

# 明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG



印尼巴丹岛第三十八国立中学校长邀请法轮功学员向学生与老师们介绍法轮功。二零一九年二月十六日，大约五百名学生、老师、工友集体学炼法轮功功法。

第 894 期

2019年2月28日



## 重要新闻（上图）

台湾法轮功学员组成的天国乐团二月十七日受邀出席桃园杨梅区举办“2019 靓靓杨梅庆元宵”重踩街大游行，将“真、善、忍”的美好带给人们。

## 修炼交流

浅谈否定旧势力的安排

## 大陆综合

善良夫妇被关押 全村 205 人签名营救  
2018 年北京法轮功学员被迫害情况

## 本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的总人数：327,130,878



## 明慧周刊

第 894 期  
2019 年 2 月 28 日  
WWW.MINGHUI.ORG

内容提要

# 目 录

## 2 时事新闻

- 2 清除迫害 唤醒良知
- 4 中国大陆学员近期遭迫害案例
- 5 海外学员证实大法、讲真相摘要

## 6 大陆综合

- 6 大陆综合消息
- 7 严正声明
- 8 世人觉醒
- 10 人心与因果

## 13 时事评论

- 13 山东教育出版社持续用“自焚”伪案欺骗学生

## 15 修炼园地

- 15 浅谈否定旧势力的安排
- 18 体验到修自己的美妙
- 23 看守所狱警 今天我值班 你们炼功吧
- 27 爱说别人与高声说话的背后
- 30 请同修注意修去情和怨
- 33 不能用“老病死”来框住自己
- 36 师父安排 收获多
- 40 不要问本地上网的稿件是谁写的
- 41 修炼交流文摘

## 清除迫害 唤醒良知

◇芬兰法轮功学员二月二十三日星期六，来到繁华的甘比（Kamppi）中心举办传真相活动。米克拉（Mikaela）带着她的女儿看见法轮功学员的展位就上前签名，她说：“我也相信神佛，绝对支持你们。”乔安娜（Johanna）是一位制片人，看到帐篷上写着征签支持法轮功反迫害的诉求，就想要签名支援，她说：“不管男人、女人，每个人应该是平等的。漠视别人的生命，把别人的生命拿走是不对的。”

一位中国的妈妈带着小女儿，看见法轮功学员是华人就上前问：“你们是在干什么啊？”学员告诉说：“我们是修炼法轮功，在这里讲述法轮功是什么和中共为什么要迫害法轮功。”当学员告诉说天安门自焚真相和法轮功弘传一百多个国家，还有起诉江泽民，这都是她原先没听说过的。她说：“原来是这样。”当场她就做了三退。她的女儿很喜欢放在桌子上的莲花，说还想要给她的朋友。学员教她念“真善忍”并告诉说要按照这上面的字做，妈妈说：“是呀，能按着做你就很乖了。”

◇位于澳洲东南部的维州首府墨尔本，是风光秀美的海滨城市，每年吸引众多中国大陆客。墨尔本法轮功学员的真相点，无论是在唐人街、城市广场还是游人必到的著名景点，也常年迎候来自各国各地的游客。中国新年期间，不少有缘人在墨尔本了解真相做了三退（退出中共党、团、队），为自己选择了美好未来。一天，一位大爷冲法轮功学员小刘说道：“年纪轻轻的，干点啥不好？”小刘连忙说：“大爷，我们这是义务的，不拿钱！我有工作，我这是利用业余时间出来讲真相的。”大爷说：“义务的，骗谁呢？现在哪有不拿钱出来做事的？”小刘微笑说：“以前网上有报道，说南方某大城市

2 市下大暴雨，河水倒灌把马路上的窨井盖给冲走了，有个老



人发现后就站在窰井口边，守在那里等雨水退去，那您说看看这位老人他拿不拿钱？”他听后一本正经地说：“这种时候还讲什么钱不钱的，不及时处理就得有人掉下去啊，要我碰到了也这么做呀！”小刘紧接着说：“我们在这里讲真相劝三退，我们就是那个守在窰井口没人给他钱的老人。讲真相就是要大家真正地了解法轮功，认清中共究竟是个什么东西；劝三退就是退出中共的党、团、队，也就是要让大家远离那个要人命的窰井口下水道啊！”大爷听了之后略微地点了下头，接着开始看小刘举着的真相展板，看得很仔细，还时不时地问些问题。过了一会儿，小刘看到他读得差不多了，就悄声问他：“大爷您是党员吗？”“是的，我是党员。”小刘说：“我给您起个化名退了吧，免得跟它一起遭殃受它牵连。”他点着头很干脆地说道：“好！”

◇二月十日，纽约第三大华人社区——布碌伦八大道，法轮功学员们在真相点上给当地华人新年送福，写着“法轮大法好，真善忍好”的彩色氢气球，受到民众的青睐，一眼望去，到处都是。年轻的父母带着孩子，年长的爷爷奶奶带着孙儿孙女，一波一波地汇聚过来讨气球要吉利。学员们热情地向大家介绍气球上的九字吉言——“法轮大法好，真善忍好”，并把准备好的最新一期明慧期刊《天赐洪福》送给大家，告诉众人：“法轮功是佛家高德大法，真心念九字吉言，真的会天赐洪福。”同时和每个人分享“天要灭中共，三退保平安”的天机。

◇每当夜幕低垂，以台湾小吃闻名的高雄瑞丰夜市开始灯火如昼，在前往夜市美食区过道，有一道特别的风景线——法轮功真相长廊和为陆客提供三退的服务点（退出中共党、团、队等组织），吸引不少台湾民众和大陆游客驻足关注和了解真相。有一天一团大陆游客，其中一位看起来象是明白真相的游客，周遭有十几位团友跟在一起，他大声地问：“你倒给我们说说，江 XX 是怎么迫害你们法轮功的？”徐先生就抓住这难得的机会，仔细地、有条理地讲真相，结果好几位都

三退了，连台湾导游都边听边点头认同。

位于台北市外双溪的国立故宫博物院，是台湾法轮功学员于二零零二年第一个建立的真相点，每天都有法轮功学员自发自愿的来在这里讲真相，为中外游客、尤其是来自中国大陆的观光客，递上打开了解真相宝盒的钥匙。前几天，一位二十多岁的男青年在一旁等法轮功学员帮几位三退完之后，说他早已从新唐人等媒体讯息明白真相，可是还没退，学员帮他取了化名退党之后，他感激地说：“你们真的好伟大，我们真的是要靠你们！”学员说：“也要你们自己觉醒，这是很重要的。”

## —— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

◇北京顺义区法轮功学员柳艳梅，二零一六年十一月邀请民众旁听对法轮功学员的非法庭审而被中共人员绑架，在通州看守所遭受惨无人道的虐待折磨，并于二零一七年七月被非法判刑四年，于二零一八年十二月十一日被迫害致死，终年五十二岁。

◇河南省周口市淮阳县刘振屯乡法轮功学员李军旗，今年四十六岁，二零一四年六月二十四日被淮阳县国保大队绑架，被非法判刑三年，二零一七年六月二十五日从郑州新密监狱回到家中。后于二零一七年十月二十一日，被刘振屯派出所警察绑架到看守所，非法关押一年。回到家不到四个月，于二零一九年二月十二日含冤离世。

◇辽宁大连法轮功学员于春香，二零一八年九月四日被法院在没通知家属、也没有律师在场的情况下突然开庭，十二月十一日被冤判四年，所谓的“判决书”下达给她本人，家人委托律师去看看守所探访时才得知。于春香已向大连市中级法院上诉，家人呼吁法官作出公正抉择，无罪释放于春香回家。

◇山东泰安市两位六十四岁的法轮功学员朱桂贞和平秀英，向百姓传播法轮大法的真相，二零一九年一月二十二日被泰

安市泰山区法院非法开庭，朱桂贞被诬判四年，平秀英两年。两位老太太二零一八年九月六日发送法轮功真相资料，讲真相，遭邱家店派出所警察绑架。

## —— 海外学员证实大法讲真相摘要 ——

◇二零一九年二月十六日，印尼巴丹岛第三十八国立中学校长邀请法轮功学员来到该校，向学生与老师们介绍法轮功，大约五百名学生、老师、工友集体学炼法轮功功法。炼完功后，校长表示：“音乐与动作能帮人集中注意力，身体部分特别是腰、关节、后背感到舒服。”艺术老师说：“当专注于音乐时，闭着眼感受到光。我的小臂受过伤，通常很难把它抬高，但在炼第四套功法时我能抬小臂过头，很奇妙！”

◇台湾法轮功学员组成的天国乐团受邀出席桃园杨梅区举办“2019 靓靓杨梅庆元宵”重头戏，二月十七日踩街大游行，活动共计四十五支队伍、超过两千人报名参加，其中近二百位的天国乐团队伍，规模及阵容最为庞大，获得民众的赞叹。天国乐团演奏了《法轮大法好》、《凯旋》、《高山青》、《新年组曲》、《法鼓法号震十方》、《法正乾坤》等多首曲目，他们身穿唐宋的古装服，气宇轩昂，将“真、善、忍”的美好带给人们。

◇二月十七日，台湾南区嘉义、台南、高雄、屏东、澎湖、台东六个县市的部份法轮功学员在高雄市福诚高中，举办南台湾春季一日学法和交流，比学比修，促进整体提高。七年前开始走入修炼的建尧，当时搬新家后，从卧室窗户向外看，是一个公园，天天有人在那边炼功，就跟太太说：“你的身体不好，要不要去试试看。”没想到原本天天整夜咳嗽的太太，中西医看了十几年都没效果的慢性支气管炎，炼法轮功后很快就改善了，真令人惊讶。于是只喜欢跑步、到健身房做运动的建尧也开始学炼法轮功。

# 大陆综合

## 大陆综合消息

### ◇善良夫妇被关押 全村 205 人签名营救

山东青岛市胶州市胶莱镇杜兆财、吴瑞芳夫妇，信仰法轮功被中共非法关押，全村人表示：“俩人为人厚道，是出了名的大好人……这么善良的人被关押，我们无法理解……希望各部门工作人员廉洁公正，让杜兆财、吴瑞芳早日回家。”

杜兆财、吴瑞芳夫妇家住胶州市胶莱镇红卫村，杜兆财今年五十岁，吴瑞芳四十九岁。二零一八年八月八日上午，夫妇俩被绑架，分别关押在胶州市看守所、青岛第二女子看守所，已经半年多。

杜兆财和吴瑞芳夫妇俩人修炼法轮大法，以“真、善、忍”要求自己做好人，在家孝顺、照顾三位老人，在外以赶集卖杂货为业，诚信经商，口碑极好。杜兆财和吴瑞芳被绑架后，三位老人日夜思念，两个女儿也忧伤无助。

