

我们边发正念否定他，边给他讲真相，请他出示我们破坏了哪条法律，他自言自语的走了。过了一个多小时，所长来了，拿着赔偿我的钱和手机给了我，他说：“关于道歉的事，因人不在，我代表他向你道歉，我会教育他的。”我说：“手机、钱都是次要的，我们来的目的是想要让你们明白真相，不要再迫害法轮功了，希望你们真正做一个为人民服务的好警察。”后来那个接待的警察说：“法轮功真行，奇迹出现了！”派出所在一天之内向法轮功学员作出赔偿和道歉，这是破天荒的第一次。

——《下属暴力迫害 派出所所长道歉》

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG



二零一九年十一月十六日，约六千五百名法轮功学员于台湾法轮大法修炼心得交流会召开前夕，在台北自由广场举行大型排字及集体炼功活动。今年的图形主题是“法轮大法洪传世界”。排字场面壮观殊胜，吸引各国游客驻足观看、拍照留念。

第 933 期

2019年11月28日



重要新闻（上图）

法轮功学员组成的天国乐团 2019 年 11 月 23 日参加加拿大蒙特利尔一年一度规模盛大的圣诞大游行。

修炼交流

认清后天形成的“自我”

大陆综合

湖北李月虎被非法庭审 律师和本人辩护无罪
明真相的众生越来越多

本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的
总人数：346,653,938



明慧周刊

第 933 期

2019 年 11 月 28 日
WWW.MINGHUI.ORG

内 容 提 要

常人生活和工作。

我自己也有类似经历。二零一七年十一月，我因母亲的去世和操劳孩子的事情，一段时间学法炼功很少，后来由于悲愤和辛劳，出现了浑身无力和心脏痛的现象，甚至思考的力气都没有了，想问题已经开始不能集中精力，连下一趟楼都非常吃力。当时觉得万念皆灰，成功无望，也许生命不会长久了吧。心中不断思念着故乡和母亲。后来我想到师父的教诲、家人的巨大付出都在等待着我，我绝对不能倒下。我振作起来，果断的推掉了一切工作和繁琐杂事，把手机关掉。使自己从繁重的压力中解脱出来，仅有一点生活费就行。每天学法炼功，腿痛的不行了就学法，学完法又抱轮，发正念。打坐抱轮时间一次次加长。一天数次这样，所有时间都用来炼功打坐、学法修心、发正念。连续三天下来，我突然感到自己有了力气，头脑更清醒了，身体内流转着强大的能量，心情也开朗了，又感到充满了希望。我才发现人只有在身体健康精力充沛时才敢去设想自己的未来，才有能力和自信去做该做的事情。

——《消除旧势力的病业迫害于萌芽》

其实证实自我就是在毁灭自己。一个大法修炼者在证实自我时，自我后面的生命和因素只能带给自己魔难和坎坷，而当放下了自我和各种不易察觉的私心，才能证实大法。以纯净的心证实大法时，就溶入了无比威严的大法之中，证实了大法，自己的生命就会在大法中得到永生。只有将自己真正融在大法中，才是最安全的。

——《明慧法会文章激励着我更加精进》

我们又去派出所，那个接待的人好意对我们说：“你们还是回去吧，没有用的，派出所赔钱的事从来没有发生过。”他刚说完，那个伤害我的副所长看到我，竖着眼睛对我说：“拘留你还不够，还来搞事，要去学习班（即洗脑班）是吗？”

人的联系电话（当然，初次或一、两次报道时，为了海内外大法弟子讲真相提供信息是应该的），因时间过长，这些人已多次接听真相电话，明白真相认可大法好的、已做三退的、顽固不化救度不了的、手机换号的，特别是有很多人已调整了工作岗位（特别是主要责任人的岗位）。

由此诸多因素，不仅给时间十分宝贵打电话救人的大法弟子带来了许多的麻烦，造成了时间的浪费和救人效果的不佳，而且对部分众生产生了负面作用。

我个人认为，此类报道应该首先写清本次迫害参与的主要责任人的信息，而且一定要准确，至关重要，再列出相关的责任人和应该讲真相的部分人员信息，要准确。如因报道迫害案例时间紧迫，把握不准的个人信息可以缓发，使其达到最佳的救人效果。

（提醒讲真相的同修注意：许多相关人员不一定是相关责任人，更不是具体行恶的人，要注意讲真相的内容与方式。）

修炼交流摘录

在写到这篇文章的前几日，正好接到了一位同修的电话，这位同修的妻子长期消化不良，吃了就吐，日渐消瘦，一年多了得不到好转。这位同修急的团团转，到处打电话询问办法。今年九月这位同修和我第三次交流这个问题时，我意识到问题是很严重——这位同修的妻子可能是因为工作忙，不能全部把心扑在修炼上，也就是投入程度不够。我们共同分析利弊后，我劝他让太太辞职，放弃一切别的事情，豁出去其它事情啥也不再管了，全心在法上修炼。结果他的太太真的放弃了工作，全心全意在家修炼，一天之内动静功各炼两遍，每次抱轮一小时，打坐一个半小时。同时大量背法。在这种高强度的学法炼功状态下，仅仅六、七天时间就解决了问题，一切症状开始好转，现在已经背了三讲法了。磨刀不误砍柴功，接受教训做好大法弟子该做的三件事，不迷失于

目 录

2	时事新闻
2	师父新经文《贺词》在明慧网刊登
2	清除迫害 唤醒良知
4	中国大陆学员近期遭迫害案例
5	海外学员证实大法、讲真相摘要
7	大陆综合
7	大陆综合消息
9	严正声明
10	世人觉醒
13	人心与因果
16	修炼园地
16	认清后天形成的“自我”
20	用恶意揣度别人也是一种党文化的体现
21	宽容
23	正念力可劈山 盲目五分钟复明
25	“怕”离我而去
27	变换角度看问题
29	同修 - 不要被继续利用充当“情报员”了
31	对《大陆综合消息》“迫害者相关信息”的建议
32	修炼交流摘录

■ 时事新闻 ■

——师父新经文《贺词》在明慧网刊登——

师父二零一九年十一月二十三日致参加大纪元、新唐人交流会的大法弟子的《贺词》已经在明慧网刊登。

十一月二十三日，参与大纪元、新唐人的大法弟子在美国纽约举办法轮大法修炼心得交流会。慈悲伟大的师尊为法会发来贺词，肯定大纪元、新唐人媒体在艰难中讲真相、反迫害做出的成绩。师尊还鼓励弟子们，修好自己、把媒体办的更好。

清除迫害 唤醒良知

◇十一月二十二日，斯坦福大学法轮大法社团与旧金山湾区法轮功学员在校园中心的老联合会所（Old Union Clubhouse）举办了“真善忍美展”。前来观看展览的人，络绎不绝，除了学校的学生、学者、工作人员，还有游客过来观看。一位斯坦福校友，得知在中国的迫害还在进行时感到很震惊，他说自己以为对信仰的迫害是文化大革命时期的事情，没有意识到当今的中国仍然是专制的集权国家。

一对探访儿女的老夫妇，在每一幅画前久久驻足，仔细地观看每个画卷的注解。他们表示，每一幅画后都是重要的故事，在美国人们每天看到各种各样的新闻很多，有时会埋没了一些真正重要的事情，把这些故事展现给世界是非常有意义的事，并郑重地感谢法轮功学员的坚韧和勇气。

◇十一月十九日至二十日两天，澳洲昆士兰部份法轮功学员在昆士兰州第三大城市洛根城（Logan City）的购物中心（Logan Central Plaza），进行了为期两天的征签活动。很多民众经过法轮功展位前都停下脚步、了解真相，并主动在征签簿上签名，谴责中共对法轮功的迫害。一位叫罗比娜（Robina）的西人老太太，吃惊地张大了眼睛说：“什么？”

