

明慧週刊

WWW.MINGHUI.ORG



來洪志 甲申年十二月二十七日



印度南部城市班加罗尔 (Bangalore) 北部小城市钦塔姆尼 (Chintamni) 骄狄英语中学, 全校六百多名师生六月十八日集体炼法轮功。炼完功后, 学生们回到了各自的教室开始了晨读, 高年级的学生们在教室里读着《转法轮》。

第 912 期

2019年7月4日



重要新闻（上图）

蒙特利尔庆祝加拿大 152 周岁的游行活动七月一日在市中心举行，法轮功学员的游行队伍被观众赞为最美、最壮观。沿途有数万人观看。

修炼交流

大法弟子的心

大陆综合

张伟坚持炼功 辽宁女子监狱四月
不许家属探视
疯狂迫害岁月中的同学们

本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的
总人数：336,281,406

明慧週刊

WWW.MINGHUI.ORG

第 912 期
2019 年 7 月 4 日
WWW.MINGHUI.ORG

印度南部城市班加罗尔 (Bangalore) 北部小城市钦塔姆尼 (Chintamani) 纳狄英语中学。全校六百多名师生六月十八日集体炼法轮功。炼完功后，学生们回到了各自的教室开始了晨读。高年级的学生们在教室里读着《转法轮》。

明慧周刊

第 912 期
2019 年 7 月 4 日
WWW.MINGHUI.ORG

内容提要

目 录

2 时事新闻

- 2 清除迫害 唤醒良知
- 3 中国大陆学员近期遭迫害案例
- 4 海外学员证实大法、讲真相摘要

6 大陆综合

- 6 大陆综合消息
- 9 严正声明
- 9 世人觉醒
- 10 人心与因果

14 时事评论

- 14 雷惩恶逆 今古同鉴

18 修炼园地

- 18 大法弟子信心
- 20 我对向内找的一点简单认识
- 23 修炼不是学理论、学技巧
- 25 找到自己 去掉对死亡的恐惧
- 27 变被动为主动 - 结束旧势力“病业”迫害
- 30 病业中再苦 也不要动“死”的念头
- 32 牙痛后的反思
- 34 记一次被同修说的经历
- 35 珍惜我们曾经走过的路
- 44 修炼交流摘录

时事新闻

清除迫害 唤醒良知

◇六月十七日至二十二日，瑞士法轮功学员在旅游胜地因特拉肯举办了为期一周的讲真相信息日活动。在这一周内，学员们不仅给当地居民展现了法轮功的美好，也给络绎不绝的游客，特别是给中国游客送上真相资料，让他们知晓正在中国发生的这一切。

当一位法轮功学员向两位南美女士讲述法轮功的真相时，有一对中国夫妇在旁边仔细倾听着。突然那位先生对学员说：“您能不能也给我们法轮功的资料？这样的讯息我们在家可得不到啊。”那位年轻的南美女士也非常高兴，说：“我一直在寻找。听了你们的介绍后，让我深受感动，这就是我要找的，我想我找到了。”

◇六月三十日，荷兰中部城市费嫩达尔（Veenendaal）举办多元文化节，活动项目有国际时装秀、多元文化美食，也有舞蹈与诗歌。法轮功学员也应邀参加，进行腰鼓表演和功法展示，并向现场民众讲述法轮功弘传世界以及法轮功修炼群体在中国受到迫害等真相。

◇六月二十六日是酷刑受害者国际日，德国杜塞尔多夫及周边地区的法轮功学员聚集到中领馆前集会，揭露中共对法轮功学员长达二十年的迫害。学员们上午在中领馆对面搭起大型横幅，并向过往民众演示功法，发放传单。同时，他们还通过扬声器向中领馆的工作人员朗读一封公开信。下午，学员们来到杜塞尔多夫的市中心，搭建真相点，并为反迫害征集签名。学员们的活动得到当地警察和民众的支持，有不少民众主动向学员了解真相，并签名支持法轮功学员制止迫害。

◇六月二十二日，德国鲁尔区中心部位法轮功学员再次来到埃森（Essen）市步行街的中心广场附近向民众讲真相。学员们还在现场演示五套功法并向民众为反迫害征集签名。法

轮功学员索玛丽（Somaly）十几年来，几乎每个周六都来真相点。她非常感激当地民众的支持，“许多人看到关于迫害的图片，眼中就有了泪水。为了表达对我们的支持，他们有时会送来鲜花，有时会买咖啡，给我们送过来。”

◇六月三十日，美国亚特兰大法轮功学员来到当地著名的景点石头山公园炼功、向民众讲真相。麦克斯·艾蒙斯（Max Imanus）是一名高中生，他说：“我的家人是在二战时，从德国移民到美国，他们亲身经历了纳粹对犹太人的迫害。看到当今世界上的其它地方仍有类似的迫害发生时，这真的让人感到很难过，也让人感到非常吃惊。”他表示自己非常希望帮助停止这场迫害，“我们需要站起来，告诉其他人，这场迫害是错误的。”

◇美国宾州（Pennsylvania）的梅卡尼克斯堡街市六月二十日举行，法轮功学员设立了展位，传播真相。听到法轮功学员在中国受到迫害，特别是被中共强摘器官倒卖牟利时，人们非常震惊，纷纷签名支持法轮功学员制止迫害。

◇澳洲著名的悉尼歌剧院（Opera House）是全世界的旅游热点之一，每天有很多中国大陆游客到此观光，游客下车后，首先映入眼帘的是法轮功学员善意的微笑和“法轮大法好真善忍好”和“‘三退’保平安”等真相横幅。五月旅游高峰期间，悉尼法轮功学员在歌剧院真相景点忙碌着发放真相资料和帮助华人明白真相做“三退”。

—— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

◇广东梅州市法轮功学员郭雅芬被非法判六年半，曾华英、曾海平被非法判刑五年后上诉，二零一九年六月二十一日被梅州市中级法院非法维持冤判。三位学员在二零一八年六月二十一日被绑架构陷，十二月二次被非法庭审。

◇辽宁省凌源市法轮功学员赵长福先生，被非法关押迫害长达十个月，二零一九年六月被凌源市法院非法判刑四年半。由于长期的关押迫害，赵长福的身心受到严重的摧残，脚部

溃烂、流脓，血压高，身体非常虚弱。

◇辽宁省朝阳市近四十名法轮功学员被非法关押在辽宁沈阳女子监狱里，现多名法轮功学员身体被迫害致重病。其中朝阳法轮功学员李翠华被迫害致重病后，以“保外就医”形式推给了家人，于二零一九年五月二十八日含冤离世，终年 64 岁。

◇山东青岛法轮功学员何立芳（男）在绝食抗议五十天生命垂危的情况下，二零一九年六月二十五日被青岛市即墨区法院非法在看守所开庭。开庭前一天律师去即墨普东看守所会见何立芳，李副所长以何立芳不说话为由拒绝律师会见。

◇黑龙江齐齐哈尔市法轮功学员张福海遭三天三夜酷刑逼供、重伤胳膊，被非法判刑两年零十个月，二零一八年十一月二十九日被劫持到齐齐哈尔冯屯监狱。因拒绝奴役而先后遭狱警电击、喷辣椒水；因拒写“三书”（放弃信仰的悔过书等）而遭教导员侯颜斌毒打致昏迷入院，出医院后又被关禁闭一周，至今弓腰胳膊不能抬起，近日不知因何再次入院。

—— 海外学员证实大法讲真相摘要 ——

◇七月一日，蒙特利尔庆祝加拿大 152 周岁的游行活动，在市中心圣－凯瑟琳大街举行，沿途有数万人观看。法轮功学员的游行队伍被观众赞为最美、最壮观。一路上，天国乐团的乐曲雄壮有力，正气十足；炼功方阵的功法展示，动作悠缓，散发着能量；飘扬的彩旗则向人们传递着“法轮大法好”和“真善忍”的讯息。不断有观众称赞，从音乐、服装、色彩到法轮功学员的精神风貌，都让人感到美好。游行活动的主办方 Catherine Polcsak 女士表示，“我认为这是我听过的最美的乐团，组织得非常好，队伍色彩缤纷，很漂亮的蓝色，天蓝色配上白色，有超高的纪律性，音乐很动听，我为他们骄傲和高兴。”

◇在温哥华地区列治文市，来自不同族裔的约 100 支队伍参

加了国庆大游行，沿途近10万人观看，法轮功学员的游行队伍受到热烈欢迎。深市议员区泽光说，欢迎法轮功团体来参加游行，“这个游行把来自不同族裔、不同文化的人凝聚在一起。”“加拿大是一个自由的国家，对拥有不同文化背景、不同宗教和不同信仰的人，都是欢迎的。我认为这正是加拿大的美丽之所在。”

◇印度南部城市班加罗尔（Banglore）北部小城市钦塔姆尼（Chintamni）骄狄英语中学，该全校六百多名师生六月十八日集体炼法轮功。炼完功后，学生们回到了各自的教室开始了晨读，高年级的学生们在教室里读着《转法轮》。

◇六月二十七日，美国亚特兰大约翰溪市商会首次举办健康博览会。法轮功学员随着炼功音乐优美舒缓的功法动作，吸引了当地人们的注意，很多对法轮功感兴趣的人们都在摊位前驻足，并开始了解法轮功，还向学员们学习功法动作。

◇英国法轮功学员六月二十三日应邀参加在伦敦南部的克罗伊登市（Croydon）的兰弗兰克大主教学院（The Archbishop Lanfranc Academy）举办的“2019年国际瑜伽节”，演示功法，两个视屏同时播放着李洪志先生的教功视频，在场的七十多名瑜伽爱好者踊跃尝试学炼功法动作。

◇土耳其法轮功学员应邀参加在梅尔辛市（Mersin）五月十八日和十九日举行的“青年体育节活动”（Youth and Sports Day），设立了真相摊位，并在舞台上展示功法，不少民众被祥和的法轮功功法所吸引，学炼法轮功。梅尔辛市的政府官员非常欢迎法轮功学员的参与，并希望法轮功学员每周在市政府中心举办一次教功活动。学员们欣然接受邀请，并马上开始向市政府邀请来的民众教功。

◇六月二十九日，加拿大魁北克省的法轮功学员在蒙特利尔的格林中心举行心得交流会，八位法轮功学员交流了自己在修炼的道路上如何向内找、去执著、放下自我、救度众生的体会，以及对法轮大法师父的感恩。发言纯净、朴实，令与会者感到受益匪浅，更添正念。

◇张伟坚持炼功 辽宁女子监狱四月不许家属探视

六月二十七日，辽宁丹东法轮功学员张伟的丈夫再次来到辽宁女子监狱探视，仍遭拒绝，理由是张伟坚持在厂区炼法轮功。张伟的丈夫等亲属往返检察院、监狱信访办多次寻求解决，仍未能成功。张伟的丈夫面告狱警将“聘请律师接见，调查张伟被打的事情”。