杜兆财和吴瑞芳这样的好人被关押迫害，全村人为他们不平。全村 205 人联名签名、按手印，证明他们是大好人。二月十八日，家属已将证明书递交给法官，并给法官写信，要求无罪释放。

### ◇众人夸赞的好楼长被判刑入狱 邻居义愤

山东省淄博市张店区六十岁的法轮功学员姜玉芹女士，是众人夸赞的好楼长，经确认已于二零一八年十月被张店区法院非法判刑一年，已经被劫持至山东省女子监狱。

二零一八年五月二十九日，姜玉芹的家里突然闯入张店区国保大队二十多名警察，将姜玉芹夫妇绑架并非法抄家，现场抢劫走法轮功著作二十多部及现金六千余元，后将姜玉芹丈夫放回，而将姜玉芹关押至淄博市看守所。

周围的邻居一片谴责声，有的说：“连姜师傅这样的好人也抓，什么世道啊！”有的气愤地说：“抓走姜师傅这样的人，



真伤天理啊！”有的邻居悄悄去给姜玉芹女士家送饭菜…

姜玉芹女士在被庭审期间，她所在的社区——张店河滨社区居民们义愤填膺，纷纷写信或录像至张店区法院，证明姜玉芹女士是难得的好人，帮助社区做了很多好事，希望法院不要冤判了好人。据悉，河滨社区居委会主任李成在得知姜玉芹被法院庭审的消息后，也亲自写了证明材料递交至张店区法院，证明姜玉芹只是去居委会和自己商量修理下水道问题，并不是专门去给自己宣传法轮功，希望法院能采信他的证明。

据了解，张店区检察院及法院也表示调查中了解到姜玉芹是好人，同时没有人证明她具体做了什么违法的事，但在法轮功问题上检察院和法院无法做到司法独立，他们做不了主。据悉，当地政府及当地政法委为了不让消息继续外传，相关部门采取了种种手段，甚至姜玉芹的家人在夜间被数名不明身份的便衣及全副武装带着各种医疗器械的人员强行闯入家中抽血，并称是上面下达的任务。

### ◇ 2018年北京法轮功学员被迫害情况

二零一八年，中共迫害法轮功第十九年，北京地区法轮功学员持续遭受中共各种形式的骚扰和迫害，发生迫害的时间集中在恶党所谓的“敏感日”及会议期间。

二零一八年度，北京法轮功学员被迫害致死3人；44人次被非法庭审，38人被非法判刑（包括在2018年之前被非法判刑的2人），被勒索罚金5万元；131人次被绑架，另有6人被绑架到洗脑班，其中73人次后来回到家中；128人次被骚扰（含非法采集信息），36人次被监视居住；4名北京法轮功学员失踪、失联。（详细情况见明慧网综述报道）

## 严正声明

本周一百八十七名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

## 世人觉醒

本周一百零三名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

### ◇狱警明真相后帮助大法弟子

〔大陆来稿〕去年，我曾一度被绑架到看守所。在被非法关押的二十七天里，我和同修们配合，放下生死、不懈的给周围的人讲真相。被关押的常人告诉我们，看守所从所长到狱警都从内心里佩服大法弟子。

我也发现，现在大部分警察都明白大法真相，不愿再参与迫害。有的狱警不但不参与迫害，而且还善待、帮助大法弟子，有的人也因此得到福报。

看守所有一位女狱警，经常帮助大法弟子。她给我送了一年的牛奶、豆奶，我说不用，她坚持送，一直到我出看守所回家。在我向检察院、法院反映警察的违法行为的过程中，也得到这位女警的帮助。

据我所知，很多警察都不愿意在看守所上班，没有后门的人才被分配或调到看守所。我回家后不到两个月，这位女警就从看守所调到派出所。

### ◇看到大法美好 百姓传真相

〔四川成都来稿〕我们同修三人行，每天面对面讲真相，随身带有法轮功真相光盘。

二零一八年三月七日上午，A同修给一人送光盘，因在一老者的饭店前，这老者突然说：“我要多点。”A同修返回说：“你知道这是啥？”老者说：“用钱都买不到的东西，得福报，你必须要多给我点，要不，全给我。”B同修问老者：“你要那么多干啥？以前给你你不要，今天你全要，这些东西是有主的。”

老者就开始讲出事由：上次给我我没要，过后心里想看一看、了解了解，别人拿那么多，到底有什么迷，跟那人要，那人说：“这美好贵重的东西我都不够，我家乡人都盼着呢！”老者好说歹说得到了一个真相光盘，当天就看，看完一遍又一遍。看了十多天，神迹出现了，老者说：“我的颈椎、肩周炎、腿疼不翼而飞，以前拿四十多斤拿不动，现在能担一百多斤，身体很轻松，到医院花了一千多元治不好，看了十多天真相光盘，身体恢复健康。我打电话告诉了兄弟、朋友、亲戚们，这消息一传开，家乡人托我一定快点拿到真相光盘。”

老者说：“我的兄弟是一个当官的，管单位几千人的安全、福利的，他说如果我单位的人都明白真相，人心变好，我也省事了，单位经济少损失，那不就太好了。”他就把了解明白大法真相的好处讲给单位职工听。此事传出，职工都盼望着得到真相资料，送了三次，都供不应求，还说只要是法轮功的东西，他们都要。真是众生都在盼着得救啊！

老者还说，他明白法轮大法是天理，法轮功是救人的，说炼法轮功的人都是好人，共产党太坏了。我亲眼看见你们炼功人心地善良，身体特别好，脸色、气色跟别人都不一样。老者也诚恳的退了团、队。

二零一七年腊月二十七日，我去市场买菜，一卖菜女士问我要真相光盘，当时已发完了，女士表情很期盼的说：“你不给我，我这年怎么过，我想要真相光盘呀，大年三十那天，我等着你。”我在大年二十九日给她送去二十盘真相光盘，她谢了又谢。

当时，还有一位男士要了十盘，另一位老先生也要了二十盘。他们都留着过年期间送给亲戚。

这些经常看真相光碟的世人，明白法轮大法好，他们讲共同的感受是身体没有病、皮肤细嫩、脸色红润，生意也兴隆，有的以前提筐卖水果，现在开了超市，有的加工床上用品，原只有十平米铺面，现在扩大到三十平米铺面了。这就是明白大法真相，相信法轮大法好，得到福报，受益良多啊。

### ◇八旬老人骨折 16 天愈合（图）

〔大陆来稿〕二零一九年一月二十八日上午十时许，现年八十三周岁的北京市民善珍奶奶（化名）在家中客厅穿衣时，不慎摔倒，右手腕部戳在餐桌一角，很疼痛。当时家人将老人送至就近医院检查，拍片结果显示如图 1。检查报告中描述为：右侧桡骨、尺骨远段可见骨质断裂，骨折端掌侧成角，远折端背侧移位。

医生看了片子说：“年轻人必须要做手术，否则骨头长不好，但是老人年纪大了，做不做手术，由家里人做决定。”

见到检查结果，家人很着急，考虑到老人的年纪，立即将老人转往北京积水潭医院（三甲公立医院，除西医各类骨科外还含中医正骨科）。积水潭医院的医生也建议动手术。老人的儿子和其他家人商议并经老人同意后，决定采取保守治疗，由医生正骨后打上石膏固定，然后就带老人回了家。

二月十三日，老人在积水潭医院复查拍片时，医生发现老人骨折处竟基本长愈，如图 3。医生表示：老人家这个年纪了，一般都骨质疏松，半个月的时间，要想愈合到这种程度，就是年轻人，也是不容易的。并且说：老人的恢复情况确实很好。



图 1



图 3

善珍奶奶至今，学习法轮大法两个多月，每天听李洪志大师的讲法录音，越听越喜欢。这次骨折的整个过程中，由摔倒后，直至打石膏完成回家，老人家都在心里诚心诚意念着“法轮大法好，真善忍好”。同时在身体的感受上，也没有疼痛难受的状况，“一点都不疼”。当时老人摔在地上是自己爬起来的，后来家人问老人心里怎么想，老人说，师父说了，修炼人有师父保护，不会有问题。

### ◇ “大数据”助共为虐 南京大数据中心主任沈鹰暴毙

〔江苏来稿〕江苏省南京市公安局“大数据”中心主任沈鹰，在二零一九年二月二十日晚加班时，突感身体不适，遂去医院做检查，于二十一日凌晨，经医院抢救无效死亡。

沈鹰，五十一岁，任南京市公安局“大数据”中心主任。二零一九年二月二十一日下午，江苏省公安厅党委副书记、副市长，南京市公安局党委书记、局长孙建友，即前往其家中吊唁，可以想见，沈鹰在南京警方数字化监控民众方面起的作用不言而喻。“大数据”使中共公安把迫害民众（主要是信仰真、善、忍的法轮功群体）的徇私枉法、滥用职权的行为，变的更精准、更方便、更顺手。大数据监控成为中共对广泛领域的民众的迫害工具。

据悉，一九九零年，沈鹰毕业于国防科学技术大学，即参加了公安工作，曾先后任南京市公安局科技信息化处副处长、南京市公安局大数据中心主任等职。他的主要工作是实现公安信息化，先后参与和主持了公安部、省公安厅、南京市公安局多项信息化项目的研发和设计工作，如其主导研发的“数字警务综合信息平台技术研究及应用”项目，成为公安部指定的推广项目，至今已在全国包括江苏、湖北、湖南、广东、云南等十二个省一百三十个地市公安机关使用。沈鹰也因为研发的项目，获得了中共的“奖励”——公安部科技进步二等奖、国家科技进步二等奖等，并享受国务院特殊津贴。

然而，这些所谓“科研成果”却参与了迫害修炼真善忍 11



的法轮功学员，南京法轮功学员的被中共精准绑架、被非法判刑、直至被迫害致死，中共公安的大数据主任沈鹰有不可推卸的责任。

善恶有报，如影随形，那些隐形在网络上的所谓的中共精英们，听党话，跟党走，为求高官厚禄，不惜泯灭良知，让知识和技术参与迫害中国民众、特别是按真善忍做好人的民众，他们不知苍天在上，当恶报来时，党却保不了他们的命，而这个党也是面临天灭在即。

### ◇师父治好了让我生不如死的牛皮癣

〔文：黑龙江省大法弟子的孩子〕二零一八年十一月中旬的一天，我由于感冒发烧、扁桃体发炎，诱发了严重的爆发性牛皮癣，这在医学上是非常难治愈的一种疾病。

发病期间，我真的是体无完肤，皮肤又疼又痒，严重的脱皮，个别地方还出脓，腿肿得象面包，不敢走路，晚上不能入睡。使用了各种中、西药，血疗、蓝光照射，都无明显好转，反而越治越严重。这让我在身体上、精神上非常痛苦，一直阳光的我，心情糟到极限，真的是生不如死，折磨得我失去了活下去的勇气。

