

真相，怎样才能救他们。他们也是来得法的生命啊，只是职业不同而已，听从了邪党的谎言，迷失在常人中了。我是大法弟子，我有师父管。一切听从师父的安排，只管做师父叫做的，自己的安危就不用自己操心了。到了九点多钟，有个警察说：您准备回家吧，已经和您儿子联系好了，一会就来接您了。不一会我儿子开车来把我接回家。

——《师父叫我学大法》

明慧週刊

來洪志 甲申年十二月二十七日

WWW.MINGHUI.ORG



一年一度的纽约亚裔中国新年大游行二零二零年一月二十五日在皇后区法拉盛的缅街举行。和往年一样，法轮功学员受邀参加了游行。他们举横幅、拉标语、发传单，告诉中国民众“法轮大法好”、“真善忍好”、“三退保平安”等信息。

第 944 期
2020年2月13日

命，只有我们去讲去做，众生才有选择的机会，才有得救的希望。

——《近期讲真相经历点滴》

救人是我们每个大法弟子的责任，救人没有任何条件，也没有任何一种形式上的规定，如果我们都有一颗迫切救人的心，是任何阻碍形式都挡不住的。是会想出千条妙计去救人的。我们多看看最近明慧网上写出的文章。还有同修们做好的各种关于疫情内容的，不干胶、传单、条幅、小册子、语音电话等等。我们都可以根据自己的情况，采取不同的方式救人。就是再不方便也可以带支笔出去，写下告诉世人得救的九字真言吧。迫害以来，邪恶一直是害怕我们出门，所以采取各种方法阻碍我们出去。有的利用同修对家人的亲情，考验同修，不让出门，这都是我们需要修去突破的。同修们，邪恶迫害大法都二十多年了，它们使用的招术也用尽了，我们也该修出孙悟空的火眼金睛了，看穿它们的招术，不被任何形式带动，用我们的智慧想尽各种办法，用我们修出的慈悲心去多救人。

——《不要被疫情封住救人的心》

二零一七年春一天深夜，我带着资料刚走出家门不远，就被夜间巡逻的警察绑架了。在派出所里，三个警察看着我。我就发正念：铲除另外空间的邪恶，让可怜的警察得救。我说：我那包里有光盘你们看呗。他们就开始看光盘，连续看了三个真相光盘，一直看到天亮。早晨警察都来上班了，我就把我的光盘、真相期刊，每个人都塞进他们的衣兜里一份，并说：这么好的东西，你们回家全家都看看都能得救的，你们全家都有福了。记住三退才能保平安。他们就都收下了。在这过程中我一直想到的就是救人，怎么样才能叫他们明白



重要新闻（上图）

二零二零年台湾灯会于二月八日到二十三日在台中后里区盛大举办，法轮功学员所制作的花灯区吸引众多民众参观，惊叹三层楼高的巨大“法船花灯”。

修炼交流

大疫救人急 放下自我只为众生

大陆综合

新年期间 651 名法轮功学员被绑架骚扰

佳木斯郊区警察威胁恐吓控告人销毁证据

本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的总人数：351,272,577



明慧周刊

第 944 期

2020年2月13日

WWW.MINGHUI.ORG

内容提要

好我们该做的，因为越到最后越关键。”（《二零一九年纽约法会讲法》）

——《大疫面前别忘救人》

救度众生是大法弟子的使命。看着口罩上面露出一双双不安的眼睛，我心急如火。我在初一、初二、初三分别给我家小区的三个门卫拜年，送去了礼物和真相小广播，并讲真相。其中一个门卫，大约半年前我就送他小广播，他当时没接受，这次还是没听没接受。另两位接受并在再见时热情有加。这三个门卫都是最近一年新换的，以前的门卫我也都讲过真相。乘坐公交车，上车时我都说：“司机，过年好！”初八开始改说：司机好！然后心里发正念，让众生都能听真相，明真相，被得救。车上乘客很少，一般四、五人，也有七、八人的，待到车上起步报站等广播停了，我就摘下口罩站到人多的前面（或后面），微微颌首说：大家好！非常时期，告诉大家一个自保的好方法：诚心敬念：法轮大法好！真善忍好！可以遇难呈祥，逢凶化吉，瘟疫肺炎就和你不沾边。祝大家好运！有人说：谢谢，也有人点头示好，当然也有不屑的眼神。然后我再走到后面（或前面）对另外一、两位乘客说：记住法轮大法好会得福报啊！担心他们刚才没听清楚。街上行人寥寥无几，一眼看去百、八十米只有两、三个行人，我就快走几步追上，或迎面告诉他们自保的秘诀。超市里买菜买果，我故意一次少买，力争多去。每次都跟售货员及顾客讲自保秘诀。另外，每次出门我都带上几份真相资料，明慧网新刊发的《真相》与《明白》等期刊都有紧跟时事的内容，众生都喜欢。面对面没有发出去的，我就放到楼栋里，偶尔出门的居民一定会带回家，在解闷的同时了解真相得到救度。几天下来，我为得救的众生高兴，也为排斥真相的人们惋惜。不管世人态度如何，救度众生是我们的使

目 录

2 时事新闻

- 2 清除迫害 唤醒良知
- 3 中国大陆学员近期遭迫害案例
- 4 海外学员证实大法、讲真相摘要

6 大陆综合

- 6 大陆综合消息
- 9 严正声明
- 9 世人觉醒
- 11 人心与因果

13 时事评论

- 13 “九字真言”是化解危难的法宝
- 15 谎言本身就是毒素 真相是最好的疫苗

17 修炼园地

- 17 大疫救人急 放下自我只为众生
- 18 否定画地为牢 正悟救世
- 22 从自己小区做起、从身边做起
- 23 给自己社区的人员打电话
- 24 瘟疫面前的考验
- 26 补充《浅谈清除对同修的负面思维》
- 27 师尊救度 正念闯过生死关
- 34 千度钢水烫伤 不住院没植皮痊愈
- 38 修炼交流文摘

时事新闻

清除迫害 唤醒良知

◇ 二零二零年新年以来，法国巴黎的法轮功学员坚持在多个景点向中外游客讲真相。听闻法轮功真相的游客，非常感激法轮功学员，在关键时刻替大陆中国人着想，解救他们。来自里昂的一群年轻人，了解到在中国发生的对法轮功学员的迫害及活摘器官的事实，他们都在反迫害征签表上签字，一位青年说：“迫害太恐怖了，难怪现在发生了武汉肺炎疫病。”阿布达力布（Abutalib）是塔吉克斯坦人，他签字后说：“中共太坏了，我和你们站在一起！”

法轮功学员陈女士一天遇到一群大陆游客，给他们讲真相，从中共篡政以来七十年来，历次运动，都是整人、害人，造谣诬陷是他们的一贯手法。从天安门自焚伪案到中共活摘法轮功学员器官牟取暴利。现在又极力掩盖武汉肺炎疫情，不让人们知道真相，耽误了病人的救治时机。“共产党的真正目的就是毁人、害人。”“你们不退出，就和共产党一样。只有抛弃了共产党，才是好人，神佛就会保佑你们。”这一行二十多个大陆游客，听了陈女士的一席话，全部都退出了中共党、团、队组织。

◇ 中国新年及元宵节期间，南澳阿德莱德法轮功学员在多个节日活动中，讲真相、征签、劝三退、介绍法轮功。明白真相的民众和议员纷纷表示支持和赞赏。很多过往的中国人和华人接过护身符和真相资料，高兴地道谢。有明白真相者做了三退；很多西人在制止迫害的征签表上签名。前南澳州议员珍妮弗·雷金（Jennifer Rainkine）签名支持反迫害，并与学员合影。

应邀前来参加节庆活动的南澳州议员乔·萨卡奇（Joe Szakacs）对中共的活摘罪行感到很震惊，主动在反迫害征签表上签名。他鼓励法轮功学员们坚持，他愿意提供帮助。

有一股力量在往下拽自己，我就加强自己的意志力，用湿毛巾绕太阳穴裹头一圈，雷打不动，坚持背下去，最终克服了累、困和一切干扰。经过大量的读法背法，发现头脑越来越清晰，整体身体都被能量包裹着。其实，有时惰性上来了，或者学法炼功时松懈了，我们不要认为是自然状态，这里面一定有邪恶的干扰，我们加强意志力，就能解体一切干扰因素。如果你给自己定的目标是每周学一遍《转法轮》，学完一遍后，即使还有时间，你也会从心里放松，觉的自己完成任务了。如果你给自己定的是一周学两遍《转法轮》，不管时间多紧，也一定能学两遍。大法弟子的潜能更是无限的。只要我们时刻保持清醒，在对待正法与修炼上有一个强大的意志力，就一定能走过一切魔难，完成我们的历史使命。在常人中要想成就一番事业，也都需要坚持，何况修炼呢！很多事情都是因为不能坚持最后导致半途而废的。（有删减）

——《把修炼的路走正》

有个别同修因城市封闭（公交、出租车、大的商场、卖场全关门）、小区封闭感到很震惊，就不敢出门了，资料不取也不发了，只是自己在家学法。一次，一个同修遇到资料点的同修甲，问：“大姐，你去哪？”甲小声回答：“同修没来取资料，我出去发。”我们不是指责同修不发资料，做其它的救人的事也行。如果该做的什么都不做了，那我们怎么救人？怎么兑现誓约？别忘了救人是头等大事。尤其是大疫的非常时期，救人急，救人急啊！大法弟子是走在神路上的人，不管常人怎么封闭，大法弟子总有自己走的路。特别是在人们都躲避在家里时，真相材料还真是救人的宝贝，我们就需要给人一个正念，让人明真相得救度。在当前这个特殊的时期，更要修好自己，不忘救人，走好最后的修炼路。师父说：“但是呢，我刚才说，走到最后了，我们要更加做