张伟，女，辽宁丹东东港市法轮功学员，张伟及妹妹张小平二零一五年十二月二十八日被东港市公检法合谋构陷、非法判刑，张伟被非法判八年半，妹妹张小平被非法判五年。

据悉，张伟已经被非法关押三年多了，被狱警和犯人殴打，身体状况堪忧，因为炼功是信仰法轮大法的一部份，也是恢复体力和健康的有效方法，在过去四个月，她坚持在厂区炼法轮功，就被看管狱警关小号，一直戴手铐，监狱拒绝家属和律师接见。

◇舒兰法轮功学员法庭申述信仰无罪

吉林省舒兰市法轮功学员王志刚、徐洪玉、李凤玲、李凤娟、孙忠伟、曲秀敏六人，于2019年5月21日、22日在舒兰法院被非法庭审。

开庭前，法轮功学员的辩护律师被“610”、国保大队，还有司法人员找去谈话，不许他们为法轮功学员依法作无罪辩护。开庭时，法轮功学员王志刚被戴着沉重的手铐、脚镣，身体一直发抖。王志刚和徐洪玉当庭指出公安局执法犯法，刑讯逼供，并对法院提出要调公安局刑讯逼供的监控录像，均遭拒绝。法院还不准他们的律师依法为其作无罪辩护。

法轮功学员徐洪玉当庭自我辩护时指出，法轮功能提升人的道德，净化人的心灵，且祛病健身有奇效。他就是亲眼目睹自己重病的母亲炼法轮功身体好了，才开始修炼法轮功

的，法轮功于国于民有百利而无一害，并依法重申信仰无罪。当日法庭会议时，律师们表示，依照法律，他们构不成犯罪。过后，司法局对律师的辩护词进行百般刁难。

王志刚以前是法特镇出了名的人，打仗斗殴，无人敢惹；修炼法轮大法后，孝顺善良，乐于助人，真是浪子回头金不换。法特村七社的徐洪玉、李凤玲等十来个法轮功学员，修桥补路，冬天雪大时，他们就早早起来，为乡亲清扫村中路面。孙忠伟是个勤劳体贴的好丈夫，照顾体弱多病的妻子。他们六人一直被非法关押。

希望有关部门、有关人员维护善良，尽快从中共江泽民集团的操纵中解脱出来，抵制邪恶的指使，给子孙后代开创一个公平、正义的生活环境。试想一下：做好人遭迫害、讲真话遭迫害的社会，可不可怕？你愿意你的孩子生活在那样的社会吗？

◇云南省嵩明县嵩阳派出所王彦明的恶行

云南省嵩明县嵩阳派出所所长王彦明，担任嵩阳派出所所长一职以来，积极参与迫害嵩阳城区的法轮功学员。以下是他近两年来参与迫害法轮功学员的情况。

在二零一八年邪党的所谓“敲门行动”中，王彦明多次指使嵩阳社区警务副中队长李爱勇带嵩阳派出所警察，协同县六一零、国保大队、嵩阳街道综治办干部，上门骚扰城区多名实名诉江法轮功学员，并以他们子女的工作、就学及法轮功学员养老问题为由，威胁、逼迫法轮功学员。

二零一九年五月三十日，王彦明以扫黑除恶为由，指使嵩阳派出所八名警察抄了嵩阳街道东北街法轮功学员董明仙的家，抄走经书《转法轮》八本，小册子六十多本，之后又经常派便衣盯梢董明仙，派警察隔三差五的到董明仙家搜查、恐吓。

二零一九年五月三十一日，王彦明派出大量警察，协同县六一零、公安局、国保大队，在法轮功学员裴滢飏所居住的县城园丁小区监视一天一夜之后，将裴滢飏刑拘，绑架到

昆明市看守所进行迫害。

二零一九年六月十六日，再次派警察到昆明，在法轮功学员吴桂仙培训的地点，绑架了吴桂仙，并抄了她在嵩明的家，又派二名警察，到法轮功学员小丽家所开的城区丰盛宾馆查抄，抄走现金四万多元。现吴桂仙和小丽已被刑拘，送昆明市看守所迫害。

◇大连 84 岁法轮功学员郑德财将结束冤狱

大连市八十四岁的郑德财老人将于二零一九年八月七日结束冤狱。老人被非法关押一年多，目前在大连监狱，身体状况令家人及亲友担忧。

郑德财，男，家住大连市庄河市光明山镇小营村。二零零零年，郑德财去北京为法轮功上访时，被警察当场打聋（有大连市残疾人证）。二零一零年大年初二，郑德财再遭绑架，被非法秘密判刑三年半，在大连监狱曾被迫害心脏病发作、血压二百多，送大连春柳中心医院，在病床上，还被强铐着手铐脚镣。

二零一七年九月四日，郑德财老人在庄河光明山镇讲大法真相，被光明山派出所警察绑架，晚七点，老人被劫持至看守所。九月十五日，老人被非法批捕，关在看守所三十七天后，身体出现不适，“取保候审”回家。

二零一八年三月九日，检察院人员到家中了解情况。二零一八年四月十二日，庄河市法院非法庭审郑德财，当庭未作出庭审结果。直到六月十一日，家属才得知，郑德财被庄河市法院冤判一年半，六月十二日送往南关岭新入监监狱。身体不合格，监狱拒收，又被拉回庄河看守所，六月十四日又被强行送到南关岭监狱，身体出现高血压，心跳过速，咳血等症状。家人向监狱强烈要求，才见到坐轮椅出来的郑德财。

二零一八年八月六日，老人被转到大连监狱继续非法关押。九月十三日家属去探监，被告知不“转化”不让见。还有一个多月，老人将结束冤狱。

严正声明

本周一百七十八名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周二百零四名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

◇疯狂迫害岁月中的同学们

文：中国大陆大法弟子

* 仕途顺利的男同学

二零零二年，也是邪党江魔集团迫害法轮功最疯狂的岁月，我有一个同学在单位安保部门工作。他得知我因为炼功被单位扣发工资，最后被除名，他多次给我打电话询问，并且告诉我单位这种做法是没有文件依据的，是领导在泄私愤，建议我据理力争，要回工作。

江魔搞的一票否决制，让好多领导人走上了迫害大法弟子的路，这位同学的当地公安局国保科人员来到他单位，叫他统计本单位炼法轮功的人，他从来都说：没有（法轮功学员）。

有一次，国保科人员站在他办公室里不走，拿着表，想叫他统计，他笑嘻嘻的，就是说“没有、没有（法轮功学员）。”公安局的那人走后，他才想起，他办公桌对面就坐着一位刚调来的老同事，老同事以前曾是法轮功炼功点的义务辅导员，是公安局国保认定的所谓“重点人物”。

由于我的这位同学对大法一直有正确的认识，他的仕途很顺利，用他自己的话来说：文凭不高，没有后台，能坐到这个位置纯属意外。

* 一直保存着《转法轮》的同学

二零一零年，我出差到某地，遇到一位多年未见的同学。我们见面后，同学热情接待，还开车送我去拜访客户，请我吃饭。我们聊到法轮功被迫害，她直接说：“以前你寄给我的那本《转法轮》书，我一直保存得很好，经常翻出来看看，真、善、忍多好啊！即使不炼功，看看书也是心平气和，对身体和工作以及为人处世都好啊，真不理解政府怎么就要镇压，唉！”

听了她这些话，我的眼睛都潮湿了，我已经记不得一九九九年寄过书给她了，要知道在一九九九年江魔镇压大法、诬蔑师父的时候，第一件事就是毁书，很多人都偷偷把藏书烧了，她居然留下来，还经常看书，真是“公道自在人心”。

* 善良的女同学

二零一零年后的某天，有个远地的同学打来电话，焦急的讲：“我妈妈得癌症了，已经是晚期，寻医问药不细说了，我想了很久，可能只有你们那个功和你师父可以救她了，我知道这个请求很危险，但是也只有找你了。”

我想了很多办法，还是辗转给她带去了大法的音乐和大法师父的讲法录音带。几个月后，她母亲平静的故去，由于大陆迫害法轮功的红色恐怖，实在没有办法去多关心她们母女。遗憾啊！

结果在二零一三年三月，迫害法轮功的头子之一薄熙来被抓那天，这位同学突然给我发来讯息：好妹妹，你的不白之冤要结束了。可能她想薄熙来一伙被抓了，会清算江魔了嘛，多善良的人啊！

人心与因果

◇惨烈车祸 大法保护了我和丈夫的命

〔大陆来稿〕我今年三十九岁，和丈夫、母亲、姐姐都修炼法轮大法。二零一八年五月二十四日晚上，我和丈夫开了一

辆低速电动轿车外出办事，车速慢，我们都没有系安全带。

在回来的时候，我们在车上听着师尊的讲法录音。由于迷路，走到了一条没有路灯的乡间公路上。路很黑，我们车子开的很慢，放下车窗，四处张望着，不知该往哪里走。

正在这时，“砰”的一声，一辆福特 SUV 轿车从后面撞上了我们的车，在车被撞飞在空中的那一刻，丈夫大声的喊：“法轮大法好！”然后，我也和丈夫一起大声喊：“法轮大法好！真善忍好！”

车子飞出去三十多米，撞到了路边的一个小房子上，把小房子撞出一个窟窿，停下了。车子的后备箱和后排座位撞没了，车头也严重变形，只剩前排座位，车门也打不开。



图：车子被撞后的照片

后面轿车的司机打着电话过来，也在外面拽车门，丈夫从里面踹，试了几次，才打开一侧车门。司机满口酒气，酒后驾车。

我的脸把前挡风玻璃撞出了一个大窟窿，脸上却一点也没有破皮，一点也不红，也不肿。丈夫的胸口把方向盘撞扁了，胸口一点也不疼，什么事也没有。我左侧胳膊疼的抬不起来，不能动。我们一点也没害怕，知道是师父保护我们。

那司机吓坏了说：“我喝酒了，不要报警，你的车多少钱买的，我会赔你个新车。”

等到司机的妻子和兄弟等人过来后，司机就坐在他的车上呼呼大睡了，喝的太多了。他妻子看到我们的车子已经报废了，赶紧跟我们说：“你们撞坏没有，去医院检查一下吧。”我们坚持说：“我们是修法轮大法的，有师父保护，不会有事的。”

司机家人说赔我们一辆新车，我说：“我们的车一年多了，是旧车了，发票是三万五千元，现在只值二万元。”他们还是担心以后会有事，就写了一个协议，以后一切与他们再没有关系，双方签字，摁了手印，赔了我们二万元，旧车归他们所有。

然后，报了保险公司，保险公司来拖车的时候，一看现场，就说：“车子要不成了，直接报废了，没有维修的价值了。”

我们这时才看到，距离车子撞的小房子不到一米的距离竟然是个大型的钓鱼池，小房子是用来看鱼池的，所幸的事，里面没有住人。我和丈夫，看看鱼池，看看我们被撞的车，真是后怕呀！

半夜，我们被送回家，母亲等我们，一直没有睡觉，说今晚心里一直七上八下的，心慌的睡不着。我们把撞车的事说了一遍，老人长长的吸了一口气，说：“哎呀，太神奇了！谢谢师尊！”

我们的车被撞报废了，可我们自己用的，跟大法有关的东西一样也没有损坏，大到放到后座下面的电脑，后座撞没有了，电脑完好无损；小到插到车上用来听师尊讲法的U盘，U盘被撞的弯成了一个直角，丈夫用手掰了掰，一插，好好的，到现在一直在用！

