

# 明慧週刊



來洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG



神韵世界艺术团三月十七日至三月三十一日在韩国五个城市的十一场巡回演出圆满落幕，于四月三日至三十日在台湾六大城市演出二十八场。包括中华民国总统蔡英文等近百名官员政要相继发出贺词与贺文，对神韵多年来透过玄妙的歌舞、音乐，演绎中华五千文明，传扬中华文艺之美到世界各地，启发人们的灵性良知，给予热情的褒奖和祝贺。

第 899 期

2019年4月4日



## 重要新闻 (上图)

“真、善、忍国际美展”二零一九年三月二十六日至二十九日在位于美国纽约州首府奥本尼市的纽约州立立法大楼内举办。

## 修炼交流

浅悟从正法的角度否定旧势力迫害

## 大陆综合

解放军通讯工程学院八旬教授夫妇被非法判刑入狱

上海善良妇女蒋玉英被非法抓捕

## 本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的总人数：329,673,219

**明慧週刊**

www.minghui.org

神韵世界艺术团三月十七日至三月三十一日在韩国五个城市的十一场巡回演出圆满落幕。于四月三日至三十日在台湾六大城市演出二十八场。包括中华民国总统蔡英文等近百名官员相继发出贺词与范文。对神的多年来通过玄妙的歌舞、音乐、演绎中华五千年文明，传播中华文艺之美到世界各地，启发人们的灵性良知，给予热情的赞美和祝愿。

第 899 期  
2019年4月4日

## 明慧周刊

第 899 期  
2019年4月4日  
WWW.MINGHUI.ORG

## 内容提要

# 目 录

## 2 时事新闻

- 2 清除迫害 唤醒良知
- 4 中国大陆学员近期遭迫害案例
- 5 海外学员证实大法、讲真相摘要

## 6 大陆综合

- 6 大陆综合消息
- 7 严正声明
- 8 世人觉醒
- 11 人心与因果

## 13 时事评论

- 13 中共检察院人员遭恶报案例

## 15 修炼园地

- 15 浅悟从正法的角度否定旧势力迫害
- 19 从同事得法有感于“修炼如初”
- 22 不修口、随便给同修建议带来的魔难
- 25 找到和小同修的差距
- 27 法轮大法归正亲子关系
- 30 修去习以为常的党文化
- 35 对过“病业关”的一点认识
- 39 给明慧网投稿也是修炼的一部份
- 41 修炼交流摘录

## 清除迫害 唤醒良知

◇三月二十六日至二十九日，在位于美国纽约州首府奥本尼市的纽约州立法大楼内，举办了为期四天的“真、善、忍国际美展”。这次美展是由当地学员发起，由纽约州首府特区参议员尼尔·布雷斯林（Senator Neil Breslin）主办。二十多幅精美的画作摆放于立法大楼宽敞的入口大厅两侧，在巨幅大理石墙面及地板的映衬下，显得格外名贵，典雅。有不少议员停下脚步看画，有的热情的和学员打招呼，有的高兴的跟学员合影留念。很多欣赏画展的是在立法大楼上班的州政府员工和来立法大楼办事的民众，他们都签名呼吁停止中共对法轮功的残酷迫害。有两位来州府办事的男士，一听说是法轮功，马上就在制止迫害请愿书上签名。

◇三月二十六日上午，“中国强摘活体器官（Forced live organ extraction in China）”辩论会在英国议会大厦威斯敏斯特厅（Westminster Hall, Houses of Parliament）举行。十位来自多个政党代表不同区域的英国国会议员在辩论会上发言，强烈谴责中共活摘良心犯器官罪行及其对法轮功的长期迫害，呼吁英国政府与国际社会一起，迅速开展独立调查并进一步采取行动制止中共迫害，推动英国政府立法禁止英国公民去中国“器官旅游”。

英议会多党派宗教和信仰自由小组主席、国会议员吉姆·香农在开场发言中严正谴责中共对法轮功学员以及其他宗教和少数民族团体的人权迫害和宗教迫害：“我们这场关于活摘器官的辩论针对的是反人类罪（crimes against humanity），以及一个自二战纳粹以来最大规模迫害宗教团体的政权。”

英国保守党人权委员会主席菲奥娜·布鲁斯议员（Fiona Bruce MP）在会上谴责中共活摘良心犯器官是“一个完全邪



恶的行为 (for an utterly sinister act)”，呼吁英国政府“采取具体行动来处理这一严重的人权问题，这是危害人类罪 (a crime against humanity)，而且证据指向为二十一世纪的群体灭绝 (a 21st century genocide)”，“一种在现代医疗外衣掩盖下的群体灭绝 (A form of genocide cloaked in modern medical scrubs)”，“罪大恶极 (the crime of crimes)”。

工党议员阿夫扎尔·汗 (Afzal Khan) 希望英国政府立即采取行动，呼吁“部长敦促政府公开地，并以最强烈的措辞谴责 (中共) 强摘器官，并要求 (中共) 停止这一行径，世界对这个野蛮罪行的沉默必须结束 (The world's silence on this barbaric issue must end)。”

苏格兰民族党议员帕特里夏·吉布森 (Patricia Gibson) 要求立即结束迫害，“这种野蛮、不人道的做法必须结束。毫无疑问，这种做法对任何有尊严、在乎人类生命价值的国家都是不堪忍受的，对此表态不该模棱两可，找不到任何托词借口，也不能麻木不仁。”“与国际社会一样，英国政府需要加强其国际和道义责任。任何人都为 (中共) 强摘活体器官的证据和故事而感到震惊甚至恐惧，也感到一种愤怒，我们不能害怕这样说。全球的国际机构和政府必须对中 (共) 国施加尽可能多的压力 (以制止中共恶行)。这是我们的责任，是我们的正直要求。”

英国广播公司广播四台 (BBC Radio 4) 三月二十七日对这次议会辩论的报道。

◇三月十九日，芬兰议会全球问题小组主席萨图·哈西 (Satu Hassi)，联名八位芬兰议会议员致信中国国家主席习近平、人大常委会委员长栗战书、中共驻芬兰大使陈立，关注中共对法轮功的迫害，同时要求将强摘法轮功学员器官的罪犯绳之以法。

三月三十日，明媚的阳光给芬兰首都赫尔辛基市寒冷的春天带来些暖意，当地的法轮功学员与往常一样来到市中心洪

扬大法的美好，并讲述中共迫害法轮功的真相。克里斯汀（Christian）是居住在芬兰的法国高级教授，看到活摘器官的惊人数据感到非常震惊，他说：“如果每年这些数据，那十年是多少啊！太难以置信了。”他邀请学员去他工作的研究所那里告诉更多的人真相。他说：“你去那里，里面的工作人员都很善良，他们都需要知道这些，他们还会帮助你们让更多的人知道。”

## —— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

◇河南新郑市残疾人乔向阳坚持修炼法轮功，二零一八年九月十七日被警察以“扫黑除恶”的名义绑架，二零一八年十二月二十九日被新郑市法院非法判刑八年，已上诉至郑州市中级人民法院。

◇山东省菏泽市三位七十岁左右的法轮功女学员程盼云、陈玉花、李振环坚，被绑架、非法关押在菏泽市看守所一年后，被偷偷判刑后送进济南市女子监狱。程盼云，七十多岁，菏泽市牡丹区检察院退休干部，被非法判三年半；陈玉花，七十多岁，菏泽市牡丹区商业系统退休职工，被非法判四年；李振环，六十六岁，菏泽市电视台退休干部，被非法判三年。

◇山东省烟台市牟平区七十五岁的法轮功女学员刘学荣，二零一八年七月十七日上午在牟平区集贸市场发真相资料，被便衣警察绑架，二零一八年十二月份被牟平区公检法非法秘判四年，并于二零一八年十二月二十八日被劫持到济南女子监狱。

## —— 海外学员证实大法讲真相摘要 ——

◇三月三十至三十一日，瑞典最大的春季“内在和谐与健康展览会”（Harmoni Expo）在斯德哥尔摩市北部的索尔纳（Solna）体育场内举行，瑞典法轮功学员每年都被邀请参加，

几乎每次都是安排在离展览大厅的表演舞台很近的位置上，这里是参观者的必经之路。上午十点半，学员们在舞台上演示五套功法，同时向参观者介绍什么是法轮功以及中共制造谎言诬陷法轮功的事实真相。有许多人当场就学起炼功动作来。有两位戴眼镜的瑞典中年女士，当她们听到在中国，人们修炼真善忍就面临着被抓、坐牢，甚至会被活摘器官时，完全被震惊了。其中的一位瞪大了眼睛，摇着头说：“这简直是不敢想象的事情，完全不能接受，太可怕！”

◇三月二十四日，意大利撒丁岛的法轮功学员又一次在卡利亚里市（Cagliari）传播法轮功真相，并且与一月份活动期间表示想要学功的有缘人碰面。这次有更多的路人驻足了解真相。一位对功法非常感兴趣的女士在得知有关中共迫害法轮功学员的信息后，马上签署了制止中共活体摘取法轮功学员器官的请愿书，而且还通知并邀请她妹妹一同来签名。

◇三月九日，土耳其法轮功学员在伊斯坦布尔最繁华的地区之一的贝西克塔斯（Besiktas）举办讲真相活动，并进行反迫害征签。法轮功学员首先在商业街炼功，祥和的炼功场面吸引了不少游客的注意。他们观看真相展板，并索要真相资料。还有游客了解真相后，在要求结束迫害的请愿信上签名。大学三年级学生奥赞（Ozan）观看了学员的炼功后高兴的说，“你们祥和的场把这个地方清理干净了。”他并在要求结束迫害的请愿信上签了名。

◇在越南河内、吉婆岛等地，法轮功学员或一两个人，或三、四个人，手持真相展板，面对面的对大陆游客讲述法轮功真相。

### ◇解放军通讯工程学院八旬教授夫妇被非法判刑入狱

南京八旬法轮功学员刘淑英和丈夫孙教授，被南京秦淮区公检法、六一零构陷，于二零一八年八月被非法判刑两年。现刘淑英被非法关押在南京女子监狱，她丈夫孙教授被非法关押在苏州监狱。

