

生生世世的罪过，
苦中如何解脱。

功名利禄如梦幻，
迷中不知是云烟，
今生今世莫再错，
珍惜机缘把家还。

法轮大法，
从那圣洁中走来，
荡尽阴霾；

法轮大法
从那光辉中走来，
救度众生，
光明无处不在。

功名利禄如梦幻，
迷中不知是云烟，
今生今世莫再错，
珍惜机缘把家还。

法轮大法，
从那圣洁中走来，
荡尽阴霾；

法轮大法，
从那光辉中走来，
救度众生，
慈悲无处不在。

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

WWW.MINGHUI.ORG

庆祝 5.13 世界法轮大法日

特刊 [二]

- | | |
|----|----------------|
| 2 | 了不起 法轮功 |
| 4 | 长夜尽头是彩霞 |
| 10 | 一位九零后狱中得法经历 |
| 19 | 警察从参与迫害转而得大法 |
| 25 | 话说我们屯 |
| 32 | 救母何惧强暴 正义存于人心 |
| 34 | 工伤痴傻十多年 师父救醒了我 |
| 39 | 新学员：修大法起死回生 |
| 43 | 迷中醒（歌词） |

了不起 法轮功

文：河北大法弟子

【明慧网二零一九年五月八日】为迎接即将到来的第二十届世界法轮大法日，我把自己亲身经历的法轮大法的美好和民众明真相得福报的故事，讲几例与大家交流。

警察：我必须给你鞠三个躬

有一次，我在公园讲完法轮功真相往回走，在对面过来一个人，我迎上去说：“您好，送您份资料看看吧。”他边接资料边惊讶的说：“哎呀！你快站好了，我认识你，我必须给你鞠三个躬。”说着就要给我鞠躬。我赶紧说：这可使不得。

接着我问这是为什么呀？他说：“我是警察，到你家抄过家，抄家时顺便偷偷将一本小册子装兜里，拿回家给常年有病的老娘看。老娘半身不遂，看后觉的身体很舒服，就天天拿着看。后来下地走路，腿不象以前那么拐了。继续看下去，不到半年时间，半身不遂基本痊愈。老娘原来戴眼镜看，后来眼镜也不戴了，身体一天比一天好，能买菜做饭收拾家。这法轮功小册子太神奇了！老娘嘱咐我：见到你要好好感谢法轮功！没想到，今天在这碰上你了。感谢李大师！”

这位警察已泪流满面，泣不成声，不停的说谢谢。

警察：给我们两本！

有一天，我正在医院门口给一群人讲真相、发明慧台历，这时旁边有个人说，“警察来了！”

我一看警察冲我来了，就要跑，却听到这警察说：“别跑，给我们两本。”我一听，心想这个可能是了解了大法真相的，就把剩下的两本台历送给了他们，并问他们是否入过中共党、团、队？警察说：“都入过，帮我们都退了。”我说：“好，祝你们平安！记住诚念‘法轮大法好、真善忍好’得福报。”

警察说：“谢谢。”

也去看她了。婆婆没想到我还会去看她，感动的哭了。我明白修炼不只是学法炼功，要真修自己这颗心，按真善忍的法理严格要求自己，改掉自己的坏脾气。

我回到农村老家，任谁见到我都特别惊讶，惊讶我怎么能走路了？都问我是怎么好的？我就告诉他们：“我是炼法轮功炼好的。”她们都替我感谢师父，都说这大法太神奇了，并鼓励我好好炼。我到郭婶家，她一见到我就哭了，哭她自己的女儿，她说：“你得绝症治不了，炼法轮功都炼好了；我女儿和你一样得了绝症脑瘤，结果却死了。你说咱们以前也不知道这法轮功这么好哇，这身边又没有炼的，就相信电视里给法轮功造的谣了，不然的话我女儿也炼功，不是也能炼好吗？也不至于那么年轻就死了啊！”

我真的庆幸自己能遇到师父大法。我一定要把自己的亲身经历告诉别人，也让他们受益。

女儿见我的病彻底的好了，不再分心，对生活也充满了信心，努力学习。她前几天数学考试，在优班中考了第一名，在百名大榜中排了第八名。她幸福的依偎着我说：“妈，这回您死不了了，您好好的活着，我一定要考个好大学让你将来享福。”

感谢师父！感谢大法！

感谢帮助我的师父的弟子们！

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

【庆祝 513】女声独唱：迷中醒（歌词）

词：根据天音网 2002 年 10 月 08 日发表的歌词改编 曲：精進 演唱：如水

【明慧网二零一九年五月九日】

人生路多少抉择，
迷中难知因果，

令我身边的妹妹和三哥百思不得其解的是，我吃那么多药都痛的死去活来的受不了，为什么炼法轮功后我一片药不吃反而不疼了？在事实面前他们真是心服口服。我也直后悔，以前我不理解法轮功时说过：“有病就上医院去治呗，现在医学这么发达什么病治不了啊，除非癌症，再说有几个长癌的？炼功要能治病的话，还要医院干啥，医院不都黄了吗？”现在我才知道自己的想法有多幼稚、可笑。

我炼功半个月时，二妹妹笑说：“我姐要不是炼法轮功，现在恐怕头七都烧过去了。”我炼功到一个月时，三哥也笑着说：“这要是不炼功，恐怕现在三七都烧过去了。”所有人都知道这是实话。二妹妹见我病好了，年前就回威海去了。三嫂她们黑夜白天的陪我学法、炼功，四个多月来从不放松。

同修一直提醒我多学法，师父讲了业力的转化的法理。我也明白了，修炼中会遇到关，要认清是转化业力，不上当。在磨难中坚信大法，矛盾中向内找，在改脾气中下决心，多为别人着想。

我刚炼功两天，一个亲属就让我去针灸，并说有多神奇。妹妹心活了，劝我去。我就没有去。妹妹自己针灸去了。

还有一件事：我看病花了九万多块钱，孩子还上学，有一个人借我两万块钱都三年了，也不给我，我那几天就想趁过年上她家去吵闹，不给就和他们拼命去。同修和我在法理上切磋：如果不是修炼大法，你的命早就没了，要钱又有啥用？况且师父讲过：“是你的东西不丢，不是你的东西你也争不来。”[1]或许对方真的没有钱，再说都三年了，炼功之前你怎么不要，现在才想起来？守住心性，别上当，把握住机会修自己，提高上来。自己身体好了还能挣，也或许对方有了就给你了。向内找自己当初是不是也有贪图利息的心？我一想，也是。就放下了这个心。

我因为报销的事，也差点和别人发生矛盾。学法后，我都明白了，不会那样做了。一直不来往的婆婆，我这次过年

旁边的人一看，警察都来要法轮功资料，就都围上来要资料、并三退。我见这么多人要了解真相，我也很激动，资料不够了，就帮他们做三退，并告诉他们诚念“法轮大法好，真善忍好”，祝他们幸福平安。

“太了不起了，愣是把死人念活了！”

一位老同修过病业关，我们过去看望。老同修已经大小便失禁，处于昏迷状态，我们就赶紧送医院抢救。医生检查时，瞳孔已扩散。护士把仪器卸掉推走了，医生摆摆手说：不行了，去准备后事吧。

老同修的女儿也修炼大法，要求再观察几天。我让老同修的女儿先回家休息，我陪着阿姨。我把围着老同修病床的布帘拉上，心里求师父加持弟子，加持同修的正念。就在同修头前对着她的耳朵念：“法轮大法好，真善忍好。”一直念到自己感觉身体都没了，空了。就这样昼夜不停的念了一周。

当时病房里面有八张病床，都是危重病人。院长、医生每天查房。前一两天，还到阿姨这儿来看一看，听一听。到后来查房时连看都不看，问都不问了。

到周二晚上两点多钟，我感觉老同修的手轻微的动了一下，我赶紧叫来护士。护士一看说病人脸发红了，又叫来了医生，医生用听诊器一听，说：“有锣音，活了！”到上午八点左右，院长、医生来查房，看到阿姨的眼睛睁开了，院长一看，说：“嗯，真好了，眼睛也睁开了。”就对我说：“还是亲闺女好。”我说：不是，我不是她亲闺女。院长惊讶的嘴都张大了：“什么？你不是她亲闺女？”我说：“我是炼法轮功的，是在劳教所认识这位阿姨的闺女的。”

这时院长紧紧的握住我的手，说：“哇，你真行，真让我感动！真让我佩服！”所有在场的医务人员和病人还有病人家属，听说我不是她亲闺女都感到吃惊，都说：“太了不起了，真的没想到。她天天把床围得严严实实的，原来在里

面念呢，她真行，太了不起了，愣是把死人念活了！”

院长激动的握着我的手说：“你们的医药费减半，全院有三百多名职工，你们随便讲法轮功，医院设备随使用。”院长还给安排了一间屋子，里面有一台电脑，一台打印机、院长给买了刻录塔，医生、护士给买了一箱空白光盘和打印纸，让我们在医院打印法轮功真相资料和光盘。

院长说：“如果允许，我就给你们上电视，请记者宣传法轮大法，宣传李洪志大师教的好弟子。”

随着我和同修讲真相，医院的医护人员全都“三退”了。一位病人的家属问我：她家给你多少钱？我说：我们是同修，不要钱。其他病人家属这个说“我给你五千”，那个说“我给你一万，去我家伺候我家老人吧”。我说：不要钱，你们把真相资料带回家，让家人看看，把这个故事讲给他们听，并诚念“法轮大法好，真善忍好”，就会得福报。

长夜尽头是彩霞

文：河南大法弟子 杨帆

【明慧网二零一九年五月九日】我今年七十一岁，退休职工。我因家庭出身问题，从小到大吃尽苦头。二十三年前，在身患绝症、痛苦无望之际，我喜得法轮大法，很快无病一身轻。境界不断升华，深切体悟到师父的慈悲、修炼的美妙和殊胜、快乐和幸福。

患绝症 死亡边缘苦挣扎

我家在河南沙河边。爷爷原本是个卖苦力的纤夫。爷爷、父亲及全家节衣缩食，攒了半辈子，终于买了一条运货的船，满心欢喜能靠运货过上不愁吃穿的日子。可船刚刚买来不久，共产党来了，想不到的是这只船成了我家的大“祸根”——爷爷被扣上“资本家”的大帽子，我们子孙都变成了“狗崽