再次谢谢慈悲伟大的师尊对弟子的救度之恩，给了弟子重生的机会！

◇湖北省监狱管理局党委书记程颖遭恶报被起诉

湖北省政协社会和法制委员会副主任，省司法厅党委副书记、副厅长，省监狱管理局党委书记、局长程颖遭恶报，二

零一九年一月九日，因涉嫌受贿罪、渎职罪被起诉，被“双开”。

程颖，男，一九五五年二月生，湖北宜城人。一九九九年三月任中共咸宁市委常委、组织部长；二零零三年五月任咸宁市市委副书记、纪委书记、政治部部长；二零零七年一月任咸宁市市委副书记；二零零八年十一月任湖北省司法厅党委副书记、副厅长，省监狱管理局党委书记、局长；二零一五年一月任湖北省政协社会和法制委员会副主任。二零一七年九月五日，落马被查。

程颖一直卖力参与迫害法轮功。程颖在咸宁市任职期间，尤其是任咸宁市组织部长期间，一九九九年七月二十日后，当时全国各地还没有成立610，还没有大面积办迫害法轮功的洗脑班，程颖就利用手中的权力，指挥、操纵咸宁市大肆举办迫害法轮功的所谓“学习班”（实质是洗脑班）。当时的洗脑班都是以组织部牵头组织实施的，当时身为组织部部长的程颖在其中起到关键性的作用。

据明慧网报道的不完全统计，一九九九年七月二十日～二零零八年十月期间，在程颖任职于咸宁市的时候，咸宁市被非法关进洗脑班的法轮功学员有六十三人；咸宁市法轮功学员被非法诬判的有十二人，被非法劳教的有三百二十三人。程颖在咸宁市任职期间（截至二零零八年十月），据不完全统计，咸宁被迫害致死的法轮功学员有二十一人。

二零零三年十月十一日至十三日，咸宁市举办“第一届中国国际竹文化节”，许多国家的外商前来参加，江泽民的妹妹江泽慧也来了。为了证实大法和揭露迫害，当地法轮功学员于十月七日晚在参观旅游的主要公路沿路电线杆上悬挂“法轮大法好！”、“真善忍好”、“全球公审江泽民”等大条幅，在路旁斜坡上用喷漆写上巨大的“全球公审江泽民停止迫害法轮功”标语特别醒目。江泽慧和省里来的邪恶头目看到公路旁的大法彩幅、喷漆，恐惧得发抖，暴怒中对咸宁公安大发雷霆，要求限期“破案”。十月九日开始，咸宁邪恶出动大批恶警，对当地法轮功学员大规模非法抄家、抓

捕，当天绑架十余人。徐玉凤就是在此次大规模非法抄家、抓捕中被迫害致死的。这些人的死，程颖罪责难逃。

可以说，江泽民迫害法轮功二十年，程颖就在咸宁迫害法轮功九年，而且是迫害最为猖獗的时候，他是迫害咸宁市法轮功学员的一个主要凶手。

二零一五年一月，程颖任湖北省政协和法制委员会副主任。二零一六年三月份，湖北省楚天广播电台公开诬蔑法轮功；二零一六年四五月份，咸宁市出现诬蔑法轮功的社区宣传栏、《宣传手册》、咸宁市有线电视台、《咸宁日报》、展板，还在村子和社区安装无数的有线高音喇叭，诬陷诋毁法轮大法，毒害无数的世人。作为负责法制及法制宣传的湖北省政协和法制委员会副主任的程颖，负有直接的责任。

程颖的所做所为，上天都有一本账在记载着，到时再算总账。

时事评论

◇雷惩恶逆 今古同鉴

中华神传文化中，雷电是三界内司管雷电之神向人间展现出的功能法力，人间君臣合德，顺天意向民心，则风调雨顺，上天就在春夏之季派遣雷电之神普降甘津雨露。但凡人世间有逆天谤神、恶贯满盈之人事，天空中必电闪雷鸣，骤雨倾盆，威严广布，意在惩罚阴过，警戒垂示。

《洪范·五行传》中说：“夫雷，人君象也，入能除害，出能兴利”。在上古时代，雷被认为是神，《春秋合诚图》云，轩辕黄帝为主雷雨之神。古代社会的人们都相信，惊雷是上天和神扬善惩恶的霹雳手段，被雷击毙的人，都是一味干坏事不听劝告的作恶者。

一、古代遭暴雷震死事例

◎武乙射天，暴雷震击

商朝第28代国君武乙生性狂傲，暴虐无道。他狂傲到

甚至想和上天一比高低。群臣多次劝告他要敬天，他反而说，你们来看看我的手段。于是武乙命匠人制作了一个木偶人，象征“天神”，武乙跟他下棋，结果“天神”输了，他就侮辱“天神”。

他又命手下用皮革制作了一个盛满血的囊袋，悬吊于空中，拉满弓抬头射它，说这是“射天”。然而在即位第四年的一天，武乙到黄河和渭水之间去打猎，突然天空中乌云密布，电闪雷鸣，武乙遭暴雷震击而死。

不只是君王逆天会遭报，任何人，背地里干坏事，窃以为神不知鬼不觉，其实恶报早已悬在头顶。

◎稳婆作大恶，发誓应己身

乾隆57年6月间，辽宁安东县某村一妇人生子，孩子出生后的第二天早上，婴儿父亲发现枕头底下的四锭银子不见了，怀疑是稳婆（古代对接生婆的称谓）暗地拿走了。便去找稳婆说：“二锭银子作为你接生的酬金，二锭银子还我，我生儿祭祀神灵用。”

稳婆当即怒骂不已：“你要是冤枉我，你儿子将暴死。我若偷了你的银子，天惩雷击。”婴儿的父亲只好回家了。三天后，这家人请稳婆来给新生儿洗澡。稳婆没来，她女儿来了。夜里，新生儿突然暴死。夫妻抱头痛哭，之后找空地将孩儿埋葬了。

当时乡人都说：“稳婆的话应验了”。不久的一天，突然天空中有奇响的惊雷炸起，空气中飘来硫磺味，人们顺着味找到一处空地，发现稳婆母女跪在地上，被雷火烧焦，两个人手中各自有二锭银子。而埋葬孩子的地方发出了新生儿呱呱的哭声，人们跑过去一看，孩子已经破土而出，神奇地复活了，肚脐眼处露出了个针头，婴孩父母立刻明白是稳婆女儿替孩子洗澡的时候扎进去的。

村民们听了这个故事都万分震惊，纷纷感慨神灵的慈悲与威严。

二、迫害法轮功的恶徒遭天打雷劈

无论历史如何变迁，人类社会善恶有报的天理从来没有改变过。

◎法院副院长遭雷击毙命

陈景强，原沈阳市康平县法院副院长、审判委员会委员。2009年11月12日，康平县小城子镇法轮功学员王金凤、王雪坤、李晓平被公安绑架，财物被抢，并很快被非法批捕。陈景强和刑庭庭长范斌泯灭良知，漠视法律，强行诬判法轮功学员王金凤七年、李晓平三年冤狱，王雪坤判三缓五。

2010年，陈景强和范斌等人因徇私枉法，涉嫌收受黑社会组织贿赂，被刑事拘留，昔日法官成阶下囚。陈景强祸不单行，出车祸住院。后煞费苦心打通关系，最终被判三缓三、开除公职。神目如电，陈景强躲过了世间的制裁，却躲不了天惩。2014年8月15日早上五点多，陈景强在去水库钓鱼的路上遭雷击毙命，腹部焦糊，肠污满地，异常恐怖。死时48岁。

◎当地老人说：“雷不会打错人”

江西省星子县的汪秋平，在任职县政法委书记兼公安局局长期间，参与迫害法轮大法，导致沈清秀等几位法轮功学员被非法判刑，吴伟平被非法劳教。

2010年7月20日，在苏家档乡寺下湖的防洪现场，汪秋平突遭雷击，伤势严重送医院急救。当地老人说：“雷不会打错人。”

◎雷电追命方醒悟

中共迫害法轮功不久，山东省栖霞市寺口镇北邴家村邴桂堂受邪党欺骗，去派出所告发某法轮功学员，导致该学员被警察绑架。

村里的一位老人刘玉莲，原是文盲，患肺气肿、心脏病，生不如死。修炼法轮功后，不但能通读《转法轮》，神奇地识字了，还推着车子上山干活，无病一身轻。

邴桂堂却千方百计地阻挠刘玉莲学法轮功，半路拦截着刘玉莲，不许她去学法。竟把刘玉莲身上的《转法轮》书夺

下来摔在墙上，不顾刘玉莲和一位老年法轮功学员的哭诉，将书页摔散一地。

2000年黄历七月初六的中午，56岁的邴桂堂开着三轮车与妻子去山里拉花生蔓。正在干活的时候，空中“咔嚓”一声巨响，一个响雷劈在了邴桂堂和其妻子中间。二人被雷击甩出去很远，妻子昏迷，邴桂堂被击落在小河边。

炸雷惊动了众多村民，一位放牛的村民说：当时周边的天都是清的，不知从哪儿来的一小块黑云从北边呼呼地飞到了邴桂堂夫妻的头顶。

邴桂堂夫妇被送进医院抢救，两人的前身被雷电烧焦，烧烂的衣服贴在烧黑的皮肉上，散发出皮肉焦糊的腥味。邴桂堂凄惨的喊叫：“我做了伤天理的事了！”

也许是雷电追身时，这最后悔悟的一念，两人最后保住了性命，但至今身上都留有烧伤的疤痕。

三、退出中共，顺天保命

2005年1月，全球掀起了退出中共党、团、队的三退运动，天灭中共的步伐已经跨到人间，截至2019年6月，已有3.3亿人退出中共邪恶组织。2019年5月末，美国国务院采取行动，告知法轮功学员可以向美国政府提供中共迫害者的相关个人信息，以便美国政府对他们采取限制签证和在美资产冻结等制裁措施。6月17日，位于英国伦敦的“独立人民法庭（中国法庭）”作出判决：中共活摘法轮功学员等良心犯器官的反人类罪成立。

天网恢恢，疏而不漏。每个人的所思所行，上天和神佛都在注视着，希望那些还在跟随中共迫害法轮大法的人，迅速停止迫害，悬崖勒马，善待法轮大法弟子，收集主要迫害者证据，将功赎罪，为自己和家人做出最后的明智选择。（节选）

大法弟子的信心

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一九年六月二十九日】在学法时，大家都觉的师父讲的法理一般都能够明白字的表面意思，可是当遇到实际事情时，表现就不一样了。有的同修能够按照法去做，有的同修就不按照法去做，原因何在呢？就差在信与不信上。对法相信的就会按照法去做，对法不相信的就不会按照法去做。

师尊讲：“什么叫真正的信哪？你只是嘴里说的信，实际心里并不信。为什么呢？因为真正信时，你的言行必须是一致的。” [1]

学法时，你对师父讲的这句法相信了，实际遇到相关的事情时，你就会按照这句法去做，你就能够把事情做好，这句法对你的实际修炼起到了指导作用，这时你才算真正得到了这句法；如果你只是知道了这句法的内容，但是实际遇到相关的事情时，你并不按照这句法去做，说明你并不真正相信这句法，虽然你知道了这句法的内容，跟不知道一样，对你起不到指导作用，等于你没有得到这句法。