他们的女儿孙学智二零一八年五月十日被构陷发法轮功真相U盘，再次被月牙湖派出所警察绑架、关进南京市看守所，二零一八年六月十六日被非法批捕，目前情况不明。

刘淑英在科研部门工作，她丈夫为南京解放军通讯工程学院德高望重的老教授，技术骨干。刘淑英夫妇，因浑身是病，开始修炼法轮功。八十多岁的老人，修炼后无病一身轻，不用再花国家医药费，本是件大好事，却因修炼而被捕入狱，承受着肉体与精神折磨。刘淑英于九九年中共迫害法轮功之前走入修炼，迫害发生后，她被多次绑架，非法关押在看守所、洗脑班等地，受尽折磨。

刘淑英的丈夫孙教授是两年前刚走入修炼法轮功的新学员，他本患有严重的胃病，身体十分消瘦虚弱，医生诊断其病情发生癌变。在走投无路之中，在妻子催促下，他开始走入法轮功修炼，很快病情改善，人精神起来，原本消瘦的他，胖了许多。一个浑身病痛的人，修炼法轮大法，获得身体健康，延长了生命。他们把法轮大法真相告诉不明真相的世人，那是无私善良的体现，没有违反任何法律。

### ◇上海善良妇女蒋玉英被非法抓捕

上海五十八岁的法轮功学员蒋玉英，于二零一九年三月七日被上海普陀区公安分局国保伙同普陀区甘泉警署、宝山区大华警署上门绑架，并非法抄家，借口是蒋玉英曾在菜场



用印有法轮功真相的钱买菜被举报。三月二十一日，蒋玉英已被非法逮捕。

蒋玉英女士退休前在上海第二皮鞋厂门市部工作，工作认真勤快，年轻时患上了牛皮癣，到很多医院就诊都无法治愈，而且越来越重，最后发展到全身都是红斑，奇痒无比，经常挠的全身血淋淋的，惨不忍睹，全厂都知道。只要她去浴室洗澡，人家都躲开远远的，就连家人也嫌弃，弄得蒋玉英内心非常痛苦自卑，多年来一直承受着身心的双重痛苦。

一九九九年她有幸得到法轮大法，看了《转法轮》，她知道了做人要按照“真善忍”为标准才是个真正的好人，她觉得这本书太好了，非常珍惜，勤于炼功，逐渐的她牛皮癣的顽疾痊愈了，全身的红斑逐渐褪去，只有身上留下的一个个暗痕昭示着她多年前曾经罹患的病症。

蒋玉英女士按照法轮大法“真善忍”的法理要求自己。她热心直爽，善解人意，认识她的很多人都得到过她的热心帮助，她曾经常给八十多岁生活不便的邻居老人代买生活用品，买菜买水果，不怕麻烦，也不与老人计较，她常说：“老人那么大年纪了，我不与她计较，能帮就帮一下。”她也多次捐款，同事、邻居、同学、客户、生意伙伴，遇到困难时找她，她都会尽力的提供帮助，与她在一起的人都会感受到她的关心与善意。

这场对无辜法轮功学员的迫害使中国的法制越发黑暗，也使中国社会的道德越发沦丧，所有的中国人都是这场迫害的受害者。

## 严正声明

本周一百六十七名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

## 世人觉醒

本周一百四十六名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

### ◇家属：成功营救被非法关押的亲人

文：中国大陆大法弟子亲属

二零一八年四月至五月青岛峰会前夕，我姨被绑架。得知此事时，我姨已被构陷到检察院，我母亲跟家人一起拿着法律条文商量着怎么去检察院要人。听了姨被抓的过程，我很愤怒：大白天我姨正在午休，忽然就闯进一群人把我姨带走，家里的电脑、大法书籍、打印机也都被他们抢走。这行为简直就是土匪。我就说：去什么检察院，谁把人带走的找谁去，先去派出所询问他们警察凭什么抓人。

因之前我母亲跟我三姨去找过参与迫害的人，他们总是以“不是直系亲属为由”拒绝见面谈话，我们把姨的儿子叫了过来，拿着法律条文开车去了派出所。

在派出所，我们当着警察的面打了举报电话，内容就是某派出所谁谁谁，警号多少，带人非法闯入家里，把人非法带走，都抢走了什么东西，把整个绑架过程说一遍，电话那头是电子录音。

之后，我们又去检察院询问，检察院说他们只负责当事人是否构成犯罪，关于抓捕跟他们没关系。之后我们又去了当地的信访局把派出所的违法事件写了上访信。

没过几天，我姨就回到了派出所，他们除了我姨的儿子，谁也不让见，非得签字才放人。如果我们签了字不就等于承认他们乱抓人的合法性了吗？我闯进去，可是他们闭口不谈，说跟我没关系，我只能跟我姨说了一句“不用怕”。

然后跟我姨的儿子，也就是我表弟，去了信访局，结果信访局下班了，我们打市长热线，把经过说了一遍，那边说

要等七到十个工作日。挂掉电话后，越想越不对，哪有那么多天等着啊。接着又打电话，他们问是不是关于法轮功。我明确的说是，然后反问他们法轮功犯法吗？法律上没有哪条说法轮功犯法。他们也说不出个所以然，只说尽快给处理。

当天晚上他们就把我姨送回家了。我五姨从被抓到放回前后一个月有余。当时我们都想着去法院起诉参与迫害五姨的派出所警察。这期间法轮功学员说，人放回来就好了，他们下次也不敢犯罪了，我们的目的是救人，不是跟他们对着干，他们执行者也是受欺骗的，是真正的受害者。明白真相才是真正的目的。如果每一位执行者都明白真相，选择善良，那么这场迫害就会结束。

营救过程，不要惧怕他们滑稽可笑的诈唬。现在宣传说要依法治国，犯不犯法不是派出所或者江泽民集团说了算，是国家法律说了算。

比如在派出所的时候，在跟参与迫害的警察对质的时候，他们让一群穿着制服的人在办公室盯着你，想人多势众的吓唬你。这个时候不要害怕。首先问问他们我们家人犯了什么罪？他们说那条法律，然后就问他们法轮功影响你们哪条法律实施了？另外公安部和国务院办公厅明文规定的十四种邪教里边不包括法轮功。其次再问问他们：在没有拘捕令的情况下随意闯进老百姓的家里随便把人抓走是谁给了你们这个权力？你们这个行为合法吗？已经构成犯罪。他们对于你的质问，哑口无言，或者说上边安排让这么做的。这时候你就问问他们是上边的谁安排的？是否有相关的文件？派出所是隶属于国家机关还是个人？还是江泽民集团迫害老百姓的工具？当你义正辞严的质问他们那些警察的时候，他们都不敢看你。

在信访局也是一样，先是对我们大吼大叫。我就非常严肃的正视他们问他们谁给你的权力对我们大吼大叫、吹胡子瞪眼睛？然后他就进了办公室，再出来的时候就象变了一个人一样，语气平和。看到了举报材料后把我表弟叫了进去，

告诉我们不要再这样闹下去了，要不然想放人都放不了了。他们很害怕，给自己找个台阶下来了。

我很小的时候我母亲就炼法轮功了，法轮大法给我们家带来太多太多的好处。在这我就不细说了。我小的时候母亲因为修炼大法被非法抓捕甚至于还被弄去游行示众。在迫害中也坐过牢。那个时候我真是太小了，除了会哭别的不知道该怎么办。现在为避免母亲再遭迫害，我买了好多的法律知识的相关资料。如果法律解决不了……身体发肤受之父母，如果自己的父母在没有触犯任何法律的情况下被迫害，而做子女的却无动于衷，真的是枉为人子。

作为大法弟子的一个家属，只想告诉更多的人，做好人没罪，炼法轮功没罪，历朝历代都是如此。迫害正信的从来都没有成功过，善恶有报是天理，只争来早与来迟。那些参与迫害的人，该还的迟早要还。

## ◇越南法轮功学员讲真相 感动大陆游客

文：欣闻

前几天，笔者有机会去了一趟越南，所到之处，亲眼目睹了越南法轮功学员讲真相的身影和场面。一路上，在河内、吉婆岛等地，法轮功学员或一两个人，或三、四个人，手持真相展板，面对面的对大陆游客讲述法轮功被迫害的真实情况。

这天中午，笔者在越南下龙湾用过午餐后，从饭店门口台阶上，看到门前停车场旁，一位越南青年女子，穿戴整齐，端正站立，双手捧着一本大相册，正在向刚吃过饭的游客展示法轮功真相，旁边围了六、七个中国大陆游人，互相在谈论着。我走过去，只听见一个游客连连说：“谢谢！谢谢！借您吉言！”

走近前看，这本大相册是对折展开的，横约有五、六十公分，高有三、四十公分上下，可以一页一页翻动，两面合成一个大图面。页面上图文并茂，每幅页面一个真相专题，

上面用大黑体字作标题，下面配有图片和说明。这些展板图文清晰，一目了然，纷纷吸引人们上前观看，展示的内容有“法轮功洪传世界一百多国家和地区”、“天安门自焚伪案”、“活摘人体器官惊天罪恶”、“控告迫害元凶江泽民”、“贵州平塘惊现亡共石”等。

大部份游客吃过饭，导游招呼人们上车出发。这时，手捧真相画册的这位法轮功学员静静的站在旅游大巴车的一侧，有节奏地一页一页翻动这本大相册。陆续上到车上的人，都静静的，透过车窗，随着图册翻动在观看着。

车辆慢慢启动了，看着这位法轮功学员祥和的面孔，端庄的身形，缓缓摆动的右手，车里的人们被深深的感动了，也都挥手向她致意。

近年来，每天约有五、六万中国人到越南旅游。

## 人心与因果

### ◇一句“法轮大法好”，腰背筋膜炎全消

我是黑龙江法轮功学员，我儿子2017年10月因为有事去外地，回来之后却突然腰部疼痛难忍，睡了硬板床还找人按摩也没起作用，打止痛针作用不大，后来干脆不能动了，也就无法下地行走，从里屋到外屋都要担架抬着。