妈妈是修法轮大法的，爸爸没有学，但对大法非常认同。每一个无法入睡的夜晚，爸爸、妈妈都陪着我，为我读师父讲法。在我无望中，妈妈和妈妈的同修告诉我：“只有大法师父可以救你。”

在这期间，爸爸、妈妈劝我也学大法，把我交给了大法师父。就这样，我尝试着开始跟妈妈和妈妈的同修断断续续的学法、炼功，在所有的治疗方法都无效的情况下，通过学炼法轮功，渐渐的皮肤不那么痒、痛了，两个多月后，皮肤全好了，只是患处有些暗沉。在医学上，这么短时间内是无法解决的。我真的重生了！

用尽世间所有的语言也表达不了我对师父的感恩，我知道师父您一定为我承受了很多。虽然我现在没有完全走入大

法修炼，但我会按师父您的大法法理指引自己前行的路。

在这里我和爸爸、妈妈再次感恩师父、感恩大法！我要告诉所有世人我们见证了大法的神奇与超常！

## 时事评论

### 《山东教育出版社持续用“自焚”伪案欺骗学生》

文：山东法轮功学员

中共自导自演的世纪骗局“天安门自焚”，是江泽民执政期间，栽赃陷害法轮功，欺骗全中国乃至全世界的弥天大谎，成为全球最大的迫害人权、迫害善良的丑闻，已被联合国备案。揭露“天安门自焚”的记录片《伪火》，获第51届哥伦布国际电影电视节荣誉奖。

而“山东教育出版社”还在持续利用“自焚”伪案欺骗毒害不明真相的五年级小学生，使天真无邪的孩子仇视“真善忍”，走入歧途，企图毁掉孩子们的未来！

近二十年来，全球法轮功学员通过自身的正念正行，有力地证实了法轮功（也称法轮大法）“真善忍”的美好；有力地揭穿了中共的“假恶斗”的丑恶嘴脸。

如今，山东省初中政治课本欺骗毒害学生、栽赃陷害法轮功的“自焚”骗局内容已被删除掉。

有一天，我问路边的一位中学生：“听说你们政治课本上‘天安门自焚’被删除了，是吗？”中学生说：“我听说以前政治课本上是有，现在没有了。”我说：“你知道为什么没有了吗？”他说：“不知道。”我说：“那是栽赃陷害法轮功的骗局。你听见一个或看见一个法轮功学员‘自焚、杀人’的吗？相反，共产党迫害死了几百万善良的法轮功学员，有名有姓的已经四千多。我就是学法轮功的，已经学了二十多年了。法轮功就是教人按真善忍做好人，思想好，身体好，一百多个国家的人都在学。”这位中学生点头明白了，退出了团、队，惊喜的接过我送给他的真相资料和翻墙软件。13

而“山东教育出版社”出版的《品德与社会》五年级上册，还在持续利用“天安门自焚”伪案毒害学生。

令人欣慰的是，部份明白真相的老师，已经公开在课堂上把“天安门自焚”是骗局的真相讲给了学生，使很多学生明白了：“法轮功是好的，共产党是骗人的。”从而远离了中共邪教！

有一次，我问一位五年级学生家长：“你知道孩子的《品德与社会》一书的‘天安门自焚’是假的吗？”学生家长说：“我也是听我孩子说的，你问问孩子。”他指着身边的小女孩说。我问小女孩：“你怎么知道‘天安门自焚’是假的？”小女孩说：“是我们老师告诉我们的。”

漏洞百出的“天安门自焚”曾被中共的各种媒体全天候重复播出，灌输到全国人的耳朵里，混淆视听，误导多少心存善良的百姓无法看到法轮功真相。希望那些仍在追随中共迫害法轮功的人们停止作恶，不做中共的陪葬品，给自己留下一个未来。

# 修炼园地

## 浅谈否定旧势力的安排

文：山东大法弟子晓慧

【明慧网二零一九年二月二十一日】我是一九九八年走入大法修炼的老弟子。大法弟子凭着对师对法的坚信，遇到问题在法上悟，闯过难关。现仅举两例与同修交流。

### 肿胀的手臂 十几分钟消失

一天晚上，我将洗好的衣服从阳台上收回来时，被隐藏在衣服里的一只大毒蜂（大约一寸长）蜇了一下，我还从没见过这么大的毒蜂，它的毒针很长，我用手捏了出来，丈夫看见了，急忙抓住我的手“挤毒”，我的手指一下就肿了。儿子看见了，也跑来帮忙“挤毒”，我的手掌手背也肿了，不到十分钟，小臂也开始肿了，还逐渐的在往大臂上延伸。

刚开始我有点懵，不知所措，我猛的想起：我不是炼功人吗？怎么能用常人的方法呢？我大喊一声：“放手！快放手！”迅速甩开家人的手，并严肃的对家人说：“我的事你们别管，我有师父管，我现在回屋，在我出来之前，谁也不许进去，也不许敲我的门。”

我转身回屋锁上门，马上盘腿。这时手肿的更厉害了，手指已不能弯曲了，小臂也有点吓人了。我首先向内找我是否有漏被邪恶钻空子了。然后再在法上认识，并请师父点悟我，此时脑海里显现：“欠债要还，所以在修炼的路上可能要发生一些危险的事情。但是出现这类事情的时候，你不会害怕，也不会让你真正的出现危险。”[1]我悟到，真正的“毒”已经被师父拿掉了，不会有生命危险。

那现在的肿怎么办哪？师父说：“大家知道身体一层层的，我们现在的肉体细胞是一层，里边的分子是一层，原子、质子、电子，无限小，无限小，无限小”[1]。我认识到，我的身体一层层，里面都是我的形像。我开始发正念清理细胞一层的邪恶因素，再清理分子一层的，原子一层的……再清理细

胞与细胞之间的，细胞与分子之间的，分子与分子之间的，分子与原子之间的，原子与原子之间的……

不知不觉的十几分钟过去了，我睁开眼，发现手和手臂的肿消下去了，手已完全好了，只剩下一个针眼。打开房门，丈夫看到我的手后惊呆了：“谁来了？你是怎么好的？谁给你治好了？太神了，太神奇了！”我笑着说：“我不是有师父管吗？！”

我在做法资料时，也会用三千大千世界的法，清理打印机或打印头，也常会出奇迹（不是说打印机或打印头永远都不会坏了）。清理后，再用其它方法维修，可事半功倍。

### 正念一出，伤腰即能坐

再说另一个例子。有位女同修，六十多岁，家庭环境开创的不是太好，丈夫是做生意的，对大法不怎么相信，给他讲真相，劝三退也不理解。

一次车祸，直接撞在了同修的腰上，人当时就撞飞了，昏死过去。送医院抢救，醒过来了，经检查腰被撞骨折了，下肢失去知觉了，躺在那里不能动，她坚持不住院，回到家躺在床上，只能让别人伺候了。

当我听到这个消息的时候，她已经在床上躺了四、五天了，我知道时已经天快黑了，赶紧把家里安顿一下，坐上公交车赶到她家。她家是开店的，有个大院，大门是锁着的。我使劲摇门，她丈夫一看是我，就气不打一处来，不理我也不给开门。我一面和她丈夫赔礼道歉，一面请师父帮忙：弟子今天一定要见同修一面。这时，她丈夫一边骂着一边把钥匙扔在院子里大货车的后斗里，转身就回屋了。一个给他家干活的小伙计出现了，我请他帮忙才打开了大门。

进屋后，只看见同修痛苦的躺在床上，她丈夫大声吼着：“你们师父不是保护吗？为什么人会被撞成这样！”我一面安慰她丈夫，一面安慰同修，同修流着眼泪诉说着经过，然后说医生告诉百天之内不能动，一旦错位下半生可能会瘫痪。



面对同修的痛苦，我知道只有大法才能救她，为了不引起她丈夫的反感，我们寒暄了几句，发现她还铺着毛毯，人直接躺在毛毯上，我说：“明天我去买两条床单来换上，都六月了还躺在毛毯上怎么行。”她丈夫不吭声了，这给了我再次来看同修的理由和机会。天已很晚只好回家。

第二天一早，我买了两条床单送了过去，她丈夫没说什么，也不看着我们了，让我们说说话。趁他出去办事，赶快与同修交流。要破除旧势力的安排与迫害，一定要在法上认识法，三天后我再来看你。并对她说，在这三天内，不管听了哪段讲法录音，看了那段法，一定要记住，哪怕只记一句法都行。她答应了。我又找到她丈夫，同他商量，能不能每天放师父的讲法光盘给她看、听。她丈夫同意了。

第四天我去了，一进门，我吃惊的看见同修端坐在床上，笑咪咪的看着我，赶忙问她是怎么悟到的，她说学法时看到师父说：“其实人类社会的理在宇宙中是反理。”[2]她悟到：“医生说千万别动，说的是常人的理。那按照高层的理衡量，师父无所不能。我一定要动。”她把床单捆在腰上，手把住床头使劲翻转着自己的身体。汗水，泪水把枕头都打湿了，在痛苦中一直坚持，大约过了三、四十分钟，她觉的有只温暖的大手一下子把她扶着坐了起来，同修马上盘腿打坐炼功，然后发正念。她丈夫回来看到时，震惊了，赶忙叫来干活的工人，“快来看啊，法轮功太神了！”她丈夫还说：谁要说法轮功不好，谁不三退，就开除他。家里的环境一下子正过来了。

## 在法上认识法才能否定迫害

师父说：“不能在法上认识法，也容易出现问题。”[3]不能在法上认识法，不能在法上悟到，是很难提高心性 with 层次的。师父说：“法能破一切邪恶”[4]。这部大法这是师父赐予我们的法宝，是真正能够否定旧势力的一切安排与迫害的，师父能给予我们的，都压进这部法里了，我们只要学法，悟道，做到，就好了。

以上认识，请同修慈悲指正。

注：

- [1] 李洪志师父著作：《转法轮》
- [2] 李洪志师父著作：《精进要旨三》〈越最后越精进〉
- [3] 李洪志师父著作：《二零零四年纽约国际法会讲法》
- [4] 李洪志师父著作：《精进要旨二》〈排除干扰〉

## 体验到修自己的美妙

文：河北大法弟子

【明慧网二零一九年二月二十五日】二零一七年四月二十五日这天，我租住的院子里搬来一位独居的男同修L，他年龄与我的父辈相仿，身材魁梧，有的是力气，唯独眼睛看不见，耽误外出讲真相救人，同修L自己很是着急。

L刚刚搬来的时候很令我发愁，因为住在同一个院子（前后院的格局），帮他接水、买东西等日常的照顾我自然是义不容辞，而真正令我发愁的并不是这些。因为在此之前，我所熟悉和认识的好几个同修，就是长期处于病业状态中，虽有周围的同修不断的帮助学法、发正念，但都没有突破，最终失去肉身。其中一人和我朝夕相处了挺长一段时间，眼看着同修失去肉身，我除了痛心还有遗憾。