不得你呀，可现在又有什么办法呢？”

来看我的亲友中有一个我叫三哥的人，他家的三嫂是炼法轮功的。三哥说来之前，三嫂就反复叮嘱：“小华的病医院治不了了，叫她千万别放弃活下去的信心，让她炼法轮功吧，这是佛法，对祛病健身有奇效。修大法有上亿的人，有多少身患癌症、绝症的人炼功后都康复了。这是能救她的唯一的路，你千万不要忘记告诉她。”

三哥本不相信，见到我之后，知道除了炼功之外真的是别无他法了，就劝我死马当活马医的试试。他还讲了他们身边身患绝症、癌症，炼法轮功后痊愈的实例。这些人有的我也听说过，也认识，就同意三嫂来教我炼功。

三嫂找来了她们村里一位曾经患股骨头坏死绝症和乳腺癌的妇女，她通过炼功后都好了，都好了多少年了，现在和正常人一样，什么活都能干。她们一起来教我，还跟我讲了这么多年来她们一直教别人炼功出现的很多奇迹。我还想，近二十年了，也有一些经验了。老同修告诉我，要想好病，就放下所有的人心，放下病，放下与所有人的恩恩怨怨，真心向善，诚心修炼。

开始，我听师父的讲法，炼功能炼多少就炼多少。到了第三天，我就把所有的药全都停了，放下了生死，我反而不疼了。我知道是师父管我了。我炼功四、五天时，我的头、脸、手、腿、脚全都浮肿起来，我又害怕了。老同修说这是好事，是师父在给我清理身体的一个正常反应。结果到了晚上我就开始排尿，浮肿就全消了。这样反复四、五天，我的肾病就彻底的好了。

到现在修炼四、五个月了，我一片药都没吃过。我胃也不疼了，能吃饭了，能下楼买东西、逛商场了。我深深的体会到了大法的超常和神奇。是师父把我从死神那里拉回来的，是师父把我从痛苦的深渊中解脱出来，真是太感谢师父了！同时也感谢师父教出的好弟子——老同修的帮助。

医生让我一天只能吃两粒。我每日里痛得生不如死，哪管那些，只要舒服一些就行，每天都是十片、二十片的吃，心想只能这样，直到吃死为止。要不是放不下女儿，我自己是无论如何都承受不了这病痛的折磨。一想到女儿，我真是心如刀割，可又是万般的无奈。

由于长期没有节制的服用止痛药，我的胃、肾等都不行了，医院诊断我是肾病综合症，这又是一个致命的病。我吃啥吐啥，整个人瘦了三、四十斤，最后蛋白降到二十左右，经常晕过去，哪个医院都不敢留我，说我随时有生命危险。妹妹再也找不到医院了，就骗我说：咱们在医院住的时间太长了，该回家呆几天了。

我不能走路，就由弟弟把我背上楼。我在医院住了大半年，花掉了九万多块钱，病情不见好转，还越来越重，医院怎么不给治就让回家了呢？我问妹妹：“是不是医院不收留我了？”妹妹抱着我大哭，说：“是的，姐啊，医院早就不留了，哪个医院都不让住了，不然的话怎么也不能回来呀。”我始终不知道自己得的是什么病，两条腿不红不肿的，就是痛。我问妹妹：“告诉我吧，我得的是哪种癌？”妹妹一口咬定说不是癌，医院诊断不出来什么病，就说是神经痛。

我已经彻底的绝望了，病情更加严重，每天只靠打白蛋白维持，精神上也彻底崩溃了，我知道自己没有几天了。我叫妹妹快点去给我买装老衣服，我不能死后连衣服都穿不上啊。二妹妹上街把装老衣服给买回来了，我也都试穿了，挺合适的。我们姐妹相抱痛哭。

我觉的自己也就是三、五天的事了。亲朋好友也都知道我的病情，就都赶来见我一面，看我最后一眼。任谁见了我的惨状都流泪，为我流泪，也为我的女儿流泪。女儿哭着说：“妈妈你别死，千万不能死，坚强些你好好活着，你若死了，我怎么办呢？我这书还念它干什么，我考大学给谁看呢？”我听了真是肝肠寸断：“傻孩子，妈妈也不想死，妈妈也舍

子”……

那种苦这里不多说，就从成家说起吧。

到了婚嫁的年龄，别人给介绍了几个对像，都因我“成份不好”而告吹。几年以后，我与一位男士相亲，他不计较我的出身，愿意娶我。结婚后，丈夫认可我的省事：能吃苦、节俭，笑说自己找对像“没有看走眼”。接着，我又调动了工作，过了几天比较顺心的日子。

可惜好景不长！丈夫听到了一些闲言碎语：某某找了个资本家老婆，一块臭肉坏一锅汤，自己前途受影响，孩子大了，连个兵都当不上……他听了感到很憋屈，烦躁，对我的态度一下子就变了：开始看我不顺眼，接着就动手打，而且是狠打。再后来，打我就成了他的家常便饭，我的身上、脸上经常是青一块紫一块的。有一次，因为一点鸡毛蒜皮的小事拌嘴，他把我的锁骨打断了。面对没完没了的家暴，我一个弱女子，除了痛苦和哀伤，还能如何？对丈夫的怨恨在心中层层累积。

尽管婚姻如此，但毕竟丈夫没有抛弃我。我安慰自己：咬着牙凑合着过吧，为了孩子。

谁知后来，我又不幸患上绝症，原本的苦日子更是雪上加霜！

那是在一九八八年，我经常出现头晕，开始没有当回事，想着挺一挺就好了。没想到，后来越来越严重。有一天，我突然晕倒在地，不省人事。好心的同事随即把我送到医院检查，查来查去，没查出是什么病。

经医生介绍，丈夫送我到北京宣武区医科大学和天坛国际中医研究院就诊。做了脑血管造影，核磁共振等相关检查，确诊为“脑血管畸形并伴有不定期出血”，此病属于极罕见的疑难杂症。据医生说，在该院接诊的病例中，包括我只有三例，前两例，病人已经死亡。

现代仪器冷冰冰的结论，让我伤心落泪：活不长了，两个儿子都还没成年，谁来照顾他们？可有啥办法？全国最好的医院都治不了，还上哪治呢？回家等死去吧。回家后，病情不断恶化。不但脑病越来越重，又添了肺气肿、心脏病、癫痫、气管炎等几种病，都是让医生头痛的顽症。

看我病到这一步，本性不坏的丈夫心软了。加之当时邪党引诱世人“一切向钱看”，沉湎物欲，堕落迷失，不再拿“成份不好”开刀。随着“心病”的消除，丈夫逐渐回心转意，不再打我，还主动送我到当地医院住院治疗。住一段时间，感觉好点了就出院，出院不几天，病情加重，再去住院。一年中至少有三百天，我是躺在医院的病床上度过的。

后来，听说某野战部队医院进口了一台伽玛刀，做脑外科手术的医生是个医学博士，国内一流的脑外专家。家人带我前往就诊，做了伽玛刀手术。没想到手术后病情非但没有好转，还留下了手术后遗症——头痛、恶心、呕吐、全身浮肿，头痛时脑、眼欲裂，惨叫不止。专家也无计可施，劝我出院。

我回到当地住院，打针、输液，不见效。因为我哀嚎不止，针药不济，搅的四邻不安，医生催我们转院。丈夫百般无奈，又把我送回那家部队医院，恳求收留我。专家试用了多种方式，我的疼痛未能减轻，病情一天天恶化。

这几年，我治病花了很多钱，成了单位的包袱，自家的钱也花的光光的。我和丈夫商量：“医院住不起了，咱们回家吧，死在自己家里，总比死在外头好。”就在我们收拾东西准备出院的时候，专家过来了，对我说：“你先别走，我明天要去广州参加国际医学研讨会，我把你的病例带上，让国外权威专家会诊一下，看看有没有办法，等我回来再说。”

于是，我们抱着一线希望，在医院焦急的等待。等了半个月，专家回来了，告诉我们：“在会上，专家们对这病例做了专题研讨，一致认为，脑浆和颅内积液混在一起，就当

在某市，我给一个人讲了真相，他非常接受。我又说我再送你几个字你记住，我拿出“法轮大法好”的模板给他看，每个字高约六厘米，我说：“这字保平安得福报。”他说：“你别喷外面了，你喷我卧室吧，我天天都能看见，天天都能念，多好。”

另一件事是，在一个露天商场里，我正往车筐里发真相资料，一警察的手一把抓住我，我忍不住的笑了起来，看着他笑，把他笑糊涂了。我在商场边上找了个清静的台阶，让他也坐下听我给他讲真相。后来他每次见我都热情的打招呼，有一次他还问我：“你们最近有没有最新行动？”

想说的太多太多，弟子无法表达对师父的感恩，只有修好自己，多救人。

感谢师父的再造之恩！叩谢师父！

新学员：修大法起死回生

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一九年五月十一日】我叫丽华，今年五十七岁，我是刚走入大法修炼四个多月（注：写此文的时间）的新学员。我是在身患重病无药可医、走投无路时修炼法轮大法的，是伟大的师尊救了我的命。感谢师尊的苦心救度！

我丈夫去世早，家里只有一个十八岁的女儿，正在读高中。我原是一个脾气暴躁、性格刚烈的人。二零一八年五月份，我腿痛难忍，在当地医院怎么也治不好，五十多岁的人整天在床上爬来爬去，痛的哇哇大哭。于是由二妹妹陪着，又先后去了哈市医大一、医大二等七家大医院。这家医院治不了，赶我们出院；妹妹就赶紧去找下一家医院；所有的医院都治不了我的病，就只能给我吃止疼药。

肽乐宁，这种药仅次于杜冷丁，对五脏的刺激伤害特别大，³⁹

的善心，说我与别人不一样，号里的犯人也说：“这里就他最好。”

我的康复证实大法的超常、师父的伟大

单位每年都来了解我的情况，采录休养状况信息。我康复后回原单位工作。见到现任队长，告诉他我好了。他皱着眉说：“头三个月我还见了你，脑子还不太清楚呢，怎么这么快就好了？”我告诉他，修炼法轮大法使我康复了，他震惊得“唵”一下从椅子上站了起来，也明白了，说：“一会儿别告诉别人了，我知道大法好，我对面坐那个女的，你千万别对她说啊！”

