

明慧週刊



來洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG



美国北加州法轮功学员六月二十二日在佛利蒙（Fremont）图书馆举办法轮功教功班，有几十人参加。许多人学功后，身体感到放松，很舒服。

第 911 期

2019年6月27日



重要新闻（上图）

六月二十二日，德国首都柏林法轮功学员一如既往在布兰登堡门前的巴黎广场上向各国游客和当地民众讲真相。

修炼交流

选择 就在那一瞬间

大陆综合

大连甘井子区法院对刘肖雄秘密开庭 家属控告法官
南京高官劣迹斑斑 恶报连连

本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的
总人数：335,730,305

明慧週刊

第 911 期



美国北加州法轮功学员六月二十二日在佛利蒙（Fremont）图书馆举办法轮功教功班，有几十人参加。许多人学功后，身体感到放松，很舒服。

第 911 期
2019年6月27日

明慧周刊

第 911 期
2019年6月27日
WWW.MINGHUI.ORG

内容提要

目 录

2 时事新闻

2 通报

2 清除迫害 唤醒良知

5 中国大陆学员近期遭迫害案例

5 海外学员证实大法、讲真相摘要

7 大陆综合

7 大陆综合消息

10 严正声明

10 世人觉醒

11 人心与因果

14 时事评论

14 活摘器官仍在继续

17 修炼园地

17 选择 就在那一瞬间

20 救度

21 更换水龙头后的一点启悟

25 体悟修炼的严肃

30 修去私心

36 去怕心的体悟

39 水果摊是我讲真相的小平台

44 修炼交流摘录

时事新闻

通报

【明慧网二零一九年六月二十五日】有一个叫陈鸿明的人，来自台湾。他不顾龙泉寺中不许拍照的严格规定，私自获得照片，而且在网页上未经允许擅自登出这些照片。他还很不严肃的曲解法，误导众生。这种行为不符合大法学员的基本要求。

今后，任何学员不要再和陈鸿明接触。他不是学员。特此通报。

法轮大法学会

二零一九年六月二十五日

清除迫害 唤醒良知

◇六月二十一日下午，美国国务院发布 2018 年度《国际宗教自由报告》，因中共对法轮功学员、基督徒、佛教徒等信仰人士的迫害，中国再次被列为“特别关注国”。报告中多次引用明慧网的消息。报告说，“法轮功报道说，在这一年里，当局对大约 9,000 人进行绑架或骚扰，因他们拒绝放弃修炼法轮功。据明慧网报道，当局绑架了 4,848 名法轮功学员，并对另外 4,127 名法轮功学员进行骚扰。在被绑架者当中，有 2,414 人在年底时仍被拘押。”

美国国务卿蓬佩奥（Mike Pompeo）在新闻发布会上说，美国国务院肩负着推动国际宗教自由的使命，这不仅是川普政府的优先事项，也是他个人深为关切的事项。蓬佩奥说：“与往年一样，报告揭露了残暴政权、暴力极端主义团体及个人所犯下的一系列令人生畏的暴行。我要对所有那些对宗教自由不屑一顾的人说：美国正在注视着，你们将被追究责任。”他特别提到中共对法轮功等信仰团体的迫害，“在中国，（中共）政府对许多信仰者——法轮功学员、基督徒和藏传佛教

徒的加剧迫害成了常态。”“中共自成立以来，对所有宗教信仰都表现出极度的敌意。中国共产党要求把它独称为神。”蓬佩奥说，历史不会对这些暴行保持沉默。

◇六月二十二日，美国佛蒙特州法轮功学员在第一大城伯灵顿市教堂街市场（Church Street Marketplace）游行、炼功、讲真相，介绍法轮功的美好，揭露中共二十年来对法轮功的残酷迫害。活动博得市民的支持及好评。南西（Nancy Levesque）女士得知中共对法轮功学员的器官活摘残酷事实后，谴责中共惨无人道的迫害，并表示愿尽己之力支援学员的讲真相活动。

◇布兰登堡门位于德国首都柏林的市中心，是柏林，也是德国的国家象征标志。六月二十二日，柏林法轮功学员一如以往在布兰登堡门前的巴黎广场上向各国游客和当地民众讲真相。两个来自赫兹（Halz）地区的女士在征签簿上先后签了字，其中一个叫尤特（Ulte）的说：“我签字支持法轮功学员，这事儿（迫害）不仅跟中国有关系，这跟全世界所有的人都有关系。就是得告诉大家，让所有的人知道究竟发生了什么事情。”

哈桑（Hasan）和朋友一行三人正经过展桌前，看到横幅上的内容后表示“吓了一跳，非常震惊”，他和朋友了解到中共迫害法轮功的情况，马上在征签簿上签了名支持法轮功学员。哈桑说：“（活摘器官这事）太可怕了，这在当今社会是不能被接受的。我希望通过我的签名，能够表达我对这个事情的态度。中共对这个信仰团体所做的令人发指的事情，严重违背人的尊严。”

◇德国汉堡法轮功学员在斯碧塔勒街（Spitalerstrasse）设立真相点，传播真相。盖佩尔（Frau Geipel）女士了解中共迫害法轮功的真相之后，签署了反对活摘器官的请愿书。她在离去时，拿了上面印有德语“真、善、忍”的纸莲花，并对着学员说：“很高兴有象你们这样的人致力于反迫害！”一位父亲带着十一岁的儿子，在展位前聆听学员们讲述迫害

和“活摘”器官的真相。这位男子严肃的说：“这真令人遗憾。我反对这件事情。”他并问道：“我们能做些什么加以制止呢？”当听到学员建议可以把这些信息告诉亲戚朋友和同事时，他表示认同，并索取了各类真相资料。和学员道别时，他说：“但愿迫害赶紧停止！”

◇仲夏节是瑞典最大的节日之一，是仅次于圣诞节的节日。六月二十一日仲夏节前夜，在瑞典首都斯德哥尔摩市政厅前通往市政厅入口处的法轮功讲真相点，伴随着优美的炼功音乐，法轮功学员向人们展示舒缓祥和的法轮功的五套功法。发放真相资料的学员带着微笑向游客送上节日的问候：“欢迎您来瑞典、仲夏节快乐！”宁静祥和的炼功场面，吸引着很多游客驻足观看，人们仔细观看真相展板了解法轮功弘传世界的盛况，很多人都想了解更多有关法轮功的信息。

◇奥地利法轮功学员参加六月九日在维也纳 Hirschstetten 花园举行的多元文化民族节，向民众介绍功法，并揭露中共二十年来对法轮功的残酷迫害。很多游客在给奥地利政府的征签表上签名，呼吁制止中共对法轮功的迫害。

◇尼亚加拉瀑布（Niagara Falls）景点是加拿大游客人数最多的世界级景点，每年大约接待两千万游客。今年夏天，多伦多学员每天都开车到此弘法和讲真相。不少中国游客在此明白了真相后做了“三退”。六月二十二日，法轮功学员张女士一天就劝退了五十六人。在加拿大读书的赵同学和父亲在大瀑布旅游，在一开始赵先生并不是很想听真相，但赵同学坚持要听学员讲述法轮功真相，法轮功学员向他们讲：“毒誓不能乱发的，当初你们在入党团队时都发誓为它献出生命的，只有退出它才能把这个毒誓去掉。”听完学员讲做“三退”的重要性，赵同学很爽快地做了三退。赵先生也明白了真相。

◇加拿大首都渥太华第二十六届龙舟节六月二十日到二十三日在姆尼斯河畔（Mooney's Bay）举行，部份法轮功学员在河畔集体炼功、向民众讲真相并征签呼吁停止迫害。纳托尔（Jo Nuttall）女士说，“希望每个人都有‘真、善、忍’

的价值观，……世人应该想知道真相，爱每个人，没有理由不喜欢这样的价值观，对吗？我们都是一样的人。”得知迫害在中国已经发生了二十年，纳托尔女士非常震惊，并毫不犹豫地请在愿明信片上签字支持。

—— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

◇河北省保定市法轮功学员孔红云，二零一九年六月十二日被保定市看守所迫害致死，年仅四十七岁。二零一九年一月二日，孔红云给一个女学生模样的人讲法轮功真相时遭恶告，被和平里派出所警察绑架、非法关押在保定市看守所（在清苑县境内）。

◇宁夏石嘴山市大武口区退休教师穆志宏老人，坚持修炼使她身心受益的法轮功，二十年来屡遭迫害，无数次被骚扰、入室抄家抢劫，被非法劳教、判刑，在看守所、劳教所、监狱遭受各种折磨，身心受损，于二零一九年六月十八日含冤离世，终年七十五岁。

◇广东省河源市东源县船塘镇六十多岁的法轮功学员邱汉浓，二零一九年四月四日被非法庭审，被非法判四年三个月，并勒索罚钱3000元。邱汉浓已经上诉。二零一八年九月九日，东源县公安局国保大队警察非法闯到法轮功学员邱汉浓家，非法抄家、抢劫；九月十一日下午六点多钟，警察再次上门绑架了邱汉浓。

◇河北省迁安市法轮功学员万永红女士，被非法判刑四年，于二零一九年六月十八日被劫持到石家庄女子监狱。万永红女士二零零七年被迫害致残，至今左腿几乎没有知觉，走路平衡不好，不会下蹲。万永红女士二零一五年十二月十五日再次被国保大队警察绑架。

—— 海外学员证实大法讲真相摘要 ——

◇六月二十二日，新西兰部份法轮功学员在奥克兰南区炼 5

功，讲真相。法轮功学员们舒缓优美的动作，非常赏心悦目。人们纷纷驻足欣赏，拍照留念。听闻真相的人们，对中共的二十年的残酷迫害感到震惊，表示支持和赞赏法轮功学员们坚持不懈地传播真相。

◇美国北加州法轮功学员六月二十二日在佛利蒙(Fremont)图书馆举办法轮功教功班，有几十人参加。许多人学功后，感受到能量，身体感到放松，很舒服。一个两岁大的孩子跟着母亲来参加教功班，他告诉妈妈：不要走，银幕上有个大佛。黎女士表示，她很高兴做出正确选择，参加了法轮功教功班。

◇六月二十三日，加拿大多伦多法轮功学员组成的天国乐团和炼功队，参加了在威兰(Welland)举行的玫瑰节游行(Rose Festival Parade)。天国乐团和炼功队的游行照片被作为游行亮点放在玫瑰节的官方网站上做宣传。天国乐团和炼功队作为压轴的游行队伍，受到了游客的一致好评。

◇六月十六日，纽约曼哈顿第六大道举办了“春天街市”，法轮功学员在这次街市中展示五套功法，与大家分享修炼的美好，以及揭露中共独裁政权现在仍大规模残酷迫害法轮功。来自俄罗斯的 Mira 深刻地知道共产主义的邪恶，家中亲人当年就曾被苏联政府迫害，所以家人给她取名 Mira，寓意是和平。她知道中共政权也邪恶地迫害人权，迫害法轮功，她说三天后要去西班牙，要告诉她的朋友法轮功和发生在中国的迫害。

◇六月九日，奥地利维也纳 Hirschstetten 的花园举行了盛大的多元文化的民族节，法轮功学员参加了活动，向民众介绍功法，并揭露中共二十年来对法轮功的残酷迫害。许多人饶有兴趣地观看法轮功学员的功法演示，有的表示他们接下来会去维也纳市中心的炼功点学法轮功。