而此时面对刚搬来的同修L，我的内心就开始莫名的惆怅，这种惆怅的原因一直到最近似乎才有了答案。

### 认识自我和整体配合

这一年多我对同修L从不熟悉到了解，这个过程我主要想说说我是怎么认识到自己的整体配合意识不强和隐藏很深一直没有意识到的“自我”。

同修L搬来之前，他眼睛看不见的状态已经有一段时间了，在别处住的时候，别的同修已经帮助L发正念很长时间了，期间出现转好，后来又看不见了。有一段时间，同修L埋怨同修不坚持帮他发正念。自从同修L搬来后，我和同修

的同修对L的看法。开始时我没有正念，也会很“实在”的就自己看到和悟到的想法和同修一唱一和的说同修L如何如何。

于是这样互相之间的“不满”大有升级之势，有一段时间这种现象特别突出。当时我也没有从法中去悟，甚至与正念不强的同修说完对同修L的看法后，还有一种发泄的感觉。慢慢的，我好象发现这种状态不对劲，而且开始厌烦夹在中间听到这些没有正念的话了。

师父在讲法中经常提醒我们要把自己当作一个炼功人，在遇到矛盾时首先要想到向内找，看到两个人发生矛盾，第三者看到了都要找自己。我静下心来时会想：为什么同修L反反复复总是在说整体配合和同修帮忙发正念时的用心程度。表面上他是在和我切磋，其实是师父借同修的嘴在点化我。

想想自己一直以来都是默默无闻的那个，又是典型的八零后独生子女，对于整体配合根本就没有概念，不会关心别人，不会考虑别人的感受，还有那种“事不关己”的潜在心理，帮助魔难中的同修发正念的次数掰着手指头都数的清。想想真是羞愧，我总是拿法对照别人，不看看自己又做到多少，真正用心到什么成度。真是汗颜！怪不得那一段时间总是感觉到同修之间互相指责，看不上对方，原来都是自己做得不好，看到其他同修强烈的自我，对照自己原来也有看不上别人的妒嫉心，一个强烈的自我隐藏着。

意识到自己的不足，在以后再碰到有同修问起同修L的近况后，我就会把握自己，不再随附他人说同修L如何如何了。偶尔把握不好的时候，我也会意识到，暗暗下决心下次一定不能再犯同样的错误。

这期间还有个插曲，我们当地的一个协调同修D出现了脑梗的假相，同修D是我来此地区后照顾我最多的同修，也许在同修“情”上我会更着急、更用心。所以在后来给同修D整体配合发正念的过程中，我发现了自己原来也可以这

样很关心别人。我终于发现关心别人也是一种责任，虽然还没有修到慈悲的境界，也足以让我意识到自己原来是多么的自私，甚至发现以前的自己有时都到了冷漠的成度，意识到这些我自己都吓了一跳，修了这么多年，才发现自己原来都没有脚踏实地修自己。

通过整体发正念，同修D恢复的不错，但被不修炼的父母和姐妹知道了（具体情况不赘述），由于拗不过年迈多病的父母，家人把同修D弄到进医院。于是同修们又开始配合发正念，让同修D赶紧升起正念从医院出来。一天我们好几个同修在同修D家里发正念，发完正念后，一个同修又开始提起同修D一直有什么执着心，如何不能摆脱她对家人“情”的拖累等等。当时我很自然的说：咱们不管同修有什么执着心，都不承认它，咱们只抱定一个念头，不允许旧势力利用这些没有修去的人心迫害同修身体，一切都听师父的安排，有什么不足在法中归正，赶紧让同修从医院回家，继续救人。

同修们都异口同声的说：对对对，不承认迫害，给同修加正念。当时我真的感受到整体的力量，强大的能量包围着我。原来这就是整体配合，这就是圆容整体。

第二天就听说同修D在医院的检查一切正常。在我们基本上形成整体之后，最后同修D在师父的加持下经历了正邪较量，邪恶的阴谋以失败告终，现在仍然奔走在救人的路上。

我明显的感到只要自己不随着别人背后说些没有正念的话，整体上就会有变化，而且是往好的方向变。

同时我在这个过程中深切的感受到整体的力量，和自己作为一个大法弟子的责任，以前总觉得自己默默无闻，对整体来说无足轻重，所以常常很放松自己，原来这也是对整体的不负责任，这也是心不正的一种表现，由于自己的不上进拖了整体的后腿。师父利用各种机会让我提高，真是愧对师父，让师父操了太多的心。

## 背法的变化

自己思想上的变化并不是突然之间的，而是润物细无声中不知不觉间。

从同修 L 搬来后不长时间，我们就在师父的点化下开始背法了。这个过程很艰难。

最开始的时候因为自己从思想上没有很重视，表面上只是为了帮助同修 L 而背法。因为同修 L 看不见，所以只能我念一句，他背一句，这个过程要反复好几遍，直到能通顺的背下来，一上午只能背十几行。即使这样我们一直坚持着。由于我自己的常人生活，或者要回母亲家的耽误，到写稿之际我们才快背完第三讲了，这还是同修 L 已经背过第一讲了。这个过程我们用了十六个多月。

回头想想过程的艰难和师父的苦心安排，真是无限感慨。现在集体学法的时候只要学到第一、二、三讲的时候同修 L 就可以和同修们轮流着一人一小段的学法了。

对我自己而言，背第三讲和第二讲的感受都不一样，对待背法的心态和态度不一样，所以受益匪浅。回想背第二讲的时候，我经常会背到中间的时候犯困，那个困意上来真的非常难受，就感觉身体每个细胞被强加的困惑迷糊的脑子不清醒，当然背法效果也不太好。现在几乎没有犯困的时候，而且只要我的状态很好，我们很快能背会一段，段落短的话还能多背一些。我们每天背法一个小时或者两个小时，第二天复习前一天背过的段落，看情况而定，也不求速度。同修 L 经常说：咱们要背多少得多少，要是背过以后又忘了，那不是白下功夫了嘛。

我越来越深切的感受到师父的慈悲。我们都知道同修 L 搬到我这个院子是师父的安排，因为我自己带着两个孩子很少外出，所以能有时间和同修 L 背法，而我的优点是有耐心，同修 L 重复多少遍也不会厌烦；可是缺点就是安逸、懒惰；同修 L 能反反复复背好多遍，然后通顺背下来；我则以事情多太忙为借口，没下功夫多复习。

背第三讲的时候，思想境界就不一样了，所以效果要好 21



一些。所以表面上看是我在帮助同修，其实是师父安排同修来帮自己的，由于自己的懒惰和畏难，以前对于背法也是明知应该背，却被这些不好的观念阻挡着。如今从背法中受益无穷真是无限感谢师父的苦心安排！

## 再次领悟信师信法

最后说一下开头说的那个困惑我很长时间令我惆怅的答案。最近我突然明白了，看到同修L的状态我之所以发愁，原来是因为我的信师信法成度不够。

起因是八十多岁姥姥(同修)近一段时间眼睛明显看不清，尤其学法的时候，越来越感觉念法的速度更慢了。本来姥姥由一字不识到能通读大法，就已经是大法的神奇了。原来虽然读法不是很快，至少状态好的时候一天能学一讲，现在学完一讲要拖拉好几天，姥姥很着急，法理认识不上去，于是我和母亲，还有别的同修都有让姥姥去医院看看的想法。

同修L知道后十分不解：修炼人为什么不从法上去认识？他对于我们让姥姥去医院很不赞成。其实同修L在这个过程中，也有同修劝过他是否考虑去医院，都被他坚定的回绝了。以前我还觉得同修L很固执，甚至想是不是因为那个“自我”阻挡着同修。现在看来根本就是自己的信师信法成度不够，所以才理解不了人家的想法。看清自己之后，突然觉得同修L不管在什么情况下都能坚定的信师信法，真的很了不起。自己那种惆怅的感觉荡然无存。

师父讲法中经常提到“作为一个修炼人”[1]、“作为一个真正的修炼人”[1]、“作为一个真正有决心修炼的人”[1]，这些看起来普普通通的几个字，原来读法时大多一扫而过，不入心，如今读来真是字字千斤：我们首先是不是把自己当作“真正有决心”[1]修炼的人，能否摆正自己的位置，也就是心正不正的问题，说到底就是信不信师的问题。师父明确的告诉我们：“如果你真能做到的话，你发现真是柳暗花明又一村！”[1]如果我们真是百分之百信师信法，有什么

22 放不下的？有什么能难倒我们的？

以上是在自己现有认识上的粗浅理解，有不合法的地方敬请同修慈悲指正！

感谢恩师！

谢谢同修！

合十

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

## 看守所狱警：今天我值班 你们炼功吧

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一九年二月二十二日】二零零零年十一月七日，我被当地派出所绑架关进看守所。在看守所，我被非法关押了四十八天后，送到了臭名昭著的马三家教养院迫害。在看守所的四十八天里发生的事情，我记忆犹新。

### 狱警说：“丧良心的事不能干”

那是中共邪恶迫害大法弟子最疯狂的日子，一个十几平方米的房间里关押了近三十人，大法弟子有十几人。晚上睡觉时，只能侧身睡，俗称立板。吃饭、睡觉、卫生间全在这间屋子里。没有床，就在地板上睡觉。

看守所的办公室里有一台缝纫机，狱警家里的一些零活拿来，让监舍里的人帮着做。因我会做缝纫活，我被非法关押到那里后，有活就让我帮着做，这样我和她们就熟了。

一天，隔壁监舍里的同修在监舍里炼功，当班的狱警不让炼，还打了同修。几天后，关我的监舍的狱警让我去帮打人的那个狱警缝点零活。打人的这个狱警和其他人说，她老妈去世了，走的很安详，八十多岁了，修个好死。

她也是山东人，我和她还是老乡。我感觉她还有点善心，于是干完活后，我对她说：“X管教，我看你这个人挺好的，咱俩还是老乡，我有几句话想和你说，怕你不爱听，不说我心里又憋的难受。”她说：“你说吧，没事。”我说：“咱们有言在先，我说了你爱听就听，不爱听就当我说。”

我接着说：“X管教，你这个人挺善良的，你说你老妈修个好死，那你也得为自己着想，给自己留点德。我炼法轮功，炼的不太好。但我师父教我的话我记住了，就是‘失与得’的理。人身上有两种物质永远带着：做好事得到德，德是白色物质，做坏事得到业力，业是黑色物质。这两种物质生生世世带着，还影响子孙后代。你打人就是用自己身上的白色物质德去换对方身上的黑色物质业力。不失不得。你打人，这多不合适啊。”我又接着说：“我亲身经历了文化大革命。我们单位那些打人的凶手没有一个善终的，不是遭遇车祸就是得了癌症，死的都很痛苦。你可千万别再打人了。何况我们炼法轮功的都是修佛的，你打了她们，你得造下多大的业啊！给儿女留钱儿女有花光的时候，给儿女留德祖祖辈辈都受益。”