可以说，你对大法相信了多少，这些法对你的修炼提高就能够起到指导作用，就等于你得到了多少，如果你能够对整部大法都坚信不疑，你就得到了整部大法，那你遇到什么事情都能够做好，你就跟神一样了，就该圆满了。大法弟子在修炼中为什么有时做不好呢？就差在“信”上，做不到信师信法，就不会按照法的要求去做，用人心去做，事情就做不好，

一个修炼的人做事时只有两种选择：一种选择是按照法去做；另一种选择是按照常人观念去做。

大家在修炼之前都是常人，遇事时肯定要按照常人观念去做，观念认为怎样做好，对自己有利，就会怎样去做。观念产生于人世间，基点是为私的，认为得到个人利益就是好事，

18 失去个人利益就是坏事，个人利益就是名利情。因为人世间

就是迷的空间，所以观念对生命的认知是狭隘的，认为人的生命来源于父母，人死后就消失了，所以活着的这几十年就应该及时行乐，能享受一把是一把，死了就没有享受的机会了。

大家学法之后都知道，人生一世只是生命长河当中的一小段，人的身体来源于父母，生命不是来源于父母，人死时，吃五谷杂粮长成的肉身死了，生命没有死。就是说，人在观念的指导下忙活了一生，来时两手空，去时只有业随身。

我们有的同修一只手抓着人的好处不放，另一只手抓着神的好处不放，人世间的一时享受我也想要，将来天上的永恒幸福美好我也要得，实质是不可能实现的，因为二者不可兼得，必须选择，放下人的东西，才会得到神的东西，放不下人的东西，不可能得到神的东西。

电影《耶稣传》中有一个情节，有一次耶稣带门徒过海，很多门徒在一条船上，然后耶稣就睡着了。门徒在划船的时候来了很大的风浪，船都要被打翻了，那些门徒就等着耶稣赶快醒，但是耶稣就是不醒。后来他们特别害怕，就把耶稣给叫醒了。耶稣醒来之后，走到船头斥责那个风和海，让那个风平下来，于是马上就风平浪静了。这时弟子觉得很兴奋，耶稣转过身来，表情很严肃的问弟子说：“你们的信心在哪里？”

其实耶稣的弟子也都有喝退风浪的能力，但是他们对自己没有这个信心，所以不但没有去喝退风浪，反倒生出了怕心，怕船翻落海，失去生命，所以才叫醒了耶稣。在今天在正法修炼中，大法弟子同样存在信心问题。

过去古人都相信因果报应，相信“三尺头上有神灵”，即使看不见，也相信有神、有佛、有菩萨、有地狱、有鬼，相信有另外空间的存在。当中共邪党夺取政权后，通过各次运动破坏传统文化，推广唯物论、进化论、无神论，他们的理由就是“眼见为实”，人眼看的见的才承认存在，人眼看不见的就不承认。作为大陆大法弟子来讲，生存在这样的社会环境当中，也就形成了“眼见为实”的现代观念。

当大法弟子走入大法修炼以后，除了少数人天目开了，大多数人因为天目没开，只是听师父说大法弟子神通广大，自己并没有亲眼看见，再加上“眼见为实”的观念的影响，就使有些大法弟子对自身的能力信心不足，当迫害发生时，面对拥有庞大政权的中共邪党，就容易产生怕心，实质上这时就等于把自己当成一个被迫害的普通常人了，这时邪党人员就可以随心所欲的迫害大法弟子了。

作为一个修炼的人来讲，表面是人，微观是神。人和事面前，你究竟是人还是神？取决于你自己的一念。如果你信师信法，让修好的一面主导自己，就能做到正念正行，就能够起到神的作用；如果你不信师不信法，认为自己是人，把自己当成一个常人去看待，那你有神通跟没有神通一样，你表现的就是个常人。

一个常人怎么能够面对旧势力操控中共邪党的迫害呢？根本不可能。作为大陆大法弟子来讲，这些年来被残酷的迫害，吃亏就吃在不信师不信法上，面对恶人，对自己没有信心，抱着金箍棒挨揍，多冤哪！同修们，能够在人世间证实法的机会不多了，血的教训应该使我们警醒，从新站在法中看待自己。不管眼前遇到的事情多么的复杂、艰难，即使是旧势力安排出来的魔难，也一样拿来为大法弟子证实法、树立威德做铺垫。在正法修炼的后期，珍惜这转瞬即逝的正法修炼机缘，信心十足、堂堂正正的神起来，充分展现大法弟子的神圣与辉煌吧！

以上为个人现阶段修炼浅悟，不当之处，请慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《欧洲法会讲法》

我对向内找的一点简单认识

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一九年七月二日】现在同修们修炼的都成熟了，遇到事都知道向内找了，都知道在自身修炼上下功夫了。

在最近的修炼中，我悟到随着修炼的提高，向内找也不只是那种表面上的简单认识；随着我们不断的向上修炼提高，向内找的精深内涵也会随之展现给我们。现在把自己现阶段对向内找的认识写出来，与同修交流，不在法上的地方希望同修能够给予指正，我们共同提高。

一、得法初期的向内找

得法初期我们都是从常人起步的，那时的向内找，我觉得是发生矛盾时，不去争，不去斗，让自己怎么能原谅对方，能理解别人，怎么样的使自己不去和对方计较，能忍的住，能不生气，就觉得自己向内找了，觉得自己修的不错了。

二、站在向外看的基点上向内找

随着修炼的深入，又认识到向内找得真正的找自己，在自己这下功夫，所以遇事能控制住不再不假思索的看别人了，能缓下来看自己了，能找自己哪里不对了，可是找来找去却发现错的还是别人，所以就站在别人不对的基点上去理解别人，原谅别人，表面虽然没有了激烈的反应，但内心却没有真正的提高上来，每当触及到哪颗心的时候，就会立刻站起来维护自我，向外指责别人怎么怎么的不对，怎么的不符合法，总之还是别人的错，自己没有问题的，所以翻来覆去的在矛盾中出不来，心性得不到实质的提高。

三、在用法去对照别人、修别人的基点上向内找

随着不断的学法，更加知道了修炼就是向内找修自己，知道得符合法，知道得站在法上去向内找，所以在遇到魔难和矛盾时，知道拿法来衡量了，看自己是不是用法去看待遇到的事情，可是却发现衡量来衡量去总是用法去衡量别人的对错，衡量别人是否在法上，是否符合法，发现自己还是没有错，都是别人的错，所以总是看这个同修不在法上，那个同修没有实修，那个同修存在什么问题，用法去对照别人，修别人。还觉得自己修的不错，法理清晰，别人都不如自己。

四、站在符合自己观念的基点上向内找

随着对向内找的不断认识，知道得真正的在自身上下功夫了，在自己这找问题了，不是在看别人不对的基点上去修自己了，可是却慢慢的发现自己的向内找还是有条件的，有框框的，发现只能接受符合自己观念的，或者符合自己认识到的法，或者世间一个很正的理，我才去承认别人是在法上的，是对的，是符合法的，对那些超出自己的认识或不符合自己的观念的同修，就认为是不对的，是没有向内找，是不符合法的，还是别人的错，还是别人修的不好。所以还是在自己的框框中向内找，修自己。还是没有走出那个我来真的修自己。

五、站在真正的无私的基点上无条件的向内找

随着不断学法修炼的深入，在碰撞的头破血流和身心疲惫后，才静下心来，好好看看自己到底问题出在哪？为什么看不到自己实质的改变？为什么总是在魔难中反反复复的在原地打转提高不上来？自己用心的在修炼，用心的在学法，用心的在提高自己，可是怎么就看不到自己真正的提高呢？

我从新开始审视自己的修炼，不断的学法，无所求的去学，放下自我和同修坦诚在法上交流，我终于发现，自己根本就不会修。师父在法中一再告诉我们要向内找，无条件的向内找，我只是记住了师父的话，却没有真正明白什么是向内找，一直以来，我所有的向内找其实都是一种向外找，根本就没有真正的看自己，就是在一种私的状态下、强烈的自我状态下找自己，而没有在自己的心上下功夫，只是用法去要求别人，衡量别人，都是把学到的法用在了别人的身上，而自己却一点也没有修，从来就没有用师父的法来指导自己如何去修炼，如何使自己真正的修炼上去，提高上去。

也就是说，这些年我嘴里不停的喊着修炼就是看自己、就是向内找自己的不足，而我却十足的在看别人。修了二十年，看了别人二十年，自己荒废了二十年。悟到这，我真的是惊出一身的冷汗，好可怕呀，这些年我一直没有真正的修炼，并没有领会到什么是修炼，根本就没有得到法，想想真的好后悔，后悔自己没有好好的去学法，后悔自我太强，没有用

心的去聆听同修的交流，还好师父没有放弃我，一直在不断的点悟，领着我走上正路。

我现在终于明白了，其实向内找很简单，我可以理解为向内找是一种无私的表现，没有自我的表现，也是一种善的表现，是一种纠正，纠正自己一切为私的地方，也是一种归正，归正自己没有同化法的地方，使自己真的成为一个法粒子，同化大法。

随着在法上的不断的提高，现在虽然不能百分之百的所有事都能做到真正的看自己，无论什么事都能看自己的问题，解决问题。但至少我不会象以前一样，去看是别人的错，不会说自己没有错，虽然有些事有时还是过不去，还是会动心，但找来找去还会在自己这找问题，在自身上解决问题，不再象以前一样去和同修发生矛盾，指责别人，看别人的不是，去修别人。我这次真正的看到了自己的提高，自己的改变，家人也都说我变了，变得平和了，变的沉稳了，变的和以前不一样了。我知道这是我明白了什么是真正向内找后所带来的变化，我还要加倍努力的学法，不断的提高自己，使自己越来越符合法，真正的去修炼。

这是我近期对向内找的一点认识，文章对法理的认识写的不是很清晰，可能我还是对向内找的法理没有认识的那么清楚，所以就写到这种程度，希望同修能给予指正，如有偏颇的地方也希望同修能指出来，在法上真正的提高上来。

修炼不是学理论、学技巧

文：成都大法弟子

【明慧网二零一九年六月二十九日】我身边有的老学员身体出现了不正常状况，有的一拖几个月、甚至几年。三件事也不停的做，但是修的很苦很累。有的修来修去好象找不到方向了，迷糊了，不知怎么修了。

有的同修也很注重学法炼功，拖着沉重的身体出去讲真相，三件事不落下。

有的也在向内找，找出一大堆执着心，最后还是没有改变。有的也加强看明慧文章，看到文章谈的很生动精彩，可是就是在自己这里不灵。

有的找同修帮助发正念，也没看到效果。好象各种方法都使尽了，没办法了，不知怎么修了。

有的同修不管身体怎样，一直信师信法，坚持做三件事，这是比较好的。三件事最基础的就是学法，就是要同化法。

师父讲：“天体、宇宙、生命、万事万物是宇宙大法开创的，生命背离他就是真正的败坏；世人能够符合他就是真正的好人，同时会带来善报、福寿；作为修炼人，同化他你就是个得道者——神。”[1]

