

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG



第七十四届联合国峰会九月二十三日至二十八日在纽约召开，法轮功学员在联合国对面的哈马绍广场和平请愿，呼吁世界各国政府及领导人共同关注、制止中共持续至今已逾二十年的对法轮功学员的残酷迫害，同时希望执行《全球马格尼茨基人权问责法》，制裁迫害者。

第 925 期

2019年10月3日



重要新闻（上图）

九月二十九日周日，澳洲法轮大法天国乐团受邀参加墨尔本年度大型农展会，在当天的两场盛装游行中做压轴演出，获得观众们热烈的掌声和赞誉。

修炼交流

在魔难中正念过关的感悟

大陆综合

八月份 548 名法轮功学员遭绑架
中共前国保队长：我该如何赎罪？

本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的
总人数：342,789,556



明慧周刊

第 925 期

2019年10月3日

WWW.MINGHUI.ORG

内容提要

目 录

2	时事新闻
2	清除迫害 唤醒良知
5	中国大陆学员近期遭迫害案例
6	海外学员证实大法、讲真相摘要
8	大陆综合
8	大陆综合消息
12	严正声明
12	世人觉醒
15	人心与因果
18	时事评论
18	中共“人权”：谎言与真相
24	修炼园地
24	在魔难中正念过关的感悟
26	在助师正法的基点上发正念
28	理性的认识对“自我”的执著
33	对两次“心梗”病业关的认识
36	巨难中我稳稳当当的站住了
40	讲真相中借用《西游记》能说清一些问题
41	不要执着于中美贸易战和香港维权
43	掌握一定法律知识是必要的
46	修炼交流摘录

■ 时事新闻

清除迫害 唤醒良知

◇近日，美国、加拿大、英国及澳大利亚的法轮功学员将又一批迫害法轮功的恶人名单递交给本国政府，要求依法对这些恶人拒发签证、甚至冻结资产。美国国务院官员今年早些时候透露，有 28 个国家已经制定或准备制定类似于美国的《全球马格尼茨基人权问责法》，对人权迫害者拒发签证、冻结资产。

◇第七十四届联合国峰会九月二十三日至二十八日在纽约召开，法轮功学员在联合国对面的哈马绍广场连续五天的和平请愿，呼吁世界各国政府及领导人共同关注、制止中共持续至今已逾二十年的对法轮功学员的残酷迫害，同时希望执行《全球马格尼茨基人权问责法》，制裁迫害者。

◇九月二十七日，美国商业新闻《石英》(Quartz)报导了中国法轮功学员被中共非法摘取器官的悲惨事件，指中国大陆有庞大的器官黑市。九月二十四日，英国伦敦独立调查机构“独立人民法庭”资深律师哈密德·萨比(Hamid Sabi)，在联合国人权理事会总部介绍了调查结果。他说，中共当局正在从受迫害的宗教团体和少数民族中，以工业规模收割和出售人体器官，“将活生生无辜、无害、和平人的心脏和其它器官切走，这是本世纪最严重的暴行之一。”事实证明中共毫无疑问地犯下了危害人类罪，联合国成员国有“法律义务”采取行动，面对中共活摘器官的这项指控。

◇美国《国家评论》杂志(National Review)九月二十六日刊登记者 Zachary Evans 的文章说，人权律师哈密德·萨比(Hamid Sabi)指控中共政权谋杀法轮功学员和维吾尔族少数群体，摘取他们的器官。他敦促联合国人权理事会对此指控进行调查。美国福克斯新闻九月二十八日报导了关于法轮功学员在联合国峰会期间呼吁停止迫害、制止中共活摘器

官的新闻。

◇印度电视台 TV9 Bharatvarsh 记者在镜头前对电视观众说，“我们来到这里做联合国峰会期间法轮功团体请愿的后续报导。”“当我们听说在这些人身上发生的（迫害）事情之后，我们都对中国（中共）政府的所为感到震惊，尤其当我们听说关于（法轮功学员被）强制摘取器官的消息。这完全是不可思议的。这些人都是人，我们如何能相信在一个文明社会里竟有这样的行为发生，只因为这个群体有自己的理念，有自己的信仰！”“所以我们相信这种行为必须停止，我们必须支持他们（法轮功）。”

◇九月二十六日晚，美国首都华盛顿的部份法轮功学员在中共驻美大使馆外集会，责令中共立即停止迫害法轮功，并强烈谴责中共在香港雇凶袭击法轮功学员廖秋兰。当天，共产主义受难者基金会在美国国会参议院大楼举办年度“中国论坛”，美国联邦参议员克鲁兹（Ted Cruz）在演讲中谴责中共迫害法轮功学员。

◇九月二十八日，新西兰奥克兰法轮功学员在中领馆门前举行集会，抗议中共制造暴力，袭击香港法轮功学员并致其受伤流血事件。集会主持人介绍：“香港的法轮功学员每年依照往例，都会举行十一反迫害集会。九月二十四日下午，香港法轮功学员廖秋兰女士，在和警署交涉十月一号游行事项后，返回途中遭到两名蒙面暴徒袭击。同一天，香港民主党议员邝俊宇及香港《苹果日报》女记者接连遭到不明人士暴力袭击。香港一天内发生三起暴力袭击事件，分别针对民主派议员、法轮功学员廖女士和记者，震惊外界。”

◇九月二十八日，瑞典法轮功学员冒雨聚集在中共驻瑞典大使馆前，谴责中共在香港雇凶袭击法轮功学员，并呼吁国际社会关注及制裁中共。抗议活动开始不久，从使馆的院子里传来了刺耳嘈杂的声音，多个高音大喇叭不停地播放着一系列的歌曲。学员们不为所动，在风雨中继续平静祥和地打坐炼功，同时给过往路人及执勤警察讲真相。两位瑞典中年

女士看到眼前这一幕很惊愕，感到气愤又可笑。其中的一位说：“原来中共如此的卑鄙。看来我们西方人对中共的理解真是太天真、太幼稚了，完全低估了中共邪恶的程度。你们（法轮功学员）做得好！”

◇九月二十八日，比利时法轮功学员在布鲁塞尔市中心举办反迫害活动，很多民众驻足了解真相，并支持法轮功学员反迫害。过往民众停下脚步观看法轮功真相展板，与学员交谈，了解中共迫害法轮功真相，签名支持反迫害。有民众看到法轮功学员示范炼功动作觉得好，索要炼功地点，希望学炼法轮功。

◇九月九日和九月三十日，法轮功学员在海牙荷兰众议院外举行了两次活动，呼吁荷兰政府就中共对法轮功学员的残酷迫害进一步予以谴责。荷兰最大电视台之一 RTL Nieuws 九月三十日报道了对 CDA 党外交部事务发言的议员 van Helvert 先生的采访。在采访中，van Helvert 先生要求荷兰政府向中共施压，（中共必须）对各方就其活摘器官的指证做出解释。

◇九月二十八日，德国法轮功学员在慕尼黑玛琳广场（Marienplatz）举办活动，向德国民众和游客展示法轮功的美好，传递法轮功弘传世界的讯息，揭露中共对法轮功长达二十年的残酷迫害。很多人签名声援法轮功学员。一位德国小伙子得知中共系统的迫害法轮功学员、甚至活摘法轮功学员器官时，几乎要叫起来了，“太邪恶了，这样的政府怎么能跟它做生意？！”他马上问自己能为此做些什么，当学员告诉他可以签名声援法轮功学员，制止中共的继续迫害，他马上就签了名。

◇九月二十八日下午，加拿大多伦多部份法轮功学员为声援三亿四千万中国勇士退出中共邪党组织，在中区唐人街拉起真相横幅筑起“勇气长城”，学员们给路人发放真相资料向中西方游人讲述法轮大法的美好，以及中共迫害法轮功二十年的真相。来自重庆的一位先生来到学员面前说：“这个共

产党真的太邪了，百姓没有一点自由。你们在这里揭露中共的邪恶太好了，你们一定要坚持下去。看着吧，中共太邪恶了，很快就垮台！”他还说：“我在国内就接到劝‘三退’的电话，我一下就退了，早跟中共断绝关系了。”

◇在近日结束的第三届“威尔士国际电影节（Wales International Film Festival）”上，美国新世纪影视基地（New Century Film）出品的最新影片《归途》备受瞩目，影片中男主角姜光宇荣获电影节最佳男演员奖。电影节主办者、评审专家和电影同行称赞法轮功学员带来正向能量和信仰力量，他们希望更多人能看到讲述法轮功真相的故事。著名作家、第三届威尔士国际电影节评委会主席凯瑟琳·约翰（Katherine John）认为《归途》“是一部关于非常重要故事的非常非常重要的电影。”能帮助更多人了解当今中国发生的事，帮助更多人了解法轮功。

◇二零一九年九月下旬台风即将登陆台湾前夕，时而狂风骤雨倾盆大雨、时而阳光乍现，在台北国父纪念馆的法轮功学员一如既往地摆设好展板及真相材料，迎接往来行人及游客，介绍功法，并揭露中共对法轮功长达二十年的残酷迫害。居住于附近的邱先生冒雨而来：“我就是知道你们法轮功会来，风雨越大越要来，这就是坚持！这个精神是最了不起的！所以你们这个点一定要有人在，我很佩服你们，我就是来给你们打气的！继续加油！”

—— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

◇辽宁葫芦岛市法轮功学员胡绍伟、刘颖、张东清于二零一九年八月二十一日被朝阳县法院非法开庭。九月十六日，三名法轮功学员被非法判刑五年，勒索一万元罚金。这三名法轮功学员已上诉到朝阳市中级法院。

◇河南三门峡市法轮功学员纪春梅二零一八年十月十六日被绑架，非法关押到三门峡市看守所，现得知已被秘密判刑八

年，劫入河南省新乡女子监狱迫害。

◇山东省青岛市平度市五位法轮功学员展中香、周君、周玉香、张俊英、王增美九月二十四日被绑架，现在被非法关押在青岛即墨普东看守所。二十五日，展中香的家人去仁兆派出所讲理，却遭殴打，展中香儿子的眼睛、鼻子被打的出血，身上多处伤痕，已到医院做了相关检查及鉴定。

◇吉林四平市公安局、梨树县公安局二零一九年八月十五日，出动约几百警察，包括国保大队、巡警、交警、梨树辖区内派出所等，绑架了至少三十多位法轮功学员及家属，法轮功学员孟祥岐一家三代被骚扰，九人被绑架。据悉，此次绑架迫害是根据长期网络与电信的监控及跟踪实施的。

—— 海外学员证实大法讲真相摘要 ——

◇九月二十九日，瑞典法轮大法修炼心得交流会在首都斯德哥尔摩南部的民众会议中心召开，十三位中西方学员发言，交流了他们在大法修炼中身心获益及在证实大法救度众生实践中的修炼心得。杰森是一位高级研究员，他一家五口都是大法弟子，他和大家交流了几年来他们全家持之以恒去景点讲真相过程中救人的喜悦，也有遇到挫折时的烦恼，但他们信师信法坚定的心从不动摇。

◇九月二十九日，澳洲法轮大法天国乐团受邀参加墨尔本年度大型农展会，在当天的两场盛装游行中做压轴演出，获得观众们热烈的掌声和赞誉。不少观众全程录像。观众认为，法轮大法的“真善忍”原则，对当今的社会尤为重要，是人们应该倾尽全力追求的价值。