她听后，先是愣了一下，马上说：“我记住了，我以后再也不打人了。我要手刺挠（痒痒，想打人），就是打墙也不能打人了。”接着她又问我：“法轮（狱警们都称我们大法弟子为“法轮”），你给我讲一讲你们法轮功到底是怎么回事？”我说：“我炼法轮功，一是为了祛病健身，二是做个好人。我炼功前一身病，严重时起不来床。我家住七楼，上楼中间得歇四、五次，吃药、按摩，花了不少钱，可都不好使。后来朋友介绍说炼法轮功好使，我就去炼了。不到一个月一身病就全好了，走路轻飘飘的，回家一口气就上到七楼，也不累了。你说我这个师父我也没见过面，师父没喝过我一口水，没吃过我一口东西，更没花过我一分钱，《转法轮》这本书我看一看，到炼功点去炼炼功，一身病就全好了。病好了，心情也就好了，性格也变好了。现在政府不让炼了，还抓我们，让我们说师父不好，我能说吗？中国人都知道：‘受人滴水之恩当涌泉相报’。就比如说，你对我挺好的，现在你有难了，让我说你不好，我能说吗？”她马上说：“不能说，丧良心的事不能干。‘法轮’你炼吧。”

她这样讲。

从此以后，一到她值班就告诉我们：“‘法轮’，今天我值班，你们炼功吧。”还对那些关押的犯罪嫌疑人说：“你们都跟‘法轮’学着点，看人家‘法轮’多好！”

**几个年轻的女犯举着拳头喊：“法轮功好！法轮功好！”**

一次，同监舍的常人问我法轮功是怎么回事，我就让她问一位老大法弟子。过两天她又和我说：“姨，你就给我们讲讲法轮功到底是怎么回事吧。”我说：“我不是让你问某某吗？”她说：“她讲的太神了，我们听不懂，你给我们讲讲吧。”我说：“我学的不好，只能按我理解的给你们讲。法轮功讲三个字‘真、善、忍’。真就是说真话，办真事，做真人；善就是用善心对待一切人和事，对谁都好；忍就是要有大忍之心，打不还手，骂不还口。修炼人按照这个标准要求自己，最后修成无私无我，先他后我的正觉。你们说法轮功好不好？”这几个年轻的女犯举着拳头喊：“法轮功好！法轮功好！”

听着她们的喊声，我很感动，明白真相的常人知道法轮功的真相，做出了她们的正确选择。

一天半夜，监舍又来了一个犯诈骗罪的嫌疑人，她是让年轻的女性去勾引男士，然后其他人去现场抓“现行犯”勒索对方钱财。

第二天早上起床后，她指着我说：“一看你这个人就一身正气。”她是被别人举报后抓进来的，那天她站那说：“等我出去，我整死他（指那个举报他的人）！”我在旁边说：

“冤冤相报何时了？”她瞅瞅我说：“你说的有道理。可我是生活所迫，再说他们也不是好人。”我说：“为了生活你可以做别的事情，你这个钱来的也不干净，给儿女花也没有好结果。将来你怎么面对你孙子、孙女，你敢告诉他们你这钱是从哪儿来的吗？你这年龄得给儿女留点德了。”

她听了后沉思了一会说：“你说的有道理，我好好想想。” 25

那时我们只有一份师父的《美国西部法会讲法》，我就读给她听。她听了后说：“我以后也要做一个白粒子，不做黑粒子。”这个人骂人不说话，张口就骂人。我说：“你要想做一个白粒子，做一个好人，首先要从不骂人开始做起。”她说：“行，我保证做到。”以后她真的不骂人了。有一天她刚要说话，嘴动了一下没说出来，我问她：“是不是想说什么了？”她说：“是，刚想骂人，我想起做白粒子不能骂人，就憋回去了。”

分局的警察来提审我，我告诉警察：“回去告诉你们领导，强制和法律都管不了人心，而法轮功能教人向善，你们抓我们是错的。”

关我的监舍的狱警明白了真相后，在派出所警察来提审我时，她说：“你们（指警察）这些人真差劲，老某这人多好啊，你们赶紧把老某放了！”

在看守所里，我关心每个人，尤其那些常人，在我被转往马三家教养院的那天，刚好看守所卖东西，趁我去取鞋的时候，她们将买的东西都塞我包里了，我也不知道。到马三家被搜查没收了。当我被带走时，监舍里的那几个人哭着喊：“管教啊，不能带某姐走啊！姐可是好人啊，姐多保重啊……”我说，“没事，你们放心吧。”

我是一九九八年开始修炼大法的，也不大会修，对法的理解也不深，只能从感性方面讲真相。在我与看守所的那些常人接触中，我对师父的讲法有了切身体会，师父说：“只剩下邪恶的人在表演了，而且所有有正念的人，不是指我们学员，所有有正念的常人都在起来反对这件事情。是因为过去的邪恶抑制了人，这个邪恶清除掉之后，人们都清醒了，在从新审定这一切，看待这一切。谎言、假相都将被一个个的揭穿。”[1]

注：

[1] 李洪志师父著作：《导航》〈美国西部法会讲法〉



## 爱说别人与高声说话的背后

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一九年二月二十一日】我从小就是一个要求严格、逻辑性很强、说话比较犀利的人。说到严格，长辈们经常说，在我几岁的时候，晚上睡觉，一个被子角没有整好，我就又哭又闹不肯睡觉。从小考虑问题，原因和结果必须对上，否则就觉的过不去。

再就是，在我父亲的兄弟姐妹的下一辈中，我排行老大，从小在和自己的表弟、妹的相处中，一直是我在和这些弟妹讲“大道理”。暑假里，经常是我坐在小椅子上，他们几个坐在小板凳上，围一圈听我讲。从小学到初中，直到我们都长大了。于是，从小就养成了总是爱说别人，教育别人的习惯，觉的自己说的很有道理，并且用我的道理和逻辑做事，效果还不错。对于不听话的弟妹总是变着法的想说一通，认为是对他们好。

直到一九九五年，我二十三岁有幸得大法修炼后，在经历邪恶的迫害中，逐步和同修们在整体配合、反迫害、揭露邪恶、讲真相救人的过程中，我作为参与协调的同修之一，经常要和大家交流，同时要制定具体什么事情要一步一步怎么去做。因为我大学毕业，说话逻辑性强，学法也比较多。所以一般情况下，基本上没人能说得过我。我的话听起来，人家也觉的有道理，但是总觉的有些不对劲。但是我的一些认识、主意、想法和办法，确实起到了很多的作用，甚至有很多同修说和我交流后很有提高。每当这时候，我觉的自己并没有什么心，我也经常提醒自己不要有什么显示心，能力都是师父给的。但是，我会认为自己的做法和认识是对的，甚至是绝对正确的，除非我自己发现哪里不对劲了。

我们当地整体配合的比较默契，当初环境很是邪恶，在大家的共同努力下，几年来讲真相的环境开创的比较好。我们当地同修的数量比例比较大。当地有个和我年龄相仿的协调同修，表面看来和我有相似的表现。自从二零零四年开始，<sup>27</sup>

我们当地的协调同修每一至三个月就交流一次。所以每次我们交流的时候，时常出现我俩的看法有不同的认识，有时会有不同程度的争执或争吵。但是我们却没有个人的恩怨和矛盾。

直到去年的冬天，在一次有针对性的小范围交流中，大家各抒己见。我和这位同修又发生了对立性的认识，该同修一直以来习惯性说话声音大、嗓门亮，从音调上我是不如他。但是那天我的说话声调特别高，态度也很不好，结果那次交流效果很糟糕。并且我给在座的其他十多位同修留下了很不好的印象。

过了几天，有个同修来找我，说是做了一个梦和我有关，认为我很危险，好象旧势力随时会把我拖走一样，还有几个平时和我联系比较多的同修也来找我，说我不向内找，党文化重，争斗心太强，说我根本就没修，说我一直在左右着同修等等。

一时间把我搞得有点懵，我自认为我一向是严格要求自己的，事事处处也都是对照大法的，怎么争论几句，竟然变成这样了。既然矛盾出现了，涉及到了我，那肯定是我哪块有问题。我开始陷入了沉思，反思这些年来我的表现。

隔一天晚上，我去了一位阿姨（那天小范围交流时也在场）同修家，该同修平时也是要求自己很严格的，我们的一些认识还是能说到一起的。交谈中，阿姨同修说了一句话：“你发现没有，每次当你说话的时候，总是说的时间过长，其他同修就不说话了。”这一句话触动了我。我开始冷静的思考我修炼这些年的表现。因为觉的自己法学的不错，一直以来又和很多同修在交流中大家都认为有受益的地方。在邪恶迫害的环境下，要做的事情总想达到一个更好的效果。所以形成了爱说别人，爱给人指出缺点，并且认为声音大一些是为了让对方加深印象，尽快去掉执着，总有一种觉的自己的认识和想法是对的，突出了自我。因为在这些年的整体配合中觉的自己的想法确实起了作用。于是就有意无意的愿意按自

己的思路、思维和想法去左右和指导别人。此时我开始更多的学法，我感觉到了自己的问题：

一是从宏观上在意识中想左右我们这个整体，按自己的意愿达到自己想要的效果，认为自己的认识正确，认为这就是助师正法；

二是并不是所有的事情都严格要求自己，对于不涉及别人的事情却没有时时刻刻的严格要求自己，而涉及到他人的事情往往会严格要求，其实这里边隐藏着很强的虚荣心、爱面子的因素；

三是当看到别人的不足时，认为这么点执着、这么多年了都去不掉，恨铁不成钢，想拔苗助长，达到对方想要的结果，这是急于求成改变别人，却不先想自己哪里不对；

四是在高声说话的争执和争吵中，还是想压倒对方，认为自己的认识是对的，把事情的对错看得重要了，而没有顾及对方的感受，没有更多的想到对方也是修炼的人，既是修炼就要通过对大法的认识自己提高上来才是他（她）该走的路。

一向内找，发现爱说别人与高声说话的背后包含了党文化的因素、争斗心，虚荣心，执着自我，左右别人，不慈悲、不平和、没有考虑别人的感受，更多的是只顾自己的表达。修的是真善忍、是慈悲，是境界的提升。找到了这些，心里顿时轻松了许多，觉的心头有块东西渐渐消失了。有一种宽广敞亮的感觉，从此以后我要变的平和，让周围的人和事不再使自己的心容易被触动，我渐渐的体会到了与世无争的感觉。表现上也是变的越来越平和。于是接下来的一段时间，我在手心里写下了五个字：少说、低音、忍。每天拿笔描一遍。时时提醒我自己。

