

就是把个人修炼看的比正法还重要。站在正法的基点上识破邪恶的安排，正念清除，迅速从法上提高上来，就能走过旧势力设计的一切圈套。法理上清楚了，一切就变的简单了。邪恶为什么敢利用这种形式迫害大法弟子呢？不就是因为我们在法中不够精進吗？不就是我们还做不到“修炼如初”吗？不就是我们还达不到“金刚不破”（《精進要旨》〈大法金刚永纯〉）吗？

——《精進起来 做到“修炼如初”》

# 明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG



一月二十六日是澳洲国庆日（Australia Day），南澳首府阿德莱德举办一系列的国庆庆典活动，四千多人参加的盛装大游行最精彩夺目，南澳法轮大法团体再次受邀参加二零一九年国庆日大游行，以莲花仙子花车、古典中华服饰、“世界需要真善忍”等横幅，传递大法福音，带给人们心灵的宁静与祥和。

第 890 期  
2019年1月31日



### 重要新闻 (上图)

马来西亚吉隆坡谷中城 (Mid Valley) 联合举行健康展 (Let's Go Health Expo), 法轮功学员在展会主台上演示五套功法

### 修炼交流

参加师父在哈尔滨讲法班所见所悟

### 大陆综合

被诬判八年 广州杨秋仁控告责任人  
辽宁刘银凤被庭审 律师辩护五小时 法官静听

### 本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的总人数: 325,554,163

话说出来了,发这么大的毒誓,你想敷衍了事? 那是不行的。所以中国人要想走入下一步,那必须得采取公开的方式退党,得有行为的表示,没有行为的表示是不行的。”(《二零零五年旧金山法会讲法》)

所以我觉得,讲真相一方面要讲明大法的基本真相,另一方面劝三退时需要明确告诉对方要声明,同意才算数。要上网声明和只要心里想是不一样的,讲法中很明确的指出,只是心里想一下是不算数的。想一下很容易,没有任何压力,模棱两可,随时都可以反悔。要声明才是真正的表态,真正的和邪党划清界限,才能真正得救。当然很多人害怕,可以向对方说明,这个声明只是向上天、向神佛表态,不是向邪党声明,没有任何危险,就是用化名、小名都可以,但一定要有行为的表示才行。对方如果不同意那就不能算退,需要进一步讲真相。从另一个角度讲,如果不向对方讲明要声明,只是心想会不会造成假相? 讲真相的学员回去给他上网声明了,认为这个人得救了,对方也认为自己想一下就行了。但按照正法标准,这个人真正得救了吗? 更甚者,是否会因一时的敷衍而错过了以后这个人真正得救的机缘? 我们是在救人,而不是完成任务。要对被救的众生负责。

——《劝三退应该严肃对待 只心里想不算数》

有时我们一学法就觉得困、累,都把这种现象当作是自然状态;同修受那些旧势力利用的邪恶因素给大法弟子制造病业假相迫害时,我们就认为同修在过“病业关”,这些想法、认识都不在法上。我们要清醒的认识到,这是邪恶的迫害,这与把同修抓到洗脑班、看守所是一样的,我们首先要否定和清除邪恶对同修的迫害,再帮助同修从法上提高上来,邪恶被识破后很快就会退却。如果我们认为同修在过病业关,恰恰进入了旧势力设计的圈套,旧势力

## 明慧週刊

第 890 期



一月二十六日是澳洲国庆日 (Australia Day), 南澳首府阿德莱德举办一系列的国庆庆典活动。四千多人参加的盛大游行精彩纷呈, 南澳法轮大法团体再次受邀参加二零一九年国庆日大游行, 以莲花仙子花车、古典中华服饰、“世界需要真善忍”等横幅, 传递大法福音, 带给人们心灵的宁静与祥和。

第 890 期  
2019 年 1 月 31 日

## 明慧周刊

第 890 期  
2019 年 1 月 31 日  
WWW.MINGHUI.ORG

### 内容提要

二零一八年四月份，我突然出现了头痛的症状，连耳朵、脸的每一条神经都在跳动，每跳一下，我的身子都跟着动，那种剧烈的疼痛，我从来没有经历过。疼的我饭不能吃，觉没法睡，承受到了极限。这种症状一直持续二十多天。那些日子，我每天都在向内找，自己还有什么人心没修去？一天，我忽然悟到：我的利益之心没有放下。现在社会上，卖什么东西都在最后赠点儿礼品，引诱人们参加活动，以便兜售他们的产品，如：洗衣粉、盆子、炊具等。对这些活动，我很感兴趣，参加的次数不少。后来在学法小组切磋，我三妹（同修）说：我从来没有看重这些东西，这是利益之心没有修去。我也深有感触，明摆着这是不义之财，虽然东西价值不高，也反应出自己思想境界，不失不得，得就得失，师父这方面的法和举的例子已经不少了，要真修就必须割舍掉利益之心，做到是修。从此，我再没有参加这类活动。有时返出来，我就用正念压下去！在这过程中，我也加大力度发正念，清除自己的利益之心，神奇的是：病业消下去了，我又恢复正常。我深刻的认识到：大法弟子无论在任何时候都必须正念正行，一切都有师父管，师父时刻都在我们身边。我们在过关中要牢记师父的两句话“难忍能忍，难行能行”（《转法轮法解》），就没有什么关能挡住我们的。

### ——《在师尊保护下 关关都能闯》

师父在讲法中明确讲：“中国人必须得去声明，不论使用什么办法你得公开表示你要退出邪党。因为中国人从小学少先队开始，一直到团员、党员，你都在血旗面前宣过誓。宣过的誓可不是个简单的事，神认为那是发过的毒誓，所以中国人就必须得明确表示退出，否则不算数的。你说我思想中早退了，我也不交党费了。不行，那都不算数。人在无数天上众神的直视中在那个血旗面前向天发毒誓的时候，你是说把你的一生、把你的生命都献给邪党了。那

## 目 录

### 2 时事新闻

- 2 清除迫害 唤醒良知
- 3 中国大陆学员近期遭迫害案例
- 4 海外学员证实大法、讲真相摘要

### 7 大陆综合

- 7 大陆综合消息
- 11 严正声明
- 11 世人觉醒
- 11 人心与因果

### 15 时事评论

- 15 信仰自由日的省思

### 17 修炼园地

- 17 参加师父在哈尔滨讲法班所见所悟
- 20 与修炼境界提升缓慢的老同修交流
- 24 在过关中不要选择“私”
- 26 在法上提高 去除思想杂念
- 27 同修的“问题” 自己的执著
- 28 当心虚假的无罪辩护
- 31 孩子的“小学升初中”故事
- 34 修炼交流摘录



## 时事新闻

### 清除迫害 唤醒良知

◇ 入冬以来，二零一九年的新年前后，来巴黎及欧洲旅游的中国大陆游客持续不断。在艾菲尔铁塔下，每天都有法轮功学员在那里给大陆游客讲真相、劝三退。有的青年学子听闻真相，想要修炼法轮功，做一个干干净净的中国人。中国大陆游客到达景点后，纷纷从大巴上下来，有的说：“炼法轮功的人都很好。”看到在雪中打坐的法轮功学员，游客七嘴八舌：“法轮功真厉害，他们是铁打的！”

一天，一个二十来岁的青年站在那里不走，法轮功学员君女士走到他身边时，他说：“阿姨，我在这等你呢！我不能失去这个机会。你讲这些真相我都听明白了，我是团员、少先队，你给我退了吧！”这个青年是大学三年级的学生，出国旅游之前，一个朋友对他讲了这样的话：在景点有法轮功的人给你讲真相时，你要注意听，听完之后看看你有什么感觉。朋友告诉他三退之后，特别舒服。他表示：“就想做一个干干净净的中国人。”

◇ 土耳其真善忍美展于二零一八年十二月二十四日至二零一九年一月二日在首都安卡拉 Çankaya 市当代艺术中心举行，深受参观者的欢迎。媒体记者也来艺术展进行采访，并将画展的消息在他们的新闻频道中播出。一位男士表示，通过观看画展，他了解了法轮大法。他说，艺术展的画作给他留下深刻印象，他感到震撼。他说：“我希望真、善、忍原则能够在中国大陆和全世界传播。” Serap 女士说：“看到这么多描述酷刑的画作令人感到悲伤。每幅画都象是一个个活生生的故事。我希望善有善报。”