大陆综合消息

◇大连市甘井子区法院对刘肖雄秘密开庭 家属控告法官

2019年5月20日，大连市甘井子区法院法官金华在既不提前通知当事人、也不提前通知家属、律师的情况下，就私下开庭，非法秘密庭审法轮功学员刘肖雄。刘肖雄的家属向法院递交控告状，要求法院依法纠正金华法官的违法行为，撤销这种非法庭审。

家属在控告状中指出，辩护权是法律赋予案件当事人的一项诉讼权利，在任何情况下，对任何当事人不得以任何借口限制、剥夺其获得辩护的权利。在《刑事诉讼法》及其司法解释以及《高检规则》中都一再强调公检法机关有义务保障当事人依法享有的辩护权。

刘肖雄，三十二岁，是大连和众信拓科技有限公司的一名软件工程师，为人善良诚恳，颇受领导和同事的好评，他的朋友们这样评价他：肖雄我们都认识十多年了，我们最了解他，肖雄为人憨厚老实、对谁都特别真诚善良，不可能做任何违法的事情！

二零一八年七月，大连市七贤岭派出所给刘肖雄打电话，让他到派出所去办理暂住证。刘肖雄到达派出所，所长毛宏亮从楼上下来问刘肖雄：你炼不炼法轮功？刘回复说：炼啊。毛宏亮说：炼那你就别走了！就这样刘肖雄便被非法扣押了。二零一九年四月十五日，构陷刘肖雄的案件被起诉至甘井子区法院，承办法官是高扬。

二零一九年五月十七日，家属去法院递交辩护手续，正赶往法院的途中，法官金华突然给家属打电话说：刘肖雄的案子现在转到我手里了。家属不知为什么会突然换法官！到达法院后家属找到法官金华，想向法官金华当面递交家属辩护的委托手续，金华说：亲属辩护人要到当地派出所开具所谓“无犯罪记录证明”或者“不炼功的证明”（而实际上法

律并没有这几项规定)。家属当面向金华法官递交了一份“不予受理申请书”，并告诉法官金华，委托的北京律师于二零一九年五月二十日来法院递交辩护手续。金华一听说请的北京律师，特别惊讶，然后说：律师也得到司法局去办理备案手续（而实际上法律也并没有这项规定）。

二零一九年五月二十日上午，家属委托的北京律师到大连看守所会见刘肖雄，被告知：刘肖雄已经被甘井子区法院提走去开庭了。在律师还没有阅卷，也没有律师和家属辩护人为刘肖雄辩护的情况下，甘井子区法院法官金华就私下开庭，公然剥夺辩护权。这种开庭，违反《宪法》和《刑事诉讼法》关于“开庭”和“辩护”的有关规定。

◇上海 79 岁发明家曹红如当庭证实法轮大法好

上海市长宁区现年 79 岁的法轮功学员曹红如 2017 年 12 月 4 日因给邻居几本印有法轮功真相的台历，而被长宁分局国保绑架，被迫害致病危，12 月 25 日取保候审回家，2019 年 6 月 6 日在上海市奉贤区法院遭非法庭审。

在法庭上，曹红如老人从自己的经历、修炼后身体发生的奇迹、法轮功书籍完全合法、信仰自由等多方面进行了讲述，并当庭请律师递交了准备的所有资料、文件。法官们都静静地听，最终还是非法枉判曹红如一年，勒索罚金二千元。但考虑曹红如的身体现状，庭审后就让曹红如回家了。

曹红如老人曾连续五年被评为上海市劳模，发明大王、革新能手、劳动模范等荣誉应有尽有。他历年的技术革新成果，至今还在全国纺织机械厂广泛应用。日以继夜的工作，使曹红如健康每况愈下，多种疾病缠身。1995 年 11 月修炼法轮功后不仅困扰他十几年的各种疾病消失了。长宁区电视台来采访过他，他的事迹在电视上播放。

2017 年 12 月 4 日，曹红如被长宁分局国保绑架到长宁区看守所。曹红如绝食抗议，三天后，在看守所所长带领下，对老人采用一种极其残忍的灌食手段，将他双手、双脚锁在椅子上，再叫五个狱警分别按住老人的双手、双脚及头部，

由另外一名狱医灌食。这种野蛮灌食给曹红如在精神和肉体上受到严重伤害，导致曹红如头颈僵硬，头痛头胀，每天要长时间躺在床上。2018年5月31日开始，曹红如呕吐伴着腹泻，4天没办法进食，大小便失禁。

就是这样一位病危的老人，2018年3月5日被警察构陷到长宁区检察院，4月20日被检察院构陷到上海市奉贤区法院。2019年6月6日开庭时，老人仍然顽强地来到法庭，证实法轮大法好。

◇举报广东恩平市政法委“防X办”主任吴奕贤

近日，知情人士举报了现任广东省恩平市政法委“防邪办”主任吴奕贤，利用职务指挥警察监控、绑架、拘留法轮功学员，向教育系统的各校领导、师生污蔑法轮功，还要求恩平市各学校、图书馆、书店等单位销毁法轮功书籍，制造仇恨。

吴奕贤，WU, Yixian, 男，现年约五十七岁，现任广东省恩平市政法委“防邪办”主任，广东省恩平市人，电话：13828091913；家庭住宅地址：广东省恩平市美华东15巷6号

吴奕贤的妻子：吴祝女，WU, Zhunyu, 恩平市联谊小学教师，电话 13686976077

吴奕贤的儿子：吴秉璋，现在广东省恩平市恩城街道办工作。

吴奕贤进行了一系列“积累政绩”活动，指挥、操控公安、国保对监控、绑架法轮功学员，操控下辖的派出所警察长期监控大法学员的电话，限制法轮功学员的人身自由，动辄包围住宅、强行抄家、绑架、拘留，或迫使他们流离失所。

二零一五年以来，法轮功学员依法起诉迫害法轮功的元凶江泽民，吴奕贤亲自指挥，对起诉江××的法轮功学员打击报复，组织不法人员上门骚扰这些学员，有时全副武装上门绑架迫害，有五位法轮功学员被非法抄家、绑架，非法关押到拘留所，致使一位男学员被非法抄家、关押后，由于精神打击，一病不起，含冤离世。

二零一八年冬，吴奕贤召集恩平地区教育系统各校领导开会，宣讲“防范”和污蔑法轮功，但发通知召开会议的内

容，不敢写任何字，只写“防”字，令人费解。二零一八年底学校放寒假前夕，吴奕贤又强行学校向学生发放污蔑法轮功资料，要求学校出抹黑法轮功的黑板报，并要求学生在黑板报签名，毒害师生。吴奕贤又约于二零一九年初赤膊上阵，到学校演讲，污蔑法轮功。

严正声明

本周一百八十九名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周一百五十九名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

◇警察快速离开

〔河北来稿〕一位老年大法弟子在街上面对面给路人送真相期刊，让人们明白法轮大法好的真相。在一路口，她刚低头从手提袋中拿出一本真相期刊，在抬头伸手要递给路人的瞬间，一名身着正规警服的人正好走到她身边。他看到那位大法弟子手里的真相期刊，大法弟子与他四目相对。他先是一怔，随后迅速将脸转向一边，快速走开了。

一走一过，这位警察用智慧选择了自己的良知。真心祝愿每一位警察：也用自己的智慧守住自己与生俱来的善良，为自己的美好未来奠定基础。

◇警察明真相 善良本性显

〔大陆来稿〕六月十八日下午，我们街道一名大法弟子甲利用下班后的时间，面对面讲真相发资料。当发给一名外地口音问路的中年男子时，被这名不明真相的人叫来另一个路人拦住，同时打手机到本地派出所举报，这俩人拦住甲不让走。

几分钟后警车到了，车里只有一名警察，从车上下来后

对大法弟子说：“又是你呀，以前我不是给你说过吗？上车吧。”说完就把甲带走了。

这个场景被另一名大法弟子乙的邻居看见了，就告诉了乙。乙和儿子按照邻居描述的模样，估计是同修甲，立刻赶到甲的家中，看到甲正在家呢，一问才知道确实是他。

警车把甲拉走后根本没回派出所，而是拉到甲家附近就让他下车了。等到乙母子出来时才注意到警车就在甲家前面的小卖点停着呢，三个警察在休息。

这个派出所的警察了解真相，尤其是所长更好。去年有一名大法弟子丙发真相资料时被警车巡逻时发现，带到派出所后不久，所长放他回家。

人心与因果

◇起死回生的老范头

〔大陆来稿〕今年84岁的老范头，大年初六得了一场大病，后事都准备好了，而老范头奇迹般的从地狱回来了。这件事在左邻右舍亲戚朋友中引起极大的反响，人们说这也太神奇了。

这个老范头是我妹妹的公爹。十几年前我把法轮大法介绍给他，给他讲大法教人修心向善的美好，讲祛病健身的奇效，老人很认同，并表示要学学。我给他一个mp3播放器，他和老伴经常听师父的讲法录音。我和他家相距很远，我也没有经常去看他，也没有教他炼功动作。

2019年正月初六，老人突然病危处于昏迷状态。家里人为他买了棺材、寿衣、后事都准备好了。我妹妹从北京回来看到老人还有微弱的气息，马上送老人去医院。

第二天老人醒了，说他是从地狱回来的，还看见了过世多年的亲人；看到了老伴（已去世）；他还看见了李洪志大师为他治病。

家人以为他是病的说胡话呢。有的说：“人见着鬼了还能活吗？”老人一看他说的话别人都不信，就跟他的儿媳妇

（即我妹妹）说：“把你的三姐叫来。”这个“三姐”指的就是我，说我一定能理解他经历的事情。

接到妹妹的电话，我马上赶到医院。家里人问老人：“你看她是谁？”老人直接说出了我的名字。这时候他认真的讲起了他昨夜的经历：他去了地狱，那里太恐怖了，好象听到有人说他到寿了。但是管地狱的人不收他，叫他回去，于是他就离开了地狱。他到了一个很祥和的地方，看见几个过世的人在那里，其中就有他老伴，他老伴坐在梳妆台前梳头，他们都不和他说话。他又来到了一个地方，忽然看见无比高大与威严的师父！就听到师父说：“给他做手术。”就看见两个人，在他前胸拉了一刀，一点也没疼，并给他上了药，他看见几个穿着古装的人托着盘子，盘里面好像是药，但不是人间的药。然后就醒了。现在身体一点也不难受了，很舒服。

听了老人这么一说，我告诉他的家人，修大法的人都有师父在保护着，他的事情我们很多大法弟子都经历过。老人说的是真的，请相信他的话。第二天我妹妹把老人康复的视频发到了微信朋友圈中。老人精神十足，跟没有过病一样。亲戚朋友看到老人的迅速康复，无不赞叹大法的神奇。

