

# 明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG

恭祝师尊  
中秋快乐

北京海淀大法弟子敬贺  
2019



中秋节到来之际，中国大陆各地和海外各国大法弟子以及明白真相的世人，纷纷将发自内心的节日贺词、自制的贺卡等传送给明慧网，敬献给法轮大法创始人李洪志先生，遥寄他们的问候和感恩。

第 922 期

2019年9月12日

# 恭祝慈悲偉大的師父 中秋節快樂！

弟子謹遵師尊的教誨，珍惜生生世世親緣，  
把剩下的事做好，用無悔的修煉過程走向未來！



## 明慧週刊

第 922 期 2019年9月12日



中秋是中國傳統佳節，中國大法弟子向世界各地法輪弟子以及親友轉達問候，恭祝師尊中秋快樂，並向各界人士致以問候。這期明慧週刊922期出版。

第 922 期  
2019年9月12日

第 922 期  
2019年9月12日  
WWW.MINGHUI.ORG

### 內容提要

### 重要新聞（上图）

中国传统的中秋节即将来临之际，多伦多法轮功学员恭祝师父中秋节快乐！

### 修煉交流

魔难中向内找

### 大陸綜合

四川泸州市三位诚信经商的女店主被关押  
派出所所长的转变

### 本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的总人数：341,501,782

# 目 录

## 2 时事新闻

- 2 世界各地大法弟子与明真相世人中秋谢师尊
- 3 法轮功将向美移民局提供在美恶人名单
- 6 清除迫害 唤醒良知
- 7 中国大陆学员近期遭迫害案例
- 8 海外学员证实大法、讲真相摘要

## 10 大陆综合

- 10 大陆综合消息
- 13 严正声明
- 13 世人觉醒
- 15 人心与因果

## 18 时事评论

- 18 说说中共的“卸磨杀驴”

## 22 修炼园地

- 22 魔难中向内找
- 29 魔难中体悟师尊的无量慈悲
- 32 在丈夫起死回生的日日夜夜
- 39 寻道得法的坎坷经历
- 43 找回昔日同修
- 45 背法中找到了深藏的人心
- 48 审视自己有无旧势力的逻辑思维
- 49 我自己改变了 父亲也转变了
- 53 修炼交流摘录

# ■ 时事新闻

## 世界各地大法弟子与明真相世人中秋谢师尊

每年中秋节到来之际，中国大陆各地和海外各国大法弟子以及明白真相的世人，纷纷将发自内心的节日贺词、自制的贺卡等传送给明慧网，敬献给法轮大法创始人李洪志先生，遥寄他们的问候和感恩。

山东省济南市大法弟子说：“师尊的恩泽遍及宇宙的每一个角落，如果没有师尊洪大的慈悲保护与关怀，还有谁能走到今天？师尊为宇宙中的每一个生命都付出的太多太多，师尊的大恩大德弟子永世难报。弟子只有听师尊的话、走师尊指引的路，精进实修多救人。”

黑龙江省大庆市大法弟子感谢师父的慈悲苦度，感谢师父给予弟子及家人的一切，说：“佛恩浩荡！是您用巨大的慈悲、艰辛的付出在挽救天体和苍生！是您把弟子从地狱洗净捞起！一切一切无言表达。弟子唯有修好自己，做好三件事！”

吉林省长春市大法弟子说：“是师父在巨难中无微不至保护我们，是大法修炼熔炼我们脱胎换骨。自己这过程中溶入了多少师父的精心保护。家乡的大法弟子们永远无限感恩师尊慈悲苦度众生！”

辽宁省大连市大法弟子谢谢师尊的慈悲救度！表示“一定能够做到听师尊的话，做好三件事，修好自己，遇事向内找，放下人心，保持正念，多救人，完成使命。”

河北省张家口市大法弟子说，“想到师父对天地众生的巨大承受，想到我们有时还没真正精进起来，还在懈怠，心中有愧。在以后有限的时间内，我们要抓紧实修，学好法，赶快提升自己，赶快救人。”

四川省成都大法弟子感谢师尊的慈悲救度，“今生能成为一名正法时期的大法弟子，非常荣幸和幸福。在最后的时刻，我一定要跟上正法进程，实修自己，完成使命，兑现誓

约，不辜负师尊的期望。”云南大法弟子感谢师父的慈悲救度！表示“做好三件事，用大法赋予的智慧解开众生的心锁，了解真相得救。”

河南郑州市四位大法弟子说，“师尊好，您辛苦了！我们是七·二零以后得法的学员，虽然没有见过您，却都感受到了您的慈悲保护与加持。我们会在以后精進实修，助师救度众生。”

北京大法弟子叩谢师恩！请师尊放心，“弟子们一定珍惜最后的正法修炼与救人的宝贵机缘，抓紧时间做好三件事，完成好自己的史前洪愿，圆满随师还。”上海四家十二位大法弟子说，“在正法的最后时刻，我们谨记自己的使命：修好自己，救度更多的众生。”

## 法轮功将向美移民局提供在美恶人名单

文 / 美国法轮功学员

【明慧网二零一九年九月十日】近日，美国移民与海关执法局（ICE, Immigration and Customs Enforcement）通过在纽约、旧金山、亚特兰大、洛杉矶等十二个城市的办公室在全国范围内展开统一的“绝无藏匿之地”（No Safe Haven）行动，逮捕了三十九名在美国境内居住的涉嫌侵犯人权的外国人，其中包括四名涉及强制节育的中国人。这些人将被遣返回母国。

此前明慧已发布收集严重迫害法轮功学员的恶人名单《通告》，侧重于限制恶人入境美国，现在需要收集已经进入美国的恶人的名单。

如果有参与迫害法轮功的个人已经或即将在美国长期居住，包括合法和非法移民、较长时间的探亲访友等，希望法轮功学员和各界民众向明慧网举报，法轮功学员会将名单递交美国移民与海关执法局、要求将其抓获并驱逐出境。收集的名单包括曾在中国大陆和其它国家（尤其是美国）对法轮



功学员施暴的恶人。

美国长期以来对犯下反人类罪的人权侵犯者有各种制裁措施，包括驱逐出境。最典型的例子之一，二战结束几十年后，仍然将包括当年集中营看守在内的纳粹罪犯驱逐出境。根据美国的立国原则，在世界任何地方犯下反人类罪行并试图到美国来逃避惩罚的人权迫害者都要对犯下的罪行承担责任。根据这一原则，美国移民与海关执法局于二零零八年成立了“人权迫害者及战争犯罪中心”（The Human Rights Violators and War Crimes Center, HRVWCC），专门针对境内居民进行人权迫害方面的调查，以免美国成为人权迫害者的避风港。调查的方面包含：

- 迫害
- 战争犯罪
- 群体灭绝
- 酷刑
- 法外杀戮
- 对宗教自由的严重侵犯
- 等等。

鉴于人权迫害者在美国躲避惩罚不仅违反了美国法律，而且他们通常对美国怀有敌意，构成了对美国国家安全的威胁，“人权迫害者及战争犯罪中心”从二零一四年开始了“绝无藏匿之地”行动（No Safe Haven Operation），对确认及涉嫌的人权迫害者和战争罪犯依法实施逮捕、起诉乃至递解出境。该行动自二零一四年开始，已进行五次。

近年来，美国政府对中国人权迫害者的制裁，从立法到执法都有明显的加强。“人权迫害者及战争罪犯中心”与国际法庭、各国执法机构和国际刑警组织合作识别罪犯。非政府组织在协助寻找和支持证人方面起着至关重要的作用。美国政府官员在解释如何使用现有法律制裁人权迫害者时，甚至明确告诉包括法轮功在内的受迫害团体：“我们需要你们的帮助，需要你们为我们提供线索。”

我们现在收集现居美国的、曾经在中国大陆及其它国家（尤其是美国）以各种形式参与迫害法轮功并导致较严重后果的恶人名单。我们将汇集恶人名单并递交给美国移民局，要求将其拘捕并递解出境。

对于现居美国、曾在中国大陆行恶的人，可举报的恶行包括（但不限于）：

- 酷刑、暴打、电击、杀戮（包括命令者、实施者）
- 司法系统非法对法轮功学员判刑或劳教导致其后来被酷刑、杀戮等（包括公检法人员）
- 提供情报导致拘捕、酷刑及杀戮（包括举报无辜的法轮功学员的单位负责人、同事、同学、邻居、路人）

对于现居美国、曾在美国及其它国家参与迫害的人，可举报其严重侵犯信仰自由的恶行，包括（但不限于）：

- 在真相点侮辱、谩骂、殴打法轮功学员，抢夺、损坏学员的物品
- 在神韵演出现场侮辱、谩骂法轮功学员

### 提交方式：

可按以下方式向明慧网举报，也可直接向美国移民与海关执法局举报（<https://www.ice.gov/webform/hsi-tip-form>）。

如果举报人注册了明慧网站内信箱，请在站内信箱发信页面，点击“提交迫害者信息”来提交。

如果没有注册明慧网站内信箱，请发送给以下电子邮箱（信件标题注明“绝无藏匿之地”）：

ReportFugitive@minghui.org

ERenBang@minghui.org

### 恶人基本信息（尽可能提供，信息不足无妨）：

- 姓名（中文和中文拼音，护照姓名的英文拼写）
- 性别
- 出生年月（或大致年龄）

- 近照
- 中国大陆曾工作的单位、职务
- 迫害者在美国所居住的州、市
- 迫害恶行的描述。

## 清除迫害 唤醒良知

◇德国慕尼黑城市秋天节（Corso Leopold）于九月七日至八日在慕尼黑著名的路德维希大街（Ludwigstrasse）和利奥波德大街（Leopoldstrasse）举办，法轮功学员的展台在胜利门附近，展台刚刚搭起来，就有好几拨中国留学生路过，他们中有不少人很高兴地接过资料，有的主动从架子上拿取中文资料。很多慕尼黑民众驻足观看，并跟学员交谈，了解什么是法轮功。得知法轮功在中国无辜受到中共的迫害，不少人签名声援法轮功学员。

◇八月三十日至九月一日，德国法轮功学员在法兰克福市内举行的“中国节”期间，举办真相信息日活动，揭露中共对法轮功的残酷迫害并征集反迫害签名，得到民众的支持，其中明白真相的华人声明退出中共组织。德国伊罗拉·奥贝伊乐（Ilona O’ Beirne）女士在信息台前和不同的法轮功学员交谈了很长时间。她说：“如果人们都按照法轮功“真、善、忍”原则生活的话，我们的星球要比现在的这个好得多。”她还告诉学员自己拜读了《九评》编辑部发表的新书《魔鬼在统治着我们的世界》一书，之后便在脸上写下谴责中共邪恶的言辞。

◇九月六日至八日，葡萄牙里斯本在五一广场举办展览会，当地法轮功学员也来此申请了展位，向民众传播法轮大法的美好，并揭露中共迫害法轮功的真相。一位带小孩的女士接过传单匆匆离去，一会又回来在征签单上签字，她说非常震惊有活摘法轮功学员器官的事，她支持学员和平反迫害，希望学员越做越好。



◇九月七日，五名挪威法轮功学员开车来到自治市－灵厄里克（挪威语 Ringerike）向当地的民众展示法轮大法的美好，揭露中共迫害法轮功。不少善良的当地居民，看了传单、听了法轮功学员讲述的迫害真相后，用实际签名行动来表达自己的对法轮功学员的理解和支持，帮助共同停止迫害！

◇九月七日和八日，美国旧金山在中国城举办了一年一度的中秋街会。当地法轮功学员与往年一样，也前来设置了展位，传播法轮功的美好，同时揭露中共迫害法轮功的真相，并劝华人三退保平安。弗兰克（Frank）先生看到法轮功的摊位便走过来跟法轮功学员打招呼，他跟学员说：我已经听说法轮功很多年了，法轮功很好。我看了很多关于法轮功的资料，知道法轮功是教人向善，同时得到健康的身体。我也知道中共残酷迫害法轮功，还活摘法轮功学员的器官……这迫害已经持续了二十年，不过你们依然这么平和，你们做的真好。

◇台湾嘉义法轮功学员自二零一八年底至今，每个星期六利用人潮汇聚的傍晚时刻，在嘉义市文化公园、香湖公园、运动公园及近郊的仁义潭风景区集体炼功，向游客介绍功法，并揭露中共迫害。

## —— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

◇吉林省扶余市法轮功学员刘庆八月二十七日被非法庭审后两天就被冤判 11 年。刘庆被迫流离失所四年，八月十五日在松原市租住的楼下被扶余国保大队长于新江等警察蹲坑绑架。刘庆二零一五年七月被绑架，被迫害的身体极度虚弱，被放回家，被迫流离失所。