的“帮凶”了吗，如此的造业，被邪恶利用完了，邪恶也不会放过你呀！

请我们都理智起来吧，不要让师父操心了，放下对自我强烈的执着，为了自己的修炼负责，更为了整体的安全负责，理智注意手机的安全使用，不要把做事摆在第一位，没有了手机难道就不能证实法、救度众生了吗？我们是助师正法的大法弟子，手机等现代化的工具仅是我们在证实法、救度众生的修炼中理智善用的工具而已，而且这些现代化的所谓科学造出来的这种变异人类的工具在将来也都是要被正法淘汰的，常人在这种变异的环境里无知的被手机控制着不能自拔，而我们大法弟子是来助师正法的，是有很大使命的，是来救度常人的，不能在此问题上连常人都不如啊，我们要听师父的话、紧跟师父的正法进程走啊！

语气可能很重，也是无奈，如有不妥还请被触及到的同修体谅。

对《大陆综合消息》“迫害者相关信息”的建议

文：未署名

【明慧网二零一九年十一月二十四日】一段时间以来，阅读明慧网《大陆综合消息》栏目，发现一个问题，写出来与同修交流，不妥之处，请同修慈悲指正。

明慧网《大陆综合消息》栏目，是大法弟子即时揭露迫害和中国国内及海外大法弟子营救同修、讲真相救度迫害者的主要窗口，要求大法弟子及时、准确报道相关内容，在大法弟子证实法中，起着相当重要的作用。

可我们发现有个别同修报道的内容不够严肃，上网时，不能严格把关，如地区发生迫害后，写完同修被迫害的消息后，就把过去多次报道过的（甚至是多年以前的）“相关人员信息”一股脑的复制上去，发往明慧网，造成了很多不应该出现的不良后果：一是对主要迫害责任人描述不清，二是所列出的人员太多，涵盖公、检、法各部门几十人甚至上百

都是很狂妄自大，把“热心做事、轰轰烈烈的做事”当作修炼了。这么多年来同修在“证实本地区、证实自己”的轰轰烈烈的做事上，被邪恶钻了很多次的空子，导致了多次的惨痛教训，可为何还不吸取教训呢？自己不理智、不注意安全，还影响了其他同修的安全。面对同修的质疑还要告诉同修“有正念、放下怕心”，导致有的同修也无可奈何，只能选择与这样的同修不接触回避，无形中也促成了整体之间的间隔。

这些同修把“证实自我”摆在第一位，把“协调做事”摆在第一位，把如何用手机方便自己联系做事摆在第一位，如此不理智的状态导致被邪恶利用长期跟踪、监视、监听，无形中被邪恶利用充当了“情报员”还不自知。

有的被邪恶绑架释放回来后，在家里没消停多长时间就又拿着手机随意出入同修家，有的同修被释放回来后说：“大法弟子干什么警察全都知道。”为什么会感觉到“大法弟子干什么警察全都知道”？因为同修的手机已经被邪恶利用成了“监控、监听”的工具了，你的出行目标、你的通话、你的交谈都被邪恶通过手机的监控掌握着，自己不理智、不注意安全，强烈的执着自我、证实自我，还影响着整体的安全，你已经被邪恶利用成了“情报员”了还觉的自己在做些“协调”的事情上多么了不起，还要同修无条件的配合如何如何的……

师父在法中也讲了注意手机安全的问题，明慧网的交流文章也多次的反复提到此类问题，可有些同修为何还如此的“执着自我、证实自我”呢？如此狂妄自大的状态不就是被旧势力操控利用的表现吗？！旧势力狂妄自大的干扰着师父正法，邪恶旧势力干扰师父正法造下的天大罪业造成了很多众生失去得救的机会，而我们助师正法的大法弟子是把“证实法、救度众生”摆在第一位的，怎么强烈到对自我的执着而被邪恶三番五次的利用呢？！这不也是间接被邪恶旧势力利用对师父正法的干扰吗？如果由于你被邪恶利用的因素导致了其他同修被邪恶迫害，那么你不也是无形中充当了邪恶

活摘器官？天啊！”在继续听学员讲解有关几个月前独立法庭对中共活摘器官的调查结果后，她禁不住落泪并坚定的说：“我们必须制止，必须要制止！”

罗泽（Rose）和迈克尔（Michael）两人看到有关活摘器官的真相牌子，罗泽立即走上前去签名，并鼓励身边的迈克尔也签名。罗泽说：“活摘器官太可怕了，我坚决反对中共对法轮功学员活摘器官，每个人都应该有幸福的生活。”迈克尔表示，他亲历过自己家族的长辈在二战时被杀害的场景，他非常了解暴政下人们所受的迫害，他希望年轻一代都能更多的珍惜和体会来之不易的自由社会的价值。

◇二零一九年世界中医药大会于十一月八日和九日在匈牙利首都布达佩斯国会中心举行。当地法轮大法学员在会场外设立真相点，向与会人士揭示中共对法轮大法的持续迫害，以及对祥和的法轮大法学员进行器官摘取等罪行，同时征集签名，呼吁帮助制止迫害。多名与会人士表达了他们对学员反迫害的支持，并在请愿书上签名，支持制止中共长达廿年对法轮大法学员的非法关押、迫害、活摘器官、及非自然致死的罪行。

◇超过二十万澳洲民众签名举报中共前恶首江泽民迫害法轮功，希望尽快结束已经持续了二十年、惨绝人寰的迫害。澳大利亚维州州议会上议员费恩（Bernie Finn）从政二十年，目前担任联盟党上议院党鞭及影子助理厅长，多年来一直支持法轮功学员和平反迫害义举，并在各种集会和维州议会内强烈谴责中共迫害人权。

费恩议员说：“我认为包括政府官员在内的任何人都应该在这个举报联署书上签字，借此表达听闻中共所为后内心的愤怒，也传递给他们这样的信息，我们不会容忍这样的事情继续下去。很遗憾，我们无法让过去多年来被中共杀害的人复活，但我们可以阻止这样的杀戮在未来继续发生。我希望看到维州人，包括议会的每一个议员，都能够向中共表达强烈的关注。”“中共政权实际上和过去最残暴的政权一样残忍，无论是斯大林、希特勒还是波尔波特，这些可怕的独

裁者和刽子手，在要求他们立即停止杀戮这个问题上，我们不能有犹豫。”

—— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

◇河北秦皇岛市法轮功学员魏起山于二零一九年十一月二十三日晚在河北省秦皇岛市看守所被迫害致死。此前，魏起山被非法判刑七年，妻子于淑荣被非法判刑四年，正在上诉。夫妻俩二零一八年六月十二日早上七点多钟送奶回来，刚到他们家住的那栋楼边就被一群警察围上来绑架，一直被非法关押。

◇山东省菏泽市法轮功学员陈玉花老人被非法判刑四年，在位于济南市的山东省女子监狱被迫害致死，遗体于二零一九年九月二十五日在济南被火化。详情待查。七十多岁的陈玉花老人是菏泽市牡丹区商业系统退休职工，两次被非法劳教、两次被非法判刑迫害。

◇黑龙江大庆市高新区法轮功学员吴艳华、关兴涛、都业成被绑架、非法关押一年多；二零一九年八月十二日被大庆市让胡路区法院非法庭审。近悉，关兴涛被非法判刑八年，吴艳华七年六个月，都业成七年，现均已上诉至大庆市中级人民法院。