的患者。大法神奇，大法超常！大法师父慈悲，洪恩浩荡普度众生！弟子万分叩谢师尊的慈悲苦度。

谢谢师父！合十

谢谢同修们！

注：

[1] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈师徒恩〉

修炼交流摘录

现在背法已成习惯，越背越爱背，越背越感受到大法博大精深的内涵和修炼的殊胜、超常；感到时间特别的珍贵，要更加珍惜师尊用巨大承受延续来的分分秒秒，更加坚定的信师信法，踏踏实实地走在返本归真的路上。开始背法的时候，感觉这个过程看起来很难，经历过反复，其实这真是一个修心的过程。放下人心后，静下心来认真背法时，其实不难。如果心不净，那就怎么背也背不来。当净心背法时，当法理展现出来时，就会体会到大法的伟大和超常，体会到修炼人是多么幸福。用一颗纯净的心背法，才会溶于法中，身体就在改变，生命就在升华。背法，使我的思想清净、简单、快乐，做什么事情，心都被慈悲包容着，周围的环境、人与人的交往，一切都那么自然、祥和、美好。凡事都用法来衡量，做什么、想什么，都用大法来指导，有师父真好，修炼真好。

——《新学员：在学法、背法中实修、救人》

在背法上也有这方面的体会，一段时间，我决定把《转法轮》背下来，每天背两页，今天如果落下，明天就背四页，有时脑袋不清醒、有时头晕恶心，真想放弃，有时甚至感觉

“让更多人了解真相很重要，我也会尽我的力量跟其他联邦议员谈这件事。”

普莱福德市（City of Playford）市议员卡特里娜·斯特罗特（Katrina Stroet）和家人一起来参加活动，当天是第一次听到法轮功。她非常感谢学员给她讲了真相，她和其他三位家人都签名支持法轮功。她还邀请学员到小区教功，学员告诉她教功班脸书信息，可以轻松找到所有信息，她高兴地和学员一起合影。

◇ 二月七日至九日，澳洲全国公民委员会（National Civic Council, NCC）在墨尔本坦普斯托区（Templestowe）召开本年度全国会议，当地法轮功学员代表邓先生作为发言嘉宾之一受邀参加会议首日二月七日晚举行的研讨会，他在发言中讲述了法轮功学员二十年来反迫害真相、揭露了中共的反人类罪行。晚的研讨会主讲嘉宾是澳洲联邦议员凯文·安德鲁斯（Hon Kevin Andrews），来自全国各地的NCC会员及其它团体代表和民众逾百人与会。研讨会的主题是“澳洲政府考虑通过《马格尼茨基法案》以支持极权国家民众人权的原因”。

安德鲁斯议员曾担任联邦政府内阁部长，目前正在主持对澳洲通过《马格尼茨基法案》的公众问询调查。该法案旨在对任何侵犯人权和迫害宗教信仰的人，包括他们的家属、子女，进行严厉制裁和惩罚。安德鲁斯表示，中共活体摘取并贩卖法轮功学员器官的行径非常令人担忧。他引述了去年英国御用大律师杰弗里·尼斯爵士（Sir Geoffrey Nice QC）主持的国际独立“人民法庭”的判决，即中共活摘良心犯器官的行为已存在多年，并仍然存在。

目前有二十八个国家已经制定或准备制定类似于美国的《马格尼茨基法案》。

—— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

◇ 天津市宁河区法轮功学员李景忠、董树香夫妇，被宁河

区法院非法判刑，刑期分别是九年、七年。李景忠是出租司机，二零一八年八月二十四日下午，一伙警察将他从汽车出租站绑架，然后非法抄家，又绑架了他妻子董树香。夫妻俩人被非法拘留在宁河区看守所，被进一步构陷、非法判刑，具体情况待查。

◇ 广东深圳市善法轮功学员杨波和妻子肖颖，分别被非法判刑八年和两年。杨波提出上诉，被深圳市中级法院维持冤判，二零一九年十二月份被送往韶关北江监狱。目前，韶关北江监狱拒绝家属会见杨波。

◇ 内蒙古赤峰市巴林左旗法轮功学员于占华二零一九年四月二十二日被绑架、非法关押 51 天，遭刑讯逼供，生命出现危机状况。回家后，身体未恢复，仍被翁牛特旗国保大队长刘彩军骚扰，被迫离家出走。

◇ 黑龙江省同江市五名法轮功学员刘延常、张宝春、牟天菊、孙忠玉、白淑琴，二零二零年一月十日被富锦市检察院和富锦法院在同江市法院非法庭审。二零一九年八月一日凌晨四点多钟开始，同江市公安局出动十几个警察非法闯入刘延常、张宝春、牟天菊、刘淑英家中，分别将四位法轮功学员绑架、抄家抢劫，非法关押构陷到富锦市检察院。

—— 海外学员证实大法讲真相摘要 ——

◇ 卡洛高中是意大利南部 Salerno 省最好的语言高中，近年来，授课教师把中国传统文化融入教学中，从汉字的来源到神传文化的内涵，让学生知道中共如何破坏中国传统文化以及对信仰的迫害。同时，还专门在各个年级每个班都安排了介绍法轮功的课。二零二零年一月三十日，法轮功学员向这里的学生们介绍法轮大法。学生们都很专注地观看功法介绍，认真地学炼五套功法。

◇ 二零二零年台湾灯会于二月八日到二十三日，在台中后里区盛大举办。多年来台湾法轮功学员都参与了这个中国新年的最大庆典，学员所制作的花灯区吸引众多民众参观，来

着炼，稍好一点就坐着炼，站着炼。

三度烫伤没怎么疼，说来常人都不信，只有修炼人才明白，是大法师父在为弟子承受，“弟子正念足 师有回天力”[1]。正念强时，一点疼痛感也没有，只有两次不在法上的时候出现疼痛，第一次是去医院换药后疼了一、二个小时。第二次是一个半月后，同修来看我，询问：“没洗一洗？”于是我被提醒了，自己在家用淡盐水清洗伤口，这次清洗完后一直不停的疼，连续疼了几个小时后晚上都睡不着觉，翻来覆去好长时间，最后求师尊帮助才睡着，第二天醒后就不疼了。

随着腿部渐渐恢复，同修们也来深入交流：虽然魔难闯过来了，到底哪儿做的不好被旧势力钻了空子？平日一直以为自己修的还可以，三件事都在做，可现在向内找找，其实名、利、情哪一样都没少，没有做到扎实的实修自己，把做事当成修炼，学法少，导致心性提高的很慢，其中也夹杂着同修情、爱听好话、显示心、名利之心等。

其实这之前，师父已经点化我了，但我没悟到。

那是烫伤前一个月左右，干活时一个重物砸中左脚拇指上，拇指出现黑紫色瘀血，当时很痛，过了几天就好了，我也没在意，同修知道后提醒说：脚受伤是不是修炼路没有走正呀？当时我也没认真的向内找哪方面有问题，没去归正自己、没有清除邪恶，那不好的物质就积攒下来了。现在想想如果当时能静下心来向内找，不把做事当成修炼，放下心来大量学法提高心性，也许就不会有后面的事情发生了，做起事来也会事半功倍的。

烫伤后五个多月我就开始上班了，生活和工作一切正常自如，走路也不瘸不拐的。我没有住院，没有植皮，没打针吃药，没打点滴，也没有发烧，也没出现伤口化脓等症状，烫伤部位一直没怎么疼，现在皮肤颜色由深黑色和深红色在逐渐变淡。烫伤过去九个月了，现在与我撞面的人，没有一个人感觉我有什么异样，更不能想象我曾经是一个三度烫伤

回家后考验接踵而来。先是厂领导多次打电话要求我住院，按工伤处理，否则一切后果厂里一概不负责，不住院要签后果自负协议。我坚定表示不住院了。接着又面对隔天就换药的问题，去还是不去？隔天恰好要跟厂里办事人员见面，签协议，他们好办理出院结算手续，我们就商量着在医院见面，见面签完协议后我一并换了药。换药时医生又强调说：

“你这种烫伤程度需要住院治疗的，否则我们不承担任何后果责任！”我说：“不用住院。”医生又说：“不住院的话，回家连打三天消炎针，再每隔两天回来换一次药，这样还会出现腿肿，发烧等症状。”

我虽然坚定的放弃了按工伤住院治疗。可回家后，各种不好的念头就不断的往外翻：打不打消炎针？发烧怎么办？去不去换药？腿肿怎么办？不植皮以后影响走路怎么办？也知道要信师信法，可是不好的思想念头不断的翻腾，排斥一个，又来一个。

同修们也来与我交流：千度钢水没有化掉你的腿脚就是奇迹；烫伤后从四米高处跳下来竟安然无恙也很神奇，那相当于从二楼跳下，正常人也可能腿脚受伤啊，何况你的腿脚已被烫伤；烫伤后几乎没有灼伤疼痛感，都是师父在为你承受呀！同修们的交流坚定了我信师信法的正念，不再换药，也不使用消炎药，就信师信法，做个堂堂正正的法轮大法真修弟子。

话好说，心难去，不时的还有不好的念头往出返：不住院单位不负责，医院也不负责，发烧怎么办？伤口感染怎么办？以后走路一瘸一拐怎么办？依然是排斥一个不好的念头，又涌上一个，我就不断的排斥、解体不好的思想念头。第二天发现坐不了了，原来臀部也有两块烫伤，正好是坐着的位置。推测应该是从冒口抽脚带出的高温物在操作台上，正好让我坐上了。这样不能坐了，学法炼功也不能耽误，每天坚持学三讲法，每天坚持炼五套功法。动功静功开始是躺