◇瓦伦西亚（Valencia）是西班牙的第三大城市，9月27至29日举办健康博览会（Biocultura），在众多的展位里，法轮功尤为醒目。人们纷纷留下他们的联系方式，不一会儿就写满了几张纸。得知这么平静祥和的功法目前在中国竟然遭到了当局的打压，人们义不容辞地在请愿书上签名反对迫

害，支持中国大陆法轮功学员的信仰自由。

◇九月二十八日，丹麦第二大城市奥胡斯市（Aarhus）举办人民聚会（Folkets Møde），活动旨在分享社团理念和实践，法轮功学员应邀参加，向市民介绍法轮功。九月二十日至二十二日，挪威斯塔万格市（挪威语 Stavanger）的几名法轮功学员，应邀参加了当地每年一度的“健康生活博览会”，并进行了两次主题演讲。

◇九月二十一日，印度班加罗尔的学员应邀来到克里希尼亚·切蒂（C Krishniah Chetty）珠宝公司为其所有员工教授法轮功功法。九月二十二日，日本中部地区法轮功学员在爱知县首府名古屋市（Nagoya, Aichi-Pref.）最繁华地段“荣”（Sakae）举办了讲真相、征集诉江签名的活动。

◇九月二十八日，美国旧金山湾区法轮功学员在佛利蒙市（Fremont）的图书馆举办义务教功班。来学习功法的各族裔居民或随家人，或带孩子，三三俩俩而至，络绎不绝。当天，旧金山湾区的法轮功学员还参加圣塔克拉拉（Santa Clara）冠军游行，一路受到观众的欢迎及赞扬。市议员拉杰·查哈尔斯（Raj Chahals）说：“法轮功学员的队伍非常棒，我见过法轮功学员。我知道法轮功学员打坐修炼。等我有时间，我也要学打坐。”

◇八月份 548 名法轮功学员遭绑架

二零一九年八月份，中共以“七十年大庆维稳”等为幌子，继续抓捕、骚扰迫害法轮功学员。据明慧网信息统计，八月份至少 548 名法轮功学员被绑架，215 人遭骚扰，53 人被非法判刑，40 人遭非法庭审，72 人遭强制洗脑，71 人被批捕构陷。被绑架的学员中 170 人已经回家，一人正念走脱，3 人失联，240 人被抄家，4 人被迫害流离失所。黑龙江省佳木斯市法轮功学员杨胜军在看守所被迫害致死。

八月份，有 52 名 65 岁以上老年法轮功学员被绑架、骚扰。其中骚扰 16 人，绑架 36 人。年龄最大的 86 岁。四川省凉山州越西县 84 岁的法轮功学员李玉森被非法批捕。李玉森现仍被非法关押在冕宁县看守所。

迫害遍及中国大陆的 27 个省市自治区、直辖市。绑架最严重地区：山东省 101 人，吉林省 76 人，新疆 68 人，河北省 53 人，黑龙江 31 人，湖北省 27 人，辽宁省 26 人，四川省 23 人。

绑架最严重的城市：潍坊市 57 人，长春市 37 人，乌鲁木齐 25 人，（新疆）石河子市 22 人，佳木斯 20 人。

二零一九年一至八月份，中共警察至少绑架 3628 名法轮功学员，骚扰 1949 人，对至少 490 名法轮功学员非法判刑，非法庭审 513 人次。

正常国家的人都无法理解中共的“治国”理念，与其说“治国”理念倒不如说整人手段，哪个法治国家出现过下达指标抓人的事？哪个国家的警察为完成指标、得到奖金去滥抓无辜的好人？完不成指标被罚款的呢？而这在中共当权下的中国则是普遍存在的，即使其恶行被曝光后的今天，这种违法犯罪行动仍在继续。这不是公然与法律对抗，与人为敌、

以政权为挡箭牌的恐怖黑社会组织有恃无恐的为所欲为吗？公安这样执法犯法只能加速中共的灭亡。

八月二十二日上午，四川省彭州市三界镇红家村治安人员李老三和村上文员邓小莉带领三界镇派出所警察三人，其中有王辰希〈警号 077164〉，再次闯入本村法轮功学员胡昌七家骚扰，他们五人强行把胡昌七绑架到三界镇派出所，强行按手印、拍照，下午王辰希、廖人川〈警号 131023〉、焦杰、路连珍（女）五人，把胡昌七拉到彭州市拘留所拍照后，又拉到彭州市结石医院检查身体，其间听彭州市蒙阳镇派出所警察对三界镇派出所警察说：你们有多余人员就卖给我们，五百元一个人，他们抓够人数有奖金。拘留所一吸毒人员杨丽说：她已四个多月没吸毒了，警察为了充数又把她抓进拘留所，后转入看守所关押。为了充数，警察强行把胡昌七绑架到拘留所非法关押五天。警察：王辰希〈警号 077164〉、廖人川。

吉林省长春市法轮功学员绍大夫被绑架后，为了迫害长春市法轮功学员，国保派 200 警力，列了 200 人黑名单进行迫害。

今天的中国大陆警察，已经成为中共迫害好人的“黑社会的老大”。

◇南京邮电大学女学生在宿舍炼功被非法开除

南京邮电大学今年二十岁的女学生宛春晓，在宿舍炼法轮功，遭高压威胁、恐吓，二零一九年七月四日被学校非法开除。

宛春晓，黑龙江哈尔滨人，二零一六年开始修炼法轮大法，按照“真、善、忍”修心做好人。二零一八年九月，以优异的成绩考入南京邮电大学电子与光学工程学院、微电子学院。二零一九年五月一日在宿舍里炼功，被室友举报诬告给辅导员。辅导员找她谈话，逼迫其放弃信仰，宛春晓拒绝，辅导员上报到学校保卫处。

二零一九年五月十二日宛春晓被学校保卫处高压威胁、恐吓。当时有四个人，其中有一个叫陈鹏，是治安科的，在电脑打字做笔录；还有一个叫殷云林，是保卫处处长。宛春晓坚持对他们说，法轮大法是正法。五月十三日，宛春晓被迫违心的写了所谓“保证书”。他们还搜走了她的大法书和资料，交给了南京仙林派出所徐静。五月二十八日，南京邮电大学对宛春晓做出“留校察看”一年的处分。

六月初，在自责的痛苦之中，宛春晓决定否定之前写的所谓“保证书”，再次开始在宿舍炼功。保卫处再次找她“谈话”，宛春晓坚持炼功没有错（宪法规定信仰自由，何况是修心向善），声明所谓的“保证书”作废。

七月一日学校学生处和保卫处再次找宛春晓谈话，学生处处长劝她自己退学，否则学校开除。宛春晓坚持信仰法轮功没有错，拒绝退学。当时辅导员更换，两个辅导员都参加了所谓“谈话”。

七月四日，宛春晓被南京邮电大学非法开除。

中国宪法规定：公民有宗教信仰自由，更何况宛春晓是按照“真善忍”修心向善，炼功净化身体，何错之有？南京邮电大学相关人员为了手中的一点利益，放弃自己的良知，沦丧自己的道德，迫害好人。

◇曝光福建福清监狱迫害法轮功学员的“攻坚组”

福建省的福清监狱设立的“攻坚组”是专门迫害法轮功学员的邪恶机构，该机构于二零零九年由闽西监狱迁入，常设在福清监狱的“高危监区”内。

高危监区内关押的人，根据监狱规定，必须是严重违反了监规，是指一次性被扣三分或三分以上的犯人或在狱中再次犯罪被调查的在押犯人。通常有三种整人的方式：一是禁闭，二是隔离，三是严管。

监狱针对法轮功学员，无须任何规定，多数先关在“出
10 监队”搞的“洗脑”、“转化”。只要是经谎言欺骗、恐吓

威胁无效果后，坚持信仰法轮功，不放弃信仰者，就转入“高危监区”迫害。

法轮功学员被关入高危监区后，通常被关在严管区和隔离区，恶徒利用对睡眠、饮食、洗澡等加以限制的办法进行迫害，例如：睡眠，每一至两个小时叫醒一次，说是点名……指使其他犯人经常恐吓甚至打骂学员等，制造压力及紧张气氛。他们利用谎言欺骗、恐吓威胁、暴力三步迫害法轮功学员。

二零一四年十月八日下午四时左右，在福清监狱高危监区，在狱警的授意下，犯人陈君斐带着四、五个犯人把法轮功学员左福生打成重伤，左眼被打瞎。狱警当时在旁边看着，不但不阻止，还把重伤的左福生吊铐了整整六个小时。

福清监狱的“攻坚组”具体实施迫害者，目前有五人（组成）：主要负责人：邱庆学（监狱教育科主任），组长：黄亦橄，组员：何方、朱信斌、陈志明。策划针对法轮功学员具体迫害的方法手段多数出自恶警何方。

“攻坚组”人员在管理上与其他普通狱警不同，直接听命于福建省监狱管理局教育处副处长冯宁生。

◇理智对待和保护同修的信息

前几日，我地有同修在早上贴真相资料时，其中一人被绑架到派出所，警察在他身上搜出两把钥匙，并逼迫其说出两把钥匙的地点，无奈之下，其说出了没暴露过的两套房子的地点，警察非法抄了家，造成了损失。

以前就曾有过多次恶警逼迫同修说出电话、房子地点等等这些事情，有同修为此失去肉身的，有被牵连的等等。这类教训已经很多了。

个人认为，理智的对待同修的信息，平时也应注意安全，以法为师。在最后的时刻不要再给邪恶迫害的机会，对别人负责也是对自己负责。

严正声明

本周一百五十一名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周七十四名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

◇中共前国保队长：我该如何赎罪？

（明慧记者章韵多伦多报道）据明慧网报道，近日，美国、加拿大、英国及澳大利亚的法轮功学员将又一批迫害法轮功的恶人名单递交给本国政府，要求依法对这些恶人拒发签证、甚至冻结资产。希望所有相关人员引以为戒，立即停止对法轮功学员的任何迫害行为，并记录、举报他人之恶行，为自己和家人争取一个好的未来。很多明白真相后的民众都纷纷做三退给自己和家人留后路。目前的“三退”人数已达到三亿四千多万。

* 中共前国保队长：我早不干了 我该如何赎罪

河北省一位姓李的国保队长接到海外法轮功学员的劝“三退”电话，他说：“我早不干了，我知道共产党很坏，不干一件好事，不说一句真话。天灭它不关我的事，因为我现在下海赚钱了，我赚够钱只想让家人都出国，至于是否天要灭它，都跟我没关系了。”

法轮功学员李女士说：“你想得福报，脱离共产党就得做‘三退’，你之前还是国保队长，做过迫害法轮功学员的事，你是要赎罪弥补的，就跟欠债要还一样，因为大清算到来时，不管你是现在欠的还是以前欠的都要还的。”

他问：“那我该如何赎罪呢？”法轮功学员李女士告诉他说：“你给你的以前国保队的同事打电话呀，要他们善待

法轮功学员，在自己的范围里能释放他们就释放。你现在对共产党的认识这么清楚，你就告诉他们不要再给共产党卖命了，天灭中共灭的不是空架子，中共是每个成员组成的，给它卖命就是成员，最后就跟着遭殃了。”听完后，他一点都不含糊地说：“好！听您的！”他自己最后也很爽快地做了“三退”。

* 湖北省委党校干部“三退”后连说两遍“非常感谢您！”

