

合他们，也不惧怕或仇视他们。用智慧唤醒他们的良知，希望他们还能有机会为自己选择美好的未来。要做好这些就得认真学法，认真向内找，认真对待“三件事”才行。

——《用善念善行否定迫害》

# 明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG



第十九届俄罗斯法轮大法修炼心得交流会二零一八年十月五日成功召开，来自俄罗斯各个地区和白俄罗斯、乌克兰、哈萨克斯坦和欧洲等地的法轮功学员齐聚一堂，分享了自己的修炼体会。

第 876 期  
2018 年 10 月 25 日



着人体，还在人中修炼，修好的部份，师父瞬间给我们隔开了，剩下的还是没修好的部份。出现神通的时候，是师父看我们心态纯正，帮了我们一下子，我们怎能去要求呢？我们应该做好的，就是修好自己，以纯正的心态做救人的事情，其它什么也别求。身体既然在人中，就尽量在形式上做的符合人中的形式。

——《与做资料的同修交流一下》

我在救人历程中体会到很多经验和提高心性的故事。有一阶段对有缘人产生了分别心、喜厌心、挑人的心，喜欢对什么样的讲或者讨厌对那些脏兮兮穿破烂衣服或者有智障、残疾的人讲，还有用人的观念认为挑选容易讲、好讲、最值得讲的人，这些都不在法上，我明白应该一切随缘，不起分别，当然对不同特点也应采用不同的方式方法，也决不能挑人。……还有向一些问路的司机讲真相，我的经验是，要先讲真相后指路，不然他会急于赶路而无心听你讲真相的，那么也就达不到救他的效果了。如果那司机执意不听、急于问路，我平和而又郑重的跟他说：“兄弟，你再急，哪有我急？我是在救你的命你明白吗？如果今天我让你明白了真相，就等于保了你平安，我为何急着给你讲三退？这年头说不准是会出大事的，你说是不？人命关天啊，你说我急还是你急呀？”这样一来，对方自然会回答：“你急、你急，我先听你的。”（有删减）

——《十年面对面讲真相救人的体会》

通过学法我认识到：承认迫害，对迫害无可奈何，是被无神论思想左右才会有的状态。身为大法弟子，自己不肯要的，谁也不敢强加。这个不肯要可不是嘴上说的，而是那些个不符合大法的念头一点都不留，发现一点马上清理。对行恶的警察和单位人员，用真正的善去对待。不配

### 重要新闻（上图）

来自亚洲十多个国家的法轮功学员二零一八年十月十三日在韩国首尔市中心举行盛大游行，呼吁人们共同制止中共对法轮功长达十九年的迫害，声援三亿一千万民众退出中共党、团、队组织。

修炼交流  
对“向内找”的浅悟

### 大陆综合

四川省会理县五位炼法轮功的老太太面临重新开庭  
迫害法轮功 六十多个政法委书记相继遭恶报

### 本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的总人数：317,865,977

## 明慧週刊

第 876 期



第十九届俄罗斯法轮大法修炼中心博文会二零一八年十月五日成功召开，来自俄罗斯各个地区和白俄罗斯、乌克兰、哈萨克斯坦和蒙古等地的法轮功学员齐聚一堂，分享了自己的修炼体会。

第 876 期  
2018 年 10 月 25 日

## 明慧周刊

第 876 期  
2018 年 10 月 25 日  
WWW.MINGHUI.ORG

内容提要



年教训不断，有时也能注意电话安全，但多数同修对电话是不注意的，经常听到一句话是：“没事，咋那么巧就被监控了？”有个同修说，她的一个亲戚是网监警察，告诉她：“你们法轮功的人电话都在监控中。”也就是说，不管挂号还是不挂号的，都在监控中，有不少不是挂号的同修，邪恶通过监控发现是做法资料的，而挂号的倒没啥事，这似乎成了邪恶的经验：专门监控那些平平常常的大法弟子。从这一点看，邪恶能放过对所有大法弟子的监控吗？监控是邪恶的专长，不声不响中，把你掌握的一清二楚。而我们在这方面恰恰是短处，再加上有的同修不修口，不管身边有没有电话，啥都说。这样的教训这些年一直不断。

### ——《说话时电话不要放在身边》

往往不注意表面形式安全的同修挺固执的，他会说：你看，我这么多年了，一直这样也没事呢；有师父保护呢；正念强就没事；等等说法。说法没错，但不能用来为自己做事不顾形式、大大咧咧不管不顾找借口。我们是修炼者，是要修成神，神做事会考虑不周全吗？我们不能光像小孩子一样，一直指望师父看护，我们的安全，让师父操劳多少心？再说，如果是自己确实意识不到的地方，邪恶要迫害，师父或许可以保护我们，但我们仰仗师父的保护，就闭着眼睛乱走路，能行吗？那不是故意找危险吗？本该自己能规避危险的事情，也让师父看护，把自己一直当成学走路的小孩子啊。邪恶会把你当小孩子吗？我们是应该用神念，不能光固守人的状态，但神念也不能简单的理解为神来神去，功能做事就是神念，这是只偏重了神通那一部份，更重要的是心性，是各种执著心的无存，是各种欲望的修去，是“修成无私无我，先他后我的正觉”（《精进要旨》〈佛性无漏〉），这才是正念。“修在自己，功在师父”（《转法轮》），神通是师父给的，我们在人中做事，我们还带

## 目 录

### 2 时事新闻

- 2 清除迫害 唤醒良知
- 4 中国大陆学员近期遭迫害案例
- 5 海外学员证实大法、讲真相摘要

### 7 大陆综合

- 7 大陆综合消息
- 9 严正声明
- 9 世人觉醒
- 10 人心与因果

### 14 时事评论

- 14 看星系图像感悟“在人间小住几日”

### 17 修炼园地

- 17 对“向内找”的浅悟
- 20 学好法实修自己
- 26 三次向内找的修炼经历
- 32 来得法的孩子 我们一起前行
- 40 怕的物质解体了
- 44 关于清除负面思维与嫉妒心的思考
- 48 在送明慧台历中归正一思一念
- 50 发放真相台历要注重救人实效
- 51 修炼交流文摘

# 时事新闻

## 清除迫害 唤醒良知

◇ 近日，真善忍美展在巴西圣保罗市和巴西利亚市分别举办，吸引了各界人士前来观赏和了解法轮功真相。美展九月二十四日开始在圣保罗市 FMU (faculdades metropolitanas unidas) 综合大学的历史、地理和教育分院举行，正值该分院举办科学周，法轮功学员应邀在研讨会上发言，介绍了法轮功的历史和发展状况，讲解了法轮功提升道德、强身健体的突出功效，并陈述了中共为何要迫害大量的正信修炼者，以及世界各地法轮功修炼者们的反迫害历程。

参加研讨会的有学生、教师和各界人士超过三百人，他们非常关注地倾听，积极与法轮功学员互动，谴责中共的暴行。Claro Mendes 教授是分院的院长，他在研讨会上说：“这个美展与历史、地理和社会科学周有很大联系，因为画作中展示了人权在那个臭名昭著的政权下的被迫害，这是我们课程的核心主题。”他表示非常感谢画展在学院的展出。

十月十四日开始的真善忍美展在 Felicittà 商场的多功能厅举办，精美的画作吸引了有缘人的目光。观众表示画展所传达的信息非同寻常。Dalva 是退休记者和自由撰稿人，她极认真地看了画和解说词，反复表示要为制止这场迫害做些事。

十月十三日，巴西圣保罗、里约热内卢、马托格罗索州、南大河州等地的法轮功学员聚集在圣保罗学法炼功、交流修炼体会，共同提高。交流会前一天，部份学员们来到中领馆前，抗议中共对法轮功长达十九年的残酷迫害；另一部份学员来到东方区自由大道 (Av. da Liberdade) 向民众介绍法轮功的功法，揭露中共迫害。当天有十八位中国人在了解法轮功真相后做了三退 (退出中共党团队)。

◇ 十月十八日，来自比利时和荷兰的部份法轮功学员，在

姑娘、儿子、大姑、大姨，每年都给，有的是明真相了，还给；有的就是为家里不用买年历了，也不看真相内容。这都是发台历的人“完成任务”的心造成的。因此建议发放时问明听过真相没有、三退没有，一定要用心讲真相，救人是目地，绝不是把东西发出去就完事了。

象台历这样的真相资料，最好往偏远地区的农村发放。城里的人得真相的机会很多，而农村机会就很少。有能力的同修，最好到农村亲戚家，或到知道路的乡下去发放。特别是过年前给那里人送年礼年货，很喜庆。农村人朴实，很珍惜。台历摆在家里一年，一个村里有几家有真相台历，别人家都知道了真相。一定要把农村的缘份利用上，也许久远的安排就是等你今天去讲真相、送真相资料。

救人用心多大起到的作用就多大。那一念是“我要发出去”还是“一定救了众生”，二者的效果是不同的，那一念就非常重要。

从一九九九年邪恶迫害大法以来，有的同修卖房、卖车、卖首饰，就是为了做真相资料救人，绝不是给人类丰富什么消费品。珍惜大法的救人资源就是珍惜自己、珍惜自己的众生。做台历与发台历的同修是个整体，大家都要调整好心态，把念定在一定要救了众生上。一定要清除怕心。做的人有怕心，发的人就有怕心，众生也不敢要。所以每个环节都要把心调正，正念的威力势不可挡。

几个同修的共同想法。不当之处请指正。合十！

## 修炼交流摘录

提醒同修：电话放在身边不要说跟大法有关的话，做证实大法项目的同修也要远离电话，包括同修在一起交流，或者个人上明慧网时间，都要把电话放到别处。虽然这些

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

## 发放真相台历要注重救人实效

### 个人看法与建议

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一八年十月二十一日】又到了发放真相台历的时间了。做事的大法弟子都很忙，但一定要注重讲真相的实效，不盲目发放。

有的人每年发放台历时都选市场商摊、门脸商铺、流动卖东西的三轮车发放。去年一位同修到那里发放台历时，那个摊主说：“我家都五本了，再给我还要。”发明慧期刊也是这样，有的人给他就要，他不看，但拿去卖废品。也有的人往自行车筐里放，没人骑的车筐里都有，被清洁工或收废品的捡走。有时看到有的楼道里每家门口脚垫上都放着一本真相期刊，有的被踢来踢去，好几天都没人捡走，最后可能被当废纸收了。还有的人往车筐、楼道发台历，不是面对面讲真相再发送。有的单元里一本都没人拿，被一个人全收走扔垃圾桶里了。没能救了人，还让人造了业。

送人真相台历时，一定要讲明这上面的内容对每个人很重要，选择善良会得到神的救助。对那些听了真相还不愿意要的，建议也不要强给，最好顺其自然，别让众生造业。

台历精美的绘画，凝聚着参加编制的同修们的多少用心和付出，还有天上管做台历项目的神的启示与神的相助（不只是神韵每位演员背后有神啊），发台历时一定要面对面讲真相再发送。

我们大法弟子省吃俭用，一本台历成本四、五元钱，加上买机器、耗材、打印、装订、搬运耗材与成品，耗费的人力、时间，采取的安全方面的措施，其价值绝不止四、五元了。而且做台历的资料点比较少，供应量大，安全方面的压力比较大。可有的人发放就是给自家的亲戚、熟人，

比利时首都布鲁塞尔举办了一场和平请愿活动，向参加此次欧亚会议的包括中国总理李克强在内的，以及与会的各国首脑呼吁停止对法轮功的迫害。法轮功学员打出“法轮大法好”、“真善忍好”、“法办江泽民”、“停止迫害法轮功”等横幅，同时展示着法轮功功法。

十月十五和十六日在李克强访问荷兰之际，荷兰法轮功学员在海牙议会附近举行为期两天的和平请愿活动，呼吁社会各界关注发生在中国对法轮功长达十九年的迫害，早日将迫害元凶江泽民绳之以法。十月十五日，荷兰媒体《共同日报》（Algemeen Dagblad）报导了这次法轮功学员的呼吁活动，并拍摄了相关视频。荷兰七个不同地区的媒体也先后上载了这段视频。

◇ 十月十六日下午，英国议会大厦内再次举办揭露中共活摘器官罪恶（圆桌会议）简报会，英议会跨党派宗教和信仰自由小组主席、英国会议员吉姆·香农（Jim Shannon MP）主持了会议，包括英议会成员、国际医学专家学者和非政府组织代表的七位发言人从不同角度揭露中共活摘器官反人类罪行，呼吁英国政府和国际社会认清中共邪恶、采取切实行动制止中共企图用暴行和谎言毁灭世界。

