

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG



澳洲悉尼法轮功学员十月十九日再次应邀参加了北部伊斯特伍德 (Eastwood) 最大的庆典活动 -- 青苹果节 (Granny Smith Festival) 游行, 被观众誉为最美丽和最壮观的队伍。当地官员与民众盛赞法轮大法给他们带来真、善、忍的美好。

第 929 期

2019年10月31日



重要新闻（上图）

“真善忍国际美展”十月十六、十七日在加拿大多伦多大学进行了为期两天的展览，吸引了很多这座知名学府的学生和游客前来观看。

修炼交流

勇猛精進 全力救人

大陆综合

佳木斯市杨胜军被迫害致死 家人请律师伸冤
原山西省委副书记云公民卸任 13 年后被查

本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的
总人数：344,674,218



明慧周刊

第 929 期
2019年10月31日
WWW.MINGHUI.ORG

内容提要

目 录

2	时事新闻
2	清除迫害 唤醒良知
4	中国大陆学员近期遭迫害案例
5	海外学员证实大法、讲真相摘要
7	大陆综合
7	大陆综合消息
10	严正声明
10	世人觉醒
12	人心与因果
15	时事评论
15	从公安部当年对法轮功的一封感谢信说起
18	修炼园地
18	勇猛精進 全力救人
22	与同修一起闯“心性关”
28	归正自己 正信使我破除魔难
32	跳出人情
33	提高对安全重要性的认识
35	修炼中的几件事
39	转变观念修自己 家庭战争不再起
41	修炼交流摘录

■ 时事新闻

清除迫害 唤醒良知

◇十月二十六日，新西兰奥克兰使命湾（Mission Bay）海边游人如织，部份法轮功学员来到这里炼功和讲真相，让更多的新西兰人知道在中国有数以千万的法轮功学员正在面临中共的迫害。学员们舒展优美的动作，吸引了很多人驻足观望、拍照录像。艾丽西亚（Alicia）女士表示，中共对法轮功的迫害太恐怖了，“我相信中共活摘法轮功学员的器官正在发生，这种罪恶真的令人难以置信。”她还表示，表达自己的意愿和诉求是天赋人权，而如果有人来要求你不能这样做，这很恐怖，没有人或政府有这种剥夺他人人权的权力。

◇十月十九至二十四日，九名新西兰法轮功学员来到太平洋西南部热带岛国瓦努阿图（Vanuatu）的首都维拉港，在教堂、超市、商业中心、学校、电台、医院等地讲真相，他们还开车环岛把真相带给住在村落里的人们。学员们来到当地FM96.3电台，向一位节目主持人讲真相。这位电台节目主持人非常感动和震撼，当即邀请学员作为他节目的嘉宾，并给了三十分钟的节目时间让学员透过电台讲述法轮功真相。

◇十月二十三日傍晚，反映法轮功学员在辽宁马三家劳教所被奴役的影片——《求救信》（Letter from Masanjia），在澳大利亚新南威尔士州议会大厦电影厅放映。议员舒布瑞杰表示非常荣幸主持当晚电影放映，他说：“今晚的议题十分重要。全世界的人民都有义务制止人权暴行。”“这部纪录片向我们展示了什么是真正的勇气和坚韧。在独裁暴政的体制下，人权守卫者很清楚自己的行为会给本人和家人带来残酷甚至致命的迫害。这种勇气是值得我们敬佩的。同时今天也是我们扪心自问的好机会：我们能做些什么？”

York)看了电影后说：“任何人观看这部影片都会深受感动。孙毅真的给我留下了深刻的印象，他是一个非常高尚、真诚的人，即使他承受了巨大的痛苦，他只是想把真相告诉世人。我真为他感到骄傲。”

悉尼老牌电台主持人斯蒂夫·辛(Stephen Sim)指出：澳中贸易不应阻止澳洲政府履行其呼吁、谴责中国侵犯人权行为的职责，他表示：“我一直是法轮功的长期支持者，自九十年代以来，我一直为侵犯人权的行为在中国发生而感到震惊。这是一部非常有力的电影，非常感人，非常诚实。”

◇美国福克斯新闻(Fox News)十月二十六日刊登记者Hollie McKay的长篇报道，通过受访者亲身经历，告诉人们一个被中共当局极力隐瞒的残酷迫害真相：强摘法轮功学员器官的罪行至今仍在发生着。这是在对所有现有证据进行了十二个月的独立评估后，由“终止中国滥用器官移植国际联盟”(International Coalition to End Transplant Abuse in China)(ETAC)发起的由七人组成的中国法庭在六月发表了最终裁决。该法庭由前南斯拉夫国际刑事审判中起诉斯洛博丹·米洛舍维奇(Slobodan Milosevic)的格里格利·尼斯爵士(Georgrey Nice QC)主持，他肯定地说：

“在中国，从良心犯人身上强摘器官的行径已经有相当长的时间了。”

◇十月十七日至二十一日，美国维吉尼亚海滩、美国维吉尼亚州里士满(Richmond)、威廉斯堡(Williamsburg)、亨利科(Henrico)和夏洛茨维尔(Charlottesville)的三所大学和两个图书馆，共举行了五场《活摘》放映会及问答。加拿大人权律师大卫·麦塔斯(David Matas)及反强摘器官医生组织(DAFOH)心理健康顾问杰西卡·罗素(Jessica D. Russo)莅临现场，为观众解答疑问。不少观众观影后表示愿意为制止中共的这一罪行付出努力。来自伊朗的留学生玛莎看后说，“观看过程中，我多次流泪。法轮功学员是我一生中见过的最善良的人，中国政府怎么可以这样对待他

们？”

◇十月二十四日下午，保加利亚法轮功学员来到首都索菲亚的中心广场培翠利亚赫伊夫狄米（Patriarch Evtimii）举办活动，揭露中共迫害法轮功学员的暴行。人们纷纷签名支持法轮功学员，谴责中共的罪恶。一位中年人说：“我已经研究了近四十年的宗教，当我看了你们的展板后，我突然明白了人们都没有发现的一个事实，那就是，中共才是真正的邪恶的宗教，它们的所作所为是反人类的，它们的恶行将会在历史上留下记录。”

◇十月二十六日，德国汉堡法轮功学员在市中心瑞生丹桥（Reesendammbrücke）上，向路人和游客提供信息，告诉民众关于法轮大法的真实信息和中共对法轮功学员的迫害。听到中共强摘法轮功学员器官的事情时，人们震惊不已，非常愤怒。帕米拉（Pamela）女士说，“这太可怕太怪异了。一群人怎么可以对另外一群人做这样的事情？！他们（参与活摘的人）已经不是人了。人怎么可以为钱做出这样的事情？”

◇十月二十六日，德国法轮功学员在慕尼黑玛琳广场（Marienplatz）举办了信息日活动，旨在告诉德国民众和来自全世界的游客，法轮功弘传世界，世界需要真善忍，同时揭露中共长达二十年对法轮功学员的迫害、特别是活体摘取法轮功学员器官的罪恶。了解了真相的民众纷纷签名敦促德国政府制止中共迫害。

—— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

◇山西省大同市法轮功学员崔玉桃，原大同矿区工商局公务员，在二零一九年十月二十三日在山西省太原市（109）监狱医院被迫害致死，年仅五十岁。二零一六年十二月一日，崔玉桃发放大法真相资料时，又一次被绑架，被非法判她三年半，二零一七年七月被劫持到山西省女子监狱。崔玉桃的儿子目前年仅十三岁。

◇山东省东营市胜利油田今年六十八岁的法轮功学员任国华，曾在新疆乌鲁木齐女子监狱被迫害长达三年，二零一八年十月再次被绑架迫害，被取保候审在家，十月十九日不幸离世。就在十月一日前夕，东营市法院威胁她说：“‘十一’过了，就开庭判你……”

◇黑龙江省鹤岗市法轮功学员李春辉女士、冯俊清女士被兴安区法院诬判四年，还有一位未知名法轮功学员被非法判刑一年；冯俊清被勒索罚款四千元，其它详情待查。这三名法轮功学员均已上诉到鹤岗市中级人民法院。冯俊清二零一九年二月十四日被警察入室绑架，李春辉二零一九年四月二十五日去公安部门讲真相被绑架。

◇河北省秦皇岛市海港区彭秀丽女士，二零一八年十一月三日在她家住的龙须御园小区是给人一本新年台历，被绑架、构陷，二零一九年七月十七日在昌黎法院被非法庭审，非法判刑四年并勒索罚金。彭秀丽女士不服判决，日前上诉。

—— 海外学员证实大法讲真相摘要 ——

◇十月二十七日，日本广岛和平与友爱国际交流节（PEACE & LOVE FESTIVAL）在市中央公园绿色广场举行，当地法轮功学员再次设立展位介绍法轮功真相，并在舞台上演示五套功法动作。

◇十月十九日至二十七日，新加坡法轮佛学会再次举办了九天免费教功班。此次参与学习班的新学员们观看了法轮大法创始人李洪志先生的讲法录像，并学炼了法轮功的五套功法。他们表示获益匪浅。印度族女士 Madhurai 表示，非常高兴知道了李大师，李大师讲的东西她闻所未闻。她说自己以前经常生气，但她现在明白了李大师讲的道理，感到心胸已变得更开阔。

◇罗马尼亚法轮功学员 10 月 18 日至 20 日在康斯坦察 Vivo 购物中心举行的自然博览会期间设置展位，向民众介绍法轮

功。学员们展开真相条幅，提供了学习法轮功的书籍和各种真相材料，还在展台附近为人们演示了祥和的法轮功功法。◇德国南部慕尼黑附近的斯坦伯格（Starnberg）坐落在斯坦伯格湖畔，风景秀丽。为了使当地居民了解法轮功弘传世界的真相及中共迫害法轮功的罪行，法轮功学员已经连续两个周五在市中心教堂广场（Kircheplatz）举办了信息日活动。“在哪里可以学炼法轮功？”这是学员玛丽亚（Maria）在十月二十五日听到最多的一句话，这促使她下决心尽快在当地建立炼功点。

◇十月二十日，台湾新北市淡水老街“二零一九新北市淡水环境艺术节”盛大登场，游行队伍超过一千六百人，压轴队伍是由法轮功学员组成的天国乐团，蓝白色的古典服饰，雄壮的演奏乐声一路走来，赢得观众热烈掌声与喝彩。淡水区长感谢法轮功学员和天国乐团热情参与淡水踩街活动，他说：“你们很受欢迎喔！”

