玩了一次，这是老尹来我这儿第一次出去玩。因她以前一直心情不好，也没有心思玩。这次他们玩得很开心。

在这期间，我也跟她丈夫讲了法轮功被迫害的真相，他也自愿退出了邪党组织。更可喜的是后来他也跟老尹一起炼了法轮功。四个月后因他家有急事，他就回去了。回去后他逢人就说：“这回我可放心了，我老婆找了一个好主家，是炼法轮功的，对她可好啦！怪不得我老婆不想回家！”原来这次他来这儿主要是怕他老婆在外边做事被人欺负。这些

都是后来别人告诉我的。

结语

我家保姆的故事暂时讲到这里。从保姆老尹自身及家庭的变化，证实了大法的超常与美好，是大法改变了老尹的人生，是大法使老尹家由一个即将破碎的家庭变成一个和睦、幸福、美好的家庭。今天我将这个故事讲出来，主要是告诉世人，特别是对大法有误解的人们：法轮大法是佛法，我们的师父是来救度众生的，千万别听信邪恶的欺世谎言，千万别仇视佛法。放下各种偏见，静心了解一下法轮功真相，明白真相，为自己和自己的亲人选择一个美好幸福的未来。千万要珍惜这万古机缘！

在这世界法轮大法日及伟大师尊华诞即将到来之际，弟子叩谢师尊的救度之恩！遥拜师尊！恭祝师尊生日快乐！
注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

（明慧网二零一八年“庆祝世界法轮大法日”征文）

基建工程管理人：同事们都是我的亲人

文：了凡

【明慧网二零一八年五月十四日】我修炼法轮大法已有二十二年了，今年四十四岁。大学毕业后，我在北京市一家国有大型制药企业任职，从事设备管理工作。

二零零六年，因坚持修炼大法，我和公司另外两名同修被陆续关押迫害。在我被非法劳教期间，公司违反劳动法，单方面解除了与我的劳动合同。那时我在这家公司工作近十年，单位的许多领导和同事都对我的遭遇感到无比遗憾和惋惜。我所在分公司的老总亲口告诉我父亲（那时我在被非法劳教期间），他们是迫不得已才要与我解除合同。因为这是由公司总部党委一把手压下来的迫害政策，他们拖了近一年

被绑架）我说：“没别的，你们就等着得福报呗。”

车开了，我看到车前面开着都没有见过的那么好看的大花，别人看不见。我知道这是师父鼓励我呢，师父在鼓励我无论到哪都是讲真相救人，做的对。

到了老家，见人我就讲真相、送资料、劝三退，亲戚和老乡们都愿意跟我坐会儿、说说话。我亲小叔子曾对我说了三句话：“你做的这个事是最大的事”，“你做的这个事是最好的事”，“这个法轮功比科学高”。这是真正明白了真相、得救后的生命内心深处的感悟。

全家人信大法 得福报

有一次，我大女儿俩口子闹矛盾，女儿对我说：要离婚。我对女儿说：这是随便说的话吗？夫妻是缘份，要相互包容。我用我从法中认识到的法理与女儿交流，阻止他们离婚。然后我骑车去了亲家那里，我对亲家母说：我管我家孩子，你管你家孩子，让他们好好过日子。亲家母说：你们这一家人真好。我给她讲了真相并做了三退。

我对大女儿家的外孙女说：你爸、你妈、你和你奶奶都三退得救了，你小姑（我大女婿的妹妹）和她女儿还没三退，你跟她们讲讲真相。外孙女去讲了，讲了她们就退了。外孙女也得到了福报：不但考上了自己心仪的大学读研究生（她考的分数比清华、北大要录取的分数都高），每个月还开二千块钱的工资。

真是：相信大法得福报，善待大法一念，天赐幸福平安。

每年过年时，不管是孙女、外孙女，我都给一千元压岁钱，她们谁上大学，我都给一万元赞助。一到周六，孩子们就都上我这来，全家一块包饺子，每当这时也正是我给孩子们讲真相的好时机，大家都静静的听着，全家其乐融融。

多年来，我和老伴一直单独过日子，我们现在住着一百平米宽敞明亮带客厅的楼房。我们都是八十多岁的人了，老伴支持我修炼和讲真相救人，身体一直很健康。经常有同

还来家里。我就想：怎么才能让他们明白真相呢？

师父看到我这个心就给我智慧了，我就给管这事的居委会主任讲真相，我告诉他法轮功有多好，法轮功的人就做好事。居委会主任说：“这么多功呢，有佛家的还有道家的，你怎么不练，非要炼法轮功。”我说：“天外有天，人外有人，谁不捡着好的炼呢？！”继续给他讲真相，主任说：“你别说了，再说就把我也转化过去了。”

后来，主任和居委会的人见到我后都主动给我打招呼，他们不同程度的明白了真相，再也没来过，见到我就说：“看你多好啊。”我说：“看出好来了吧，这个功就是好，法轮功就是好。”他们都笑了。

我经常给居委会主任发正念，曾看到他背后的邪恶因素消失了。那次在小区里碰到居委会主任，他说：“说句实话，你是个好人。”我说：“师父教我们真、善、忍，我们没有仇人、没有敌人，就是修自己做好人。”主任说：“那我们就互相祝福吧！”然后还跟我握了握手。

大法弟子是慈悲的，同时威严同在。一天我去同修家回来，一进门就看到片警在我家坐着看电视呢，我老伴说已来了很久了，他还不走。我就想：他在这影响我家正常生活、还影响我做正事呢，对他也不好，就让片警回去。片警不走，说：“……我不但在你家坐着，喝你家水，我还要吃你家饭呢。”我笑着半开玩笑的说：“你又不是我家孩子，你开了工资也不给我，你不能吃我家饭。”这个片警站起来说：“我走，我走。”就走了。