过了三个月，我和丈夫到重庆去看儿子。回来的途中，丈夫突然说去我妹妹家，我说不想去，他说：“不去闹心”。于是我们来到了妹妹家。老人见到我们高兴万分地说：“你可来了”。他就讲这几个月发生的事。有一天他肚子变的鼓鼓的，肚皮胀的锃亮，摸上去很硬。但他不怕，没有告诉家人，怕儿子儿媳着急上火。几天后，他在厕所一待就是六个小时，便出来很多脓和污血一样的东西，不是正常的大便，心里知道一定是不好的东西被师父清理出来了。结果肚子不鼓了，病完全好了。

还有一个事，我给他的 mp3 播放器，不知为什么就是听不到师父的讲法了。他直接跑了几十里路到镇上商店买一个，还是听不到师父的声音。我们来时他急得正团团转呢。听他这么一说，我明白了，是师父让我们来帮他解决问题来了。

我看了看他的播放器，是卡里的内容被误删了。正好我手头有两个卡，就给了他一个。把老人乐得合不拢嘴。

◇迫害法轮功 南京高官劣迹斑斑 恶报连连

江泽民集团对法轮功的迫害已走过二十个年头，这场迫害一开始，江苏省南京市的高官们紧随江泽民，许多善良的法轮功学员遭迫害，正是那些身居高位的领导们的决策与指挥所致。

自中共十八大后，南京官场震荡不息，高官们正在吞食自己参与迫害所带来的恶果。有的被查办，有的被判刑、有的病亡、有的自杀……近几年来先后落马的有：原江苏省委秘书长赵少麟；原南京市长季建业；原南京市委书记杨卫泽；原江苏副省长李云峰；原南京市市长、江苏副省长缪瑞林。

江苏是江泽民、周永康的老家，在江泽民当权时期提拔了大批“江苏帮”人马，近几年除以上“五虎”落马外，还有不少外派官员也被调查或贬职，如：原云南省委副书记仇和、原辽宁省委书记王珉等。

江苏南京高官们的恶报，还在蔓延。近日有原南京市政协主席沈健自杀身亡的消息。

中共对法轮功的迫害开始后，沈健先后担任南京市委、市政府秘书长、常务副市长、政协主席等职。生前与南京“三虎”交集，他们是：获刑15年的原南京市长季建业；获判12年半的原南京市委书记杨卫泽；前不久被查办的南京市市长、江苏副省长缪瑞林。

沈健也是前江苏省委书记罗志军的心腹，沈长期担任罗的“大秘”，罗志军任南京市长、市委书记时，沈健担任市政府秘书长、办公厅主任，市委秘书长、办公厅主任等职。

罗志军、季建业、杨卫泽均为江派大员，季建业在江泽民老家扬州任职长达八年，被称为江泽民老家的“大管家”；杨卫泽是周永康的马仔；罗志军则被江派政变集团内定为公安部长人选，前几年已从江苏省委书记岗位调离。

罗志军、季建业和杨卫泽三人都因积极参与迫害法轮功，而被海外“追查迫害法轮功国际组织”列入追查名单。

◇武汉新沟桥街派出所副所长杨睿遭恶报死亡

〔湖北武汉来稿〕二零一九年六月十一日凌晨，武汉市公安局青山区公安分局新沟桥街派出所办公室里，正在值班的四十七岁副所长杨睿因突发心肌梗塞暴毙。

杨睿的死再一次验证了“善恶有报”。杨睿在“善”与“恶”的选择中，选择了“恶”。杨睿是因迫害手无寸铁的善良的法轮功学员而遭恶报死亡，是受天理惩处而死，中共却要把他包装成所谓的“英雄”来迷惑欺骗警察继续为它卖命，迫害善良民众。

杨睿恶报死亡后，公安部和国家禁毒委专门发了唁电，《长江日报》连续五日大肆宣扬报道杨睿的所谓的“先进事迹”。对于他迫害法轮功学员的恶行只字不提。

杨睿从警二十七年，二零零四年十二月，任武汉市青山区公安分局新沟桥街派出所担任分管刑侦的副所长。自中共迫害法轮功以来，新沟桥街派出所参与了对辖区内法轮功学员的迫害。杨睿任新沟桥街派出所副所长十五年，分管刑侦，他是派出所迫害法轮功学员的主要责任人之一。

二零一七年公安部推出“敲门行动”，二零一八推出“万名警察进社区”以来，新沟桥街派出所参与了对辖区法轮功学员的骚扰和绑架。

明慧网曝光的新沟桥街派出所参与迫害法轮功学员部份案例（此处略，请见明慧网原文）。

所有参与迫害者，首先应该选择自保，不是为了别人，而是为了你和你家人的平安。中共这条破船即将沉没，继续追随中共是自取灭亡。只有退出中共恶党，真心赎罪，揭露中共恶行，停止迫害，才能保命保平安！

时事评论

◇活摘器官仍在继续

维辛集中营，随时都可能被送入毒气室。

1944年4月，弗尔巴与难友维兹勒躲在一堆用来搭建棚屋的厚木板下面，他们悄悄在身上洒了些烟草叶子和汽油，以迷惑可能追踪而至的纳粹大狼犬。在躲过三天三夜的大搜捕后，他们成功的逃了出来。

到1945年1月，在弗尔巴近9个月的呐喊与呼吁中，几乎无人愿意相信他所述说的事实，甚至美国联邦最高法院大法官菲历克斯·富兰佛特也不相信此事。

弗尔巴经过9个月的无奈与煎熬之后，奥斯维辛集中营被正式解体，然而在9个月中已有43万人被屠杀。

相比于9个月，从2006年3月辽宁省沈阳苏家屯医院活摘法轮功学员器官曝光，已经整整13年过去了。

*** 迫害仍未停止 活摘器官仍在继续**

时至今日，迫害仍未停止，活摘器官仍在继续。

2019年6月17日，设于伦敦的“独立人民法庭”正式宣告，中共强摘器官的行为一直持续到今天，仍未停止。

由英国御用大律师杰弗里·尼斯爵士（Sir Geoffrey Nice QC）担任主席的“人民法庭”从去年10月起成立，经过多方取证、听证和调查后，在伦敦做出了最终宣判。

尼斯爵士是国际刑事犯罪领域的知名人士，1998年至2006年期间，他主导了国际刑事法庭对前南斯拉夫总统米洛舍维奇的起诉。

在过去的8个月里，“独立人民法庭”从医学专家、人权调查员和受害人那里广泛搜集证据，调查中共政府的活摘器官罪行。

尼斯爵士在公布宣判结果时说：“法庭成员一致确信，无可置疑，中共强制从良心囚犯身上摘取器官，涉案时间很长，所涉及的受害者众多。”

确凿证据证明，中共犯下了反人类罪行，包括谋杀罪和群体灭绝罪。

*** 中共邪恶彻底曝光**

在“独立人民法庭”判决书中的最后一段，向世界表明：

所有与中共政府打交道的组织，无论在政治、医疗、文化还是经济方面的任何机构，你们要清楚，和中国（中共政府）打交道，就是在和一个犯罪的政权打交道

这是“独立人民法庭”在宣判后，发出的道德启示。

中共窃取政权 70 年间，迫害良善、虐杀肉体、摧毁道德、扼杀自由、制造暴力和动乱，一步步地毁灭中国，也企图把世界和全人类推向深渊。中共活体摘取法轮功学员器官的惊天罪行，让世人看清暴政的极度残忍和邪恶。

任何对罪恶的漠视或沉默，都与同谋无异。

奉劝大批跟随中共参与迫害法轮功的各级官员和人员，包括参与活摘的武警、监狱、劳教所、医院、医务人员，正义终将战胜邪恶，看清形势，清醒选择，不要继续当中共的帮凶！

*** 举报“迫害者” 让罪恶无处藏身**

5 月 31 日，明慧网发布的《通告》说，“在美国的一些宗教及信仰团体日前被告知，美国政府意在更加严格地审核签证申请、对人权及宗教迫害者拒发签证，包括移民签证和非移民签证（如旅游、探亲、商务等），已发签证者（包括‘绿卡’持有者）也可能被拒绝入境。美国国务院官员并告知美国法轮功学员可以提交迫害者名单。”

6 月 3 日，美国驻华使馆微博发布了《全球马格尼茨基人权问责法》的相关介绍。此法律规定，实施人权迫害的官员和打手均可受到美国政府的制裁，制裁方式包括限制其签证以及冻结其在美资产等。

目前，中共对法轮功的迫害已经难以为继，中共也走到了末路，正在被全球正义力量四面围堵。面对铁证如山的罪行，面对犯下滔天大罪的政权，所有世人都应站出来，揭露中共残害法轮功学员真相，举报迫害者名单，早一刻曝光罪恶，就早一刻制止杀戮，早一刻让仍有呼吸的生命获得生机！

选择 就在那一瞬间

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一九年六月二十二日】当自己遇到魔难时，有时会跟同修说出来，但是我发现跟什么样的同修说，结果大不相同。

有一次，身体被迫害出严重病业状态，我去一同修家说出自己的身体状况，同修听了说：“象你们这样的人（意思是一直坚定的走在前面的）怎么会被迫害死呢？不会的，都是旧势力捣乱，不承认它，它什么也不是。”没想到她说完后，我回家感觉自己有了正念，身体也轻松了很多。

还有一次，有一段时间我一吃甜东西就头痛，我就尽量不吃。有一次和同修一块干活儿，天很热，他去买冷饮，我告诉他我喝甜的会头痛。一会儿他买回来了，是甜的，他说冷饮哪儿有不甜的？你修炼人喝甜的怎么会头痛呢？你喝吧，没事儿。我一听，拿过来就喝，果然头不痛，而且以后也基本不痛了。

同修并没有把我说的“喝甜的会头痛”这句话当回事儿，从内心也不认为会这样，所以他的话一下子就解体了邪恶的迫害。

通过这两件事我意识到，当有什么魔难时，怎样跟同修说很重要。回忆过去，当同修遇到麻烦事时，有的同修会说向内找吧！然后给同修指出一大堆毛病来，特别的互相熟悉的，平时对这个同修的一些看法马上全都返出来了，哪里还有什么正念对待。

一个修炼人怎能无过呢？修炼人有什么问题了，旧势力就来管一管，那把师父和大法放在哪里了？而且旧势力只会用恶的手段、惩治人的手段对待它以下生命的不足，别的它也不会，师父要正法，要正一切不正的，怎么能再由着它们胡来呢？因此当我们遇到或听到什么事情时，我们得看看我们发的一念里面有没有惩治人、制裁人的潜在思维。

在一次和常人发生交通事故后，我排除认为“自己对”的干扰，努力向内找，我发现，当自己遇到谁冲撞了自己时，特别是对方真的很不对时，头脑中就会希望这个常人遭报或摔跟头。对同修也会产生负面想法。

我曾试着正面想问题，但是不知道正面想法是什么，因为认为做了不合法的事遭报或摔跟头，是合理合法的事。经过一段时间的在法上认识，我明白了，我是这样改变自己的思想的：当看到或听到谁做了不好的事，我认为常人都生在大法洪传之时，他说不定会在大法洪势中就发生了改变了；而对于同修，他（她）在学法中，师父会帮助他，说不定哪天他突然改变了，正念上来了，认识到自己的不足，会纠正过来，会提高上来；或者是给自己表现的。这一念也得到了验证。