作为同修，都是师父的弟子，大家都是平等的，应该平和的相处，即使有矛盾也是正常的。那就应该及时向内找，不要拖得太久。我们应该按照大法的要求，各自对照大法从中正悟法理，结合自己平时遇到的问题修好自己，在整体配

合中更多的救人，完成我们的使命，兑现我们当初的誓约。不能让师父失望。

## 请同修注意修去情和怨

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零一九年二月二十四日】最近当地连续有同修出现病业，这些同修自身修炼虽然都各有不足，但却有一个共同的问题，就是情和怨比较重。

去年下半年，一对年轻夫妻同修的不到两岁的小儿子在车祸中离世，事件震惊所有同修。孩子的母亲（同修A）更是伤心，眼睛经常哭的红肿。有相当一部分同修认为，她儿子突然离世，同修A伤心是在所难免的，过几天，她就能从悲伤中走出来，平静下来，再好好找自己修炼上的不足。但是，在同修A还没有完全从丧子之痛中走出来的时候，就出现了严重的病业状态，所有内脏器官衰竭，全身浮肿，也就是她整个肉身从内到外都被旧势力在极短的时间内全部破坏掉，最终离世，而这位同修还不到四十岁。

虽然同修A的离世有很多原因，但是她的情和怨很重。儿子离世，她被亲情控制长期沉浸在悲伤之中，又将自己儿子的离世归咎于其他同修对她儿子发出不正的念，从而对同修怀有深深的怨恨。直至她出现越来越重的病业时，她不是一心学法，而是被夫妻情控制，希望自己的丈夫同修时时刻刻陪伴在身边。虽然她个人的修炼状态、周围同修的人心及对钱的执著都是加重她病业魔难的原因，但是儿子离世、情和怨的全面爆发并整个人陷入其中，很可能是她突然出现严重病业状态以致离世的直接原因。

一位大资料点的老年女同修B对师对法对众生的心特别的纯正，她的大资料点在师父的加持下一直顺利的运转了十几年，在当地救度众生中发挥重要的作用。她的正念正行是有目共睹的。新年期间，同修B的老伴突然离世。同修B并未因为老伴的离世表现出过多的悲伤，依然正常的在做着三

件事，但是在夜深人静的时候，当老伴的形像浮现时，却可能很牵动人心，毕竟夫妻几十年。几天前，同修B突然出现脑溢血，昏迷不醒，被家人送进了医院。在为同修B长时间发正念的过程中，突然有一念浮现在脑海中，她是被亲情带动，从而被旧势力下手迫害。由此会想到一些细节，比如同修B作为协调人在大组交流时一直随身带着手机，理由是担心老伴随时会打电话找她。其他同修为了整体的安全多次与B交流，她都放不下。写到这里要强调一点，千万要理性对待所有的人和事。比如和情有关的事，浮上脑海时如果不能及时排除，还随着去回忆，对于修炼人来说可能招致致命的危险。

我们当地还有一对中年夫妻同修，男同修C在跟一位外地女同修D结婚后，对妻子的情非常的重，女同修D却对他比较淡漠，致使同修C由浓浓的情转为深深的怨。甚至为了能够带动D的心，以自己不学法不炼功相要挟，最终C真的掉下去了。由此可见，情和怨如果不修去，完全可以彻底毁掉一个修炼人。

写到这里，突然想起去年年初病业离世的另一位老年同修E。E同修虽然文化程度不高，学法读书很吃力，但是对于修炼还是比较重视，也天天参加集体学法，总有三退名单，三件事一直做的比较稳健。后来老伴突然离世，同修E出现严重病业状态。后来听说，同修E在老伴离世后，经常觉的空落落的，希望儿女能时常回来陪自己说说话，有时寂寞了就到楼下找常人聊天。其实当自己感觉空落落后，就应该意识到自己的夫妻之情，并修去它，但可惜的是，这位同修病业中没能及时找到心性原因并归正自己。当儿女不愿意陪伴照顾自己时，又对儿女生出了强烈的怨恨之心。E的妹妹也是同修，E的妹妹由于家中有孙子照顾，也没有做到天天陪同修E学法，同修E又对妹妹生出了强烈的怨恨之心。最终在情和怨中被旧势力拖走了肉身。

同修G是一位老年女大法弟子，很会向内修自己，讲真



相也做的很好，在多次被绑架中，都能正念闯出，平时不张扬，不显示，默默无闻的修自己。但是在临近新年被绑架时，却正念不足，一定程度上配合了邪恶。同修G性格内向，生活圈子就是丈夫和孩子，在跟同修G交流中，她三句不离丈夫，对丈夫有诸多怨言，她也意识到怨恨是对丈夫的情引起的，却总是拖泥带水，这边刚排斥完，那边又怨上了。对于修去情和怨也是只想去执著心的表面，不想从根本上放弃，没有想到自己是大法弟子，无论丈夫对自己的好是真心还是假意，都不是自己应该执著的，而且还要真心的慈悲对待他。在情和怨的纠缠下，再加上困魔的干扰，在一次睡了一觉，又没发正念的情况下，出去贴不干胶，被旧势力钻空子绑架迫害。

所以，修炼人不从内心放下长期执著不放的情和怨是很危险的。

上述情和怨的表现，也是自己最近才深刻认识到的。有很长一段时间，梦中老是过关，对方是自己曾经很喜欢一个人，最后又被其耍了。每次梦中，我都知道自己是修炼人，没有发生那种事情，觉的自己色关过去了，但是却总是做同样的梦，梦中除了情，还总是质问对方为什么要欺骗我？这种梦做的多了，就意识到可能不是色关，但是又说不出个所以然来。随之是修炼状态下滑，也常常犯困，甚至发正念时睡着了，我就想一定是空间场的邪恶太多，有一次连续发了两三个小时的正念后，思想变的非常清晰，在早上打坐的时候，突然发现自己很深的情和怨，原来那个梦根本不是在考验自己色欲心是否放下，而是在考验自己情和怨是否修的干净呀！虽然我平时好象对从前的事情早没有怨恨心，也不再有情，但是我梦中却完全没有过关。我意识到自己很深的情和怨的根子象顽石一样隐藏在内心深处，非常的危险。由此才突然认识到最近同修中出现的病业，很多都与情和怨有关。

情和怨除了个人修炼中的表现，在同修间也体现出很强的同修情和同修间的怨。比如有的同修长期跟哪位同修配合，

突然跟自己长期配合的同修由于种种原因远离了自己，就对相关的同修产生了很深的怨。其实这种怨的产生是自己长期没有重视的同修情导致的。修炼人遇到的任何事情都不是偶然的，都与自己的修炼有关系，当跟自己长期配合的同修突然远离了自己，这时应该向内找，自己是不是已经产生了同修情，或者有依赖心了？是不是师父在利用这个机会去自己的这些心？但是，往往很多同修不会实修自己，遇到事情就向外看，不仅产生怨恨，还在同修间制造了不小的间隔。这种同修情和怨恨心导致心性下滑，如果长期认识不到，也使自己处于危险之中。

本文只是为了写清情和怨的表现，并非是针对哪位同修，如果有言辞不当的地方，还请相关同修原谅，请同修慈悲指正。

## 不能用“老病死”来框住自己

文：四川大法弟子

【明慧网二零一九年二月二十七日】师父在《转法轮》中告诉我们：“老、病、死也是一种魔”[1]。

我们学法小组一位七十多岁的同修身体很好，经常说，修炼是不分年龄的。我们有些不解，还与她辩论，要承认差别，要承认现实。七十多岁的人能跟四十多岁的人一样吗？人家拿的动的，你能拿的动吗？她说，我就拿的动，我有师父。

现在这位老同修二十多天学会了开车，还摘掉了老花镜，一箱一箱的真相台历搬上楼、搬下楼，做证实大法的事情经常熬夜到天亮，经常吃冷饭冷菜，经常喝冷水，经常坐地上，冬天不烤火，夏天不扇风扇，同修要她办的事情从来不推诿，千方百计的办好。她家经济不很宽裕，可做证实大法的事从来不吝啬。一次可以拿几百元、几千元。她丈夫瘫痪在床十几年，她一人照顾，现在她丈夫又患心衰、肾衰、尿毒症，她天天跑医院，坚持炼功、发正念、讲真相，照常到学法小

组学法，做大法的事。很多人都说：年轻人都受不了，顶不住，可她是大法弟子，做的很好，一切都没受影响，还整天乐呵呵的。她老了吗？的确没有老。

我深思，我虽然八十多岁，我是大法弟子，大法是宇宙大法，是性命双修功法，是超常的，师父把我们在地狱中捞起来，为我们承受了生生世世造下的罪业。师父告诉我们：

“能量储存在身体的每一个细胞当中，还不只是我们这个物质空间身体的每个细胞中，在其它空间所有的身体，分子、原子、质子、电子，一直到极微观下的细胞当中，都被这种能量充实着。久而久之，人的身体就完全充满了这种高能量物质。”[1]“这种高能量物质是有灵性的，它是有本事的。它一多了，密度一大，充满人体所有的细胞后，它就能够把人的肉体细胞，最无能的细胞抑制住了。”[1]“在改变的过程当中，人的细胞逐渐的被高能量物质代替的时候，会减缓衰老。身体呈现出向年轻人方向退，逐渐的退，逐渐的转化”[1]。我们怎么会老呢？在另外空间，说不定我才四十多岁呢。我明白了，我们不能用“老病死”来框住我们自己。

我们每天在大法中修炼，把学法放在第一位，不管在任何情况下，都必须坚持学一至三讲《转法轮》，十几年一直坚持到学法小组学法，就是在迫害最严重的情况下，我们学法小组都没停过。长期坚持晨炼，五套功法一步到位，手机和闹钟都调好时间，所以我们很少错过时间。长期坚持全球四个整点发正念，中午十二点发正念前吃饭，吃完饭，我发正念，孩子们就收拾洗碗。做完了，各自回家，我就到学法小组学法。孩子们也支持我，也互不影响，还时常提醒我到时间了。平时吃饭做事时，就听MP3，每天坚持上明慧网看同修交流文章，十几年坚持不看邪党电视、报纸等。每天过得充实、紧张、愉快。

孩子们经常说，你老了，走路慢点，吃软食，不要吃辣椒。我说，你们不要担心我，我是修炼人，我有师父管，一切都是好事，没有事的。生冷硬我都吃。

我是独居，孩子们总认为我八十多岁，老了，常说你要小心点，走路慢点，出门要记着带手机、带钱、带钥匙。对我不带手机，他们很反感，后来时间长了，他们也知道我们是不带手机的，也就不说带手机了。但是他们始终不放心，怕我在家出事，没人知道，要来煮饭，要尽孝心。我对他们说，我们修炼人是不讲享受的，要把吃苦当成乐，他们还是要坚持。没办法，最后定为每周一、三、五来煮一顿中午饭。我把家里收拾干净整洁，有时还把菜给他们准备好，他们看我很硬朗，也不再说我老了。