“你做的这个事是最大的事”

有一次，我们全家开汽车回老家，我带了满满一兜子法轮大法真相资料。女儿说：什么东西这么沉？一看是真相资料，就说：别带你的东西，让我哥看见又要闹了。我说：“这不是你管的事，不该他知道的他就知道不了。”女婿说：“你知道你闺女为你这个事整天提心吊胆的。”（我曾三次

没执行，上面多次追问，现在已经扛不住了，请我父亲体谅他们的难处。我的部门领导在和同事聊天时也说某某的工作很出色，他的离职对公司是个损失。

就在我出狱找到新的工作几个月后，偶然接触到一位原单位的老职工。他告诉我，总部党委书记自己开着公司给他配的进口豪华车假期出游，结果出车祸了。车头整个扎进重型货车的底下，车辆彻底报废了，车上四个人无一幸免，除了他还有三个身份不明的外地年轻女子。可总部却隐瞒真相，对外说是几个人外出考察归来途中出了车祸。出事后，有几个外地人到公司总部来闹，说是死者的家属，总部赔了一大笔钱才把事情压下来。职工都在底下议论呢，说那个党委书记没干啥好事，这回真是遭报应了。老职工以为我听到这个消息会很高兴，但我很平静，我为他没有机会了解法轮功真相得救而深深的惋惜。

一、在工作的心性考验中去执着

二零零八年，我找到了现在任职的这家公司，这是一个中小型制药企业。入职那天，公司老总把我带到一位老工程师面前，说：“今后你就跟着陈工干吧。”陈工是负责公司基建工作的主管领导。

我在这家公司的薪资不高，仅有我之前工资的三分之一。在三个月的试用期间，我看到拿到手的工资仅是以前工资的一个零头，心里感觉落差太大了。但我想作为一名大法修炼者，名利都要放下，心里感到不平衡正说明自己心性上有要修去的执著心，一颗虚荣心。我想，如果因为工资低就对工作态度不认真，干活儿应付敷衍，就没有做到真、善、忍中的“真”字。大法修炼者在工作生活中，时刻要按照这个宇宙特性真、善、忍去要求自己，才能算是个真正的大法修炼者。所以我很快就调整好状态，还象以往一样，对工作积极、热情、认真负责。

我在之前的单位由于工作中经常往返总部和分公司几个关键部门进行沟通和交往，工作能力也得到相关领导的认

可、重视，所以我被当作第二梯队的中层干部培养，在公司积累了一些人脉关系。在办公室无论是老资历的同事还是比我年轻的职场新人，大家都很尊敬我，都很敬佩我的人品和工作能力，所以后些年我在和单位同事的人际交往中几乎没发生什么心性上的冲突和矛盾。可是现在换了新的环境，这方面的心性考验就一个接着一个。

一天，陈工对我说“你去木工组找A师傅把这个事给办了。”我打听到木工组的位置，找到了一位老师傅。我说“您是A师傅吧，陈工说请您把这件事给处理一下。”那老师傅打量我一下，冷冷的说：“你是谁呀？谁叫你来找我的？这事儿不归我管，我没空儿！”我听了，心想这人怎么对我这个态度呀。回来后就对陈工说：“A师傅说没时间，他干不了。”陈工一听：“啥，他说不干，不可能！我带你找他去。”陈工到了那儿，说：“老A，你把这事儿处理一下。”A师傅笑着说：“行，我一会儿就干。”这时陈工扭头看了我一眼。我当时头就懵了，心想这个人态度变化咋这么大呢？这不是挖个坑把我给撂里了吗。

后来我听其他人聊天才知道，A师傅在厂里脾气大是出名的。他是手艺人出身，在厂里干了几十年，可谓是元老。人虽然有好手艺但没有学历，工资很低，所以心里很不平衡。厂里除了公司老总和几个受老总倚重的人能给他分派事情，其他人求他办事都犯怵。而陈工除了受到老总倚重，还和A师傅有一层亲戚关系，那态度自然就不一样了。

了解了这些情况后，我转变了看法，能体谅A师傅的心情了。他年岁大了，在这个只崇尚权力和金钱的社会，自己没权没钱，空有本事却被人看不起，心里很失落。所以干活儿会拿架子，好让别人求着自己。A师傅工作很认真，活儿也干的很巧，他多想得到一个手艺人应有的尊严呀。

于是我就多接触他，公司有什么关系到职工利益的事儿都先想到他，知道他平日就一个人干活儿（别人不喜欢他的脾气），就常跑去跟他一起干。知道他喜欢喝花茶，等我

轮大法好、真善忍好’吗？”小雨说：“不敢。”到了与医院约定的日子，医院的那张表也没填上，因为没有任何不好的症状表现，仪器上也查不到。

那天小雨的爸爸、奶奶领着他去省二医院了，快到做中午饭时，我突然看见在远方高处有一片红光。我心里挺纳闷，虽然不知是怎么回事，但我觉的是好事，跟小雨有关系。

小雨他们一家从医院回来了，一进门，小雨就对我告状说：奶奶（指小雨的奶奶）捂我嘴，不让我喊。后来我才知道：他们到了医院里，人特别多，医生让到外边等着，那么多人不知要等到什么时候。他们就到医院外边转悠，外边人也是多的不行，小雨就在人群中大声的喊：“法轮大法好！真善忍好！”小雨奶奶吓坏了，赶紧捂小雨的嘴，怕被坏人抓去。一问时间，才知道，小雨大声喊：“法轮大法好！真善忍好！”的时间正是我看到远方高处有一片红光的时间。我心里明白：是慈悲的师父把小雨的空间场给清理了。