湖北省委党校干部黄女士，开始接到电话时还没等学员往下讲，就喊：“又是骚扰电话，你烦不烦啊？”听到法轮功学员王女士平静地说：“我打电话过来只是希望你和你的全家人平安吉祥，想跟你说一件为你好的好事。”她大声的说：“那你说吧，快点讲。”她认真地听着法轮功学员给她讲天灾人祸的原因，讲真善忍是衡量好坏人的标准，讲法轮功的真相和“三退”的意义。她听着听着就跟着法轮功学员王女士念起了“法轮大法好，真善忍好”，最后用化名“美缘”退出了党、团、队。连说两遍：“非常感谢您！”还说要跟法轮功学员王女士保持联系，希望能再给她打电话。

* 退党热线势不可挡

退党热线的王女士说现在的民众“三退”是势不可挡，很多大陆民众都主动打来电话做“三退”。

来自湖南省的贯先生主动打电话到全球退党服务中心，他直接就说：“共产党就应该彻底消灭，它就是一个无耻，下流的政党，我非常唾弃它。我希望全世界的人都知道共产党才是最邪恶的，它就是个坏蛋。”贯先生非常爽快地做了“三退”，并帮助儿子也退出共青团和少先队。当法轮功学员告诉贯先生常念“法轮大法好，真善忍好”能逢凶化吉时，他表示非常赞同并说：“我记住了，谢谢您。”

三名来自广东的学生打电话到退党中心，他们表示不是很了解为什么要“三退”，法轮功学员很耐心地给他们讲了法轮功的真相，并讲到了和他们一样大的香港学生，共产党使用暴力镇压和平请愿的香港市民，现已有多名香港民众死

于暴力。当听完学员讲述的事实后，三位学生很震惊：“共产党真够坏啊。”最后，这三位学生都退出了共青团和少先队。

◇人们心中自有一杆秤

〔大陆来稿〕“七二零”以前，我处有八名法轮功学员，其中六人都参加过师父亲授的传功讲法班。修炼之后，正如师父讲的一个例子那样：“这些职工学了你们法轮大法之后，早来晚走，兢兢业业的干活，领导分派什么活儿从来不挑，在利益上也不去争了。”〔引自《转法轮》〕

我们身体上的变化，思想上的升华，各个方面的表现，这是有目共睹的，从这些方面的变好，都知道是炼功之后所出现的，为此，在他们心中都有一杆秤。

“六一零”为了防止我们上访，不准我们回家，上级要求必须是一名党组长和班组长看管。一天上午，邪党的组长拿鸡毛当令箭，厉声厉色的训责我，我心平气和的说：我们是同办公室的，我的一切你不是不知道，国家允许炼的时候，你见人常说：某某的身体全靠炼法轮功炼好的，身体好了人也变得温和好看了。今天你怎么啦？你真会见风使舵呀！为了你好，劝你少说点不该说的。他突然象着了魔似的大叫：“党叫干啥就干啥，要和中央保持一致……”越说越来劲，声音越来越高，吼道：“你在办公室天天骂党……”此时，我的声音也相应提高道：你无中生有。班组长见状急了，对着他说：你怎么乱来了，乱七八糟胡说些啥？领导没有叫我们这样，只是看着不“出事”而已。

几个小组的同事闻声围了过来，大家七嘴八舌的指责他：“你真是拿着鸡毛当令箭！”“你是什么德性，她是怎样的人，全处的人都清楚！”“你有她好吗？”“不愧是个X宝宝”（平时人们给他取的绰号）等等。同室的一位同事（是一位中共老干部的儿子，知道许多邪党内部的丑事），指着他说：“你的心太坏了，某某（指我）从来没有说过共产（邪）党什么，

天天骂共产党的是我，你不明摆着是落井下石吗？全组的人都不喜欢你，搞活动都不要你参加，还是她替你说好话，叫大家不要这样对待你，你真是忘恩负义之人……”

二零零一年，我被非法判刑三年。那时，丈夫下岗，孩子正在上大学，这一下全家失去了生活来源。在牢里，全组同仁给我写了一封信，大意是：我们全组人员牵挂着你，想着你在时的情景，没你，小组失去了往日轻轻松松愉快的工作气氛，现在全组死气沉沉闷得慌，不知往日的欢乐是否会再来。另外，你目前的处境，使全体同事为此而担忧。你是你们家唯一的生活来源，某老师（指我丈夫）下岗，孩子上学，这三年你们怎么过呢？因此，全体同事商量决定：大家自愿出钱让你们渡过这几年的难关……

收到此信，我为他们不怕受牵连，无畏的精神，伟大的善举而落泪，为他们能分辨是非善恶，为他们能在这恶劣的环境下选择帮助大法弟子的大善之行而高兴流泪。当然，我不会收这笔钱，他们的心领了。此信也感动了狱警，为此，他们没有向我施加暴力。

人心与因果

◇九旬母亲股骨颈断裂 念“法轮大法好”一月痊愈

〔江苏来稿〕我在一九九六年就走入了法轮大法修炼，二十多年来见证了无数大法带来的美好和殊胜。今天，我就讲讲大法在我母亲身上展现的奇迹。

二零零六年，我母亲已经九十出头了，我父亲去世的早，我们兄弟三人住着离得都不太远，她在我们兄弟三人处轮流住。我母亲为人善良，虽然没有机会读书，但认识不少字，尤其对听过的传奇故事、民间流传的评书，能几乎一字不差的复述出来，并经常讲给孙儿辈们听。每当她住在我这里时，我经常给她讲大法修炼的事，大法真相，她很认同。

一个夏天的午后，有很多的衣服晾在门前的铁丝上，平

时我们都不让她去收，她年轻时裹过小脚，加上年纪大了，走路不是很稳。那天她突然自己去收衣服，从铁丝上拽衣服时，人没站稳，脚下一滑，一下子仰面摔倒。我和妻子听到动静赶忙过来，将她扶起时，她就感觉股骨处痛，无法站立。我感觉情况比较严重，就把弟弟也叫了过来，用平板车将母亲送到医院。

在医院经拍片检查，诊断结果是股骨颈断裂，医生说，这么大年纪，手术风险太大，只能开点药，保守治疗，自然愈合是不可能的，以后没法再自己走路了。我只好将母亲用车又拉回家。

我以前告诉过母亲念“法轮大法好，真善忍好”。回来后，她只能一直躺在床上，我叫她只要清醒的时候就念“法轮大法好，真善忍好”。母亲很相信，念的时候很虔诚，念的声音非常大，几乎是喊出来的，不仅屋外，连外面的大路上都能听到。连续几天，我都能听到她经常在连续不断的念。

由于不能站立走路，上厕所需要有人把她抱到马桶上。记得是第三天的晚上，我从外面走到她的房间，看到她正在回到床上，我大吃一惊，就问她：“你自己不能下床，刚才干什么了？”她说，“刚才我扶着床下来解手。”虽然马桶离床不远，我还是难以置信，她竟然能自己下床上厕所了？她好象已经忘记自己的腿摔断了。

她白天每天坚持念“法轮大法好，真善忍好”，我发现她的疼痛显著减轻，情况在不断好转。又过了几天，弟弟执意接母亲去他那里，我嘱咐他现阶段让母亲多卧床休息，上厕所的时候需要有人搀扶。一个星期后，弟弟打来电话说，母亲已经能够下来走动，还去观看邻居打牌了。

到一个月的时候，母亲已经行动如常，和摔跤以前完全一样了。

老年人骨质疏松，摔跤很容易发生股骨颈骨折，通常的治疗方法是做手术换成人工的关节。这是比较大的手术，年龄太大的人往往承受不住手术对身体系统带来的冲击，只能

保守治疗，止痛消炎之类，但再也不能自由行走了。因为股骨颈这个位置是活动的，无法用石膏固定，很难自动愈合，更不用说年纪大的老人了。我母亲已经九十高龄，因为明白了大法真相，虔诚念“法轮大法好”、“真善忍好”，在一个月的时间就奇迹般的恢复正常。

◇因果报应分毫不差

〔黑龙江来稿〕因果报应真是随时可到。黑龙江省牡丹江市阳明区公安分局大庆派出所，这些年追随邪党迫害法轮功学员，做了不少坏事，一些警察也因此遭报。

这篇文章是当年给这个派出所警察做饭的一位老人的一段回忆。

在迫害初期，大庆派出所的指导员叫李亚军，本来是个挺老实的小伙子，可是邪党迫害法轮功以后就变了，他领着派出所警察去抓法轮功学员，把法轮功学员按到椅子底下，用穿着皮鞋的脚狠踹，左右打嘴巴子，一边打一边骂。几天后，李亚军的手和胳膊开始发麻，他还不悟，继续作恶，约于二零零零年初，三十九岁李亚军得了脑血栓瘫痪。后来他病得越来越重，老婆也跟别人跑了，照看他的老爹没多久也死了。最后李亚军因脑血栓死了。

还有一个警察叫陈叶荣，他抓法轮功学员、打法轮功学员可凶狠了，后来陈叶荣得胃癌死了，死时才四十岁。

当时这个派出所由于跟着江泽民迫害法轮功，省公安厅的领导来视察这个“先进”单位。厅长问一位给派出所做饭的老人：你在这做饭给你多少钱？老人说：给三千元，并说自己有个好身体是因为炼法轮功。派出所所长赶紧背后对厅长说这个老太太不炼了。省公安厅的人员走了以后，所长安忠诚大骂老人，骂完后上楼去，然后就吐血了。

以上仅仅是在一个小小的派出所发生的迫害及报应。在全国有多少派出所呀？那真是数不胜数的，多少人只顾眼前的利益而造下大罪业。希望还参与迫害的人赶紧停止迫害，

为了你自己，也为你的家人。

■ 时事评论

◇中共“人权”：谎言与真相

作者：佚名

前不久，中共的《人权白皮书》声称把生存权、发展权作为首要“基本人权”，取得如何如何“成就”。然而在公民没有任何言论、新闻、信仰自由的前提下，谈论人权根本是自说自话。

中共一手控制着暴力工具：枪杆子，一手控制着舆论工具：笔杆子，无论报纸、电视、网络，只不过是中共“伟光正”的喉舌而已。

然而，当揭开历史迷雾之时，中共从上至下的封锁事实、戕杀真相的内部程序，令人震惊。

* “二号病”的由来

发生在一九五九年至一九六一年的三年大饥荒，是中共发起的大跃进导致的人祸，而不是天灾。然而，在过去的数十年中，人们只听说“三年自然灾害”，却并不知情这三年全国并无真正的自然灾害，更不知道仅仅两三年间，由于饥饿死亡人数竟至数千万人。

那么为什么从一九五九至二零一九年的六十年间，人们对于三年大饥荒致使大量的人失去生命，却知之甚少，甚至当谈论起由于饥饿，死去多少人时，会有相当一部份人表示怀疑呢？

因为，当时饿死不能叫饿死，而是叫“二号病”。

一九六零年四月二十六日，经中共卫生部发密级通知，令各地卫生部门，今后对因饥荒造成的浮肿患者，诊断书中一律只能写为“二号病”（“中国卫生年鉴”3卷1985版）。

大饥荒期间挨整的人中有医生，罪过是诊断出大批人生病死亡的原因是饥饿。医生王善身在被问到为什么浮肿病治

不好，少了什么药时，说了一句：“少一味粮食！”他被开大会批斗，扔进监狱。

二号病，在医学上霍乱的含义从来没变过，只不过是为了掩盖饿死人的情况，把饿死说成是传染病死，所以，在整个大饥荒期间，二号病也隐讳地代称浮肿！这个代称从初期一直沿用了三年。其实，当时不光是用二号病来掩盖，在大饥荒期间，某中央领导感慨，怎么有那么多高血压心脏病肝炎死的！其实，都是饿死的。

