

# 明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG



十二月十四日午后，台湾台中地区法轮功学员在市政府广场上举行集体炼功，殊胜祥和的壮观场面。新年即将到来之际，学员们怀着最崇高的敬意向李洪志先生拜早年，感谢师尊慈悲救度。

第 936 期

2019年12月19日



## 明慧周刊

第 936 期  
2019年12月19日  
WWW.MINGHUI.ORG

### 内容提要

#### 重要新闻（上图）

十二月十日国际人权日，澳洲悉尼法轮功学员在悉尼市政厅（Sydney Town Hall）广场集体炼功，并举行集会。

#### 修炼交流

放下怨恨心后 肚子不痛了

#### 大陆综合

河北遵化 12 名法轮功学员面临非法庭审  
辽宁清原县学员被绑架 家属要人

#### 本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的总人数：348,139,494

# 目 录

## 2 时事新闻

- 2 清除迫害 唤醒良知
- 4 中国大陆学员近期遭迫害案例
- 5 海外学员证实大法、讲真相摘要

## 6 大陆综合

- 6 大陆综合消息
- 8 严正声明
- 8 世人觉醒
- 10 人心与因果

## 12 修炼园地

- 12 放下怨恨心后 肚子不痛了
- 17 世间有神功 佛法驻心中
- 24 去掉求名心
- 27 把法庭变成讲真相的场所
- 31 以善化怨
- 40 看《师父的安排大于一切》一文有感
- 43 对制作和发送贺卡的提醒
- 43 修炼交流摘录

# ■ 时事新闻

## 清除迫害 唤醒良知

◇十二月十日国际人权日，澳洲法轮大法佛学会和越南澳洲新州协会在悉尼市政厅（Sydney Town Hall）广场联合举行集会。十四位来自悉尼各界嘉宾在集会上发言，纷纷谴责中共对法轮功学员等人群的人权践踏恶行；呼吁澳洲政府象美国政府那样制定《全球马格尼茨基人权问责法》和通过相关法案以制裁人权迫害者。

澳洲大律师、大学讲师及作家索菲·约克（Sophie York）在集会发言中指出：“独立法庭已证实强摘器官正在中国发生。如果此类罪行被忽视，它不仅给个人造成痛苦，而且会扰乱整个人类的和平与良好秩序，导致整个人类成为一个残酷、野蛮的世界。”

新州立法委员会议员和基督教民主党领袖弗雷德·尼罗（Rev Fred Nile MLC）在集会上表示：“我以新州议员的身份代表成千上万支持人权和宗教自由的人来到这里。人权关乎每一个人，每个人都有人权。我非常关心宗教人权。我们已经看到了中国糟糕的人权状况，我们还看到了法轮功学员正在遭受的恶劣的人权状况。”

澳大利亚党领袖、作家、前特种部队中校里卡多·波西（Riccardo Bosi）发言时指出：“澳洲正遭受共产主义红龙的侵入。这是我们必须面对的敌人。中共活摘法轮功学员器官，导致大量法轮功学员死亡。中共在历史上什么都不会留下，除了创造杀人死亡记录：（譬如）活摘法轮功学员器官和杀死法轮功学员的死亡人数记录。”

集会开始前，法轮功学员在悉尼市政厅广场向民众展示法轮功五套功法和给路人讲述中共迫害法轮功真相。很多民众了解到中共强摘法轮功学员器官牟利的暴行后感到震惊，纷纷在给澳洲政府的请愿书上签名，紧急呼吁澳洲政府施压和

敦促中国政府停止迫害法轮功。

◇十二月十日国际人权日这一天，德国汉诺威法轮功学员在市中心火车站对面的安斯特－奥古斯特广场（Ernst-August-Platz）设立了法轮大法信息点，呼吁民众签署反对中共活摘法轮功学员器官的请愿书，为在德国引进《全球马格尼茨基人权问责法》共同努力。伊芒（Iman）和玛丽昂（Marian）是一对姐妹，她们之前就听说过在中国发生盗取器官的事情。伊芒说：“发生的事情（法轮功学员被迫害）是很令人悲伤的。每个人都应该拥有基本人权。”玛丽昂表示这场在中国对法轮功的迫害已经持续了超过二十年让人感到惊讶。

◇十二月十日，瑞士法轮功学员来到苏黎世中共领馆附近，设立信息摊位，展出各种横幅，揭露中共对法轮功学员二十多年来的血腥迫害，甚至活摘法轮功学员器官的罪行。同时也演示功法，告诉路人法轮功让人身心受益的美好。鲍姆加滕纳女士（Susi Baumgartner）是一位治疗师，她曾在媒体上了解过法轮功及中共对法轮功学员的血腥迫害。因此当看到法轮功学员的信息摊位后，她当即上前签名表示支持。

◇十二月十五日，台湾花莲法轮功学员在火车站前广场设置信息展位、演示功法，并向民众介绍法轮功，及揭露中共二十年来持续残酷迫害法轮功学员，更呼吁制止中共活摘器官及向民众征集签名反迫害。一名郭同学看着展板说：“这些迫害，我在网络上、新闻中都看到。我们学校老师说：恶人最怕的是罪行曝光，也不要看轻自己的力量，我们每个人都告诉别人（反迫害），就可以停止迫害。”

许姓公务人员看到展位过来征签，他说：“很久以前就知道中共长期在活摘法轮功（学员）器官，近几年来更对维吾尔人施以的酷刑体制及最近香港反送中事件，更清楚看到中共的残暴、反人性的邪恶本质，它任意剥夺人类的基本人权，我们应该挺身出来告诉它，这是不允许的，是犯罪的。而对你们（法轮功）面对强权时不屈不挠、坚持抗争的精神，我

很赞叹，也很谢谢你们。”

◇二零一九年年底，台湾台北阳光灿烂、晴朗无云，法轮功学员继续坚持在国父纪念馆的园区内传播法轮功真相及演示功法。一位来自广东的老先生拿起相机拍真相展板，老先生说：“中国人根本不信共产党。说信啊，只是生存需要，其实那都是假信，做做样子做做表面功夫而已，连领导人也是假信，是为了哄人民，这我都清楚！”“你们一定要珍惜台湾的民主自由，……如果共产党来了，你们什么都没了！”这位善良的老先生一一将展板全部录了像，说：“回去给儿子看！”

## —— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

◇山东蒙阴县法轮功学员刘乃伦二零一八年九月被绑架，被非法关押在临沂看守所。二零一九年十一月家人辗转得知，早在大约九月份，已被临沂兰山区公检法偷偷枉判八年，投进山东监狱加害。刘乃伦曾被非法劳教三年，两次被非法判刑共七年半，被中共牢狱迫害十年半。

◇山东胶州市胶莱镇红卫村法轮功学员杜兆财、吴瑞芳夫妇，二零一九年十二月三号上午在即墨普东看守所小法庭，被非法庭审，夫妇二人均被非法判刑六年。法官草草宣读了判决书，没让任何人讲话。

◇河北唐山市开平区越河乡西塔村法轮功学员田世胜、田淑兰夫妇，二零一九年七月三日早晨在家被绑架，近日得知，两人被秘密开庭，田世胜被非法判七年、田淑兰五年，两人已上诉。

◇四川绵阳市法轮功学员王怀富，被中共非法关押八次，被非法劳教一年，在嘉州监狱、广元监狱被迫害累计七年半，受尽酷刑折磨。在二零一七年至一八年的非法关押中，他被嘉州监狱注射大量不明药物，奄奄一息回到家，二零一九年七月十六日含冤离世，终年七十一岁。



## 海外学员证实大法讲真相摘要

◇美国神韵艺术团展开二零二零年的全球巡回演出季之旅，预计覆盖约20个国家、超过150个城市，七百多场演出，规模为历年之最。首场演出将于二零一九年十二月二十日，在美国东岸的纽约州帕切斯市（Purchase）和西海岸的加州伯克利（Berkeley）同时拉开帷幕。随后，七个同等规模的艺术团将在全球同步巡回演出。神韵以纯正的中国古典舞为主要表现形式，中西合璧的交响乐现场伴奏，诠释了中华民族的辉煌历史，让观众仿佛穿越时空，置身佛国世界，沐浴在思想洗涤与心灵净化中。

◇土耳其法轮功学员十一月下旬，在梅尔辛市（Mersin）书展上向民众介绍法轮功。包括梅尔辛市市长在内的民众了解了真相。作家穆阿兹·伊尔米耶·希格（Muazzez Ilmiye Cig）说，她以前听说过法轮大法。她说：“真善忍原则太好了，我一定会仔细阅读资料。”她一再对法轮功学员表示感谢。哈伦·贝（Harun Bey）医生接触过法轮功，他说：“真、善、忍是每个人都应该遵循的原则。我知道法轮功好，能让人受益。”

◇十二月八日，英国法轮功学员在伦敦市中心举行为期一天的学法交流和集体炼功活动，期间与会法轮功学员在海德公园内合影，在二零二零年即将到来之际，一起表达对师父慈悲救度的感恩。学员们励志珍惜时间学好法，同化“真善忍”，修好自己，魔难中坚定正信，抓紧传播真相，助师救度更多的人。

◇十二月十五日嘉义大法学员在嘉义县和兴国小举行一日学法。学员在交流中都谈到修炼大法，使自己身心受益的体悟，无不感恩大法和师父的慈悲救度之恩。全体学员以恭敬喜悦的心情向伟大的李洪志师父拜年。当天，屏东部份法轮功学员齐聚恒春国中，向师父拜早年。

# 大陆综合

## 大陆综合消息

### ◇河北遵化市 12 名法轮功学员面临非法庭审

二零一九年七月六日，遵化多个村镇的法轮功学员几乎同时在凌晨三点多遭到警察的入室绑架、抄家。据说警察进行手机定位跟踪这些法轮功学员两个多月，遵化国保大队队长缪爱东声称，他们当天出动三百多警察；某镇派出所所长也透出消息：内定绑架名额三十多人。当天绑架十九名法轮功学员。

遵化市人民法院将于二零一九年十二月十七日、十九日、二十三日分别对十二位法轮功学员非法开庭。这些学员分别是：盛金玲、马阔、王瑞玲、林秀珍、张勤、高敬如、郭书环、卢翠华、王坤、王建、张玉明、田淑学（八十岁左右）。

### ◇甘南藏族自治州夏河县工程师曲涛被非法判刑三年

甘肃省甘南藏族自治州夏河县交通局工程师、法轮功学员曲涛，被非法关押迫害两年零三个月，二零一九年十一月十五日，其律师收到城关法院的枉法裁判文书，曲涛被非法判刑三年。曲涛已经上诉。

二零一七年八月三十一日，兰州市西固区公安分局国保大队绑架了曲涛夫妇，并抢走曲涛的大法书籍、电脑、手机等物及九万元现金。四十六岁的曲涛被非法关押在陈官营派出所的四天中，遭警察吊在树上殴打。四天后，曲涛的妻子被放回家。曲涛被劫持到兰州市西果园第三看守所，非法关押至今。

二零一八年十一月二日，兰州市城关区人民法院非法庭审法轮功学员曲涛，除了曲涛的父母，弟弟、弟媳、儿子，还有曲涛单位的同事、朋友，都是一早坐车从夏河赶过来的，准备好参加庭审旁听，却被拒绝，只能在法院的院子里眼巴巴等待着。律师在法庭上为曲涛做了无罪辩护，曲涛也做了无罪自辩，时间达一个多小时左右。

