

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG



十一月十一日美国退伍军人节，纽约市第一百届全美最大的老兵节游行在繁华的第五大道上举行。法轮大法团体连续第十六年参加，由天国乐团、仙女队、功法演示队和腰鼓队四个方阵组成，再次成为本次盛大游行中的亮点之一，所到之处，观众纷纷表示赞叹。

第 931 期

2019年11月14日



明慧周刊

第 931 期

2019年11月14日

WWW.MINGHUI.ORG

内容提要

重要新闻（上图）

日本广岛市法轮功学员参加都市建设市民交流庆典，除了舞台表演，还被选拔到市民交流大楼大厅正门处演示功法。

修炼交流

同修 你是在学法吗

大陆综合

老父亲讲述女儿遭遇 感动狱警
石家庄三位善良妇女被构陷开庭
法庭退案

本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的
总人数：345,660,997

目 录

2	时事新闻
2	清除迫害 唤醒良知
4	中国大陆学员近期遭迫害案例
5	海外学员证实大法、讲真相摘要
7	大陆综合
7	大陆综合消息
9	严正声明
9	世人觉醒
10	人心与因果
13	时事评论
13	从百人围观 9 岁儿童被打死说起
16	修炼园地
16	同修 你是在学法吗
21	“比干之死”
23	认识到显示心的一种表现
26	五天换了三个摄像头
30	学法一定要学到法
34	向内找要对照高层次的法
39	接触同修后认识到自己的执着
41	修炼交流摘录

■ 时事新闻

清除迫害 唤醒良知

◇十一月三日，在澳洲悉尼双湾街节上（Double Bay Street Festival），超过八万多游客穿梭于六条喧嚣热闹街上的四百展位之间。法轮功学员展现的超凡脱俗境界和慈悲祥和的能量，吸引了人们驻足，同时了解真相。华人陈先生向法轮功学员表示：“你们真不容易，很了不起！希望你们保重，祝福你们！”

西班牙人珍妮·伯姆（Jenny Burm）主动拿起一本真相杂志仔细看了起来，然后她震惊地表示：“哦，我真难以相信，这么祥和美好的修炼方法在中国受到中共如此迫害，还被活摘器官，我真难过。我将把这些消息放到我的脸书上，让人们了解法轮功的真相；让有缘人学炼法轮功；并用他们的方法制止中共对法轮功的迫害。我真希望主流媒体多报道法轮功被中共迫害真相，让每一个人都知道，这样迫害将被早日制止。”

当地民众乔·查韦斯（Joe Chavez）表示自己与中国文化有着一定的缘份，乔还表示已经听说许多有关法轮功的信息。乔说：“今天我亲眼目睹后，我对法轮功这么祥和的修炼方法很感兴趣。我现在知道中共为何要反对法轮功，因为我太了解中共的邪恶本质，中共的本性与法轮功信仰的真、善、忍相悖。”最后，乔写下自己的联络方法，希望法轮功在当地办教功班时通知他。

堪培拉国立大学学生安妮卡·莱德（Annika Ledet）表示：“我在堪培拉看到过法轮功学员炼功，我喜欢法轮功祥和能量场和优美的炼功动作，我很有兴趣学。请你们办教功班时务必通知我。”

◇十一月九日，瑞士法语区的部份法轮功学员，再次来到日内瓦市中心的商业步行街设立讲真相摊位，向世人介绍法轮

功的真相，并揭露中共对法轮功的残酷迫害。不少世人在了解真相后，表达了对法轮功反迫害的支持，还有人表示要修炼法轮功。

◇十一月一日至四日，日本静冈县举办了一年一度的大道艺世界杯杂技比赛，部份法轮功学员也借此机会来到这里传播法轮功的真相，并征集签名呼吁“制止中共活摘法轮功学员器官，法办迫害元凶江泽民”。人们纷纷在《举报江泽民迫害法轮功之罪行》的刑事举报书上签名。四天以来有超过上一千六百人署名。几名中学生说：“这世界上还有这么可怕的人，这么可怕的事存在！看到听到这样的事情也无动于衷，简直不配称为人了！”

◇十一月二日至六日，美国公共卫生学会（American Public Health Association: APHA）147届年会暨博览会在费城“宾州会议中心”举行。在这全球最具影响力的1万2千多位公共卫生专业人士的聚会上，中共政权大规模法外杀戮良心犯做器官移植与对信仰者的群体灭绝备受关注。总部位于纽约的中国器官采割研究中心（China Organ Harvest Research Center，简称 COHRC）第三度以展览和演讲的形式参会，其揭示的“21世纪最骇人听闻的人权灾难”，“与世界上其它国家的黑市器官贩卖不同，中共对良心犯的按需强摘器官移植由政府驱动，按产业化运作，由军队和地方机构共同参与实施”，令与会者震惊。

来自不同领域的专家学者们纷纷留下联系方式希望获取更多信息，希望将此纳入其教育课程、参与调查研究，表示会推动政府立法，为制止虐杀尽力。一家非营利组织副总裁，暨美国国家级培训中心主任和首席调查员，来到 COHRC 展位告诉工作人员，他昨晚看完资料已让所有认识的人知道了这件事情，并郑重表示：“我们会很快让全美国的人都知道”。

一位来自中国东北的代表表示对中共能做出这种伤天害理之事并不惊讶，因为他早知道东北三省是迫害法轮功、也是活摘罪恶的重灾区。他羡慕在国外的人能自由接触真相，很

担心在中国国内还不了解真相的中国人，希望他们也能早日看到这些报告的中文版。

◇十月三十日到十一月一日，美国俄亥俄州立大学（Ohio State University）法轮大法学生社团，在校园文化中心举办了为期三天的“真善忍美展”。校报“Lantern”对这次美展进行了采访报导。

—— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

◇四川泸州市 76 岁的法轮功学员高贤英女士二零一九年七月二十九日被诬判七年徒刑、勒索罚金四千，十月十六日被劫持到成都龙泉女子监狱。在中共二十年的迫害中，高贤英多次被非法抄家抢劫，被逼流离失所，两次被非法判刑（监外执行）；一家三代长期处于骚扰中，长期处于高压恐惧中。

◇浙江杭州市法轮功学员沈惠定老人二零一九年十月被西湖区法院非法判刑四年，并勒索罚款四万元。二零一九年一月十七日年关之际，老人被拱墅区大关派出所警察入室绑架、非法抄家。这是沈惠定第三次被非法判刑，她已委托律师提出上诉。

◇河北承德丰宁法轮功学员赵淑青，二零一九年四月被非法判刑四年后已上诉承德中级法院，在没有开庭未通知家人与律师的情况下，九月十七日被密送河北石家庄女子监狱。

◇福建省福州市 45 岁的法轮功学员张晶二零一八年十二月十三日被非法判刑五年六个月，非法关押在福清监狱，二零一九年六月被转到“高危监区”的“攻坚组”所谓“转化”，绝食反迫害已五个多月，生命垂危。

◇辽宁大连法轮功学员朱本富被迫害致胸前时常难受伴随咳嗽等症状，并不断地被骚扰等迫害，于二零一九年十月二十八日含冤离世。其一家人遭中共邪党惨烈的迫害：朱本富和妻子孙敬美同时被非法判刑七年，均遭非人的酷刑折磨。朱本富在监狱被迫害的满头白发，身上都长出来黑斑；

妻子孙敬美从监狱回家后不时恶心呕吐，进食困难，已于二零一七年四月十六日含冤离世。

—— 海外学员证实大法讲真相摘要 ——

◇十一月十一日是美国“退伍军人节”，纽约市第一百届全美最大的老兵节游行在繁华的第五大道上举行，今年的庆祝活动盛况空前，美国现任总统川普（Donald Trump）出席了在麦迪逊广场公园举行的老兵节传统纪念仪式并致辞。法轮大法团体连续第十六年参加老兵节游行，由天国乐团、仙女队、功法演示队和腰鼓队四个方阵组成，成为本次盛大游行中的亮点之一。

十一月十日，美国旧金山举行了第九十九届老兵节游行（Veterans' Day Parade）。法轮功学员和往年一样，再次被邀请参加此活动，为旧金山市民送上美好的祝福。

◇墨西哥法轮大法修炼心得交流会于十一月九日在普埃布拉州（Puebla）乔卢拉市（Cholula）举行，十九名学员上台交流了他们信师信法度过魔难，按照真善忍提高心性，以及在讲真相项目中相互配合，互相鼓励，在助师正法中精進不停的体会。

◇十一月二日下午，澳洲悉尼天国乐团和悉尼金宝镇地区法轮功学员参加了金宝镇市政厅举办的年度大型渔人节（Campbelltown City Festival of Fisher's Ghost）游行庆祝活动，由法轮功学员组成的悉尼天国乐团荣获“最佳主题乐队（Best Themed Band）”称号。法轮功游行队伍由悉尼天国乐团、法轮功功法展示花车及穿传统服装的横幅队伍组成，所经之处受到人们的热烈欢迎。

◇西班牙首都马德里健康博览会（Biocultura）于十一月七日至十日在 IFEMA 展览中心举行，法轮功学员伴随着优美舒缓的炼功音乐加上飘逸流畅的功法演示，吸引了人们的关注。一位从西班牙海岛卡娜瑞尔斯（Canarias）远道而来的女士

告诉法轮功学员，在这里形形色色的众多的展位之中，只有法轮功传达的信息真正打动了她的内心深处，这种感觉就是她一直在寻找的。

◇塞萨洛尼基（Thessaloníki）是希腊第二大城市，著名的旅游景点之一就是沿着海岸线的一条巨大的海滨散步长廊，法轮功学员每周在这里举行讲真相活动。十月二十七日，学员们和往常一样，拉开横幅，揭露法轮功在中国所遭受的迫害。很多人都表示对学炼法轮功感兴趣，咨询在哪里可以学炼功法。

