

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG



来自欧洲各地的法轮功学员八月二十九日至九月一日分别在英国首都伦敦鸽子广场、唐宁街首相府对面、大英博物馆前以及莱斯特广场等著名景点举办系列讲真相活动。图为法轮功学员在议会广场炼功，并举行“停止迫害法轮功”新闻发布会和重大集会。

第 921 期

2019年9月5日



明慧週刊

圖 李洪志 甲申年十二月十八日



来自欧洲各地的法轮功学员八月二十九日至九月一日分别在英国首都伦敦鸽子广场、唐宁街首相府对面、大英博物馆前以及莱斯特广场等著名景点举办系列讲真和反迫害活动。图为法轮功学员在议会广场炼功，并举行“停止迫害法轮功”新闻发布会和盛大集会。

第 921 期
2019年9月5日

明慧周刊

第 921 期

2019年9月5日

WWW.MINGHUI.ORG

内容提要

重要新闻（上图）

“真善忍国际美展”八月二十六日至九月一日在加拿大多伦多市政府大厅（Toronto City Hall）举行，多位政要到场祝贺或发来贺信表示支持。

修炼交流

发真相资料不是过时的举动

大陆综合

中国游客说：再不退党就晚了
北京大法弟子在派出所讲真相、否定迫害

本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的总人数：340,984,163

目 录

2 时事新闻

- 2 新经文《参加欧洲法会的大法弟子大家好!》
于明慧网发表
- 2 2019 年欧洲法会伦敦召开 师尊致贺词
- 3 清除迫害 唤醒良知
- 6 中国大陆学员近期遭迫害案例
- 6 海外学员证实大法、讲真相摘要

9 大陆综合

- 9 大陆综合消息
- 10 严正声明
- 11 世人觉醒
- 14 人心与因果

16 修炼园地

- 16 发真相资料不是过时的举动
- 18 不执着目前形势 才能起正面作用
- 19 选择
- 22 正念坚定 三天闯过生死劫
- 30 一个小同修成长为大法弟子
- 43 在时间的考验中找回修炼的初衷
- 50 一瓶红酒引出的执着心
- 52 修炼交流摘录

■ 时事新闻 ■

新经文《参加欧洲法会的大法弟子大家好！》 于明慧网发表

师父新经文《参加欧洲法会的大法弟子大家好！》于二零一九年七月二十一日在明慧网刊登。

— 2019 年欧洲法会伦敦召开 师尊致贺词 —

二零一九年欧洲法轮大法修炼心得交流会八月三十一日在伦敦中央礼堂隆重召开。来自欧洲二十九个国家以及美国、阿根廷、中国、越南和以色列的一千多名法轮功学员参加了法会。

师尊为法会发来贺词（已经在明慧网刊登），师尊再次叮嘱：“大法弟子的修炼不止是为了个人的圆满，是为了助师救度众生，是身有使命的，这是你们能成为大法弟子的原因。”师尊希望大法弟子：“有没做好的，现在还没结束，那就做好你们该做的！”

来自意大利、捷克、英国、奥地利、德国、波兰、法国、瑞典、比利时、瑞士的十七位法轮功学员在法会上交流了他们在工作、媒体、推广神韵、给政要讲真相等方面的修炼体会。意大利学员拉斐尔（Raffaele）交流了他在神韵推广中突破自己的极限，在师尊的呵护下体验到大法的神奇。来自德国的彼得（Peter）在修订德语版《转法轮》过程中体会到：“没有师父，一切都不可能”。

克里斯汀娜（Christina）来自奥地利，她八岁时第一次阅读了《法轮功》，交流了法轮大法的法理伴随着她度过了儿童、少年和青年时期。在遇到挫折时她能用大法的法理提醒自己，将看似不好的事情转变成好事，同时让周围的人感受到大法的美好和修炼人的真诚、善良和宽容。她见证了修炼人只要遵循师父的话，一切都会变得美好。

2 法会提供了八种语言的同声翻译。在庄严祥和的氛围中与

会者聆听每一位发言者的交流，从中对照自己，比学比修。斯蒂芬妮（Stephanie）住在法国南特市，她于二零零七年开始修炼。“这次的心得交流会，让我有很大的醒悟，作为大法弟子，我们肩负着重大责任。我最近读的师父经文中，‘责任’这个词频繁出现，形成了回声。同修的交流很有力，很多都提到向内找，这提醒我看到了自己的执着。”

来自瑞士法轮功学员丹尼丝（Denise）表示，师父给欧洲法会的贺词让她警醒，她感受到师父洪大的慈悲，她知道自己必须抓紧时间去做法轮大法弟子该去做的事。“特别是听师父说：‘有没做好的，现在还没结束，那就做好你们该做的！’我看到希望，也感悟到师父慈悲的警示。”

清除迫害 唤醒良知

◇八月二十九日至九月一日，来自欧洲各地的部份法轮功学员分别在著名的特拉法加广场（俗称鸽子广场）、唐宁街首相府对面、大英博物馆前以及莱斯特广场（Leicester Square）等著名景点举办系列讲真相活动，吸引了大量民众观看和了解，有的还当场就跟着法轮功学员学炼功法动作。

八月二十九日，学员在多处著名景点举行了集体炼功、讲真相活动，让来自世界各地的游客以及更多的本地人听闻真相，了解发生在中国已长达二十年的迫害。在大学里教哲学的菲利普·威尔逊（Philippe Wilson）在征签表上签名后表示，他第一次听闻法轮功在中国遭受迫害是十五年前，那时他是大赦国际的成员，他很震惊这场迫害至今还在继续。威尔逊表示，法轮功学员应该拥有炼功的自由，“我支持法轮功今天在特拉法加广场的活动。我佩服今天参加活动的人们。这样的活动能让更多的人知道（迫害事实），非常好。”

八月三十日，法轮功学员在伦敦中使馆前和英议会广场举行“停止迫害法轮功”新闻发布会和重大集会，慈悲呼唤世人了解真相，汇聚正义之声，谴责中共残酷迫害法轮功和活摘器官恶行，要求中共立即停止迫害，呼吁英国政府和国际社会采

取正义行动一起结束中共迫害。集会上首先宣读了三位英国议员写给法轮功学员的支持信。议员伊恩·默里（Ian Murray）呼吁国际社会须采取更多行动，制止中共侵犯人权。

法轮功学员举办大游行，向伦敦这个古老帝国的首都展现了法轮功的美好和修炼者蓬勃向上的精神风貌，并揭露中共迫害法轮功、特别是活体摘取法轮功学员器官的罪恶，引来沿途民众、特别是华人的极大关注。游行队伍从摄政公园出发，通过中使馆前，途径著名的商业街牛津街，穿过中国城，到著名的鸽子广场，沿着英国政府集中地白厅大街（White Hall）前进，经过英国首相府，最后抵达议会大厦，整个游行历时两个多小时。

库姆（Kühn）一家三口到伦敦旅游，他特别强调了队伍中还有讲述中共迫害法轮功和活体摘取法轮功学员器官等方面的内容，让他们感到很震惊。当他们得知在中国不能提到“真、善、忍”，法轮功学员只因为坚持修炼“真、善、忍”就遭受中共长达二十年的迫害时，库姆先生说，“这（迫害）当然是错误的，人不应该这么做。”太太说，“这是来自德国的人无法想象的事情，人们简直无法想象怎么还能因为这事情（修炼真善忍）受到迫害呢，太可怕了。”

来自苏格兰的经济分析师安德利亚（Andrea）表示，“我们知道在中国发生的一些压迫民众的事情，特别是中共在其中高科技的运用，我们更加同情法轮功学员在中国的处境。在世界上任何一个地方发生的这种压迫言论自由、信仰自由的事情都让我们很难过。特别是中共政府在利用高科技对抗自由社会的民众和持不同意见者，中共在这一点上做得非常前卫。这就是共产党。”

在唐宁街十号首相府对面，一群大陆年轻人围着两名西方法轮功学员，听他们用英文讲述法轮功洪传世界、真善忍的美好和学员反迫害的真相，高兴接过真相资料，并认真阅读真相展板。最后，这些年轻人愉快的跟法轮功学员告别，带着满脸笑容离去。

梅 (Mei) 和她的妈妈从曼切斯特来到伦敦看望梅的女儿。在议会广场花园，她们被法轮功学员明亮的黄色 T 恤吸引。听到法轮功学员因为修炼真善忍而受到中共的迫害，她们说：“你们（法轮功学员）在做的事非常伟大！你们遭受如此惨烈的迫害，还能以这么和平的方式抗议。我觉得所有的抗议活动都应该象你们这样。我们拍了许多照片，我们会将这些照片传到社交媒体上。”

八月三十日晚间，作为在伦敦洪法讲真相的系列活动之一，欧洲法轮功学员分别在特拉法加广场 (Trafalgar Square) 和中使馆前举行了烛光守夜活动，悼念因不放弃信仰真、善、忍而被中共迫害致死的中国同修，同时呼吁世界民众伸出援手共同制止中共的迫害，维护人性应有的善、道义和良知。

◇八月二十四日，来自悉尼各界人士和法轮功学员在悉尼主要商务区帕拉玛塔市 (Parramatta) 的世纪广场 (Centenary Square) 举行集会，声援当地法轮功学员曝光活摘器官罪恶，敦促澳洲政府谴责这一罪行，并尽快采取行动制止迫害。帕拉玛塔市长安德鲁·威尔逊 (Andrew Wilson) 对集会上的人表示：“感谢大家今天来到这里。”他说：“我们都知道中共的罪恶，我们谴责中共所犯的种种罪行，包括对中国法轮功学员和其他良心犯强摘器官的罪行。”

澳洲联邦联合党候选人加内什·洛克 (Ganesh Loke) 将法轮大法称为光明，他认为光明最终将结束中共政权的黑暗，他还引用马丁·路德·金的话：“黑暗无法驱逐黑暗；只有光可以做到这一点。仇恨无法驱走仇恨；只有爱才能做到。”他还说：“法轮大法正在和平地做着这一切，这就是我崇拜法轮大法的原因。我全力支持你！”

澳大利亚阿德莱德法轮功学员八月二十五日在阿德莱德大学附近设信息台，向民众介绍功法，并揭露中共迫害人权、活摘法轮功学员器官的暴行。

◇八月二十四日，美国大费城地区的部份法轮功学员来到费城中国城，庆祝 3.4 亿人退出了中共的党团组织（简称三退），

并向民众介绍法轮功，揭露中共迫害法轮功的事实。当天正值费城狮子会与当地警察局在中国城举办社区联欢活动，很多民众接受了法轮功真相资料，并签名反对迫害。

—— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

◇陕西省西安市莲湖区七十岁老年法轮功学员马蕴华，被非法判九年、勒索罚金两万。马蕴华要求上诉。马蕴华曾被非法判刑七年，在陕西省女子监狱遭受了惨无人道的迫害。马蕴华于二零一八年十一月一日遭非法庭审至今近九个月，这期间她多次上书法官，阐述自己的修炼合法，要求无罪释放，索要被克扣三年多的养老金，均石沉大海。

◇河北省秦皇岛市法轮功学员李延春与妻子裴玉贤，二零一九年五月三十一日上午在昌黎县法院被非法开庭，所谓的“法官”不让当事人说话，阻挠律师辩护，草草收场。八月二十七日，昌黎县法院开庭念判决书，非法判李延春七年六个月，勒索罚金二万元；裴玉贤四年，勒索罚金五千元。夫妻俩当庭表示上诉。

◇重庆市江北区七十二岁的法轮功学员兰太莲老太太被非法判刑四年，并勒索罚金五千元，随后提出上诉，重庆市第一中级法院不依法纠正冤案、假案，驳回上诉。兰太莲老太太一直处于“取保候审”的状态，二零一九年八月三十日被劫入合川区看守所。

◇安徽省合肥市 67 岁的法轮功学员李国珍与 80 多岁的丁子清女士 2019 年 5 月 22 日在合肥市蜀山区法院被非法庭审，分别被非法判刑三年四个月、两年，并勒索罚金。丁子清 2018 年 6 月 23 日与李国珍在肥西县被绑架。

—— 海外学员证实大法讲真相摘要 ——

6 ◇八月二十六日至九月一日，加拿大多伦多市政府大厅

(Toronto City Hall) 举行了为期一周的“真善忍国际美展”，这是由多伦多青年法轮功学员主办的，是自二零零四年以来，第三次在多伦多市政厅展出。在二十六日的开幕式上，多位政要到场祝贺或发来贺信表示支持。多伦多基础设施与环境委员会主席、北约克社区委员会主席兼市议员詹姆斯·帕斯特纳克 (James Pasternak) 在美展开幕式上说：“我代表市长庄德利与市议员，欢迎美展在多伦多市政厅举办，我们为此感到很荣幸。”

安省议员罗曼·巴贝尔 (Roman Baber) 说：“我们有责任帮助被剥夺自由的人们，包括数百万被中共迫害的法轮功修炼者。我非常明确地支持法轮功。”他还说：“我在前苏联出生，直到九岁时才离开。尽管我当时还是个孩子，但非常清楚地记得，生活在共产主义政权下是多么受压迫。共产主义政权残暴，不能容忍自由，而且压制人们的思想、言论及基本人权，人们感到恐惧。”

◇九月二日是美国劳工节，法轮功学员参加了美国大华府两个城市的社区游行。当地民众表示，“真、善、忍”在当今社会非常重要，这个美好的信息把民众凝聚在一起。马里兰州联邦众议员拉斯金 (Jamie Raskin) 与法轮功学员合影。拉斯金议员说，这是他第一次亲眼看到法轮功学员的游行队伍，他很高兴看到法轮功学员把“真、善、忍”的美好信息带给当地社区。拉斯金说：“每个人都喜欢‘真、善、忍’。”