饭后小雨和他们家人就走了。我觉着有点困的挺不住劲了，隐隐约约中看到有一棵小枣树，大风把小树吹的来回晃的很厉害，风刮了一阵，停了。再看小枣树，小树长的很直，没有杈，树叶翠绿翠绿的，非常的好看。直觉告诉我：小雨的病好了，师父给他把病拿掉了。

过后我老伴说：你给他们打个电话问问。我一打电话，小雨的奶奶接的，在电话里跟我说：“小雨就那么就好了。”（指没经过医治，没吃药、没打针，就那天喊了“法轮大法好！真善忍好！”就好了。）现在小雨大学都快毕业了，一直很好。

这是千真万确的事。

慈悲和威严同在

二零零八年，中共利用“奥运”又一次大面积绑架迫害大法弟子，我也被软禁在家二个月。街道居委会受中共胁迫，天天派人在我家门口蹲着，看着我，不让我出门，有时

自打回到我家来后，听得了大法真相，学习成绩也提升了。回家后我常让她念“法轮大法好、真善忍好！”考试时她也在念“法轮大法好、真善忍好！”原来考大专时都差七十分没考上，后来不但考上了专升本，现在本科毕业正在准备考研究生呢。

诚信“法轮大法好 真善忍好”得福报

我老伴堂兄家的孙子叫小雨，上小学一年级时经常头疼，疼的孩子都上不了学，只好在家休学治病。有病乱投医，给小雨看病那真是什么法都用遍了，西医看不好了看中医，中医也看不好了就看香门，扎针、掐捏、各种偏方都试过了也看不到好。

二零零二年，小雨和妈妈从老家来到我这里（省城）医治。来到我家后，我告诉小雨说：你就念“法轮大法好，真善忍好”吧，准好。小雨就念，他妈妈也相信大法好，小雨的妈妈对我说：你过去身体不好，看你现在多好啊。我们老家那里也有一个炼法轮功的，也是特别好。她还知道一个迫害大法的人遭恶报的事。

小雨来我家之前，在保定市住了很长时间医院，也不见好，还总发烧。自进了我家门，就什么事也没有了，住了一个星期，每天念“法轮大法好”，不发烧了，也不头疼了，一次也没犯过病，他们就回家了。在老家住了二、三个月，有一天来电话说：小雨又犯病了。要来我家到省城大医院看病。

小雨这次是由爸爸和奶奶领着来的。小雨他们刚来就到省二院（全省最有名的大医院和最好的神经科专家）去看病。去了之后，医院给小雨在头上戴上了二十四小时的监控检测仪，还有一张表让填空，要观察记录平时都有什么症状。

回到我家后，小雨就又什么事也没了，在我家里住了半个多月，也不头疼了、也不难受了。我还是让小雨每天念“法轮大法好，真善忍好”。我问小雨：“你敢到外面喊‘法

家有了新下来的好茶叶就给他拿去请他尝尝鲜。夏天老师傅在室外辛苦工作，我就自费给他买饮料喝。逐渐的A师傅对我变的热情了，有事儿常叫上我，让我看他怎么干，我从中能学到许多本领。别人很奇怪，A师傅干活从来都不屑让别人插手，怎么我这个只能打打下手的门外汉却跟他这么合得来。

二、把同事当作亲人，真心对别人好

我在公司工作一段时间后，发现这个公司基本是家长式管理，老总一个人说了算。工作中一旦出了错，就对责任人进行经济处罚，而职工在工作中干出了成绩却没有得到奖励。这就造成有事儿大家都往外推，因为谁都知道干的活儿越多，出纰漏的可能性就大。到头来，你受累了，出了错还得由你兜着。所以一件事儿牵扯的部门越多，工作越不好开展。

在这个环境下，我就想自己是个修炼人可不能计较个人得失，因为师尊教导我们：“你老是慈悲的，与人为善的，做什么事情总是考虑别人，每遇到问题时首先想，这件事情对别人能不能承受的了，对别人有没有伤害，这就不会出现问题。”[1]我在工作中过心性关时，经常是一波未平一波又起，直刺自己那颗不愿触碰的执著心。有时能守住心性，有时就守不住，但我能很快就意识到矛盾和麻烦是为提高自己的心性来的，这是好事。我要用大法的正法理去对待，不能用人的理去看待事情的对与错。别人对我不好，我不记在心上，我只看别人的优点，记住别人对我的帮助。从心里，我就把同事都当作我的亲人，真心对别人好。

一次公司地埋给水干管出现漏点，设备部领导安排维修组人员组织抢修。下午五点临近下班了，管道还没有焊接好。经理到现场打个招呼就下班走了，剩下我和几位师傅加班干。当时天气已经转凉了，我看到工人师傅穿着胶鞋在泥水里撅着身子焊接，衣服都湿了。本来我也可以早早回家吃饭，但我考虑到工人师傅饿着肚子加班，又冷又饿，心里难

免有怨言。于是我就跟大家说，等工作结束后我请大家吃饭。大家的士气一下就高涨起来了，抢修工作的进度也加快了。晚上七点多，工作圆满结束后我带大家吃饭。大家看到就餐环境和我点的餐都很到位，都有些不好意思了，说都是为公司干活，却让我个人破费很过意不去。我说平时咱们都是好同事，早就想请大家吃饭，今天正好有这个机会。

