

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG



欧洲法轮功学员八月八日至九日，在捷克首都布拉格举行了盛大集会、游行，向民众传播真相。八日下午两点，大游行从总统府出发，进入繁华商业区，走过查理大桥，穿过市中心步行街，最后进入老城广场。

第 971 期

2020年8月20日



重要新闻（上图）

加拿大蒙特利尔法轮功学员八月十五日在唐人街集体炼功，以及举行天灭中共、结束迫害集会等活动。

修炼交流

在魔难中深入向内找的点滴体悟

大陆综合

七月份 1410 名法轮功学员被绑架骚扰

明真相的乡亲帮我卖菜

本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的总人数：362,242,580



明慧周刊

第 971 期

2020年8月20日

WWW.MINGHUI.ORG

内容提要

目 录

2 时事新闻

- 2 清除迫害 唤醒良知
- 4 中国大陆学员近期遭迫害案例
- 5 海外学员证实大法、讲真相摘要

7 大陆综合

- 7 大陆综合消息
- 9 严正声明
- 9 世人觉醒
- 11 人心与因果

12 时事评论

- 12 反常的诱惑预示着什么？
- 15 “粒粒皆辛苦” 喂饱的是硕鼠
- 19 钉人的“钉钉”

22 修炼园地

- 22 在魔难中深入向内找的点滴体悟
- 25 浅说“不服气”、“自我”
- 28 重伤神奇迅速康复
- 31 帮同修 修自己
- 32 珍贵的回忆
- 37 珍惜一年一度的明慧网大陆法会
- 39 修炼交流摘录

时事新闻

清除迫害 唤醒良知

◇八月八日至九日两天，欧洲法轮功学员在捷克首都布拉格举行了盛大集会、游行。欧洲多个国家的法轮功学员，克服了疫情带来的各种障碍，冒着高温酷暑，聚集布拉格，向有缘相遇的世人展示法轮大法的美好，警示人们远离邪恶中共。

八日下午两点，大游行开始。队伍从总统府出发，进入繁华商业区，走过查理大桥，穿过市中心步行街，最后进入老城广场。一位大陆口音女士说，以前法轮功游行从店前经过，但没赶上，这回她亲眼看见了，很高兴。她说，法轮功大游行在布拉格都出名了，提起来让中国人脸上有光啊！学员一说中共迫害法轮功，这位女士抢着说：那缺德的共产党就会害好人！

两位白衣修女在老城广场上翻看了一份真相资料后又饶有兴趣地和学员攀谈起来。修女们说，军乐团演奏的乐曲非比寻常，“是神性的”。学员讲了法轮功真相，她们听后又说，难怪，音乐令人振奋。学员讲了中共病毒的真相，两位修女说，今年的瘟疫简直让人绝望，你们“给这里带来光明和希望！”

◇八月十四日及十五日，瑞士法轮功学员在巴塞尔（Basel），苏黎世（Zurich）及首都伯尔尼（Bern）三大城市举办了信息日活动。有的路人因学员演示的功法而驻足，想了解更多关于法轮功的讯息，有的看着展出的关于揭露中共迫害法轮功学员，甚至活摘器官罪行的展板非常震惊，他们或接过真相资料了解更多的讯息，或直接签名要求瑞士政府帮助制止中共罪行，支持法轮功学员。一位来自匈牙利的老先生高兴的接过法轮功的信息资料，在听说中共活摘法轮功学员的器官时，他惊呼，这可是对创世主的背叛！他认为创世主不会对这样的罪行听之任之。签名后，他补充道：“一个人的力量可能微不足道，但是大家团结起来的力量就不可小觑。”

2 ◇八月十五日，德国南部法轮功学员在维尔茨堡市举办活动，

向过往民众介绍功法，揭露中共对法轮功长达二十多年的残酷迫害。一名住在德国的华裔主动跟法轮功学员攀谈。她在泰国长大，对气功非常感兴趣，还留下了联系方式，希望以后能学功。离开一段时间后，她又返回来拍照留念。

◇八月十五日，德国汉诺威和周边城市的法轮功学员们，在汉诺威火车站（Hauptbahnhof）对面的邦厚夫街（Bahnhofstraße）举办信息日。此次信息展位中设立了三个小摊位，过往的民众在每个小摊位上都可以在请愿书上签字，反对中共活摘法轮功学员器官。许多人驻足阅读法轮功学员摆出的信息展板，施密特（Schmidt）女士退休之前是公务人员。她对学员表示，“你们做的这件事很好”，她希望学员所做的这件事能够起到作用。

◇八月十四日，奥地利法轮功学员在因斯布鲁克城区的安娜柱举办信息日活动，揭露中共对法轮功的迫害。很多游客和当地居民前来了解法轮功的信息并签名声援反迫害。很多人了解到中共活摘器官的情况后表示愤慨，签名谴责中共暴行。

◇八月十五日，加拿大蒙特利尔法轮功学员在唐人街集体炼功，以及举行“天灭中共、结束迫害”集会等活动，向中西方民众传播法轮功的真相，揭露中共的邪恶本质，呼吁人们拒绝中共，远离中共。集会从下午两点开始，以法语、英语、中文和粤语发言，揭露中共对中国人乃至全世界犯下的反人类罪行，现场摆放的真相展板揭示中共活摘法轮功学员器官的罪行，以及中共隐瞒疫情、造成全球瘟疫大流行。

市民莉蕾莎（Lraisa）关注时事和人权问题，她指出，中共政府的性质和普通政府完全不同。“中国政府（中共）是系统性地迫害中国人，那里没有自由，是系统性的。在西方，你也会和政府有不一样的看法，有时也觉得缺少自由。但在中国，因为你炼功，就会被投入监狱，还有集中营的存在。”“现在又出了个信用系统，如果你做了中共不喜欢的事，你会被扣分，一旦被他们划入某个种类，可能你无法申请护照，或者你的孩子不能去某所想去的学校。这真是疯狂，

完全丧失理智了，这是个法西斯政府。”

—— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

◇河北省承德市法轮功学员边群连，在唐山冀东监狱被迫害致生命垂危、奄奄一息，于二零二零年八月九日被监狱送回家，仅四天含冤离世。边群连曾经两次被非法判刑：二零零五年被绑架、非法判刑八年；二零一六年再次被绑架、非法判刑六年；两次均被劫持到唐山冀东监狱遭迫害。

◇吉林省四平市法轮功学员褚贵岩，二零二零年二月五日在公主岭监狱，被狱警绑在“死人床”上，连续迫害了六天。二零一九年四月，褚贵岩在北京租的房屋内，被四平市公安局强行绑架回当地，后被冤判八年，于二零二零年一月被直接送到公主岭监狱。

◇吉林市龙潭区法轮功学员梁春华，被非法判八年，现在被非法关押在吉林省女子监狱。梁春华二零一九年三月十七日在与商家兑换真相币时，被警察跟踪绑架，一万元左右真相币被警察抢走。吉林市 85 岁的郭余年，二零一九年七月十九日被绑架、非法抄家、后被非法判刑六年，二零二零年八月六日被劫持到吉林监狱迫害。

◇黑龙江牡丹江市穆棱市八面通镇五名法轮功学员曹淑芳、石影、高永丽、高朋光、孙士伟，被海林法院非法判七年。他们二零二零年四月二十四日被穆棱市国保警察、第一派出所、第二派出所警察绑架、非法抄家，曹淑芳、石影、高永丽被非法关押在牡丹江看守所，高朋光和孙士伟被非法关押在八面通镇看守所。

◇宁夏中卫市中宁县法轮功学员孙建锋先生二零二零年一月十五日被诬判六年四个月。近日获悉，已经被劫持到了宁夏石嘴山监狱非法关押。今年 48 岁的孙建锋先生曾经被非法劳教一年半、非法判刑五年。

海外学员证实大法讲真相摘要

◇台湾云林三区每两个月会定期举办“法轮功九天学法教功班”。八月三日至十一日的这次九天班，参加的新学员多数是高级知识分子，参加九天班之后，每个人都有焕然一新，不一样的感受。陪同先生来参加九天班的李小姐表示，每天进场聆听李老师讲法，整个人身心非常舒畅，感觉能量场很强，原本相当疲惫的身体，来到这里好象在充电一样，疲惫感完全消失，回家时精神奕奕，能量满满，感谢李老师。她说，“还有一个奇特现象，当我非常专注观看的时候，整个周围变的金光闪闪的，李老师身上散发金色光芒，当我刻意去看的时候又消失了，真是太神奇了。”

◇八月十一日，美国新泽西州桑莫塞郡（Somerset County）郡议会签发褒奖令，褒奖法轮大法，表彰法轮大法修炼者自一九九九年七月二十日以来二十一年坚持和平反迫害的努力。

◇八月十六日，美国旧金山东湾奥克兰（Oakland）的法轮功学员组成“真相车队”环绕奥克兰、埃默里维尔（Emeryville）和伯克利的购物中心和唐人街，向民众传真相。刚修炼两个月的布兰登（Brandon）参加了游行，他说，“我觉得法轮功很好，我尤其喜欢参加早上的晨炼。阅读法轮功的书籍，让我成为更好的人，太棒了。”他说，“我没有象以前那样焦虑了，也不会那么容易生气了，我还在学习忍。我感觉比以前更能真诚待人。”

◇八月十八日，瑞典首都斯德哥尔摩法轮功学员在市中心国会大厦（Riksdag）旁、钱币广场（Mynttorget）上举办讲真相的活动结束后，西人法轮功学员茜茜丽娅（Cecilia）说，“这段时间我感觉很多人，突然就对法轮功感兴趣、想学功的人是越来越多了。”一对年轻的夫妇围着茜茜丽娅聊了很久，太太大声地说：“好！周日炼功点见吧！我们一定要学法轮功。”她还笑着说：“现在我好像明白了，今天为什么要在这儿跟你聊了这么久，我来你们这儿的意义是什