◇辽宁抚顺望花区今年62岁的法轮功学员吴丽贤曾遭三年冤狱折磨，被迫流离失所大半年，二零一九年七月二十六日前夜刚回家，一大早八点多就被警察破门入室绑架，又被非法判刑四年，目前已经被劫持至辽宁女子监狱。据悉，吴丽贤在辽宁女子监狱一监区十小队遭强制“转化”迫害，因她拒绝“转化”每天收工后在监室被罚坐板。

◇陕西省安康市汉阴县优秀高中教师、法轮功学员余程邦，被劳教迫害三年、非法判刑七年，于二零一九年三月份在迫害中离世，时年五十三岁。家中只剩下年迈的母亲和孤苦的妻子，拉扯一个十几岁刚刚上初中的孩子。

种形式而已；本质上，如何更好的利用大法弟子现有的资源，共同努力，把项目做好，在救人中发挥更大的作用，达到更好的效果，才是我们所应该看重的。

站在神的角度，看重的应该是我们的心如何摆，来摆放我们生命真正的位置。

而站在等待救度的宇宙众生的角度来看，大法弟子都是救人的主角，而并非我们自己内部所划分的角色。也许在他们心中最感激的，也并非是人中的主角，而应该是最用心、最尽力救度他们、愿意为他们付出一切的人。

同修 不要被继续利用充当“情报员”了

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一九年十一月二十五日】去年我地区发生了大面积的迫害，导致数十人被绑架。在同修的正念营救下，虽然后期大多数同修都被释放回来，但还是有部份同修被非法判刑，造成了很大的损失和影响。

这些被邪恶按照名单非法抓捕的同修，几乎都是参与整体上“协调做事”的同修，几乎都存在一个状态——不注意手机安全。这些同修相互之间联系几乎都使用手机对打通话，同修在“协调做事”上不理智的状态导致被邪恶跟踪、监控、监视、监听了很长时间。其间有的同修甚至在包里开着“真相手机”到同修家里，还对同修说：“不要怕，有事说几句话我就走……”有的同修带着手机在同修家做事时，为了联系其他同修用手机直接对打，在手机中直呼同修家的楼区单元住址；有的同修甚至在包里装着几部手机，而且都开着机到同修家随意的出入，每部手机都设置了不同的铃声，在同修家手机铃声一会这个响了、一会又那个响了……这些同修的理由是，到同修家不带手机担心别人有事联系不上。

这些同修也都存在一个状态——把做事摆在第一位。以为做些“协调”的事就认为自己了不起了，有的甚至表现的

自己什么背景，多有能力，更适合什么角色，都不重要了，重要的是项目现在需要自己担任什么角色、需要达成什么目标。做好自己能做的，齐心协力推动整个项目的成功，就是我们的成绩。

由于资源有限，人员到位早晚有别，协调人能力有限，大家心性有限，所有的资源缺乏，都会造成实际项目运作中的种种不足，但这些都不足为患。关键是大家能完全放下自我，能否共同为了项目的成功贡献自己的力量；而不是眼睛盯着各种不足去不断的挑起矛盾，制造事端。

其实，摆在面前的一切，也许就是师父布下的局；有些困难，可能本身就是师父利用来看大家如何对待的；有些是因为我们自己内心的状态或者认识不对，从而造成外在的问题。我们毕竟是修炼人，那么，面对问题，是以法为师，还是用人心对待，不正是对每个人最直接的考验吗？我们修了吗？

以前，我们看问题，往往是站在自己为中心的位置，去看待项目，看待他人，所以就容易想不明白，甚至出现各种摩擦。比如：我觉得某某不适合这个角色，我觉的这段戏不该这么拍，我觉得情节不太吸引人，我觉得自己更应该得到一个什么样的角色，等等。这些个人的私心杂念对于项目来说，其实毫无益处，还可能会带来摩擦，乃是大法项目里出现混乱的根源。

放眼望去，夜空中的明星很多，自己却并非永远都是最耀眼的那一颗。而当太阳升起的时候，所有的星辰又都隐藏了它们的光辉。当群星争辉的时候，是否还想到当太阳升起的时候，一颗星星的光芒再亮，却是无法与之相比的，就如同一个大法弟子是无法和大法本身相比一样。

我们考虑事情，应该先考虑别人，其中一个体现就是先考虑项目本身的利益，而不是个人的利益。项目需要就全力去做，项目中定了的事情，就全力支持，全力配合。其实都是大法弟子，本来谁担任什么角色、职务都不重要，只是一

—— 海外学员证实大法讲真相摘要 ——

◇今年十一月明慧网土耳其语网站（tr.minghui.org）正式开通。法轮大法于二零零三年传到土耳其，得到了迅速的发展，并于二零零五年成立了土耳其法轮大法协会。现在土耳其十多个城市有人修炼法轮大法，其中包括最大的城市伊斯坦布尔（Istanbul）、首都安卡拉（Ankara）、伊兹密尔（Izmir）、安塔利亚（Antalya）、梅尔辛（Mersin）、萨姆松（Samsun）以及科尼亚（Konya）。

◇十一月二十三日，加拿大蒙特利尔迎来了一年一度规模盛大的圣诞大游行，逾20万民众沿途观看。由法轮功学员组成的天国乐团，一路获得欢呼和掌声，观众纷纷称“充满能量”，“鼓舞人心”。中国大陆移民包女士带着四岁的儿子第一次来观看圣诞游行，看到法轮大法天国乐团时，她表示，这么多中国人组成的队伍最壮观，令她感到很骄傲。

十一月是加拿大各城市举行圣诞节游行最多的月份，多伦多法轮功学员组成的天国乐团、炼功队和腰鼓队每年都会收到周边多个城市的邀请。十六日，天国乐团和炼功队参加了上午十一点开始在纽马克特市（Newmarket）举行的游行；下午六点天国乐团赶到列治明山（Richmond Hill）参加了圣诞游行；炼功队和腰鼓队下午四点参加了汉密尔顿（Hamilton）的圣诞游行。十七日天国乐团参加了米尔顿（Milton）一点半举行的圣诞游行。法轮功学员队伍的阵容庞大，音乐震撼人心，华人观众明真相表示感谢，西人观众表示想学法轮功。

◇十一月份，南半球各地圣诞游行陆续登场，南澳大利亚阿德莱德法轮功学员多年来应邀参加这些游行，受到市民和主办方的欢迎和称赞。十一月十六日和二十三日（周六），法轮功学员参加了阿德莱德港（Port Adelaide）和诺伍德市（Norwood）传统的圣诞花车游行庆祝活动，受到当地观众

和游客的欢迎，有观众表示想要学炼法轮功。

奥雷瓦（Orewa）是位于新西兰奥克兰以北，是非常受欢迎的度假胜地。十一月二十二日，法轮大法学员受邀参加了奥雷瓦最盛大的圣诞游行。记者麦肯齐（MacKenzie）不停地拍照，她说：她赞叹“真、善、忍”的价值观很棒，人们要是都有这样的价值观，这个世界会越变越美好。她非常感谢法轮功学员们的到来。

你根本就做不了。”[3]“不要紧的，我已经跟大家讲了，每个学员身后都有我的法身，还不只一个，所以我的法身会做这些事情。”[3]此刻我真切体悟到了师父的法的一些内涵

我曾心中生出了怕，为去它而曾大量学法、背师父《洪吟二》〈怕啥〉，但总也去不掉，无奈，自我安慰：只要在救人，“怕”，随它去吧，无论如何是去不掉它了。现在想一想，新的救人项目发生困难，是师父的将计就计，有序安排。因为只有在我唯一能安慰依赖的项目困难了，才会不得不直面控制我的“怕”。是师父看我心中还存有的一点想着救面临淘汰的众生的为他的念，符合了法，师父才帮了我，清除了我空间中顽固的左右我的“怕”。