有一个同修在监狱里呆了很多年，出来了，但是什么救人的事也不做，别的同修很生气，跟我说。我说我没资格评论他，一是因为我没有为他走出来付出过，我没有对他做过任何帮助；二是我觉的他有深厚的基础，当年做了那么大的事，人的思想的转变就是前一瞬后一瞬的事，只要他学法，说不定哪天他的正念上来了，他就会勇猛精进。我这话说完没几天就听说他突然变了，而且真的一变就非常精进。

爱指责谁、爱负面想别人，这是旧宇宙生命为私为我的一种表现，潜意识里就是有一种自己好，别人都不如自己。特别是自己小有成就时，这一点就会表现在表面上、言行中。其实当负面想别人时，慈悲就被恶代替了。这不是我们要的，我们要的是一切为他着想的正法正觉的觉者。

前几天，见到刚被非法关押了几天回来的同修，说起构陷者如何如何邪恶，并想让他立遭恶报。我问她求师父了吗？她说求来着，没管用。我给她讲了耶稣和玄奘的故事。

一天玄奘和当地八十多人结伴，坐船顺恒河去阿耶穆佉国。途中遇到强盗船，不但劫财，还要杀一名男子用以祭祀，他们选中了玄奘。玄奘劝善不成，同伴们苦求也没用。匪徒们修好了祭坛，把玄奘押上了祭台。玄奘请贼人给他一点时

间，让他自行坐化圆寂。劫匪们早被玄奘的气度和淡定震慑了，自行退去。坛下同伴们哭成一片，而玄奘诚心诵佛，发愿往生，愿听弥勒真经，而后下世救度这些杀他的匪徒。此念一出，霎那间，黑风四起，河浪滔天，船几乎被掀翻。强盗们吓得跪倒拜天，问众人：“这和尚是谁啊？什么来头？”有人告诉强盗：“这就是东土大唐取经来的玄奘法师。天神怒了，还不忏悔！”强盗们连忙给玄奘磕头，而此时的玄奘端坐入定，看到自己飞过了须弥山的三层天，展望着佛界的庄严……玄奘出定后，给他们开示佛法，告诉他们不要图一时之利，种下无穷恶果。结果匪徒们全都受五戒，皈依正道。

耶稣被迫害的头一天晚上，曾求上帝耶和華，能不能不被钉死，他并不是为自己而求，是为犹太民族及他们的子子孙孙而求。耶稣去刑场的路上，一个老妇人为他哭泣，耶稣说：不要为我哭泣，为你们的子子孙孙哭泣吧。

一个觉者，一个大慈悲境界的人，在魔难中想到的绝不是自己的得失，而是他人的得失，甚至迫害自己的人的得失。如果在迫害发生时，当事同修首先想到的是众生在对大法犯罪，生出对被旧势力操控的世人的无限慈悲，迫害一定会解体。而当地同修听到迫害发生，如果第一念都发出对众生的无限慈悲，迫害也一定会解体。然而，迫害发生后，同修们发出的思想往往是五花八门的。

一同修讲真相时，多次遇到有人被操控想作恶，同修都是求师父不要让旧势力利用这个生命对大法弟子犯罪，求师父救救他，结果都是“柳暗花明”[1]。

难中求师父，但发出的不是正念的时候，师父和正法神干着急也没办法。

作为一个修炼人，所碰到的一切事情都是一个选择，是选择展现觉者的慈悲，还是加强人的执著，其实就在那一瞬间。

层次有限，不妥之处请慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

救度

对于明慧编辑部通告谈一点个人认识

文 / 大陆大法弟子

【明慧网二零一九年六月二十二日】对于明慧编辑部的《通告》搜集迫害者个人信息资料谈一点个人的认识。

刚刚看到这个消息时，用的是人的认识。首先是报复心理，想到的是要清算他们了，还在用人心衡量谁干的坏事多，谁干的坏事少，举报谁，不举报谁。而没有悟到这是天象变化，后来看到《明慧周报》的文章，才悟到这一切是为了救度更多的众生。

如果每个大法弟子都把自己知道的村、乡、镇、县、市、省所有参与迫害过大法与大法弟子的恶警及恶人名单搜集清楚，用心去做，整理成当地真相资料，并送到参与过迫害及现任的在职人员手里，送到村里的每一户家庭里。那应该会对现任的在职人员及恶警起到震慑作用，他们知道了前任做了那么多迫害大法弟子的坏事，如今都得到了相应的报应（迫害者本人需要承担后果，还要连累子女），也许会使现任在职人员不愿再配合做恶，如果人人都不再去配合邪党，不再为邪党卖命，不再执行邪党的迫害大法与大法弟子的政令，这样邪党自然也就从内部瓦解了。

那些参与过迫害的人员，看到传播的真相材料上有自己的名字而提心吊胆，明明白白的知道了，可能真的会有清算自己的一天，不论出于什么目地，他也许会想要自保，也许后悔当初对大法与大法弟子犯下的罪行，而主动去找到当初自己迫害过的大法弟子去解释，这不正好是给他讲真相的机会嘛。这也是他被救度的机会。

以农村大法弟子为例，把一九九九年开始参与迫害的所有人员，（无论是普通人，还是村干部，还是胁从人员，只要从九九年至今参与过迫害的，都应搜集参与人员的本人信息及子女信息，不要用人心的心去看待这件事，觉的他没打人，或者不

是那么恶，就选择不收集，当初罚款的时候，都是大队的人员敛的钱，而且都是大队的人员看管大法弟子，所以说都参与了。）把本村的参与迫害者名单及《明慧周报》和三退资料整理成本村的真相资料，在本村大量传播，就会在本村造成很大的轰动效应，也许村里人人都会谈论法轮功受迫害的真相，会谈论谁谁曾经迫害过大法弟子，很快会面临清算。也许人们会在这样的谈论中明白真相从而选择自己的未来。

如果每个地区的大法弟子都用心去做当地的真相传单，如果全国人人都在谈论法轮功话题，在这个过程中，普通百姓，在职人员，迫害者，可能都会正确的选择自己的未来。从而被救度。

师父说：“天象变化下面要是没有人去动，还不能给常人社会带来一种状态，也就不称其为天象的变化了。”[1]

个人认识，如果有不当之处，请同修指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

更换水龙头后的一点启悟

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一九年六月二十四日】前一段时间，家里的水龙头坏了，更换了一个新的水龙头。我准备洗手便习惯性的向下按水龙头开关，按不动。我才知道新水龙头的开关是向上抬才出水。我向上抬水龙头开关，我感觉非常别扭，不但别扭，我感到心里隐隐作痛。我知道是自己长期重复向下按水龙头开关的动作已经形成了一种观念或者是执着心。

我当时吃了一惊，我这个平时不经意的行为，竟然不知不觉中，已经在我的思想中形成了观念与执着。这时，我想到十几年前的一件事。

十几年前的一天，我遇到一个小女孩，她非常喜欢看当时在大陆热播的一个电视剧。我当时跟她做了一个游戏，我对她说：你能坚持二十分钟不看那部剧，就算你过关。她说：21

没问题！不一会儿，电视开始播那部剧，我把她叫来，让她背对电视屏幕坐着，然后，我把电视静音。她开始没什么反应。几分钟后，她开始坐立不安、抓耳挠腮，心里开始难受。我鼓励她一定坚持住。我看到她表现非常难受的样子。大概不到五分钟，她说：我实在坚持不下去了！发疯一般转过身，把电视声音调大，如饥似渴的看起电视。那种感觉，就象一个吸毒者几天没有毒品，突然看到毒品，发疯一样扑过去，贪婪吸食毒品一样。

通过这件事，我清楚的看到执着心是一个实实在在的生命，它对人的控制是多么可怕。我们平时不断重复一种行为，不断的在重复加强一种思维或认识，在我们思想中，就会形成执着的物质与生命。如果没有触及它的环境，我们还真意识不到。

一段时间，我对同修执着看新唐人电视一直有一种认识，我认为这样的同修不实修，不在法上。每次看到或听到同修执着新唐人电视节目的时候，都会这样想，不知不觉中，在不断加强这个认识，慢慢的把这个认识在绝对化，还以为自己一直在法上。后来我发现，我一看到同修看新唐人电视就心里有点烦，有时甚至想：为什么电视机不坏掉呢？同修这样执着不在自毁吗！这时我才感到自己不对劲了。

我开始找自己，我找到了看不上同修的心，还有想改变别人的心。但是，我还感到没有找到问题的根本。师父看我实在不悟，就点醒了我。我记起师父的法：“人的意念守在哪里，时间长了，就会结丹的。”[1]我明白了，我一直在守着这一念“同修执着新唐人电视，不实修，不在法上。”而每次看到或听到同修执着新唐人电视的时候，我都会不自觉的加强这一念。这一念已经形成了执着的物质，形成了一个有形的生命。是它对执着新唐人的同修反感，不是我的本性认识，这是我以前没有认识到的。我发出一念，立刻解体这个执着心。

当然，作为修炼人，不应该执着新唐人电视，但是我经

常想它、加强它，这就不对了，就形成一个执着心了。师父讲：“我告诉你，一点也不重要，你想多了就是执著心。你想重了，你不就是执著追求了吗？”[1]

写到这里，我对师父讲的“不同层次有不同层次的法”[1]有了更深一层的理解。作为一个修炼人，会在不同的实修层次中，证悟到不同层次的不同法理，但是无论自己悟到的法理自认为如何好，都不能固守，更不能用来指导别人。因为我们如果固守所悟到的理，加强它，更甚者绝对化我们自己所悟，就会形成一种极端偏离法的一种物质，就成为我们升华的一种障碍。我们只有抱着一种无为的心态，不执着任何层次所悟，才能在大法中不断升华。

我为什么会形成这种执着心呢？除了自己的显示心，想改变别人的心，向外求的心，还有一个我一直不理解、也没有认识到的原因，就是我对大法修炼形式与状态的不理解，从而产生执着。

师父讲：“这就是大法弟子今天面对的、由于旧势力等干扰造成的修炼形式，所以在你们修炼过程中，你只要修好那面过去了、隔开了，你没修好的一切还会反应出来，人心还会反应出来，不好的因素还会反应出来。”[2] 师父还讲：“既然我今天要进一步的把修炼形式、修炼状态跟大家说清楚了，那学员之间互相在配合上，你们就不要再有另外一颗戒备别人的心。（鼓掌）互相责备，互相之间用人心排斥，各种所有的状态，我告诉大家，都是对修炼形式的 misunderstanding 而产生的新的执著，是不是？是！所以不能因为不理解修炼的状态而产生新的执著。这个执著的本身也是你修炼前进的巨大障碍，所以这种心也得去掉。”[2]

从师父讲法中，我认识到，同修有不足，这是很正常的，是修炼状态的表现，并不是同修修得不好。而我却对同修反应出的正常的修炼状态执着起来了，不去修自己，还说同修不在法上，长期固守这种认识，其实自己已经不在法上了。这不是对大法弟子修炼形式不理解而产生新的执着吗？作为

一个修炼人看到别人的不足，首先应该找自己，然后，善意的给对方指出不足，这才是大法修炼人应该表现出来的修炼状态。修炼就是修自己，为什么非要去修别人呢？对别人我只能善意的提醒，这样就不会产生新的执着心了。