◇ 二零一九年一月九日，意大利全国发行的《自由日报》（LIBERO）刊登了一篇文章，详尽报道了伦敦一家法庭审

他不听，就开始打电话，一边还死拽住我的手不放。我把脸扭到一边，说：“师父救我！”他马上把手松开了，冲我摆摆手，让我走了。是师父保护了我，只要信师信法就没有闯不过去的关。

### ——《讲真相 救人急》

冬天很冷，天也很短，可我和同修救人的脚步没有停下，还是老规矩，我上午干活，下午开车拉同修出去救人，虽然天短也能劝退二十多个。去年在法会上看到一篇文章，同修写道：“我把众生当亲人，众生就把我当亲人”。我很认同，出去看到世人，也都亲切的跟他们打招呼，真心的把他们当成自己的亲人，从内心希望他们得救，他们也多数对我很友好，接受三退。也有很多人说谢谢，很感激。每次回来我们心里都是美滋滋的，因为我今天做了有意义的事。有一天，天阴沉沉的，刮着七八级大风还飘着雪花，天很冷。我知道这样的天是没有人出来的，可我在家还是呆不住，心想出去能救几个算几个。我开着电动车叫上同修出发了。因为天冷，我们走出十多里路到了一个村停住了，可村里空荡荡的没人。同修自言自语的说：“众生快出来得救吧！”我们开车往里走着，不时地有人出来，我们就开始讲。有的开着门同修就到屋里讲。这个村转遍了我们就开车往回走，路过一个村庄看到大街中间站着七八个人，我说：“这么冷的天他们在那干什么呢？”同修说：“是师父安排他们等着我们去救的。”我就开车过去跟他们讲，一人一本小册子，他们还要护身符，大多同意三退，讲完了他们都拿着小册子高兴的回家了。他们几个还不是邻居，有的往南走，有的往北有的往西，都离街很远。他们真是师父安排来得救的。

### ——《心系众生 柳暗花明》

众号里有什么吸引我的好文章，不知不觉时间都浪费掉了，真正需要的信息往往也不是通过微信获知的。按师父的要求去做，按大法的标准时刻衡量自己，才能有所提高，今后一定要多学法，提高心性，圆满随师还！

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

## 修炼交流摘录

救人中也有很多感人的事。今年在批发市场遇见一个三十多岁的小伙子，在路旁等人，我给他讲真相他不听，还说什么他就下地狱了，说着还把脸扭过去了！一听他这么说，我说：“啊，小伙子，你怎么能说这话呢？天堂有路你不走，地狱无门你偏行，你要不说这话我就走了，你说这话阿姨就不能走了，今天非得把你救了不可！”于是我就讲江泽民流氓集团迫害真、善、忍佛法、迫害大法弟子，上酷刑、活摘大法弟子器官，法轮大法洪传全世界一百多个国家和地区，上亿人修炼，按真、善、忍做好人，就共产党镇压迫害，等好人都得救了，来了劫难，退出邪党组织的人就能平安，不随共产党陪葬，赶紧退出党、团、队保平安吧！我告诉你的是好事，好事不能拉下，坏事摊不上，多好啊！他说：“退了吧”。我说这就对了！他说：“阿姨你真好！真是善良人！谢谢你阿姨，我得救了！”我说：“你谢谢法轮功师父吧！”

前几天，我给车里坐着的一个男子一本真相资料，他一看一把拽住我的手，说别走了！我说你是谁呀？他说他是派出所的！我说：“迫害大法是要遭报应的，天灭中共，你可别替江泽民背黑锅，到了善恶报应的时候，谁救你呀？”

理在中国因坚持良知被监禁的公民遭到强摘器官的案件，谴责中共对法轮功学员群体灭绝性的屠杀。文章一开头就说，国际社会不应该忽视正在持续的中共强摘器官的恶行。

“伦敦一家法庭在（二零一八年）十二月八日至十日的三天时间内听取了三十人的证词后，主审法官杰弗里尼斯爵士（Sir Geoffrey Nice）——他之前曾在海牙对前塞尔维亚总统米洛舍维奇（Slobodan Milosevic）审判时担任副检察官，作出了一项完全非常规性的决定，他要求在等待春天发布的最终判决之前将临时结论公之于众：法庭的所有成员一致并且毫无任何疑义地确认，在中国对良心犯强摘器官已经持续了很长一段时间，并且涉及非常大量的受害者。”文章强调说：“其中受害最严重的是法轮功学员。”

◇ 二零一八年五月至十二月底，日本川崎的部份法轮功学员来到川崎区、最西边的比较偏的麻生区、宫前区、幸区、高津区、中原区，播放六场《活摘》真相纪录片。当地居民接真相传单的特别多，虽然下着雨，高津区、中原区都满场了，甚至还有站在后边观看的人。一位四十多岁的女士说：“我觉得应该让更多的人知道，请继续努力，我也会尽可能地让我身边的人知道这件事（活摘器官）。”很多日本观众看后表示内心非常震撼，很多人告诉法轮功学员：“要加油，坚持下去。”

## —— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

◇ 吉林榆树市七十六岁的退休女教师宋兆恒，在大街上善意的告诉人们法轮大法好的真相，被非法关押到榆树市看守所四个多月，被非法庭审，于二零一九年一月十四日，在看守所被迫害致死。

◇ 河南信阳市潢川县六十岁的法轮功学员刘真芳女士，被河南女子监狱迫害致骨瘦如柴，于二零一八年九月一日出

狱，在郑州医院七天就花费了七万多元，内脏溃烂坏死，医治无效，于二零一八年十二月七日含冤离世。刘真芳二零一七年三月三日在潢川县传流店乡传流店村兴传街发放法轮功真相资料时，被绑架、非法判一年零六个月。刘真芳曾经还被非法判刑五年，也在河南女子监狱遭折磨。

◇ 内蒙古鄂伦春自治旗大杨树镇二十八岁的法轮功学员敖瑞英女士，鄂温克族人，二零一八年六月在北京做客被绑架，被所谓“取保候审”，于二零一九年一月十日在取保候审期间含冤离世。自一九九九年七月二十日，大杨树镇法轮功学员长期遭受种种迫害，敖瑞英的母亲敖青荣多次遭到非法抓捕、关押、拘留、劳教、判刑。

◇ 山东省临沂市沂南县法轮功学员杜以合，二零一八年“青岛峰会”前，被警察入室绑架“防止他外出打工”，二零一九年一月十日被沂南法院在沂南看守所非法秘密判刑四年半，送往山东省济南监狱继续非法关押。

◇ 辽宁省营口市鲅鱼圈区法轮功学员金翠香、韩雪松、韩美玲、柳爱敏、徐笑岩被非法判刑：金翠香四年并勒索罚款八千元；韩雪松三年半并勒索罚款八千元；韩美玲二年并勒索罚款五千元；柳爱敏、徐笑岩一年并勒索罚款三千元。

## —— 海外学员证实大法讲真相摘要 ——

◇ 中国新年将至，台北地区法轮功学员于二零一九年一月二十七日正午时分，齐聚台北国父纪念馆的广场上，向师父拜年：“恭祝师尊新年好！”随后，学员们彼此共勉在修炼大道上更加精进，学好法、提升境界，报答师尊的慈悲普度。在越南出生成长的阮孟雄十八岁，为了要读中文版的《转法轮》，高中毕业后上了台湾某所大学，他说：“我看了《转法轮》一遍，就开始修炼，因为这就是我要的。

我和孩子交流，孩子说我早就觉的不对了，咱们赶紧学法吧。至此，我和孩子每天开始抽出时间学法，孩子每天做完学校的作业，不管多晚，都看会儿大法书，至少要看一讲的一个标题。早上六点半起床，把三套动功炼完，培训班的课还上，但不刻意抽时间再去大量的练习。有时孩子写完作业已经晚上十一点半了，我让孩子睡觉，但孩子还是坚持要看看大法书再睡。孩子虽然每天还是很忙碌，但身体没有再出现病业的状态。

我和先生也抽时间做大法的资料，去不同的小区发放。我对孩子“小学升初中”执著的心放下了，孩子的学习出现了转机，成绩明显提高，孩子几次六年级的考试年级第一，培训班也从普通班转到了更高一级的尖子班，培训班的老师开家长会时，说我家的孩子是班上进步最大的，出乎她的意料。