◇安徽合肥市两位善良法轮功女学员丁书梅、黄莉萍，分别被非法判刑八年、五年，并被勒索罚金数万元。目前丁书梅和黄莉萍都已经上诉。丁书梅和黄莉萍二零一七年十月三十日晚被绑架，二零一八年十一月九日、二零一九年五月三十一日遭受非法庭审。三位律师做了无罪辩护，她们俩人

也都为自己做了无罪辩护。这是两位法轮功学员第二次被非法判刑。

◇四川泸州市今年 77 岁的法轮功学员赵文秀，失联了数月，近悉已被泸县法院非法判刑七年六个月，于二零一九年五月七日被投进四川成都女子监狱迫害。这是这位善良的农村妇女第三次被非法判刑迫害。赵文秀二零一九年三月被泸县海潮派出所绑架。

四川泸州市合江县九支镇盘龙小学教师、法轮功学员夏成贵，二零一九年八月中旬，被合江法院与泸州市中级法院合伙冤判四年六个月，随即劫持到了四川乐山嘉州监狱迫害。二零一八年三月，颠沛流离至病危的夏成贵给儿子送学费回家被合江国保绑架。

◇湖北省咸宁市通山县法轮功学员王邦基二零一六年元月被非法判刑三年，在沙洋范家台监狱被迫害致奄奄一息，容貌变形，全身无动弹、无知觉，于二零一九年九月初含冤离世，终年 71 岁。

## —— 海外学员证实大法讲真相摘要 ——

◇九月六日，美国纽约哥伦比亚大学举办一年一度的社团博览会，该大学法轮大法社也参与展览，向学校的师生传递修炼大法的美好。法轮功学员打坐的画面平静殊胜，吸引了众人目光，很多学生和教职人员都主动前来询问什么是法轮大法。一度有八位来自中国的留学生聚集在展位前，仔细聆听法轮功在中国无辜被迫害的真相。

◇印度班加罗尔法轮功学员应邀于九月三日来到斯特拉马里斯高中（Stella Maris High School），向生态（Echo）俱乐部的七十名高中学生介绍了法轮大法，然后教功。学生们学炼了第一套和第五套功法。在靠近印度南部班加罗尔市（Bangalore）大约七十公里的“温葛政府学校（Vengal Government School）”，校长是法轮功学员，八月二十九

日请法轮功学员来到了这里，给四百名高中学生们介绍法轮大法，随后教学生们学炼了第一套功法。学生们跟着校长的麦克风用当地语和英语高声朗诵：“法轮大法好！”

◇八月三十一日，挪威首都奥斯陆和周边城市多名法轮功学员驱车来到小镇霍勒，参加在著名的维克市场举办的一年一度的集市活动，学员们摆设了法轮功真相展位，向当地民众传播法轮功真相，并把法轮大法的美好带到这个山清水秀、安宁静谧的小镇。

◇八月二十四日和二十五日，克罗地亚法轮功学员在北部著名城市——瓦拉日丁（Vara din）举办信息日活动。正值大型国际艺术节，有很多来自世界各地的游客。学员们选择在艺术节活动场地旁边的公园向当地居民和游客介绍法轮功和讲真相。学员们制作的高达九十公分的蓝色封面克罗地亚语《转法轮》书模型，周围还环绕着粉色莲花，立在草坪上格外醒目。

◇比利时联邦三大独立区，佛勒芒地区九月六日至八日连续三天在圣尼古拉市举办和平为主题的文化节庆祝活动，法轮功学员应邀参加，展示法轮大法功法，同时征签呼吁制止中共迫害。有的民众走到正在展示功法的学员当中，跟着模仿学员的炼功动作。

◇澳洲悉尼威乐比市（Willoughby）政府主办的第二十二届新秀节（Emerge Festival）于二零一九年九月拉开序幕，这是澳洲悉尼北岸最大的文化娱乐庆典活动。九月七日由法轮功学员组成的天国乐团应邀参加了该游行并受到当地民众的喜爱。主办单位的广播对法轮功团体介绍说：“法轮功奉行真善忍，今天他们把真善忍呈现给大家，他们怀着善心，奉献自己的时间把欢乐带给全悉尼的观众。”

# 大陆综合

## 大陆综合消息

### ◇四川泸州市三位诚信经商的女店主被关押

二零一九年八月二十一日上午十一点，四川泸州特兴镇突然来了很多车辆，大批警察分别绑架了镇上三位正在营业的女店主——邓万英、罗太会、雷焕英。几天后，家人才得到通知，她们被非法关押在泸州市纳溪区看守所。

邓万英，是个体医生，她修炼法轮功，做好人，在特兴镇经营药材店铺，她医德、商德好，小镇上人人皆知。

罗太会女士，是阳光家具店店主，她卖家具时，什么材质卖什么价，从不欺骗消费者。罗太会的丈夫在三个警察的胁迫下，带警察到农村老家非法搜查。他们什么也没找到。

雷焕英，是一日杂铺女店主。八月二十一日上午，雷焕英被警察绑架到派出所。十二点左右，雷焕英的丈夫接到警察的电话，忙从工地赶回。

警察问雷焕英的丈夫，雷焕英在信仰什么？雷焕英的丈夫如实地回答说，在信仰法轮功。雷焕英的丈夫又回答说，法轮功有一本书叫《转法轮》，还说，我老婆以前养鸡，买药吃，修炼法轮功，确实病好了，二十几年再没吃药。警察听不得实话，说他在宣传法轮功，于是下令：铐起！雷焕英的丈夫双手被铐上手铐，被警察押着去农村老家非法抄家。

据国保警察说，查到监控，七月二十几号，邓万英、雷焕英、罗太会去某乡镇发了资料。法轮功学员散发资料，向民众讲清法轮功真相，是符合宪法信仰自由，言论自由的合法行为。每个中国百姓都有知情权。

### ◇北京顺义八名法轮功学员被绑架 四人仍被关押

九月五日上午八点左右，北京市顺义区李遂派出所、张镇派出所、仁和镇派出所、木林镇派出所警察在同一时间出动大量的警察，绑架了顺义八名法轮功学员。目前，已确知，

法轮功学员侯永春、吴彦森、王淑荣、田雅勤仍被非法关押，蒙永珍、良维生、王桂荣、黄荣华已回家。

法轮功学员侯永春和丈夫吴彦森，被李遂派出所警察绑架到泥河看守所。侯永春女士遭绑架后，身体出现严重病症，被紧急送往顺义医院抢救。

木林镇法轮功学员黄荣华家和田雅勤、王淑荣夫妇家，闯进多个警察，各家都被非法抄走电脑、打印机、大法书和其它个人物品。黄荣华和田雅勤、王淑荣夫妇被绑架到顺义区泥河看守所。他们一直对这些办案警察讲真相。木林镇警察硬是把王淑荣、田雅勤夫妇非法关进看守所。

法轮功学员蒙永珍，七十七岁，丈夫良维生，七十三岁，被顺义区张镇派出所警察抄家、绑架到顺义区泥河看守所。蒙永珍和良维生一直在给办案警察讲大法真相，到晚上十一点多，因检查身体不合格，蒙永珍和良维生被家属接回家。

法轮功学员王桂荣，七十八岁，仁和镇派出所警察将她绑架到顺义区泥河拘留所。因检查身体不合格，晚 12 点多，王桂荣被家属接回家。

### ◇吉林省抚松县张春香被非法关押 律师被诬告

二零一九年一月十七日，白山市抚松县法轮功学员张春香在街上讲真相时遭绑架。七月初，律师在白山市看守所会见了她。律师向靖宇县法院递交材料时被拒，后遭靖宇县法院诬告。目前，张春香身体麻木、高血压，女儿非常担心。

七月二日，张春香的女儿和聘请的律师，到白山市看守所，会见了张春香。张春香说她四肢出现麻木，进看守所体检时，血压就 200 多。律师和张春香的女儿会见当事人当天，就去了白山市靖宇县法院，厅长索森宇和法官李志慧听到是张春香的律师及家人时，就拒见、拒接电话。一直到快天黑了，律师也没能递上自己的材料。

当律师回到本地，被当地司法局告知，吉林省靖宇县人民法院罗列罪名，将律师告到他们当地司法局。当地司法局告知



律师不要再接法轮功学员的案子了。律师告诉当地司法局，通知靖宇县法院尽快放人，张春香已经出现身体麻木，这样长期关押，人很危险。

### ◇举报辽宁省锦州市公安局李媚珊

李媚珊(Li, Meishan)，出生日期：1967年11月24日，工作单位：辽宁省锦州市公安局；职务：反X教支队头目；家庭住址：辽宁省锦州市；目前电话：15698704590 13700068341、15698703071；住宅 0416-2135511。

李媚珊的妻子：彭聪敏（在锦州市劳动局工作）；儿子：李澎敏；女儿：李禹默（就读于锦州市古塔区保二小学）。李媚珊父亲：李深恩

锦州市公安局反X教支队头目李媚珊，自二零一一年上任以来，采用跟踪、监控等特务手段绑架法轮功学员二百多次，绑架过程中，他经常对法轮功学员大打出手。每次绑架后，他就吓唬家人说：“某某的问题相当严重，得判几年。”同时暗示家人可以花钱“摆平”。结果恐慌的家人为了让亲人回家，就赶紧掏钱打点，要多少给多少。对于家里没掏钱的学员，李媚珊就“撕票”了，“人质”很快就被构陷交给检察院、法院判刑。

八年中，李媚珊事无巨细，处处插手，勒索的钱额不断飙升，从最初的一万元到现在的五万元，甚至十万以上，最多达到了十五万。李媚珊生怕这些事情败露，吓唬法轮功学员不准曝光，否则他还“撕票”。法轮功学员徐慧萍上网曝光了被李媚珊和白宁（原锦州市公安局反邪教支队头目，现已离职）勒索巨款的内幕，结果被他们二人四处追捕，最后还是被迫害进了监狱，被勒索的十二万元至今未还。

李媚珊的这些迫害使无数法轮功学员家庭遭到无情的盘剥，有的债台高筑，年纪很大了还得去打工挣钱；那些被非法判刑的学员身陷囹圄，境地更加凄惨。被李媚珊直接迫害的法轮功学员中，有几位已经含冤离世，他们是：刘丽、曲

伟、高凤琴、王彦秋、邵明罡。

## 严正声明

本周一百九十六名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

## 世人觉醒

本周一百二十二名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

### ◇中国各地新学员敬祝师尊中秋节快乐

法轮大法弘传于世，尽管经历中共二十年迫害，风雨中有缘者心传心，不断走入修炼中来。近期得法、开始修炼法轮功的民众很多。

来自黑龙江、四川、湖北、重庆、河北、山东、江苏、陕西、广东、辽宁、新疆、湖南、吉林、北京等地区的新学员敬祝师尊中秋节快乐！并表示：“作为一个新学员，能在这大法洪传时期得到师尊的亲自救度，能成为助师正法的法徒，何等幸运。一定珍惜这万古难遇的修炼机缘！珍惜师父的慈悲救度！”

### ◇中国大陆民众敬祝李大师中秋节快乐！

山东省招远市一明真相的世人敬祝李大师中秋节快乐！我最爱看法轮功真相资料，因为那上面说的全是真话，还教人做好人。我身边的大法弟子都是好人，教人做好人的功法就是正法，不是邪法。李大师是来救人的，我很敬畏大法师父！我女儿也相信法轮大法好，她的生意很赚钱。我的身体也越来越好。感谢李大师的救度之恩！

吉林省柳河县一老兵敬祝伟大的李大师中秋快乐！我是 13

吉林省柳河县一九四九年前的老兵，我天天都在念“法轮大法好，真善忍好”。现在无病一身轻。谢谢李大师！

哈尔滨明真相的大法弟子家人说：作为大法弟子的家人我们很自豪，很幸运能得到李大师的慈悲救度和保护。我们早已明白真相并做了“三退”，也经常诚念“法轮大法好，真善忍好”，现在我们身心健康，家庭和睦幸福。我们亲眼见证了亲人修炼大法的美好神奇，非常支持亲人修炼，并维护大法及帮助讲真相救人。

### ◇派出所所长的转变

〔大陆来稿〕中共迫害法轮大法已经整整二十年了，从当初走在迫害最前列，到后来一直与大法弟子打交道，大陆各地派出所警察对大法弟子人品的认知早已发生了改变。

记得在迫害初期，湖北一个公安局法制科科长曾公开说，要“造反”也得有枪有炮吧，一群老头老太太拿什么来“造反”呢？其实这一言论也是早期执法人员所持的一个普遍观点，对上级的命令有所为、有所不为。当然，对于下面这种态度，上面也知道。欲加其罪，何患无辞。随后在中共高层授意下，二零零一年过年期间，在天安门广场就如期上演了一幕“天安门自焚”栽赃剧。这场精心布置、刻意择时的事件确实对欺骗基层执法人员影响很大。转年之后，那对大法弟子一丝丝的同情在这些执法人员身上荡然无存，迫害一步步升级，殴打关押的事时有发生。