◇一年一度的国立台湾大学校庆园游会于二零一九年十一月九日上午在椰林大道展开，今年是创校九十一周年，学生社团聚集椰林大道设展位，展现社团特色，好不热闹。台湾大学法轮大法社也在其中，让学生及民众了解法轮大法的美好，一同欢庆台大校庆。

◇十一月九日至十日，日本广岛法轮功学员们，同时参加了东广岛市生涯学习庆典、祇园西公民馆庆典、都市建设市民交流庆典。在三处秋季庆典中，法轮功学员都参加了舞台功法展示，同时设有展位，开展现场教功、教折纸莲花活动，向民众介绍法轮功，深受当地民众喜爱。十一月二日至四日，日本部份法轮功学员参加了川崎市民节庆祝活动。

大陆综合

大陆综合消息

◇石家庄三位善良妇女被构陷开庭 法庭退案

河北石家庄辛集市三位法轮功女学员边燕娟、郑彦梅、李月棉被绑架、构陷，于十一月八日在安平法院被开庭。庭审从上午十点四十到下午两点整，法官以证据不足休庭，最后把案件驳回检察院。

检察院提供的证人没到庭，录音、录像都没有。两位律师辩护中问的法官无话可说。法院配给郑彦梅的律师也为当事人做了无罪辩护。三位律师一致认为：当事人有传单，发传单都不违法。最后法官以证据不足休庭。此次开庭没有法院指定的旁听闲杂人员。休庭后，法官当众说：怎么法轮功的案件都弄到安平来？我也不愿意接法轮功的案件。

石家庄市辛集市马庄乡北营村法轮功学员边燕娟、郑彦梅、李月棉、郭庆华，二零一九年四月十二日在深州大屯乡凸露口村，被当地一个干部恶意举报，遭警察绑架。当天傍晚，其中三名女学员被关入衡水桃城区看守所。

◇老父亲每月探视刘新颖 讲述女儿遭遇感动狱警

大连法轮功学员刘新颖被大连中院诬判五年半刑期，现在关押在沈阳女子监狱七监区九小队，二零二零年三月末冤狱将届满。刘新颖从入监到现在的五年之中，她的七旬老父亲每个月都会风雨无阻的去监狱探视女儿，老人每次见到刘新颖，都会耐心鼓励她。

老人这些年来也为了女儿的不幸遭遇，利用各种方式为女发声：老人曾经多次往监狱邮寄信函，信中附上刘新颖的丈夫曲辉生前被大连教养院迫害致残的若干照片，老人说“小颖没有错，女婿也没有错，两个人都是为了修炼法轮功，修心向善做好人就被迫害成这样”，“监狱里关的也并非都是

坏人”，老人是希望邮寄的信件，能让监狱中有良知的人看到。

老人每次在会见室等人的时候，都给经办会见事宜的狱警们讲述女儿遭受迫害的经历，讲述女儿的冤屈。老人理性而又悲愤的讲述，狱警们静静地听，他们不住地点头默许老人的观点。看得出，狱警们是被刘新颖夫妻的经历和其老父亲这种无畏的精神所感动。

刘新颖的丈夫曲辉原是大连海港理货员，二零零一年被大连教养院酷刑折磨，颈椎骨折，导致高位截瘫。十多年中，刘新颖一直独自护理丈夫。二零一四年二月十九日，曲辉在经历了十三年痛苦的煎熬后去世。丈夫去世后，二零一四年九月二十三日，刘新颖在家中第五次被绑架。大连中山区人民法院非法对她判刑五年半。

◇ “证据”漏洞百出 公诉人：“不行就退卷吧”

黑龙江密山市法院十一月五日对三位女性法轮功学员孙金奎、王亚利、王淑桂非法开庭。当天的庭审从十点五十分至十五点二十五分（中途休息一小时），两位律师为孙金奎、王亚利在法庭上做了无罪辩护，王亚利也为自己修炼法轮功做了无罪辩护。

公诉人在法庭上举证中称查出有 230 本小册子，在佛龕下面的柜子里有 19 捆书，王亚利提出这些“证据”与实际不符。律师辩护说：“在小小的柜子里面根本不可能装下 19 捆书”。在律师要求下当庭播放当时搜查时的录像，在录像中也没有发现举证中的 19 捆书和 230 本小册子。而且在绑架过程中只有两人，但在举证时出现了七位见证人，对七位见证人的真实性律师提出质疑，当庭要求七位见证人到庭。

对公诉人的举证律师指出诸多的虚假之处，公诉人无言以对，无奈地对审判长说：“这也无法继续举证了，不行就退卷吧。”最后以王亚利要求证据鉴定的情况下，庭审草草结束。

8 鸡西市鸡冠区这三位女性法轮功学员被非法关押已经一年。

◇主导迫害法轮功 甘肃金川集团公司原 610 邓少军被举报

邓少军，男，汉族，一九五四年三月出生，甘肃静宁人。一九九九年，任甘肃金川集团集团有限责任公司邪党党委副书记，一九九九年十二月，任甘肃金川集团有限责任公司“610”小组组长，直至二零一七年七月十八日退休。退休后，全家移居兰州市。邓少军的妻子张立宏，在金川集团公司档案馆工作，已退休。

金川集团公司作为国家大型企业，邓少军任邪党“610”头目，长达十七年之久，经历了邪党迫害法轮功的最初、最疯狂、最高峰的所有时期。其任职期间，被非法判刑的金川集团公司法轮功学员有 16 人，刑期最高十三年。邓少军指挥其所在金川公司科技馆举办了多次大型诬蔑法轮功的展览，命令其下属的各个二级厂矿、机关、学校组织人参观；金川集团公司所辖区域内沿街挂诬蔑大法的横幅、展板等，利用金川公司宣传部，通过电视、媒体长时间大面积散布毒素。

邓少军任职期间，还在其所在金川集团公司邪党委出台了详细迫害法轮功学员细则的文件——金党委发第零五号文件，通过连坐处罚的方式，挑动各二级厂矿持续对法轮功学员施加迫害，手段有洗脑、限制人身自由、开除、经济迫害等手段并延续至今。

严正声明

本周一百四十五名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周一百二十一名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

◇众生盼真相、盼得救

〔四川来稿〕记得二零一六年七月的一天，我到一家大型超市去讲真相，刚走到超市门口，一位大姐惊喜的大叫一声“唉呀，我可找到你啦！”说着跑过来拽着我的胳膊。我感到非常诧异，因为我并不认识她，她后边还跟着她老伴。

她把我拉到旁边，激动的说：去年五月，也是在这超市门口，你给我和老伴讲了真相，我们也做了三退，你叫我们经常念“法轮大法好，真善忍好”保平安，还给了我们护身符。我们回家后经常念这九个字。这可真把我身体给念好了！我过去经常感冒，身体不舒服，无精打采。现在走路一身轻，什么病也没有了，真是谢谢你呀！

我说：“是师父叫我们救人，谢大法师父吧！”说着她马上说：“谢谢大法师父！”并把手拿到胸前合十。

她说，她在这里找我找了半年多了，去年她在这里得了大法真相，二零一六年过年时，她的一个儿子、一个女儿都在北京工作，回家过年，儿女知道了父母有护身符，都想要，硬是从他们手上给争去了。儿女叫他们又找法轮功叔叔阿姨给买个。她说：“从过年后，我们就经常赶这个超市，在这里找啊等，半年多了，今天终于找到你了！”

她说得很激动，眼睛里都有些泪花了。我又给了她几个护身符，同时又给了他们一些真相资料和光盘，他们夫妇俩非常高兴，并把我认作他们的好朋友，还和我约定时间、地点来拿真相资料。我心里也很高兴，众生都在盼真相盼得救啊！

—— 人心与因果 ——

◇老太太：这得要感谢人家法轮功呀

文：据本人口述、整理而成

我地有位老太太，人称“真奶奶”，年纪大点的也有人喊她“真姨”的。真奶奶已七十八周岁了，耳聪目明，腰板

硬朗，干起家务比四五十岁的妇女还利索。因儿媳长年在外地打工，有时过年也不回家。老太太一人在家照护三个孙子孙女上学，有时外孙子、外孙女也送过来让她照看。

她家到学校有四、五里路。从学前班到小学（有时分别在三个学校上学），都是真奶奶接送。她不会骑车，除大雨天坐三轮车外，每天要往返八趟，十多年如一日，她的身影在街坊邻里中印象最深。当人们问到她的身体咋那么好时，真奶奶兴奋的说：“这得要感谢人家法轮功呀！我是沾法轮功的光了，谁要在我面前说法轮功坏话我就跟谁急！”

真奶奶原是村干部，老伴是教师、很少在家。家里地里、风里雨里全是她一人，将二女一子拉扯大，她也落下一身病，严重的胃溃疡发作时疼痛难忍、经常感冒咳嗽，还有腰腿痛。九十年代初，老伴患肺癌去世，在城里工作的子女们就把她接到城里“享福”。可儿子结婚后不久，单位下岗失业，全家人的生活就靠真奶奶领老伴每月几十元的抚恤金度日。她胃病发作了无钱治就干挺着。

就那年一位炼法轮功好心人，给真奶奶讲了法轮功是佛家修炼大法，祛病健身有神奇的效果，并送给她两张“护身符”，让她敬念上面的“法轮大法好、真、善、忍好”九个字。她一有空就念。

不知不觉，真奶奶的一身疾病全好了，偶尔遇风寒咳嗽念动吉言很快就好了，这十多年了，她远离了医药。真奶奶不仅自己常念“法轮大法、真善忍好”，还教孩子们都念，她儿子和两闺女阖家共十五人，全部退出了邪党的党、团、队组织，远离邪灵。