曲涛夫妇被非法抓捕的第二天，曲涛的哥哥——法轮功



学员曲源在甘南藏族自治州合作市的家也遭到非法抄家。曲源，男，五十岁，甘肃省甘南藏族自治州经济贸易委员会职工。曲源被迫流离失所至今。

### ◇辽宁清原县红透山两位法轮功学员被绑架 家属要人

12月7日上午，红透山法轮功学员孙淑芹、唐凤英在新宾县南杂木镇发放真相台历时，被南杂木派出所警察绑架。中午孙淑芹的丈夫（脑出血后遗症生活不能自理）、唐凤英的妹妹、弟弟和法轮功学员知道后，及时赶到派出所要人，警察谎称人已送走。唐凤英弟弟一听没希望了，不去要人了。法轮功学员没有放弃，知道警察在撒谎，跟唐弟说：如果家属不出面，警察会更加迫害你姐。唐弟去了派出所与警察交涉，唐弟平时明真相，很认同大法。期间，唐凤英不配合警察问话，只字不说，不签字，不按手印，一小时后唐凤英被放回。回家路上，同修对唐弟说：谢谢你为法轮功学员做出的努力。唐弟欣慰的说：别谢我，谢谢师父吧！下午两点半，孙淑芹被送抚顺南沟看守所非法拘留。

### ◇写作新闻（消息）稿件的小常识

我在帮助同修整理新闻类文稿时，发现许多同修还不太清楚这类文章的写作要求，发来的草稿无从下手整理。有的由于异地收稿，又没法联系到当事者，致使有些原本可能有价值的消息不能及时上明慧网而很是遗憾。

其实写作这类文章并不难，写稿的同修只需按照“五个W和一个H”的公式写作即可。一则消息或新闻要回答读者可能会提出的问题，而读者最基本的问题概括起来就是五个W和一个H，也叫“新闻六要素”：

Who（关于谁的事？）

When（什么时候发生的事？）

Where（在哪里发生的新闻故事？）

What（发生了什么事？）

Why（为什么要发生？）

How（怎么发生的？有什么后果？）

如果把这六要素概括起来说就是：某人某时在某地由于某种原因做了某事出现了什么结果。

时间要素：告诉读者新闻是何时发生的，时间一定要限定的十分具体、明确。有的消息与新闻的时效性非常强，不能拖得过久，时过境迁就没有了意义。

故事要素：告诉读者究竟发生了什么新闻、什么故事。具体的信息包括名字、年龄、职务、职业、故事发生的地点等，不可笼统的说。

在新闻（消息）写作时，不妨拿出一张纸，把七个问题列出来，然后一一回答，在此基础上再进行事实组合。（北京大法弟子来稿）

### ◇对制作和发送贺卡的提醒

新年要到了，很多同修准备给师父发送新年贺卡。为保证贺卡质量，避免重复问题的出现，建议同修制作和发送贺卡前看一下以下明慧文章，并可以到天地行论坛学习图像编辑技术。

发贺卡、贺词，必须在站内信箱撰写邮件页面，点击红色的\*发送贺卡、贺词\*，然后按照该网页的提示发送。用其它方式发来的贺卡、贺词都不会被接受。

在“发送贺卡、贺词”页面顶部，有三篇对于贺卡的要求。请了解那三篇文章里的要求。

### 严正声明

本周二百一十六名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

### 世人觉醒

本周一百一十一名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

## ◇女导游：记得把党也退了

【台湾来稿】时序已进入二零一九年年底，台湾台北阳光灿烂、晴朗无云，来到国父纪念馆参观并享受冬阳露脸的各国旅客也络绎不绝；法轮功学员继续坚持在国父纪念馆的园区内传播法轮功真相及演示功法。

\* 大陆民众：（中国）国内也有你们法轮功公开宣扬喔

一位女士带着年迈的父母亲经过展板时，父母亲停在“天安门自焚”伪案真相展板前仔细观看。学员向前询问，中年妇女在一旁表示：“来了台湾好些天，都看到了你们这些展板，但我在（中国）国内就了解了。国内也有你们法轮功公开宣扬喔，我在公园就遇到过。在公园算是公开了吧？这些事我都知道，所以我带老人们出来都不阻挡他们看。”临行前，老太太还拿了一本真相资料带回去慢慢看。

\* 加拿大年轻人：祝福你们努力的目标早日到来

一位来自温哥华的年轻人经过真相点展板时，仔细询问了法轮功学员被迫害的情况。原来他自行创业，为了洽谈合约曾去了北京一个月。因为中共对新疆、对香港的暴虐恶行，他最后决定不与共产党牵扯有任何生意往来，“而且西方社会现在已经越来越看清中共的邪恶了，那是魔鬼行为！”他还特别问了学员：“你们在这里传播真相，会被中共威胁恐吓吗？我希望你们平安不受干扰，也祝福你们努力的目标早日到来。”

这位年轻企业家特别将揭露“酷刑迫害”的展板内容拍到手机里，并表达同情：“中国法轮功学员遭受的痛苦，我感同身受。信仰是自由的。我与你们站在一起。”

\* 女导游：找到了法轮功就对了 记得把党也退了

一位穿着时尚的年轻女导游向团员钜细靡遗地说明入园参观的注意事项后，一手指向法轮功真相点说：“X点X分，我们在法轮功这里集合，法轮功是一个指标。在台湾旅游、法轮功是一个指标，找到了法轮功就对了！”“记住喔：X点X分在这里集合，记得把党也退了！”

### ◇明真相 福相随——九十二岁父亲的故事

〔大陆来稿〕我父亲今年九十二岁，是五十年代东北工学院（东工）的毕业生。他生性乐观、开朗，健谈，为人正直，不趋炎附势。一九九八年我的姐姐和我相继走入法轮大法修炼。二零零二年我因为大法说公道话讲真相被非法判重刑关进监狱。老父亲从来没有说过一句埋怨我的话。他知道给我写的信一定会被狱方审查，每次给我写信时他都含蓄的鼓励我。父亲一生的经历使他深知共产党的残暴和邪恶。但他抱定一念：我一定要保养好身体，一定要等到我儿子回来的那一天！于是他开始锻炼身体，自己创编了一套健身操，每天坚持着，到现在已经坚持了十多年。

我熬过十年冤狱出狱的那一天，终于见到了阔别多年的老父亲，他抓着我的手，说的第一句话是：“儿啊，爸爸以你为骄傲！”

我教父亲念“法轮大法好，真善忍好”，他很相信。于是他把这句话加进他的健身操中，每做一个动作就念一句“法轮大法好，真善忍好”，一天能念上千遍。父亲现在每天自己上街买菜做饭，遛狗，坚持锻炼，上七楼念着“法轮大法好，真善忍好”一口气就上到顶。他看起来面色红润，皱纹很少。每当有人问起他的岁数，无不惊异九十高龄却如此健康！

父亲现在每天做的最重要的事之一，就是上电脑翻墙浏览动态网，看被中共封锁的真实消息。经历了无数次政治运动的他，对共产邪党的丑恶历史有着深刻的认识。《九评共产党》发表后，我马上打出来给父亲看。他读后感叹道：“这本书写的太深刻了，简直把共产党揭露的体无完肤！”前不久，父亲拿到了相关部门补发给他的长期被拖欠的全部工资。该涨的工资也涨了。真是好事连连。

父亲现在常说：看来我活到一百岁是没问题了。我要继续好好活下去，看到共产邪党的灭亡，看到大法昭雪的那一天！父亲经常特意把动态网上看到的消息告诉我，对未来越

来越充满希望。他说：“看吧，形势越来越好，恶党越来越支撑不住了。现在全世界都在围剿共产党，恶党已经穷途末路，我们就等着看好吧！”

### ◇黑龙江通河县前进公安派出所所长刘培敏遭恶报

通河县前进公安派出所所长（原国保大队队长）刘培敏涉嫌职务犯罪，已被关押。刘培敏身为派出所所长，纵容通河县赵力黑社会性质组织成员，找人顶罪，致使赵力黑社会性质组织部份成员逃避法律制裁。

刘培敏在担任通河县前进公安派出所所长之前，曾长期担任通河县公安局国保大队大队长一职。在他任职期间，是通河县迫害法轮功最严重的时期。在他的构陷下，通河县多名法轮功学员被冤判重刑，最高刑期长达十二年，这些被冤判的法轮功学员在监狱内不同程度受到了酷刑虐待。

刘培敏知法犯法，为了非法重判法轮功学员，一张传单按两张累加计算，在非法搜查抓捕法轮功学员过程中，以执法为名，行抢劫之实。不仅抢劫法轮功学员家的大法书籍、电脑、打印机等，同时还抢劫法轮功学员家的现金。在释放法轮功学员时，刘培敏勒索法轮功学员家属的罚款，少则几千，多则上万，从未开过任何票据。

哈尔滨市道外区法院于二零一九年九月二十三日、九月二十四日、九月三十日在七楼大法庭公开审理了通河县赵力领导组织参与黑社会性质组织一案。道外区检察院以包庇、纵容黑社会性质组织罪，对刘培敏提起公诉。现在判决书没下来，刘培敏正在被关押。

# 修炼园地

## 放下怨恨心后 肚子不痛了

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一九年十二月十七日】在大半个月前，我的肚子开始痛，表现是到处痛，有时在肚皮上痛，有时是在里边顶着臃中穴这个位置胀痛，有时是象在把内脏狠揪一样痛，有时是整个胸腔痛，有时是心脏难受的痛……疼痛状态来得比较强烈，且持续的时间较长，我记得这么多年来还没有这样过。

在痛苦中，我向内找，找了不少原因，比如怕心，我回忆起在肚子痛的头一天，因为知道有同修在病业状态中痛苦离世，我一下产生了怕心，怕自己哪做得不好，也会被病业迫害；还找了色欲心；还有喜欢看动态网新闻，容易被带动；还有对肉食的欲望和执著等等。找到一个执著，从法上归正，并用正念清除后，要好一些，但没多久又开始痛。每天学法背法，讲真相做正事时不怎么痛，但平时就很痛，很难受，持续一段时间后，我不知道误在了哪里？魔难中，找不到问题所在，曾一度让我感到彷徨和疑惑。

大约在一周前，我和一位同修交流，同修说到了怨恨心，开始我不以为然，我觉得自己在怨恨心方面问题应该不大，觉得自己在很多环境中都没有了怨的表现。但我突然又意识到，我怎么就没想到往这颗心上找一找呢？于是仔细回忆一段时间以来自己的思想状态，真是吓了一跳，怨恨心还不小呢。主要是对个别同修的怨，曾经互相伤害，又相互瞧不起，而这个怨是那么的强烈，已形成自然，自己都感觉不出来了，思想中时常反映出对方做得不好的地方，伤害了我的地方，而且思想中经常幻想着去解释，怎样能够把对方说服，总是冒出去争去斗的念；还害怕别人怨我，有时还会顺着那些坏思想想半天……我一下明白，自己肚子痛的原因有怨恨心在里面。

