

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG



二零二零年八月二十四日是乌克兰国家独立日，法轮功学员参加第涅伯罗市和哈尔科夫市举行的庆祝活动，与民众分享“真善忍”法轮大法的美好，获得民众的支持。法轮功学员表演腰鼓，演练功法，引来民众驻足欣赏。人们聚集在活动场地，主动和学员交谈，不少人被感动的热泪盈眶。

第 973 期

2020年9月3日



重要新闻（上图）

二零二零年加拿大多伦多明慧学校的夏令营大法小弟子们集体炼功。

修炼交流

就目前同修被骚扰想到的

大陆综合

警察非法搜查 律师要求立案查处

辽宁逾两千人因迫害法轮功而遭恶报

本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的总人数：363,095,264



明慧周刊

第 973 期

2020年9月3日

WWW.MINGHUI.ORG

内容提要

目 录

2 时事新闻

- 2 清除迫害 唤醒良知
- 4 中国大陆学员近期遭迫害案例
- 5 海外学员证实大法、讲真相摘要

7 大陆综合

- 7 大陆综合消息
- 9 严正声明
- 9 世人觉醒
- 11 人心与因果

16 时事评论

- 16 当制裁落地之后.....

21 修炼园地

- 21 就目前同修被骚扰想到的
- 27 改变观念 - 站在对方角度讲真相
- 30 别被形势带动
- 32 背法、向内找 闯过身体魔难
- 36 无怨才能乐
- 39 不要把自己出现的不舒服的状态和常人的病对号入座
- 41 “自我”是枷锁
- 43 修炼交流摘录

时事新闻

清除迫害 唤醒良知

◇ 八月二十九日和三十日，德国柏林法轮功学员在勃兰登堡门前的广场上举办信息日活动，告诉市民和游客法轮功是什么，修炼法轮功给人身心带来的益处，并且揭露中共对法轮功学员长达二十一年的迫害。连续两天的活动，大量的民众听闻了关于法轮功的真相，许多民众在制止迫害征签表上签名，有的感到在这乱世中看到了希望。

一位七十多岁的女士，来自德国南部一个极小的地方，这辈子是第一次离开她的镇子，在等待游行开始。她看见大横幅就哭了，说：“怎么能有这样的事？！”然后二话不说就在制止迫害的征签表上签字。

熙碧乐（Sybille）签字后向记者表示：“签名制止中共对法轮功的迫害是理所应当的。”并说：“我以前就听说过中共在中国的人权迫害，对于中共在向全世界撒谎，隐瞒疫情的行为非常清楚。”她说：“我们在这里是为了制止这一点。”“全世界都在进行一场善对恶的较量，我们绝对不能让步。”

◇ 八月二十二日，德国斯图加特（Stuttgart）及周边地区的法轮功学员在市中心的步行街——国王大道（Königstraße）举办信息日。艾瑞妮（Eirini）女士一家三口在展板前阅读了很长时间，还不时地小声互相讨论，她耐心地等待学员和一位女士讲完真相后，走过来问：“我怎么做才能帮到你们？我应该怎么支持你们？”学员告诉她，可以签名支持制止迫害，她毫不犹豫签了名。

◇ 八月二十二日中午，斯洛伐克学员来到了坐落在西部的城市尼特拉（Nitra）设立真相点，传播法轮功的真相，并征集签名制止迫害。一位女士和她的家人来签署请愿书，当她了解中国共产党政权的残暴行为时，眼泪涌出了眼眶。她

表示支持法轮功学员反迫害。她希望法轮功学员收集到尽可能多的签名，她说每个签名都很重要。

◇ 八月二十二日，瑞士法轮功学员再次来到苏黎世利马特河畔（Limmatquai）举办活动，传播真相。平和的功法演示，醒目的揭露中共活摘器官罪行的展板吸引路人驻足观看，有的接过真相资料，有的和学员长时间交谈了解更多讯息，并签名支持法轮功，还有游客当场学炼功法。农学家鲍尔女士认为：“人权及对人性的尊重在世界各地都是非常重要的。我们知道在中国人们不能自由的表达他们的观点。因此我们致力于让世界上所有的人都能够自由地表达自己的观点，包括在中国的民众也能够决定对他们而言合适的生活方式，比如说拥有自己的信仰，这尤为重要。”

◇ 八月二十四日，瑞士卢塞恩市（Lucerne）的法尔肯广场（Falkenplatz）再次出现一个金黄色的帐篷，上面写着醒目的“法轮大法”以及中文的“法轮大法好”，“真善忍好”。

◇ 八月二十六日，芬兰法轮功学员在第三大城市坦佩雷（Tampere）的中心广场（Kauppatori）举办信息日活动，揭露中共对法轮功长达二十多年的迫害以及中共强取摘取法轮功学员器官的罪行。阿尔玛（Alma）和朋友、家人签名反迫害。阿尔玛本人很喜欢中国道家思想，也喜欢打坐，她双手合十对学员表示感谢，并说道：“非常感谢你们所做的这些。你们做了非常好的事情。”

◇ 八月二十九日，芬兰法轮功学员在首都赫尔辛基的甘比购物中心的广场上，举行信息日活动，告诉民众法轮功是什么，并揭露中共对法轮功的长达二十一年惨无人道的迫害。大量民众听闻真相后，纷纷签名支持法轮功和平理性反迫害。

◇ 二零二零年八月，法国南特市的法轮功学员定期在市区设立讲真相信息台，向过往游人介绍和展示功法，并揭露中共对法轮功长达二十一年的迫害，以及中共强摘法轮功学员器官的罪行。这些信息引起当地居民和过往行人的关注。在

当前因中共病毒而引发的世界性灾难的情况下，很多人因为对中共在瘟疫传播问题上推卸责任的做法而看清了它的邪恶本质。人们纷纷在《中共必须立即停止迫害法轮功》的呼吁书上签名，并谴责这个邪恶政权。

◇ 八月三十日，美国大费城地区部份法轮功学员数十人在中国城举行集会，庆祝超过三亿六千万中国人退出中共及其相关组织，受到了当地政府和民众的支持。学员们当天在费城中国城以演讲、真相展板、拉横幅、派发真相资料等形式向游客介绍法轮大法的美好，并让他们了解中共残酷迫害法轮功的真相。许多过往的民众驻足与法轮功学员交谈，在了解法轮功及中共的邪恶后，纷纷向法轮功学员表达支持。

◇ 八月三十日，由加拿大渥太华退党服务中心主办的汽车游行由大纪元办公室出发，途经市中心、中使馆、唐人街等地，向主流社会和华人社区传递天灭中共的真相，呼吁人们远离中共，三退保平安。

—— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

◇ 吉林省居住在白城市的法轮功学员臧中美女士，二零二零年六月被秘密判刑五年，已被劫入吉林省女子监狱十三大队迫害。臧中美，四十七岁，原吉林省梨树农场一名小学教师，被迫害流离失所来到白城市，二零二零年二月十六日骑电瓶车讲真相，被白城市洮北区国保大队恶警绑架。

◇ 黑龙江省鹤岗市法轮功学员施成杰女士，二零二零年八月七日被鹤岗市向阳区人民法院秘密非法判刑五年，八月十八日被劫持到罗北县看宁所关押迫害。据说，这是二零一二年被构陷的案子，当时取保出来的，现在八年后被非法判刑。

◇ 湖南省岳阳市法轮功学员卢永良，被非法关押一年多后，二零二零年七月二十日被湖南省平江县法院非法判处有期徒刑四年，并勒索罚金五千元，没收电脑、打印机、刻录机、

装订机等。

◇ 河南省驻马店市驿城区法轮功学员康富春先生，被非法判刑三年半，被劫入郑州监狱迫害。这是他第二次被劫入郑州监狱迫害。康富春，五十九岁，在驻马店市城建监察支队工作，因坚持信仰真、善、忍，被中共邪党非法关押、非法判刑，累计非法刑期六年半。

—— 海外学员证实大法讲真相摘要 ——

◇ 八月二十四日是乌克兰国家独立日，第涅伯罗市和哈尔科夫市举行庆祝活动。法轮功学员参加庆祝活动，与民众分享“真善忍”信仰的美好，获得民众的支持。谢弗琴科在顿涅茨克州担任区长官，他当场留下签名，声援法轮功诉江。他表示，尤其喜欢法轮大法强调的修心向善。

◇ 二零二零年多伦多明慧学校的夏令营从七月六日开始到八月二十八日结束，历时八周，师生们深感在疫情的特别时期还可以有这个活动非常幸运，收获也很大。一位十岁的大法小弟子说：“这里的环境让我清楚了自己是大法小弟子。谢谢师父给我这么好的机会。”

◇ 二零二零年台湾法轮大法暑期青年营于八月二十二日至二十四日，在云林环科大学举行，有一百多名学员参加。本次活动专注于大量学法，交流、炼功，许多青年学子认识到正法中的责任和救人的使命，也有带修不修的青年学子感受到法的力量，被唤醒再次回到修炼，从新认识大法。

◇ 自七月中旬以来，匈牙利法轮功学员恢复了在景点、公园和各城市讲真相的活动。八月二十一日，法轮功学员们来到匈牙利巴拉顿湖（Balaton）湖滨城市希欧福克（Siofok），在水上娱乐场和旅游商品街入口的对面处拉开了真相横幅，摆上征集签名的小桌子和真相资料，对过往来度假的各地游客，展开了讲真相活动。许多民众驻足了解真相，并签名支

持制止迫害。

◇ 近两、三个月来，在遵守英国政府针对武汉肺炎疫情社交距离调控政策的同时，居住在英格兰西南端康沃尔郡（Cornwall）的法轮功学员部份恢复了户外炼功和讲真相活动，坚持定期在海滨小镇潘赞斯（Penzance）的茂拉博花园（Morrab Gardens）户外炼功并义务教功，把“法轮大法好真善忍好”真言福音带给社区邻里以及在生活中有缘相遇的人，并努力讲述和呼吁“解体中共 制止迫害”。马尼拉（Manila）说她需要“真善忍”，她需要做提升生命的全面努力，她认为对抗瘟疫的禁足令改变了人的生活，但她看到了其中积极的意义：“就象上帝重新按了键，让我们停下过于匆忙的脚步，走向正路。”