今年暑假孩子心态平和，考上了本地最好的公办初中，当时报名人数为历史最高三千多人，该学校只招一百二十人。这所公办学校，收费最低，只按教育局标准收学杂费及书本费，而且离我家最近，不用租房。其实这一切师父早有安排，而我们只要按照大法的要求做，按照修炼人的标准做，不要把路走偏，一切都是最好的。

在孩子五六年级的这段时间，我的心几次波动很大，尤其六年级后半学期到八月，孩子接到入学通知这段时间。明慧网七月份建议大法弟子停止手机使用微信和QQ等软件，我当时更是很不情愿，因为执著孩子升学的事，觉的离不开微信，自己是个家庭主妇，外界的信息主要来自于微信，微信没有了，仿佛和外界失去了联系一样。

但卸载了微信后，几天坚持下来，发现我和孩子看手机的时间大大减少了，思想也纯净了许多，做事的效率高了几乎一倍。反观有微信的日子，天天早起第一件事就是看微信，看有没有给我发信息的，朋友圈里有什么动态，公



间明显越来越少，更多的时间用来写学校及培训班的作业上。先生说得太过了，但自己却没有觉察，我自己还为自己辩解，甚至和他吵，不知不觉的也陷入了常人家的“小学升初中”怪圈里，一有时间就让孩子刷题，自己也整天琢磨奥数，孩子不会的题，自己也去绞尽脑汁的想，常常几道题花上好长的时间。

而且我开始越来越在意孩子在培训班的排名，有时孩子考不好，还埋怨孩子做题少，说的全是常人那套，孩子和我争吵，自己脾气也暴躁起来，先生说我不像个修炼人，我根本听不进去。

二零一七年的暑假，各种培训班的考试纷纷而至，我带着孩子象赶场，到处去考试，孩子状态非常不好，身心疲惫，成绩非常不理想，而且突然在一次培训机构考试后的当晚，上吐下泻，出现了严重的病业状态，休息了一周左右，才有好转。看着孩子瘦弱的身体，虚弱的躺在床上，什么也不能做，正常的学习也受到了影响。

我在心疼孩子的同时，开始反省自己，先生也主动和我沟通，从修炼人的角度，反思自己这一年来和孩子走过的路。在这一年中，自己带着孩子混入了常人中，逐渐认同了常人的观念，认为孩子努力学习考个好成绩，多几个金奖，就能上好学校，把考试放在了第一位，学法修心性越来越差，嫉妒心，显示心，欢喜心……全都出来了。

师父说：“你的功能也好，你的开功也好，你是在大法修炼中得到的。如果你把大法摆到次要位置上去了，把你的神通摆到重要位置上去了，或者开了悟的人认为你自己的这个认识那个认识是对的，甚至于把你自己的这个认识那个认识是超过了，超过大法了，我说你已经就开始往下掉了，就危险了，就越来越不行了。那个时候你可就真是麻烦事了，白修”[1]。自己当时的状态真是太差了，继续下去还不知会遇到什么更大的麻烦。

我找到了生命的答案，我们为什么出生？来在世间做什么？李老师在《转法轮》里面解答得很清楚，所有解答，这本书里面都有。” “越南得法的人非常多，年轻人（修炼大法的）也很多。”

◇ 二零一九年一月二十六日，澳洲墨尔本市中心举行了一年一度的盛装大游行，庆祝澳洲国庆日（Australian Day），各族裔法轮功学员组成亮丽的游行队伍，把“真善忍”的普世价值和法轮大法的美好带给澳洲文化之都的各族裔民众。祥和的五套功法展示、优美的扇子舞以及喜庆的腰鼓表演，吸引人们纷纷拍照录影，从主席台上台下的嘉宾到旅游度假的大陆客，都被纯正的能量、绰约的舞姿、清脆激昂的鼓声激赏感佩。

◇ 南澳首府阿德莱德举办一系列的国庆庆典活动，一月二十六日四千多人参加的盛装大游行，南澳法轮大法团体再次受邀参加，以莲花仙子花车、古典中华服饰、“法轮大法好”音乐、“世界需要真善忍”横幅，以及展现的祥和美好的精神面貌，受到沿途观众热烈欢迎。

二零一九年一月二十四日，南半球澳大利亚的阿德莱德极度高温达 46.6 °C，创下一百三十多年有记录以来本地的最高气温，二十多名市民冒酷暑参加了在阿德莱德城西的Thebarton 社区活动中心如期举办的法轮大法教功班。翠西（Tracy）很高兴今天来参加活动，她很喜欢法轮功，动作简单，能量强大，感觉炼功的能量场很舒适祥和。她说，“今天原本要和我一起来的朋友告诉我，在中国炼法轮功的人受到迫害，我听了非常伤心，人们竟没有自由选择自己的身心健康。生活在澳洲的人很难想象，人们会仅仅因为获得这些原本应该拥有的自由而受到迫害。”

◇ 二零一九年一月十八日至二十一日马来西亚吉隆坡谷中城（Mid Valley）联合举行健康展（Let's Go Health

Expo) 与美食展, 当地的法轮功学员也再次参与, 并在展会主台上演示五套功法, 让许多人了解到法轮功的美好。从展览入口处, 就可见到在不远处印有“法轮大法好”的旗帜, 布置得简单优雅的展位, 吸引了许多观展的人前来了解修真、善、忍的法轮功和真相。还有人因之前误解了法轮功深感内疚, 而向法轮功学员道歉。

## 孩子的“小学升初中”故事

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一九年一月三十日】最近几年, 大陆学生由小学升初中逐渐升温, 已成了众多家有小学生的焦点话题, 许多的家长给孩子报各种培训班, 买学区房, 想尽办法就是为了初中能上个好的学校, 我身边的许多家长在孩子上三年级, 就开始了各种培训班补习, 上奥(林匹克)数(学)课, 提前学习初中的知识, 参加各种培训班组织的考试, 求得获奖资格, 作为上名校的资历。

我家的孩子小学六年, 在一所普通的小学上学, 成绩一直是班上的第一或第二名, 作为一个修炼人, 我觉的还是顺其自然的好, 一直没有给孩子报任何培训班。孩子准备上五年级的那个暑假, 我为孩子是否上培训班又犹豫了起来。我和先生商量了下, 结合孩子的学习情况, 觉的还是有必要报个培训班, 因为目前孩子的学校很普通, 老师教的知识不难, 而培训班的知识更加系统化, 而且数学方面对孩子开拓思维上还是有一定好处的。目的地明确了, 最后为孩子选择了本地培训机构A, 规模最大的一家。有些家长, 还有老师, 包括A机构的老师都和我说, 你家孩子报的太晚了, 现在报, 拿金奖有困难, 升好学校怕是指望不上, 不如报小些的机构, 多报两个。我和先生综合考虑了下, 我们的目的地是为了让孩子扩展知识, 不是为了拿奖, 所以更重视的是学校的资质和教学的内容, 最终只选定了A培训机构。

孩子去上课已是二零一六年八月末, 而当时培训机构五年级的课程已经上了半年, 所以孩子的数学明显跟不上, 上课听不懂, 我陪孩子一起上课, 慢慢往上赶。孩子的每天学习时间陡然增加, 而学校的作业也从五年级开始增加, 周六日、寒暑假的时间都扑在了学习上, 孩子每天睡觉的时间也越来越晚, 眼睛开始近视。我和孩子的学法炼功时



场对法轮大法修炼者的迫害从头到尾就是违法犯罪的行为，就是从中共自己制定的法律条文中也没有一条写着修炼法轮功不合法、法轮功是×教（中共才是真正的邪教），然后用具体实例、基本真相证实一切完全都是江氏流氓集团造谣污蔑栽赃陷害。我们的师父在中华民族被中共祸乱、世人道德下滑、危难重重的时候，把法轮佛法传给世人，教人按照“真善忍”做好人，回归中华民族的善良本性，道德提升，于国于民有百利而无一害，大法弟子讲真相是在救人，救度那些被江氏流氓集团欺骗利用的善良人，何罪之有？既然从根本上靠谎言欺骗发动起来的这场对好人的迫害就站不住脚，又何来什么审判呢？该接受审判的正是江氏流氓集团！立即撤销这场根本就不成立的审判、当庭释放大法弟子是上天给予世人选择善良、得到救度的机会！