◇八月二十三日至二十五日，瑞士法轮功学员再次参加了在伯尔尼举办的亚洲节，在舞台上和设立的展位前演示五套缓慢圆的功法，将法轮大法的美好展示给大家，并向路人分发真相资料，揭露中共迫害法轮功及活摘法轮功学员器官的罪行。虽然活动当日烈日炎炎，很多路人还是驻足和学员交谈，了解详情，有的签名表示自己对法轮功学员的支持，有的询问集体炼功的时间和地点，打算去学炼法轮功。

社会教育工作者达甘 (Damir Dagan) 就是在和法轮功学员长时间交谈后第一次对此有所了解。关于中共二十年来的迫害， 7

他说：“我第一次听说，我以为我听错了，在当今居然还有这样的事情发生，这简直是无法想象。这是犯罪，政府对自己的民众系统的（摘取器官），这实在是让人匪夷所思。特别是他们知道修炼法轮功的人有健康的器官，所以就特别摘取他们的器官，这不可理喻。政府应该支持他们（法轮功学员），广传法轮大法，而不是将他们当作器官库。这真是岂有此理。”

◇八月二十七日，法轮功学员应邀参加了在德国北威州主要城市之一的埃森举办的健康日（Gesundheitstag）活动。学员们在舞台和信息点上演示功法，并为反迫害征集签名。许多民众对学炼法轮功表现出浓厚兴趣，马上现场学功。学员还特地于九月一日（周日）和九月四日（周三）为他们开设两次功法学习班。很多民众在了解到这么好的功法被中共迫害后，立刻为反迫害签名。

大陆综合

大陆综合消息

◇河北女青年在北京被绑架 父亲去找女儿被扣留

涞水县法轮功学员李爽，今年二十八岁，在北京一家电子产品公司打工。二零一九年八月十一日下午六点半，她乘坐北京 121 路公交车时，突然北京市西城区阜成门外派出所警察拦住了公交车，把李爽劫持到北京西城区看守所。

二零一九年八月二十六日，李爽的爸爸李国林和一位亲戚前往北京市西城区阜成门外派出所打听女儿的情况，从早上九点进去一直没有出来，那位亲戚当晚九点才放回，李国林已被非法扣留至今已超过二十四小时之多，警察已经严重违法。李国林的妻子当晚给派出所打电话要他们放丈夫回家，其中一个警察态度蛮横地说：让他回家？你来接他呀！你在哪？你在家吗？这明显是威胁。

据悉，李爽、刘春爱、闫勇和岳利永夫妻均遭非法刑事拘留，被劫持在北京西城区看守所。据悉，李爽被非法提审四次，给警察讲真相，堂堂正正证实法轮大法的美好。

现在李爽的父亲李国林又下落不明。李爽的妈妈思念女儿、牵挂丈夫，承受着巨大的精神压力。

◇北京大法弟子在派出所讲真相、否定迫害

8 月 20 日北京丰台区某小区杜姓同修家中，突然被丰台区某派出所恶警非法闯入。领头的是副所长当场非法抄走多本大法书籍、小收音机、周刊等物品，并将三位正在学法的同修绑架至派出所。

三位同修一直不配合邪恶，保持正念，在派出所一直讲真相，把通告告诉他们，让他们给自己留条退路。其间共劝退八名（两个警察、5 个保安、一个世人）使他们明白了真相。

在深夜 11 点多杜同修的儿子、女儿来到派出所，派出所副所长和他们谈了大约 20 多分钟，被告知杜同修要被非法拘留 14 天、王同修是第二次被绑架，因为是 70 年大庆前夕，所以比平时都严。

三位同修听后都不承认这种迫害，齐发正念一个多小时。在师父的加持下和大家的正念中解体了派出所所说的杜同修要被非法拘留 14 天的说法，于次日凌晨 3 点左右被家人都接了回家，谁也没被拘留。

◇举报原深圳市公安局党委副书记、副局长施志刚

二零一九年五月三十一日，明慧网发布《通告》，美国政府将严格审核赴美签证，对人权及宗教迫害者、迫害法轮功者，拒发签证，拒绝入境。这一消息发布后，明慧网陆续收到中国民众的举报信，原深圳市公安局党委副书记、副局长施志刚被民众举报。

施志刚，SHI, Zhigang，出生日期：1958 年 9 月；出生地：湖南省常德市。施志刚在一九九九年十一月至二零零一年八月，任南山公安分局局长，后被提拔为深圳市公安局副局长；二零零九年十二月起又被升为深圳市公安局党委副书记、第一副局长（正局级），主持迫害法轮功。施志刚长期主抓深圳市国保支队、市公安局 610、维稳处工作，是深圳市迫害法轮功的元凶之一。

所谓“深圳市法制教育学校”（深圳西丽洗脑班）是一个明里打着法制旗号、暗里违法犯罪的黑监狱，从二零零一年至二零一零年已非法关押、迫害过八百多人，至今它共计残害了上千名法轮功学员。施志刚及其治下的国保大队对此犯下不可推卸的罪责。有资料显示，二零一二年，迫害一个深圳户口的法轮功学员，深圳洗脑班就可以得到七万元的经费，由深圳市政府财政支出。大力抓捕好人可以捞钱——这与施志刚因贪腐受到公安部党内警告处分的新闻报道高度吻合，可想施志刚属下的国保大队能干出什么事，制造多少冤案。

施志刚及其下属国保、“610”“执法犯法、迫害法轮功学员的黑社会行径至今没有收敛。二零一八年遭绑架和非法批捕的深圳法轮功学员至少有十一人，遭非法庭审（尚未宣判）的有五人。

—— 严正声明 ——

本周一百九十五名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

本周一百零一名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

◇中国游客说：再不退党就晚了

（明慧记者伦敦报道）二零一九年八月底，来自欧洲各国的上千名法轮功学员聚集在英国伦敦，参加一年一度的欧洲法会和包括游行、集体大炼功、烛光夜悼等系列活动。这些活动不仅引起了英国民众的关注，也吸引了大陆游客和海外华人的目光。

一家从美国来旅游的华人看到法轮功学员的活动后，觉得很好，说在美国也见过法轮功游行。一对刚从中国大陆到伦敦的母女不停地给法轮功学员游行队伍拍照，与学员交谈后，她们很高兴地用化名退出了中共组织。之后，她们表示回去会告诉亲朋好友。母女俩很愉快地跟法轮功学员告别，表示还要继续观看游行。

* “早就盼着中共完了”

一位六、七十岁的大陆游客遇到法轮功学员后，学员跟他讲什么都爱听，提到中共对法轮功学员以及中国百姓的迫害，他说，“现在看得特别清楚，我老早就盼着它（共产党）完了，现在它真的时日不长了。你讲的我都明白。”他说，“我比你体会还深，我就在它眼皮底下，在那生活，所以共产党什么样，我非常清楚。”

法轮功学员跟他提到退党的事，他说，“如果现在要不解决这个问题，那就晚了。要不退出来就晚了，再不退就晚了！”法轮功学员问他，“您已经感到这个紧迫感了？”他说，“我早就感觉到了。我早就盼着它完，它老不完，我有点着急。现在您看这形势，（中共）说完就完了。”

* “人不善良折寿啊”

刘先生带着很明显的大陆北方口音，他看到法轮功学员感觉很好，觉得人应该有正义。他说自己的大姨就是法轮功学员，“她没干什么，就是出去发个传单，被抓进（监狱）去了。”

对于中共迫害法轮功，不让人修炼“真、善、忍”，刘先生说，“那你说它（中共）还能行吗？我不给它党费。”学员建议他退出中共，告诉他用化名就可以，他很高兴地同意退出中共，并谢谢法轮功学员。

刘先生还说：“我们在内地公园里都不敢说这些，陌生人盯着你，如果说了什么，一提溜就给你提溜走了，把老百姓都当成牛鬼蛇神。坏人早就横行了，老百姓叫它（中共）给收拾苦了。”

法轮功学员告诉他，如果人人都修炼“真、善、忍”，世界就安宁了，他也赞同，“真和善，都是好的，你得善良，不善良得折寿哇。人图个啥，不就图个乐呵点儿，长寿点儿。”他认为中共不让人修炼“真、善、忍”，假恶暴就横行，“现在（中共）就是横行。内地老百姓象我这个岁数的，是凡退了休的，六十岁以上的人，都象我这样（的想法）。”法轮功学员请他代向他的大姨、国内的法轮功学员问好，他高兴地答应了，并跟法轮功学员愉快地告别。

◇看真相故事片 解决了工程安全隐患

文：大陆大法弟子家属

我的妻子是修炼二十年的大法弟子。最近我萌发出想修大法的念头。妻子鼓励我把最近发生在工作中的事情写出来，感谢大法教我做个有益于他人的好人，同时也要把希望的种子传给他人。

我是做建筑设计的高级工程师。二零一九年三月的一天，一家建筑设计公司临时紧急委托我单位，私下帮助设计一栋楼（图纸上不用签我们的名）。因为这家建筑设计公司在做一片住宅小区的工程，工期紧、干不完。我负责画这栋楼地上部分的图纸，另一位工程师负责计算的工作和画地下部分。那家建筑公司给出了计算模型与画图的标准。

我画到顶层时，发现有些问题。把对方公司的计算模型找出来看，发现他们的计算模型有问题。这个坡屋顶的起坡点有些特殊，他们那么计算显然不对。

我提醒我单位负责计算的工程师，告诉他对方的计算模型不
12 合理。但是这位工程师并没有理会，对方公司的这片住宅小区那

么多栋楼都是这么设计的，他懒得管。另外，他整天忙着炒股票，闲暇时在网上看电影，觉得设计一栋楼没多少钱，又不签自己名，没责任。按常理，我是不负责计算的，更没有我的责任了。

晚上回家，妻子在看法轮功真相故事片《为你而来》，我也跟着一起看起来，影片真实感人，讲的是一个自私霸道打骂妻子的混混变成一个戒烟酒、有责任、为他人着想的法轮大法修炼人。法轮功学员为说一句真话，放下生死走上天安门的故事，深深的震撼我的心。我知道这都是真实的，因为妻子就是从中共这场迫害中走过了二十年。

影片中高层生命为救众生下走人间。我在梦境中也出现过这种场景，梦中我是有翅膀会飞的，可是越来越沉，飞不动了，一层一层往下沉，和我一起下来四个人，最后都降到人间，我非常渴望回归。我也要按照法轮大法“真善忍”的原则，做一个为别人着想的好人。我跟妻子说：“等我干完这个工程，单位没啥事了，我也想看《转法轮》。”

第二天上班后，面对这个工程，我不再认为“这没有我的责任、不是我该管的”，还突然感觉到买这片房子的老百姓很倒楣。这个工程在辽宁省的一个三线小城市，老百姓买一套房子可能要用一生的积蓄。更严重的是安全问题。设计人员懒惰不负责，再加上施工时的偷工减料，问题叠加在一起很可能出现安全隐患。在中国大陆，不断曝出房屋没盖完，就出现安全事故的新闻，而且还是很大的房地产开发商。都是因为整体社会道德水平下滑，人人都向钱看，抢工期不负责造成的。

于是，我自己重新建了计算模型，结果发现那家建筑设计公司的计算模型问题很大。他们计算的坡屋顶下的梁，是四百毫米高。其实换成六百毫米高的梁都有问题。而且那个位置的集中力很大，如果发生事故，会没有预警的突然断裂。

我再一次和我单位负责计算的工程师提出这个问题，并把计算模型和结果给他看，讲明利害关系。现在的人，对于给自己提意见，大多很反感。但是我不能怕自己给人提出问题之后招人烦。我得替买房子的老百姓考虑。

他听后，没有生气，拿起电话，与委托我们设计的公司联系。对方的负责人认识到问题很严重，说要重新考虑怎么解决，还说：那片小区的图纸，都经过施工图审查机构审查通过了，竟然谁也没发现问题！

我回家跟妻子说：“我得感谢大法师父，我只是有了想修炼做好人的愿望，师父就帮助我解决了工作中的问题，让我对得起自己的良心，给那片住宅小区的百姓解决危难于未然。”

人心与因果

◇曾经行恶未忏悔 合肥市汤道宏遭报瘫痪

〔安徽来稿〕汤道宏，男，原安徽合肥市原皖江机械厂保卫科科长，现已退休。曾参与迫害法轮功学员，现已瘫痪。

皖江机械厂原来是军工企业，一九九三年军转民，从大别山搬迁至合肥市，但军工的编制还保留。一九九九年“七二零”邪党开始迫害法轮功以后，当时的厂保卫科科长汤道宏与“610办公室”配合多年，积极参与迫害该厂的法轮功学员，对他们进行绑架、抄家、关押、折磨、强制洗脑。

汤道宏的妻子在七二零前也炼过法轮功，邪党迫害后，汤道宏就阻止妻子继续修炼。

二零零零年，汤道宏对去北京上访的皖江厂法轮功学员实行抄家。

二零零零年一月一日，皖江厂法轮功学员曹越秀、何永生、张武顺、卞茂林等在户外炼功，汤道宏参与对他们的绑架、关洗脑班迫害。

二零零一年四月二十五日，汤道宏带领“610”人员上门绑架法轮功学员张武顺，导致张武顺被迫离家，流落在外。

二零零二年底的一天晚上，皖江厂保卫科人员伙同“610 零”办人员、110 警察、七里塘镇派出所警察包围了张武顺的家，先将他绑架到鸿兴宾馆洗脑班迫害，后勾结法院，对他非法判刑八年。

二零零四年以后，汤道宏又多次配合“610”，抓捕法轮功学员曹越秀、郑述存、孔德文、郑亦华、李云、汪运珍、杭霞、陈元兰等。这些法轮功学员都数次被绑架、非法劳教多年，