最令真奶奶感慨的是：一天摔倒在雪地上，没有人帮她，只有炼法轮功的人来把她搀扶起来。

真奶奶说：“二零一八年元月初第二场雪后的第三天下午一点多，我想去买点菜，快走到十字街口时，不留神滑倒在冰地上，手上的钱袋和手机甩出丈远。我就在雪地上，想找个合适的地方站起来，可越使劲越滑得厉害，双脚无处着

力，就这样我在冰地上蹲了十几分钟就是起不来。

“此时，街上过往行人有男有女，都用奇异的眼光注视着我，就是没人出手拉我一把。此时我不由自主的念起九字吉言。正念着一个熟悉的身影走近我，叫声：这不是真奶奶吗？我抬头一看，正是经常给我资料的那位法轮功学员，当时我激动的老泪顺着脸淌下。那位好心人安慰我别难过，后又捡来钱包和手机，帮我拍打身上的雪，让我站着别动，她回家开来电动车，我打电话叫来小孙女，她俩一块把我送回家。”

真奶奶说：当时街上的行人都目睹了这好心人把我从雪地扶起来，又送我回家的经过，窃窃私语：这人谁呀？这么胆大！敢管恁大年纪的老人？咋不怕这老太太讹她呢？

真奶奶说：那时我考虑到那位法轮功学员的安全，否则，我真当众高呼：“法轮大法好！”

◇新疆吐鲁番市副市长、市公安局局长金虎遭恶报落马

〔新疆来稿〕据二零一九年十一月四日新疆维吾尔自治区消息：吐鲁番市副市长、市委政法委副书记，市公安局党委书记、局长、督察长金虎涉嫌严重违纪违法，被查。

金虎，男，一九六八年八月出生。二零一三年八月，任阿克苏地区公安局调研员、党委书记、局长、市委政法委副书记。二零一六年四月，任吐鲁番市委政法委副书记、局长、副市长等。金虎在公安系统浸淫二十八年，全程参与迫害法轮功，操控、指挥下辖警力对当地法轮功学员绑架、关押、酷刑、构陷，甚至致死、致残。

金虎在吐鲁番市任职的主要政绩之一，就是疯狂监控上网的法轮功学员，任职三年，明慧网上查不到吐鲁番市法轮功学员被迫害的任何信息。新疆在中共的淫威下，已成为名副其实的大集中营。金虎助共为虐，徇私枉法，现在被他所效忠的中共毫不留情的政治清洗，弃如敝屣，这是他迫害法轮功的报应。

时事评论

◇从百人围观9岁儿童被打死说起

文：尹明

十一月六日，湖南省长沙市一名9岁男童在小区内被人活活打死，凶手施虐持续二十分钟，然而围观的百多名群众却无一人上前阻止，其中不乏认识小男孩的邻居和小区的保安。现场围观者的反应，成为舆论批评的焦点。

这个社会怎么了？问题出在哪里？

曾经有人问政于孔子，社会如何治理，孔子回答说：“政者，正也。子帅以正，孰敢不正。”社会的治理，在于正直、善意的引导，如果为政者能做出这样的表率，还有谁不去遵守呢？

到了另一位圣贤孟子遇到同样的问题时，是这样说的：“君仁莫不仁，君义莫不义，君正莫不正。”君，也就是国家的王者，用现在的话就是执政者，整个社会的行为典范，如果执政者提倡的是仁爱，那么民众一定仁爱，如果执政者讲究道义，那么民众一定讲究道义，如果执政者行为正直，那么民众的行为一定正直。这个道理不是讲很透彻了吗？为什么我们社会却失去了仁爱，失去了道义，失去了正直呢？

二零一八年十二月底，在福州打工的黑龙江年轻人赵宇，及时救助了住在楼下、正被李某施暴的女子。然而，三天后，警方以涉嫌故意伤害罪，将正在医院陪护临产妻子的赵宇刑拘，理由是他之前踹伤了李某，导致其二级伤残。这位年轻人见义勇为，有现场的物证、受害者的人证，以及周边邻居听到“救命”的呼喊，然而中共公安却对救人者予以拘押、控罪。这个事件在媒体公开后，引起轩然大波，给社会造成了又一次的“做好事反而被打官司”的负面冲击。

无独有偶。二零一七年一月十七日，广州市海珠区法轮功学员董丽娟女士，看到一男子独自倒在路边，她没有多想什么，便过去相救，把这位男子搀扶起来。董丽娟告诉他，

念“法轮大法好”，可以保平安，她想送对方一枚“法轮大法好”保平安的护身符。这时现场的一名保安突然用力拉住董丽娟，强行搜查她的包，还把她劫持到昌岗派出所，后被关押在海珠区看守所。

在明慧网还报导一件事情，二零一三年八月十六日，辽宁省抚顺市清原县南口前镇爆发大洪水灾难，中共救灾不及时，很多村民陷入困境。曾在南口前镇居住过的法轮功学员黄玉萍见状，开始救助周围受灾的人。到清原县医院看到空运过来的伤员，被大洪水冲的村民几乎都是一丝不挂的，她回家找了一袋子衣服，很快送到受伤的灾民手中。第二天，黄玉萍购买了一些饼干、香肠、咸菜、馒头、矿泉水等食品，背着食品，走很远一段路，才能到灾区。灾难刚刚过去，路段多处还有很深积水，淤泥也很多，路很难行走。但是，她没有退缩。灾后那几天，黄玉萍天天去灾区，能帮助村民做啥就做啥。

给灾民发完食物后，黄玉萍帮助村民支帐篷。就在这时，一个警察不知从哪窜出来，一把抓住黄玉萍的手臂，狠狠地往后背掰。黄玉萍对警察说：“我们都是好人，是给灾民送食品、衣物、药品来的。”其中一警察说：“不用你们送。”他们把几个人拉到县公安局关起来了。

当天夜里黄玉萍被送到抚顺市看守所。第二天，抚顺市国保大队于姓警察让她讲经过，然后问黄玉萍：“能有六百多张光碟吗？”黄玉萍这才知道清原不法警察在陷害她。黄玉萍被绑架后，丈夫、儿子心急如焚，亲属也都出面营救，一个月后，她回到家中。

黄玉萍说，“至今我也不明白，作为志愿救灾的一员，我们做的都是善事，为什么清原县不法警察要绑架我们？！仅仅因为我们是法轮功学员吗？法轮功学员按照‘真善忍’做好人，应该受到保护，警察应该去抓坏人、保护好人，这才是警察的职责。”

会的道理，然而这个普普通通的道理，却被奉行假、恶、斗的中共彻底践踏了。从一九九九年至二零一九年，整整二十年过去了，然而在中国大陆，法轮大法以真善忍为原则，让人返本归真，道德回升，却遭到中共的疯狂打压，导致数百万人被骚扰、威胁、绑架，甚至判刑。

中共不信神，不信佛，“与天斗、与地斗、与人斗，其乐无穷”，败坏了传统道德，败坏了社会风气，是非不分，漠视生命，而这一切的祸根是“无法无天”的中共导致。解体中共，恢复中华传统，华夏大地将迎来光明。没有共产党，才有新中国，没有共产党，进入新纪元！（节选）

修炼园地

同修：你是在学法吗

文：河北大法弟子

【明慧网二零一九年十一月八日】很久就想写这篇文章，但是因为种种原因，一直没有动笔，也许是机缘不成熟吧。现在大陆环境表面看迫害还在持续，同修被病业假相迫害和出现邪悟的也有渐长的趋势。面对这些问题，很多同修都在明慧网上交流了自己的认识。在这里，我想从另一个角度谈一下自己的认识，与同修交流，不足之处请同修指正圆容。

毫无疑问造成各种各样迫害的原因都是旧势力强加所为的，旧势力为什么强加得了呢？我认为有两个最基本的原因，一个是我们修炼有漏被旧势力钻了空子；另一个是我们法理不清，无形中默认旧势力的东西造成的。如果我们学法得法，学法入心，人心就会越来越少，法理就会越来越清晰，正念就会越来越强，那时你就会从旧势力设的迷阵中走出来，因为你看到了真相。剩下的就是坚定按照师父的要求做了。这一点，我自己的修炼中深有体会，这里不再举例子了，我这里只想跟同修交流一个问题——为什么学法不得法？

一、对大法与学法的认识与心态是很关键的问题

对大法的认识程度决定你学法时心态纯净的程度。如何认识这部大法，这是一个很关键的问题。可能有些同修会说：修炼这么长时间了，谁还不知道这个问题！但是事实上并非如此，有些同修在如何对待《转法轮》时的表现说明你并没有从心里认识到这部法，只是观念的认识。这就造成这样的同修在学法时都是带着这种观念在看书，得不到法。

在这段时间，我系统的学了师父的各地讲法，特别是迫害之前的各地讲法。我发现师父在多次讲法中都讲了修炼人如何对待这部法的问题。在如何对待《转法轮》时师父讲：

“也就是说，在人这个空间中看他是一本书，可是在另外的空间里看就不是这样了，他是一部天法。”[1] 这对我的震撼非常大，原来我一直抱着人的观念在认识这部宇宙大法。

我一直用人的字、纸、书的观念在认识这部宇宙大法。师父讲：“我给大家举个例子，佛教中讲人类社会一切现象都是幻象，是不实的。怎么是幻象呢？这实实在在的摆在那儿的物体，谁能说它是假的呢？物体存在的形式是这样的，可是它的表现形式却不是这样的。”[2]我一直在这种幻象中认识这部神圣的宇宙大法，怎么能发自内心敬重这部法呢？这是犯罪呀！怎么能得法呢？