同时用自身的修炼体会告诉世人修炼法轮大法受益匪浅身心健康，懂得了生命真实意义的修炼者哪里会精神抑郁？多少原本精神抑郁的人在修炼了法轮大法之后抑郁症好了，精神向上，乐观善良的活着，这是铁的事实啊！即便是在不公正的对待面前，在残酷的迫害面前，大法弟子也以善良平和的心态对待世人，慈悲于人，不计不报，大法弟子堂堂正正的做好人，堂堂正正的修炼，为什么不能堂堂正正的告诉世人这些无可辩驳的事实，为什么不能堂堂正正的证实大法？邪恶就是利用我们还没有修去的人心在钻我们的空子，一旦我们不能从根本上理智上认识大法，提高上去，就会被旧势力操纵利用，陷入圈套，如果不能很快清醒，就会更加危险。

以上是个人的一点儿认识，意在交流。不符合法的地方，请同修慈悲指正。

## 大陆综合

### 大陆综合消息

#### ◇被诬判八年 广州杨秋仁控告责任人

广州市天河区法轮功学员杨秋仁，因为通过快递给天河区派出所警察邮寄讲述法轮功学员无辜被迫害的真相小册子，二零一七年五月十二日被天河区长兴派出所和天河区国保绑架构陷，二零一八年九月二十五日被广州市天河区法院非法诬判八年，勒索罚款五千元。

杨秋仁坚信自己无罪，聘请律师上诉，并向广州市监察委、广州市中级法院和广州市检察院控告了检察员丁春华和法官曹之华。杨秋仁认为他邮寄给天河区各派出所的小册子内容是控告江泽民的，有凭有据。江泽民在全国对法轮大法的暴力迫害造成了几百万法轮功学员被打死、打伤、非法关押、有的被活摘器官，惨绝人寰、震惊世界。

杨秋仁本人在二零零二年用单张为法轮大法伸冤时，被判刑八年，非法关押到南昌监狱。在监狱，杨秋仁被迫害得右眼十几年以来一直看不清东西，他说自己还有南昌监狱迫害其他法轮功学员的证据，有被打死的、打伤住院的、出狱不久就死亡的等等证据。

杨秋仁说自己没有犯罪，他邮寄给派出所警察的小册子内容是真实的。而广州市天河区公、检、法对杨秋仁上万字的判决书通篇只提小册子的数量、制作工具等等，根本不提小册子里面的内容以及邮寄这些小册子的理由，这是藐视国法，践踏人权，是在迫害百姓。

#### ◇辽宁刘银凤被庭审 律师辩护五小时 法官静听

二零一八年五月三十日上午八点，辽宁省凤城市红旗镇六十六岁的法轮功学员刘银凤去黄旗赶集买鸡蛋，回家途中

被红旗派出所警察绑架，警察称“有人举报”。二零一九年一月九日对刘银凤非法庭审，家属聘请北京董、李两位律师为自己的亲人做无罪辩护。

法庭上，公诉人唐金凤以在刘银凤家里抄走的一千份法轮功资料为证据指控刘银凤，律师要求现场核实证据，审判长季龙斌同意。律师一一拿起资料给审判长和在场的人看。律师手举一本刘银凤自己用的笔记本，当场翻开给大家看，说：“大家看看，这里面连一个字都没有。”

律师又拿出一些刘银凤家里贴的画和福字，问审判长：“你们看，这都是在自己家贴的，宪法规定公民有信仰自由的权利。”刘银凤说：“此前两次派出所警察开车到我家非法强行拍照，我没让进屋。”审判长没有说话。律师问：“这次抄家，你家里有人吗？”旁听席上刘银凤的丈夫回答：“没有人。”被一个警察大声恐吓不许说。刘银凤说：“谁都没在家。”律师说：“警察在没有任何搜查证，家里无人的情况下开锁进屋抄家，上午抄完家之后，下午才给的搜查证，这是程序违法。”审判长和在场的人员谁也没说话。

公诉人说：“举报那个人说给了他一本资料，他没看回家就烧了。”律师问：“举报得有证据，他为什么给烧了，无证据就是陷害。”审判长无话可答。

律师又拿出二零一一年三月一日中国新闻出版总署署长柳斌杰发布新闻出版总署令第五十号，关于对“新闻出版总署废除对法轮功书籍的出版禁令”给大家念，审判长问：“这是什么时候说的？”让律师把文件给他，他要看。还有几份法律新规定，审判长也要去了。

最后律师要求无罪释放刘银凤。审判长问刘银凤有什么要说的，刘银凤讲了法轮功真相，是江泽民一意孤行发起这场迫害，希望在场的所有法官不要跟江泽民干坏事，陷害好人。

从上午十点开庭到下午近三点休庭，整个过程都是律师

同修聘请了辩护律师，有的是当地的，有的是北京的，有的曾经给大法弟子做过真正的无罪辩护，有的没有做过。由于每个被迫害同修所处的家庭环境和自身以及参与营救的同修修炼境界层次上的差异，还有各自存在的执著漏洞，导致有的同修花了钱聘请了律师却做了虚假的无罪辩护，被判了重刑，上了旧势力安排的圈套。

有这样一个案例：一个同修被邪恶钻了空子，导致自己与当地许多与之有联系的同修被绑架，恶人非法抄走了大量的所谓“证据”，要给这个同修重判，同修的家人和参与营救的同修为他聘请了辩护律师做无罪辩护，律师要求该同修在法庭上按照律师教的那样去说，说是同修在中共多年对法轮功的迫害中，精神抑郁，慢慢的爱好上了收藏法轮功物品，那些被非法抄来的所谓证据都是该同修的个人收藏品等等，律师也从法律上做了一番辩护，结果最后该同修还是被判了重刑。

表面上律师是在做无罪辩护，实际上是在承认有罪，把这些被非法抄来的物品当作证据来进行有罪无罪的辩护，实际上有罪无罪与这些物品是否属于个人收藏品无关，难道不是个人收藏品就有罪吗？律师实际上是在承认有罪的基础上做减轻罪行的辩护，所以让该同修说谎称自己精神抑郁。

当时参与营救的几个同修在事先的交流中也暴露出一个严重的问题：担心该同修被抄走的大量所谓“证据”会使同修遭到重判，不自觉的承认了迫害，站错了基点，在承认迫害中反迫害，陷入了旧势力安排好的圈套。同时在聘请律师的时候过份依赖律师，而不是重点放在怎样唱好主角，要律师配合大法弟子从法律的层面讲清大法被迫害的真相，怎样使所接触到的公检法人员明真相使他们得救，甚至忘记了此过程也是在证实大法、维护大法的过程！

我们要告诉世人江泽民流氓集团伙同中共邪党发动的这

都可以看到其他同修身上的很多问题。当我们提出这些问题的时候，是真心想着要去化解这些问题吗？还是觉得自己高人一等，看得比你们都清楚？有时候甚至是保持距离，其实这不就是把修心的机会推开了吗？

师尊讲：“整体提高，整体升华”[1]，在我身上，真的没有做好。我在谈自己看到的问题时，常是抱着不满意的心态在说，听到看到的人，也不会舒服，从某种程度上说，是把问题更加绝对化了，甚至是激化了，等于是问题之上又加了自己的人心。

如果在同修之间某一件事情引起了大家的关注，每个人都把自己的一个人心加上，那我们的整体修炼环境，就会变的非常复杂。

在修炼中我们都知道，修炼人遇到问题第一念要看自己、找自己，其实这种思想状态就是长期实修自己才能形成的，成为一种修炼人本能的反应，主动向内找，事事处处都能找自己。向内找自己，修自己，我个人感受是非常玄妙的，至少感受到自己有一颗“清净心”。有清净心在，就不容易被各种情绪和观念带动，谈问题也会带着善心、带着包容，这样同修能感受到你的心态祥和，也就能够心平气和的听下来，一同探讨问题、思考问题、想着一起去面对问题，解决问题。这样一个慈悲祥和的修炼场就能在大法弟子中体现出来了。