大陆综合

大陆综合消息

◇警察偷拍、公诉人呼叫 河南商丘市法院再次延期

几次延期后，河南商丘市梁园区法院定于 2020 年 8 月 25 日对法轮功学员巴伟、奚冬松以及范媛媛非法开庭。8 月 25 日上午，法轮功学员家属和亲友刚到法院，发现门口一直都有人偷拍，还带着微型摄像机。

一上午，法庭里面外面都安排人在偷拍，中午吃饭还跑出很远偷偷跟拍。最后亲友给他们送去饮料，请他们到酒店里休息一会，把他们给吓跑了。八点多，亲友陆陆续续就进法院了，发现派出所的至少 4 人也进去了。期间还抓到一警察偷拍，要求那个警察把照片删掉。

法院本来通知是九点开庭，一直等到快中午吃饭才开庭。开庭的时候，派出所的人进去很多，法官就问法轮功学员谁是家属，他说一个当事人只能留两个家属，其他人出去。亲友都不出去，和他们据理力争，指出他们违规执法，非法剥夺公民依法庭审的权利，最后和四位律师的力争下才同意亲友参加听审。

律师告诉家属们把口罩都带好了。但是来一帮警察（平原分局警察）要把口罩摘下非法拍照，派出所的警察围过来让摘掉口罩。律师说：法院有法警，你们这是干什么？用得着你们派出所的警察来拍照吗？侦查阶段早就过去了，你们在这里干什么？亲友们也不配合拍照，当时场面已经混乱起来了。四个律师都挺身而出，和他们当庭据理力争，要法警干什么，让法官主场。

刚开始法官配合警察，要旁听者拍照，后来旁听者告知拍照是不合法行为，法官（庭长周献中）就不再支持警察违法，喝令让警察出去。公诉人徐亚萍就气急败坏地在法庭大喊大叫：不开了不开了，开什么！

后来有几个人和法官交头接耳讲了几句话，法官就说今天开不成了，网络不好、电脑死机了。有人听到法官和谁打电话说：今天来了很多法轮功学员，不开了。

巴伟、奚冬松及范媛媛三位法轮功学员被迫害得身体瘦弱，不知遭受过什么样的残酷迫害。

◇警察非法搜查、制造伪证 律师要求立案查处

七月十二日，福州市法轮功学员林闰臣被晋安区茶园派出所警察绑架。上午警察到她家里抄家，抄走了一些法轮功书籍及期刊；当天下午，警察带着几箱书等到了林闰臣家里补拍搜查照片。第二天，警察张权贵误导林闰臣的家人，让其以为签字后林闰臣就可以回家，诱骗家人在搜查证和搜查清单上签了字。八月十四日，林闰臣被非法批捕。

八月二十一日，律师向晋安区检察院提交《逮捕合法性审查法律意见书》，律师说：“我国目前没有正式的规范性法律文件将‘法轮功’定性为×教组织；国家新闻出版总署早在2011年就已经解除了对‘法轮功’出版物的出版发行禁令。”律师要求检察院依法撤销批准逮捕决定并做好善后工作；同时，对茶园派出所非法搜查、编造证据和制作伪证的违法甚至犯罪嫌疑问题立案查处。

◇近期宁夏银川市多名法轮功学员被骚扰

七月中旬至今，宁夏银川市多名法轮功学员遭辖区派出所、居委会、单位人员的骚扰，骚扰的方式有拍照、问话、上门登记核查、逼迫签“三书”、逼迫签字、按手印等。有的法轮功学员已退休二十多年未交党费，单位退休人员管理部门、党支部人员、单位领导找到家中，说是宁夏自治区党委下的通知，要求将退休人员所谓的“组织关系”转到社区，强迫放弃信仰、补交党费，并威胁：不交党费就停发养老金。

被骚扰的法轮功学员，有的慈悲讲真相、有的严词制止

拍照、有的拒不配合。

目前已知参与骚扰的单位有：前进街派出所、新华街派出所、长城路派出所、德胜工业园区派出所、玉皇阁北街派出所、银川市邮政局

◇河北省南柏舍派出所警察骚扰大法弟子

二零二零年八月二十八日上午，河北赵县南柏舍派出所警察到俞家岗村女法轮功修炼者、七十五岁李瑞贞家骚扰。当时她正在看大法书，突然进来一个彪形大汉，上前问李瑞贞看什么书。李瑞贞说《转法轮》，他夺过去说，他看看。李瑞贞义正词严的说：“这书谁都能看，这是叫人做好人的。你不能拿走，你把书还给我，这书是我的命。”那人被李瑞贞的正念镇住，马上把书给了她。

李瑞贞的老伴不急不怕，给他们讲大法真相：我们做好人不犯法，你们来找事，才是犯法。

共来了四个人，一个说，不要去发资料了，其中一个在录像。

李瑞贞和老伴正念都很强，这样的上门骚扰，自从九九年七·二零以来，数不清多少次了。听说其它村也遭到这些人打电话或上门骚扰。其它许多地区出现骚扰绑架。

—— 严正声明 ——

本周二百五十六名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

—— 世人觉醒 ——

本周一百三十九名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

◇当众生明白真相的那一刻

〔河北来稿〕两年前的一天晚上，我出去拨打真相电话。我拨通了一个号码，是一位男士接的。当我劝他三退的时候，他说他什么都没有入过，又说共产党没那么坏吧！我向他讲八九年六四的情况，他嘲笑我：“八九年你才多大？你又没有亲临现场，你怎么会相信这些道听途说的东西呢？！”我告诉他我六八年出生，一九八九年我正在上高中。他很惊讶，他说听声音我很年轻，他说他也是六八年出生的。

相同的年龄似乎拉近了我们的距离。我告诉他，虽然我没有亲临现场，但是我们当地就有一个大学生死在那里，这么多年共产党对那个孩子的家人一直封口，孩子的妈妈承受不住这巨大的打击，精神崩溃了。听完这些他无语了。

当我揭露共产邪党对法轮功学员活摘器官的时候，他根本就不相信，马上反驳我并连说两遍：“不可能。”我说：“听你的声音你很善良，你不相信活摘器官这件事情这很正常，因为任何一个有良知有善念的人都不会相信有这样残酷的事情发生，这种做法已经超出了做人的道德底线。但是这件事情不仅存在，而且是正在大规模的发生着。是军队、监狱、武警、医院等多个系统联合起来共同犯罪。我们大法弟子被非法关押的时候，首先被编号、验血型、检查身体各个器官，你想想这是为什么？”他“哦”了一声，似乎如梦方醒。

我又向他介绍贵州“藏字石”，他不相信，嘲笑我没文化。我告诉他：“我是大学学历，职业是教师，我不会轻易相信什么的。我们从小就生活在一个无神论的环境里，所以这样的事情让你一下子就相信有些困难。但是这块“藏字石”是真实存在的。当时在二零零二年发现这块石头的时候，（中共）多家媒体都报道了这件事情，只不过抹去了最后一个“亡”字。只说石头上天然形成“中国共产党”几个字。你可以上网去查，也可以亲自去看。”

我稍微停顿了一下然后问他：“你在家吗？”他说是的。

我说：“我现在正站在寒风中，给你打这个电话，我是有一定的风险的。为了我自身的安全，我不能在家里。因为手机有可能被监控、被定位。”我又说：“不是每个中国人都有机会接到这样的电话的。我不知道你是哪里人，这个号我是随机拨打的。你能听闻这样的真相电话，你是多么的幸运，而且又不花一分钱。”

也许是我的真诚和善良打动了他，他很感动，语气变的非常和善，他说他是湖北武汉人。我说我是北方某市人，我告诉他法轮大法是佛家上乘大法、已洪传全世界。他非常认同，当我劝他三退的时候，他说他入过团队，我给他取了个化名，他非常爽快的答应了，并发自内心的连说两遍“谢谢！”我很高兴。

当我和他说“再见”的时候，他说：“回家吧，外面很冷！”我一愣，我完全没有想到他会说出这样的话。瞬间，一股热流通透我的全身，寒冷、孤单和疲倦一扫而光。

内心的感动、幸福和美妙无以言表！这是众生明白真相的那一刻对大法弟子的最好的回报！同时我也深深的感到这是师父借他的嘴在鼓励我、在奖赏我。

人心与因果

◇家人、亲戚相继走入大法修炼

〔黑龙江大法弟子来稿〕自从我坚持修炼法轮功、几次被中共非法关押以后，家人也都受到中共不同程度的精神压力与伤害，再和他们讲真相，不听了。姐妹们竟然还说：“你身体好，不是炼功炼的，就是你没病。”只要她们来我家，她们不看、不听真相，我也讲。

二零一七年，我三妹妹有病了，得了抑郁症、高血压反流性食管炎、肾炎，花了两、三万元钱，不但没治好病，反而又得上了多发性脑血管堵塞。我妹夫找大医院想把血管通

开，大夫告诉说，病已经到了了一定程度了，已经通不了了。

我妹妹给我打电话说：“大姐，我完了，我没路可走了，罪也遭了，钱也花了，病不但没治好，还添了新病，现在，觉也睡不着了，饭也吃不下去了，又得了心脏病了，现在路也走不动了，我不能好了。”

我就在电话里告诉她：“在心里诚心默念‘法轮大法好真、善、忍好’，你就能睡着觉了。”第二天，我三妹说：“姐，我一想上你家，就看见通向你家的道上金光闪闪的，可亮了。”

第三天，我三妹妹带着两大包药来到了我家，和我一起学法、炼功。来我家之后，三妹妹一顿能吃一个馒头。她问我说：“吃的多，能行不？”我说：“能吃多少就吃吧。”

我们家谁也不惹她，抑郁症发作了，我天天还得带她出去走，要不她就闹心。我也不动心，我就善心的对待她。就这样，一天比一天好。我就陪她学法炼功，半个月，她把吃了十五年的降压药扔了。三个月的时间，所有病症全部消失，无病一身轻。谢谢师父救了我三妹妹，从此，她走在了返本归真的修炼路上。

一分钱没花，一针没打，炼法轮功三个月，三妹妹就好了，所有的病都好了。这下在我家亲属们可传开了。我二妹妹来到我家，她也一身病，到屋里就躺炕上了。我三妹妹就说：

“二姐，看你难受那样，你有病，钱也没少花，罪也没少遭，你也和大姐炼法轮功吧！你看我，在医院都等于是判了死刑的人，炼了法轮功就奇迹般的好了，大法太好了，你炼吧。”就这样我二妹妹也走进了大法，请了《转法轮》，得法修炼。