么了。”

◇德国汉堡周边法轮功学员在汉堡市中心引人注目的里斯坝桥（Reesendambrücke）上搭起了信息点，向民众介绍法轮大法，讲述了中共对法轮功的迫害，并为反对活摘器官征集签名。这天在汉堡市中心还有游行，许多参加游行的人也来到真相点了解法轮功。比如伊娃（Eva），当她知道中共活摘器官的暴行后，非常震惊。伊娃不仅为反迫害签了名，还拿了整整一沓报纸，并表示要让周边的人也知道这些真相。

大陆综合消息

◇七月份 1410 名法轮功学员被绑架骚扰

据明慧网信息统计，二零二零年七月中国大陆二十七个省自治区、直辖市的 131 个城市的警察参与了对法轮功学员的非法抓捕和骚扰。七月份至少有 1410 名法轮功学员被绑架骚扰，其中绑架 729 人（262 人已经回家，7 人走脱），骚扰 681 人，强制洗脑 60 人，离家出走 16 人，抄家 452 人，判刑 28 人，庭审 36 场，非法构陷到法院、检察院 113 人。黑龙江省牡丹江市王淑坤医生、吉林省长春市刘昌坤两名法轮功学员被迫害致死。

迫害最严重地区是：吉林省、山东省、辽宁省、河南省、黑龙江、北京市、上海市、天津市、河北省。

迫害最严重城市是：大连市、长春市、潍坊市、吉林市、成都市、鸡西市。

一至七月中共绑架 3568 名法轮功学员。其中，一月份绑架 152 人，二月份绑架 381 人，三月份绑架 528 人，四月份绑架 643 人，五月份绑架 632 人，六月份绑架 503 人，七月份绑架 729 人。

◇内蒙古多伦县数十位法轮功学员近期遭骚扰

自 2020 年 6 月份以来，内蒙古多伦县县城及农村地区有数十位法轮功学员被村委会或社区人员骚扰，他们或者打电话或者登门，询问是否还炼法轮功，声称只要写出“三书”（“保证书”、“悔过书”、“揭批书”），就不再受管控，所谓的“清零行动”。法轮功学员都不配合，并告知对方行为违法。多数村委会及社区人员拒绝执行上级的指令，不去骚扰法轮功学员。

大约 8 月 1 日，蔡木山乡小井滩村委人员登门骚扰萧玉萍，让她签字放弃信仰，萧玉萍拒绝。第二天，县国保队去她家

把她绑架，说有人举报她家墙上贴有“法轮大法好”的剪纸。因体检不合格，把她释放。

8月4日，法轮功学员小冯被县国保队人员带走，原因是国保队查到他的身份证姓名与现在常用名不符，并且得知他是炼法轮功的。小冯被滞留在第一派出所两个多小时后放回。

8月6日，敖包山村的王立丰（女），被国保队绑架，当时去了两辆警车，声称有人举报王立丰。把她家墙上贴的一张剪纸福字、一副年历画摘下来作为证据，把王立丰关入看守所，拘留5天。她的父亲王学华也险些被绑架，他的老伴护着，警察没得逞。

◇吉林农安县多名法轮功学员被非法关押 下落不明

七月十五日早五点到八点前，农安县各派出所，在长春市政法委书记马延峰指挥下，统一行动，绑架、骚扰二十一位法轮功学员，至今法轮功学员赵秀兰、吴冬梅、张殿元、任永平、孙凤仙仍被非法关押，地点不详。

此前，七月一日，长春市政法委书记马延峰到农安县安排部署，之后，农安县政法委书记张凯楠、公安局长李兴涛一手策划了绑架法轮功学员事件。七月十五日早五点到八点前，公安机关人员出动，关掉手机。农安县各派出所统一行动，疯狂绑架法轮功学员，有的撬锁、砸窗，行为与土匪无别。大法书、电脑、手机、钱款等被抢走。此一天，就有二十一位法轮功学员被骚扰绑架。

◇圈套

我今年七十八岁，修炼法轮大法，为了让世人都明白真相，散发真相资料救人，因此多次被迫害、抄家、坐牢。

前段时间因为发真相资料被摄像头拍到，又被迫害抄家，这次只抄出7份资料，加上手里的3份，一共10份资料。

8 街道主任告诉我，你这次事情虽小，但已经立案了，因此要

结案的，结案一定要你本人到场。我说我不去，你们又要迫害我了。他们说没事的，这次真的没其他事，不要你开口，不要做任何事，只需要你到场就结案了。他们又说，现在 75 岁以上的老人不可以判刑，你都 78 岁了，你放心好了，不会判刑的。而且你这次一共才 10 份资料，不够判刑的，你只管放心，你一到场，一结案，你马上就可以回家。我女儿也上了他们的当，一起做我的思想工作，只要到场，没其他事情的。

我没有看透他们的真实面貌，信以为真，就跟他们去了，结果一到法院，“保证没其他事情”的背后真相是：

- 1、在我还没听明白，没听清是怎么回事的时候就诬判我一年监外执行；
- 2、给我戴上用螺丝固定的，只有警方专人才能打开的监控手铐；
- 3、每天向警所通话一次，每月书面汇报一次；
- 4、罚款人民币两千元。

他们是做好圈套让我往里钻，我要把他们的所作所为揭露出来曝光，使大家提高警惕，不能相信他们的花言巧语，不能相信他们的任何保证，保证全是假的，是骗人的，欺骗是邪党的一贯手法，一直使用的手段，千万要提高警惕，不能再上他们的当。（文 / 大陆大法弟子）

严正声明

本周四百七十八名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周一百二十名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

◇明真相的乡亲帮我卖菜

〔中国大陆来稿〕我今年65岁了。十多年来天天坚持面对面讲真相，春夏秋冬，风雨不误，逢年过节，从不间断。作为我这个年纪的人还能骑摩托车，如果不学大法，想都不敢想！

丈夫开了一块荒地种了点菜，吃不完，一般送给左邻右舍。一次丈夫把摘的豆角、黄瓜弄回来，我一看，这么多怎么办？吃不了就放坏了。我把菜推到市场去卖的时候，已经接近中午，市场上没多少买菜的人，一个卖菜的和我说：这菜多的都成灾了。意思是卖菜的人太多了。我一看，真是，卖菜的比买菜的人都多，算了，不卖了。

正想收拾回家，突然来了两个人，走过来说要帮我卖菜，夸我的菜如何好，大声说：“这是法轮功李大师的弟子，买她的菜不会上当。”我就和他小声说：“别说这个，市场这儿啥人都有。”这个人却说：“别怕，谁敢乱来，我和他拼了！”

另外一个人在我左边替我卖菜，帮我收钱，同时帮我找零钱给买菜的人。

也就十几分钟菜就卖光了。我一看，这两人这么好，我得救他。我刚一开口他就说：“你到我们村去过，你早帮我退了！”

原来这两人都是听过我讲真相得救的人。

◇邪党书记说：共产党净扯淡，共产党完了！

〔中国大陆来稿〕今年“七·二零”前后，公安局警察一直打电话骚扰我，我不接电话，他们就开着警车到单位来找我。

单位书记给我打电话说：“公安局的人来找你，经理问他们啥事，他们说核实点事，也不说核实啥事。你知道啥事吗？”我告诉书记：“我本身是单位的老职工，这些年我啥样你们都知道，能有啥事？不就是因为信仰问题折腾你吗！”

其实警察也是不明真相的受害者。”

听完我的话，书记气愤的说：“没事，你把手机关了，我来对付他们！共产党净扯淡，共产党完了！”

人心与因果

◇儿子支持大法 福运相随

〔北京来稿〕自从我修法轮大法以来，儿子始终支持我修炼，他自己也看过大法书，也特别相信法轮大法好。多年来还帮助我和其他同修做了很多证实法的事。

二零零八年我被非法劳教。他去劳教所看我时，劳教所狱警队长叫我儿子转化我，儿子对他说：“修炼法轮功后我妈身体好了，修真善忍做好人没有错，是你们错了。”那个队长啪一拍桌子，嚷道：“天安门自焚……”我儿子比她拍的声音还大，说：“是假的！我妈身体好了才是真的。我要给我妈请律师！”那个队长就蔫了。

从那以后那个队长对我的态度变好了。二年非法劳教结束回家那天，我儿子放鞭炮，设宴庆祝。亲戚、他的朋友来坐了两桌。吃饭时，他告诉大家：“我妈学的法轮功好，没有错。”

回家几天后，当地“六一零”人员来家骚扰我，正赶上儿子在家休假，他把他们给撵了出去，并正告他们以后不许再来了。

有一个外区同修因欠外债，几乎要修不下去了。他知道后，把钱给同修送去叫他先还账，说：“挺直腰板！学法轮功没错，以后会越来越好的。你看我妈从劳教所回来十几天就盖房。我们村人都佩服她。法轮功真好！”

有时我兑换真相币钱不够，他就给我。南来北往的大法弟子到我家他都对他们好，有困难的他能帮就帮。具体事不多说了。

儿子买了一辆几十万的好车。都知道北京的车号不好摇， 11

我儿子在三年内，居然摇了两个号，自己留一个，另一个给了同修。村里的人都纳闷：有的人家三个人摇几年了都没摇上，他一人就拿到了两个号，真幸运！

他在单位当官，从不收礼，想换工作，总能找到很如意的工作，工资高。他经常给同事传播大法真相。他说我的福是因妈妈修大法，大法师父给我的。

现在当地的人都羡慕我们家。我讲真相大多数都信。

愿世上能有更多更多的人认可法轮大法好，拥有心灵的安详、家庭的美满、事业的发达，躲过瘟疫，幸福长伴！

■ 时事评论 | (三篇)