其中孔德文在劳教所被迫害致双眼近失明、行动困难；李云的父母、弟弟、丈夫因迫害而遭到巨大伤害，先后失去生命。

从古至今，诽谤佛法、迫害佛法修炼人的罪恶极大，必遭天谴，谁也逃脱不了。在二零一八年九、十月之间，汤道宏在一次饭局中喝醉，下饭店楼梯时一脚踏空，摔坏大脑，送医做了脑部手术，至今还在深度昏迷中，住院至今。

◇诚念“法轮大法好” 肿瘤消失

〔大陆来稿〕半年了，上中学住校的外孙女经常肚子疼，吃东西经常吐，不得已，她的妈妈只好天天晚上把她接回家：吃药、吃热乎乎的饭，早晨又把她早早送回学校。几次三番找医院看大夫，疼痛时轻时重，孩子的身体每况愈下，功课落下不少，家长急孩子更上火。地区医院、二院、四院都去检查了，检查结果，三个医院三个结果。

孩子的爸爸只好带着孩子到了省儿童医院，经过系统检查，确诊为卵巢囊肿。瘤子6.3cm x 4.9cm，必须得动手术了，但省儿童医院病号太多了，要动手术还得有一段时间。没办法，孩子的爸爸只好托关系找门子到了省二院，复查后，熟人大夫说：“下星期五做手术，下星期三来再来复查吧！”

看到从省城回来的外孙女，又黑又黄的小脸满脸透露着无奈消沉与痛苦，我感到很心疼。我告诉孩子：“孩子，许多有大病的人诚心敬念‘法轮大法好，真、善、忍好’都得到了神佛的护佑，病好了。你就诚心敬念吧！”我让孩子的母亲也跟她一起念。

说来真是神奇，念着念着，外孙女的肚子不那么疼了，念着念着疼痛消失了。六月十四日左右，他们又来到省二院，复查完八项时，大夫带着几分诧异与兴奋的说：“第九项检查完，你们可以回家了。”

诚念“法轮大法好，真、善、忍好” 肿瘤就没了，这是现代科学无法解释的，但这确实是实实在在发生在我们身边的不争的事实。六月十五日左右，外孙女一家人满怀对大法的感恩回到家乡，外孙女健健康康快快乐乐的返校上课了！

修炼园地

发真相资料不是过时的举动

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一九年九月一日】多年来我走过的地区遇到不少九九年以前得法的老大法弟子，一般大家遇到一起，切磋一下当前正法形势和各地修炼的整体状态是很正常的，但是普遍发现一个问题，就是提到发真相资料，很多人竟然嗤之以鼻，这令我十分惊讶。开始还以为是修炼人的一时状态和认识问题，可是时间久了发现根本不是。

表面上普遍表达出来的原因是好象发真相资料是过时的行为，可是实际上接触久了才发现，其实就是一个怕心的问题。如果说发真相资料是过时的行为，那么明慧网为什么每期都有各种不同角度讲真相资料的更新和质量不断提高，越来越完善正规？而说这些话的人虽然都是老学员，但是如果能做点其它救人项目也就罢了，可是往往他们以各种借口拒绝、嘲笑、反感，甚至看到资料就吓的产生愤怒，根本不做其它任何救人项目，每天除了炼功、看书、吃喝、享受天伦、挑资料点和协调人毛病也看不到干点啥正事了。

如果是一个地区如此，我也不想多说什么，如果是一段时间如此，我也不想多说什么，可是五、六年了，很多地方都有这样的人，这就不对了。什么借口都有，就是不说自己害怕，其实监控是对人起作用的，超常的大法弟子为什么被这点事情就障碍住了呢？能出来讲真相的人更少，有的地区干脆没有人出来讲。其实有几次，我对接触到的常人讲真相的时候，往往这个人回家就能在自家楼道或者门口接到别人发的真相资料，过后回来反馈给我。这种情况我想每次都是师父鼓励我吧。所以我想师父和正神是默默的在帮助修炼人增加救人力度的，但是如果一个修炼大法的人除了自己学法炼功，救人的事啥也不做，那么师父和正神就没有办法帮你了。在正法中师父是把救

人的威德首先给了弟子的，正神也只能是侧面帮助而已，可是如果肩负如此重责大任的我们什么也不做，不就违背了自己下世的誓约了么？正法结束后宇宙中哪里有自己的位置？

不知同修们想过没有，不同时期的考验是不同的。早些年迫害开始的时候，我们发资料也是害怕的，因为没有做过。等到后来不害怕了，熟悉了，城里开始安装楼宇门了，困难变相了。当我们又冲破这一阻碍的时候，想尽办法不被阻碍的时候，楼宇门也挡不住了，又出来监控了。开始的监控也没太挡住我们，因为毕竟很多小区的监控只是在一些路口或车库门口，但是现在街道上，甚至高档小区的各家门口都是像素很高的摄像头。当然随着各种通讯设备的发展，明慧网给我们提供了更多的渠道讲真相，比如电话、彩信、光盘视频、真相网站、网络邮件等。其实只要我们想做，什么形式适合自己去做就可以救人。可是真相资料仍然是很主要的辅助方式，毕竟能把一件事情完全说清楚的，能把邪恶的中共花费近百年时间给大陆人洗脑的灌输彻底清洗干净的，不可能是一时半会，一句两句话能解决的，所以先讲三退后，能做到彻底让人明白的还真的是需要一定文字说明或者视频说明的东西长期配合。

现在还有一个挺普遍的事情，正法是要结束了，现在人间的对应也反映出来了，全世界都在反对中共，可是大法弟子这个时候不是更应该全面救度众生、配合天象变化吗？抓紧学法是对的，但是看到的是很多地区的同修以此为动力大量学《转法轮》，其他讲法一概认为不重要，互相攀比谁能一天看一遍或者半本书，只以抓紧提升自己的层次为重，什么救人，什么各地讲法，用他们的话说：没用！

同修们的表现是经过多次切磋无效的，有的甚至不容任何分说，别人的认识都不如自己的高。其实未来的宇宙是无私的，修炼人单纯为了个人的层次而做什么都无法达到新宇宙的要求。学多少法都不能应用到师父要求的正法时期大法弟子最主要的任务——救人的事情上，又能有什么用呢？

不执着目前形势 才能起正面作用

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一九年九月四日】最近香港返送中游行活动和美中贸易战很是吸引人，不少学员的心也被带动着，每天都执着关注局势的变动。如果是为讲真相所需，简单了解一下也无妨，但有人已经执着的不行，每天都要看新唐人的报道，看不到还惦记的不行。潜意识中希望香港游行人越多越好，希望香港特首快点下台，希望北京当局做出正确的决定，希望美国赶快出手等等。

人间的事都是有定数的，真的不需要我们去操这个心。师父说：“人类社会的发展、宇宙中的一切状态都是神安排的，都是有规律的。”[1] 师父明示：“神牢牢的掌握着人类社会的一切。”[1]

师父讲：“讲真相，救众生，这就是你要做的，除此之外没有你要做的，这个世界上没有你要做的。”[2]

师父还说：“发生多大的事就当作什么也没有，照常的做着大法弟子该做的，这就是你们今天走的路，这就是你们留下的威德。”[3]

有很多同修在香港这个问题上，浪费了大量宝贵时间不说，关键是我们的这种强烈执着，容易被旧势力钻空子，对香港的形势起到反面作用。这样的教训太多了。我们应该清醒了。

现政权一上台时顺天意，很顺利的抓了很多贪官，这些贪官都是曾经迫害过大法弟子的恶人，震慑了邪恶。有不少同修觉得大快人心。在这个问题上师父为了弟子不走极端，不犯错误曾明示：“对现政权不褒不贬，这是原则。”[4]

可是，有些同修就是不听师父话，在各种场合对现政权高度赞赏和崇拜，不自觉的把结束迫害的希望寄托在现政权身上。我地还有同修专门为现政权写诗歌功颂德，挂的屋里都是。

师父说：“但是关键是大法弟子怎样看问题。一个人这样想，俩个人这样想，不是问题。如果大法弟子都这样想就是问题。

18 你们记不记的在一九九九年的“四·二五”以前，中国那个总

理不是曾经肯定过大法吗？“四·二五”学员上访的时候，他也接见了大法弟子，而且说的很好。这场迫害开始以后我们有一些学员因此就产生了许多常人心，就想：中国大陆的那个邪恶之首赶快让它死吧，让它倒了，好换上那个总理，换上总理我们不就平反了吗？你们想过没有，这是宇宙的法，人说打就打？人说平反就平反？人不配！怎么能把希望寄托于一个常人身上呢？你们是大法弟子啊！你们一个大法弟子就代表了很大的庞大的空间。人类算什么，只不过是旧势力在利用它，把你们更大的能力给封闭住而已。怎么能够这样想问题啊？如果你们都这样想，那么，旧势力看见了：怎么都有这样的心呢？这心得去呀，那我们就让那个总理变坏。宁可让他变坏，也得去你们的常人之心。是不是这样啊？旧的势力是不拿人当回事的，说杀就杀，正法中它们只执著它们的安排。”[5]

师父告诉我们：“我过去讲过，我说实际上常人社会发生的一切，在今天，都是大法弟子的心促成的。虽然有旧势力的存在，可是你们没有那个心，它就没有招。”[6]

现在现政权变成这样子，很大程度上也是大法弟子的心促成的。过去的教训已经很深刻了。现在大法弟子千万别再犯这样的错误了。不要因为自己过强的执着再被旧势力利用，起到负面作用。

注：

- [1] 李洪志师父著作：《美国东部法会讲法》
- [2] 李洪志师父经文：《二零一五年纽约法会讲法》
- [3] 李洪志师父著作：《各地讲法六》〈二零零四年华盛顿 DC 法会讲法〉
- [4] 李洪志师父经文：《二零一六年纽约法会讲法》
- [5] 李洪志师父著作：《北美巡回讲法》
- [6] 李洪志师父著作：《各地讲法二》〈二零零二年美国费城法会讲法〉

选择

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一九年九月三日】在我二十多岁的时候，我经历了一段苦闷彷徨的日子。后来我决定去圣地拉萨，希望借

此获得解脱之道。

在路途中，我有幸得遇法轮大法。当时，同行的人中有一人带着《转法轮》，他把书翻给我看，我看到首页作者照片，心一下安定下来，一种从未有过的安稳感觉让我心生一念：找到了！现在想来，那是一种全然的信赖！

我的父亲在文化大革命时遭受过严重的迫害，那时我还小，母亲告诫我少说话，我就很少说话。长大后，我性格内向，不善交往，总爱独处，就喜欢看书，可越看心中的疑惑越多，很迷茫，甚至没有了人生的方向感。一看《转法轮》，我的心敞亮起来，我当即做出选择：修炼大法！从此我遵从师父教诲，走上了一条修炼的路。

不久，邪党江氏流氓集团发动了对法轮功的残酷迫害，造谣铺天盖地而来。来自家庭、单位、社会方方面面的压力让我必须做出选择，我没有多想，我就选择相信师父！在这样一个你争我夺、尔虞我诈的乱世，在这样的情形下师父还教我们真、善、忍，按照真、善、忍去做，这难道还不是最值得信赖的人吗？我就坚信师父！

当时单位有很多人在炼法轮功，单位领导把所有这些人都召集起来组织所谓的学习，然后叫大家写保证书，我不写。后来他们就给我丈夫施压，让他帮我写，我说他写的不算。可后来我被非法劳教，心智迷失，配合邪恶做了很坏的事。当我脱离那个环境后，一下子明白过来了，我哭倒在师父法像前痛不欲生。哭着哭着，突然，我头脑中冒出一念：你趴在这儿不起来，那才是师父最痛心的啊。

我停止哭泣，抬头望着师父法像，师父讲的法出现在脑海：“一个修炼的人怎能无过呢？”[1]我恢复了平静：大穹中生命无量无际，师父选择了你当大法弟子，那么你就一定能行，配的上大法弟子的称号。跌倒了爬起来再走！相信自己能行，其实那是对师父的信。

在我们修炼的道路上，时时都面临着选择，我们的选择不但对自身很重要，也直接影响到世人的选择。

后来，我又一次被非法关在劳教所，恶警利用那些吸毒犯当包夹，当时被安排到我身边的俩人，一个被人称为“假小子”，另一个绰号“鲨鱼”。她们的嗜好就是变着花样折磨人，下狠手打人。

有一次，“鲨鱼”挥动着拳头，猛击我的头部，看着她年纪轻轻就因长期暴力而扭曲的脸，我不禁悲从心来：是什么东西让她对一个素不相识的人产生这么大的仇恨呢？可怜她吸毒已走上自毁之路，共产邪党打着“教育，感化，挽救”的幌子，实则在鼓动、逼迫她们犯下更大的罪恶，可怜的人在无知中作恶，将来可怎么办哪？！想到此，泪水涌出我的眼眶。那一刻，她挥动的拳头在空中停住，然后缓缓落下。她选择了放弃行恶。这以后，她不再打我，还叫别的人也不要打。师父讲：“这个善的力量是相当的大”[2]，我深深体会到一个生命无论迷的多深，选择善，就有希望。

我刚进看守所时，看到有个中年妇女在墙角哭泣，一问原来她是菜农，因土地被强行征用，又没得到适当的补偿，她失去经济来源就去上访，为此被抓了进来，顺不过气，又别无它法，只得哭泣。谁也劝不住，就任她独自哭泣。

晚饭后，我给监室里的人讲法轮功的真相，还讲了“红眼石狮”的故事，大家围着听，我注意到她在一旁听的很用心，然后她径直走到我面前，说：“我明白了，你就象那个观音菩萨一样，变个模样来告诉我们法轮大法好。”然后她对着窗外跪下默默祈祷。