感恩师父！在“怕”离我而去后，发生困难的救人项目，意外的困难被解除了。“怕”，真的不可怕，只要我们有为他的心，因为我们有师父，师父无所不能，师父时时在我们身边。

注：

[1] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈新生〉

[2] 李洪志师父著作：《精进要旨二》〈理性〉

[3] 李洪志师父著作：《转法轮》

变换角度看问题

文：慧圆

【明慧网二零一九年十一月二十六日】一个项目需要方方面面的人才，有的可能是主角，有的是配角，有的是陪衬，有的可能只是其他工作人员，但大家共同完成的是这个项目。

其实，哪个人具体做哪个事情，担任什么角色，并不重要，关键是这件事情的成功。一个主角，是因为项目需要个主角，而可能哪个同修适合，就放在了那里；除此之外，可能还有大量的辅助角色和职位，那这些也需要同修来完成。既然这项工作有人做了，那自己就去做适合自己的其他角色。不论

生观念。又读到同修的一篇交流文章，大意，同修说她讲真相十三年了，一次没有被迫害，同修介绍她讲真相都是很理智的先与常人唠嗑，依据每个人的兴趣爱好找准讲真相的切入点。同时我也想到了师父的法：“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”[2]。

此刻，怕似乎从我心中移除，只剩下简单的“转变众生观念”的一念。

隔一天，我决定出去面对面讲真相。出门前，我求师父给我智慧，并安排有缘人让我遇到。到哪里去讲？就向早市方向走着……

一路上看着匆匆忙忙赶路的人，心想他们都应该明白真相，可是我却不能每个人都告诉他们，心里有点遗憾。这一次讲真相，只讲退了两个人，与我曾经一次能讲退二十多人比少了太多，但感触却不一样。这一次是在停歇了三年后从新走出来。曾经，讲真相，多数想的是修炼为圆满，要圆满，就要学法，就必须去救人，就不能落下。救人，思维的常念是我要去救人，我这次退了几个人。退的多了常常不自觉高兴，退的少了沮丧，自己也意识到是不应该有欢喜心，可怎么去也去不了，现在才明白因为曾经的基点主要在“我”这，所以欢喜、沮丧、怕等执著才怎么去也去不掉，因为是有为私的“我”才生出的欢喜、沮丧、怕等执著。

现在的基点是师父的正法，众多的众生，如何让他们得救，如何转变众生观念，关注的是多少众生明白了真相，一个生命明白了多少。师父告诉我们：“气与气之间没有制约作用。”[3]要救人，需慈悲，要慈悲只有同化法，因此有了一个尽快修好自己的强烈愿望；有了主动抑制各种干扰静心学法的强大动力，也能及时向内找，发现执著主动清除。因为基点是为他的，心中只有他，所以为私的怕也就没有它存在的空间。

感恩师父！师父告诉我们：“修在自己，功在师父，你有这个愿望就可以了。而真正做这件事情，是师父给做的，

大陆综合

大陆综合消息

◇湖北李月虎被非法庭审 律师和本人辩护无罪

二零一九年十一月二十二日上午十点，湖北省公安县人民法院对法轮功学员李月虎非法庭审，庭审历时两个小时，两位律师为李月虎做了有理有据的无罪辩护，证明公诉人的“证据”不真实、无效；李月虎也清晰表示自己无罪。家人震撼，底气十足的表示，李月虎一天不回家，定会去要人。

整个庭辩过程中，全场静静地听律师和李月虎的发言，没有被打断的现象。最后李月虎说：我无罪，请法官无罪释放我。庭辩至十二点钟休庭，择日宣判。休庭后律师立即与法官沟通，向法官表达了无罪释放当事人李月虎的意见。法官表示会考虑律师的意见。

法轮功学员李月虎，男，今年五十岁，住公安县车赢社区，靠种菜为生。他的妻子38岁时，死于肺癌晚期，他独自抚养当年年仅十三岁的女儿，直到完成学业参加工作。近十多年来，李月虎一直与母亲住在一套简陋的平房里。他们家门前一条泥土路，经机车碾轧得大坑小洼，非常难走，李月虎坚持义务修路三年，感动了邻里乡亲，大伙商量各自把自家门前铺上水泥，彻底解决了行路难的问题。

二零一九年七月十一日，李月虎因携带法轮功真相资料，被公安县章田寺乡派出所非法拘留，后一直被非法关押在公安县看守所，至今已四个多月。

◇受省公安厅操控 哈尔滨铁路警察迫害多名法轮功学员

俗话讲：铁路警察，各管一段。铁路警察的职责本是维护一方铁路平安。然而近年来，哈尔滨铁路公安局在其上属黑龙江省公安厅的指使下，积极参与迫害本省法轮功学员，其迫害人数之多在全国铁路公安系统内实属少见。

哈尔滨铁路公安局管辖哈尔滨公安处、牡丹江公安处、佳木斯公安处、齐齐哈尔公安处等五个公安分处，其中以哈尔滨公安处迫害哈尔滨地区法轮功学员为最，其国保支队还特意从绥化等地调来警察，充实国保迫害力量。

哈尔滨铁路公安局哈尔滨公安处（以下称“哈尔滨铁路公安处”）由省公安厅直接操纵，炮制专案要案，主要迫害手段是调动哈尔滨市各火车站派出所警力，跟踪录像或电话监控法轮功学员，获取法轮功学员个人及住处信息，然后在同一时间，统一实施恐怖行动，绑架法轮功学员并抄家。

二零一九年九月十一日，哈尔滨铁路公安处至少绑架了八名法轮功学员。目前董文秀、王玉荣、王淑兰、牟永霞、宛芳已被非法批捕。

二零一八年十一月九日，在黑龙江省公安厅国保迫害指令下，不法警察在大庆、哈尔滨、宾县、延寿等地，同一天绑架了一百多名法轮功学员。哈尔滨铁路公安处至少绑架了十四位法轮功学员。此次迫害致使多名学员被非法判刑。

哈尔滨铁路公安处除配合省公安厅制造冤案外，还利用公民身份证网络数据库中的法轮功学员信息标识，在火车站拦截、骚扰甚至绑架搭乘火车的法轮功学员，致使多名善良无辜的法轮功学员身陷冤狱。根据明慧网已曝光的情况，截至目前参与骚扰、拦截法轮功学员人数最多的是哈尔滨铁路公安局东关派出所（哈东关派出所）。

◇河南洛阳法轮功学员杨梅被开庭经过

河南洛阳市 70 多岁的法轮功学员杨梅本月 22 号在涧西区法院被非法开庭。上午 11 点，有关人员把打印好的文字匆匆的念了一遍，接着就问杨梅：“你有没有罪？”杨梅说：

“我没有罪，我炼法轮功道德提升、做好人，我全身多种病都好了。”一直给他们讲真相。他们一再说：简单点，简单点。杨梅没理会，还是继续讲真相。最后他们没啥说的了，就判了所谓“保外就医”，草草收场，全过程不到 20 分钟。

“怕”离我而去

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一九年十一月二十七日】几年来，我曾经骑摩托带同修或自己到农村或集市讲真相，一次能劝退十至二十多人，让人得救，幸福无比。

可自二零一六年九月十日给世人讲法轮功真相，被不明真相的人构陷，遭派出所警察绑架，勒索家人五千元钱；二零一七年六月二十八日派出所三名穿着便衣的男警察又闯进我家抢走了我四十多本大法书、炼功用的小音箱和一部份大法真相光盘、真相挂历、小本子等物品。给家人造成很大的痛苦，我从此心中生出了很大的怕心，只是偶尔随机讲个真相，不再坦荡的面对面讲了，并从此调整了救人项目。