电话咨询，大夫说是腰背筋膜炎，据说这病是一种很严重的疾病，弄不好会瘫痪的。儿媳妇给他四处找名医。

我和他爸得知后，就去看望他，我们告诉他，你在学生时代也学炼过法轮功，知道法轮大法好，不如诚心敬念“法轮大法好”、“真、善、忍好”吧！很多绝症病人都念好了！

儿子默默地点了点头。看着儿子痛苦不堪的样子，我们也帮不上忙，就走了。第二天，儿子就打来说电话他就念了一句“法轮大法好”，身体就能动了，也不那么疼痛了。

第三天，儿子就能下地走了，而且一天比一天好。儿子喜悦地告诉我们，真是法轮大法师父给我治好了病啊，使我



很快康复，万分感谢师尊的慈悲救度！

我们全家人都无比感恩师父的无量慈悲，在中国大陆，大法还在受打压的时候，世人能够认同“法轮大法好”，站在正义一边就会有福报。希望更多世人早日明大法真相，得福报。

### ◇烧大法书造业 济南市历城区西营镇村长李宗山遭恶报死亡

李宗山，男，山东济南市历城区西营镇李家庄村原村长、书记。

二零一六年，李宗山的长子、退伍军人李永贵（四十二岁）外出打工时，在淄博市临淄西门一银行支行附近，见有一妇女在卖各种书籍，其中有《转法轮》，他就花二十元钱买了一本。那妇女还送给他两本真相资料，其中一本是《藏字石》。

李永贵带回家，看了三遍，被其父李宗山发现，给他全部烧掉。

烧了大法书以后，李宗山胃下部拳头大的“寒块”（医生叫“寒块”，多年不痛）开始剧痛，用擀面杖顶紧，痛稍微轻一点。很快转成肝癌，花了五、六万元，不到两个月，李宗山就死了，时年六十三岁。

### ◇摘大法真相条幅 佳木斯郊区西格木乡村治保主任遭恶报

二零零三年，王典担任黑龙江省佳木斯市郊区西格木乡平安村治保主任，从上任开始，就摘法轮功学员的真相条幅，不光摘平安村的，周边村子的他都摘。

法轮功学员多次劝说他，这样做对他不好，王典为了利益，不顾这些，他的家人也怕对他不好，不让他干这事，他也不听。

二零一六年，王典在本村法轮功学员家附近蹲坑，将一名外地来本村的法轮功学员送到村委，向村上要赏钱。

在二零一七年五月，王典身体感到不适，去医院检查，查出两种癌症，喉癌和胃癌。医院说最多活四个月，医院拒

## 时事评论

### 《中共检察院人员遭恶报案例》

文：沁云

中国司法界是中共迫害法轮功的重灾区，也是恶报频发的重灾区。

据明慧网报道，自二零零九年七月，辽宁大连市甘井子区检察院两名检察官因参与迫害法轮功遭恶报，得了白血病，在明慧网上曝光之后，一位检察官说：“哪止两名，有好几个了。不止是白血病，肝癌最多，检察院死一个，法院就死一个；法院死一个，检察院就死一个，而且说的很准。法院的人说检察院丧门，检察院的人说法院丧门。这次搬家，两院分开了。”

“法院死一个，检察院就死一个”，多么可怕的恶报，多么密集的恶报！

明慧网二零一七年三月四日《迫害法轮功 中共检察院人员遭恶报》一文报道了77例中共检察院人员参与迫害法轮功学员遭恶报的案例，本文在此基础上查漏补缺，增补了38例同类案例，总计115例，实际上，这仍然只是现实恶报的一部份，还未曝光出来的可怕恶报将更多。

中共无神论的毒害使很多人不信不怕恶报，胆大妄为，恶事做尽、坏事做绝。然而不信恶报，恶报却上门。善恶有报是天理，多行不义必自毙。而有德行，必有福报。保护善良守法的法轮功修炼者，您将功德无量。

据清《德育古鉴》记载，刑部主事康僖公屠勋曾住狱中，详细询问每个犯人的罪情，发现有无辜之人后，暗中告知尚书，尚书核实后，释放了十多个受冤的无辜之人。屠勋还提议每五年派减刑官核实案情，为无辜者平反，尚书为他奏明皇上后获准。屠勋也曾被派作减刑官，梦见神告诉他说：“你命中无子，减刑之议，深合天心，赐汝三子，皆衣紫腰金。”他得善报有了三个儿子，后来都做了大官。

欧阳观有学识德行，曾当过泗、绵二州的判官，对案件的审议判罪很下功夫，唯恐有冤情。他曾把公文带回家处理，每每再三推敲能否免除人的死罪，以免不该死的被误判死刑，常常为不能免除人的死罪而叹息。他死时，儿子欧阳修还未成人。母亲曾将这些事告诉欧阳修，并对他说：“我不知道你将来能不能有所成就，但我知道你父亲一定会有品行好的后代。”后来，欧阳修果然考上进士，成为一代贤相。皇上追封他的父亲欧阳观为郑国公。

古时传朱子训幕僚仆役说：“古云公门中好修行，何也？……在人艰苦孤危之时，扶持宽容一分，胜过他人所做十分。若能解开冤屈，释放贫人，教愚扶弱，而不乘危索骗，不因贿拷打，不故意冤枉，不肆意乱法，则一日里可以行数十善事。长久累计，自然吉庆日至，子孙昌盛。”

是选择为了眼前利益，追随江氏流氓集团迫害善良的修炼人，与罪恶的中共为伍奔赴地狱，还是选择尊重法律，利用您的有利条件保护尊重修炼真、善、忍的善良人，获得神佛的庇护，拥有平安、光明的未来，也全在您的善恶之间。

将这些恶报信息整理出来，希望世人、尤其公检法司系统的人们清醒，为自己的生命和未来负责，不再参与中共对法轮功学员的迫害，不再让这些恶报悲剧重演。希望您选择良知和正义，为自己和亲人开创一个美好的未来。

1. 哈尔滨市南岗区检察院检察长王景侠遭恶报被查
  2. 黑龙江省鸡西市检察院副检察长刘立遭恶报
  3. 原哈尔滨市检察院检察长杜松岩遭恶报在北京跳楼自杀
- ……（节选）

## 浅悟从正法的角度否定旧势力迫害

文：辽宁大法弟子

【明慧网二零一九年四月三日】最近一段时间在和同修交流中，明白了很多以前没认识到的一些法理，那就是站在什么角度、什么基点上，来对待无论是发生在身体上的，还是绑架形式的迫害。对照以前经历的一些小事与同修切磋，如有不在法上之处，请同修慈悲指正。

1、我儿子在初三时（大概是二零零五年），因为我当时被迫害关在监狱，孩子心理压力很大，所以说啥都不读书了。等我从监狱回来后，就让他自己在选定的培训学校，学电脑专业。学了两年，就开始实习了。刚开始参加工作，工资很低，我还得每月补助他一些。

我原以为以后慢慢的就不用我给钱了，他自己挣的就够花了。我当时在本地区参与协调工作，那段时间正好在推动手机讲真相项目，很忙，有超过百人用手机讲真相，我每天给同修装号、联系手机卡、发三退名单、修理手机等，遇到有想学的还得去教，几乎每天都忙到很晚。

有一天晚上都近十一点了，我儿子给我打电话，他说他睡不着觉，在小区的休息凳子上坐着呢，他现在辞职了，手里只剩几百元钱了，下月还要交学费、房费。他知道我也没有多少钱，所以他很闹心。我连忙说没事的，你钱不够，就和妈说，妈给你转过去，旧的不去新的不来，妈相信你很快就会找到新的工作的。

安慰了他一会，放下了电话。我马上就想，我儿子工作没了，钱不够了，不得找我这个妈要钱吗？如果我就想着去挣钱了，那不影响我参与的救人项目了吗？我决不允许你旧势力利用这样的方式来干扰我、迫害我，我绝不承认你！就在心里加上这一念后，我就忘了这件事。

一个星期后，我忽然想起这件事来，就急忙给我儿子打

电话。他说已经上班三天了，在原单位每月工资一千五百元，在新单位三个月试用期，基本工资就是二千五百元，过了试用期后，每月就能开五千多了，就再也不用我给他拿钱了。

我知道这件事上我基点站对了，无论任何时候，不被任何人心所带动、不被表象带动，真正从正法角度看问题，就做我该做的，就能从根本上彻底否定旧势力的安排，把坏事变成了好事。

2、邻县有四名同修因为发真相资料被绑架了，其中两个同修流离失所多年，在当地起着主要作用，在一些项目上，我们配合的一直很好。在师父的保护下、我们整体同修的配合中，那两个同修先后都正念闯出来了，我们都很高兴。当时已快过年了，所以对剩下的那两名同修的营救上就放松了。

一天，我们三个同修在一起交流。我说，我悟到了，过了年，我就去邻县在找同修切磋，一定不能放松对那两名同修的营救等等。可第二天早上起床时，忽然发现我的左侧腰连着腿疼的很厉害，不敢蹲、不能盘腿，走路打个喷嚏都给我疼的不敢动，在床上腿都不能平放，只能搭着。

我当时有点懵，不知原因，虽然也知道找自己，发正念，但是还是不见好，疼了好几天。

和我在一起交流的同修听说此事后，给我打电话说：这是针对你年后要做的事情来的。我心想：可能吗？我不过是和同修说说要干什么，旧势力就马上这么干扰来了？我当时发正念时就加上一念：决不允许旧势力用这种方式干扰我营救同修。我是李洪志师父的弟子，你们不配考验我，我绝不承认你们。发完正念就睡觉了。第二天起床时发现，腰、腿一点都不疼了，就象根本没有这事一样。

我明白了，这是又找对了，找个人执着那是站在个人修炼角度看问题，这也是必须的。但有时候旧势力会用各种方式干扰我们做证实大法的事，所以遇事得把自我跳出来，站在正法角度看问题，才能从根本上否定旧势力迫害。

3、我们地区同修很多，一些同修常年上街，面对面讲真



相。在头两年的一天，有个经常上街讲真相的同修大哥，被不明真相的人恶意举报，被警察绑架。同修知道后，马上互相通知，帮助发正念。

当时还有一个同修大姐也在街上讲真相，同修告诉她说快回家发正念去吧，别在街上讲了，某某都被绑架了。同修大姐说，那我就更不能马上回家了，我必须继续在街上讲真相，才是彻底否定邪恶迫害呢。我觉的同修大姐这才是正悟，邪恶绑架同修的真正目地就是制造恐怖，进而阻碍同修面对面讲真相救众生，不被邪恶的迫害干扰、吓住，才是真正的否定迫害。