我小妹妹平时为人处世特别实在，一听说二姐和三姐的病炼功都好了，也来到我家，找我要学法炼功，原因是她脖子上长了个包，没少花钱，天天得抹药，也没治好。我二妹和三妹就教她炼功，然后我们一起学法，我小妹妹也好了。

我外甥女一看她妈妈炼功学法，脖子上的包就没了，也

走入了大法修炼。我外甥女说：“大姨，这法轮功不是谁都能学的，学了才知道原来这么好啊！”

我的大哥在广州住，今年六十九岁了，有肝病、肾病，而且做肾手术已经摘除一个了，还有其它病，已经花了四、五十万了，还没治好，一年得去北京买两次药，买一次药，就得一万多元。大哥从广州专程来到我家，看见我们四姐妹，非常高兴，我们原来都是病病怏怏的，而现在都精神头十足，都无病一身轻。他说：“这功果然这么神奇，你们教我学法炼功吧，我也学，只要我认准了的，我就会坚定的学好。”大哥学会了炼功动作，只待了五天就走了，自己回家学法炼功去了。

今年，我去南方参加婚礼，顺便去看大哥，他的身体特别好，还能给儿子带孩子了。他说：“我现在啥毛病也没有了，我这一天活的可充实了，干啥我都不忘了我的修炼，一天背法，背《洪吟二》和《论语》，我感谢师父救命之恩！”（节选）

◇十年一句话 十年未变老

〔河北大法弟子来稿〕从我所在的县城一直往南走，走出二十多里，有一个小村庄，那里五天会有一个集。那天正好是那里的集市，早饭后，我带着真相资料，骑电动车直奔那里。

集市设在一条东西方向的乡村小路上。大约一小时后，真相资料发完我骑车往回走。走到南北的路上，眼睛的余光让我看到了路西房檐下一位老人的身影，我没有停下来，又骑出五米左右，心想：万一老人还不知道真相呢？就返回去直奔老人。

“大姨，您知道法轮功真相不？”大姨干脆的说“我知道，可知道了，十年前我就知道了！”大姨拉开了话匣子：“我今年九十岁了，你看我多精神，就是因为信这个！”

我吃一惊，哪象九十岁呀，我以为也就七十多岁呢，看上去那么硬朗。

大姨说：“十年前就有人告诉我说‘法轮大法好，真善忍好’，说常念身体好。从那时起我就开始念这句话，天天念。我不爱串门，没事儿的时候我就念。”

大姨兴奋的说：“可神奇了！我去拾柴火，拾完柴捆好后，每次我都是在心里念‘法轮大法好’一下子就背着那捆柴火站起来了，一点也不费劲，就象有人从后边帮我往上拽了一下一样。”

老人接着说：“信啥的都有，咱们信的可是这个！”老人竖起了大拇指，还怕我不懂，问了一句：“你懂我的意思不？”我说：“姨，我懂。”老人又补充说：“咱们信的这个可是最好的！”

老人说，都到她家门口了，一定让我到屋里坐坐。门口放了个小凳子的就是大姨家。盛情难却，我跟着老人进了院子。

五间平房，一字排开，都镶着外墙瓷砖，很气派，东边三间儿子住，西边两间老人住。老人的房子完全是独立的，与儿子家有墙隔着，有独立的北门，只是前院和儿子是同一个院子。我问：“大姨，你是自己做饭还是和儿子一起吃？”大姨说自己做饭，不和他们一起，这么多年一直这样。

老人的被叠的很整齐，有棱有角。做饭就在外屋，也是井井有条，一点不杂乱。

大姨送我出来的时候，让我看房北栽的葱，说：“你看这葱，长的多好，都是我儿子挖的沟，我自己栽的。你家里有葱不？拔点。”我说：“大姨，我家里有。”

初次相识的大姨，完全把我当成了自己人，那是因为我是法轮大法修炼者，而大姨是大法的支持者，受益者。

大姨嘱咐我，啥时候上大姨这儿来都行，赶集要是遇上下雨啥的，一定要到大姨这儿来躲躲。

骑上车，一路我都在感叹：多么幸运的老人！多么希望更多的世人知道大法的福音。

◇参与迫害法轮功 辽宁逾两千人遭恶报

辽宁省是追随江泽民迫害法轮功最严重的地区之一，中共活摘法轮功学员器官首度被曝光的沈阳苏家屯法轮功集中营、把女法轮功学员投入男牢房肆意侮辱的马三家教养院和大连的尸体加工厂，都是发生在这个世界上臭名昭著的最邪恶的魔窟里。

然而，这个世界并不是中共的天下，谁在这里为所欲为、无法无天作恶，都在神的监控之下，一笔一笔的债都有详细的记载，到了该偿还的时候就要偿还，这就叫善恶有报。

本文从明慧网中搜集了从一九九九年七月到二零二零年八月，二十一年辽宁省各地各类人员因参与迫害法轮功遭恶报的实例，据不完全统计，全省共有 2265 人遭恶报，其中 312 人遭恶报殃及到 429 个家人。

在辽宁省的十四个城市中，遭恶报人数最多的是锦州市，至少有 334 人遭到不同程度的恶报。我们知道报应是如影随形的，恶报是伴随着迫害而来，迫害好人越严重的地区，遭到神的惩罚也就越严重。具体到一个人来说，谁参与迫害越积极、越邪恶，遭恶报越惨烈。

迫害初期，在辽宁省一手遮天的薄熙来，不已成狱中囚犯了吗？以活摘法轮功学员器官而获所谓科技奖项的王立军，不早已遭恶报了吗？以及后来的省委书记王珉、政法委书记苏宏章等也遭到了应有的报应。

在大量遭恶报的人群中，我们根据其工作性质的不同分为政法委、“610”人员，公检法司人员、党政官员、企事业单位人员、基层人员五大类，其中遭恶报人数最多的公检法司人员，共有 908 人，占总恶报人数的 40%。

遭恶报人数最多的是锦州市 334 人，其它依次是沈阳

315 人，大连 307 人，抚顺 242 人，朝阳、丹东各 191 人，葫芦岛 190 人，鞍山 115 人，本溪 90 人，盘锦 69 人，铁岭 68 人，营口 51，辽阳 47 人，省属官员 24 人，阜新 16 人，不明地区 15 人。

■ 时事评论

当制裁落地之后……

——从“纽伦堡审判”到“马格尼茨基法”

8 月初，美国宣布制裁 11 名香港和大陆高官后，被制裁者曾不屑一顾。然而时至 8 月下旬，香港特首林郑月娥在接受大陆官媒采访时表示，被美国制裁后，信用卡不能刷了；同时，有媒体报道，其家人也受到影响，社交网站同时受到限制；香港中资银行暂停被制裁官员开户，其他高官面临同样的处境。

当制裁落地时，被制裁者才知道它的份量。从对外的经济联系、社交平台、子女学业、出境安全等等，都受到了根本的制约。这个被称为“马格尼茨基人权法”到底是怎么回事？该法案的普遍推行对于独裁国家的权贵意味着什么？

* 对冷战的反思：纽伦堡审判

早在 70 多年前，二战结束后，国际社会面临着一个全新的课题，即在第一次大战中也未遇到的情况：如何清算大规模的反人类罪行，一些法西斯罪犯声称只是执行上级命令，并非主观意愿参与大屠杀。经过 216 次开庭，在激烈的争论之后，纽伦堡审判大法官最终以对普世价值的认同结束了争论，“这个世界在法律之外，还有‘良知’这个东西。当法律和良知冲突的时候，良知是最高行为准则，不是法律。尊重生命，是一个放诸四海皆准的原则。”

杀的超过五千人被控有罪，八百余人被判死刑。这场审判的意义，对于反人类罪行、灭绝性屠杀留下了重要的历史参照。

对于二战之后的反人类罪行，国际刑事法庭同样依纽伦堡法庭判例予以裁决，依据普世管辖原则，在2006年，对前南斯拉夫总统米洛舍维奇的发起诉讼；2018年，红色高棉的杀人魔王被押上国际法庭受审。

* 没有硝烟的战争与普世管辖原则的较量

对于动用武器镇压屠杀民众的萨达姆、米洛舍维奇、红色高棉政权，国际社会依据纽伦堡法庭判例纷纷予以追究。然而，面对没有动用军队、没有使用枪支冷兵器，而且还披上了一层法律外衣的“人权灾难”，国际社会应如何处置？

自1999年7月20日，中共江泽民集团发起了对于法轮功修炼群体的残酷迫害，将中国司法环境带向一个极度扭曲的变异过程，在司法界流传着这样一句话，红头不如黑头，黑头不如笔头，笔头不如口头，简单说就是法律（红头文件）不如司法解释（黑头文件），司法解释不如领导批示（笔头），领导批示不如领导说话（口头）。

难以想象的酷刑、洗脑班、劳教所、精神病院，在迫害的高峰期，江泽民动了国家财政的四分之一用于打压法轮功。一场没有硝烟的战争，秘密抓捕、秘密审判、秘密关押，在“世界第二大经济体”、“一片岁月静好”的铁幕之下，是一起又一起惨绝人寰的迫害。

就是在这样荆棘遍布的情形下，法轮功学员以坚韧的意志，不懈地讲清真相、揭露迫害。

2009年11月19日，西班牙国家法庭历经两年多调查，决定按照国际法“普世司法管辖权原则”的法条裁决，对江泽民、罗干、薄熙来、贾庆林、吴官正5名中共官员发出传讯令，要求他们对法轮功学员犯下的“群体灭绝罪”及“酷刑罪”行为进行解释。

“良知是最高的行为准则”，纽伦堡法庭留下的普世原则，顽强地呈现着正义的光芒。

* 从“纽伦堡审判”到“马格尼茨基人权问责法”

作为冷战时代的国际法则，纽伦堡审判原则主要针对国家、团体以及相关嫌疑人，依据“刑事判决”程序，处罚以逮捕、监禁为目标。

“马格尼茨基人权问责法”，则是冷战结束后，全球经济一体化的产物。有别于冷战时代的“刑事问责”，“马格尼茨基问责法”是史上第一个针对个人违反人权行为的全球制裁法案。