大陆综合

大陆综合消息

◇佳木斯市杨胜军被迫害致死 家人请律师伸冤

佳木斯六十一岁的法轮功学员杨胜军，二零一九年八月二日与八十一岁的母亲在家被警察入室绑架、抢劫，母亲当天晚上被放回，杨胜军八月十一日被迫害致死。这是杨胜军被非法关押仅九天后出现的悲剧。

杨胜军为人善良朴实，退休后细心料理家人的饮食起居。如今突然离世，给家里八十多岁的老母亲和尚未成家的儿子造成巨大的痛苦和伤害。为讨还公道、给杨胜军伸冤，家人聘请了律师伸冤。

二零一九年九月六日，代理杨胜军案的两位律师先后去了中心医院、友谊路派出所、郊区公安分局、郊区检察院、市检察院、拘留所等六个部门，并给相关部门递交了反映信。实施绑架的友谊路派出所作为办案单位至今没有给家属行政拘留通知书，没有给家属出具任何法律文书，以各种理由推脱律师阅卷。友谊路派出所副所长胡智对家属和律师说，抓人是全市决定的。

二零一九年十月十八日，杨胜军案的代理律师和家属、亲友到佳木斯市行政复议科的接待窗口递交了“行政复议申请书”。家属希望所有相关部门查明事实真相，追究犯罪人员的刑事责任，惩治行恶者，还天理公道于人心。

自七月二十五日以来，佳木斯市各公安分局及下属派出所乃至社区人员疯狂绑架、抄家、骚扰修心向善的法轮功学员，大约四十多人被绑架；上百人被敲门或电话骚扰。

◇七旬柴淑珍当庭告诉法官：我签字就是害了你们！

柴淑珍老人七十岁了，一九九七开始修炼法轮大法，善良朴实。她因告诉百姓明白真相，七月十二日被河北迁西县

尹庄派出所警察绑架。二零一九年十月二十二日上午，河北遵化市法院第二次对柴淑珍老人非法庭审。

公诉人杨海龙出具了绑架柴淑珍时从她包里找出的物品，如真相小册子、护身符、《转法轮》等。律师提出《转法轮》是一九九四年由正规出版社出版的，不是非法出版物。主审法官、遵化市法院王晓梅问柴淑珍是否知道光盘和U盘的内容，柴淑珍说：“我没有看过，就知道都是好的，救人的。现在播放看看吧，看看就知道了。”柴淑珍的要求没有得到回应。

公诉人说，卷宗中的所有资料，除了那些被扣留的物品外，其它所有的资料上，都没有柴淑珍的签字。法官王晓梅问柴淑珍为什么不签字？柴淑珍老人说：“我不害人哪！我签了字就是你们犯了罪，就是害了你们。……我修炼法轮大法，按真善忍做好人，江泽民出于个人妒嫉迫害法轮功……”法官打断柴淑珍的发言：“与案件无关，不要说了。”柴淑珍说：“怎么无关呢？我被抓不是因为炼法轮功吗？你们今天审我不是因为（我炼）法轮功吗？我没有罪。”

柴淑珍的妹妹柴淑叶作为亲属辩护人，为姐姐柴淑珍作了辩护，讲述了姐姐柴淑珍悲苦的人生经历、看完《转法轮》后心灵的强烈震撼，以及修炼后的巨大变化。

法庭上，每个人都对柴淑珍苦难的人生产生深深的同情，被她修炼法轮功后纯善无私的境界深深打动，法庭上鸦雀无声，每个人都在静心聆听。律师说：“如果这样的人被判刑，将是我们每一个人的耻辱！”

法官王晓梅宣布庭审结束，择日宣布结果。

◇绥化法院不开庭对七名法轮功学员的上诉偷偷结案

二零一九年九月二十三左右，黑龙江绥化市七名法轮功学员高锦淑、王芳、王福华、白霞、赵婷婷、杨传厚、宋红伟的律师，分别接到绥化市法院发的手机短信，短信只是发了此案的编码，说此案已结案，具体内容没说。

律师表示，此案就此结案，不符合法律程序。法院说能提供新证据二审就开庭，否则就不开庭。律师八月二十日就前往绥化市中级法院，向法院递交了新的证据和公开庭审的辩护词。可八月二十二日，绥化市法院更换的主审法官刘彦坤就去了安达市看守所，对七名法轮功学员分别提审了两天，对每一位法轮功学员说不开庭，说过几天就送走。律师说，绥化市中级法院让提供新证据，我们提供了也没开庭，也没给律师一个说明，严重违犯法律程序。

据悉，二审不开庭，有政法委在撑腰。当地政法委对法院施加压力，不让公开开庭，因为一系列不符合法律程序的违法行为不敢曝光，面对八位律师当庭为七名法轮功学员做无罪辩护他们感到心虚害怕，于是绥化市中级法院在十月一日前偷偷摸摸结了此案。

目前公检法人员不知如何是好，有人私下里对朋友说，我们不知道跟着（指邪党）干对，还是拖着干对，不知怎么办好。有的积极参与迫害的被扫黑扫下去了。据说，庆安县公检法其中一个部门，就剩三个人了，一个牵扯一个，都被扫下去了。

◇河南开封刘青英冤狱八年多回家 警察勒索、骚扰

目前，在河南新乡市女子监狱被迫害八、九年的开封市法轮功学员刘青英回到家，可是，开封市公安局警察到家骚扰，要刘青英缴纳狱中八、九年的生活费约十万元，提出要和刘青英“合影留念”，被刘青英严词拒绝。

二零一零年，刘青英被非法判刑，劫持到河南新乡市女子监狱。在河南新乡市女子监狱，刘青英饱受惨无人道的折磨、迫害，蹲小号、挨打是常有的事，二零一六年，家人到狱中见到她时，刘青英已枯瘦得脱相，据了解，狱警可能对刘青英饮食中施有不明药物，致使她多次尿血，身体极其虚弱。

然而，刘青英坚持对真善忍的信仰，不配合恶人的安排， 9

在监狱里开创了修炼环境，每天三次炼法轮功功法。现在，刘青英已结束冤狱，从新乡女子监狱回到家中，但开封市公安局国保大队、顺河区片警等继续到她家中骚扰，要求刘青英缴纳在狱中八、九年的“生活费”。

刘青英因修炼法轮大法，按照真、善、忍的标准做好人，是受到宪法与法律保护的，刘青英根本就不应被抓，何况八、九年冤狱中，刘青英被中共强制枉法关押，受尽狱警、犯人的非人折磨，何谈“生活费”？

开封市国保大队迫害大法弟子主要责任人刘跃进，1958年11月生。

严正声明

本周一百七十名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周一百九十三名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

◇敬仰佛法的警察

〔吉林来稿〕吉林省是迫害大法弟子很严重的省份，其中某市一个派出所更是参与迫害的急先锋。十年前的一天清早，该派出所副所长带领一帮人到我家抓人。

副所长未到之前，先安排了两个警察来我家等待并监视我，其中一名警察叫吴敌（化名），年近四十岁。我家被该派出所骚扰过两次，吴敌是第一次到我家。

当时我家门外有副对联，上联是：佛光普照中华大地；下联是：主佛苦度炎黄子孙；横批是：佛法无边。看到另一警察到别的屋里搜，吴敌问我：“你家门外的对联是谁写的？”

我说是我丈夫。吴敌明显有些动容，眼中流露出被感动的神情，接着他小声告诉我把东西收拾一下。我心领神会，立刻把昨晚刻的几十个真相光盘放到高压锅里；把电脑塞到写字台后面的缝里。

这时派出所副所长带领一帮警察闯进来了。副所长监督四个警察查抄。我亲眼看到吴敌蹲在地上，做出好象在找什么的动作，然后把我不小心露在外面的电脑线塞到桌子后面。

到最后，一个警察从床垫里抄出几张光盘，其它都没翻着。我被绑架，副所长派那两个警察带我到医院体检时，吴敌提前跑到楼上找到大夫，说了什么我不知道，但体检时，我看到吴敌和大夫都用同情的目光看着我。体检结果血压 200，副所长要劳教我的阴谋破灭了。下午吴敌通知亲属来接我回家了。这是师尊的护佑，也有善者相助。

我和吴敌素不相识，我深知他冒着那么大的风险，保护的不仅仅是我个人，是他有着一颗敬仰法轮大法的心。事情已过去十年了，当年吴敌的目光一直激励我努力修炼。

* 正义的派出所所长

二零一二年，吉林省某市法轮功学员 A 和 B 俩人去农村发真相期刊，因遭人恶告，被绑架到当地派出所，第二天被非法关押到当地看守所，一个月后被非法劳教。因 B 被查出血压高，劳教所拒收；A 被查出心脏有些问题，介于劳教所可收可不收之间。

在办理手续期间，A 对坐在身边送她们来的派出所所长说：“你是所长吧？”对方说是。A 说：“你也给我说说呗，我也跟你们回去。”只见那所长“腾”的站起来，爽快的说声“好啊”，接着就上楼去了。不多时下楼来，叫上同来的几个警察带着两名法轮功学员驱车返回，车刚开出劳教所大门，他又想起什么，叫大家再等一下，他一人返回去了。原来他怕事后两位法轮功学员还有被劳教的麻烦，所以急忙回去把劳教单子撤了出来。这是他办完后回到车上来才说的。

事隔多年，每当 A 想起这段往事，都对那位有正义感的 11

派出所所长心存感激。

人心与因果

◇原山西省委副书记云公民卸任 13 年后被查

据二零一九年十月二十四日消息，原山西中共省委副书记、中国华电集团有限公司原总经理云公民涉嫌严重违纪违法，目前被纪律审查和监察调查。

云公民，男，蒙古族，一九五零年九月生，二零零一年七月任山西省副省长、太原市委书记、副书记；二零零六年一月任山西省委副书记、宣传部长。云公民山西省太原市委书记、山西省委副书记期间，推动迫害法轮功政策，把持司法、人事任免，提拔一批批迫害法轮功的打手，使山西的迫害形势雪上加霜。截止到二零一五年底，据明慧网不完全统计，山西省太原市法轮功学员被绑架拘留 510 多人次，被非法判刑 80 多人次，非法劳教 80 多人次，送洗脑班迫害一百几十人次。被迫害致死 32 人，迫害致残 5 人，迫害致疯 4 人。

云公民从迫害法轮功的一线卸任后，弃政经商，以此全身而退、一商了之，可是人算不如天算，卸任十三年后，被他所效忠的党妈毫不留情的抛弃，成了中共的阶下囚。

◇一位大法弟子家属的心声

〔河北省大法弟子家人来稿〕我是一名男性，六十五岁的普通工人。由于从小受中共“无神论”、“进化论”的灌输与毒害，自己从前总认为“人死如灯灭”，人死后“一了百了”，哪有什么神啊。