◇反常的诱惑预示着什么？

——从高额“举报奖金”看中共恐惧真相

文：未名

近期，中共政法委、六一零在多个省市公开宣称，打压法轮功学员讲真相行为，煽动“人人参与”，设置“举报奖金”最高达 10 万人民币。

在大陆有句话叫，事出反常必有妖。就是说如果一件事情超出正常的范围，就必定有不可告人的目地。中共现在面临疫情防控、南方洪灾、民生救济，一件接一件的大事，财政已经青黄不接，居然对于“举报奖金”给予 10 万元？这个葫芦里装了什么药？

我们看一看，最近都发生了什么。

* 世界醒来了

从 2019 年 6 月份的香港“反送中”，中共射出数万枚催泪弹，两千余人“被自杀”；再到武汉肺炎蔓延世界，至现在染疫人数已突破 2000 万人，全世界都知道病毒来自于武汉，然而中共却掩盖疫情，推脱责任。

生命的代价，撞击着世界每一个角落，每一个人的内心。

所谓“人命关天”，无论是怎样的利益、物质，与可贵

的生命相比都是微不足道的，当谎言成为武器，真相深不见底，整个世界为之不安。这样的世界第二，如果真的成了世界第一，那将怎样为祸世界？

在去年，对于香港“反送中”中共暴行，法国广播公司在 2019 年 11 月 11 日发表的一篇纪念柏林墙倒塌 30 周年的文章指出，“如果世界看不到被推倒的有形的柏林墙在中国已经变身为一道无形的、更为邪恶的网络防火墙”，那任何有关自由的言辞，“都流于苍白与空泛”。

在今年，对于中共病毒（武汉肺炎）肆虐世界，美国国务卿蓬佩奥强调，美国 50 年来对华接触政策失败，原以为让中共加入 WTO（世界贸易组织）将使中国走向民主，然而这一切都是误判。蓬佩奥称，中共对美国乃至全人类构成了威胁，美国将联合所有受中共迫害的中国人民，促使中共的行为发生变化。蓬佩奥说“我们有一长串行动正在考虑”，他再次重申，对待中共首先要“不信任”，再去“核实”。

在疫情中，一度保持沉默的欧洲，面对“港版国安法”将香港拖向深渊，再也无法“旁观”，英国、德国和法国都已叫停对港引渡协议，这等于是对中共表态。

世界苏醒的步伐，让人目不暇接。

在一年前，在香港“反送中”事件中，多少中共官员上蹿下跳；一年后的今天，参与打压香港“反送中”的 11 名中港官员，护照号码、身份证号码和地址全部被公开，这是前所未有的记录，11 人将受到国际社会的制裁。

在一年前，微信的用户达 10 亿人，几乎涵盖全球所有的华人；一年后，这个传播疫情谎言、引领华人世界误判疫情的庞然大物，却要面临在世界各地下架的命运。

面对国际社会的围剿，中共在对外示弱的同时，对内却是暴露出更为凶残的本质，在经济上拉开死猪不怕开水烫的架势，搞经济内循环，实际上就是北朝鲜式的闭关锁国，以全民为代价，对抗国际社会的追责；在意识形态上，继续疯狂打压媒体、封锁正义的声音。

* 中共妄图用迫害捆绑更多人

中共虽然对外宣称，“不会干涉美国的大选和内政”，并如此定调“中美关系框架”：“避免对抗”、“坦诚对话”、“拒绝脱钩”、“保持合作”。但其实，中共从上到下都知道，这一次世界真的清醒了，象数十年前那样再一次姑息养奸的机会根本不存在了。

“临死也要拉一个垫背的”，“能骗一天是一天，能蒙一刻是一刻。”这就是中共现在的心态，中共对外再也无法象过去那样，靠“大撒币”、“银弹外交”开路，退而求其次，中共对内要筑起堡垒，封锁真相，愚民到底。

那么这个时候，中共最怕的是什么？是真相。

无论是微博、微信、抖音，还是任何一个网站、报刊，在中共成千上百个“关键词”的审查制度下，任何被中共视为敏感的信息，都会被封杀。

然而在大街小巷，在闹市公园，却有着一个又一个普普通通，而又并不平凡的老人、年轻人、上班族，他们传递着真相，传递着福音。在共产红魔的铁幕下，他们无畏生死，救度众生，二十一年来不舍昼夜，唯恐错过任何一个传播真相，拯救人心的机会。

2020年7月20日，在世界各地美国、加拿大、英国、法国、德国、日本、韩国等等数十个国家，人们肃穆而立，声援二十一年来坚守“真、善、忍”真理的法轮功学员。来自30个国家的606名跨党派议员共同签署了一份联合声明，呼吁中共立即停止对法轮功修炼团体长达二十一年系统性的残酷迫害。

自1999年7月20日，中共江泽民集团掀起了对法轮功的疯狂迫害，在明慧网有实名实姓四千余人被迫害致死，数十几万人被绑架、非法监禁、洗脑、判刑、劳教。就是在这样的严酷环境下，法轮功学员冒着生命危险，传递着真相，告诉着人们共产幽灵为祸世间的实情，劝解着有缘人远离人类即将面临的大难，十余年来，已有三亿六千万

人退出中共党、团、队组织。

到了2020年下半年，几乎每周、每日都传来有关世界“认清中共”的消息，从经济脱钩到意识形态切割，再到对中共高官的个人清算、精准打击。自知罪恶深重，面临覆亡的中共，对于“清算”的到来，充满了恐惧。

流氓的逻辑从来都是抢夺、占有，当流氓要掏腰包、付出时，那一定是其自身最危险的事情。在中共政法委、六一零等部门利用所谓“高额奖金”，以及分配任务式的指使下，7月22日，山东高密市警方绑架38名法轮功学员及家属。6月18日，河北唐山市丰润区警方绑架30多名法轮功学员，68岁的韩玉芹当天被迫害致死。7月19日和21日，北京警方绑架10多名法轮功学员，大多是90后年轻人。

在现实中，有相当多的公检法、派出所、国保已经明白真相，并且理智地处理着与法轮功有关的事情；而恰恰还有那么一些人，为了那么一点利益、权柄，做着伤天害理的事情，这是中共用利益诱惑更多的人参与迫害，这是它覆灭前找垫背的，人们该清醒了。“人在做，天在看”，当迫害者用小摄像头拍法轮功学员的时候，天上的大摄像头也在拍着行恶之人！哪一个也落不下，哪一个也出不了圈。

佛法是慈悲的，但佛法同时有着不可侵犯的威严。

◇ “粒粒皆辛苦” 喂饱的是硕鼠

文：致远

中共党媒8月11日报导说，中共最高层近日对制止餐饮浪费行为作出重要指示。中共在指出餐饮浪费现象触目惊心的同时，强调要确立粮食安全的危机意识。并要在全社会营造“浪费可耻、节约为荣”的氛围。

应该说，制止浪费、厉行节约是一个社会的基本公德，公民的美德，本无可厚非。但这话从中共嘴里说出来，总感觉别有一番滋味，有那么一点动机不纯，欲盖弥彰的味道。15

恐怕为厉行节约是假，面临粮食危机是真。

* 今年“夏粮丰收”，你信吗？

7月26日，中共官媒宣称，今年夏粮再获丰收，产量达到2,856亿斤，增产24.2亿斤，同比增长0.9%，创历史新高。央视2台则直接鼓吹说：疫情之下，夏粮喜获丰收，增强端牢“中国”饭碗的信心和底气。农业部长在接受记者采访时说：“今年夏粮丰收已成定局。”

但就在前一日，国家粮食和物资储备局微博发布消息称：“截至7月25日，主产区小麦累计收购3871.7万吨，同比减少695.0万吨，……主产区油菜籽累计收购63.8万吨，同比减少1.8万吨。”8月12日，中共粮食和物资储备局罕见承认，以小麦为主的夏粮收购同比减少了近千万吨，下降近20%。

中共应急管理部7月6日发布今年上半年自然灾害情况称，“经核定，各种自然灾害共造成4960.9万人次受灾，271人死亡失踪，91.3万人次紧急转移安置，1.9万间房屋倒塌，78.5万间房屋不同程度损坏，农作物受灾面积6170.2千公顷，直接经济损失812.4亿元。”与去年同期相比，受灾人次上升41.5%，直接经济损失上升15.3%。

中共7月6日公布自然灾害造成直接经济损失比去年同期上升，7月26日就宣称夏粮丰收成定局。7月19是长江2号洪峰来临时间，7月27号是3号洪峰通过时间，难道长江洪峰给夏粮带来了喜人的丰收？疫情期间，中共全国封村封户封路，不知道地里的粮食是如何种植和养护的。还有东三省、河南、山东、云南等多地的蝗灾难道也是中共指挥来给党国“运输”粮食来了？

今年“夏粮丰收”，你信吗？

* 百姓过“紧日子”，维稳人员薪资反涨

在提倡“禁止浪费”之前，中共高唱全国要准备过“苦日子”。

16 8月上旬，财政部发布《2020年上半年中国财政政策执

行情况报告》指出，单就疫情和应对疫情的措施，就让全国一至六月份月收入增幅平均每月拉低 11.5%。今年第一季度地方财政收入，除了西藏以外，其余 30 个省市区都是负增长。与西方国家不同的是，中共在疫情期间所谓的为企业降税减费多倾向于国有企业，民间中小企业只能是自生自灭。5 月，复旦大学平安宏观经济研究中心发布《疫情下的中小企业》报告分析说，疫情下的中小企业现金流有很大的压力，但银行对中小微企业放贷不积极。

今年两会的《政府工作报告》中指出，各级政府必须真正过紧日子，中央政府要带头，中央本级支出安排负增长，其中非急需非刚性支出压减 50% 以上。而事实上，过紧日子的依旧是老百姓。政府部门特别是维稳部门的经费及工资不减反增。