之后我在集市上遇见了退休的老队长，他问我：“你还认识我吗？”我说：“你是老队长。”他吃惊的说：“你好了？你怎么好的呢？”我告诉他，我师父都来咱们这里传过法，“天安门自焚”是假的，是栽赃陷害等等，我们一边走一边讲。他一抬头看见了我喷的字（前天喷的），不由得说：“哟，咱这也有‘法轮大法好’，你看！”他满眼的赞同与敬佩。

我给我舅舅讲真相，舅舅听着听着起身去叫他女婿进屋听我讲，他对女婿说：“你看他以前那个样，现在知道的这么多，能记住这么多事情，真是不可思议！从他讲的话看，他师父就是了不起！”

两件趣事

我也经常喜欢对同修讲我讲真相过程中的经历，我实在是高兴啊，曾经那么个痴傻残疾的我成了助师正法的弟子，我太幸运了！我的面前是一条走向神的路啊，我是在神路上走着呢，欢喜中有我太多太多对师父对大法无尽的感恩，有太多太多的幸福与快乐忍不住要与人交流啊！

分享两个小趣事：

前的医疗水平，无法分离。很遗憾，你们回去吧。”听到此言，我求生的一线希望彻底破灭！没路了，只有回家等死。

我没死，师父救了我

我从野战医院回到家是一九九六年的金秋十月。那年，法轮大法洪传到我市。

回家刚刚两天，单位一个年轻男同事就来到我家，劝我炼法轮功。他给我介绍了法轮大法祛病健身方面的神奇效果，并讲了他自己的亲身经历。原来一年前，他因脑瘤在北京做了开颅手术，术后的化疗使他大伤元气，头发稀疏，面黄肌瘦，走路气喘吁吁。经人介绍他修炼了法轮功。炼功时间不长，身体奇迹般的康复：头发长出来了，体重增加，面色红润，浑身是劲。

同事的经历打动了我的心，当时没去想我的病会怎样，只是隐隐感到，好象自己久久期待的某种事情到来了！

机不可失！当天晚上，我就让儿子用自行车带着我去了附近的学法点学法。当时的我极度虚弱，脸肿的吓人，走不了路，人迷迷糊糊的。学法点在一个单位院子里的空地上。灯光下，几十个法轮功学员围坐在一起学法，没人理我（后来才知道大法有要求，不让危重病人进场）。我坐在一边，听着同修读书，读的什么听的不是太清楚，但置身于那个场里，感觉特别舒服。回到家，那一夜睡的很踏实。起床后，我很饿，这是多年没有的感觉。一顿饱饭，一个安稳觉，我就象换了个人，有力气了，能站起来走路了。

到了晚上，我又去点上听大家读法。去时，是儿子推车我坐在后架子上，回来的时候，我就能自己走了，头一点也不痛了，不晕，不喘，全身舒服了。心里那种愉悦，对师父的感恩，实在是没法说！

第三天早上，我就自己去了炼功点学炼动功。炼完功回来，走到我家单元楼门口，看到儿子的自行车在楼下放着。家属院治安状况不好，经常丢车，我也没多想，直接把车子扛到

肩膀上，一口气上到五楼我家房门口，把车放在走道里。当时，儿子正和他的一个伙伴在屋里，听到动静，开门一看，他的车在门口，儿子大吃一惊！“妈，你咋扛上来的？！”伙伴也惊奇的瞪大了眼睛，因为几天前他来我家，看见我儿子背着我，从一楼背到五楼，每上一层，还得放下来歇一歇，否则，我就难受的顶不住了。今天倒过来了，是我扛着车子，从一楼扛到五楼。

太不可思议了！看到俩孩子那副惊奇模样，才使我回过神来：哎呀，我是咋上来的？哎呀，我的病这不是好了吗？我是炼法轮功炼好的！是法轮功师父救了我的命！感激的泪水一下子奔涌而出。我跪下来向师父磕头：“师父啊，您把我从苦海中捞出来，给了我新生，弟子一定好好修大法……”

到了炼功点上，我讲了自己的经历，同修们都拍手，为我高兴，也都再一次见证了大法的神奇，增加了修炼的信心。我的奇事，成了同修引导有缘人得法的典型例子，很快周围很多人都知道了。

当地一位高官，人很善良，很稳重，下属向他介绍法轮功祛病健身如何有奇效，他听了觉的不错，但感觉有点玄，于是，就亲自走访了十几位法轮功学员，有市内的，也有县、乡的，其中也找了我。后来，这位官员成了法轮功学员，我们成了同修。在大法遭打压以后，这位同修顶住重重压力，毅然坚持信仰，助师正法，讲真相，劝三退，真名实姓向最高法院递交诉讼状，控告迫害元凶江泽民。

精進实修 报师恩

记的炼功之初，慈悲的师父鼓励我。有一天，我在家学法，看到头顶上方有一个人，四十岁左右的男士，祥和的对我微笑，久久才离去。我当时很惊奇，不知道咋回事。到学法点上和同修讲，同修说：“那是师父吧。”拿出《转法轮》，翻开首页，是师父的法像。我一看，当时看到的就是这个法

去喷。不会刻，去找刻字的地方，人家一看其中有“共”字，说：哟，这是共字，刻这干什么？不给刻。问他怎么刻，也不告诉我俩。那只能自己摸索着刻了。刻一遍不行，刻一遍不行，反复刻，反复琢磨，最难的是“撇”的笔画，不好刻，不顺眼，不协调，修改，再刻，反复刻，拿着刻好的字对着光，在墙上、地上投影看效果。憋了十天左右，终于憋出来了，我和儿子俩终于会刻字了，突破了刻字这一关。我们刻的字体很是漂亮，以后可以用这种方式救人了，想想都高兴啊。

一次，我去农村喷字，看好了一个拐角，位置醒目，可总是听见有两个年轻恋人在说话，就是看不到人在哪里。我喷完后才发现五十米外的一棵一人高的泡桐树后躲着一个人正偷偷的窥视呢。我飞身骑车撤离。

一次，我去村里发资料，发到村长老婆的手里，被她告了。路上听见警用的那种三斗摩托呜呜的响，我不明白师父的点化，还继续发资料。警车声更响了，我还不明白，结果被抓了。

我不怕，一直讲真相，讲自己的亲身经历，讲大法的美好。棒子队来了（派出所雇佣的流氓无赖、协警），棒子队头头问我还讲不讲了，我说：咋不讲了，江泽民迫害修大法的好人，我修大法身体好了……他听完我讲的自己的经历后笑了，没叫人打我，还给我买了凉粉说是当地特产，还有烧饼。临走又给了我两个火烧叫我路上吃。

我一路发正念，被送到国保大队，队长喊：谁是某某？我说：我是。他说：学什么不好，偏学这个。我告诉他们自己的经历，我讲天安门自焚是骗局，用炼功动作与王进东的假动作对比，仔细的讲，讲大法教人按“真善忍”做人，我们不是不爱家，电视上诬蔑造谣……我还没讲完，旁边的警察说：“快把他送走。”

警察连夜把我关进拘留所。期间有个狱警脚砸伤了，我告诉他诚心念“法轮大法好”脚好的快，他看到了大法弟子

之后我还有了一个儿子，人家的爸爸会给孩子讲道理，讲故事，我只会与儿子一起满地摸爬着玩，学狗叫。

又傻又残的我成了家，有了妻儿，在亲友眼里这个风雨中飘摇的小家似乎有了希望，虽然有许多魔难与艰辛，总算走上了正轨，还有了些幸福的味道。可是，作为顶梁柱的妻子，却患上了重症肌无力，在儿子只有两岁六个月时去世了。

又没家了，我只好在姥姥家、姨妈家、新婚的妹妹家轮流转。有一次，也不知半夜几点，我被一阵激烈的枪声、喊杀声惊醒，原来是妹妹正在卧室里看电视，是我喜欢的战争片，我就一头冲了进去。妹妹、妹夫俩人是在被窝里看电视呢。妹妹、妹夫人好，没说话也没怪我失礼。也许都习以为常了。

幸运得法

推算起来那是二零零二年，我幸运得法了。我脑子不清醒，不能学法，看不懂、记不住。只是因为从前学过武打类的东西，这对我学炼功动作起了一些作用，我学会了五套功法。

我就脱掉衣服在师父法像前炼功。姨妈讲真相回来，几巴掌打过来，训斥我。可我认定只有这样师父才能看清我身体哪里出了问题，好给我净化身体啊，做B超时不就是这样嘛！几次三番下来，姨妈非常无奈，只好随我去了。两个月后，妹妹出差来开职代会，我被逼迫穿上衣服炼功。

炼功后，我不怕冷了，麦收季节不用穿棉衣了，倾斜的肩膀平衡了，不灵便的半边身灵便了，都说我蜡黄的脸有血色了，智商也在一年后恢复，只是还不会算账，不认钱，不会用电器，但明白了正法时期大法弟子的责任。

为救众生不畏难 师父慈悲保护

在某市，我儿子喷字喷在了小区门口摄像头拍摄最清楚的位置。警方很恼火的排查这件事。我俩只好离开了这个城市。真相币花完了，真相资料也没来源了。我决定自己刻字

像，心里一阵喜悦和激动：我见到师父了！我是大法弟子，是世界上最幸福的人！同修们说我缘份大，根基好，鼓励我一定要精进实修。

我只上过几天夜校，识字不多，学法困难。我不怕困难，一个字一个字的学，不会的就虚心问别人，查字典。一有空闲就看法，饭前饭后，干家务休息的一小会儿，都要看上一段。晚上参加集体学法回来，再看上一段才去洗漱休息。短短几个月的功夫，不知不觉的，我已能通读《转法轮》了，连《转法轮卷二》、《精进要旨》和《法轮大法义解》，都能读下来了。大法真是超常的科学，真的能开智开慧。

学法后，我明白了人生真谛，明白了人受难有病、没三天好日子过的根本原因，明白了很多过去想不明白的问题。对丈夫的宿怨，对曾经伤害过我的那些人的怨恨，很快就变的云淡风轻。我知道，那是我生生世世欠下的，他们是来讨债的，尽管他们用心不良，但是从修炼的角度看，是在给我消业，送德，为我今天得法修炼而铺路。我不再怨天尤人，没有了自卑，没有了愁眉苦脸，唯有幸福和自豪：我是师尊的亲传弟子，修的是万古不遇的宇宙大法，我的真家在天上，我要好好修炼回真家，与亲人团聚。那时的我，浑身是劲，无忧无虑，天天乐呵呵的。为了洪传大法，引导有缘人与法结缘，我四处串亲访友，与同修一起到县城，下农村，以苦为乐，风雨无阻。每天都是高兴事：有缘人得法了，我高兴；自己在法中有了升华，成功过了心性关，我高兴；听到世人对大法、对炼功人的赞扬，我高兴。遇到的都是高兴事，感觉修炼真是殊胜，美妙。