随着时间的流逝，面对大法弟子打不还手，骂不还口，诸恶不沾、一心劝善的高贵行为，让那些派出所的警察们在慢慢转变。

二零一六年，湖北某乡镇一派出所所长跟一个平时较为熟悉的大法弟子说，让大法弟子帮个忙。就是他们治下辖区内有几个外地流窜来的盗窃犯，不定时的晚上出来偷盗，乡邻报警多日，苦于警力不足，监控又少，一直无法破案。

14 请大法弟子晚上发传单时多加留心，如果发现，请联系派

出所，他们不会为难大法弟子的。

其实这个派出所所长可能还不知道，此地的大法弟子现在很少晚上出去发传单了。因为经过多年的讲清真相后，世人对法轮功的态度早已不复当初那般敌意仇视，他们和这个派出所所长所闻所见一样，大法弟子不做坏事，只劝善。所以大法弟子现在都是大白天讲真相，清明朗朗的就把真相讲清楚了。

这件事情说明了一个问题，中共处心积虑的谎言欺骗，世人早已心知肚明了。谎言和邪恶都被世人知晓了，那么，中共还能存在多久呢？

---

## 人心与因果

---

### ◇我为大法说公道话 得大法恩赐

〔河南来稿〕我是河南周口一个普普通通的农民，高中毕业后，为养家糊口，外出做生意。我的智力一般，只是为人处世比较善良、厚道。我的亲人中有多人修炼法轮大法。修炼法轮大法能让人在身体和精神上发生脱胎换骨的神奇变化，这是我亲眼所见，令我敬服不已。

大法遭到无理打压后，我的亲人因为坚持信仰遭到迫害，我对他们从未抱怨过，而是理解、支持、资助。当亲人被绑架入狱时，我就撂下生意，想方设法营救，直到亲人恢复自由为止。平时在与人接触时，听到有人对大法有不敬之词，我就感到难受，好象在侮辱我自己一样，这时，我都要和他们谈一谈自己的看法，他们往往都承认我说的有道理。

有一次，我去看守所看望被非法关押的亲人，亲人告诉我，同监室的一位女大法弟子情绪很低落，被关押几个月了，家人从来没去看过她，更没有给她送过钱和生活用品。亲人让我去她家送个信，让她的家人到牢里看看她。

从看守所出来，我立即就找到那位被非法关押的大法弟子的家。她的公爹、丈夫听到我讲了她的情况很激动，抱

怨她太傻，明知胳膊拧不过大腿，鸡蛋偏往石头上碰，说她受罪活该！我耐心开导他们，讲法轮大法是佛法修炼，法轮大法教人做好人没有错，是中共迫害修炼人，错在中共而不是自己的亲人。我把他俩说的口服心服，承认大法是教人学好的，能叫人身体健康，性格变好，家庭和睦，并答应到看守所去看望被非法关押的亲人。

听说，我走后第二天他们就去了看守所看望自己的亲人，也送去了钱和生活用品。

我村有个婶子，六十多岁了。修炼之前，她婆侄的一双年幼的儿女被毒死了，婆侄一家一口咬定是她毒死的，每天见她出门就破口大骂，连续骂了三年。她们一家感觉受到了天大的冤枉，没法活了，他大儿子几次要与对方一家拼命，同归于尽。当我得知他的想法后就去劝止了他。

一九九六年，婶子修炼了法轮大法，知道了凡事都有因缘关系，修出了大忍之心，再听到不堪入耳的恶毒谩骂已不动心了。不久，婆侄一家也不再骂了，婶子一家人的生活终于恢复了平静。当时，婶子的丈夫、儿子对大法感激的没法形容。大法遭打压以后，婶子经常给村里人讲真相，揭露中共对法轮功散布的谎言，告诉村民法轮大法是救人的高德大法。有些村民听不进去，还故意把她讲真相、劝“三退”的事告诉她丈夫。她丈夫每次听了都很生气，很恼怒，认为她让一家人跟着担风险，跟着丢人，还多次殴打她，晚上她外出发资料，她丈夫把大门反锁，不让她进屋。她只好一次次在屋檐下过夜。

一次我见到她丈夫（我喊叔叔的）。听了他对婶子的一番怨恨之言后，我就心平气和的问他：我婶子炼功前，你家怎么过的？她炼功以后，你家的环境怎么样？她跟别人讲大法好，讲的是不是良心话？学大法让人做好人，共产党强制不让学，宣传造谣诬蔑大法，它邪不邪？我让叔叔冷静想一想，是婶子不理智，还是谁不理智？

经过我的启发劝导，他耷拉着头。后来，他对婶子的态



度改变了许多。

我为大法说公道话，是自然而然发自内心的，从来没想到会得什么福报。我不求福报，却得了大大的福报。曾经多年步履维艰的生意，忽然间变得要风得风，要雨得雨，出乎意料的顺利，每年的收入都稳稳的在百万元以上，让三里五村的村民都羡慕；一家人身体健康，和和美美。这里面有我自己做生意的辛勤付出，祖辈的阴德，最根本的还是大法的恩典，李大师的恩赐。因此，我更虔诚的敬重大法，并且拿出一些钱，支持大法弟子救人做善事。

中秋佳节来临，我代表全家衷心感谢李大师的慈悲恩赐！恭祝李大师节日快乐！

### ◇北京市民魏先生全家恭祝李洪志大师中秋快乐！

〔北京来稿〕去年夏天，我们全家去暑假旅游，回京时正值中午，地表温度达到五十多度，我们找了个饭店，准备吃完午饭休息一会儿再走。点好了菜，正准备就餐，突然听到餐厅喇叭叫着我们的车号，让车主赶快到停车地点。这时看到外面很多人都在围观，我们家的汽车不仅自己启动了，而且还冒着浓烟。

管理员说赶快灭火，有危险。可是谁敢靠前哪？这时我母亲突然想起来了，嘴里开始念“法轮大法好、求李洪志大师救救我们”，神奇的事情发生了，围观的人也见证了这个时刻，汽车自动熄火，我们赶快打开车门，检查汽车，哪也没坏。

母亲赶快拿起汽车里自己的坤包，取出真相护身符，这是大法弟子免费赠送给我们的，告诉我们：“常念法轮大法好、真善忍好，危难来时命能保”，是李洪志大师救了我们全家的命。

现在想起来，都后怕，同时也感到很幸运，我们全家都退出了中共党团组织。

恰逢中秋佳节，我们全家非常感恩、思念李洪志大师，盼望您早日回归中土、恩泽百姓，千言万语汇成一句话：“法

轮大法好、真善忍好、李洪志大师好！”

## ■ 时事评论

### ◇ 说说中共的“卸磨杀驴”

对中国大陆而言，朱自清和他的散文作品《荷塘月色》几乎是家喻户晓，然而朱自清的儿子朱迈先却鲜为人知。朱迈先，一九三六年秘密加入中共，一九三八年经中共长江局批准，参加了国民革命军第 31 军，一九四九年，朱迈先代表桂北国民党军政人员向中共桂林市政府联系投共事宜，并最终成事。

一九四九年底，朱迈先以“起义”身份进入广西军政大学学习，一九五零年结业后，分配至桂林松坡中学任教。一九五零年十二月的“镇反”运动中，朱迈先被逮捕，后被押送至湖南新宁县。次年十一月，新宁县法庭以“匪特”罪判处 33 岁的朱迈先死刑并立即执行。

彭旷高，国军中将副司令，投诚后担任解放军西南军区高参，另一位中将军副司令曹冒，投共后任第二高级步兵学校的教员，还有少将副军长曾宪成，到西南军区军政学校学习。在一九五零年镇反运动中，按照中共对率部投诚官兵的许诺，既往不咎，他们根本不是镇压对象。然而，他们都被安上“反革命”的罪名，被押解到湖北的原籍，以反革命处决。

从一九四九年投共，到一九五一年被以反革命枪决，不过两年时间，卸磨杀驴的速度之快是这些为中共卖命的人想也想不到的。

在文革期间，中共需要在北京执行强制管辖的角色，由于善于揣摩及迎合上面的意图，大受高层赏识的原南京军区某军副政委刘传新跳了出来，对高层要彻底改组北京权力机构的意图心领神会，而且跟得很紧，开始了一系列动作，将千余人列为“特务、叛徒、三反分子”。刘传新的官升得很快，

官至北京市委常委、北京市政法委书记，北京市公安局局长。

文革期间，刘传新在北京市公安局大权独揽，谁敢说个“不”字，轻则受到批判，不予重用，重则下放、劳改，甚至被关进监牢。

一九七六年的“四五”群众运动中，刘传新不仅组织全部警力，卖力镇压广场民众，而且动用技侦手段，追后台、追线索。

然而文革即将结束时，跳的最欢的，摔得也最狠。一九七七年一月二十七日，刘传新被免去市公安局长的职务，接受审查。当年五月十八日，刘传新得知了自己即将被清算的消息，据现场目击者称，当时，他脸色苍白，一言不发。第二天，传来一个令人惊愕的消息：刘传新自杀了！

刘传新虽死，对刘传新下属的班子成员，也来了个“一锅端”。二把手，军管会副主任王更印，副局长单春林被隔离审查；另外三名副局长被宣布停职检查。

一九七七年十一月，刘传新时期安排的 793 名军队干部全部撤离北京市公安局。其中 17 人被秘密枪决，没有经过公开审判程序。据知情者称，军队也按同样模式进行内部清理，把这批军人押解到云南秘密处决，并以“因公殉职”通知家属。

在北京公安系统的这次清理后，对被清理的这些人的家属只是宣布：因公殉职。可是劳改系统的警察们都知道是怎么回事，这对他们震动很大。当时，跟随刘传新在文革中疯狂迫害被陷害的无辜者，到头来却落得个人仰马翻，有的甚至被中共直接抛弃，丢了性命。

自古讲，吃一堑长一智。然而，中共对历史真相的掩盖，以及对于党徒的系统性洗脑，使得仅数十年前中共“卸磨杀驴”的残酷事实，被后来者忘得一干二净。

从一九九二年法轮大法开传，真、善、忍在中华大地尽人皆知，上至北京高官，下至平民百姓，都知道修法轮大法的是好人，法轮大法是高德大法。至一九九九年，整整七年

时间，但凡有正常思维的人，不可能没听说过法轮功，不可能不知道这是一个教人做好人的佛家大法。

从一九九九年七月，江泽民集团掀起了对法轮功修炼群体的疯狂迫害，江泽民以高官厚禄，利用象文革中刘传新一样的薄熙来、周永康之流，对于法轮功群体施行惨无人道的迫害，在将近十余年的时间里，薄熙来、周永康因对打压法轮功卖力，步步高升，权倾一时，可以说为所欲为。

然而，当江、周、薄膨胀的权欲，与中共又一茬权力体系相抵触时，中共内部清洗同样会将这些一时风光无限的高官掀落马下，不仅仅迫害法轮功的元凶周永康、薄熙来早已被投监入狱，其他参与迫害的普通干部也被大量清洗。

这些人被抓、被判，表面看是因为贪腐或其它原因，实际上在中共官场这几乎是公开的秘密，被抓的清一色是在江泽民时期爬上来的人，而这些大小官员无不是在迫害法轮功中，表现踊跃、敢下黑手的“积极分子”，在明慧网上，有着他们迫害法轮功学员的一张张清单。

据明慧网统计，从一九九九年至二零一八年的十九年间，参与迫害法轮功的中共干部共计被查处 3672 人。

死刑 25 人：其中公安局 7 人，企事业 6 人，各级官员 6 人，检察院、法院 2 人，劳教所、洗脑班 2 人，“610”人员 1 人，基层人员 1 人，政法委 1 人。

有期徒刑 881 人：其中公安局 245 人，各级官员 212 人，企事业 100 人，宣传教育 98 人，检察院、法院 94，“610”人员 47 人，基层人员 36 人，劳教所、洗脑班 29 人，政法委 1 人。