由于过度的饥饿，一些地区出现“人相食”，一九六一年四月二十三日，安徽省公安厅写了《关于发生特殊案件情况的报告》：“自1959年，共发生特殊案件（人相食）1289起，其中阜阳专区发生302起，蚌埠专区发生721起，芜湖专区发生55起，六安专区发生8起，安庆专区发生2起，合肥市发生201起。——安徽省公安厅原常务副厅长尹曙生。”

三年大饥荒中，甘肃通渭大规模饿死人事件被称为“通渭问题”。一九六五年七月通渭县委报告称：“全县死亡60,210人，死绝2,168户，1,221个孩子成了孤儿，外流11,940人”。二零零零年通渭县老干部座谈会上，亲历者说当年上报的数是缩小的，是实际饿死人数的三分之一，70%以上家庭有死人，有的全家死绝，大量尸体没人掩埋。

大饥荒通渭县大量饿死人，除了高层，对外严密封锁信息，直到几十年后的今天，外面的人还很少知道发生了这样的事。为了封锁消息，当时饿死多少人叫“病”了多少人，不能说饿死。县里指示：“要把他们全部埋掉，‘病’一个埋一个”。

大饥荒时，中国所欠苏联外债总共为57.43亿，而一九五九年财政支出达520亿元。所以实际上当年中国所欠债务数额并不大，而同期对外援助金额远大于还债金额。而长期来解释三年大饥荒时，却大讲“自然灾害和对苏还债”，“对内怨老天，对外怨苏联”成了推卸责任的借口，多年以来，让大陆民众深信不疑。

事情并没有到此结束。

大饥荒时期，中共拒绝了外国援助，反而进行大量粮食输出，其中一九五九年与一九六零年中共净出口136亿斤粮食，相当于3,400万人一年的口粮。

《剑桥中华人民共和国史（1949—1965）》第八章写道：“最令人惊讶的是，甚至在死亡率上升的1959年，中国粮食的输出竟然达到历史最高水平。”

对于世人的生命，是何等的漠视？对于真相的封锁，是何等的密实？一句“三年自然灾害”，让由于饥饿而去世的三千余万生命，竟没有任何交待。

* 现在日子好了吗？

一九四九开始的三反、五反、反右、大跃进、文革，一波又一波的运动浩劫，致使民不聊生，百业凋敝，中共为延续其对于大陆人民的统治，把土地可以承包，企业可以民营。哪里没有中共，哪里就有生机，在大陆几乎成为民间的一个共识，只要中共不插手，这件事就能办成，只要中共要上“规范”，能办成事也要荒废。

中共的《人权白皮书》，号称生存权、发展权作为首要“基本人权”，大家知道，对于普世价值而言，正常的社会公民还应有生命权、财产权、尊严权和公正权。

有人张口闭口，共产党给的钱，我花的钱是共产党给的钱，共产党的钱哪来的？早在二零一四年，世界银行就指出中国总税率64.6%，远超欧美发达国家。而专业的经济数字更显示，中国的企业所交的直接税加上间接税，占到了中国企业税前利润的70%；而个人交的税，直接税加上间接税，包括增值税、消费税全部加在一起，中共政府向个人抽的税高达平均所得的51.6%。这两个数字，是全世界自从有人类以来的最高。没有一个国家敢收这么高的税，中华五千年历史也没有一个朝代敢收这么高的税，结果我们这个时代有。

即便百姓手里这点钱，中共靠印钞票发展经济，让票子越来越毛，逼得人们只能买房保值，《2018中国家庭财富

健康报告》显示，2018年我国城市家庭的户均总资产规模为161.7万元。在这些资产中，有近8成是房产。

老百姓掏出储蓄当首付，甚至花光所有积蓄买商品房，中共中央资料显示，2007年末，居民的消费性贷款只有3.27万亿元，而2018年却达到了37.80万亿元，增长10倍，主要是用于住房消费。住房成了压在百姓头上喘不过气来的大山！

上面说的是城市，那么农村呢？不用说收入、教育、卫生都低人一等，也不用说由于户口限制，农民工无法在城市落户，就单说孩子无法在城市上学，而导致的留守儿童这一项：

在中共官方二零一三年《全国农村留守儿童、城乡流动儿童状况研究报告》推算，中国有农村留守儿童6,102万，报告的公布引起了社会强烈的反响，此后类似的报告再也没有公布。

二零一二年十一月，有5个留守儿童在一个垃圾房内用煤炭生火取暖，不幸全部一氧化碳中毒死亡。

二零一五年六月，贵州毕节同一家庭的4个留守儿童，年龄从5岁到13岁，服用杀虫药自杀身亡。对此现象，《北京青年报》发文说：“留守儿童的问题已经很严重，根据研究人员抽样调查得到的数据，在贵州和安徽两地，留守儿童自杀意念发生率分别为12.88%和20%。”

中共口口声声说人们吃的饱穿的暖，然而却把人分成三六九等，农民成为事实上的贱民。

*《宪法》中的自由在哪里？

人除了物质需要，还有精神需求，在《宪法》中虽然写着言论自由、新闻自由、信仰自由，然而中共却让整个社会沦为财富、金钱的阶下囚，对于言论、信仰则一概封杀，与一九五零年的镇反、反右等等运动整人没有什么两样。

最近，湖南维权人士王美余在衡阳看守所不明猝死。他的妻子曹曙霞相信，王美余是被迫害致死。王美余去年曾在 21

衡阳、长沙等地举牌，要求没有合法性基础的中共下台。今年七月八日，在长沙火车站被警方以寻衅滋事抓捕，关在衡阳看守所。仅仅两个多月，王美余就“被死亡”。

举个牌子要求选举就被抓、被关，哪里有民主？哪里有言论自由？不仅如此，还剥夺了他的生存权。

一九九九年至二零一九年，中共迫害法轮功二十年中，法轮功学员遭受了更多。每天都有被抓、被关、被判刑的法轮功学员。而且大量证据证明，中共对法轮功学员使用了各种酷刑折磨，还犯下强摘器官的反人类罪行。

根据明慧网的信息来源，从一九九九年七月二十日到二零一九年七月十日，这二十年来，在中国大陆里被中共抓捕的法轮功学员总人次（一人多次被抓算多次）至少为两百五十万到三百万。

只因为信仰，就遭到中共的非人对待。据法轮大法明慧网公开资料显示，被中共迫害致死、有名有姓的就有4361人。

此外，在明慧网已查证的案例中，截止到二零一九年七月十日，有86050人被绑架，28143人被非法劳教，17963人被非法判刑，18838人被绑架关入洗脑班，809人被绑架进精神病院，各种酷刑迫害的总人次518940。中共的迫害造成了太多的法轮功学员广受歧视、失业、失去收入、长期遭受精神迫害、家庭破裂、伤残、死亡。

在九评编辑部出版的新书《共产主义的终极目的》中，这样概括：

“前三十年‘抓革命，促生产’，‘阶级斗争，一抓就灵’，挖出的阶级敌人越多，官儿做得越大；后几十年是用经济来维护统治的合法性，追求血腥的GDP至上，不顾及民生与环境，只为升官发财；

前三十年让民众仇恨‘国民党反动派’、仇恨‘美帝野心狼’；后几十年让民众仇恨自由及西方民主理念、仇恨真、善、忍的普世价值观；

前三十年用斗争扼杀人性，让人不敢讲真话，谎言假话

大行其道；后几十年更是爆发了‘诚信危机’，假货遍地，毒食品盛行。假烟、假酒、假奶粉、假车票、假文凭……大概凡是能买到的商品、有价值的证件、牌照，都有造假的。利用高科技做出的种种有毒食品，是前三十年的人想都想不到的；

前三十年有‘亩产万斤’的荒唐造假；后几十年有‘天安门自焚’骗局，不知蒙蔽了多少人，搅动起多少仇恨；

前三十年是闭关锁国，关起门来一言堂；后几十年是信息封锁，敏感词过滤，实名制监控；

前三十年政治挂帅，破坏传统文化，打掉传统信仰，用政治的手法搞经济，出现了濒临崩溃的经济危机；后三十多年一切向钱看，用经济手法搞政治，用金钱物欲和情色迷乱来填补信仰真空，带来的是触目惊心的道德危机。”

这样的前三十年与后三十年，可以一直比较下去，然而没有必要了。只要中共存在一天，逆天毁德，灭绝人性的邪恶本质，就会一直存在下去。因此，没有共产党，才有新中国，是一句明明白白、真真切切的大实话！

修炼园地

在魔难中正念过关的感悟

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一九年九月二十六日】看了明慧网上同修关于病业方面的一些交流文章，我的感触很深，我自己在过关中也深有体会。

“弟子正念足 师有回天力” [1]，前提是大法弟子正念足，正念是关键，尤其矛盾或魔难突然来时的第一念最关键，每前进一步，受挫、受阻时的第一念特别关键，一念之差，结果是人神天壤之别，差距之大，值得深思。

总结自己在魔难中过关的一些感悟，与同修交流。

一、第一念立即解体邪恶、邪灵，否定旧势力的迫害，赶快求师父加持。

二、坚信自己能行。

我自己来，我一定能行，难、肯定是难，难行能行、不能行也得行，爬也行、摔倒也行，坚定、坚信自己一定能行，每前进一步，任何活动，当然包括学法、炼功、发正念，真能做到，就会迎来“柳暗花明又一村” [2]。

三、不向外求很主要，有一点向外求，自己正念就不能力可劈山。希望得到帮助，但绝不能依靠帮助。不管是夫妻、子女、亲友、还是同修，发正念也好，来拉你也好，扶你也好，只能心里感谢，不能有一点依靠。

四、千万不能消极，不能气馁，不急不暴，不气不泄劲，不能说自己不行，这不行、那不行，一蹶不振，怕疼、怕吃苦，老想松下来休息，那就不叫闯关了。一定不能自卑，堂堂正正的修炼。

五、要乐观，再痛苦也要乐观，这是意志坚强的体现，这是炼金体。不能怨、不能有一丝一毫怨气，不能埋怨别人，

觉的冤屈，心里不平衡，而产生妒嫉心。越在痛苦中，学会理解别人、原谅别人，宽容别人，别人有别人的难处，可能一时照顾不到，不抱怨、不动气、不指责，守住你的善，善解人意，已在此层次之中了。

更不能有抱怨师父的心，特别是长时间过不去的，要特别注意。其实师父看我们最亲，给我们的最多，替我们承受的最多，比我们自己还珍惜自己，师父时刻就在我们身边，等着我们心性的提高。

六、要经的起亲情的考验。

作为亲人朋友，为了你、为了他、为了家庭、为了亲情，叫你到医院，不管是劝说、激将说、还是指责，是气是恨，是激是要挟，“不刺激到人的心灵，不算数，不好使”[2]，这是人之常情。但自己如果为了情面动了人心，往往多数都上了当，打了败仗。发自内心坚守，“一个心不动能制万动。”[3]峰回路转，邪恶就没招可使，你就战胜了邪灵。就像师父讲的“就这么正信的一念，谁能守住这正念，谁就能走到最后，谁就能成为大法所造就的伟大的神。”[4]