我的家人看我因修了大法，百病皆除，为人也变了，变的乐观开朗，宽容祥和，人人佩服大法，非常支持我学大法。我炼功，家人受益，家庭温馨和睦。丈夫对我修炼更全力支持。那些年，他花光了家产耗尽精力为我治病，承受已达到极限。我的迅速康复，使他眉开眼笑，对大法和师父的感恩溢于言表。为了让我有更多的时间学法、炼功、洪法，他每

天帮我做家务、做饭，还逢人就讲法轮功如何好。就是在大法遭诬陷打压之初，听到谁说大法一个“不”字，丈夫都要和对方争辩一番。

单位的同事看到我修了大法绝处逢生，都认可大法。一个管老干部的负责人对我说：“过去你一年几次住院，每年报销的药费能买一套单元楼。如今炼了功，不报药费了，等于每年为单位省下一套房。你受益，单位也受益。这功挺不错的，好好炼吧。”

算起来，从一九九六年十一月我修大法开始，到一九九九年七月大法遭中共打压之前，两年多时间，是我一生最幸福的时光！师父的无量慈悲，放下人心的轻松，向内找的玄妙，洪传大法的快乐，使我每天都被幸福快乐包容着！

结语

经过漫漫长夜的苦苦等盼，我终于盼到了云开日出，生生世世的轮回，我的长梦已醒。我看到了，在天宇的深处，有一缕金色的彩霞，是那样的美妙绝伦，光彩万千。那里是我久别的家，是我生命诞生的地方。圣缘已结，我要紧随师父，同化真、善、忍，返回久盼的家园。

邪党二十年的疯狂打压，多次的非法关押、劳教、判刑，三十八斤重的脚镣加酷刑摧残，单位全天候监控、扣发工资，没能使我动摇、放弃和懈怠，金刚百炼，我反而变的更加清醒理智、心性不断提高。我有师父的慈悲保护，大法的法理指引，有同修的相互帮助，神路上的任何阻碍、魔难，都是我向上攀登的台阶。剩下的时间，我一定会不负师望，扎扎实实做好三件事，了却洪愿随师还！

一位九零后狱中得法经历

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一九年五月九日】我是一名九零后，二零一六年在监狱中接触了大法弟子和大法，方知人活着的真正

一年后在突发的井喷事故中，我第一个冲上井架抢险，结果被呼啸喷发的气体熏昏，倒挂在井架上。我因吸入硫化氢气体而中毒。

硫化氢是剧毒气体，是一种强烈的神经毒素，吸入少量高浓度气体即可于短时间内致死。它对眼睛、呼吸道黏膜、整个呼吸系统及神经系统都会造成很大伤害，会留有神经、精神后遗症。

傻傻痴痴十余年

于是，之后的约十年间，我辗转于医院、防疫站之间，上级检查团又送我到上海做高压氧舱治疗，疗效甚微，我的工伤鉴定为：工伤中毒，痴呆一级。

当恢复一点点记忆时，我已经被安排到一个招待所去了，为的是如身体突发状况方便直接就医。食堂特许每月给我十斤鸡蛋补助。那时招待所院子里有一大堆翻修招待所用的沙子，我每天都拿吃饭碗一碗一碗的掏沙子，一天到晚的掏沙子玩儿，吃饭得有人来喊。

招待所里住着几个顽劣的小青年老欺侮我，从我头上单腿跨，拿我当鞍马，从我身上跃过去，我时常被摁在沙堆上，一脸一嘴沙子。我在他们的嘲笑嘻骂中，木然的看着他们从我头上身上跨越，却想不起该说什么做什么。到了结婚的年龄，介绍给我的对像有三十多岁、四十多岁的都有，有的人品都不好，背着介绍人试探我，戏弄我，侮辱我。尽管心里隐隐的也知道不对，但我还是傻傻的承受着。

二十八岁时，我结婚了。妻子是一个贤惠、漂亮、皮肤白白的农村姑娘。她话语不多，我每天抬眼看见她就笑，除了会笑还是什么也不会说，不会想，不会做。她象对孩子一样的照顾我，给我洗澡，我是叫站就站，叫坐就坐。为了领那补助的十斤鸡蛋，她骑着一辆自行车奔波在乡间十几里地土路上，前面是鸡蛋，后面坐着我。

滑天下之大稽吗？”我看透他们的把戏了，没有证据，找不到替罪羊和害人的借口，就栽赃陷害。老百姓都说共产党是假、恶、斗，真是不错。

开庭那天，法庭外去了那么多法轮功学员，有的人没钱打车，甚至是远道走去的，这让我很震惊！警察撵他们，没有人害怕，没有人走。我感受到他们的能量和慈悲，连警察都感佩！法轮功讲“真、善、忍”，这是普世价值，是全人类的希望！

一年后，妈妈回家了。接妈妈回家的路上，她问我：“你帮我控告他们时不怕失去公职吗？”我说：“我想过这种可能，如果是那样，我就一直告到北京去，豁出去了。”

妈妈又说：“看守所的警察就怕你去找他们。有一次警察高兴地喊我，说：‘你的好女儿又给你请律师了，你真有福啊！’律师也跟我说：‘你的女儿文笔很好，一切都帮你做了。’警察也说：‘你女儿很优秀啊！’”我说：“妈，其实你一直对我要求很严格，也不让别人多夸我，是怕我飘飘然，会失德吧。”

我怀孕后期总是在哭，替妈妈担心，也许是这个原因，婴儿出生后也天天夜里哭。妈妈回来后，告诉我常给孩子念“法轮大法好”就会好的，还给了我一个生命的护身符。儿子从此以后夜里不哭了，真神奇啊！

大法弟子说我为修炼的母亲声援，也是为法轮功声援，会有福报的。真的，我不但没失去工作，几年前考试都没考进去的部门，这次事过后，天赐良机，连考都没考就调过去了。并且我还拥有个美满的三代同堂的幸福家庭——公婆慈爱，孩子可爱，真感谢慈悲伟大的法轮功师父！

工伤痴傻十多年 师父救醒了我

文：大陆大法弟子 法缘

【明慧网二零一九年五月十日】我十六岁就参加工作了。

目地，于当年年底开始学法炼功，走入大法修炼。

修炼后感觉自己以前的一切经历都是在告诉我：我是为大法而来的。虽然轻轻巧巧的一句话，但却是多少世的等待。很久就想把自己的这一段得法的传奇经历写出来，但是一直没有下笔。今天借庆祝世界法轮大法日这一时机，写出来表达对师尊的感恩，也让更多的人知道大法的美好与殊胜。

落入凡尘 心陷抑郁

我从小性格内向，不爱说话，总是想一些不着边际的问题，想着人为什么来到这个世上？人的一生是定好了的吗？上学，找工作，结婚，生子，抚养孩子……一代一代就这样循环往复吗？人来到世上难道不应该有个目地吗？

初中和高中整天都是在为高考忙碌，大学时开始看老子和庄子。《庄子》在读大学时就开始看，每天晚上熄灯前就随便翻两页，为其优美的文笔和超然物外而感到心灵愉悦。后来开始看老子的《道德经》，开始看不明白，后来感觉哲理很深，感觉自己也可以了悟人生大道，和天地合而为一。

修炼后看到师父说：“乱法末世有学者固抓其空理，颠颠狂狂，如悟哲理之本”[1]，说的正是我当时的状态。面对现实的时候，时常感觉无力，感觉自己喜欢的超然物外的生活可能一辈子都不可能实现。

毕业以后来到大城市找了个工作。工资很低，环境压抑，身体也变的不好了。那个时候又开始去网上找强身健体的运动，于是开始练习站桩和双盘打坐。学会双盘以后，感觉打坐很舒服，就暗自想：能安静的把身体搞好也行。但是生活在物欲横流的社会，我想安静，其实安静不了，家人还想着我买房子娶媳妇呢，而我整天练习这些，也被公司里的人说成“不务正业”。

因为工资低又压抑，后来就辞职了，因为找不到好工作就和朋友在一起居住。但是整天躺在床上感觉人生没有任何

意义，看到招聘广告，自己也不敢去面试，看什么都烦。也知道自己的状态不太对，想要解脱出来，于是就开始按着自己的症状去网上搜索，结果发现可能患了抑郁症。去医院经医生检查以后结论是“中度抑郁”。以前也知道抑郁症已成为人类第二大杀手，于是开始吃药。

这精神类药物反应很大，开始呕吐、心慌等，直到一个月后才适应过来，可以出去面试了。从此以后吃了两年药，每天早上一次，晚上一次。如果忘记吃就心慌，胸闷，感觉自己无法呼吸。虽然因为后来找的工作工资是以前的好几倍，所以吃药花钱并不觉的是什么负担。可这药毒性很大，我慢慢的开始虚胖起来，每天早上醒来总是出一身冷汗，被窝都被浸湿了。

执迷金钱 身陷牢笼

找到工作以后，开始接触到虚拟货币和“金融互助平台”，感觉发财的机会来了。初期搞这个的时候，因为我接触早，赚钱赚的很快，感觉自己只要有本钱一年就能赚上千万。于是开始疯狂借债，把父母的钱都搞了过来，又去借银行，信用卡，高利贷的钱，只要是能搞到钱的途径都去尝试。现在想起来那段时间真是疯狂。

将借债的本金将近八十万全部投入进去，开始的确是赚了好多钱。然而，到二零一五年的时候，“金融互助平台”暴雷了，我的钱被套进去百分之八十。可我并不死心，开始搞其它平台的“传销游戏”，结果包括借债的钱都赔光了。“身无分文”对于当时的我来说已经不是一个形容词，而是现实写照。

现在想想那段时间自己真象个赌红了眼的赌徒，当初赚的那么多的钱可能就是用我的德换来的，但转眼成空，什么都没有了，还负债几十万。开始跟亲戚借钱补漏洞，结果因为借钱和不少亲戚闹的反目成仇。