我同时想起一件事，就这段时间，有一天我在打坐时看



到一个景象：有两堆粪，引来了一些苍蝇……我此前不知道看到那个景象是在点悟我什么？这时明白了，那些怨同修的坏思想在另外空间真的可能象粪一样肮脏恶心，“两堆粪”说明还不只一颗心。苍蝇就是喜欢粪这些脏东西，另外空间的邪恶就和这些肮脏的坏思想“臭味相投”。真是思想不正就在招邪啊。而我此前真的没往这方面想一想。

意识到怨恨心后，当时我发自内心的觉得自己对同修的一些态度是错的，真的看到了自己的错误和缺点。我很后悔，心中对同修充满了歉意。就在那时，我的肚子开始咕噜咕噜的响，感觉五脏六腑中一些顶得紧紧的东西就在化解，接着就开始往下排气，肚子的痛立刻减轻了，排了很多气以后，肚子就不再痛了。第二天早上起来炼功，还在不停的向上打嗝和向下排气。到上班时感觉完全好了。

我发现此前的那种疼痛，表现出来主要竟是那个怨气造成的（当然实质是另外空间的邪恶灵体在捣鬼）。在这个空间就是由怨恨心而产生了气。生气，那真是说得很形象，我想起以前古人有句话：“气煞（杀）我也。”在人身上，确实这个气是有很大的杀伤力的，怪不得满肚子到处痛，原来是那些气在到处窜啊。如果我们经常对不同的人 and 事都看不惯啊，生气啊，那说明那个怨恨心已经很严重，是应该重视和清除它了。同修那天在交流时提醒我：对所有反映在思想中的怨的念头都要分清它不是我，要立即排斥和清除，对所有周围的人特别是同修，都要只看他们的长处，看到每位同修其实都不容易，每个同修都是了不起的。这样就不容易产生怨气了……

回顾这段时间，走过这个病业关的这个过程，我有了一些体会。

## 一、所谓“病业”实际是心性关，提高心性是关键

看看自己肚子痛这样一个表现，后面竟牵扯到了很多执著、人心：怕心、疑心、怨恨心、争斗心、色欲心、贪吃零食的心、对肉食的欲望，各种瘾好……在过关的过程中，一

个一个的暴露出来，把它们去掉。

我认识到，我们大家平时所说的病业关实质是心性关，我认为我们的身体出现了各种“症状”时，其实都是冲着我们的心性来的，或者有突出的执著和欲望需要放下了，有严重的问题和错误需要改正了，或者有长期不好的观念需要去除和转变了，或者是修炼状态不能再这样放松和懈怠了……

邪恶因素当然是想钻空子干扰和破坏，但师父是要利用这一切，将计就计让我们从中提高心性，归正和升华上来。所以我们在此时实修向内找，提高心性是非常重要的，找到一个，归正和正念清除一个，因为我发现魔难的表现往往不是一颗心造成的，很可能是好些人心执著堆积在一起造成的。

我们面对麻烦、困难或魔难，只要在法上向内找，那就没有错，就象剥笋子，把笋壳一层层往里剥，最后露出了笋子，也许实质的东西外面有很多掩盖，那么即使我们开始只能看到各种掩盖，但把掩盖试着都处理完了，那最终实质还是要露出来的。所以一时没找到、找准，看不到变化，也别灰心和失去向内找的信心。

我想，在关难中、痛苦中，我们发正念清除来干扰的邪魔，那是应该和必须的，但别忽略向内找和实实在在提高心性，打个比方：我们发正念清除干扰的邪恶因素就象把来捣乱的苍蝇消灭了，当时的干扰没有了，但那些人心执著没找出来真正去掉，那就如招苍蝇的粪没找到和清理干净，它迟早还是会招来苍蝇的。所以我觉得在过病业关也好，经历其它的魔难也好，我们别把去掉表面的麻烦、困难和痛苦作为此时修炼的目的地。我觉得在这个时候应想一想，师父要我们做什么？那不就是真正的借此机会向内找，去掉各种执著人心，提高道德水准，扩大心胸和容量，心性提高上来，层次升华上来。

其实，我们把人心执著去掉了，真正升华上来了，那些

表面的魔难没有了根，自然也就烟消云散了。师父说过：“提高层次是根本”[1]。师父明示：“了却人心恶自败”[2]。

但一时没有找到真正的原因也别怕，有不少同修认识得很好：此时把心一放到底，就把自己完全交给师父，把这时的难受和痛苦真正看成是师父在给我们净化身体，是在长功，真能这样做到，那其实也就是放下了生死，信师信法，心性升华了的表现。魔难也同样就没有存在的理由了。其实这时候也在看我们对师父和大法从根本上坚不坚定。

## 二、去掉观念的干扰

病业关中，造成魔难的邪恶因素除了用其它执著来掩盖真正的执著外，它们最常用的一种手段就是用观念来保护执著，用观念来阻挡我们找出执著。这些观念是你在一生中，不同时期了解的，学到的，亲身经历的。比如，以前看到的，学的，别人介绍的医学常识、病理知识，保健知识、各种药物、食物的保健或药用效果等等，还有你在不同时期得过什么病，症状是怎样，各种指标是多少？怎样一个痛法？是怎样治好的，或怎样诱发的，加重的……各种实实在在“经验”就形成了很强的观念。

比如说，身体哪里一痛，人的思想中马上会反映：这是什么病，该吃什么药，哪种药效果好，该注意什么，如何调养……根本不用你去想，这些人生经验和观念一秒钟不到就会自动出现在人的脑海中。阻挡修炼人从修炼的角度去认识问题和向内找。

我在这次的肚子痛开始时，有一天一个念头反映在我思想中：就是那个香肠说不定是问题猪肉，吃了才造成肚子痛的。有一天又这样反映：肯定是这次买的米有问题，你看，煮出来的饭闻着有一股药味。

邪恶因素是千方百计不让我们站在修炼角度向内找的，那是拼命要用人一生中形成的人的理，人的观念把我们的思想引向向外去看，向外去求的，并让我们担心、顾虑，随时想用人的办法，医疗手段去解决当前的“病痛”，让

我们淡漠和失去修炼信心和修炼的概念。

所以，当思想中出现任何人解决病痛的办法、方法、手段时，我们要分清它是观念的干扰，此时就是排斥它，否定它，并用正念有针对性的清除它，它很快就消失了。

### 三、在病业魔难中要想保持好的精神状态就是要坚持学好法

我发现，在魔难中，一个修炼人的精神状态很重要的。在沮丧、顾虑、绝望等状态下，修炼人很难保持对师父和大法的正信，以及应有的正念。

往往在病业状态中，邪恶因素除了迫害修炼人的肉体外，比如造成疼痛的感受，还会在思想中对修炼人进行打击、恐吓，让人恐惧，消沉，提不起精神来，其实有时肉身的疼痛并不强烈，是人的精神压力太大，心理负担过重，负面思维太多造成疼痛感难以忍受的。

在我肚子痛前几天，有一天在打坐中，一个念头反映在我脑海中：要让你的肉身死亡。我当时就在否定此念，但否定不彻底，有了一丝阴影，所以导致我在知道有同修肉身死亡时产生了怕心。肚子痛后，更有变异联想让我思想中产生出肚子痛要导致什么后果，比如肉身会死亡等等，让我觉得肚子痛得心慌，痛得难以忍受。

好在我后来看清了邪恶的安排和手法，我不断用法来否定它，比如我反复背：“我是李洪志的弟子，其它的安排都不要、都不承认”[3]。我也在思想中反复对邪恶说：大法师父没有给我安排肉身死亡，谁干，谁参与，谁就是罪。我是大法弟子，我是我们整体中不可或缺的一部份，我是无数众生得救的唯一希望，只有有这个肉身才能在这里证实大法救度众生。谁迫害我，谁就是在迫害大法、干扰正法、毁灭众生，谁就应该被清除。随着我反复背法和念这些话，身体上的恐惧感、怕死的心就消失无影了。

在这段时间，我深切体会到，魔难中要想保持一个好的精神状态，要让头脑清醒，不被观念和杂念占据，不被各种

常重要的。

这段时间，我一直在背法，尽管有时背法时，肚子也在痛，但我还是一直坚持，这样因为思想中充实着大法，内心就不再会慌乱了，意志坚强起来，有时会明显感到身体上的疼痛被隔开了，真正的我被法包容着。思想中时时有法，才能让我们保持一个积极乐观的状态和心态，以及应有的正信和正念。

我认识到不管魔难怎样表现，就是坚持做好三件事，这就是在跟着师父走，就是在否定旧势力的安排。一定要相信师父，相信师父一直在保护着我们，其实师父一直在为我们更多的承受。感恩和相信师父给我们的是最好的一切，我们就一定能走过来。

一些体悟，供同修参考，不足之处，请慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《精進要旨二》〈见真性〉

[2] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈别哀〉

[3] 李洪志师父著作：《二零零三年元宵节讲法》

## 世间有神功 佛法驻心中

文：中国大陆大法弟子口述 同修整理

【明慧网二零一九年十二月十八日】就说今年的四月七日那天晚上六点钟左右，突然感觉右侧胸疼，十几年前经常这样，一痛起来就打针吃药，也不好使。修炼法轮功以后，再没疼过，今天是怎么了？办错事了？说错话了？向内找，也没找到，越想越痛的受不了，后来到处窜着疼，我害怕了，心想是不是长……立刻打住，我是炼功人，只能是长功。说来也神奇，一想是长功，马上轻松了，哪也不疼了，我在心里跟师父说：谢谢师父的慈悲苦度，也更加深了我对法的认识。师父说过：“弟子正念足 师有回天力”[1]。

我是一九九八年冬天开始学炼法轮功的，但是，当时我学功都没认真，过一段时间，开始忙着种地，就带学不学， 17



三天打鱼两天晒网的。一九九九年“七·二零”迫害开始以后，就更不学法炼功了，我恨（恶首）江泽民，也恨我自己。那时候我的身体已有所好转，但是，我也没想到是师父在给我去病，也不知道炼功真能治病。

就在我炼法轮功以后，有一天晚上，我刚要睡觉，就见一位穿着古铜色衣服的人来到我跟前，无可奈何的看着我，我刚想问他是谁？怎么进来的？就见那个人退到门口就不见了。我赶忙叫醒丈夫，和他说这事，他硬说我做梦，可我根本就没睡，怎能做梦？

直到后来有一天我去炼功点，正好电视在放师父讲法录像，我知道那是师父在讲法，当时在电视上我看见了那是去我家的那个人，我喊道：这个人去过我家，同修们都愣住了，这怎么可能？！我把那天晚上的事和大家说了，同修都劝我继续炼功，说我和大法有缘，师父不忍心放弃我，师父法身去叫我学法炼功。我虽然亲眼所见还是不相信自己，也许是做梦吧，就这样我又耽误了好几年。

二零零五年春的一天，我领着孙女出去玩儿，路过学法点，她非要进屋，我怕她打扰大家学法，她先跑进去了，我只好跟着她。大家在学法，也让我听听，这回我真听明白了。我当时个人理解师父的法就是，要走哪条路是自己的选择，这不是师父原话，我理解的大体是这个意思。