4、前两年，我在外地工作的时候，经常和那一地区同修接触。一天，有同修告诉我说，他们当地有个广场挨着社区，摆有直接污蔑大法的邪恶展板。那里行人很多，已经摆了十多天了。有一个同修去社区讲真相，可是对方根本不听，还把同修撵了出来。现在很多同修都知道此事，虽然心里都很难受，但是都有怕心，不敢去清除。我知道这个地区同修长时间形不成整体，一盘散沙，邪恶生命积攒的太多了，这是一个严峻的考验。

我和当地几个同修商量晚上去清除，通知其他同修发正念。正当我们要出发时，来了几个同修对我说：“你们要是把展板外面的设施（前面是玻璃，后面是上锁的铁板）给弄坏了，那不是破坏公物吗？他们把展板放上，你们就给拿掉，那不是争斗心吗？应该直接去社区讲真相，让他们明白了自己撤掉才行。”我说：“你们这是借口，为什么摆这么多天了，你们不去讲真相，我们今天要去清除，你们来说这话，你们都知道要救人、救人，可是展板多摆一天，得多放多少毒啊！阻碍多少众生得救，你们想过吗？而且我们清除并不妨碍你们去讲真相，今天你们和我去就去，你们不去，就还是我们自己去。”她们几个看没说动我，也就跟着去了，过程中，虽然有干扰，但是还是顺利撤下来了。

过了两天，我和同修又去那个广场看看，没想到展板又 17

摆上了，而且在展板两侧还安装了两个与公安联网的监控镜头。有个人正在梯子上调试镜头呢。我们几个同修都找自己，发正念。同时觉的必须还得把展板撤掉，但是对于监控镜头，我们都有些障碍。

后来决定要去时，那几个同修又来劝我们了，还是那样的说辞，不让我们去，说她们已经通知同修帮助发正念，周一她们要去面对面讲真相。我们不能坚持自我，只能选择放弃了，同时正念加持她们。

可是过了两天，她们又来找我们，说：你们愿意怎样做就做吧，我们不管了，我们谁也没去社区讲真相。当时我很严肃的和她们的交流了问题的严重性，我意识到清除展板是为了救度众生，清除邪恶，绝不是破坏公物，也不是争斗心，修炼中就应该堂堂正正的，消除怕心，站在证实法救人的基点上，撤展板。

后来在师父的帮助下，我们又一次成功的把展板撤掉。事后有警察说，当初他们安装监控就是为了抓捕大法弟子，下了大力量在社区边上蹲坑了好几宿，可是我们在师父的保护下，撤掉展板后，全都安全的撤离现场。这两次撤展板的经历，给当地同修极大的鼓励，也在另外空间清理了很多邪恶。

又过了些天，邪恶又一次在原地把展板放上了，我知道，这是考验当地同修形成整体的时候了，和同修交流切磋，让大家在正法的角度看问题，把修炼放在第一位上。交流后同修心性提高了，天天都有人去社区讲真相，后来，他们就主动撤了。再也没放上了。

5、有个外地同修C一直流离失所，我和他一起营救他们当地被绑架同修。当地的一个协调同修，因为有障碍，自己不能做这些事。当我们去她家和她商量，让她协调同修配合律师去检察院时，对我们态度很不好，说了很多不好听的话，我基本是被呛了出来。

看那个协调同修的状态，和听她说的话，让人很不舒服，

我当时真想不管了。回来时，同修C对我说，旧势力安排的就是想让我们之间出现间隔，不让我们形成整体，营救同修，我就不上当，谁不管，我都得管（营救同修），谁走，我都不能走。咱们就找自己，就做自己该做的。

我听了心里敞亮很多，我说：“你说的是对的，这才是正悟。”同时看到同修C的心胸容量，我找到了差距。

## 结语

修炼这些年当中，经常和同修配合。有时看到同修的不足，自己动心时，我就马上换个角度、换个思维想问题。我心里难受了，不愿意看了，那我自己的不足暴露出来时，别人看到了，是不是和我现在的心理是一样的呢？谁敢说自己一点人心都没有呢？或者想为什么我看到了呢？是不是我也有这方面的不足呢？

同时我还明白一个道理，那就是同修有不足表现出来，那不是同修真正的自己，那是后天观念支配的，同修没分清，但是如果我们把同修的不足当作是他自己了，那说明我们也没分清啊，有些观念都是旧势力强加的，我们都不承认它，不就是从根本上否定旧势力的安排了吗？

特别是在一些重大问题上，我们更要分清，不从个人角度看问题，而是从正法角度看问题，才能认清旧势力的安排，才能彻底否定旧势力迫害。

## 从同事得法有感于“修炼如初”

文：北美大法弟子

【明慧网二零一九年三月二十九日】我的同事金银花（化名）得法了。她得法后这二十多天的变化让我看的目不暇接，感慨不已，在此与大家交流。

我与金银花认识六年多，在工作上，我们之间的联系很密切，可是头几年她不知咋的把“管好我”和“修理我”当成她的“使命”。虽然我们是平级；可是她总是方方面面都要关注、管理我，要求我接电话和回电子邮件得按她的说法

“秒回”。电话头一声没有接，电邮头一秒钟没有回，她就盯着我骂。她那时候骂人专门攻击我的自尊，说我笨，蠢人，没用。我还能回嘴，说一句她就会攻击大法。她还管着我不许在公司开会时发言，说一句都太多；说我总爱出头，爱显示。她自己从来不公开说话，不过心机心计都特别重，有着高官的家庭背景。她爷爷以前是大陆体制内公安部的一个部长。同时，她又是个低头干活，业务突出，口碑最好的经理。

金银花说她不敢象说我这样说别人，没有人受得了的。她谢谢我能包容她。我告诉她：哈，海纳百川，有容乃大。而且我们大法弟子就是要修慈悲。我告诉她：在家，我的先生修理我，在单位，金银花修理我，都是师父安排来成就我修炼的；他们两个是我修炼中的贵人。我谢谢她。我就这样不断的反省、慢慢修，慢慢调整。后来我们变成了无话不谈的好朋友。不过基本上每次谈话下来，她都会给我反馈她看到的我的不足。有时候她也会被我的言行所感动，说我是真修弟子。

我一直想介绍大法给她，给她发了大量的真相电子邮件，她基本没有回应。后来我直接给她讲真相，但她一直没有接受，开始时，她说自己不配修这么好的法；后来她又说我们法轮功学员的表现没有她想象中的好；再后来又说有监听，不许讲……

几年前我做了一个很美好的梦，梦中看到灿烂的金银花树，开满了金银花，开的很美。她和我就在树旁边。我告诉了她这个美好的梦，同时建议她用“金银花”这个名字退党团队。她说这个名字她喜欢，但是自己愿意要用真名，就两个名字都用吧。把她的党退了后。我把想要她修大法的心也放下了，心想：随缘吧。

转眼到了二十多天前，金银花说她这几天严重失眠，试过很多方法都没用。我再次跟她提修炼大法。她说她看不进去（其实前两年我已经把书给她了），脑袋里有东西挡着的。

我说要不我们试一试一起读《转法轮》，一人一段。她答应了。我说无论什么我们要读一遍才算，中间不停。她也答应了。我们开始读时，她边读边嘀咕，说自己理解不了，还有各种问题。我就劝她：没关系，后面有答案。读到第四讲以后，她就自己独立读了，很快读完整本书。读完后，她说：这是天书啊。然后在家里天天看录像学功。开始时她还是有些保留，说自己的目地就是祛病。几天后她说：想见师父啊。金银花学法炼功十多天的心态变化很大，现在她是担忧自己是否能修成。

后来有一天她抱着电话大哭，告诉我：不知为啥打坐时突然哭的不行，翻江倒海，只想哭。从一点到六点多，还在哭啊。她说怎么会有这么好的法呀：叫人修心性，守德。一想到大法这么好，她就要流眼泪。第二天说，她抓住大法象抓住了救命稻草，感恩师父。

现在她已经知道修炼就是修自己，还向我道歉，说自己得理不饶人。她说现在天天除了工作，生活，然后全都是法轮大法，吃饭，走路都在看书，看大法书。几天前她说：不知自己如何可以达到真修。

哇，法的威力真大，她每天都有很大的变化：师父给她清理身体，她走路跑厕所都来不及，后来她又在方方面面对照自己的言行，反省自己的人生。每天都打电话来感谢师父。现在她方方面面都严格的对照大法修炼自己。对师父的话，她听到悟到做到。

她的变化我真是应接不暇。她的变化也激发起我自己修炼如初的动力和行动，也激发起我救度身边人的信心。我开始对周边的亲朋好友更用心了，看看可不可以根据每个人的不同情况去讲真相，弘扬大法。反省自己，修炼总是拖泥带水，爱钻牛角尖，情也重，被环境带动，背后还会评价别人，有时候早上起不来，偶尔还会看看电影，吃吃好东西……这些都是在时间上浪费，不珍惜。就是金银花那颗对大法的珍惜的心，那么强烈，那种无尽的感恩，那么有感染力，我也



被感动和感染了。我对自己的言行和修炼都必须上到另外一个高度。现在我还是做不到天天早起，但是我大部份时间都很早起来，延长炼功打坐抱轮时间，严格控制住自己爱背后嘀咕别人的坏习惯，继续坚持背法，踏踏实实找自己，重新感受修炼如初的美好，得法的喜悦重新荡漾在心中。我对修炼必成真是有了极大的信心。而且我因为她冷不丁的会问我问题，我开始用心重新阅读所有的大法书，这次看又不一样了。师尊的浩瀚慈悲深深的震撼着我，止不住要与大家交流。我现在的心愿是我们都修炼如初，共同精進吧。

谢谢师尊！谢谢同修！

## 不修口、随便给同修建议带来的魔难

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零一九年三月二十八日】近期在明慧网上看一些同修被迫害的情况，从中看到我自己当年的影子，显示心、不修口、随便给同修建议（没有意识到不在法上），给自己与同修带来了魔难。