一九九九年，妻子修炼法轮功了，我怕她走火如魔，怕她会离家出走，更担心她不会象以前那样对我好了，就千方百计的阻挠她、打她、骂她、把她从床上用脚踹下去，非得逼迫她放弃修炼法轮功。

12 妻子没听我的，也不怎么跟我争辩，只是告诉我，她不会放弃修炼法轮功！因为法轮功是佛家高德大法。法轮大法

是教人按真、善、忍做好人，做更好的人，做一个为他的，一心只为别人好的人，并承诺她不会离家出走，她还会象以前那样对我好。我这才稍稍的消了点儿气，心里觉的稍微有了些平衡感。

妻子修炼大法后，原来的心脏病和关节炎都好了，人看起来比原来年轻了许多。她还经常让我念：“法轮大法好！真善忍好！”我高兴时也曾替妻子往其它厂子的大门口里边发放过两次大法真相资料。

一次在下班后，我逆行走了一段路，和一位年轻人相撞了，被撞倒后，头又磕在了马路边的道牙子上。我的上嘴唇被撞裂了，由于撞的太猛，我就晕过去了，啥也不知道了。他叫来了“120”救护车把我送到了附近医院，年轻人就走了。脑袋有了意识、刚觉的清醒时，医生向我要了家里的电话，妻子来后医生告诉她说：在我嘴唇上边里外共缝了多少针、又打了破伤风针、包括“120”出车费，结账去吧。一直到嘴唇完全愈合，我本人从来没感觉到一丁点儿的疼痛，头也没落下毛病。

不长时间，我上班又出了一次车祸，和一辆拉着人的中型汽车相撞了。但也只是把我的电动车的车轱辘给轧坏了，人啥事儿也没有。现在想想，我知道自己是受了法轮大法的福益了。

二零一五年，妻子找人给我家安了新唐人电视的接收器。通过不断观看新唐人电视节目和阅读《九评共产党》这本书，使我真正明白了真相，彻底看清了中共假、恶、斗的真面目；也明白了法轮大法师父是用真、善、忍的最高天机与法理来拯救全人类、来度全世界所有的人来了！

回想当初曾烧毁过大法书之事，自己真是太糊涂，太不应该，太对不起慈悲伟大的大法师父了！在这我要向慈悲伟大的大法师父诚挚的赔礼道歉了！

二零一五年，妻子用实名诉江后，我也和其他人用化名参与了“诉江”；我在材料中写道：江泽民太坏了！从他上

台以来就没干过一件好事！其人以腐败治国，迫害善良人，还把中国人的道德底线给弄崩了！他毁了多少世人啊，人们都应该起来控告他！

虽然我还不是大法弟子，但我现在彻底明白了真相，我也经常给一些邻居朋友讲我明白了的真相和从新唐人电视节目中了解到的一些真实的历史。我现在非常支持妻子修炼法轮大法。因为我知道了只有法轮大法才能拯救现在的世人，世人明真相才能有未来。

◇ 90岁父亲念大法好癌症痊愈

〔大陆来稿〕二零一四年六月，九十岁高龄的父亲觉的身体不适，我们带父亲去医院做检查，经医生全面检查，确诊为前列腺癌！

当时我们同医生反复探讨治疗方案，如果手术，老人年纪太大；保守治疗，每月需六千多元费用，我们做儿女的都很着急上火。可是，母亲一直说没事，说只要让父亲念“法轮大法好，真善忍好”，让我们放心。

母亲学炼法轮功二十多年，十几种病都好了，她说她一个人炼功，全家都会受益，况且父亲及我们全家也都相信大法师父，相信大法，父亲肯定能好。

我们把父亲接回家，没有安排任何治疗，父亲就每天诚心念“法轮大法好，真善忍好”。三个月后，我们带父亲去医院复查，结果发现癌细胞没有了。医生也感到惊讶，问我们都做了什么治疗，因为医生也是我们的朋友，所以我们就实话告诉医生，父亲天天念“法轮大法好，真善忍好”念好的。

打那以后，父亲每天都一日数次坚持念“法轮大法好，真善忍好”，今年父亲九十五岁了，身体一直很好，基本没有生过病。

■ 时事评论

◇从公安部当年对法轮功的一封感谢信说起

——给中国大陆各地警察

文：欣生

一九九三年八月三十日，中宣部和公安部联合召开第三次全国见义勇为先进分子表彰大会，会议专门邀请法轮功创始人李洪志先生为与会的先进分子做免费康复治疗，效果显著。为此，公安部所属的“中华见义勇为基金会”在八月三十一日发出了《中华人民共和国公安部致中国气功科学研究会感谢信》，信中对法轮功的神奇祛病健身功效给予了高度肯定。以下摘录感谢信的部份内容：

“八月二十四日李洪志先生应邀专程来公安部为王芳会长治病，八月三十日，李洪志先生带领一批法轮功气功师，来到会议上为近百名会议代表治病，治病效果之显著得到了普遍的称赞。

接受治疗者有的是因刀伤、枪伤留下的后遗症，经治疗后立刻解除了疼痛和麻木、乏力的症状；有的是脑外伤造成的后遗症，经治疗后立刻感到头脑清醒，解除了头痛、眩晕等症状；还有的是当场就消除了身上的肿瘤；有的是在二十四小时内就排除了胆结石；也有一些是胃病、心脏病、关节炎等症状患者，经治疗后都在当场感受到了消除症状的效果。在近百人的治疗中，除一位轻微病患者没有明显感受外，其余全部获得了不同程度的明显疗效。经法轮功治疗的代表们对中华见义勇为基金会作出这一安排非常感激，说这是为见义勇为先进分子作的又一实事，而直接为代表们做了这一实事的是中国气功科学研究会各位领导和李洪志先生。这也是支持全国人民群众发扬见义勇为精神的实际行动。为此，我会特向您及中国气功科学研究会各位领导和李洪志先生表示诚挚的感谢！”

今天看这封信是不是有恍若隔世感觉，好象还不可思议，15

在一场会议上用气功进行康复调治，使近百人的刀伤、枪伤留下的后遗症、脑外伤、肿瘤、胃病、心脏病、关节炎等各种疾病当场消除症状，且效果明显，这简直就象在讲神话故事一样。这和中共江泽民集团二十年来对法轮功铺天盖地的诽谤，诬陷、抹黑根本对不上号了。

有人可能一时无法接受这一事实，会质疑这封信的真假。然而事实无法抹煞，一九九三年九月二十一日，中国公安部主办的《人民公安报》也报道了此事，文章标题是《法轮功为见义勇为先进分子提供康复治疗》，称公安部见义勇为先进分子“经调治后普遍收到了非常好的效果”。相信法轮功祛病的神奇功效，“第三次全国见义勇为先进分子表彰大会”上的近百名会议代表已有切身体会，可能终身难忘。相信当时公安部从上到下的很多人对此也有了深刻印象。

不知现在大陆的各地警察对当年公安部的这封感谢信有什么想法。在江泽民从一九九九年发起对法轮功持续至今的二十年迫害中，中国大陆的警察公安们在中共江泽民集团的谎言欺骗中，在江氏集团各级上司的威逼利诱中似乎已成了迫害的急先锋。今天，大陆各地警察在上头的命令下，对法轮功学员的骚扰、抄家、绑架、构陷不断，几乎每天都能在明慧网见到这类消息和报道。在和警察的接触中，法轮功学员看到很多参与迫害的公安人员都被中共的谎言蒙蔽，满脑子被中共灌输的都是“自焚、杀人”等谎言，口口声声重复着“邪教”，“国家不准炼了”“危害社会了”……等等中共的欺骗宣传。

这封感谢信是历史的见证，它道出了一个真相，一个关于法轮功的真相：法轮功使不少公安人员都深深受益。在这封感谢信面前，中共那些所谓“危害社会”的诽谤言论不攻自破。不仅如此，你们知道吗？法轮功（又称法轮大法或法轮佛法）至今已洪传世界一百多个国家和地区，有上亿人修炼，法轮功的神奇功效使多少身患绝症的人绝处逢生，法轮大法“真、善、忍”的信仰使多少人道德升华，浪子回

头、恶棍变善良。无数有目共睹的事实，让法轮大法得到了全世界各族裔民众的爱戴和尊敬，世界上已有越来越多的人加入到法轮功的修炼行列。李洪志先生和法轮大法因对人类身心健康做出的杰出贡献，获各国政府褒奖、支持议案和信函三千五百多项。法轮功主要著作《转法轮》已经被翻译成三十九种语言。

法轮功本是中华民族的骄傲，是福益人类的高德大法，却唯独在他的发源地——中国大陆，因为江泽民的妒嫉而至今被诽谤、妖魔化和受到严重迫害，你们说，这不荒唐可悲吗？没有这场迫害，也许今天很多在无知中参与迫害法轮功的警察和公安，都是受益者，都在修炼法轮功中获得了健康的身心，事实上，在一九九九年迫害前，公安系统从上到下很多人都在修炼法轮功。（节选）

修炼园地

勇猛精進 全力救人

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一九年十月二十四日】旧势力迫害大法弟子的方式主要有三种：一种是绑架迫害，再一种是骚扰迫害，还有一种是病业迫害。前两种迫害是通过邪党人员来实施，后一种是旧势力在另外空间直接下手迫害。

造成病业迫害的原因也是多方面的，但有一点可以肯定，师父明示：“一个完全在法上的人谁也动不了”[1]。肯定是在信师信法上出问题了，没有完全听师父的话，被人心带动造成的。在被迫害的同修中，有很大一部份同修是因为修炼懈怠，求安逸造成的，具体表现就是在做三件事上不积极主动，不使全力，不精進，把主要精力都用在过好常人生活上。

当一个大法弟子不能够做到全面做好三件事时，已经偏离了师父安排的路，走到旧势力安排的路上去了。当你懈怠到一定成度，旧势力认为可以成为下手的借口时，就会在另外空间直接下手迫害，病业迫害就发生了。

作为一个正法时期大法弟子来讲，在宇宙正法时期修炼，肩负着助师正法救度众生的重大使命，承担的责任非常的大。如果我们不能够全力以赴的证实法，懈怠求安逸，根本就承担不起这么重大的责任。换句话说，你懈怠求安逸，就是不负责任，从而造成的后果不堪设想，这体现在以下几个方面。

第一，你不精進，就是不真心助师正法。

师父慈悲对待每一个大法弟子，把我们从地狱中捞起，给我们从地狱除名，再把我们的身体洗净，为我们承担了历史上造下的无数罪业，使我们的身体达到无病一身轻的状态，然后下法轮、修炼的机制，给我们演化功、神通和各种生命体，在修炼中看护着我们，这是我们能知道的，还有许许多多