当时我就想，对呀，我怎么从来就不选择，这些年我都干了一些什么？把自己弄的一身病还累的够呛，这回也要选择怎么生活。想来想去只能选择大法，因为身体不好，干什么也没本事了。于是我在心里想，师父能不能要我这个弟子了？就这样一想，全身的关节都在转，我小声问旁边的同修，这是怎么回事？他冲我一笑没说话。我想如果是法轮转，应该有正转有反转，这怎么就一顺转呢？这一想可不要紧，开始正转，反转，反转，正转。把头发都转的立起来了，好象要起空，控制不住自己只想笑。

为了不打扰同修，我抱着孙女跑回家，和老伴儿说这事，



他嘲讽的笑了笑，我想不信拉倒，这回我可是认真的，谁也别想阻挡我。这时，我的心脏以前有病的地方都在转，我又害怕又高兴，大叫：快把救心丸拿给我，老伴儿一见我脸通红，就说：快上医院。我说：不用了，这次和以往不一样，只是转，哪里都不痛。老伴儿拿着救心丸说，你不是要炼功吗？是不是你师父给你治病啊？这次他也是认真说的，我想也对，师父要我了，高兴的和老伴儿说，你不是又笑我吧？在心里，我喊着：师父，我回来了，再也不离开大法了。

从那以后，再也没吃过药，大法在我心里永远扎下了根，谁也挖不走。是大法给了我永生的福份，回想以前无论走到哪里都要带上各种药，饭能不吃药得吃，这回可好了，无病一身轻。

前几天咳嗽两声，媳妇硬拉我去看病，医生问我以前用什么药，我说都快二十年没用药了，医生说：怎么可能？那还来找我做什么？媳妇不让我说炼功的事，一片药没拿就回来了，也不咳嗽了。

其实，我学法炼功，根本就没有想到真的治好这一身病，可是，神奇啊，多年的偏头疼好了，半边脑袋麻木好了，先天性心脏病好了，全身的骨关节好了，咳嗽、肝胆、尿频尿急、失眠都好了。以前电视一说什么药，和我都能对上号，这些病不知道什么时候都好了，别人一说哪疼，才想起来我好了。这么神奇的大法，这么慈悲的师父，天下只有一位。我村有两家卫生所，他们都不敢给我打针，说随时都会没命，现在见到我就问，老太太，你真是炼法轮功炼好的吗？我反问他，你说呢？！

现在的社会，穷人有病只能等死，别人一提起我身体好，儿女们都抢着回答：是炼法轮功炼好的。亲友们都说我创造了人间奇迹（其实，是大法创造的人间奇迹，因为亲友们只看见我，看不见大法）。虽然我不善言辞，但是，我的一言一行，身心的健康就是最有力的见证。以前遇事总爱争个对错。现在不同了，真想要争个对错的时候，我又不会了。讲

真相，我和熟人能讲明白，常人有时候说一句话，我就不知道怎么讲了，这件事困扰我多年。

从新走进大法之后，师父讲法中所说的炼功状态我也有过很多，有更多的神奇不可思议。这些神奇，世人不一定相信，不能理解。我以前对摸不着、看不见的，谁说也不信。学法中，我慢慢的明白，人永远都不会知道佛、道、神的安排，只有尊重佛法，也就是心怀善良，多做善事，善待大法和大法弟子。佛法在我身上的展现，让我乐在其中，这么博大精深的《转法轮》谁能得到，幸运至极，洪福无边啊！

我在学法中升华，做到打不还手，骂不还口。不是自己的东西不动心，是自己的东西谁想要就拿走。二零一六年，我在保洁公司上班，我的水瓶、饭盒，经常被人拿走，领导说，你连个饭盒都看不住，还能上班吗？我说，是她没钱买。领导说：你有多少钱给她们买。后来，领导就给我准备两个大碗，还问我？知道饭盒是谁拿的吗？我说：知道。她要给我要回来，我说怕人家难堪，领导听了直摇头，我说，大法弟子要为别人着想。

还有一次上班打卡，我看到一个三十多岁的妇女掉地上一卷钱，我告诉她钱掉了，叫她好几遍，她也没反应，我以为她没听见，就去拍她肩，并且大声说：钱掉了。她大喊一声，吓我一跳。我连忙说：对不起。她骂我：臭老太太没见识，脏了她的衣服，越骂越难听……后来门卫把她劝走了，还让我别生气，我说我得谢谢她。

中午领导要开会，首先问，今天谁犯错误了？我不知道这会是给我开的，没事儿一样坐着，她瞅我问？你都干什么了？我说：你安排的，我都干了。她生气的说：我让你管闲事了吗？原来我被骂的事大家都知道了，我小声说：我给她道歉了。大家哄一下都笑了，说那个人应该暴揍我一顿，我笑笑说，前世欠她的，现在扯平了。领导又问班长，你说见钱都不要的人能偷你剪子吗？这回我生气了，问她我什么时候偷你剪子了？怪不得这一阵子大家一见我就小声嘀咕。领

导师说：行了，以后谁也不会说你偷东西了，别生气。班长也给我道歉，说是误会了。我心想，今天的功又白炼了，总记不住自己是大法弟子，一着急，就忘了自己是谁了。

还有一次，有个年轻人要装修，让领导帮找个人打扫卫生，领导说，可靠的人就在你眼前，还不会多要工钱，你自己问吧。等我干完活儿，小伙子给我一千元钱，我不要，说：这活儿都是我应该干的。他说啥也要给，我收了五百元。小伙子把钥匙给我了，说他眼下不住。我说谢谢他，他要谢谢我师父，他说，有我帮忙，他就不用天天来给新装修的屋子放毒气了，而我在休息时间也有了炼功的地方了。

社会就是大法弟子的修炼场，提高心性的事情时时都会发生，有一天下雨，中午吃饭，我只顾自己打着伞跑，没看见别人。不一会儿，另一个保洁员生气的大声问我：你怎么那么自私，让我挨雨淋？我一个劲儿向她道歉，她还是生气。后来在全体员工面前，我郑重向她道歉，并说：再有此事绝不轻饶。这回她消气了，后来我俩还成了朋友。给人道歉的事时有发生，虽然是小事，也是学大法才能做到，不学法，就不会向内找，就以为自己是对的。神佛可不惯着人，做错事自己得面对。

下面，我也和大家分享一下我修大法所得的福报。

我孙女那时候才上一年级，有一天，身上长了一片一片红色小泡，学校的学生大多这样，儿子、媳妇都没在家，只有我陪她去医院，走在路上，我想起师父，叫她快念法轮大法好！到医院脱了衣服，医生说没有啊，我说，刚才我都看见了，用手也能摸到。我孙女大喊大叫：奶，是你老师给我治好了，一点也不疼了。旁边一个男子领的孩子也是这病，花了好多钱也没治好，他追着我问，你老师是谁。可惜我由于怕心，没敢告诉他真相，现在我经常想起这件事，那人也许和大法有缘，当时，应该对他讲真相，在他身上我是在犯罪。那时，我感觉说念法轮大法好，就好病，谁能相信呢，可是奇迹就发生在我家。

我得法以后，全身的病都好了，就这手病没全好，那是我十八岁在科研室干活儿的时候得的病，由于时间太长，花了好多钱也没好。我说我得法了，慢慢就会好的，儿子不听，非要去治，一涂药，疼的不行，我就把药扔了，再也不治了。

有一天晚上，就听有人说：把手伸出来，我给你治手。不知我怎么那么听话，也不问怎么回事，就把手伸出来了，放在前面，就见那个人用两个圆圆的粉色、像泡沫一样的东西贴在我手心上，他嘴里还在小声说：这也不是三年两年来的，一时就想让它走，谈何容易。他走时说：这回好了。我马上睁开眼睛，看看手上什么也没有，还是伸在胸前，那种清凉柔滑的感觉总在我心中记忆犹新。只有我知道只有师父保护我，而且是时刻都在。

还有一次下雨天，我不小心把脚扭了，领导见我干活儿都比别人干的多，就说：你回家休息几天，不扣你工资。我说，我不用，我能干。领导硬是派人把我送回家，女儿给我上了药，没事儿，睡一觉吧。这时就听见有人说：这孩子是扭筋了，上药管用吗？就感觉他一手按住腿，一手把我的脚一掰，就听“叭”的一声。我知道脚筋给顺过来了，我还没睁眼就想，我都六十五岁了，还管我叫孩子。就听说：好了，上班去吧。我立即爬了起来，一紧张，还掉地上了，我都紧张出汗了，我恨自己还躺在那儿装，怎么不好好谢谢师父，除了师父，有谁还能管我？！师父说让我上班，我就去上班了。

到班上，领导说，不扣你工资，你怎么又来了？我说我好了，她说，回家就好了？神仙给你治的？我说：我师父给我治好了。她气乐了说：你就胡说吧。又小声对我说：我知道你们这个功法好，可是你得偷着炼，别什么人都说，上头让我开除你，你以后注意点。我的亲属朋友周围的人都知道法轮大法好，但是，都有怕心，不敢提心吊胆的炼功学法，他们就能念：法轮大法好。说完，她长叹一口气又说：人类要是都炼法轮功，就不用军队、警察、法院了，那不全人类大团结了吗？唉，我这员工都炼法轮功，这多省心。

当然我也有做的不足的地方，每当这时，师父对我也是严厉的。那年我家盖二楼，我老说工人做的这不好那不好，刚说完，一抬头就碰钉子上。当时，我就悟到自己错了，赶紧向他们道歉。还有一次，在一起干保洁的人，把领导派给她的活儿让我干，我当时很生气，我就去问领导，结果没走几步，就撞到柱子上了，额头出了一个鹅蛋那么大的包，我马上悟到是师父在“教训”我，赶紧向人家道歉，她也不好意思的承认在骗我，中午饭，她拿热毛巾给我敷，我说不疼，只有个包，用手一摸，包也没了。

有时候，我就想自己就是好了伤疤忘了疼，时常和法脱节，老给师父找麻烦，对挣钱可用心了。有一回，给别人替班，领导让我回家休息，我想这回我得炼功了。回到家，就看电视，又忘了炼功了。谁想到，那炼功的播放器早就没电了，忽然，那播放器大声说：第一套功法，把我们全家都吓了一跳，声音洪亮而严厉，老伴儿和儿子都说，我让师父生气了，才用这么大的声音教训我。从那以后，我再也不敢把学法、炼功当儿戏了，严肃认真到现在，我知道我想什么，师父都知道，是师父慈悲与我。

神奇的事情发生在我家很多，我家在北方，冬天寒冷，二楼没有供暖，师父的法像供在那里。我想过年了把给师父的供果换了，屋里的冻梨、冻柿子都冻的邦邦硬。可是，给师父供的苹果竟然没冻，而且一点也不冰手。我很吃惊，我拿下来，给大家切开苹果，一点没冻，家人都说这太神奇了。殊不知万物都是神佛的安排，人类不能破坏，谁破坏自然规律，都要受惩罚的。

我的亲属都知道我是修炼法轮大法的，也并不是所有人都说法轮大法好。有一次，我和嫂子去看姑姑，嫂子腿疼不敢走路，告诉她心里念法轮大法好，她不相信，还诽谤大法。姑姑在一旁说道，最反对法轮功了。没想到我们家还出一个，以后不准我再炼了。我心想，我自己的事，谁也管不着。