这是我个人现阶段的修炼体悟，与同修交流。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

## 当心虚假的无罪辩护

文：本真

【明慧网二零一九年一月二十九日】在非法庭审中，有

在辩护，审判长没说几句话，都在静静的听。

## ◇辽宁抚顺金顺女被迫害致死 家属控告责任人

辽宁省抚顺市法轮功学员金顺女，女，六十六岁。二零一八年九月十九日，金顺女到抚顺市顺城区新华街道正大社区开证明，在开证明的过程中告诉工作人员，我们修炼法轮功的人是按照真善忍的要求做人的好人，被社区工作人员恶意指报，金顺女被顺城区新华派出所警察非法抓捕，当天被关押到抚顺市南沟看守所。

十月六日看守所管教电话通知家属，金顺女正在抚顺市中医院抢救，让家属赶快到医院来。二零一八年十月十日早，金顺女离世。金顺女被关进看守所后仅仅十几天就被迫害成昏迷状态，一直到离世都没能醒过来。

家属不知道金顺女被关押在看守所的这十几天都遭受到了怎样的伤害，都发生了什么。对于金顺女的死，家属无法接受，决心要为亲人伸张正义，讨还公道。两个月来，家属到有关部门，要求就金顺女的死亡进行调查，要求追究相关责任人的法律责任。但相关部门不是互相推诿、扯皮，就是不予理睬。

为了申冤，家属只能聘请一位律师来为自己的亲人伸张正义，讨还公道。律师依据有关法律规定，与有关责任部门沟通协商，并向抚顺市检察院递交刑事控告状，要求抚顺市检察院立案，调查这起在被关押期间致人死亡事件，依法追究被控告人的刑事责任；并按照《国家赔偿法》对金顺女的家属给予国家赔偿。但有关责任部门没有任何回应，抚顺市检察院至今不予受理。

## ◇河北深州警察3天骚扰19名法轮功学员

二零一九年一月九日至十一日，河北深州市公安局及所



属派出所频繁出警，在村干部带领下，直接闯入法轮功学员家中，不出示任何证件就开始非法抄家。仅三天时间，警察对法轮功学员实施非法抄家十五次；骚扰十九名法轮功学员；非法抓捕五人，抢走法轮功学员的私人物品。

在此次骚扰迫害过程中，有的警察还在主动或被动的参与；有的警察已不愿参与，从法律和良知角度都知道迫害站不住脚；还有的村干部提前给法轮功学员传递信息、避免迫害。

实录一、几个警察闯进法轮功学员家中，进门后高喊：“我们是公安局的，不许动，”制造恐怖气氛，随后迅速跑进屋内，开始翻箱倒柜，非法抄家。

实录二、在一位法轮功学员家中，警察动手撕墙上的年画，学员制止说：“不许动我的东西。”警察就诬陷法轮功，学员让他们拿相关的法律文件，他们没词了。随后，学员和他们讲二零一一年新闻出版署废除一九九九年关于限制法轮功书籍等出版、发行的两个文件，说明法轮功书籍和真相资料都是合法的；随后，让他们出示证件并询问他们的名字。几个警察自知理亏，家也没敢抄，找个借口就走了。

实录三、警察抢走法轮功学员的大法书和师父法像时，一法轮功学员阻止他们说：“这些都是我的私人物品，你们不能拿走。”警察凶恶的大声斥责：“你这是妨碍公务，再说就把你抓走。”

实录四、有的村干部看到警察来村里找法轮功学员时，就赶紧想法给学员传递消息，避免了一些学员被非法抄家和迫害。

实录五、几个警察在一法轮功学员家中抄家，当要拿走大法书和大法师父法像时，学员正念制止：“不许你们拿走。”这些警察就放弃了。

据内部消息透露，这次在深州市发生的多名法轮功学员被骚扰、抄家、绑架事件，是邪党 610 把深州市东安庄乡作

的意念活动在起着一定的作用。大家想一想，你的功里边加进些什么东西，你练出那个东西能是好的吗？它能不黑乎乎的吗？”[1]

现在我炼功时，就告诉自己有两条路可选择，一条是师父安排的：什么都不想，听音乐，静心炼功；另一条是旧势力安排的：胡思乱想，不自觉的练邪法。无论炼功时想的事情看起来有多重要，多好，都是旧势力在想，坚决排斥它，否定它。我选择走师父安排的路，主意识要强，一有杂念就加以排斥，并拉回到音乐中来。

今天炼功，我不会顺着杂念去想了，能感觉到那些杂念不是自己，但还存在。我就想到师父的法：“我就把它抓到手里，用了非常强大的一种功，叫作化功，把它下半身化掉了，化成水了”[1]，此念一出，瞬间脑子就清净了。日常生活中主意识也明显增强，思想纯净了很多，有坏念头出现时，能抓住它并清理掉。

好长一段时间，发正念都不知发点什么，静不下来，时常倒掌，还打瞌睡，迷糊过去，没有威力。可现在这种状态就改变了，一坐下来就基本能静下来，主意识强，念力集中强大。有时一坐，就发四十来分钟。

走进大法修炼快二十年了，现在才体会到炼动功的美妙和殊胜，也找到修炼如初的感觉。

如有不在法上之处，恳请同修慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

## 同修的“问题” 自己的执著

文：晶明

【明慧网二零一九年一月三十日】很多同修包括我自己，

今天我们不是都看到了吗？不要忘了我们修炼的根本是提高心性。

遇事向内找，守住我们的善念，不用私心、恶念看待问题。我个人认为是很难做，但又是必须做到的。

个人理解，不足之处，请同修慈悲指正。

## 在法上提高 去除思想杂念

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一九年一月二十六日】修炼前，我脑子胡思乱想，一刻也静不下来。读大学时，一次，我问一室友：空闲时，你脑子想什么？她回答：什么都不想。我听了很是诧异，还有不想事的？！我以为大脑越想越聪明，就是要想个不停的。

这个错误的观念使我造下了很重的思想业。长期炼功也没有重视这问题，杂念很多，主意识不强，找不到自己。师父一直点化我：无意间翻开《转法轮》，看到的就是“不自觉练邪法”[1]的章节。“其实，已经在不自觉的练了邪法了，你要说他练邪法，他可不高兴了：我是哪个气功大师教我的。可是那个气功大师叫你重德，你重了没有？你炼功的时候，你尽加进一些不好的意念，你说你能练出好的东西吗？就是这个问题，这是属于不自觉的练邪法，非常普遍的。”[1]

最近炼功时，我就下决心改掉爱胡思乱想的恶习。可是当炼功音乐响起，我又开始习惯性的浮想联翩，都不知想些什么。我告诉自己：这些思想都不是自己，是后天形成的观念和习惯，不管是好事还是坏事都不能想，师父讲了：

“炼功得重德，我们在炼功的时候，你不想好事，也不能够想坏事，最好是什么也不想。因为在低层次上炼功的时候要打些基础，而这基础却起着至关重要的作用，因为人

为重点，提前拟好名单，组织当地5个派出所的警察出警。

## 严正声明

本周二百零八名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

## 世人觉醒

本周一百六十三名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

## 人心与因果

### ◇北京人赞颂大法美好，叩谢师尊洪恩

〔北京来稿〕过年期间，走访了几位亲朋好友，彼此相见就像亲人一样，他们的表情洋溢着春风，言谈话语中掩盖不住对法轮大法、对大法师父的感恩之情。

一位司局级退休的干部非常高兴地和我说：我天天念诵“法轮大法好，真善忍好”，自己这几年特别顺，遇到好几件磨难的事情，都遇难呈祥，神奇的度过，真是感谢师父的帮助。

有一次雪天后她下楼遛狗，由于天气很冷，楼房排水管排出的雪水冻成了冰，又被雪覆盖住不易被人发现，她正好走在这个地方，突然脚下一滑，狠狠的摔在冰冷的地上，当时摔的够厉害的，胳膊和腿都特别痛，想起来都动不了，想挪动身子用手撑起来根本起不来，手脚都不听使唤了，想掏兜里的手机都无法做到。想喊人一看周围没有一个人，心里

非常着急，正在这危难之际，她想起了大法师父，心里念叨：请师父帮帮我，请师父帮帮我。话音刚落，她一下就起来了，身体好象被人推起来的，站起来前后看看，胳膊和腿都能动，没摔坏，走路没受影响，马上往家走。回到家把全身看了一遍，皮肤没有一点青紫淤血，也没有疼痛，走路一切正常，真是很神奇，她从内心非常感谢师父的保佑。她惊叹大法太神奇了！发自内心的感谢师父！