马格尼茨基法案的核心要点是：

禁止以国家或体制之名施暴的有关人员拥有美国签证和资产，并禁止使用美国以及和美国有关的银行系统。

由于世界上没有几个银行敢说自己和美国银行系统无关，所以一旦被这个法案列为制裁对象，基本就等于在全世界都无法藏匿和转移资产，再大的银行，也不可能为了几个客户而放弃整个美元业务。

这就是为什么美国制裁中共党官，而香港中资银行紧随其后。彭博资讯（Bloomberg Intelligence）的数据显示，截至2019年底，中共四大银行的美元资金规模为1.1万亿美元。虽然中共官方力挺被美国制裁的11名香港官员，但在香港经营的多家中资银行为了在美国的业务和外汇交易不受影响，却以实际行动来配合美国的制裁令。

《马格尼茨基法案》看起来不过是一个针对特定案件、特定官员的普通法案，但由于其开创了制裁“个人作恶”的先河，具有极大的延展性，在全世界引发了蝴蝶效应。

由于之前没有大面积执行，可能它的威力和影响还不明显。但是真的落实到个人，其带来的震动令行恶之人心惊胆颤。

自1999年以来，迫害“真、善、忍”修炼群体的江泽民

集团，走到哪里，就被当地的法轮功学员告到哪里法庭，大多数明白真相的法庭都纷纷开出传票，认定其触犯了“反人类罪行”，然而往往由于外国领导人豁免权等各种情况，使得这些人权恶棍往往能够脱身。

至今中共迫害法轮功已有 21 年，国际社会对于中共的残酷迫害给予方方面面的声援，但也由于种种原因，迄今为止，江泽民、曾庆红、罗干等迫害法轮功的元凶仍然逍遥法外。他们只要不出国门，就可以在中国大陆为所欲为，其子女、亲属利用他们手中枪杆子、刀把子的权力，大割百姓韭菜，鲸吞国家财产。

2011 年新浪微博曾有一则很快被删除的消息透露：美国政府统计，中国部级以上的官员（包含已退位）的儿子辈 74.5% 拥有美国绿卡或公民身份，孙子辈有美国公民身份的达到 91% 或以上，如江泽民的孙子江志成等。另据中共中组部 2011 年的调查，几年来中共高干家属、高干子弟移民海外，包括香港和澳门在内的一共有 108 万人。这个名单上就包括 2008 年移民澳大利亚的、原政治局常委曾庆红的儿子曾伟，和去澳洲的原政治局常委贾庆林的两个儿子。

早在 2019 年 8 月，中共全国政协委员、财政部财科所原所长、华夏新供给经济学研究院首席经济学家贾康教授转发了一则消息，指 2019 年 4 月 17 日，瑞银公布有 100 位左右的中国人，在瑞银的存款达到了 7.8 万亿元人民币。有消息透露，江泽民在瑞士银行有巨额“私房钱”，坊间将江家称为“中国第一贪”，数额以几千亿美元计。

任何一个独裁者以及帮凶，在正义的清算面前，都无法逃脱法网。2011 年，中共的老朋友利比亚独裁者卡扎菲，美国和英国分别冻结了其 370 亿美元和 120 亿英镑，意大利和荷兰冻结了 90 亿欧元，加拿大、奥地利、瑞典等冻结了 60 亿美元，法国冻结 10 亿美元，瑞士冻结 9 亿美元。

此外，在 2018 年 7 月前后，美国还驱逐了五千多名伊朗 19

高官的子女，同时冻结了他们在美的近1500亿美元银行存款。

世间正气回升，红魔覆灭在即。2020年7月20日，来自欧洲、北美、中东、亚太和拉丁美洲的30个国家606位政要，共同签署了一份联合声明，声援法轮功学员，赞扬法轮功学员二十一年来坚持和平理性、反抗中共暴政的精神，要求中共立即停止迫害。

7月20日，美国国务卿蓬佩奥发表声明，要求中共立即停止对法轮功学员的虐待，对法轮功学员二十一年的迫害已经太长太久，必须停止。

《通告》与“明慧网恶人榜”公布后，恶徒的个人信息和恶行陆续记录在案。美国及其它西方国家“制裁恶人”的行动已在中国引起很大反响，有效震慑了迫害法轮功的恶人。奉劝所有榜上的公检法人员勿存侥幸心理，凡作恶者，早晚都将出现在制裁名单上。中国大陆所有相关人员应引以为戒，对迫害政策不予配合、执行，保护法轮功学员，收集其他人的犯罪证据，才能忏悔赎罪、将功补过，以免它日伏法，再多悔恨也无益。机缘稍纵即逝，切莫蹉跎贻误。（节选）

就目前同修被骚扰想到的

文：黑龙江大法弟子

【明慧网二零二零年九月一日】半年来，我地出现同修大面积被骚扰的情况。面对邪恶的骚扰，同修有的不知所措，各种心也反映出来，有的坚定修炼，不为所动，也有彷徨的、妥协的、消沉的，还有主动配合迫害者的，有的被罚款等等。

下面，我举几个真实的同修对来骚扰的人员讲真相的例子，以破除邪恶的骚扰。

1、面对社区、派出所突闯，A同修是怎样对待的

A因修大法被中共迫害，刚出狱几个月。一天早上，当地片警和两个女人（没说哪儿的）来找A，同修A没多想，就让他们进屋。他们问：“你还炼不炼法轮功了？”同修A说：“炼。我们这些人没有打、砸、抢、偷的，更没有坑、蒙、拐、骗的，也没有吃、喝、嫖、赌的，都是修炼真、善、忍的好人。可是我们却被非法关到劳教所、监狱往死里整，天理不容！现在那些迫害法轮功的高官如周永康、薄熙来等都以反腐的形式遭报应了。”片警说：“不要和邻居其他人说，现在国家政策这样好。”同修A说：一九九九年七二零之前，大街小巷都有炼法轮功的，当时人大委员长乔石做了一次对法轮功的全面调查，得出的结论是法轮功于人于国家于民族有百利而无一害。江泽民出于嫉妒变态的心理，发动了这场毫无理性的镇压。这时片警抢话不让同修说下去，同修说：“你们总得让我们说话吧？”同修就又讲“天安门自焚”是骗局，是江泽民利用手中的权力制造的弥天大谎，欺骗世人，制造仇恨，你们都被蒙骗了，不要被欺骗。当同修给他们讲三退时，他们急急忙忙打声招呼就走了，字也不签了。

有一天，同修A一个人在家，有人敲门，开门一看，来

了十多个人，三辆车，同修看这架势就明白了，突如其来，怎么办？那就是证实法，维护法，在法上否定它。但说是说呀，可同修就觉的自己腿发软发颤，这时同修加强自己的正念，有师在、有法在，怕啥？！这时同修认出来他们是市政法委、区政法委的，还有片警和社区人员。市政法委的人说：“我们来看看你。”同修回答道：“你知道吗？真善忍是宇宙根本大法，法轮大法是正法，谁反对、随便下定论都将在宇宙正法中被解体淘汰。”头脑中打出师父的法：“宇宙中的生命都在从新摆放位置，人不配考验这个法，神也不配，谁动谁是罪”[1]当同修说完这段法时，就看市政法委的那个人的眼睛显现出害怕的眼神，很明显是另外空间的邪恶解体了。那人问同修说：“你是不是做好了准备？”同修没吱声，区政法委的人开始对大法师父不敬，同修发出一念：“清除他背后的一切邪恶”，人这边也要正他，同修对他说：“你不要这样说，这样说对你真的不好，人对宇宙大法犯罪能好吗？”同修说完就看这个人在地上转了两圈，开门出去了，一会儿把市政法委的人叫出去。过了一会儿，市政法委的人，区政法委的人进来对同修说：“我们来看看你，你也挺好的，我们回去了。”同修说：“地里有菜，给你们拿点回去吃”。他们说：“不用了”。就这样，他们都走了。

从同修A这两个例子来看，我们遇到突如其来的这样事情时，千万别把它当作迫害，因为师父根本不承认这场强加的迫害，大法弟子也不承认。同修A在关键时刻想到的是怎样证实法、维护法，在法上否定它，否定旧势力强加的迫害，迫害大法弟子其实是在淘汰迫害人本身。这时同修A就抓住这好机会，不让众生对大法师父、对大法犯罪，就是讲真相救人。当同修法理清了，这时法就起到救人的作用了，同修在法上做事，也就没有怕的因素了。大法的威力就展现出来了，所以就有惊无险，解体了邪恶的阴谋。

2、既然派出所把我请来了，这个环境我就该说了算，我

就要做主导。

五月十三日早上，一个老同修刚出单元，就被五个警察绑架了，然后他们上楼抄家，只翻到一本《转法轮》，警察要进供着师父法像的房间，同修的老伴（同修）听到后喊：

“你们抓我干什么？”她就把供师父法像的房间锁上了。当警察让她把门打开时，她正念很足的说：“那屋你们不能进，我不能给你们开。”

这样警察把他俩带到派出所，过程中老同修家的车库和放东西的地方都被翻的底朝上，当抄到放东西的房间时，一个警察气急败坏的，指着老同修骂道：“我们来晚了，都被你给转移了，我真想揍你一顿！”老同修说：“你敢？你是警察就这个素质啊！”那个警察就低下头骂骂咧咧的，把俩老同修带到派出所。

他俩都没有害怕，被分别关着。男同修首先发出一念：解体整个派出所另外空间里的一切破坏大法，迫害大法弟子的一切邪恶，把这里的所有警察都从中共恶党邪灵的控制中解脱出来。发出这一强大的正念后，老同修的慈悲心就出来了，心态也放的很正，思绪平稳下来，对警察的怨和恨，也荡然无存，只感到这些警察在迷中被邪党控制着在干坏事，太可怜了，得救他们。凡是能跟老同修接触的人，他都耐心的跟他们讲大法的美好，给他们被救度的机会。做笔录的警察问老同修：“你还炼法轮功吗？”老同修当时不想让这些警察对大法与大法弟子再犯罪。就说：“这是我个人的权利。在一九九九年之前，国家给大法师父颁奖，又给法轮功颁奖，又给极好的宣传。怎么江泽民突然一夜之间就给法轮功定了个罪呢？你们不感觉奇怪吗？你们应该用自己的大脑想想吧？法轮功提倡真、善、忍，做好人，多少人修炼法轮功道德提升，变好了。”老同修就这样利用环境讲大法对社会，对家庭的好处，有的警察默默的听着，有的听几句就走了，都不吱声，就这样讲了一天真相。最后记录的警察说：