当我明白这一点时，我学法的心态在改变。一天我双腿端正的盘坐，捧起《转法轮》，我跟师父说：谢谢师父把这部宇宙大法传给弟子！谢谢师父为了弟子承受的一切！谢谢师父把这部大法传给大法弟子！谢谢师父为拯救众生付出的一切！这时，我的眼泪“哗”的流下来。那一刻我感受到大法与师父的洪大慈悲。我在学法时，我感觉不是自己在看书，是在听师父慈悲的为弟子讲法，每句话都是师父在讲，我在谦卑的听。所展现的都是法的背后的内涵！而且感觉不到周围的一切，身体似乎都感觉不到了，就剩下自己的思维与师父讲法。

从这次经历中，我深刻的认识到对大法的认识决定学法时的心态，而学法时心态的纯正程度决定法给你展现的程度。

二、抱着人的观念学法

最近，我还发现自己与有的同修一直在抱着人的观念在学法。这体现在很多方面。举一个例子，我在学《转法轮》时，对不同的章节心态是不同的，比如，学到“提高心性”[2]、“谁炼功谁得功”[2]我就愿意学，而对“祝由科”等我就一带而过。再比如：我比较愿意学各地讲法，认为讲的高。不愿意学《转法轮》。因为学《转法轮》看不到法的内涵。这不是用人心对待法吗！

还有的学法组，学法前大家扯一些常人的事，学法时为了凑时间，每天规定念几讲，一看时间要到了，还没念完就加快速度，等等一系列不正的心态与状态。这种用人心对待大法与学法的神圣怎么还能算在学法呢！

我前一段时间因为学法看不到法理，就很着急。当看到明慧网上有同修交流背法与抄法能看到法理。我就想我也背法，可是背了一段时间，状态并没有改变。我今天才明白，我这是向外去求了。学法不得法是自己修炼的原因造成的，我没有找自己的问题，想通过背法与抄法或每天加大学法力度来改变自己学法不得法的状态，这不是用常人想法来解决自己学法的问题吗？

三、学法与修炼脱节

有的同修学法后，一撂下书就混同于常人了。有的同修会说这样的同修学法与修炼相脱节。要我看不是这么回事，是这样的同修在学法中根本就没有得法，只是流于形式的学法了。如果我们能把法学到心里，装到心里，当我们遇到问题时，法就会点醒你，如果你能认识到，法自会归正圆容一切不正与不足，遇到问题法自会展现法力。

可有的同修为什么遇到问题时想不起来法呢？其实是他的的大脑中根本就没有法，平时的所谓学法都是人心与观念在看书，得到的都是人这一层的书中的话，时间不长就散掉了。

学法为什么没有新的认识与新的领悟，还有一个原因就是这段时间你没有修自己，境界没有提高。

从师父讲法中我们可能都明白，我们学法看到法理并不是我们看到的，是法背后的佛道神点给我们的。但是你必须达到那个境界他才让你知道那个境界的法理。我修炼中对此深有体会。我每去掉一个执着心，法就会给我展现一层新的法理。这层法理就会指导我认识到自己更深层次的执着与不足，当我在新的法理中归正这些不足后，又有更新的法理展现出来。就是这样不断修自己，不断在法中升华。

四、学法与证实法救度众生脱节

大法弟子今天的修炼不是单纯的个人修炼，是与正法联系在一起的正法修炼，有着助师正法与救度众生的神圣使命。正因为如此，法中就有指导我们如何助师与救度众生的不同

层次的法理内涵。那些学法与救度众生相脱节的同修是无法在法中提高的。

为什么有的同修学了法却不去证实法与救度众生呢？我认为这样的同修是没有得法或者对法的认识还停留在个人修炼阶段没有跟上正法进程。

一段时间，我学完一遍师父的各地讲法后，从心里升起强烈的愿望要讲真相救度世人。那时我发自内心认识到迷中的世人生命的来源的可贵，同时感到他们真的很苦。那时讲真相真是慈悲心，几句话就可以叫有缘人明白很多真相，退出邪党的一切组织得救。那时学法的状态也很好。

五、对学法中的干扰与迫害认识不清

最近几天，我学法时有时会出现一些杂念，排不掉，压不住。我开始以为是自己的思想业与人心的反应，就尽量排斥它。可是效果并不是很明显。一天我突然认识到这些杂念是旧势力的干扰，用这种形式干扰我学法，实质上这是旧势力的一种迫害形式。不让大法弟子得法不就等于要毁掉大法弟子吗？这不是迫害是什么，不但是迫害，而且是最邪恶的迫害。当我认识这点时，我站在否定旧势力迫害的基点上清除这些杂念，很快这些杂念就消失了。

六、变异思维与党文化的思维干扰着学法

我们大陆同修被党文化浸泡这么多年，我们的思想中都或多或少存在着党文化的毒素。而这种党文化又是旧势力专门针对破坏师父给我们铺垫的理解法的中华传统文化造出来的。带着这种党文化的思维无法理解大法的高深内涵。举个例子：一天我学法学到师父讲：“你别看它修了千儿八百年了，还不够一个小指头捻的。”[2]这时我发现我是带着高傲、目空一切与蔑视生命的党文化的思维在读这段法。这本身就是对法、对师父不敬，怎么会得到法呢？

类似这种党文化的思维时常在潜移默化中掺在我的学法中来，我还一直认识不到。再比如，我是学理科的，在常人

中有一定的文化，形成一定的常人的理性思维方式。可是不注意，这种常人的思维方式也会被不知不觉中用来所谓的理解法的内涵。比如：我知道在个人修炼阶段法的内涵是指导个人如何提高的，正法修炼阶段法的内涵就是指导如何助师与救度众生的，不知不觉中我就用这个推理的思维方式在学法与所谓的理解法的内涵。一段时间，我发现了问题，我感到我学法时，总有一个并行的思维在和我一起学法。我意识到那不是我，是对我学法的干扰。那种状态下根本看不到法的内涵。

我悟到，学法时不动任何念，就保持“静静的看”的状态，只要明白表面意思就行了，不用刻意去想看到什么，该你知道时，法就会点给你。

以前我对学法不得法的认识还比较肤浅。今天我学了师父的讲法，当学到师父讲：“其实一切不符合大法与大法弟子正念的都是旧势力参与造成的，包括自身不正的一切因素，这就是为什么我把发正念作为大法弟子的三件大事之一来做。”[3]

我突然认识到，大法弟子学法不得法是因为旧势力安排许多阻挡我们学法与得法的因素造成的，这是一种最根本、最实质的迫害。旧势力安排的一切都是对大法弟子的迫害，而最根本，最实质，也是最邪恶的迫害就是阻挡大法弟子学法得法与向内找。这是我以前没有认识到的，长期学法不得法的同修应该警醒了，不能这样默认旧势力的迫害。

以上所谈只是个人现阶段的一点认识，说的并不是很全面深入，但是作为大法弟子来讲，学法是我们最最根本的，如果学法出现问题就会引发很多修炼问题，所以我认为学法才是做好三件事的根本，才是大法弟子的根本。

师父讲：“当然，这一切只有大法与大法弟子才能做到。那么为了能做的更好，只有学好法才能做的更好，完成这历史使命。”[4]

20 如何才能学好法呢？对大法的根本认识是很关键，只有

对大法能在法上有了正确的认识，才能学好法，只有学好法，才能不断提升自己对大法的认识，这是相辅相成的。

注：

- [1] 李洪志师父著作：《美国东部法会讲法》
- [2] 李洪志师父著作：《转法轮》
- [3] 李洪志师父经文：《关于副元神一文引起的波动》
- [4] 李洪志师父经文：《大法弟子在兑现使命》

“比干之死”

文：未署名

【明慧网二零一九年十一月十一日】近日听闻一个多年在项目中发挥很大作用的同修失去了肉身，深感遗憾。其实对修炼人来说，不管表面上病业表现多么严重，都是假相。可是，为什么有些同修能破除、有些就不能破除这些假相呢？我不太了解前述同修的具体情况，但知道她和家人都是相当精進的同修。今天思考她失去肉身的原因，脑中突然冒出一念：她的例子像是封神演义中的比干，良臣被邪灵迫害，自有神佑，但只因自己人的观念，而痛失肉身。

比干是商朝王室重臣，位居丞相，是商纣王的叔叔。他一生忠君爱民，敢于直谏。在商纣王荒淫无道的时候，比干曾言：“主过不谏非忠也，畏死不言非勇也，过则谏不用则死，忠之至也。”比干经常劝诫纣王不要沉湎女色，再加上他还烧过妲己的狐狸洞，所以妲己打算设计害死他。妲己装病，谎称如果想要彻底治好这个病，必须用七窍玲珑心做药引，而这种奇心世间难寻，只有比干有。为了让自己心爱的妃子活命，纣王选择牺牲比干，让其将心剜出，用来给狐狸精治病。

姜子牙离开朝歌的时候，算到比干当有此难，事先送给他一张灵符，称其若有险境，便将这枚符烧灰后服水吞下。所以当比干将自己的胸膛剖开、摘心扔在地上时，他没有任何生命危殆的迹象，反而出宫后能策马疾驰。但当看见一个

卖空心菜的老妇时，他问：“人无心的话还能活吗？”妇人回答：“人无心不可活！”话音未落，比干就口吐鲜血，坠马而死。

后人一说这妇人是申公豹变化的，为与姜子牙作对，专门在路上等候比干，将其彻底害死。也有人说那妇人是妲己变的，妲己深恨比干，当然想害死他。也有人说妇人只是一个普通的妇人，她说的人没有心会死是人之常理。不是姜子牙的灵符失效，而是比干的人心让他的状态只能符合常人的理。

我们从这个情况分析，姜子牙给比干的符印是可以保住他的性命的，姜子牙还特意嘱咐过他不要与妇人讲话；比干相信了姜子牙，所以喝下了符水。但是人的常识又告诉他：一个人没有了心怎么可以活呢？因为有这样动摇的一念，看到妇人在卖空心菜，比干才会去询问，不然为什么要去问呢？