到了二零一六年下半年，最后套信用卡的十万也被一个

个手无寸铁的老太太，狠毒到打掉她的门牙，满身是血，你们不觉的是在犯罪、这是你们的耻辱吗？”我完全没有怕，为了保护没有能力保护自己的母亲，我真想跟他们拼了。

从那以后，我再去看看守所，她们就一直躲着不见我。还有一次，我看见一个警察拽我母亲，我立即大喊：“别硬拽她！”那个警察马上放手，以后再没人敢虐待我妈妈了，还夸我是一个优秀、孝顺的好女儿。

我给母亲写信告诉她：“我跟您的朋友在一起商量给您聘请律师，她们虽然与我素未谋面，但每个人都在尽全力帮助您，一定要有信心！有什么需要的，您就告诉我。”

后来知道母亲在那样恶劣的环境中还依然给里面的人讲法轮功真相，我真为母亲感到骄傲！梦中我梦到妈妈回家了，大法师父在向她微笑着招手……我知道师父是认可我妈妈的，她会在任何环境下都笑呵呵的去面对，她行！

有几次一个主管迫害法轮功的警察向我扬言，要如何如何我妈妈，据说这个人十几年来非法抓捕法轮功学员，敲诈勒索钱财，很多学员被判刑关进监狱，害得善良的法轮功学员妻离子散，民愤很大！我也看出他几次暗示我拿钱，而且出尔反尔，根本不可信任，是个恶棍。我无视他的威胁，不给他钱，而是积极为母亲聘请三位律师打官司。母亲告诉律师让我控告恶警。那我责无旁贷，立即和父亲一起找遍所有公、检、法相关部门和人员，给他们写信揭露这个恶警的罪行。我和父亲、律师多次去公安局找他，他很害怕，根本不敢见我们。律师在公安局说：“我们就是要控告某某。”

我一直忙，直到我分娩。最终那个恶警被免职，恶有恶报。

在法院开庭时，检察院公诉人竟说我是我母亲犯罪的“证人”，我当庭举手澄清：“正象律师辩护所说，按着道德规范，我不可能指证自己的母亲；在法轮功这方面讲，我作为家属受益良多，我现在还不知怎么报答，但在母亲受难时，我自当尽最大努力去营救母亲，怎么还会去指证呢？那不是

为维护他贪腐淫乱的市场！

今天借“五·一三”世界法轮大法日，用我们的亲身实践告诉大家：法轮大法是救人的高德大法，诚心敬念“法轮大法好，真、善、忍好”生命就会得福报。真心希望所有善良的人都能有一个美好的未来。

救母何惧强暴 正义存于人心

文：大陆大法弟子家人 美玉（化名）

【明慧网二零一九年五月十日】我今年三十三岁，一名公务员。两年前，母亲从遥远的家乡赶来照顾已经怀孕七、八个月的我。母亲是一名法轮功弟子，很精进，在这陌生的城市，照顾我之余，还要给她遇到的人讲法轮功真相。

一天，母亲在讲真相时被人打电话诬告到派出所，警察把我母亲抓走关进看守所。我这一生中从没遇上过这么大的难事，整理被转送回来的母亲的衣服时，我发现衣服上有血迹。我又惊又恐，万箭穿心般为母亲的安危担忧，每晚都在哭，除了哭我不知道能做什么？

这时，有一位陌生的法轮功学员找到我，对我说：“不要怕，我们会象家人一样跟你一起营救你母亲。”母亲刚来这里，她们并不相识。我象找到主心骨一样失声痛哭。她们鼓励我不要怕，要勇敢面对那些抓我妈妈的警察，妈妈没有错，去找他们要求他们无罪释放母亲。

这样我开始放下惊恐，知道我可以做什么了，我要为母亲讨公道，去营救她！

两位法轮功阿姨陪着大肚子的我去了看守所，我要求见他们的主管领导。见到她，我立即大声质问：“为什么我妈妈的衣服上有血？你们对她做了什么？”那女警察不敢承认，只是说不知道，不是她干的。我立即大声质问：“你穿的是警服吗？你身为所长坐视手下打人？三、四个警察半夜打一

QQ上的人骗了，为了把这部份钱追回，我报警了。但是警察只是做个笔录，完全不管。后来我开始用各种手段，但是也没有要回来，最后因为银行卡的事情被银行举报，我被抓。

被抓我并不害怕，我认为我是在追回我的钱，没有骗人钱，顶多做个笔录就回来了。然而事情并没有那么简单，因为当初针对银行卡刚颁布一个法律，我正好碰上了。结果骗我钱的人逍遥法外，而我却在当天半夜被转移到了看守所。看到看守所的大门，我开始害怕了，因为父母都不知道我被抓了。

我被分配到一个牢房，里面有二十多人，人挤人睡在大铺上。睡在最外面的牢头喝问我怎么进来的，然后说：今天很晚了，先随便找个空地睡吧，明天再修理你。

第二天起床后，被牢头他们用各种手段捉弄了一番。那个被称为“班长”的牢头，给我说了监狱的各种规矩，不能乱说话等等。我完全听不进去，心里抱怨着：我是被骗钱的人啊，我怎么会进监狱呢？想着外面的事情还没有完呢，公司还不知道呢，父母也不知道呢，越想越愁。里面有个人安慰我说：进到这里来，外面就和你没有关系了，瞎操心也没有用，你飞不出去的。

幸遇真相 缘归大法

当时有个被其他人称为“大师兄”的人，看着很面善，大概四十多岁，吃饭的时候他让我和他一起，问了我一些情况，然后问我：“会翻墙不？用过自由门没有？”我说用过，不过后来自己买了VPN。然后他给我讲动态网的新闻。

被邪党洗脑的我当时就有点不高兴，因为我认为那个网站都是诬蔑国家领导人的，是反华网站。但是因为感觉他像个好人，也就没有反驳。他又给我讲了周永康、薄熙来等人的情况，我感觉挺有意思，以前没听说过。

后来了解到他是一名法轮大法弟子，被非法抓进来的。因为他进这个牢房比较早，所以基本上每关进来一个人，他

都给他们讲法轮功真相，监狱的狱警也都听过他讲真相，所以这个监室里的人对法轮大法的印像不错。那个了解过真相的“班长”还说：“你们俩就多聊聊，就你们俩是大学生，话题多。”

我在心里想：“哇，他竟然是二十年前的大学毕业生，那比现在的大学生值钱多了！”心中增加了几分佩服。

后来一有时间，这位大法弟子就给我讲法轮大法是什么。尽管我以前对道教和佛教了解一些，可感觉他讲的很多很新奇，在其它书籍中没有读到过。

有一天，我突然对他说：“我也想修炼。”他说：“我这有一些师父写的诗词，你看不？”我说看，他便从自己的物件袋中拿出厚厚一沓 A4 纸，原来都是他默写在纸上的，字很清秀。于是我就天天在“坐板”时看这些诗词。我发现师父的诗词特别有道理。其中有一篇对我触动很大：“为名者气恨终生 为利者六亲不认 为情者自寻烦恼 苦相斗造业一生”[2]，。想想自己的经历的爱情、亲情、金钱转眼都成了一场空，觉的这诗写的太对了。

于是我便开始背诵里面的诗词。那位大法弟子说，很多大法弟子都把《转法轮》背了下来。我让他也给我背诵，因为我认为《转法轮》肯定能解开我更多迷惑。他便给我背诵了《论语》和目录，说等你出去了再好好看看书。他对我说：“你知道吗，虽然你现在欠债很多，还遭遇牢狱之灾，但是可能这一切都是为了得法而来。”

当时我并不清楚自己已经在开始得法了，只是感觉原来宇宙的道理这么大，并且背诵诗词的时候，对外面的担忧、对前途的忧虑也没有了。他经常被带出去非法提审，每次回来，我总是和他坐在一起，心想，他这么善良，那其他大法弟子肯定也很好。坐在他身边有一种温暖的感觉，就经常让他解答我以前的一些疑惑，让他给我讲大法洪传的故事，和他自身修炼过程中的一些神奇事情。

后分配的工作都很好。

十里八村的属我们屯的地少，但家家丰衣足食，日子过的都很幸福。什么旱涝天灾好象都跟我们屯没啥关系，我们屯年年大丰收。一位“风水大师”路过此地，感慨的说：此地是风水宝地呀！可他哪里知道这是大法赐给小屯的洪福啊！因为这里一百多人修大法，就是有不修的人，因家人或亲朋好友有修炼的，自然也都在大法中不同程度的受益。因此他们也都认同大法好，佩戴真相护身符，诚心敬念“法轮大法好！真、善、忍好！”

大家白天干活都盼着时间快点过，晚上好去点上学法炼功、交流心得。以前一天活下来非常疲劳，现在不一样了，总感觉身上有使不完的劲儿。

以前农闲时，男的就聚在一起赌博、喝酒抽烟，说打就动手，你伤他残是常有的事；女的就凑在一起玩儿小牌，东家长西家短的嚼舌头，搅的屯里鸡犬不宁。修炼后一改常态，炼功人到一起就谈修炼体会，说的都是如何提高心性，如何实修自己，如何达到大法标准，自己还有什么执着没去掉，应该怎样去突破。大家比学比修，谁都不想落在后面。

自那以后，夫妻和睦不打仗了；婆媳之间不闹气了；邻里之间不吵了；好吃懒做、偷盗成性的哥四个修炼后全都金盆洗手不干了，还主动把家里的大录放机拿到点上给大家炼功用；打仗斗殴、号称十里八村一霸的老宝子洗心革面、乐于助人了；修炼人都不抽烟，屯里的空气清新了；谁家有大事小事大家都来帮忙，互相帮助、互相鼓励，共渡难关。修炼人都能按大法的标准去做，全屯就是一个和谐的大家庭。人们活而无忧，活而无怨，不争不斗，活的轻松——这就是九九年中共迫害法轮功之前我们的屯。