而我没有真正理解师父给大法弟子安排的这种修炼形式与表现出来的修炼状态，同修一表现出来不足，马上就认为同修修炼有问题，就把眼光盯到同修那去了。这时无论你怎么表现的和颜悦色，给对方指出来，对方也不会接受，因为你根本就不在法上了。

我有时也找自己，然后跟对方交流，而且我并不执着于是否改变对方，但是对方不接受。这时我的思想就会不舒服，心想“算了，不能强制别人修炼！”而此时，我还自我感觉自己很在法上，没有找自己的原因。

几天前，读了明慧法会中明慧同修的干净、准确、实在、谦卑的修自己的交流文章，对我有所启发。我给同修指出不足，表面看是为同修好，我也很平和，但是背后隐藏着我的目地与标准，也就是有私，这就不是师父要的“善意”指出别人的不足。我的所谓的“善意”帮助同修，是在我的基点，我的标准，我的愿望，总之是有私念的，这不是真正的善意的帮助。离大法所要求完全为别人好，没有任何自己目地的真善差之千里。为什么我们有时所谓苦口婆心帮助同修，同修却不接受，为什么我们给世人讲真相，世人不接受，很大原因在于这里。

前一段时间，家人（同修）总说我是个好人，开始还认为自己修得不错，得到家人的认可。可是后来越想越不对，自己修来修去还是个好人，这不是没修嘛！现在我才认识到，我为什么感到自己这一段修炼内心根本就没什么改变。这一段时间，我只是表面按照大法的标准去做了，可是内心里却隐藏很多人心，比如遇到矛盾时，我向内找，目地是化解这个矛盾，因为矛盾使我难受，我想尽快摆脱陷在矛盾中的那种难受，而不是无条件找自己，修自己。这不是修炼，是用

修炼这种超常的理来解决常人的问题。

我以前多次学师父的《论语》，其中师父讲：“世人能够符合他就是真正的好人，同时会带来善报、福寿；作为修炼人，同化他你就是个得道者——神。”[3]我一直不理解什么是“符合”，什么是“同化”。我现在认识到，如果表面按照大法标准“做到”，而内心还隐藏着人心那就不是修炼，就不是同化大法；只有没有任何人心的，纯净的，发自内心的按照大法去做才是同化大法。那时，你的言行所展现的就是你同化的那一层次的法，就会改变你周围一切不正的。

为什么神韵演员一句话都不说，就能使观众明白真相与大法的美好？就是他（她）们纯净善良的内心与证实法的真愿，法就通过他（她）们的每一个演出动作展现出来。由此，我想到我们大陆的大法弟子，可以说“诉江”以后，几乎我们每个同修居住的周围环境的世人人都知道我们是修炼法轮功的，我们每天的一言一行，一举一动在这些世人眼里，都是讲述我们修炼人的故事，都是在讲真相。如果，我们能象神韵的演员同修那样，把我们所在的环境作为一个演出的舞台，时时刻刻在内心严格按照大法要求自己，时时刻刻同化大法，那时我们所展现的一切都是大法的威力。

个人目前层次的一点认识。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法七》〈美国首都法会讲法〉

[3] 李洪志师父著作：《精进要旨》〈论语〉

体悟修炼的严肃

文：中国大陆重庆大法弟子

【明慧网二零一九年六月二十五日】我修炼法轮大法已有二十二年，但刚走入修炼时，由于受不良社会风气的影响，对出现的一些事情不能正确把握，导致自己差点失去这次修炼的机缘。回想自己的修炼，真的是师父扶着我一步步走过

来的，在此深深感谢师父一路的慈悲保护！

一、去除人心的考验

自己在常人社会中是那种很爱面子的人，很在乎别人的评价，也喜欢帮助别人，是那种热心肠的人，得到不少好评，自己也是沾沾自喜，乐于其中。刚走入修炼一年左右，就遇到几次去我这些人心的关。

一次，一个朋友找到我，说她侄儿有一个工作的好机会，要我帮她的侄儿代考计算机。我一听马上推脱她。就是在常人中，我帮忙也是有原则的，象这类事情我是非常反感的，况且我已走入修炼，明白这些是不正的，就一再推脱，也告诉她我现在修炼了，这些忙我不能帮。但好说歹说她还是一直纠缠不休，我实在磨不过情面，就答应考虑一下给她回电话后，她才离开。

这事被我们室的一个小伙子看到，了解到我又不想得罪她，又不想帮这个忙，为这事很为难，就说他去帮考，我还跟他客气后看他还是坚持要去帮考，就想反正他又没有修炼，而且是他自己主动要去的，就答应了。随后，我就给那个朋友打了电话，认为这样做，可能没什么问题。

中午回家吃饭，被鱼刺卡住了喉咙，非常难受，用人常用的那些方法根本就不管用。我想起师父的法：“偶然是不存在的。”[1]我马上想到今天这件事做错了，随后我拿出《转法轮》，看着师父的像给师父认错，在认错的时候，我没想到会不自觉的吞咽了一口，我想师父原谅我了，师父帮了我了，但是感觉刺还卡在喉咙，我想师父已经给我拿掉了，怎么还在喉咙里卡着？我悟到是自己的心还没放下。我马上想该干什么就干什么，心想这时该睡午觉了，我往床上一躺，鱼刺就没有了。

这是一次让我过关提高的机会，自己却完全用人的方法来解决，还让同事去造业。自己放不下面子，怕得罪别人，失去了这次提高的机会，我想这个忙坚决不能帮了，等上班

26 就跟同事说，然后打电话把这事推了。没想到我把这心放下

后，那个朋友在我上班前先打来电话，说用不着去帮考了。这件事情让我悟到修炼是多么的严肃。

二、没有过好的关得继续过

但是这件事过去后，自己也没好好去悟一下，自己修炼后为什么还出现这些事情，到底是冲我哪些心来的，所以没有真正提高上去，结果第一关没过好，紧接着又过第二关。

一天，接到大学同学打来的长途电话，说他提高职称需要两篇论文，要我帮忙，想法给他找两篇论文给他寄过去，因那时他是一个大的集团公司的副老总。我一听这么不好的事情咋又来了？想到上次的教训，就告诉他我帮不了这个忙，结果他也是一直纠缠不放电话，而且说行不行你试一下嘛，问一下我们原来专业的那些老师嘛。想到同学毕业这么多年，从来都没联系过，推了那么久都没有推脱，心想问一下其他老师，我想没有哪个老师愿意帮这些忙，然后再给他回话，这样又不得罪同学，就说好嘛，我问一下。

我是一所高校的教师，我们以前专业的那些老师对我印象都很好，我打电话问了一个老师，并说我是问一下，不行就算了，没想到那位老师非常爽快的就答应了，说马上给我准备，叫我第二天就去拿。这下我反倒为难了，我没想到这事咋办的这么顺利，如果我不去拿，还把这位老师给得罪了，心里虽说也很不乐意，自己也知道这样做违背了修炼的原则，但还是硬着头皮将这事给办了。

第一关没过好，第二关还帮别人办成了，让我提高心性的机会又一次错过了，不但没提高，还造了这么大的业。

一次我炼功时，天目看到我们早上晨炼前面的那个教学楼的门关了，其实是开着的，咋让我天目看到的是关着的呢？我悟到我修炼的门被关上了。我也很着急，不知道该怎么弥补。紧接着学校放暑假，每年放暑假我们都要带着小孩回外婆家，所以开始张罗回家的事，没想到我连续三次被烫脚，我悟到这次我不能回家了，可能是师父要我利用假期好好学法，提高上去。就给小孩她爸说我不回去了，小孩她爸没能

说服我，就自己带小孩回外婆家去了。

慈悲的师父没有放弃我这个不争气的弟子，那个假期我天天坚持到一个大姐家学法，用法来对照自己哪些地方没做好，心性逐步得到了提高，一次炼功时，我天目看到教学楼那个门照样是锁着的，但锁上插了把钥匙，我当时就想咋不拿钥匙把门打开呢？我悟到这是师父在给我机会，修炼这扇门的钥匙都插在锁上了，就该我继续好好学法提高上去，才能把门打开。又过了几天照样在晨炼做第五套功法的时候，我天目看到一套钥匙交到了我的手上，我非常激动，就想流泪，我知道师父没有放弃我，将钥匙交到了我的手上，让我自己去打开这扇修炼的门。

由于自己修炼不严肃，遇事没有用修炼的标准来把关，这么恶劣的社会风气自己还苟同，差点让我失去这万古不遇的修炼机缘。这跟斗摔得太大了，是师父的慈悲点化、安排，使我在一个假期静下心来学法，从这两件事让我亲身体悟到修炼的严肃性，心性提高上去了，所以后来凡是考生录取的事找到我，再好的关系我都想法推掉。

还有些经常叫我帮忙找男女朋友的事，我都推掉，因为我以前都很热心帮这些忙，后来是师父的点化，让我悟到婚姻是有缘份的，而我们修炼人是有能量的，如果我们把没有缘份的撮合成功了，那造的业也不小。我悟到不能随便帮常人中的忙，因为有很多姻缘关系我们是不清楚的，搞不好造了业会给自己修炼带来损失。

三、放下人心才柳暗花明

作为修炼人，不能在常人中随波逐流，遇事都要用大法的标准来衡量，守住自己的言行。但是由于自己对女儿的情没有放下，当女儿大学毕业时，因为就业难，也许是我自己太看重了，在她毕业前的那个学期，女儿就非常着急，几次在家里又哭又闹，说我不关心她的工作，不像其他家长那样，其他家长都在想办法，找关系，就是我不关心她。

炼人绝不能苟同。修炼人讲的是顺其自然，把利益看淡一些，是你的不丢，不是你的你也争不来。女儿也懂一些修炼的道理，但一直没能走入修炼，对眼前的就业看的很重，所以每次和她谈都很费心。一次她非要我跟她一起去找一位亲戚帮忙，我开始不答应，看她很生气就答应陪她去，突然我开始流鼻血，还流的很凶，我只好拿来垃圾桶，血就一滴一滴的流在垃圾桶里。我说你看我还能陪你去吗？要去你自己去，我不去了。话音一落，血就不流了。但女儿还是非要我陪她去不可，我很无奈的刚走到门口，鼻血就流了一地，我说：“这是师父不让我去，你难道还要我去？”女儿就说：“那你只陪我去，这件事由我来说，你不要说话就行了。”这样一说，我又不流鼻血了。我非常感谢师父时时刻刻都在看护着弟子。

还有一次，女儿学校有几个由学校推出去的就业名额，但要交六万元钱，比社会上找关系交钱的要少得多。女儿争取到了一个名额，回来很兴奋的告诉我。我明确回答她，这样的钱我不能交，拿钱找工作的事情我不支持。女儿有些生气，就找到他父亲（因我被劳教迫害时，她父亲就与我离了婚）。她父亲也很着急女儿找不到工作，一听学校只要六万元钱，就马上答应了。但那时她父亲已患了绝症，也正需要钱，我一想到女儿找她爸要了六万元钱，就感到不安。