“老爷子，你说完了，就给这上面签个字吧？”老同修说：“这个字我不能给你签呀，我要给你们签了字，那就等于你们也在参与迫害我们了，参与对大法犯罪，将来要遭报的，我为了你也不能签这个字呀。”他说：“那就算了吧。”就拿着找所长汇报去了。

所长过来说：“老爷子，你要炼就在家炼吧，我不管，但是两会期间你别出事。”老同修说：我现在出事了吗？你们一帮人给我绑来的！什么理由都没有，你们总得说出个借口吧，这样做，你们不怕以后被追责吗？”所长当着几个警察的面，下不来台，只好说：“你别说了，你别说了。”这时已经晚上了，他们就让两位老同修回家了。

3、从九九年中共迫害以来，从没有经历过突然上门面对邪党部门的同修是如何面对的。

有个同修修炼二十多年从没有经历过这样那样的邪恶场面，二零二零年六月的一天，同修的丈夫在外地打电话说片警给他打电话了，要同修的电话，给他了，片警说要去家一趟。

听到后，同修心跳的很厉害，恐惧心、怕心都上来了。自从实名诉江后，也有过片警打电话，骚扰过她丈夫，都被同修的正念解体了。这次突然感觉另外空间的邪恶压得同修都喘不过来气了，她赶紧坐下来发正念，解体另外空间迫害大法弟子及众生的黑手烂鬼、恶党邪灵。就这样她心里也稳不下来。儿子过来说：妈妈快把你的书都放起来吧！当时同修没有反对，但总觉的这不是正念，心里也知道自己的状态有点不对劲，可就是正念不起来，又没有经历过这样的突如其来的干扰，也就顺从儿子的做法了。

过几天，片警给同修打电话，同修接了，片警问同修是叫什么什么名吗？片警谎称核实一下户口，门楼号，楼是自己家的吗？同修回答是，片警说好了。

这以后，因为害怕，同修连陌生人电话都不敢接了，过了几天来个电话是大连的区号，同修以为是自己的亲属，就接了，一接是个陌生人，说是新来的片警，互相问了姓名，同修借故说听不清就挂机了。实际因为怕，没正念电话里没敢讲真相，匆匆就挂机了。

六月十一号是个雨天，十点多钟，有人敲门，同修没加思索就把门打开了，进来的是社区主任和一个男士，说：“找你签个字，功法好就在家炼，没人管，签了字就把你的名字去掉了，以后就再也不找你了”。丈夫害怕就督促同修签字，同修坚决不签，丈夫就代替同修签。这时同修就动了气，就大声跟主任说：“你们这是对我这个好人的歧视，也就是骚扰，我按真善忍做好人，有错吗？好人不是越多越好吗？你们凭什么上我家来？这就是对我们的侮辱，你们一个电话就搅得鸡犬不宁，你们写的那个我不承认！”同修丈夫害怕就不让同修说，就把他们送走了。

过后，同修向内找，与同修交流知道自己的不足，当时没有善心，没有慈悲心，就是顶了。其实同修平时遇事挺稳重，做三件事很扎实，遇到这事后，更加实修，多学法，多发正念，背法，抄法，三件事不落。

一天下午讲完真相到家一看，小妹坐在沙发上，同修问她：“你这么忙，怎么跑到这来了？”小妹说：“是大姐夫打电话叫我来的，说派出所和社区要来找你，和片警照个像，签个字就行了。姐夫说你不会签，就叫我来替你签。”同修说：“那可不行，那是对大法犯罪！那会害了你。”小妹一看就哭了，说了一大堆让同修动心的话，如：什么什么我就你一个姐呀，你要有事我可咋办？我就你一个亲人，你都这么大岁数了，姐夫与你离婚了怎么办？等等。同修一下子就清醒了，冷静下来，对妹妹说：“你也知道大法好，真相你也知道，你放心，你说的这些都不会发生，绝不可能发生的，你回家吧。”妹妹说什么也不走，就要等他们来。同修说：“你

在这我静不下来，不能很好的发正念，你回去帮姐，就念“法轮大法好”，求师父保护我，这样就是帮姐了，姐啥事都不会有的！”妹妹说：“真的吗？”同修说：“真的，你快走吧！”同时同修也让儿子念“法轮大法好”，求师父保护。

同修的妹妹刚走五、六分钟，她的丈夫就回来了，说：“主任刚才打电话，六点就到，要你和片警照个像，再签个字，你要不给他们签就让我替你签也行，同修一听说：“那可不行，你替签字就等于你在反对大法了，那可是要命的事。你千万不能签，你放心，我的事我自己做主。”丈夫一看同修不配合，说服不了，就拿亲情威胁她，还大骂她，拿儿子、家庭威胁她，同修就是不动心，过程中同修已经识破旧势力想利用她平时还没放下的亲情，瓦解她的意志。丈夫怎么说，软的硬的，恐吓，同修就是不动心，就是安慰丈夫，不会有事的，同修就劝丈夫走，说自己的事我自己能解决，你不用怕他们。丈夫不走，同修说：“你不走，我走。”丈夫说：“你要走就别回这个家！”同修看说不通，不能上旧势力的当。就回屋发正念了。大约五分钟后，社区和派出所的人就来了。他们一进来就问同修欢迎吗？同修说：“欢迎，进门就是客，坐下吧。”坐下后，同修想我必须主导，决不给他们说话的机会，同修主动先说：“主任啊，对不起，我先给你道个歉，上次你来，我实在不冷静没好好对你说话，对不起，请原谅。因为我是修真善忍的，有事应该在真善忍上交流，没有做好。”主任说：“看出来你很善良，不用道歉。”同修说：“你看真善忍多好啊，看起来你们也挺善良，作为生命，咱们得按真善忍做人吧？你看天地间有个理叫善恶有报啊，千万不能做坏事，你看薄熙来，周永康比你们官大不大？不也被抓入狱了吗？孙力军是个迫害大法的头子，不也下马了吗？”主任说：“今天派出所就是让你再给签个字。”同修说：“主任啊，这可不能做呀，你看大法真善忍是好的，将来会平反的，那我签了，不就害了你们吗？那就是你们对

大法犯罪的证据，我不能害你们，是吧？也许你们现在不理解，将来你们会明白我是真心的，为你们好，千万不能做那种事啊。”他们看同修不配合起身就走了。

看起来整个过程，这个同修没说几句话。实际上，这是一场正邪大战。同修在正念中不断的向内找，不被亲情带动，信师信法，清除了邪恶，救度了众生。

在面对邪恶的干扰也好，在面对邪恶最后的所谓疯狂也好，作为大法的修炼人，一定有我们在助师正法救度众生的修炼中，需要更加精進，更加勇猛的前行。

不足之处，请同修慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《导航》〈北美大湖区法会讲法〉

改变观念 站在对方角度讲真相

文：加拿大大法弟子

【明慧网二零二零年八月二十七日】有一段时间，我长期处于一种瓶颈状态，无法突破。有时一天打二十几个电话，也没有一个三退的。好像众生都不太爱听我讲话，听几秒钟，就挂了。有时和培训同修一起交流，他们鼓励我增加电话拨打量，或者换用新的切入稿件，之后也时好时坏。

有时我想，是不是自己的善心不够，让众生无法感受到我的善念？就努力的在语气上改变，让众生听着亲切些，但是不起作用。有时又想，是不是自己的功力太低，不能解体众生背后的邪恶，可是提升功力哪是一时之间的事？听着其他同修打电话，与众生互动，讲真相，做三退，渐渐的生出了一种无力的感觉。有时遇到有缘人，也能做三退，讲真相。但是总体上感觉没有突破瓶颈。

前不久参加大连专案拨打，感觉对方挂电话更快了。打

了十多个电话，竟然没有一个接听超过一分钟。不由的心里生出一丝抱怨：怎么连一点点不太称心的话也听不进去呢？这样怎么得救呢？但同时，也不由得想起平时同修们交流怎样与过病业关的同修进行交流的问题：那个同修已经在病业过关当中了，他非常痛苦，是不能和我们正常交流的。那现在专案地区的众生，他们也处在难中，我们再让他听他们不愿意听的，有可能就会挂我们的电话。这需要我们调整心态，需要我们改变。

想通了这一点，我飞快的改写了新的切入短稿，从他们可以接受的角度用温和的语言来讲真相。之后，是一位男士，他接听了一分多钟，对我来说今天这已经算是小有突破了，接听超过了一分钟。我感觉这个稿子好像是可以，来了信心。之后连续为四人做了三退。我感觉所有的事情都不一样了，对方的态度完全改变了。个个都变的像有缘人一样：三退好吧？好！其中有一个女孩，在听完真相做了三退后，我问她还有什么问题没有，她就问我她的朋友在修炼法轮功后，变的神神经经的了，问我这怎么解释呢？正好这个问题前几天大家交流过。我就给她讲了国内迫害的残酷，无论你是被抓进派出所，还是看守所，甚至在家中，都在这种残酷的迫害中，甚至很多大法弟子的家人，都参与了对大法弟子的精神迫害。很多迫害是超出了人的承受能力的，是这种长期残酷和超出极限的迫害中造成的。她并不是因为修炼法轮功，而是共产党对她的残酷迫害，使她变的那样的。最后她完全理解了。所以我就想说，大家的交流对于提高我们救众生的能力，是非常有效的。

还有之前的一个电话，我也想跟大家交流出来。我们打电话时常会碰见骂人的。每次我遇见骂人的，虽然不至于和他们呛呛起来，但心里还是会产生一些不愉快，降低了救他们的这种意愿。如果他挂电话了，我也就不再给他们打了，总感觉他们很难救。一次听同修交流，同修说，他在那边骂，