真正做到同化法了，哪还有身体不正确状态？！有的不知如何同化法。同化，文字表面意思就是不相似或不相同的事物逐渐变得相似或相同。作为修炼人，我们就是要学法入心，用法指导自己，改变自己，而不是一边学法，一边固执不变。

（不愿同化法，其实这还算不上真信师信法。）这不是把大法当着理论在学吗？这不是常人在学理论吗？有的同修也加强了学法，可是思想中还是想解决自己的问题，有目地的学，好象是有求的学。

师父早在一九九五年就讲：“要注意一个最为突出的问题，就是把大法当作一般常人中学习理论著作的方法来学，象选择有针对性的名人语录来对照自己的行动一样的学，这对于修炼者的提高是有阻碍的。”[2]

有的同修想，明慧文章那么好。看到有的同修身体出状况，背师父关于善解的法，自己也背；有的同修看到人家背师父讲的这段法来否定旧势力：“我们是连旧势力的本身的出现、它们的安排的一切都是否定的，它们的存在都不承认。”[3]自己也背，在学习人家过关的技巧。其实，师父在很多地方都讲了否定旧势力的法，不只这一段。可是这技巧怎么就对自己不灵呢？就纳闷了。一个是修炼没有顺风车，再就是文章中写的同修背了那段法，那是得了法，同化了法，就是改

变自己去同化法了，自己也许没注意到这点。试问自己，背了法后，自己同化法了吗？也就是自己有改变吗？还是只学法，不愿意改变自己？也许有所改变，我就想到师父在《和时间的对话》经文中讲道：“他们总是和人比，和他们自己的过去比，而却不能跟法的各个层次的要求来衡量自己。”[4]

有个雕塑家要雕塑佛像。他选了两块石料，被选中的石料很高兴，因为它们知道自己将会被雕塑成庄严神圣的佛像，万人敬仰，比作普通石料当路基那真是一个天上一个地下。由于兴奋，雕塑家在开始雕塑的时候，石料面对自己身体被大刀阔斧的修整，尽管疼痛，也愿意忍耐。可是时间久了，其中一块就难受了。因为时间太长了，雕塑家又琢磨的细，因为是雕佛像嘛，所以要求就高，一点都不能含糊，加上自己又看不到自己的变化。心里就起变化了，就不想被雕了，觉得改变自己太难受了，但是又不甘心当路基石。那边又不断的在雕着，就这么难受着。

我们通过学法知道，旧势力、旧宇宙的生命就是不想改变自己，我们也是旧宇宙的生命，师父要把我们度化成新宇宙的生命，就唯有改变自己，同化法，主动同化法，顺应新宇宙的要求，同化新宇宙的特性真、善、忍。

偶然所想，个人粗浅认识。有不合法的地方，恳请同修慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈论语〉

[2] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈学法〉

[3] 李洪志师父著作：《各地讲法四》〈二零零四年芝加哥法会讲法〉

[4] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈和时间的对话〉

找到自己 去掉对死亡的恐惧

——与病业假相中的同修交流

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一九年七月一日】做常人时，我养成了一个

抖腿的坏习惯。得法后很长时间都没有认真的修去它。一次，腿又开始自己抖起来，我用手按住腿，说，不准抖，我要去掉这个坏习惯。那一瞬间，突然感觉到一种窒息的恐惧，气都上不来。于是我又继续抖起腿来，也不觉得窒息了。不抖腿怎么会上不来气呢？我当时就是觉得奇怪，没有往深里想，这件事就这样滑过去了。

多年后，我才明白这个过程。抖腿的根本就不是我的主元神，那是后天形成的习惯、执着、观念在支配着我的腿抖个不停。而当我要去掉这坏习惯时，那对它们来讲真的就是它们要死了。它们死亡的恐惧反映到我这，而那一刻我没有分清，把那种窒息的恐惧当成了自己。没有分清它、抑制它、战胜它，也就没有修去它，相反在抖腿中给它提供了能量，让它在我的体系内存活了多年（现在这个东西已经修去了）。

前几天，去看望一个病业中的同修。她说，她就是怕死，也知道怕是执着，应该去，可就是怕，不知怎样才能去掉。师父说：“就是人在死亡的那一瞬间没有害怕的感觉，恰恰相反却突然感觉到有一种解脱感，有一种潜在的兴奋感”[1]。我悟到，师父说的“那一瞬间”就是元神离体的那一瞬间，而解脱感、兴奋感则是人的主元神发出来的，那么在此之前的害怕的感觉并不来自于人的主元神，而是后天的执着与观念。

我想，同修修的这个怕修得这么困难，关键是把这个怕当成了自己，所以才不容易去掉它。

怕的背后是执着、有放不下的东西、对人世间的留恋，如果真能做到“生无所求 死不惜留”[2]，那还有什么怕的呢！

此外，怕的背后还有旧势力因素的加强和强加。师父把我们领入了宇宙正法这前所未有的洪大天象，大法弟子无论早走、晚走，生命都已经有了根本的保障，而世间那些同样放下神的光环、把得救的希望寄托于大法的众生却正面临着真正的生死存亡！如果我们能放下自我，全力以赴的去救度他们，在“无私无我，先他后我的正觉”[3]中，旧宇宙的因

素还能制约我们吗？

不好的想法上来了，分清它，抑制它，战胜它，发正念灭掉它，不要过多的去关注它，每天就是想着怎样救人，不知不觉中，它就解体了。

个人层次所悟，不当之处请同修慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈无存〉

[3] 李洪志师父著作：《精进要旨》〈佛性无漏〉

变被动为主动 结束旧势力“病业”迫害

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一九年七月二日】近几年来，本地区有多名同修出现严重“病业”假相，面对魔难，她们都能积极应对，采取各种方式闯关，数月之后，有几位同修被旧势力拖走肉身，给当地救度众生造成了一定的损失。在正法修炼的最后关头，为了减少损失，我想和大家共同探讨：在没有“病业”魔难之前，如何转变观念？如何结束这种魔难？交流中，如有不当之处，还请同修慈悲指正。

一、转变观念 消去怕心

我们在修炼过程中，有的时候会突然感觉身体不舒服，这是还业，还业与提高心性有关，与“病业”迫害无关。当我们的身体感觉不舒服的时候，心态不稳，产生了怕心，旧势力已经抓到了迫害的把柄，借口是帮助大法弟子去怕心，就演化出“病业”假相，越害怕，“病业”假相越逼真，越严重，这个时候，再谈去怕心就越难。同时这也在走旧势力安排的路。这大概是许多同修没有走出“病业”关的主要原因吧。

人认为身体不舒服是坏事，修炼人认为身体不舒服是好事，这是个观念问题，那么如何转变这个观念呢？从《转法轮》中我悟到：当我们真正走入修炼的时候，师父已经为我们消去了无数、无数份业力，只剩下那么一点儿分在各个层次之中，

大部份是在人与人之间的矛盾当中去转化业力，只有极少的一部份是在身体上消，通过身体的不舒服磨炼人心、去人心，在消去业力的同时提高心性 with 层次，也只有提高心性 with 层次，救度众生的效果才会好，效率才会高，最后得正果，永保人身，大自在，解决的是根本问题。人认为舒服是好事，还不了业，那只能在六道中轮回，我们作为炼功人，早已超越了常人的层次，应该转变观念，站在高层次上看这个问题。

在本地区出现“病业”的几个同修中，有的反复去医院；有的长期在家吃药。我在与一位身处“病业”中的同修切磋时，我说：“身体不舒服是好事，是提高心性的好机会，既然是好事，你怕什么呢？”同修说：“我不怕。”我说：“不怕，你就应该面带微笑，坦然面对。”同修说：“我现在这个样子，我怎么笑得出来。”其实这都是怕心所致，是观念没有转变过来造成的。

去年春天的一天早上，我将九个月大的外孙和学步车一起端到楼顶的平台上玩，玩了一会儿，又将他端回家，回来后，就感觉到腰疼，坐着站不起来，站着坐不下来，很难受。但我心里很清楚这不是病，是功中的反应，是提高心性 with 层次的好机会。正法已近尾声，修炼也有终止的那一天，提高心性的机会越来越少，把握这次机会，不浪费。当我这样想的时候，已经把腰疼当成了好事，既然是好事，谁会怕好事呢？因此也就没有害怕的感觉，这样旧势力就失去了制造“病业”假相的依据，阻止了旧势力的迫害，再加上我平时很注重修心，腰疼现象一个星期后，自动消失。

二、主动修心 结束“病业”迫害

最近，我接触一位身处“病业”中的同修，了解到了她的一些情况。这位同修每天学《转法轮》二至三讲，每天炼功两个半小时，发正念一发就是一个小时，救度众生的事情也做得很好，每天时间排的很紧，很忙碌。那么为什么还会出现“病业”迫害呢？

有一次，我在和她交流时，谈到了这样一个问题，我说：

“你三件事做的比较好，但这还谈不上精進，你只是在维持着做好三件事这种表面形式，忽略了在做好三件事中去修心，就象那山里的修道人抓不住修炼的中心，修的又苦又累，长功却很慢。但是旧势力它可不等你，它把大法弟子的个人修炼看的很重，它不管你在做什么事，只要你心性上有漏，它就要干扰，就要迫害。”经过多次交流后，同修也找到了自己修炼上的不足，正在逐步归正，但这还是在被动的修心，在被迫害中否定迫害，没有跳出旧势力的圈套。

在修炼中，我通过向内找，抓到了一个执著心，深挖下去，发现每一个执著心都连带着人的观念，这个观念不去，执著心就不能断根，而学法就是在破除人的观念和执著；没有向内找，就不知道自己有哪些执著和观念，没有学好法，就破除不了这些观念和执著。随着背法遍数的增多，我也能从大脑中搜索出相应的法理来破除一些观念和执著，同时身体也变的很敏感，遇到什么事情，有没有动心都能体察出来，大脑中细微的思想活动也能捕捉到，这时守住心性就比较容易了，保持住平和的心态去救度众生，所以学好法，向内找，守住心性，这就是我所认识到的修心。

去年秋天的一个晚上，睡觉时突然感觉到发冷，第二天开始发烧，烧得很厉害，身体很难受，但我并不害怕，我对自己的修炼很自信，这种自信来源于对法的理解和多年的实修，因为我平时就在时时处处向内找修心，当身体出现发烧时只不过是多了一个向内找的项目，多了一个修自己的机会而已，我把修心做在了平时，做在了旧势力制造“病业”迫害之前，完全是主动的修心，这就从根本上结束了旧势力的参与，结束了旧势力的“病业”迫害，在没有旧势力参与的情况下，身体发烧就变成了单一的还业，当然还业的过程也是提高心性的过程。说来也是神奇，尽管身体很难受，但我还能保持平时经常出现的那种空静状态。第三天发烧现象自动消失。

三、结语

我们在修炼过程中，不是等到迫害发生了再去转变观念， 29

再去修自己，而是在没有迫害的时候，在平时就要处处修自己，我们修自己不是为了防止被迫害，而是为了更好的救度众生，这是个基点问题。只有把住救度众生这根主线去修，我们就是在唱主角，旧势力连丑角都快当不上了。