“真、善、忍”触动了“假、恶、斗”，恶党之首江泽民一意孤行，发起了对法轮大法和大法弟子的残酷镇压，制造谎言，蒙骗百姓，挑动民众仇恨法轮功，其根本目地就是

个大字不识，集体学法时，人家读到哪她就用手指到哪，没多久自己全能读了。她家老头见状也跟着修炼了，现在老两口都九十多岁了，仍健康的活着。

柱子媳妇见状，赶紧从外地把患有严重肺气肿的老妈接来，希望也能得以康复。姑爷把她背来放到炕上。老太太看完讲法录像自己走回姑爷家的，晚上睡觉出了一宿汗，早晨起来不喘了。自那起天天自己早早就来我家，学完功再跟大家一起看师父讲法录像，肺气肿再也没犯过。八十多岁的人，每天高兴的象个孩子。有人逗她说：“该回家了吧，听说你不愿来呀！”她笑着说：“谁知道有这神事儿啊，好悬，差点错过去。不走了，回去上哪找这好地方去。”

屯西有个患严重尿毒症的，是用车拉来的。到这听完师父讲法，炼了一套静功，也是自己走回去的。亲朋好友看到后陆续有好几人走进大法修炼。

距离我们屯二十里以外的一位少妇，三十多岁，人长的挺俊，却得了“硬皮症”毁容了，笑比哭都难看，哪都治不好，痛苦的不想活了。听说这些神迹后，马上赶过来，看了九天师父的讲法录像全好了，从此走上修炼路。

本家二嫂得了风湿性心脏病，医院诊断无法医治，出院回家等死。她全身浮肿，肚子胀的象个快要临盆的孕妇，已经不能躺也不能坐了，呼吸极度困难。我劝她来点上听法，她说：“太晚了，没救了。”我说：“你也听说了，那么多人都好了，真的就是来一个好一个。大法超常，师父慈悲，你也去试试，兴许有缘就好了呢。”

好说歹说把她弄我家来了，只听了一讲师父的讲法，她就好了，第二天上园子扒苞米去了。这要不是自家的事，还真是难以置信呢！坚持修炼后她身体迅速康复，完全正常了。

神奇的事太多太多了，几天也说不完。大法不但祛病健身有奇效，还开智开慧。小屯不大，这些年来竟有五十多个孩子考入大学，多数还都是重点大学。读研的也不少，毕业

当时所有的人都认为我犯的事不叫事，说我三天就能出去，七天能出去，十五天能出去，三十七天能出去，结果都没有出去。因为三十七天是一个坎，出不去就只能走法院了。这时有的人认为我出不去了，开始给我估算会判多久的刑期，只有这位大法弟子鼓励我说：“一定会出去的。”

我当时就想，判就判吧，但是我一定要和这位大法弟子在一起，感觉他是让我的心情能够平静的唯一希望，和他在一起很舒服。因为已经过了三十七天，也不再抱希望能出去了，就每天炼双盘和背诵法轮大法师父的诗词。

后来想想，自己这些年来，时常接到海外大法弟子打来的劝“三退”电话，但是从来没有认真对待过，如果不是遭此劫难被关押这么多天，遇到这位大法弟子，一心想要赚钱的我又怎么会轻易改变自己对大法的看法，并开始得法走入修炼呢？

到了七七第四十九天的那天，突然一狱警让我收拾行李准备走。我当时很激动，抱着这位大法弟子说：“真让你说对了，我就是为了得法而来的！”他也很高兴，嘱咐我出去赶快看书学法。

得法修炼 抑郁全消

出去以后，才知道我是取保候审，可能还会判刑的。我看到了母亲和她的同事来接我，母亲哭的象个泪人一样，说：“我以前只知道监狱里关的都是坏人，现在才知道监狱里也关着好人。”

回去的路上，走在地铁通道拥挤的人群中，我当时感觉自己 and 这个世界是分离的，有一种超脱的恍然隔世的感觉，看着茫茫众生匆忙的步伐，我在想：“他们可知道自己在忙碌什么吗？”

从看守所出来以后，我决定不再吃抗抑郁药。因为这种药对我伤害很大，并且当时也没有钱再买足够的药了。母亲

听到我不吃药了，也没有说什么，因为以前在家都是我说什么就是什么。开始停止吃药的时候，我又开始犯呕和心里恶心，吃饭也只能吃一点点，晚上睡觉也很难入睡。每天都是十点多就躺下了，直到早上五点还没有睡着。我知道失眠了，但是白天却不困，只是脑子懵懵的。

回来第六天终于能翻墙上网了。我在一个网站留言希望有人给我发送大法资料。第七天早上，我就收到了电子版《转法轮》和师父广州讲法视频。我开始看《转法轮》，从早上七点多看到晚上九点多，除了吃饭就是看书。看完书以后感到这真是一本神书，人生的很多问题似乎都有了答案。

结果当晚我就安然入睡了，一觉醒来，神清气爽。我高兴的告诉家人，我终于能睡着了，我的抑郁症好了！从此以后，我就能好好睡觉，饭量也正常了，也不再出虚汗，看世界的颜色也亮丽起来，原来没有抑郁症的感觉如此的好！

后来我被判缓刑四个月，要求必须回老家，我就在家呆了四个月后又出来找工作。后来上明慧网得知：狱中那位善良的大法弟子被非法判刑三年。

那时我就喜欢学法，感觉法中能解开我很多疑惑，并经常读着读着为师父的洪大慈悲而流泪，听着《普度》和《济世》的音乐也莫名的流泪。后来知道是自己明白的一面在流泪。我也学会了五套功法，并每天炼功。

神奇之事万万千 此处只道一二件

自从看完《转法轮》抑郁症好了之后，我发现对生活中的很多问题的看法都改变了，也不再郁郁寡欢给别人甩脸色看了。

我以前就有肾结石，左右肾都有，几年前做手术的时候，医生只找到一个，另一个没有找到，结果还花了几万块钱。后来出院了因为不疼了也就不再管了。

二零一七年的一天晚上突然感觉腰部不舒服，这种感觉

流满面，说不出话来。

这个所有人都说没救的孩子，就这样神奇般的活过来了。这事就象长了翅膀一样飞快的传遍了十里八村，有好奇的还特地赶过来看一看，大家都啧啧称奇。因此很多人走进了大法修炼。

大侄儿现在三十岁了，身高一米八十多，仪表出众，身体健康，品德高尚。

大炼功场

我们全家人修炼后的巨大变化，大家亲眼目睹，因此村里很多人有了修炼的愿望。我家房多院大，经商议在我家建起了炼功点，给大家提供一个修炼环境，让更多的人都能够受益。

我们天天播放师父的讲法录像，经常办九天教功班，一起学法，一起炼功。师父奖励我，把我的天目打开，让我看的真真切切。就跟《转法轮》书中讲的一样：“我们的炼功场比其它任何功法的炼功场都好，我们那个场只要你去炼功，比你调病要强的多。我的法身坐一圈，炼功场的上空还有罩，上面有大法轮，大法身在罩上面看场。那个场不是一般的场，不是一般的炼功那样的场，是个修炼的场。我们很多有功能的人都看到过我们法轮大法这个场，红光罩着，一片红。”

大家都愿意上我家这来，感觉非常的舒服。农村人多数都抽烟，进了这个场谁也想不起来抽烟。有个小病小灾的到这就好。每个人身后都有师父的法身在给调整，有的人身边还不只一个师父的法身。

屯里有个韩老太太，全身是病，脸蜡黄，瘦的皮包骨。膝关节疼痛变形，腿抬不起来，拖拉着两条腿走路，上气不接下气，张着嘴大口大口的喘气。因此村人送绰号给她：“拖拉蹄”、“张口喘”。修炼后她脱胎换骨，皮肤细嫩，白里透红，走起路来一阵风，呼吸也正常了。更可喜的是，她一

我的大侄儿九岁那年，得了一种怪病，不能进食，吃啥吐啥，胃疼的受不了。去省城医院看，确诊为“食物过敏”，到处去治都说没办法，大夫说这病最后就是饿死。眼看孩子一天天消瘦，吃点东西折磨的要死，翻身打滚连喊带叫：我再也不吃东西了，饿死也不吃了。半年后开始吐血，浑身肿胀，肚子胀的象个鼓。不能站不能坐，躺那上不来气。满身都是出血点，已经没有造血功能了。

眼看孩子不行了，我一咬牙抱起孩子就往家走，心想只能求师父了。到家把孩子往炕上一放，他躺在那大口大口的倒气，我盘腿打坐在他身旁给他读《转法轮》。读着读着他那边没动静了，听不到倒气声了，我以为孩子断气了，愣在那不敢看。这时孩子说话了：老姑啊，我肚子里有东西在转，越转越快。

我缓过神儿来高兴的说：“那是法轮在给你调整身体呢，孩子，你有救了，师父管你了！快点儿，我们继续学法。”我接着往下读。一会儿孩子又说：我要吐。我顺手拿过来一个大桶，帮他趴在炕沿儿上，他就大口大口的吐。先吐鱼下水状的东西，接着吐血，吐了足有半桶，肚子一下瘪了。孩子坐起来哭着说：“老姑啊，师父管我了是吗？我不能死了吧？”我激动的说：“不能死了，你看，师父把不好的东西都给你打出来了，师父管你了。大侄儿啊，你可真是有缘啊，那你就跟老姑一起炼功吧，只有师父能救你了。”

孩子当天就跟我炼功了。炼了一会儿，累的躺那呼呼大睡。一觉醒来汗如水洗，褥子湿出个人形来，起来啥事没有了，出去满屯子撒欢儿的跑。他爷爷哭着给师父磕头，连声说：“谢谢师父救回我孙子一条命。”

隔天在屯子里大办宴席，请客吃喜。鸡鸭鱼肉管够，孩子在宴席上狼吞虎咽，也真是馋坏了。在场的人都看傻了，这么长时间没吃东西了，开始就吃这么多大鱼大肉，这胃能受的了么？可孩子啥事没有，跟正常人一样，父母感动的泪

和以前得病一样，我疼的在床上直打滚，汗水往下流。那时的我刚走入修炼没有多久，当时害怕病发作，因为我刚找到工作还要还债，实在没有多余的钱再去做手术。当时在心里求师父，希望不让这病犯，我一定好好修炼。后来疼到半夜两三点才昏昏睡去，到了第二天上班的时候已经不疼了，但是感觉腰没有力气，象塞了一团棉花。中午在小便的时候，突然听到“啪”一声，我一看是排出个白色小石头，我很开心，这结石竟然排出来了。马上就打电话给母亲说，母亲也很开心。我双手合十感谢师父！