英上议院奥尔顿勋爵（Lord Alton of Liverpool）在会上首先发言，他表示日前在伯明翰 NEC 展览中心举办的“真人尸体展（Real Bodies）”引起他对被展出的人体标本真实身份的关注和质疑，他就此做了相关调查，他认为有必要提醒英国政府采取切实可行的行动，不让中共把人权侵害和活摘器官犯罪延伸到英国，并认为“这关乎人权，也关乎人类的尊严”。

◇ 十月二十一日，美国大纽约地区的部份法轮功学员，在纽约第三大华人社区布碌仑第八大道举行盛大游行，展现法轮大法的美好，同时揭露中共对法轮功学员的残酷迫害，并劝告中国同胞明真相，三退（退出中国共产党，共青团，少先队）保平安。现场民众反应热烈，对游行队伍的风采称赞



不断。当场有四百多人做了三退，选择美好未来。

早年从香港移民纽约的余女士说，“现在看到炼法轮功的好人被共产党又抓又打，我真的想哭。”这让她想到自己的阿嬷（婆婆）和姑妈早年被共产党批斗致死的往事，“我阿嬷裹小脚的，仅仅因为‘海外有关系’，被他们折磨这么久。我阿叔早年被骗回大陆‘建设祖国’，结果回大陆后当成特务，文革时被一次又一次地批斗，真的很凄凉！”

◇ 美国麻州大波士顿地区的法轮功学员们，一直在哈佛中心广场和哈佛几个主要校门口针对中国大陆游客，和美国民众介绍法轮功并讲述中共迫害法轮功学员的真相。九月三十日，学员们再次在这里摆展板、举横幅、发资料、征签，给民众讲真相，引起许多中外人士对迫害和活摘的关注。一位六七十岁的华人在听了真相后激动地向咱们学员说：“你们是国家的希望，民族的脊梁！”

以关注人权、环境、难民等为主题的联合国协会电影节（United Nations Association Film Festival）从十月十八日至二十八日在美国旧金山湾区举行。讲述法轮功学员孙毅在辽宁省马三家劳教所遭受酷刑迫害的纪录片《求救信》（“Letter from Masanjia”），十月二十一日下午放映，现场观众感动落泪，表示该影片令人震撼，直呼这是电影节最有观赏价值的影片之一。

## —— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

◇ 天津武清区上马台镇法轮功学员黄俊娟二零一七年十二月二十八日在向百姓传递大法真相时被绑架，关押在武清看守所；二零一八年九月十七日被武清法院非法判刑七年半，并罚金勒索一万元。黄俊娟已上诉。

◇ 天津静海县四十六岁的法轮功学员刘家玲在二零一七年七月二十或二十一日失踪，后得知被非法关押在静海看守所，目前刘嘉玲又被非法判刑五年半，劫持到天津女子监狱受迫

也没追求什么呀！

回家给师尊敬香，求师尊点悟，弟子心急，一连三天都没救到人，肯定是自己有什么问题还不自知。这时脑中突然闪出一念：“你都不喜欢，谁要？”我恍然大悟，这不正的一念，不但害自己三天没救到人，也使有缘人错过明真相机缘。我发正念请师尊加持，清除自己不正的思想念头，解体邪恶一切干扰，救人是每个大法弟子在兑现史前誓约，邪恶不配干扰。

第四天，再上街送台历讲真相，同意三退的人很多，台历送的也快，得救众生拿着真相台历赞不绝口，连声道谢。真象师尊讲的：“咱们就讲，好坏出自人的一念，这一念之差也会带来不同的后果。”[1]这件事情使我真正明白了归正一思一念的重要。

以前自己在日常生活中，与人交往中，遇到什么事也不知向内找归正自己，总是放任自己，每次都错过师尊为我安排的各种修炼机缘，全靠时间一点点磨。现在要以此为契机，时时审视自己一思一念，事无巨细，只要不合法就及时归正。

前一阵在学法小组集体发正念，有位同修总把发正念口诀自己念很长时间，我能听到，但又听不清楚。心中有些闹，心烦意乱，有些怨同修，干扰自己静不下来。瞬间又突然想起要归正它，是师尊看我在有干扰的情况下是否真能静下来，我就正念清除自己的杂念，加大容量，包容同修，闹中取静，不是环境不静，是自己心不静。又清除自己不符合法的人心、怨恨心、安逸心，喜欢静的常人习惯等。再到学法小组发正念，同修念出声，我内心很平静，没有感觉了。以后再发正念，同修也不念出声了，我知道这是师尊看我把不好的人心去掉了，就把我空间场不好的物质拿掉了，谢谢师尊，也谢谢同修帮我修掉了人心。

注：

还要及时深挖是否有嫉妒心和私心，看看负面思维是不是由嫉妒和自私促成的，因为旧势力就是嫉妒心和自私的代表，它不想让大法弟子好过（修成），嫉妒这个物质也要彻底清除和否定。

我在跟同修接触中，有部份同修有意无意的，有这样的想法，希望咱们都能及时的剖析并彻底清除负面思维及其背后的共产邪灵和旧势力的安排，不让邪灵和旧势力在思维中钻空子。

真心希望，咱们大法弟子和学员在正法的路上，走的越来越稳，越来越好。

个人体悟，如不足之处，请慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《精进要旨》〈境界〉

## 在送明慧台历中归正一思一念

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一八年十月十八日】明慧新年台历，图文并茂，赏心悦目，吉祥喜庆。但对一款封底贴有二龙戏珠的台历，我感觉两条龙短粗，没有腾云驾雾之感，反而觉得有点象两条……看后收起来，也没多想。

第二天，我背着大包上街送台历，边走边想着，同修们为了救人，花了多大力气购物、设计、制作、装订、运输等，就希望众生能明白真相得救。面对过往的行人我说：“女士、先生您好，送您一本真相台历吉祥宝宝，明真相得福报。”可是行人都不瞟一眼，连连摆手：不要不要；有的还语言生硬刻薄。第一天一本也没送出去。第二天依然如此，我买了三样东西，勉强送出三本，只觉得有点奇怪。第三天，我先讲真相他（她）都听，但送台历还是不要。这时才意识到有干扰，问题出在哪？一时我找不到，真心送台历救人，

害。

◇ 山东省德州市陵城区七十四岁的法轮功学员高国香被非法关押近一年，二零一八年九月二十四日中秋节这天被非法判刑四年、罚款二万元。十九年来，高国香屡遭当地 610、公检法人员迫害。她曾被绑架关押共九次、劳教迫害一次，判刑一次。

◇ 江苏省泗洪县法轮功学员顾帮练于二零一七年十月被睢宁县法院和检察院非法冤判四年，二零一八年被转移至洪泽湖监狱继续迫害。目前家中经济困难，三个未成年小孩只靠妻子一人照顾。

## —— 海外学员证实大法讲真相摘要 ——

◇ 十月二十日澳洲悉尼北部伊斯特伍德（Eastwood）举行最大的庆典活动——青苹果节（Granny Smith Festival），由天国乐团、腰鼓队和“法轮大法好”功法演示花车组成的法轮功学员游行队伍被观众誉为最美丽和最长的队伍。所到之处，给观众带来惊喜，人们纷纷报以欢呼及热烈的掌声，主席台上的嘉宾也向法轮功学员们频频挥手致意。

十月十二日至十四日，一年一度澳洲原住民足球及无板篮球嘉年华（VACSAL Senior Aboriginal Football & Netball Carnival），在名城巴拉瑞特（Ballarat）举行，法轮功学员的功法展示和教功，吸引了来自澳洲各地的游客和原住民驻足了解法轮功。十九年来中共对法轮功的迫害也让人们感到震惊，纷纷在制止迫害的征签表上签名，并表示愿意在社区中推广如此美好的功法。

◇ 十月二十一日星期天下午一点半，在美国北加州纽瓦克市图书馆，法轮功学员举办了在三城区的又一次教功班。教功班上有的是夫妇一同来参加，有的是母女、父子的，也有姐妹和朋友同来的。Lauren 走出教功班时满脸笑容，谈到她参加教功班的体会时说：“我感觉非常好，感觉很幸福。现在我感觉轻松，精力充沛。这个教功班非常好。我真的非

常想继续修炼下去。”

◇ 十月二十日，美国密苏里州的法轮功学员参加了密苏里大学哥伦比亚分校一年一度的返校节游行，有身着汉服的“仙女”，有展示功法的花车，有印着“法轮大法”和“真善忍”的旗阵，还有身着蓝色服装的唐鼓队。很多观众看到法轮功学员的游行队伍后，都报以热情的掌声和欢呼声，还有很多美国孩子向法轮功学员用中文大声喊“你好”。

◇ 十月二十一日，台湾花莲法轮功的学员于火车站广场前，以唐鼓表演、和展示五套功法传递法轮大法的美好及真相，呼吁停止迫害法轮功，并征集乡亲、游客的签名，声援中国大陆人民依法控告迫害法轮功元凶前党魁江泽民的酷刑罪及反人类罪行。

◇ 十月二十至二十一日周末，印尼雅加达法轮功学员参加了社区的文化节活动，地点在雅加达西区唐人街——Glodok。学员们设置了展位，向民众介绍功法，并讲述法轮功在中国无辜遭受中共迫害的真相。

及安排，我反思自己的想法是不是符合了他们的目地？这些宇宙中的败坏生命及因素，包括旧势力和共产邪灵，他们企图利用我对父亲的爱护和关心，强加给我负面的思维机制，强加让我用负面思维，就是不想让人变好的思维去思考问题，从中挑拨人与人之间原本良好的祥和关系，这样，从思维方式或习惯上，败坏思想，败坏思想上的道德，从而达到败坏灵魂的目地，带来的结果，就是，毁灭所有生命！一箭双雕，太可怕了！必须彻底清除负面思维和共产邪灵！

有时候，我也发现，我不去关心或关注父亲，不动亲情，就当个一般人对待，父亲反而看完新唐人后没说啥！这也是应该放下对父母亲情的时候了。

对于魔难中的同修，我有时候也会产生这样的想法“他要是当初注意安全（或者注意替别人考虑，或者不那么看不起人，或者学法不流于形式，或者不怨恨，或者机灵点儿……），他就不会被迫害了”，这种思想，我个人悟到，就是负面思维，因为它符合了共产邪灵的想法，就是不让人往好处发展，不想别人的好儿，从而破坏人与人之间的关系，在思维中强加给同修负面的物质从而无意中把同修往魔难中再推了一把，起到了迫害同修的作用，迎合了邪恶想要干的，甚至起到了干扰正法和救人的坏作用，不知不觉间配合邪恶达到邪灵毁灭人类的目地，符合了旧势力延缓或阻碍大法弟子救人或营救同修的目地，达到了不想让大法弟子好过的目地，起到了邪恶想起都起不到的作用。我个人悟到，所有类似的迎合了旧势力想法和邪灵目地的思维，全部都是负面思维！要及时、彻底、全面的清除！我们是大法弟子，按真善忍修炼，要走师父安排的路，要有正面的思维。

除此之外，师父也说过：“恶者妒嫉心所致，为私、为气、自谓不公。善者慈悲心常在，无怨、无恨、以苦为乐。觉者执著心无存，静观世人，为幻所迷。”[1] 个人觉的，在清除负面思维时，除了清除共产邪灵和否定旧势力安排，



关系、往不好的发展方向、往让别人生气的方向、往不让人能得救的方向、往可能会遭到迫害的方向，去思考问题。

比如，我关心父亲，希望他能退出党团队，多念一念“法轮大法好”。可是屡次跟他劝说，全都以争论结束（当然这个过程中修去了争斗心），那么我采用播放新唐人新闻来引起他注意，希望他能多了解一些真实的信息。做法是好的，可是每次都以他说新唐人或大法弟子的坏话结束，甚至他反面去听新唐人节目，处于一种完全被共产邪党洗完脑的状态，甚至恶毒攻击大法师父。

刚开始，我非常诧异，也不太理解，甚至憎恨他，认为他受中共邪党的毒太深，甚至脑子里经常产生这样的想法“他就是这样的人，完全不可救要了，全是邪恶党文化的思维方式。”“完了，我是救不了他了。他这样的活该遭报应。”（父亲有皮肤病，每次恶毒攻击大法后，他的皮肤病有变严重趋势）

久而久之，自己竟然已经习惯性的用党文化的思维去站在父亲的角度考虑，比如我在播放新唐人电视台的节目给父亲时，脑子里想的是“这个播音员是大法弟子，说的话他（父亲）不太可能相信”，又比如“有时事评论，这个评论员说的父亲都不大相信，他可能认为都是胡说八道”，而我自己看新唐人的新闻时，什么怪异和坏的想法也没有！我把对父亲的关心，用我以为的“站在父亲角度”看问题的方式，其实是邪党文化思维，用这个邪党思维去替父亲考虑，甚至还把这个“父亲就是邪党文化的思维方式”这种想法强加给父亲！