中共河北保定市政府 2020 年 5 月 20 日下发各区的内部文件《保定市加强新时代公安派出所工作“三建三提升”实施方案（征求意见稿）》中明确显示，“建设优化基础设施和警力配备，构建长效经费装备保障体系”。说白了，就是公安享受特权，要人财物要啥给啥。

据 2019 年搜狐网“安徽公务员招考”的一条消息称，“2019 年警察套改后工资：公安改革警察工资长 38%，津贴可以涨 1937 元”。中共根据《关于全面深化公安改革若干重大问题的框架意见》贯彻落实警察生活待遇“高于地方、略低于军队”的原则。

给警察发钱干啥，好为党“铲事”，警察明着是国家维稳力量，实际上已经成了党卫军的一支重要分支，维护的是党的安危，而且各地警察已经演变成了社会最大的不稳定因素。哪里有强拆哪里必有警察帮凶，哪里有上访，哪里必有警察截访。公安系统还不断扩充辅警人员，每到所谓敏感日，利用这些人监控所谓敏感、异议及宗教人士。

公安部近年来不断地发布法令给警察扩权，这是将迫害明目张胆地合法化。疫情期间民众大量失业，中共却拿着百

姓的血汗钱迫害百姓。中共连法西斯都不如，希特勒虽对犹太人实施迫害，但对日耳曼民族却情有独钟，30年代，德国人的就业率很高。

* 三年大饥荒：茅台酒销量与“营养性死亡”

共产国度永远是特权的天堂与百姓的炼狱。请看1959年~1961年三年大饥荒期间的几组数据。

据贵州《茅台酒厂志》记载，三年大饥荒期间，贵州茅台酒厂合计产量为2079吨。其中，出口139.86吨。上述产量，大约相当于700万听（355ml/听）可口可乐。按照茅台酒粮酒生产5:1的比例计算，即生产一斤酒，耗费粮食五斤，2079吨茅台酒，耗去原粮约1.04万吨。上述茅台酒年产量直到1978年才被超过。而茅台酒那个年代是普通人能喝得起的吗？

茅台酒产地仁怀县当时约有20万左右农民，年人均统计数字上的分配粮食为300斤左右。如果把生产茅台酒的粮食用来救济，每个人可平均分得100斤左右。也就是说，2079吨茅台酒约等于20万人3个月的口粮。而事实上，大饥荒期间的茅台酒用粮，不只是从当地供应，遵义、毕节、铜仁、贵阳、习水、湄潭等地1960年粮荒最严重的一年，每个县为酿酒提供10万计~117万斤粮食不等。

另一组数据是：1959年仁怀全县死亡6263人，1961年全县人口负增长，人口自然增长为负增长22.55%，死亡率为31.39%。湄潭大饥荒期间调用造酒粮食最积极，死亡民众最多：1960年4月共死亡12.2万人，占全县农村总人口的20%左右。死绝户2938户，离家逃荒4737人，孤儿4735人。同一时期，在抢粮运动中被打死1324人，关押死亡200余人，打伤致残175人。

据前新华社记者杨继绳《墓碑》一书统计，三年大饥荒约死亡3600多万人。这一死亡数字超过第一次世界大战死亡人数的两倍，前苏联乌克兰饥荒死亡人数的6倍，希特勒杀害的犹太人人数的6倍。唐山大地震死亡人数的150倍。

2013年8月23日,《中国社会科学报》刊登江苏师范大学特聘教授孙经先的文章,称中国大陆“3年困难时期”出现“营养性死亡”现象,“饿死三千万”是个谣言。“营养性死亡”暗含营养过剩致死的意思。无良教授借用学术媚共,此语一出,舆论哗然,也只有中共才能创造出如此奇葩的词汇为自己遮丑。

* “粒粒皆辛苦”遭遇共产硕鼠

中共当局为强调度过今年的粮食危机,还引用了《悯农诗》中的“谁知盘中餐,粒粒皆辛苦”的诗句,意思要让全国人民勒紧裤腰带。

中共但凡在危机重重时就要把14亿百姓拉上垫背,美其名曰“共克时艰”。搞特权享特供时从来没有民众的份。中共国公务员们曾经的每年三公消费达9000亿元,可建造45艘航母。据2014年底的数据,中国财政供养人数达6400万人,超过当时英国人口总数。

庚子年疫情、洪灾、蝗灾、粮荒一起来,世界追责、中美脱钩,粮荒几乎成了大概率事件。更可怕的是,“粒粒皆辛苦”又遭遇了中共硕鼠。

近期,网络视频惊爆中储粮哈尔滨粮库玉米大量掺泥沙造假,中共经过官方调查后得出结论是爆料与事实不符,子虚乌有。与此同时,中储粮黑龙江分公司肇州直属库7月28日发布公告,要求外来人员禁止携带手机及其它录像、录音设备进入库区。

到底是“子虚乌有”还是“此地无银三百两”?百姓勒紧裤腰带养肥的是往粮库掺假的官方“硕鼠”罢了。

◇钉人的“钉钉”

文:清远

小杨在某大型零售企业做销售管理,每天要跑好几个超市去检查货架情况,自从公司让大家下载了阿里巴巴开发的钉钉办公软件,小杨说:“我的24小时都被‘钉’上了。” 19

每天几点出门，几点到哪个超市，在那里呆了多久，甚至说了什么，他的上司都能知道，因为钉钉的GPS定位系统可以轻松地上报他的行动轨迹。刚到公司，小杨就被告知，GPS要保持24小时开通，不能关闭。老板再也不用担心巡查货架的人“跳单”了，以前有的员工说是到了哪里，但实际没去，回来签个字就算去了，但是，现在差几米都可以看得到。

钉钉不仅需要实名下载，打卡时还要人脸识别，小杨每天都得傻笑一下才能打卡成功。这些对他来讲还不算什么，要保住饭碗就得接受这一切。他没想到的是，钉钉能自动读取他手机通讯录，比如他以前的同学、老乡，然后把钉钉主动推荐给对方。同理，他的朋友用了钉钉，也会把他推荐给别人。这也就是所谓的“病毒式传播”。

以上这些还不是最过分的。让小杨最难受的是钉钉的“钉一下”功能，这是钉钉最引以自豪的功能。比如上司想找谁，如果他没回复，钉钉会自动将任务编辑为短信留言发给他，如果还没有回复，接着就由钉钉自动拨打电话联系对方，而且是不分上下班都可以使用这个功能。

小杨以前工作的单位，是用微信联系，员工可以设置上班和下班，下班时间收不到工作任务，没想到现在这个钉钉比微信还要魔怔！这哪里是上班，简直是在头顶上装了一个24小监控……

钉钉还把自己推销到了校园。小杨的外甥在疫情期间，老师要求用钉钉上课，学校上直播课，学生完成作业、老师布置和批改作业，都可以在上面完成，钉钉要将自己打造成“数字校园”。

钉钉用户在疫情期间迅速增长，日下载量曾超过微信，已有三亿用户下载。微信成了中国老百姓的钱包、阅读器、视频播放器、行车导航仪、育儿小广播、运动计步器……钉钉成了企业、商业、学校等单位的打卡器、财务申请窗口、流程窗口、会议平台、公司合同审批平台……

在五、六年前，微信还没有那么大市场，当时主要的通讯手段是电话，电信运营商不向政府提供个人通话记录，公安人员需要调查某个人，凭公函可以到电信部门调取信息，但仅限于一事一议。但是进入微信时代后，微信上的信息对公安部门完全开放，公安部门做微信用户的“个人画像”可以快速完成。所谓个人画像，就是了解你的朋友圈，看你和谁联系，这些人是谁，联系的频率如何，聊什么话题等等，均在他们掌控之中。

尽管全世界的探头中国占了一半，尽管中共在社区街道遍布了网格管理员，但是高科技却让“探头”走入千家万户，与中国百姓贴身“相处”，形影不离。目前，微信的用户量已经达到10亿，很多人知道微信信息被监控，但人们还是很难脱离这一社交平台，因为你的工作、生活都和它绑在一起。而中共就是利用了个人对微信的需求，企业对钉钉的需求，以及公务员对学习强国（也属于阿里巴巴开发软件）的被动需求，来通过这些科技平台实施更为实时、精确的监控。

这些科技企业在中国政府的管控下不可能有独立性，也不可能保障用户的信息安全。而在美国，苹果公司可以拒绝向美国政府提供用户信息，在诉讼中还能得到法院支持，在中国可能吗？

在中国，我们都知道没有任何隐私安全，每个人都是透明人。现在不仅有指纹，还有能够识别声音的声纹，还有人脸识别，即使不带手机出门，人脸识别及密布的探头也能掌握你的活动轨迹。在西方，技术是为人服务的，而在中共统治的警察国家，科技成为监控人民的武器。

在魔难中深入向内找的点滴体悟

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零二零年八月十五日】那天是端午节后的一天，我去同修家，骑着电动车，感觉车把有点不正，总是往一边使劲，把不稳车把，当时也没多想，以为是车子的问题，回去得正一正车把。回到家，丈夫检查了车子，说没啥问题，车把正常。其实是我身体出了状况，当时还没察觉到。

第二天早上起来，感到头晕恶心，浑身无力，右侧手和脚不听使唤。我站在地上，很吃力的才能挪动一步。这让我很意外。平时，也有同修出现病业魔难、过关的，可没往自己这想过，觉的自己虽不算特别精进的弟子，但样样事也没落下，学法炼功发正念，外出讲真相，走的汗流浹背，从没觉的累。表面看，做得不错呀，怎么突然之间出现了这个状态，哪里出了问题呢？