两年前，看到一位刚刚结束四年刑期出狱的同修，讲起狱中情况滔滔不绝：她如何帮助同修、如何指出同修的不足等等（据她说她在监狱开辟的环境很好，可以和同修说话）。她这种喜欢表达的状态，活脱脱一个当年的我。看到她沉浸在自我世界里，我准备有机会和她说说我的状态，结果，几个月后，同修再次被绑架，又被非法判刑。

下面我把自己的经历写出来，希望对魔难中的同修有一点点的帮助作用。

从一九九九年七月起，我就被邪恶反复绑架、抄家、劳教、关押。每次被迫害，虽然都不配合邪恶，但坚持的也很苦、很难，更可怕的是自己始终不知道究竟漏在哪里？每次我被绑架，周围的同修都很吃惊，认为我是同修们公认的精進的大法弟子，我的几篇投稿都被排在明慧网交流文章的前面，

我是一九九九年开始修炼的，由于自己文笔好，表达能力强，无论到哪个小组学法，我都会成为交流中的中心人物，我能在接触的短时间内，指出同修的不足，帮她们找到解决的方案，成为那里的小协调人，有的同修甚至提出某某（指我）说两句，好象我不说几句就不过瘾。

就这样，身边同修有事儿，都想找我商量商量，而我也来者不拒，口无遮拦，自认是在法上。有一次，一位同修正在犹豫是否要办医保？同修的工作单位原则是自愿办理，不强迫。同修不修炼的家人让她办，而她本人认为修大法没病，所以拿不定主意，因办医保每年要缴费的，恰好她遇到我，就让我拿主意。我想都没想就说：“那就办呗，你现在没有病，将来说不上哪天不精进就有病了，到那时，你再自费看病，你家中不修炼的人是不理解的。”结果，多少年后不幸被我“言中”了，在一次小组学法结束后，她第一个开门往出走，被门外蹲坑的十几个警察一拥而上，拎着衣领截了回来，因此得了心脏病开始住医院。

倘若在今天遇到让我拿主意的事情，我会说；按法的要求去做，你觉的应该办就办，不该办就不办。至于办医保对错姑且不说，作为修炼人不要随便给其他修炼人做主，真正能给修炼人做主的只有师父。

十年前，在学法小组里，一位年轻的女同修不结婚，她母亲是同修，很为她着急想让她结婚。我听到后就说：“结什么婚？哪有时间结婚？”不知道是这句话起了作用，还是她自己压根就不想结婚，至今这位同修快奔四十了，仍然未婚，由于努力工作，在单位职务、职称不断的提升，连学法的时间都被挤没了。这事儿要搁到现在，我是不会发表意见的。她该不该结婚，自己决定，其他同修的参与，都会扰乱师父给她安排的路。

几年前，一位同修被绑架，家人给警察送去三千元钱，恰好同修血压很高，派出所警察借坡下驴，既然收了钱，也就让家人把同修接回家了。回来后，同修听说家人给警察

送钱了，觉的是给邪恶输血了，自己有污点了，就在我面前放声大哭。那时我看到同修情绪激动、满面通红，显然是血压在往上升。我是医生，为避免刺激而发生脑血管意外，我立刻说：这不是给邪恶输血，这是孩子的一片孝心，哪个家人遇到这种情况都会送钱赎人的……这种完全不在法上的劝导，的确让同修安静下来了，可我是在误导同修，过后我也没去纠正这种不在法上的观点。如果今天我再遇到这样的事情，我不会在刚刚被绑架回家的同修面前，指责她该不该签字的问题，以致使同修在我面前情绪激动、血压升高，被绑架签字的同修，都会慢慢在法中归正的。

还有很多很多，不一一例举了。自己这个漏是不是很简单又很可笑？就是自己喜欢表达嘛！就是这样一种毫无察觉的口无遮拦的表达，让旧势力借口纠缠了自己十几年。其实，这种不在法上的表达，就是误导同修，就是乱法了。

明慧网交流文章说一位同修不在法上的行为，我身边有一同修怕其想不开，劝那位不在法上的同修说：你不要想不开，他在网上报道你的缺点是给你德呢。象这种不在法上的口无遮拦的随意劝导、随意点评、随便建议等等做法，在学法小组中、在日常生活中经常出现。人的欢喜心、显示心、妒嫉心、争斗心等各种执着心，都可以在这种口无遮拦的表达中发展壮大，它们依赖你的这种不在法中的表达而存活，因为这些心都是通过不在法中的表达才能体现出来，旧势力就凭着你的这些心而长期的纠缠，让你时时处于利剑悬头的感觉而你却不知道对手在哪里。

三年前，我意识到这一情况后，我就开始修口，我把修口那段法背下来，经常背，并且渐渐的减少与同修接触、表达的机会，推掉了所有依赖我的同修见面的机会，而同修要让我给个建议，我就建议和我一起学法，法学过了，她自己就有了主意了。对家中常人，我也改掉了随意点评、随便建议或应声附和的毛病，只要不是涉及讲真相的事，我基本不参与。

三年来，我平稳的做着三件事，邪恶在我面前就象消失遁形一样，片警也不再给家人打电话骚扰了。

个人体会，层次有限，有不妥之处，请同修慈悲指正。

## 找到和小同修的差距

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一九年三月二十八日】我家有个八岁多的小同修，我带着她修炼。开始我总觉的带她耽误时间，而且从内心没觉的小孩子的修炼能和我这个带她修炼的妈妈相提并论。但是后来的几件事，让我彻底改变了看法。

有一次，我因为一件小事，自己没守住心性，打了女儿，她哭了一会儿后，又跑过来叫我：“妈妈，妈妈。”而且还说：“妈妈是个好妈妈。”我看出她是发自内心的说的，而不是在讨好我。当时我就觉的这是师父让我看到什么叫纯净。我无理打了她，她没一丝怨气，还发自内心的觉的我好。要是我，别人冤枉我了，我表面上不表现出来，心里也会记着这件事，排都排不掉。

当女儿淘气不小心摔了跤时，我会说：“看看吧，说你你不听，这就是你不乖的惩罚。”可是当我因为什么原因摔了跤时，她第一反应是过来扶我，然后关心的问：“妈妈，没摔坏吧？”与她这种发自内心的关心比起来，我真是没有一点慈悲和善。这让我想起当同修被迫害时，我会私下里想：“看看吧，谁让你平时不修心性的，跟你交流也不听，被旧势力迫害了吧。”而不是象孩子一样，什么也不想，就直接去帮助同修。

有一次女儿的老师病了，她和同学瑶瑶要去看老师，她先让我给她买一个最好的苹果送给老师。后来她小声的跟我说：“妈妈，你能不能买两个苹果，另一个我送给瑶瑶，让她送给老师，因为她爸妈不给她买。”我就答应了。可是当我买苹果的时候，我发现好贵，一个五元。回来的路上，我说：“这么贵一个苹果，让瑶瑶送，老师又不知道是我们买

的。”女儿说：“那怕什么呀？反正都是我的老师吃了。”我一听好惭愧，她送苹果的目地是为了老师，只要老师吃了就行，而我送苹果的目地是为了让老师感谢我。这跟我讲真相不是为了救人，而是自己有所求有什么区别呀？

后来瑶瑶没去看老师，就女儿一个人去看，老师住的小区她不熟悉，更不知道老师在哪个单元、哪户。可是她就自己搭车去了，然后给老师打电话，问清具体位置，找到老师，亲眼看看老师。其实我女儿平时是个胆小的孩子，根本不敢跟大人交流。可是这次她象变了一个人。我知道那是因为她心中装着老师，才做到的。我一下子明白了，师父是让我看到，“为他”的力量真大呀！能让人放下一切顾虑。我想，我如果在救人中有这样完全为他的心，还会被乱七八糟的执著阻挡吗？应该也会象女儿一样千方百计的救人吧。

到了平安夜，同学们又要给老师送用纸盒包着的苹果，女儿包好后，我看了看纸盒上面有空白位置可以写祝福，我非让女儿把她的名字写上去，怕她老师不知道是她送的。当她写上去后，我看着那几个苹果，突然想起师父的讲法：“对小孩教育的时候，大人往往为了他将来在常人社会中能有立足之地，从小就教育‘你要学尖一点’。”[1]“从小到大这个小孩接受的东西多了，慢慢的他在常人社会中自私心理越来越大，他就会占便宜，他就会损德。”[1]我心里那个后悔呀，我这不是在把孩子一步步带坏吗？

后来我闯病业关时，我看女儿跑来跑去帮我买东西、做家务、煮饭，做的那么自然，反正她能做点什么就帮我做，做不了的她就没办法了。我突然又想到了自己。当同修病业时，自己还没去帮助同修呢，心中就先想：“可别影响了我修炼和三件事。”“如果结果不好，大家不会说我吧？”可是孩子什么想法都没有，她看到我这里需要帮助，就尽自己的所能去做，能做多少做多少，不会有任何乱七八糟的想法。对照小弟子，如果我们同修整体中当哪位同修处于魔难中时，其他同修都不带有任何私心，每个人都为了魔难中的同修能



做多少就做多少，这么多人帮助一位同修，怎么可能帮不过来呢？

女儿学法的时候，有不明白的地方一定要问个清楚，比如“膻中穴”在哪，师父讲的大小周天运转到底在身体上是怎么转的，她都要问清楚。而我从来没有这样去学过法，反正知道有这回事就行了，更没有对照自己。从她学法的状态，我终于开始认真审视自己以前学法是真的入心了吗？是真的明白师父讲的每一句的意思是什么吗？是真的对照自己的一思一念一言一行，修自己了吗？

还有女儿对讲真相的坚持，无论刮风下雨，每个周末她都非去不可，从她上幼儿园一直坚持到现在。有的时候，我真的是被她拽出去的。

写到这里，我发现小弟子有很多在法上的地方，很纯净善良，可是这些我平时都看不到，只看到她贪吃贪玩，不抓紧时间写作业，乱丢东西，还经常狠狠的批评她，觉的她一点提高都没有。这让我想起自己对待其他同修的态度也是一样，别人修的好的地方看不到，就是盯着同修长期没归正的地方，心里充满了对同修的不满。