近阶段该救人项目发生困难，我痛苦异常，现在的救人项目停滞了，看着众多的众生被谎言欺骗，在对佛法犯罪正处于被毁的危险中还不自知，而我却因为怕不能去坦坦荡荡的告诉他们一切。怕，让我感觉只要面对面讲就会被绑架，心情处于极度的压抑和不安中……

二零一九年十月十四日，我读九百二十六期《明慧周刊》同修写的《我对“能”的修炼体悟》一文，同修在文章中写道：“一九九九年七月二十日后，因学法有点基础，有一段时期心态很正，也很稳。当时大家主要对具体怎样做有些彷徨，想到法里讲：“正法传 万魔拦 度众生 观念转 败物灭 光明显”[1]。一下明白，现在不就是万魔拦吗？要解决就要转变众生观念，使其心变好。如果人脑中不好的思想、败物都没了，那不就光明显了吗？这正是觉者度人的事啊，从内心深处认识到要讲清真相。”

师父的苦心安排，借同修的悟道，让我明白了师父的法《洪吟》〈新生〉的另一层内涵。原来我对师父这个法的认识仅局限在个人提高方面，认为师父是要我们在救人方面转变观念。

我的思想从此变的晴朗简单，明白原来救人就是转变众

还能被邪恶压垮吗？！接着，我把发正念的要领告诉他，并提了几条关于发正念的建议，分几个层面去发。交流完毕，我和小S同修便各自回家了。

当天晚上十一点五十分，我下床准备去洗漱，然后发正念，突然感觉左眼有些异样，我用右手捂住右眼，顿时一片黑暗——左眼失明了。我立刻明白是迫害F同修的那个邪灵找上门来了，我一点都没有害怕，心想：小样儿的！（方言：蔑视的意思）来了就别想走！

我立刻上床盘腿打坐，打开播放器，我大声喊道：我是大法弟子，我光焰无际、顶天独尊，我是宇宙的捍卫者，我要正宇宙中一切不正的。请师尊赋予我法力与神通，法正乾坤，邪恶全灭！

霎时，只觉的头皮发炸、汗毛倒竖，全身的细胞都在正念中震动，闭着的左眼中，发射出万道金光，象电花四射，象激光勃发，其速度之快，无法形容，还伴随着“唰、唰、唰”的声响，我全身心投入到正邪大战中，大约两分钟后，我试着睁开左眼，能看见对面的墙壁，只是眼睛四周还有些障碍，我继续闭上眼睛，集中精力发正念，这时左眼发出七色的彩光，一波一波向四处涌动……

五分钟的正念铃声响起，我再次睁开眼睛，左眼完全恢复正常。前后不到五分钟，这五分钟的经历，使我真正明白了什么叫“一念力可劈山”，真正体验到了师父讲的法：“大法弟子的正念是有威力的”[1]。

之所以这次关过的比较快，我的体悟是：把自己摆在主角的位置上，使自己很高大，真正起到了正一切不正的作用。师父说：“本性的一面为什么不正法呢？”[2]我们要做到坚信师父、坚信大法。

个人层次有限，如果所悟有所偏颇，敬请指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《精進要旨二》〈大法弟子的正念是有威力的〉

[2] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈道法〉

◇回忆黑龙江女监对杨立华等法轮功学员的摧残

闻听法轮功学员杨立华于二零一九年十一月五日被迫害致死的消息，让我既震惊又难过，她的音容笑貌不断在我的眼前浮现，她因坚持信仰不配合邪恶所谓的“转化”，拒写“四书”，在黑龙江省女子监狱被羞辱、刁难、谩骂、毒打，酷刑折磨，经历了同龄人少有的苦难。

杨立华，黑龙江省黑河市，孙吴县人，被非法关押在黑龙江省女子监狱八监区七组。杀人犯范秀梅是道长（每个通道设一名犯人作为管理者，称为“道长”）。杨立华被打时高喊：“法轮大法好！”别的监室的犯人和值班狱警都能听到，但是没有人管。杨立华曾多次被七组组长王书和“包夹”群殴，让刑事犯人排成人墙挡着，避开监控。由于杨立华对自己的信仰非常坚定，不向邪恶妥协，监狱怕杨立华的坚定信念能影响其他法轮功学员，就故意将杨立华与其他法轮功学员隔离。

法轮功学员如果没有家人关照、去监狱会见、存钱，就会受到帮教的嘲讽、歧视，说什么：你看，你家人都不管你了吧。为了达到让法轮功学员放弃修炼目的，处处设立障碍、出难题，肉体上迫害，精神上折磨。因为生活必需品卫生纸、透明皂、牙膏等物品需要钱去买，特别是坚持反迫害的法轮功学员，如没有家人来存钱，处境就非常艰难。如果有家人常去会见的，恶人还能有所收敛，因她们违法行恶也怕曝光，怕家人控告监狱。有的帮教说过，杨立华离婚了，家人也不管她了。“包夹”千方百计的阻止其他法轮功学员送给杨立华生活用品。

杨立华被迫害致死，无论是监狱长、狱警、道长、组长、包夹都有不可推卸的责任。

严正声明

本周一百八十八名大法学员严正声明一切不符合大法的言行 9

全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周一百三十九名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

◇愣虎从此变伶了

〔河北张家口来稿〕我小名叫“愣虎”，今年六十岁，是农民。我脾气不好，好骂人，但总爱帮助别人，所以人们也不说我赖。我没有文化，当过兵。由于受邪党的洗脑，对邪党深信不疑。我媳妇得理不饶人，没理犟三分。我们经常因为鸡毛蒜皮的事吵个没完。当然最终还得是媳妇赢了才算完。

自从我媳妇修炼了法轮功，她不再跟我吵架了，凡事倒让着我。我也知道这个功好，不知咋的我就是不想让她炼。我一看见她炼功，火就不打一处来，心烦的受不了。我就变着法的整她。打骂是家常便饭，我还要刀子，摔东西，家里的炕沿、柜子、门上到处都有我要脾气扎的刀印子。我为了整她还专门挽了一个小鞭子。

有好几次晚上我把媳妇的行李扔到院里，把街门锁上，不让她回家。媳妇回来，就跳墙头，走窗户，然后慢慢的睡下，也不发火。有一次，很多人在我家房后的一家人的院里炼功，我心里烦的不行，就拿起破盆子在街上敲，然后就把媳妇的炼功带砸了。任凭我想尽了办法，用尽了招数，还是没有挡住媳妇修炼，只好由她去了。

二零零八年奥运会前的一天，大队干部领着乡里人，大概有六、七个来我家，不让媳妇炼功了，还让她签字保证不炼法轮功了。她不签，他们就要往乡里弄她，说开个会就让她回来。我信以为真，高兴地说，“快去吧，好好教育教育

能理解别人；在遇到不符合自己的衡量标准，心里就不舒服；当想自己是多么的对，怎样为他好，对方又不理解时；当想用习惯思维强制他人，没有达到目的地时，那时我们已经偏离了师父给铺好的修炼轨道，那真真切切的不是本性一面的展现。

师父讲：“所以作为一个生命来讲，能够在做事中考虑别人和所表现出来宽容，是因为基点就是为他的。”[3]

对照师父的讲法，就能看到自己的不足，宽容他人，能理解他人，是新宇宙中为他的、正的因素，当旧宇宙中为私的变异因素要解体时，就会冲击到我们人的表面，所谓的干扰，从修炼角度用法去衡量时，就能辨出真、伪，就能解体败坏因素，归正变异观念，同化法。