自中外的游客仰望三层楼高的巨大“法船花灯”惊叹，纷纷登上法船眺望，并拿出手机、相机来拍照、录影留念。二月八日元宵节开幕当天，法轮功学员组成的腰鼓队、合唱团、新唐人旗鼓队轮番上场表演，为灯会带来节庆热闹气氛。多位地方仕绅到场参与点灯仪式，感谢法轮功学员无私的为社会付出，祈愿法船花灯能为台湾民众带来平安、福报。

◇ 二月九日，台湾嘉义市文化商圈万商云集，仍弥漫着过年气息，从中央喷水圆环往文化路尾望去，人声鼎沸，如织的游客汇聚到衔接民族路口的“文化公园”。这一天，台湾嘉义地区法轮功学员在“文化公园”里，举办充满年节气氛的多项活动，向民众传达法轮大法的美好。学员举办的活动有“法轮功功法演示”、“丰收节庆的腰鼓舞”、“纸莲花教作”、“全世界控告江泽民迫害法轮功征签”等，现场还摆放图文并茂的真相展板，内容呈现大法美好、揭露中共迫害法轮功的事实。节目主持人向告诉民众：“心中牢记真善忍，洪福常伴善良人。”

◇ 二零二零年台湾法轮大法青年营于二月一日至二月三日，在台湾师范大学举行，共计约一百四十名的学员参加。活动除了学法、交流、炼功之外，也安排到西门町、台北101、饶河夜市、龙山寺等观光景点炼功、讲法轮功真相及征签等活动，结束后，大家不约而同找回修炼如初的感动，并以实修互勉共同精進。

大陆综合

大陆综合消息

◇新年期间 651 名法轮功学员被绑架骚扰

据明慧网信息统计，去年年底至今年中国新年（即 2019 年 12 月至 2020 年 1 月）期间，至少 651 名法轮功学员被绑架骚扰迫害。其中，349 人被绑架，302 人被骚扰，强制送洗脑班 11 人。有 52 名 65 岁以上老年法轮功学员被绑架和骚扰，年龄最大的 85 岁。

另有 193 名法轮功学员被非法判刑，158 人被非法庭审，批捕 30 人，构陷到法院、检察院 184 人。有 6 名法轮功学员被迫害致死：李艳杰、孙凤华、罗丹、刘建英、付景华、李惠丰。

中共警察、法官抢劫勒索法轮功学员现金 104 万元。其中，中共法庭非法判罚金 99 万元，中共警察抄家勒索现金 5 万 4 千元。

二零二零年一月份，中共非法抓捕 125 名法轮功学员，69 人遭骚扰。

一月份，绑架最严重地区依次为：河北省 24 人、黑龙江 22 人、山东省 16 人、江西省 9 人、辽宁省 8 人、四川省 8 人、天津市 6 人、北京市 5 人。（信息采集时间：2020 年 1 月 1 日至 2020 年 2 月 5 日。）

◇佳木斯郊区警察威胁恐吓控告人 销毁证据

佳木斯市法轮功学员车锦霞，于二零一九年七月二十五日被劫持到佳木斯市郊区公安分局长青派出所办案区，遭警察毒打、掐扼乳房、倒立劈腿、拽头发等酷刑。在郊区公安分局副局长李爱国的督导下，吴彬、李强、吴闯等九个警察酷刑折磨车锦霞一天和半宿。车锦霞目前被非法关押迫害已半年有余，头上的大包、太阳穴的大包仍未消去，整天昏昏

度钢水已将我的裤管及高腰皮靴大部份化掉，鞋底还粘在脚上，我拔脚用力顺势一屁股坐在操作台上，扑打着裤子、鞋上的火焰，费了很大劲也没脱掉粘在脚上滚烫的靴子，情急之中我喊：“师父救我！”同时从四米高的操作平台一跃跳下来（平时上下操作平台都是逐步攀爬的），随后工友帮我

将烫坏的皮靴撕开，才把残靴拽下。

大家停下手中的活，神情紧张的安排我去医院。当时我虽然想到了自己是炼功人，有师父管，大法是超常的。但还是被表面现象带动了，心里就不太稳，有点慌，觉的去医院简单处理一下也好，于是自己走到更衣室，换上干净衣服，工友们把我送到烧伤专科医院。这期间，我的腿脚及身体哪个部位也没有感觉疼。遗憾的是当时我没悟到是师父在替弟子承受，并加持弟子正念闯关，我从中应该全盘否定旧势力的安排，证实法轮大法的超常，救度众生。

医生检查后，告知：小腿、脚面三度烫伤，需要住院治疗，并在我受伤部位涂了药，包扎后就给我送到了病房。坐在病床上，我想：修炼人住院这不是把自己当作常人了吗？正想着，护士就来做皮试准备挂点滴了，我说：“不挂吊瓶”，她说：“住院怎么能不打点滴呢？”她又搬来医生，医生很严肃的说我：“在这住院就要按照医院的方案治疗，打针吃药，打点滴是必须的，你这是烫伤中最严重的，是三度烫伤，皮下脂肪肌肉都有损伤，后期还要做植皮手术呢，不植皮以后会影响走路的。”当听到医生的这番话，我才悟到不能住院了，本来就想来医院简单处理一下，涂点药就行了，这又挂点滴，又植皮的，那不就是常人的治疗方法，就得听命医生摆布吗？这院不能住了。

中午妻子来到医院与我交流，加强了我信师信法的正念，我当即决定不住院了马上回家。院方不同意，不管医生怎么说，说的多么严重，多么危险，有什么严重后果，我们就是打定主意不住院了，当时就和妻子回家了。

修炼人没有病因此不去医院的道理，又给她讲了大法洪传全世界和“三退”保平安的真相。她明白后，用实名做了“三退”。

特别是楼群小区的邻居们，看到我出外又骑上自行车，都惊奇的为我高兴，说：快看，她好了，又骑自行车了。

修炼是何等的严肃，每个人的修炼路都是师父安排的，旧势力也以考验为名安排了它们那一套，如果我们走偏一点，都会给自己带来麻烦、给大法带来损失、给师父带来操劳。这是我在闯生死关的亲身体会。没有师父承受和看护，没有整体同修们用心正念配合，我是很难走过来的。今后一定要走好师父安排的路，一思一念在法上修，珍惜这万古不遇的修炼机缘，跟师父圆满回家。

注：

- [1] 李洪志师父著作：《转法轮法解》
- [2] 李洪志师父著作：《二零零五年旧金山法会讲法》
- [3] 李洪志师父著作：《二零零三年元宵节讲法》
- [4] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈师徒恩〉
- [5] 李洪志师父著作：《精進要旨二》〈心自明〉
- [6] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈正念正行〉
- [7] 李洪志师父著作：《澳大利亚法会讲法》

千度钢水烫伤 不住院没植皮痊愈

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二零年二月十二日】我的工种是铸造业，当一千五百度的钢水浇注到铸件模型里，温度降到一千三百度时，钢水就呈现凝固状态，两个小时后，钢水基本上凝固，就要卸紧固螺丝，这时铸件冒口的温度也在一千度左右。

二零一八年十一月底，我和工友们一起在铸件上用扳子卸紧固螺丝，第一下正常，卸第二下时，不知怎么右脚一下踩到铸件冒口里，我本能的立即将脚从冒口中拔出，这时千

沉沉；左手小指已残疾；舌头下有疙瘩，不能独自穿衣服、脱衣服，生活不能自理。

当车锦霞不修炼的丈夫知道了车锦霞被酷刑迫害的细节后，愤怒至极，二零二零年一月中旬将酷刑迫害车锦霞的打手吴彬等九个警察控告到多个相关执法部门，并在网上进行了公开举报。

吴彬得知家属控告了他，不但不知悔改，反而大耍流氓掩盖罪行，抢走证据，对家属进行恐吓。二零二零年一月十七日下午，吴彬带四个警察来到车锦霞丈夫的办公室，抄走办公用的电脑、多份控告警察酷刑车锦霞的法律文书、邮寄控告的单号存根，还把车锦霞费尽周折从看守所传出来的被警察拽掉的头发也抢走了。然后又强行把车锦霞的丈夫绑架到长青派出所，给车锦霞的丈夫做笔录，问他都给谁邮寄控告材料了，在哪寄的，邮多少份。他告诉警察说给市纪检委、检察院、公安局、信访办等10个单位邮寄了。他们还问几个单位回复了。问怎么请的律师，多少钱，现金还是转账，叫什么名字。

车锦霞老父亲，今年八十七岁了，多次步行去佳木斯市郊区公安分局找李爱国局长要人。二零二零年一月十九日，老人冒着严寒登上了去往省城哈尔滨市的列车。在省城两天，老人走访了六个相关执法部门，只有黑龙江省公安厅受理并接收了控告材料，省信访局只是做了登记。没有接收控告材料。省政法委不受理，说对法轮功案件一律不受理。老人说我们想单独控告刑讯逼供，他们说不行，因法轮功而起的事情都不受理，老人问接待的工作人员，你的意思是只要我们炼功，他们就可以随意对我们犯罪并且不会受到制裁？他说我没这么说，那是你自己理解的。