还有一次，公司传达室的职工找到我说，墩布池排水不畅，污水外溢。我到现场一看，这是个砌筑在地上的老旧墩布池，池壁出现多处裂缝，加之排水管道不畅，积水不能及时从管道排出，就从周围的裂缝处流出来了。我找到维修组想先解决管道排水不畅问题。谁知维修组也一肚子气，说：“之前疏通过，管道里面被垃圾堵严了，疏通不了。谁叫传达室的人嫌清理管道篦子麻烦，就擅自将篦子给扔了的，就让他们将就将就吧。”

我一看维修组的人是指望不上了，但问题也得给解决呀。于是我找来合作的土建施工队，让他们想想办法。土建的工人看了，也嫌这活儿干起来麻烦，图省劲儿想刷点堵漏灵应付一下。我想这个墩布池对传达室的人来说，使用很频繁。因工作特殊，值班人员不能去食堂吃饭，只能打饭回来吃，那刷个碗还不是经常的事。他们每天负责清洁楼道卫生，洗涮墩布那太频繁了。池子排水问题不解决，会让他们工作起来很不方便。于是我就决定彻底解决这个问题。先安排土建施工人员刨地将地下的排水管道更换成塑料管。原来使用的是铸铁管，时间长了管壁容易生锈变的不光滑，造成管道内杂物淤积。再更换一个新的墩布池，并特意交代施工人员池子周边的地砖要重新恢复，方便值班人员日常搞清洁工作。

在另外一处传达室，以前维修组安装水管时把埋在墙里的电线管打断了，值班人员桌旁的插座也不能用了，平时他们经常坐桌旁用插座给手机充电。这回我安排电工重新布线，线径变粗，冬天值班人员也能安全使用电油汀取暖了。

18 等全部工程完工后，值班室的师傅看到电也好了，下水也通

谎言毒害太深了。怎么办？我就请老伴和小女儿帮忙劝退。

这天儿子又来了，我让老伴劝他三退，他又大吵大闹的恼着走了。我发正念，让他明白的那面起作用。过了一会儿，儿子来电话说：就那么办吧。就这样儿子三退了。

儿子三退后，整个变了一个样，不但身体好了，腰不疼了，脾气也好了。儿媳和孙女都说：他（指儿子）现在是个正常人了。我知道，是他三退后得福了，才发生的变化，是师父和大法救了他。后来我用我所在层次上修出来的和悟到的法理跟儿子交流时，儿子也能听进我说的话了。

儿媳说：“您儿子可改变了，您儿子心里还是有您的。那次我们背后说到您，您儿子说：那是我妈。都不让我说您。”是的，儿子过去总说他爸好，说我过去总看不上他，家里有什么事他都不管。现在我把心放下了，我就好好修我的，家里的什么事儿子也都管了，儿子现在真是大变样了，帮我调手机、调钟表、调电视，什么都为我着想。

儿媳还高兴的对我说：你儿子这个脾气改了，真是太好了！看出来了吗？他现在性格都变了，原来总跟人急呢，不管是在家里，还是在单位，跟谁也不融洽，现在好了，都是大法的威力啊。

过去儿子遇事就上外面去喊，吵的谁不得安宁。家里有一个他的叔伯叔叔前些年劝说过他，说他不管家、不管父母，这是不对的。就为这，俩人闹得跟仇人似的，谁也不理谁。现在叔侄俩关系和好了，用儿媳的话讲：“俩人可亲呢。”

孙女说：过去我爸有时不正常，现在正常了，只有大法能改变。

是啊，除了大法，谁能改变了从小就与我对着的干儿子？我知道儿子是来讨债的，要不是修了大法，如果没有师父，我的命早就没了，我早就气死了。面对十几年不跟我来往的儿子，我谢谢师父，是大法把这一切给归正了。

我的孙女也得到福报。原来孙女平时学习成绩很平常， 31

似渴的学。有一天，我想：要是不戴眼镜就能学法多好啊！就这一念，师父就管我了，我一下就不用戴眼镜了，学法时，看完一讲法眼睛也没事，过去看不了几行就得歇歇，现在就连四合一版的小本五号字也看的清，一有时间就愿意看法。二十多年来，没吃过一粒药，不是我有病不吃药，而是根本就没有病。现在我每天精神饱满，满面红光，脸上基本没有皱纹，见到我的人都说我不象八十多岁的人。

自从学炼法轮功后，我的心也宽了，也明白了许多过去不明白的道理，知道了人与人之间是有因缘关系的，有善缘、有恶缘，欠债要还，就不哭了，也明白了过去吃的那些苦都是为了今天得法的。

有一天，儿子全家回来了，是儿子他们自己提出来要回来的。我是学法轮大法的，要不是因为我修炼法轮功，听师父的话，按真、善、忍做人做事，说什么我也不会让儿子进我的门。

一进门，儿媳就哭着说：“妈，我们十几年没来，早该来看您了，看您还那样，都没什么变化。”我什么也不计较，还是对他们好。后来，儿子他们每周都回来与我们团聚。

由于受中共谎言毒害较深，儿子一听见我学法、炼功、听师父讲法录音、录像，就生气，就闹腾，反对我修炼。有一天，儿子回家，看见我正在听师父讲法，就又开始阻止、闹腾。我对儿子说：“这是我的家，你要是管我这个事，以后你就别进这个门。”儿媳对儿子说：“你看妈这么多年了，还是这个样，都不显老，她身体好，比什么不好呀。”儿子不说话了，再看到我学法炼功也没事了。