魔难来的突然，但我有平时学法的基础，知道是假相，就是正确面对，尽管手脚象个棒槌，硬的不听使唤，手拿不动书，人也坐不住，软的象一摊泥，我还是坚持炼功，学法。

我将师父近期有关病业方面的法又反复的学了几遍，师父说：“旧势力在钻大法弟子的空子，这是一方面。也有的哪，找不着自己的执着。”[1]平时忙着学法炼功做三件事，把这看作是修炼的全部内容了，注重表面形式，很少静心的查找自己，真的该好好的找一找自己了。不找还不知道，这一找问题来了。

我平时参加了周围几个学法小组学法，每周和同修们学法交流，大家在一起气氛融洽，是在社会上找不到的修炼环境。但是时间一长，不免暴露出人心来，喜欢凑热闹的心，夹杂着显示自己，这次学完，盼着下次，留恋集体学法的环境，以至导致在家看书学法心都静不下来。师父让我们集体学法，是为了我们提高的更快，我却把同修顶着压力提供的

学法环境当成了自己排解寂寞的地方，满足自己喜欢扎堆的心，这不是对师父安排的修炼环境的不珍惜吗？！

自己在家学法时，不入心，拿起书就困，出现这么严重的干扰，而且持续有一段时间了，也没有很好的重视起来。学法不入心的原因是自己的修炼状态不好，抱着人的观念，心没放在法上，看不到法理的展现，看不到佛法背后的无数、无尽的内涵，不能更深入的理解法，学法成了一种形式。

在讲真相救人上，从迫害初期到现在，二十多年的时间，日复一日，年复一年，自己虽然一直坚持做着，但是有时抓紧，有时懈怠，时间长了，对自己就放松起来，讲了几个，就觉的可以了，忙其它的去，甚至分不清主次，本末倒置，买菜购物为主，顺便讲真相。这不是问题吗？！

我问自己，为什么要去讲真相救人呢？回答是：讲真相救人是师父赋予正法时期大法弟子的责任和使命。师父说：“其实我说的根本意思是想告诉大家，你们的生命就是为了这个而来的！（众弟子热烈鼓掌）别无选择，真的别无选择！这是大法弟子。”[1]

再往深层查找，发现自己的根本执着去的不彻底，有的时候，几天不出去救人，心里就发慌，不踏实。这是什么心理呢，是为众生没得救而着急吗？不能说没有这方面原因，这是好的一面，对生命的珍惜、怜悯、慈悲，但还有一种惶恐的因素，一种怕，怕什么呢？再细找，原来是怕自己做不好被落下，对不起大法弟子的称号，完不成师父交给的任务，交不出让师父满意的答卷，怎么有脸跟随师父回家？

想到这里我明白了，原来我看重的是跟师父回家，这是一个隐藏很深、极不易察觉的观念，是师父一再讲的根本执着。这个东西不去，不管表面上做的如何光鲜亮丽，说的如何冠冕堂皇，其根本目地都是为了自己。

以前在学法中，和同修交流中，认识到这个问题，自己也深挖过，没想到走到今天，在内心深处还埋藏着这个根本执着。求圆满，求得好，都是为私为我。有了这个心，不自

觉的把自己讲真相救人和能不能圆满联系起来，如同常人的利益挂钩，表面上助师正法，实则为了得到自己想要的东西，这不是想在大法中捞取好处吗？！这和旧势力的生命有什么区别？！

师父告诉我们，“其实你们还不知道，这个私贯穿很高层次”[2]。我知道这是在常人中形成的后天观念，层层都有它的因素，都要修去它，那不是真我。要认清它排斥它，最后清除它。

师父讲过：“无论你在干什么，你们都把自己摆到大法当中，没有原来的那种我想要为大法干点什么、我想要如何提高。无论你们做什么，都没有去想自己是在为大法做什么、应该怎么样去为大法做、我怎么样能够为这个法做好，都把自己摆在大法当中，你就象大法中的一个粒子一样，无论干什么自己就应该那样做。”[3]

我这时才真正明白了自己的位置，以及救人时应有的心态，要把观念彻底转变过来，不是我为大法做什么，我就是大法中的一个粒子，大法需要我做什么，就做什么，放下自我，达到这样的境界。

第二天，在炼动功时，脑海里浮现出几天前做的一个梦：我坐在一辆轿车的副驾驶位置上，车上没有司机，也没有方向盘，车顺着下坡路向下滑的很快，到了野外的乡村。我随着人流去赶集，前面被一堵城墙挡住了去路，墙有两、三层楼那么高，人们纷纷往上爬，我也顺着城墙向上攀爬，那墙光秃秃的，也没个抓的，手一使劲，就扒掉一块墙皮，好不容易快到城墙顶上了，也快坚持不住了，看到上面有人走动，就赶快喊：“师傅，拉我一把。”没人理我，这时，脚也快蹬不住了，往下看很深，好危险。这时，突然想起我有师父，我求我的师父：“师父！师父！”我喊着师父，立刻感到脚有踩的了，手也有劲了，往上一跃，瞬间，就蹬上了城墙。

想到这，我已泪流满面，豁然间，明白了师父的良苦用心。

24 慈悲的师父看到弟子修炼出了问题，没有了方向，和将要发

生的病业魔难，用这种方式来点悟弟子，并鼓励弟子一定能翻过这堵墙，走出这场魔难。

就在第四天晚上六点发正念时，我加上一念：我是李洪志师尊的弟子，只听师父的安排，其它安排一律不要，也不承认，请师尊加持。当时，感觉脑子里法轮强烈的转动，象一个搅拌机，“唰唰”的上下翻腾。大约半个小时，我明显感觉到有一个鸡蛋大的东西被师父从脑子里拿掉了，立刻头不晕了，也不恶心了，手和脚也有劲了，这简直太神奇了，弟子无法用语言表达对师父的感恩！是师父看到我向内找有改变自己的决心和勇气，帮我将那个东西清理掉了。

师父不要我们任何东西，只看我们那颗向上的心。作为正法时期的大法弟子，我一定不辜负师父的期望，放下自我，纯正无私的做好三件事，沿着师父安排的这条修炼的路一直走下去。不管路上有什么艰难险阻，都挡不住我们正法修炼路上的脚步。

个人所悟，有不当之处，请同修指正。

注：

[1] 李洪志师父经文：《二零一八年华盛顿 DC 讲法》

[2] 李洪志师父著作：《瑞士法会讲法》

[3] 李洪志师父经文：《导航》〈北美大湖区法会讲法〉

浅说“不服气”、“自我”

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零二零年八月十九日】每年女儿暑假回来，我都带她去看C，C曾是我的店员，跟她母亲都修大法，很精进的。可不知为啥，每次去时，C都把我曾做过的一件错事抖落一遍：

那是二十年前，我在正见网上发表过一篇文章，署名山东弟子（我祖籍山东，现已不在山东）。C看文章时说：“这事咋像咱本地的？”我说：“是我写的。”她说：“哎呀，你这人太狡猾，你是山东人吗？”因警察曾找过我这方面的

麻烦，我有点怕心。

我说：“以后改就是了。”没想到，C抓住这事不放，想起来就提一提。我纳闷：“都改了，她咋还提呢？”我一直没往深处想，觉的她的那种专门看缺点和挑剔的人，我别有怨恨就行了。

今年暑假，我和女儿又去她家，她又旧话重提，说：“你这人太狡猾，动不动就跑山东去了。”这一次，我有点火：都二十年的事了，你咋记忆这么好？我一点优点没有吗？怎么叨住这事不放？于是我不满的说：“我是人在修，不是神在修，你咋老提这事？你跟你妈可差老鼻子去了。”C看我话变味了，也就没再吱声。

回来路上，我问女儿：“这是去我啥心呢？为啥二十年来她总盯着不放？”女儿说：“我看你今天不在状态上。”我说：“是呀，我得好好找找自己。”

我想了一圈：情？怨恨？心眼小？不慈悲？自我？太在意别人？喜欢听好听话……好像都有点，也都不是根本。找来找去还是一头雾水，心想算了，以后不去她家就行了，何必自找没趣？可总感觉：这题答了一半，另一半在那晒着，应该答完才是。于是，我静下心来，认真回忆跟C接触的前前后后。

C在我店里打工时，就多次提过这事，那时，我只是笑笑，觉的她小题大做，这是修我包容心呢。偶尔，她会有不满的情绪挂在脸上，似有什么委屈和不平，尽管我感觉她能力一般，修炼上也看不出有冒尖的地方，可同修在一起，我很珍惜这份缘份，对于她的安排和工资我也算尽力了，可总是有点疙疙瘩瘩，不如跟常人店员那样融洽透彻。

我很希望C能够象我想的那样：工作上用心配合，别拧劲，可经常事与愿违，心里堵又没法说，隐约感到她对我有看法，不服气，我想试图解决这个问题，可结果是粉笔道越描越黑。

有一次，我让她当店长，她拒绝，说：“你这地方太复杂，让我当店长我就走。”她的不满也让我有怨，我说：“如果

你当老板，你咋管理？”她说：“你的生意，问我干啥？”我清楚：同修是拿法来衡量我，我不能有错，有错就修的不好，在这一点上真不如常人员工，常人员工有错了，你可以批评，同修有错时，你得掂量说，怕形成间隔。我感到给同修当老板很失败，有时被搞的无可奈何。

C辞职时，我心里清楚：她是带着不服、委屈和怨恨走的。

回想往事，我的思维一下子打开了，忽然明白：C为什么对我“不服气”和“不佩服”？她的表现就是我的影子，她偶尔顶撞我和配合上有情绪，是因为我的表现跟她一样，我也有看不上她的地方，觉的她“刺”，是我自负心太强，她对我不服气时，我的不服气马上会蹦出来：潜意识是，你有啥不服和不满的？对你照顾还少吗？你还想怎么样？咋就不想想我的难处？我一肚子压力跟谁说去？