第二天，我们出去玩儿，姑姑腰疼病犯了，不敢走路了，



这两个人一个腰疼，一个腿疼，眼看天黑了，她们都躺在地上了。我也没招儿了，就说：要想回家，就快念法轮大法好。姑姑生气的说：一边去，别在这气我。我笑笑说，我走了，你俩在这喂狼吧，那里是山区，没有车。嫂子害怕了，不让我走。这时姑姑大声喊：法轮大法好。我说，你那么怕，还敢大声喊，姑姑笑了，我说走吧，别等着喂狼，一路说笑，我问你俩还疼吗？姑姑抢着说，这也太神了，怪不得都相信法轮功呢。她说，你好好炼吧，别忘了跟你师父说一声，请别怪我。我也是怕你被抓走。她说，她躺在那想：为什么这么多人相信法轮功，有一大部份人还是大人物，他们都还是高级知识份子，看来法轮功是真好。想到这，她就觉的后背发热，她动一下，腰不疼了。她又翻身，也不疼。当时，我看到她在地上一个劲儿翻来翻去，以为是疼的厉害呢，后来大喊是受不了才大喊法轮大法好的，原来是高兴的大喊。

回家后，她想要看看《转法轮》，我告诉她去和那些炼功人借，她说以前老跟人家说大法不好，我说：没关系，炼功人心地善良，不记仇，愿为别人付出。是呀，师父告诉我们大法弟子在哪里都要做个好人。

有一次过年我给孙女压岁钱，孙女说：奶奶，我给你磕头，你就给我钱，你天天给你师父磕头，他怎么不给你钱呀？我说：师父给我的是用钱买不来的，她一定要看看是什么。我告诉她是看不见，摸不着的，是真真切切的好东西，只有我自己知道是什么！等你长大就明白了。

师父给大法弟子的是各有不同，神奇共同。今后我要在修炼中更加努力，争取做一名名副其实的大法弟子！

注：

[1] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈师徒恩〉

## 去掉求名心

文：大陆大法弟子 精勇

【明慧网二零一九年十二月十八日】在常人中，我是从



事技术工作的，由于在工作中用大法真、善、忍的标准对待同事和工作，使我的技术水平、工作能力和人际交往，都体现出与众不同，受到了大家的认可和好评。在大法弟子整体配合中，我承担一些技术方面的项目。

由于没做到全面的实修自己，面对同事的好评、同修的夸奖与依赖，使我的人心不知不觉中滋养出来：求名、爱面子、不愿意让人说、怕被人冤枉等。我时不时的就被这些人心操控却不自知，有同修帮我指出来，我又被人心阻挡着不愿承认与面对。

有一次，同修甲带我去乙同修家处理一个技术问题，这是我第一次见到乙同修。干完活回来，甲同修对我说了一件事——乙同修在另一房间问甲同修，你带来的这个同修状态如何？甲同修回答说：不太清楚。乙同修大为不解：你们配合不是挺长时间了吗？怎么还不清楚？甲同修说，他也不怎么说话呀，不容易了解呀！

给我讲完这件事，甲同修就去忙别的了，可我却长时间陷入沉思。怎么甲同修说不了解我呢？我们配合的时间不算短了！转念又想，确实，我在甲同修面前是不怎么说话的。忽然我发现了一个自己很大的问题：我是有意在甲同修面前少说话的，因为这个同修实修的状态比较明显，向内找自己的人心、执著很快、很准，帮同修指出问题也基本是第一时间就说出来。我如果在她面前多说话，少不了被指出人心与不足，会冲击到我的求名心、面子心、不让人说的心等等，所以慢慢的就养成了习惯，在甲同修面前不怎么说自己的想法，尽量少说话。

当我意识到这个问题的时候，一下子就急了！这些人心把我挡着，我错失了多么发现人心与执著以及去掉这些不好东西的机会呀！再这样被人心控制下去，就是常人做大法的事了呀，修炼的因素没有啊！

还有一次，甲同修给我讲了一件事。她有一次到学法小组，交流中把自己在这几天当中遇到考验心性的事，一股脑对其

他同修讲了出来。同修们你一言、我一语，有的急躁，有的带着怨气，还有瞧不起看不上的心态，一下子对着甲同修发出来了。甲同修不断调整着自己的心态，从大家的话语中，挑选出对自己的人心执著有针对性的内容，挑选出同修正的悟法，还有同修提到的师父相关讲法等。同修们差不多说完了，她也对自己身上的问题，也看得更清晰了，对与师父相关讲法也有了更深的印象与理解。而在此过程中，甲同修基本没有被大家表面表现出的人心所带动。

听过甲同修说完这件事，我被深深的触动了！比学比修，我和同修的状态差的太多了！觉的师父把这么好的同修安排给我认识，一起配合，我却把人心藏起来，对不起师父啊！

更让我没想到的，还是这件事，又再次使我震撼。大约一年之后，我问甲同修，你那次给我讲的在学法小组的事，大约是什么时候的事呢？同修想了想，回答我说：“我记不准是零二年，还是零三年了。”

二零零三年！同修在十几年前就在那样的状态中实修了！我深深的体悟到，同修一定是在学法中，明白了真修、实修的法理，才能达到那样的状态，我真的是荒废了太多太多，我不能再保护这些人心了！

从那天起，再与同修们配合的时候，我开始调整自己的心态，放下这些人心，尽量敞开心扉的与同修交流，从中收获了很多，谢谢师尊！

有了这些体会，我开始从新审视自己的修炼。在一次学法中，学到师父的经文《何为忍》，师父明示：“根本就不产生气恨，不觉委屈才是修炼者之忍。”[1]我问自己，怎样才能达到师父讲的状态呢？我是在什么情况下会表现出气恨、委屈、含泪而忍的状态呢？

我想起来了：在我求名求不到的时候，就是既气恨，又觉的委屈，而又不好发作；觉的会有损名声的时候，都快急哭了！看来我这个求名的心不去，这个“忍”还真难修呀。

师父讲过：“你们是走向佛、道、神的未来觉者，是不求世间得失的，那应该什么都放的下。”[2]

师父还告诉我们：“其实，这宇宙中关注你们的眼睛啊，多到了你都想不到有多少，那个粒子里都挤满了眼睛，最小粒子都挤满了眼睛。宇宙的一切生命都在关注着大法弟子做的一切。神都在看。你的每思每念、你做的一切都在记录下来，比那录像还真切、立体的把一切都录像下来了（师父笑）。所以啊，给神看，不给人看。”[3]

我想，当我求名的时候，就算是求来了，在众神的眼中、在师父看来，我这个求常人中得失的心，是多么丑陋啊！修了大法，还去抓常人中的虚名，我到底是不是真修啊？想到这里，我就觉的自己求名的心，一下子被去掉了一大半，真是佛法无边啊！

悟到后我发现，没有这些心的时候，也就不会含泪而忍了。从前因为求名而在我身上表现出来的气恨、委屈、含泪而忍的状态，越来越少了。我终于在这一方面，体会到了一点修炼人之忍的感觉。只要一想到满天看着自己的眼睛，这个求人中虚名的心就会瞬间消失，也没啥需要含泪而忍的了。

注：

[1] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈何为忍〉

[2] 李洪志师父著作：《精進要旨二》〈去掉最后的执著〉

[3] 李洪志师父经文：《二零一八年华盛顿 DC 讲法》

## 把法庭变成讲真相的场所

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一九年十二月十二日】二十余年的正法修炼，我真切的体会到修炼的艰难和放下执着后生命提升的殊胜。而体会最深的就如师父所说：“你有这个愿望就可以了。而真正做这件事情，是师父给做的，你根本就做不了。”[1]

几年前，我遭绑架，被非法关押在看守所，面临非法庭审。想到因为我的绑架会连累很多人，一种巨大的犯罪感笼罩着

我，我感到对大法犯罪了，连累了同修，这种强烈的罪恶感被旧势力利用，加大了我的执着，我变的意志消沉，很长时间处于深深自责中，感到对不起师父，对不起同修，不配做大法弟子了，要被销毁了。我的空间场充满了邪恶，非常难受，有时甚至站立不起，剜心透骨的悔恨中艰难的过了好几个月。

慈悲的师尊安排一个同修到我的隔壁监室喊我话，听我说炼不了功了，她非常着急，想办法写信传递给我，默写经文给我。读着同修的信，试着一遍一遍的背能背的经文，心里开始有感觉了，我的空间场开始清亮了，正的能量在回来。多少天绝望的感觉被幸福感代替了！我重新树立起希望，投入到助师正法的洪流中。每天争分夺秒地学法炼功、发正念、讲真相。

刚恢复过来，我们的案子已经到了法院，马上要开庭了，眼看着只剩几天时间，我都没准备好怎么辩护，辩护词几次着手写都写不好，正念也没恢复过来，想着真不知怎么办才好，怎样开好这个庭，让更多的人明白真相，这时只好求助师尊了，我心里对师尊说：我想让这次开庭变成讲真相的盛会，求师尊加持。

可是由不得我了，开庭的时间到了。第一天我还是头脑晕晕沉沉的坐上邪恶的车，空间场还没清干净，我一路上不停的发正念，清理自身，清理外部，想让自己的正念强起来，求师尊加持，请正神帮助。我打起精神，认真听对方的说辞反驳他们。可是提出的问题邪恶根本不回答，继续他们的说辞。几天过去了，庭长宣布休庭，几天后开庭。

我知道这是师尊慈悲，给我安排写辩护词的机会，我一定要写好这个辩护词。晚上梦中看到看守所给每人发两支笔，给我的是一支三色圆珠笔，我把笔套打开，在每一支笔芯的端口插了一个小小的钉子。醒来后我悟到师父鼓励我写好辩护词，于是开始着手写。第一天写了一整天还没起好头，第二天突然思绪打开，一口气写了很多页。基本架构，内容都

写出来了。第三天，把写好的内容边修改边誊写，一篇十几页的辩护词就写出来了。第四天再修改，第五天、第六天再誊写两遍，准备一份给法庭，一份给律师带出来。

十几页的辩护词几乎一天就写好，还感觉文笔流畅，思路清晰，完全不是消沉了大半年，才刚刚苏醒的我能写出来的。给同监室的人看了，都说写得好，认为我有多高的文化，多高的学历，只有我知道，不是我写，是师尊把文字打到我的思想中，拉着我的手写的。

又到开庭了，我拿着两份十余页的辩护词来到邪恶的法庭，心中有几分信心，又有几分不安，想着师尊的话：“我经常讲，我们不求世间的得失，是吧？我做事最注重过程，因为在这个过程中能叫人认识真相，在过程中能救度世人，在过程中能揭示那真相。”[2]我想，不管结局如何，把辩护词不受干扰的念出来，让人明白真相是我的责任——因为辩护词把大法真相及被迫害原因完整的讲了出来，并从法律的角度将迫害的违法性及邪恶本质清晰地分析出来了。