大法给予我儿子新生

“三退”大潮开始后，我每天出去面对面讲真相。我想：家人也得救啊，我的两个女儿、女婿和老伴早就都明白真相，很容易就劝退了。唯有我那儿子，说什么也不退，只要我一说话，他就和我唱反调，不管我说啥都和我对着干，受邪党

畅了，地面也整洁了，非常满意。一个师傅由衷的说：“这也就是你了，能把我们的事儿真当回事儿。”

我是真心把同事都当作自己的亲人，那为他们多付出些，哪怕自己在利益上吃点儿亏，辛苦点儿算什么呀。有个同事说：“我真羡慕你呀，成天在厂里忙来忙去的，可总是看你乐呵呵的，快活的象个神仙。”我妻子也说我：“你这个人怎么对谁都好呀，没有坏人是吗？”

三、同事信任修炼人，讲真相水到渠成

我发现当我真正按照大法真、善、忍的要求去做时，大法的无边法力就在改变着不正的一切。我的心性提高上来了，同事对我的态度也发生了巨大的变化，工作中都愿意帮助配合我了。

在公司，人们都愿意接触我，信任我，于是跟大家讲法轮大法真相也就水到渠成了。现在公司大部分人都知道我修炼大法，都知道修炼法轮功的人善良、真诚，是大好人。有个同事这么评价我：你看看咱们张工，再看看单位里那些个党员，谁能比得上人家炼功人。有人当着其他同事的面就说：咱们单位里再有几个能象张工这样对工作这么负责的人，企业就搞上去了。有时，我找人帮忙协助工作，对方就说：“今儿是看在张工的面子上了，换作别人我绝对不管。”

现在公司里认识我的年轻人，见到我都热情打招呼：“勇哥好！”有个年轻的部门经理经常跟我开玩笑说：“跟着勇哥走，吃喝全都有。”因为我之前跟他讲明白了真相，他也“三退”（退出中共党、团、队组织）了。我想他明白的一面是想说“明白了大法的真相，拒绝邪恶，选择站在正义的一边，生命才有幸福的未来！”

一天，我帮木工组的A师傅忙活完，正准备回办公室。师傅突然张口说：“小张，你的岁数比我小孩大不了几岁，你若是不见外，可以把我当作你的父亲看待。我反正是已经把你当作我儿子看了，以后你工作中的问题我会帮你罩着，

好的主意我帮你拿，你要能听进去就最好，你要觉得我的主意不好，可以不听，不听随你。”我听到A师傅的这番话，真受感动，我说：“A师傅，太谢谢您这么照顾我了，以后有事儿您就招呼我，您就是我的亲人。”

值班室的B师傅几次见到我就说：“张工，别看你工作中干的事情不大，可干的都是给职工办的实事。”我有一次歇了几天年假，C师傅见到我说：“这几天怎么没见到你呀，我都想你了。”

二零一四年，陈工因健康原因不来公司上班了，我向公司老总提出尽快招聘一名土建专业的工程师担任部门负责人。因为我是学电气工程的，对土建专业是外行。但公司领导没有再招人的意思，让我全权负责基建工作。于是我既要盯现场，又要审核工程预算、结算，组织竣工验收以及工程款支付额度申请、审批。

在施工现场，我对谁都是一视同仁，没有工作贵贱之分。有时现场发现了问题，我自己能解决的，抄起家伙就干了。施工队负责人看到就说：“张工，以后这活儿你发句话，我就让底下的工人干了。您是领导怎么亲自干这脏活儿、累活儿呢？”我一笑，“大家都挺辛苦的，我搭把手能累到哪儿去呀。”

在工地上，工人们见我来了，可高兴了。他们都认识我，觉得我和别人不一样。别人来检查都是高高在上，对他们喝来喝去的，就会动动嘴挑毛病。而我却帮忙和他们一起干活儿，同甘共苦。我经常在酷热的天气里给他们买饮料喝。许多人说：“张工，你比我们老大（老板）对我们都好。”我经常给他们大法真相书刊看，有的人很爱看，主动向我要。他们都说：“张工真是个大好人。”有时我给新来的工人讲法轮功真相，对方有顾虑、害怕，他们就帮着我讲，还告诉这个人“张工是好人，真是为咱们好。”

四、守心性拒收礼

怎么办呢？没办法，我与老伴只好带着两个女儿出去租房住。

孙女出生了，我给买了吃的、穿的、用的东西给儿子送过去，儿子却给我退回来，不要。女儿气的够呛，要跟她哥理论。

修炼法轮功前一年，我身上起小红点，去医院看病，医院人特别多，上午没看上，医生说：你下午再来吧。我只好离开医院。可我家离医院路途较远，回家吃完饭再回来就很晚了，儿子家较近，我就到儿子家去吃中午饭，儿子就不干了，又大闹一通，嫌我吃他家的饭了，我都不能说话。

儿子连续十几年都不回家，不跟我们来往，就是在街上看见我都不理我。我整天觉着心里憋屈，更是一没事就想哭，整天掉泪，总觉的自己命苦，什么时候是个头啊？为了占住脑子不想事，我就拼命的找活干、找事干。

我退休后曾练过别的气功，一九九四年三月的一天，我得大法的缘份到了，小女儿对我说：法轮功特别好。说她单位的师傅在炼，并劝我改炼法轮功。就这样虽然晚了一、二天，我还是有幸参加了师父亲自讲法传授班，亲耳聆听了师尊的讲法。听完师父讲法，就觉的好，便断断续续的开始炼功。