我修炼二十一年，没有吃过一粒药，没有住过一次医院，身体很好，最小字号都能看得很清楚。但有人说我，你老了，你耳朵不好了。我不往心里去，不承认它，否定它，正念清除它，我发正念清除我体内的衰老的一切物质，清除另外空间对我听力迫害的一切邪恶生命与因素。我是大法弟子，要有顺风耳，从不承认我老了，耳朵不行了。

其实从六十多岁开始修炼，我的身体早就不再老化，大法性命双修，我只会越修炼越年轻，修的差点儿，也应该是四、五十岁的身体状况。只是旧势力不甘心，想用一些老化的现象来欺骗我，把我拉到人的思维，可是它做不到，因为我在思想上完全否定旧势力对大法弟子的安排。

师父告诉我们：“但是真正修炼的人，你带着有病的身体，你是修炼不了的。我要给你净化身体。”[1]从法中，我悟到：就是说从一开始修炼，我们的身体就不是常人的身体了，师父就给我们净化过了，我们身体反映出来的病业状态是假相，是旧势力的安排和干扰造成的，是旧势力抓住我们没修好的地方，钻空子迫害我们。不承认它，我们只走师父安排的路，我们有漏我们一定能在法中归正，用正念清除旧势力的干扰和迫害。

我们没有病的概念，一天就想着学法炼功、上明慧网、发资料，有机会就讲真相。我是大法弟子，是走在神的路上的人，得了法的生命，微观已向神体转化，不能用“老、病、35

死”来框自己，“老、病、死”是常人的规律，它是魔。我们有师父管，没有这个概念，根本不去想它，经常发正念清除它。

我离大法的要求还差得很远。为什么邪恶会长期迫害大法弟子呢？实际上是我们还有私心，想早点结束迫害，如果百分之百的信师信法了，会考虑这些问题吗？应该考虑怎样把三件事做的更好，救人更多，这才是我们该想的、该思考的。师父无所不能，对一切都有安排，我必须坚定不移，做真正的同化大法的大法弟子。

敬谢恩师！

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

## 师父安排 收获多

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一九年二月二十二日】圆明同修送来了一篇文章让我给整理一下，我在整理文章的过程中、在同修所经历的矛盾中，我作为第三者找到了自己的更多人心，真是个大丰收啊。

文章如下：

我是二零零三年得法的大法弟子。我开了一个小公司，我大哥同修在我公司上班。

我大哥因过去被邪党迫害过，二零一八年青岛开上合峰会前，就被老家的警察来青岛带走，在老家待了十九天。这期间由于邪党的干扰，我公司也无法正常做生意，于是我们就放了四天假，出去旅游了。年前放年假时，我给大哥算工资，大哥说：“你们峰会期间放假出去旅游四天，这期间你不能给我算请假，得算上班。”我说：“公司都没有正常上班，你又不在于青岛，怎么能算上班呢？”我生气了，觉的大哥利益心太重。

因此，我又想起他以前的一件事。二零一八年他有些钱



存在我这儿，我说你拿到银行去存吧，他不去，他让我给他打欠条。欠条上写上我的名字还不行，他还得要我盖上我的章。我当时一听就生气了，说：“我还能坑你吗？你要不相信我，就把钱拿走吧！”他说那天时间已经晚了，银行下班了。现在我想起这事就更生气了：你还是个炼功人，还是我亲哥，我是为生活上照顾你才让你来青岛我公司上班的，你还这么算计！还这么不相信我！这么不通情理！

我整晚上都在想着大哥的这些不对，那真是翻江倒海，早上起来炼功还在生气。然后我想：不对呀，师父说：“有问题向内找，这是大法弟子与常人的根本区别。”[1]我满脑子想的都是大哥的不对，我这不是常人的思维方式吗？我这不是成了常人了吗？

师父还说：“常人不知道“相由心生”的这一层意思，其实就是自己的因素改变了自己的环境。修自己、向内找，这些话我说的都特别明白、特别清楚了，（笑）可是没有多少人能够重视这件事。”[2]那么，大哥这样对我一定是我自己的人心造成的，一定是我的人心导致了大哥对我的态度。

师父还说：“那么发生矛盾的时候要各自向内找自己的原因，不管这件事情怨不怨你。记住我说的话：不管这件事情怨你还是不怨你，你都找自己，你会发现问题。如果这件事情绝对的与你没有关系，没有你应该去的心，那么这件事情就很少会发生在你身上。如果你没有这颗心，就不会引起矛盾，得对你修炼负责任的。是凡矛盾发生在你身上，出现在你这儿，出现你们之间，就很可能与你有关系，就有你要去的东西。”[3]

我开始向内找：利益心，大哥有利益心我是不是也有？大哥要我给他发“峰会”放假那四天的工资，我就不高兴了，为什么不高兴？这不就是动了我的利益心吗？我埋怨大哥不通情理，从而心生气恨，这不就是怨恨心吗？

由于平时学法少，遇到矛盾第一念不是找自己，而是向外找。真是愧对师父苦心教诲啊！师父告诉弟子说：“作为 37

修炼人——想离开这里的生命，就是好的。你要认为是和常人一样的想法，你就永远是个常人，你就永远离不开这里。所以你碰到魔难那正好是你提高的机会，如果你能向内找，那正好是你走过难关、进入一个新的状态的机会。”[4]

我在心里一遍一遍的说：“师父，这些人心我不要，我不要，不要。”一会儿功夫，我的心里变的空空的，什么都没有了，感觉好舒服好舒服！我心里念叨：谢谢师父！谢谢师父！

### 作为第三者找到更多人心

师父说：“如果第三者看见了他们俩个人之间有矛盾，我说那个第三者都不是偶然让你看见的，连你都要想一想：为什么叫我看见了他们的矛盾？是不是我自己还有不足的地方啊？这才行。”[5]

那么，今天同修让我给她整理文章就不是偶然的，是师父让我从中查找自己的人心。

我将自己置身于圆明同修的角色，假设我是圆明同修，在与大哥发生这些矛盾时，我还会表现出哪些人心。

我开始无条件向内找。除了同修找到的那两颗人心外，我又找到如下人心：

（一）首先找到常人的思维逻辑、常人的观念，遇到矛盾向外看，向外找，都是他人的问题，我没错，不怨我；

（二）有情，因为他是大哥，我对他有亲情，生活上总想照顾他，不能始终把他当成是同修，那么自己也不能始终把自己当作修炼人，不是修炼人那就是常人，那么常人就不就有坑人骗人不讲信用的事情发生吗？所以他才有了那些让我签字盖章的不信任我的言辞；

（三）有回报心、委屈心，我平时对大哥很关照，只想大哥能过得好点，今天大哥这样对我，我很委屈。表面看起来是不图回报，其实此时这个“委屈”就是因为自己没得到自己想得到的，这就是有图回报的心了；

（四）找到名、气恨心、争斗心和党文化，这个心里感

的心，这是求名；没得到名的满足，从而愤愤不平，是气恨心；没得到名的满足，从而翻江倒海是争斗心，其实这也都是党文化；

（五）找到强势，觉的大哥给我打工，我在照顾他，我是老板，我有优越感，有高高在上的强势之心；

（六）我也会对大哥过去那些不愉快的事，记忆犹新，耿耿于怀，不得释怀，这是记恨心；

（七）找到私和妒嫉心，找来找去，发现所有的不愉快都是来源于这个私和妒嫉心，就是感觉自己不仅没得到认可，反而自己人格被侮辱，从而内心愤愤不平。也就是满足自己就高兴，没得到满足就不高兴，这就是私，这就是妒嫉心；

（八）发现自己是恶者，找到这里我大吃一惊，师父说：“恶者妒嫉心所致，为私、为气、自谓不公。”[6]我自我感觉不错，是他人应该感恩的对像，可是，我哪里知道其实自己是个恶者呀！而且当我置身于圆明同修的角色时，发现我帮大哥却是有条件的呀！这是我过去从来没想到的，真是不找不知道，一找吓一跳啊。

同修经历的烦恼，我没有经历，但是有师父的巧妙安排，我将自己身临其境，放在那个矛盾中，从中找到了很多人心，收获颇多。我悟到师父给我们安排的修炼道路，不一定要经历一些魔难，而主要是让我们找到那些人心。在整理这篇文章过程中，名和想入非非一齐往我脑中反应：同修会说文章整理的好，找出这么多人心。其实，本来我想将我找到的那些人心与圆明同修交流一下，看她是否存在这些人心，再把她认可存在的那些人心一并写入她的文章中。可是我却迟迟联系不到她，所以就只能这样将真实过程写出来。我悟到也许是师父点化我们作为第三者找人心有多么重要。

谢谢师父的巧妙安排！

谢谢同修的信任！

注：

[1] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈致大法山东辅导站〉

- [2] 李洪志师父著作：《各地讲法十》〈在大纪元会议上讲法〉  
[3] 李洪志师父著作：《欧洲法会讲法》  
[4] 李洪志师父著作：《各地讲法八》〈二零零八年纽约法会讲法〉  
[5] 李洪志师父著作：《美国西部法会讲法》  
[6] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈境界〉

## 不要问本地上网的稿件是谁写的

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零一九年二月二十四日】这个事还是写出来交流一下好，就是本地同修有的事在网上发表后，总有人打听“谁写的”。不管好事坏事总有人问。问不到就猜测“可能是某某写的”。谈论这些的同修又不注意手机安全，给写稿的同修带来很大的安全隐患，逐渐的，有的人就不写了。

就本地来说，邪恶一直把给大法媒体写稿的人作为查询重点。特别那些在明慧网上被曝光的恶警恶人，想尽一切办法查询谁把他们的丑事上了网。

有个国保警察做了不少迫害大法弟子的事，被多次在明慧网上曝光。二零一五年诉江时，有一次，他拿着一个诉江状，找到这位实名诉江的同修问：“明慧网上那篇文章是你写的吗？”那位参与诉江的大法弟子说：“不是我写的。”警察又说：“看文章风格不象是你。我要是查出来了，非整死这人不可。”

又一次，另一个警察问一个大法弟子：“你最近是不是在网上发表东西了？”这位大法弟子说：“没有。”警察说：“你以为我们不知道呀？我们有证据。”同修马上想起，有几次本地同修被绑架时，有同修告诉他给上网，说话时有的还带着手机。上网后大家在一起学法还议论这事，有的不修口，指名道姓说这篇文章是谁写的。警察对这个同修说：“不用你不承认，我们有证据。”可能同修带着手机谈论这事时被监听了或者录了音。