师父在《二零一九年纽约法会讲法》中，讲到了旧势力的由来，把“病业”假相的谜底都揭示出来了，天象变化已经到了这一步，旧势力是该退出历史舞台的时候了。

也希望同修们抓住这稍纵即逝的最后机缘，不再当配角，当好主角，做好主角该做的，让救度众生这件事情少受损失，做的更好。

病业中再苦 也不要动“死”的念头

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一九年七月三日】有一句老话：“好死不如赖活着。”这里蕴藏一个天机：神安排的路你没走完就自杀死了，是要受到惩罚的。记得，密勒日巴佛当初求法时，因一时得不到佛法想自杀，他的师兄阻止他说：“一个人阳寿未尽时就自杀，是有杀佛之罪的（大意）。”自杀，往往是心里承受到极限时才动此念。

我却曾有过这种念头：多年前被绑架后，虽说身体和精神还没承受到极限，但我知道下一步恶警要干什么，当时想：“如果把我送进看守所，我就在里面撞死。”为什么会这样想呢？我以前被迫害时没做好，留下很大污点，这个污点在心里一直抹不掉，再次被绑架时，宁可自杀也不背叛师父和大法（其实这也是罪上加罪）。

后来，我在学法时再学到：“自杀是有罪的。”[1]才悟到我犯了一个修炼人的原则大错，其实师父这个法早就讲了，我学了但没记住，也就是没得法。师父看到我对这个法认识朦胧，用人心对待魔难，给我化解了这一难，至今想来很愧疚。

可是我也看到，有的病业中的同修，当身体承受到极限时，便产生了“想死”的念头，虽然没有自杀行为，性质是一样的，

这是修炼人的大忌。

我的母亲修了二十多年了，开始很坚定，后来出现病业状态，不能自理。有几次，她哭着跟我说：“我咋修成这样了？还不如死了，活个啥劲？”我严肃的跟她说：“千万别这样说，这是大漏呀！”可母亲好象没听进去，又几次叨念这话，尽管我一直给她发正念，她还是走了。如果当时她心里对“想死”的念头能坚决否定，也许是另一个结果。你不求谁都不敢强加，动什么念就有什么结果。

病业中走的同修，有的证实大法的事没少做，表面看很精進，可能在某一点上有意识不到的漏被邪恶钻了空子。

本地有个老同修，学法、发正念很精進，几乎天天出去救人。后来出现胆痛症状，忍不住时去了医院，他跟医生说：“把我胆摘掉吧？太疼了。”可能想，摘了就不痛了。结果，本不该摘掉的胆真的被摘掉了。旧势力一看你求这个，就一步步给他加码，又出现病业状态，还是胆痛，看你这回还说啥？老同修忍不住时，就说：“不如撞墙死了算了，太遭罪了。”想死是修炼人的大漏，神会这样想吗？旧势力让他病状不断加重，送到医院后，又给他演化假相：“梦到苹果（有果位了），走吧。”结果真走了。

听到这事时，我震惊而难过，如果他不动“想死”的念头，旧势力绝不敢下手。病业中的同修不管被折磨的怎么痛苦，都不要承认这种迫害，就等法正人间时跟师父一起走！如果心坚如磐石，看谁敢动你？

还有个老同修，几次住院，被病业折磨的很苦。一次，一个同修去看他时，他跟同修说：“如果我走了，你要常到我家来，陪陪你嫂子。”同修严肃的说：“你这是啥话？安排后事呀？这不是求吗？打碎这念头！就听师父安排！不让旧势力利用这个念头迫害你。”病业同修也清醒了，立即否定！现在好好的。

还有一个同修，也是病业很严重，又没退休金，老伴已经走了，孤零一个人，住着母亲的平房，一个人很寂寞。突然有一天，老同修打车去看望几个认识的同修，一天时间去了

好几家，说话也很正常，可第二天就走了。事后有的同修说：“好象有种预感：他在安排后事：要走了，来看看大家，太苦了实在熬不下去了。”苦有千万种，不管哪一种，能够面对并突破就是威德，旧势力给每个大法弟子安排的路都是险中险，难中难，根本就没想让我们修成，魔难中我们念头一定要正，如果动“走”的念，那是自毁，邪恶高兴。

这些年，有些因病业被迫害走的同修，普遍表现是：开始正念还挺足，渐渐就不行了，挺不住了，熬不下去了，身体和精神也承受到极限，有的怕拖累儿女，有的儿女也不孝顺，因此动了“走”的念头，这正是旧势力要的结果，一定要彻底铲除这种安排。

对一些现象的浅见，供同修参考。

注：

[1] 李洪志师父著作：《悉尼法会讲法》

牙痛后的反思

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一九年六月二十八日】前些天，发现下牙的大牙有个很大的洞，原来没有，而且有时会有些不舒服。那一天牙突然就疼的厉害，觉的太阳穴都疼，连着一侧大脑。每次发正念都觉的脑袋里有根弦咯噔咯噔的象个障碍一样，心也象悬起来似的，揪着心。

我知道自己修炼又出问题了，或者说又有东西需要归正了。牙疼，要么就是执着吃，要么就是说了不该说的话。正巧那两天师父新讲法发表，提到背后说别人坏话的法。回想自己最近一段时间的表现，一定就是这个了。我工作的地方，身边有常人，她和她搭档总有矛盾，就和我说。也知道修炼人不参与常人的纷争当中去，可有时碍于面子也随口附和两句。疼得难受时，就想我干脆去把牙神经去除了。我也真去了，由于要钱太多，就没做。发正念吧，先不管了。心想这回可得改了，不能随便说别人了。

第二天去上班，旁边的人随意跟我说了一句话，而我的反应是不假思索的又来了两句带有贬义的评论。一直认为自己是理性的，不轻易说什么话的。知道要修口的，可这个现象在自己身上却这样严重，甚至都意识不到，习以为常了。自己也很惊讶，怎么这么快就说出来了。都悟到不能讲究别人了，怎么还说呢？很懊恼。

我就想为什么管不住这张嘴呢？我为什么要说别人呢？找来找去，后来才明白：原来修口不只是修口的，修心才是根本。什么事情没符合自己的观念，就想评论一番。即使有些时候没说出口，可思想已经动念了，不能做到不动心不动念。

因为工作性质的原因，从身边会不停的经过人，除了背法时，很多时候经过一个人，思想中会迅速的飘出一个思想，象师父讲的长期以来一生中形成的观念吧，衣着上、形像上，对此人就会有评价。这个人的衣服太便宜了，头发怎么这么怪异，都是不符合自己的观念。

师父说：“这个业力是在前几年一个什么状态下，什么道德标准状态下形成的，那么，它就用这样的标准衡量事物。如果这个东西形成多了，那么，人的一生都会受它左右。形成的观念认为好和坏，人就认为这个好和坏，就认为应该这么这么做，可是他自己没有了。他自己完全被他自己后天形成的非善良的后天观念包围、盖住了。他自己真正好和坏的衡量标准就没有了。”[1]我理顺一下，好象最多的思想又都归结于色的问题。原来自己对一思一念修的并不严格。意识到后，每当一动念时，马上能发现它，它真的不是我。感觉消下去了很多，最后那个思想返一半就没了甚至刚要上来自己就下去了。环境复杂真是好事，修的呀。那天吃饭时，一下子想起明慧网交流文章，骨头断的筋断的师父都能接上，变成好的，我的牙算什么，都能修复到最好。最开始还去医院，信师信法也不到位啊。真是悟性太差了。

就这样第二天牙好了，不留一点痕迹。

最近发生在自己身上一些事情，现在越来越深刻的认识到 33

师父说的坏事都是好事的法，因为每件事情都能挖出并去掉很多东西，归正自己。正如师父说的：“无论碰到了什么样的具体事情，我告诉过你们，那都是好事，因为你修炼了才出现的。无论你认为再大的魔难，再大的痛苦，都是好事，因为你修炼了才出现的。魔难中能消去业力，魔难中能去掉人心，魔难中能够使你提高上来。”[2]

以上所悟，层次有限，如有不对的请同修慈悲指正！

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮（卷二）》

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法八》〈二零零八年纽约法会讲法〉

记一次被同修说的经历

文：辽宁大法弟子

【明慧网二零一九年六月二十七日】在一段时间里，学法时经常困；交流时，总能看出别人的问题，觉的都是别人的不足。一次学完法后，一位同修指出了我的问题，这时其他同修也说出了我的不足。

开始时，我还能稳得住，心里没什么反应，渐渐的心就动起来了，最后心想：自己修自己呗，老说我干什么？！我想起身走开，可是又一想：要想修炼提高，就得做到忍、让别人说。可是忍得很难受，觉的很丢人，觉的自己的脸皮很厚、无地自容。

直到回来的路上，同修还在继续说我的问题，一直坚持在说。最后我看到了同修为我负责着急的样子，看到了同修是在掏心肺腑的对我说，觉的同修真的是为我好。她一直在说，一直不放弃我，一直在拽着我，并渐渐的感受到的不是她人在对我说，而是心在连着，直到分开的时候，又转身回来对我说了句，她的心一直在牵着我的心。

回家后，我的心一直放不下，觉的同修真的是为我好。同时悟到：这是师父的慈悲，利用同修一直不放弃我，内心很过意不去，并努力的去向内找自身所存在的问题。

接着在炼功时思维打开了，决定把自己的思想写出来。因

此炼完功后，就拿起笔来，写出自己在学法点上的思想活动与心理反应。没想到写出来后发现自己在面对别人的表现时有不善的心理，总是认为他这样、他那样。别人说我时，总觉得的别人对我不好，欺负我，对我如何如何，想到这里，认识到这里有一颗戒备人的心、防人的心、争斗心、不服劲儿的心，自我保护的心等。

接着在抄法时，师父又继续启悟弟子，让我认识到了自己不是不会说话、说不出来，而是心性没有提高上来，使智慧受阻，看问题也很片面。

当认识到这时，以前对同修不理解的地方突然有了新的认识和理解，认为同修是在法上修，是在走出人来，因此在修炼中对走出人来，也有了新的理解和认识。以前只是浅显的认为身体力行的去做大法的事就是走出人来，通过这次修炼经历认识到，真正走出人来不单是表面行动，更重要的是心在法上、思想在法上，不断的提高、修去执著的修炼过程。而这个过程也是能分清真我与假我的正法修炼之路。这时我觉的真我出来了。

接着，在实际的讲真相过程中又悟到自己讲真相的效果不好是缺少智慧，是心不纯。同时明白了自己修炼中，在向内找方面做的很不够。同时认为遇到问题向内找，这是为他的的一种责任，是一种正念。

一点粗浅体会，不足之处请同修慈悲指正。

珍惜我们曾经走过的路

文：海外大法弟子

【明慧网二零一九年七月三日】几个月前，一次偶然的机缘，我有幸看了几遍电影《为你而来》，每一遍都触动着我的心弦。我们当地最近放映一次，虽然坐在最后一排，可是这次观看却让我体会更深，我更加体会到师尊的无量慈悲，也体会到作为一名九九年以前的老弟子，一定要珍惜大法，珍惜我们曾经走过的路。