其实父亲并不是这样一窍不通的人，也不是不可救要的人，更不是不接受新事物或真相的人！但为什么偏偏遇上我，我俩就顶牛，他就用邪党文化思维去说话呢？我深刻的剖析那个负面思维后隐藏的企图毁灭人类的共产邪灵，以及不想让众生得救、不想让大法弟子救人的旧势力因素

## 大陆综合

### 大陆综合消息

#### ◇四川省会理县五位炼法轮功的老太太面临重新开庭

凉山州会理县郑琼、罗继萍、马凌仙、董秀琼、沈佳凤五位法轮功学员，2016年12月29日被冤判后上诉，2017年5月27日，五位老太太接到凉山州中级法院《刑事裁定书》，撤销刑事判决，发回会理县法院重新审判。时隔一年零五个月，五位老人又接到会理法院于2018年10月26日上午九点开庭的通知。

五位老人都曾身患多种疾病，修炼法轮功后，她们在社会上、家庭中按照法轮功“真、善、忍”的要求做好人，一身病痛不翼而飞。然而十九年前，中共开始迫害法轮功后，五位老人因坚持修炼法轮功做好人，遭到多次的迫害。

2016年1月30日，沈佳凤、郑琼、罗继萍、马凌仙、董秀琼因在云甸镇发放法轮功真相资料遭警察绑架。会理县公安局国保大队构陷五位老人的材料，两次被检察院退回，国保为了达到对老人们非法判刑的目的，不断拼凑材料，将现场收到的材料数量翻了一番，他们还把五位老人家床头、墙壁、门上贴的“法轮大法好，真善忍好”，“常念大法好，天赐洪福保平安”的条幅、日历等撕下来拼凑构陷材料。

历经七个多月的关押迫害，县法院通知家属：于2016年9月27日下午和28日上午，在会理县法院开庭，来自北京、成都、西昌的五位律师当庭为她们做有理有据的无罪辩护。五位老人也要求无罪释放她们。律师们指出，她们把被迫害十七年的真相告诉乡亲，还公民的知情权，她们是在实践《宪法》，维护《宪法》，不但没有犯罪，而且还有功于国。

当公诉人污蔑五位老人散发的资料的性质时，律师们要求呈上当天收到的资料，其中有《真相》、《明白》、《希望》、《天赐洪福》、《世纪大审判》、《全国起诉江泽民》

等资料。律师们当庭读了里面的文章，如：《最高检察院：起诉和举报是你的权利》、《控告江泽民受宪法保护》、《用良知帮助我们自己》、《找回“忠孝礼义”的内涵》、《善良，生命的路标》、《千金良方——德》等。律师问：这些都是教人向善的内容，难道是邪的吗？公诉人无言以对。

2016 年 12 月 29 日，会理县法院分别对五位老人进行冤判：每人处一万元罚金，马凌仙被判一年零四个月；沈佳凤判一年，缓期一年执行；罗继平、董秀琼、郑琼被判一年。

五位老人修炼法轮功，符合宪法规定的信仰自由，讲事情真相，本是应该鼓励的行为，当然无罪，于是她们上诉到凉山州中院。2017 年 5 月 27 日，五位老太太接到中院《刑事裁定书》，本案因事实不清，经合议庭裁定：一、撤销会理县法院（2016）川 3425 刑初 170 号刑事判决；二、发回会理县法院重新审判。

### ◇近一年来福建省法轮功学员遭迫害情况

据明慧网报导，近一年来，福建省法轮功学员遭受的迫害情况：至少有 8 人被非法判刑，其中南平市胡爱娇、陈喜妹分别被冤判八年和七年重刑；福州市张晶一审被冤判五年半，目前正在上诉；在福建被绑架的广州法轮功学员吕春夏被冤判二年；厦门市李丽芳等四名法轮功学员遭诬判后上诉。福州市闽侯县吴莺香被秘密开庭。

还有几十人因各种原因被绑架非法关押；多人被骚扰、被非法抄家。泉州市袁冬英曾遭三次劳教，含冤离世。福州左福生结束六年冤狱再遭经济迫害；仙游县李芹英老人遭近十年冤狱，仍不得安宁。

### ◇女儿遭诬判八年 大连市七旬老太呼吁制止迫害

大连市七十三岁的刘玉芹老人二零一七年十月八日下午三点左右在路上行走时，突然被三、四个年轻男子强行拖至一辆轿车上，到派出所后关进了一个房间，直至第二天的晚上都没有给饭吃，后又被绑架到大连姚家看守所，直至十

等等不太正的话，给人的感觉不太友善，有点自私，有点没替魔难中的同修考虑，甚至感觉有点落井下石的状态。”

听到这里，我忽然意识到，我似乎长久以来也有类似的想法，虽然不太强烈，但是也曾出现，但是我并没有认识到有什么不对的地方呀？

然后 W 同修接着说道：“你想想看，魔难中的同修，本来就那么难，非常有可能正念不太强大，如果这个时候大家一起为他发正念，加强他的正念，他也许就能闯过这一关，说不定就变好了呀！如果像 E 同修说的，不为难中同修发正念，不替他考虑，若还出言讽刺，甚至还产生对他不利的想法的话，那不是明明知道人家在难中，却视而不见，甚至落井下石，这不就是置人于死地嘛！”

听到这，我忽然就有些明白了，自己当初那些相似念头的不对之处，原来是负面思维呀！按照大法的要求，我们要时刻为别人考虑，别人有难，我们作为同门师兄弟，当然要帮忙！如果帮不上忙，至少可以为他们发正念，怎么也不应该有负面的思维呀！

这时 W 同修又说道：“我跟 B 同修交流过，B 同修说，那位 E 同修，表现出来的状态，好象是他谁也看不上！”我恍然大悟，回答说“妒嫉！”虽然 E 同修在跟其他同修交流后及时归正，但通过这件事，给我留下了反思。

过后，我一个人静下来反思自己，究竟怎么会产生这种负面思维呢？明明是很在乎同门师兄弟的，为什么还会产生负面思维？忽然，想到《共产主义的终极目的》里，有一句话，说共产邪灵的终极目的就是要毁灭人类！它是由恨及宇宙底层空间败物所组成的。我恍然大悟，原来是这样啊！怪不得不论我出于什么心（担心或者关心等），意识上总是用这种对正法、对人、对己不利的方向去思考，感觉是不想别人的好儿，不往好处想（这里的好是符合真善忍的好），非得钻牛角尖儿似的往坏处、往毁坏人与人



些不好的心，正视它，努力修去它的时候，觉得好象一下子找回了修炼如初的状态，就是那种努力向上攀登的劲头儿。那种九六年刚刚得法时初期的那种状态，弟子万分感恩师尊，帮弟子去掉了那个不好的物质，使弟子提高上来！谢谢师尊！

写文章的过程中也发现了自己还有一颗求名的心，就是不想破坏自己在同修心中的好印象，就是很强的一颗求名的心，想听到别人说自己好，不想听别人说自己不好的心，曝光出这颗心修去它。

有不在法上的地方，还恳请同修慈悲指正。

注：

- [1] 李洪志师父经文：《二零一八年华盛顿 DC 讲法》
- [2] 李洪志师父著作：《美国东部法会讲法》
- [3] 李洪志师父著作：《大圆满法》〈二、动作图解〉

## 关于清除负面思维与妒嫉心的思考

文：中国大陆大法学员 小花

【明慧网二零一八年十月二十三日】前几日，与 W 同修交流，我们谈到公共邮箱的事情，W 同修谈到一件事：

“公共邮箱里发信息，有时候会被莫名的删掉，我们当初以为是邪党混进公共邮箱的间谍，但是后来才发现，不是这么一回事。B 同修跟我说，他知道有这么一位同修 E，别人发什么信息，他都要说上几句不太正面的话。比如邮箱里发一条信息，说 ×× 同修正念闯出看守所，E 同修会说如果正念强的话，怎么会进去呢？”

比如还有一次，邮箱里发一条信息，说请有条件的同修为被绑架的 ×× 同修发正念，加持他早日闯出黑窝。信息发布后，有时会被删掉，E 同修回复说，不要为 ×× 同修发正念，正念强、做的好，怎么会被绑架进去呢？说了

月十六日晚上才放她回家。

二零一七年十月八日，大连公安局国保支队伙同大连开发区公安分局属下五彩城派出所、湾里派出所、黄海路派出所、海青派出所、董家沟派出所等出动数十个警察，以拦路绑架、抢劫、入室抢劫的方式在多个地点同时实施多起绑架案。有警察炫耀称，当天共绑架法轮功学员十九人，其中包括刘玉芹的女儿周海燕。

刘玉芹老人获释后一年多来，为了营救女儿脱离魔窟，常年奔波于公、检、法之间，并向各级纪检监察部门投递信件，呼吁有关部门和善良人关注女儿的遭遇，然而最终等来的却是女儿周海燕横遭诬判八年。

## 严正声明

本周二百四十二名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

## 世人觉醒

本周一百零一名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

### ◇世人都在看真相资料

【大陆来稿】在一个小居民区，第一天我给每一家散发了真相资料，第二天路过那里的时候，看见小区外树底下几个老人正在看昨天我发的真相，这时候又一个老人走过来，马上有人递给他一份说：“快过来一起学习”。

有一个小区居民特别多，我带的真相资料很多，还没等我发完，刚从一个楼门口出来就看见一个阿姨从我发完的楼道里走出来，手里拿着我刚发的资料一边看一边向人很多的小区内诊所走去，我看着她走进诊所还在看。

还有一次，也是在一个很大的小区，我看到刚发完的

资料被人拿着到超市里去看。

前不久，女儿去同学家，看到她书桌上放着《明慧周报》，就问她：是谁给你的？她说：在我家门口见的。女儿问她：你看了吗？她说：“我最喜欢看《明慧周报》”。女儿跟她讲了三退保平安，她说《明慧周报》都写着了，她早就知道，于是女儿帮她退队，并告诉她不能入团和党，她说她都知道。

我在发资料的过程中，数次遇到回家的人主动跟我打招呼跟我说：“你辛苦了”、“谢谢”，在楼道里遇上不认识的人，有时候主动闪到一边给我让路，并友好的聊上一两句。

## 人心与因果

### ◇迫害法轮功 湖北省钟祥市官员、警察遭恶报

古语说的好：“善恶若无报，乾坤必有私。”以下是五例发生在湖北省钟祥市追随中共江泽民邪恶集团无视法律，迫害按真、善、忍标准做好人的善良民众，其作恶者的下场。

曾任钟祥莫悉湖派出所所长的刘金虎，多次非法抓捕、关押、毒打女法轮功学员，今年已患癌症，不能工作。

曾任市纪委书记、市委副书记、市人大主任的彭玉兰，在中共迫害法轮功初期，积极参与烧毁法轮功学员的书籍和资料，并将录像在市电视台播放，毒害全市民众，还经常到法轮功学员家里做“转化”，近几年，夫妻双方相继得癌症，丈夫得癌症，成植物人，两年后死亡。2018年初，新年前夕，彭玉兰也遭恶报死亡。

原公安局副局长龚道友，在中共迫害法轮功初期，对被非法关押的法轮功学员叫嚣：“你们谁不‘转化’，我就关死谁。”不多久，他自己开车被撞死了。

原钟祥郢中派出所副所长陈祥林，在中共迫害法轮功初期，表现积极，对法轮功学员非骂即打，不长时间，得脑

再难也要往前走。

前两天上班的路上，要过进京的检查站，心中那层不好的物质又开始在我的空间场盘旋，心里总有不好的念头往外冒：总是想我身上带着电子书呢，还有U盘，被拦下来检查可怎么办，但又想大法中没有迫害，我不承认它。

但过一会儿，还不断往上翻，我又想师父讲的法：“所有的大法弟子，都不归三界管”[1]。我就不断的在心里念叨：“我不归三界管，只归大法管，不是我师父安排的，我都不承认。”

虽然这样，但怕心，怕的物质还在不断的往上翻，我心里求师父：师父啊，弟子应该怎么办？弟子真的想去掉这颗心，我该怎么办？求师父把弟子心中那种阴暗的物质去掉吧，就这样一想，就一瞬间的时间，我一下子觉得法光照进了我心里，多年来形成的那个不好的物质，那种阴暗的怕的物质被师父瞬间解体了。