我不知道她祈祷了什么，但我知道她选择了相信。之后她便安安静静的睡了。第二天一大早，警察就打开门，放她回家。在惑乱当中，她选择相信真相就为自己选择了福份。

我从黑窝出来，心里想的就是学法、学法。每天哪儿也不去，就是关起门来学法。有一天，我头脑中突然出现一念：你这样把自己关在家里，与在监狱有什么两样呢？我一惊：世人被谎言迷惑，处在危险境地，你还关起门在法中索取，你还配的上大法弟子的称号吗？我马上收好经书，骑上单车沿乡间公路而行。

没出多远，就遇上一个人瘦骨嶙峋的人，我停下与他攀谈，他告诉我他得了癌症，他以前当过民兵连长，入过党，我告诉他三退保平安的事，他连声说退，退，退！我心中升起对师父的无限感激，师父给了我选择放弃自我的机会，更给了世人选择未来的机会。一个月后，一个偶然的机，我再次遇见了他，他面色红润，与先前判若两人。

现在，我发现一切都变得很简单，就是选择。师父的选择，大法弟子的选择，众生的选择。师父要什么我就做什么，这就是我的选择。

层次有限，有不在法上的地方，请同修慈悲指正。合十！

注：

[1] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈如何辅导〉

[2] 李洪志师父著作：《新加坡法会讲法》

正念坚定 三天闯过生死劫

文：大陆大法弟子 芬芳

【明慧网二零一九年八月二十九日】我是女性大法弟子，今年六十四岁了，已经退休。我是九六年喜得大法的。在我得法的第二天早上起床时，发现被子上有一朵莲花！我用手去抓，却怎么也抓不到。在去上班时，发现上空中象条幅似的一个大“喜”字。我深感惊讶！我激动不已的说：谢谢上帝的安排！

当时我也和很多同事说过这事，因刚得法不懂的这是大法的神奇。后来才明白，这是师父对我的鼓励，是千万年的等待，一切都是师父的安排。

这里仅交流发生在二零一八年的一件事，使我悟到：只要信师信法，就没有闯不过的关难！因为师父讲过：“弟子正念足 师有回天力”[1]。真是这样！

一、坚守正念 巨难来袭心不惧

回顾这些年的修炼历程，在慈悲的师父的保护下，风风雨雨走到今天，有时认为自己做的比较好吧，因为我平时“三件事”不落下，乐于帮助许多魔难中的同修，积极配合营救被迫

害的同修。很多同修也认为我正念强，法理清晰，自己也觉的这些年路走的还算比较顺，不知不觉中就滋养了这种自满的心，也没有意识到要修去它。

尤其在二零一八年过年期间，把自己混同于常人，执着于亲情，放松了修炼，热衷于走亲访友，甚至还带着晚辈们去给过世的亲人们上坟，为此招来了魔难，旧势力下狠手，欲置我于死地。师父说：“情是常人中的东西，常人就是为情而活着。”“很多人把握不住自己，造成修炼的困难。”[2]

二零一八年正月初八的晚上，我和同修出去讲真相，在没有任何征兆的情况下，突如其来一团黑色物质从空中向我左边头部袭来（我有时能看到另外空间的景象）。当时我用手向头上一抓，心里念着正法口诀：“法正乾坤，邪恶全灭。”并对那坏东西说：“你算什么东西，我是大法弟子，你不配干扰我！”立刻我就看不清在场的人了，顿时觉的头沉的象被巨石压着，一会儿心里很难受，又拉又吐，就随着同修到路边商场的洗手间。

刚出洗手间，又吐到商场的地面上，同修就帮助打扫干净。我就到了外面，当时就觉的头沉的厉害，右半边身子就没有力气了，全是麻木的，右眼、嘴向左歪斜了，整个身子向左倾斜。但是那时心里根本就没有害怕的感觉，也没有当成是病，我知道这是邪恶的旧势力强加给我的最恶毒的迫害，它们企图不让我做“三件事”。

在另外空间里，一圈邪恶围着我，它们七手八脚的想把我按倒在地上，在我快要被它们按倒时，我就尽全部力量向左侧一翻，并说：“告诉你们，我是大法弟子，我决不会倒下，即使我有漏，你们也不够格来迫害我，我有师父管！”就这样反复了三次，它们使尽了招术，我也没有倒下。

当时另外空间的景象就象常人中的群殴。在这个空间，同修看我就在原地转圈，不能走直线。当时我的主意识很强，正念也很强。当然根本上还是师父救了我！结果邪恶没有得逞。如果我当时倒下了，很可能就要出现常人的那种脑血栓、或者

是脑溢血，不能动弹，意识不清，就会被送进医院，那不是死就是瘫，后果就不堪设想！

“人和神的区别，就差在这儿。放下生死你就是神，放不下生死你就是人，就是这个区别。”[3]那时我觉的自己放下了生死，我仅有的一念就是：我有师父，我是大法弟子，不管邪恶使出什么招术，我决不害怕。当时脑中空空的，什么杂念也没有，我就是坚信师父，坚信大法。我想另外空间应该就是生死决战吧！

我虽然没有倒下，但立刻眼睛就模糊看不清，伴随着耳鸣、嘴歪、舌头僵硬，说话也说不好，吐字不清，但呕吐了几次后，人就不觉的很难受了。

当时我还有骑的电动摩托车，同修问摩托车怎么办？我说不要怕，我是大法弟子，它们算什么东西！我有师父保护。于是，我又骑着摩托车，带着同修往家走。

因是过年期间，马路上的车很多，又是晚上，当时我视力又模糊，大概只能看五米远，而且看什么都是重影。右手又没有力气，撑不住摩托车，车子就老是往一边歪，我就停下车来。可是腿也没有力气站住，一下子就连人带车倒了，车子就压在我身上，把我的腿也磕伤了。过路的行人看到了，把我们扶起来。因我嘴里不停的在念正法口诀，行人就以为我喝醉酒了，责怪我，说以后要少喝点啊。

同修见状说：“我们搭车回去，不骑摩托车了。”我说：“你自己去搭车，我骑车回去，我不能顺从邪恶，我不怕，因为师父就在我身边！”这样我又骑上车，大约骑了两里路，又要吐。车子失衡了，又压在我身上，又有路人帮我扶起来。这时同修也从后面赶过来了，因为同修放心不下我，没有去搭车，而是跟着我的摩托车在后面跑……七十多岁的人跟着摩托车跑，同修又急、又怕、又累，棉袄都被汗湿透了。

我觉的非常惭愧，也被同修的无私、善良深深感动。最后同修好不容易拦下一辆的士（因司机看我那样，几个的士司机都怕惹麻烦，不愿载我），才把我送回家。

因为我家住二楼，上楼时，右腿无力，不能上。我就左手拉住栏杆，先把左腿蹬两下，再把右腿弯下来，跪着拖上去。就这样跪了四次，才上来。老伴出来，把我扶进屋，我让同修带老伴去推摩托车。老伴告诉我不要动，他马上就回来。我告诉他说：我有师父保护，你不要管我。自始至终我都是用很强的正念，消除邪恶。

到家后，我真想休息一会儿，一点力气都没有了。可是师父的法在我的脑中回旋：“你老认为你有病的时候，说不定就能把你自己导致成病。”[2]我立刻悟到这是师尊对弟子的点悟。我就立刻坚持走到洗澡间（因又拉又吐，小便失禁，全身的衣服都是脏兮兮的）。我把脏衣服脱掉，洗了个澡。换上干净的衣服，我走到师父的法像前跪着对师父说：“师父，弟子没有修好，又让师尊您为弟子操心了。我知道这是邪恶来取命的，感谢您一路加持弟子的正念，给予弟子能量，保护弟子，弟子才能正念闯关！感谢您的救命之恩！不知您又为弟子承受了多少！”当时感恩的泪水止不住的流，我无法用常人的语言来表达对师尊的无限感恩。

二、坚守正念冲破亲情关

因为旧势力觉的我情很重，看我带晚辈们给过世的亲人上坟，不在法上，就给我制造巨难。先操纵众邪恶意欲把我打倒，一计不成，未达到目地还不甘心，接着就利用亲情来迫害我。

师父说：“修炼就得在这魔难中修炼，看你七情六欲能不能割舍，能不能看淡。你就执著于那些东西，你就修不出来。任何事情都是有因缘关系的，人为什么能够当人呢？就是人中有情，人就是为这个情活着，亲情、男女之情、父母之情、感情、友情，做事讲情份，处处离不了这个情”[2]。“人要跳出这个情，谁也动不了你，常人的心就带动不了你，取而代之的是慈悲，是更高尚的东西。”[2]

我有两个女儿，几个哥哥，侄儿侄女共二十八个。事发后，远方的侄儿侄女也都回来了。女儿放声大哭，说：妈妈，你的瞳孔都放大了。孩子们都对我苦苦哀求，想方设法要把我送进

医院。有的说不去医院，就把安眠药偷偷放在水杯里，让我喝，等我睡过去了，再送进医院；有的说都跪在我面前，我不去医院他们就不起来；有的说把我的手脚一绑强行送医院。反正无论他们怎么软硬兼施，车轮战术，我就是不动心。

家人一看我不去医院，就跑到医院把我的症状和医生说了。医生说，我的症状百分之九十是脑血栓或者脑溢血。他们就给我开了入院证，并说我随时都有生命危险，需要赶快急救！家里安排一个人站在我身边，说120救护车已经来了，不让我去关家里的大门拒绝急救人员进门。

我一看势头不对，这是旧势力利用亲人想把我往死里整，我鼓足勇气，立刻走出来对他们说：你们看我这不是好好的吗？我是修炼人，有师父管，你们放心，我不会有事的，赶快把120退回去。可是亲人们都不同意。在这样强行的逼迫下，我说：你们真要把我送医院，只要120来，到医院反正也是死，我现在就死给你们看。这一下就把他们镇住了，他们只好让120救护车返回去了。

接着，他们就开始对我抱怨、指责，说我自私、无情，反正什么难听的话都说。我也不动心。女儿说她用她自己的车送我去医院，做个核磁共振就回来，保证不让我住院。我就说：你们要真心为我好，就打消送我去医院的任何念头。我不会有事的，你们尽管放心。

可女儿还是不放心，又找来我常人的一位朋友，因为这个朋友是另一个医院的院长，她带来血压仪，说只给我量个血压。我就求师父把我的血压降下来。结果测了三次，血压忽上忽下的。最后她说陪我去医院检查一下，有点危险。我说既然危险，那就更不应该去了，难道去你们医院就不死人吗？大法师父伟大，大法伟大，大法师父无所不能，万事万物都是大法师父造就的，我这点事算什么！她看我很坚定不去医院，实在没有办法了，就无奈的说：算了，就在家里观察吧！

就这样，持续了五天，才平息。有师父的加持，邪不压正，我终于闯过了邪恶安排的亲情关！

三、三天闯过生死关 十天恢复正常

事发的当天晚上，我在镜子里一看：我整个人都变形了；右眼斜、睁不大、视力模糊；耳朵还听不清；右腿没有力，站不住；右手拳头伸不开；舌头僵硬说不清楚话。我就发了半个小时正念，接着开始学法。

可是打开大法书一看，字都是双层重影，并且很多字我突然都不认识了。我求师父加持，我要用师父赐予我的佛法神通，全部解体旧势力强加给我的迫害。我又对旧势力说：我是大法弟子，你们不让我学法，就是在犯罪，我就是有漏也不归你们管，我会用大法来归正一切的，我的一切都是大法师父说了算！

我也不管认识不认识，我就是学，哪个字认识我就读哪个字。这样学了大约十分钟，当我读到第二页时，突然每个字都能看清了，字又都能认识了，也能正常的学法了。我一边学法，一边不停的流泪，心里感谢师父的加持和保护，让我才能一步步的恢复正常！

学法后，我就开始炼功。可是炼法轮桩法时，由于右腿老站不住，老往右拐，没炼成。第二天还是站不住，我就又求师父加持，我的身体我说了算，我用手把右腿扳正，我就要炼站桩，旧势力越不让我炼，我就是越要炼！我就是要全盘否定你旧势力的任何安排！结果就真的炼下来了。

从此五套功法一步到位，每天早晚各炼一遍，学三讲法，同时多发正念，向内找。我三天三夜没合眼睡觉，白天还要应对家中常人，也不困。家人看我不去医院，因担心着急，就找几位同修来陪我学法、发正念，坚持了三天，我就叫同修不要来了。我想自己的关自己闯，不能耽误同修救人。同修看我很正常，正念很强，也就放心的走了。其实都是师父的加持，不把我负面的状态展现给同修，也是对同修的鼓励。

其实我三天三夜没吃、没睡。每天只喝一点稀米汤，全身没有力气、头痛，连吐口水的力气都没有，只能用纸巾擦拭一下，喉咙和右鼻孔都被呕吐的东西堵着，没有力气把它吐出来，手也无力，发正念都举不起来，只能结印。可神奇的是：我左

边的鼻孔好象有根无形的氧气管插入，将从来都没有呼吸过的新鲜空气输送来，供我呼吸，感觉非常舒服。我想这是师父在给我输送氧气和能量呢。

这种状态一直持续到第三天，我就有些力气了，才将堵在喉咙和右边鼻孔的东西吐了出来，发正念手也能举起来了。后来才悟到，是师父在另外空间里为我插了氧气管道，一切都是师父在做、在帮我，我才能三天闯过了生死关。

第四天，我想决不能呆在家里把自己当病人，我要出去讲真相救人。当我走出去后，那天还顺利的讲退了两个人，我知道一切都是师父在鼓励，一切都是师父在做。刚出来的时候，我就象小孩子学走路一样摇摇晃晃，还感觉恍恍惚惚，看不远也看不清。在同修的无私帮助下，每天搭车来陪我出去讲真相救人，我的状态就一天比一天强了。