影片中有一处下世前的场景，一位尊者感知到机缘到了，这万载难逢的机缘终于到了。这个场景仿佛在唤醒我生命深处明白的那一面，我真切的感受到了大法弟子当初抛下神的光环，发愿与师尊一起下世正法的伟大壮举，内心顿时感到神圣庄严无比。

还有一处场景，主人公在去天安门的前一晚，与全国各地的大法弟子们汇聚在一起，在北京的一栋居民楼里，大家用歌声唱出了自己的心声。看到这里，仿佛过去的一切都从新浮现在我眼前：我七岁开始得法，十岁去天安门证实大法。后来家庭长期遭受迫害，大学时迷失在常人中一段时间，出国后再次回归到大法中，经受各种考验，渐渐走向成熟，所有的一切辛酸苦辣，历历在目。

生命深处的醒悟：大法弟子的每一步都离不开师尊的悉心保护，这一路上看似是弟子在经受魔难，实际上却饱含了师尊的无量慈悲。心中有说不出的感激，泪水早已湿透了衣衫。正是“师徒不讲情 佛恩化天地”[1]。

一、北京证实大法之行

一九九九年年末，我跟父母半夜趁值班警察不在，和家乡的其他几位同修聚集在火车站，连夜搭上了去北京的列车，去天安门证实大法。

经过了几天几夜的长途火车，我们终于到了北京。倒了好几趟公车，北京的公车上挤满了人，上下车都很困难，好几次大家差点都走散了，人生地不熟的。快到了黑夜，我当时又饿又累，一阵孤独感不禁袭来，一行人停靠在马路边，等待着来接应的北京同修收留我们暂住一晚，大家一批一批的被接走。我和父亲在等待的最后一批人中。几个小时后，我们被安置在了一栋单元楼里。进了房间，里面已经有很多来自各个地方的同修了，大家虽然是第一次见面可是都感到很亲切，到了饭点，一些同修把自个从家乡带的馒头、咸菜放到桌子上招呼大家一起吃，虽然当时为了充饥嘴里嚼着又硬又冰的馒头，可是心里却感到前所未有的温暖。看着大家你

一言我一语的交流着，内心感到前所未有的踏实。

这时一位同修看到我问：“小朋友，你这么小咋还来了？”我当时想都没想，脱口而出：“我是来证实法的！”满屋子的人听到后哈哈大笑。晚上睡觉的时候，大家都睡不着，因为第二天我们就要去天安门了。我跟一个老年阿姨头对脚躺着，我们彼此敞开心扉的交流，没有年龄、地区的分别，互相为明天去天安门打气加油。

第二天一大早，我和父亲一起搭了一辆出租车走了，我们从家乡来之前父亲带了一条“法轮大法好”的横幅藏在了我的上衣里，父亲把他手抄的经文也藏在了我身上。一路上，父亲示意我不要说话，避免提前暴露身份。到了天安门广场，四处都充满了紧张的气息，特别是到靠近金水桥那里，有很多便衣。想要从那里过，就必须说一些辱骂大法的话。不一会，母亲和家乡的其他同修也赶来了，我们一行人分开，先买了些面包和水充饥，然后商量着把横幅举在哪里。

最后我们决定，在天安门前的汉白玉柱子（华表）下面打出横幅。恰好那时候便衣看不到了，周围人也很少。父亲就一手拿着横幅的另一端，跨过汉白玉柱子下面的护栏，站在柱子下面，母亲顺势展开了整个“法轮大法好”的横幅，站在另外一端。剩下的所有同修都站在横幅下面，开始做抱轮的第一个动作“头前抱轮”。

我永远难忘那一瞬间，历史仿佛在那一刻定格，时间静止了。天空是那么蓝，我们都静静的站在那里，和平的向世人表达我们的心声：“法轮大法好！”“法轮大法是正法！”“我们的师父是被冤枉的！”

不到一分钟，就听见远处警车的鸣笛声，立刻来了好几个警察，其中一个警察一拳把我父亲打倒在地，其他警察开始分别抓人。我们先是被一起带到一个面包车里，我父亲的脸一直在流血，血一滴一滴的掉在地上。我看到其中靠窗户的一位阿姨同修关怀的看着我们，她看到我们上车之后，双手冲我们合十点点头，虽然我们彼此之间没有任何语言，可是

那一刻我觉得不再恐惧。

后来我被强行塞进了另一个警车里，蜷曲在一个有铁网的后备箱里，好象是装警犬的。车停下来我被扔在了一个派出所的走廊，最后和家乡的其余人一起被带到了—一个房间。我父亲和另外一个大学生分别被单独关在了另外的房间里。不一会，我就听到了另外房间里传来了一阵又一阵鞭子抽打的声音，声声刺耳，伴随着痛苦的呻吟声。

我们呆的这个房间里开始一直没有人，可能是想让我们先听周围房间被鞭子抽打的声音，从而产生恐惧。过了很久，来了几个警察，先是问我们都是哪里的，我们都不说，又换了一批，这一批是连威胁带恐吓。其中一个警察把拳头快举起来，对着另外一个十几岁的女孩进行恐吓，看她不为所动又放下来了。另一个警察开始考我的母亲背《洪吟》，然后他把擦鼻涕的纸往我母亲脸上扔。母亲不仅没有生气还把地上乱扔的脏纸捡了起来。一会又来了一个女警察让一个大姐姐写悔过书。那位大姐姐写完后女警察看了很生气，因为大姐姐写的都是修炼法轮大法的好，署名是无名氏。我当时看到这些场景对身边的同修们都心生敬佩。

到了晚上，警察开始动刑了。不让老年人还有小孩子上厕所，对母亲和家乡的另一个阿姨开始上“斜背铐”（将一个人的两只手，一只从肩膀上面背过去，一只从背后背过去，然后两只手铐到一起）。这种铐法时间长了会致残的。家乡的那位阿姨本来就很纤瘦，长时间的被这样铐，我看到她整个人精神状态越来越不好，脸色发白。母亲也是被铐的很难受，汗水从她脸上开始一滴一滴的掉下来。即使这样，她们还是坚持不说来自哪里。我被直接带到了—一个有铁栅栏的房子里，里面的同修都静静的坐在那里。到半夜的时候，我被警察从铁栅栏房子里提了出去，我和母亲都被带到了派出所门口。

（我们当地的警察看我们不在家里，连夜坐飞机赶到了北京来抓我们回去）我还记得当时有四、五个警察要把我的母亲抬到车上，母亲在那里放声大喊：“法轮大法好！法轮大法好！”

法轮大法好！”这些警察就抬不动母亲了，最后又调来了好几个大汉费了好长时间才把母亲扔到了车里。

我们被暂时关押在北京的一个四合院里，母亲被戴手铐和我一起坐在冰冷的水泥地上，不允许吃饭。我被一个警察带到厕所搜身，连袜子都被要求脱掉。

第三天晚上刚好是除夕夜，警察给我喝了半碗的粥，等警察不在了，我就坐在他们的椅子上休息一会。到了凌晨，我们被正式从北京接走，一路上我想着父亲还不知在何处，心里无限的凄凉，也不知道下一刻等待着我们的又是什么。

二、迫害中讲真相

回到家乡后，父母都被非法判刑关押，我家也被抄了，警察象土匪一样把家里洗劫一空，连保险柜里的钱都被拿走了。第二天，我去上学的时候想，我以后再也不能象过去一样了，以后这个家只要靠我自己了。上课的时候我都会被警察叫去教导处训话，有一次，老师出于好奇，自习课的时候把我叫去问话，问我法轮功好吗？我说好。我说我爸爸妈妈都是好人。老师说，我明白了，你去吧。

虽然父母不在身边，可是作为一名大法弟子，我也经历了很多不同的考验。有一年过年去小舅家拜年，我骑着自行车去的，还给舅舅带了一个礼盒。一进门小舅就说：“今天舅舅问你一句话，法轮功好不好？”我说好。舅舅脸一下沉了，“好的话你爸妈还被抓进去了？”我说那不是我爸妈的错，那是警察抓好人。而且我爸妈修炼后身体都变好了这您是知道的。小舅说：“我不管其它的。反正今天你要说好你就走人，从此我不认你。你要说不好。就留下，舅舅给你准备好吃的招待你。”我丝毫没有考虑，脱口而出“法轮功就是好的”。然后舅舅二话不说，就把我和我的自行车还有我给舅舅拿的礼盒都扫地出门。虽然被舅舅赶走了，可是我的心底还是很高兴的，因为我觉得这是对我是否坚信大法的考验，而我顺利通过了。

后来，在师父的安排下，我每周末都会骑自行车去当地一

个很精进的A同修家里学法，看《明慧周刊》，跟上正法进程，同修还教我讲真相。有一次去劳教所看母亲，我趁警察不注意，把兜里事先准备好的《明慧周刊》塞给母亲，我希望母亲能够坚持下去。在我母亲被非法关押的几年里，她因为拒绝转化，被打毒针，警察找到我，说我母亲绝食了，她们希望我能说服她。我去了劳教所，远远的就看到母亲缓缓的向我走来，她因长期绝食，人已经瘦的皮包骨头了。她坐在我旁边，我摸了摸她的裤腿，宽大的裤腿里只剩下骨头了，我的心里非常难过，我不忍心母亲受罪。可是我又知道，我不能用亲情去逼迫母亲放弃大法，因为我知道大法对她而言比自己的命还重要。还未等我开口，母亲就对警察说，“我不会改变的，谢谢你们的好意。”然后凑到我身边问了问我的近况，看到我很好，她也就放心了。

我的父亲长期被关禁闭，酷刑折磨，我一直无法去看望他，后来刑期满后因为在当地领导视察时说法轮大法真相又被延期继续劳教。他好不容易出来没过几个月又再一次被便衣从家里带走判刑。当时家附近周围围满了观看的群众，有一个正义人士因为不满警察蛮横的做法，也被一起带走了。

接下来我就和刚被释放没多久的母亲一起生活，虽然家里遭受这么多魔难，可是母亲却一直不忘救人，一到周末，母亲就带着我出去发资料，我们各自背着一些资料就出发了，为了省钱我们很少坐公车的，都是步行，饿了就吃黄瓜和西红柿充饥。往往发资料要走上一天，一直到很晚才回家。多少个夜晚，我们走进大街小巷，好几次，走到了死胡同里，突然冲出来大狼狗，我害怕极了，母亲告诉我不要怕，念“法轮大法好”，让狗不要叫。果然，大狼狗好像听懂了母亲的话，乖乖的转头默默的跑开了。

大年三十的晚上，我照例和母亲一起出去发资料，我们走了很远很远，因为第二天就是新年了，母亲想多发一些资料，所以很晚了，我们还在发资料，因为想早点结束回家，我有几次就有点敷衍，遇到不好放资料的地方我就不想发了。母

亲总是告诉我，要认认真真的发，每一家都不能错过。有时候路走的太多了，母亲会给我揉脚。她看我真的已经很累了，为了鼓励我，有时还会把我这个大姑娘背一会。趴在母亲的背上，我觉得我真的是这个世界上最幸福的孩子了！我有一个这样好的母亲。虽然父亲还在受迫害，可是我们三个都在大法中修，就是最幸福的！