我在这边发正念，解体他背后的邪恶。等他骂累了想歇歇的时候，我就再给他讲真相，他就继续骂，我就在这边继续发正念。我就想，为什么我不能做到呢？结果没两天就来了。

这是东北的一位中年男士。知道我要给他讲什么之后，就开始破口大骂。我想要给他说只是给你送一个保平安的好方法，他完全不听，只是不停的骂。那就等你骂累了我再讲吧。我也不能浪费时间，我给他讲真相。看他骂得这么凶，我想他可能很快会挂电话。我就直接给他讲活摘的真相。我手边有活摘的资料，直接给他念。他骂累了，我也讲完了活摘真相。后来他看骂我也不起作用，就威胁要给我录音。我说你录吧，让大家听听。我一面听他讲，一面尽量的把他的话题转回到讲真相这边来，让他尽量接受一点真相。天南海北之中，给他穿插进大法的真相。到后来我基本上放弃了让他三退的打算，那就多讲点真相吧，让他认识到共产党的邪恶。过程中几次给他送化名，让他退队。心里也真不抱什么希望。我说，最后一次问你，用这个化名帮你退队保平安。他说保平安可以。后来我几次提醒他，已经给他做了退队保平安，他也没有反对。后来他又开始要钱。在弄明白我在国外后，又要求我把他也弄出来。这通电话打了一个半小时。中间我几次要挂断电话跟他说再见，他说什么也不让我走，就像是老朋友一样。

第二天与主持同修交流，他说这是他明白的一面，在求你救他。后来我总结这次电话。主要是检验我的争斗之心。整个过程当中，我自始至终都比较平和。不管他是骂我呛我，我都没有起争斗之心。至于他说邪党如何好，我也不与他争论。过程中只是一直给他摆事实讲道理，也要求他讲道理不能骂人。讲真相虽然没有那样一气呵成，讲的比较零碎，但他从头至尾的改变，是巨大的。他好像完全忘记了开头对我的辱骂，好像脱下来一套黑重的紧身厚皮衣，完全是他的真我，在跟我说话了。

通过这两个多月的打电话，我完成了从不会向中国人讲真相，到可以向中国人讲真相的转变。感谢师父的加持，在我做出小小的改变时，师父就把众生变成我们的有缘人并把他们送到我的面前。也感谢同修的帮助，和我一起梳理打电话中的语言、语气和众生反应的真实含义，使我能够不断提高。

个人体会，有不在法上的，请同修慈悲指正。

别被形势带动

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二零年八月二十七日】记得我曾经做过一个清晰的梦：一个漆黑的夜晚，很大的一个村庄，人们都在沉睡，可是岩浆从地下突然冒出来，没有人知道。我跑过去叫醒那些人，但是只是在村子边上叫了一些人，没有深入村里叫醒人们，然后只顾自己往山上跑。当我吃力的到达山顶时，回头一看村子里的人全死了，当时那个心情啊……

看看最近大陆的迫害形势还很严重，有的地方还出现了大范围绑架。我们没有理由放松啊！

最近，国际社会对中共邪党的各种制裁措施不断出台，国际形势不断变换，对此相信同修都非常了解。但是我想提醒自己和同修的是：不要被带动！

大陆很多同修都能翻墙上明慧网和动态网，有的家里还有新唐人电视。有时和同修见面，会不自觉的谈起当前国际形势，有的感慨万千，觉得国际社会终于清醒了，我们不孤立了；有的感觉挺解恨的，邪党份子终于要被制裁了；有的着急，怎么国际社会步子这么慢啊，发个导弹过来，把邪党头子解决了不就完了吗？怎么这么费劲呢；有的执着起时间，想入非非，猜猜迫害哪天结束；有的做起美梦，圆满飞升会

是怎样啊……心浮如萍！

人类社会一切变化都会因为正法的需要而安排的，师父掌握着整个步骤，我们操的什么心？都是人心！旧势力是以毁人为目地的，我们是以救人为目地的，不管出现什么形势，只要一天没结束，就应该抓紧时间想办法救人，这才是我们应该做的，把心思用到不必要的地方去了就是有漏，越到最后越关键，越到最后越要稳住心，即使现在真的结束了，我们也没有什么可高兴的，看看有多少世人被毁掉了，看看我们有多少执着心没去掉的，咱们都衡量一下自己，能打几分？！

师父再急也还是在鼓励。可是现实情况在这摆着呢，我们自己心里都有数，自己到底救了几个人，特别是成天盯着网络看形势，成天盯着别人看热闹的，不知道师父和众神、众生都在盯着我们看呢吗？真正精進知道紧迫的同修，没有多少心思过份关注这些，就像那个考试的学生，明知道交卷时间要到了，哪有心思不停看表，抓紧答卷才是关键。

其实从某个角度也反映出我们修炼的扎实成度，迫害这么多年了，大家心里都很苦，特别是大陆同修。当形势突然大幅度好转的时候，我们目前的心性难道承受不了这种乐观局面吗？是幸福来的太突然了，没有心理准备吗？否则为什么会动心呢？将来形势会越来越越好，又将以什么心态面对？

师父在法中讲过那个故事，就是一个人要修成罗汉了，因为起执着心两次掉下来。是，现在不执着时间也得承认这个事实了，修炼可能快结束了，但是，即使下一刻结束，现在也是修炼时间，也不能放松修炼的神经。这个新形势的出现对我们是不是又是一个考验啊？将来迫害结束了，世人举手高呼赞颂大法的时候，我们也不能有骄傲和欢喜的心啊，何况现在呢？！在这个过程中暴露出多少执着心，想一想自己都很清楚。即将圆满的修炼人心性境界就快接近神的标准了，我们不妨想一下，一个神此时会是什么心态？

让我们一如既往的，更加努力的做好我们该做的，给自己少一点遗憾吧。

背法、向内找 闯过身体魔难

文：澳洲大法弟子

【明慧网二零二零年八月三十日】一九九八年一月得法至今，在慈悲的师父的保护下逐渐的长大、成熟，在大法中修炼的神奇事儿太多了，我就不一一列举了，这次主要讲一下在墨尔本正念过关的过程。

一、放下生死

二零一七年一月底，我从中国来到了墨尔本，由于环境相差太大，来自各方面的压力使我心里承受到极限，多次心性考验没过去。四月份的时候，我的身体慢慢的一点点的出现了问题，腰部以下身体开始痛，没力气，也向内找，发正念清理，效果不明显。

在八月份的时候，有一天夜里，我突然醒了，我的电褥子着火了，第二天，我又险些被后面的车追尾。之后隔了几天，家人来电话说，我在中国的家里进了四个恶警，企图因为我实名举报恶首江泽民来绑架我。

在国内时，派出所就在找我，在这个期间，我还连续做了三个同样梦，说我是“癌症”，其中第三次梦，有一个大组学法的同修念着我的名字，说已经“转移了”。我的身体也紧跟着出现假相，小腹也开始隐隐发痛，邪恶干扰的我很厉害，不正常的症状一个跟一个的，体重急速下降十多斤，一个常人问我：“你的大脚趾盖怎么是黑的？”

第二天，我的手机浏览器屏幕显示出趾甲变黑的原因是癌症，我马上关上手机，不能看，我不能给邪恶任何市场。

还有一个常人说：我昨天刚看完浏览，你的舌头这样的是有问题的。

我知道这都是陷阱，是旧势力安排的陷阱，想让我承认它们的安排，我在心里对它们说，不管你们要什么花样，对于我来说就是假相，我只相信师父相信法，我只要师父的安排，其它的安排我都不要，都不承认。

我就对我的脚趾甲说：你是我身体的一部份，我才是主角，你得听我的，不能随着邪恶给我演化假相，你变白色或粉色的吧，真是神奇啊，几天一变，大部份都变白了，还有一块真的变成粉色了，这更增强了我对发正念的信心。

有一天，跟我一起住的女孩问我：阿姨，你病了吗？你的脸怎么是黄色的？是啊，以前我的白里透着红的脸哪里去了？看着镜子里泪流满面的我，在心里跟师父说：师父请放心，弟子这一关一定会过去！求师父加持我的正念。

师父说：“人最难过的一关，修炼必须走出去的那一关，就是放下生死。当然不一定每个人都要在生死面前考验你，但也不绝对排除。每个人面对他自己的最大难关与最大执著能否放下，其实都是在考验人能不能走出这一步。放下生死，就是神，放不下生死就是人。” [1]

二、背法、向内找 去人心

我开始了彻底的剜心透骨的一个心一个心的向内找着，安逸心、色欲心、妒嫉心、显示心、记恨心、报复心、争斗心、委屈心、畏难心、怕心、疑心、依赖心、急躁心、贪吃的心、瞧不起别人的心、觉的自己不错的心、求回报的心、利益心、面子心、证实自己的心，还有眼睛向外看、不看自己，也就是执着别人的执着的心等等，在家时每小时都发正念，清除这些后天形成的败坏物质，然后学法，再发正念，归正自己。但是时好时坏，有时假相还加重。

我一件事情、一件事情的捋顺着，到底是怎样的漏能让

邪恶钻了这样的大空子？我跪在地上，开始背《转法轮》，那是第四遍背法（我在国内已经背了三遍），我什么也不想，下班回家，就背法、发正念。当然负面的东西也有很多干扰，我不承认它，来了就清除，灭、灭、灭！就不承认它是我，决不向邪恶妥协。

有一天在背法的时候，一个念头打进来“自私”，紧接着一下子想起了在国内为病业假相的家人发正念的心态，是那样急切的心情：我承受不了失去她的痛苦，不能没有她，和她在一起，就象有相依为命的感觉，当然也有一些没有了她我的打印机坏了怎么办的那种依赖，因为我的打印机和电脑有问题的时候，都是依赖她送到同修那里修好了，再取回来的，甚至我还有想替她承担一点业力的想法。

我问自己，如果是别的同修，我能不能为了同修那样的超负荷的无条件的付出，在我女儿坐月子，都不能去照顾一下，外孙都没时间抱一下，我自己还有店铺要打理，把我整的焦头烂额的，时间和精力都投入到了病业同修那儿了。答案是否定的，绝对不会的，因为我的境界还没有那么高。那么，基点就是为私的，为我的，是“情”，是情太重了，被邪恶钻了空子。

师父说：“在亲朋好友遭受痛苦时，你动不动心，你怎么样去衡量，作为一个炼功人就这么难！”[2]

那时我被亲情带动的颠三倒四的，从而导致了我被迫害。背法，师父开启了我的智慧，使我终于找到了——一个隐藏很深的最大的执着，为私为己的私心被旧势力钻了空子迫害我的身体，那一刻我感到压在我心里很久使我感到喘气都费劲的东西化掉了，身体也有了相应的变化，那一刻我的身体很舒服，谢谢慈悲师父的点悟！