七、不要有怕心。

怕也是执着，怕就是把自己当作常人，怕就能把病压进去，要相信师父讲的真修弟子没有病。要相信自己是真修弟子，作为真修弟子魔难是检验心性的标尺，是过关的机会，是提高的台阶，是铺回家的路，是考验我们否定旧势力、解体邪恶的能力，能不能利用向内找这个法宝，看是什么执着心被旧势力钻了空子，从根子上挖掉它，发正念效果更好。真能这样，业力也消了，身体也净化了，心性也提高上来了，功也长上来了，回家的路也近了，把坏事变成了天大的好事，这才是师父所要的。

八、要从法上认识法，明白基本法理。

人是有罪的，人人都是业滚业滚来的，修炼就得在魔难中修炼，就得能吃苦，就得有痛苦，就得能承受，遭罪就

是在还业债。所以人成神就得有考验，就得严肃对待，舒舒服服的在那修炼、长功，那有那个事。师父告诉我们：“你一点不承受这是绝对不允许的”[2]、“摆在你修炼的各个层次之中，利用它来提高你的心性，转化你的业力，长你的功。”[2]

从根本上还要明白，师父多次告诉我们，把七·二零以前的大法弟子都推到位了。我理解，我们应该有能力破除邪恶、解体邪恶，保护自己，助师正法。我们得有那么高的智慧，那么大的能力，那么强的正念，得纯到那个成度。达不到，正是我们的差距，我们就得多学法。师父讲了那么多法，我们从头至尾静下心来多学几遍，才能领悟师父讲的法理。就能促使我们实修，促使我们精進，促使我们完成使命、兑现誓约。

我们是正法时期的大法弟子，这是宇宙中第一称号，创世主选择了我们，师父相信我们，我们更应该相信自己，我们行！我们一定能行！

同修，精進吧！这一刻值千金！值万金！坚定正念，万古艰辛，从古到今，只为这一回！

这是我修炼中的一点收获，愿向师父汇报、愿与同修交流，望同修指正。

注：

[1] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈师徒恩〉

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

[3] 李洪志师父经文：《二零一四年旧金山法会讲法》

[4] 李洪志师父著作：《各地讲法七》〈美西国际法会讲法〉

在助师正法的基点上发正念

文：湖北大法弟子

【明慧网二零一九年九月二十六日】一次，我在与家人同修交流关于发正念的一些问题时，脑中突然闪现出师父讲

的一段法：“什么叫书法气功啊？我到书法气功那儿一瞅，这个人拿笔在那写字，写完字之后，用手往一个一个字上发气，发出的都是黑气。满脑子是钱、名气，你说能有功吗？气也不会是好气的。”[1]结合师父讲的法理：“物质和精神是一性的。”[1]我一下子明白了是师父在点化我、指出我的问题：带着私心发正念，打不出纯净的功能。如果能做到无私无我，站在为他的基点上发正念，才能打出纯净的功能。因为思想纯净到什么成度，身体就会纯净到什么成度，才能调动得了纯净的功能。

修炼至今，发正念也有十几年了，真是惭愧，多数都是抱着各种人心、各种目地在发正念：当同修找到我，要我帮他发正念时，是同修看的起我，自己的求名的心起来了，发吧！当与自己亲近的同修遇到魔难时，帮他发正念吧！带着情。当与自己或家人有联系的同修被迫害时，为了自己的利益不受损失，帮他发正念吧，不要牵扯到我。当需要为某个救度众生的项目发正念时，发吧！因为家人同修也在这个项目中。当自己遇到魔难的时候，为了减轻魔难，少受痛苦，快速过关，加大力度发正念吧！抱着这样的心态，站在为私为我的基点上发正念，能调动干净的功吗？能起作用吗？大家知道旧宇宙的属性是为私的，新宇宙的属性是为他的，作为大法弟子只有去掉为私的属性，修出为他的本性，才能进入新宇宙，才能成为新宇宙不同层次的神。

今年上半年，本地同修杨姐出现了严重的脑血栓病业假相，因为杨姐与我们家相处很好，这么多年在生活上给了我们一家很多关心和照顾，为她发正念理所当然。我坐下来准备发正念，突然发现目地不纯，基点不正，我这是站在同修情的基点上在为杨姐发正念，是为私的，那么怎样归正这个基点才是为他的呢？我试着归正：为杨姐发正念，帮她闯过病业关后，她才能更好的救度众生，这个基点好象是为他的，但我仔细一想，还没有跳出同修情，还是为了杨姐，还是为私的。怎么办？站在正法修炼的角度上，从新摆放基点：如

果不消除迫害杨姐的邪恶生命，它们就会继续干扰师父正法，阻碍众生得救，清除它们就是在助师正法，救度众生。我一下豁然开朗，这个基点摆正了，我再去查找还有没有同修情，还有没有为私为我的心，我发现什么都没有了，只是在清除迫害杨姐的邪恶生命，但不是为了自己熟悉的人，而是为了助师正法、救度众生，正念中有了一种神圣感、责任感和使命感。

在一段时间内，我又给当地被非法关押的两位同修发正念，给救度众生的项目发正念，效果都很好。随着不断的归正基点，站在为他的基点上发正念，习惯也就成了自然。

不足之处，还请同修慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

理性的认识对“自我”的执著

文：中国同修 于马来西亚

【明慧网二零一九年九月二十八日】大法弟子都在讲修去对“自我”的执著，项目协调中也谈论“放下自我形成整体做好配合”。“自我”体现在修炼的方方面面，修炼到最后“自我”仿佛就成了最难以逾越的障碍，在此以我所在境界的认识探讨下这个“自我”，不足之处请同修慈悲指正。

“自我”的组成

这里讲的“自我”，是由后天形成的观念、执著和业力共同构成的那个“我”，是后天的自我（或称“假我”，不是法中讲的“真正的自我”[1]）。换个角度说，“自我”（“假我”）就是情这种物质构成的生命体。

多数时候人就是为这个“自我”而活着，被“自我”带动着。对照师父的法，“自我”是“为私、为气、自谓不公”[2]的，

“自我”就是修炼者身上的魔性，这是要修掉的。修炼开始，

往往它会非常强大，如果不是修炼、如果不是师父帮我们消下去大部份，一个常人是难以真正彻底战胜“自我”的。

“自我”的滋长

自我是在“情”中滋生、培育长大的，它要么缠缠绵绵挥之不去，要么不可碰触，它具有强烈的自我保护、不容别人侵犯的意识和特点。“自我”是自私的，它不符合“真善忍”，是最难克服的东西。“自我”是不能宽容别人，然后不“善”，最后也不“真”了。必须要顺着它，不然就会爆发出来。

修炼中，稍不留意它会继续得到加强、膨胀，它会表现出强烈的自我保护、不可碰触，否则它就要被灭了。

当“自我”有了不安全感，怕被人伤害，怕失去名利情，也会让它附着的人产生相应的怕心。

师父说：“有没有怕心，却是修炼者人神之分的见证，是修炼者与常人的区别，是修炼者一定要面对的，也是修炼者要去掉的最大的人心。”[3]

我悟到这个怕心就是出自于“自我”，不是我们真正的主元神或修好的一面。因此不纵容怕心，这个“自我”就会被消去很多，我认为这是修炼者要下力气去掉的最大、也最不容易修去的一颗人心。

在常人社会中越有作为、家庭中越有主见的人，越容易强化自我。在家庭中谁说了算，谁就最容易增强自我之心。因为越有成就感、越是事事都顺了自己的意愿，转化过来的业力就越多、情这种物质就越得到加强。而情的本质是为私为我的。

“自我”的意愿不容否定、违逆，因为一旦发生这样的事就会消去它，它的生命就会被触动，它自然就抵抗以保护自己，有时其反抗是很激烈和惊心动魄的，激烈程度甚至于宁可牺牲肉体生命。“自我”被触动时，对人的表面来说，

此人只是表现得不悦，而对“自我”这种物质而言，它面临的的就是生死存亡。每一颗人心的每一次被满足，“自我”都会得到强化，日积月累直到它强大到不可一世，或师尊觉的学员该去它的时候，就让它的表现突出出来。

“自我”有时候会很狡猾，它可以用一个执著掩盖另一个执著。当大的执着被发现时就用小执着来做挡箭牌、替死鬼，即所谓的“断尾求生”，用小的业力牺牲换取大的执著（自我）的保全。

“自我”在修炼中的表现

“自我”还会表现出方方面面的执著心，通过这些心的表现来不停的壮大它自己，比如显示心、欢喜心、妒嫉心、争斗心，等等，几乎每一颗心都会不停的给它加持能量，直至它壮大到一定程度。当主元神的正气不足以平衡它时，它就暴露出来以求摆脱控制、更快速壮大和膨胀自己，这时候修炼者就会制造矛盾或遇到魔难。如果在此魔难中修炼者认识到它、克服了它，就能把它消下去。

“自我”中包含的业力，包括思想业、病业等等，业力就象毒药，迟早会翻出来毒害人，也是师尊有意让它表现，但是它一旦翻出来就要消它，修炼人是彻底清除它，所以它宁愿你去医院治病、把大部份病业往后推，而不愿彻底灭它。所以它会反映出各种心让你去医院或采取其它常人的方法治疗，而不是用修炼人的方式对待它、消掉它，如此反复的磨你，消耗我们对法的正信。

“自我”最惧怕死亡，而真正的元神是不惧怕死亡的，只有业力构成的你（那个“自我”、“假我”）才惧怕。这个“自我”，最容易在虚伪的、空洞的认同中得到加强。就是表面上做的很好，但只是做给人看，不是真正的内心达到那个境界。只是图得别人的赞许，图名图利，反过来在别人的吹捧中“自我”也得到很大的满足，更加强了这个“自我”。

同时在有形的组织形式中，越有作为的人越容易滋生“自

我”。这个很多协调人在明慧网上也多次交流过，在此不再多言。

在修炼中，“自我”还喜欢形成一个个的小团体，“自我”在小团体中有安全感。各小圈子之间互相诋毁、互相看不上，你好他不好的，通过小团体维护着自己的某些隐藏很深的人心。固守着小团体内的人心，造成大法弟子之间、不同圈子之间的间隔。

临近最后，“自我”中还包括了安逸心，下意识中规避苦难，然而宇宙的法理对人这一层的要求是吃苦还业，这才是正法理，“自我”却要背离它。安逸心不太容易察觉，它已经形成自然，是修炼中的慢性毒药，在不知不觉中慢慢侵蚀消磨我们的意志、不停的累积业力从而加强它。

“自我”使我们表面也变的不够善，大法修炼是很快的，修好的部份马上就隔开，使得表面表现不出来很善。但是“自我”越弱的时候，我们表现就越善，反之，“自我”越强我们表面上就越不善。

目前在海外一个突出的现象是，同修之间交流很少，学法后也很少交流。有的担心暴露自己的隐私，有的不能被人说、不能被碰触。造成长期只学法不交流，学完法就走人，或交流不痛不痒浮于表面和形式，起不到互相提高促进的作用。久而久之越来越没人交流，也就难以形成一个整体。

很多都是这个“自我”在强烈的自我保护之心的作用下而造成同修之间的间隔。当然，也不排除同修来自五湖四海，互相不知根知底以及旧势力指使特务有意搅和破坏等因素。

总之，一旦形成同修之间的间隔，集体学法炼功就少有人参加了，整体的修炼环境也越来越不能朝好的方向改变。所以我们应当放下过度的自我保护之心和怕心，正念正行的开创修炼的整体环境。