在家人面前，我也要展现大法的超常。于是，我中午提前把饭菜做好，也不让他们把我当病人。我当时感觉比较虚弱无力：炒菜时，连锅铲都拿不起来翻炒菜，我就用锅铲把菜在锅里来回慢慢推来推去；菜炒好了，我都没有力气用锅铲把菜铲进碗里，我就用锅铲一点一点往碗里扒，还累的我满头大汗。

为了避免家人看见我这些“虚弱”的负面状态，我就提前做好饭菜，等他们回来时看见饭菜我都做好了，很吃惊。他们不想让我动，说这样很危险，不要我做饭菜。我说我很好啊，就这样，做到第四天时，那些“虚弱”的状态都恢复正常了。

开始我和同修出去讲真相时，只能在家附近讲。心想等我视力完全恢复正常了，再骑车走远点讲。可是一天、两天过去了，视力也没有一点好转。和同修一切磋：为什么身体恢复这么快，可是视力就没有变化呢？师父说：“在真正的劫难当中或过关当中，你试一试，难忍，你忍一忍；看着不行，说难行，那么你就试一试看到底行不行。如果你真能做到的话，你发现真是柳暗花明又一村！”[2]我悟到：是不是等视力恢复了再骑车出去讲真相这个想法不对？大法是超常的，怎么能用常人的观念对待呢？！于是决定第二天就骑车出去。

第二天，等我把摩托车骑出去后，发现什么都能看清楚了，也能看的清楚远处了，过马路和正常人一样，还可以跑了，整个身体也灵活了，思维也清晰了！真是“观念转 败物灭 光明显”[4]。整整十天，我就恢复到了原来的正常状态了！我发自内心的感恩师父：真是师父伟大，法伟大！

四、教训

经历过了这场惊心动魄的魔难，我静下心来向内找：虽然我们不承认旧势力的安排，可是旧势力为何能将这场魔难加到我这里来呢？一定是我修炼中还存在着大漏。除了上面我提到的执著于亲情、自满心之外，还有以下一些不足：

1、证实自己。认为自己悟的高，修的好，什么都想过问，招来同修们的依赖，也就干扰到同修们以法为师，走自己的路。

2、背后议论同修，专挑同修的毛病，不看同修的闪光点，对同修没有慈悲心，看不起同修。这都不是一个真正修炼人的所为。

3、不能被别人说的心。自己错了，不能被别人说。同修指出来，不但不接受，还想方设法的辩解，把它推回去，甚至对帮我的同修大发脾气、抱怨、指责，还说同修修的不好，对同修的伤害很大。同修曾当面指出我：谁都不敢说你，别人说的话，你也不当回事！在这里，我真心的向曾被我伤害过的同修道歉。也感谢同修们对我的无私帮助！

4、党文化因素还没有修去，说话强势，显示心、争斗心、妒嫉心也没有修干净。

我们现在的时间是慈悲的师父用巨大的承受延续来的。我一定好好珍惜这不多的修炼机缘，修好自己。去除一切不符合法的因素和执著，同化大法，纯纯净净的做好“三件事”，少走弯路，完成好自己的使命，兑现誓约，跟师父回家。

注：

[1] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈师徒恩〉

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

[3] 李洪志师父著作：《美国法会讲法》〈纽约法会讲法〉

[4] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈新生〉

一个小同修成长为大法弟子

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零一九年八月三十日】我是一名青年大法弟子，从一个小弟子在大法修炼中走到今天，期间也有过懈怠，但是师尊一直在慈悲点化我，不断的拉着我走在修炼的路上。如今，我已是两个孩子的妈妈。最近经常看到明慧网中关于如何带好小弟子修炼的交流文章，感觉自己有责任写出自己如何从一个小弟子成长为大法弟子及如何带好小同修的过程，让众生看到修炼大法的美好和神奇。

一、几经反复终于真正得法

我是一九九八年十月开始修炼大法的。当时正读初中二年级，小小年纪的我便体弱多病，感觉书都读不下去了。妈妈为我的身体担心、发愁。那年秋天，姨姥来到姥姥家，让姥姥学法轮功，说法轮功祛病健身有奇效，还教人做好人。当时姥姥便对妈妈说，带孩子一起学吧，于是我便跟着妈妈一起学法。

回到城里上学时，我带回去一盒师父讲法录音带，每天学习的时候我都是边听师尊讲法，边学习，就这样每天如此，遇事按法的要求做，与人为善，为别人着想。尽管那时我还没开始炼功，但是神奇的事发生了，不到一个月的时间，我恢复了这个年龄段该有的活力，我哪都不难受了，吃饭也食欲大增，完全变成了一个健康的孩子，头脑清醒，精力充沛。

自那以后，周末我偶尔也和妈妈去参加集体炼功。学习成绩也提高了，重点班级里考进前十名。那时有很多学习好的同学因为害怕别人超过自己，嫌浪费时间耽误自己学习，都不愿意帮助同学解答问题。我按法的要求做个好人，不管同学们什么时候问我，我都耐心解答，同学们都觉的我人好，不自私，因此都愿意和我聊天，同学们都管我叫“片长”，意思是我周围这一片的组长，看的出他们从内心佩服我。以至初中毕业二十年后的今天，同学们建班级群时发现没有我，都到处找我把我拉进群。

一九九九年的六月，我参加完中考，在全县几千人的考生中，

我排名前三十名，进入高一重点班级的前十名。那时，妈妈经常带着我去学法小组学法。一九九九年七月二十日之前的一个周末，我和妈妈一起去参加集体炼功，那天，天阴沉沉的，没有几个同修去炼功，我和妈妈很奇怪今天人为什么这么少，不知发生了什么事情，等炼完功后回家，一个同修阿姨来我家才知道有对法轮功的不实报道，同修们都去向政府解释修炼法轮功对人、对社会的益处，不应该无故抓人。

那时我修大法还不到一年的时间，全面的迫害便开始了。由于学法时间短，对法理还不是太明白，只是觉的就是让人做好人，再加上当时刚上高中，学业忙，我便懈怠了，好久都不听讲法录音了，慢慢的我变的自私自利，心胸狭窄，谁都得为我服务，身体渐渐的又象学法前的状态，学习成绩自然不会好，由刚上高中时的班级前十名，滑到了四十多名。妈妈提醒我继续学法，但是由于学业繁重，学法时间少之又少，几天才学一次法，此时我依然停留在感性认识大法上。但是，师父依然没放弃我，给我思想转变的过程，我的状态在好转，成绩在上升，高考前，上升到班级的前二十名，考入了一所重点大学。

去外地上大学后，自己第一次离开家，独自面对一切时，我胆怯了，不知所措，内心经常很苦闷，遇到什么事情就特别紧张，不知怎么办。但此时我觉的自己的学习任务终于完成了，学习上也放松了，大学一年级期末考试差点不及格，法也不怎么学，慢慢的胃出现了毛病，每天胃难受，吃完饭胃更难受。有人告诉我胃不好得吃面食，可是我吃了面食依然没有任何缓解，有时吃完饭比不吃饭还难受，脸色暗淡无光，整天都迷迷糊糊的，学习也感觉抓不到重点。

就这样一直到大学二年级快放假时，大舅家表哥带我去医院检查说胃有两个出血点，放假回家后，妈妈说：“你还是继续学法吧，以前你身体不好，也没少吃药，但是也都没好使啊！”我回想起了刚修炼大法时无病一身轻的状态，那时真好。于是，我决定利用假期多学法。

神奇的事再一次展现在了我的身上，看大法书几天后，胃 31

病好了，吃什么都能吃，吃多少都不难受，觉的吃什么都香，身体轻松，精神状态非常好，那种久违的无病一身轻的状态又回来了。此时，我知道我再也不能离开大法了，大法给了我一个健康的身体，很快，我的体重由九十八斤增至一百零八斤。

由于假期我学法较多，一个月的时间，我便发生了脱胎换骨的变化。师父开启了我的智慧，学习成绩直线上升。以前遇到什么事，提前好几天就开始紧张，此时，我不再紧张，而是沉着冷静，头脑中出现了怎么样解决的方法。开学后，同学们都看出了我的变化。

为了能让我上学期间有学法炼功的环境，妈妈决定在学校附近租房子，让修炼的姥姥和姥爷陪我一起住，这样没课时我就能回家学法炼功。放假回自己家后和同修们去乡下发真相资料。此时，我知道我离不开大法了。我要修下去。

二、在技术中见证大法的神奇

姥姥平时出去溜达时，就给人讲真相，就认识了一个同修阿姨，这样我们也认识了很多本地的同修。由于懂电脑技术的同修特别少，我又是大学生，于是有一个协调的同修给我介绍了一位懂电脑技术的同修教我电脑技术，这样可以帮助同修们解决维护电脑的问题。电脑技术多半英语多，怕时间长了忘记了再看不懂，所以，同修教我一步，我记一步。因为技术同修们都很忙，技术同修在给同修装软件和安装操作系统时，让我也操作，出现问题同修帮助解决。慢慢的由上网、下载、打印等操作，再到办公软件的使用，安装不同品牌笔记本、台式电脑的单系统、双系统，再到打印机的拆卸、维修，很快我就学会了。但是每台电脑还不太一样，有很多需要自己摸索。

那时资料点遍地开花，很多同修都在自己家开了一朵小花，所以我经常去同修家帮助安装电脑系统，教同修上网、下载、打印等，有一些老年同修，从没拿过鼠标，有的人都把鼠标拿倒了，不知咋回事，找我解决，在这过程中，修我的耐心，看到同修们不畏惧的心，我有责任教会他们，一次教不完，那就两次，很多都是去很多次。还有用着用着出现问题的，我都随

时去帮助同修解决电脑问题，那时的心态，真的是一心在法上。

大三期间放假回老家，协调同修到我家聊到电脑出问题，由于原来年轻的技术同修被迫害，一个文化程度高点的老年同修接过了这项任务，此时电脑都需要更新操作系统，但是有些品牌的电脑安装不了，同修还买回来了，又不能浪费大法资源，咋办？老年技术同修先把自己的电脑拿到我家，我反复安装了几次都没成功，此时，已经半夜了，我让同修先休息，在安装过程中，在我不心急的情况下，师父就给我智慧，让我一下就选中与安装系统有关的英文选项，就这样到早晨五点多，同修醒来时，我刚好安装完系统。

后来，老家同修电脑出现问题时，老年同修解决不了的，周末放假或者平时没课时我就回去，老同修知道我学习忙，为了尽量节省我的时间，我每次回去解决问题时，老同修就用本子记下解决问题的步骤，画图、写字能用的记笔记方式都用上了。同修那颗为大家解决电脑问题的心，没有一点我年纪大了，学不会的畏难情绪，可谓是勇往直前的心令人敬佩。那时在同修家里，经常是一宿不睡，安装着一台一台的电脑。每台电脑在安装过程中，都有自己的问题，电脑不单单是一台机器，来到大法弟子这里为法所用，是何等的幸运，可是有的电脑安装的不顺利，我就和每台电脑沟通，让它同化大法，发挥自己的作用，之后在安装时便能很顺利的开启第一步，期间也会出现一些瓶颈，不知如何进行下去，此时，我就求师父点化，每一次都在师父的点化下，完成着每一台电脑的安装。再经这位老同修手把每一个安装好的电脑送到一个个同修那里，与同修配合做着证实法的事。那时我和老年技术同修都是单线联系，至今在老家没人知道我的存在。

虽然我忙于技术事情，似乎学习的时间变少了，成绩会下降，可事实上我的学习成绩不但没有下降，反而上升了。由于我学法多，师父开启了我的智慧，平时上课的时候老师讲的都能听明白，记得也扎实。大三期末考试，有一科大家公认比较难学的科目要考试了，在我忙于老家电脑事情后，只剩四天就考试

了，回学校后，我便着手复习，尽管考试马上临近，可是我依然每天到自习室，先学完法再复习，算起来我只用了四个半天来复习，考试的结果出来了，我考了全系最高分九十八分。同学们都非常惊讶，我知道这都是师父帮我开启的智慧。

我深切的感受到，师父时时在关注着大法弟子的一切。只要我们的心时时在法上，你就会感受到师父就在我们身边，所以，同修们，当我们不精进时，想想师父在身边看着我们呢；当我们遇事过不去心性关时，想想师父在法中要求的：“打不还手，骂不还口”[1]，我们自己为什么不相信自己能做好，想想师父那么相信我们能做好。为什么有很多时候觉的自己不行。其实，深挖挖自己的心，我们不是不相信自己，而是不信师不信法的一种表现。

三、精进实修救人，师尊给我们的都是最好的

转眼大四上学期的了，大家都开始准备考研究生，我也同样备考，但是我依然把学法摆在第一位，每天我到自习室先学法，再学习，那时我一般下午回家，炼完功后，再回学校，晚上继续学习，回到寝室后再学习到半夜十一点多，其他同学都是学到后半夜两、三点钟的。我就是正常复习的心态，不执著于考研结果。那时我还经常到教室里、图书馆里发资料，所以我一般不和同学一起去学习，有时偶尔有同学要和我去，我求师父不让她跟着我，然后她就不跟着去了，渐渐的大家也就习惯我的独来独往，不影响我做救人的事。但是，这并不影响我和同学的关系，我们依然相处的很愉快。

《九评共产党》一书出来后，同修们都在看，那时我回家住的时候也看，看的过程中同修们身体都有咳嗽的反应，我也是咳嗽了好久，我的同寝室同学看到我经常咳嗽，怕我拖久了留下什么病，让我去看看，由于我给她们讲过真相，我坚定的告诉她们：没事，我学法炼功很快就会好的，不会留下毛病，不用担心，我没有动一点去医院的想法，后来很快就好了。马上就要考研了，由于我需要背政治那些东西，共产邪灵干扰我，就在考研前九天，让我身体上出现了头疼的反应，无法学习，