多我们不知道的，师父为我们做了这么多，那我们该怎么对待师父呢？如果我们懈怠求安逸，不使全力，就是不真心助师正法，那能对得起师父的慈悲苦度吗？

第二，你不精進，就是不想救度自己的众生。

作为修炼的人来讲，你修好的那部份身体所对应的众生，已经都被同化得救了，而没修好的身体所对应的众生还没有得救，这部份众生都在眼巴巴的看着你，盼望你好好修，把他们救了，可你却不好好修，懈怠求安逸，你这不就是拿自己众生的生命当儿戏吗！你这样做，配当众生之主吗？

第三，你不精進，就是不负责任。

在宇宙正法时期，你当了大法弟子，救度众生的责任就落在了你的肩上，大法弟子的人数就这么多，全人类都得靠大法弟子去救度，大法弟子人人都承担了救度一部份众生的责任，该救的人你没救，他就失去了得救的机会，你的不负责任就导致了他被淘汰。

造成有些同修懈怠求安逸的主要原因有两个：一个原因是怕吃苦。其中包括一些以前比较精進的同修，确实做了不少证实法的事情，付出了许多辛苦，可能觉得自己为证实大法付出的不少了，苦也没少吃，差不多就行了，也该放松放松，不愿再吃那么多的苦了。在这些思想的主宰下，逐渐的就走向了懈怠求安逸。其实以上这些想法都不是他真正自己的想法，不是他主元神的想法，都是人心的想法，就是说，他被人心给左右了。

在历史上，大法弟子跟随师父为铺垫正法，开创了五千年中华文明，演绎了不同的角色，生生世世都在吃苦付出。

我记得看过同修的一篇文章，写的是他自己在历史上的一次转世经历：大家都知道宦官魏忠贤是个相当坏的人，可是历史上就安排了这个角色。当时谁都不愿意去扮演这个角色，因为去扮演魏忠贤这个角色并不难，在人中做多少坏事都不难，难的是坏事干完了你得去承担罪业，所以谁都不

愿意扮演魏忠贤这个角色。后来同修为了铺垫正法，毅然扮演了这个角色。等魏忠贤这一生结束以后，同修在另外一个空间里被活活冻了一百年，在人世间的时间表现上相当于二十五年。大家知道冬天出门又冻手又冻脚的，可这只是一会儿，那是在冰天雪地里连续冻了二十五年，死不了，活受罪，那才是真正的酷刑呢！等同修消完了罪业，继续轮回转生，还得吃苦还业。就这样，一步一步走到今世。这是他走过的路，其他同修不也是一样吃了人中难以想象和难以承受的苦才走到今天吗？

也就是说，在漫长的历史岁月中，我们大法弟子都吃了无数的苦，好不容易盼到正法开始了，还没把该做的事情做好，好多该救的人还没有救下来，就不想再多吃苦，懈怠求安逸，这能是我们自己的真实想法吗？肯定不是！

大家想想，为了做好今天要做的事情，在历史上千万年的苦都吃了，可算盼到做正事的机会了，那还不全力以赴把该做的事情做好，还差现在这几十年的苦吗？

造成有些同修求安逸的另一个原因是：追求享受常人的美好生活。

其实呢，人这个环境是为了正法需要而有意造就出来的，是给人修炼的地方。修炼的环境必须达到两点要求：一个是迷，一个是苦。作为一个修炼的人，必须在迷中悟出正念，在苦中能够做到坚定正念，才算合格。在这样一个又迷又苦的环境中寻求所谓的幸福生活，怎么可能实现呢？

在人世间你不遭罪就算是享福了。至于说天上那种幸福生活，人一天也没有享受过。人说我坐在这儿浑身挺轻松自在，可是你再轻松身体也有重量，你要活动身体都得用力气，而神的身体没有重量，那种轻松自在，才是真正的轻松自在，而且是永远这样幸福美好。人这个环境就是一个粪坑，黄土是天人的粪便，这里的一切都是分子构成的，在神的眼里来看，这里就是泥土和粪便，说白了我们就是在泥土和粪坑中生活，把粪坑当成了安乐窝，在这样一个又脏又迷又苦的环境

境中追求所谓的幸福生活，在神的眼里来看，非常的无知可笑！

其实这也是在迷中看不到宇宙真相造成的。但是作为大法弟子来讲，师父已经把宇宙的真相告诉了我们了，还象常人那样迷而不醒，跟常人一样追求所谓的人间美好幸福生活，那就不应该了。

“开弓没有回头箭。”正法走到今天，已经没有再回头的机会了，大法弟子基本上就是这些人了，不能换人了。说我承担不了大法弟子的责任，咱们再换一个能承担的人来当大法弟子，已经没有那个机会了。当初在天上你签了誓约，现在你不按照誓约去做，不承担起救人的责任，世人就会被淘汰，你就是严重的违约。所以说，你个人的精進与懈怠就关系到众生的生死存亡，你不精進救人，就是在拿宇宙众生的生命当儿戏。即使师父不会把你怎样，普天的众神都不会认可；旧势力也因此抓到了迫害的借口，它就会以恶治恶，你不是懈怠求安逸吗？这回我让你难受，从另外空间直接下手安排病业迫害，用病痛折磨你，看你还求不求安逸。

实质上还是修善的问题。

人和神的本质区别就是，人是自私的，神是无私的，人要想修成神，必须跨越一道死关——放下自我。如果一个人遇事时，能够做到放下自己，不想自己，不为自己着想，就不会有私心，就能够做到完全为别人着想，就做到了善。无我就能做到无私，无私就能做到无求、无怕，就不会求安逸、怕吃苦了。也就是说，人最难放下的就是自我，如果一个人能够做到放下自己，那他就什么都能够放得下，任何执著都没有了，他就达到忍的标准了，这时他也能够做到真心为别人着想，就达到了真和善的标准，最终就达到了真、善、忍的标准，也就是同化大法了。

执著自己是一切执著的总根，象显示心、妒嫉心、怕吃苦、求安逸这些表面的执著要修去，根本的执著也要修去，连根带梢一起修。如果你只修去了表面的执著，执著自己没修去，21

没有去根，你就修不出来，实现不了从人到神的根本转变。

放不下自我，就会产生为自己着想的私心，你就是人；放下自我，就不会产生为自己着想的私心，你就是神。带着私心去做证实大法的事情，就是人在做；不带私心去做证实大法的事情，就是神在做。在助师正法中，如果你能够做到放下自我，不考虑自己，就一心想着怎样把证实法的事情做好，那就没有做不好的，这时呢，旧势力不敢干扰，师父还会帮你，证实法的路肯定是畅通无阻。

不要让红尘迷住了你的双眼，看不清回家的路，为了人世间的这点安逸，耽误了回家的行程，等到正法结束的那一天，人家都圆满飞升，回归自己的天国家园，自己却留在了地上，回不了家了，那时后悔都来不及呀！珍惜师父的慈悲苦度，珍惜宇宙众生的生命，珍惜自己天国众生的生命，珍惜自己生生世世的吃苦付出，珍惜自己在证实法中走过的路，珍惜自己和自己众生的未来，珍惜这亘古未有的正法修炼机缘，精進吧，这是你唯一不变的选择！

以上为个人现阶段修炼浅悟，不当之处，请慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《二零零五年旧金山法会讲法》

与同修一起闯“心性关”

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一九年十月二十六日】最近，本地有老年同修过病业关，身体很痛苦难受，承受不住去了医院。因为本地近几年也有不同年龄段同修在病业魔难中离世，我的心情非常急迫。一旦走到医院，完全依托常人的思维，后果不堪设想。身边这样的例子不少了。有的同修拖了几年关也过不去最后还是离世了，我就带着试试看的心情找他们陆续交流。

和几位同修交流，都是帮助找以祛病健身为目的地而走入

修炼的人心及其它人心，也给他们听师父的讲法录音，看各地同修各种正念走出病业魔难的心得体会，但收效不大。这几年陆续离世的同修虽都是在延长了生命后离世的，已经算是奇迹了，但本地能闯过大病业关过来的没有几个，有些同修甚至是平时三件事做的很努力的。我也发现这些同修们都很能吃苦，可怎么就走不过来呢？师父在《二零一九年纽约法会讲法》中，把过病业关的问题给我们讲透了，如果还不能正念闯关，一直虎视眈眈的旧势力就可能要下黑手了

通过深入交流发现几个问题，我们总结以下四点。

1、走出“自己修的不好”的误区

与过不去病业关的同修交流，发现同一个误区：他们认为自己修的不好，师父是在法上管，所以自己不可能象明慧网交流文章中那些闯病业关的同修一样创造奇迹。有的拖了很久，他们的内心是矛盾的。为了不给法抹黑，用常人的方法过度一下，也许更好些。

病业关过不去的同修往往拖的越久越没有信心，因为那痛苦在他们身上，这不是我们能体会的滋味，过关消业虽然是假相也跟真的“病”一样难受。

师父明示：“因为旧势力考验人它可不是“我跟你玩玩而已”，它来真的。“我不是想让你成神的。抓住你的人心一定要给你拽下来的。所以你说它是病，那我就真让你这个地方成为象病一样，连透视、化验我都让这跟它一样。””[1]

他们其实是信师父的，就是这个误区——觉的自己修的不行，有些至死都是这样想，甚至不想让同修帮发正念，说那是浪费同修救人时间，总说自己太差了，自己承受吧；还有的同修说：“人家同修都修的满身卍字符，我可能啥都没有。”总之，各种负面思维。

不是这样认识啊，病业关不管是否旧势力有意迫害或考验，我个人认识，我们修炼人是有师父管的，就看我们是否真的信师父。想想有些病危的常人就念“法轮大法好”都活下来了，何况是我们要继续助师正法的修炼人呢！真正帮我

们过来的是师父啊，“修在自己，功在师父”[2]。不是你修的好不好，一切是师父为你做。而常人思想很简单，就是相信师父就走过来了，活下来了，而我们的思想却复杂了很多。你真百分之百的信，就能百分之百的好。那个“自己修的不好”的负面思维此时占了上风，却是旧势力强加的。