其它还有，无期徒刑 83 人、被双规 157 人、死缓 44 人、被警告、记过处分 159 人、被撤职、免职、降职 961 人在司法处理中 1362 人。

直至今天，仍有法官、检察官、警察、国保叫嚣着：“对法轮功不讲法律。”绑架、非法开庭，没有任何依据的判刑，仍然发生着，还有警察说：“我抓法轮功，这么多年了，不

也没事吗？”没有出事，恰恰可能是留给你的机会，本着一颗善心，就可能是善果，不辨是非，助纣为虐，下一个说不定就是你。

法轮功蒙受不白之冤已经二十年了，全世界都在关注法轮功学员的遭遇，中共迫害法轮功已经油尽灯枯，穷途末路，那些还在为中共卖命的人，看看过去，想想未来，给自己留一条后路，不要当中共的陪葬品了！



# 修炼园地

## 魔难中向内找

文：海外大法弟子

【明慧网二零一九年九月八日】我于一九九六年在中国得法。迫害开始以后，我来到了海外，我真正的剜心透骨的魔难是从来到海外开始的。

我带着孩子来到了海外，太太还呆在国内。来到海外，马上就投入到大法在海外的洪流中。我有一个弱点，就是不适应异国他乡的生活和怕寂寞。到了海外，这种弱点暴露无遗。由于我和太太的情都比较重，以及以前太太在生活上对我的依赖，造成我来到海外后一种痛苦的思念和折磨。长时间这种状态，逐渐造成太太身体状态越来越不好，睡眠很差，脾气也越来越暴躁，情绪亦有些趋向抑郁。我在那个时候情绪也比较低落，只有在参加大法活动的时候是高兴的，在家里很多时候是感到压抑和苦闷。这种情绪也很大程度影响了孩子，孩子由于刚到海外，生活上也不是很适应，又由于刚接触大法后对同学讲真相而遭到一些同学的欺凌，逐渐的造成孩子在性格上的孤独和仇恨，并对游戏和网络非常依赖和喜欢。而我在这个时候并没有注意孩子的身心教育和引导及呵护，而是采取了党文化中的简单教条和讲道理的方式，给后来的魔难埋下隐患。

来到海外，本来我的专业和工作经验在适应海外工作和生活应该是没有问题的，但是在来到海外就找到一份合适的工作而由于当时出现病业关而辞去这份工作后，我就再也找不到一份合适的工作了。有时连找一份苦力工作都很不容易。

在二零一六年，孩子考上了本地的一所比较好的大学，但是这所学校学费很高，而且住校费用和在这个城市租房的费用都很高，而且我也需要租房子住，由于当时本地房价长势很快，所以当时在条件并不允许的情况下，买了房子。买

房之后，生活费用上是严重的入不敷出，所以我也不得不努力去做那些个苦力工作，觉的很苦，生活压力很大。

在二零一七年，那个更大的难来了。孩子由于长时间在海外生活的压抑，及国外大学巨大的学习压力，患上了抑郁类疾病。这种疾病带来的折磨、摧残和无理性对一个年轻人来讲和对一个家庭来讲是无法想象和形容的。在这种情况下太太不得不来到海外帮助照顾孩子，已经情绪很抑郁和糟糕的太太在来到海外后看到孩子患了这种疾病之后的情绪状态可想而知，那种愤怒和抱怨有时会象大山一样压过来，很多时候当我拖着疲惫的身体回家，往往迎接我的是孩子发病时的痛苦、沮丧、抱怨和无理性及太太的愤怒、指责、抱怨和无望。我感到了极大的艰难和痛苦。

曾经在明慧网上看到一个交流，说一个同修被邪恶迫害判刑刑满回家后，却发现太太精神失常了，儿子也时常处于精神不正常状态，当时看了这个交流后，我心里想，这个魔难怎么办哪？！这怎么过啊？！现在摊到我身上来了。魔难中经历了痛苦、无望、否定迫害、向内找、剜心透骨去执著，逐渐走过来了，感恩师尊。下面我想仔细说一下自己的这个修炼过程和经验教训，向师父汇报，和同修交流。

在走过这个魔难的过程中主要是两个方面，一个是放下（放下生死），一个是向内找。

这个魔难从开始到现在已有两年多的时间，在最艰难的时候，我感到我承受不住了。不管在修炼前和修炼后，我都是一个虽然会面临困难但充满希望的人。修炼前的希望是对生活的憧憬，修炼后的希望是师父、大法和我们的归宿。但这次，我感觉我心中希望的灯好象亮不起来了，我感到一种无助的绝望和黑暗。在这种情况下，我让自己冷静下来，我告诉自己，我是一个要修炼圆满的人，那是什么，那是敢于放下生死的，那还有什么放不下的呢？！我梳理了一下我放不下的东西。

首先，是生活上的经济压力和我那收入低微的苦力工作。由于海外的高昂生活费用，房子贷款和孩子的学费，使我的生活费每个月亏欠二千~三千美元，每当看到自己银行账户上的那点存款之后，都会有一种山一样的压力压下来，让我感到喘不上气来。而我每天不得不去做那份我非常不愿意做的苦力。每天象背着一个沉重的十字架在匍匐前行。这种压力和苦力，也直接影响了自己的修炼状态，在三件事上很多都是感到力不从心。我想我必须先改变自己的修炼状态，把该放下的都放下吧。于是我做出了一个大胆的决定，辞去了那份收入低微的苦力工作。至于生活费用和房子还贷，若无法满足那我就卖掉那个房子吧，没什么执着的。

其次是我对孩子的执着。在孩子刚开始生病的时候，我是充满希望的，我觉的我和他一定能克服困难，并在学法炼功、修炼中走向康复。但随着时间的推移和他的情况的加重，这个信心在逐渐的消减，这种疾病对生命带来的痛苦和折磨是残酷的。我感到不但孩子的事业、前途无望，连他的生活自理都成了问题。这个状态在很长时间给我心理造成很大的痛苦，所以后来我想这个我也得放下了。师父的关于人各有命的法理不断的展现给我，我就想也得把这个情放下了。这个不是说放下就放下了，是苦到那个程度的时候，自己认识到那个执着的时候，师父给拿掉了，“修在自己，功在师父”[1]。

再就是我对太太的执着。由于生生世世的因缘关系和今生的情，所以我的内心中有一种东西就是不愿让太太受苦，每当她受苦的时候我都会很难过（这个以前的时候并没有深刻认识到），后来在魔难中认识到这个问题了，也知道这是修炼中必须要修去的东西，可是真要在魔难中去掉却是剜心透骨，所以在这次魔难中，把这个也放下了。

我深深的知道，这么大的魔难的出现一定跟自己修炼中心性有漏有关，那真正的向内找就是我要做到的。

## 魔难中向内找，深挖执著心

在魔难的过程中，是非常痛苦的、非常艰难的，有时感到很无助和无望，炼功时也感觉不到以前炼功时的力量，于是我就背法，不停的背，甚至工作的时候和开车的时候也会去背，哪怕是师父的一句话，或者一首诗，不停的在脑中无数遍的背，背着背着法的内涵就展现出来，那种无以言表的内涵、法力，支撑着我不断向前走。

师父说：“修炼人嘛，向内找这是一个法宝。”[2] 所以这些严重问题出现之后，我开始了深刻的严肃的向内找，修炼中人的主元神容易放松，要等到象师父在《转法轮》里举例说的那个精神病人，要等到人家拿电棍出来才会精神起来。我在被这个巨大魔难电到之后，主元神开始精神起来了，在背法和正念否定迫害的同时，开始了严肃的向内找自己。

首先，我通过以前日常生活中发生的事情，我对这些事情的 psychological 状态、思想活动、情绪变化、另外还有别人、特别是家人对我不满的语言，以及回忆以前发生的一些事情我的心理状态，发现了自己那隐藏很深不易察觉的嫉妒心，以前的时候要是说自己有很重的嫉妒心自己是不会相信和承认的，仔细学师父的讲法，发现师父说的嫉妒心是由“妒”和“嫉”组成，其中包括很多：如嫉妒、为私、不公平感、骄傲、自负自大、瞧不起人、自卑、看到别人有好事的不是替别人高兴、而是内心不是滋味，或心里嘀咕一些不好听的话、很难由衷的赞扬别人、鼓励别人、祝福别人，这些东西都隐藏的很深，比如：很多时候，自己都不会感觉它们的存在，而且我是一个会跟别人处关系的人，跟别人处事总是和颜悦色，说别人喜欢听的话，这样我就不会与别人发生矛盾。所以亲朋好友和同修大多都感觉我挺好，我自己也感觉挺好，却不知这表面却隐藏了这么不好的心。魔难中我发现孩子在病重精神状态不好时，嫉妒、争斗、仇恨、不公平感特别重、不停的抱怨，刚开始的时候，我感到很愁苦，觉的这个孩子

怎么这样，这怎么办哪。后来时间长了，逐渐在法中领悟到这都是在向外看，孩子的不正确状态是不是让我看我被掩盖的问题啊，于是仔细向内找，发现这种已经形成了观念和性格禀性的东西隐藏在生命很深的地方，通过孩子生病的状态，把它们放大十倍、百倍的给我看，让我看到它们。

色欲心是我在修炼中感到最难除掉和最能使自己走弯路的一颗心，这个东西我是能发现它和知道它的，它也让自己在修炼中摔跟头，走弯路，可以说是对这个东西痛恨至极，但发现在修炼中彻底的根除它是非常的艰难，有时你会感觉已经去掉了，但它会在你虚弱的时候，在你寂寞的时候，偷偷的从思想中跑出来。但在这次的魔难中，我发现那个东西被消掉了，有很长一段时间我去感受它都感受不到了。那段时间我对自己终于去掉这个东西而感到高兴。但在这个魔难基本走过去的时候，我开始放松了，有一段时间我内心想放松一下，过一点安逸的生活来安抚一下那历经苦难受伤的心灵，结果这个东西又强烈的跑出来了，我懊悔的想这个东西不是去掉了吗？怎么又出来了，仔细观察才发现是安逸心招的鬼上门，所以我感觉在修炼中对安逸心一定要警惕。

不让人说的心。师父当时讲要去不让人说的心的法的时候，我感觉我这方面问题不大，在这次魔难中，我终于发现我有强烈的不让人说的心，由于孩子的病痛，造成了以前非常尊重我的孩子对我充满了抱怨，这让我内心很难接受。太太对我的抱怨就更大，生活上的困苦、工作上的困难、身体上疾病特别是孩子的这种疾病，她都会认为这都是因为我的过错和修炼造成的，所以有时她会对我大发雷霆，这些让我感到很苦、很委屈。

以前，师父在讲法中说有的同修流着眼泪看着师父的法像，想让师父把难拿下去。我读这段法时想：不会这么痛苦吧。这次让我真正的感受到了这个感觉。我发现我因为有很强的不让人说的心。所以我平时在家庭生活、对外交往和工



作中，我都是很谨慎的把事情处理好，从而避免被说。以前遇到过很挑剔的同事、领导等，都是用努力把事做好的办法避免被说，或者会采用逃避的办法（这里得注意，做好工作、圆容好那些事情是对的，但自己的内心的出发点和执著的东西是不对的）。所以用这些狡猾的办法去躲避这个不想被触动的心是躲不过去的，最终这些不好的东西都得去掉。当发现这个东西的时候（有时是被太太主动指出来的：你就是不愿让人说！）当我真正认识到它的时候，再被说的时候就坦然了。

不愿意承认错误的心：由于自己做事小心谨慎，所以避免了别人说自己，那也同时在自己犯错的时候，自己会巧妙的遮挡过去，这种巧妙遮挡会非常自然，我自己很多时候是察觉不到的。在这个魔难中，有一次太太生气的跟我说：你从来没有承认过自己的错误。这句话对我震动很大，刚开始的时候我的思想是想溜过去的，我想当我有错的时候，我在承认错误啊！后来仔细向内找，发现自己在承认错误的时候，并没有真的从内心认识到自己的错误而跟别人承认，而是狡猾的表面应付一下，有时内心还会产生一种怨恨，但这些都藏在心里面，自己很难察觉到，形成了一种观念，形成了一种做人的方法。在这个魔难中，孩子和太太给了我很大的抱怨，后来我仔细的去想了自己的执着和自私（很多事情以前的时候总是以做三件事为借口），当我认识到自己的问题时，我真诚的、诚心的去跟家人道歉，承认自己的错误，当我真正发现自己的执着并改正它的时候，家人也不怎么抱怨我了，家庭也逐渐恢复了以前的平和。

魔难的过程中，家人象演员一样在演着我的执着心让我看，让我去掉它们，所以有的时候看他们好像是魔难的制造者，其实是修炼的帮助者。

当自己逐渐认识到这些的时候，我身边的一切都在逐渐转变，孩子的情况越来越好转，太太也越来越乐观了，我也

找到了合适的工作，收入也比较好，也不用想去卖房子了。

在正法时期出现这么大的魔难，我心里清楚这里一定有旧势力的干扰与迫害，所以坚定正念否定旧势力的迫害也是必须的，我的经验是否定旧势力的迫害一定得坚定，不能急躁，不能带有有求之心，今天发完正念了，我去看看孩子的情况有没有好转，一看没变化，心里就不稳，那是不行的。要坚持不懈的，迫害不停，正念不止。