此时的自己感觉全身一震，那种怕的物质消失了，我不怕了，压的自己喘不过气来的那种不好的物质瞬间消失了，我悟到：其实真正阻挡我精进的是那么多年来形成的负面的因素，那种无可奈何，那种消极、懈怠的本身也跟那阴暗的怕的物质有关，我背负着那种不好的物质前行，又觉得无可奈何，不知道如何改变这种状态，不知道根子上的原因是什么。在修炼的过程中，虽然找到了很多的人心，也修去了很多人心，但是真正阻挡我的那种不好的物质却一直没有真正的去掉，是因为我没有意识到那种无可奈何，那种消极，修炼中的懈怠，包括我总在想的我为什么炼第五套功法时不能做到“面带祥和之意”[3]，其实根本的原因是因为我并不快乐，也没感觉到幸福，但这些根源却来源于多年来迫害的阴影，形成的那些怕的物质，让我不能发自内心的快乐，不能真正的感受到修大法带来的美好，被那种后天形成的观念阻碍着自己不能前行。当我找到这



师尊讲：“我一直在讲，我说修炼哪，其实最苦的（师父笑）就是岁月的漫长，在魔炼中那个岁月的漫长。看着边际，看着最后的那一天，（师父笑）其实这是最苦的。可是哪，有句话叫物极必反，是不是？一切事物都是这样，这是规律。到了一定时候了它就一定会变，不管你人想不想变。” [1]

我知道修炼的路没有多长了，已经快到顶了，但我因为不知道前面的路还有多长才会懈怠，我因为看不到边际才会懈怠，我要改变这种修炼状态了，但我该怎么改变自己找回修炼如初的状态呢？我知道自己要多学法，可现在的学法状态该如何改变呢，学法的时候，看着这一句，下一句就自动的顺下来，看不到法的内涵，我怎么做到学法入心呢，我就一句一句的学，让自己慢下来，可还是不能彻底改变这种状态！

师尊说：“你们可能没注意到，昨天上午有个学员的发言，他里面有那么一段，他讲他再怎么修也不觉的往前进步了，他突然间有一天悟到：我在某一方面应该有所改变了。那么他再炼功的时候这堵墙就一下子打开了，豁然间摆在他面前就是另外一个境界。我想这个学员的发言你们都多想一想。” [2]

师尊的这段讲法一直在我脑中显现，我知道自己在某方面该有所改变了，但又不知如何去改变，向内找，找到了自己很多不合法的人心，包括急躁心、显示心、嫉妒心、安逸心、懒惰心，等等，许多人心，也努力的修去了很多人心，但觉得都没有找到根本。

我做了这样一个梦，梦中一潭湖水，湖水的对面有三个女孩，要翻一个跟头翻过湖水，才能到湖的对岸，其中一个女孩是我认识的，她叫婷婷，她在翻跟头的过程中没有翻过去，被湖水中立着的好似玻璃的尖锐物体伤到身体，死掉了，婷婷死了。醒来后，我悟到师父点化我修炼不能停，

癌死亡。

原钟祥棉纺厂警察唐文彬，在中共迫害法轮功初期，经常在法轮功学员家里监视、蹲坑，不听法轮功学员的善意劝说，一个感冒小病要了他的命。

法轮功是佛家上乘修炼大法。从古到今，对佛法不敬，对佛法修炼者不敬的人，没有一个有好下场的。作恶者的报应如影随形。

### ◇迫害法轮功 六十多个政法委书记相继遭恶报

中共政法委在迫害法轮功中罪恶累累，遭受的恶报也非常之多。中国大陆中共网站公开通报的就有六十几个中共政法委正、副书记相继落马，其中包括中央政治局常委级的、省部级的、厅局级的中共官员相继落马。

二零一三年九月三十日， 现任内蒙古自治区中共政法委副书记杨汉中，因涉嫌受贿罪和滥用职权罪被判死缓，受贿金额达四千万。

二零一四年六月二十三日，广东省广州市中级法院对东莞市中共政法委原副书记高少鹏受贿一案作出一审宣判，判处高少鹏有期徒刑七年六个月，没收财产人民币二十万元。

二零一三年八月十六日，原山东省青岛市中共政法委常务副书记、青岛市公安局副局长王延球，因贪腐近期获刑十五年。

二零一八年七月十九日，安徽省临泉县原中共政法委书记杨华杰受贿又行贿一审被判刑十六年。

二零一四年五月一日，贪污受贿四百万的江西省九江县原中共政法委书记、公安局长吴正阳获刑十三年。

二零一四年七月中央政法委办公室原副主任余刚，因利用职务上的便利为他人谋取利益，收受巨额贿赂，与他人通奸被双开，并对严重违纪违法问题进行立案审查。

二零一三年九月九日，山西省太原市原中共政法委书记兼公安局长柳遂记涉嫌受贿罪，获刑十九年。

二零一六年一月十二日， 公安部原副部长、中央政法

委员会委员李东生涉嫌受贿罪一审被判十五年。

二零一七年五月二十七日，河南省郑州市中级人民法院公开宣判天津市中共政协原副主席、政法委书记、公安局原局长武长顺贪污、受贿、挪用公款、单位行贿、滥用职权、徇私枉法一案，对被告人武长顺以贪污罪判处死刑，缓期二年执行，剥夺政治权利终身，并处没收个人全部财产。

二零一五年六月十一日，天津市第一中级法院依法对十七届中共中央政治局常委、中央政法委书记周永康受贿、滥用职权、故意泄露国家秘密案进行了一审宣判。认定周永康犯受贿罪，判处无期徒刑，剥夺政治权利终身，并处没收个人财产；犯滥用职权罪，判处有期徒刑七年；犯故意泄露国家秘密罪，判处有期徒刑四年，三罪并罚，决定执行无期徒刑，剥夺政治权利终身，并处没收个人财产。

二零一七年八月二十八日，广东省广州市中级法院对深圳市原中共政法委书记蒋尊玉受贿一案进行公开宣判，以受贿罪判处蒋尊玉无期徒刑，剥夺政治权利终身，并处没收个人全部财产。

二零一七年二月十五日，周本顺，中央政法委员会委员，曾任河北省委书记、省人大常委会主任周本顺。因受贿罪被判处有期徒刑十五年，并处没收个人财产人民币二百万元。

二零一八年七月十二日，曾任河北省常委、政法委书记张越因受贿罪，一审被判处有期徒刑十五年。

需要指出的是，中共邪党的所谓“组织调查”、“依法判处”不过是黑帮内斗。这些政法委正副书记们相继被惩处，可以说是作茧自缚，是“请君入瓮”一样的自作自受。在无官不贪的中共官场，这些政法委人员被以“反贪”的名义查处，表面上是因为他们贪腐，但根本原因是他们迫害善良的法轮功学员而遭到天谴和恶报。（节选）

### ◇支持父母修炼得福报

【文：中国东北大法弟子家的孩子】我的父母都是大法弟子，生在这样的家庭我感到很自豪，因为我相信法轮大

父亲在证实大法的过程中，被中共非法关押、劳教、酷刑，被迫害致死，母亲一次次的被非法劳教，多次的被非法抄家、骚扰，我自己多次被关洗脑班，多年来遭受的迫害，心中好象有一种无形的物质，压的我喘不过气来；那些积淀形成的负面因素，好似自己被挤压在了一个阴暗的角落里，不能坦坦荡荡的光明正大的修炼，证实法！

不敢使用身份证，每次过检查站的时候，都怕被拦下来检查，看到警察警车，就会心生恐惧，有时也觉得这样很憋屈，我修大法的，就应该堂堂正正的，我为什么这么不快乐？我为什么不能坦坦荡荡的？我做错了什么？

这种状态伴随我多年，虽然三件事都在做，但并没有专注在大法修炼上，总是很着急想做好，可是一旦有时间了，又不能抓紧，被常人的网络吸引，懈怠、懒惰、求安逸，等等人心，想做好，又不知道如何扭转这种状态。

去年开始，我的修炼好象进入了瓶颈，精进不起来，很懈怠，甚至于连着急的想做好的那股劲儿都被消失了，我知道不能再这样下去了。

此时的状态也让我想起了一年前做过的一个梦：在梦中，我在攀登着一个高耸入云的天梯，天梯的周围没有任何的东西遮挡，只有一条通往天上的台阶，梦中的我感觉自己走不动了，真的觉的很累，身心俱疲，不知道什么时候能攀登到头，很想停下来歇一歇。就在此时，我回头望了望我自己走过的路，除了一段视线中能看得到的一段台阶，剩下的是望不见底的好似万丈深渊的云层，我赶紧回过头，不敢再往下看。我慢慢的扶着台阶蹲了下来，此时我看到身边的一个好似比我还小一点的同修很轻松的超过我，向上攀登，我心里想着：看人家好象比我还小，我也得赶紧走，就这样一股劲儿攀到了顶，到顶的时候，我才知道其实没有多远的路了，是因为我看不到前面的路还有多远，才会懈怠。



根儿上追下去，剜心透骨中审视自己，有时思想会快速的滑过去，赶紧返回来在接着找，艰难哪，一点一点的找到自己一大堆的不好的心。

其实以前也是知道自己有这些执著心，在对待孩子时总是有一个潜意识，觉的自己的问题是自己的，孩子的问题是孩子的，孩子得法了，就应该好好的精進，就没有意识到孩子就如同我的一面镜子一样，我不仅是帮着孩子在修炼，孩子也在帮着我修炼。孩子现在做的不好，那也一定是我的修炼出了问题。理清了这些之后，再发生什么事情，站在法理的角度上，就一目了然了。

比如：孩子说话总是用反问句，很呛人，仔细想想自己心里的争斗心还不小；孩子突然总是爱花钱买东西，要钱，那就是自己对钱财的利益之心泛滥起来了；孩子表现出不想学法，回头看看自己长期学法不入心，走形式了；孩子每天捧着手机，没完没了的看这看那，自己不也是有空就拿着手机翻着看看吗？诸如此类的能数出一大堆来。

如今，在师父的慈悲呵护下，我和女儿，这个来得法

的生命，一起前行，跟着师父走在助师正法的路上。

注：  
[1] 李洪志师父著作：《各地讲法九》〈二零零九年华盛顿 DC 国际法会讲法〉

## 怕的物质解体了

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零一八年十月二十一日】一九九六年的冬天，我随父母一起走入大法中修炼，那年我十四岁。得法初期的喜悦无法用人间的语言表达，但九九年七月二十日以来，江氏流氓集团对大法及大法弟子的迫害，对我及家人造成的迫害阴影，在我心中一直挥之不去。

法好，法轮大法是正法，我得到了福报！下面简述我在法轮大法中受益的几件事。

### \* 化险为夷

上初中时，我骑自行车上学，东北的冬天下雪后路上有冰。我学骑车比较晚，上初中时才学会，技术不太成熟，和我同龄的孩子都学会骑车好多年了。那天中午放学骑车回家，路上都是冰，有个同学逗我要和我比赛，我傻呼呼地使劲儿骑，忽然发现前面停着一辆长途大客车，离我很近了，想躲开已经来不及了，我想完了，撞上了，因为在冰上刹车很危险，也不容易刹住，就算能刹住车也得摔出去很远。

眼看就要撞上了，突然一股力量一下子把我的自行车头转了过去，随着这个力量我顺利的从大客车的旁边骑过去了。当时我的同学和路上的行人都以为我得撞到车上摔出去了。下午上学时，那个逗我比赛的同学还害怕呢，他说当时把他吓坏了，没想到我能安然无恙。我心里清楚是法轮大法师父救了我！

### \* 考上了理想大学

我上学时学习成绩不太好，我的父亲给我选择了上中专，学的是专业技术，但是中专的文凭基本没有认可的，只有继续往上考。我考了两年都落榜了，在我心灰意冷的时候，我的母亲带着我去一个大法弟子家，在她家，无意中我看到一张报纸上写的招聘信息，全部要求有执业资格证才可以上岗工作，我的专业是必须考上大学才允许考取执业资格证。从那个大法弟子家出来，我对母亲说：我想再考一次，母亲说那就考吧。这次我终于如愿以偿考上同专业的大学了！毕业后我的执业资格证也顺利考到手了！这在一般人看来是很不容易的，因为这个执业资格证有的人考了很多年都考不上。这一切都是我相信法轮大法好，支持父母修炼法轮大法得到的福报！

### \* 聪明可爱的宝宝

结婚后，我一直没有怀孕，去医院检查是多囊卵巢，

这个病会导致排卵障碍。母亲告诉我不用紧张，鼓励我看宝书《转法轮》，有时我也和母亲一起出去讲真相，并在心里经常念“法轮大法好！真善忍好”！

几个月后我终于怀孕了！我依然坚持念“法轮大法好！真善忍好！”有时会明显的感觉到这九个字金光闪闪的！因为是多囊卵巢激素不稳定，怀孕的人需要检测很多项目，但是我没有做那些繁琐的检查。