我们成为了宇宙中最幸运的生命，因为我们有师父、有师父传给我们的宇宙大法，我们只要想修，真的听师父的话，就会象师父说的：“你发现真是柳暗花明又一村！”[4]

注：

[1] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈修内而安外〉

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法九》〈二零零九年华盛顿DC国际法会讲法〉

[3] 李洪志师父著作：《二零零四年纽约国际法会讲法》

[4] 李洪志师父著作：《转法轮》

正念力可劈山 盲目五分钟复明

文：河北大法弟子

【明慧网二零一九年十一月二十五日】二零一八年九月五日，我与小S同修去看望魔难中的F同修。到F同修家后，我们简单交流了一下，发现F同修状态不太好，F同修说自己视力模糊，看不了书，心情不好，也不炼功，正念也不知怎么发了……

我是个急性子，问F同修：你眼睛看不清，耳朵能听吗？F同修说：能听。我说：那你就打开播放器多听法，再就是闭着眼睛多发正念、多炼功，你又不是不能动，眼睛能影响你炼功吗？每天就是学法、炼功、发正念，有师在，有法在，²³

时尚的衣服、耳环，看价格有些接受不了，就琢磨着还有哪件不穿的衣服，改一改能利用上，为这点事耽误了一些时间，有时炼功、发正念时还想着呢！这些自己没有察觉，只是知道有些耽误时间了。

师父讲：“修内而安外”[1]。是我的心性出现了问题，最起码是在这一点上有没修好的心，通过孩子的表现，反映给我看，是宇宙特性“真、善、忍”在制约着我，因为我体系因素有需要归正的物质，师父讲：“向内找这是一个法宝。”[2]大法弟子都知道，但是师父讲的法可不是简简单单的一句法，这里有多少天机，我们可能还参悟不深，师父告诫弟子“向内找”，还告诫弟子这是“法宝”。

弟子体悟，在人类社会的方方面面都有我们修炼、提高的因素，包括我们身边的小事，因为大法弟子修炼的越微观，遇到的提高因素看上去好象不在意，很容易就把不修自己放在第一位，渐渐的就麻木了，加上没有在法中修出来的正念，就容易常人化，因为这时没有听师父的话，以自己的主观意愿在行事，其实自己的思想是从哪里来的都不清楚，还以这种念头去当标准，去衡量他人，真是大错特错的。

师父造就了宇宙、天体，其中也包括我们的一切，师父的法能让我们在助师正法中，能走正我们的修炼路，有不正的念头、行为就及时归正，我知道是自己没修好，有执着才让我看到孩子的表现，是我错了，是我那不好的物质要消掉了，利用孩子的表现让我悟到。

当我不去想的时候，仿佛刚才的情景从没发生一样，常人间真的是幻象啊！

孩子也不看手机了，还跟我说手机对人的身体、思想有影响，不经意的看一下，就拽着往下看，不知不觉就过去很长的时间。我和孩子说，现在网络就是这么乱，什么乱七八糟的东西都有，你是小孩，能分辨出来并排斥它，就很好了，孩子高兴的笑了。

通过这件事，我在想，修炼真的是很奇妙，当你的心不

你。”结果一去就是三十九天，还是媳妇他们绝食反迫害才送回来的。

这下可把我给害苦了，我在金矿上班，还得去地里拔草，回家还得自己做饭，冷一顿，热一顿的。本来我身体不好，家里、地里的活多数都是媳妇干，这一下都得我自己干了，可把我给累坏了。我才知道受骗了，这个邪党就是不能信，尽骗人。

我找了一份新的工作，是在深山里看工地。冬天不施工，就我一人在山里。那里没有电，看不上电视，非常寂寞。我就带上媳妇的mp3小播放器，听《九评共产党》、大法弟子的歌曲、大法弟子的修炼故事。听听觉的，哎，怎么这么好听，越听越想听，就每天听。我知道了法轮大法洪传世界，各国政府支持褒奖，香港、澳门都是自由修炼；知道了共产党就是假恶斗，历次运动整死了八千多万中国人，迫害法轮功更是惨无人道，活摘器官牟取暴利，丧尽天良；更知道了天网恢恢，疏而不漏，迫害佛法，天理不容，当今落马的那些高官都是迫害法轮功遭到的恶报；知道了善待大法会得福报，等等。

媳妇回来了。自那我就和媳妇一起听师父讲法了。我明白的越来越多，也理解那些炼功人了。我开始善待媳妇，善待大法了。我得到了福报，脾气变好了，也不心烦了。我的变化可大了，我还跟人讲法轮大法好呢。我这个愣虎从此变伶了。

我妹妹信基督教，妹夫当了个村干部，他们相信邪党，维护邪党，完全不认同法轮功。以前我媳妇曾多次给我妹妹讲真相，总是讲着讲着妹妹就吵吵起来了。我明白真相后，心里着急，我就去妹妹家跟她讲共产党是如何搞假恶斗的，讲法轮功是怎么回事，希望他们明白真相。

有一次我去六伯家，给六伯、六娘讲真相。六伯、六娘都是退休教师，我说：“共产党就是卸磨杀驴，它想吃豆腐了，就套上毛驴给它磨豆腐，豆腐吃得不香了，又想吃肉了，11

就卸磨把驴杀掉吃肉。”六娘说我说的好的。

我虽然现在还没有炼功，但我知道法轮功是怎么回事了。我要告诉更多的人“法轮大法好，真善忍好”，是中共邪党在迫害法轮功。

◇明真相的众生越来越多

文：吉林大法弟子

* 他高举着右拳高喊：“法轮大法好！”

二零一八年十二月的一天，我与同修到市郊讲真相发年画。见到一位走路画圈的男士，我们送给他一张年画，他一看是法轮功学员制作的年画，就高高举起右拳喊：“法轮大法好！”左手握拳高举过头喊：“真、善、忍好！”“李大师好！”他根本没在乎迎面走过来的行人，还说他在我们十多年前刚开始讲真相劝“三退”时就退出邪党组织了。

我们送他平安护身符，告诉他常念“法轮大法好”，并祝福他平安吉祥。

* 他俩不停的大声说：“谢谢，谢谢你们！”

去年十二月的一天，我们这儿的路面没有雪，天气干冷干冷的，西北风吹在脸上真象刀割一样，手也冻的不好使了。下午三点多钟，我正和同修一起在外面寻找有缘人讲真相，看到前方走来一男一女，看起来象是夫妻俩。

我们迎上前和他俩说：“快过年了，送给你们一本台历吧。”他们接过去说：“谢谢你们，谢谢！”还说，“这么大冷天的，谢谢了！”我们和他们说“三退”的事，他们说：“早就退了。”我俩和他俩说再见后都走出好远了，回头一看，他俩还在目送着我们，并大声说：“谢谢！谢谢！谢谢你们！”

* “法轮功多好啊，却遭如此迫害！”

一次讲真相，刚走到一个小区，就遇见一个六十多岁的男士。我走上前打招呼：“大哥，你好！快过年了，送给你一本挂历，法轮功的。”他接过去就开始说：“法轮功多好啊！

却遭如此迫害！我知道，共产党迫害你们这么多年……”

的事，都会突然冒出来这种不好的想法，看某个人好象是在跟踪自己什么的。修炼人的一思一念都是有能量的，如果我们总是用不好的想法去想周围的人和事，那不是就会形成一个假我吗？这和常人吸毒和玩手机上瘾形成一个假我也没什么本质的不同，都是由于执着心不去，人心太强烈造成的。如果我们不能及时去掉这些人心，造成这个假我越来越强的时候，人的主意识就会越来越弱，假我就会主宰我们的身体，就很危险了。