有一天，我读《法轮功》，师父说：“做一个好人容易些，然而要修炼心性就不那么容易了。修炼者要有精神准备，欲正其心，先诚其意。人们生活在世界上，社会是复杂的，你

要行善，可也有人不叫你行善；你不侵害别人，可别人会由种种原因来伤害你。在这里有些是出于非自然原因的，你能不能悟到为什么？”[3]

读到这里，我感到象棒喝一样，这就是说我呀，当别人伤害我的时候，为什么那么难过，耿耿于怀，为什么就过不去那个关，我现在才发现是自己心的容量太小了，就是自己不对呀，为什么去怨恨别人呢？他怎样做是他的事，我怎样对待是我的事，我有什么资格去怨恨别人呢？也可以说是我太执着别人的执着了，没有摆正与常人的关系，没有摆正亲戚的关系，没有摆正与同修的关系，也没有摆正自己的位置，当别人对我不好时，当别人的一个不友好的眼神，我都很在乎，执着很长时间，所以眼睛总是向外看，不想自己，不去找自己，才造成的各种魔难。

三、清除干扰 坚持讲真相

邪恶对我的干扰很厉害，每次去唐人街真相点的时候，浑身不舒服，感到腿上的肌肉都是硬的，其中有两次在开车的时候，便在裤子里了，我又回家清理干净，又去唐人街。我对旧势力的邪恶说，你不让我去做救人的事，我就去，我就不听你的，我听师父的。那一天下午，我帮助二十四个人“三退”，当然，救人的是师父，是师父在鼓励我。

每当我拿起笔，写这段经历的时候，我的身体马上就会出现假相，症状反复发作，几次拿起笔来，几次放下，我就不想写了，当时我还有畏难心，还有面子心和怕心。

那天是周日，在唐人街，前一天是周六，我努力的讲真相只退了四个人，我想这个状态不太可能退那个数的，就在我们快收摊的时候，在我身边走过四个年轻人，两个男孩子是台湾的，两个女孩子是大陆的，我一讲，那两个男孩子一个劲的点头，两个女孩子自然而然的三退了，算一下退了十一个人。

四、感恩师父救度

在我那些最难熬的日子里，是慈悲的师父的法点悟我，使我不断深入的理解法，在我痛苦不堪的时候，每天都能够听到《普度》的音乐，我就会泪流满面。是师父保护着我，鼓励着我在法中实修。

一天早上醒来，身体异常舒服，我看到眼眶前两个法轮以不可思议的速度旋转着，是慈悲的师父再一次给我清理身体，感恩的泪水夺眶而出。

我经历了近一年的身体魔难，在背法的同时，学会了怎样向内找，我深刻体会到修炼的严肃，在师父的苦心安排下，在同修的无私帮助下，我上到网上学法炼功，每天早上两点五十五开始到七点半结束，每天尽量安排两个小时背法，这样对我来说各个方面突破的很快，最终正念战胜了邪恶，邪恶自灭！慢慢的我的肚子不疼了，身体完全恢复了正常。

层次有限，如有不当之处，请同修慈悲指正。

注：

- [1] 李洪志师父著作：《澳大利亚法会讲法》
- [2] 李洪志师父著作：《转法轮》
- [3] 李洪志师父著作：《法轮功》〈第三章 修炼心性〉

无怨才能乐

文：大陆大法弟子 远远

【明慧网二零二零年八月三十一日】在我未修炼大法前，二十多岁时，曾经有个人给我算卦。他说：你的命里啊，土太多了，你一定总生气的。确实如此，我从小就脾气倔、性子躁、好生气。长大后自怨自艾、怨天尤人。好像肚子里有个怨气囊，稍有不如意，气囊就自动鼓起，越鼓越大，牢骚满腹，怒火冲天。

我都怨什么呢？怨母亲不领我看病，先天弱视导致视物困难；怨父亲脾气粗暴，常常训斥；怨领导偏心，我的活难干；怨姊妹负心，挖坑害我；怨丈夫撒谎，辜负我的诚意；怨孩子贪玩不听话。我一直觉的自己怨的理由充分、怨的天地动容、怨的毫无问题。

每当我强烈的排斥怨心时，肚子上的怨气就会更加膨胀，不停的打嗝，脑袋生疼。我也苦恼：怨恨心怎么总也去不掉呢？有个声音说：你这二十多年，就修怨了，还没去掉。

师父看我悟性实在太差了，就安排了几个人先后到我身边。

保姆姜姐（化名）。母亲偏瘫住院了，姜姐来了。母亲本来就尖酸刻薄、暴躁易怒，这下躺在床上，就更加蛮横作妖。姜姐事事顺着母亲，体贴周到的服侍母亲。母亲常常半夜吆喝、当众训斥、无端挑剔姜姐。母亲每天愁眉苦脸，但姜姐总是乐呵呵的，从不抱怨。姜姐从小有点残疾，长大后什么苦都吃过，什么气都受过，为了生计在乱死岗讨过生活。她吃过大苦，老母亲的无理取闹也就不以为苦了。我原来一直以为母亲横挑鼻子竖挑眼，是在往死里整我，接触了姜姐才知道，我是在无病呻吟。姜姐是每天二十四小时受气受累，而我，只是去看望母亲时，母亲耍耍脾气。

朋友林哥（化名）。林哥卖力挣钱养家，嫂子专职陪孩子读书。嫂子在异地陪读期间，孩子因病离世了，林哥和嫂子本来就吵吵闹闹，孩子走了，大家都劝林哥离婚。林哥没有离婚，还更加呵护嫂子，宽慰嫂子，让嫂子别太伤心，而且从不埋怨一句。他想孩子的时候，就在办公室暗自落泪，或者絮絮叨叨。我问林哥：是嫂子在照顾孩子，孩子照顾没了，你怎么做到的不埋怨？他说：你嫂子作为母亲，自己的孩子没了，我再抱怨，她还怎么活呢？我也能离婚，也能再找，但她得多苦啊！抱怨是发泄私愤，无怨是真心厚爱。

同修小牧（化名）。小牧的亲戚借她很多钱，还用她的手机贷款十几万，她因此债台高筑。最难的时候，银行一天几十个电话催款，债主总上门要账，她吃不下喝不下，愁的嘴上起大泡。但是她不埋怨亲戚，还抚慰亲戚的情绪，鼓励亲戚挣钱还债。我问小牧为什么不记恨训斥亲戚，她说：修炼人走的不正，都是自己的错，抱怨常人没用啊！即使在自己最难的时候，她依然乐呵呵的做大法弟子该做的三件事，从不懈怠。

姜姐、林哥、小牧他们的共同之处是：无论遇到什么苦难，没有埋怨人的观念，也就没有责备人的行为。和他们相比，我的那些鸡毛蒜皮的小事，真的不值得一提。我之所以怨声载道，主要还是因为我对别人的缺点如数家珍、不依不饶、耿耿于怀、愤愤不平。没有理解、原谅、包容别人，也就是没有扎扎实实的向内找、修自己，这不都是自己的问题吗？

怨怼就在推卸责任，就在怀恨别人，就在发泄自己的不满。埋怨的时候，是在向外找，没有向内找。心有苦，嘴有怨，根本原因是心里不平衡、嫉妒心没去。所以，还是要在自己的心上下功夫。

我现在每天背诵：“恶者嫉妒心所致，为私、为气、自谓不公。善者慈悲心常在，无怨、无恨、以苦为乐。”[1]“嫉妒心要不去是不得正果的，绝对不得正果的。”[2]感觉怨恨心越来越少，心态越来越平和。

感谢师父的苦心安排，让我看到了无怨的心态：理性、原谅、宽容、平和、喜乐。

注：

[1] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈境界〉

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

不要把自己出现的不舒服的状态 和常人的病对号入座

——关于病业假相的一点体会

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二零年九月一日】前几年有个同修来例假很多，后来越来越频繁，她说她母亲有过这个症状，后来把子宫摘除了，她妯娌也因这个症状把子宫摘了。这个同修也动过把子宫摘除的念头，但又觉的不对，也没深想哪不对。硬撑着不去医院，后来实在不行了家人把她送到医院，说血色素只有三克，几乎有生命危险。对此家人很不理解，对证实大法带来负面影响。

还有一位老年同修出现不能吃东西，她说她家族中好几个人都得过食道瘤，同修也是硬撑着不去医院，硬撑着实在不行了，家人几次送她去医院，几次下病危，她对法也很坚定，也发正念。后来又做了手术住了几次院，还是离世了。

我自己很长一段时间了，时不时的就感到气短，好像气不够用，过一段时间闹一次，是真的不舒服。开始我想是师父给净化身体，也不当回事儿。也没往别处想，一次偶然听到常人说谁谁喘不上气去检查，医院说心脏周围有堵塞，医院给心脏做了搭桥手术。因为自己也反复出现这种症状，所以后来一出现自己有喘气困难的时候，就想到是不是也有堵塞的地方。这个念头出来也没觉得有什么不对，更没有去否定，还想：我都这样好多年了，要是检查的话，常人或许会说，哎呀，都堵成这样了，一般人早就不行了，你看咱们炼功人没事儿。所以呢，就这样艰难的硬撑着，但是感觉越来越严重，也有些无奈，也找不到自己误在哪里。早先也没针对此事发过正念。

现在面对越来越喘不上气来的症状，也发正念清理，清 39

理堵塞自己身体的东西，可是没见任何好转。心里真没底了，看着周围出现病业离世的同修，还有现在卧床不能自理的同修，心里有些紧张，倒是不怕死，就是怕自己找不到原因提高不上去、影响救度众生，所以嘴上不说但心里很不是滋味。这该怎么办呢？生活上倒是该干什么还干什么，也没影响，直到前两天猛然悟到，师父曾说：“我们一上来就要百脉全开。”[1] 对啊，既然师父告诉百脉全开，我为什么还想会堵塞呢？这个念头能对吗？这不是常人的想法吗？这不就是把自己降到常人层次了吗？把自己喘不上气和常人的堵塞与心脏搭桥对号入座，这不是在求吗？所以我就清理这个“堵塞”的念头，就这样一想，喘不上气的症状荡然无存！刚才还错觉“自己心脏周围不知堵了多少”的症状再也没有了。真是无法用语言表达对师父的感恩！