我一边求师尊加持，请正神帮助，一边在法庭上不停的发正念，感觉到法庭充满了正的能量。而我思想中没有任何观念，没有怕的执着，也没有什么顾虑，只想着把这件事做好。可我还没读辩护词就到最后一项陈述了。我一下急了，就问身边站着的一个穿制服的年轻女性，我说我还没念辩护词呢！她说陈述的时候可以念。陈述轮到我了，我向庭长提出，我要读辩护词，庭长同意了。我拿着辩护词振作精神专注地读起来。整个法庭鸦雀无声，只有我的声音在法庭大厅回荡。我感觉似乎时间都静止了，好象我不是在法庭，而是在宇宙的一个大空间场给邪恶宣判。辩护词的最后给所有参与迫害的人定了几十条罪名。三十多分钟的时间没有一人反驳，没有一人打断。辩护词念完，庭长宣布休庭，没说一句话。法庭上整个大厅装满了从全市各派出所抽调过来的援警，全都默然无声，人群静静的散去。而我只是流泪，不停的流，不停的流。



休庭了，一个穿制服的人要带我回休息室，我问他：“你是党员吧？”他说是，我又问他：“你贵姓？”他告诉了我，我说：“你退了吧。”他说：好。他把我带到小房间，这时小房间已经来了很多穿制服的人，有十几人，他笑着跟他们说：“她要我退党了。”一个干部模样的人说：“退，我们都退。”其他人异口同声地说：“我们都退。”可惜当时没有把他们的名字记下来，成为遗憾。我知道这次开庭起到了应有的作用。

而我，因为发了一个愿，想把法庭变成讲真相的场所，师尊就给安排好了一切：安排好时间；安排好同修发正念（后来听说本市及周边多个城镇都在发正念加持）；甚至点给我思路，我是之前在法庭上听律师的辩护打开思路的。我们是为着众生而来，只要我们的思想在法上，是为着众生的，师尊就会安排好一切。师尊说：“讲真相，救众生，这就是你要做的，除此之外没有你要做的，这个世界上没有你要做的。”[3]在如此的佛恩浩荡之下，在亘古未有的机缘及使命前，我们还有什么理由不做好呢？！

师父说：“大法弟子保证每天的修炼是必需的，讲真相、救人是大法弟子的使命。在走向圆满的路上，两者缺一不可。做的如何，就是精进与否的修炼状态。社会形势会变化，修炼的要求永远不会改变，因为那是宇宙的标准，是大法的标准。”[4]“做好你们应该做的一切吧。未来最伟大的、最美好的荣耀都在等着你们。”[5]

能在如此宇宙巨变之时，成为大法弟子，我常常为自己的这份机缘而倍感荣幸，然而又常常为自己没做好而懊悔不已。感到离师尊对我的要求差距太多，还有很多执着没去掉，还有很多众生没有救起，深感责任重大。在正法的最后时刻，我已没有理由懈怠，唯有把握好最后的时光，走好最后一段路。

谨此叩谢师尊的慈悲苦度，与同修共勉，不足之处敬请慈悲指正。



注：

- [1] 李洪志师父著作：《转法轮》
- [2] 李洪志师父著作：《各地讲法三》〈大纽约地区法会讲法〉
- [3] 李洪志师父经文：《二零一五年纽约法会讲法》
- [4] 李洪志师父经文：《提醒》
- [5] 李洪志师父著作：《各地讲法六》〈二零零四年华盛顿 DC 法会讲法〉

## 以善化怨

文：吉林大法弟子

【明慧网二零一九年十二月十二日】一九九九年我开始修炼法轮大法。在江泽民与中共恶党对大法和大法弟子的残酷迫害中，我因坚定维护大法，在血腥的迫害中不向恶党屈服，几乎失去生命，但我走了过来。

我结婚后，婆婆看不上我，处处为难我，动辄辱骂我，就在遭受恶党迫害的同时，在家庭中，还要受到婆婆的虐待，婆媳关系到了水火不相容的地步，似乎找不到出路。这种婆媳关系，带动着与小叔子、大姑姐等人的关系，都是关，都是难。可我修大法了，师父教我处处事事为别人着想，做好人，做更好的人啊。是关是难不管多大，只要在大法中修，就得过。下面就说说我是怎样走出家庭魔难这一关的。

### 婆媳怨

那是修炼前的事了。我和丈夫是做小生意的个体工商户。有一天丈夫提前回家，因我已有身孕，店关门时，公公就骑着三轮车把我拉回家。却正赶上上下大雨，我没拿伞，也没有穿雨衣，我被大雨浇透了，浑身打冷战。

到家后因为肚子疼，我没吃饭就躺下了，晚上又发烧，折腾一晚上也没睡。第二天清早丈夫去上货，叫我在家里好好休息。因为太难受了，我就没有起床，早上七点多婆婆看我没起床就开始骂我，我实在忍不住了只好起来把衣服穿上叠好被子，可实在太难受，没有吃饭就又回到床上躺下。

婆婆看我在家，就又洗衣服又洗被，对我说：“你没看 31

见我洗被吗？就不能帮我拧拧吗？一天就知道吃闲饭！”又开始骂上了，我没有说话，因我是个很内向的人，长这么大没骂过人，没打过架，总受人欺负，也不会回嘴反驳。我强挺着起来和婆婆拧被，我俩一人一头开始拧，婆婆一用劲把我拧一个趔趄，婆婆就对我说：“你能不能用点劲儿？真是没用！”她骂个不停。我的眼泪也就不停的流，好不容易干完了，她也骂的差不多了，我回到床上松了口气。心想人活着好难啊，真难！

这样的事太多了，我就这样一天天的忍受着。天长日久，可想我对婆婆的那个怨恨的心有多大，心想：“你老了，我不会养你的！”我真的不会养她的，甚至还想：“等你老了，看我怎么对付你！”

## 做人要为善

公公心地善良，我修大法后多次被迫害，被非法劳教时两个孩子太小，哭喊着要妈，婆婆根本不管我的孩子，公公跟着着急上火，我回来时公公已经得了脑血栓住院，没过多久就走了。

丈夫兄弟五个。公公走了不久，五小叔子被检查出来患有严重的心脏病，住进医院。医生检查后说得动手术，否则没有希望。

这时我姐告诉我，五小叔子对我的孩子非常不好，对我的儿子总是连踢带打。那时儿子才四岁，女儿十岁。一天女儿跟我说：“妈妈，五叔天天都打骂小弟。”女儿说，她哭着让她爸爸带她和弟弟回家，她爸爸说，妈妈不在家，爸爸早上两点多就要去上货，你们俩这么小，没人管怎么行？女儿说我管弟弟，我给弟弟做饭。可爸爸说她太小不放心。女儿说，让她爸爸放心，说她十岁了，都长大了，能照顾弟弟了。在女儿的恳求下，丈夫才同意带他们回家了。

我儿子上幼儿园，我刚回来，身体被迫害的没有力气，不能送孩子上学放学，还得由他五叔接送。有一天，孩子五

叔当着我的面把孩子踢出很远，又上去给了孩子一巴掌。我惊呆了，原来我姐姐和女儿跟我说的都是真的！在我面前，他都能这样对待我儿子，没人看到时他会怎么打骂孩子啊！我想都不敢想，眼泪哗哗的流。真没想到，我一次次的被迫害，我的孩子在家竟然也受到这般虐待！

五叔要动手术，公公不在了，婆婆不拿钱，而丈夫把家里的钱都拿出来给公公看病用了，其他兄弟都不管不问。这时，丈夫和我商量说要借钱给他弟弟动手术，说，要是因为钱弟弟没做手术死了，他会悔恨一辈子的，他不会原谅自己的。

丈夫早出晚归，看不到他这个弟弟是怎么对待自己儿子的，我姐、女儿和我都没有跟丈夫说，师父要求我们要修成无私无我、先他后我、处处都要为人着想，我修大法，不跟小叔子计较，我说：“你借吧，钱没了还可以挣，人要没了那就永远都没了。”

动手术花了很多钱，但还是没能留住五小叔子的命。

两个孩子虽小，但从小就跟我修炼。五小叔子的死，让我自然联想到：三尺头上有神灵，神在掌管着人间的一切，善恶有报，谁也躲不过。作为一个人，一定要为善啊，何况大法修炼人。

## 初解冤怨

公公和五小叔子都不在了，丈夫还有四个哥和一个姐姐，这几家各方面的条件都比我家好的多，可谁也不要婆婆。丈夫是个孝子，就这样征得我的同意，婆婆来我家了。

婆婆因为没有人要她，心里烦闷，天天板着脸，天天找茬骂我、说我。尽管丈夫对我一直很好，但怕我再出事被抓，从我回来他就看着我，不让我学法、炼功，我只好天天偷着学。因为静不下心来学法，心性上不来，婆婆骂我我就只有哭的份儿。

一天我想师父的法这么大、这么正，我为什么不能给大法一个正确的位置哪？真是心想事成，师父看我有对大法这

颗坚定的心，就给了我机会。第二天婆婆又骂我，我没有吱声，把孩子送去上学就去了自家的小店。丈夫看我来的晚就说了我几句，我那委屈的眼泪唰一下就流了下来，但我也知道机会来了，我要堂堂正正的在家修炼，于是对丈夫说：“这日子没法过了，在家天天挨骂，在这儿也挨骂……”丈夫问我在家谁骂你了？我说还能有谁？说完我就往门外走，丈夫几步追上来，要把我拽回去，我不回去，在附近的公园待了一天。到晚上，丈夫把店门关上出来找到我让我回家，我不回。他问我想咋的？我说有两个条件，答应一个我就回去，不答应就不回。丈夫问我什么条件，说说看。我说第一个是：你在附近租个房子，我白天和你一起卖货，晚上在那里住。丈夫想了半天说：“那第二个就是允许你在家公开学法炼功呗。”我说是，大法这么好，我要给大法一个正确的位置。

丈夫想了很久，说：“我答应你第二个要求，但是不允许你跟同修联系。”我说：“我从黑窝回来什么都没有，你不让我联系同修我怎么学法啊？”他退了一步说：“那只可联系一个同修。你不知道这些年你被迫害我是怎么过来的，我是又当爹又当妈，还得为你担心受怕的，还得起早上货，卖货……”说着一个大男人就哭了起来。

是啊！这么多年我一次次的被迫害，家里大人孩子跟我一次次的受惊吓，我就安慰他：“我以后会注意安全的。”

那天晚上我做了一个梦：我坐电梯直线往上升，一直上了三十三层，其中每一层都是白菜和大葱。醒来我虽没悟到白菜和大葱是什么意思，但我知道这是师父在鼓励我做对了。我双手合十，谢谢师父给我开创了一个堂堂正正的修炼环境。

有了修炼环境了，我高兴的只想哭，我对师父说：“师父，我终于闯过了这一关，我要做您的真修弟子，绝不给您丢脸、给大法抹黑，我要做一个合格的大法弟子。”

从这一天开始我严格要求自己。可婆婆照旧骂我。不管是在我面前骂还是在背后骂，不管她怎么骂我，我都对她好。我要修出大法弟子的善，我要让她成为世上最幸福的老人。

我不断的在法中归正自己，有一次同学来我家做客，婆婆竟当着我的同学的面骂我。我想起师父讲的：“修炼人嘛，向内找这是一个法宝。”[1]我到底错在哪里哪？我过不去关了，就给娘家弟媳打电话，弟媳是同修，我把事情的经过一说，弟媳说：“姐，你的善不是从心底发出来的，只是表面的善。”我说：“谁都不要她，我对她那么好，她还老骂我！”弟媳说：“姐，你这是怨恨，还有不平衡的心。”