◇广东汕头市金平区警察戴国涛绑架法轮功学员的恶行

2020年2月2日，广东汕头市法轮功学员吴佩珊坐她丈夫的摩托车到金砂一小区做客，同时贴了“疫情凶猛，自保

妙方”的不干胶，被小区摄像头摄到，出小区门房时被小区门房摄像头摄到她丈夫的车牌号码。

金平区国保警察戴国涛一路查摄像头跟踪定位。因汕头疫情严重，吴佩姗丈夫回家后没有出门。2月8日下午，吴佩姗丈夫推摩托车要出门，戴国涛带两名国保警察将吴佩姗和她丈夫绑架，同时非法抄家，并将吴佩姗劫持到鮀浦拘留所非法拘留15天。

戴国涛，男，一九七三年九月一日生，工作单位，广东省汕头市金平区公安分局，国保大队，住址，广东省汕头市金平区鮀江街道大学路二四三号七十二套二一一房、身份证号码、44051119730901003X

戴国涛自任汕头市金平区公安分局国保大队长以来，充当江泽民流氓集团的打手，曾绑架、迫害汕头市金平区法轮功学员吴佩文、郑明辉、彭佩珊、祁秀梅、徐俊彪、吴佩姗等。

◇遭六年冤狱迫害 大连法轮功学员曲滨将出狱

大连甘井子区法轮功学员曲滨将于二零二零年三月中下旬结束六年冤狱。六年中，曲滨多次绝食反迫害，身体虚弱的多次达到生命的极限。

四十五岁的曲滨，不管在冤狱和社会上他都是按照“真善忍”做好人。在中共迫害法轮功二十年来，他历经魔难，有十四、五年是在中共看守所、劳教所、监狱度过的，遭受了吊铐、电棍电击等种种酷刑迫害。二零一二年七月曲滨第七次被非法抓捕，多次被大连市看守所迫害致生命垂危，二零一四年七月被大连市中山区法院非法判刑六年。

二零一四年七月曲滨再遭绑架，妻子探视无门、上诉无路。九月十七日，曲滨家属去姚家看守所存衣服，才得知曲滨已被转走，家属到处查找才得知曲滨已被关押在沈阳第一监狱。六年中，曲滨多次绝食反迫害，不配合邪恶的强制转化，身体虚弱的多次达到生命的极限。家属的狱中探视也多次被拒绝在接见室外。

次发正念时，感觉一只大手捂着我的头说：今天你要吃两碗面条就能吃饭了，同修真的做了两小碗面条，逼着我吃下去，我只能用水强送进肚里，从那天起，喝水、吃饭都能品出味来了。

还有一天晚间，睡梦中师父给我一盒特殊的面条，非常好吃，我大声喊：“真好吃，真好吃！”梦醒后还在大喊，从那天，吃起面条有一种特殊的味，还有一次师父给我一块大发糕，吃完后，吃饭也香了。我知道师父给我的不仅仅是发糕和面条，给我的是鼓励和信心，以及身体的净化，让我懂得一个大法弟子的使命和责任以及众生对我的殷切期盼。

伟大慈悲的师父在我发正念时，两次灌顶，给我得法之前没痊愈的头骨换了新头骨，这是我亲身受益和见证师父真正的慈悲伟大！

用神迹来证实大法

同修整体的配合，否定了旧势力对我的安排，师父在身边看护，对死神想拖走我的肉身就不承认，结果死神离我而去，现在身体神迹般的在康复，没有去医院吃药、打针，全身也消肿了，肚子也不胀了，正常排便了，虽然瘦了十七斤，但身体也有力气了。

没有死去的我成了活真相，家住山东的大姐正要来东北看我，听说没上医院好了，觉的不可思议，说：“大法是很神奇。”

刚出现病业时，一天去储蓄银行办事，那里工作人员看我那状态，说我必死无疑，三天都活不上。现在好了，就去给众生讲真相，这些工作人员听说我就凭着在家学法炼功没去医院不治而愈，当时不太信，我就讲修炼人的种种神迹和大法的美好，最后他们明白了真相，还讲了什么是“三退”，有的用真名退出了邪党组织。

邻居来家看望我，对我不去医院医治不理解，我给她讲

动，这就是无私的境界。这次被迫害的一点食欲没有，什么也不想吃，同修们一起与我否定迫害，从自己家带好吃的逼着我吃。

有一位离我家近的同修，在不影响救人的情况下，还要照顾九十多岁生活不能自理的老母亲，她克服自身的困难，在我病业最严重时，每天都给我做可口的饭菜，给我补充身体，使三界中的这个身体没有倒下，她的话语很平淡朴实：

“你是大法弟子，吃饱了，快点好起来，出去讲清真相，多救度众生，我受点累算什么？”同修们来看我，都给带来水果和食品，我很过意不去，同修们说：“这是给你的正念，快好起来，助师正法。”

同修们无私的行为，感动了家人，儿子说一辈子不会忘记。从心底佩服大法弟子，个个都是好人，有力的证实法轮大法是正法。

在大家整体配合中，解体了迫害我的邪恶因素，给魔难中的我增添了正念，通过法理交流，找到自己的执着，心性提高上来，身体就有明显的好转，在师父慈悲的看护和同修们的正念加持和鼓励下走过来了，这让我亲身体会到大法弟子亲如一家人。

体会到师父的慈悲看护

病业开始，两条腿根本没劲站立，五套功法没达到一步到位。近二十天后的一个晚上，听到一个洪亮的声音：“你不炼功，怎么给你净化身体呀？！”我知道师父为我着急呢。自己知道错了，这时我慢慢下床，一步一步挪到方厅，为了别摔倒，双腿轻轻靠着小茶几，颤抖双腿，坚持炼完了动功，刚好清晨两点，浑身的汗水但我没有退缩，紧接着炼了第二遍动功，从那天开始，每天五套功法一步到位，有时还多炼几套，从半小时抱轮又恢复到一小时。因身体还很弱，每天早坚持炼完动功，心里很踏实，因我听师父话了。

在师父的呵护下，一个月后，坚持下楼去小组学法。一

难熬的日日夜夜就要过去，曲滨就要重见天日了。

◇关于讲真相、方便民众三退的建议

有条件继续发放真相资料的同修，可以在发的真相资料里，夹一个三退声明的单页，告诉人们可以张贴出去，声明三退保平安。虽然真相资料也说明了三退的办法，但是有些明白真相的人，可能就因为没翻过墙、或者一念错过，没有自己写一纸声明，而没有退出。所以我们直接打印好三退声明（正反面打印，纸张最好不要太大或太小，普通书的一半大小比较合适，如果能用彩色纸打印，张贴效果更好），粘好双面胶，为大家做到位，在大家都期望平安度过这次疫情的心情下，可能会有很多人愿意填上自己的名字，随手贴出去，同时可能也会鼓舞路过看到的人更加有正念。

严正声明

本周一百七十二名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周一百四十一名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

◇我的老乡也在传真相

〔山东来稿〕今年过年去给一位老乡拜年，顺便送点胶东大饽饽。她见到我说：“可见着熟人了！这些天闹武汉肺炎不让出门，憋的够呛。”然后说：“你以前给我讲的真相都对，看这阵势，怕是要应验了。这不，我给几个朋友打电话，让他们也明白明白，让他们受益，躲过这次灾难，我给张哥、刘哥、我大姐等几个人都说了，让他们记住‘法轮大法好，真善忍好’，告诉他们记住这九个字，这次疫情面前

能保平安。”

我赶紧说：“你做的真好，真不错！不过打电话要注意安全。”她马上解释：“我说这九个字时是小声说的。”说着就压低声音给我学了一遍：“记住‘法轮大法好，真善忍好’”，然后大声：“能保平安！真能保命！”

她说，还跟朋友说她明白真相后的受益情况。她说她常念“法轮大法好，真善忍好”。去年带着几个朋友做生意，别提多顺了，没少挣钱。她自己上半年挣了几十万，全家人做啥都如意。她说，她小儿子最认真，那次听完你讲真相后，自己躲在门后边，双手合十、念这九字吉言，还求师父保护，后来考上了非常理想的学校。

我这个老乡活动能力很强，用自身的经历给朋友们传真相。听了这些真为她高兴，也为她明白了真相的朋友们高兴。

希望众生都能记住“法轮大法好，真善忍好”这九字真言，退出邪党的党、团、队组织，有个美好的未来！

◇警察昨天喊着要抓我 今天连连说谢谢我

〔大陆来稿〕前些日子的一天，看到一个三、四十岁的男子领着一个十多岁的小女孩在路边走。我过去跟他讲真相劝“三退”。

这个男子耍横的对我说：“你知道我是干什么的吗？”我说：“知道，你是警察。”男子说：“你知道，还不快走！再说，我就抓你！”我叹了一口气，惋惜的说：“弟呀，你怎么就听不进去我讲的话呢？我只希望你和家人能平安！”说完我离开了。

巧的是，第二天，我又遇见了这个男子。我主动和他打招呼，说：“弟，我们又见面了。”小女孩一看是我，拼命的往路边推那个男子，可能担心他真要抓我吧。我笑着说：

“我希望你们好。大瘟疫来了，赶快‘三退’保平安，我给你用某某化名退出党、团、队吧，你一定要牢记并常念：‘法轮大法好，真善忍好’。”

金刚铸 生死无执著 坦荡正法路”[6]。“放下生死，就是神，放不下生死就是人。”[7]

在师父的看护下，真的放下了生死，死神就离我而去，三次生死关，全靠对大法的正念和对师父的坚信才闯过来的。

多学法、向内找

在病业严重时，很多事失去记忆，在同修每天的陪伴下，大量学法。同修们在休息之余，谈自己向内找的体会，我看到自己的差距，修了这么多年，光做事，没实修啊，当静下心来去找自己的时候，才发现遇事没把自己当成修炼人。最主要是每次遇到问题和矛盾时，不去找自己是针对什么人心来的，失去了很多师父给安排提高心性的机会。