我没上过学，在老家时，上过一冬天的识字补习班夜校，才认得几个字。刚开始学法时，到处有不认识的字，就问女儿，一天不知道要问多少回。看书看不了几行就得歇歇，炼法轮功前，身体很弱，精神也不济，患有尿失禁，总想去厕所，走不到厕所，就已尿裤子了；还患有飞蚊症，眼前都是小飞虫，眼睛很不舒服，看书时还要戴上二百五十度的花镜。一学法就全好了，也不尿裤子了，眼前再也没有小飞虫了，不但有精神了，身上也有劲了。由于当时悟性差，一天也看不了多少法。

一九九六年，我开始早晨到炼功点上参加集体炼功，晚上参加集体学法，提高很快，给我以后的修炼打下了坚实的基础。一九九七年，师父的《美国讲法》发表后，我如饥

常后悔这么多年没能在整体中修炼！我原本可以修炼提高得更快。

法轮大法彻底的改变了我，带给我无尽的祝福。感谢大法，把我从一个脾气暴躁的问题少年，一个追名逐利的人，改变成一个平静，友善，充满能量和平和，为别人着想的诚实的人。师父，我无法用言语来表达我对您的感谢，谢谢您将法轮大法洪传世界。感谢师父的祝福和无比慈悲！

（明慧网二零一八年“庆祝世界法轮大法日”征文）

苦尽甘来 冤怨化福

文：大陆大法弟子本人口述，同修整理

【明慧网二零一八年五月十四日】我修炼法轮大法二十多年了，在第十九届法轮大法日即将到来之际，写出自己修炼中的点滴，见证法轮大法带给我们的美好，见证师父对大法弟子和世人的慈悲付出。

乱世冤怨大法解

我今年八十三岁。我出生在农村，家里穷、姊妹又多，在我四、五岁时，曾先后二次被家人送给别人家。从小到大，除了干活还是干活，吃了很多苦。一九五八年，我二十三岁，有工厂到我们村里来招工，这样我从农村来到城市，在工厂里当了一名工人，一直到一九八八年退休。

我有三个孩子，一个儿子和两个女儿。儿子排行老大，可他从小就跟我不亲，总是顶撞我，不管我对他多好，他都不说我好，我说东，他就朝西，我说西，他就朝东，就是跟我对着干。我不知哭过多少回、流过多少泪。

一九八八年，儿子结婚时，我对儿子说：我给你在外边租了个房子住，房钱我出，你只管住。儿子说：这就是我的家，我哪也不去。可当时家里就两间房，还有两个小女儿，

在当今这个社会，搞基建工程的都知道很少有甲方按施工合同的约定及时付款的，前期都是由乙方垫资，何时支付工程款要看与甲方领导的关系处的好不好了。在我们企业工程款审批是由公司老总一人说了算，而我是负责向老总申请工程款支付额度的，自然我也成了各施工队项目经理要打点的对象了，请客吃饭、送购物卡、送东西。师尊要我们每一步都要走正，“截窒世下流”[2]。所以每次我都婉言拒绝了，并告诉他们我是一名法轮功修炼者，大法要我们守心性、守住自己的德，不属于我的东西绝对不能收，你们的心意我心领了，东西请拿回去。

有一次为了不让办事的员工为难，我收下了一张购物卡。转天我就把购物卡折合成现金交给了对方单位的老总，并告诉她我这样做是因为我的信仰有更高的标准和要求。她表示对我的理解和尊重，并感慨有信仰的人就是与众不同。她在国外看到很多人都炼法轮功，现在看到我的为人处世让她对大法有了很好的印象。

还有一位施工队的老板，好几次表示要送我东西，我都婉拒了。到了年底他找到我说：“张工，这一年来您很照顾我，我想感谢您都不要。快过年了，我给你买个苹果手机吧，您看您的手机太旧了。”我说：“您又不是不知道我的原则。我只是做了份内的事儿，但您的心意我心领了，我很体谅你们挣钱的不易呀！”他听了，对我竖起了大拇指，“你们真是这个！”

我仅仅是一名普普通通的法轮功修炼者，我知道有许多同修做的比我好很多很多，他们的事迹常常让我无比感动，无比的感慨。师尊讲过“大法弟子，你们是浊世的金光、世人的希望、助师的法徒、未来的法王。”[3]这句话我牢牢记在了心里，我深深的体悟到这句话的分量有多重，内涵有多么的神圣。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈普照〉

[3] 李洪志师父著作：《精进要旨三》〈贺词〉

（明慧网二零一八年“庆祝世界法轮大法日”征文）

一位年轻西人学员修炼法轮大法的神奇经历

文：委内瑞拉大法弟子

【明慧网二零一八年五月十五日】我是一名来自委内瑞拉的大法弟子，我修炼法轮大法已经十六年多了。当我还是一个十四岁的少年时，我就有幸接触到了大法。那时我有一位来自英国的网友，就是他在聊天时发给我 www.falundafa.com 的网站链接，让我走进了修炼的大门。

他告诉我学功是免费的。我打开了网站，我觉得我喜欢上了修炼。我立刻开始学习炼功动作，并且感受到一种非常美妙的感觉。

随后，我用了几天的时间读完了《法轮功》一书。那时正好是暑假期间，所以我可以花整天的时间来阅读。紧接着我又开始阅读《转法轮》，几天之内我就读完了整本书。我能从心底最深处感受到这就是我想要的真正的修炼，在我炼功时我能感觉到难以言表的祥和。整个的修炼当中，我经历了太多太多神奇的，让人难以置信的事！