那九天，我一眼课程都没看，象数学和外语我都没复习完，政治我干脆就不背了，就这样，我去了考场，第一天考试时头还有些疼，第二天就完全好了。就是这样的—个考研学习过程，如果不修炼的人象我这种学习方式，一定觉的我考研没希望了，可是恰恰相反，我考上了本校的研究生，而且还是公费的，—分学费不用花。我们专业的同学，大多数都没考上研究生。当你时时把法摆在第一位的时候，师尊给我们的一定是最好的。

四、多学法后身心的改变在证实着大法的美好

研究生入学后，课非常少，我就用很多时间学法，那时我把所有的大法书籍都看了一遍，也就是那时，我的思想发生了根本的改变，对大法不再是原来的感性认识，只知道大法好，祛病健身。而是更深—步认识到大法的很多法理，也就是那时，我变了，不再是原来头脑空空的我，似乎我的头脑中增添了更多的智慧，变的能忍耐，不和常人—样争争斗斗，对个人利益看的很淡。

快毕业时，我在本地的—个大专院校当老师，当时系主任非常欣赏我，让我当系秘书，系主任脾气不好，每次她和院长、其它系发生矛盾时，我都用我在法中悟到的理去开导她，劝她。两年的工作时间，系主任视我为知己，常常对我赞不绝口。当时同事分两派，由于我做的正，这两派都觉的我人好。谁要借我的教案，我毫无保留的给他们，同事们也佩服我的心胸和忍耐力。

我教的学生们非常的喜欢我，知道我要辞职时，学生们都非常的难过，有—个班的同学为我唱的送别歌，在讲台上给我深深的鞠了—躬，和我照了很多相留作纪念。就在我辞职时，系主任送给我—个笔记本，在首页给我写了—首诗“莫愁前路无知己，天下谁人不识君”。是大法把我变成—个无私、宽容、忍耐的人。

五、小同修的到来，见证着大法的神奇

二零——年，我与同修结婚后，来到另—个城市安家、工作，结婚半年后便怀孕了，那时我在大学里上班刚半年，怀孕—个月后，刚好放寒假，我便回妈妈家，那时是冬天，东北的冬天

非常冷的，有时我和妈妈出去发真相材料，一走就是一个多小时，我的头脑中从来就没有觉的怀孕会影响到我做事，因为我坚信师父，我一定没问题。开学后，那时怀孕已经满三个月了，每天连着上四节课，一站一下午，可是从来没觉的累过，每天精力充沛，连学生都说，老师您坐着讲吧，可是我怕我一坐下有些同学就不认真听讲，所以我坚持站着讲课。白天从没睡过午觉，常人怀孕该有的状态我都没有。连预产期都是自己算的，就连跟单位申请产假都是写了个大概的日期。

现在的人，怀孕后都要去医院做各种检查，担心孩子有毛病。而我快要到预产期了才去婆婆家那的医院做了个B超，目的是想知道宝宝还有多久出生，因为打算在这个医院生，刚好有个亲戚是妇产科主任，可是，医生也没告诉我具体哪天生，因为大多数的人都不会在预产期生，可我就是在自己定的预产期，也就是在那天宝宝出生了。怀孕的整个过程，不是我胆大，冒险。而是我心中有法，医院所说的补的各种东西，我们修炼人炼的功里都有。我悟到，修炼人如果去检查，那你就是相信了科学，相信了常人层面的医院了，那在这个问题上你就是常人，那你就会出现常人的各种状态甚至检查出各种毛病。

自从修炼这二十多年来，我从没吃过一粒药，从没打过一针，从没来过医院，生宝宝不得不来医院。就在生宝宝的前一天晚上，我还和婆婆去采了一个小时的蘑菇，回家后有反应便去了医院，到医院后医生给我打了一针，说是帮助我睡眠，我说我睡眠一直很好不用打，可是，医生非常严厉的非得给我打，我也不知道打的什么，打完针后，我就感觉我的意识恍惚，看家里人都是虚幻的，就想睡觉，可是我的意识告诉我不能睡，我就硬挺着不躺下睡，我要让那个药对我不起作用，就这样二十分钟后，我意识清醒过来了。后来听妈妈说，感觉我打了那针后，就象不是我了，感觉我说话都象说胡话一样。清醒后我才躺下睡觉。第二天早晨八点多，医生都觉的我当天生不了，于是我就和家人出去吃饭了，十点多回来后便有了临产的反应，我一直都决定自己生，因为剖腹产要打很多针、手术，我不想

走这条路。在进产房后，生产很难受时，我求师父帮我，一瞬间，我没那么难受了，就连生完宝宝了，我都不知道已经生完了，还问护士生完没，别把我衣服弄脏了，当时护士都笑了，说我还想着衣服的事。然后告诉我孩子八斤四两，健康。半个月的时间，我的身体都恢复好了。

当你坚信师父时，就能真切地感受到师父时时在我身边，慈悲的看护着我。

六、无意的一念，招来病业假相，信师信法闯关

去年三月我怀了二胎，因为需要在本市生，所以，在怀孕五个月时我才去社区医院立卡，去了就强行让我做检查，要不然不给我立卡，我只是简单的做了几个，在七个多月时，需要把我的手册从社区拿到待产的医院，此时，我才去社区取卡，当时社区医院发现我立卡手册上什么大型检查都没有，说：“你什么都没检查，我只能如实写。”我以为她要写我没做各项检查，便说：“好的”，她让我去待产医院取接收我的手续，再回来拿立卡手册。之后我便到朋友介绍的一个医生那里取手续，结果这个医生让我做各种检查，说从没见过我这样的。说现在在山沟里的都来检查。我说我一切正常，不用检查，她说你咋知道正常呢？妈妈和她说了几句合计能不检查就不检查，结果，她把我和妈妈、婆婆数落一顿，后来妈妈说：“既然来了，就配合点吧！”做了验血、验尿、心电图、彩超等几项检查后，检查结果一切正常。医生告诉我半个月后再来做别的检查。回家后，连着两天我状态特别不好，难受，然后就好了，当时也没多想。去社区取回手册后，放在家里，也没看内容。一个月后，我才去医院送立卡手册。结果她又要加几项检查，我都默认了。当我感觉错了，不能听她的，说不做就不做，可是已经晚了。后来我悟到，如果出现病业的同修被家人带去医院后，如果都听医生的，那不就降到常人那个层次了，就不会正念闯过来了。

回家后，我便出现了病业假相，发烧两、三天，三、四天没吃饭，就喝粥了，瘦了好几斤，此时我怀孕九个月了，如果

是常人一定吓坏了。紧接着我便出现一只耳朵耳鸣，眼前象转圈似的发晕，有时走路都晃，我也没和家人说，就这样一直这种不正确状态，突然一天我想看看那个手册写些什么吧，结果才发现社区医生非常不负责任的给我写了个不正常。发现后我便自己改了过来。要临产的那天半夜两点四十分去的医院，给那个医生打电话，因为后期她让我来做的检查我也没来，结果那个医生都不敢帮忙了（当时找她帮忙是为了少检查，结果适得其反了，开始就不该找人帮忙，这种做法不正），让我自己挂急诊。紧接着各项检查开始了，结果医生说我有高血压，贫血严重，肝炎，之前没有的都出现了，当时我一下就警醒了，怎么会这样？七个月那次来医院之前还好好的，现在怎么就这样了？我知道这些都是假相，旧势力别想企图迫害我。所以医生问我有没有头晕，即使这个假相已经持续一个多月了，我依然不承认，我坚定的告诉她没有，问我有没有肝炎，我说没有，高血压也没有，我就是一切正常。在怀孕后期时，我在网上看到几篇文章，旧势力利用同修怀孕时迫害同修，同修凭着对师父的正信走了过来。当时如何迫害同修的负面内容一直在我脑中往出冒，上网就看这方面的文章，就是这不正的念头，招来了魔难。

做彩超时，医生说：“你的羊水都绿了，孩子出生可能得抢救，不会喘气，建议剖腹产。”跟我家人也说，因为我家人都是修炼人，我们都说没事，正常顺产，医生对丈夫说：“那你签字，有事自己负责。如果早晨八点前还没生，就要强制终止妊娠。”我知道，有师在什么事都不会有。早晨七点三十五分我要临产，被推进产房，八点十分生完了，正常顺产，孩子一切正常，八斤四两。如果当时动心，害怕，听信医生的，那也许就是医生说的结果，因为你相信了科学，修炼人就得用修炼的理来衡量人和事。本想住一天就回家，可是医院不让出院，三天后办出院时，医生还非常担心，说我贫血太严重，到别的医院看，又给我开了一堆的补血药。回家后我都放到了一边没用，后来扔了，根本就不去想医生说的。

由于生产时用力过大，把肚子抻的“砰”的一声，躺着需要一直侧躺着，坐还坐不住。起来时肚子还疼，走路半弯着腰一步一步挪，那种难受劲真是第一次感受。我就播放明慧广播听同修修炼交流的节目，刚好听到一个同修在过病业关时，十分钟都站不住，但是她依然分几次把第一套功法炼完。我也要起来，同修能做到我也能做到，我把着桌子，靠床站起来后，浑身都冒汗，浑身都在抖，就想马上躺下，我告诉自己必须站着坚持，我坚持着把第一套功法炼完，炼完累的够呛，但是身体却感觉很轻松。这是月子中的第五天，之后每天我都坚持学法、炼功。

由于生完孩子，大肠干燥，憋得难受，伤口还疼，肚子还疼，起床需要把着桌子，半天才能坐起来，走路弯腰一步一步挪，晚上睡觉侧躺，侧切那侧的腿需要一直悬空式的抬着，睡着了腿一晃倒下了，压到伤口又把我疼醒，我感觉有些受不了，没受过这样的苦，难受的掉眼泪。我便让家人给我买了一种通便的开塞露，上过之后，马上通了，当时舒服一点，结果上完开塞露的晚上，伤口剧痛，简直无法入睡，我还以为那个开塞露碰到伤口上了呢。隔两天又不通，我想这回把伤口挡住，结果还象上次一样伤口剧痛，妈妈说我“你看你哪象个修炼人？”是啊，那些被迫害死的同修所遭受的苦不比我还大吗？这时我才细想，这个开塞露算药，想通过常人的办法缓解，这个问题你降到常人层面，那你就得承担常人状态的痛苦。我是修炼人，师父给我消掉了那么多的业力，这一点难受我都不能承担吗！于是我把剩下的开塞露全扔了。之后便睡着了。

半夜起来上厕所，头脑中一直闪着“怕什么，头掉了身子还在打坐的”[2]，师父看我用修炼人衡量自己，便点化我了。是啊，我这点苦算什么，什么也不算。我把难看大了，我就小了，所以我才感觉那么难受。第二天起来，我明显的感觉好了很多，我坚持着炼功，感觉伤口处嗖嗖的小风在转，我知道师父在帮我快速的愈合伤口。第七天，我把第一套和第三套功法分两次炼完，好点我就增加炼功时间。到第一、三、四套功法

能连着炼完。大约第十天左右，我坚持一次把第二套功法炼完，大约第十一天左右，我就把动功连着炼完了。第十五天的时候我就完全都好了。肚子也不疼了，走路也能站直了。

我每天学着法，身体都快速的恢复了，同时也在找自己，我到底误在哪里？为什么会出现假相？向内找自己才发现，我有怨恨心、妒嫉心、争斗心、看不惯别人的心、自以为是的心、一说就炸的心、逆反心、圆滑等这么多不好的心。突然有一天早晨睁开眼睛，我发现我眼前不晕了，可是，家人一过来我就感觉晕的物质又到我身上来了，又开始晕了，我就找我自己，原来我一直在感受着晕的物质，头脑中经常闪出医生说的假相，我为什么要听信医生的，为什么要有这种因果联想，头晕是因为贫血，我不还是承认了医院检查的结果了吗！我不头晕也不贫血，医院检查的一切结果，不管好坏，修炼人都不能靠它来判断自己的状态，越是医院检查后显示的好的结果，越容易把你引入相信科学，然后再检查出个不好的结果，你就以为是这么回事了，带有引诱的性质，从而动摇你的正信。修炼人，我们要时时从根本上用法理衡量一切，常人层次的理说你好坏都不要动心，才能不让旧势力钻空子。

大约一周后，我突然发现，我好了，两个多月的病业假相彻底消失了。精神状态各方面都好了，我知道一切假相都消失了。现在，我每天照顾两个孩子，家里的活我能干的尽量自己干，给公婆多点时间学法炼功，工作的事做一部份，不定期的出去发资料救人，孩子睡觉时我炼功学法，现在我每天只睡五个小时，中间还得起来喂孩子三次奶，可是我依然精力充沛。常人所说的产后记忆力差的状态我都没有。

就在我刚怀孕三个月时，发现后背起了个皮肤色的包，有点硬还不出头，慢慢的长成小手指甲那么大，我也没当回事，九个多月时，每当我一炼功时，我就感觉后背长包处在嗖嗖的转，我知道是法轮在转，师父在帮我清理身体。就在生完孩子两个月时，有一天我突然感觉那个包处不太舒服，就用手一挤，结果一个白色皮包裹的、小手指甲大小的象小瘤一样的东西出