有时候我觉的表面上是我带小同修，其实是她在带我。我从她身上看到自己太多太多不纯净的方面。而且通过她的事情，我还悟到，不能从表面上去判断一个人修的好坏。不是平时表面很突出，能说出一大堆法理的人就是修的好，有很多平时默默无闻的不起眼的同修其实修的相当好的。

个人的一点修炼体会，有不足之处，请同修慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

## 法轮大法归正亲子关系

文：大陆大法弟子净莲

【明慧网二零一九年三月三十一日】二零零三年，我的儿子出生了。我每天给他放师父的讲法录音和大法的音乐，希望

他能快快成长为一名大法小弟子。

但是随着年龄的增长，我发现自己和儿子之间的距离越来越远。在日常生活中，我希望儿子能养成良好的习惯，在吃饭、进退、打扫等方面一遍又一遍耐心的教导他，但是他总也做不好，经常将周围弄的一团糟；在上幼儿园和小学时，经常发现儿子身上带着伤回家，但是问他时，他一个字也不说。有一次学校老师把孩子爸爸叫到教室，道歉说儿子在上体育课时被班上十几个孩子踩在脚下打。看到儿子背上被小石子磨得到处是伤，我伤心的哭了，但是儿子还是一个字也不说在学校发生了什么。

儿子做作业时，一直在浪费时间，偷着玩儿，本来很快完成的作业做上很长时间甚至是一整天，做不完时又会大吵大闹，怕老师训他。每当儿子撒谎或做错事情时，我非常严厉的教育他，甚至打他，但是他从不认错，还经常四脚朝天，大哭大闹。

因为儿子的事，弄得我心力交瘁，脾气也越来越不好，身体状态也越来越不好。有一次，儿子对我说：“和妈妈在家时，感到非常害怕，当爸爸回来后，就感觉好多了。”当时我心中还愤愤不平，非常怨恨，心想爸爸工作忙，平时都顾不上管你，我每天照顾你，费尽了心，你还这样说。

师父说：“还有一个很严重的问题，因为做这件事情的当初我就跟它们讲过，我说任何生命都不能使今天的人得度，任何的法都不能使今天的生命得度，谁也改变不了今天的人。什么意思呢？我告诉大家，因为今天思想变异的人自己察觉不到，是因为人的本质都发生了变化，无论采取什么样的修炼形式，你都只能改变他意识到的，却改变不了他本质上的变异。所以通过这一年多来，无论它们用什么样的办法、怎么严酷，都改变不了学员的根本问题，最后都没达到目地。它们为了让学员达到标准、达到它们的要求，它们利用了那些邪恶的生命狠毒的打学员，极尽最邪恶的方式它们还是达不到目地，它们就气急败坏的更加邪恶的针对学员。最后它

们达不到目的地还说它们尽了最大的能力。多邪恶呀！可是这一切邪恶的发生，作为庞大的宇宙中的层层生命他们却感觉不到这个邪恶。因为一切生命都是在变异当中。”[1]

再次学习这段法时，我忽然意识到我想用自己的办法把儿子教育好，想让儿子按照我的想法做事，达不到我的要求标准时，就惩罚他、打他，我这不是和旧势力的想法一样了吗，儿子怎么能变好呢？

有一天晚上我做了一个很清晰的梦：在有一世中，我伤害了一个人的生命，而这个人就是我这一世的儿子。我非常惊恐的醒来，吓得出了一身冷汗。我一向以孩子的母亲自居，认为孩子就应该顺从父母的教导，孝敬父母，并没有真正站在修炼的角度上，向内找自己的不足，突破人的观念，突破在人中所扮演的角色的观念。

师父教导我们：“是啊，你碰到的矛盾、你碰到的任何事情都在考验你的人心，你怎么做能符合修炼人？你怎么做能够配当大法弟子？那不就是修炼吗？常人能这样去做、这样去想吗？碰到矛盾了，不管我对我错，会想自己：这件事情我有什么不对的地方？是不是真的我出现什么不对了？都在这样思考，第一念思考自己、想问题，谁不是这样你就不是一个真正的大法修炼人。这是修炼的法宝，这是我们大法弟子修炼的一个特点。”[2]

在明白这些法理后，我悟到：在孩子教育问题上，遇到矛盾都应该先向内看自己；当看到孩子的不足时，应该抱着为善的心，进行教导或提出建议，而不是以固有的观念强制孩子怎么做；不能固守在人中扮演的家长的角色，在一定意义上说那只是最大限度的符合人的状态，作为一个修炼人，不能陷于人中的任何角色中，只能在法中不断的归正自己。

很快，我与儿子之间的隔阂开始化解。儿子随着不断学法，不正确的想法和坏的习惯也在一步一步的归正。当儿子遇到不解的问题时，开始与我交流、探讨，我对他的一些建议也能诚心的接受了。在日常生活中，儿子近期开始主动为我分

担些家务事，关心我的状况。

儿子现在处于常人所说的青春叛逆期，但是周围的人们却常常夸奖他尊敬父母、尊敬长辈、乐于助人，阳光健康，与同龄的孩子相比展现出了完全不同的精神面貌。

这是大法的威力，在乱世中可以归正一切不正确的状态，能够真正的改变人心；这是师父的慈悲，在提高弟子心性的同时，为弟子消去累世的业力，化解一切渊怨。

注：

[1] 李洪志师父著作：《导航》〈北美大湖区法会讲法〉

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法十一》〈什么是大法弟子〉

## 修去习以为常的党文化

文：山东大法弟子

【明慧网二零一九年三月二十八日】党文化在中国大陆每个人身上或多或少都存在着，领导阶层尤为突出，人的思想长期被党文化灌输浸泡，潜移默化、习以为常而不自知。以前我在单位是分管党务工作的，是一个党文化比较严重的人。修炼二十几年来，因我没有认识到党文化的危害性，所以没有重视修去它。去年，通过几件事情的心灵触及，我才如梦初醒，觉察到党文化是我修炼路上的严重障碍，不光阻碍我提高，还影响到大法工作的整体配合及家庭的和谐。

下面我把修去党文化的体会写出来，与同修交流，不妥之处，请指正。

### 一、在帮助同修中修去党文化

去年春天，得知某村 A、B 俩同修矛盾很大，几年都不搭话，周围同修劝说无效，很为他们着急。于是我就主动和几个同修去帮忙协调一下。先把 A 同修找来，让她说一下事情的来龙去脉。她一开口就气不打一处来，愤愤不平，说 B 自私、贪婪、欺负她，专占她的便宜等等。越说越气，很激动，还说 B 是坏人，还不如一般常人。我有些听不下去了，就打断了她的话说：她是同修啊！你怎么这么说话呢？难道你就

没有问题吗？出现问题要向内找啊！她很不服气的说：我没有问题，我是受欺负的，她做的坏事要遭报应的！我期待她遭报应！

听到此言，我很震惊，声音有些严厉的对她说：你怎么这么不善？还期盼同修遭报应？同修有问题你要给她指出来，不能把她推出去，你这种向外找，不修自己的做法是很危险的，赶快找找自己吧。这不是修炼人的状态啊！A好象没有听到我的话似的，继续说：B想和我和好，但我一直不容忍，不想和她来往，永远都不原谅她。

从A同修的一番话中，在场的同修都看出了她有不让人说的强大执著，这可能是她俩矛盾的主要方面。于是，大家你一句我一句的想从法上和她交流。当她看到大家都没有说她好、顺着她说话时，控制不住自己的情绪大发雷霆，快速离开了，使交流中断，不欢而散了。此时，我们认识到了是我们心急了，使同修不能接受。一同修坦率的给我指出，说我说话生硬，语气缺乏善，带有指责埋怨的因素，触动了同修恶的一面。

晚上回家后，我很沮丧，有点委屈，觉的好心没好报，也自责帮了倒忙。我问自己：为什么会这样呢？我的态度不善根源在哪里？夜里躺在床上，经过认真的反思，我看清了自己的问题：是在单位上班期间，邪党那一套领导作风一直存在我身上。那时批评指责别人是家常便饭，制定企业奖罚制度的是我，执行制度的还是我，只要谁违反了规定定罚不饶。为此曾得罪了几个人，曾有好心的人对我说：你人是好人，就是太认真了，得罪那些人干什么？当时，我在单位是分管党务工作的，执行的是邪党的方针政策，管理方式是强制、斗争那一套邪党文化。这些恶习带到大法中来是行不通的，是大法弟子必须要去除的。

师父说：“我经常讲一个人要是完全为了别人好，而没有一丝自己的目地和认识，讲出的话会使对方落泪的。我不只教了你们大法，我的作风也是给你们留下来的，工作中的语气、善心，加上道理能改变人心，而命令永远都不能！”[1]



对照师父的法，我很惭愧，我只想改变别人，不想改变自己。同修是一面镜子，她身上反映的问题是对着我来的，自觉清高、强势、争斗、报复等人心我都存在，只想自己痛快，不想他人的感受和接受能力，这不和大法扭劲了吗？我清楚党文化不去掉是修不出慈悲心的，一定要修去自身的党文化。

A 同修恶的表现，让我也找到了自己恶的表现。几年前，我对曾举报我的人遭恶报，也有幸灾乐祸的心。今天看到 A 同修希望 B 同修遭恶报的心，引起了我对举报人的负罪感了。她之所以对大法犯罪，是因为我没有给她讲明真相，没能救了她，虽然我也和他们夫妇俩讲过几次真相，因自己修的不好，层次不高，没能真正的救了她。如果她明白了真相，就不可能出现她家遭恶报，我家遭迫害的悲剧了。想到这些，我从心里觉的举报我遭恶报的那对夫妇是很可怜的。我尽可能的弥补自己心里的遗憾：详细的给她讲了善恶有报的法理，在日常生活中多帮助和关心她，帮她干一些她干不了的活。她知道自己做了亏心事，对不起我们，还怕我报复她，在我面前很拘束。现在，她真的变了，再也不干那些缺德的事了。