记得在国内的时候有一个同修遇到了很大的魔难，先是她的左手出现残废状态，接着先生又出现严重精神病状态，而在先生出院后，她和先生又同时出现浑身起奇痒无比的大水泡。当时同修的做法就是不停的发正念，那时是师父刚要求发正念的时候，很多同修对发正念还不是很重视，这个同修就是不停的发正念，晚上痒的睡不着就是打坐发正念，经过了大约两年的时间，所有魔难都过去了。这个例子对我影响很深，但我当时因为修炼状态不好，人也很劳累，所以正念并没有那么强，所以非常感谢我们的同修，有的同修在默默的帮助我们发正念，让我能够走过那个艰难时刻。

## 在魔难中师尊的承受

一次在背法的时候师尊为脑梗栓病人承受的法打入我的脑中：“就说人那么难度，为他做了那么多，他还不悟反而这么说。”[1]法给我展现的内涵是：要珍惜机缘，那个魔难出现的程度是师父承受完后才出现到那个程度，若没有师尊的承受，那个魔难根本无法过去，那个过程中溶入了多少师父的承受啊。法的内涵展现后，我泪如泉涌，我们尊敬的师父，我们伟大的师尊，为了弟子，得承受多少啊。记得明慧网在早期有一篇文章，说国内大法弟子在监狱遭受迫害的时候，那迫害虽然落在弟子身上，但另外空间那里却落在师父身上，师父看着弟子，承受着，鼓励弟子闯过去。即使遭受最严重迫害的大法弟子，那个迫害的大部份也是师尊在承受，因为人的承受力是有限的，如果师尊不去承受，那个生

命是走不过去的。

漫长的修炼过程，那里面溶入了多少师尊的心血啊！自己一定得珍惜师尊的付出，精進实修，以报师恩。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父经文：《二零零九年华盛顿 DC 国际法会讲法》

## 魔难中体悟师尊的无量慈悲

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一九年九月八日】今年三月份的一天，我突然出现脑梗症状，由于正念不足，住进了医院。住院期间，药物不但没有减轻症状，身体还出现许多不良反应，时不时出现一阵猛烈咳嗽，喝水呛水，吃饭没有食欲，晚上经常失眠等。这些反常现象，使我悟到：常人的药对修炼人不起作用。所以出院回来，我就把大部份药都停了，但降压药没敢停。

师父见我不悟，进一步点化我。一天，我给师父上香，刚上完香，就去客厅喝降压药，结果发现香只着了一半就灭了。我马上想到不应该喝降压药，但这时还没有下决心停药。这时一同修来了，见面就问：“药还喝着吗？”我说：“其它药都停了，就剩降压药。”同修没有说话，但是脸上表情告诉我：应该停了。这个同修走后，我正在犹豫不定，紧接着另一个同修来了，听说降压药还没停，就惊奇的大声说：

“你的命都是师父延续来的，到关键时候你却怕死……”这句话一下敲醒了我，我立刻有了正念，马上把药收起来，决心彻底把心放下，一切交给师父。

药是停了，可是旧势力并没有放过我，利用家人给我施加压力。老伴给我量血压，超过正常值，发现我把药停了，

非常生气：“你真胆大，你一个人把药停了，万一犯病怎么办？”他又把孩子都叫来劝我。因我知道绝对不能再用药，在我坚持下，家人虽接受不了，也没办法。

这时我每天学法，发正念，一学法马上正念很足；可家人一说病，我心里就不稳。就这样，状态时好时坏。师父看我实在悟不上去，就叫同修帮我发正念。那一次正念发了一个钟头，我感觉到整个身体都被能量包裹着，非常舒服，状态一下好了很多。一连几天，同修帮我发正念，同时我也加大发正念力度，随之大量学法，把师父所有讲法系统的看一遍，发现师父在多次讲法中已经把关于“病”的法讲的很清楚，只是自己平时没有注重学法。

这期间我还遇到一件神奇事：一天打坐时，我脑中出现师父一段法：“炼功人你老认为它是病，实际上你就是求了”[1]，后面原话想不起来。打坐完后，我从书中找这一段法，但是想不起在第几讲，我想可能在“主意识要强”[1]这段法里，一看没有，又想可能在“心一定要正”[1]这一节里，一看还是没有。下午，同修又来帮我发正念，时间早一些，他说：“咱们先学法吧。”“学什么？”“第六讲。”结果学到“走火入魔”这一节，刚好学到我要找的这段法。这段法学完后，同修要求把“主意识要强”、“心一定要正”这两段法也学一下。学完后我一直在笑，同修问：“笑什么？”我说：“你怎么知道学这三段法？”同修说：“我打坐时，师父把这三段法打到我脑子里了。”我当时感动的不知说什么好，就觉的师父就在身边，时时的保护着弟子。

现在，我已经完全从那个魔难中走过来了，法理也清晰了，心性也提高了，正念也足了。因为在这病业出现之前，我感觉每天炼功、学法、做资料都很顺利，状态很好。什么心性关也挡不住自己，出现一些执著心马上修去，也觉的它们越来越淡了，所以就以为自己与“病”无缘了，看《明慧周刊》同修过病业关体会，还觉的修炼人怎么还会有病业关

出现呢？所以这次病业关刚出现时，一下子脑子就懵了，接受不了，当时就把旧势力看大，把病业假相看重，导致自己这一关过的很艰难。这是自己修炼路上的一次深刻教训，我会永远记住它，不断的提醒自己精进。

这次经历感受最深的就是魔难中深切体悟到师尊的加持、保护。我非常清楚的知道师父一直在点化、加持，不然的话，我是走不过来的。特别感谢师父的救命之恩！另外还有同修们的无私无我的帮助，有的同修在第一时间送来了有关病业关的《明慧周刊》，还有正法修炼交流语音，这些都及时的、有针对性的帮助了我。

另一个深刻感受的就是深深体悟到修炼的严肃性。这次魔难充分暴露出自己修炼中存在的很多不足，平时没有扎实的修炼心性，只满足于表面上做三件事，忽视了修心性这一修炼的实质问题。

其实根本原因还是学法问题。表面上法也在学，也在背，但是学法不入心，学法不得法。一次，有位同修问我：你说你都背了几遍《转法轮》，那为什么当时就想不起师父的法呢？我听了羞愧的无地自容。

我一直认为修炼中的关、难是坏事，很排斥，但经过这次魔难，确实使我提高了。正象师父说的：“魔难中能消去业力，魔难中能去掉人心，魔难中能够使你提高上来。”[2]

这次教训使我彻底清醒过来，今后一定要严肃认真对待修炼，扎扎实实修心性，一思一念用大法归正，踏踏实实做好三件事。时时处处敬师敬法，信师信法，正念正行。彻底否定旧势力的一切安排，走好最后的修炼路。

再一次感谢师尊的慈悲苦度！

感谢同修的无私帮助！

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法八》〈二零零八年纽约法会讲法〉

# 在丈夫起死回生的日日夜夜

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一九年九月七日】我因修炼法轮大法遭中共迫害陷冤狱多年，终于盼到获得自由的一天！女儿、女婿来接我，但脸上不见以往看到母亲的那种喜悦；丈夫也没来，我心里纳闷。一路上，女儿沉着脸，我也不敢多问。快到家了，女儿说：“几年了，我爸为你打官司操碎了心，有病住院了，我们到医院看看吧。”我的心怦怦跳。他们把我带到医院重症监护病房。

## 出冤狱 进病房

一进监护室，我傻眼了：四个月前，丈夫去看我时，还好好的，现在怎么这样了，完全脱相了，瘦骨嶙峋，象死人一样。女儿大声喊：“爸爸，妈回来了，你睁眼看看。”他强睁开眼睛，看了我一眼，似乎笑了笑，又闭上了。我的眼泪夺眶而出。以前高大帅气的丈夫现在已经看不出模样了，只一条被单罩着私处，全身挂满了各种监护仪器，自己不能呼吸，靠呼吸机喘气，不能说话，不能吞咽，只能鼻饲。我一下子懵了……

医生跟我讲丈夫的病情，我什么都听不清，大脑一片空白。孩子领我出来，看到两个大姐姐，我嚎啕大哭。女儿说：“爸爸已经昏迷二十多天了，后事都准备好了。”我哭的昏天黑地，理智不清。那冲出监狱、重获自由的心情和眼前的一切，反差大的让我无法接受，一下子陷入了绝望：抱怨、委屈、怨恨、争斗，什么念头都上来了，甚至想放弃修炼，什么也不信了。

回到家里，家中的一切让我心酸，特别是绑架我的恶警那狰狞的面孔在我眼前挥之不去。女儿说，“警察勒索我们很多钱，还顺手把家里的一万块钱偷走了；我爸在家昏倒，脑袋摔了几个口子，颅内出血，脑部感染，血压40，血糖



38，已是糖尿病综合症，肺部感染，省城医大不敢去，怕扔在半路上，只有在当地维持，靠呼吸机维持，不能吞咽，气管切开了，生命危在旦夕。咱家这种情况，只有我公公、婆婆帮忙，我都承受到极限了。”听到这我的心凉透了，恨自己不争气、不理性，多次被迫害，被非法劳教，被非法判刑，可想而知丈夫该怎样的承受；现在重症监护，每天也只有十几分钟的可探视时间，也如在大狱一样啊！

那时的我完全是个常人了，跟傻子一样，陷入怕失去丈夫的情中，不能自拔，完全没有了理性，情急时只想找当初绑架我、陷害我的恶警拼命，豁出去了：你不让我好，我也不让你活！几年来在监狱里，学不到大法，过去学的几乎都忘了，我终日以泪洗面。

当地同修听说了我家的情况后，纷纷前来帮我发正念，用师父的法提醒我：要理性，不要魔性，主意识要强，修炼人在魔难面前不逃避，用正念解体旧势力的干扰和迫害，按照师父告诉我们的去做：“但是不管怎么样，师父是不承认它们的。你们也不承认它，堂堂正正的做好，否定它，正念足一些。我是李洪志的弟子，其它的安排都不要、都不承认，它们就不敢干，就都能解决。你真能做到，不是嘴上说而是行为上要做到，师父一定为你做主。”[1] 师父明示：“坚修大法心不动 提高层次是根本 考验面前见真性 功成圆满佛道神”[2]。他们提醒我，丈夫的情况与我的心性会息息相关的，我不修心性，他的情况也不会好转的。咱们得整体提高，整体升华。渐渐的，我有了正念，知道自己该怎么做了。

医院准许探视时间不到的时候，我就抓紧时间学法，尽最大努力用师父的法把自己脑中的思想业力和负面思维往外赶。当学《转法轮》学到：“有人问我：老师，你怎么不把这个清理了呢？大家想一想，如果我们在修炼这条路上把障碍全部都给你清理了，你怎么修？就是在有魔干扰的情况下

才能体现出你能不能修下去，你能不能真正的悟道，你能不能受到干扰，能不能坚定这一法门。大浪淘沙，修炼就是这么回事，剩下的才是真金。”[3] 师父还讲：“到一定时期还给你弄的真不真、假不假的，让你感觉这个功存不存在，能不能修，到底能不能修炼上去，有没有佛，真的假的。将来还会给你出现这种情况，给你造成这种错觉，让你感觉到他好象不存在，都是假的，就看你能不能坚定下来。”[3]

我好像第一次看到师父的法一样，被深深的震撼了。我跪在师父的法像前，失声痛哭：二十一年多，风风雨雨，讲真相救人，做了那么多神圣的事，闯过一次次险难，没有师父的看护，我可能在马三家监狱都回不来了。面对眼前的关、难，我怎么竟然不信师、不信法了呢？好危险啊！那不是我！是旧势力想用这种魔难毁掉我！把我拽下来！我清醒了：对不起，师父，弟子错了，魔难面前，不该生出怨师父没管我的恶念，不该萌生放弃修炼的念头；我一定归正，求师父加持我，清除我脑中的邪念，我要在师父看护下渡过难关，也只有大法能救我丈夫。这世间，我唯一能求的，只有师父！

我求师父：丈夫不能走！这些年亲朋好友、同事、同学、社区邻居、熟识的人等，通过我俩讲真相得救的不少，走进大法修炼的也很多，如果他就这样走了，对周围的影响太大了！失去丈夫的悲伤，我会慢慢平复，毕竟是修炼人嘛；可是那些可贵的众生……我哭的不能自己……