我的家人对气功一无所知，因为这些和委内瑞拉的文化毫无相关。在很长的一段时间里，每次我炼功时，他们都会抱怨并阻止我，但我还是在偷偷的炼。慢慢的，他们了解到修炼大法对我有很大的好处，因此他们就不再担心我了。

过了一段时间，我的家人开始发现到我的改变。我不再和哥哥争抢打闹，也不会再在母亲生气或责骂我时顶嘴。在开始修炼大法之前，我的家人给我起的外号叫“老虎”，那时的我经常因为一些小事而争斗，也经常会在言语上伤害别人。我总在学校里给哥哥惹麻烦，因为我总喜欢去招惹别的

能力来解决这些难题，并且每天都踏实，认真的工作。

工作和学习时，别人都需要听音乐或服用药物来保持专注。但是我是大法弟子，我能够凭自己静下心来好好工作，而不需要依靠那些东西。

有一次，我需要带妻子到城里看医生，路上需要开车三个小时。不幸的是我们有可能会迟到。我们被告知如果我们迟到超过十五分钟，就将错过与医生的预约。随着时间的流逝，我们变得越来越紧张，最终我们迷路了，根本找不到医院，我妻子终于忍不住发火了。她开始冲我大喊大叫，甚至辱骂我。她还用尽全力的打我。我保持冷静，并安慰她不要担心，因为我知道我一定有办法按时到达。整个过程中，我都保持着镇定，我一点都没有生气，我只是专注在尽快找到去往医院的路上。最终我们顺利抵达，医生也接待了我们。那天晚上，我妻子哭着来找我，说她从来没见过有谁能如此平静，她觉得太不可思议了。在她那样的表现下我当时竟然都没有提高音量，没有说刻薄的话，连表情上都没有显露出一丝的不悦。她向我道歉，我说没关系，这一切应该要感谢法轮大法，是修炼大法才让我能够那样去做，完全的平静，没有一点负面的思绪。如果没有大法，我不可能那样表现的。

这些年我一直是独自修炼，没有集体修炼的环境。正因如此我的修炼进程十分缓慢。虽然我生活在一个没有大法弟子的城市，但我还是决定要想办法创造一个集体修炼的环境。我联系了一些和我情况类似的同修，每天通过网络集体学法炼功。我们在一起互相勉励，共同提高，还相互分享修炼体会。

自从我有了这样的修炼环境之后，我发现我的修炼状态明显提高了。我的行为越来越同化于大法，我的层次也慢慢的提升。我不再浪费时间上网，我一直充满能量。我感觉身体一身轻，充满了祥和平静。随着我的精力越加旺盛，除了做好我的常人工作，学法，炼功，发正念，学习提高我的专业技能之外，我还可以帮助妻子做家务，帮她学习。我非

个公司最好的选择之一，但我却一直没办法得到一份工作邀请。面试的经历让我非常焦虑，我牺牲了很多去学习，一直担心自己是否能够得到一份工作，我无法安心的吃饭睡觉，这也让我的健康也受到了影响。

我终于知道为什么我在公司、在学校和在面试中遇到那么多的困难，因为我有太多强烈的对名、利的执着心。我下决心一定要去掉这些执着，过一个平静的生活。我希望工作只是我生活的一个部分，就像我需要照顾家庭一样。我还要向世人讲清大法被迫害的真相，去帮助别人，还要经常学法炼功。我开始这样做之后我感受到了难以言表的放松。终于我的焦虑不见了，我也开始了平静的生活，不再为追名逐利而忧心，我知道只要每天尽全力做好工作就足够了，尽到我的责任，先为别人着想。我这样做的结果就是我得到了所有我需要的东西，生活得很舒适。

很快的，我有机会加入到公司的一个新的团队，因为在那里每个人都需要重新学习去掌握新的技能。最终我的团队进行了重组，调派过去四名员工，因为团队经手的所有项目都要仰仗他们，公司也没有足够的经费像以前那样占用那么多人力。

我一开始在新的团队工作，我的搭档就认可了我优秀的表现。他们对我的贡献感到惊喜，想不到为什么我这么敬业的员工却得不到升职。他们都要我向新的老板要求升职，因为我值得更高的职位。但是我觉得我不应该这样做，我应该顺其自然，就像师父在《转法轮》中讲的。我要尽职尽责，为别人着想，能者多劳，我要确保我的团队能够成功，我的同事不需要担心项目的前景。

我的搭档对我的工作做出了正面的评价，说他们很惊讶我能够解决一些别的经验丰富的工程师都认为很难而不愿意去面对的问题。当我听到他们的评价时，我明白这是对我是否能去掉显示心，自以为是的执着心的考验，我需要注意这些，保持一个谦虚的态度，因为我知道是法轮大法赋予我

同学，甚至跟他的朋友和年纪比我大的人打架，每次都会把他牵扯进来给我劝架。但是开始修炼大法之后，我不再和别人打架了，我母亲都说她不能理解我究竟是怎么做到在遇到明显不公待遇时能忍住不和哥哥打架的，母亲都觉得他应该要来维护我。正因为我表现出来的平和和容忍的态度，她又给我起了一个外号叫“甘地”。