再深刻反思一下，为什么在我的思想中还有这种不好的想法，修炼的道理都知道，师父的讲法也都记得，可是一遇到事情首先冒出来的就是这种不好的负面的思想，这不就是“千百年来骨子里形成的人的理”[1]吗？师父说：“你们不改变常人那千百年来骨子里形成的人的理，你们就退不掉人的表面这层壳，就无法圆满。”[1]现在越是修炼到表面，改变自己就越难，只有时时提醒自己，学好法，不断的放弃人心，按照大法法理要求自己，不断的努力去做好，这才是在精进。

注：

[1] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈警言〉

宽容

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一九年十一月二十二日】每当看到孩子在看手机，我心里就不舒服，一方面，我知道手机对人的干扰很严重，另一方面，看手机的执著会让人不知不觉的被带动，我的想法是手机的危害已经说多少遍了，每个人都应该注意了，不要总是依赖它，不想让孩子再看了，想让孩子快放下手机，可是我怎么去说呢？

原先遇到这种情景时，我是用强制加上埋怨的心态去做的，孩子很反感，我不断的反思自己，为什么让我看到，我虽然没有看手机的执著，但我有其它的执著，例如：上街看

用恶意揣度别人也是一种党文化的体现

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一九年十一月二十一日】一天晚上我在陪父亲看一个综艺节目时，随口评论了一句，说里面的人会拍马屁啥的，结果父亲就突然发怒了，说我怎么老是用肮脏的心态去想别人。我顿时觉的很羞愧，向内找时才发现自己确实有这方面的问题，就是党文化的那一套，用恶意揣度别人。

想起来，前两天在公司发生的事，我在公司的电脑一直没有声音，公司的IT告诉我是我的电脑没有声卡，因此在我的心里就想当然的认为是老板在帮我买电脑的时候没有选配声卡。心里就产生了一股怨气，觉的老板实在是太抠门了，连声卡都舍不得配。结果一直到两年以后我们的IT从上海过来时帮我配置了一下，电脑发出了声音，我才知道自己这两年来一直冤枉了老板，电脑本身是带有集成声卡的，只是没有设置好，所以发不出来声音。虽然之前IT的错误判断误导了我，但是一开始就无根据的去怀疑别人，用恶意去想别人确实是我的不对。好在没有把这个想法说出来，没有直接造成对别人的伤害。但是这种恶意确实在我的思想中存在着很久，而且我曾经还在办公室里含沙射影的说了些话，间接表达不满情绪，无意中伤害了别人。

再反省一下自己平时的言行，发现还有很多事情背后都存在着这种不好的想法，比如：当老板当众夸我或给我什么好处时，我首先想到的就是别的同事会嫉妒我，从而努力表现出不在乎或者不想要的样子，不管是否会令老板觉的难堪，这其实是人的一种狡猾的处世方式，怕别人妒嫉我也是害怕被同事孤立冷待，而不是真的把名利看淡了；还有，就是当我把别人想的不好时，不是恰恰把自己内心最真实的想法暴露出来了吗？也许换成我是对方，我就真的会有这种坏思想，妒嫉别人，见不得别人好。

用恶意揣度别人还表现在疑心不去，总是怀疑别人想伤害自己，做了什么对不起自己的事，有的时候出去做证实法

* 朝族老太太三次双手合十说：“谢天谢地！”

那天在大街上遇到一位朝族老太太，我给她讲了真相后她退出了党、团、队组织。我告诉她抹掉邪党印记，大难来时就会平安无事，因你有神佛保佑了，她马上双手合十说：

“谢天谢地！”我又问老人能看书吗？她说，我就爱看书。我就送她一本《共产主义的终极目的》，她又双手合十，说：“谢天谢地！”特别激动。最后我送给她一个平安护身符，她再次双手合十说“谢天谢地！”高兴的不得了。我告诉这都是大法师父教我们救人的，她要谢谢法轮大法师父！她说：“谢谢大法师父！”

* “明年我就在这等着！”

二零一八年十二月二十日左右，我与同修到市郊讲真相发年画。见到一位老太太迎面走来，同修送她一张年画，她很高兴的接了，并问：“有台历吗？我就想要那个台历。”我们说都发完了，没有了。她很惋惜的说，“明年你们可得给我送来一份来啊，我就在这等着！”送她年画时，她给我们挡着，说：“别叫别人看见，看见真抓啊，还罚款五百元哪！你们在大街上走可要多加小心啊！”临别还连声说“谢谢！”

人心与因果

◇帮助大法弟子 开杂货店的夫妻俩得福报

【大陆来稿】我市长途汽车站门前，有夫妻俩开了个简易的小杂货店，有小吃、饮料、香烟、土特产等等。虽然不算兴旺，也还凑合。夫妻俩很善良，一年四季卖东西，没看见和谁吵过架，口碑很好。

因为那地方人流量很大，我们一些同修经常在那儿讲真相救人，和夫妻俩很熟悉，他们也了解、支持大法弟子，大法的真相资料有时间就看，知道我们是好人。有时我们有急

事，把自行车放他们那儿，很可靠。

有一天，一位老大姐同修给人发明慧期刊，一个便衣警察拽住她，要抢包。大姐还没反应过来，杂货店男老板大声说：“共产党一个好东西也没有！尽欺负好人！”便衣听他这么一说放开老大姐和男老板吵了起来。老大姐得以走脱，躲过一劫。下午在学法小组谈起此事，同修们都很感激杂货店老板，认为他们一定会得福报的。

果然事过没几天，小杂货店就搬到一个大型超市门前开张了。后边是大型超市、前边是大型汽车站，人来人往，比原来那地方热闹多了。有一天我问女老板：买卖如何？她说，比原来强多了，每天的销售量比原来多几倍。

正是：善待大法一念，天赐幸福平安。

◇山东泰安市政协前副主席谭业刚遭恶报获刑十五年

〔山东来稿〕据二零一九年十月三十日山东消息，泰安市政协前副主席谭业刚，因受贿罪、贪污罪，判处有期徒刑十五年。

一九九九年七·二零至二零零三年，谭业刚任泰山区委副书记期间，具体实施策划了对一些法轮功学员的迫害。为了抓树“典型”、邀功请赏，他曾组织“六一零”、公检法和电视台一行三十多人，窜至泰安市中心乐大酒店，对法轮功学员王传秀进行迫害，强迫她上电视认错，放弃修炼。王传秀始终捂着脸不让录像，致使其邪恶的阴谋未能得逞。谭业刚还派专人限制王传秀的人身自由，并把她劫持到泰安市洗脑班迫害。

二零零六年五月，已退位的江泽民要登泰山，张高丽为了巴结江不顾当时正值“五一”假期，下令泰山“封山两天”。时任泰山景区管委会主任的谭业刚为了再图升迁，趁机表现自己，紧抓“安保”，把法轮功学员当成所谓“不安定因素”。五月一日下午，红门派出所多个恶警翻墙入院，把法轮功学员周庆贵从家中反铐起来强行带走，再次劫持

法是自私，我不服气，心想：“我只是利用你们看电视的业余时间学法，怎么自私呢？”我的心里开始不平衡了。我马上意识到，想：“这个不平衡的是谁？”“那个刚才感觉学法状态良好的又是谁？”真我是不会这样表现的。我明白了这就是后天的“自我”，它认为同修干扰到它得法了，它就不再伪装了，就不高兴了。我发现后天“自我”在所谓的学法时都是围绕自己，都是有目地的。而真我是无私的，完全是为他人好的。