## 二、在营救同修中去除党文化

去年五月份，我市有个同修被绑架到异地看守所，我们去找家属，希望他能配合大法弟子去要人。但不管我们怎样劝说，他就是不答应叫大法弟子参与此事，避开我们，自己偷偷的走后门，托关系送礼，给我们营救同修造成了一定的难度。时间一天天的过去了，营救工作没有什么进展。后来，参与营救工作的一个同修，就在大法弟子中发动征签活动。当征签表集中在一起后，我们发现其中有几张纸上的名单全是一个笔体，不难看出是一个人代签的。后经查对，有的人根本就不知道此事也被签上了名字。这种不真实的名单是背离大法原则的。在几个参与营救工作的同修凑在一起交流时，我严肃的提出了这个问题，并和同修分析了其中的利害关系，明确表明要立即停止这项征签事项。我的话引起了在场那位

32 提出征签同修的强烈不满。各执己见，最后也未能达成共识。

回家后，我心烦意乱，寝食难安，认真查找自己：为什么又把事情办炸了？想来想去，还是身上没去掉的党文化作怪。简单的工作方法，批斗式的交流，党八股的点题方式，哪一样不是党文化的东西？不但事没有做成，反而挫伤了营救同修的积极性，同修的热诚被我一盆凉水浇到底，今后可怎么配合啊！我心里难受，同修那里可能更难受。我决定去掉面子心，亲自上门向同修赔礼道歉。

两天后，我去了同修家，她一开门，我真诚的告诉她：我是来负荆请罪的，对不起，我身上的党文化太重了，伤害了你。同修也满脸堆笑的说：我在家也难受极了，两天两夜的向内找，我这个人太强势了，不愿让人说。我说：你别生气了。她赶快说：生什么气啊，谢谢还来不及呢！咱俩的性格正好相反，如果经常在一起碰撞，才能提高的快呢。

就这样，我俩的矛盾在向内找的法理指导下很快的化解了，心性也升华了，我觉的心里象开了一扇门，身心从未有过的轻松愉快，象破了一层壳似的。我心里感恩师父，是慈悲伟大的师父把我们心性各异的人溶在了一起。因我们整体配合达成了共识，本来家人得知要判刑的同修很快安全的回家了。

### 三、在家庭中修去党文化

通过和同修的几次碰撞，我认识到了我身上存在的党文化毒素，也认识到了尽快去除党文化的重要性和紧迫感。我希望能得到老伴同修的帮助，就真诚的和老伴说：我这些日子让党文化搅的到处碰壁，我也真认识到了它的危害了，我真想赶快去掉它。你看我在家里是不是也有党文化？老伴平心静气的说：还不少呢！都象你这样的，日子还过不过？修炼了，什么也不干了，哪有女人味！扫地、搞卫生、洗衣服你干过吗？上班期间你工作忙，哪样活不是我干的？退休了你还让我干！饭也不会做，只能糊弄事，炒菜什么味也没有，象猪食。我跟你过的冤死了！找你这个老婆什么用也没有。看人家一个个吃的胖乎乎的，咱一点也不长肉。最后，他有些无奈的叹了一口气。当时听到他说的这些话，我还有些不

服气的为自己辩解，对他说：修炼人吃什么填饱肚子就行了，还执著吃啊！你是太挑食了，你也太会过日子了，不舍得花钱，巧媳妇难做无米之炊。他看我不接受也就不再说了。

后来，我静下心来，回忆了一下自己在家中的行为，觉的老伴说的都是事实。确实我不会干家务活，有时，有空闲着也不愿动手去收拾一下卫生。东西乱放，都得老伴给收拾。早晨起来，我想背段法，老伴就把地扫干净了。他的衣服都是他自己洗（长期养成习惯了），做饭三下五除二，不管好吃不好吃，吃不来就吃咸菜，他真成家庭主妇了，站在他的角度来看，也真是太委屈他了。

想到这些，我不由的问自己：我为什么会这样呢？问题还在党文化上。我从结婚以来，思想经常出现“妇女翻身得解放”、“妇女能顶半边天”、“男人能干的事情女人也能干”的党文化词句。在人中争强好胜，老想当女强人，出人头地。把男人当成了配角，老想压制男人，推翻传统文化。在家庭中忽视了女人应尽的责任和本份。我在家庭中的行为，正是符合了当今世上“阴阳反背”背离传统文化的变异行为。连儿媳妇都看不上我，埋怨我不会照顾她公公。

通过大量的学法，现在我认识提高了，观念也转变了，开始学着做家务活。我和丈夫是同修，做事我要多为他着想，多给他点时间学法，因他文化低，学法慢，跟不上，为此，他经常情绪低落自卑，这与我对他的关心帮助不够是有关系的。平时，我只管自己抢时间学法，家里的琐事大多是他干，占用了他很多的学法时间，我却熟视无睹，心安理得。我真的太自私了，感到很对不起丈夫，也很后悔。

经过认真向内找，发现我身上还存在不少的执著心，一切也都源于毁人的党文化，我一定会修去它，以谦卑的心态对待一切，真正以法为师，做个真正合格的大法弟子。

感恩师父的教诲！谢谢同修。

注：

[1] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈清醒〉

## 对过“病业关”的一点认识

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一九年三月三十一日】本文题目中的“病业关”为什么要打上引号？因为按照师父讲的法理，我理解作为正法时期的大法弟子，并没有什么病业关要过。我很赞同有的同修把它叫作过“心性关”，它是在修炼中遇到魔难、遇到矛盾所反映出来的一种心性的表现，是在正法中，旧势力强加给大法弟子的一种所谓的考验，这是我们不能承认、不能接受的，也是要清除的。

我接触了一些过“病业关”的同修。有的同修讲，她患了什么什么病。我问：你怎么知道的？她说：某某大医院诊断的。我说：修炼人怎么会有病呢？她说：身体出现什么什么症状，很难过，有多长多长时间了；还有的同修讲：他怎么坚持没吃药，没有上医院等等。

也有一些早走了的同修，有的没有去医院走了；有的进了医院最后还是走了。我认为这些走了的同修，多数都是把它当成病业关没有过去而走的。我也看到有些同修开始还是把它作为一个所谓的“病业关”，后来认识到了，把它作为一个“心性关”来对待，多学法、多发正念，向内找修自己，提高心性，放下生死，最后闯了过来。

我还发现一个状况，同修在切磋时，法理似乎都很清楚，也知道修炼人的身体师父已经给净化了，已经没有病了。它也不是师父安排的关，是旧势力强加给大法弟子的所谓考验，也知道要否定邪恶的干扰，不承认旧势力的安排。但是当身体出现不舒服的情况时，特别是时间一长，看不到发正念的作用时，往往心里就不稳了，师父的法就忘了，这时各种观念、人心就出来了，有的甚至开始埋怨师父怎么不管我呀？最终被邪恶夺走了生命。这些教训已经非常多了。师父说：“天地难阻正法路 只是弟子人心拦”[1]。其实很多问题都是我们的人心造成的。

遇到这种情况时，我只是把它作为另一个“我”的反应，

对“真我”来讲，它什么都不是。

二零一二年，我再次被绑架关押在看守所，一天，我突然出现心慌心跳，医生检查血压：200/120mmHg 多，脉搏每分钟出现 20 多次早搏。于是看守所把我送到了一家省级医院，检查诊断：三期高血压高危组合并心房心室频繁早搏，要收住院。

对于这个诊断我并没有把它当回事，但是为了不让看守所警察和医生担心（看守所把我作为重点人员看管），我还是同意住进了医院急诊室，但思想上根本没有把它当作什么“病”，心里什么都不想。所以怎么进的急诊室，怎么输的液、上的氧气，安上心电监护仪，我根本就没有把它当回事，好象针对的不是我，而是另一个“我”。

急诊科医生们把“我”当作危重病人看待，又是抽血化验，又是作 CT、B 超等检查，看见护士忙的团团转，急诊科主任还专门负责“我”的治疗，还请来了心内科大夫会诊。可是，住了三天医院，血压也没有下来、心脏早搏仍然频繁，主任查房时奇怪的自问：用了那么多进口药，血压为什么下不来，而且还加了利尿剂。他问我：你感觉小便多不多，我说，正常呀！他说：静脉里都加了“素尿”等利尿剂，尿怎么会不多呢？我说：这些药对我没有什么用（他们知道我是修炼法轮功的）。因为真正的我从来都没有把自己当作病人、没有把身体出现的症状当一回事，所以我该干什么还干什么，我不断的给两个看守我的警察讲真相，让他们都退了党。

到第四天，另一个警察来接班，他要用手铐将我铐在床上，我说：“别的警察都没有铐我，你凭什么铐我？”他粗暴的说：“在我这就这样！”我说：“那就让我回看守所，再这样折腾下去，非得把我弄死不可。今天你同意不同意我都得走。”他看我态度很坚决，只好向看守所领导请示，结果看守所的医生来了，给我做工作说，根据我的情况不能回去，并且让我提要求，除了没有权利放我回家，什么都好说，要转去哪家医院都可以。我说我没有病，在家好好的，是被中



共江泽民迫害才造成的，我出去就好了。看守所医生只好把我带回看守所，一再交待我要按时吃药，不能激烈活动。

回到看守所的当天下午，值班医生来测血压，血压、心律都恢复正常了，医生感到十分惊讶！这不可思议的事成了医生们闲聊的话题，我却象什么事都没有发生过一样。

二零一七年，我被非法判刑关押快回家时，又出现了“脑梗塞”的症状，讲话也不灵了，并伴随“半身不遂”，我被送到了“监狱中心医院”。也是象上次那样，我也没把它当回事，住院的依然是另外的“我”，而我只是把住院当作换了一个环境，该做什么做什么。

因为医院管理很乱，也没有人监督吃药，我自然就不吃了，打了几天针，我跟护工讲：我不打针了。他们也落得清闲。几天后，我能活动了，讲话也流利多了，我就象平时一样，到其它病房走动走动：讲真相、劝三退。一个月后，医生才同意我的出院要求，回到了监狱。

回到监狱后，警察要我“多活动活动、加强功能锻炼”，借此我可以在车间四处走动（按照监狱规定，单个人是不能到处走动的），能讲的都讲了，都做了三退，包括能接触到的警察，有些还做了三退。我身体恢复的情况，警察们都觉得很神奇！因为在监狱这种环境和医疗条件下，象我恢复的这么快是不可能的，象我这样的没有先例，而其他很多人都留下了“半身不遂”后遗症。