近期，身边一个身材瘦小的七十多岁阿姨同修，由于急躁心招来了病业假相干扰，在家里躺了五天，吃不下喝不下，胆汁都吐出来了，本来她就瘦小，这下看着更瘦弱了，到第三天的时候，她感觉自己快要死去了，她想，身边还没有同修知道我的情况，就这么死了吗？怎么行啊。她睡梦里啊，邪恶开始给她干扰假相：让她看到一个四十多岁年轻女同修出去做正事，回来就倒地不行了，还看到一些也是类似的景象吓唬她，想想看，这正是旧势力下的圈套，让同修没有正信：这年轻的做那么好都死了，我这老年的是不是更难啊，紧接着梦里听到，远远传来师父一声呼唤“有法在……”当即这个阿姨醒来了，是啊，我是炼功人啊，有师在有法在啊，于是坚强的站起来炼功，当炼第二套功法，她女儿回来看到很着急说：“妈那么多天没吃东西了，不去医院还不好好躺下休息”。女同修坚定的一句：“是炼功人肯定要炼功啊，那才是真信师父啊，那才能好啊！”女儿说：“妈，我真佩服你！”便出去不再打扰她。第五天，这阿姨就慢慢恢复了正常，全家见证了大法的神奇。

同样这个老阿姨家的钟点工修炼了大法，她的常人丈夫有一天突然重度脑梗全身瘫痪，牙齿紧咬口吐白沫，送医院抢救，他知道他的妻子修大法后身体很好，他要求给他听师父讲法，结果三天后就能活动了，在医院爬楼都可以了，一周后就出院回家了，不是一般的脑梗，是十几处脑梗啊！常人听了都觉的没希望的一个生命，就这样恢复了健康，医院和家里十几口人都称奇迹啊。仅仅就是因为信，师父就管他。何况我们修炼人呢！师父一直都在我们身边啊。

多年前一个出现“尿毒症”假相的同修，拖着难受的身体在家很多年，常年陆续很多同修去家里和他学法、向内找、发正念，过程中有一定效果，但后来身体难受无力，有时全身瘙痒难耐，静不下来。他不怎么主动学法，更不炼功。平时我很少去看他，有一次过年期间我去取新年晚会光盘，就他自己在家缓慢的给我开了门。我并不清楚他的近况，只是想既然来了一起炼炼功，总会越来越好，没多想就说：“咱们一起炼功吧，我可高兴能和你一起炼功了！”于是他炼了第一套，感觉每个动作都非常辛苦，有时一个动作还会大喊一声，我就说“你真棒。”他再做一个动作我继续鼓励，第二套功法炼了一半休息一会后继续炼完，过程中我一直鼓励，直到他第四套功法炼累了，休息了，第五套功法坐了超过半个小时。过程中，我一直鼓励他。临走时，我说：“很高兴和你一起炼功啊！”他对我说：“你知道吗？我已经大约两年没炼功了，所以很吃力，你真的很慈悲，所以你说我就炼。”我听了心里很感慨，很想哭。

还有一次我去了，碰巧大家一起在他家里学法，我不清楚他的情况，发现他不出来和大家一起学法，却在屋里躺着，很长一段时期都是这样，大家都无力说服他一起读法，让我试试。我也是一番鼓励，说很高兴能和你一起学法，我们一起读书吧，结果他真出来了，他看书容易错行读不到位，应该是有些自卑的，我手指着一个个字带他一起很慢很慢的读，结果一讲都读下来了，过程中他很辛苦，却还是坚持下来。这让我很感动。

有个同修的妈妈，年纪也很大了。曾经是辅导员，因她长期脱离法，在我们劝说之下又走向大法修炼中，但由于车祸导致要坐轮椅，后来旧势力迫害让她身体出现异常，经常不自觉就尿一地，说看到很多虫子在墙上，密密麻麻的，还有另外空间的生命来讨债。一次我去了，想陪同她一起学法，她一身尿骚味儿，读法读错行很严重，她没力气，我坐着让她扶着我的肩，一个字一个字指着书让她读，她读的很认真，

但张嘴很大的恶臭味道，但她一直坚持着，说实话，就是这样对法的一颗真诚的心，让我很感动。直到晚上六点了，我说一起发正念吧，她也想坐着一起发，刚准备坐到床上尿了一地、一裤子，但穿着尿湿的裤子还是认认真真坐着不动发正念。

我身边一个出现半身不遂假相的六十岁的女同修，已经在床上躺了六年多了，她妹妹没有修炼，经常是伺候她一累了就骂她“有病不看。”不能吃甜不能吃多，天天还打胰岛素，她已经被骂的没有信心了，心也越来越常人化，她其实失去了修炼的信心，有时提到师父眼泪就下来了，自暴自弃时还骂人。早期她付出很多，也到北京证实法。师父一直没放弃她，同修看到另外空间师父用大手把她胃里的黑糊糊的败物往外掏。因为持续很多年了，有时没有耐心我会严厉批评她，说话很重。于是师父在我梦里显现，我给师父递上一杯水，并说到这女同修不要强，喝水还要用吸管，结果师父轻声告诉我：一个手确实很难的，要体谅她啊！我恍然大悟，我对同修的慈悲心还不够啊。修炼就是要建立信心啊，真正能帮到我们的是师父，目前通过鼓励她也越来越有信心了。

师父说：“所以这个慈善一出来啊，他的力量无比，什么不好的因素都能解体。慈悲越大，那个力量就越大。”[3]

其实，这些在闯关的同修真的很想做好，尽可能多一些鼓励和耐心，他们的心会有更加坚定的正念，不要让他们有在我们之下的感觉，不要让他们产生“我修的不行”的概念，帮他们去除负面思维，只会越来越好。虽然旧势力看同修有漏下黑手，但我们不能承认更不能觉得无可奈何。

3、破除常人的“营养”观念

有的同修特别是老年同修，对食物补充身体营养方面，一直留有人心，有些同修牵挂儿孙，会在营养这方面很用心，平时自己会被观念主导，也往这方面用心。我认识的其它宗教信仰团体的朋友，很多不修本体，不能改变本体，都要讲

究营养搭配及养生，讲究如何保持身体健康，生病要吃药。而我们是修大法的，身体在炼功时已具备高能量物质，里面啥元素都不缺，所以在大法弟子身上才显现了那么多的奇迹。常人现在都讲养生，我们能靠养生来益寿延年吗？一定要用正念看问题。师父告诉我们：“修炼是讲究无漏的。你有漏它能让你上天吗？”[1] 师父是带我们破除千百年来骨子里形成的人的理，走向大圆满啊！

4、病业假相会变化

有些同修病业关过不去时，病业假相会随之变化，有同修在家里，癌症假相吃不下东西，腿很肿，到了医院消了肿了。心里想，这去医院还是管用，你们说正念闯关我也信，医院几个疗程我也得跟。其实腿肿是假相，吃不下也是假相，是会难受，但这就是过关啊！消业哪有舒服的，假相一大，人心就上来了。

有个湖北同修初期得法才两周天目打开了，打坐时看见自己每个手都托个星球，身体好似宇宙那么大。所以在初期得法师父已经把我们推到位了，我们已回不到常人了，最多是一点黑气往外冒。

以前看一个新学员的交流文章，谈到闯病业关，旧势力干扰使她看不见也听不见，不能看法，不能听法，不能交流，很多同修来给她发正念都没有明显变化，甚至假相表现的更加严重，时间一长，同修担心她是新学员，会不会就这样离世了？是不是该去医院？这样会给法抹黑吧？但她始终不放弃，坚持不去医院，就是信师信法，师父给她打开天耳通，她听到邪恶对话说，它们撑不住了。于是她告诉同修坚持帮她发正念，在邪恶因素被清理到只剩下百分之十时，才出现了明显的好转。百分之十啊，才有变化，这个信师信法，可是对所有参与同修的考验啊。

5、长年不在法上怎么办？

有些同修得法入了门，长年不够精進，享受着健康身体

带来的舒适生活，三件事中救人做的不好，甚至不敢做，这也是旧势力下狠手的借口啊。这样的同修周围同修要带他，告诉他们修炼人必须要救人，助师正法。并用最简单的方式引导他们参与证实法，一定不要让他们有压力。

比如，一天花一张一元真相币，或放一本小册子，或用第三人称和朋友聊天讲一点真相，或者写点简单的交流心得，或多对黑窝发发正念，或者帮传递资料。让他们在力所能及的范围内做点小事，把心用在整体证实法上，助师正法能做的事很多啊，每天做一点也能积少成多，关键是用心多少，慢慢再带动他们做的更好更更好。

个人理解，我们只要存在就能发挥正的力量，肉身很珍贵，师父明示：“生生为此生”[4]。我们就要师父要的结果一帮同修走过病业关，不要承认旧势力的任何迫害借口。

以上是近期对过病业关同修交流的一点理解，不妥之处请同修交流指正。

注：

[1] 李洪志师父经文：《二零一九年纽约法会讲法》

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

[3] 李洪志师父著作：《各地讲法九》〈二零零九年华盛顿DC国际法会讲法〉

[4] 李洪志师父诗词：《洪吟三》〈生生为此生〉

归正自己 正信使我破除魔难

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一九年十月二十九日】明慧网二零一九年十月十一日发表了《做法和效果（再谈摆正基点）》这篇文章，同修在文中提到“我们口口声声说大法祛病健身有奇效，自己修炼后无病一身轻了，为什么遇到迫害时，就高血压、高血糖、心脏病全上来了？这是证实大法吗？我们很多人总喜欢套公式，却忘记了大法修炼讲的是必须修心，修心和履行使命才是根本。”“这种形式回家是堂堂正正吗？没有意识到为私为我心上来时连法的庄严也不顾了吗？”看到这篇

文章我深有感触，回想起自己遇到的一件事。

二零一五年，我诉江的邮件落到当地610手里，610指使恶警把我绑架到派出所，我拒绝签字并讲真相，有几个警察听了真相，不同程度的认同了真相，不认同的警察也被我说的哑口无言，我想只要我走正路不配合邪恶并讲真相，邪恶就迫害不着我了，明慧网上很多同修就是这么做的。警察把我带到当地医院所谓体检，前面的指标都正常，最后一项是量血压，我突然想到当地以前就有一些同修体检不合格回到家中，我在心里求师父让血压变高，结果血压量的很高，我对警察说，我血压高你们不能把我送进看守所。没想到警察笑了笑说关键是态度，意思是我态度不行，血压多高都不行。

看守所的大门一关，我就觉的心一沉，我做的不错啊，怎么被关进看守所了？当晚我一宿未睡，怎么也想不通。第二天看守所医生给我量血压，还是很高，于是又给我测心电图，我在心里求师父让我心律快点再快点，结果心律越来越快，把看守所的警察和医生都吓坏了，看守所医生哇哇大叫“快让他平躺下千万不要动”，连喊了几遍。我除了感到心跳得很快外，身体一切正常，心里还在偷笑，这下你们不敢关我了吧，马上就会把我放了。过了一会儿，所长来看我，说某某你认识吗？我说那是我亲戚，所长说他是我同学，还意味深长的对我说你在这要好好表现。所长刚走，看守所医生来了，给我拿来了药，还神神秘秘的朝我使了一个眼色，我一看成了，家里找关系了，这是要我配合演戏好把我放了，于是那两天我一直在配合演戏，药拿来了就放到舌头底下，然后偷偷吐到便池里。过了两天，所谓提审在办公室见了所长，我智慧的给他讲真相，他也认同，还说我真佩服你们这些人的勇气，最后我满怀希望的说你看我心律这么快，是不是应该把我放了，没想到他笑了笑说我们都是有标准的，你不够标准。