过了一段时间，我觉的应该找女儿好好谈一谈。我对女儿说：你还是不该去叫你爸爸拿钱给你找工作，在他病的这么重的情况下，你这么做，我很不安，觉的对你爸爸不善。妈妈作为修炼人，感觉我们修炼人的家庭这样做很不应该。女儿当时就哭了，说：“那我怎么办嘛！这书都白读了，那我去找什么工作嘛？”我说修炼的人一定得把路走正，拿钱找工作那些歪门邪道的事情，我们不能做，修炼人是有福份的，但是必须按照法的标准去做才行，你看妈妈原来一身的病，修炼大法后，二十年没吃一颗药，身体健康，而且在妈妈身上出现不少的奇迹，你是看到的，而且你有几次受伤不也是喊：“法轮大法好”，很快就好了吗？师父一直在保护

着我们，你担心什么呢？实在是進不了本行业的工作，你找个其它的工作也可以呀。我说我不要你马上决定，你想好再说。女儿哭了一会后说：“妈妈，我决定另外找工作，不用我爸爸的钱了，我相信我一定会找到一份工作。”我说：“你说的很对，我相信只要我们选择对了，就会顺，我相信你一定会找到一份满意的工作，因为你相信大法，就凭这一点，你就会有福报。”女儿听后，心情也好多了。

没想到才过两天，突然听到女儿惊奇的叫我去她房间，说妈妈我给你看条短信，我简直不敢相信。我看了她的短信后就笑了，原来那条短信是学校把一个推荐名额给了我女儿，说不需要交钱，直接参加面试。

我说这福报也来得太快了，怎么不相信呢？因为我们的选择是对的，不搞社会上那套歪门邪道，还善待你爸爸，那当然有福报哟！真的是应了善恶必报的因果关系。女儿听了很高兴，赶快去给师父敬香，谢谢师父！

这真是当放下一切执着和人心的时候，看似很困难的事情，瞬间就变了，真的是柳暗花明又一村。女儿现在有一份稳定的工作！

我修炼二十二年了，在师父的慈悲看护下，在我做错事后，师父又慈悲的点化我，我才走到今天。感谢伟大的师父！感谢伟大的法轮大法！我一定珍惜这来之不易的修炼机缘，好好修炼！

注：

[1] 李洪志师父著作：《欧洲法会讲法》

修去私心

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一九年六月二十五日】我走入大法修炼已经有四年多的时间了，作为一名正法时期的大法弟子，我深感修炼的严肃，责任的重大，救人的紧迫。这里，谈一谈自己在修炼过程中对私心的一点体悟。

一、私心的危害

我悟到：私使生命下沉，最终掉到常人社会中来，在三界中轮回转生，永无出头之日，今生幸遇大法，使生命可以重新修炼返回去，这是开天辟地头一回。

在《美国西部法会讲法》中有弟子问：“‘私’所能贯穿的层次有多高？我们怎么能突破这个层次呢？”[1]

师父说：“生命之所以能够偏离法，生命能够从高层次上掉下来，就是他们有了这个私心。人类有私心的原因在人的思想中有了许多后天形成的不好的观念造成的，实际上是思想的污染。那么更高层次上的神他是更纯洁、更圣洁的。他如果有了不应该有的东西，那就是他不纯净。没有你认为的那个层次的概念与形式。”[1]

有一次，我与一技术同修A一起去给同修B解决技术问题，同修B有两个电脑，两台都想装Office，同修A坚持只给一台电脑装Office，另一台上网用不装Office，说是为了安全。我的想法是：两台都给装上Office比较好，老年同修学点技术不容易，省得用U盘来回拷贝文件了。我把我的意思表达出来，技术同修A就是不同意。我当时就想：怎么一点也不变通呀？就知道强调技术上的安全，却忽视了修炼人正念的作用。

接下来，清洗打印机墨头，同修A用大墨量冲洗了三次，其他颜色都正常，就是打印不出黑色来，她对同修B说：“每天最多冲洗两三次，明天你再用大墨量冲洗几次吧！”同修B应了一声就去屋外忙其它的事情了。我在旁边听了心里暗笑：“大法弟子怎么走常人的理呢？”

我接过电脑，二话没说接着又用大墨量冲洗了五、六次，这时所有的颜色都正常了。我高兴的对同修A说：“冲洗最好连续冲，不然的话就前功尽弃了，做事不要太死板。”同修A小声说：“不能用死板一词，死板是邪党用语。”我听后没有反驳，本想与她争论几句，转念又一想：没有第三人在场，两个人争来争去，即使胜了，也没人看见，一会儿，同修B进来再说，有个裁判也好做个见证。

我意识到我的争斗心已经出来了，还伴有显示心、看不惯同修的心，其实背后都是私心，证实自我的心。当同修 A 指出我有邪党文化的毒瘤存在时，我却不认同，表面上没有和她争，其实心里已经不平衡了，只是想有同修 B 在场时再与她一决高下。我此时的表现已经不像个修炼人了。

师父在回答一个弟子的问题时说：“无论做任何一个项目、任何一件事情，不做你就不做，要做一定要做好，有始有终。不然的话在历史上怎么给你记载你浪费的这些时间？哪一件事没做成，那一件事就是失败。不是说这件事情非得按照你的想法做，成功了你能树立威德，是你在配合本身怎么动的念，配合做事中怎么做的，这才是修炼的过程。”[2]

用法来衡量，才意识到：在给同修 B 解决技术问题，我只要配合好同修 A 就行了，在配合中我却产生了证实自我的私心。当自己的行为有了好的结果时，又产生了欢喜心。这种私心导致的行为害己害人，危害极大，它是生命不能升华的一大障碍。

除了私，还有束缚人的其它东西。“人的自私、贪婪、愚昧、无知和人善良的本性交织在一起，无知的造就着自己将要承受的一切正在吞噬着社会。”[3]

二、私心的表现

其实私心经常出来表现，表面上的私心还是很容易抓到的。

有一次，有个同修想要一个手机内存卡，用来拷贝文件用，当时我手里有十多个空白卡，但是我却不假思索的说：“用你的 U 盘不是挺好吗？”愣是没给，当时我感到同修心里不高兴。我也没往心里去，现在想来当时不愿给同修内存卡的背后还是私心——舍不得。师父说：“关于私心的问题。我刚才给你们讲这个道理，你们都鼓掌了，心里很高兴。我说未来的宇宙是不灭的问题，你们都高兴。为什么能这样你们知道吗？有人讲这样的话：人不为己天诛地灭。有人就把它当作座右铭。其实你们还不知道，这个私贯穿很高层次。

32 过去的修炼人说：“我在干什么”，“我要干什么”，“我

想得到什么”，“我在修炼”，“我要成佛”，“我想要达到什么”，其实都没有离开那个私。而我要你们能够做到的是真正纯正的，无私的，真正的正法正觉的圆满，才能达到永远不灭。所以我告诉你们，做任何事情你们首先要考虑别人。”[4]

我悟到：私的主要表现就是想问题时，总是站在自己的角度去思考，而不是站在为他的角度去想。为私这种属性也使生命不愿改变自己，只想改变别人。

师父说：“为私是过去宇宙的根本属性，成住坏灭、生老病死也是因此属性所带来的必然性。将来的法是圆容的、是为公的，由于宇宙的根本属性的改变，也使宇宙的过程、生命的特点发生了根本的变化。”[5]

我觉的私心表现出来还会伴有争斗心、不平衡的心、显示心等等其它的心，私心为其它的执著心提供了生存的空间和生存的土壤。

三、找到深藏的私心

我们作为修炼人是要返本归真的，所以我们首先要找到自己的私心。

在回答弟子问主观愿望与无私无我的关系时，师父说：“不要把常人的想法和修炼的状态搅在一起。你说的主观愿望很可能是常人的执著。无私无我是我要求你们在修炼中要达到的，而不是叫你们人为做到的，但是你们在修炼中要不去努力做到这一点那么又不是修炼了。就是说你不能强行做，一上来我就得这样做到了无私无我，怎么无私无我还不知道哪。所以一切都在随着修炼在提高当中能够认识到了，才能做到。”[6]

对于表面的私心很容易就能找到，但是对于深层的私心就得费点心思了。

有一次，我与一位同修交流，她跟我讲述了自己私心的一次暴露过程。这位同修经营一家水站，给用户送桶装水，店里雇了一名小伙子，小伙子挺憨厚的，活干的还行。大约 33

过了一个月，有一天，这位同修看到小伙子胳膊上贴着一贴膏药，搬水有点费力，心生慈悲，就给小伙子讲真相，告诉他“法轮大法好，真善忍好”，让他明真相，得福报。当时同修觉的这件事是站在为他的角度上做的，做的还挺好。事情过去好几天了，今天她与我交流，又谈起了这件往事，同修说：“表面上，当时自己是为他的，为小伙子着想，其实现在想来，当时背后还隐藏着一颗为私的心：我想让小伙子明真相，身体好起来，好能为我多送几桶水。”我听后心想：这颗为私的心还真不好找呢！不深挖还真找不到它呢！

通过这次与同修的交流，我在生活中也找到了自己深藏的不易察觉的私心。

有一次，妻子同修让我切咸菜，我没有吱声，其实她已经跟我说过多次了，我就是没有行动。如果是以前，我早就动手了，我会把咸菜切的很细小，放点辣椒、生抽、香油等佐料呈现在妻子面前；以前切咸菜时，我会想：我是无私的，为她的！但是这一次，我为什么没有行动呢？作为修炼人，我仔细查找我先前切咸菜的动机：表面上先前是为她的，是为妻子切咸菜，其背后隐藏着我也想吃咸菜的私心。因为妻子想吃咸菜与我自己也想吃咸菜的心重叠在了一起，所以我就打着为妻子切咸菜的名目，实现了自己为私的目地，嘴里还冠冕堂皇的讲着我是大公无私的。

而这一次为什么迟迟没有动手呢？深查原因，原来以前我俩都爱吃的芥菜咸菜没有了，这次只有妻子爱吃而我不爱吃的脆萝卜咸菜了。因为自己不爱吃，所以也就不想动手切了。这个私心找到了，我把这个私心暴露的过程告诉了妻子，她笑着说：“这个私心太狡猾了。”

四、走出私，放下自我

找到了这颗为私的心，我立刻排斥它，否定它，发正念清除它，这是我们要修去的人的执著心。其实，当一个修炼人能够找到某颗执著心、否定它、排斥它的时候，就已经是走在生命升华的过程中了，因为“修在自己，功在师父”[7]。

私在很大程度上是和自我联系在一起的，修去私的过程，其实也是放下自我的过程。

记得有一次儿子做作业时有几个字写得不工整，我批评了他一顿，结果儿子一反以前温顺的性格，与我顶撞起来了，甚至攥着小拳头要冲我来。我感到很吃惊，这是以前没有的现象。作为父亲的我，威严受到了极大的挑战。儿子怎么能对父亲这种态度呢？我感到心中的怒火正在燃烧，我想我是修炼人，我要压住心中的怒火，我要放下千百年来在常人社会中形成的理，那个要发火的人不是我，我要放下自我，那个被冲撞的自我感到不舒服了，是那个自私的我的尊严不高兴了。

这次我没有维护那个自私的我，而是选择了放弃。于是我笑着对儿子说：“你怎么这么不讲理呢？你字写的这么差，家长说你几句，你就不高兴了！爸爸相信你能把字写好！宝宝听话，把那几个字再好好写一遍。”儿子见我这么和蔼，也没有脾气了，工工整整的把字写好了，一场风波就这样平息了。