想到这，我心里像开了一扇门，清楚看到自己脸上的斑点：她一直在帮我提高、在成就我。可我一直以老板自居，心里总给同修划线：你应该达到我的要求标准才行，达不到就修得不好，有异议更不对了，顶撞就更差劲了，甚至怨恨的想：“你知足吧，就你这样，在常人单位谁惯你呀？心性好，应该工作踏实和整天乐呵呵才对，有什么刺的？”可是，我从来没有见到一个到店里来打工的同修整天乐呵呵的，多数是高兴而来，怨气而走。

我一直想改变别人，看重曾经给同修的付出和好处，讨价还价的心很强，当对方对自己淡泊或者没有达到想象的要求时，怨恨就上来了，拿法修理对方，叨住缺点不放，就像C抓住我那句话不放一样。

这种“不服气”的背后是人心太杂烩：不平、怨恨、谴责、自负、自私、愿听奉承……根子上都没跑出妒嫉和自我。可惜的是，C在店里工作多年，我都没有好好深挖这个东西，没有从本质上提高上来。她一次次给我补课，补了二十年我才醒悟。那天，我对C言语不善，心里不服，还火了，真是修得太差了，也借机向C深深道歉！

我又想，这种不服气、看不起、挑剔、自我等表现，跟旧势力一模一样，旧势力对师父正法阻碍和对大法弟子的挑剔，不就源于这东西吗？

旧宇宙神的这个“观念”都没跑出私，这是导致旧宇宙解体的必然。大法弟子要成为新宇宙的生命，这些东西必须得修干净才行。

由此，我又想起另一件事：一次，我在做一件事时，有个地方不明白，去问一个老同修，她说：“你去问B，那人修得好，应该懂。”我说：“你怎么老提B？咱不能崇拜同修，捧人是害人。”嘴上是这样说，心里是咋想的？心里对B不服：她修得好？我差吗？我问别人去，就不问她。当我看到这颗妒嫉心的狰狞面目时，觉的卑鄙可怕，我立即警觉，必须灭尽！

我又想起，一次，我去外地一个亲戚家，亲戚同修跟我交流后，说：“我们地区不比你们地区差（意思是他比我强）。”当时想：“我不是跟你比高低来的，你咋这么说呢？”现在明白，是我有这个心，他才这样说的，如果我没有高低或比别人强的心，亲戚是不会那样说的。

每个大法弟子都在大法中成就着自己，这是师父所要和选择的，虽然在人中看来，每个人都不那么起眼，但都是未来新宇宙中金光闪闪的粒子，这些粒子在新宇宙的机制运行下，都有着微妙的联系和相互影响，所以，谁比谁高、谁比谁强这些东西，必须修掉。

好多天，我每次发正念都锁定“不服气、自我、妒嫉心”等这些因素，从表面到微观，彻底清除灭尽。感觉轻松许多，阳光许多。

一点浅显的体会，不对之处，请同修慈悲指正。

重伤神奇迅速康复

文：辽宁大法弟子

【明慧网二零二零年八月十九日】我是一九九六年喜得

法轮大法的。在这二十四年的修炼经历中，有许多在法中精进提高后的喜悦和信师信法带来的神迹，感恩师父的慈悲救度！今天我就和大家讲讲我亲身经历的其中一件事。

二零一三年四月二十四日我和丈夫同修准备当天晚上骑燃油车到四十八公里外的某县城去沿途挂大法真相条幅。我骑车，他坐后边，遇到适合挂条幅的位置他下车去挂。我俩晚上九点多钟出发了。走到半路时，从左侧路边突然蹿出来两条大狗，其中一条白色大狗直接撞到车的前车轮，瞬间我们连人带车倒地。之后我就什么都不知道了。

这一切发生的太快太突然，丈夫马上叫我赶快起来继续赶路！看我一点反应都没有，他才意识到事情的严重，就想把我抱起来，可是他的左手用不上劲儿，好像这个小手指可能断了，但不大痛，他顾不上自己这些了，不停地叫我，可是怎么叫我都沒有反应。为预防万一，他决定先去把被撞落在路上的挂条幅用的鱼竿和装条幅的兜子收拾好，再来管我。

收拾完他回来继续叫我，说：“咱们是大法弟子，是在做证实大法、救人的好事，你一定会醒来的。”接着又求师父救救我！我终于喘了一口气，半醒不醒的问他：“这是在哪儿呀？咱要去哪儿？”之前的记忆都没了。看到瘫在地上的我，他知道我俩骑车回去是不可能了，于是打电话让家人来把我接回家。

丈夫一看车子的挡泥板被撞坏，车灯不亮，车子发动不起来了，只好推着摩托车回家了。当时已是深夜，前后无人，没有路灯，漆黑一片，离家还很远，可想而知当时的艰难。这时他突然想起白天看到修理摩托车的师傅安装摩托车高压帽的一幕，于是他停下来。好在有手机，一照，正是燃油车的高压帽掉下来了，他就把高压帽安上。一踩，燃油车启动了！他骑上破损的燃油车，发着正念，回家了。

到家他才看清自己的左小手指从指根骨结处反向断掉，小手指背面的皮连着手背在手上耷拉着。

按常理这种情况下一定要立即去医院，做断指接活手术。 29

可是丈夫信师信法，没把它当回事，把断指接上，用两块小纸板把断指夹住，再用粗线轻轻捆扎上。就这样，丝毫没影响他做他要做的事。带着受伤的手指自己还是把条幅都挂了出去。开始几天我生活不能自理，一切都靠他帮助。

一个月后，丈夫的断手指没流脓，没红肿，没上医院做任何处理，没打破伤风针，小手指自己神奇接上，活动自如。

再说一下我自己。回家第二天早上才真正清醒过来。在医学上讲应该是严重脑震荡造成的昏迷。可我没有呕吐，不发烧也没有外伤，昏迷一夜后就清醒了。但是我的胸部剧痛，一动就痛的撕心裂肺，仿佛生命走到了尽头。我想到：我是大法弟子，我有师父，我要听师父的话，我要炼功让身体尽快恢复。当我能起来后就和丈夫坚持每天炼功。

第一天几乎所有的动作都能引起我的剧痛，我只能站在地上，一边听炼功音乐一边用意念想我的身体在随着师父的口令动，第二天我就尽量做炼功动作，一套功法炼下来，全身都痛的被汗水湿透了。

我开始背法，背法时让自己完全溶入到法中。不知不觉身体一天一个突破，两个星期基本恢复正常，胸部不那么痛了。我始终没去医院，不知胸部到底是怎么了。直到很久后在一次体检时，大夫问我是否受过外伤？因为胸片显示我的第三、四根肋骨曾经断裂过，现在已经长好。说这两根肋骨断裂很容易扎到肺部，很危险的！

人们都说“伤筋动骨一百天”，可是我没做任何治疗，也没有在饮食上做任何保养，只是学法、炼功，两周就基本恢复正常。

我和丈夫身上发生的奇迹见证了大法的神奇！我学大法至今已有二十四年，自从拜读《转法轮》就再也没放下过。修炼后我身体健康，没吃过一粒药，没打过一次针，道德回升，每天都开开心心的。感恩师父的慈悲救度和呵护！

在这里我也想真诚的告诉世人：法轮大法是佛家高德大法，在当今武汉肺炎蔓延之际，诚念“法轮大法好！真善忍

好！”一定能显神迹！如果能拜读《转法轮》这本天书更会让您幸运无比。

帮同修 修自己

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二零年八月十九日】我们都知道，修炼是在迷中修，悟中修。但具体到修炼中，往往就不悟了。也看到身边有状态很不好的同修说：“不会悟，不知道自己的问题出在哪里？”他自己着急，周围同修也为他着急，许多方法都用了，比如发正念，和同修学法，在法上切磋等。但是，很长时间同修的改变不大，其他同修也有些气馁了，不知道该怎样才能让同修提高上来？

举个例子：我们学法小组有一对夫妻同修，七·二零后坚定不移的一路走来，做了许多了不起的证实法救度众生的事。可就是夫妻间矛盾不断，男同修身体上病业状态长期得不到改变，女同修为此怨言不断。周围同修常常和他们在法上切磋，夫妻同修俩也着急为什么总是守不住心性、犯同样的错误、总是争争吵吵的提高不上来？我们学法小组学完法切磋时，也大多是在讨论他俩的问题。

最近一次学法，我们又在重复先前的模式：批评了做丈夫的同修，又批评做妻子的同修，和他们在法上从不同角度切磋，因男同修的问题大一点，我们你一言我一语的在告诉男同修，应该怎么怎么认识，怎么怎么做。但我感觉他还是不太能听进去，总是在强调自己的客观原因。

回到家，我没有再像从前那样，满脑子想的是男同修的种种不是（通过一段时间实修，知道不能向外看），我在思考：同修的状态应该是有我们要修的。再想想：要我们修什么呢？反观自己，原来同修存在的问题，我都有啊！只是程度不同，表现形式不同而已。并且，还有一个更大的问题：我们都没有站在对方的角度设身处地的去为他着想，交流中

掺杂了太多的不耐烦、恨铁不成钢、认为自己修的好、瞧不起同修、强加于同修等等不正的因素在里面，没有发自内心的把同修当作一个伟大的大法修炼者，当作师尊的弟子去看待。如果我们能看到对方在难中还有一颗努力去修的心，我们会给对方更多的鼓励、包容而不是问责；如果我们能放下自我，把对方当作师父的弟子，我们会从内心生出更多的慈悲与敬畏，并按照师父要求的语气、善心与对方交流。我们都希望同修改变，可我们的场不纯，同修怎么改变呢？干扰同修的邪恶又怎么能除尽呢？