我认真学法，发正念，也利用每天十几分钟的探视时间把师父的讲法用 mp3 拿给丈夫听，想唤醒他的主意识。一位同修利用探视时间进去给他大声背了上面那段师父的讲法：

“但是不管怎么样，师父是不承认它们的。你们也不承认它，堂堂正正的做好，否定它，正念足一些。我是李洪志的弟子，其它的安排都不要、都不承认，它们就不敢干，就都能解决。你真能做到，不是嘴上说而是行为上要做到，师父一定为你做主。”[1]

这真的唤醒了他的主意识。这一幕在他清醒后说，那一刻他“知道自己是大法弟子”了。病房里的医护人员也都知道我们是法轮功学员。

## 他过生死关 我过心性关

同修们都盼望丈夫尽早离开重症监护室，以便加大力度帮助他。但女儿不同意，医生也说最好的药都用了，呼吸机撤不了，没办法出重症监护室。

那时的丈夫主意识好象不在了：他不认识我。因为气管切开，不能说话，稍微有点意识的时候用笔交流，他写道：

“元神离体。医护人员都象警察一样时刻监视着我，往我身上注射大剂量胰岛素和拉肚子的药。”他看到“医生用棒子打某某（指我），对某某下狠手。”有一次他用笔写：“追悼会已经开完了，开两次了。”

主治医生看了看说：“你不是还活着吗？”他写：“就这么神奇！”每次探视，他都表示：“这里的医护人员往我身上输的药都是要害死我，他们都跟警察一样在监视我。”他总是重复这样的话。我和同修都感到是另外空间的邪恶烂鬼想弄死他，丈夫自己在重症监护室说不定会出什么事，还是转到普通病房吧。难行也得行，我自己坚定正念。

十五天后，求医生给丈夫撤了呼吸机，转到普通病房，家里找了个护工帮我。可是不到一周，丈夫又发烧了，成宿成宿的咳嗽，我根本无法休息，累得我头昏眼花，难受的实在是挺不住了。而且刚刚有点意识的丈夫又反常起来，时不时的拿出画笔，写几句侮辱我的话，什么“老丑，象个癞蛤蟆。”那个护工看他对我这样，也奴大欺主，端着丈夫的手写，叫他骂我、羞辱我：动作迟缓，目光呆滞……在全病房的人面前羞辱我、刺激我的心灵。本来刚从“牢”里出来，就怕别人瞧不起，没想到一直相濡以沫的丈夫竟这样子对我，我的虚荣心、自尊心受到了极大伤害，被抛弃的失落感强烈到要爆炸！那种酸楚让我无法平静，抱怨、委屈、不平衡全

上来了，心灵上的痛苦，精神上的压力，身体上的不适，我彻底崩溃了。强忍着眼泪，心想，爱怎么样就怎么样吧，你没了，我也不想活了……

此念一出，不到两个小时，丈夫就死过去了，被发现时，他的嘴唇都紫了。我一下子惊醒了，我这一念之差，造成了后果，被邪恶钻了空子。我大声喊：“师父，救救我丈夫啊！师父，我错了，我不该有这恶念哪！”我喊着丈夫的名字：某某某，你快求师父救你啊！医生护士一阵忙活，还没有接上氧气，丈夫又活过来了，又被送进了重症监护室，又上了呼吸机……

半夜，躺在重症监护室外的长椅上，我想起师父在《洪吟》〈苦其心志〉中的诗句，在心里向师父道歉：弟子不争气，又让师父操心了，弟子一定好好修自己。

十几天过去了，丈夫写字要回家，还是那些话，这里的医护人员都跟外面的警察一样监视他，输药都是要害死他；追悼会都开完了，等等。可是导尿管、气切管、流食管等等管子都戴着，怎么回家呢？弄不好会送命的。我这些不正的念头不断的往上返，我就不停的往外排，求师父为我们做主，丈夫都不怕了，我怎么还想这想那的。我把可以撤掉的管子请医生给撤掉，回家了——医生让我们后果自负。

随着丈夫主意识渐渐回来，新的矛盾又随之而来。一向体贴温顺的丈夫变的急躁刻薄，不高兴时指责我这不对、那不好；大便下不来就骂我，拉了满床又埋怨我，干燥时用手给他抠也不乐意，时而要打我……我又一再想起医院病房里他和护工对我的羞辱。我跟一位比较了解我的同修哭诉，她说：“好事啊，帮你去夫妻情呢。”我想了想，还真是：我太执著丈夫了，从十八岁认识他，二十二岁定亲，二十四岁结婚，当姑娘时在娘家没得到的宠爱他给我了，如兄似父；他曾经是那年我们市的高考状元，我对他从佩服到喜欢到爱慕到依赖，太怕失去他了。

师父说：“无论你认为再大的魔难，再大的痛苦，都是好事，因为你修炼了才出现的。魔难中能消去业力，魔难中能去掉人心，魔难中能够使你提高上来。无论你是出自于为救度众生，出自于为证实法，或者是出自于为个人的修炼提高，魔难是一样的，不会因为你觉的我是在为大法做什么、我是在为救度众生做什么，这个魔难就应该让路。”[4]

师父的法让我豁然开朗。就这样，这次剜心透骨的割舍、刻骨铭心的经历彻底唤醒了我，让我认清了我这么多年都没有意识到的强烈执着，并且轻松的去掉了。感谢师父的慈悲安排和苦度！

### 师父慈悲 大法超常

出院时，医生说：“你丈夫的吞咽功能已经丧失了，他只能靠流食维生。我们试过多次确实是一口水都不会喝，流食管和气切管就这样戴着吧。”言外之意是维持不了多久。我心里没底，但我想我们是大法弟子，我有师父做主，我只要师父的安排。尽管这几个月丈夫四次出现昏死状态，但都过来了，我相信奇迹一定会发生。

回家后，一天我和丈夫商量想撤掉气切管，他点头“行”。我大胆的把气切管撤了。其实那是专业医护人员才能做的事，我现在都想起当时我是怎么做到的了。我不停的求师父加持我们。结果四、五天左右，气切管处长好了，丈夫能说话了，我们全家高兴极了。

一个多月后的一天，丈夫叫我把他抱起来坐着，他突然大声唱起了神韵歌曲《人生何为》：“历史长河浪千重 百朝文物不相同 风云豪杰知多少 一堆黄土伴英雄 轮回转生何时穷 长空万里为何宏 人生辗转为等法 得法回天上苍穹”[5]，唱的泪流满面，告诉我一定跟师父回家。我更是感恩泪流——丈夫终于苏醒了。

我问丈夫，医生说你不会吞咽……，没等我说完，他就



坚定的说：“吃是人与生俱来的本能，我会吃饭。”我惊呆了，“那咱们可以把流食管拔掉了？”他说行。拔掉后，我端着一碗米糊喂他，丈夫竟奇迹般的喝了下去，一口都没呛。我们激动的热泪盈眶，心中充满了对师父的感恩，无法言表。

从生命迹象消失，到靠呼吸机喘气，从元神游离到彻底苏醒，从气管切开重症监护到现在一切基本正常，丈夫这起死回生的四个月，日日夜夜，反反复复，我们亲身体悟了什么是“修在自己，功在师父”[3]，亲身见证了师父的伟大慈悲和大法的超常。没有师父的看护，丈夫怎么能活过来？！历经魔难，方知什么是“佛恩浩荡”[1]！那天，当我第一次陪丈夫慢慢走下五楼到外面散步的时候，邻居、单位领导、亲友都感到惊讶无比：太神了！不可思议！医生也觉的这是个“医学奇迹”，是“大法神奇！”

丈夫现在每天都在抓紧学法、背法，有时还力所能及的帮我做些证实法的事。

## 结语

为什么我刚出监狱就要经历这么大的魔难？冷静下来一想，修炼哪有偶然的事呀。这里边固然有作为大法弟子的丈夫自己应该修去的人心执着和要提高自己的因素（这些另文再谈），但回想起来还真的是我自己的执着心招来的：狱中的艰难使我身心疲惫，快出狱时，我竟然没有想出去后应该怎样抓紧时间好好学法，修好自己，弥补损失，讲真相救人，跟师父回家，却盼望着回来后跟丈夫一起去农村老家过安稳的日子，有房有地，“采菊东篱下 悠然见南山”，远离城市喧嚣与邪恶的迫害。多么严重的执着啊！真是无颜以对“正法时期大法弟子”的称号，能不被旧势力钻空子迫害吗！

感谢师父没有放弃我，慈悲的看护着我，我才能跌跌撞撞的度过了难关。每忆至此，我都泪流满面，这是无限感恩的泪，是一个不争气的弟子悔恨的泪……现在我只有不断的学好法，修好自己，多救人，才能不辜负师父的慈悲苦度！

在此借明慧窗口，也感谢一直以来同修们的关心和帮助，谢谢大家！合十

注：

- [1] 李洪志师父著作：《二零零三年元宵节讲法》
- [2] 李洪志师父著作：《精進要旨二》〈见真性〉
- [3] 李洪志师父著作：《转法轮》
- [4] 李洪志师父著作：《各地讲法八》〈二零零八年纽约法会讲法〉
- [5] 李洪志师父诗词：《洪吟三》〈人生何为〉

## 寻道得法的坎坷经历

【明慧网二零一九年九月六日】编注：这是一位二零一八年才开始修炼法轮功的学员。他在尼泊尔寻道求法期间，偶然看到揭露邪党活摘法轮功学员的视频，为大法弟子对法的坚定所感动，开始了解法轮功，走入大法修炼。下面是他自述从在名利中拼搏到寻道求法的经历。

大学还没毕业的我，因为年轻气盛、耳濡目染的被娱乐圈的名利色诱惑着，在课下之余学习街舞，和别的学院的同学，渐渐的我们团队在大学城的大学生才艺大赛屡次拿到一等奖，从而和当地电视台有了联系，我也当上了他们选的一个MTV的男演员。后来一位日本杰尼斯的制作人要在中国开发市场，就举办了一次湖南卫视的选秀活动，就是要组一个象日韩一样的男子团体，电视台的朋友知道我会街舞，就把他们拍的MTV发过去。当时因为虚荣心，毅然放弃了学业前往上海比赛。其实我的舞蹈和声乐就是很业余，但也不知道怎么的就是进了总决赛，最终我并没能突破总决赛，录完就回到大学的城市，可那种挫败感和上过电视的虚荣心让我放下一切去学习歌舞这方面的技巧。

我茫然的来到北京闯荡学习街舞，偶然间通过朋友介绍认识了一位经纪人，进入了这位经纪人的公司做组合练习生，<sup>39</sup>

就是出道前的培训。当时这个团队请的是韩国最早的一个舞蹈老师，在他的严格要求下我的技巧上的缺点暴露的很彻底，再加上我那时又倔又钻牛角尖，和舞蹈老师的矛盾越来越大，这个老师就想把我剔出去，而我就拼命的在各种极端的体能训练中强化自己、突出自己。慢慢的我患了抑郁症，但内心对名利的向往还在支撑自己，我试图去寻找救赎和解脱，但只能买到一些心灵鸡汤之类的话，还有一些国外的心理学家的书尝试能让自己静下来，调整自己的负面情绪。

偶然聚会认识一个朋友，我因为他的关系就带着旅游的心去了一次五台山。第二天我也很早的起来参加早上喇嘛的念经。我甚至那时连怎么打坐都不知道，只是闭着眼睛聆听，因为那让我很舒服。当喇嘛们准备转移去外面火供时，我突然看见一位大概七十多岁、穿着全身补丁的灰色僧袍的出家人磕大头朝拜庙里的菩萨像。这让我眼前一亮，好奇心就上来了，但我发现除了我别人都没过去和他说话，现在想想当初好幼稚，我问道：“您住哪里啊？”出家人说：“山洞。”而且并没有看我，我又问：“您的家人呢？”出家人仍然没看我，轻轻的说了一句：“没有。”我当时眼睛就红了，我想我在大都市里这么打拼贪求这么多，而眼前这位满身补丁的僧人却那么有力量，象大海一样容量的安详。我坚信这背后有奥秘存在，但当时他也没说别的就是安安静静的，我问：“您下一步去哪里？”老人家说了一个很远的地名，说是去朝圣。我问怎么去？老人家说走路去，我当时心里咯噔一下，就把自己身上仅有的几百块钱给了他，自己留了一点。他还是没看我，我强求的塞给了他。临走前，喇嘛给了我一个小本子每日念诵，都是文言文和一些咒语和佛的名号，这让我觉的很新鲜。回去之后，我就当娱乐的念念，但我发现我念着念着每天都离不开，一难受就想念。从那开始，我的抑郁症也就慢慢消散了。