如果比干再多活60年，说不定可以在助天伐纣的正邪大战中发挥很大的作用。当然，最后封神大典的时候，比干被封为了文曲星，后世称其已经是无心之人，所以不会有所偏倚，为人处世非常公道，从修炼角度讲，无人心可能是他最终需要达到的状态。

回到我们自己。有的同修，虽然知道修炼人没有病，但看到病业假相严重时也会忍不住会去医院，不就象是去问医生自己还能不能活吗？就算是你没有相信医生说的话，也没有相信那个检查结果，但这些信息还是会灌进你的脑子里，就象师父说的：“那么大家想一想，你找他算了，你是不是就听了、信了？那么你精神上是不是就造成负担了？造成了负担，你心里想它，是不是执著心？那么这种执著心怎么去？这不是人为的增了一难？产生的这执著心不得再多吃苦才能去的吗？每一关、每一难都存在修上去或掉下来的问题。本来就难，还人为的增加这难，怎么过呢？你可能因此就要遇到难、麻烦。”[1]

你恶化了，转移了什么的，看你动不动心，看你相不相信。一旦相信自己真的得了这个病，这个关就很难过了。

就象比干，连自己都没有了生的信念当然便不可再活了。就象有的修炼人，认为自己真的得了某个重病，失去了活下去的信念，其实就是没有了正念。其实对我们来说，不管这个干扰来自何处，只要修炼人的心岿然不动，那任凭谁也干扰不了，因为我们有师父为我们做主。师父明示过我们：“我的根都扎在宇宙上，谁能动了你，就能动了我，说白了，他就能动了这个宇宙。”[1]

象比干一样，真正的修炼人都会被考验，被邪恶迫害、陷害，遭遇种种魔难，心性上的，肉体上的，但师尊时刻都在保护、加持我们，只要我们能放下人的观念，坚信师尊的法力无边，一定能跟随师尊走到最后时刻。

我们都知道，真修大法弟子即使过早失去肉身也会有美好的未来，但现在正是救人的关键时刻，多一个人就多一份人间的力量，我们当然需要在人间驻留到最后一刻。姜子牙的灵符尚能留住人的肉身，何况我们是大法弟子！让我们坚定的信师信法，排除各种人的观念对我们正念的干扰，带领自己的众生，最后一起圆满随师还！

个人体悟，如有不当之处，请慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

认识到显示心的一种表现

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零一九年十一月七日】这几日，有一个东西堵在嗓子处，让我不舒服，是什么时候有的呢？就是在我跟同修交流的时候，我在跟人家说我自己悟到的一个法理，而对方并没有听懂或者是没有认同的时候产生的。我知道它不好，不要它，可是它还在。

拿起书一看，正是说到我的问题啊：

“除了要对法负责之外，你们没有任何人的执著，没有自己的东西、自己的个人因素在里面，这件事一定会做好。”[1]“越强调自己、带有自己的时候，就越没有威德”[1]。

我与同修交流时，说的话里面带有“自我”的东西吗？我想了想，开始的时候，我还在说：我明白了个法理，试着交流一下，还不太清晰；可是说着说着，就越发的认为自己的认识非常对，到最后就变的不容置疑了。而当对方没有产生共鸣的时候，这个“堵”的东西就来了，难道它就是“自我”吗？

这个很不容易觉察啊，因为我并没有觉的是要表现我自己，相反的，我是为对方好：你看你在当前的魔难中解脱不出来，我这么一说你不就明白了吗？！明白不就解决问题了嘛。我说的这么对，你怎么就不接受呢？哦，是啊，这不是在强调“自我”了吗？！我有点意识到了。

我想起师父在《对澳洲学员讲法》录像中讲过，我理解的大意是，你们不是有意的、很明确的就是想要证实我自己，但是你的行为是。

原来我的思维中还是隐藏着：我的对，我在帮你，我有能力等等，这个“我”当被人认可的时候，会非常受用，很得意，当没有被认可的时候，就不高兴。而这个心却被“为别人好”掩盖着。

“其实你所有的本事还不是修了大法才给你的吗？不要跟学员去显示，也不要沾沾自喜，不要认为自己有啥本事，你那点本事能干啥。”[2]

“你的功能也好，你的开功也好，你是在大法修炼中得到的。如果你把大法摆到次要位置上去了，把你的神通摆到重要位置上去了，或者开了悟的人认为你自己的这个认识那个认识是对的，甚至于把你自己认为了不起了，超过大法了，我说你已经就开始往下掉了，就危险了，就越来越不行了。”[3]“弄不好就掉下去，白修了。”[3]

这下我明白了，我终于理顺了：当别人不认同自己，自

己不乐意的时候，就是那个“自我”不知不觉的冒出来了，自己明白的这些法理是大法给予的，是大法点化给自己的，可是希望别人认可的是“我”，而不是大法，这不就是把大法摆到次要位置上去了，把自己摆到重要位置上去了吗，这不就是在证实自己，而不是证实大法吗？！

我一看这段法是师父在“显示心”这个标题中讲到的，原来它就是显示心啊，这个心不去，不就危险了吗？不就白修了吗？哇，这可不是件小事啊。真正没有自我的时候，应该是说话始终都是平和的，只是在展现法理，对别人是没有要求的，一有了想强加给别人什么的时候，就是“自我”在表现了。

我又想到，在正法期间大法弟子救人真是各显其能啊，有的擅长电脑技术，有的擅长安装、维修机器，有的擅长发放真相资料，有的擅长讲，有的擅长写文章，有的擅长绘画，有的擅长舞蹈或唱歌，有的擅长吹奏乐器，有的擅长开车，有的人有很强的组织能力，有的人很擅长外交等等，所有这一切能力，都是慈悲伟大的师父，根据正法需要赋予大家的，当我们一有了“你看我多厉害”的念头时，就是这个“自我”出来了，就是“显示心”，就把自己摆到重要位置上去了，就是把大法摆到次要位置上去了，就危险了，就会导致白修，所以就不能让它想下去。

师父嘱咐我们：“但是不能有显示心，你们是在证实法，不是在证实自己。”[1] 所以不管这个心表现的隐蔽，还是表现的明晃晃，不管表现的是为别人好而动心，还是我厉害、我高明，都是证实自己的显示心，都绝不能留。

在我的层次上的一点认识，不当之处，请同修慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法六》〈亚太地区学员会议讲法〉

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法五》〈二零零四年美国西部法会讲法〉

[3] 李洪志师父著作：《转法轮》

五天换了三个摄像头

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零一九年十一月七日】中共邪党对中国国内民众的高压管控投入的资源越来越多，摄像头、人脸识别等监控技术使用越来越无孔不入，已经逐渐全面渗透到社会的方方面面，让人感觉监控无处不在。同修因为摄像头等监控原因被绑架、骚扰的情况屡有发生。

有的同修对常人的监控不了解，把其看的过高过重，也有的以讹传讹。这对在一线讲真相发资料的同修形成了不小的压力，有的同修因此在三件事上不能放开手脚，时常有一种担心和顾虑。有的同修甚至于三件事都很少做或不做了。更甚者，有的同修连集体学法也不敢参加了。

师父说：“再难都有你们走的路”[1]。“在任何艰难的环境下，大家都稳住心。一个不动就制万动！”[2]只要我们正念正行，没有那么多的怕心、顾虑等人心，邪党搞的这些都是瞎折腾，对走在神路上的大法弟子根本不起作用。

我们不能把这当成是人对人的迫害，邪党搞的东西再厉害，设备再高科技，也只是人这层的东西，只能对人起作用。师父说：“讲真相救度众生，旧势力是不敢反对的，关键是做事时的心态别叫其钻空子。”[3]

我们一方面既要注意安全，对邪恶的监听、监控理性对待，要有必要的安全措施和意识，另一方面，我们也不能因此而减缓讲真相救人的力度。师父说：“也不要把迫害的邪恶形式作为不证实法和证实不好法的借口”[4]。众生都在危难中，如果我们只顾自己的“安全”，不去救他们，他们就将面临被淘汰的境地。师父说：“任何一个地区的大法弟子啊，基本上你们就是那个地区众生得救的希望了，而且是唯一的希望。”[1]救人是大法弟子的使命，责无旁贷。

实际上，有的同修被恶人通过摄像头等方式发现而绑架只是表象，根本原因还是我们自己有漏。师父说：“不管那个邪恶怎么疯狂，你如果没有毛病它不敢碰你。”[5]“你

就坚定你的正念，做好你的事情，你这三方面真的做的很好，谁都不敢碰你。”[6]而且现在已经到了正法的尾声的尾声了，邪恶因素已经少之又少了。师父说：“我告诉大家，现在所有剩下的能够迫害大法和大法弟子的，就是我们学员自己的原因。”[7]师父的法已经讲的很明了：“如果大法弟子都能正念正行，无论在任何情况下都用正念思考问题，每一个大法弟子都不会在迫害面前生出怕心来，看谁敢来迫害你！”[8]

其实，单从人中技术方面来讲，邪党搞的摄像头也好、大数据也好、人脸识别也罢，并没有那么厉害，也不是想象中那么起作用，我们用不着把它看得过重。在正念正行的大法弟子面前，它什么都不是。

另外，随着正法进程的推进和大法弟子讲真相的深入，明真相的人越来越多，很多警察和610的人都不再参与迫害，至少不象以前那么积极了，有的警察还保护大法弟子，这方面的例子在明慧网时有报道。

我们重温一下师父的讲法：

“问：人类社会搞大数据。大陆安装的摄像头越来越多，加上人脸识别、姿态识别等等，数据分析泛滥使用。发资料、讲真相的大法弟子是面临更大的安全问题，还是不必刻意放在心上？”