我好似被当头挨了一棒，晚上又睡不着觉了，回想起在 29

派出所里也提到有同学在这里干警察，没想到同学说他管不了，反而劝我写保证书，这次又是这样，我不是用正念否定迫害，而是用人念，想用常人的托关系走后门的不正当做法摆脱迫害，在神的眼里会怎么看，我立即放下了这颗想用人的关系出去的心。

再向内找，为什么派出所警察说我态度不行，看守所所长说我不够标准，我看到别的同修以病业形式回家了，我就学人不学法的认可了这种形式，也想利用这种形式回家，我的基点不是证实法，而是不择手段以回家为目的地，我讲真相时说自己学大法身体好了，这种病业形式的出现不就在打自己耳光吗？怎么证实法？后来几天我就跟警察和犯人讲我身体没事，只是突然出事紧张造成的，再体检时，果然血压也正常了，心律也不快了，也不再让我吃药了。

在这里要特别说明的是，在被绑架前一段时间，我就出现时而心慌的假相，这次出现血压高、心律快的假相正好符合了看守所医生的所谓诊断，我现在理解的是旧势力在我被绑架前，就开始给我制造病业假相作为铺垫，来对我进行所谓的考验，当我回到家中后，心慌的假相就消失了。

我向内找为什么被迫害，表面原因是我每天忙于给同修修改控告信，学法很少，干事心也起来了，当时很多同修的控告信被拦截，不能直接寄到两高，我自认为正念很强，就把自己的控告信和其他很多同修的控告信一起邮寄，以为自己正念强，能带着其他同修的信闯过拦截，结果610和国保恶警怀疑我是“诉江”的组织者，企图给我扣上罪名迫害好向上邀功。

回想起自己在平时交流时、在帮助同修时，总是滔滔不绝的讲，同修们都围着听，我也习以为常，出事前一天，有一个同修突然眯着眼用瞧不起的表情看我，这一表情深深的印到了我的脑子里，以至于我被绑架到看守所后，一闭上眼睛就看到同修的表情，心里愤愤不平，她怎么能这样对待我？

这颗心多强啊。

向内找我被迫害的直接原因是产生了证实自己、把自己摆到同修之上的心，进而又助长了显示心和干事心，因为对时间的执着使我产生了安逸心，安逸心又助长了我的色欲心和对名利的执着，因为对名利的执着又加大了我的怕心，而这些心的根源在于“私”这个旧宇宙生命的本性未去，正是这些心被旧势力抓住借口操纵黑手、烂鬼和恶警迫害我，我决心归正自己，放下这些心，否定旧势力的迫害。

我每天背法、讲真相、发正念、向内找，讲真相时我坐在中间，其他人围着我一边干活一边听我讲真相，真相也讲得差不多了，唯独不能炼功，原因是监舍里有几个监控头，特别是有一个看守所上级看的监控头，我被告知，只要我炼功，整个监舍的人都要受牵连，加上自己还有怕心，就一直没有突破。连着几天不能炼功，我很痛苦就在心里求师父，结果马上把我换到另一监舍，这间监舍是给酒驾等轻微犯罪的人准备的，有一个监控死角，我可以在这炼功。

在看守所里，我听到的都是我肯定要被判刑开除工作的消息，给我造成了从此在人类社会很难生存的假相，这些假相用人的眼睛看，用人的耳朵听是那么的真实，一直在考验着我对师父、对大法是否坚信，一开始我想，豁出去了，放下生死，判刑我也不妥协，每天我都在背所有我能背过的法，特别是反复背师父的法：“身卧牢笼别伤哀 正念正行有法在 静思几多执著事 了却人心恶自败”[1]。

几天后，我站在监舍窗口看着高墙上的电网，心想这些肉眼看的现实只不过是假相啊，师父的法身和众神就在我身边看护着我，空气中都是神的眼睛，心中升起了正念，感觉心里非常的踏实，当天下午看守所突然把我放回了家。

我悟到大法弟子在魔难中首先要坚信师父、坚信大法，坚定走师父安排的路，不承认旧势力的一切安排，同时向内找是什么心让旧势力抓住了借口，把它用法归正，同时发正念清除迫害自己的一切邪恶，就能否定迫害。我多次遇到危险，都是凭着对师父与大法的坚信，在师父的慈悲保护下，

化险为夷。在平时的修炼中，在困难面前，在魔难中就看自己动的是什么念，动的是人念，那么在这个问题上就是人，就无法摆脱困境，顺着旧势力的思维去想，就陷入了一条充满荆棘的死胡同。只有按师父的要求去做，才是走在通向无比伟大的光明之路上。

注：

[1] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈别哀〉

跳出人情

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一九年十月二十五日】怎么跳出人的情？众生平等的理，能帮助我们跳出情。

从时间上来讲，一个修炼人把仅有的宝贵时间用在情上，满身的父母情、夫妻情、儿女情。把师父用巨大的承受延续下来的时间用在了这儿，你怎么跳出情？

爷爷好、爸爸好、姑夫好、姨夫好，亲朋好友都说你好，你就要看看自己是不是还泡在人情中。这个办婚事说你好，那个办丧事说你好，办寿筵的说你好，盖房的说你好，你就要反思：你是不是在用太多的精力和时间在做常人的事？你是不是志在追求常人中的好人？并不想做一名境界更高尚的、更好的生命，不想做新宇宙的觉者？

从亲人的角度讲，举个例子说，亲人三退了，他便归未来的神管了，比你用人心管超过千万倍。而且那才是这一世正法时期他和你是亲人的根本原因。

人的心是自私的。我们作为修炼人，想要被他们理解也挺难啊。人说我好，我不一定真好，人说我没人情味，我要向内找：我是不是修出了慈悲？是否慈悲于人了？从法中我们知道，放不下情是修不出慈悲的。而情是自私的、狭隘的，慈悲才是无私的、宽广的。

我们要清醒。修炼到了最后的最后了，没有时间当人了。

赶快跳出情，救众生把众生带回，兑现誓约，你的天国才能迎来你这个王。如果结束了，你却没修成，永远留在人间的那万般的苦中，你怎么活？

我们是修炼人，没有时间浪费，我们要做一个跳出常人的情与私的修炼者，而不是执着于常人中的好人。说白了，常人中的好人不是修炼人，更谈不上是大法弟子，而我们是

有我们大法弟子的使命的。

用这个宝贵时间去印大法资料，去发放真相资料，去面对讲真相救众生，劝三退，做好大法弟子该做的三件事，这样才是宇宙众生承认的好人，众神会说你好。做了大法弟子该做的事，这个好是跳出情的好，是神说的慈悲。跳出了情，便跳出了人，你已经是个神了。

恭录师父讲法与同修共勉：“有没做好的，现在还没结束，那就做好你们该做的！”[1]

“你们修好自己，尽情的在救度众生中展现你们自己，做的更好吧！”[2]

注：

[1] 李洪志师父新经文：《参加欧洲法会的大法弟子大家好！》

[2] 李洪志师父新经文：《二零一九年纽约法会讲法》

提高对安全重要性的认识

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一九年十月二十五日】从二零一五年和二零一八年本市大法弟子曾经遭受邪恶的迫害，波及多个地区的同修。这两次分别有十三位与十七位法轮功学员遭到不同的迫害。

从了解邪恶在学员家中非法抢走的资料数量来看，真相期刊多则有几千册，光盘上千张，还有几百张的真相不干胶等，真相资料少的也分别各有上百份。

在二零一五年之前，与一位后来遭受非法判刑的农村同

修交流时，同修说，今年的制作神韵光盘你们那边是否需要，我回答不需要。听她讲，当地的协调人一次就采购上万张光盘，找不到地方放，全放这里了。言语、表情带着指责与不满，我问，你们没有计划性、分期购买和多处资料点“开花”吗？同修讲，我们这里的同修多数家庭只有一人修炼，因有的家人不明真相，家庭关系有的不和，家人能支持修已经不错了，做资料就有压力。夫妇都修炼的，也是找借口不参与制作，实际就是怕心障碍着；可是同修们又都需要各种资料，那也得给提供呀，同修表情显得无奈。

谈到资料运作是不是单线联系时，同修叹了口气说，刚开始是这样运作的，可是时间长了大多数人都知道我这里拿资料方便，也就谁来给谁了。后来又了解到，有的老年同修在电话里直接互相说，需要东西去某某那里拿。

看过二零一五年被非法判刑同修材料的人员讲，“你们”（指判刑同修）的人在看守所里面什么都说，她说她、他说他，有的多年的事情都说，还不如其他的犯人。

记得一位曾经被迫害的同修讲，她被邪恶抓走的两天里，其他同修的信息，邪恶从她那里一点都没有得到。两天后，邪恶又绑架了另外一名学员，邪恶利用监听到一点消息，诱骗该学员说，某某已经把你们之间做的事情都说了，你也从实说吧。该学员知道，某某两天前被邪恶抓走了，听了邪恶监听的只言片语，误认为某某同修把她说了，也就稀里糊涂配合了邪恶。她们出来后，该学员见到某某同修，一脸怨气，指责同修出卖她。某某同修把事情经过仔细说了一遍，该学员才知道自己上了邪恶的当。

二零一八年初，与本市一位主要协调人（后来也被迫害）交流时，告知你们这里知道主要资料点的人多，而且资料运作大意，需要更换资料点，能分散开最好。该协调人讲，有难度，以后再说，多注意就可以了。轻率的交流，现在想起来，自己后悔没有坐下来好好交流实施。

这两次大批的同修遭迫害，邪恶都是在半年前就开始跟

踪、监听、拍照、蹲点，在同一天、同一个时间进行抓捕。

就在发出这篇投稿时，听二零一五年那个地区的同修讲，现在依然有一些学员找各种借口，带手机去学法点和资料点。

同修，我们的时间有限，请理性的做好三件事，手机就是个窃听器、资料点的安全、配合中的安全与修口等等方面应该切实重视起来了！

修炼中的几件事

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一九年十月二十四日】我想和同修交流修炼中的几件事，意在与同修共勉，抓紧实修，兑现誓约。