当我把自私自大的我放弃时，用我生命本真的善良、慈悲去对待孩子时，孩子也把他乖巧、温顺的一面展示给了我，从而避免激发对方不善的一面。

五、去除私，才能在项目中配合得更好

如果不去除私心，不但自己在修炼上难以提高，还会影响整体做证实法的项目，使整体讲真相受阻，延误救度众生。

例如：有些同修在法上对某些事情有不同的认识，产生争执，使矛盾激化，结果造成部份地区证实法的项目不能很好的展开，人为的在大法弟子内部形成了障碍。

“正法时期的大法弟子就是要证实真善忍、成就新宇宙的大法为根本的”[8]。

如果由于自己的私心而使某些原来证实法的项目搁浅了，想想这个问题该有多严重呀！我们是正法时期的大法弟子，带有助师正法的使命，这也是我们史前的誓约。

人的自私、无知、贪婪、愚昧使我们离宇宙的真、善、忍特性越来越远。作为一名正法时期的大法弟子，我们要坚 35

定的去除私心，带着更纯净的正念去做好三件事，而不是带着常人心去做，否则就没有法的威力。

师父在谈到与旧的实力关系时说：“它们做这件事情的时候，从宇宙最高生命到最低的生命都参与了，整个一套系统下来，每一层次都有百分之二十的生命参与，每一层次又都在安排着具体如何的帮助我来正法。可是层层生命都不纯了，连最后那个生命，都不纯了。在帮我的同时它们都隐藏了保护它们自己的私心，都想要改变别人而不想改变自己，谁都不想动自己，甚至于最大限度的保全自己执著不放的东西。” [9]

在证实法的项目中需要自己出力时，要义不容辞，放下私心，以法为大，以救度众生为重。

注：

- [1] 李洪志师父著作：《美国西部法会讲法》
- [2] 李洪志师父著作：《各地讲法十一》〈二零一零年纽约法会讲法〉
- [3] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈再造人类〉
- [4] 李洪志师父著作：《瑞士法会讲法》
- [5] 李洪志师父著作：《各地讲法五》〈二零零四年美国西部法会讲法〉
- [6] 李洪志师父著作：《美国中部法会讲法》
- [7] 李洪志师父著作：《转法轮》
- [8] 李洪志师父著作：《精進要旨三》〈走正路〉
- [9] 李洪志师父著作：《北美巡回讲法》

去怕心的体悟

文：辽宁大法弟子

【明慧网二零一九年六月二十六日】我于一九九八年九月得法，至今已有近二十年了。回首自己的修炼历程，都是在师尊的慈悲保护中才走到今天。弟子让师父操碎了心。在修炼过程中师父时时鼓励弟子，看护弟子。

我从小胆子就小，修炼后知道有师父保护了，觉的胆量也大了，没有注重修这个怕心，滋养了很多年。由于怕心还摔过跟头，走过弯路。

一晃儿到了二零一五年，顺应天象的变化，大法弟子开始诉江了。当时我的体悟是诉江是大法弟子必须做的，但当时的心性不到位，有执着圆满的心，有狡诈奸猾的心，还有利益心等，怕心很重。怕再次被迫害，怕失去安静的生活，怕失去这儿又怕失去那儿，真的很痛苦，真恨自己不争气，当时把怕心当成了自己。

大约在二零一五下半年，邪恶开始大面积的骚扰，我和孩子在同修家住了一段时间。那段时间很多同修在修炼上、在生活上对我的帮助很大，我也开始仔细查找自己的不足，找到一颗执着就发正念灭掉它，但始终分不清怕心，还差点躲到国外去，幸亏同修及时交流要不又走了弯路，在此也谢谢同修们的竭力相助。师父看弟子不会修非常着急，一次次的慈悲点悟，要弟子面对。无论是梦中，还是在学法中都能悟到或看到面对二字。我终于下定决心回家面对。按照大法修，走师父安排的路。那时候不懂啊，就抓着自我不放，抓着执着不放，被旧势力欺负的团团转，把后天的观念当成自己，在信师信法上打了折扣，愧对师父。

刚回家那会儿，我都不敢上街买菜，慈悲的师父就安排同修给弟子送来了蔬菜、肉和大米，并与我交流修炼体会，怎样分清真我、假我的。交流中，同修对大法、对师父坚如磐石的正信也促使我对照自己，找到了差距。

师父说：“你真正作为一个修炼的人，我们法轮会保护你。我的根都扎在宇宙上，谁能动了你，就能动了我，说白了，他就能动了这个宇宙。”[1]我知道是自己心不正，没把自己当成炼功人，那就把自己完全交给师父吧，同化大法，真正走师父安排的路。

我开始背法，同时在学法背法中找自己的不足。这一发现自己好像什么执着心都有：色欲心、怕心、妒嫉心、争斗心、欢喜心、显示心、好奇心、好事心、安逸心、懒惰心、面子心、利益心、求名的心、狡诈奸猾的心、急躁心、不能忍耐、爱听好话，爱埋怨指责等等，执着心太多了，还有党

文化的影响，这些年也没实修啊。学习经文《走向圆满》时我仔细的查找自己得法时的一思一念，找到根本执着是怕心。由于怕心想在大法中得到保护，带着这么肮脏的心在大法中走到今天，感恩师尊给弟子机会修好自己，灭掉怕心，灭掉各种有求的心，真正的在大法中修炼。

由于怕心长期不去，邪恶的旧势力就利用诉江的机会干扰破坏。在人的层面它操控警察和特务搞跟踪、蹲坑、监视、监控我的电话，趁家中没人入室等；在梦中也不断的演化假相恐吓，现在无法形容当时的心境，每天都惊恐不安。

对照法我悟到：不能承认旧势力的安排，修炼中有怕心、有执着、有漏，我也有师父管，我也一定能修好自己。旧宇宙是因为偏离法了，一切都不行了，在成住坏灭中都走到最后的最后了。师父来了，大穹从组，乾坤再造，旧宇宙的生命本身就在被正法中，根本就不配考验大法弟子啊。我不承认，谁也强加不上。同时我也找自己，问自己：是我在怕吗？我曾经也是神啊，为了助师正法，为了众生，抛下神的光环，我来到十恶毒世，是我在怕吗？怕的当然不是我，既然不是我，那就彻底铲除。我把心一横，恳请师尊给弟子做主。同时高密度的发正念和大量学法、背法。

在那段恐怖的日子里，我利用买菜的时间有机会就给卖菜的人讲真相，也贴不干胶，理智、智慧的做好师父要求的三件事。

随着各种执着心在层层的去，心性在修炼中得到升华，实修中，修炼的乐趣也渐渐体会到了，其实在去执着心的过程中，我只是坚定的排斥它，否定它、不要它，师父就给弟子做主了，真的是“修在自己，功在师父”[1]。孩子说我变了，变的和善了，遇事他们敢和我讲道理了。我自己也体会到自己的变化，心渐渐的平静、安静下来，不再惴惴不安了。我悟到是脏东西倒出去了，心性上来了，法就充实进来了，邪恶的干扰和破坏也就没有了。

弟子感恩师尊的慈悲保护与救度，感恩大法的美好。写

出此文也是借此机会曝光自身的不足，修好自己，同时与同修交流，请慈悲指正。

谢谢师父！

谢谢同修！

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

水果摊是我讲真相的小平台

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一九年六月二十四日】师父说：“在人类的滚滚洪流中，你们逆流而上。可是想起来它不止是这样啊！整个宇宙都在被淘汰中、都在败坏中，你们能顶着这样的逆流而上！在当今的社会中，一个人能有一点正念，这个人就已经了不起了！不是这样吗？什么样的社会，什么样的社会基础，对于一个生命来讲，他能够有正念那是不同的。说过去社会上人心都很正、道德品质都很高，你做点好事什么也不算，大家都这样。可是在当今这样的社会里，好坏都不分了，甚至于都反过来了，你能够正念对待这一切，你能够出现正念你都是了不起的。”[1]

我从法中体会到，无论在什么环境，只要按照师父说的去做，不畏艰难，不随波逐流，而是逆流而上，一切困难都是暂时的，是动态的，是变化的；只要坚信师父，坚信法，柳暗花明就在眼前。

一、不随波逐流

我家的生活来源是靠我夫妻俩在不足十平方米的摊位上卖水果。由于我是大法弟子，真诚待人，所以我们生意挺好，让同行人都羡慕不已。

二零一六年下半年，市场业主以市场调整为由，把市场的所有摊位打乱，从新分配，市场应该以公开招标的形式来分配摊位。可市场业主私自做主取消公开招标的形式，用自己手中的权力分配租户的摊位的地点，这样摊贩租户就不得

不给市场业主送“小费”，因为一个相对好点的摊位，人流多些，货卖的相对快，挣的钱就能多点。所以小费钱数就随着竞争激烈程度不断在变化。譬如A摊位相对比较好，一个租户想要，就向市场业主提出，而业主却说：“这个地方已经有人要了，你也想要哇，等我看看能不能调换一下。”其实这个地方根本就没有人要，只是业主想叫租户给他送小费留下时间而已。过不了几天业主就找此租户说：“此摊位给你。”租户就给此业主送钱。可没过几天，业主就又对此租户说：“你要的那个地方有人给出五万元了，你要就再给加点钱。”有一摊位最多都加到十多万的小费”。有一个租户为了一个摊位两次共交小费七万元，等进到那个摊位卖货时，因为有墙挡着人流的视线，路人看不到摊位，不卖货，挣不到钱，不到一个星期，此人着急上火就一头栽在摊位前，不能动了，好象是脑血栓病。新来的业户就更严重了，都得找关系、走后门，什么局长、院长、所长，请吃饭喝酒、再送“小费”。

丈夫和我商量怎么办？要不给他们送钱，肯定就没有“好”地方。其实我的心里也很矛盾，一家人的吃喝就靠我们这个摊位挣点钱，卖不出去货，挣不到钱，家人的吃喝怎么办？几天的焦虑让我很揪心，丈夫也好几天吃不下饭。好在这几天不用卖货，我天天在学法，清理自身的不正因素。当学到师父的法：“坦坦荡荡正大穹 巨难伴我天地行 成就功德脑后事 正天正地正众生 真念洪愿金刚志 再造大洪一念中”[2]。我一下就明白了摊位的事我该怎么做了：我是大法弟子，为什么就不信师父呢？师父不是说过：“那么我们修炼人就更应该这样去做了，我们修炼人讲随其自然，是你的东西不丢，不是你的东西你也争不来。”[3]我与丈夫去找业主商谈此事，问业主给我们安排在哪个摊位上，业主叫我们等等再说。出来时有人问到此事，那人就一语道破：

“就是叫你们准备钱呢，不用说别的。”我心想：“我是修大法的，不能随波逐流。”我对那个人说：“我是这儿的老

业户，无论怎样都得给我一个摊位。”那人说：“好的摊位一定没有你的，你等着吧，不给你分到厕所里都是好地方。”我没说啥，心想：“我一定走正路，绝不辜负大法弟子的称号。”