这期间，我放下了希望修大法把伴随我多年的老毛病——慢性鼻炎治好的有求之心，不久，鼻炎好了。

以前我的脾气很大。修炼以后由于看待世界的方式变了，每天都很开心，遇到一些魔难，也知道是为我提高心性的。虽然心里很难受，但是还是能强制自己忍下来，事后向内找，找到自己的问题后会庆幸自己当初忍住了没发火。

在得法以前，亲人知道我欠下了这么大一笔债的时候，对我的印象一落千丈，但是随着修炼的提高，现在他们都说我变化很大，完全变了一个人。因为我以前总是独断专行，什么都得顺着我的意愿来，现在我不再把自己的观念强加给别人了，让他们感受到了大法弟子的善良和大法的美好。就象我在监狱遇到那位大法弟子的时候一样，当时就一直感慨：“世界上怎么会有这么善良的人呢？”当然我的差距还很大，还需要精進实修。

我也开始讲真相 劝“三退”

随着修炼的提高，我也开始给亲人和朋友讲大法真相。

二零一八年四月的一天，两个朋友请我吃饭，我当时正想着怎么给他们讲真相，但又怕被误解。到了地方以后，他突然问我：“你的鼻炎好了吗？”我说：“你咋知道？”他说：“平常都见你手里肯定有卫生纸，一边说着话还一边擦着呢。”是啊，以前我常对他们说：我口袋里可以什么都没

有，但是一定会有卫生纸。我知道，这是来听真相来了，我说我炼了一种功法，等吃饭的时候好好给你们讲讲。他说好。

两个朋友都来了，吃饭的时候，我开始给他们讲：我炼了法轮功，刚说了这一句，只见另一个朋友放下水杯就喊了一句：“法轮大法好！”我当时很惊讶，我知道是师父对我的鼓励。我说你说的对，我便把自己修炼后的变化、天安门自焚骗局和大法洪传世界等都给他们讲了。饭后，第一个朋友说：我女朋友也有你这种鼻炎，天天流鼻涕，你把那本书的网址给我，我也让她看看。我便给了他网址。我说：这网址被国内屏蔽了，打不开，回去用电脑翻墙打开。但是他在微信中一点击链接，竟然直接进入网页。他说：厉害，这网址竟然能直接访问。我也很诧异，我知道这绝对是法的力量和师父对我的鼓励。另一个朋友笑着又说：“法轮大法好！”

后来朋友陆续要回家乡找工作，说“法轮大法好”的这个朋友离开前要来看看我。这次得知他的身体也不太舒服，吃了一个多月的药了还没有好。我说上次给你讲了真相，你喊了好几句“法轮大法好”，感觉你缘份不浅呐，先“三退”了吧。他说好。于是我就上网给他办了“三退”，并告诉他可以先看书去修炼，平常多念“法轮大法好，真善忍好”。等再联系的时候，他的状态已经变好了。

讲真相当然不会都这么顺利的，遭遇反驳、挖苦、讥讽的时候也很多，从中发现我有很多不足，发现心越急思路越打不开，效果越不好。很多时候讲到大法徒遭遇迫害的时候，我往往忍不住的流泪，一度哽咽说不出话来，心想：这么多大法徒为了你们能够得救而被迫害，还不快快“三退”。但是这时候他们却越不理解。事后发现是自己希望讲一次就让他们得救，没有用慈悲来对待他们，而是心太急，常人情还太重，对越熟悉的同事、朋友讲的越高。好在，他们虽然没有“三退”，毕竟也听到了从来没有听过的真相，也会思考思考这些事情，为以后真正“三退”做铺垫。

我们家从此大变样，我啥活都能干了，心里敞亮的没法说。每到该吃饭时，他爷仨进门就能吃上热乎乎的可口饭菜，一家人有说有笑，打心眼儿里高兴。我们非常珍惜修炼的机缘，认真学法炼功，按大法的标准去做。

一天，丈夫骑自行车被疾驶的轿车从腿上压过，车圈压弯了，车条压折一片。司机吓坏了，要赶紧拉他去医院。他立刻想起《转法轮》里面的一段法：“好坏出自一念，如果她躺在那儿说：哎呀，我不行了，这不行，那不行。那么可能就筋断骨折了，瘫痪了。给你多少钱，你住在医院里后半辈子起不来，你能舒服吗？”想到这，他就对司机说：“我没事，你走吧。”司机给他钱也不要。司机非常感动，连连致谢，并把电话号码给他留下，告诉他回去有事一定给他打电话。丈夫说：“我是大法弟子，有师父管着不会有事的，你走吧。”他当时就把电话号扔了。

回家后他的腿肿的象棒子，肉皮黑紫色。他跟我说：“这是师父在考验我呢，看我动不动心，后不后悔。我就信师信法。”他该干什么干什么，腿很快正常了。

儿媳子宫糜烂，痔疮内外混合，便秘、脱肛。非常痛苦，每次便后清洗完我都用手托着给她往回送。儿子陪她去医院看，大夫让她住院做手术。儿媳跟儿子说：“咱不花钱找罪遭，回家跟妈炼功去，妈病成那样都好了，我这点儿毛病算个啥！”

回来她就开始炼功了，不到一个月全好了。她的父母看到大法的神奇和大法弟子的为人后，双双走进大法修炼。她母亲的心脏病、糖尿病、颈椎骨质增生都好了。

一次姑爷头疼的受不了，来我家跟我们大家一起看师父讲法录像。他说：“让我的头不疼了我也信。”一讲法没听完，他的头就不疼了。他佩服的五体投地，连声说：“神！真神！太神了！”从此他的父母兄弟都诚心敬念：“法轮大法好！真善忍好！”都在不同程度上受益。

回家养病了。结婚后生了一儿一女。产后身体更差了。严重亏气亏血，见饭就恶心，吃不进去，瘦的皮包骨。我啥都不能干，整天躺在炕上哼哼，家里一片愁云。

孩子还小，里里外外全靠丈夫一人承担。活累，他不愿做饭，一次多做，能吃几顿。吃时也不热，拿过来就吃。不够吃时先可着孩子吃，自己就不吃了。就这样饥一顿饱一顿，凉一顿热一顿的。一来二去的他开始胃疼，吃点东西胃就胀。去医院检查被确诊为胃幽门水肿，同时被查出肝上有多发性血管瘤。丈夫的身体越来越差，干完活累的回家往那一躺，连话都不愿说。孩子饿了也不敢吱声。我实在看不下去，就撑着下地给他们做点饭，躺在地上烧火，一顿饭下来累个半死。

屯里人都说我活不过三十岁，我自己也感觉无望了。看着一双幼小的儿女，整天以泪洗面，丈夫愁的一个劲儿的唉声叹气。

就在我家眼看撑不下去时，两个外地的法轮功学员来我屯播放法轮功师父的讲法录像。我去了，可往那一坐困的东倒西歪，一个劲儿磕头，可师父的讲法我好象全听进去了。就跟《转法轮》书上讲的一样：“因为他脑袋里边有病，得给他调整。脑袋要调整起来，他根本受不了，所以必须得让他进入麻醉状态，他不知道。但有的人听觉部份没问题，他睡的很香，可是却一个字没落，都听进去了，人从此精神起来了，两天不睡觉也不困。都是不同状态，都要调整的，整个身体全部要给你净化。”

我每次看完师父的讲法录像回家倒头便睡，一觉睡到大天亮，那个舒服劲儿就别提了。起来后头清眼亮，身体轻松。我高兴的跟丈夫说：你也快去看吧，这可不是一般的气功。

丈夫看到我的变化，毫不犹豫的就去了。看完师父的讲法录像后他的胃好了，感觉身上有劲儿了。这样我俩便带着两个孩子一起走进大法修炼。

修炼一路走来，也经历了很多坎坷，在不断遭受干扰和自己不断的实修中，逐渐的才从感性到理性上的认识大法，信师信法，才逐步理解师父说的“在法上认识法”[3]这个法理的内涵。

感恩师尊！谢谢师父的保护！弟子一定勇猛精进，让师父少一些操劳，多一份欣慰。

注：

[1] 李洪志师父著作：《精进要旨》〈何为空〉

[2] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈做人〉

[3] 李洪志师父著作：《澳大利亚法会讲法》

警察从参与迫害转而得大法

文：湖南大法弟子

【明慧网二零一九年五月九日】我原来是一名派出所的警察。今天和大家讲讲我是怎样走进大法修炼的及这些年的修炼历程。

一九九九年江泽民邪恶集团开始迫害法轮功以后，我也完全听信了电视、广播、报纸等媒体铺天盖地对法轮功的造谣宣传，加上受无神论的洗脑灌输，认为法轮功是迷信，根本不相信学法轮功的人是在做好人，至于说修炼、信仰，我都斥之为愚昧。

由于工作关系，我还无知地参与了对大法弟子的迫害。但有一个问题一直令我百思不得其解：全国竟然有那么多高级知识份子、高官和事业成功人士都在学炼法轮功，而且一旦涉足其中就都很坚定。这是为什么？

一、认识大法

二零零四年，在一次和大法弟子的接触中，一位大法弟子谈到他的一段亲身经历，使我很震撼，让我不得不去认真思考这个严肃的现实问题。

这位大法弟子和我是同乡，比我年纪大，从外表就能看出是个很诚实、很善良的人，他跟我谈了他走入大法修炼的经过。

他说：我以前并不相信神佛，更不相信人能修炼成神佛。我的妻子很早就走入了大法修炼。修炼后身体比以前确实更健康。她一直劝我修炼法轮大法，我也没动心。一天，她拿着一本书来到我身边非要读给我听。我正闲坐没事，就勉强听听吧。听着听着，突然我看到眼前出现了一个快速旋转的圆点，我当时吃了一惊，心想：难道这就是这书中说的法轮？我在心里对这个圆点说：“如果你真是法轮，就请变大一点让我看清楚。”瞬间这转动的圆点一下就变的象电风扇一样大，正转反转着，看得清清楚楚，确实就是法轮！这让我非常震撼！不用别人多说，我走入了大法修炼。

听了 he 叙述的这次亲身经历，我心想这也太神奇了吧！虽然将信将疑，但理智告诉我：他绝不是在编故事，这法轮功或许真有这样的神奇，那我也去研究一下看看。

后来我拿了一些从法轮功学员那里强收的大法书回家，另外在网上下载了李洪志先生的经文，陆陆续续看了两年多，希望也能从中看到一些神奇。虽然始终什么也没看到，但是我却慢慢对大法感兴趣了，特别是书中讲述的知识、大法的法理、观点，别开生面，真是闻所未闻，令我大开眼界，茅塞顿开，获益良多。