1、发正念的威力

从同修交流文章来看，到现在还有同修对发正念不太重视，究其原因感觉不到效果和看不到壮观景象。师尊讲：

“所以发正念这事大家一定要重视起来，不管你自己觉的有能力和没能力，你都应该去做。”[1]“那么如果每个学员都能做到这一点的时候，我告诉大家，同时发正念，那五分钟邪恶就在三界之内永远不再存在了。就这么重要。”[1]

现就我地区在二零零四年有段时间对北京邪恶老巢发正念时的一点感受，和同修交流。

我地距离北京五百多公里。当时在我立掌的那一瞬间，真切感受到一股强大能量迅猛的打了出去，直奔北京方向，感觉能量是平着出去的，并且感到是连续性的。又在我莲花掌打开的那一瞬间，天目看到从两掌根部出现翠绿翠绿带油亮色的物质，急速向手指延伸。所感受和看到的这些只是一瞬间的事。我悟到，看到手掌上功的颜色是我当时修炼层次的表现。看到和感受到功的表现形式，可能是师尊告诉发正念的重要性和鼓励吧！可见纯正的正念是有强大威力的。所以我们修炼者无论感受如何或有无感受，都应该坚持发正念，

重视发正念。无论身处什么环境中必须坚信师尊、坚信大法、持之以恒，“除尽邪恶才罢休”[2]。

2、从牙疼看业力，同时感悟师父的巨大承受。

修炼前，我上边左侧那颗牙曾疼过两次，打针吃药都不管用，每次都是用针扎破挤出脓来才好。

二零一六年十月二日晚，那颗牙又不太舒服，也没太在意，次日早饭后左脸开始肿胀，我想又要消业了，是好事。这是我以前造的业，就要承受偿还，真把它当成了好事来对待。

四日，左半边脸肿的和鼻子拉平了，眼睛也成了一条缝。我忍着那个难受，心想看它到底能发展到什么成度。我一遍一遍的背“难忍能忍，难行能行”[3]。

五日早起时脸已消肿，只是左鼻孔内还有点胀，到九点三十分许，开始从鼻内滴脓水，大约滴了七、八滴就停了，胀感也消失了。

中午发正念时，在定下来的那一瞬间，天目看到一条小河，河内黑色污水打着浪花哗哗的流淌着，而后河水逐渐变小变浅，最后断流了，只是河底还有些小水洼，但水变清了。我悟到是师尊给我把反映牙疼的业力从根本上清理掉了。同时也想起了师尊在《转法轮》中讲：“我们举例说，把你今后人生道路中各种业力都要集中起来，把它消下去一部份，消去一半。剩下一半你也过不去，比山还高。”[3]

是啊，一个牙疼就有如河水般的业力，那些更大的病呢？师尊为我承受了如山如海的罪业，我还有什么理由懈怠呢？必须精進再精進！

3、内脏突然被撞击后

二零零六年的一天，和几个工友在游乐场玩滑草游戏。在下滑的过程中，脚突然起空了，腰背着地重重的摔在草坡上。当时觉的内脏被弹出去一般，腰、肚、内脏非常疼痛，疼的大汗淋漓。当时我立刻想到，我是修炼人没事。随即想起师父说：“欠债要还，所以在修炼的路上可能要发生一些

危险的事情。但是出现这类事情的时候，你不会害怕，也不会让你真正的出现危险。”[3] 我有师父管，一定没事儿。

次日醒来时，感觉身体两侧有些异样，用手触摸腰部时，发现腰两侧外皮内有东西多出来了。用手捏捏好像是肠子滑到外皮内，很可能是包裹内脏的那层皮膜破了。此刻，想起师父在《转法轮》中讲的：“我的根都扎在宇宙上，谁能动了你，就能动了我，说白了，他就能动了这个宇宙。”[3] 我想，这是对我连环考验啊，看我能不能放下生死，对师尊信到什么成度。那好吧，我就把自己交给师父了，一切由师父说了算。然后我隔着外皮，用手托起肠子，将它送回腹腔内，用手捂住，挣扎着起来，靠着墙穿好衣服上班去了。什么也没多想，也没告诉任何人，也没休息一天，在师尊的保护下很快恢复。

后来悟到是我前生可能把人家伤害的很厉害，也可能是几个人。今生找我讨命来了，看一次没死，又一次下手，也可能又还了一条命，很可能他们对师尊善解不接受，给予任何好东西都不接受，坚持取我性命。想想那取命者为讨还性命舍去再生的机会，也确实太可怜，尤其错过宇宙大法洪传时期，实在是悲哀！衷心希望他们讨过债后，抓紧转生成人身，早日与大法结缘，早回天国。是伟大的师尊为我承受了还命之苦，而我所承受的只是一点点而已，由衷感恩伟大师尊的保护。

4、大叔，请帮我把团员和少先队退了，谢谢。

一天，碰到一个小伙子，交谈中得知他是一位刚毕业的博士生，我说：你这样高的学历一定入党了吧。他说在学校要求过，但没让入；现在刚上班就找我入党，我还不想入了呢。我说小伙子，你选择不入党是对的，你看现在各级官员都贪，大官巨贪，小官大贪，无官不贪，就连一个小自来水公司经理都贪上亿元。小伙子说：对呀，已经报道了。

我说你看现在的豆腐渣工程，大楼还没盖完就倒塌了。

还有地沟油、废纸箱肉馅、毒奶粉等等，所有这些都是江泽民的闷声发大财造成的，他为了迫害按“真、善、忍”做好人的法轮功修炼群体，让他的官员一切向钱看、贪污腐败，只要对迫害法轮功不发声就行。江泽民对法轮功群体实行“名誉上搞臭，经济上截断，肉体上消灭”、“打死白打死，打死算自杀”、“不查身源直接火化”。大喊共产党要战胜法轮功。法轮功是打不还手，骂不还口的修心向善团体，能对政府构成什么威胁呢？

小伙子说：是啊。我说最残忍的是活摘法轮功学员器官卖钱。小伙子说：太没人性了，比希特勒还残忍。我说江泽民迫害法轮功遭到很多高干和全国人民的反对，国际社会也谴责他，实在难维持镇压了，就制造“天安门自焚”来嫁祸法轮功，再次煽动人民仇恨法轮功。小伙子：那自焚是假的？我说：是呀，人身上一燃烧有几百度，那装汽油的塑料雪碧瓶子还完好翠绿，头发还好好的；那小女孩烧了嗓子动手术才三天，就能说话唱歌，也太虚了吧？再说一帮手无寸铁的人能围攻了中南海？小伙子说：纯是造假。

我说共产党绑架了全国人民，从上小学就必须入少先队，中学入团，以后是入党，都成了它的一员。但真正的共产党它是一个邪灵，它操控着人整人，就连各党魁都是被操控的，当他们的斗性不够时，就操控更邪恶的成员来把他们淘汰出局。谁要是善意的给共产党提建议也要被杀，“六四”就是例子，那些学生不就要求政府惩治腐败吗，结果被坦克压成肉饼。共产党搞了那么多运动，每次都杀那么多人，致使八千多万人死于非命；有多少家庭遭殃，家破人亡。这样的邪恶组织能让它维持下去吗？人不治天治。贵州省平塘县掌布乡有块大石头，上面有天然形成的六个大字：“中国共产党亡”，就是说，上天要灭这个共产党了。但上天有好生之德，大慈悲，为了让那些善良人躲过天灭中共的劫难，指定大纪元记录那些自愿脱离中共的善良人。用真名、小名、化名都行，神看重的是你那颗真诚的心。你的生活一点不受影

响，而且还会有福报。所以现在中国人最大的事就是三退（退党、退团、退队）保命。有句话“君子不立于危墙之下”。请问小伙子，你明白了吗？

小伙子：谢谢大叔告诉我这些，请帮我把团员、少先队员退了吧，谢谢！请老人家也要注意安全。

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法二》〈美国佛罗里达法会讲法〉

[2] 李洪志师父诗词：《洪吟 四》〈八月十五随笔〉

[3] 李洪志师父著作：《转法轮》

转变观念修自己 家庭战争不再起

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一九年十月二十八日】一九七五年二月经别人介绍，我结婚了。结婚时本想能给自己带来家庭的幸福，人生的快乐，谁知不但没得到幸福，却给我带来了无尽的痛苦和烦恼，因为我和丈夫长期的家庭战争，从此就开始了。

我是从小跟着爷爷、奶奶在城镇长大的，也许受奶奶的影响吧，我喜欢干净、爱整洁，也很自我，比较强势，个性强，自尊心强，做什么事情都比较认真，对什么事情都比较在乎。

而丈夫是在农村长大的，和我恰恰相反，对什么事情都是满不在乎的人，例如：阴天下雨穿的工鞋可以随便乱脱；上班穿的工作服不管脏不脏可以随便乱扔、乱放，认为这是小事；参加朋友的婚礼可以不修边幅就去喝喜酒，理由是：参加婚礼的人看的是新娘、新郎，又不是去看他，所以穿什么都无所谓。

他认为是小事，我认为是大事，他觉的无所谓，我觉的有所谓，因此经常为这些事情争吵不断。整天是旧的矛盾没解决，新的问题又来了。我想改变他，他想说服我，最后还是各自为政，他心烦，我生气。有时吵累了，就开始冷战，

十天半月不说话，谁也不理谁。有时吵的升级的时候，和他离婚的心都有了。但为了孩子，又碍于面子，没办法那就挺着熬吧，走一步算一步。心里很苦，活的很累，随之身体也到了支持不住的地步，患有神经衰弱、胃炎、关节痛、膀胱炎等。我时常伤心的问自己：人为什么来到这个世上，吃这个苦，遭这个罪呢？

二零零九年三月，我有幸喜得法轮大法，走上了一条修炼的路。师父讲：“人要返本归真，这才是做人的真正目地，所以这个人一想修炼，就被认为是佛性出来了。”“告诉你一个真理：整个人的修炼过程就是不断的去人的执著心的过程。”[1]

得法后，师父首先给我清理了身体，我就象换了一个人一样，无病一身轻。得法了，我决心好好修炼，听师父的话，按照法的要求去做，用大法的“真、善、忍”的标准要求自己。

想是这样想的，可是做起来就太难了，例如，当和丈夫发生矛盾时，自己知道作为一个修炼人，得忍，表面看来不和他争吵了，看似忍了，可是心里那个憋屈呀，生气啊，还是横着竖着看他怎么都不对，尽找他的不是。

师父讲：“有问题向内找，这是大法弟子与常人的根本区别。”[2] 通过不断的学法，我悟到：要想修好自己，首先要转变自己的观念。看自己，找自己，因为修炼就是修自己。当再和丈夫发生矛盾时，不再看他做的如何如何，而是用法去衡量自己，归正自己，修自己。