“自我”在不能得到满足时，它会沮丧，会消沉，比如对正法时间执著而消沉，眼睛盯住负责人看不顺也消沉，自

己的意见不被认同也消沉，讲真相比别人效果差也消沉等等，各种人心得不到满足时就感到失去信心、失去动力，这就是“自我”太强烈又得不到满足的表现。

“自我”被触动时表现形式是冲动不理智的，所以才造成修炼和证实法过程中走了很多弯路、付出了很多不必要的代价。师尊要求我们对法的认识要从感性认识升华到理性认识，最终再到理智的做事。我个人理解，“理智做事”就是要用最小的代价把事情做到最好（既要做事做成，又要做得最好，而且付出的代价还得最小）。“自我”很强时，修炼者的正念不足、不理智，使旧势力轻而易举就能钻了空子，使证实法的事受到很多损失。

修炼到最后，越是小事越不能放过。一思一念的执著都要抓住、修掉，更何况这些“小事”所反映的可能是大的人心呢。

需要提出的是，目前有的同修把所有的人心都说成是党文化的表现，其实国外同修也有类似的执著心、但不都是党文化造成的。

“自我”的去除

放下自我，一方面从自身的名利情入手，剖析自己还有哪些埋藏很深的心，另一方面碰到矛盾时站在对方的角度思考问题。

在越熟越亲的人面前，“自我”就越强烈。因此对很亲的人都要“相敬如宾”，象朋友一样对待。很多时候我们能轻易的宽容朋友，但对待亲人时表现出强烈的不可侵犯的自我、苛刻的要求别人。工作中对待下属也应如此，既对下级严格要求，又象朋友一样宽容他们的过错。

放下“自我”，就是要把自己放到低处、低到不能再低的最低处。只有最低处才是最坚实的，就象脚踏坚实的大地一样，只有最低处才是最安全的，但我们不是为了求得安全感才把自己放到低处。

最低处是最谦卑却不是最卑微，而是最坚定最刚毅最能包容万物的生命。最低处看到别人的都是闪光点，在高出看到别人的都是阴暗面。在层层天体中本来就是神上面有神，每个生命都乐于其所在的境界，生命虽然境界不同，却各自都有他所存在的幸福感和满足感。

注：

[1] 李洪志师父著作：《悉尼法会讲法》

[2] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈境界〉

[3] 李洪志师父著作：《精進要旨三》〈学好法 去人心并不难〉

对两次“心梗”病业关的认识

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一九年九月二十九日】我是一九九六年开始修炼法轮大法的，修炼前，我患有严重的心梗病。

在一九九八年新年前的一天，我晨炼完，回家后感到心脏有些不舒服。这时，家人从冰箱拿出一罐饮料让我喝（听人讲心脏病犯病时喝凉水能起到缓解作用）。那时法理不清，每次心脏不舒服都采用此法。可这次喝了几口直至将一罐饮料喝光也没有任何作用。这时我双目紧闭，脸色黧黑（过后家人讲的），前胸后背闷胀的厉害，喘气困难，每吸一口气，都加剧疼痛，我知道“心梗”又一次降到我身上。

一九八九年“六四”后有一天，因心梗发病我昏死在单位，又缓醒过来了，可能那时不该死。自那以后我就药不离身，直到一九九六年开始修炼大法。

修炼人没有病，可怎么“心梗”又犯了。就在我不解的时候全家人都慌了，老伴将我修炼前剩下的心梗药拿来放到我嘴边让我吃。当时我想了很多问题，修炼前我是个多种疾病缠身的人（心脏病；高血压；脑神经疼，感冒一茬接一茬），没有一天好日子，真是生不如死。每天一把一把的吃药，由于药太多，忘吃哪种药是常有的事，吃药吃的剋剋的。如

果这次再把药捡起来，回到以前那种生不如死的日子，哎——！真不敢想象。我自从九六年炼功之后，已经两三年没吃一粒药，活的轻松自在。这时“心梗”的症状越来越重，快速的扩散，前胸后背闷胀的更厉害了，疼到了左肩左腮，那种感觉不是人用语言文字能说清的。一九八九年那次心梗当疼到左肩时，我就死过去了。这次疼到左腮还在扩散。想到修炼前生不如死的样子，心一横：“算了不吃药了，死就死吧，反正都得法了，死了也不下地狱了。”刚想这，就觉的身体那种闷胀疼痛的物质“唰”一下全都离体了，身体立即轻松舒服极了，只觉的心脏部位还有指甲盖大那么一小块痛，但已无大碍，什么都不影响了。这时就听二女儿说：“好了，嘴唇红了，脸红了。”

二零一三年十月二十九日，我去父亲家照顾父亲（父亲于二零一一年患脑出血瘫痪卧床）。每天家里的事忙完之后我都去父亲那里给父亲擦洗身体，翻身挪动，换尿不湿垫等。那天我按部就班准备给父亲擦洗身体，突然“心梗”的症状又在我身体出现了，这次来的突然。当时我的第一念就是想立即坐下发正念，同时通知在另一房间帮我妹妹（同修）闯病业关的同修帮我发正念。转念一想天这么凉，还没来暖气（我们地区十一月一日供暖）我把父亲晾那我发正念，万一把父亲冻着就麻烦了。我是个炼功人，有师在有法在，“心梗”它能把炼功人怎么样？想到这我就象以往一样继续给父亲擦洗。得过心脏病的人都知道，心脏病发作时得绝对不能动，动了就有生命危险，何况心梗症状。但我是炼功人，不能受常人的理制约。想是这样想，可要动起来就不那么容易了，身体那种痛苦感觉不再复述了，身不在其中的人根本体会不到。

每次给父亲擦洗都要换三次水，将脏水倒入卫生间便池，再到厨房接温水，再将水盆端到卧室放到床边给他擦洗。父亲瘫痪自己不能动，上下挪动翻身，他体重一百三、四十斤，搬挪很费力，平时还好说，对一个“心梗”症状

在身的人如果不是修炼人根本做不到。当时的我心脏前胸后背胀痛，喘气都难，往返打水脚迈出去感觉踩不着地，脚下没跟，只能凭着直觉走；平时挪动他身体一下就到位，可当时我浑身没劲搬不起他的身体，手直打滑，需要几次挪动才能到位；他不知我什么情况，折腾几次他不舒服跟我起急发脾气。每动一下不知比平时多付出多少，平时擦洗可用十五、六分钟，那次至少多用十分钟。当清洗两盆水之后，也已经清洗干净了，再加上自己身体确实难受就想今天洗两次行了。这时听到一个清晰的声音说：“平时你都用三盆水，今天为什么洗两盆？你说你不在乎‘心梗’你还是在乎了。”我当时一想：“是啊，为什么少洗一次，还是在乎了，还是把它看重了！修炼人就得说到做到，绝不能在乎它。”于是就正念加强自己，象以往一样认真的清洗，当我把父亲清洗、擦干、铺好床垫，身体摆到最佳位置，盖上被子之后，“心梗”症状立即全无。

“修在自己，功在师父。”[1] 风风雨雨走过了这么多年，没有师父的保护根本就走不过来。我想每个真修弟子都经历了诸多的考验，跌跌撞撞走到今天。在魔难中真能静下心来用法来衡量一下，可能会减少很多损失，就不会把旧势力的安排当成考验。当我们在病业中经历生死考验时，首先应该想到师父没安排大法弟子早走，我们修炼了，师父给我们安排了修炼的路，与旧势力没有任何关系，不归它管，真能做到，魔难可能会小（个人认识）。

看到有些早期得法的老年大法弟子在病业中痛苦煎熬；有的去了医院用常人医疗手段缓解；有的甚至失去了人身，给大法带来了不该有的负面影响，我把自己在修炼中所经历的两次“心梗”表现写出来与大家交流。

如有不合法的方面，请大家指出，愿与大家共同精進。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

巨难中我稳稳当当的站住了

文：大陆大法弟子 宇新

【明慧网二零一九年九月二十九日】我今年六十一岁，已退休，一九九七年开始修炼法轮大法。

二零一八年十一月二十二日下午一点左右，我骑电动车在斑马线上过马路时，被一辆突如其来的商务车撞出四米多远，重重摔在马路边上，当时我就失去了知觉。

不知过了多长时间，听见有人问：“你怎么样了？你怎么样了？”突然间又听见有人喊：“她的手会动了！她手会动了！”这时我才知道自己被车撞了。我睁开眼，告诉他们：“我是大法弟子，我没有事。”司机看我醒过来了，就把我扶着坐了起来。

我看见停在马路中央的商务车，保险杠上面的部份，被撞进了一个深深的大坑，面积有洗脸盆那么大。我刚买的崭新的电动车就躺在离这辆车头不远的地方，失去了原来的风采，零件都洒落在地上，不能再骑了。我兜里揣的手机被甩在离我三米多远的路边。

我挣扎着想从地上站起来，有两个人立刻跑过来扶我，我终于站起来了。这时我发现我右腿根本不听使唤了，右脚也踩不到地面上，只能用左腿支撑着身体。我感觉我左额头上有一个重物，死死的压着我的头和脸的左侧，左眼皮被压的闭的紧紧的，连眨一下的机会都没有了，我力图用右手掀掉这个重物，当手触摸到此处，才发现我左脸的上半部份连着头头的左侧，被撞起了一个比馒头大的硬硬的大包。一位女士把手机捡起来递给我，我用左手去接，发现我的左胳膊一点也不会动了，左胳膊就象刚刚提起来的一条里脊肉一样那么耷拉着、悠荡着。我只能用右手去接手机。

当时我心里难受的无法用语言来形容，呼吸困难，头晕眼花，四肢无力，身体在不停的打晃，我只要一不留神随时都有倒下去的可能。我有点站不住了，就想坐下去。我心想：

我都告诉人们我是炼法轮功的，我就不能坐下！”就这一念，身体难受的感觉就立刻烟消云散了，我就象巨人一样稳稳当当的站住了。

围观的人越来越多，我发现这些人中，大部份人是我的邻居和我熟悉的人，以前我都给他们讲过大法真相，他们都嚷嚷着：“快上医院检查！快上医院检查！”我看见司机吓的两手发抖，两眼傻傻的盯着我，他说：“快上医院检查检查，看看哪地方撞坏了没？”

我对他们说：“我是大法弟子，我没有事，回家炼功就好了！”我想我这个左胳膊不能这样耷拉着，我立即用我的右手抓起左手，把两只胳膊同时擎上了头顶。用头顶着两只胳膊对司机说：“我有师父保护，我不会有事。你是开快车了，你又不是有意撞我。我更不会讹你的。”我又给在场的人讲了大法真相。

讲完后，我把胳膊从头顶上放下来，奇迹发生了：我的左胳膊能活动自如了，一围观的人说：“你们快看，她头上的那个大包这么快就变小了！”我用手一摸就剩鸡蛋黄那么大了。不知什么时候右腿好使了，右脚不但能踩到地面上，还能瘸着走路了。人们都瞪大了眼睛惊奇的看着我，好像在问：“你这是怎么回事？怎么恢复的这么快？”

这时我神清气爽的一边来回踱着步，一边甩着两只胳膊，并笑着对他们说：“法轮大法就这么神奇超常。”人群里发出了“啧啧”的赞叹声。司机也得到了一丝安慰，平静了许多，苍白的脸也变的有点红润了。

保险公司来了两个人看现场，司机对保险公司的人说：“责任全在我这儿。”那两个人仔细勘测了现场，和司机达成了共识。

保险公司那两个人又来到我面前，可能看见我左脸的上半部份呈青黑色，就说：“快到医院检查检查。”我说：“我是炼法轮功的，我没有事，不用检查。”他俩又说：“还是检查检查吧！免费的。”我说：“免费检查我也不去，我是