生产期间，我也一直在心里念着“法轮大法好！真善忍好！”早晨六点到医院的急诊部，当天下午两点我顺利的自然生产。现在我的宝宝聪明可爱，我知道他是为大法而来的生命！

二十多年来，我的父母在法轮大法中修炼，遇事找自己忍让他人，对于名利看淡。我受到父母熏陶，少了与人争斗的烦恼，多了许多平静的快乐！真的，作为大法弟子家的孩子真幸福！

## 时事评论

### 看星系图像感悟“在人间小住几日”

文 / 中国大陆大法弟子

在前段时间，我看到明慧期刊上登有这样的话：这么浩瀚的宇宙，这么多星球，就人类是最智慧的？会有更高层生命，比我们更智慧的生命，修炼者就叫佛道神，这不是迷信，很实实在在。当时我的感觉是，作者说的真好，讲的真有智慧。

在不知不觉中，我对宇宙产生了兴趣。我想，现代科学家探索到什么地步了呢？这宇宙中有多少星球呢？于是我上网查了查，700万亿亿颗恒星，我当时一惊，天啊，这么多呢。这样过了几天，我家来了几位客人，聊着聊着，我便和她们聊到了宇宙，我说：“象咱们天上的星星你看那么小一点，其实很多不知比地球大多少倍呢，这个宇宙中的

我也一直牢牢记得女儿一岁半时跟我讲的话，所以无论如何，我都得让她走进修炼中来。

女儿的转变这是大法的威力，由此她也得到了相应的福报，本来对自己学习自暴自弃的态度，却考上了全国的一所重点大学，离开家到学校，离我也近了，师父把一切都安排的那么好。每次节假日的时候，女儿都会来到我的身边，应该是机缘到了，把大法书递到她手上，先是我念给她听，后来她自己念，有不懂的还一边读一边提问。在这期间，我要求她念书的时候一定要把腿双盘上，女儿的根基好，一下就盘上。

前两天盘上半小时念书，第三天就能盘到一小时，我们在一起学法时，我仿佛又回到了从前带着她学法的样子，不由感慨万千，心中充满着对师父的感恩之情，在这个十恶毒世，被邪党祸乱的到处都是把人往下拉的种种诱惑中，把一个被污染和侵蚀的生命挽救过来，这是师父何等的慈悲与威力所在啊。

其实在这期间，也是我自己一个升华的历练过程，有时面对女儿的种种不好的行为，就包括上了大学走进修炼之后，依然是各种摩擦不断，现在的年轻人的一些不好的思想行为在她身上会体现出来一些，也是她进一步深入修炼的很大障碍，无论我以什么方式跟她提出这样不行要改正，但总是收不到好的效果，甚至还经常引起矛盾，有时我也在想，明明都正过来了，怎么反倒越变越不好了？有时她还抵制学法。心中时常揪着不放，影响自己的修炼了。慈悲的师父再一次的点化：“向内找这是一个法宝。”[1]

是啊，这么多年，自己有多少事能真正的做到遇事先找自己的？总是带着居高临下的心态象是教育人一样，这种党文化的东西，即便是出发点再好的事，别人都不会感受到内心真正的触动。于是我静下心来，一遍一遍梳理着孩子每次刺到我心灵的事，我的心被搅起来时，往难受的



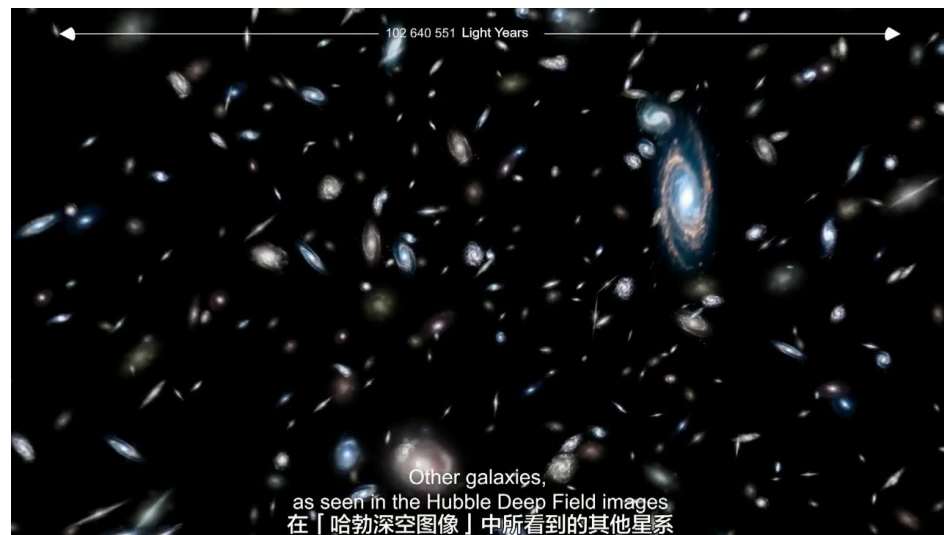
就是不想学习，破罐子破摔的样子……说着就哭了，哭得伤心的哽咽难忍，心中对我的怨气也一齐倒出来了。

虽然孩子退出了团队，但是对于这么多年我的所为依然是不理解，所以总是认为我不顾家里人，尤其是她，净做傻事。我看到这次的机缘是真的到了，就从最开始讲起来：我怎么得的法，得法之前是啥样，得法之后是啥样，得法以前我是得理不饶人的强势的女人，脾气大的谁都怕，年纪轻轻的被梦魇和胃病折磨的苦不堪言。得法后，这一切都不翼而飞了，在单位里是公认的好老师，家里包揽了几乎所有的家务，不再为鸡毛蒜皮的小事和你爸争得你高我低的。我被非法抓捕的时候，单位的领导和同事都在看我的时候围着我哭，连抓我的警察都震惊的不得了。是因为大法使我脱胎换骨的变成好人，在大法和师父受到不公，被污蔑和诽谤时，我能不出来为大法说句公道话吗？能不告诉别人大法是好的吗？你想想，你明白了真相有了美好的未来，可是当你在火坑里难道不希望有人拉你出来吗？之后，又讲了历史上预言中的今天，讲了藏字石，讲了优昙婆罗花，讲了为什么三退，中共是什么，最后讲了她幼年那些有灵性的种种表现。女儿渐渐的停止了哭泣，静静的听着，最后抬起头来说了一句：“妈，我觉的你们是在救人。”

至此，我的女儿才算是真真正正的完全明白了一切，破除了身上的迷雾。这期间，她也看到了我种种的为人处世，在和他爸离婚后，她爸一家的人都在她面前骂我，而我是唯一在她面前让她一定对自己的爸爸、爷爷奶奶及姑姑们好的人，她爸爸再婚时缺东少西的，我让他在我的房子里随便拿他需要的。女儿由衷的感到了大法的好，并向明慧网发表了严正声明，自己以前所说所做的一切不利于大法及大法弟子的言行全部作废，要用以后的行动来弥补。

但是我觉的还不够，女儿虽然退出邪党组织，明白了真相，但是她还得走进修炼才行，因为她就是来得法的生命，

星球实在太多了，咱们人类永远也探测不完。据研究，目前整个可见宇宙空间大约有700万亿亿颗恒星，也就是‘7’后面加上22个‘0’这么庞大的数字。天文学家讲，这个宇宙中的星球比地球上所有沙漠和海滩上的沙子总和数量还要多。然而这还只是当前科学家能探索到的，那探索不到的呢？你想，那么多的星球，那上面是不是还有其他生命？是不是还有更高级的生命？其实高级生命就是咱们通常所称的佛道神。”然后我还跟她们聊史前文明、平行宇宙，我说咱们这个宇宙实在太庞大了，真的无法想象。她们静静的听着，并不认为我聊的玄，反而觉的很新奇，并且对这神秘的宇宙也充满着好奇。



图：在“哈勃深空图像”中看到的其他星系

又过了几天，我上网时无意点入一个视频，是讲这个宇宙有多浩瀚，人类有多渺小的，当播放到哈勃深空图像所看到的其它星系，那无数的星系就好象漫天的法轮一般，那一幕令我极为震撼，叹为观止。

第二天，我恰好学到了这段法，师父讲：“人家说：我来到常人社会这里，就象住店一样，小住几日，匆匆就走了。有些人就是留恋这地方，把自己的家给忘了。”[1]与

此同时，师父讲的另一句法也深深的打入我的脑中“你要和宇宙同龄”[2]。这时，我心中一震，之前看到的那个短片画面又浮现在我的眼前，顿时我恍然大悟，由此体悟：我们生活的地球看似巨大，但在这浩瀚的宇宙之中却比一粒尘埃还小。现在的人认为能活到八、九十岁那是高龄了，而一百多岁在常人眼中就是奇迹了，但人生百年与宇宙的年龄一对比，这不就是“小住几日，匆匆就走了”[1]吗？

师父讲：“但是作为炼功人，别人看的很大的东西，你看的就很小、很小，太小了。因为你那目标太长远了，太远大了，你将要和宇宙同龄。你再想想那东西，可有可无的，你往大了想想，那些东西都能过的去。”[2]

经过这件事情我想，如果在我们平时的讲真相当中，面对一些较有知识文化的人，我们能否换个切入点，通过我们这个宇宙来讲真相呢。例如，我们可以先聊聊这个宇宙有多么的浩瀚，星体星系有多么的无计其数，星球尺寸的比较有多么的令人震惊。在这广阔无垠的宇宙中，一个比沙粒还小的地球都能装下几十亿人，那无数的星球上会有多少超乎想象、不可计数的生命呢？更神奇的是，一切星体都有它独自的运行轨迹，并且有条不紊、井然有序。爱因斯坦曾有这样一个故事，一天，有位记者访问爱因斯坦请他谈对神是否存在的看法。正好，爱因斯坦刚送走一位朋友，看着桌上的糖果、饼干、咖啡杯，对记者发问：“记者先生，您知道是谁将咖啡等物安放在此处的？”记者回答：

“当然是阁下。”爱因斯坦接着便说：“小到咖啡杯等物，尚且需要一种力量来安排，那么请想想：宇宙拥有多少星球，而每一星球按照某一轨道运行无间，此种安排运行的力量就是神！”（节选）

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《法轮功》〈第三章 修炼心性〉

[3] 李洪志师父著作：《法轮大法义解》（为长春法轮大法辅导员解法）

我就找一些真实的另外空间的文章和历史上的预言，也为以后讲真相打下了一些基础。

在孩子上高一的时候，我又一次回去了，带着她吃饭、买衣服，随后就讲了大法是什么，为什么要退出中共的党团组织，当我再一次让她退出时，她低着头不说话，看得出来是很不愿意，我想我的慈悲心不够，没有那么大的能量撼动孩子被邪党毒害厚厚的壳，可是时间又很有限，这时我把手放到孩子的额头上，连续的抚摸了几下，同时心中就在求着师父：请师父加持，将孩子脑中邪党灌输的东西消除掉，就这么几秒，女儿突然抬起头来说：“妈，给我退了吧，团队，”说的很坚决。当时我那个高兴啊，那个感激啊，真是用语言都形容不了的。心里就是一个念头师父就在我身边，师父知道我的心。

随着我自己不断的学法，从法理上也认识到了很多以前的执着，慢慢的正念强了起来，后来就开始背法，背《转法轮》，我就想，我没有工作，就没有钱，孩子很快也就要奔大学去了，不管亲情怎么深，要是没有了经济上的支撑，孩子都不愿意多和我说话，她就认为我就是不求上进，不顾别人，且自私的人。在师父的安排下，我顺利的找到了工作，有了一份收入，也就有了让孩子刮目相看的基础。就这样，往返迂回了将近四年，慢慢的和女儿的关系趋于正常化，但是还没有让女儿彻底的明白过来，但是她知道自己的妈妈没有因为坐牢而一蹶不振，反而精神饱满的充实的过着每一天。

二零一五年女儿高考时，我再一次回到家乡，女儿见我特意请假回来，陪她高考，很高兴，考完后，就和我呆在一起，我们有大量的时间坐在一起，自然的话题就转到了法轮功，那天，女儿就象打开了话匣子，一直滔滔不绝的讲这么多年她过得多艰辛，她爸爸一喝醉，就骂她，她爸爸一喝酒闹事，他爷爷奶奶就骂我，女儿心里跟她爸赌气，