长期以来，不用法严格要求自己，严重党文化意识不到，强大的证实自我，做事瞧不起别人，遇事不修自己，在事上评对与错，愿听好听话，显示心已形成自然。当一件事整体配合做成的时候，不去证实法，而是作为炫耀自己的资本，证实自我的心越来越重，招来了同修崇拜和依赖。

在配合营救同修的过程中，多种人心不去，做起事来就很累，不在心性上找自己，还对同修产生怨心和委屈心，不平衡的心产生的妒嫉心和记恨心，这些执着都是要在法中归正的，绝不是邪恶迫害我的借口，但这也是沉痛的教训啊！

同修的无私配合

在病业期间，有一位离我家很远的同修，为了每天来陪我学法发正念，法理上交流，每天坐公交车早八点前就到我家。可家中还有一个需要她照顾的双目失明快九十岁的老母亲（同修），老同修除了听师父讲法，天天给我发正念，每天都一早催女儿早点来我家，同修出来之前，因妈没人照顾，只好把煮好的鸡蛋和土豆和炸酱，再倒上一杯热水，给老人放到固定位置，为中午备用，有同修关心问：你出来，谁照顾妈妈？同修认真的说：“是师父照顾。”大家听了都很感

才被邪恶抓住迫害的把柄。回家后，没有好转，肿胀的身体象孕妇要临产的样子，不能仰卧，也躺不下，两只小臂、手腕子和腿的下肢出冷汗，冒凉气，冻的象按在冰水里一样，刺骨般的疼痛，每天晚间九点～凌晨两点是最难熬的，邪恶几乎不让我睡觉，（因肚子肿胀也不能往后靠）双手按着床支撑着身体，四十天后手掌压出了硬膙。

我的疼痛和师父为我承受不成正比，在同修们的正念加持下，只有坚信师父，才能闯过生死关，从没动去医院的念头，只有正念，才能清除病魔，咬牙挺着，后边的大牙也咬活了。每晚坚持听法，知道师父就在身边看护，再疼痛没流过一滴泪，反复背师父的法：“我是李洪志的弟子，其它的安排都不要、都不承认，它们就不敢干，就都能解决。你真能做到，不是嘴上说而是行为上要做到，师父一定为你做主。而且师父周围也有很多护法，有很多佛、道、神，还有更大的生命，他们都会参与，因为不被承认而强加的迫害是犯法的，宇宙的旧理也是不允许的，无理的迫害是绝对不行的，那样旧势力也不敢干。就是大家尽量的走正。”[3]我深深记住师父的法，使我有了正念，我知道只有听师父话，师父一定为我做主！

病业期间，没有食欲，这也是旧势力强加迫害，我不配合，每天进食很少。十多天后，排大便，最多一天二十四小时排二十多次，排出些烂肉酱般的脏东西，有一天排了一天黑血，这是师父给我清理身体，使体内腐败物质排泄出来。持续一个多月，家人害怕了，我知道这是好事，不管遇到什么事，都不动邪念，就牢记师父的话：“弟子正念足 师有回天力”[4]。“生死非是说大话 能行不行见真相”[5]。

就在身体慢慢的有了好转时，接连又出现两次生死关，我就发正念，无论与旧势力签过什么约都全部作废，全盘否定旧势力的安排，一切都由李洪志师父安排，邪恶就是要索我的命，我就不承认，就背师父的法：“大觉不畏苦 意志

没想到他大声回答：“好！谢谢！谢谢！”我又给小女孩起了化名退出少先队，问女孩好不好？没等小女孩回答，男子抢先替女孩大声回答：“好！好！谢谢！谢谢！”我心想：得女孩自己同意才算数，就问了女孩一遍，女孩同意退队。我大声说：“祝你们全家平安健康！”男子再一次大声回答：“谢谢！谢谢！”

我心想：为什么这人只一天态度就彻底变了呢？差别也太大了！我一下明白了：他一定知道大瘟疫爆发的事了。警察一般都能接听到法轮功学员的劝善电话，告诉他们不要迫害法轮功，不要给中共当替罪羊！大难来时，不要毁了你和家人。这个警察一定是明白了法轮功学员说的是真的，体会到法轮功学员真是在救他和家人，变化才这么大。

人心与因果

◇度过劫难的良方

〔文：钟言〕武汉肺炎疫情延烧，中国已有超过80个城市实施规模不一的“社区封闭式管理”。人类尚未找到彻底根治瘟疫的方法，危急中，希望在哪里？

这些天，在明慧网一个又一个真实的案例，让我们看到了驱除瘟疫、度过劫难的千金良方。

* 武汉肺炎 同学念九字真言两日得愈

远在千里之外的法轮功学员，牵挂着武汉的同学，刚刚联系上，就得知同学的妻子不幸染疾，症状和武汉肺炎完全一致。但医院没有床位，就是不给确诊，让在家自行隔离。家里还有不满十岁的小孩，还有两位老人，情况危急。

很早以前，这位法轮功学员已经给同学讲过真相、做过三退。当问同学“九字真言”是否记得，同学说忘记了。学员又告诉他九字真言就是“真善忍好，法轮大法好”，并嘱咐他不停的念，全家都念，可能会有转机。

两天后的二月四日，联系该同学，同学说，“今早醒来，所有症状消失了，一身轻。”言语中是难以诉说的感激。一个人无论有多少财富，有多高的地位，在疫灾中都无济于事，法轮大法的九字真言，携带的是宇宙中最正的能量，当一个人心生正念，敬畏大法时，邪僻之气就会退却，疫灾中就会平安无事！

* 一位武汉肺炎患者的获救经历

Z先生，过年前去武汉。发现疫情严重，并可能封城，他马上决定离开，辗转数次，最后回到家里，并自行隔离，心想：十四天后没事就自由了！

就在第十四天那天，他突然出现高烧、咳嗽、胸痛等“武汉肺炎”症状，人很快就倒下了。然而，“120”无法出诊，推给传染病医院，又推给郊区医院。

惊恐与失望中他打电话告诉七岁的儿子：“爸爸生病了，可能快不行了……”

Z先生的儿子、妻子和岳母都是法轮功修炼人，无法来到他身边，只能替他着急、担心，不过也一直在鼓励他。儿子不断的打电话告诉他：“爸爸，你一定要念‘法轮大法好，真善忍好’啊！一定要念啊！”

他终于想起大法来了，答应了儿子。是啊，自己以前身患重病时，也是法轮功的出现，获得了转机。

全家人都经历了难熬的一夜。

第二天，家人接到了他的电话，他说他的高烧已经退下来了，浑身大汗淋淋，目前很虚弱，但已经无大碍了，让家人放心！家人老人禁不住流下泪来。

原来，几年前这位Z先生患了“系统性红斑狼疮”，久治不愈，抱着试试看的心态看过大法书《转法轮》，结果病好了。但因他受无神论观念影响很深，不信神、不信佛，并不是真相信大法，有时甚至还会说对大法不好的话，甚至还

我是来助师正法的大法弟子，绝不当破坏大法的魔。最可贵的是，同修在我危难之中不离不弃，都有一个共同念头：否定旧势力迫害。身边同修为了每天陪我学法和二十四小时发正念，主动把我接到自己家，生活上照顾，坚持陪我学法，近距离发正念，在这最关键时刻，我挺了过来，忍着剧痛坚持学法，听法，发正念清除邪魔乱鬼。

在同修家第五天，儿子找到同修家，看我那可怕的样子，拽着我的手哭着说：“妈呀，快去医院吧，再这样挺就完了，没啥我可别没妈呀。”当时我明白，邪恶利用亲情动摇我对师父的坚信，家人不明真相，不能绕开走了，怕家人送医院也是一个执着，必须回家讲真相。到家，老伴看我那副样子，对我能否活过来失去了信心，儿子坚持要我去医院。我把儿子叫到身边，握着他的手说：“妈知道你是孝子，可孝的方式不对，人家都说顺者为孝，妈现在是修炼人，就不存在有病的问题。我九八年得法至今，二十多年了，每次出现病业，从没去过医院，没打针，没吃药，不都神奇般的好了吗？出现过几次神迹，你们都亲眼见证过。就今年春天，我右眼神经麻痹，当时眼皮下垂，眼珠象换的假眼一样，几乎失明，对常人这也是医院治不好的病，我没去医院，就凭着对大法师父的坚信，按大法的要求学法、向内找，三个月就又恢复了正常。医院能给常人看病，修炼人是超出常人的。孩子，我知道你们为我好，如果真对我好，就听妈的话，不用去医院，妈一定会好起来的！”

儿媳虽然不修炼，看我对师父的坚信坚如磐石，很佩服，鼓励我说：“妈，就凭您这份信，一定能好起来，放心吧，谁也不会送您去医院。”

儿子心里总没有底，告诉我的亲属来说服我，因他们都不修炼，对我不去医院很不理解，我只好用修炼的要求告诉他们不去医院的道理。

修炼是严肃的，出现这么重的病业，没有真正向内找，

慧文章，刚要上床发正念，就感觉我的五脏六腑被一只手使劲抓住，拧了几个劲，又使劲往后一拽。突如其来的剧痛，我“啊”的一声，肚子就象有把大刀在里边来回乱搅，难以忍受的疼痛，瞬间没了正念。