还有个农村女同修被邪恶重判。事后有个同修说：“她常给大法媒体写稿，本人不注意安全，周围同修说话又不修

口，经常带手机到她家出出进进的，结果出了事。”

有个同修说了一件他从内部知道的事：邪恶对网上文章看的最重，有一点能查到的痕迹都不放过。比如：当文章署名具体省、市时，恶党就下令一级一级的查。本地有个同修就被查过，她是挂号的，曾给明慧写过一篇反映本地事的文章，署名是本市。不长时间国保警察就找她。当时这个同修正念很足，求师父，不承认这种迫害，最后化解了。

邪恶是最怕曝光的，所以，建议大陆写文章的同修在文章内容和署名上要智慧一点，以安全为重。

问题是，邪恶到处查文章是谁写的，是为了报复和迫害；同修也到处打听，还不顾别人的安危，你那么好事，有什么正面意义呢？有的同修不注意手机安全，说话不修口，无意中就帮了邪恶忙。

在中国大陆，迫害还很严重，大家要有保护写文章同修的意识。谁写文章不重要，重要的是你的第一念是保护同修、更好的齐心合力，还是带着人心只管打听。是什么人心让你那么感兴趣呢？今年神韵节目中，猪八戒就是因为好奇心惹来了麻烦。此外，打听的同修虽然可能没有恶意，可也是自私不自利的，更有害于其他同修和世人。也就是说，其中掺杂的好奇心、显示心和欢喜心等等，害己害人，修炼中没小事。

一点浅见，意在交流，恳请同修指正。

## 修炼交流摘录

法官让我对检察院的指控做自我辩护。我说：我到现在也没搞明白二零零零年初我在广场炼功为啥拘留我？！大清早我闭着眼睛静静的一动不动站那炼功就算扰乱社会治安了？那我要在街上走是不是更扰乱社会治安了，又算什么罪？我话音一落，旁听席上一片笑声，我身后的法警也笑出声了，有常识的人可能也觉的很可笑。



法官对我上述回答没有反驳，又问我为什么要去散发传单？我说九九年七·二零以后，报纸电视对法轮功的报道严重失真，根本就不是我所认识和了解的法轮功，不是电视上说的那样，我作为法轮功的亲身受益者和当事人，最有资格说清法轮功是怎么回事，我身边认识的法轮功修炼者从来没有说过“世界末日”之类的话，更没有杀人和自杀的事。我们想上电视和媒体说清法轮功真实情况，电视台不让我说话，媒体不采访我，我没有正常的渠道反映真实情况，只有上街上散发传单，向百姓讲明法轮功是被冤枉的，向人们说法轮功不是象电视上宣传的那样。如果媒体给我一个说话的机会，我也不会跑街上去散发传单。

庭审前后也就半个小时，庭审后法院书记员找我签字时态度大变，我非常仔细的看庭审记录，生怕他们改动我的原话，造谣抹黑，书记员看出了我的意思，笑着说：你说的话一个字都没改。的确，她如实的记录了我的一切。法警将我送回看守所，他们的态度也大变。起初他们押送我去法院的路上时，嘲讽我：你师父在哪啊？让你师父来救你呀！现在他们却一路兴奋的说：今天可开眼界长见识了，律师说的太好了，再多说说法律上的事就更好了；你也讲的太好了，再多讲讲法轮功的事就好了；开庭时间太短了，应该再长些，还没听过瘾。

### ——《法院上演庭审秀 检察院被迫撤诉》

想起我父亲到了最后都已经昏迷了，问他念书听吗，他居然能点头说：“听。”从这个事我也真的明白了生命是怎么回事，法是什么，修炼是什么，所有生命都是为法来的，法是生命的根本！人的皮囊不算什么，人有了皮囊会吃很多的苦，可是也正因为有了这个皮囊我们才能修炼，也就是说我们正是为了修炼来的啊！所以我们的心才是最重要的，一切事情都是在考验我们修炼的心啊！一旦我们心不正了，把修炼的事放一边了，不知道自己是做什么来的了，

执着于肉身表面的痛苦了，那我们不就是本末倒置了吗，结果也就可想而知了。

### ——《从父亲的经历感悟法轮大法的珍贵》

我自得法后，就信师父的，就听师父的，师父叫怎么做就怎么做。比如我听师父讲法时说的“心静自然凉”，“越扇越热”后，二十年我再没扇过扇子，在家也不开空调，也不扇电扇，从来也不觉得热。师父说“我要给你净化身体”（《转法轮》），我就想：我是真正修炼的人，师父已给净化身体了，我就没有病了，就不需要吃药了。所以二十年我从未吃一粒药，身体非常健康。师父要我们发正念，我四个整点都发半小时，平常在家学法，整点就发正念。我每天早上三点四十六分起床晨炼，到晚上十二点发完正念才睡觉，中午从不休息，有时很困也不休息，坚持学法或炼一个小时的功就好了。每天睡眠时间不多，但精神很好，精力充沛，一身轻，走路生风，做大法事和干家务活效率都很高。

### ——《听师父话 多救人》

找同修切磋，同修提醒我要好好找找自己在这件事情上有什么该去的执著心。同修的话使我清醒，静下心来向内找：丈夫过病业关，我过心性关。因为他是我丈夫，看到他痛苦我就揪心，求师父快点让他好起来，借口是他好起来了给家里人能现身说法，讲真相他们容易接受；帮他发正念解体迫害他肉身的旧势力，目地也是让他的早日康复。原来在这件事情上是我一直抱着强大的情的执着在行事；还以一切为他着想为由，自己想到什么就要他照着做，多么强烈的只想改变别人、不想改变自己的执着心。我口头上说信师信法、把自己交给师父、去留由师父安排，实际上并不如此，一见面就用人心问他：今天怎么样？好点没？其实这个时候是我自己不稳了，他说：你在担心什么？是

啊，我担心不就是怕吗？怕不就是执着心吗？既然是师父给他消业，一切不是由师父在看着吗？这不是师父利用一切机会让我们修自己、提高自己吗？还有对他的依赖心、对同事的怨恨心、妒嫉心、面子心……找到一堆的执着心。我幡然醒悟，同时对师父说的“他的事就是你的事”（《各地讲法二》〈二零零二年华盛顿 DC 法会讲法〉）的内涵有了新的感悟。

### ——《师父在看着我们修炼、提高》

这次我才警醒，向内找，为什么他老是这样，而且越来越厉害？他怎么总对我这样？最后我发现自己长期以来对他形成了一种看法：“老是、总是这样”、“他就是这样”。这种思维观念，导致了这位同事“老是这样”、“总是这样”等等。自己不悟还怪人家不好，他的不好表现都是我的心促成的。大法修炼人的意念多强啊，控制常人是很简单的，不断的这样想就在不断的加强这种观念，人家想变好都不可能，因为时时都被你的能量制约着，这能怪人家常人吗？这不是自己人的观念不对招来的麻烦吗？师父说：“平时常人想问题时发出的大脑形态的东西，因为它没有能量，发出时间不长就散掉了，而炼功人的能量保持时间就长多了。”（《转法轮》）我体会到首先要把自己的观念转变。怎么改变师父早已告诉了我们。我们只需按真、善、忍的标准去想、去说、去做，才能不被人的理干扰，才能不出现负面思维；不论是工作环境、生活环境还是社会环境才会越来越好，正的能量越来越强，自己的修为越来越符合真善忍的同时，才能不断的升华。

### ——《向内找 走正修炼路》

为了解决静心学法的问题，我现在是背法、抄法加通读，一个字一个字的看，包括标点符号。按时间顺序系统的认真真的学师父的各地讲法。学法一走神，马上想到这不

是我，师父让静心学法，那我排除杂念，纯净自己的心态学法。晃晃悠悠的状态渐渐消失了。炼功方面，听师父的话，五套功法一步到位，不再打折扣。师父告诉我们修炼人，炼功比睡觉休息的还好，并告诉我们如果没时间炼功以后补上。我以前没做好，觉的现在应该补上。于是我发完晚上十二点正念，再炼一套功。炼静功时，心一不静，就想到师父说的是让听炼功音乐，一念带万念，心里说师父我错了，马上改。发正念方面，一立掌，就想一念力可劈山！一走神，我就想，师父让守住一个“灭”字，马上心就收回来了。平时无论做什么，我都第一念想到师父，师父怎么说的，法怎么要求的，用法来衡量，很容易辨别对错，争取做到一思一念在法上，效果都比较好。

特别是讲真相，一出门就发正念，定位在师父在做，我在修。在讲真相的过程中，深感世人渴望救度的心理，多数一再致谢，我都告诉他们要谢就谢我师父吧！有的司机在我打车时不要钱，有的停到泊位或路边听真相、继续交流，有的帮助讲真相。世人明白那面对师父对大法感激的流露时时激励着弟子，增强了使命感和责任感。我每次心里都要替得救的世人谢谢师父的慈悲救度，然后再给他们发个正念，同时把“法轮大法好，真善忍好”打入他们的微观。弟子更是无限感恩师父的慈悲安排与救度，有些人就象在那等着听真相一样，其实真正救人的是师父、是法，而师父把威德给了弟子。

### ——《在大法中归正自己 多救人》

如何看待孩子的消业现象，是一个修炼人心性提高的过程，也是孩子能否从人向修炼人转变的一个基础，是孩子以后能否真正走入修炼的前提。孩子在很小不懂事时，很多事是看我们如何对待的，如果把这些事当成修炼路上提高心性的机会，那么当我们正念对待后，收获的是心性的提高和正念的加强，展现的是大法的神迹和孩子渐渐走入

修炼的状态；当把这些事当成常人事时，用人的想法和做法去对待时，后果是观念的加强和人心的波动，以及孩子开始顺应常人的状态，更可能会让孩子失去修炼的机缘。

.....

小孩子生下来就像一张白纸，能够降生在大法弟子的家庭中，就是他的造化，他很可能是高层次来得法生命，师父慈悲安排在大法弟子的家庭中，我们就不应该再用常人的观念去污染他，应该用大法中的法理和认识去与他沟通。不要用人心的看待，觉的孩子小不懂修炼。人都有明白的一面，用修炼人的认识和理念与孩子沟通他们所遇到的事情，而不是告诉他们高深的修炼法理，那些是需要他们以后自己去学法悟到的。要在日常生活中引导他们，帮助他们慢慢学会和习惯用修炼人的认识和心态去看待生活中的事以及今后的人生，慢慢学会用修炼人的标准衡量和要求自己。这样就会从小打下一个坚实的修炼基础，在他长大以后就能够抵御常人的各种纷乱和诱惑，就容易守住修炼人的底线不断前行，渐渐成为一名大法的真修弟子。

——《带着大法小弟子坚定过关》