果然，孩子不跟我联系了，我先生一步接一步的提出要离婚，一是那个女人以死相逼，二是不想再跟我过提心吊胆的日子了，我的公婆也是想让我们快一点离婚。

就在我回家不到四个月的时候，我的妈妈（也是修炼人）突然出现了大病业的假相，表现出脑梗导致的半身不遂，主意识还很不清楚，经常无理智的乱喊乱叫。就这样，丈夫的背叛，孩子的远离，母亲的病业，自己又身无分文（家里以前的钱都被丈夫拿走了）。

尤其公婆家看到我妈这个样子，就更急着要我们离婚，不要拖累他们了。尽管我在学法中知道修炼人不应该离婚，在当时的几重压力的逼迫下，我又要全身心的去照顾母亲，根本无暇再顾及孩子和公婆一家了，所以就在回家的第四个月的一天上午办完离婚手续，下午就带着母亲和爸爸、姐姐一起去了外地姐姐家。

到了外地，一边照顾母亲，帮着她在大法中归正，一边自己学法炼功，做三件事，但是心中一直惦记着女儿怎么办，因为孩子要中考，家里把手机收走了，也就和我失去了最后的联系。所以我每隔一段时间，或一年或半年，就回去一趟，呆上十天半个月的，心里求师父创造机会和女儿见面。每次也都能见面，只不过每次见面的时候，他们家都要规定时间，那时女儿觉的跟我没啥说的，所以每次见面就是要钱，给买东西就行。我自己没工作没钱，每次都是父亲给我一些钱，让我不至于太难堪。

就这样，我吸取了上次的教训，放淡自己的争斗心，以最大的耐心先跟孩子聊聊她这么多年的生活，喜欢什么，迎合着孩子当时的喜怒哀乐，让她慢慢的对我没有那么大的戒备和敌视，我感觉到孩子冰石一般的心正在慢慢的融化缓解，有了物质上的动力，尽管感觉是用钱买来的相聚，我也万分的珍惜每一段时光，我坚信一定能在大法的威力下，让孩子破除心中的迷雾。女儿喜欢看一些玄幻的东西，

## 修炼园地

### 对“向内找”的浅悟

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一八年十月十九日】九月二十日明慧网刊登了《同修被绑架后找自己》一文，写道：“同修被绑架，自己为什么被带动的不能自制，‘苦’得不能自拔，深入挖根，向内找，着实感到问题严重，修炼中许许多多根子上的问题没有梳理过，更没有修去。”“为什么我对这种痛苦感受的那么强呢？”同修从自身的感受入手向内找，不仅找到了“同修情”，深挖根源，找到自己“潜意识”中还有利用大法获得保护，利用大法满足人心，就是只想“获得”的私心。这是生命掉下来的原因，也是生命返不回去的原因。

读了同修的文章启发很大，受益匪浅：我发现自己在向内找的修炼过程既存在一个“盲区”，也存在一个“误区”，同时也发现了自己的一个“大漏”：利用大法来满足“自私欲”的执着心。

师父说：“碰到矛盾了，不管我对我错，会想自己：这件事情我有什么不对的地方？是不是真的我出现什么不对了？都在这样思考，第一念思考自己、想问题，谁不是这样你就不是一个真正的大法修炼人。这是修炼的法宝，这是我们大法弟子修炼的一个特点。碰到的任何事情，第一念首先想自己，这就叫“向内找”。”[1]过去自己只会在矛盾、魔难或从一思一念中向内找，而从“感受”中向内找，想都没有想过，这就是我向内找的一个盲区。其实这种情况生活中经常遇到，如有时听到人们议论一件事情，自己会感觉同情，激动或义愤等，但没有及时向内找。师父说：“高层次上的法一定要学透，知道怎么样去修炼”[2]。师父把各种法理都已讲透了，只是自己没有把法学透，造成了失误，这正是自己在学法和修炼中的差距。

我对“向内找”还有误区：认为向内找是为了过关、消业；没有大的关难，找到执着心了也不当回事，轻描淡写；有时遇到关、难，找到很多执着心，但关难没及时过，因此也挺懊丧的。师父说：“炼功人讲：有心炼功，无心得功。抱着一种无为的状态修炼，只管修炼你的心性，你的层次就在突破，你该有的东西当然就有。”[2]这是无求自得的法理，是修炼大法的法。真正的向内找，是无执无求的。向内找的真正目地就是修去人心，提高心性，同化大法。为过关消业而向内找，就是带着有求之心向内找，结果适得其反。找到执着心了，不能穷追猛打，彻底清除，结果放虎归山，这就是大漏。如被旧势力抓住把柄，就会造成祸端。

再谈我的“大漏”：那就是“利用大法满足自私欲”的执著心，同时也是我的一个根本执著心。这个执着心我在很早前就找出过。那是在学明慧交流文章时，突然大脑中闪出一句：“你学法还是想多挣几年退休工资呢。”因为是二十年前的一思一念，自己早已淡忘了。仔细想来确有其事：那是我第一次阅读“法轮大法简介”时读到性命双修介绍时的想法。二十年后师父给我点出来，我认为是让我去利益心的。对利益心自己觉得注重修了，几次大的心性关感觉过得也可以，有点掉以轻心。七月二日看到明慧网《在大法中成长》，同修去根本执着心的文章才猛醒，师父指出的原来是自己的根本执着心。师父说：“人在世间带着这些心向往着美好的追求与愿望没有错，但是作为修炼的人当然不行。那么你可以在此等思想的作用下入大法的门，然而在修炼过程中就要把自己当作修炼的人，在以后的看书、学法精进中认清自己入门时是什么想法走进大法的。修炼一段时间了，是不是还是当初的想法，是不是人的这颗心才使自己留在这里？如果是这样，那就不能算作我的弟子，这就是根本执著心没去，不能在法上认识法。”[3]重温师父这段法，我悟到了两个法理：一是根本执著心不去不算大法弟子；二是为什么有些执著心很难去掉，其实是法理不清，没有学好法，

什么样的人。最糟糕的就是他们把这样的观点灌输给了我的女儿，让她恨我，恨大法。

那时是铺天盖地的邪恶宣传，污蔑大法的东西都写入了小学生的课本，毒害了一批又一批的孩子们。我的女儿就在这样的家庭环境和学校环境下，甚至在全社会都污蔑诽谤大法的环境下，从小学一直到初中，我回家的时候，我女儿初二读完，正要上初三，中考。

那时女儿对我的态度就是蔑视，甚至连“妈”都不叫一声，每次见面时无论说话还是举止都非常的无理。我每次都是陪尽小心，甚至是讨好的态度，就是怕她一言不合，翻脸就走人，连个说话的机会都没有了，还怎么让她明白真相呢？

有一天，女儿来我这里吃饭，一进门就跟我讲：今天有个老女人在路上跟我和同学讲法轮功的事，让我们三退，我同学气坏了，我上去直接打了她一个耳光。说完还得意洋洋的。

我一听心里一惊，马上就数落她，你怎么能这样呢？不说别的，就是对一个长辈也不能这样啊。她不听。我心里又急又气，觉的这孩子造了这么大的业，可咋办啊，情急之下，就用强制命令的口气让她赶紧悔过，并退出团队。孩子接受不了，气得扔下家里的钥匙，骑车就回她奶奶家了，那意思就是再也不来我这里了。

我赶紧追上去，一路小跑的跟她到了她奶奶家。进了门，公公和婆婆都阴着脸，等孩子出去上美术班去了，回头拍着桌子把我大骂一气，还说我要是再跟孩子提起法轮功，就再也不让我见孩子了。

看着气头上的公婆，插不上话，我没办法只好先回家了。一路上我的心里真是难受啊，在黑窝里一呆就是八年多，脱离了法很久，什么正念都没有了。尽管一回家就开始如饥似渴的学法炼功，却依然面对这样的局面束手无策。



从来没有哭闹过，在一起吃个饭，就分开了。女儿意志坚强，从来不轻易的在人面前流眼泪，从小到大，用她自己的话说就是泪点很高，不会轻易掉眼泪的。

到孩子越长大的时候，就再也不见她来了，我心中也隐隐的感到家中应该是有什么变化。有一天做梦，非常清楚，看到女儿的爸爸和另外一个女人在一起，女儿见到我冷漠的说我不是她的妈妈。等到离开黑窝的那一天，我先生来接我回家，送我到家里后，他却找个理由走了，家里一看就象很久没人住的样子，虽然打扫了，但是，不是柜门掉了，就是水龙头漏了，厨房完全没有做饭的迹象。果然，就象我梦里展现出来的一样，他一直住在别的女人家。女儿见到我之后，也是陌生的客气一下，然后就回到爷爷奶奶家去了。事后才知道女儿这么多年一直住在爷爷奶奶家里，她爸管的很少。

由于我这么多年没有在家里，孩子一直生活在爷爷奶奶家，从小看着别人的孩子有妈妈，自己都不敢跟同学提起自己的妈妈在哪里，有时会骗别人说自己的妈妈已经死了。我的公婆一家原本是很善良的一家人，公公在退休前是当地中学的党委书记，被邪党洗脑很深，婆婆是一个老实本份的家庭妇女，他们面对儿子一家突如其来的变故，首先就是无尽的恐惧，再加上他的儿子在我被非法抓捕关押后，生活上一塌糊涂，工作上处处受到歧视（我和我先生是一个工作单位的），个人利益上受到压制，觉的前途因我被邪党迫害而受到影响，连孩子上学都受到影响。这原本是邪党对修炼大法的人及法轮功的迫害，延续到家属都受到无论是精神上还是物质上的迫害，邪党多年整人的手段，毫无保留的全部变本加厉的用在了大法弟子的身上。

公婆一家到最后就变成了把全部的恐惧和怨恨转化成的仇恨，都放在我的身上了。认为这一切的苦难，这原本美满的一家变成了现在这个样子，都是因为我的缘故，是我把他们一家害成这样的，却完全忘记了我以前在家里是

也就是师父明示的：“不能在法上认识法。”由此，我才看清了自己，一手抓着人，一手抓着神，没有真正入门，更没有实修。我那个根本执著心“私欲心”，不仅没有去掉，反而被党文化的恶习给滋养成名、利、情了。今天把它曝光在光天化日之下，以便连根铲除。

事情是这样的：我孙子今年参加高考，高考之前我发了个愿，求师父给安排，最好能考个名牌大学。我想证实大法：“一人炼功全家受益”[4]。单从“发愿”本身剖析开来，就会发现自己的修炼差距和许多肮脏的人心。

首先是有求之心，其次是利用师父、利用大法的心。这个“利用”之心，本身就是邪党斗争哲学中的惯用伎俩，利用一派打倒另一派，利用文化大革命毁灭传统文化等等，其核心是“狡猾”。狡猾，又是旧势力的本质。“利用师父、利用大法”的心，表面上是个“私心”，本质上是不敬师不敬法的反映。师父告诫：“有人说拿老师的像放到亲朋好友家里避邪，我不是给常人避邪的。这是对老师最大的不敬。”[2]这也是师父对我的棒喝！同时我也要全盘否定旧势力的存在，全盘否定旧势力企图给我安排的一切。

这一次，我清醒了。不管是“想挣退休工资”的私欲心，还是名、利、情，决不让它们再溜走。要连根铲除，真正“从法理的认识上升华上来”[5]。坚定正念，信师信法，同化大法，精進实修。

层次有限，不在法理之处请慈悲指正。合十！

注：

[1] 李洪志师父经文：《什么是大法弟子》

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

[3] 李洪志师父著作：《精進要旨二》〈走向圆满〉

[4] 李洪志师父著作：《澳大利亚法会讲法》

[5] 李洪志师父著作：《各地讲法三》〈大纽约地区法会讲法〉

## 学好法实修自己

### 就一些地区同修被绑架事件交流自己的体会

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一八年十月十九日】近两年因为注重学法和配合，我感觉在学法修心上有一个较大的突破，在做好三件事上有很多感触，深深体会到师父每一步的有序安排与保护。

和同修配合时，不管看到什么、听到什么，就找自己，也学会不看事情表面，而是透过表象去看事情出现的背后原因和根本目地，多数时候都会发现是为了我或同修们的成熟和提高而安排的。当我把自己的心和同修连在一起时，同修会为我负责，及时指出问题和不足。我看到同修遇到矛盾和干扰时，也会为同修着急，本着真正为对方好的态度耐心交流，因为大家都是整体中的一员，需要整体提高。

近期看到辽宁四十多位同修被绑架，长春一天内有十七名同修被劫持，心里很难过，每个人的具体情况可能会不同，但据我所了解的，一些共性的情况都是相同的，比如忙得学不好法，配合中有隔阂，安全问题被忽视等。如何稳定的做好三件事，是很重要和紧迫的。因此我觉的自己应该放下心来，整理出自己近段时间的体会与心得，希望对同修能起到提醒的作用，共同走好以后的路，减少损失。