师：大法弟子有大法弟子的路。如果你走正，干扰就会少。我一直在说，你走正，就不会出现问题；带着人心做，虽然做的是大法的事，也难免会出现问题。但是这个标准、尺寸哪，做到是很难，没有这个基础还是很难做到，所以会出问题。

但是反过来我又想，大家都知道，中国大陆的产品在全世界人们心目中是最糟糕的，是不是？我听说那摄像头，安上去一千个，五百个都不好使，（众笑、鼓掌）刚把那个弄好了，那边又坏了。它那个质量，它那些东西，再加上人浮于事，反

正中共邪党干什么事都是糗事。不是在全世界搞5G吗？它那个东西，搞搞人家都知道它质量不好，还搞的下去吗？很快大家都得扔了。（众鼓掌）”

尽管邪党监控再严密，在大法弟子的正念面前什么作用都不起，同时大法弟子展现的神迹也让警察佩服不已。我们地区一些同修身上发生的事很能说明问题。

今年是邪党窃政七十年，再加上香港反送中，邪党风声鹤唳，加强了对大法弟子的监控。我地一位医生同修H一直是邪恶眼中的重点，警察在他开的诊所门前以不同角度方向安了三个摄像头。同修根本没有当回事，每天该干什么还干什么，在诊所讲真相一点没有影响，其他同修也照常到诊所二楼参加集体学法。

九月底，几个摄像头莫名其妙的突然就坏了，公安局派人换了，一天之后又坏了，隔了一天又坏了。短短五天之内，一连换了三次，最后还是坏的。专门负责全区的摄像头监控的公安局刑警支队副大队长Z百思不得其解，决定亲自到同修诊所去探个究竟。

慑于同修的正念，随行的那个警察呆在车上不敢下来，Z队长以看病的名义拿了一张单子，要同修照方抓药。同修对来看病的人不管是谁都讲真相。同修问他：“你入过党吗？”Z队长说：“我十八岁就入了，在学校读书时入的。”同修说：“那你赶紧把党退了，记住‘法轮大法好、真善忍好’。”Z队长说：“我是刑警队的，我们就是要多做善事。”市、区、镇的不少警察包括领导都来找同修看病，听过真相，大法教人做好人行善事，都已经在警察中传开了。Z队长一直没敢提摄像头的事。

Z队长走后，H同修晚上到公安局通过前国保队长Y（明白真相后主动调到其它部门）把Z队长找来。Z队长说到摄像头坏了的事，H同修说：“那又不是我用竹竿捅坏的，你找我干什么？”Y队长说：“你们发正念呢嘛。”H同修

28 对Z队长说：“只要是针对大法来的，不管它什么高科技，

都不管用。你以后再不要对大法弟子干坏事了，否则我就要曝光你。”Z队长说：“我上午都说了，我们也要做善事。那个摄像头坏就坏了，我们不再更换了。”

H同修悟到：师父都讲过了，邪党的摄像头一半都不好使，师父讲的话就是法，说了就肯定会是这样。一半的摄像头已经被师父定住了，另一半摄像头就要靠大法弟子正念正行来否定了。师父讲过之后，邪党的5G现在不是在全世界遭到抵制吗？这不是考验我们信师信法成度吗？

在迫害初期，恶人就一直在H同修家门前安有摄像头，但监控器一直看不到图像。这次由于拆迁搬了之后，恶人又从新安了几个摄像头，还是不好使。在大法弟子的正念面前，恶党的监控设备要么不好使，要么即使能正常运转，但对大法弟子也不起作用。

L同修就是另一种情况。

L同修也是邪恶眼中的重点人物，邪恶也对其实行了严密的监控。前些年，L同修出去发资料，经常选择在晚上，而且身上还随身带着帽子、墨镜、镰刀等“道具”。随着正念的增强，他悟到：整个人类都是大法弟子的舞台，不是邪恶逞凶的乐园，师父叫我们去唱主角，怎么能让邪恶左右呢？于是，每天堂堂正正的出去发资料，但是也是很理性的注意一些基本的安全，根本不去管什么摄像头和邪党安排的左邻右舍暗中监控的人，有时候一天发几百本真相期刊。警察也非常佩服，610和国保的人多次对同修说他们不会去动H同修和L同修。一次，H同修找到公安局长讲真相时，局长说：“我不会迫害你们。L每天大包小包的出去散发法轮功的宣传资料，我们都知道，但我们一直都没有动他。”

最后以师父的讲法共勉：“振作起来象北美大法弟子一样在困难面前不退缩。别被人的框框挡住。别被邪恶吓倒，因为历史是为你留下来的。”[10]

注：

[1] 李洪志师父著作：《二零零四年纽约国际法会讲法》

- [2] 李洪志师父著作：《美国中部法会讲法》
- [3] 李洪志师父著作：《各地讲法二》〈二零零二年波士顿法会讲法〉
- [4] 李洪志师父著作：《精進要旨三》〈走正路〉
- [5] 李洪志师父经文：《大法洪传二十五周年纽约法会讲法》
- [6] 李洪志师父经文：《二零一五年美国西部法会讲法》
- [7] 李洪志师父著作：《各地讲法二》〈美国佛罗里达法会讲法〉
- [8] 李洪志师父著作：《二零零五年旧金山法会讲法》
- [9] 李洪志师父经文：《二零一九年纽约法会讲法》
- [10] 李洪志师父经文：《致法国法会》

学法一定要学到法

文：法轮大法新学员

【明慧网二零一九年十一月十日】我是一名新得法的弟子。师尊说：“那么为了能做的更好，只有学好法才能做的更好，完成这历史使命。”[1]“希望大家多学法，多讲真相，走好每个人的修炼之路。”[2]师尊在经文中也曾多次提到要学好法，当我看到这两段经文的时候，“学好法”，“多学法”这几个字突然间变得特别大，我知道这是在提醒我，在此我想和大家交流我的一些感悟。

第一、我之前认识的学好法，就是多读《转法轮》还有新经文等，包括抄法、背法，读大法书籍是我们每位同修每天必做的功课，可是怎么才能算“读”呢？师尊在法中讲：“人念佛号要一心不乱的念，心里什么都不想，把大脑其它部份都念木了，什么都不知道，一念代万念，“阿弥陀佛”的每个字都能显现在眼前。这不是功夫吗？一上来就能达到这一点吗？达不到，达不到就肯定不能入静，不信就试一试。嘴里在那里一遍接一遍的念，心里什么都想：我们单位领导怎么这么看不上我，这月奖金给我这么少。越想越气，气的够呛，嘴还在念佛号呢，你说能炼功吗？这不是个功夫问题吗？这不是你自己心不净的问题吗？”[3]那么我们修炼人在读《转法轮》的时候能达到一心不乱吗？能达到每个字都显现在眼前吗？如果不能，那就不能说是在学好法、学到法了。

之前，我自己在家读法，速度中等，只是觉得我今天学了几讲了，完成任务了，当然也会悟到一些法理，但是学的过程中会走神儿，往往读了一页，光是嘴在动，读的是什么都不知，其中大半页都在走神儿的状态，脑子里想着我这个今天还没做完，工资还没到账，今天跟几个人讲了真相，让这个人退怎么就是不退呢？这个同修的说法我不认同、怎么这么对我，等等这些事情。有时候会想到这些都是思想业力，要排斥掉，但是排斥完了，已经读完了好几页了，不一会又冒出来了，那我们读过的那几页，走神儿的那几页，能算是我们在学吗？能起到指导我们修炼的作用吗？我们不能一味的追求我今天炼完了五套功法，读完了一讲，也做了不少救人的事情，我们就满足了。我发现很多同修也是这样，读《转法轮》读得比较快，草草了事，我今天读完一讲了，我这周读完一本了，我这个月读完三本了，只追求数量和速度，很快的读草率的读，甚至有的时候读的什么都不知道。

明慧网交流文章中有同修写过：当我们抱着虔诚、谦卑、崇敬的心去面对师父和大法的时候，法才会给我们展现。那么我们读法的时候就象读报纸、读新闻、读常人书那样快，那么有多少字、多少句是随着惯性读下去的，每句话都入心了吗？

师尊讲过：“还要告诉大家，我把佛法中的威力，把我自己诸多的能力，都容到那本书里面去了，容到这个法里去了。无论是录像带、录音带和这本书，你只要看，你就会发生变化；你只要看，你就会去病；你只要去修，你身体就会发生本质的变化；你只要坚持修下去，你就会有能力，你就会看到，你就会听到，你就会感受到大法的洪恩。”[4]

对于能指导我们修炼、指导我们圆满的大法，难道我们不应该认真去读吗？不应该一心不乱的去读、去看吗？

我最近经过一位同修的提醒，因此我现在改变了学习方式，读《转法轮》都是一个字一个字的读，读出声音来，让自己清楚的知道每个字都读的是是什么，收获很大，也不容易

走神儿了。并且我现在读的是竖版的《转法轮》，因为横版的书，由于眼睛习惯性的左右摆动，会很快的看过去，尤其我们很多同修都是读了十几年的《转法轮》，眼睛在非常熟悉的情况下会下意识的惯性的看过去，但是竖版的《转法轮》，眼睛会不适应上下移动，所以会看的仔细。上一次这样读的时候，我看见每个字后面都是无数的佛，层层层层的佛。因为我的天目是开着的，每次心里很静的时候，心能定下来的时候，天目就会看到另外空间的景象，看得非常清楚。我也冒昧的建议我们学法小组在集体学法的时候速度要慢下来，因为能不能做到字字入心，能不能做到不走神儿，每个人心里都很清楚，大家不妨试一试，也许两个小时集体学法不能学完一讲，但都是稳稳当当的、一步一个脚印踏实的在学。大家都知道抓紧时间学习，两个小时对每个人来说都很宝贵，集体学法一定要认认真真的，不能稀里糊涂的读了两个小时，还觉得完成任务了。