师父明示：“过去的生命是为私的”[2]。我悟到，这种为私的因素在生命参与社会活动时，就会想到自身，就产生“私”，生命开始在旧宇宙的法中下降。当它主宰你的生命时，就会形成维护自己的一套思维方式，在这种思维方式的作用下，就会形成很多观念，这些观念就是我们现在认识的所谓后天形成的“自我”，再有这些后天观念形成了各种执着心与人心。

我从法中认识到，这种层层自我的因素，师父已经给真修弟子拿掉了深层的部份，就剩下一点表面的东西让我们提高的。我们的本性已经是真善忍构成的生命了。如果师父不给大法弟子拿掉，大法弟子是根本无法修炼的。

今天正法进程已经到了最后的最后了，世间发生的一切根本上都是执于我的这种因素造成的，它不想接受正法！这一点，在我写这篇稿件时表现非常明显。这稿件我用三天时间才完成。我一想写这个稿件时，身体就表现很难受。特别是今天，我几乎无法坐在电脑前，身体抖动厉害，敲键盘都很困难。在师父的加持下，终于完成此文。

感恩师父！也希望那些还在阻挡正法的因素正面接受慈悲正法，有一个美好的未来！

注：

[1] 李洪志师父著作：《精進要旨二》〈忍无可忍〉

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法六》〈亚太地区学员会议讲法〉

一个缝隙。在我的大脑中出现一句话“忍无可忍”[1]与师父《道法》经文中的话。我就在这两句话的支配下，不软不硬的回辩了一句。这时家人生气的走了。

我开始静下心来找自己：那个抬起一个缝的东西是什么呢？它就象一个硬壳一样包裹在真我的外边。我慢慢的认识它就是很微观后天形成的自我。我仔细审视它现在与以往的一切活动，我开始认清它了。我发现它是怎么“修心性”的。它给自己设一个底线，就是保护它自己的一个范围。那部分是不能改变、不能动的。在它设的范围以外，你怎么去执着、修，它都无动于衷，因为你对它的存在没有造成威胁。一旦对它的存在造成威胁，它就利用师父书中的话以正法的名义行邪恶之事。

写到这里，我想起自己以前引以自豪的一件所谓否定迫害的事。

十年前一天，有两个警察来到我家。我当时大脑非常“机智”，我看清了他们迫害我的意图与手段。我就想：我今天先不能让他们提法轮功，“憋”他们一会，最后他们一定会让我谈法轮功的，那时，我再以讲述事实的方式讲真相，他们就无法找到迫害我的借口。真的象我所想，我就利用他们想了解法轮功的机会给他们讲了真相。最后，他们很客气的走了。我一直以为自己过关了，否定了迫害。现在才明白，我被后天的“自我”耍了。我没有堂堂正正放下自己，慈悲救度这些有缘人。

最近一段时间，我总是利用早上的一点时间学一会法，而且感到“自我”状态非常好，也非常静。可是当我一进入到一种非常好的状态时，给我的感觉“法理”要展现的时候，就在这当口上，家人就会来叫我去干这、干那。等我再回来学法时，那种状态就消失了。我还继续学法，一会又觉得状态非常好，这时家人就送来了水果叫我吃，我只好苦笑一下。

我一直认为是自己在法中要提高了，邪恶就操控世人干扰。可是这种干扰似乎没完没了。这时家人同修说我自己学

到王村劳教所。

二零零四年十二月至二零一六年一月，景区内多名法轮功学员遭到迫害。其中两名被非法判刑；一名被非法劳教，出所后身体久未恢复，最终离世。

贪腐滥权、卖力迫害法轮功的谭业刚在一片众怒中仕途梦碎。二零一八年十一月，谭业刚被省纪委监委立案调查、双开。二零一九年十月三十日，济南市中级法院对谭业刚受贿、贪污一案开庭宣判，判处谭业刚有期徒刑十五年，并处罚金人民币二百万元。

修炼园地

认清后天形成的“自我”

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一九年十一月二十五日】我最近一段时间发现后天形成的“自我”，已经成为自己与有些同修修炼与救人的最大障碍，但是有些同修并没有认识到这个后天形成的“自我”，在这个“自我”的支配下跌跌撞撞做着三件事，并没有在法中真修自己、建立正法弟子的威德。

那么后天的“自我”究竟是什么呢？很多同修都谈了自己的认识，下面我想就自己在修炼中修去自我的一些体会谈一下我对后天“自我”的一点认识，与同修交流，相互借鉴，共同提高。

我第一次认识后天的“自我”是在二零零零年十月，我去北京护法。我来到天安门广场，我因为当时有怕心与情没有放下，没有象其他同修那样放下生死维护大法。我回到旅馆后非常懊悔，恨自己不争气。这时我的脑中出现许多念头，“这回圆满的机会错过了！”“这回圆满不了！”“我的一切付出等于零了！”“我将来惨了！”这些念头象山一样压过来，我感到自己掉到地狱一样，非常绝望无助。

这时，一个非常微弱的念头打过来：“师父书中不是这样说的！”我渐渐清醒了。我看到自己修炼问题——我的修炼是为了我自己，不是为了维护大法。那时只是认识到自己的这些想法是错的，并没有进一步认清是后天的“自我”发出的这些想法。我现在发现，后天的“自我”就是维护自己的所谓修炼，执着自己的圆满。把所有修炼中遇到的一切问题都视为对自己圆满的干扰，一概排斥，拒绝，而不是利用这个干扰向内找，为法、为别的生命负责。

一段时间，我开始大量学法，背法，通过大量背法后，我几乎大脑中装的都是法。这时，我发现了一个隐藏很深的东西。我看到一种思维方式在我的思想中存在，这种思维方

式围绕着一个大柱子，我当时认识那个柱子就是“私”。我看到我一想问题时，那个思维就象一根线一样围绕着那个柱子转。我就尽量排斥它，按照大法书中的思维方式想问题。

因为我在外地，只与当地一位同修有联系。后来同修建议：“能否找个时间去当地同修那，大家交流一下，形成整体。”邪恶当时对我是二十四小时监视，我租住的房间就安了一个长明灯。邻居是居委会的，儿子与老伴都是警察，负责监视我。

我决定我必须与当地同修形成整体，我决定去同修那里。当我的念一定下来，我的全身就不住的抖动。特别是腿抖动的更厉害。我指着腿对背后的生命说：不是我不慈悲，因为你阻挡大法弟子形成整体，我只能灭了你。这时我感到不抖了，体内有一股冰凉的液体从腿顺着大脚趾出去了。这时我的大脑中什么怕的想法都没有了，想不清怕是什么了，怕的概念都没有了。在师父的慈悲看护下，我顺利与当地同修形成整体。

我现在体会到，后天的“自我”就怕大法弟子形成整体。当我们在大法中形成整体，圆容师父所要时，就是在解体后天的“自我”或者说在修去这个后天的“自我”。

这个后天的“自我”也想在大法中修炼，但是它看不到大法的法理，只能机械的按照书中的话去“做”，就象那个和尚给佛像开光一样，只是一种形式，不知道内涵。它在修炼中的表象就好象在模仿一样，不能真正修炼。

我举个例子，看看这个后天的“自我”是怎么参与到我们修炼中来的。

几天前，家人同修突然的指责我。在人的层面看是绝对的冤枉我。当时“我”认识到这是自己的关难来了，就守住“心性”，没有说什么。可是家人同修见我不说什么，就更加生气用狠话指责我，“我”还是没生气。这时家人同修看我这样就更生气了，指责象连珠炮一样都冲我来了。这时，我发现我丹田部位好象一层淡黑色的壳一样的东西慢慢掀起了