过了两天，我们又去找业主，业主满脸是笑，叫别人先出去，以为我们拿钱来了呢，就对我们说：“你准备要哪个摊位？”话外音就是你准备拿多少钱，好的摊位就得多送钱。我说：“我是这个地方的老业户。”他马上变脸说：“老业户怎么了？”此人低下头不再说话，片刻后，用手往那不走人的死角一指，气愤的说：“那地方给你。”我抬头朝他指的地方看去，真的离厕所很近，我心想：“这也不能卖货呀！”在旁边站着的丈夫说：“领导，你再考虑考虑？”业主说：“考虑什么，拿什么考虑。你们赶紧走吧！别碍事。”我丈夫当时脸都变色了。

晚上回到家，丈夫说：“要不就送点钱吧，在这个大染缸里，不送也不行呀，这也卖不了货呀，咱们还得生活呢！”我心里也左右翻腾：就这地方也卖不了货，这不就完了吗？可我就守住一念：我是大法弟子，就是要“助师正法阻邪风”[4]。这个钱就是不能送，卖不了货就干别的，实在不行就回家种地。再说我还有师父、有大法，该是我的不丢，不是我的也争不来。

就这样，我们简单的收拾收拾就准备上货了。比较要好的人看到都说：“这地方能卖货吗？你们每月拿那么多的租金，这不是在开玩笑吗？赶紧凑点钱，送给他们，换个地方。他们有好地方宁肯闲置着也不给你用，这不是明摆着吗？”我回答说：“我是炼法轮功的，绝不随波逐流，我按照‘真、善、忍’的标准去做。”那个朋友嘴一撇说：“我倒要看看你以后怎么干？”

说是这么说的，做也是这么做的，可到了开业时，可就难多了，每天拿回的货卖不出去，押在手里，几天就烂掉了，每天都得往垃圾桶里倒很多烂掉的货物。我丈夫整天沉着个

脸，时常说：“不能干了，回家吧。”我那心里也很难受，心想：“不干了，好几万的租金就这么扔里头了？不干了租金是不给退的。再说我是大法弟子，这里的众生不救了？以前我在摊位上接触了很多有缘人，走到这的人就到屋里唠一会，听一会真相。我要走了这些有缘人怎么办？”

这时，我马上意识到：“这不是邪恶在干扰我救人吗？”说话间，我放下手里的活就开始发正念：“我是大法弟子，我的一切都是由师父管，决不允许旧势力用这种方式干扰众生得救。大法弟子的福份是与生俱来的，决不会因为摊位的人流多少，而影响了我的生活。”想到这，我就对丈夫说：“我们再坚持坚持，大法弟子绝不会因为走的正而生活不下去！”我就在心里求师父帮帮弟子，把这个讲真相的小平台留下来吧！

从这以后，我更加严格的要求自己，每天只要来一个顾客，我就把他当成有缘人来对待，用我的一思一念、一言一行来为他的得救做铺垫。没过几天，人就逐渐的多起来。有一个老客户都半年没有来我摊位买货了，有一天，他一面笑着，一面说：“我今天也不知是怎么了，左一圈右一圈的就要找你。”我在心里说：“谢谢师父！这是师父在帮弟子，我一定不浪费每次机缘，把真相给每一个有缘人讲透。”

从这次开始我这不足十平方米的讲真相的小平台，又开始正常运作了。

二、把美好带给每个有缘人

我每天着装整洁，大方得体，面带微笑，语气平和，把我在大法中修出的慈悲带给每一个人，把大法的真相与福音传递给每一位与我有缘的众生。当然每天的利润自然也就上来了。

同行们看到我这儿每天人流不断，生意兴隆，都投来赞许的目光。许多人说：“这个法轮功（弟子）真厉害，能在这个死角把货卖出去，真了不起！”因我在这个市场已经卖

面不叫我的名，就叫我“法轮功”。

我要求自己每时每刻、一言一行都按真、善、忍的标准严格的要求自己，把最美好的一切带给来我摊位的每一位顾客。来的人我都会轻声的问他们：“想用点什么？”点出货物后，我就给他详细的介绍，这货是什么口感、（什么味就说什么味，要真）什么味道、看看能不能吃。不会选货的，我就问一句：“是给什么人吃，老人还是孩子？”每次我都耐心介绍适合的口味、价格不高的水果。特别是给老人买水果，我都仔细的打听老人的身体健康状况，再推荐水果。并且还对他能孝敬老人这一个举动给予称赞，并向他真心的道一句：您辛苦了！再有时间就给他讲一些五千年的传统文化关于孝敬老人的故事。告诉他咱们每个人都有老的时候，我们的言行就是在教咱们的子女，那咱们的子女将来也会孝敬咱们的，因为三尺头上有神灵，人在做，天在看，你的付出，老天都给你记着呢，这也是善恶有报的天理呀。

也有些人怨声载道的，说姊妹好几人都不管老人，就她自己管的。我就安慰她说：“你可没有白付出啊！你的付出是在给你子女做榜样，你的做法使社会的尊老爱幼的道德品质代代相传，都这样做，人类的道德品质不就提高上来了吗？这个社会不就好了吗？这样看来你的功劳可就大了，老天可在看着每个人的一举一动，都给记着。常言道：百善孝为先哪。你家的孩子一定比你姊妹家的孩子懂事，这就是善恶有报的理呀，所以你的付出一定会得到善报的。”这样一说，她的低落情绪就马上改变了。当然大法真相是一定要讲的。

时常有人来买水果到医院看病人的，我就给此人讲真相，讲我是怎样因为有病治不好、最后走入修炼而痊愈的过程；讲大法绝处逢生的故事；讲“法轮大法好，真善忍好”的神奇功效。最后告诉他，你今天到我这儿来，也是他（指病人）的缘份和福份，麻烦您一定把“法轮大法好，真善忍好”带给他，让他诚心敬念这九个字，一定能有好的效果。同时我再给多添加一个水果，告诉此人这个水果是我给他的祝福。

老顾客时常说：“我为什么到你这儿来感觉很轻松？”我说：“大法师父说：‘佛光普照，礼义圆明’[3]，我的场能纠正不正常的状态，你当然感觉轻松了。”这时我就再给他讲大法的真相。加上我在这儿卖货二十多年，好多人都认识我。我从修炼大法后，我身体的变化很大，比以前皮肤细嫩，白里透红，显得年轻，漂亮，常常有人说：“从认识你开始，你一点都没有变老，反倒比刚认识你还年轻了很多。”我说：“这就是修炼法轮大法的结果。”就这样有很多有缘人走入了大法修炼行列。

为了让更多的人得救，常来的顾客我都记住：此人真相明白的程度、三退没有、接受不接受大法好、该不该给他书看、到不到教他动作时候了等等。因为我这儿的顾客是循环的，今天他听一点，明天他还会来，再给他讲一点，这样在他不知不觉中就得救了，有很多走进了大法修炼行列里，成为很难得的大法弟子。

注：

[1] 李洪志师父经文：《二零一八年华盛顿 DC 讲法》

[2] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈一念中〉

[3] 李洪志师父著作：《转法轮》

[4] 李洪志师父诗词：《洪吟三》〈助师〉

修炼交流摘录

半年后，董事长又委托部门经理请我回去上班。经过多方打听才联系上了我，经理多次带话和打电话请我回单位上班，我都拒绝了，最后经理约我面谈。见面后，我明确告诉她：单位逼我辞职是对我信仰的一种歧视，我决不允许我的信仰被歧视！我们的“诉江”完全是合法的，是受宪法保护的。你们是在助纣为虐。她主动向我道歉，并明确向我表明单位的态度：只要你上班时，能干好本职工作就行，下班后的行为单位无权干涉。我又给她讲了我们为什么要控告迫害元凶江泽民；法轮功是什么，中共邪党为什么要迫害法轮功

等真相，并以我亲身遭受的迫害事实讲了邪党的邪恶本质。最后她说：“你就在这安心上班吧，有什么事儿我会替你挡着，既然是正义的就应该坚持！”她还说：她干了这么多年的经理，从来没有对哪个离职的员工如此诚恳的邀请重回单位的，我是唯一的一个。她希望我能答应她回来上班。我想到师父法中讲的：“我们不是以搞政治为目的地、为出发点的，我们也不想要常人的那个政权，我们是在救人！”（《各地讲法五》〈二零零五年曼哈顿国际法会讲法〉）得给别人从新做好的机会，也可能我与这里的众生缘份未了，想到此我就答应了她的请求。回来后，经理主动给我补上了离职中的半年工龄工资。

——《酒店经理放心的收银员》

二零零四年十一月，《九评共产党》发表以后，我就传《九评》，面对面讲真相，劝三退。先从亲朋好友、身边认识的人开始讲起，后来全面开始面对面讲真相，劝三退。不论走路、坐车、办事，走到哪里讲到哪里，遇见人就讲。无论男女老少、无论打工的还是干部，无论有文化没文化，从农民、工人、干部、教师、医生、学生、公、检、法警察、六一零人员，只要能碰到的，有机会就讲，大部份人能接受，不接受的是少数。二零一三年，我在陕西给儿子看孩子，每天也抽时间在街道劝三退。有时一天能劝退七八人，有时能劝退十几人，有时二十几人，最多四十几人。我基本上天天出去讲真相，天天有三退名单。无论是正常环境，还是被迫害，被绑架、关押在看守所、拘留所，面对公、检、法、司、六一零人员，我都首先做的是给他们讲真相。

我住的小区是企业职工住宅区，建成的较早，很多住户都搬走了，租住的户较多，居住人流动较大，没有物业，没有专职打扫楼道、院子卫生的人，我虽然讲真相很忙，但我尽量抽时间义务打扫楼道和院子卫生，使院子、楼道比较整洁，大家都知道我是义务清洁工。见面时多数人都比较热情

的与我打招呼，我借机讲真相，多数人三退了。我去银行办事时，给银行工作人员讲真相，有好多银行工作人员三退了。我坐公交车，遇到没有零钱买票的，我马上说我有，为其买票，给人让座等，这小小的举动，能引起人的注意，我借机会讲真相，大多数人认可。有时我虽只对着一两个人讲，但我放大声音讲，多数人能听到，有时很多人围着听我讲，一退就好几人。外出乘出租或班车，每次都能劝退几个人。

——《修大法身心受益 讲真相众生得福》

二零零八年，我家卖房子，那正是夏天最热时，气温摄氏30多度，我和丈夫正在收拾东西准备搬家，丈夫背对着我收拾厨房里的东西，当我蹲下打包装时，突然感到心跳加快，一阵眩晕，我赶紧走到沙发躺下，这时我一摸上半身已经发凉了，这病业假相来势凶猛，心象是要跳出来了，咚咚咚的，这时我立即发正念：“解体干扰我肉身的邪恶生命与因素！”，念正法口诀，同时请师父加持弟子的正念。我丈夫根本不知道发生了什么，就大声的喊我：“快来帮我拿东西啊。”此时我躺在沙发上，头脑中刚反应出：我能行吗？我迅速否定这一念：我能行，没有不行，只有行。我瞬间从沙发起来说：“好，我来了。”刚才的病业假相立即消失。这真的如师父讲的：“好坏出自人的一念，这一念之差也会带来不同的后果。”（《转法轮》）如果我躺那说：我不能干活了，那可能就真的中了邪恶的计了。

——《病业假相瞬间烟消云散》