大法弟子，没有事检查什么？”我当时的心里是那么的平静、坦然。他俩又问：“你有什么要求吗？”

因为围观的人太多了，为了让围观的人心里得到一点平衡，同时也让在场的人知道，我们大法弟子在人中也是和常人一样的生活、学习、工作、眷顾家庭，并不是象江氏流氓集团宣传的那样：炼法轮功的人什么都不要、家里家外什么事都不管、最后自杀自焚。同时也要让围观的人知道我们大法弟子是一个遇事处处为别人考虑的人，一个道德高尚的好人，以及超越常人的好人。

我就对他俩说：“我就要一辆电动车，其它的什么都不要。”保险公司的一人问我：“你这个电动车买时多少钱？”我说：“两千三百元。”那人转身问司机：“你兜里有钱吗？马上把钱支付给她。过后我们从保费里再支给你。”司机说：“我兜里没有钱，只有银行卡。”那人说：“你马上到银行去取，马上把钱给她。”因为银行就在附近，司机连跑带颠的向银行奔去。

这时围观的人又嚷嚷开了：“你怎么就说那么点钱？”“你真行，怎么不多要点钱？”“你现在感觉没有事，你回家后一旦出了事，他们能管你吗？”还有的人拿起电话要找我丈夫。我没有让他们找。司机很快从银行回来了，当着众人的面把钱点给我。围观的人说司机：“你今天真是遇到好人了。”我说：“是遇上大法弟子了，师父告诉我们不能讹人家钱，遇事要为别人考虑。”

保险公司的人叫我和司机都上保险公司去一趟。我问：“去干什么？”他们说：“你拿的两千三百元钱需要签字，司机维修车需要钱也得签字。”

我知道保险公司的人和司机他们根本就不知道我们大法弟子都是按“真、善、忍做人的好人，也不知道我们大法弟子的心态和思想所在的境界。他们是用现在人的道德标准来衡量我。他们不相信我说的话是发自内心的，也可能认为我

是被车撞的还没有彻底清醒过来，因此闪电般的了结了此事，以免留下后患。我心里一阵酸楚，人啊，道德水准什么时候才能回归到传统的正道上来。

保险公司那俩人招呼我坐他们的车一起走。我从思绪中回过神来，自己上了保险公司的车。刚坐下，一保险公司的人说：“没想到现在这个社会还有象你这样的好人。”我说：“我们大法弟子都是这样的人，如果共产党不迫害法轮功，大家都按真、善、忍做好人，那社会是不是就都变好了？”他连声说：“是、是。”

签完字我从保险公司出来，在路上打了一辆的士回到了家中。我站在镜子面前一照，看见我左面脸上半部份，全呈青黑色。因为还有些肿，所以左眼睛就剩下了一道缝。我解开上衣扣子，看见我身体左面脖子、前胸、腋下直到肋骨末端全呈青黑色，后背什么样我看不见。我左肩膀后面还有一个象二号碗那么大的一个大包。

对于这一切我连想也不想，就开始听师父讲法，晚上我就开始炼功。早晨起来，全身没有不疼的地方，就象散了架子似的。我就坐下来炼静功，炼完功轻松了很多，我就开始给丈夫做饭，然后我就坐公交车来到女儿家看孩子。前后只六天时间，我的身体就完全恢复了正常。

丈夫对我被车撞了不要赔偿不理解。对保险公司处理的结果极其不满。我就读师父的法给他听，师父说：“其实你别以为撞一下你啥事都没有，可是你真死掉一个你，是业力构成的你。而且身体上有你不好业力构成的思想，有心，有四肢，撞死了，可是它全是业力构成的。我们给你做了这么大的好事，去掉了这么大的业力，用它来偿命，没人做这个事情。就是因为你能修炼，我们才这样做，等你们知道的时候，你们是无法感激我。”[1]

我对丈夫说：“如果没有师父为我所做的、所承受的一切，我还有命吗？也可能后半生躺那起不来，家里什么活都不能

干了，你不也得受累吗？你说钱重要还是命重要；幸福重要还是痛苦重要？”丈夫不吱声默许了。

师父的大慈大悲、大恩大德，我无法用人类语言来形容。弟子只有精進、精進、再精進。以报师恩！

弟子代表全家人跪谢师尊！

注：

[1] 李洪志师父著作：《美国法会讲法》〈纽约座谈会讲法〉

讲真相中借用《西游记》能说清一些问题

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一九年九月二十八日】中国传统文化是神传文化，很多优秀文化，经历文革的灾难，能留传至今，我理解是为现今正法中讲清真相所用的。因为讲真相中很多问题也不是一句两句能一下子说清的，我在讲真相中发现利用《西游记》讲真相很能说明一些问题。

一般中国人在很小的时候都看过《西游记》，小孩纯洁，对是非好坏判断清楚，留在成年人记忆中也是纯正的。

比如，有人问：你们法轮功学员自己都要被迫害，自己平安都保不了，怎么还救别人，让别人保平安？我会说：“其实炼法轮功的人和你一样，只是他们会要求自己提高道德，做好事不做坏事。其实，法轮功学员叫你三退，是叫你离开邪恶，在天灭中共时能保住性命，如果他们不冒着危险救你，完全可以平平安安呆在家里。就如《西游记中》孙悟空和猪八戒他们，为了救笼中婴儿、祭河妖的童男童女，冒着危险与妖怪打；唐僧自己为了救宝象国公主，还被妖怪变成猛虎呢。事后，那些被救下的人不觉的唐僧师徒们是他们的救命恩人吗？而出卖唐僧师徒，见他们被妖怪害而幸灾乐祸不是坏人吗？”

再如，有人问：你们师父这么大本事，为什么不把共产

党挥手灭了？我会说：“如来佛这么大本事，为什么不把唐僧取经路上的妖怪挥手全除掉？”当然，这也只能对常人说，我们大法弟子都知道，师父正法，旧势力迫害，师父是不承认的，我们只有在否定旧势力安排中走好修炼路。

比如有人问：你们在大陆被迫害，你们师父在美国，为什么不阻止你被迫害呢？我会答：“唐僧取经路上被妖怪捉去，如来佛在西天做什么呢？为什么不阻止妖怪捉唐僧呢？”

又有人问：共产党也不容易，警察也是执行命令的，只是工作。我会答：“白骨精也不容易，它手下的小妖怪去捉唐僧也是听命的，也是工作，手脚长在它们身上，能说它们不是坏的吗？”

凡是种种，所有问题基本都可以在《西游记》中举例子，常人听了既浅显易懂又能理解，效果很好。

一般，我讲真相时先不提法轮功，先从听者感兴趣的话题切入社会问题，引起他共鸣后让他多发表意见，然后从民间文化、祖传古训上对他讲人不能随便把自己生命发誓给别人，发誓本来是有神论行为，这时，常人基本都能三退，然后，我再看人讲法轮功真相。如果常人很抵触，或有其它信仰，我先不直接讲，先讲关于常人中共识的一些现象或道理，这样一般人比较容易接受。

方法很多，我只是自己想到的一种认为处理棘手问题比较能让人听懂的方法，同修们都在实践中摸索出自己的方法。

如果有不当，望同修慈悲指正。

不要执着于中美贸易战和香港维权

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一九年九月二十八日】今年以来，动态网上有很多给常人看的新闻讲到中共“逢九就乱”、“七十大限”等文章，我一开始执着于中共是不是今年要灭亡了，但 41

隐隐感觉作为修炼人，不能执着于时间，也不能执着于客观环境的变化。

后来一旦有这样的念头我就发正念，但效果时好时坏，心里总盼着今年能结束迫害。今年五月下旬，中美贸易战开始，很多给常人看的文章又分析到中共可能会在经济上崩溃从而引发政治倒台，于是，又把希望寄于美国和川普。六月十一日香港反送中事件后，又认为反送中是中共灭亡的导火线，每天找动态网的新闻看，想看到中共灭亡时间的蛛丝马迹，一旦有文章认为中共要倒了，就很高兴。

这种依赖常人和客观环境的心越来越严重，以至于每天打开动态网就迫不及待的找这方面的常人新闻，最后才匆匆浏览一下明慧网。自从五月底以来，网络被封锁的越来越严重，最近经常打不开。我才静下心来向内找，是不是上网的动机与心态不对？

如果很多同修都和我一样，形成一个集体的波动，旧势力是否就有了“搞破坏”的理由？把形势变得复杂、艰难？

明慧网是同修们交流的平台，如果不是为了第一时间了解大法弟子的修炼情况，不是为了交流，我打开动态网干什么呢？

迫害当初，我们把希望寄托于当时的那个总理，旧势力宁肯让那个总理变坏；后来我们又把希望寄托于联合国人权机构，后来，联合国人权机构都被共党利用；又依赖于中共政党中的哪个头哪个人，但迫害一直继续，又有人寄望于现政权打虎……依赖这个依赖那个，心如浮萍，教训很多，同修们在明慧网上也有过很多交流，但为什么总不能很好吸取？

对正法时间的执着，说到底就是人心不去，再挖下去，就是安逸心、依赖心、怕心、色欲心、求得人的幸福生活心……说到底，就是私心在微观空间中起作用，心不正，抓着手不放，而师尊在正法中保护的是修炼人，不是一个想当常

人的人。

师父明示：“得到大法是你们当人的根本目地。”[1]

我从师父的法中悟到，我们修炼绝不是为过常人中的好生活，在常人中哪怕有福了，也是为了心性升华修炼成无私无我的、保护宇宙众生的高尚生命。

宇宙正法，有无量的众生需要我们去救度，我首先想的不是众生都得救了没有，却执着于一个没有迫害的社会环境去救人，其实还是想着合自己胃口的方式来救众生，或者是想着早点结束迫害。这不是为私的表现吗？而为私正是旧宇宙的属性，我们不是要修的无私无我吗？新宇宙能圆容不坏不就是因为根本属性是为他的吗？

“如果正法一直下去，我还修不修？”我问自己。心里坚定的回答：“修，因为做人本来就得按照大法所说的做，要同化真、善、忍。”写到这儿，身体不由得一震。依赖常人和执着社会环境，这样下去不危险吗？

我真诚的希望如果有和我一样执着的同修，能警醒这执着，深挖背后的人心并走出这些人心，抓紧做好三件事，当好正法时期主角，不辜负师尊慈悲救度！

注：

[1] 李洪志师父经文：《致台湾交流会》

掌握一定法律知识是必要的

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一九年九月二十九日】自中共迫害以来，我地发生过多同修被非法庭审事件，也请律师做无罪辩护，但是，去年年初的一件事让我明白了大法弟子掌握一些法律知识是必要的。

有同修认为开庭时我们发正念，我们就是在唱主角。其实不然，发正念涵盖不了证实法的全部，否则证实法就只发

正念就行了，就不用讲真相了。不懂法律，整个过程是被动的，处处表现出依赖和无奈。涉及法律，却不懂法律，也是心性上的一个漏。

这些年来，通常有同修被绑架后请律师，律师去会见，去公安局、检察院、法院，律师觉的应该怎么做就做了，负责任的多说点话，多跑几趟，多跑几个地方，不负责任的，每一阶段来一趟、两趟，把材料往里一递，就算做了。有时打电话邀请律师再来，律师也不知道再来干什么。同修们觉的这是讲正义的律师，敢说大法好，律师无论怎么做都没有什么想法，因为我们不懂法律，连问个问题都不知道该怎么问。