师父说：“时时修心性”[1] 修谁的心性？当然是修自己的心性啊！我们都在提醒同修“要修心性”[2]，可我们自己难道不在其中吗？我们是带着怎样的一颗心在帮助同修和同修交流呢？越想越惭愧。修炼这么多年了，师父的法也记在了心里，和同修切磋交流时都是一套一套的，其中带着多少人心啊，善心不够，眼里都是别人如何不好，这是没有按照法的要求，真正的做到实修自己啊。

我悟到，不要把帮助同修之事当作有什么特别的，它和修炼中其它要做的事是一样的，都有我们要提高的因素在里面。最后请重温师尊的法：“无论在任何环境、任何情况下，所遇到的任何麻烦和不高兴的事，甚至于为了大法的工作，不管你们认为再好的事、再神圣的事，我都会利用来去你们的执著心，暴露你们的魔性，去掉它。”[3]

注：

[1] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈真修〉

[2] 李洪志师父著作：《法轮功》〈第一章 概论〉

[3] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈再认识〉

珍贵的回忆

文：大陆河北大法弟子

【明慧网二零二零年八月十四日】我做过一个梦，梦中
32 我在爬一座很高的大山，山势险峻，直插云端。抬头仰望，

烟雾笼罩。向下看，深不可测，白茫茫一片：我置身于陡峭的山腰，看不见来路，也没有退路。山体光秃秃，上面布满又湿又滑的泥土，没有树木、花草，甚至没有任何可以攀援的岩石。环顾四周，啊！上上下下，左左右右，一片片，一层层，数不清的攀登者，熟悉的、陌生的，密密麻麻布满了山峰，人与人之间隔着一段距离，身临其境，相互间传递着一种力量。登高必自，不时的有人滑下去，跌入深谷，不见踪影。我紧紧地贴在山体上，两手深深地插入泥土中，用尽全力、缓慢地向上移动，但很稳健，没有害怕的感觉，一步步，一点点，不论山有多高路有多险，什么也不想唯有一念：向上，向上……

梦是那样的清晰、透明，历历在目。

很早以前，我就有求道之心，练了许多功法，都是祛病健身那一层次的，根本不懂什么叫修炼：人从哪来要到哪去，人生的意义是什么，活得不明不白。这世上很多人不清楚为什么而活，想过怎样的生活，往往用一生的时光和精力去寻求一种自己并不明白，又不一定喜欢的的生活，只是跟着人群走，跟着感觉走。

一九九四年，我有幸参加法轮大法郑州学习班，推翻了以往的观念，我终于活“明白”了。

以前我是个酒鬼，整日里喝的昏天黑地，三天两头让人架回来，丑态百出，老人担忧，妻子着急，看到身边的酒友不断有人倒下，我多少次起誓发愿，就是戒不了。学习班上师父说，（大意）你要真正修炼，就要把酒戒了，你再喝就不是滋味，你要真喝下去，让你肚子疼！真有这么神？我不信！下课后，立刻找个酒馆，要了一瓶酒，凑到鼻子上，味道怎么怪怪的，头又懵懵的，“这是精神作用。”一口咽下去，怎么会这样？又呷了一大口，这回肚子拧着劲疼，翻江倒海，“哇”一口喷出来！不行，换啤酒还是吐个不行。脑袋疼得要命；闻了酒味就恶心，牵肠刮肚，我猛然想到：我是以身试法，自讨苦吃！结果肚子疼了一宿，第二天到学习

班才完事儿。从此后滴酒不進，这下可好了，家人皆大欢喜。

师父给学员调整身体更加神奇，简直不可思议，没有任何手势，轻轻一句话：我要给真正修炼的人调整身体，回去后是有反应的，以往经历的气功师发功治病，什么推拿，点穴引导，组场发气、反反复复折腾，搞的满头大汗，也不见明显的效果。

下课回到宿舍，症状来了，头晕目眩，浑身疼，像得了重感冒，每个关节又酸又痛。这个招待所住了一、二百名学员，楼上楼下厕所爆满，上吐下泻的，拉稀跑肚的排着队，急的连裤子都提不上，到学习班一切症状消失，回到宿舍接着来。也就两、三天时间，身体全部净化了，一身轻，人没有病的滋味太好了。一个全新的理念彻底颠覆了我，改变了我，体验见证了大法的神迹，生命被无边的法力、无边的智慧所唤醒。

郑州学习班师父亲授大法，外地学员尤其是武汉的、北京的、天津的，天南海北整车厢成群结队的新老学员，追随师父参加一个又一个班，有的参加十几个班，甚至二十多个。从南到北，从东到西，最快乐、最幸福、最有福份，往往就是清楚自己方向的人，这是前生前世、今生今世注定的缘份，学员讲跟着大法师父走就是跟着神走，没错！

学习班开始在郑州体育馆一个简陋的训练场地，人多的水泄不通，过道走廊挤满了人。开班第二天两点多开课不久，突然狂风大作，一片黑云凭空而降，天瞬间黑了！大厅里的灯火全部熄灭，大雨冰雹雷鸣电闪混成一片，砸的房顶摇摇欲坠，感觉房盖一会掀起，一会儿被狂风暴雨压垮，金属结构的房梁嘎嘎作响。几千人惊恐万状，承受不了这突如其来的变故，在恐怖面前人是多么的渺小，仿佛到了世界末日，院里街道的大树连根拔起的、拦腰折断的，人的心揪起来，缩成一团……这时师父小声说：“太过份了！”随即在讲桌上，双腿盘坐打大手印，虽然大厅漆黑一片，感觉师父的手臂无限长，无限长，发出万道金光，直插天宇。一瞬间，那

片黑团凭空而去，云开雾散，阳光普照，厅里的灯光恢复正常。亲眼见证师父神通法力，见证这一场天空中的正邪大战，大家都呆了，傻了！沉寂好一阵，突然爆发出雷鸣般的掌声，经久不息……师父挥了挥手，平静地说：“现在开始讲课。”过后有学员问师父，师父说不需要讲，讲出来像迷信似的。

天道微妙高远，师父是谁？层次有多高？法力有多深？学问有多大？人格多么崇高伟大？师尊却从来不炫耀一点，大法无疆需要换一种心胸去适应他的浩大和旷远。循着师父讲的法走下去，智慧的大境界在眼前展开拓宽。

什么是伴随一生的财富，八天的学习班入心入怀，脱胎换骨的我再也放不下。我发誓在师尊的引导下，一修到底！生命就是这样，你有足够的真诚，你就会得到。我是幸运的。

人身难得，正法难寻。我们有幸生长在大法洪传时代，能成为一名大法弟子真是天大的缘份，走在神的路上，与神同在，神言神迹就在我们身边。

一九九六年师父来河北并接见了我们，得知消息的那天早晨，喜出望外。我们迫不及待去见师父，师父去吃饭，我到餐厅门口，师父背对我正在打菜，自然而然转过身来微笑地说：“你进来吧。”我惊呆了，怎么会这样？在郑州几千人的会场，没有机会和师父近距离接触，两年后的今天，师父竟然认出我是弟子，而且是后背。太神奇了！真是不可思议！

在师父住的房间，和师尊面对面坐在一起是我们做梦都想不到的。师父的微笑胜过了这个世间给予的一切，一切都是真实的，实实在在的，坐在师父的对面很近很近，我的腿抑制不住的抖了一下，师父不动声色地看了我一眼，又看了一眼我的腿，只觉的腿一热，一股热流上下流淌。说时迟那时快，“叭”的一声脆响，周围的同修都听到了，错位的小腿骨归位啦！这是前两天我执着于小盘，小腿骨掰的错位，还是由于执著心作祟、好面子，不知道怎样处置。今天，今天竟是这么大的福份，我的心激动不已，却是一句话也说不

出来。

也是我过于执着，太贪心。接见结束走出房间时，我又厚着脸皮向师父提出这两年一直折磨我尾闾冲关的问题。师父没说什么，跟师父一起来的老学员把我拉一边，“你都是参加班的老学员，怎么能提这样的问题？”

走进电梯，正巧在师父身边，师父高大，魁伟、挺拔。在师尊身边，我自惭形秽，我象犯错误的小学生，羞愧、悔恨、无地自容。这时不知什么原因电梯出现故障，十几个人站在电梯里静静的，谁也不说话。此时我的全身发热，焦躁不安。衬衣被汗水湿透了，忽然我的眼前浮现几行字，清清楚楚的：

“凡是炼功时冲不过去关、气下不来时，我们找一找心性上的原因，是不是误在哪个层次中时间太长了，应该提高提高心性了！你真正的提高心性的时候，你看它就能下来。你一味的强调你自身功的变化而不强调你心性的转变，它可是等着你心性的提高，才会发生整体的变化呢。”[1]有如醍醐灌顶般，我恍然大悟，这时百会穴突然跳了两下，一股沁人心脾的清凉的泉水一滴一滴往下，“咚”的一声，头脑一片通亮，过后一片空白。泉水沿着脉络流转，惬意、通畅、美妙、清爽。觉的全身血脉都在运转，通了。我像做了一场大梦。说了这么多，整个过程不足五分钟！这当口电梯也恢复了正常。我一时不能自己，百感交集、激动、喜悦、感恩，谢谢师父！这千载难逢的圣缘，我遇到了。我的眼泪默默地流淌，我得到的太多太多，师恩深重，师恩浩荡，我的心沸腾极了。

辅导站站长提出和师尊合影，师父同意后，站长去拿相机，去了好一阵，师父在廊檐下耐心等待，身边的同修说：“师父，他们这个执著心也得去呀！”师父微笑不语，过了几分钟说：“照相机我看拿不来了，我们还要赶路，不再等了，记住把我讲的转告学员。”然后和我们一一握手告别。不一会儿，站长带着几位学员，心急火燎却两手空空跑回来，师父已经走了。本来找个相机很容易，偏偏不遂人愿。回家取