随着时间的推移，公司的项目垮了，成员们也都相继离

开了，我们又成了无业游民。家里人当官，因为腐败也被免去了官职和巨额罚款，父母也离了婚。当时这一系列的经历仿佛让我一夜之间尝尽了人生的百态，事业的大起大落，感情的背叛，兄弟因为名利的远离，人心的变动无常，家族的没落，当时只想喝醉麻痹自己，可醒后还是要面对世间，当时只想死。我试着在文字中找到出路，尝试了很多，观察了很多，我发现好象每个人都在经历着这些，而我只不过在年纪轻轻把人一生会经历的提前经历了而已，这让我很诧异，到底这些都是什么啊！

突然有一天我想去寻找那位老人家那样安然慈祥的精神力量，但又不知道怎么去学。但我知道有一条出路就是佛菩萨的智慧，因为那个念诵集让我体会到了一些微妙的变化，就这样我不断的摸索，逐渐进入了西藏的经律论的学习，学了几年时间，有时候法会也会去藏区参加，并发心做义工帮忙收拾垃圾什么的。因为自己也没什么世间赚钱的本事，就一边打工一边成为宁玛派的居士学习经律论，随着时间一长就知道了神通之类的真实事件，有些简直就象神话一样，但证据确凿，科学根本就解释不了，这一切我深信不疑、非常向往。

直到我看到一个视频——美国的 discovery 纪录片，说一位少年六年禅定，不吃不喝。我看着看着的时候眼泪喷涌而出了，我在想经文中的一切并不是玄而又玄的。之后的几年每天一读经文就会想到他，甚至在想什么时候我能去朝圣去求法。我毅然地放弃了中国的一切，用自己的打工钱，又向家里要了一些，去了尼泊尔寻找这位圣贤。

我就一路自己问啊，寻找啊，到达尼泊尔后又走了一天的山路才到达一个营地，知道圣者在原始森林的另外一个营地，而且除了法会公开期间不接受拜访，但这个营地可以让我呆，这样我就用自己的帐篷在他们出家人搭好的竹子房里住下来。来之前我就买好了中尼学习的资料自己开始学习语

言。这里的出家人十几岁的年龄多一些，还有会说英文的，僧袍是蓝色的。我一直等到法会召开，我借着这个公开的机会去了另外的中心营地，也如愿的见到了圣者，但是都在很多人一起赐加持的时候。我留在了中心营地发心干活、做义工，又见到了几次咕如（咕如梵文就是老师的意思），但我的签证和费用，加上家里的变故，我不能长期在这仙境一般的圣地长呆下去。

我在山上闷了，因为世俗习气就走路下山去小镇溜达，那里有好一点的餐馆，还有wifi，这样我也可以和家人联系，平时还可以上youtube，因为国外没有封锁，信息是自由的，而我平时就喜欢看youtube上一些科学解释不了的事情。

偶然有一次我看到一个说活摘人体器官的标题，我当时想是不是为了点击率胡乱写的啊，但我多年演员台前台下的表演经验，一听那位良心发现的武警的陈述，我就知道这个事情绝对是真的，这种情绪和语气绝对不是刻意表演出来的，他的陈述刻骨铭心却又无可奈何的说：一刀下去血直往外喷，最后还喊出一句“法轮大法好！”当时我的眼泪一下子就下来了，那个被活摘器官的人还是一个老师，可见她是很有教育水平的。没想到在这个物欲纵横的时代，这个学生对师父的信念还如此坚定存在！

我知道密勒日巴是几百年前的那个时代的修炼人吃的苦，我还寻思这个时代应该不会这样了。我心里呐喊着：太伟大了！太伟大了！我知道古往今来那些百年前已经成就的圣者对上师的信心宁可舍弃生命，经历非人的痛苦也不动摇，但这个时代我还以为不会存在了，人都变成什么样了啊！我肯定做不到。我要学习我要知道她的师父到底传的法是怎样的。因为我对密勒日巴尊者吃的苦在我的心中简直就是英雄榜样，但我做不到，所以我老是朝着这个方向。

我迅速在youtube寻找有关法轮大法的内容，但有很多  
42 诽谤的，而且简直是无理取闹，我心里想这都是闲得没事干



的人。我终于看到 [www.falundafa.org](http://www.falundafa.org)，马上输入打开，我发现视频很难下载，有音频，我马上进入去听，一听第一讲，我这一下子汗毛都立起来了：不得了了，我到底错过了什么？再往下听，我很多年的问题、疑惑，很多的不解，全部找到了答案，心里又在呐喊，那种感觉真的从来都没有……

隐隐约约好象又回到了十年前那位出家人带给我的震撼，没错，真的已经过去那么久了，可是因为尼泊尔讨好中国，很难找到《转法轮》，我就在万古天门开的下面留言，我知道一定会有人帮我。最后一个同修真的看到了我的留言，买了书寄给我，可惜在我签证到期回国时被邪党没收了。

回国前，我自己找了师父教功视频，自己一点点把五套功法学下来，又把其他经文反复的看，我的一切谜都有了答案，我才知道这个世界已经是了不得了，人神同在啊！我这个小小的修炼者还被习气和懒惰牵绊着，从同修的一系列文章我才知道师父的法的更深内涵……

我现在一心修炼法轮大法，我知道师父没有放下任何一个众生，一直在世间奠定最后传大法的基础，让我们脱离苦海回归，承受着弟子们的业力。

## 找回昔日同修

文：大陆大法弟子 同修整理

【明慧网二零一九年九月六日】因缘际会，我了解到当地七·二零以前的一些乡镇同修的名字。

看着一个个陌生的名字，我想到了一个不久以前的梦：梦里梦见一串旧钥匙，得有几十把吧，上面都生锈了。既然修炼的人没有偶然的事，那钥匙不是开锁的吗？不就是启悟我去把名单上的同修找回来吗？我仿佛感受到了他们那种迷失和无助，也仿佛看到了他们那期待的眼神，因为以前我也无助过，知道那种滋味，就象鱼儿离开水一样。我和协调同

修说：我来做这件事吧。后来G同修和Y同修也加入了进来，于是我们三人开始了我们的找寻之旅。

G同修熟悉很多村庄，又会开车，就拉着我到处跑。我们采取了“单一寻找，慢慢成片”的办法，先从一个同修入手。

很快我们找到了A同修，他说自己讲真相时遇到过B同修。于是我们三个约定好去他家，不巧B同修没在家。后来听说他媳妇是练别的功的，也没给同修传信，也不支持他炼法轮功。我们没有放弃，继续想别的办法。

半年后，终于和B同修见面了，当时的心情大家都很激动，他也好象看到了亲人一般。G同修就给他讲师父是不想落下一个大法弟子的，也讲了当前修炼的形势，希望他赶紧走回来，并组织其他的同修来学法。他听后很感动，他说七·二零那天晚上他还曾给认识的同修挨家挨户的送过信呢，后来基本就不联系了。目前只知道本村有一对老年夫妇还在修，但他会帮着去找。就这样，已经联系上的三个同修就在那间我们见面的苗圃小屋里，成立了学法小组。

我们第二站要去开辟的这个庄离城较远，路程大概有六十公里，那里有三个村庄相连，经过几番努力，找回了十多个同修。从七·二零到我们没去之前，他们从没在一起学过法，而集体学法是师父留给我们的修炼形式。为了方便大家，初步定的中间村庄一同修家为学法点，一周学一次。我们每隔十天给他们送一次资料，并参与集体学法，切磋讨论。经过一年多的集体学法，他们明显提高的很快。以往他们救人都不敢面对面，真相台历往年只能发三箱。由于心性提高上来了，大家互相鼓励着，从没走出来的同修也走出来了，一起配合着出去救人，今年的真相台历都是面对面发出去的，一共发了六箱。

我们的第三站是一个少数民族村庄，集体学法没多久，学法点就散了。我们到了后在当地组建了两个学法点，又找

回了五个没有走出来的同修。但由于形成整体的时间短，同修间不同成度的出现了病业假相。我们小组三人就由一周去一次改为一周去两次。和他们多学法、多发正念、多向内找，不管学法小组出现什么样的干扰，我们都不为所动，那都是假象，那是旧势力害怕我们形成整体。我们就找自己，去人心，大家分别找到了怕别人说不好听话的心、名利心、争斗心、面子心、自私心等，改变了修炼的状态，人人都想实修自己，也甘愿做一个吃苦的“小和尚”。这一次世界法轮大法日征稿时，光这个村就有六个人写了心得体会。

一晃过去了四百多个日日夜夜，我们先后找回了近四十名同修，溶入了修炼的环境。

那一个个名字，始终萦绕在我的脑海里，有时又会浮现在我的眼前，我们不会忘记这份师尊的重托，我们也不会放弃这份沉甸甸的责任、我们也不敢有丝毫的松懈和意志的动摇，虽然还有一部份同修正在寻找中，正在联系中，但是我始终坚信，那些迷失的同修不会忘记大法，更不会忘记自己的师父，此刻，他们也许也在寻找着我们，等待着我们相见的那一刻。

## 背法中找到了深藏的人心

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一九年九月十一日】今天我背《转法轮》，背到第四讲的第四自然段的时候，突然发现被掩盖的色欲之心，继后发现，一个一个的顽固的、难以去掉的执著心的背后却是色欲之心。

深挖这个色欲之心，在“自我”的根子上，感到这个“自我”被生出的枝枝杈杈包围着，一大片已经很厚了。想想这个思想中反映出来的情景，猛然间心里一动，眼泪一下就涌出来了，禁不住失声痛哭，这个感受是发自于心底的深处。

此时的心情无以言表，深深的感到了是师父的洪大慈悲，师父在为弟子操心！

我修炼二十几年了，对修炼初期就应该放下的人心、竟至今还没有修干净，真是愧对恩师啊！总以为自己对色欲之心早已修掉了，在梦中几次过关都过去了，梦中也知道自己是修炼人，把握的很好，能在内心排斥人的欲望，对男女之间的人认为的美好从心里排斥它，并当成低级的不好的东西，不喜欢的东西。

其实这还不够。有很多人心是相互牵制的。你意识不到的时候，它就在你的空间场中生存，一有时机就会跳出来，所以不要觉的自己哪修好了，离大法的要求差的实在太远太远了。

这个法太大了，哪是在低层次上认识的那么简单单的事情啊？那些个复杂的因素和巨关巨难师父都为我们摆平了，为我们付出和承受了，我们只承受了人世的一点点还是师父为我们做的，此时还要显示显示自己有多了不起，人心真是肮脏啊。

今天背法之后，才让我清醒的悟到：很多人心都是有根源的，特别是有的执著心怎么去也去不掉，那是派生出来的执著心。

在学法中我们知道了旧势力为了毁掉我们的修炼，不顾师父的安排，强行给我们安排了它们那一套，强加给我们负面的东西，往我们的空间场扔垃圾。妄图让我们掉进情、色、欲中不能自拔。我在学师父的法中看到了旧势力的陷阱：当分辨不了色欲不是自己时，就会被加大色欲的执著，安逸心随时钻空子，贪吃贪睡，都在消耗我们宝贵的时间，削减我们精进的意志。同时强烈的执著于自我的存在，为此会在同修之间甚至是常人之间争强好胜，显示自己的优势，打扮自己，以此产生妒嫉，强烈的妒嫉会恶语伤人，甚至伤害至亲的人，看不上别人，排挤别人，攻击他人，对别人发火、发

脾气，不修口。这时，往往是找到某个执着心：争斗心，妒嫉心等等等等，这些心也会从色欲心中产生，而色欲心又被其它心掩盖着。师父说：“执著于色，则与恶者无别，口念经文贼眼相看，与道甚远，此乃邪恶常人。”[1]“何为人情欲满身”[2]。

大法修炼的是“真善忍”，修炼人不修去私心是无法走出人的。我感到了作为大法修炼人，要修出为他的生命，那就要对谁都好，修成无私无我先他后我的正觉。这些师父在法中早已讲过，而且每天都在学法，没有真正的对照自己，实修自己。这哪算真修？如果看谁都不顺眼，对人对物都没有善心，又怎么能成为为他的生命呢？怎么能跳出人走向神呢？

师父讲过释迦弟子不随便扔东西的法，自己体悟一点点其中的内涵。觉得自己在这方面没有按师父要求做。因自以为有品位、做事完美，而这个完美是执著，强大的执著，对别人吹毛求疵，爱挑剔，看不惯这个、那个，特别对物的执著，这个好看，那个不好看，喜欢这个不喜欢那个，喜新厌旧，不喜欢的就随便扔掉，还以为自己放下了利益之心呢。刮风了下雨了，冷了、热了都会生出埋怨心，不符合自己观念就反感，这些都属于恶的东西，都会给色欲之心以生存的土壤。