前年，我地又面临着请律师，我对这种“被绑架—请律师—开庭—被送监狱”的模式非常无奈，不请律师吧，又觉的被绑架同修任邪恶迫害、任由众生犯罪，于心不忍，心想要是请一位能讲真相的律师就好了。这次还真请了一位很用心的律师，无论走到哪里都在讲真相，真相讲的很全面，说真的，比我都讲的全面，而且无论到哪里都带很多法律真相资料，厚厚的很多，我们捎带着送大法真相资料。

讲的时候，对方往外轰，但这个律师找个话茬接着说，也不激怒他们，最后对方还真听进去了。案子到哪个阶段干什么，递什么材料，找哪个部门，为什么要找这些部门，什么情况下投诉，到什么部门投诉，我全程跟下来后，才略懂了一些套路。比如说，在批捕后公安侦察阶段，就要找检察院递材料，讲真相了，告诉他们不要接这个案子，因为什么什么原因等等。回首已往，才知道失去的东西太多了。

去年年初，在中院阶段，同修甲申请了家属辩护人，于是我和同修甲就着手自己写辩护材料。写的过程中，有略懂一些法律的同修，在师父安排下，及时的和我们在法理上交流，并给我们提供了《刑事诉讼法》等一些律法。我和同修甲一边参照着网上同修的辩护资料，一边对照法律条文，整

篇写下来，一个事件跟一条法律条文，真正的做到了以事实为依据，以法律为准绳，条理清晰、精练，用词专业。写出来后，法律专业的同修看了觉的很好，很专业，几乎没有可修改的地方。

在写的过程中，越写越明白，越写越后悔，越写越觉的做的太晚了，不住的在心里问自己：为什么以前就想不起自己写呢？我才知道人的观念有多可怕：当认为自己不懂时，当认为法律是律师的事、不是自己的事时，横在自己面前的就是一座看不见的高山，挡着自己前行的路，只能让别人替自己做，让别人为自己遮风避雨，自己处于被动、依赖和万般无奈中。

不懂法律，只讲大法好，对方很少有让你讲下去的。而运用法律讲真相，特别是家属辩护人，对方不听都不行的，递的材料对方也是必须得看的，使公检法人员明白真相的机会大大的增加了。

紧接着，邻县有同修被非法开庭，不修炼的常人做了家属辩护人，我们临时教她如何辩护。开庭过后，反馈回来的信息是，法官说：“在法庭上律师说的倒无所谓，家属提的问题太刁难人，是个麻烦。”

对于我们来讲，需要懂的法律知识并不多，我认为写辩护词不需要长篇大论，但是一定要体现出专业水平来。特别是开庭时，只抓住如何让它开不下去的几个关键点提问，要求公诉人回答、出示法律条文，他拿不出来，那他控告不成立，还可以反告他诬告，知法犯法。象抄家时没出示什么东西了，我觉的更适用于控告和投诉，在法庭上讲反而会给邪恶钻空子。

现在更方便的是有了公义论坛，我们有什么不会的，不懂的，都可以在公义论坛上咨询、下载。近期我地有同修被非法批捕，针对这件事，我从公义论坛上下载了《善用法律反迫害亲友参考资料》及其它一些资料，看了后，更明白了

如何运用法律针对迫害进行反迫害了，路子更明确了。

即使没有家属辩护人，只有律师，所有的法律文书我们自己写，然后给律师看，给律师用，包括辩护词，写出来一定要体现出专业水平来，不要让律师看低了。当然一定要和律师沟通好，不要和律师发生矛盾和拧劲。我们提醒着律师该做什么了，该到哪个部门递什么材料了，而且一定把律师的安全放在首位，变依赖律师为保护律师。

我想起了神韵，能成为世界第一秀，其专业水平非常高；还有天国乐团，也是要考试的，考过了才行。我们大陆大法弟子的修炼，没有这样的环境，没有人要求谁干什么得考试，但是我们做的每一件事，我们不都应该对自己有个要求吗？这不是去掉“糊弄事”的党文化的大好机会吗？

我也是刚刚懂得可能连皮毛也算不上的一点，但是我知道有师在、有法在，大法弟子在法律上会很快成熟起来的，大法弟子有从锄头到鼠标的神奇，在运用法律过程中，大法弟子也将尽展风采。

一点认识，不足之处，还请同修慈悲指正。

修炼交流摘录

走到街东头，一辆卖姜的三轮车前，地上撒了一大片书纸，一看就知道是我们的资料被撕了。同修急忙拾起来，我说：“这书是你向我要的，你怎么又撕了？”他气急败坏的说：“我根本就不信你们（那一套）！”我过去跟他解释，他推着车就走，嚷着：“不听你的，不信你的！”我们只好走了。到了第二个集会日，我笑着问他：“那天咋回事？气成那样！”他余怒未息，气哼哼的说：“都是你们（法轮功）的人，嘴上说的好听，做事还不如老百姓！”我说你说说咋不如老百姓。他说：“你们（法轮功）有俩人要买姜，挑来捡去的，

还掰碎了不少，我都忍着没吭声。挑拣了半天，往那一扔，来一句‘你这姜不好’！扬长而去。放你身上你气不气？”我仍然笑着说：“哦，俺（法轮功）都那样，就没有一个做的好的？”他不说话了。我说：“你忘了前年你卖菜时，大伏天正中午头，我说：你这菜好坏我都买了，你回家凉快去吧！”他脸色一下子阴转晴。我接着说：“五个指头还不一般长呢。下次多买你点菜，让你高兴高兴！咱们都是兄弟姐妹，相互关照都是应该的，都是按真、善、忍做好人，好人不能伤了和气，你说对吧？”他点头露出了笑容。

自此，他象老朋友一样，离老远就打招呼、要资料，向别人介绍资料好，不断提供各种信息：谁是党、团、队员，有时把党、团、队员等人叫到他摊位前，让我们去劝退。再后来他那里成了大法资料中转站，暂时和常人义务资料员接不上头，送不出去的资料都放他那儿。真切感受到我们要用善去感化世人，用大法去同化世人。大法弟子做的好，就能证实法，就能赢得好评；做不好，就等于破坏法轮大法的声誉。我们的一举一动，一言一行，甚至一个脸色，都可能给大法带来正面的或负面的影响。自那以后，我努力做到一思一念都要在法上，出门坐公交车不停的背师父的《论语》、发正念，不唠常人嗑，不想常人事。救人结束后，再办常人事。救人过程中，顺利时感恩师父加持。不顺利时向内找，发正念，确保能量场纯净、纯正、强大，不给邪恶空子钻，在师父的保护、加持下，十三年来一直平稳的走到今天。

——《在助师救人中开通洪传大法的新通道》

我静下心来细细思考。修炼人没有偶然的事，出现这种状态肯定是自己修炼中有漏。为什么从凌晨两点多一直到晚上七点多，状态都很好，七点半开始突然就迷糊了呢？这不明摆着有问题吗？向内找发现刚开始出现假相时，自己闪过的第一念有问题：认为看书迷糊是自己过于疲劳造成的，休

息一下就能恢复体力。面对迫害假相，没有用法理去对照，而用常人的习惯性思维去想问题。师父说：“我们作为一个真正的炼功人，应该在很高层次上看问题，不能用常人的观点去看问题。”“我们炼功中来了劫难的时候，你还把自己当作常人，我说你的心性那个时候就掉到常人那儿去了。就在这个问题上，最起码你掉到常人那个层次上去了。”（《转法轮》）修炼人的身体是由高能量物质构成的，不受我们常人空间的条件的制约。你用常人观念去认识，你不就掉到常人那儿去了吗？是自己的人心被邪恶利用，给自己修炼带来了困难。认识清楚后我发出强大的正念，破除自己脑中存留的常人观念，清除邪恶迫害假相。此后晚上学法不再出现迷糊状态了。事实上是自己去掉了不好的心之后，师父把不好的物质给拿掉了，谢谢师父！平时经常会说：走师父安排的路，旧势力与我没关系。通过以上这件事我认识到：你只要有人心在，即使你不想与旧势力有关系，它也要抓住你不放。

——《只有修去人心 才能远离干扰》

有一次我胃痛、肚子疼，我没把它当回事，也没及时发正念清除。后来再发正念效果也不好，向内找也没能清除这些病业假相。持续了大半年不见好转，反而越来越严重，疼时整个腹部发冷发硬，而且经常是很长时间也不排大便，严重的干扰了我做三件事。后来我意识到是自己在第一时间内没有否定旧势力，认为是在消业，没有及时清除迫害，等于是自己承认了这个迫害。我就加大密度发正念，在师父的加持下，这些假相才被清除了。从那以后每当我身体上出现比较不好的状态，我马上就予以否定，不承认假相干扰，这个假相就很快消失了。而对于一般的不适状态，我会说这都是好事，是师父给我清理身体，或者是我在长功呢，是身体修炼出的术类的好东西在动呢。我想我的身体是高能量物质构成的，每个细胞都是功，什么不好的东西也上不到我身体上来。这样就能很坦然的对待身体上出现的一切变化。同时我

也及时的向内找，归正自己不符合大法的一思一念、一言一行。但有时因为找不到自己的执著，使修炼状态非常不好，我就请师父点化我，每次都是慈悲的师父帮助了我，我才顺利的走过来了。

——《第一时间、坚定的、从根本上否定》

我突然醒悟，这也是一颗隐藏的执着心啊！表面看是符合法的，认为炼功后肯定身体舒服了。可是为了“舒服”去炼功，这不就是有求吗？很多在过关中的同修都知道多学法、做好三件事就能过好关，否定旧势力。我认为道理是对的，但是无所求的做、还是有目地的做，这是关键。过病业关的同修往往嘴上说：我就学法、炼功做三件事和旧势力对抗，就能闯关。可是思想却有一个概念：只有过了关，才能舒服。这样看，闯关是为了过关后的舒服，而不是单一的闯关。希望每个同修都想一想自己做三件事时是否也是抱着目地去做的。比如你是想：不多学法，怎么提高，怎么和师父回家？还是想：我是大法弟子，学法是修炼人应该做的，是修炼的一部份呢？你是想：多炼功快点转化本体，不然到时候怎么圆满。还是想：炼功也是我该做的呢？发真相是为了自己不能漏项，还是真心为了想让人得救呢？……对人间的物质不追求，是无求的一部份。修炼中也面临这个问题，做任何修炼中的事情，也不能有目地的做啊！正如师父所说“做而不求 常居道中”（《洪吟》〈道中〉）。在无所求中真正的做好三件事才是真正的提高啊。

——《对“有求之心”和“无求而自得”的一点感悟》

密勒日巴的师父在密勒日巴每次盖完房子时，都会问他：“你有没有起邪见？”我理解的邪见就是怀疑、甚至怨恨师父。但密勒日巴从未起邪见，从未抱怨、怀疑过师父。他的师父有一次看着他的背影，知道他是真正精進不怠、可成就金刚

不动的了不起的觉者，也流下了感动的泪水。返观细找我们的一思一念，有没有哪怕一瞬间、一点点微小的怨师怨法的心？其实我们真我的那一面是绝对不会有这些思想业的。我理解的“修炼有素”的一层涵义，就是修炼如初、正信如初：我们是否象刚得法、象迫害前那样真正的相信师父？如果不是，就要努力赶走这些思想业、不好的东西，找回真我。

——《青年弟子：信师信法 走师父安排的路》