放下电话我想这个真善怎么能修出来啊？有一天我在做菜，我每天做饭婆婆都会背着手看着我做，做完了边用手指着我骂，骂我做的菜象猪食，根本就没法吃，还说这么多年我都在糊弄丈夫。平时炒菜油少了说：“油那么少怎么吃啊！”油多点说：“你油泡菜啊！”边说她的手指头都快点到我的额头上了。我的眼泪哗哗的淌，心想长这么大爸妈都没骂过我，我又不欠你的，你凭什么这样骂我！好不容易把菜做完，我进屋里用被子蒙头呜呜的大哭起来。

哭着哭着我心想：我有师父、有法，大法是万能的，师父是万能的，我就坐起来学法。翻开《转法轮》，看到师父那慈悲祥和的目光，我又哭了起来。这次不是委屈的哭，而是为自己修的不好没修出真正的善而哭。看到师父讲：“你天天磕头把头磕破了，一把一把的烧香，也没有用，你得真正实修你那颗心才行。”[2]“在修炼中，在具体对待矛盾的时候，别人对你不好的时候，可能有两种情况存在：一个是你可能生前有过对人家不好，你自己心里头不平衡，怎么对我这样？那么你以前怎么对人家那样？你说你那个时候不知道，这一辈子不管那辈子事，那可不行。还有一个问题，在矛盾当中，牵扯一个业力转化的问题，所以我们在具体对待的时候，应该高姿态，不能象常人一样。”[2]

我双手合十，谢谢师父的点悟。我想说不上哪一生哪一世我对婆婆不好，这一世她才对我这样。我向内找，找到了根本执着：情太重，怨、恨、不平衡，我要修去这些心，在法中升华上来。



有一回婆婆得了蛇盘疮，我给她很用心的上药，她看看我没说什么，看的出她被感动了。每次上完药，掉到地上的药很难擦，我就蹲在地上一点一点的抠，婆婆不好意思的说不上药了，这地太难擦了。我说只要您能快点好不遭罪就行。我扶着她上浴池去洗澡，每次去洗澡我花十元婆婆需要付三十元，因为家里没钱我就省着花，婆婆的皮肤干燥，每次都用红酒泡，因为浴室换衣间冷，我就给她先换。一起洗澡的阿姨都以为我是婆婆的女儿。我和婆婆没出声，对着阿姨笑笑。阿姨问婆婆：“这是你女儿吧？”婆婆说：“不是，是儿媳。”阿姨们都说：“你太有福气了，是哪世积了大德娶了这么好个儿媳！”问我：“你怎么这么好啊？”我说：“我是修真、善、忍的，炼法轮功的。是师父教我们这样做的。”有的阿姨说：“有信仰就是好啊。”

### 终于闯过来了

原以为自己修出了善心，和婆婆的关系改善了，矛盾解决了。事情却不是我想象的那么简单，我得继续修。

四小叔子家有钱，他自己一个月就能有四万五千元收入。最近他给了我两千元，说是婆婆的养老费。我把这钱都给了婆婆。婆婆没有退休金，就是逢年过节儿女们给点零花钱。丈夫孝顺，别人给多少他就给多少，婆婆还不好意思接，我就说：“妈，你拿着吧，手里有钱想吃点啥就买点。”

二哥二嫂一个月能挣一万多，可这么多年一分钱也没给过。大哥更是连点东西都没给他妈买过。姐姐家也是每月万八千的收入，这么些年也就只给了婆婆一千元。

婆婆在我家十六年了，我以为和婆婆的关系已经没有大的问题了。可有一回她当着全家的人骂我。我说话慢，跟不上，她骂十句我一句也说不上，有一次把我气的都快昏倒了，她还在跳着脚骂。四小叔子就把婆婆接走了。

在老四家呆了不到半年，我家买了房子就又把接了回来。可她象着魔似的，对我照旧骂个不停，什么难听骂什么。丈夫一看骂的太难听，管也管不了她，就给他哥兄弟打电话，

说她妈什么都骂，以后这日子怎么过啊？婆婆骂我说：“这家姓魏不姓王，你不要在这撒野！”我说：“妈，就是离婚，这家也有我一半啊！”婆婆说：“看你长的象……能挣来啥？”这时女儿听不下去，出来说话了：“为啥总骂我妈？这么多年了，没人要你，我妈要你，没人养你，我妈养你，你还天天骂我妈，什么难听你骂什么，你太欺负人了！”

四小叔子先到了，见状就说：“妈，你能不能好好说话，瞅你都骂些啥！”婆婆说：“你们穿一条裤子，都欺负我！”哭着进屋了。

听到二哥、大姑姐来了，我得出去迎接，这是礼貌问题。我出来和二哥打了招呼。一会他们各家陆陆续续都来了。二哥说研究给婆婆租房子住，说这是小杰家，看看小杰啥意思？我说：“我没啥说的，你们拿多少钱我就拿多少钱，别看妈在这呆这么多年，你们一分钱不拿，我该拿多少就拿多少。”正在此时，大姑姐一下从婆婆屋里出来指着我鼻子说：“你这不是撵咱妈吗？”婆婆也出来骂我。我丈夫气的手不停的抖，我没守住心性说：“你们不就是要这个家吗？我什么也不要，只拿我的衣服。”说完就进我屋了。丈夫跟着过来，我把门反锁上了，丈夫拼命喊：“小杰，你不要干傻事，你是学法炼功的。”

这时我哭的象个泪人似的，哪还有心思学法炼功啊！我在心里求师父：弟子该怎么办啊？人活着为什么这么苦啊？那时理智不清，完全不在法上，用的都是人念，说的都是人话，真的好苦，觉的自己简直就没活路了。

丈夫找到门钥匙打开门说：“你学法啊！念‘法轮大法好、真善忍好’啊！”我说静不下来。这时二哥进来对丈夫说：“我有几句话，你先出去。”丈夫出去后二哥说：“我知道你的苦，但咱妈就能在你家呆。”我说：“别，让你们都尝尝是什么滋味，别让我一人承受，我真的受不了了。”二哥说：“我挣得少，你二嫂挣的多。”二嫂是教师，这么多年一分钱不拿，还说的头头是道。二嫂进来了，我说：“二嫂，<sup>37</sup>

让咱妈上你那去吧。大家开会说每人拿一百，你说你不拿，我给你二百。”她摇头，我说：“给你三百”，她摇头，我说：“给你四百”，她说：“你就是给我多少钱我都不养她。她一到我家你二哥就听他妈的，和我打架，我可不要她。”

这时就听客厅那里大姑姐喊：“咱妈都这么大岁数了，这么多儿女没有一个能将就她的。”四弟媳说：“你不分青红皂白就骂我三嫂，咱妈骂我三嫂，骂了一天了，什么难听骂什么，三嫂那么好，她修炼才能做的那么好，一句都不回嘴，你来了什么都不问张嘴就骂，我可没三嫂那么能忍，那么有涵养，别看你那么厉害，一点不讲道理，我就不养！”他们吵吵一会都走了。

丈夫进屋我问他：“问题怎么解决的？”他说一涉及到钱就都走了。丈夫说：“小杰，和你说点事，还有十二天就十月一日了，能不能过完节再走？”我想了想，我是大法弟子，得按真、善、忍做人，做师父的真修弟子，我说行。丈夫没想到我答应的这么痛快。我说我要做师父的真修弟子，我今天是用人心在做事，没有站在法上才造成这种结果。

第二天婆婆把自己关在屋里，不出来，丈夫叫也不出来，就让我去叫，说就叫她出来吃饭。可我走到婆婆门口喊：“妈，出来吃饭吧。”一连喊了好几次都没喊出声来。我和丈夫说我怎么喊不出声来啦？他说也许是太紧张了吧。一连几天，婆婆都没出来。一天早上很早出去了，也许是去买吃的东西了。

这时我想：婆婆这样会憋坏的，都是我修的不好，没站在法上，没为她着想，岁数大了，多不容易啊？那么多儿女都不要她，她心里该多难受啊！我是修炼人，为什么不站在她的角度着想呢？这不是私心和利益心造成的吗？师父要求我们修出无私无我、先他后我、为别人着想，我做到了吗？是我伤害了她。

我心里和师父说：“师父，弟子没做好，以后一定做好，按照法要求自己，请师父放心。”

婆婆回来后，我鼓足了勇气喊：“妈，出来吃饭吧！”这次我是发自内心的喊她的。师父说：“我经常讲这样一句话，我说一个人不抱着自己任何观念去对别人讲，跟别人指出他的缺点，或告诉他什么，他会被感动的落泪。没有你自己的任何因素，你不想得到什么，甚至于你不想为自己保护什么，你真的善意为别人好，他真的能够看到你这颗心，不管是什么样的人。”[3]

我这次出自于真善，喊第二次的时候她答应了，她说：“哎，你先吃吧，我一会出去。”

我终于迈出了为婆婆着想的这一步，我的心在跳，我的腿在抖，心里跟师父说：“师父，我终于闯过来了。靠着师父靠着法我走了过来，如果没有法在，这个家就不会是一个完整的家了。”

十月一日，婆婆的儿女放假都来了。我在厨房准备饭菜，大姑姐进厨房一把抱住我说：“小杰，对不起，对不起，是我伤害了你，我错了。”她一直向我道歉。我说：“是我修的不好，要不然不会出现这问题的。”她抢着说：“不是你的错，你修的够好的了，没有人能比上你。”我说：“比我修的好的大法弟子太多太多，我以后会严格要求自己。”

婆婆一次一次伤害我，我不断的找自己，在法中不断的归正自己，现在婆婆对我也好了。吃什么都想着我，有时还帮我做饭，有人敲门，她先把供师父法像的那个房间的门关上再去开门，她知道保护我了。

谢谢师父给了我一个完整幸福的家

我走进修炼二十年，在邪恶的迫害下是师父慈悲的保护使我从危难中走出险境。我从不会修到会修，从不会向内找到会向内找，磕磕绊绊走到了今天。二十年过去了，我才学会修自己。我在法中修出了真善，化解了我与婆婆及婆家人多年的恩怨，其中不知道让师父操了多少心。师恩难报，唯有精进多救人，才能让师父放心。

谢谢师父！

谢谢帮助我的同修！

注：

- [1] 李洪志师父著作：《各地讲法九》〈二零零九年华盛顿DC国际法会讲法〉
- [2] 李洪志师父著作：《转法轮》
- [3] 李洪志师父著作：《新加坡法会讲法》

## 看《师父的安排大于一切》一文有感

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一九年十二月十三日】明慧网二零一九年十二月九日，刊登了一篇题为《师父的安排大于一切》的文章。作者同修在他的修炼层次上悟到了：“其实你想要什么它就是什么，就看你是怎么动的念。”

下面，自己想借同修的话题，从另一个层面谈一下，自己从师父要求回归传统文化的方向上是如何理解同修的“师父的安排大于一切”这一主题的。对同修这一文章做一小小的补充，有不妥之处，请见谅并指正。

师父带领着大法弟子开创的五千年传统文化，就是为今天正法修炼做铺垫的，使我们的思维、行为有了参照。没有传统文化做底蕴，就很难理解师父法的更高的内涵，那也只能在解体迫害的路上一个跟头接一个跟头，一个难接一个难，难难相逼。