第二，我刚到美国的时候，身上没有钱，就在一个亲戚家住下了。由于人生地不熟，亲戚一开始给了我很大的帮助，比如买车、开银行账户、租房子住等等，后来我找到了一份收入还可以又不是很累的工作，但是亲戚家开的店需要人手，我就辞去了这份工作去帮她，需要起早贪黑的在厨房工作、比如洗油炉、刷锅、切肉等等、都是六、七个小时站着的工作，腰疼得受不了，晚上到家都已经十二点钟了，而且还是随叫随到，一有事立刻就要到店里，和上一份工作相比又累又赚的少。我当时心里就有点不平衡了，抱怨别人怎么对我这样。我之前在中国国内是在事业单位坐办公室的，到了美国却成了苦力。还抱怨亲戚用我用的太狠，吝啬，她不舍得使唤她的女儿，重活累活都由我来做。同时工作伙伴、陌生人也会时不时的给自己委屈受，身体上心理上都感觉承受不住了。和家里人打电话，这时我父亲说：你就得吃常人吃不了的苦，你就是在国内给共产党干惯了，什么事情都应付，不能吃苦。我突然觉得这是师尊在借着父亲的嘴说我

呢，确实是我自己的问题。

那天我一打开书，就读到第三讲中的这一段：“炼功要重德，要做好事，要为善，处处事事都这样要求自己。在公园里练也好，在家里练也好，有几个人这样想的？有的人也不知道他练的什么功，一边练着，悠荡着，嘴里还讲：啊！我那个儿媳妇就是对我没孝心；我那个老婆婆，她怎么那么坏！有的人还从单位叨到国家大事，没有他叨不到的，不符合他个人观念的还气的不行。你说这是炼功吗？”[3]

我意识到这不就是在说我吗？我们是法炼人的功法，二十四个小时都有机制在炼着我们，我们没炼动作的时候，功也在炼着我们，其实就是时时刻刻在炼功，但是我有这个不善念头的时候，心性低的时候，把自己按着常人看待。然后我又继续学法、对照着大法规自己，知道这是在消业，别人在给我德，别的功法都是要多少世偿还多少条命才能修呢，我这一世都要偿还完，这点苦还受不了吗？要时时刻刻要求自己的心性，要为善。我有这种不善念头能炼出功来吗？这样一想，我这一关过去了，任劳任怨的继续给亲戚打工，腰也不疼了，亲戚也对我好了，那天晚上我的天目又被打开了一些，身体上不好的东西又去掉了一块，同时发正念的时候功能在增强，确实看到了那些骷髅、恶鬼看见修炼人撒腿就跑，我就拿着瓶子把它们装起来化成水。

还有一次，我攒了好几天钱，花了二十美元买了身睡衣，但是穿了一晚上发现裤子破了一个洞，心想肯定是买来的时候就这样了，就想去退掉，但是转念又一想自己都穿了一晚上再去退，不是占了便宜了吗？这点小洞缝一缝也能穿啊，吃点亏又怎么了。类似这样的事情发生很多，我的体悟就是当你碰到麻烦事的时候，心里不稳、总在惦记着某人某事的时候，一定要慢慢的一个字一个字的认真去读《转法轮》，不要追求速度，也不要追求读了多少页了，要真的学进去了，一定不能带着杂念去读，读到某一段的时候，可以想想这一段是不是在说我呢，说我遇到的这个麻烦事呢，要过心性关

呢，可以静下心来想一想，悟一悟，法是要求我们怎么做的，再接着往下读，这样去学，法一定是在不同层次中都起着指导作用的。

师尊讲：“我希望新老学员，都能在大法中修炼，都能够功成圆满！希望大家回去抓紧时间实修。”[3]

怎么理解在大法中修炼？我们的生命都是师父给的，在宇宙中产生的，我们遇到的每个人每件事都是来提高我们的心性，都是好事，那么碰到问题去大法中找一定能解决，与其有时间跟同修诉苦、跟家人诉苦、自己生闷气，不如老老实实踏踏实实的去慢慢读法，悟到自己的不对，再接着读下一段，又能悟到哪些不足，向内找，按照法去做，才算是在大法中修炼，我认为这就是实修，只有大法有这样的威力。

碰到过关的时候，一定要学法，按照法去做，这一关肯定能过去，所以说我们都是在大法中修。但是如何去学法就是很关键的。字字入心并不难，肯花时间肯付出并不难。

我个人体会是真的学进去了《转法轮》，才算是修炼人在做救人的事情，否则就是常人在做救人的事情，只能是积累些福报。那样时间都浪费了，师尊看着我们也是着急，只有实修、提高自己层次才是走在神的路上的人。

个人的一点粗浅认识，如有不当，还请同修慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父经文：《大法弟子在兑现使命》

[2] 李洪志师父经文：《致南美洲法会》

[3] 李洪志师父著作：《转法轮》

[4] 李洪志师父著作：《各地讲法一》〈新加坡佛学会成立典礼讲法〉

向内找要对照高层次的法

文：美国大法弟子

【明慧网二零一九年十一月十二日】在我们看到别人或者自己过关过不好的时候，我们经常会把原因归结于没有向内找。如果向内找依然没有提高的情况下，原因就进一步归

结为，没有好好向内找，浮于表面的找，或者是没找对。最近看到周围有同修因为病业关去世，我深感不安，希望能早日把这个交流出来。

的确，只有法能指导我们提升。师父说的非常清楚：“以上是炼功不长功的两个原因：不知道高层次中的法就没有法修；没有向内去修，不修炼心性不长功。就这两个原因。”[1]我们过关过不去，不就是炼功没长功么？不就是师父清清楚楚讲的这两个原因么？可是为什么我经常在强调向内找，而没有同时指出来“不知道高层次中的法”呢？可能原因就恰恰在于，我们学法并没有把这个高层次的法学到，没有得法。

我认识到，有关存在，是因为有人心在，没有达到高一层法对我们的要求。比如，一个常人，当他遇到问题的时候，他不会去找自己的原因，都会去找别人的原因；那么作为修炼人如果一直这样做，就是把自己当常人了，只可能促进别人提高，永远也不会让自己提高。所以，我理解，向内找，首先解决的是要修炼的对像是谁的问题，是自己还是别人。

这个说起来容易，但是，因为常人的思维习惯极其顽固，要无条件的找自己还是很难的，我们会“习惯性”的找别人的问题。所以养成向内找的习惯是极其关键的，这是修炼的法宝。

可是，向内找，找什么呢？找自己的人心、观念、辨别真我和干扰。可是，有的人遇到矛盾（特别大的魔难）时，向内找，一找，说是自己什么心都有，于是把各种人心都数一遍，说我找出来几十颗心，什么妒嫉心、显示心、怨恨心、怕心……等等，什么都有！

可是这样到这里就停止了，是不能代替法中所讲的向内找的，师父讲的是向内找、对照法理修好自己。

我们功法的特点是法炼人，就是你该去什么心的时候，会从法中反映出来，从功中反映出来。我的理解，就是从你遇到的具体的问题中反映出来，所以，向内找，应该去找

那个当下法中要求你去掉的人心，虽然可能往往不止一颗心，但是却很明确的。比如，一天我去挂海报，路上看到一个美女穿着很暴露，就多看了几眼，结果拿海报去贴的时候，海报一下就把我的手指划破了，马上就出血了，一般这种被划破是不会出血的，但我马上就意识到这个问题了。我就对自己说：我已经知道了，不要流血了。结果，也就几分钟之后，我再一看手指，连那个伤口在哪里都找不到了。

刚开始修炼的时候，因为遇到的矛盾都比较明显，我们能知道自己大概哪有问题，稍微去掉一些人心，甚至刚刚认识到自己的人心，那个关就能过去了；但修炼很多年了，不能还是只知道一个大概，而不实质性的修掉它。

一个事情可能会体现出很多人心，找到这些心之后，马上就牵扯一个问题：就是我知道我哪里不对了，但是怎么才是对的呢？特别是修炼一段时间之后，知道有些地方有问题，可是拿捏不准如何去做才好，有时候就把事情放在那里了，等时间去冲淡它，而这个很可能到了后来，慢慢关卡就积累起来了。这个问题的根源也是不知道高层次的法是什么，而且注重做事的具体行为。其实如果心对了，你怎么做都对，因为一切事情都是冲你的心来的。

再往后，是更根本的问题，也就是说，如何去掉这颗心？因为去掉这个心才是根本，才能达到法对我们的要求。

在我看来，我们现在之所以没过去这个关，是因为我们没有认识清楚这个心，一些人说他认识到这颗心了，但是没办法去掉。我以为，其实就是没有认识清楚这颗心，而不是认识了却去不掉。就象是你看到有病的人身上有一团一团的黑气一样，你以为你看到那团黑气了，你就是认识到了，你把那些黑气排掉了就行了，其实，那个黑气只是表面，背后、在更深的空间蹲着的那个灵体才是产生黑气的原因。

也就是说，我们必须要先在法上提升，你才能认识到更深层的原因，去掉那个心。

比如，一个同修跟我说，她说她有怨恨心，而且很重，但是，

去了好久都去不掉，因为那个同修曾经很深的伤害了她。但在跟她沟通时，我忽然意识到，这个怨恨心，其实还只是个表面表现，背后，为什么会生出来这颗心，才是更重要的。也就是说，你为什么认为你要怨恨他，这才是更重要的。

我分析跟她说：其实你恨他，那说明，你是觉得自己受到伤害了。从表面看，你也确实受到了伤害，所以，就把那些事情当作对你的不公了。而实际上，被伤害其实是执著被触及了，师父说：“当你们的名、利、情要放下时才感觉苦。”[2]可我们是修炼人，这些事情都是师父给我们安排的修炼的路，即便是旧势力的干扰强加进来，也都能当成好事，作为修炼提升境界的机会，怎么还会桎梏在“不公平”的想法中呢？所以说，说到底，还是信师信法的问题，而不是别人对你多坏的问题。