例如：有一天，天气很热，丈夫从外面回来，我看到他早上穿的褂子被汗浸湿了，就对他说：“你把褂子脱下来吧，我给你洗洗，你看……”还没等说完，他气呼呼的不耐烦的对我说：“洗、洗、洗，整天就知道洗，这衣服穿不坏也叫你洗坏了！”听了他的话，我没有动心，没有接言，也没有生气，心想修心的机会来了，赶快看看，找找自己吧，肯定是哪儿又不对劲了。

原来我一直对他的穿戴挺在乎的，成天为他的穿戴唠唠

叨叨的。我想他今天这样说我，是因为他早上刚穿上的褂子，出去一会儿，回来我就让他脱下来给他洗，他觉的没必要，过份了。是啊，他觉的过份了，对修炼的我来说，那不就是执著了吗？心想这是人的东西，我不要，我要修去它。从此不再为他的穿衣戴帽劳心费神了，一切由着他，顺其自然嘛。这样一来，他心里舒服了，我那颗对他穿戴执著的心随着也就不翼而飞了。

师父讲：“我说自然是不存在的，偶然是没有的，一切都是有原因的。”[3]我想是啊，这大千世界，茫茫人海，我能和丈夫走到一起，这是缘份所致，命中注定的。并从中悟到：他是来帮助我修炼的，帮助我提高心性的。所以在修炼中，我把他当作一面镜子，当矛盾来时或问题出现时，我不再看他做的怎样，而是通过他的所说、所做、所为反映出来的一切状态，在法上看自己，找自己，看看自己哪颗心又冒出来了，需要修去的；找一找自己还有什么执著的东西没有放下，需要放下。总之无条件的看自己，找自己，修自己。

这样一来，我们夫妻之间没有了争吵，家庭战争也平息了。更可喜的是，提高上来后，我给丈夫介绍大法，讲真相，他也走进了大法修炼。就这样，在修炼中，他帮助我修炼，我帮助他走入了大法。我们之间结下的所有的恩恩怨怨，在大法中得到了善解。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《精进要旨》〈致大法山东辅导站〉

[3] 李洪志师父著作：《欧洲法会讲法》

修炼交流摘录

（来中城飞天大学工地干活至今已有两年的时间了。）
当现实完全反过来的时候，就能暴露出那个隐藏很深的心了 41

——看着自己天天穿着捡来的旧衣服，整天灰头土脸，满身的泥巴、浑身的汗臭味，天天顶着烈日在地里干活，每天面对的都是搬铁管子、搬水泥、拉碎石头和挖大坑……一天两天可以，一个月两个月可以，半年或大半年可以，再往下干的时候，就完全受不了了。面对以前认识我的同修对我的不解，面对别人对我瞧不起的眼神，那个“名”就赤裸裸的站在我面前，我意识到在大法弟子各种证实法的项目中也形成了一种“社会阶层”。我明白了这一切都是师父的苦心安排，让我在这个环境中挖掉观念中很深层次的对“名”的概念。开始，我很想挣扎。我想我完全可以不在这里干下去，我可以继续做销售，我可以回去乐团，我也想穿着漂亮的裙子去推广神韵。但我也看到，我那颗挣扎的心更加曝光出我对名的执着和要证实自我的心。我知道法对我的要求，我必须这样再继续干下去。

慢慢的，我对别人的不解和冷眼变的不在意了；慢慢的，看到别人穿着漂亮衣服自己却灰头土脸的时候，我内心不再挣扎了；慢慢的，我发自内心的喜欢工地的纯体力劳动了；慢慢的，我忽然觉得自己从小就被父母要求的“好好学习将来找份好工作”这是一种后天的人的观念了！它在阻挡我修炼。我对“文化人”没有什么概念了。想起师父的法：“在神的眼里看，生命是平等的，阶层是人类社会划分的”（《各地讲法十一》〈什么是大法弟子〉）。慢慢的，看着自己这双粗壮的手没啥感觉了，再慢慢的我可以接受自己是个民工了，再慢慢的，我可以做一个快乐的民工了，最后我发现我对民工也没概念了，我就是纯粹的助师正法的大法徒了！当我完全放下这颗“名”的时候，我身体象脱壳一样美妙。对别人的不理解和看不上一点不动心了，连想解释的心都没有了，其实想解释背后还隐藏着证实自己和争斗的心。

——《珍惜师父的慈悲 做一个谦卑的人》

我很快觉察到了自己的问题，随后在周末的学法中，师父讲：“我们的动作是加强自动的机制”（《转法轮》），其中一层法理展现在我面前：把法放在第一位，一切变化都在师父的安排之中。我只需要在做一切事情的过程中，不生出负面思维，有不断突破困境的愿望，并且不断用法约束自己、要求自己，看自己的心是怎么动的，是为私的还是为他的，是为了自己如何如何，还是为了救度众生，不断提高自己的心性。师父明示：“修在自己，功在师父。”（《转法轮》）那么所有事情的结果，师父自有安排，我对结果的执着是没有任何意义的。明白了这些，那些由于近期各种变化引起的各种未知，以及人心总是期待好的结果，人心又会产生各种担心、忧虑，而派生出的巨大的工作压力感，顿时消失了。我的身心顿觉轻松，师父说：“其实人类社会的理在宇宙中是反理。”（《精進要旨三》〈越最后越精進〉）从法中我感悟到：在人的空间，看不到希望，在另外空间恰恰是反的，充满了希望。这让我能再次以平和、积极的心态面对眼前的种种困难。（有删减）

——《生命真正的幸福与财富》

师尊明示：“现代观念行为在把人性腐蚀”（《洪吟五》〈未来自己把持〉）。修炼人要多学法，按照“真、善、忍”修炼自己的心性，主动排斥否定不符合法的观念和思想。要让自己主意识真正的主宰自己的肉身，修炼自己。如果将现在的变异色欲视为“正常现象”就是在认同这种观念，那么色欲的物质就会存在于你的空间场中，如果越来越认同，就是使这种物质越来越加强，从而很难修去色欲心。传统文化中，明确规定了人如何生活的准则即为“礼”，长辈对子孙应该是慈爱，而不是党文化中的对什么都要干预和控制的傲慢霸道。夫妻之间应该相互尊重和理解，达到“相敬如宾”，而不是用无限制的欲望来维持夫妻感情。男与男、女与女之

间交往要注意分寸，同性之间也不能有过分的身体接触。人有肉身也在迷的空间，过份的身体接触都会导致性欲变异。主动修自己的一思一念，无论旧势力如何想毁掉世人和修炼人，只要我们用大法归正自己，就能冲破这些阻力，从而“逆流而上”（《二零一八年华盛顿 DC 讲法》）。（有删减）

——《旧势力将性欲变异成现代观念》

我悟到：因为旧宇宙的特性是为私的，所以人的脾气、秉性、特性也是为私的。当常人中的某个人或某件事符合了人的脾气、秉性、特性时，人就会觉的很舒服，高兴和满足，从而滋长对名利情的执着。反之，当它们不能达到一致或相背离时，就会产生排斥，发生碰撞，从而引发魔性，比如急躁心、怨恨心、争斗心、妒嫉心等诸多人心。修炼人与常人之间，同修与同修之间，或在某个救度众生的项目中发生了矛盾，都是放不下人的脾气、秉性、特性所致，它是产生矛盾的直接原因。

放下自我就是放下人的脾气、秉性、特性，那么怎样才能完全放下呢？师父说：“这种高能量物质是有灵性的，它是有本事的。它一多了，密度一大，充满人体所有的细胞后，它就能够把人的肉体细胞，最无能的细胞抑制住了。一旦抑制住之后，就不会产生新陈代谢了，最后完全代替了人的肉体细胞。”（《转法轮》）从师父的讲法中我领悟到：当我们真正能够做到静心学法的时候，大法的法理就在不断的充实自己的思想，人的脾气、秉性、特性，就越来越弱化，越来越不起作用，这个时候就能控制它、抑制它，然后逐渐代替，最后完全代替它。这个过程就是佛性取代魔性的过程；也是大法弟子助师正法、救度众生越做越好的过程；也是大法弟子整体合力越来越强大的过程。（有删减）

——《放下人的“脾气 秉性 特性”》

作为大法弟子，在宇宙正邪大战的历史性的这一刻，我们被允许完全站在正的一边，助师正法救度众生，当我第一次清楚的认识到这一点的时候，一种谦卑的感恩笼罩了我。在正法时期能够站在正的这一边可不是理所当然的。在旧势力和共产邪灵的安排下，多少生命被欺骗、被毁灭？多少生命被旧势力淘汰而失去了他们的未来？太多太多了。救度众生是如此的紧急，大法是如此的神圣——是创世主的智慧，我们能够修炼大法，还有什么样的人心放不下呢？还有什么样的人的想法、观念、执着、喜好不能放下呢？什么样的人心能如此重要，让我们虽然知道这会让我们给师父的安排带来障碍，可还是放不下呢？还有什么情况让我们能够找到借口不去遵照“真善忍”？问题是我们是否能认识到考验，以及是否能真正明白我们被考验到的法理？我们必须真正明白法理，才能在正法时期帮助师父救度众生。让我们一次考验没过，还能不断的补考的机会已经接近尾声了。让我们一起做的更好！

——《带着纯净的心》

医生说：“我是专业的牙周炎医生，你牙周炎很严重。”我说那怎么办呢，怎么治疗，她说没办法治疗了，只能全部拔掉！全部拔掉？什么概念？她说你所有的牙齿都松了，拔几颗也不解决问题。然后她就开始跟我先生用英语沟通（我先生听不懂中文），这时我的大脑中突然反映出师父讲的一句话：“我们有个学员到医院把针头给人家打弯了好几个，最后那一管药都哧出去了，也没扎进去。他明白了：哎哟，我是炼功人哪，我不打针了。他才想起来不打针了。”（《转法轮》）我大脑一下子全部清醒了，我这是干什么呢？我这不是把自己当成常人了吗？躺在这治病来了。我在心里对师父说：“师父我错了，我没有把自己当作修炼人，现在我明白了，我不该来这里看病。”就在我这一念发出之后，我忽

然全身发热，甚至感觉出汗了，我牙齿的疼痛在那一瞬间突然消失了！而我，还躺在看牙医的那个床上，旁边，医生还在跟我先生商量治疗方案之类的事情。我再摸摸我的嘴巴、牙齿，确实不疼了，我的眼泪“唰”一下就出来了。大家都知道常人中有这种说法“牙疼不是病，疼起来要人命”，而这样的疼痛，一秒钟就没了！大法的神奇，师父的慈悲，让我感动的当场说不出话来。是伟大的师父，看到我终于醒悟了，念正了，瞬间给我把这痛苦拿掉了。

——《医生说“你的牙齿要全部拔掉”》