来了，原来之前炼功感觉包处嗖嗖转，那是师父在给我处理这个包，几天后皮肤平复，一切正常。

修炼人就是超常的。这些过程是不修炼的人永远都无法理解，无法感受到的。作为修炼人的一念悟对了，师父就给你做主。

七、师父帮助小弟子净化身体

大宝今年七岁了，上一年级了，这七年来都是在师父的慈悲保护下健康成长。现举几例。

因为孩子一直沐浴在法光中，从出生时就听、看师尊讲法，看神韵晚会（允许刻盘时）和神韵演唱会、《细语人生》、《大法神奇故事》、《让我们告诉未来》、《风雨天地行》、真相影片等各种真相光盘，听小弟子修炼故事、修炼交流、看明慧动画、《悠游字在》、《三字经》等等，这些内容孩子基本都看了几十遍，还是看不够。

有时孩子还和我、姥姥、奶奶去发资料救人。因为孩子接触的基本都是和大法有关的内容，师父给孩子开智开慧，所以她比同龄孩子认字都多，三岁时就认很多字了，也比其他孩子纯真、阳光。五岁时孩子已经可以完整的读《转法轮》，还会背一些《洪吟》。现在我俩每天放学后先学《转法轮》，炼功，再学习。遇事我就提醒她修炼人应该怎样做，每次病业时我从不动摇，就是给她听讲法，当然平时也听，念“法轮大法好，真善忍好”，从不采用常人的办法，都好的很快。师父把小弟子带到我这里，我有责任带好她。但是有时她也喜欢看常人的动画片，每次看完脸发黑，眼圈也发黑，还有一次一只眼睛红了好久，而且变的魔性很大，我就尽量不让她接触这些，告诉她看常人动画的危害，多看和法相关的内容。她学法精进时，师父点化她梦到仙女。当她发脾气时，有时就摔跟头。

从出生时我就每天用 MP3 给孩子放师父讲法，经常听大法弟子的音乐、看和大法相关视频。在她出生五天时就能侧身翻了，一个月时就能翻身抬头了。一个多月时，在妈妈家半夜十二点四十分的时候，孩子自己醒了，我睡的很沉，当时我梦到在床角处站着一个穿道服的人（只看到半个身体，没看到脸）41

叫我起来看看孩子，我突然就醒了。当时我知道孩子是有师父看管的。两个月大时看《大法洪传》的视频时，孩子眼泪就在眼圈转。我更加坚信孩子是为法而来的。

在孩子大约一岁半时，一次，孩子一直发烧、吐，连续两天都没好，当时还有一天就过年了，爷爷、奶奶有点担心，如果再发烧不退，就想要去医院了。当时我抱着孩子去师父法像前，我跟孩子说求师父帮助吧，咱们不能去医院。我抱着孩子说：“师父帮帮我吧，我太难受了，谢谢师父！”之后我就抱着孩子回卧室了，神奇的事发生了，不到十分钟，烧就立刻退下去了，也不吐了，一切都好了。当时我对师父的感恩之心无法用语言表述。

在孩子大约三岁时，有一次发烧，我一直给孩子听师父讲法录音，给孩子念法轮大法好，看神韵光盘。第二天早晨，我看不太热了，就去上班了，可是到下午一点多时又有一点热了，奶奶有点心疼孩子了，就用酒给孩子搓手、头和身体，搓完后，不但不退烧，反而烧的更厉害了，烧的孩子直哭，嘴唇都通红了。晚上我回来还继续给孩子放师父讲法，念大法好。结果晚上孩子就退烧了，睡的很好，第二天就都一切正常了。

象这样的消业现象每隔一段时间就有，孩子都一直听师父讲法和念大法好，常人小朋友住院一周以上才能好，孩子一般最多三天就完全好了。有时小朋友们都生病了，孩子也没什么事。

孩子四岁时，那段时间很多小朋友都咳嗽，孩子断断续续的咳嗽了半年，因为孩子比较活泼，爷爷奶奶、爸爸以为是跑闹造成的，就不让孩子跑、跳。可是她依然咳嗽。我也有点担心，总是想着孩子什么时候能好啊，在这种有求的心态下学法，孩子也没见好转，后来我认识到应该把这个有求之心放下，信师信法，什么问题都不会有，从那天起，我每天陪孩子炼一套动功，学一节法，不知不觉中我发现孩子不咳嗽了，突然就好了。是我放下了对孩子的情和有求之心。孩子才彻底好了。

孩子大一点了，我常讲她小时候消业的事情，讲与常人小

朋友生病的区别，这样以后再消业时她能想到求师父，想到听讲法，念“法轮大法好”，神奇一次次的在她那里展现，她真切的感受到了师尊的慈悲保护，这样长大后她就不会脱离法。前几天她的腿上起了很多红点子，我告诉她师父在给你净化身体。我俩炼了三套动功，第二天早上红点子就全变淡了，第三天就剩印了。她高兴的说：“我好的真快啊。”可是过了两天红点子又全起来了，她昨天跟我说，妈妈我炼功怎么红点又起来啦？正好前两天她看了《为你而来》的电影，电影中，明华得了胃癌，吃东西胃就疼，在看了两页《转法轮》后，吐了好多血，然后明华就可以吃东西了，胃也不疼了。我就问她，那明华在看过《转法轮》后怎么吐血啦？她想想说：“是在净化身体”。我说：“对啊！点子出的越多时，物极必反，说明你要好了，不好的东西全出来了。”别看孩子小，来的层次不一定低，有时遇事在法理上我都不如她的悟性，她还常常提醒我按修炼人要求做。现在她消业时，自己知道学法炼功发正念了。

写这篇交流的目地是，让众生看到修炼大法的神奇，见证大法的美好。同时也希望病业中的同修一定要多学法，你就会时时感受到师尊在我们身边慈悲点化着我们，才能正念闯关。谢谢师父！

注：

[1] 李洪志师父著作：《悉尼法会讲法》

[2] 李洪志师父著作：《精进要旨》〈大曝光〉

在时间的考验中找回修炼的初衷

文：海外大法弟子

【明慧网二零一九年九月二日】我特别希望成为师父的一名好弟子，带着这样一个初衷，我要求自己非常非常的努力，修炼上和工作中都不能有懈怠。

只问耕耘不问收获

二零一一年，我进了媒体工作，和同修们一起上下班，一起学法和炼功，非常的幸福，就象是真正的亲人一样。那个时

候，媒体还没有盈利，所有人都是只干活儿不拿钱，但大家的心很齐，想的只有一个：怎么样可以把媒体做成，没有人想自己。我甚至没有留意存折里有多少钱，还能不能挺到下个月。在这样的环境下，只要让我干活就高兴，我把自己摆在所有人之下，给谁帮忙都愿意。不分时间、不分辛苦。项目外，只要是大法弟子该尽的义务，都没有任何怨言的积极配合，主动承担。

这个过程中，从什么都不会，慢慢的成为了一名小导播，虽然小，但同事告诉我，你知道导播是干什么的吗？拍电影所有人都得听导演的吧，电台直播所有人都得听你导播的，你说关麦，我们就得闭嘴。所以在这个枢纽的位置上，可以看到销售的困难，体会到主持人的压力，可以检测到合同执行的进展，接热线电话可以感受到听众的需求，总之给了我一个全局观。我努力的平衡着方方面面的关系，及早的发现问题，沟通反馈，让事情顺利的进行。

小和尚变成大和尚

一晃儿八年时间过去了，从劈柴烧火的小和尚长成了大和尚。有人开始管我叫“芳总”，而我们真正的总裁却没有这么称呼他。好心人提醒我，人家都叫你“总”了，还不想想为什么！大家不叫“总”了之后，又有人叫我“管家”。总之，我看见什么都想管，而且我还什么都能看见。开始的几年时间里，大家心性非常好，只要我指出的问题，对方都诚恳的表示感谢，并且马上改，这种反映给了我一种“我说的是对的，做的是对的，我在对整体负责”的假相，其实滋养了很多人心。

直到有一次，我说一个新来的同事不该穿拖鞋上班时，被她站在门口把我训了半个小时，我才开始有点如梦方醒。她说：“你以为你的努力是为了救人吗？你的出发点真的是为了救人吗？电台成你们家的了！你的一切努力其实都是因为情！”我被她训懵了，觉得自己是为了救人呀，可是又隐隐的感觉今天这劈头盖脸的一通实在不是偶然的，她说的可能是对的，我要从新审视一下那颗初衷了。但很多状态已经形成自然，又被环境合理化之后，没有一个扎实的修炼基础向内找，实在是件不

容易的事，所以，我并没有在那个时候，就认识到自己的问题。

遇到新来的销售不知道怎么做时，我还是会告诉她，老销售是怎么做的，合同怎么执行效果更好，新来的主持人话语不得体时，我也会交流，以前的主持人是怎么处理这种情况的，合同执行不及时时，赶快提醒相关部门等等，我还是一如既往的做着很多点评和指手画脚的事情。

直到我参加了一个新的项目，手和脚就再也不好使了。

在天国乐团的修炼心得

二零一六年，我参加了天国乐团的小鼓组，小鼓对人的要求是节奏感要强。而我一点都感觉不到节奏这个东西，我甚至听不到音乐里的鼓点声，身体不会随着音乐的节拍摆动，所以我学得非常吃力，看不明白，听不出来，打不到点上，手脚不协调。可能是因为心底想成就师父所要的吧，在大家的帮助下，就一直坚持了下来。其实修炼环环相扣，后来体会到这其中师父安排的修炼因素。

记得第一次上场游行时，有一位队友不放心，跑过来告诉我一些注意事项，她就俯下身来，扬起灿烂的笑脸，小心的说着游行中要注意的几个方面，那种对他人的尊重和呵护弱者的的心一下子穿透了我，让我看到了自己与同修巨大的差距。原来提醒别人还可以这样提醒！完全摆在低处。我当时特别震撼，明白了真、善、忍体现在一言一行中是什么样子的，心里升起归正的愿望。

还有一天晚上，我收到一个短信，大意是说，她相信我一定会成为一名很棒的小鼓手！我感受到她的每一个字都是发自内心的，我竟然在没人的办公室里一下子大哭起来，那种感觉就好象被捆绑着跪在神殿之上，却不知道错在哪里的那种苦，平静之后，才发现原来自己因为打不好鼓，心里竟然积累了这么多的委屈，平时一点都不知道。队友用她的真诚和善解体了这份沉重的物质，感到浑身轻松，从里到外的亮堂。谢谢同修。

为了帮助我提高，有一个同修约我每周一起练鼓，手把手的教我，非常的耐心，结束的时候还总是说，谢谢你来陪我一

起练鼓。有一次走出同修的家门，想想同修对待自己的这份体谅和忍耐，再想想当天在媒体项目里因为别人没做好训斥别人的事，心里非常的惭愧。作为一个真正善良的人，应该与有困难的同修坐在一起共同面对困难才对啊，而不是站在对面指责。我对自己说，你以后不能再这样对待别人了，因为在你难的时候，别人可不是这样对待你的啊。

就这样师父用一些点点滴滴的事情，让我体会着什么是真善忍，什么是实修。事情虽小，但是因为善、因为纯净，因为谦逊，潜移默化的暴露和归正着我逐渐膨胀起来的人心，帮我寻找着初衷。

在天国乐团这个项目里，我特别想表达的一份敬意是，感谢老团员的默默坚持。他们从师父手里接过使命到今天，十多年间，走过了多少寂寞和考验，实在是了不起。因为他们的坚持，才有了今天我们后来人参与的路。

修炼中的反思

前几天参加一个培训，要交作业，我听到一个同修说，不满意的作业她是不会交的，一直改到满意为止。很平静的一句话，我听起来却象炸雷。对比我的态度却是：仅仅是个作业，差不多就行了。这两天又听到一个摄影记者的培训，同修说，这么多年来，她一直都在思考一个问题就是怎么把人拍得好看，这句话对我也非常触动。

这让我想起了刚开始做小导播时自己的工作态度，每一个经手的声音文件，我都会打开检查，调整音量和去掉嘉宾一些不流畅的地方等等，使播出效果更好，即使没有人要求我这么做也没有人知道，但我都喜欢这么做。这种习惯也及时发现和避免了一些事故发生的可能。但渐渐的不知道什么时候开始，我已经很少做这件事了。

想起有一次，因为文件提供得太晚，仅仅提前了几秒钟，我拼了命去努力还是造成直播错误时，我又急又伤心的一下子哭出声来，难过没能弥补上这个漏洞。而现在再有事故发生，作为播出的守卫者我的心却已经不再动了……我真的失去了一

些最可贵的东西。一直以为在往前走，抬起又落下的脚，已是在原地踏步，或后退了都不知啊。

师父说：“师父最担心的就是，目前有一部份人变的不精进了。迫害当初大家劲很足，把整个形势都扭转过来了。随着环境的宽松，你反而松懈了。修炼哪，有一句话，过去我也跟你们讲过，‘修炼如初，必成。’（热烈鼓掌）很多人修炼不成，就是在时间的消耗中他走不过来。寂寞，无聊，对一件事情已经熟悉的不想再动了，或者是已经变的习以为常了。什么事情都会使人变的懈怠。你不断的精进。过去修炼人到了最后那一步还要考验你一下子，如果越来越懈怠，那一步考验肯定过不去。”[1]

我就在想是什么让我失去了当初的那份初衷呢？我仔细的思考了一下发现是——私。

刚来的时候，一切都是陌生的，那个时候这里没有“我”，所以能够心怀一颗成就项目和他人的心。当慢慢的这里有了我的位置，有了我的认知、我的利益和我的观点时，就有了一个“我”，这就是使我离开初衷的开始。

很长的一段时间，“我”想要的和项目的路一致时，没表现出问题；当有一天，这个“我”越来越大，与项目的发展出现分歧的时候，就从“自我”中生出了埋怨心、指责心、必须顺着我，不顺着我，就难受的“控制”的心、没满足就消极的心等等。初衷就是在这样一个逐渐增长“私”的过程中失去的。