没过两年，母亲因为发资料被人举报，当时警察看到她还扇她的耳光。母亲再一次被非法劳教。接下来的日子，又剩下我一个人了，我常常会想起母亲在的时候背着我，我们一起走夜路发资料的情景，周末再次回到当地A那里，A建议我可以写真相信。我就尝试着开始写一些真相信，当我第一次决定写真相信的时候，我想我要是早上不吃饭，省出来的钱就可以寄一封真相信了。结果那天我没吃早饭，肚子却一点都不饿，我想都是师尊加持我，知道我有一颗救人的心，谢谢师尊。

在修炼上A一直对我帮助很大。一年，我回老家拜年的时候，A帮我准备了很多资料，我记着A教我讲真相的话，心里想着要救人。在老家的一路上，表哥和我一起坐在车上，我趁旁边人不注意，就赶紧给表哥塞了一个真相小册子，表哥开始有点不高兴，问我：“你爸爸妈妈都被关进去了，你这么小咋还搞这些事情？”我说：“法轮功本来就是被冤枉的，我爸爸妈妈修炼法轮功后才变的更好了，这些都是法轮功的真相，你有空看看，对你有好处的。”没想到他说，好。然后我又给了他一个，嘱咐他带给他父亲看，他也欣然接受了。一路上，虽然我坐在颠簸的车上，可是心里好高兴，我想，我也开始救人了，我也可以讲真相了！

慢慢的我越来越会讲真相了。有时晚上和表姐出门在家附近广场的健身器材上玩，我会故意把声音放的很大，跟表姐讲法轮功其实是好的，新闻联播上播的都在撒谎，我认识的某某人都炼法轮功身体变的可好了。有时候，旁边的阿姨就会感兴趣，跑过来问我到底咋回事。有时候我会主动跟旁边

的人搭话慢慢讲真相。每次讲完真相后，我抬头看了看天上的星星，好亮啊！

有一次，我在家门口等着剪头发，坐在椅子上的时候，看到理发店里有很多人。我就想赶紧给她们讲真相，我夸理发师给一个奶奶头发烫的真好，那个奶奶很高兴，我就跟她拉开话题讲真相。她开始有些迟疑，觉得我一个小孩子怎么会懂这么多，后来讲的真相多了，她就开始认真听了，有时还问我一些问题，我都一一解答，我看着她整个过程，眼神由怀疑变的相信。理发店里的其他人也都在静静的听着，不做声。从理发店出来后，我感到全身上下从未有过的轻松，舒心。

又过了几年，父亲从劳教所出来了。父亲开始在当地做技术支持，周末不上学的时候父亲带我跑到很远的地方给同修买耗材，在电子商城的时候父亲正念十足，每次跟店家讲了一会真相后还会给他们送真相光盘，父亲走在哪里都讲真相，我跟着父亲也学了很多讲真相的技巧。父亲也经常带着我去居民楼发资料，下雪的冬天不管晚上天气多冷，我们俩都穿行在各个小区里，分头发资料。每次发资料，从楼上到楼下，我都悬着一颗心，直到出了楼我才松一口气，浑身都会紧张的捂出一身汗。到下一次父亲就和我交流，发资料前要有正念，不要怕。有了父亲的帮助渐渐的我在居民楼里发资料不怕了。父亲总是会跟我在心性法理上交流，叮嘱我要多学法。

《九评》刚出来的时候，我也学着大人们，夏天晚上乘凉的时候，就给自己包里放些《九评》去湖边，给乘凉的人讲真相发《九评》，我一点都不怕，因为我相信只要念正，想救人，师父就会保护我。所以过去我在中国讲真相发资料从来没被抓过。

三、走向修炼的路

在中国，我的修炼一直都是跟着父母和同修的，我自己其实对法的认识和理解都不是很深，渐渐的随着年龄的增长，上了大学后，远离父母，失去了一个好的修炼环境。慢慢的我被常人社会所带动，工作后又留在了外地，每次回家父母

都叮嘱我要多学法，我都听不进去，一个修炼人长期不学法，慢慢的就会被旧势力拖走。直到有一天，我跟常人朋友在家里视频聊天时，我看到视频里我的头顶出现了一团火，那簇火焰在我的头顶燃烧，我觉得很新奇，还跑去找父亲看。父亲看到后沉默了，他默默的回房间里和母亲商量着什么，第二天他郑重的把我叫到他和母亲前，跟我说想要我出国留学，希望我能在海外的环境中好好修炼。母亲后来做了一个梦：梦到她路过几座山，几座小山中间有一座大山，一个穿着黑色道袍的孩子一直在向大山磕头跪拜。母亲看到那个孩子心里觉得非常可怜。这时候天空中出现洪亮的声音对母亲说：“这个孩子交给你了，你一定要把她照顾好。”

后来母亲就和父亲准备让我出国了。可是我的签证却迟迟拿不到，甚至身体还出现病业假相，我开始认识到修炼的严肃性，我已经不是当年那个小弟子了。以后修炼的路必须靠我自己走下去，我要完成自己的使命。我开始每天晚上看师父新经文，看的过程中我不断的流泪，我明白我错过了太多太多了，我发自内心的求师父：“师父，请帮帮弟子，我要做正法时期的大法弟子！我要履行誓约救人！”第二天，我的签证就下来了。

离开中国，我只身一人来到海外，刚开始非常辛苦，早上五点起床到下午三点打工赚钱，下午四点到九点上学，回到租住屋后我开始打真相电话直到凌晨一两点，整整一年的时间里，我几乎每天都只睡三、四小时。虽然很苦，可是心里却很高兴，我又回到了修炼如初的时候。

如今，我来到海外已经五年了，这五年，我经历了太多太多的考验，真的是“关关都得闯 处处都是魔 百苦一齐降 看其如何活”[2]。我终于走出了自己修炼的一条路，并不断走向成熟。

看《为你而来》这个电影，让我想起当年曾经和我一起走上天安门广场证实大法的同修们，不知道现在还有多少人在大法中？师父讲过：“从九九年“七·二零”走过来的大法 43

弟子，你们要珍惜自己，你们真的了不起。神都在珍惜你们。希望你们走好以后的路。特别是那些没做好的，要格外的小心，要珍惜还有的时间。” [3]

时间真的不多了！同修们，回想当初我们同心下世，为救众生，放弃神体，同化大法。人世中我们相继得法，在大法遭受迫害的时候我们排除万难，一起走上了天安门广场证实大法。而在这宇宙万象更新的最后时刻，我们也一定要精进修持，正念正行啊！最后以电影中的歌曲《寻求》让我们一起珍惜我们曾经一起走过的路吧！

我跨过高山
越过重洋
去寻找我要去的地方
我知道那是一个真实
虽然有时依然迷惘
终于我找到那个地方
那是我们回归的天堂
真善忍
他重现在我心中
从此我不再迷失方向

注：

[1] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈师徒恩〉

[2] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈苦其心志〉

[3] 李洪志师父经文：《大法洪传二十五周年纽约法会讲法》

修炼交流摘录

我平时和女儿说话，也都在法上说话，不说或很少说人的理。比如，女儿说，妈我嗓子疼，我会说好事，消业呢。有一次女儿在学校上课呢，打电话说脑袋疼的不行了，让我跟老师请假。我说没事的，你不是在消业吗！但我心里想，你邪恶敢迫害我女儿，我就灭掉你。刚想完，女儿大声说，你还是我亲妈不，一点都不关心我。我知道这是旧势力在干

扰，我不为所动。就这样一点一点的引导，每天都在用心的坚持着在做。有一天我让她看真相期刊里的一篇非常感人的文章。她看后终于说话了：妈，这是真的吗？我说这个你怎么能质疑呢！我们学的第一个字就是“真”啊。然后她只“哦”了一句。从那时起，我给她什么她就看什么，有时还会和我切磋几句。就这样一日复一日的，几个月就过去了。一天我跟她讲，我说师父说“给别人什么东西都不如给人法好”（《美国西部法会讲法》），我们一起学法吧！她很痛快的说“行”，我当时感动的眼泪都流出来了。在慈悲伟大的师尊的保护下，女儿又回到大法修炼中来，回来后很是精进，每天晚上放学后，先学法，然后再学习功课。

——《女儿从新走向大法修炼》

讲真相救人不是一个很狭隘的概念，并不只限于一种或几种方式。既然三界内的一切都是为法而来的，那么救人就可以利用人世间的各种方式，包括以前的“诉江”，也包括现在的“拒发签证”这种恶人搞的懂的方式，告诉他：你不要再行恶了，迫害法轮功没有后路，没有法外藏身之地。用世间的办法制裁恶人，也是对还能救度之人的警告与挽救。如果我们把“拒发签证”之事在大陆广泛传播，引起社会各界的关注，尤其是主流社会的关注，不是在更大范围内救人吗？美国这一实质性举动必将在全世界引起连锁反应，加拿大、澳洲和欧洲等国家日后也会效仿，那不是在全球范围内讲真相救人吗？那些大大小小的恶人，给他讲真相，他也许听不进去，因为他不信神，不相信因果报应，还会一意孤行。可是一旦断了他的后路，让他及家人去不了美国，拿不到绿卡，转移不了资产或者资产被冻结，他一定是胆颤心惊、后悔莫及的。这就是用常人的办法惩治他，这个他听得懂，对他有效。正如师父在法中提到的，对付精神病人，就是把电棍一掂才有效。对有些恶人，我们当面讲真相，邮寄真相信，在明慧网上曝光其恶行，上“恶人榜”，大家一起发正

念，能做的都做了，可是，他们没有收敛，而且变本加厉。在这种情况下，不可以掂一掂电棍吗？用常人能理解的方式，敲敲他们，恰恰是对他们的慈悲挽救，不然的话，眼看着他们就要下无生之门了。精神病院的大夫手里掂一下电棍，不是要把病人打死，而是要制止病人说胡话，是为病人好。

——《谈谈没有立即行动的障碍》

我个人理解，大法弟子无论到哪里都能按照真、善、忍的标准要求自己并做到实修，这就是一个修炼有素的大法弟子。有时到公共厕所不小心弄脏了地面，我会用纸擦净离去，这样方便下一个人的使用，也减轻了保洁工的辛苦。有时到酒店用餐，发现头发等我会和家人沟通，不追究，凡事为别人着想。每次入住酒店，我尽可能自己打扫卫生，体谅服务员的辛苦，不浪费水。在任何公共场所看见需要帮助的人，我都尽所能帮助，有时来的及告知我是炼法轮功的，有时也来不及告知。邻居家装修院子，早上放一壶水就匆匆走了，直到晚上回来，我看工人很辛苦，就主动送午饭和茶水，坚持了十几天，我也送真相期刊给他们看，工人非常感谢也很感动。大约过了一年在一个偶然机会我和邻居说了此事，邻居非常感动，说嫂子做了这么大的好事咋不跟我说呢，把我家当自己家了。大法弟子在大法中修炼，道德品质的提高和生命层次的升华是自然而然的，不是强为的。心存真善忍，一言一行证实法，这是弟子的本分也是应尽的责任。

——《在各种环境中证实法轮大法》