还有一次，单位给退休职工检查身体，发现她脖子静脉有斑块，尺寸有四毫米乘四毫米的大小，她心里想这不是病，没有事，还是每天坚持默念“法轮大法好、真善忍好”，过了一段时间，没怎么理会它，结果斑块自己就消失了，连单位的大夫都觉得奇怪，不治而愈了。她心里清楚，又是师父帮了她。

这位大姐和我说：法轮大法教人做好人，要懂得舍，要肯于吃亏。念这九个字不光是嘴里念，关键是这颗心，用心去相信，用心去做好人，做事多为别人着想，不能光想着自己合适。有时候吃点亏就吃点亏，不要和人去计较，能帮人处且帮人，帮人就是帮自己。当遇到事不知该不该做的时候，我就想怎么做能符合大法要求，符合师父说的，用大法衡量一下该不该做，该不该说，不符合的就不去做。我一直这样要求自己的，所以这几年我遇到的很多事情都特别顺利，心情也轻松愉快，没有烦恼。我现在是天天念，还让我姑娘念，让我老头也念，现在我和家人身体都很好，生活的很开心。我们非常感谢李大师。

### ◇支持大法 得神护佑

〔华北大法弟子来稿〕我在一家旅馆工作。二零一三年，一位在同一家旅馆打过工的法轮功学员，因为讲真相救人被警察绑架。我们当地同修聘请了律师为同修辩护。旅馆老板知道后，拿出五百元钱给我并说：“支持大法，营救某姐。”

这么多的人心的不同表现形式的出现，我们却不能改变它，都是因为我们离开了修自己的心。经过这么多年的修炼，我们渐渐的认识到来外的压力是改变不了我们对法的坚信。可在外来的压力中，在常人的环境中，我们自己不按法的标准、要求做，我们是提高不了的。所以我们人的一面要清楚，明白在常人中出现的一切好与坏、善与恶，都能使我们的产生执着，正说明我们没有守住心性！这一切的出现不正是给我们修炼用的吗？

旧势力今天为什么做着迫害我们的事？是它们的层次不够吗？是它们看的不清楚吗？我们知道都不是，它们不象我们是在迷中悟，它们看的很清楚，可它们今天为什么还要这样做呢？而且还是邪恶的不得了。师父的法都讲给它们了，它们还要这样做，就是要销毁它们都不改变，为什么呢？我个人理解到，就是因为它们遇事不找自己，用它们在历史上不同环境形成的认识、观念去看事物，却不想改变这些认识和观念，看不到自己的私心。在私心的作用下，看到的都是别人的不是、不足。在宇宙正法中，旧势力就更认识不到自己也是在正法中要改变的生命，也是要明白自己选择什么的。今天对大法、对大法弟子所做一切邪恶之事，旧势力却还是在认为它们在帮助大法、帮助大法弟子提高，并以此为理由继续做着。

作为大法弟子的我们，要知道没修好的一面，还是不够法的标准的，我们还是在修、要修的。今天复杂的环境，不正是我们修炼的好机会吗？正法结束了，天象改变了，人心也明白过来了，再想讲真相救众生也不用了。我们想修炼自己，环境没了，在这过程中已经表现出来的心是很难发现的。今天旧势力表现出来的邪恶，让我们明白了什么是邪恶，宇宙为什么要正法，遇到不可救不可要的生命，我们知道了怎么做，这一切不让它表现出来，我们能懂吗？在旧宇宙成、住、坏、灭规律中形成的生命，不明白这些能行吗？生命骨子里为私为我的心不去，会有怎样的表现？



力多深是层次的体现。”[7] 我个人认为，经常从这几方面对照法会容易找到执着和漏洞，修好它，达到师尊让我们修上去的标准。

## 结语

其实真正的在大法中修出来，从常人状态中走出来升华上去，站在法的角度认识法，真修这个法，才能从本质上认识到大法弟子的来源很特殊，我们来世间就是为这个来的，敬师敬法、信师信法，会一直贯穿我们修炼的始终。让我们用生命珍惜法，用法弟子的行为证实大法的超常，共同精進做一名师尊所要的合格的大法弟子。

个人境界中所悟，不在法上的地方敬请同修慈悲指正，合十。

注：

- [1] 李洪志师父经文：《二零一八年华盛顿 DC 讲法》
- [2] 李洪志师父著作：《转法轮法解》〈在延吉讲法答疑〉
- [3] 李洪志师父著作：《洪吟》〈无为〉
- [4] 李洪志师父经文：《提醒》
- [5] 李洪志师父经文：《致南美法会的贺词》
- [6] 李洪志师父诗词：《洪吟三》〈为何拒绝〉
- [7] 李洪志师父著作：《转法轮》

## 在过关中不要选择“私”

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一九年一月二十六日】近几年看到许多同修在过关中，特别是过病业关中，有的同修人身被迫害很厉害，他（她）也不去改变自己在常人中形成的恶的观念。例如：对自己的丈夫（妻子）或家人看着就生气、看不顺眼；同修间的不理解，也能产生不好的念头，甚至是怨恨等等。在难中的同修认为自己是理上；有的同修被迫害的快要

从那天开始，旅馆连续三天晚上旅客爆满。老板和老板娘既高兴又奇怪，对我说：“这三天也不是高峰期，怎么天天住满了？”我说：“你们拿出五百块钱支持大法，你们的义举得到了大法给予的三倍、四倍的回报，这就是大法的神奇了。”这使他们一家更加相信大法。

因为我在旅馆打工，就把为同修辩护的律师安排在我们旅馆住宿。老板一听说律师是为法轮功打官司的，坚决不收住宿费。律师住了两次之后，心里过意不去。我也在想：律师不是来一次、两次就算了，以后要经常来的，这样长期不收费也不合适。于是我给折中了一下，收一半的费用。这样律师心里踏实，老板支持大法的心愿也了了，住宿的基本费用也收回来了，真是三全其美。

每次律师来住宿时，伴随而来的是来旅馆住宿的客人猛增。老板和老板娘也察觉到了这一点，他们切身体会到了大法的神奇和真实不虚。所以到了淡季，住宿的人少时，他们还盼着律师多来几次，多住几天哪！

在邪党迫害大法的特殊时期，世人支持大法的善举，感天动地。

## ◇天理彰显 频频恶报看四川

〔四川来稿〕据明慧网报道不完全统计，迫害法轮功的人遭天谴恶报的逾两万例。笔者从明慧网上搜索了从一九九九年至二零一八年的文章，对四川地区恶人遭恶报作了粗略的统计，本人遭恶报 866 人，本人未遭恶报殃及家人的 38 人，被殃及的家人 155 人，合计 1059 人。虽然是不完全统计，但这些数字也是令人触目惊心的。

恶报比例较大的是公安系统、普通民众与企事业单位的人员。公安系统遭恶报人数有 247 人，占全省恶报总人数的 27.3%；普通民众遭恶报人数有 195 人，占全省恶报总人数

的的 21.6%；企事业单位遭恶报人数有 113 人。

部分遭报人员姓名、职务例举：

周永康，中共十七届政法委书记、“610”领导小组组长；

魏宏，四川省省长；李崇禧，四川省党组书记；

何映江，四川省高级人民法院审判监督二庭审判员（刑事再审和减刑假释案件审判团队主持法官）；夏喜，四川省高级人民法院审判监督一庭副庭长；

孙建国，四川省公安厅副厅长；江朝林，四川省六一零办公室副主任；

四川省劳改局李姓局长，及专门迫害法轮功学员的狱政处处长等八人；

杨崇友，成都市公安局原巡视员；李昆学，成都市委副书记；

林某，德阳市旌阳区委副书记，曾是该区“处理法轮功问题领导小组”组长；

罗先平，广元市苍溪县原县委书记，二零零零年曾被评为全国迫害法轮功的先进个人……

这场史无前例的血腥迫害已持续近二十年，可喜的是，随着法轮功学员坚持不懈的讲真相，愈来愈多的人们看清了中共的邪恶本质。令人担忧的是，无数的中国同胞至今还被蒙在鼓里，看不清这场迫害的真实目的，一味相信邪党的谎言、追随其干坏事。今天整理出来的这份恶报案例就是为了惊醒这些被邪党谎言欺骗的人。