那为什么有的同修就做得那么好，一路走来那么稳呢？我发现是因为这样的同修能够用修炼的心、修炼的理对待所做之事，而不是一颗干事心。做不好的时候，他总结不足，继续做好；做的好时，明白是师父成就着一切，所以没有膨胀、没有太大的起起伏伏。

失去初衷还有一个很重要的因素是“党文化”，党文化的一切都是为私的。党文化在我身上的表现很多，今天就一个做事浮于表面来说，因为它让我与修炼背道而驰。

我在天国乐团打鼓有一个问题一直没有突破，大家一起打 47

的时候，我可以，但自己打就不行，是因为我没有掌握打鼓的实质——节奏，我必须借助他人的节奏，才能打。开始的时候，我满足于此，反正游行的时候是大家一起打。但随着要求越来越高，我不得不突破这个现象的时候，开始思考为什么表面看起来我行，实际上根本就不行呢？有一天一下子明白：是因为我把练习的劲儿都使到了表现上够标准，而没有真心的去突破鼓的最根本——节奏上的不足。

当我用这个角度来审视修炼和工作状态时，发现它竟贯穿了我的所有。

我和一个同事一起做一个十分钟的新闻看点，开始的时候，我们都是在网站上找几条新闻读一下。一年过去了，我还是这样，但她已经成为了一个媒体新闻人，她懂她说的每一条新闻，关注追踪，并且可以写新闻了。也就是她是真的在做新闻，而不是完成一个十分钟的录音。我突然对什么是“修真”有了一点理解。

我又想起了培训中那两个同修的话，他们都是扎扎实实的做事，不停留在表面，不满足于看去把这个事做了。所以时间的考验对他们来说，越久他们被打造的越显金光，那个摄影的同修拍的照片与业界的常人相比都是成功者。

修炼也是如此，学法、炼功、发正念、讲真相都停留在看上去把事情做了。内涵和实质没有重视。而大法修炼恰恰是要求从根本上改变，却不看重表面的形式，是一种从内到外的升华。这个邪党文化让我们骗了自己。我理解这种表现还是源于私，它用表面的努力和配合来保护本质的东西内在的东西不被触动。它的一切努力都是为了那个“表面的我”看上去更加光鲜。

在回归初衷的路上，还有一个心得：谦虚——要回到产生初衷时的那个低处去。

有一次，我去看一个被病业迫害的同修，去的路上我想：怎么才能把自己摆在难中同修之下，而不是站在上面指导别人修炼呢？到了之后，除了发正念，我就与她一起背《论语》，她已经背不下来了。我们就一起一句一句的背，后来我慢慢把自己的声音撤出来，听她独立背。她背得非常艰难，没有气力，

停停歇歇，还经常忘，但到第四遍的时候，基本上可以独立完成了。可能是因为我把自己摆在了低处，看着她的不放弃，我突然觉得同修很了不起。这样一想时，感受到一个场景：这个背法过程在另外空间的表现是：同修挥舞法器披荆斩棘走在前行的路上，众神都钦佩。而这个空间仅仅是人在努力的背着《论语》，从不连贯到连贯。

当我把这一幕讲给她时，她先是愣了一下，然后就哭了，难中的同修可能已经很久没有被认可和鼓励了。那一刻我们都非常感动。感受到法的力量和有师在的信心。我也感受到了回到低处去时，那种离法更近的踏实和美好，同时也离真相更近。

结语

其实本质的改变也是在真正的学法中一点点升华上来的，我曾经还有一颗私心：我并没有愿望一定要回到生命的来处，觉得只要出三界了，不是哪都很美好吗？为什么一定要回到自己的最高处呢，低两层又怕什么呢？但今年在不断的学法中，有一天我突然明白了生命的全部意义就是一定要回到自己的来处，差一点就差了那一层生命的去留。而我就是为他们来到这里的，怎么能在这最后一刻放弃呢？

每一年希望之声都有一个项目内的修炼交流会，要求每人写一篇稿件。记得二零一五年自己交流文章的题目是《想成为一个真正的修炼人》，几年过去了，很惭愧这还是我的一个心愿，而不是结果。正如今天所交流的找回初衷，我也还是走在路上。虽然如此，虽然还有很多事情没有做好，没有做到，没有达到标准，但我还是对自己满怀信心，因为在那宇宙之巅，是师父选择了我，师父知道我行，并在生命的最微观给了我必成的一切。所以我能做的就是相信师父，珍惜自己。珍惜曾经走过的路，珍惜这最后宝贵的时间，心怀初衷，包括随师下走时的那份初衷。

感谢师父的慈悲苦度！叩拜师恩！

感谢同修的提醒与相伴。

注：

[1] 李洪志师父经文：《世界法轮大法日讲法》

一瓶红酒引出的执着心

文：天津大法弟子

【明慧网二零一九年九月二日】七月份的一天，远方的弟弟回老家来，把带来的酒分给家人，也递给我一瓶，弟媳说这箱红酒是法国的。一听是法国的，心想：我不喝，留给孩子们喝，就客套几句，把酒接了过来。

过了几天，装修房子的公司给我打电话说：今天有空把水管接好。我说：我今天正好值班，改天吧。他们说，改天，又说不定拖多长时间了（因为现在装修公司都同时给百十来家装修），你把钥匙留下就行了。

放下电话，心想：干活的来了，家里没人，他们会不会把那瓶酒给拿走啊，我马上想到，上班之前，先把酒放好，不让别人给拿走。我把那瓶红酒放在隐处，就开门去上班，可是脑子还在想酒放的地方合不合适，就又返回屋里，确定外人看到看不到。

就在我往返之间想到，我这不是党文化吗？邪党把人搞的不就是人人为近敌吗？怀疑任何人，谁也不信任。随即我抓住这念：看到别人家里有喜欢的东西，自己是不是也想拿走？这不就是偷吗？明着要也不对呀，老百姓都知道一句话：没有贼心不起贼意。你是想把人家的东西占为己用，这不也是恶党文化吗？

这时我想起师父的一句法：“在常人社会中为了名、利，人与人之间的争夺，你睡不好、吃不好”[1]。我想，我把酒放好，与这个利有点关系，可与名好象没关系呀，刚想到这儿，师父的这句法又在我脑海过了一遍：“在常人社会中为了名、利，人与人之间的争夺，你睡不好、吃不好”[1]。连续两次想起师父这句法，我一下悟到：一听是法国的酒就拿着，在有会场的场合好宣扬宣扬、显示显示这是国外的酒，这不是名吗？把酒藏好怕别人拿走，内心不也隐藏着利益心吗？目地不明确，细想也有这个意思，深挖下去人心这么多。

感谢师父让我知道怎样祛除党文化了。别看事小，可是从

小事中可以挖出隐藏的执着心。

上班时间到了，我打电话告诉了来我家的装修工人钥匙就放在门口的脚垫底下，身体就象卸了重载，轻轻松松上班去了。

隔天，和同修孙姐交流说了这次藏酒的事就是党文化。我刚说完，孙姐马上说：还说呢，我和你似的，前天我女儿给我一套沙发，雇人送来的，我就想我这块手表放哪都不合适，就先自己带上，保险，结果送沙发的人走后，我把手表取下来，就这会儿，戴手表的胳膊腕上长了一整圈疙瘩，刺痒着呢。我也想到这是党文化的表现；不相信别人，总有怀疑别人的心，老是提防别人，我悟到后，腕上的疙瘩就没了。孙姐边说边把手腕伸出来叫我看：昨天还一圈呢。她把胳膊抬起给我看，我说，现在一点长疙瘩的痕迹都没有。

孙姐接着说，嗨，咱们身上的党文化多着呢，就是有时自己对党文化认识不清。当孙姐说对党文化认识不清时，我又想起一件事，就对她说：半个多月前，我儿子、儿媳回家来（他们在外地上班），儿媳说给我买了一套搽脸的。因为我平时不搽脸，就和儿媳说：“以后别给我买，妈是修炼人，你看我现在不怎么用，比同龄人年轻好多。”儿媳说：“给您买了就用，您老这样，以后就不愿给您买啥了。”我和他俩说：“那套搽脸的我不用，你俩给你老姨送去吧，就说是你们给她买的。”我刚说完，儿子带着火气说：“我最烦您这一套了！”儿媳接过话茬说：“您咋这样办事呢，说给您买的就是给您买的。”儿子接着说：“我妈经常这样！”听了他们的话，我没言语，心想：这是不是又是党文化的恶习？

孙姐听我说完这件事，就说：“嗨，你看他们都不这样办事，咱们办事还不如孩子呢，我们咋有这么些党文化行为呢？真得注意好好修自己了。”

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

修炼交流摘录

师父说：“不出问题的本身对邪恶就是最大的打击。”（《各地讲法十》〈在明慧网十周年法会上讲法〉）这些年来，我经常用师父的这句话提醒自己，提醒同修。在大陆邪恶的环境下，能够保证同修们用真相资料去救众生，这是一件多重要的事情啊！这不但要求做资料的同修注意自身安全，也要求同修们注意资料点的安全问题。尽量单线联系，不要用电话直接联系。这么多年我一直没有手机，也不用。资料都是自己带到学法小组，或单独送到同修手里。有时刚到家，却想起忘了一件事，就又骑车返回去。虽然辛苦点，可没有安全隐患。同修想上我家来，得经过我同意，这不是不欢迎同修，是因为我不知道同修身上带没带手机。写到这里，想提醒大陆同修，不要光想着自己方便，不管不顾资料点和其他同修的安全，这是我们每个人的责任。当然还存在修口的问题，不要随意说出资料点同修的情况，不要随便领不太了解的同修去资料点，别给我们自己造成不该有的损失。做资料的同修，也要尽量修去干事心、显示心，要低调，不过多暴露自己。有一次协调同修想让我去法庭给开庭的同修发正念，进到法庭里。当时我答应了，可过后在家人（同修）的劝说下，我没进去，而是在法庭外发正念，因为进法庭需要查身份证，尽管当时协调同修有些不理解。

——《从资料点被破坏所想到的》

对善用手机的修炼人而言，它会成为证实法的法器，反之，它则会加重修炼人的执著，甚至成为增添难的“凶器”。很多年轻弟子都是手机不离手，因戒不掉手机而在修炼上没有突破，甚至做不到实修。我买手机时没有想过自己会被它控制，只是想有了手机出门做事更方便。但是买手机后，我下载了社交媒体，后来又下载了一款建造城市的手机游戏，还给自己找了一个“这能帮助自己写小说”的借口。玩游戏和上社交媒体占用了我很宝贵的时间，我在修炼上懈怠了，学习成绩也直线下

降，几次作业都没能按时写完。我很后悔，决定戒掉手机瘾。但是说起来容易做起来难，想玩游戏或看视频的心时不常会返上来，通过学法和在法上与其他正在戒手机瘾的同修交流，经过一次反复和三次挣扎，我戒掉了手机，也不再写常人小说了。现在，手机已经成为了我的法器。其实戒手机没有多难，就像师父在讲法中举的戒烟的例子：“我劝大家，真想修炼的从现在开始你把烟戒了，保证你能戒的了。在这个学习班的场上没有人想到抽烟，你要想戒，保证你能戒，你再拿起烟抽就不是滋味。你看书看这一讲，也会起这个作用。当然你要不想修炼，我们就不管了，作为一个修炼的人，我想你就应该把它戒掉。”

（《转法轮》）当我溶入大法时，法就会清理那些败物、不好的因素以及我那些肮脏的执著心，我想对其他青年和少年同修说，只要你想戒，就一定能戒的了，如果你不想戒，你将来可能会特别后悔，及时当精进，岁月不待人。

——《修去执著破除观念 被人念阻升华》

我还有一个喜欢抱怨的很不好的心，所以在一开始我就给自己订了一个规定，如果碰到有同修不理解的时候，有指责、批评的时候，我要求自己不解释，我也一直是这样做的。这样做不但能守住心性，还可以把更多的精力都放到救人上。所以一年多的教功班做下来，我基本上都是开开心心的做，想到了有好的方法就去做；偶尔听到或碰到一些影响到自己心性的事情，就把它看淡，尽量不往心里去；也不去想会不会没有人来参加教功班；就是根据自己的情况尽量的去做，虽然辛苦一些，但心里没有什么太大的压力，所以做的也很愉快。去年下半年神韵推广开始后，帮忙发资料的阿姨同修要去推广神韵了，我就一个人开开心心的继续做下去。我一直提醒自己，不管遇到什么情况都不能抱怨，这是我自己的选择，是我自己要做的，这是一件很有意义的事情。抱着这样一种心态，我发现虽然一个人发资料的时候，发的数量少了一半，但来学功的人还是很多，来的人数和发资料的数量并不成绝对的正比，关键还是心

态。随着一个班一个班的办下来，我能感觉到众生对大法越来越容易接受了，也许不久的将来，众生会来寻找大法，如果这个教功班是众多救人项目里的一朵小花，我愿这样的小花遍地开。（有删减）

——《愿黄花遍地开》

有的同修说怎么背法都记不住，这也是向外求了。我体会，背法的过程也是实修的过程，也是考验自己信心和意志力的过程，不看有什么效果，师父让背就是背，也许，初期背法的困难，就是一个考验，你要坚持过来，就会有另一番景象。修炼就是在迷中修，不会眼前给你一个好处，就奔这个去就行了，不是的。在学法中，我体会到：师父让我们做的，给予我们的，都是默默的给予，为我们无私的付出，承受。在我们的修炼过程中，师父让我们修成无私无我、先他后我的正觉，为了我们不产生执著而不明明白白的告诉我们有什么样的好处，而人心就是为了得到好处才肯付出，其实，这不就是应该修掉的吗？反而成了我们精进的阻碍了，这个私心贯穿在我们整个的修炼过程，也是我们要修掉的根本执著。

——《对学法修炼的一点体悟》