经过这次的亲身体会，我悟到：当类似常人的症状出现时，千万别认为自己也是那个症状，千万不要和常人某种病的症状对号入座，对号入座就是求病了。即使嘴里说不承认是病，但这个念头打过来没清理，它就会一次次出现，身体也会越来越类似常人那种病的症状。就像上面提到的两位同修，自己思想中已经有了自己出现了和家族常人一样的症状，自己已经在承认病的存在了，即使对法再坚定，再怎样发正念，因为自己常人的念头在，干扰也难以清除。师父让我们出现什么事情时首先向内找。这个不正的念头一来，如果及时发现就解体它、不要它：我是大法弟子，常人的症状怎么能让我对号入座呢？我坚决不要。这样师父才能为咱做主，因为师父管的是大法弟子，不是常人。

个人浅悟，请同修慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

“自我”是枷锁

文：林吉林

【明慧网二零二零年九月一日】修炼的过程，其实也是放下“自我”（私）的过程。在个人修炼中，放下自我，才能先他后我，善良忍耐。在正法修炼中，放下自我，才能助师正法，救度众生。

但是在现实中，有的同修当常人时就很主观、强势、霸道，自以为是习惯成自然，而且一直感觉良好。修炼中又没有注重向内找、反思自我、修去自我、放下自我，这个自我就在增长、膨胀、魔变，严重的以至于自心生魔。表现在以下几个方面：

强调自我。我字当头，自以为是，把自己的认识当作真理，比如：有的人一直强调自己有正念，带手机无碍，结果出事了。有人把自己的功劳挂在嘴边，就像拿个喇叭一样到处广播，生怕别人不知道，结果邪恶也知道了。当我们强调自己，把自己的认识当作真理，其实已经陷在很强的自我中了。

证实自我。居高临下，好为人师，表现自我，而不是谦卑平和的交流。有个女老师很能说，但说的多是自己的异想天开，已经偏离法了，但自己完全不知道。她多次被捕，多次绝食出来，后来被迫害去世了。有个男老师在交流时，夸夸其谈，有时能讲满场。师父说：“这些人明着好象在宣传法，实质上是在宣扬他们自己。”[1] 法中交流是平等的、互相的，而一人讲满场，就不是切磋了，是“个人专场报告”了，就不符合法了。

坚持自我。爱拍板说了算，说话不容置疑，一条道走到黑。他们不是凡事用法衡量，而是想当然的自己说了算，也听不进去别人的意见。有个同修长期以大资料点的形式集中做资料，大包大揽，告诉其他同修：你们都别做了，我啥都能做。她分发资料也不跟同修沟通，不是按需供应，而是自作主张。41

这样一方面不符合资料点遍地开花的法理，而且很主观、很武断的分配，容易给同修造成压力。这个同修后来被判刑了，出来后状态也不好。师父说：“固守自己的意见死死不放，那就是对自我的执著了。”[2]

其实这些同修身上都有闪光点，有的不屈不挠，有的吃苦耐劳，有的乐于奉献。但是都是因为自我太强了，或者误入歧途，或者身陷囹圄，真的很可惜。

强调自我、证实自我、坚持自我，常常是相辅相成的。因为强调自己，所以要证实自我，更要坚持自我。其实质就是：把自我放在大法的前面了。

他们有的人也在看书，也在做三件事，但是自我太强了，在他们心中：天老二，他老大，没有谦卑、没有恭敬。所以，法学不进去，更做不到实修，当然也就魔难重重。师父说：“真学真修才能看到高层的理”[3]，有个人一再吹嘘：谁谁青睐他了，他没动心，谁谁追求他了，他没答应。也是在强调自己有魅力，还在表现自己修的好。后来这个人也被捕。

其实，证实自我中就包含着滋长显示心和欢喜心。师父告诉我们：“显示心加上欢喜心最容易被魔心所利用”[4]。有人总结了一下身边的迫害案例，发现出事的多数都是强调自我的、不注意安全的。自我太强，真的可怕，可能乱法邪悟，可能干扰正法，可能被迫害。

修炼人的这个自我，如果放不下，就会被私的枷锁捆绑。先是沾沾自喜，然后自吹自擂，继而居功自傲、最后以我为大，认为谁也不如自己行，渐渐的就偏离正信正悟了，背离师父和大法了。这个人就被盯上了，旧势力也就能钻空子下手了。

有的人被反复骚扰、被严重迫害，原因之一就是有意无意的证实自我，而不是证实法。证实法，是修炼；证实我，是常人，师父不保护常人，所以越强调自我就越危险。自我

越强大，魔性越膨胀，越招烂鬼，越走旧势力安排的路。枷锁越牢固，越无法挣脱。

师父说：“大家一定要注意一个问题：你们在证实法，不是在证实自己。大法弟子的责任是证实法。证实法也是修炼，修炼中就是要去掉自己对自我的执著，不能够反而助长这种有意无意在证实自己的问题。在证实法与修炼中也是去掉自我的过程，做到了你才是真正的在证实你自己，因为常人的东西最后你们都得放下呀，放下常人的一切执著才能够走出常人。” [5]

注：

- [1] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈猛击一掌〉
- [2] 李洪志师父著作：《澳大利亚法会讲法》
- [3] 李洪志师父经文：《世界法轮大法日讲法》
- [4] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈定论〉
- [5] 李洪志师父著作：《各地讲法六》〈亚太地区学员会议讲法〉

修 炼 交 流 摘 录

我悟到：这次法会是有特殊意义的，我们大部分同修跟随师尊正法走过了二十多年，迎来了一年又一年的法会，多数是面向大陆的，这是师父给我们大陆大法弟子的偏得。因为我们在法中明白：大法弟子的主体在中国，我们这里是助师正法的主战场。那么我们做的怎样，这就是要我们大陆大法弟子交答卷的时候了。大部份同修修的很好，不顾吃饭，休息，冒着寒风，顶着烈日，一天不落的出去救人，中午回来还要做资料，自己每天出去发放，还供给同修一部分，很是辛苦。可是有一部分这样的同修，忽视了向师父交答卷，当然不是说同修不好。同修们救人的心是非常迫切的，很感动，值得我们借鉴。这部分老年人比较多，也确实没怎么拿过笔，有困难。但是我认为，只要我们的心动，有这个愿望，43

师父就帮。我们都知道“修在自己，功在师父”《转法轮》。也可以说出来叫会写一点的同修帮帮，整体配合完成师父要的，我认为很有必要。不知这样的机会还有多少呢？当然不管机会还有多少，只要正法没结束，我们救人的脚步一点都不能放松。

—— 浅谈参与网上法会的重要

曾经在《明慧周刊》上读过一篇文章，大概是说一个人一生做了很多好事，可是死后阎王对他所做的善事的评价只两个字——名利。读后看看自己，觉的自己也有这种“伪善”心理。年龄小的时候善良是发自内心的，但是随着年龄的增长，慢慢的这个“善”更多时候是一种“伪善”，是有目地的善，比如帮助别人是希望别人记住自己的好，等到自己以后遇到什么事情，对方也会帮助自己，而并不是发自内心无所求的善良，也就更谈不上慈悲心了。最近我悟到这种“伪善”与大法“真善忍”特性相背离，一定要去掉它，真正提高自己，同时只有在大法中修出的真善忍发挥出来，才能证实大法。

—— 走在修炼路上

为什么等到魔难临头，被逼着、赶着修去这些人心？而平时不主动去修？我发现，根子上的问题就是不信师、不信法，把修炼这么严肃的事情当儿戏。这是对自己、对众生不负责任。修炼以来，我一直错误的把做事的多少当成了修炼。这是自己对修炼的认识不足，学法不入心，当作任务完成。一天能保证学一至两讲《转法轮》，五套功法炼完了，就心安理得了，然后一头扎进做事中去了。一天忙忙碌碌的，还以为这就是精进了。“修心、向内找”，都是嘴上在说。学法是学法，做事是做事，没有把自己溶于法中。在同修中的

表现也是显示自己、炫耀自己。在学法小组交流时，夸夸其谈，好象谁也没有自己明白、谁都没有自己修的好似的。指指点点，高傲自大，典型的党文化表现。用自己悟到的一点法理，去误导同修，造了很多的业。说话随便，不计后果的伤害同修，在同修之间制造间隔。现在想起来，真是感到非常惭愧。

————— 被车撞了之后向内找

我们的环境，尤其是中国同修的环境中有党文化的因素存在，如给别人扣上大帽子，背后议论别人，导致有的同修或新同修不能畅所欲言。例如，一次同修A告诉了同修B她做常人时不好的习惯，同修B不但没有珍视这份信任，反而带着瞧不起的神情告诉其他同修，就是品质好的常人也不会这么做的。我们都有没修好的一面，人人都有不好的思维，而且越到表面越不好，那也是我们要修去的，如果我们这样苛责的对待同修，那敢出来交流的人会变少，或只交流一些皮毛、流程上的事情。师父说：“因为在中国那个社会，会抓人的短处，抓辫子、扣帽子、打棍子，在国外没有这一说，在人类的历史上没有这一说，只有在中共邪党的社会才这样。在国外，俩个人谁也不认识，在一起连家里的什么事情都会翻出来对人聊的，很坦荡的。”《二零一三年大纽约地区法会讲法》

————— 海外同修去世后的一些感想

前些日子我不知为什么心脏经常疼。被干扰的学法不入心，头木呆呆的，就感觉自己和大法隔着一层厚厚的东西，表面上三件事也在做，可是不在法上。一天，丈夫让我看动态网上的文章。刚一看心脏象被针扎了一下！我警觉了，原来是我太执著形势的变化，社会的动态，实际上是想依赖外

界的力量，使邪党快倒台！搅在这乱世中，执著正法结束的时间。昨天我到同修 A 家，正好到了发正念时间。看到同修 A 倒掌、迷糊，我感到很吃惊。多年来同修 A 一直很精進，学法、发正念、救人力度很大。发完正念我和她交流时，她说：上网卡三天没找到，今天找到了，就迫不及待的上网浏览动态网上的新闻。一看就是两个多小时，脑袋迷迷糊糊的。她说一天不看心里就着急、难受。由此我联想到我的丈夫，找到了他炼功、发正念迷糊的原因。突然明白了：动态网、新唐人是给常人看的，是大法弟子讲真相的平台，是救人的项目。大法弟子是以救人为己任的，在大难面前，要全力以赴、争分夺秒的做好三件事，助师正法、兑现誓约、返本归真。哪有时间执著常人的事！？

————— 让我们走正最后的修炼路