#### 一、学法得法，修好自己

我们都知道学法至关重要，应该每天坚持学法，但学法了是否真正得到法了？是否坚定的相信师父，相信大法的法理，并用大法来指导自己修炼了？学法除了使自身境界得到提高，还要用法来指导自己证实法和救人，学法不是学知识。

我听到有同修说天天看《转法轮》，好象都学的太熟了，看不到什么内涵了。我以前也曾有过这个状态，并不是有求

递到我手上，催着我赶紧念书，有时会突然告诉我说满天都是眼睛，很害怕，有时会说书中有很多的人。在我打坐腿疼的龇牙咧嘴，前摇后晃时，女儿会突然从睡梦中醒来，自己揉揉眼睛，搬上小腿，稳稳的坐在我身边，结着印，陪着我，坚定我的意志。实际上另外空间我什么都看不见，我想这就是师父以这种方式来鼓励我，通过孩子向我展示一切都是真实的存在。

在孩子上小学以前，就这样跟着我学法，一本《洪吟》都会背下来了，那时正是邪恶最疯狂的迫害大法的时候，从来没有经历过红色恐怖的我，一时不知道该怎么办了，看着周围很多的大法弟子因到北京去上访，被拉回来就非法关起来，有的被劳教迫害，有的被非法判刑，我当时就心里想着，我的孩子还这么小，我不能去北京，就在本地讲真相吧。当时不知道该用什么办法向别人讲，干脆就用手写一些小纸条，上面写着：亲爱的朋友你好，法轮大法是正法，是教人向善的，绝不是电视上宣传的那样，请你相信，没有人愿意冒着生命危险就是为了告诉你一句假话。每次身上带着一些这样的纸条，或在临下车的时候，夹着钱递给司机，或夹在门上。

后来自己买了电脑和打印机，打印了很多不干胶，每天晚上带着孩子出去遛弯，孩子也帮着我贴到电线杆上、墙上、门上，大街小巷留下了很多我们的足迹。

那期间，由于自己把做事当成了修炼，平时放松了学法，师父一再点化，依然没有重视起来，在二零零三年时被邪恶钻了空子，被当地的安全局警察绑架，当时我的女儿才五岁半，目睹了整个抄家和带走我的过程，在她幼小的心灵里留下了恐惧的阴影，挥之不去。

之后我被非法判刑，送往黑窝里去，这一去就是八年多。这期间，丈夫带着女儿来看过我几次，女儿每次见到我的时候，都没有象其他的孩子见到久别的母亲一样，从



注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

## 来得法的孩子 我们一起前行

文：小益

【明慧网二零一八年十月二十日】一九九六年我遇到了大法，那一年就是我新生的开始。那年正是我刚刚结婚外出旅游之际，在外地的姐姐给了我一本《转法轮》，在回家的飞机上我就开始看书，当时就一个感觉，玄，但是真好。也不知道哪里好，就觉的好得不得了。从此走上了修炼的路。有时跟着妈妈去炼功点上看师父的讲法录像，参加集体学法炼功，有时就是自己在家看书炼功。

九七年女儿出生，我除了每天上班，其余的时间就是在家带孩子，学法炼功。女儿从小就耳濡目染，还不太会说话的时候，就知道看着《转法轮》书封面上的法轮图，用小手一边打着转比划着一边说：转转转。当时我就觉的大概所有的小孩都会看见旋转的法轮，也确实有很多小孩看到书封面上的法轮图都说是转的。

难忘的一幕就在之后不久的一天晚上，那天我独自一人带着孩子准备睡觉，躺在床上，搂着孩子，不知怎么的，就随便问了一句：“玉儿（孩子的小名），你到底是干啥来的？”黑暗中小家伙清清楚楚的回答我：“妈妈，我是来得法来的。”当时我的震惊程度就没法形容了，这哪里象刚会说话的一岁孩子说出来的话啊？这孩子太有灵性了，真是不一般啊。当时我就想，可得好好的带着她，不能耽误了。

这以后，每次学法还是和以前一样，我坐在床上念书，女儿就在我身边蹦来蹦去的玩，我要是停下来了，她就说妈妈快念书，要是我懒着不想学法了，她就拉着我，把书

的想悟到什么深层内涵，但就是感觉学法悟不到法理了，学法走形式，感觉没有得到法（这时也要坚持学）。我知道自己已经长期陷在一个层次中，需要提高了。

后来我经历一次重大魔难，当时是以放下生死的心走过来的。因为长期的懈怠，那时关难都堆积到一起了，突然就爆发出来，一关没过完，下一关接着来了，真是不等人的。毕竟我一直重视学法并长期背法，遇事会向内找，虽然后期背法很少，但也打下了坚实的修炼基础，总算在信师信法中走过来了。我是完全锁着修的，但那时就感受到师父在我身边，一直看护和鼓励着我。过关后修炼状态就有个很大的飞跃。

我知道修炼需要主动的同化法，才能证实好法，救度众生，不能总是象被电棍电了，才被动的一下子精神起来。作为法中的一粒子，唯有多学法学好法，才能使自己的心保持在法中，具有法的威力，做什么才会有威德。于是我放下所有的心，什么都不想，每天用大量时间背法，并学习师父的各地讲法，让自己溶于法中。过一段时间后，感觉自己整个被法充实着，真正明白了自己是谁，明白了自己的责任与使命，正念直冲天宇，势不可挡。同时智慧、悟性与能力大增，再去做证实法的事非常有力。我深深体会到大法太珍贵了。

每天背法时，我都感受到大法是全新的，每天自己遇到的事情该怎么办，自己有什么执着心了，师父都在法中不断的点醒着我，指导着我如何走好修炼的路。我也想，同样一部法，为什么以前就没看到呢？就是对学法的态度与珍视成度不同所致。以前读法不能专注，但当学法状态突破后，在集体学法、读法时，我把精力集中在法中，静心体会师父都讲了什么，每次因为被师父点醒了自己的执着，或感受到师父的无量慈悲，都会感动得哽咽。

我看到不少同修整天忙于证实法、救人的事，每天睡很少的觉，被一件件事情推着走、赶着走，非常辛苦。但这

时更得稳住心学法，因为做更大更多的事情，更需要较高的心性标准和扎实的修炼基础，更需要大法的威力。如果不能保证静心学法，就一定要警觉了，如果思想离开了法，就会被旧势力干扰，加重显示心、欢喜心、干事心、急心、指责埋怨等，甚至自我膨胀，面临重重矛盾或被同修捧得飘飘然，越来越偏离了师父安排的路。如果不能及时学法向内找，被各种执着心操控着，干扰和麻烦多不说，还可能被邪恶迫害。一个同修被迫害，又会牵扯多少同修的大量精力去营救。有时参与营救的同修再被迫害，形成恶性循环。我们不承认迫害，但思想如果离开了法，修炼跟不上，就可能被旧势力干扰、迫害，也给家人和周围人造成负面影响。急于做事真的得不偿失啊。

常常听同修说忙的没时间学法，甚至几天没学法了。同修啊，我们是在证实法，不学法怎么能证实好法呢？这不是太自大了吗？觉的靠自己的能力、自己的智慧可以救人？这不是在证实自己吗？虽然急于救人的心是好的，但也得学好法才能有法的威力啊。只有在法中才是安全的，才能具有大法赋予的无量智慧与慈悲，才能更有效的救人。无论多么忙，一定得稳住心，及时学法调整自己的状态，会事半功倍，也才能更加安全高效的做好三件事。

我有个体会，有时很急于事情进展时偏偏就停滞不前了。当我放下心来，用心学法，向内找，修去自己的执着心时，事情就会有一个意想不到的转机，或得到很好解决，并且师父又将事情背后的意义延伸和扩展很多。师父开示：“修在自己，功在师父。”[1] 我们自己能做什么呢？每一步不都是师父和正神看我们提高了，把那关或旧势力安排的那个阻力拿掉了，给予我们更大的智慧和能力，把我们往前推吗？证实法的整个过程都是学法修心、去执着的过程。

另外，我觉的太忙的同修也应该学会取舍，如果事无巨细的都去操心，什么事都不敢拒绝，虽然心是善的，但容

把住这个最根本的理去修，遇到问题了在具体事中找原因，这个事发生了是我有什么心？那个事发生了我有什么心？看起来挺对，但好像找到一颗心或几个表现明显的执着心就算找完了，没从根子上深挖过，没从思想深处把自己归正到真、善、忍中来。这让我震惊和遗憾，原来我修了这么久，一直没把住根本。

回过头来，我想到那天跟A在一起我感到累的原因了，就是去关心和照顾别人触动了自己不真不善不忍的思想观念和做事方法。不是某一颗心或某几颗心的问题，是根子上的问题。

悟到这层法理以后，我的思想观念发生了巨大转变。之前我看到A忙着装修，我们下班了，她还在辛苦的忙碌，就觉得她虽然挣钱，可是好可怜啊，那是一种常人式的对别人辛苦付出的同情。几天后看到她躺在长椅上睡觉，竟也觉得可怜。又隔几天，看她忍不住脾气，对淘气的孩子大发雷霆，仍然觉得她可怜。我知道我彻底的放下了跟她的恩怨，升起了对她生命本质的珍惜和爱护之心。一次听到她跟我抱怨其他老师，我就想以自己的亲身事例说服她放下恩怨，用她宽洪的胸襟去包容对方。还没等开口，她怒气冲冲的脸瞬间就变了，主动跟那位老师打招呼，太神奇了！

我的家庭环境也随之发生了翻天覆地的变化。丈夫像换了一个人一样，以前丈夫虽然不干扰我修炼，但是经常黑着脸、莫名其妙发脾气，搞的气氛紧张。可是当我发出要从根本上归正自己的愿望以后，他就整天乐呵呵的，跟我说心里话了，对我也变的体贴了，每天也不嫌陪孩子玩浪费时间了，节省了不少我的时间。几天之内，我们之间的关系就恢复到以前最好的时期，这是我万万没想到的。谢谢师父，谢谢同修，我一定真修、实修。

层次有限，不符合法的地方，请慈悲指正。



是非常信赖了，平时也以姐妹相称……突然“姐妹相称”这几个字，让我的心一震。

找到了，我的执着就是对“姐妹情”的向往！从小到大，我特别想有个姐姐或者妹妹，想到自己没有亲姐妹，常常遗憾，要是看到谁家姐妹情深，别提多羡慕了，总会夸赞一番。后来走出来跟同修接触，不知不觉中把这种姐妹情也带到了修炼中，总想跟她们说说我，多聊聊，一起做项目也是为了维护姐妹情，已经成为了强烈的执着，可是自己却没在意。

### 第三次向内找

A 换了新的校舍，需要老师上课，又给我打电话，问我可不可以回去。我同意了。

一天，我一个人值班，A 突然过来呆了好几个小时，期间我多次停下手头的东西去帮她干活，给她买饭、买零食，耐心的听她讲述跟丈夫吵架的过程，并用法理开导她。等她走后，我有一种感觉“刚才好忙活、好累”，照顾人为什么会累呢？我觉得可能是自己太自私。就这么浅浅的想了一下，没深入思考就过去了。

之后某一天，家里需要组装柜子，我想这种简易的塑料柜很简单，不用麻烦别人，自己就能搞定。就一边做饭一边开始组装，结果弄了个半成品就继续不下去了。晚上等先生回来，他仔细的研究了一下，说：“你把这个柜子的底部放错了，把中间的一个横板当成了底部，所以怎么拼都拼不上的。”

我很诧异，怎么从最根本的基础都错了呢？这是师父点化我什么呢？难道是说我根上就错了吗？我顺着这个思想开始深入向内找，师父说：“这个宇宙中最根本的特性真、善、忍，他就是佛法的最高体现”[1]。修炼这么多年，总想着自己能悟到什么，其实，师父说：“到了极高层次上用三个字就可以概括，那就是真、善、忍”[1]。我没有

易陷在事中不能自拔。如果处理不好，事情多得超出了自己能负责好的能力，可能也是对自己的修炼和众生不够负责。试想自己的修炼状态都不能保证，面临被邪恶迫害，怎么能更好的救人呢？同时大包大揽也会限制别人参与其中，局限了别人走好证实法的路。鼓励大家多参与，整体配合、共同提高才是最好的。