比常人做的好，人为的耽误了很多其它助师正法该做的事。交流后同修认识到了对孙子的情不在法上，我从功中看到跟随同修的一根黑气的气柱子消失了，同修的空间场一下亮了很多。

## 第五方面：保证每天的修炼

“大法弟子保证每天的修炼是必需的”[4]，“只有修好自己，才能完成好大法弟子的使命。”[5] 师尊的讲法，每次我都象被重锤敲击一样，奋力精進不敢松懈向上飞升，力达师尊所要。

法在不同层次有不同的展现，修炼初期和正法到今天大法弟子的境界会差异巨大，初期是上小学阶段，今天至少也应该是上大学了，很多老同修在一起还在交流如何突破晨炼、看电视等修炼初期应该突破的问题，有的同修甚至现在还没有突破。正法進程到今天，为什么会有这么多的病业假相的形式出现，还有被病业迫害离世的情况，个人认为不能在日常实修中在真正意义上突破名情利，不能真正的修炼有素，不能真正的认识修炼的内涵和严肃是本体不能达到高度净化的主要原因。

日常修炼要时刻对照法的标准，有时一说个人境界时，有的同修就会认为是否存在执着，师父正法到今天的進程上，老大法弟子更应该好好向内找，好好悟悟自己从人到神的修炼進程中是否跟上了正法進程，不要仅仅满足自己还在修。

尽量对照法的标准，善心、善念方面是否有明显提高，是否按照法的标准达到何时、何地无怨无恨。伟大的师尊告诉我们：“慈悲是神永恒的状态”[6]。本体演化程度变化多少，师尊讲：“用天目看，整个身体是透明的，就象透明玻璃一样，看上去什么都没有，会呈现这么一种状态，说白了，他已经是个佛体了。”[7] 打坐是否能真正的静下来，达到定的程度，师尊讲：“能静的下来就是功，定 23

实修，也很自然的按照正常的节奏该干啥就干啥了，没有受到任何影响。这次对我来说是一次很深刻的教训，希望同修以我为戒，注意自己的一思一念不要给正法带来损失。

## 第二方面：装事不装法

我跟一些协调同修接触，发现这些同修处理的事情较多，平时交流时谈起来基本都是一些病业或其他同修过关的情况，有的搞得自己头晕脑胀，不能保持在法的状态上，我从功能角度看当时的场能很差，个人认识长期处于这种状况不利于大家的整体提高，这让我悟到修炼人不论遇到什么情况、环境，都要心里装着法。交流时可以多谈自己实修的体会，有利于自身的净化，也有利于修炼环境的净化。

## 第三方面：有为与无为

师父讲：“三教修炼讲无为 用心不当即有为 专行善事还是为 执著心去真无为” [3]。前两日与一位老同修见面，谈到向内找的法，这本来是好事，但我发现这位平时很注意实修的同修很多时间都在思考怎样能形成向内找的机制环境，并经常提到一个很会向内找的同修。有一次该同修正说着，我无意中用功能看了一下很会向内找的同修，在我的层次上发现该同修本体有些坑洼的状态，过后我仔细想想，悟到同修有些时候还是站在人的角度，在悟法的内涵，这样容易形成人的观念，有时把握不好还会钻牛角尖，导致谨小慎微的修炼状态，把人的方法当作法理，在不知不觉中形成新的执着，不利于同修的快速升华和本体净化。

## 第四方面：儿孙情

在外地接触一位老年同修，但见面感到同修的周围能量场暗淡，交流后得知，同修长期执着孙子的情，并用“带好孙子也是证实法”的借口掩盖着，用自己宝贵的助师正法的时间，耐心的陪孩子，想用自己的行为证实大法弟子

## 时事评论

### 《信仰自由日的省思》

文：唐恩

美国总统川普日前宣布一月十六日为信仰自由日（National Religious Freedom Day），他呼吁美国保护国内和世界各地的信仰自由传统。“宗教信仰的自由权利与每个人的基本尊严息息相关，是追求真理的基础”。在“世界人权日”届满七十周年之际，美国政府对信仰自由的重视备受各界关注。

川普上任后不久便开始扭转美国当前的反信仰形势，并在二零一七年签署了一项总统行政令，以促进言论自由和信仰自由。该行政令指出，“行政部门应该全力执行联邦法律对信仰自由的强有力保护”。川普政府还推动世界各国政府对不同信仰的更大包容。川普在一月十六日的声明中提到，“人们因为他们的信仰受到独裁政府和恐怖主义团体的迫害”。

根据美国国际信仰自由委员会（U.S. Commission on International Religious Freedom）的最新报告，二零一七年世界各国的信仰自由状况继续恶化。该报告将包括中国在内的十个国家列为“特别关注的国家”。几十年来，中共的人权记录受到外界的广泛批评。中国的信仰团体，包括法轮功学员，面临着中共的残酷迫害，遭受了系统性的非法逮捕、非法监禁、酷刑和洗脑，更为令人担忧的是强行摘取法轮功学员的活体器官，这在中国已发展成一个价值数十亿美元的地下产业。

美国国际宗教自由委员会副主席盖尔·曼钦（Gayle Manchin）表示，自美国国际宗教自由委员会二零零零年成立以来，一直都在其报告中提到中共对法轮功的迫害。“中共当局骚扰法轮功学员，将他们关押、酷刑折磨、性侵害、



做人体试验、和强摘器官，残忍的行为不只是违背国际人权标准和更广泛的行为标准，更是侵蚀人性的最根本。宗教或信仰自由不是政府给予的权利，而是所有人普遍适用的权利。”

“美国国会及行政当局中国委员会”（CECC）二零一八年十月十日发布年度“中国人权与法治状况报告”，报告显示中共侵犯人权的行径继续恶化，中共仍在继续迫害法轮功学员、高智晟等维权律师，国际组织担忧法轮功学员的器官被用作移植。CECC报告中说，人权组织和法轮功学员记录了中共对法轮功学员的暴行，包括殴打、强制注射药物、剥夺睡眠和其它酷刑。

对中共活摘法轮功学员器官的指控，已经连续多年被列入联合国及美国国务院、美国国会等撰写的多份人权报告中。近年亚洲、欧洲、澳洲、北美的多国议会也陆续通过决议，谴责中共强摘法轮功学员等良心犯器官的罪行，制止迫害成为国际社会的共同愿望。

联合国人权年度报告虽然连年抨击中共迫害法轮功，这场践踏人权、极端邪恶的悲剧迄今却仍在中国大陆上演着。个中主因就是，中共铺天盖地的造谣诬陷与严密的信息封锁，确实迷惑了许多世人。所幸法轮功学员坚持不懈地讲真相，让越来越多当初被中共谎言所欺骗的民众逐渐明白了真相，并挺身而出，声援反迫害。

二零零四年《九评共产党》一书问世，中国民众逐渐认清中共的邪恶本质，从普通民众到政府官员，从警察到国安，各阶层民众悄然觉醒，迄今在大纪元退党网站公开表明“三退”（即退出中国共产党、共青团和少先队）的人数已超过三亿二千五百万。近年每天退党网上的“三退”达十万人，唾弃中共蔚然成为中国社会的民意主流。（节选）

体和周围环境的变化，对大法救度众生有了更深层次的领悟，对修炼的本质更加了然，老大法弟子对信师信法的心更加坚定。越最后越精进，魔也在尝试着最后的挣扎，很多老同修也发现，这阶段魔难的干扰方式纷乱复杂，有时让有些魔炼的很成熟老大法弟子也感到魔难重重，平时炼功学法不很扎实的同修状态会受到较大影响。

我看到很多老同修处于“正法进程到今天，考验和魔难似乎过去了，可以松口气了”的状态，有的还升起了安逸心。但是从师尊讲法中可以悟到师尊最后正法过程严肃又重要，稍有人心浮现，摔跟头掉层次，更无法正常完成大法弟子的伟大使命，在正法最后阶段留下遗憾。师尊讲：“坚持到最后那才是真金，谁坚持到最后那才是圆满。”[2]

作为一名老大法弟子，我深深的知道，在正法进程最后的阶段，应该担负起师尊所要的我们应该起到的作用，奋力精进，相互配合，积极助师推动正法进程，让大法弟子誓约兑现，众生得救，减少遗憾，宇宙更圆容。