病业、绑架、非法关押伴随着正法修炼二十年，大陆同修一出生，就生活在中共治下的一个充斥着贫穷、谎言、杀戮、饥荒的国度里，传统文化被强力摧毁、儒释道给人定下的做人的理念被破坏殆尽，大陆民众被中共高压洗脑，人们思维、行为完全没了神给人定下的道德底线……

记的明慧广播有一个传统文化的小故事，大概的意思是，一个道人晨起打坐，从东边走过来一个人，道人的天目忽然看见这个人身后跟随着一群敞胸露体、披头散发、摇旗呐喊的恶鬼。不一会儿，这个人又从西边返回，道人的天目看见这个人的身后旌旗开路、祥云缭绕、善神伴随。



道人很惊奇，就叫住了这个路人，问他刚才干什么去了。那个人就讲了，刚才他想去杀一个人，因为，这个人借了他的钱不还，还奚落他，可是快走到他家门口时，忽然想起他还有妻儿老母，杀了他，他的妻儿老母如何活，所以就断了杀人的念头，原路返回。道人就把刚才天目看到的景象讲给他听。后来，那个赖账的人也没得善终。

如果，我们能有传统文化做底蕴，就能理解师父所讲的“慈悲能溶天地春”[1]的真正内涵。

一个慈悲、念正的人的后面，跟随的一定是旌旗开路、祥云缭绕、正神伴随，邪恶只会有招架之功、哪里还有操控常人对大法弟子绑架、诬判之力？而大法弟子也就不存在面对地毯式敲门避而不见、甚至流离失所。

这里举个例子，佐证慈悲如何能让邪恶退避三舍：

我们学法小组有一位同修（上了邪恶所谓的黑名单），她的特点就是笑口常开，修炼二十几年，无论遇到什么样的事情都会按照师父所要求的慈悲、善待。

几个月前，这位同修去北京看儿子，刚刚上火车还没坐稳，警察就已经到了她跟前。这位同修带了一百多份真相期刊、一千多元真相币，可想而知，在中共打造的监狱般的监控车厢里，会发生一场怎样的正邪大战？这位同修面对眼前突如其来的、只对她一人的搜查，她微笑着、正念十足的看着警察，善意的回答着警察的问话。几分钟后，警察没有搜查而是微笑着走了。

此时此刻这位同修可能还不知道；她善意、微笑、正念的背后是旌旗开路、祥云缭绕、正神伴随、师父坐镇化解了这场魔难。

下面再举一例，佐证仇恨如何招来鬼上身的。

我地区还有一位同修，两年前，刚刚从冤狱释放。上街讲真相时，遇到了一个不接受真相还诽谤大法的人。当时，这个同修的火就上来了，立马就和这个人干起来了。这个同修有一个特点，就是谁诽谤大法就和谁干，她认为这是护法。41

结果，这个路人就报了警。接下来就是这位同修再次被绑架、关押、诬判，至今，这位同修还在监狱被迫害着。

如果这位同修在修炼中，有传统文化的基础、知道仇恨的背后跟随的是一群敞胸露体、披头散发、摇旗呐喊、旧势力坐镇的恶鬼，也许两年前的那场绑架就不会发生。

以上两个例子也佐证了作者同修说的：“其实你想要什么它就是什么，就看你是怎么动的念。”

这里，自己对同修的文章做一个补充，如果我们在神传文化的底蕴上动念，就更有参照标准了、更符合师父要求的“走向传统路通天”[2]的法理了，也就少了作者同修描述的面对突如其来情况时的纠结、犹豫、判断、区分这一环节了，用现代的话讲，就是直接和传统文化、和大法接轨，使我们在修炼的路上会走的更直、更踏实、更不纠结。

神传文化是教人如何做人的，大法是教人如何修炼的，先懂得如何做人，才能做个修炼人，所以，传统文化对大法修炼者来讲是个不可或缺的、至关重要的一个环节。为什么中共篡政后，倾举国之力摧毁传统文化？就是不让中国人做人，更不用说做个修炼人了，它用仇恨把中国人变成鬼，为今天的大法修炼者设下了一个很难逾越的障碍。

一个修炼人的脸老是“不开晴”，背后跟随的一定是恶鬼，而“慈悲、慈祥”的修炼人，背后跟随的一定是正神，知道了师父开创的五千年传统文化的这个理，谁还会“不开晴”？

师父在后期的讲法中多次提到回归传统文化，《洪吟五》讲的更是明了，如何体现“师父的安排大于一切”？听师父话，按照师父的要求去做，就在践行“师父的安排大于一切”。

以上是个人看法，在现有的层次上悟到的一点理，层次有限，有不妥之处请慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈法正乾坤〉

[2] 李洪志师父诗词：《洪吟五》〈再造〉

# 对制作和发送贺卡的提醒

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一九年十二月十八日】新年要到了，很多同修准备给师父发送新年贺卡。为保证贺卡质量，避免重复问题的出现，建议同修制作和发送贺卡前看一下以下明慧文章，并可以到天地行论坛学习图像编辑技术。

发贺卡、贺词，必须在站内信箱撰写邮件页面，点击红色的\*发送贺卡、贺词\*，然后按照该网页的提示发送。用其它方式发来的贺卡、贺词都不会被接受。

在“发送贺卡、贺词”页面顶部，有三篇对于贺卡的要求。请了解那三篇文章里的要求。

更多信息，请参考：

贺卡设计教程：[http://media4.minghui.org/media/video/2019/5/20/MakeCard\\_tutorial.rar](http://media4.minghui.org/media/video/2019/5/20/MakeCard_tutorial.rar)

更多关于贺卡设计教程的信息，请翻墙访问“天地行文库”页面：

<https://wiki-tiandixing.org/> 音像图像：图像 /04\_贺卡设计教程

## 修炼交流摘录

我儿子因修炼大法被中共非法判刑十多年，我每个月都去监狱探望他。他被非法判刑的第六年，被加重迫害、受非人折磨、蹲小号、不准家属探视。多次被拒后，我去找监狱长，他们总是以各种理由搪塞我不让我见。我想这样也不是办法，下次接见日，我就求师父加持我，让他们看不见我，说来神奇，我从大门进去，顺利过了三道岗上了四楼，也没人问我。一个正在打扫卫生的人，拖布扫到我的脚上，也没看到我。警察都来了，也没人看见我，我在心里跟师父说，我是来找监狱长的，就让他看见我吧。我念头一闪，出来一

个男警察看见我一愣：你怎么在这站着，谁叫你上来的？我说：“我是来找监狱长的。”我说明来意，他说监狱长不在，就送我到楼下接待室，接待室的警察给我倒水让座，很客气，我就在心里求师父救他，我给他讲真相，他很痛快的退出了加入过的党、团、队。这时又来了一个高个的警察，自我介绍是某某某监区的大队长，很严肃的询问我的来由，我一告诉他。我想，相见是缘份，心里就求师父救他，我向他讲了大法真相，并劝他退出加入过的党、团、队组织，神看人心，灾难来了就能得救。他高兴的说：好，退了吧。我也让他回家告诉他家老人诚心念“法轮大法好，真善忍好”。他很诚恳，说：“你儿子这里我不会为难他，以后有事可以找我。”我为他作出了正确的选择得救而高兴，我发自内心的感谢师父救了他。他一直送我上了大客车才回去。我看着他离去的背影，慈悲的泪水夺眶而出。（有删改）

### ——《七十多岁的我幸福老伴》

在做证实大法的事的时候，如果遇到干扰，只要念正，师父就会加持，做的事情就会出奇的好。记的有一次，我们几个同修晚上去挂条幅。吃过晚饭，我们四个人去一同修家里集合，一起行动。因是夏天，遛弯的人一伙一伙的很多，所以人多也无妨。一老年同修骑个三轮车，十几个条幅都放在车里。还有个小凳子，为的是把凳子放在车帮上，站上去挂的高一些。我自然的就想登高的事该由一位年轻同修做，因为我们几位都是年岁较大的。选好地方后，此时无人经过，赶快上去挂吧。可是该同修站着就是不动，不容多想，我爬上车，放好凳子，在其他几位同修的帮助下，又快又好的系好条幅。因为我当时的心态特别好，知道在闹市区不能有丝毫差错，所以当时尽管人来人往，甚至就在路旁几个人围看下棋，我们几个就在旁边挂我们的，好象不在同一空间一样。这样挂了几个之后，该年轻同修就说我来挂吧。此时我想我非但不能赌气，还得给她一个从新做好的机会，就平静的说：

你来吧。由于当时符合了法，我挂的那些条幅，尽管人来人往，根本没人动，直到几年后破损掉。

### ——《正念出奇迹》

我没有对举报我的同修产生怨恨心，我悟到是邪恶的迫害，是针对制作真相台历、挂历这件事情的干扰。令我着急的是，现在没有合适的地方做真相资料怎么办？我请师父加持，向内找自己的不足，归正自己。我还发现，我们这个地方，当时只有我一个人制作明慧真相台历，每年的台历都不够，还有外地同修，以前也要到我们这里拿台历。找到问题后，我决定先教几个同修学做。开始，几位同修都说台历难做，不知道耗材从哪里买。我把做台历、挂历的技术全部教会同修后，还帮助他们买设备和耗材，并告诉同修在哪里买，以后他们自己就可以自己买了。遇到没有资金的同修，我就帮着付款。就这样，我教了三位本地的同修和二位外地的同修学会制作台历。我自己也在妻子住的地方制作台历和A3的挂历。地方虽小，但制作的台历、挂历比前一年数量还多，一切都很顺利。这一年，我们本地区制作的台历、挂历超过以前两倍，满足了同修的需求。邪恶的迫害彻底落空。

### ——《平凡中体现大法的神奇》

在我反感、排斥同修时，是我被同修人的一面的执着表现给障碍了，我把那个不好的“他”，强势的“他”当成了同修真正的自己，而同修真正的自己绝不可能是那个样子的。由于主意识不强，那么另外空间的邪恶生命和不好的因素也就可能钻空子操纵这个肉身，使同修处于被各种执着长期干扰的状态中，以及各种魔难中。在正法修炼中，同修真的修的很苦、很难啊！我怎么还能去怨同修，瞧不起同修，怎么能站在旧势力的一边去指责同修呢？我看到或听到同修不好的状态，过不去关的各种表现，“伤害”了“我”的言行，我除了要向内找，不被表象带动外，还应把观念转变过来：



噢，同修是在魔难中啊，是旧势力和邪恶在迫害他，而同修此时最需要的是我去默默的弥补他的不足，用修好的神的一面正法，用正念清除旧势力强加给大法弟子的邪恶干扰！正念清除迫害同修的邪恶因素！正念加持同修清醒理智的走正师父安排的路……后来，我真心的这样做时，我发现自己这里再没有对同修一丝一毫的怨与瞧不起，此时不再被同修所表现出来的不好的状态障碍、迷惑和带动，我在默默的为同修发正念请师父加持时，我觉的我们真正的生命是在一起的，是同化法的最纯净的生命，我们彼此是那样的尊重和珍惜。

——《矛盾中向内找 放下自我宽容同修》