### 二、放下自我，消除间隔

在和同修配合做项目中，大家最大的体会就是做事的过程其实是修自己、不断放下自我、消除间隔、形成无漏的整体的过程。

开始和同修配合时，我看到同修心里彼此有些间隔，虽然表面挺好，但心里有结。后来大家一起交流，我们配合做什么事情前，首先得打破间隔，心胸坦荡，劲往一处使，形成无漏的整体。整体配合好，才有法的更大力量，也是对邪恶和旧势力最大的打击。隔阂是在心里的，当我们心里对同修看不上、有想法、有埋怨、不愿理睬、不愿配合、有误解、不信任、彼此戒备（涉及安全问题是需修口和保密，这是为同修负责，不是戒备）时，整体就是有漏、有隔阂的。我们不是求表面的团结，而是真正从心里包容同修的不足，总是能善意理解和相信并鼓励同修，看同修的优点。大法弟子无论表面表现怎么样，在另外空间可都是金光闪闪的未来的觉者，都太了不起了，怎么能心存隔阂呢？那不是让邪恶高兴，站在旧势力一边排斥同修吗？真是看到有什么问题了，先找自己的心修自己，同时善意的负责任的给指出来，相互交流共同提高。如果对方不能接受，那可能是还没有悟到，就把心放下来，默默圆容和补充吧，大家的善意理解和圆容补充能够弥补不足。

而我也一样，有时觉的这个同修有这个特点，那个同修怎么那样呢？甚至用自己的标准去衡量同修，衡量项目，达不到自己的标准就觉的不行，不认可。有一次学法时突然

悟到，我坚持自己的标准而不是无条件圆容师父要的，那能对吗？我凭什么设置一个标准？那是法的标准吗？这不是和旧势力一样吗？每个同修都有不同的特点，将证悟不同的法理，项目结果也有众多的可能，怎么会被我的观念和所谓标准限制住呢？应该着眼于大处，对项目有个大体的目标和方向，然后大家一起努力，都发挥不同的能力和作用，充实进去不同的精华的东西与慈悲的力量，才能达到更好的效果吧。

过程中，师父也借同修的嘴不断的点化我，说我有框框，把心打开，才会有更大的智慧，事情也会拓展的更宽，我们不是在单纯做事，而是修自己的过程。有时同修的言辞还挺尖锐。每次真是经历剜心透骨的心性魔炼，但我知道不能让任何负面思维干扰和影响我，哪怕一闪即过，比如“同修怎么这样说我啊，以后不想和他配合了吧？我学法这么多年了，谁不会修啊？你是没达到我的层次，体会不到我的心性境界啊！你会修吗？你是不在其中不知道啊……”

我知道没有任何偶然的事情出现，都是为了我提高才会遇到的，任何不修自己、狡辩和外找的想法都不是我，都有我的执着和我要修的地方。我就要坚持无条件看自己、找自己，无论同修表现怎么样，我都相信同修是最好的，同修明白的一面是真心为我负责的，也是师父为我的提高安排的。事实也确实如此，每次都能找到自己的自大心、显示心、欢喜心、妒嫉心、干事心、坚持自我等执着，于是会非常感动。而同修过后也会看自己找自己，不会产生隔阂，而是共同提高。

每经历一次魔炼，就能感到自己会更成熟一些，要做的事情也会有一些意想不到的进展，自身的智慧和能力也有一个较大提高。而同修的心性和能力也都在突飞猛进的提高，让人惊叹和佩服。师父一再叮嘱我们向内找是个法宝，这个法宝真是太好用了！

人神一念之分，“物质和精神是一性的”[1]。每件事我们都在选择走哪条路，动神念，就会走上神的路，动人念

自喜。再深挖下去，不只这一件事，我的整个思维习惯都是这样的。对自己的付出念念不忘，把自己的优点放大了看，缺点缩小了看，把别人的优点缩小了看，缺点放大了看。想到这儿，我顿时感到压在胸口的坚冰一下子炸掉了，碎了，豁然开朗。对A的怨恨和不平顷刻间烟消云散了，心里升起的都是她如何善良、她的所有优点，想到她给我带饭，工作中对我的帮助等等，不知不觉眼眶湿润了。理解了“可是眼睛却看不见真相，这双眼睛能给人造成一种错觉”[1]的另一层涵义。心情有些激动、想哭，不停的说：谢谢师父。

我的变化，也使A发生了很大的心理转变，她在不同的场合几次哭着说到对我的愧疚，A的丈夫也特意过来跟我解释，希望我留下继续工作。最后离开的那天，我和A拥抱着告别，彼此都流着眼泪。

## 第二次向内找

和A的矛盾化开了，可是对这位给我捎话的同修却有了意见。就是觉得自己受伤。是颜面上受伤吗？面子心？情面？很接近答案，可是还不够准确。

不知不觉中我们有了某种微妙的间隔，在某个项目中，我跟另一名同修商量事，刻意绕过她。大约是第二天，其他同修跟我转述，她背后跟同修说A和我之间的矛盾，A对我评价如何不好之类的话。我一下子意识到，危险至极，旧势力要利用这件事钻我和同修的空子，制造更大的间隔，我们都不能上当。

我真正的静下心来开始找自己，产生间隔的原因是什么？

从第一次去学法点见到她开始想——我们年龄相近，她本身也是默默无闻，特别体贴的类型，所以对我很好，很亲切，我在心理上对她、对整个小组都很依赖。尤其是在过家庭关的时候，真想去同修家避一避，其中就想过她，但最终还是怕给别人添麻烦就作罢了。几年下来，我们算



是受了委屈后的逃避和疏远，自己随时都做着“干完最忙的寒假就不干”的打算。

最难受的是心里的怨恨总是挥之不去。自问：我到底怨恨什么？怨恨她在同修面前说我的不是，让我丢面子吗？怨恨她不当面指出、背后说吗？怨恨她对别的同事和我两种要求吗？都有，最强烈的还是那种“明明自己活没少干，她还不满意”觉得受冤枉的心。为什么总觉得自己冤枉和委屈呢？这冤枉和委屈的根源是什么呢？我想不通，也去不掉。

### 第一次真正向内找

一天，雪后，我走在路上反复的想这件事的前因后果。有一点非常明确——事情发生的当天我找到的所谓各种私心，不修口、委屈、怨恨、面子心、怕麻烦、安逸心等等，统统不是我内心深处的根本执着，它们只是最表面一眼就看得到的执着心的表现，那么产生这些心的根源是什么呢？我一边走一边想，一边求师父点化。

外面很冷，我走了一个多小时，我想到为什么A说我什么活都不干的时候，我“清楚”的记得每天放学都要打扫四十分钟的卫生才离开，如何清理的卫生间，如何打扫的二楼，为什么那么“清楚”？那是因为每当我打扫完教室，都下意识的看看表，很留心自己做了什么好事，把打扫卫生的事当作一种额外的付出，常人是做不到的，把这一点看的很重，记得很清楚。

同时把A给我造成的委屈和不理解，也记得清清楚楚，每一条每一项我都细细琢磨，不断找到她话的漏洞，反驳她，排斥她，把自己摘出来。即便自己有错，也要找一大堆理由使其合理化。而我对A说的“这么多也擦不过来啊”之类的话，竟然没有印象，为什么？那是因为我根本就不把别人的感受当回事，只顾自己是不是舒坦。

我只看重自己的付出，并陶醉在这一点付出中沾沾

就走人的道。总是动人念就会离神的路越来越远。我理解的是，在面对任何事情和魔难时，如何能摒弃那些千百年来骨子里的人的理，把自己当成真正的大法一粒子，就用大法的正法理来衡量和判断，才能不断的走上神的路，离神越来越近。心性魔炼的过程就是提高的过程。

在矛盾面前也好，在干扰迫害面前也好，都得稳住心。学好法，修好自己，当好主角，长期稳定的做好三件事，就能证实大法的伟大，就能更好的救度众生。

### 三、做事清醒理智，重视安全问题

经常听同修说：“有师在有法在怕什么，用正念啊，谁能动了你啊？！”说到安全问题，我开始是不太敢和同修提安全问题的，怕同修认为我有怕心，没有正念。我也仔细想了，我是否有怕心？一路走来，我是能够放下生死的，放下一切人间的利益的，有时有怕心也会去做自己该做的事，做事时就会用正念对待一切，而做事前，我会重视和提醒大家的安全问题。我想我是为了项目和同修负责的，那就不能怕自己受伤害而不敢提安全问题。师父都多次讲到要注意安全，重视安全也是一层法啊。再说也并不麻烦，平时注意修口，做正事或同修交流时提前卸掉手机电池，重视电脑、存储卡安全以及其它一些安全原则即可。

我们平时应该重视修口和手机安全问题，考虑自己和其他同修的安全。国安特务的职业就是流氓跟踪、窃听和监控，安全问题不能忽视，旧势力要利用常人迫害同修也得符合一个世间的理，符合常人的状态，有一些方面就是不理智造成的安全漏洞。

在师父的慈悲点化与呵护下，在我们的成熟理性中，我们可能已经把多少迫害解体于无形，让邪恶干着急，不得逞。解体安全隐患，养成安全习惯，虽然表面空间看不到效果，但在另外空间可能是正邪大战，意义重大的。我们不能总是被迫害了再去被动的营救，在迫害中去反迫害，应该

主动清除安全隐患带来的迫害和干扰，不能找借口回避。

另外我体会到，要把自己摆在大法中，而不是站在大法外面，说我这个是为法做的，那个是为法做的，做了多少啊，想让别人知道和认可啊。其实真正是为谁做的？为自己啊。自己就是大法中的一粒子，自己就是在法中的，做什么不都是为自己做的吗？自己就应该那样尽全力啊。求谁认可呢？师父知道就行了。把自己摆在大法中，也会时时考虑对大法的影响，讲真相或做事情都不能走极端，要理智、智慧的做，考虑怎么样让世人能够理解和接受，不能自己想怎么做就怎么做。因为如果做不好，可能会对大法造成不好的影响，对世人得救造成障碍，那就很严重了。

师父告诉我们：“任何事情都不要走极端，理智的、清醒的去做，那是大法弟子的威德。谁能够在常人社会这种形式的修炼中保持稳定的状态，那就是真正的在这个修炼形式中做的最好。”[2]

只是个人一点体会，因层次所限，难免有偏颇，敬请同修慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法七》〈美国首都法会讲法〉

### 三次向内找的修炼经历

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零一八年十月二十一日】两年多以前，同修介绍我到A老师办的补课班上课。去年的一天，同修过来说A给她打电话，谈了三四十分钟，对我工作的种种不满，我听她大概讲了这样几件事：

一、说我不注重学校卫生，没把学校当家，有几次没关窗户，没拖地。我太震惊了，思想也有点翻腾。因为我清

楚的记得，自从我去这个学校，每天放学，都要打扫四十分钟的卫生才离开。二楼的卫生间本来装了杂物，我买了洗衣粉，蹲在地上，一点一点擦出来的。跟我用一个教室的B老师，上完课以后就离开，我要把二楼、三楼都打扫一遍，每天都拖楼梯。我只周六、日上课，但是周一到周五的晚上B老师的学生要用我的教室，到了周末，A来上课的时候，看到教室没有那么整洁，这也怪到我的头上吗？心里愤愤不平。

二、说她在休息日给我打电话，我不接，有两次竟害得她苦等了几个小时，这个是属实的。休息日，我上午去学法小组，不方便带手机。

三、A说我有点装！我听了也很惊讶，但马上想到了一件事，A让我们值班，我就想这多耽误我做证实法的事啊，心里千万个不情愿，就跟B抱怨：“来值班，真是太难为人了，不行我就不上这个班了，一个月也挣不了多少钱，何必呢？”当时还觉得自己利益心放的好，以时间紧迫为借口，掩饰想清闲无扰、图方便、省事的心。这话从B回传到A那里，就变成了另一个味道，以为我嫌钱少就不想干，说大话呢！

四、A说租了新教室的那一天，我站在楼梯上不搬黑板让孩子抬，自己在旁边看着。事实是我牙疼半个月，后来弄的头也疼，那天我帮孩子抬了一下黑板，顿时天旋地转，胃里一阵阵的翻涌要吐出来，我赶紧跑到外头吹吹风，被她看到了。怎么这个事就被她理解成这样了？A又说让我拖地，我却说这么多，擦不过来啊！这句话有没有说，我竟没有一点印象！

我尽量压着翻腾的思绪把这些事都听完，告诫自己不要辩解，同时找自己的各种私心，不修口、埋怨、委屈、怨恨、面子心、怕麻烦、安逸心等等，晚上给A打了个电话道歉。

此后我非常注重工作质量，在每个工作环节一丝不苟，在卫生方面格外重视，那几个月她非常满意，多次表扬我。可是我的内心深处却知道，自己并不是修炼人的真善，而