修炼前，我是一个从事医疗工作二十多年的医生，身体本身就不好，只要身体哪儿不舒服了就会自然而然的想：是不是身体某个地方得什么病了，有病要早治，所以就要吃药、打针，这是常人医生的职业习惯，也是人的观念。修大法后，师父给我净化了身体，我也逐步去掉了这些观念，凡是遇到“病”的表现，我都把自己视为修炼人，按照师父的要求去做，没有过不去的关。通过以上两次所谓“病”的表现，我的体悟是：

1、主意识要清楚，心一定要正。我们遇到什么问题的时候， 37

要真正把自己当作一个炼功人，坚定的信师信法。师父说：“你真正作为一个修炼的人，我们法轮会保护你。我的根都扎在宇宙上，谁能动了你，就能动了我，说白了，他就能动了这个宇宙。”[2] 做一个真正的修炼人，有师在，有法在，还怕什么呢？！

2、正念正行，保持一种无为的状态。师父讲：“你不想好事，也不能够想坏事，最好是什么也不想。”[2] 在两次面对“病”的状况时，我什么都不想，也不把它当回事。我认为什么都不想其实就是正念、神的念。在讲真相中，我常对人讲：“它是事，不当事，不是事，心平事；不是事，当成事，就是事，心烦事。”佛家讲空，道家讲无，我们要保持一种无为的状态，如果心里没有，它能是东西吗？什么都不想，思想是空的，你的心不就很清净了吗？这时就是最好的状态，也可以说你已经是神的状态了，你出现的问题还是神的问题吗，神能有病吗？

3、向内找自己，修自己。我们没有什么病业关要过，所遇到的一切现象都不过是假相，都与提高我们的心性有关。遇到矛盾，遇到魔难一定要向内找自己、修自己。找的到、找不到，师父看的是我们那颗修炼的心、要往回返的心。发正念清除邪恶干扰没有错，但只是为了解决身体上的不舒服，那不又是承认了旧势力的安排了吗！我们是连旧势力的本身都不承认的。所以，我们要视一切现象为幻象，是不实的，你把它当成真的，那不就是承认它了吗？那么邪恶就要钻你的空子。

4、彻底放下有求之心。师父讲：“过去宗教修炼，佛家讲空，什么也不想，入空门；道家讲无，什么也没有，也不要，也不追求。炼功人讲：有心炼功，无心得功。抱着一种无为的状态修炼，只管修炼你的心性，你的层次就在突破，你该有的东西当然就有。你放不下，不就是执著心吗？”[2] 我们遇到危险求师父没有错，但是什么都指望师父帮我们做，那又成了一个强大的执着。求同修帮忙不是不可以，太依赖

同修了，某种成度上也是向外求了。师父一再开示：“修在自己，功在师父。”[2] 师父说：“无求而自得”[3]。

5、另外，想给周围的同修提个醒，帮助同修一定要在法上，要用正念加持，一定不能把它也当作什么“病”，应该把她（他）作为正常的修炼人看待，面对面发正念，帮助同修在法上悟一悟，同时也要把自己摆进去，我们所碰到的事也许是要让我们提高心性的，也许是针对其他同修的哪颗心来的，因为修炼中是不会有偶然出现的事情的。

层次有限，不当之处，请慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父诗词：《洪吟三》〈麻烦〉

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

[3] 李洪志师父著作：《悉尼法会讲法》

## 给明慧网投稿也是修炼的一部份

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零一九年四月三日】说起给明慧网投稿写交流文章，很多大法弟子往往打怵、不想写，一部份人觉的自己修的不好，没什么可写的，也不好意思写；一部份人觉的自己水平不行、写不好；还有一部份年龄大，没上过学，自己不会写，需要请人帮忙。

除了第三种情况之外，我想同修们更多的还是没有在理性上认识到给明慧网投稿也是我们修炼的一个重要组成部份。

师尊当年给我们留下了集体学法、集体炼功、大法修炼心得交流会这样的形式，是为了让我们大法弟子能够形成比学比修的良好修炼环境，从而互相促进，尽快提高的一个保证。如果是在九九“七二零”之前，我们举行大法弟子修炼心得交流会，我想很多大法弟子都会踊跃参加，因为这是每个大法弟子向慈悲伟大的师尊交上自己的一份答卷、回报师恩，向世人证实大法、弘扬大法的一个机会。就象一个学生去上学，不能老是上课，老是参加考试，却不交卷呀。只不

过现在交流会的形式变了一下，通过给明慧网投稿的方式进行，但是意义、重要性是一样的。如果我们不参加，就好像少了一个修炼环节，只看别人的文章，虽然在某种程度上，自己也能找到一些差距，借鉴到一点东西，但根本上对自己在法理上的认识、心性上的升华还不能达到一个质的飞跃。

其实写稿的过程真的如同经历一次修炼提高的过程，在写的过程中，自身对法理的认识就在不断的升华着，当我们回顾自己过心性关的详细经过时，当时没有认识到的法理，在写的时候，就会有新的理解，师尊也在不断的加持点悟着新的法理。

而写完后，检查的过程中，更是如同在重新审视自身的过程，在用词用句上是否带有邪党文化色彩，修正的过程就是在正念铲除自己思想中共产邪灵因素的过程，自己是否做到真，有没有夸大或似是而非的时候，叙述中自己的心性是否纯净，是否符合宇宙特性真、善、忍，有没有利用大法来证实自己，有没有求名的心，有没有争斗心、显示心、怨恨心和嫉妒心，有没有伤害同修的地方，有没有顾及到同修的承受力，自己写的东西是否对整体的提高有促进作用，是否对洪扬大法证实大法和救度众生有利等。

写完后投稿时，是抱着什么样的心态投的，是为了发表吗？期待发表的心是不是执著、不纯净？

发表后是什么样的心态？有没有产生欢喜心、显示心？有没有怕得罪同修的心？若真的造成同修误解时，自己该如何把握心性？听到同修讽刺挖苦的话或赞扬的话，动不动心？没有发表时，自己是什么样的反应？失望？扫兴？愤愤不平？有没有嫉妒心和怨恨心？

笔者着实经历了这些心路历程，心性就在这写稿投稿发表的过程中，有了很大的提高，对法理的认识更进了一步，不再是为了写稿而写稿，真正的把它当作一次修炼提高的机会，实实在在的说自己的感受，如同同修们围坐在一起当面对交流一样，压根就没想会不会发表的问题，就是单纯的有感

而发，结果，每次都是通过其他同修的口中，得知自己写的文章发表了（但我也没有告诉同修就是我写的，修口），这也证实了师尊讲的法理：“要无所求而自得。”[1]

注：

[1] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈学法〉

## 修炼交流摘录

在师父的加持下，我先后参加了四次非法开庭。有一次，一位三十多岁的男同修，是老师，他法理清晰、语言精炼、主题鲜明、条理清晰、语气温和、逻辑性强，在庭审中，他象在课堂上讲课一样，讲述着真、善、忍造福人类，大法洪传世界的真实故事，讲述着正教与邪教的特点与区别，讲述着修炼大法无罪，迫害无理的道理。同修使我见证了大法弟子的伟大，让我亲眼目睹了真修大法弟子在魔难中展现辉煌的一幕。有一次，一位外地同修大姐被非法庭审。因她是我地一位同修的姐姐，开庭那天我和她妹妹一起来到现场。这位大姐没请律师，她自己作无罪辩护，虽没有稿子，我至今记忆犹新，她讲了大法的美好和自己在大法修炼中受益及大法洪传的情况，她说：“今生今世我能在大法中修炼，我感到无比幸福。我作为一名大法徒能在这里说出自己的心里话，我感到无限骄傲！”她的美丽、她的善良、她那正念的力量，她那从容不迫的气质完全征服了在场的所有人。

### ——《圆容整体是提升自己的实修过程》

为同修过不去关而着急，这是难免的。现在我明白了着急不会起正面作用，因为那也是人心。尽管说的话往往有道理，但一掺杂人心就变了味；而被说的同修也是人心在起作用时，就不容易接受，容易造成间隔。遇事就听师父的话，首先归正自己，用善心对待同修，才是修炼人应有的状态。

### ——《说的分明就是我》



修炼不在表面形式，修的是内心！同修要注意不能注重表面形式：我参加了什么项目、什么活动我都参加，看着都没被落下啊。一天忙忙活活，从早到晚时间过得挺快的，又到时间了，晚上睡觉早，早上起得晚等。修炼人的应有精进状态和勇猛修炼、不断突破层次的劲头哪去了？众生急盼得救，眼睁睁等着我们的时候，大法弟子应该怎么做啊？不是应该比他们更加珍惜他们的生命吗？因为我们知道他们生命的来源和来世的目的地。师父说：“我都急的不行，你们却没当回事，可是，最后连哭都来不及啊。”（《二零一六年纽约法会讲法》）我们有没有急的不行啊？同修处在安逸、修炼不抓紧、自己过好日子就行的状态就是极度的自私，没有起到配合好其他大法弟子助师正法的作用。修炼要看自己的内心，自己处于什么状态，自己是最清楚的，千万不要自欺欺人！

### ——《注意不要流于表面形式的忙》

同修在一起，特别是几个女同修在一起时，最常见的现象就是议论另一个同修，基本上说的都是别人的不足。还有的一听到议论别人的缺点就来精神；还有的就是说出同修的事情让别人去评论，也就是借别人的嘴发泄对该同修的不满，等等。师父说：“大法弟子是整体 助师正法阻邪风”（《洪吟三》〈助师〉）。我们有的时候不是“阻邪风”而是“助邪风”了。它来源于显示自己，来源于私，来源于恶党文化！其实无论是在个人修炼中，还是在证实法、救度众生、讲清真相中，从同修的体会与自己的体会中，我悟到师父要的是我们整体的升华，要的是大法弟子与法同在，要的是宇宙圆容不灭。……其实，同修的事情那不也就是自己的事情吗？否则怎么会看到、会听到？当我们不在法中归正自己的时候，魔难没有降临到自己身上不等于自己就没有问题；魔难在同修身上了，我们正确的状态是什么？师父要我们“修成无私无我，先他后我的正觉”（《精进要旨》〈佛性无漏〉）。我们得自觉努力才能做到，因为这是必须要做到的！

### ——《是什么让同修封闭自己》