老伴刚入睡（他不修），被我的喊叫惊醒。我这才认识到做事没考虑别人，再说修炼人没有病，肯定自己有人心招来的邪恶迫害，这都是假相，是针对我救人来的，邪恶迫害我不承认，必须否定，一切都由师父说了算。为了不吵醒刚入睡的家人，再痛也不出声，咬着牙挺着，忍着，背师父的法：“难忍能忍，难行能行。”[1]

这一夜感觉时间那么长，看钟表象定住一样。一夜，我两只手按在床上，一直是俯卧，忍受着没有一秒钟歇息的剧痛，毛巾已被汗水渗透，若是没有师父为弟子承受，我是很难挺过来的，弟子对师父的感恩，难以用语言来表达。

终于熬到第二天，早三点多，同修们互相传递着我身体被邪恶迫害的信息，由于整体正念加持，师父的看护，在同修们的帮助下，自己的主意识也清醒了，升起了正念，彻底否定了旧势力对我身体的迫害，对师父、对大法的正信更坚定了。

在家坚持了三天，全身开始浮肿，腿粗了，脚大了，肚子慢慢在膨胀起来，硬硬的，肚皮一点也不能触摸，一碰就痛的难忍；全身皮肤黄色，白眼仁也变成了黄色。有搞医的同修说，如果是常人，就这状态，去医院就得让家人准备后事了。

当时我的身体状态极差，常人见了都很害怕，他们感觉我随时都有死去的可能，可我自己在那样痛苦的魔难中，心里还潜在的有一种喜悦感，师父讲：“你碰到了好事、坏事，只要你修了大法，都是好事，一定的。”[2]我想这是生生世世积的业大、多，用这假相消业还债呢。

其实当时随时都有肉身被拖走的危险，我就坚定一念，

说他的红斑狼疮是吃药吃好的。

在经过武汉肺炎之后，Z先生终于明白了佛法是真实存在的，只要真心实意念“法轮大法好，真善忍好”，任何灾劫都可以度过！（节选）

时事评论

◇ “九字真言”是化解危难的法宝

文：大陆大法弟子

新年前后，山东一位大法弟子的亲属，用“法轮大法好，真善忍好”这九字真言化解了历时八天的莫名高烧。说是莫名，是因为他没去医院检测，其症状却很象这次肆虐全国的“武汉肺炎”。这个方法很简单，既不用花一分钱，也不用担风险，只要坚持诚心敬念就可以了。正因为这个方法太简单了，却让很多人不肯相信。

最近，武汉瘟疫肆虐全国。国外一位大法弟子给武汉人打真相电话，给他讲了一个沈阳人用九字真言战胜四天高烧的例子。这个人在新年期间上街购物，回家后从傍晚开始咳嗽、发烧，症状越来越严重，躺在床上起不来，好象内脏都肿了，呼吸困难，咳得很厉害好象要吐血了，全身的骨头都痛，头也痛，还有麻木的感觉，盖着厚厚的棉被还感觉冷！很象疫病的症状。尽管这样，他也没有害怕，就是诚心敬念“法轮大法好，真善忍好”，坚持念，坚持念！烧了四天，不烧了，两个星期全好了。说到这儿，对方就接过话茬儿说：“我知道，我身边就有这样的事：我的朋友到医院检查，确诊他感染了。我就告诉他念这个（指‘法轮大法好，真善忍好’），他念了，好了。”

念这九个字就能祛病驱邪，这对信神佛的人来说还比较容易理解。因为法轮大法是佛法，是更高的佛法。大法师父赋予这九个字以能量，当然就有了祛病驱邪的作用。关键是

心要正，有向善之心；退出中共邪党组织党、团、队，不要相信中共无限重复的谎言。心不诚，意不坚，一方面迷信、相信共产党，对大法也会不相信，那还想求大法帮助？脚踩两只船是不会起任何作用的。

对于无神论者来说，让他接受这个九字真言，就困难一些。因为他们迷信自己的眼睛。眼睛看不见的就不承认，就认为没有。一个无神论者曾这样诘问一位媒体人：“你看见过上帝吗？你看见过神佛吗？”这位媒体人反问他：“你看见过你爷爷的爷爷吗？没看见过，你就没有爷爷的爷爷吗？”如此浅显的问题，竟是许多无神论者无论如何也跨不过去的坎儿。这是中共几十年愚民教育的结果。

我的外孙女刚上初中，她原来和弟弟的保姆住在一起。后来保姆走了，她自己住一屋，总说害怕、害怕，让姥姥陪她住。姥姥是法轮大法的修炼者，每晚睡前都要打坐炼功。外孙女说，姥姥一打坐，她就感觉很舒服。姥姥就教她默念“法轮大法好，真善忍好”。过了几晚，她跟姥姥说，不用陪她了。她已经不害怕了。是什么东西让她害怕？为什么一念九字真言就不害怕了呢？这些用常人的肉眼是啥也看不出来的，但小女孩由害怕到不害怕的感受却是真真切切的。

佛家认为“万物皆有灵”。疾病、灾祸都是有不好的灵体在作怪，其实都是自己现世或往世有不好的言行招来的。这些负面的阴性的东西，只有正面的阳性的高德大法才能将其镇住、驱除或解体。而法轮大法及其“真、善、忍”的理念就是这样的高德大法。这是全球亿万法轮大法弟子用二十多年的修炼实践反复证明了的（在明慧网上可以查到浩如烟海的修炼体会）。法轮大法弟子们冒着生命的危险给世人讲真相、送福音，为的是在劫难到来之前，使更多的人得到救助。

劫难就在眼前，切莫因为贪图眼前的利益而固守中共邪党所灌输的邪恶理念，进而丧失被救助的机缘！（节选）

确实，有的做证实法工作的同修有时表现出人心、不足，可是不能说让同修先修个十几年，等修好了再来做大法工作，那时过境迁，什么都耽误了。而当做证实法工作的同修遭到严重迫害、做不了大法工作甚至走在毁灭的边缘时，有些曾经弄事的同修又没有帮助的热情了。

我想这应该是人心、执著、业力等被邪恶利用了。

一方面有的做大法工作的同修，有时魔难来了、矛盾来了，磨呀磨呀，长时间把那个心硬磨去，不但自己痛苦还耽误大法的事，其实是没弄明白在那个环境中、在那个魔难面前怎么修，我们应该时时抓住修炼的本质——去执著心、去观念。

师父说：“告诉你一个真理：整个人的修炼过程就是不断的去人的执著心的过程。”[1]“时时修心性”[2]，立着往上走。把矛盾和魔难当做证实法、提高的机会。

另一方面有时会针对做大法工作的同修，我们应该多学法修自己，对证实法的环境多保护，有事善意说。师父说：

“作为我们每个人在修炼过程当中都应该正确的认识个人修炼与正法的关系。”[3]“我们大法弟子所承受的痛苦、所承受的魔难，我告诉大家，不只是针对个人修炼，是有高层生命借着学员有业力和提高为由利用低层败坏了的生命进行迫害从而考验大法的因素，其实对正法来讲都是破坏。”[3]

以上交流谨供参考。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈真修〉

[3] 李洪志师父著作：《导航》〈美国西部法会讲法〉

师尊救度 正念闯过生死关

文：中国东北大法弟子 一莲

【明慧网二零二零年二月十日】二零一九年八月二十日晚八点多，在小组学完法回家，打开电脑，浏览完当天的明

又感到怕心、观念依然很重，不能堂堂正正的跟路人讲真相，心里急啊！但我想，这样的心态也不对，越在此时，心越不能乱，必须还是要保证静心学法、炼好功、发好正念，不断修自己、突破自己，救的人才多一点。

这场灾难，对世人是个惊醒，对我们大法弟子是个警醒。大法弟子一定要好好学法炼功，修好自己，在特殊的形势下调整好自己，理智的以合适的方法讲清真相、救人。

一点粗浅体会，不当之处，敬请同修慈悲指正。

补充《浅谈清除对同修的负面思维》

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零二零年二月七日】以下是我在现阶段的一点见解，不当之处请指正。

我是大陆大法弟子，看了明慧网文章《浅谈清除对同修的负面思维》，补充一下我自己的见解。

其一、同修之间有业力轮报、因缘关系等。

其二、同修有人心、执著，这些在原文中已论述。

我想还有其三，是邪恶利用同修自身和同修之间的业力、人心、执著等直接干扰破坏大法的工作。

关于其三，具体表现是有的同修自身有条件而且能力大，担负了很重要的证实法的工作，但他本身还是个修炼的人，有执著有业力，有修炼的艰难，艰难中还要顶住邪恶、顶住压力、排除困难去做法工作，其他同修应该去保护，有问题善意的帮助，不能影响证实法的事。有能力、有条件、有热情、能做事的同修是十分宝贵的。

可是往往有许多的同修将矛头指向承负关键大法工作的同修，直接打击、背后散布缺点、挑唆或听信挑唆等等等等，致使证实法的工作难干，或干不下去，或直接搞垮、搞乱了。

26 好象是在帮同修修炼去执著，实际上在干扰证实法。

◇ 谎言本身就是毒素 真相是最好的疫苗

文：石辰

一九八六年五一节的乌克兰，当看不见的辐射尘埃雨点般落下时，穿着衬衫的孩子们走过了游行检阅台，那通常是苏联领导人的坐席，但这次却空空荡荡，孩子们的注目礼看到是空空的一排排坐椅。

一九八六年四月二十六日，乌克兰境内的切尔诺贝利核电站发生爆炸，所释放的核辐射是二战时期广岛原子弹的四百倍以上，堪称人类历史上最惨烈的悲剧之一，上万民众因放射性物质长期受到感染，土地被污染，一夜之间切尔诺贝利成为废城。