怎么也找不到！过后，看见相机就在书橱上，怎么回事？这就是神话！我们过去所说的神话，就是神的故事。

这就是同一天，同一地点，在我们身上发生的神的故事！

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

珍惜一年一度的明慧网大陆法会

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零二零年八月十九日】一年一度的明慧网大陆法会开始征稿了，十七年来，明慧编辑部每年都要举办中国大陆大法弟子网上修炼心得交流会，征稿只面向身在中国大陆环境中的大法弟子。无论什么样的形势下，明慧编辑部年年举办，对大陆大法弟子来说这真是偏得。

现在天象巨变，世间表象纷乱复杂，大法弟子面临的形势更是严峻，在这样艰难的情况下，怎样能够救度更多的世人，这是我们目前面临的最艰巨的任务。

去年的大陆法会，应征稿的要求，参与的同修写的稿件，大多篇幅较长，总结了自修炼以来过程中的心得。从今年的征稿要求看，对文章字数和体会的时间段并没有特别的要求，只要在修炼中确有感悟，就可成文。

个人体悟，只拿最近这短短的一年来说，我们每个人都经历了严峻的考验，年初在中共病毒扩散的时候，我们是否理性冷静了，现在我们是否天天在修炼中坚守着正念，做着我们应该做的事，值得借机思考我们自身的修炼状况。

今年的征稿通知中，明确写道：“希望中国大陆的同修们能够用心写稿件，写出自己如何做好三件事：例如，如何抓紧时间，在此最危险的历史关头救度更多的众生；如何在世间乱象中不被干扰与带动，抓紧修好自己；坚定的信师信法、克服怕心、抵制迫害、心系众生；如何克服安逸和惰性、去掉对七情六欲的各种执着、守住修炼的初衷与根本；如何在同修间的协调配合中放下对自我的执着，发挥更大的力量；

如何在迷中、在看似无望的寂寞中，不被消磨，坚持始终，等等。”

我们仅围绕着征稿的主题，把自己最为典型的心得写出来，旨在仅剩的这段修炼路上，彼此加持鼓励着，以克服困难和压力来救度更多的众生。但是，总有同修被不会写以及没有可写的观念障碍着，有的同修错过了往年的每届大陆法会，一次都没有参加。实际上，这是很遗憾的事。为什么就不能用心对待、重视大陆法会征稿呢？除了一些个人观念的阻挡外，还有一个更主要的原因，才导致有些同修不重视大陆法会的征稿。

个人认为，有的同修没有领会师父对弟子的殷切期盼，没有珍惜每一次的修炼机会。师父专门写过《法会》一篇经文，开示法会能够起到促进修炼的作用。从二零零零年起，海外召开法会时，师父给有些地区的法会致词，至今为止，这样的经文有四十四篇。

二零零五年十月二十九日，师父的经文《成熟》，肯定了那届大陆法会稿件中大陆大法弟子修炼中体现出来的成熟。可见，师父是关注着弟子们召开的法会，同时，也期盼着弟子们借召开法会的机会，能够相互找差距，总结好的经验，查找不足迎头赶上。

在《再一次祝欧洲法会圆满成功》经文中，师父说：“希望你们能从法会中有所收获，有所提高，在讲真相、救度众生中找出不足，以后做的更好。也希望一直不太精进的学员能找出差距，走出来，完成你们的历史使命。时间不等人哪！”

时间真的在飞逝啊！请同修们抓紧时间。征稿时间是二零二零年八月十一日开始，九月十五日截止。

希望大陆同修珍惜这一年一度的明慧网大陆法会，把自己的修炼心得写出来，用心参与法会征稿，那些感人而生动的真实经历，对所有的同修都会有触动和鼓励。让我们大陆同修齐心协力，保证这届法会圆满成功。

在此，谦卑的恭录师父的经文《贺词》，与大陆同修共

同温习以共勉。

“参加加拿大法会的大法弟子：大家好！

“坚定的走好最后的路，学好法，在修好自己的基础上，正念自然就会强，大法弟子应该做的事就一定会做好。邪恶完了，环境变了，更不要放松自己的修炼，在救度众生的神圣使命中铸就你们的威德与辉煌吧！”

以上是个人认识，如有不妥，请同修们慈悲指正。

修 炼 交 流 摘 录

这个漫长的过程就像剥洋葱一样。一个烦恼触动了我，一个不同的悟法，我首先看到的是对方的错误，给自己找借口，思想也围绕着问题转。然后通过反思“向内找”这个原则，通过审问自己，我意识到如果触动了我，那是因为这个情绪在某种意义上扰乱了我对自己的评价。我会不会错了，会不会看错了，做错了……久而久之，更深入的看问题，我看到这其实是触动我的个人利益，我并没有真正的考虑过对方，却本能的保护了小小的自我。一丝妒嫉心、一股不耐烦、一份怨恨，从而需要为自己辩解、争论，这一切指向我自私的根源。

———— 回首 20 多年在大法中的修炼点滴（译文）

对小同修的情虽然比修炼前好了很多，但是离真正修炼人的标准还是差得很远。看孩子受点罪、吃点苦就受不了了，就心疼了。明明知道不是病，为了减轻孩子的痛苦，在女儿自己都说不用药的情况下自己还坚持给她喷药，真是糊涂啊！我不断的让小同修找自己的执著，也是为了让从苦难中早点脱离出来。正是因为我对情的执著，才加大了小同修身体上的磨难，我得把这个情放下才行。我也明白了，对炼功人来说，病业也好，矛盾也好，苦难也好，都是为了让在这个过程当中向内找、修自己，从而提高上来。可是往往我因

为惧怕痛苦，而选择逃避，光想着怎么赶快把自己解脱出来，忘记了修炼的初衷：不是为了人中的享受，而是为了提高层次、返本归真。

————— 在陪小同修过关中修心

这一次学法前后的显著而又神奇的变化让我深切的感受到了只要学法，师父就在为弟子做，为弟子改变，让我又一次清晰的明白了精神和物质的关系。我悟到这思想业它就是一种物质，师父为我拿掉了这个物质，它的消滅是这样的真真切切不容置疑。我们只要听师父的话，认真入心的学法师父就会为我们做一切。写到这里感恩师父的洪大慈悲，我泪流满面。我体悟，我们在人中因为带着这个迷的肉身，所以身体上带着的人的物质就会左右我们，当那些人的物质上来的时候，我们能否分清它就至关重要，一个不小心就可能随着它走了，我悟到当我们有一念不正的时候，就会立刻招来另外空间的一些伺机下手钻我们空子的邪恶因素。而当我们采取人的方法顺着执着心想让自己轻松一下，比如之前我感到无聊的时候没有马上学法，而是去看视频的做法，就是让我自身的那些人的因素和物质有了喘息之机，没有消去它们反而壮大了它们。而它们反过来又左右于我，让我更加陷入消极迷茫，不能精進。而我却忽视了法的力量，没有马上学法。甚至有的时候拿不起书，却没有想一想那个不让我拿起书的能是我自己吗？！那不是那个不想被消灭的人的物质因素在阻挡吗？因为它们知道，只要我拿起书看，它们就要被消灭了。当然会拼死挣扎，打到我脑中一些假相让我误认为是自己想要放松一下。

————— 学法前后两重天

想想邪恶到底在钻我们大法弟子什么地方的漏洞？这里存在对法的根本认识的问题，修炼中没有走出旧宇宙的私，看起来精進做三件事的，但目地是怕自己落下，为私而做，也容

易出问题。对照大法找一找，在这正法的关键时刻，还有对人间安逸生活的执著。在多么年的迫害中，同修走过来都很艰难，不想再多吃苦了，不意觉察的在追求人间的美好与安逸。在看不到希望的情况下，升出了赶快结束迫害的想法。又在人间各种物质生活的诱惑下，慢慢松懈了修炼的决心，不自觉的混到了常人生活当中，追求物质享受，盼望孩子考上好的大学，象常人一样，为了让儿女过上好日子，拼命赚钱，冲淡了自己应该做的三件事等等，随波逐流，混到了拜金观念中，把修炼人“吃苦当成乐”《洪吟》〈苦其心志〉淡忘了。这样带修不修，对三件事带做不做。

————— 反思辽宁省朝阳地区的修炼状态

由于多次的迫害，造成我身心严重受损，我在昼夜无比难受、难忍、难眠、难以支持的情况下，我也不会忘记大法弟子讲真相救人的责任，我给那里同舍房的人讲真相，做三退，共退了二十七人。我又给法官写信，我非常艰难的把信写好发出去一个月后，一天看守所的警察对我说：“你行啊！你把法官也炼过来了，你的上诉成功，改判半年。”（原判3年。但申诉期间，我已经被关近半年）。这哪是我行啊，这是师尊赐予弟子讲真相的机会，让法官明白了真相，良知复苏做出了正确的生命选择的结果。这是师父的慈悲、大法的威力所致！我坚信师父、坚信大法，心中只有法这颗心是绝对不会动的。也唯有走正师父安排的修炼路，师父才能为弟子做主，才能走出劫难！这就是“弟子正念足 师有回天力”《洪吟二》〈师徒恩〉，大法威力在弟子身上的展现！因为我心中只有师、只有法，相信师父的法身就在身边，师父无所不能，一切由师父做主。我就是这样时时在师父的保护下，助师正法，从不懈怠的走到了今天。

————— 劫难中见真性 大法显神威

我体会到，希望遇到好退的众生还是站在为私为我的角度上，41

希望能轻松劝退，多退一些有成就感，但如果站在众生的角度，正因为中毒深才更加需要了解真相，更需要拉一把。因此我转变观念，觉的遇到这样需要反复讲的众生是大好事，他在反复听真相的时候，就在一次一次清除邪恶，就离得救的目标越来越近，他能一下退出当然好，如果不能马上退出，至少留下了深刻印象，为之后同修劝退打下坚实的基础。

————— 在劝三退与写真相稿中实修提高