师父说：“因为人有情在，生气是情，高兴是情，爱是情，恨也是情，喜欢做事是个情，不喜欢做事还是个情，看谁好谁不好，爱干什么不爱干什么，一切都是情，常人就是为情活着。那么作为一个炼功人，一个超常的人，就不能用这个理来衡量了，要突破这个东西。所以有很多从情中派生出的执著心，我们就得把它看淡，最后完全放的下。欲和色这些东西都是属于人的执著心，这些东西都应该去。”[3]

当我想善待一切修好自己的时候，师父就给我展现了被各种执著心掩盖下的肮脏的色欲之心，以及私的根本执著，

认清它，挖掉它的根，修去它。让生命真正的在大法中升华，不负师尊的慈悲苦度。

个人近期点滴体会，不当之处请指正。

感谢恩师！

注：

[1] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈修者忌〉

[2] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈人觉之分〉

[3] 李洪志师父著作：《转法轮》

## 审视自己有无旧势力的逻辑思维

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一九年九月十日】以下是我前段时间没修好的方面，正在努力把这方面修好。写出来与同修共勉。

旧势力在大法弟子没修好的部分灌输一些逻辑思维，并形成修炼的阻力。它的目地是让我们认同它是对的，才能有理由做它们想做的事情。那可不行，谁都不可以要挟和利用大法。一个修炼人如果被那种思维左右，而使自己站错了基点，就会带来严重的后果，所以要把它们的逻辑思维去掉，摆正自己的基点。

一个修炼人绝不能象它们那样思考问题。比如有的人为了证实自己是大法一员，怕被后世常人误解，怕在人世间失去什么而不被常人当作大法弟子……这种念头必须根除。有师父在，有法在，担心什么！大法弟子的圆满需要常人的承认吗？需要常人为自己证明是大法弟子吗？没有常人证明就不能随师圆满啦？这种逻辑思维整个都是错的，成了旧势力利用的把柄。

那种逻辑思维存在于一个极其隐蔽的区域。具体来说，体现在：“我今天被迫害的记录，将成为我将来平反的依据，成为我证明我是大法弟子的依据”；“我的银行账户被邪党



封了，退休金养老金被停发了……将成为证明我是大法弟子的依据”；“我被邪党列入黑名单，各方面都受限制，这也是证明我是大法一员的依据”。甚至还想：“因为被迫害了，这些依据都证明了我建立的威德……”其实这些想法恰恰承认了旧势力。师父看着我们这些被迫害的弟子，心里能不难过吗？

有的学员还想着在法正人间时被常人崇拜呢，也就是为了名；有的想着在法正人间时自己的财产不被常人误解为来自邪党遗留的财产，为了利。修炼人承受着迫害，可名利心并没有真正放下，怎么圆满呢？！可能就差这么一点就成功了。

师父说：“有些人练功的时候，思想不正确，符合了它的想法的时候，它就来教你。一正压百邪，你不追求的时候，谁也不敢动你。你要是产生邪念，追求不好的东西，它就来帮你，你就修到魔道上去了，会出现这个问题。”[1]现在这个问题就非常明显的摆在眼前，到底自己要做什么，成为什么。

当我明白了这一切的时候，我对自己说：“我从根上否认旧势力任何安排。不论自己是否走过旧势力安排的歧路，我现在只把它当作修炼路上多余的木炭，任凭它怎么烧，不理它，走正师父给的路，一堆炭灰怎能阻挡一辆走上正轨的列车呢！列车怎会为一堆炭灰而停滞不前呢！一走一过，它就灰飞烟灭了。”

认识上如有不足，请同修指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

## 我自己改变了 父亲也转变了

文：山东大法弟子

【明慧网二零一九年九月六日】父亲已经八十六岁了，身体一直很好，自己做简单饭菜。他是个老党员，年轻时当

过警察，深知中共的残暴、不讲法律。不过父亲被中共洗脑也还是挺厉害，常常会说现在的日子多好之类的话，言外之意很有感谢邪党的意思。

对我修炼法轮功，十多年前，父亲曾是怒斥，一提法轮功，我们父女俩就得大吵一番。随着年复一年的修炼，我心性在一点点提高，父母的年龄也越来越大，在感情上对子女的依赖也越来越多。我按照修炼人的标准要求着自己，一步步做好，好好孝敬父母。

母亲在二零一五年因脑溢血住院一个月后去世，我和妹妹那一个月里白天黑夜不离左右悉心照顾，父亲看在眼里，总跟亲人们说他的孩子很孝顺，他很放心。

我也常告诉他大法师父讲：“我们在常人社会中修炼，孝敬父母、管教孩子都是应该的，在各种环境中都得对别人好，与人为善，何况你的亲人。对谁也一样，对父母、对儿女都好，处处考虑别人，这个心就不是自私的了，都是慈善之心，是慈悲。”[1]

父亲听后沉默了。他看看身边的老人们，子女周末回老人家，有的子女象蝗虫扫荡一样，吃、拿没个够；有的老人病了住个院，儿媳妇都不登门，更甭提照顾老人了。世风日下，道德越来越败坏。他常常哀叹，同情那些子女不孝顺的老人们。我知道他很满意他的女儿。以后当着他的面，我讲真相劝三退，他也不反对了。

其实，父亲是个很善良、有一定道德水准的人。因为六十年代的政治运动，他离开警察岗位后，在以后的工作单位里，从来不占便宜，逢年过节单位分东西，都是最后领人家挑剩下的那份。母亲去世后，我隔三差五的过去给他打扫卫生，做些荤的素的他喜欢吃的。每天都打电话问长问短。虽然他不再反对我修炼法轮功了，党、团、队也勉强退出了，可一提法轮功，他就岔开话题，或者沉默，不表态。每次我心里就很堵的慌，因为我也一直苦于不知道父亲对法轮功为

什么这个表现。

今年一件事情使我一下子发现自己存在的问题。

这还要从去年夏季大暴雨说起。父亲住的小区地势很低，排水又不畅，有点大雨就会积水很深，更何况大暴雨。因为雨很大，到处积水，事先嘱咐他就别外出了，吃的用的都齐全。傍晚打电话父亲也不接，我有些着急。第二天一早打电话，才知道，昨晚老父亲一个人在单元门口，堵灌进地下室的雨水，他用盆子一点点的往外舀，忙活到大半夜，成功的阻止了各家地下室被淹，累的不轻。他还埋怨一个楼道里那些年轻人一个也没有出来帮忙。电话里听了这些，我一下子就火了，责备他不顾自己年高体弱，瞎逞能。言语全是责备，父亲没说话，挂了电话。

今年又是相同的事情，我虽没在电话里责备，放下电话，就一顿牢骚：“这么大年纪，逞什么能，累病了，冻坏了谁管啊？就是留个好名声，这名声比命还重要啊？！这老头！怎么这样！”突然，我一下子僵住了，我感到自己的党文化怎么那么厉害，对老人这种为他人不顾个人安危的高尚行为，竟用这么肮脏的心思考量他。多年来，我对父亲这种所作所为一直是不以为然、更甚者嗤之以鼻，就认定了他虚伪、就是为留下个好名声，这样否定着他、伤害着他而不自知。

我曾经多少次为常人对我善行的不公对待而伤心、不平，原来自己也存在着这样一颗心，党文化养成的那种用恶意揣度别人、妒嫉、不知感恩、不体谅他人、虚伪、狡诈。怀着这样一颗心我平时自己所做岂不都是伪善、图回报、强烈的有求，这么多年我哪里真修了？我当时定格在那里，想到这些，看到自己那颗肮脏的心，对老人造成的伤害，我默默的流下了眼泪。

修炼人要处处事事考虑别人，多看别人的优点。我哪里做到了？我是怎么修的善呢？过了好一会，我拿起电话，父亲那边接通了，我尽可能用柔和的语气，发自内心的说：“爸，

很累吗？忙了大半个晚上，担心你累着，没着凉吧？”父亲说：“没事，不过今年楼道里每户都安排了一个人，大家轮流值班，所以不累，情况很好，地下室没淹着。”我说：

“爸，您可真了不起！象您这种境界的人不多了。”

第二天，我和妹妹去父亲那儿，一边忙活着家务一边聊着天。父亲经常把他坚持了几十年的健身、按摩穴位的法子告诉妹妹，以前跟我讲，我都是马上打断他：“不用这一套的，我是修炼人，每天两个小时炼功，根本没病！”以后他就只跟不修炼的身体不是很好的妹妹讲。这会儿又听他细细跟妹妹讲哪个新的动作有什么作用。这两天我正看《我们告诉未来》这个光盘，一下子想起里面一个镜头，师父在讲法时强调要重心性修炼，要重德，否则炼功就如同做体操一样了，没大作用了，这不仅对修炼人很重要，一般常人能做到，动作就会起作用。我就跟父亲说：“爸，您看看也有些人做这个操那个操健身，可不是人人都健康啊，您之所以感到很管用，主要还是因为平时您注重品德的修养，不重德，做什么体操、按摩没大作用的，关键是心好，再加上辅助动作才有大作用的。”这些由衷对他人的赞誉，使老人认可。

有一天，我自然的提到：“其实我们劝人们三退，不是搞政治，也不是对权力感兴趣，世道兴衰是天定的，我们只是让人们退出无神论，对神的诽谤万劫不复，我们就是慈悲，让人得到神的保佑。”平时父亲会默默走开，或者打个岔说别的，这次他竟然高声的很诚恳的说：“我明白，我都知道啊！”

感恩师父！

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

## 修炼交流摘录

师父说：“无论碰到了什么样的具体事情，我告诉过你们，那都是好事，因为你修炼了才出现的。无论你认为再大的魔难，再大的痛苦，都是好事，因为你修炼了才出现的。魔难中能消去业力，魔难中能去掉人心，魔难中能够使你提高上来。”（《各地讲法八》〈二零零八年纽约法会讲法〉）修炼这么多年了，如果还不能从心底里认识到修炼的本质，即使表面上做得再好，内心深处还在固守常人的观念，还在追求常人中的安逸、幸福以及健康，一旦得不到，就抱怨、灰心，那就是从根本上没有把自己当作修炼人。在魔难中，不是向内找自己受迫害的原因，查找自己的不足和有漏，而是把眼睛向外去看，总是觉得别人对不起自己，甚至认为师父既然无所不能，为什么没能把同修救下来？从而对法产生了动摇和怀疑。这能是真修吗？这是根子上还立足在常人的基点上，抱着有求之心来学大法，一旦得不到，就会心生怨恨与失望。通过这两件事，我认识到，根本观念不变是很难真修的，用人心去对待法，用人的观念去想超常的事情，那就等于是缘木求鱼，与道甚远了。

### ——《根本观念不变 难真修》

我最后对丈夫说：“你知道你生气是什么原因造成的吗？是共产邪灵的恨和斗造成的。”他一听赶紧要反驳。我知道这个邪灵被触动了，它要反抗。我不等他说就接着说：“因为咱们都是泡在邪党文化中成长起来的，很多邪党的东西我们都意识不到，你回想一下你正常吗？你拿谁都当敌人，对你自己你都自残，一点小事当时想不起来了就骂自己，‘这穷脑袋砸吧咂吧扔了完了’；手拿点东西不注意掉了，就咬着牙骂着自己，‘把你这穷手剁下去’；脚有一点不利索咬着牙说‘把脚剁下去’。前两天你穿的拖鞋有点问题，使一只脚不舒服，其实换一双拖鞋穿，缓一缓就好了，你又咬着

牙两下就把脚搓破了。你看看你正常吗？你知道我听《共产主义的终极目的》是为什么吗？就是清除我头脑中的邪灵因素。它就是毁掉人类来的，让人道德崩溃，割断与神的联系，让人无法无天，狂妄自大，什么事都不计后果。特别是对大法的抵触和不相信，对中共的这场惨绝人寰的对修炼真善忍的好人的迫害，熟视无睹，甚至助纣为虐，这样的人你说多危险呀？！从现在开始，这个播放器给你听，你边听边和你自己的行为对号。你认清了它，是它在操控你让你对大法犯罪从而毁掉你。”说着我就把播放器打开让他听。丈夫接过播放器一下就听了五、六个小时。从此他真的就变了一个人。脸上有了多年不见的笑容，有时还做一个顽皮的动作给我看，我俩开心的笑。儿子也说：“我爸真是变了，不发火了，也会笑了。”

——《识破中共邪灵的“恨”和“斗”》