下面从近期接触的几件事把个人看到的阻碍部份大法弟子升华的因素与同修一起交流，共同提高。

### 第一方面：学人不学法

有一次与外地同修交流，谈起背法的事情，同修的姐姐通过大量的通读《转法轮》宝书已经水到渠成，可以非常流畅的把法装到头脑里去了，只要平时自己不主动背法时，师尊讲法的声音就会一直萦绕在头脑中，我听后觉的太玄妙了，立刻升起了羡慕之心，想去外地见一下这位同修大姐。其中几个同修被我带动的说第二天一同去，然后大家就回去了。第二天早起晨炼，感到有些不对劲，坐盘静观，突然师尊很严肃的声音传来，一句法打到我头里：“学人不学法！”我很震惊，立刻悟到自己动了人念了，我很难过，觉得对不起师尊苦度，立刻正念说：“师尊，弟子错了，我会按照法的标准做好的。”第二天交流一下后，大家很

辩解，无言以对；遇到无理责打，无声而立；即使云游乞食，托钵无语，乞食后行礼而去。修口对于修炼人非常重要。

我发现参加讲法班的学员中，有许多是历史不同时期不同修佛修道法门的历代掌门弟子，还有许多是与师父过去生有世缘的生命。能参加讲法班与大法有缘的学员，都是经师父授记的。一些学员来自极高境界，完全超出普通认知的高深境界……

时光飞逝，不知不觉已走过二十四年的大法修炼历程，大法在改变着宇宙中所有生命。二十四年前曾经的我已不复存在了，在这场旧势力制造的浩劫中大法从新塑造造就了全新的我——纯正的无私为他的正法时期大法弟子。我从来没有后悔我所选择的修炼大法之路，只是觉的应该更加精进，承担起大法弟子的历史责任。

回首那些艰苦的岁月，所有一切都已成为往事，但那不是结束，只是一个新的正法历程开始。

## 与修炼境界提升缓慢的老同修交流

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一九年一月二十八日】生命伊始以来，“修炼”一词，神圣而神秘。从普通人的思维看，出家、深山老林、与世隔绝、看破红尘、长生不老等大概就意味着修炼；从佛教角度讲，剃度、袈裟、守戒为标准。苍宇真理到底在哪里？修炼本质到底是什么？师尊一语道破真机：“什么是修炼？其实没有多少人真正明白它真正的含义。修炼哪，就是成就生命。”[1] 师尊伟大，法伟大，赋予大法弟子伟大的使命，给未来宇宙留下了全新的修炼过程，大法弟子的一思一念，一言一行，为未来生命开创了永恒的生命模式。

随着正法进程的飞速突破，同修都在不同层次感到了本

## 修炼园地

### 参加师父在哈尔滨讲法班所见所悟

文：弘忍

【明慧网二零一九年一月二十五日】我曾是一名佛教居士，自年少时起接触许多佛教信徒信众，虽然在世俗中生活，但遵守佛教戒律，阅读了一些佛教经书。我认为精进修行，了脱生死为人生第一重要的事，其它皆在其后。通过长期苦修，守戒，智慧也有所证悟增长，但修行中遇到的实质修炼问题，翻看许多佛教经书，问询许多出家人仍没有得到明确答案，这让我非常苦恼，心中时常很忧郁迷茫。高中毕业后，我与一位老僧在山洞中苦修，下山处理完俗世的一些事情，准备正式出家受戒修行。

一次偶然机会，参加一九九四年八月五日师父在哈尔滨举办的讲法班。听了第一讲课，我有生以来的许多修炼疑问都豁然明了，明白师父传的是佛家大法，不用出家，在世间修炼即可证悟如来果位。这与佛教经典记载关于弥勒佛下世度人的预言一样。在佛教典籍中记载，释迦牟尼佛之后，未来弥勒佛将下世广传佛法、救度众生，消去众生一切业劫苦难后，尘世间及十方世界中的无尽佛国将会出现长久的太平盛世。

完整听完师父第一天讲法，我就下决心坚修大法，师父讲的法是修佛真法，是千年万年不遇的高深大法。我当时就在想：师父是佛下世传法度人呀！

师父讲到开天目，我前额部位感觉发麻，整个大脑都有沉重发麻的感觉。在听师父讲法过程中忽然感觉全身一震，一下子回忆起生生世世的许多事情，这些往生记忆中我许多世是出家修炼人，吃了无尽的苦，很多次是师父传法度我修行，师父有时是佛家形像，也有时展现出道家形像。今生得法是再续前生法缘。

我听法时，感觉身体里的黑气业力都不见了，全身轻飘飘的。有一天回家的路上自行车坏了推车走回家，感觉不是在走而是在飞一样一会就到家了。

当师父讲到不二法门的法理时，第二天我就彻底全面处理了以前留存的佛教书籍及其它门派的气功书和各种信物，顿时感觉空间场象雨过天晴一样，清新宁静。后来有一段时间总是有其它功派信息干扰打坐入静，我就对那些干扰的邪灵、阴灵说：我只专一坚定不移修炼法轮佛法，其它任何法门我都不要。不久就看见那些干扰的邪灵化成黑灰色烟气消失了。

随着听师父讲法，我对大法理解不断加深。我看见师父讲法时，另外空间是一尊顶天立地的如来觉者：师父佛体坐在金色莲花盘中，边讲法同时打着大手印，身着金色袈裟，身体肌肤是淡金色的，头发翠蓝，身体周围有一个巨大金色光圈，放射出万丈光芒，所有的大法学员都溶入在金色佛光中。在我目光所及的前后左右上下十方世界中有无数无数的神佛凝神静心聆听师父讲法，那一刻只有师父法音在宇宙间回荡，宇宙中的一切都为此停下脚步，整个师父讲法空间场都静止得如同一潭秋水没有任何涟漪。

参加学习班休息间隙，我看到一些工作人员身体及老学员身体周围都有一个不同颜色光圈罩在体外，学员修炼出的元婴有七、八岁形像的，有的学员修出如同本人十四、五岁形像的佛体，人间的肉体在另外空间看象白玉似的纯净，有的学员身体是透明的。这让我大吃一惊，如此短的几年中，修炼大法的学员竟达到这样境界——完全超越普通修炼法门范畴，真是不可思议！这种大法修炼人的状态极大增加我的修炼信心。接下来的讲法中我更加认真用心听法。

听师父讲法时是师父给学员下法轮，回家后是师父法身调整学员身体。我听法第二天，师父在小腹部下的法轮，

但参加讲法班前十天我就看见一团金色光芒笼罩在我的周围，那时师父就开始给我调整身体了。当我在家中复习功法动作时，师父的法身会分出两尊或三尊分体调整我身体。有时看见师父法身变的很小，进入我空间场中就不见了；有时看见师父法身无比庞大，我就在师父“身体里”修炼。但始终有一尊师父法身在我头顶上方虚空呈打坐或打手印状态存在。

不断听师尊讲法我感到另外空间的身体越来越强壮，主意识越来越清醒。我看见自身空间场范围中，除了我的主意识主元神起主导作用外，我还有三个副元神：二个是佛家形像，一个道家形像的生命，他们大多数时候是打坐不动，当我肉身浅睡眠时主元神才能微微感觉到他们的存在，具体语言行为感受不到。

在听法期间，不断有往生记忆返出来，回忆起过去生的修炼过程，有时一法门要修十几世，有时一世要修行千年以上：出家修炼中无尽的难耐寂寞，真的能摧毁人的一切。其实许多同修在不同历史时期都与我有同样修炼经历。这世得到大法，由师父至尊亲自度化，一世修成正果位，真是天大幸运！

我看见身边一个学员出现消业状态表现很严重。其实另外空间看到的是该学员过去生迷于人世而杀生造业众多，不修炼会得严重癌症病变，用尽家财性命不保，给亲人朋友带来巨大长期痛苦，因为她修大法，师父承担杀生罪业，善解了一切恶缘，表面上是这位学员严重腹痛全身酸痛无力，仅几天，象征性承受了一些表面痛苦而已。迷中修真的很难悟。真正修炼人根本没有病，只是在消除生生世世造下的罪业。

师父讲到“修口”的法理。我在过去生修炼中，出家修行是修身、口、意无为的。在佛前起誓一生中或三十年闭口不说话，避免造口业。一生中无论别人怎样非议诬蔑不