当时苏联官员们在做什么呢？首先是隐瞒消息，最早的消息都是外国人披露出来的，但苏联并不承认核辐射。为了害怕人民骚动，防毒面具不敢发给民众，连图书馆里有关辐射的书籍都被撤走，通往切尔诺贝利的电话被切断。

与此同时，当地官员把家人迁出乌克兰，把孩子早早疏散，但民众却被蒙在鼓里，没有采取预防措施，按照上级命令继续游行。他们被要求用铲子清除被辐射污染的草坪，但并不给他们防毒工具，也不告诉他们为什么要这样做。医生在诊断书上也不能使用“急性辐射综合症”这样的字眼。苏联政府表示这里的水和空气是安全的。

苏联解体后，乌克兰会议的一份报告称这种虚假信息“几乎达到邪恶的程度”。当时，核电站的反应堆是开放的，并在持续释放放射性物质，而工作人员未有指令不能撤离。

一名苏联当时的核能研究所所长说，这是一个威权的国家，不是人民的国家，国家永远排在第一位，而人民的性命轻如鸿毛，几乎没有任何价值。人民对上级领导的畏惧远胜于对原子（辐射）的恐惧。

切尔诺贝利事件对苏联的影响是巨大的，人们认识到这个体制无法弥补的漏洞，互相推卸责任，都让某一个环节承

担罪责，谁也不想让自己被钉在历史的耻辱柱上。原苏共书记戈尔巴乔夫事后说，切尔诺贝利灾难是往苏联这一巨棺上钉的一颗大钉子。数年之后，一九九一年圣诞夜，苏联轰然解体。

有评论称，谎言已经成为苏联体制的母语，甚至在苏共高压下已经成为一种生活方式，从每年“创纪录”的粮食丰收卡廷森林大屠杀，从古拉格到大清洗……这个体制就是一个黑洞，谎言本身就成为放射性毒物。

苏联堪称人类历史上最碾压人心的政权之一，苏共虽然解体，但共产主义的毒素在中共体制下继续发酵。中共制造的谎言与苏联何其相似：从粮食亩产上万斤到所谓的“文革”，从“六四”没有开枪到非典中隐瞒真相，而中共在迫害法轮功学员中使用上百种酷刑，其惨烈程度超过当年的苏联古拉格集中营……

这次，武汉肺炎从“可控”发展为国际关注的突发公共卫生事件，从“没有人传人”到三万多人被确诊，举国抗“疫”但连急救物资都不能及时发放，以及中共各级官员、各类机构推卸责任的丑态令人作呕，同时也让很多人开始反思。

一位九十岁的武汉母亲，为了让已经确诊的六十五岁儿子住上医院，在医院独自守候五天五夜，饿了吃点方便面。许许多多让人心痛的场景，一个个被夺走的鲜活生命，让我们思考，是天灾还是人祸？举国体制为何漏洞百出？中共为何一再隐瞒真相？

二战之后，德国人纷纷睁开了闭上的眼睛；赫鲁晓夫时代，苏联人也纷纷从对斯大林的顶礼膜拜中醒悟过来。中共上台后造成了数千万中国人的非正常死亡，难道中国人还不应该从它的谎言中清醒过来吗？还不应该从这些生命的代价中看清中共的真实面目吗？

虽然明白自己是炼功人，身上有功，病毒一上来就会被杀死，但内心深处还是不愿去那个场，有点不敢面对他们。这也是信师信法打了折扣。另一方面又想当面给他们讲真相，毕竟电话里不便说。

大年三十下午，妹妹打电话告诉我，说三舅不行了，已经肾衰竭，求生的欲望很小，最后只想喝一口藕汤，她有藕汤，没车子送。我心想这是师父给我一个机会，立即说我去送。我开车去了，表妹出来接，但不肯见我，怕传染我，要我把东西放路边上，她来拿。我说不会传染到我的，她还是不肯，我没有坚持，就把“法轮大法好，真善忍好”写在纸条上，并在电话里告诉她，这是救命的，让她告诉家里其他人也念。其实我这个没有坚持，心里还是有点不愿面对他们，觉得那个场不好，根子上还是信师信法不坚定，有保护自己的心。

认识到这些之后，过了几天，我主动打电话给表妹，一定要去看她，当面跟她讲为什么念九字吉言一定会好，把装有真相的平板电脑给她，嘱咐她回去看，坚定的跟她说只要坚持默念肯定会好，表妹只点头，眼里露出了希望的光芒。

我体会这些不是在电话里说一句，或托常人带个话能达到的，必须我自己亲口对每个人说，而且我说得越坚定，他们就越相信。我悟到救人的事还不能指望常人，必须自己亲力亲为。我放下怕电话被恶人窃听的人心，分别给另一个表妹、还有在医院隔离的舅舅、舅妈打电话，告诉他们不想别的，就在心里默念“法轮大法好，真善忍好”九字吉言一定会好，也是说得很坚定，他们都答应了。

现在他们家四口人的病情都在向好的方向转变，他们的精神状态好多了，感到有希望了。在此，弟子叩拜师尊，感谢师尊对世人的慈悲救度和对弟子的苦心度化。

当下，大瘟疫突降，街道冷清，人人自危，整个城市一下子变成一座死城。我的内心一方面感到救人紧迫，一方面

罗桂莲在家中去世了，而老人家中还有三个高烧的家人！之前她已经上报过多次，直到老人去世，区里还在互相推，让社区去解决！让她感到‘失望透顶’！！”

信中最后呼吁领导们重视，说他们社区工作者已经被推到风口浪尖，她们几个同事因为接触病人都在社区睡觉不敢回家，生怕成为带菌者传给家人。

这里建议同修们都拿起自己的实名电话，直接给各自所在社区的人员打电话吧。社区人员在第一线，压力非常大，他们真的很辛苦，让他们记住“法轮大法好、真善忍好”能保命！劝三退，并祝福他们！

我今天就跟我们社区的都打了一通电话，他们也明白了我们是真心为他们着想，三退平安是福！效果很好！

瘟疫面前的考验

文：湖北大法弟子

【明慧网二零二零年二月十日】我居住在武汉肺炎爆发的重灾区，小区内就有很多发热的疑似病人，周边的其它小区也是日前网络热传的肺炎高发区。

年前，我在和表妹通电话时，得知三舅一家都染病了，三舅确诊是肺炎，但住不进医院，舅妈也是，两个表妹发高烧、每天往返各个医院看病，都不想活了。我在电话中嘱咐表妹默念“法轮大法好，真善忍好”九个字。

挂上电话我想：这怎么回事啊！我跟三舅一家讲过真相，他们都“三退”了，而且三退时都比较爽快。我心里自责真相没跟他们讲透，平时关心他们也太少，要是早点知道，告诉他们念九个字，也不会到今天这一步。我心里急，想去看他们，不知他们分别都在哪里。

其实，这只是一个表面原因，向内找还是有点怕去他们家，

修炼园地

大疫救人急 放下自我只为众生

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零二零年二月八日】平时我基本上每天都去面对面讲真相、发真相资料。大疫来了，我更有急迫感，众生都在危险之中，我在家也坐不住。三十、初一还好，一天能劝退二十人左右，等到初二，就开始封村封路了，大街上基本碰不到人，我非常着急啊，好不容易碰到一个人，就非常耐心的讲，大部份都能退，只有极个别的不退，即使不退，我也把善念留给对方，希望他还有机会得救。

我一般都是戴着口罩，与人保持一定的距离，不是为自己，是为了众生，不然人家会觉得你怪怪的。有一次，我碰到一个不戴口罩的男子，讲什么真相也不听。我最后说：您最好戴上口罩，对自己还是要注意安全的。他突然高兴的说，那我就看看资料吧，很愉快的接受了真相。

还有一次，一个四十岁左右的男子刚干完活，头上有汗。跟他讲真相，他不听也不看，他骑电车要走。我说把汗擦干，不然容易感冒，现在这个时期就不好办了，他的态度有所缓解，然后帮他三退了，并祝福他平安健康。

今天碰到面相比较凶的两位男士，我也赶过去讲真相，其中一人拿起电话就要给派出所某某打电话，说：“你知道我们是干什么的？！”好象他们跟派出所很熟。我说我只想为你们好，希望你们躲过灾难，保平安。另一个过来说，我看看，我把真相光盘和一些当前疫情的真相资料给了他，我说你们一定要好好看看。

同修在旁边说，看那两人就不是善茬，我说别无选择，危难面前，众生得救的机会越来越少了，不能错过机缘，有师父在身边，不用怕。其实，有怕心也不能成为不讲真相的借口。大法弟子的誓约是用生命做的保，因为怕就不

去兑现自己的使命吗？既然要做，就堂堂正正的象个大法弟子的样子，没有自己，只有众生，基点变了，角度变了，怕心也就越来越淡，甚至都不起涟漪了。

有时碰到单个穿制服的警察，我也讲真相。因为人少，有时我就给路边各单位门口的保安，各小区、村口戴红袖章的值勤人员讲真相，我觉得他们也得救，大疫面前，无论贫富贵贱，职位如何，都得救。

在讲真相中，突然发现自我的东西越来越少了，很多执着也在不知不觉中淡化了，慈悲心也渐渐的显露出来了，感觉不是用嘴讲真相，而是用心在讲真相，也能站在众生的角度考虑问题了，我知道这一切都是伟大的师父帮我的。“修在自己，功在师父。”[1]

讲真相的过程真是一个极好的修炼过程，也是一个放下自我、走向为他的过程。只要我们心怀救人之心，师父就会安排有缘人到我们身边听真相，只要我们放下自我，一切只为众生，众生就会得救！大疫当前，珍惜众生，珍惜最后的机缘，珍惜师父用巨大的承受延续来的时间，就是珍惜自己。