学师父的著作中我至少有两方面的很深的感触和认识：一是人除了肉身外还有元神存在，而元神却是从高层空间下来的，他不随着肉身的死亡而消失，他一直在六道轮回中往复转生着。科学上认为我们的大脑有九成没有开发出来，使用不了，其实只是被锁住了而已，人通过修炼可以得到升华，随着升华可以一步步解开这些锁的。我在网上看到了“湖南通道县再生人”的文章，那里有一百多个再生人；国外有“濒临死亡试验”和“气功诱导往世疗法”，受试者在元神离体

政法委、六一零的领导。

刚开始，看到我信的那些领导非常紧张、害怕，分别找我谈话，公安、六一零还让我写问话材料。我都堂堂正正给他们讲真相。我说江泽民这种人既卖国，又贪腐，既镇压六四爱国学生，又残酷迫害法轮功这么一大群好人，罪大恶极，人神共愤，现在既然提出依法治国，在法律面前就应该人人平等，这么一个千古罪人难道不应该控告吗？他犯罪就能例外吗？我和他们分析形势，同时用法轮弟子的慈悲劝告他们，千万不要对大法犯罪。

我当时确实已将个人安危、荣辱置之度外，只是发自内心的想让他们明白真相。最后上面也只是核实了一下，并没有对我这种合法行为做什么另外的处理。

我的修炼经历您看了可能怀疑有些内容那么神奇是否真实，其实这些都是我的实实在在的经历。我真心盼望每个人都能理智清醒，赶快“三退”自救。尤其是公、检、法、司和政府部门、教育部门的人，千万不要再反对法轮大法，更不能参与迫害。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

话说我们屯

文：吉林省大法弟子 小兰

【明慧网二零一九年五月十日】我们屯不算大，农户不到二百，大法传到我们村后不久，竟有一百多人修炼法轮功。大家白天耕作，早晚一起炼功学法，互相监督，互相提醒，都按大法“真、善、忍”的标准做人，屯里一片祥和。

从我家说起

一九九六年，我三十三岁。小时因患先天性心脏病、脑供血不足、缺铁性贫血等多种疾病，勉强念了三年书就退学

就在这众多警察的警戒下，在他们的眼前，我走出了派出所。在流离失所一年多后又堂堂正正返回单位上班。

这事震惊了所有相关人员和各级领导，让他们百思不得其解，于是有人怀疑是被内部人员放走的；有人怀疑是从楼上跳下去走掉的，但始终不能自圆其说：一是在二十多双眼睛直接盯着、且关在一间严密封闭的房子内竟然没有任何人察觉我离开！二是这么无声无息离开，人也没有受伤，是如何做到的？据说当时上面非常重视这个“事件”，为此还派出多人进行了很长时间调查和破案，非要将此中原由弄清楚，最后也只能不了了之。

大法就是神奇，就是玄妙，常人仅从表面的逻辑推理和科学论证根本是无法解开的。

二零一五年最高法院推出了“有案必立，有诉必理”的新规，从而引发了全国二十一万大法弟子公开实名控告迫害元凶江泽民的诉江大潮。我也比较早的就将控告状邮寄到了两高。

后来我想，既然都实名把江泽民告了，那我干脆利用这个机会也对我地高层党政部门人员好好讲讲真相。于是我就着手给省、市、县和政法委、公安的领导人员写公开信，把我这些年来所遭受的迫害和不公的对待，修炼前后我的身心变化和一些神奇现象，江泽民残酷迫害大法弟子所犯下的具体罪行和给我们的国家和人民造成的灾难后果，法轮功学员放下生死反迫害讲真相的目地和意义做了认真陈述，同时在法律上详细指出了迫害法轮功的政策、手段是完全违背现行中国法律的，因为信仰自由、言论自由是宪法明文规定的，即使政府有关部门公布的十四种邪教中都不包括法轮功，法轮功学员的行为在法律上都是合法的，我同时也用慈悲和正念唤醒他们的正义良知，为自己选择美好未来等等。

为了让更多的人知道真相，我又复印了许多封同样内容的信，先后将这些信交给我单位的领导、同事和县公安局、

后能记起前世的事情，都能证明师父说的：“我们人是有元神的，元神是不灭的”[1]这一法理。

二是宇宙中蕴藏着一个天机，就是宇宙有一个永恒的法则，那就是“真、善、忍”，这就是宇宙的特性，而宇宙这个特性就是佛法的根本。违背了这个特性，就必然受到这个特性的制约，这就是人们常说的“善有善报，恶有恶报”的原因所在。难怪中医有“怒伤肝、喜伤心、思伤脾、忧伤肺、恐伤肾”的理论，为什么会这样呢？有多少人思考过？大多以为是自然状态，其实就是由宇宙的特性所决定的。

除此之外，我还知道了元神为什么来到世上，为什么人有痛苦有欢乐，对天地、人生、神佛等很多解不开的疑问找到了答案，我明白了《转法轮》真是一本指导人们往高层次上修炼的系统论著。法轮大法不是迷信，他是博大精深的超越常人知识的科学，他更是破解天地、人生、神佛和引领人返本归真的一把金钥匙。

真正明白了这些道理，我掩卷唏嘘赞叹！难怪古人有“朝闻道、夕可死”的感慨；难怪历史上很多皇帝宁愿放弃帝位，也要去修行；难怪世界上那些获得巨大成就的大科学家大都虔诚地信仰神佛！难怪全世界敬仰神佛拥有信仰的人如此之多！原来我们生命的本质是如此高贵、玄妙、复杂，原来人生竟然还有如此美妙殊胜的一条返本归真的大道。

二、走入修炼

以前以为自己什么都懂，什么都看透了，内心还嘲笑别人迷信、愚昧，殊不知我们才是迷在其中，活在当下竟然“梦里不知身是客”，真是坐井观天，枉活在了世了。此时我内心对修炼充满着无比的热忱和向往，二零零七年，我义无反顾地走入大法修炼中。

正式修炼后，我努力按照大法“真、善、忍”的要求修心做好人，道德境界在快速提升着。从炼功开始，大法的神

奇就源源不断的涌现出来。首先是每天做梦，这些梦都与修炼有关，有对自己的点悟，有过关，有历史上生生世世的一些轮回片断，还有许多修炼中层次境界提升的过程。

修炼一段时间后，我的身体也出现了根本的变化，以前患有风湿和神经衰弱，这虽然不是什么绝症，但膝关节经常疼痛，而且关节特别怕冷。在我修炼二十多天后，一天突然感觉膝关节里面发烧，热胀得不行，持续了几天，从此以后这风湿就好了。我以前只要晚上加班，打麻将或写材料等做一些用脑的事，当晚就会失眠，要是和打呼噜的人一起睡，更是整夜不能入睡。现在，这些症状全没有了。

可能有人不理解：不用打针吃药，只要修炼病就能好，那还要医院干什么？其实，它是有科学道理的，人生病了，身体出现状况了，吃药打针及其它治疗方法，都是为了杀死病菌和增强身体抵御的能力，而我们炼的功本身就是高能量物质，它储存在我们身体的每一个细胞中，能自动杀死病菌，抵御病菌。层次越高，这种能量越强，这就是为什么在全世界大法弟子中有许多医院治不好的疑难绝症而炼法轮功却好了。我在炼第四套功法“法轮周天法”时，手绕过头顶时，能清晰地听到头顶有“滋，滋”的电击声，感受到这种能量确实存在。

二零零八年，出现了百年不遇的大冰冻。有一天我在值班，接到了一个报警电话，说某山上有一人冻得快不行了。我和几个同事开车赶到那里，看到一个头发、胡子乱蓬蓬的，包着一块布团的人，蜷缩着身子坐在地上，冻得全身瑟瑟发抖。我们问他什么也不回答，我连忙脱下身上一件羊毛衫帮他穿上，穿好后，哪知道他一下来了精神，一把揪住我的警服不放手。作为修炼人能放下利益之心，但这警服是我的工作服，是不能送给他的，就和同事一起将他的手扳开了。

因为派出所无法收留他，我们只好将他送到社会救助站去。救助站收留人是要登记详细情况的，可问他什么他都不

回答，救助站就给他纸和笔让他自己写，我们在一旁闲聊等候。等了好一会，我们去看他写的怎样了，看到他什么也没写，只是在纸上端端正正的画了一个女子，一丝不苟，生动形像，女子那种悲天悯人的神态跃然纸上。大伙一见无不哈哈大笑，我却默然无语，内心感慨万千……后来我们得知他是当地浪迹多年的一个流浪汉。

修炼一段时间后我的天目也开了，还出现了宿命通功能，知道了许多自己和他人的前世今生的情况及因缘关系，也能看到许多另外空间的美好、壮观、殊胜，非常真实。

法轮功第五套功法要求双盘一个小时。我开始那个阶段怎么努力也只能盘半个小时，哪怕增加一分钟都感觉非常困难。有一天，我下决心这次要增加两分钟，盘到半个小时，我忍着巨大的疼痛，再疼就是不拿下来。这时我天目突然看到自己坐在一个巨大的功柱上，正在快速的往上升，真真实实的看到、体验到了大法书中讲的：“黑色物质就是业力，吃苦就能消业，从而转化成德。”[1]那天我忍痛坚持坐了三十八分钟。不到半年的时间，我就能双盘打坐一个小时了。

还有一次我在打坐的时候看到天上的神佛真是密密麻麻，布满了整个虚空，有穿红袈裟的，有穿白袈裟的，还有其它服饰的，而且在脑子中还听到了一个巨大的声音——“众神听令”。古人讲“三尺头上有神灵”，这确实是真实的。只是不修炼的人和天目没开的人是看不到另外空间的。

三、证实大法，救度众生

从修炼到现在，在这条路上我也经历了许多的磨难，两次被绑架到洗脑班企图逼迫我放弃修炼，在发资料和讲真相的过程中，也被不明真相的人恶意举报，多次遭到警察绑架。但这些关难我都坚定的闯了过来。

有一次，我们八位功友同时遭当地派出所警察绑架，关在派出所大厅内，由二十多警察严密看守，门窗全封闭。可