所以，从高层次来说，如果能清晰的认识到这一点，再遇到这个同修对你的所谓不公的时候，你就自然不会有怨恨了，因为你把这个心的来源给去掉了。其实，还可以更深的去看。师父说：“因为业力落到谁那儿谁难受，保证是这样的。”[1]我悟到，其实你一进门，就拿了一块业力放到他那了……所以，要是能悟到这一点，你还会跟你配偶干起来么？你难道不会产生慈悲和悲悯么？还得谢谢人家替你承受。

所以如果还是去不掉，那说明还是没找到根源，因为他可能一个问题是多颗心，多个根源相互搅合在一起，以前该一个一个的去的时候，你没去，那现在他们搅合到一起表现出来了，就要下更大决心、更好好的静下心来，恭敬的学好法。每个人具体是哪些心的问题，别人并不知道，只有你自己最清楚，只能自己去挖。

还有一个问题是，你对这个问题认识的到底有多深，是表面的觉得法讲的对，还是真正觉的就是师父讲的法理。这个信的成度本身就是考验的目的地，他不是常人中的知识，他是人最本源的东西，没深入到那个成度是不行的。

从以上三点可以看到，要真正做到向内找，这都要求你知道高层次的法才能进行下去。我理解，向内找和知道高层次的法的法的关系，这两者就象是攀登这个天梯的左右脚，两个脚要轮流往上迈步才能提升，其实还不太确切，我觉的其实是要求一定要先知道高层次的法才会提升。我悟到，师父说炼功不长功就这两个原因这句话还有一个意思就是：当你发现，你向内找也不能提高的时候，也就是说，这个原因，你没找对，那就应该找另一个原因了，反过来也是，因为只有这两个原因。

要学到高层次的法，必须要认真学法。有同修说看大法书看的太熟了，都看不出来法理了。我在几年前也有类似的感觉，而且反复了几次。但是现在这几年就没这个感觉了，只要我认真看书，都会看到非常多的法理，一点不会觉得太熟了，经常感觉这本书很新，好多没看到，有点修炼如初的感觉。一次，仅仅《转法轮》的前四页，我就看了两天，总共大概看了四、五个小时才看完，每句话都蕴含着法理，连起来又是更大的法理，层层法理简直太多了。

但是法理是用来指导你修炼的，看的过程中，会出现很多疑问，因为你修炼过程中，遇到问题，本来就会有很多疑问在法理上需要解决，读书时候，往后没读几行师父就会点出来。你修炼中遇到的问题都是新的，那你学的法当然也都是新的，当然也就是修炼如初的感觉。越往后看感觉《转法轮》里面写的话变的越来越“实在”，也就越信，越往后看感觉在脑海中自己能够认识到法，能够运用的法越多，能说出来的道理越多，能够推理自己悟的对不对的地方越多。学法得法，你得到了法，和表面的知道了法，这还是有区别的，得到了才是你的，你才能运用他，就象能运用功能一样；而只是知道法，那还是师父的法，不是你的。

我觉的得到高层次的法之后的一个具体表现是：你越来越能很清晰的分辨一个本来很棘手的事情的好坏两面，而不仅仅是把这个事情混沌的一面看待，你能很清晰的描述出来

这个问题应该怎么解决。也越来越能清晰的看到别人觉的很对的一句话里面存在的问题。

再反过来说，高层次的法也是向内找，也就是说当你得到了高层次的法，你必然会遇到问题就向内找自己，因为这是高层次的法的法的要求。

总结而言，我的认识是：向内找和认识高层次的法是一体的，相辅相成的，相容的。遇到问题的时候，要从这两方面着手，单独只从任何一方面，都不完整，不完全符合法对我们的要求。

个人体会，层次有限，不当之处请各位同修慈悲指正。
合十！

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父经文：《精進要旨》〈真修〉

接触同修后认识到自己的执着

文：辽宁大法弟子

【明慧网二零一九年十一月十三日】今天如愿以偿的与两位多年不见的同修见面了，彼此坦诚愉悦的交流修炼心得。分开后，我不仅再次体会到师父的慈悲，同时也感到自己的差距以及所存在的不足，可是却不清晰，致使大脑处于思考中。

从两位同修身上，我分别体会到了谦卑、尊重、果敢、坚毅、和善的气度，便为自己再次得到同修的鼓励与善待而汗颜。不仅再次感怀伟大的同修们用生命维护法、用坚强的意志在捍卫真理的一个个伟大的壮举。因此内心存留的依然是深深的珍惜与敬意。

接着把明慧当日文章下载完了准备看时，突然从文章的题目中意识到，自己平时在听同修谈体会时，思想中似乎缺少一份认真、尊重，心态不是很平稳。因此就在内心要求自己要用认真的心态，尊重同修发在网上的文章，去倾听同修

的心声。

就这样，我的心变的很平稳，思维意识也随着同修的心路历程而感同身受，内心的撼动致使眼中也噙着泪花。同时也真切的感受到同修在向内找的过程中所认识到的一个个问题，就象一颗颗小石子，带着无声的力量，一次次敲开了自己思维中封存的一层壳，也再次体会到自己以往思维认识的局限，也发现了那些薄薄的潜在的自我的因素，对师父讲过的法有了新的体悟。

在连着看文章的过程中，思维中又不自觉的想到了自己今天面对同修时的一个表现：当同修无意的表现出一些举动时，我开始感到紧张，以往遭到的一些负面对待也开始在脑中浮现，思维意识与心态开始有点不稳，而且语速开始加快，因此也会哭出来。当时在向内找时，只是粗略的发现这里有情的因素，观念的存在。

想到这时，突然又意识到，这里还有把这些表现认为是真正的自己的成份。于是就反问自己，为什么会感到紧张，它们是什么问题？就这样，即可从思维中清晰的体会到自己与一层密实的淡淡的物质挣脱开来，形成一道裂缝。而这层物质先前与自己完全溶为一体。

当稍作体察向内找后，发现这里潜隐着从情中排生出来的怕别人说自己不是的名利心，在这颗心的驱使下，又产生了要别人理解认同的心、因此又会形成强加别人的物质，同时又会造成证实自己、显示的成份，还有思想业等，因此也就难以看到法的另一面，最终属于法理不清的表现，从而达到法在不同层次的要求标准，也就无法谈及对师对法的坚信程度，容量自然也就不够，心态不稳。

而且，在写文章的过程中体会到自身所存在的问题的因素远不止这些，因此也似乎更加体会到慈悲伟大的师父为什么叫弟子多学法的良苦用意。师父说：“那么为了能做的更好，只有学好法才能做的更好，完成这历史使命。”[1]

作为师父的一个不争气的弟子，无论如何都一定要听师

父的话，用心多学法，学好法，竭尽所能，去圆容师父所要的。

注：

[1] 李洪志师父经文：《大法弟子在兑现使命》

修炼交流摘录

二零一四年，我被绑架，一顿毒打后，我昏迷了过去，等我醒来的时候，看到自己坐在铁椅子上，手上戴着手铐和铁椅子锁在一起，衣服都被打烂了，腿上的大口子还在流着血，脚和腿都是紫色的，后脑被打得很厉害，很痛也很麻，摇晃一下头里面还咯咯的响，也许是一块骨头被打下来了吧。我抬起头看到坐在对面的警察，他看到我醒来惊讶的半张着嘴，我突然觉的这个人好可怜，就在心里说：“师父，弟子想救下这个人。”瞬间我的身体没有任何痛苦的感觉，我异常平静祥和地讲述我得法后的身心变化，说：“你们可能不知道，我退休前是单位食堂的会计和主管，管钱也管账，每个月近二十万的消费金额，要贪污是很容易的，但是我没有贪，客户送的钱我都给他们退回去，如果不是修炼法轮大法我是做不到的。”他提出很多疑惑的问题，我都一一做了解答，又给他讲了很多真相并劝他三退，他终于闭上了始终惊讶的半张的嘴，并很认真的答应退出了团队。

警察去我家抄家的时候，神迹出现了，没放资料的地方，他们把床都拆了，什么也没找到，可有真相资料的地方，四个人瞪着八只眼睛就是看不见，他们想要的东西什么也没找到，本来想定我是主犯的阴谋成了泡影。我悟到作为一个修炼人，在自己生命垂危的时候如果先想到的不是自己而是救度众生的话，师父就不允许邪恶再迫害了。

——《用心救人 把众生捧在手心》

我做保姆带小孩的时候，常常背起孩子到处转。看哪儿 41

有诬蔑大法的标语，我毫不犹豫的去除掉。一次社保局一油布上有毒害世人的标语，同修不敢去，我什么也没想，就想不准毒害世人，白天用油漆涂掉字，没想到他们又写上，我就拿刀子去割，出发前发正念请师父加持，让摄像头和那里的人都看不到我，白天去几刀就将那油布割坏扯下来了。还有一次去宾馆吃酒席，发现宾馆前有诬蔑大法的标语，我难过极了，晚上拿油漆将标语涂了。有个人很多的广场，有好大的横幅上有毒害世人的标语，我便找一根竹竿绑上镰刀，人来人往的情况下将它割掉。我常背起孩子满城张贴“法轮大法好”的粘贴，有时请师父指路，走到哪贴到哪，常常觉得粘贴好漂亮。今年过年回老家，每年过年期间去庙里的人多，我决定去庙里讲真相。给一妇女讲怎么也讲不通，我就唱《师恩颂》给她听，她说你们说法轮功好为啥下面有说法轮功不好的标语呢。我赶紧去找到毒害世人的标语，当时人很多，我想都没想人多不多的问题，直接就将那标语扯下来了，结果根本就没人注意。

——《生活中处处证实大法》