正法的每一天，过去了，都不会再来！今生能成为大法徒是我无上的荣耀！感恩师尊的慈悲苦度，叩谢师恩！弟子一定谨记师尊的教诲，修好自己多救人！

现阶段的一点认识，不在法上请慈悲指正！

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

否定画地为牢 正悟救世

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二零年二月十日】武汉的冠状病毒把中国吓住了，把世界吓住了。大法弟子如果不在法上，也可能晕头转向，弄不清到底是怎么回事。明白的同修还在一线精进

我还想谈几点最近几天的认识，不对之处请慈悲指正：

1、首先我们都要从心里抵制这场迫害，心里不承认。疫情刚爆发时，我每天关注动态网上的消息，一个是判断疫情的趋势，一个是，是不是最后的大淘汰；而且根据疫情决定要不要多购买些食物。看这些，弄得自己每天心里焦躁不安，虽然每天也讲真相，可是有时效果不很好，因为我把自己等同于常人了，而且这种关注也是承认了旧势力的安排。所以提醒大法弟子不要再追看动态网上的消息、随着心浮动。我们就是多学法抓紧救人。网上一个同修说的好，最终的一切都会在师尊的掌握之中。

2、还有可以多买一点食物。不要超过两个星期。毕竟很多地方已经封锁了，卖菜卖饼的都没有了，不能给自己的生活带来不便。

3、口罩尽量要戴，因为不戴口罩常人会不理解，而且会认为我们是恶意传播病毒。我曾经几次不戴口罩，行人投来异样的目光。口罩只是个形式而已。

给自己社区的人员打电话

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二零年二月七日】今天看到一篇题为“武昌水果湖放鹰台社区叶书记病倒下前写的求救信”，因此想到我们大陆同修还应该直接给自己社区的人员讲真相。这封信说：

“武昌水果湖放鹰台社区叶书记病倒下前写的求救信”中说，自己近些天每天在没防护措施的情况下和确诊病人一起，就在一天前还扶一个高度疑似老人下楼去医院。看着那么多社区发热尤其是确诊病人得不到救治，每天急得哭。

“叶书记在信中还说，前一晚，一直得不到救治的老人

- [4] 李洪志师父诗词：《洪吟三》〈劫〉
[5] 李洪志师父著作：《各地讲法三》〈大纽约地区法会讲法〉
[6] 李洪志师父经文：《二零一九年纽约法会讲法》
[7] 李洪志师父经文：《二零一六年纽约法会讲法》

从自己小区做起、从身边做起

瘟疫面前，大法弟子更要救人

文：甘肃大法弟子

【明慧网二零二零年二月七日】武汉肺炎已经肆虐中华大地近一个多月了，我从开始的着急，痛心，着急痛心这么多的生命被旧势力带走，到后来的麻木和无奈。这么长时间我终于理出了一点头绪。

这场瘟疫无疑是旧势力安排来毁人的，它们就是抓住了我们整体在正法结束前普遍存在的安逸、麻木和懈怠，才下此狠手的。既然已经爆发了，我们只能将计就计，在这段时间更要想尽一切办法救人。才能让旧势力毁人的计划落空。

当然很多地方已经采取封闭式管理，外人进不来。里面的人出去也不容易。如果实在出不去，为什么不给自己小区或周围的人讲真相呢？据我所知我们本地的同修多数都是到外面讲真相，周围的人由于顾虑心和怕心等等人心一直都没有讲。如今在灾难面前可能情况就不一样了。

今天早上我打算出去买饼子和菜，才发现前门已经封了。门口的保安出来解释说上面有命令不准开前门，一律从后门出去。我看到这个保安很善良就给他讲了真相，他听得很认真，最后同意用化名三退。我还嘱咐他给家里的人三退，他高兴的答应了。因为本小区很多人都不认识我，为了安全起见，我只对四周卖菜的讲过真相，小区里的人尤其保安从来就没讲过。可是到了这个危机时刻我也顾不了那么多了，就鼓起勇气说了很多，效果还不错。

救人；不明白的同修被常人带动的跟人一样，学怎么防范。我也感觉不对劲儿，但一直说不出个所以然来。

今天，我们在学《转法轮》第四讲时，我无意把一句法读错了，这句法是：“很多人都没有想一想为什么会出现这个情况”[1]。当我重新读的时候，同修提醒我说：是不是师父在提醒我们什么。是啊！当前波及全球的这场“肺炎病毒”站在修炼人角度看一看为什么会发生这样的事情。

中共迫害法轮功，造下了巨大的罪恶，黑压压的业浪，会引来天灾人祸。旧势力安排的宇宙更新的方式，就是淘汰大量的宇宙众生。我理解，正法到来之时，不可救要的邪恶之徒将没有机会走入新宇宙，但象刘伯温讲的“贫者一万留一千，富者一万留二三”，那是旧势力的安排。但在今天，也不是旧势力想要做就能做到的。

不站在法上就一定是在用人心想问题：正法要结束了，要淘汰人了，觉的人没法救了。即使有点正念，出去讲真相，讲不了几个，感觉外面人少，人家又害怕传染躲的远远的，家人又阻拦，所以就听之任之，觉的无奈了。默认了这种毁灭性的安排，法理不清，就上了旧势力的圈套。

师父讲：“发生多大的事就当做什么也没有，照常的做着大法弟子该做的，这就是你们今天走的路”[2]。事情出现了，我们要站在师父要求的三件事的角度想问题，旧势力所有阻碍我们做好“三件事”的安排，我们都要从根本上、全盘否定。

学完一讲《转法轮》，简短交流后。大家坐下来发正念。师父的法打给我们的一位同修：“带着如意真理来 洒洒脱脱走四海 法理撒遍世间道 满载众生法船开”[3]。这位同修几乎一天不落的在面对面讲真相，在师父的加持下，从每天给几个人到十几个、二十几个人不等讲真相。师父慈悲的点悟令这位同修很感动，她眼泪汪汪把她悟到的法理给我们做了交流。

另一个同修也表示，一天不出去，十几人就不能得救，白瞎了。

大家都意识到了救人的紧迫，眼下的形式促使同修更精进。

同时师父的法：“救人数一满 邪恶一并诛”[4]打给了我，显然是救人数量不够，师父在推延着时间，给救人创造一切机会。

师父说：“你们在创造历史，你们在创造未来，谁安排的也不算。”[5]师父开示：“因为这个历史呢都是从新安排出来的。包括很多预言，不管它后期准不准，但是它对邪恶是有震慑的，对世人是有提示作用的、会警醒世人的，所以它能够起到一些正面作用。大法弟子不能按照任何预言去做，你要按照大法去做！按照大法弟子应该做的去做！”[5]

当前，世界都在拒绝中国、拒绝武汉。大陆更是人人自危，人人自保。然后邪恶利用封城、封路、封村、封小区等等各种手段堵死众生的活路。表面是防范病毒传播，为人好，实质上是把人“画地为牢”，把人困死在自己的小圈子里。把国人出国还有机会看真相、听真相的路堵死了。把大陆人圈在家里，把他们出来听真相的路也堵死了。邪恶的企图就是害人、毁人。预言怎么讲、邪党说什么也好，我们不能认可，那都是旧的理。

眼下我们按照师父的要求改变观念，发正念、救人，就在改变着历史。我们是助师救世来了，邪恶把人都封起来，我们救谁？通过和同修交流，感觉上了旧势力的当，无可奈何的接受了旧势力的安排，这就走了旧势力的路，那就大错特错了。

目前救人数量离师父要的还有很远。我知道自己错过了很多救人的机会，拖拉的毛病不去耽误着救人。现在我也转变观念，不受外部环境的任何影响。只要有救人的心，师父都给安排好了，一切都是师父在做。

我出去，只要搭上话就讲：“多保重！一正压百邪，真善忍最正，装在心里，百毒不侵。”或者，直接告诉对方得救秘方——“法轮大法好，真善忍好”这九字真言，言简意赅的做三退，还得连带着告诉他怎样帮助家人做三退。

值得一提的是，出去跟人讲话时，注意保持距离，不要靠人太近，因为对方担心自己被传染。这些我们得考虑。虽然我没有同修讲的多，但我也在坚持每天出去讲，讲的过程中发现其实现在更好讲了。

还有就是家人阻拦不让出去的问题——家人担心我把病毒带回家、家人被传染。我就把师父《二零一九年纽约法会讲法》拿出来给家人看：“你这条路是安排好的，不允许你的身体有病，真的不允许你身体有病。因为那个病已经不能再侵害你了，那个病毒会被你的正能量杀死。”[6]这几天家人不再干涉我了。

同修们交流后，觉的有必要把我们的认识写出来。

最后以师父的一段法与大法弟子共勉：“不管怎么样吧，作为大法弟子来讲，我就是想告诉大家，你们得知道你们的责任有多重大，可不是儿戏的。这件事情已经到最后了，我都急的不行，你们却没当回事，可是，最后连哭都来不及啊。世间的一切都是有目的地安排的，引起人的执着，不让你得救的东西太多了，你不把自己当修炼人也随着去？！你是众生的希望，你是那一方生命的希望！”[7]

担负起我们的责任来！走出去，走出人，急师父所急，做师父所要的，不辱正法时期大法弟子的使命！

仓促成文，粗浅认识，个人层次所限，不当之处请同修慈悲指正！

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法六》〈二零零四年华盛顿 DC 法会讲法〉

[3] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈如来〉