在我的国家，青春期的孩子在学校就会开始喝酒，抽烟，与异性交往。与家人朋友把酒言欢是委内瑞拉的一大习俗。我经常被迫在朋友和家庭聚会中饮酒。人们都不厌其烦的叫我喝酒，但我却始终坚定不移的滴酒不沾。这么小的年纪我就下定决心不再喝酒了，因为法轮大法教导我喝酒会使人乱性，让人失去理智。另外，我也厌烦酒精的气味，将喝酒视为一种恶习。我觉得不喝酒我依然可以和朋友共度一段美好的时光。当我陪同朋友参加聚会时，我能看到酒精给人带来的危害。我的朋友们会比赛看谁喝得更多，他们会喝醉，最后变成一件很危险的事，或者会因过度饮酒而危害健康。

不幸的是，因为我是独自修炼，随着大学入学考试的临近，我越加忙于学业，希望能够学有所成，取得好成绩。大学期间，我因过于追求学业上的成功而停止了修炼。我只在有时间的时候才炼功，我也不常学法，并以太忙作为借口。由于我为了追求成功，过分执着于学习成绩而与大法渐行渐远，我开始患上了焦虑症。接着，我的课业表现也随之退步。我变得异常焦虑，有时甚至不能打开我的课本，不能走进课堂。当家人察觉到我的异常，他们请求我继续修炼法轮大法，因为他们相信大法能够让我摆脱焦虑，从新找回曾经那个充满祥和的我。

有一次，我的一位家人遭遇了很大的痛苦，我哥哥说：“她（我的这位家人）应该修炼法轮大法，这样她就不会那么精神紧张，不会争斗，能像你一样内心平和了。”

那时我几乎所有的同学都会为了取得好成绩而在学校作弊，我发现之后觉得这样做是错的。我决定无论成绩如何

不好，我都不会像他们那样作弊。因为这样做有违法轮大法要我们做好人，修真，诚实，与人为善的法理。

大学的最后一年，我有机会到一间欧洲公司去做一个特别的研究项目，我的项目得到教授的最高分。我的研究也获得了褒奖以及公司负责人嘉许的推荐信。他在信中说我对工作充满热情和奉献，对每项任务都付出了很多努力。我知道这一切都是因为我修炼了法轮大法，大法教会我要诚实，努力工作，早来晚走，做事竭尽全力。

随后我遇到了我现在的妻子，她来自于一个有着更加严格，保守的文化背景，传统价值观念的国家。她告诉我虽然我不是出生在和她一样的文化和国家中，但是她对我却非常的敬佩。因为她想像不到像我这样出生在如此自由文化中的人怎么可能会有这么严格的道德观和自我要求。即使和周围人有着不同的观点，但我依然可以抵抗烟酒，学校作弊，与异性发生不正当关系等等诸多诱惑。我告诉她这一切都要感谢法轮大法，因为修炼大法我才能控制自己的行为和价值，才能保持走在正路上不被不好的习惯和行为所影响。

毕业之后，我在一间美国公司任职。因为我优秀的履历，老板很高兴我能加入公司和他们一起工作，他还向部门的员工称赞我。在我进入公司后，我发现在同一团队里有着多年工作经验的一位同事与我有些隔阂。我有疑问时，他都不回答或者直接无视我。作为刚刚来到这个岗位上的新人，我只能全部投入其中，靠自己的能力尽力将工作做到最好。当公司聘请学生加入我们的团队实习时，我都会被委派去和实习生一起工作。每次我和实习生的观点不统一，那位同事都会让我遵照实习生的提议去做，甚至有时候会有损我们的项目成果。

那年底，我的年度工作表现评分被老板打了一个很低的分数，说我作为一名工程师却在依赖实习生工作，同时我也没有对项目的进展有所贡献。我尝试向老板解释，说是因为比我级别更高的同事一直叫我按照实习生的计划去工作，

而我必须要听从他的吩咐。然而老板并不想听我的辩解，因为那位同事已经为公司效力多年而我仅仅是位新人，所以他的话比我更有分量。那段时间，我感到极度的冤枉和挫败，因为我深知这样的情况严重损害了我的声誉。不过我明白我必须放下这些怨恨，并且按照我从法轮大法中学到的道理去做，打不还手，骂不还口。因此我放下了，并决定要继续尽全力把工作做到最好。我没有跟我的同事争斗，也没有去给他制造麻烦。

过了一段时间，我被调到另外一个团队。这时我才发现在美国的工作环境是那么充满竞争性的。很多和我年纪相仿的人会使用非法药物使他们提高工作效率，从而更快的得到升职和加薪。我新团队的同事建议我服用这种药物，让我变得更有效率。我觉得这样很不公平，我看到我的同事吃了这种药才变得比我更出色，让我在老板面前显得很差劲。不过我决定不管我的表现如何，我也只会尽我所能的努力工作而不是依靠药物，法轮大法教我要诚实，工作要有正念，不能想着欺骗，要顺其自然。

这种药有一个副作用就是让人变得焦虑。我有一个同事就变得很焦躁，每次跟他讲话他都会向我发脾气。他经常对我很坏，还常在同事和主管面前羞辱我。不过大法教我不能与人争斗，我心里都会原谅他，不与他争斗。不管他们怎么对待我，我都要忍，要像师父在《转法轮》中提到的韩信一样，在大街上被人大肆羞辱，他都能忍辱负重而不是拔剑相斗。

当我得知我是团队里唯一一个没有得到升职机会的员工时，我心里非常难受。但我想起师父在《转法轮》里说人的一生都是注定的，所以我必须继续尽心尽力的工作，不能让这些事影响到我。哪怕有时我在心里感到失落，不明白为什么这些是会发生在我身上。

从我开始在公司工作，我花费了很多时间学习工作面试的技巧。但我不明白经过那么长时间的准备，我也总是各