

己，也就难以张口或者说了，也难说到点上，效果一般不好。五是没有修好自己，还有争斗心和怨恨心没完全去掉，慈悲心根本就没修出来。我要马上归正自己，把该去掉的执著去掉，彻底放下情，修出慈悲来。我不急不躁，多发正念，多学法。等着机缘成熟，一切随缘，相信师父会给这样的机会的。后来，各种机缘中给多位亲戚讲清了真相。在给众生讲真相的过程中，深刻体会到，讲真相的过程就是实修的过程，包括了修心、断欲、去执著的方方面面。学法、炼功，是修心性、讲真相的前提和基础；修好自己太重要了。

—— 坚守正念 讲真相救度众生

我个人观察，很多学员都是被“取保候审”回家。邪党恶人就是为了弄一个“取保候审”，给日后迫害学员找理由。因为一旦进入“取保候审”状态，警察就要求学员被“取保候审”期间，随叫随到，配合传唤，如果不配合，就可以以“违反被取保候审期间的规定”为由，加以迫害。提醒大家，某个同修被抓走了，大家都会发正念，参与营救，人回来的，就放心了。当事人也感觉回家了，没事了。而明慧网上很多案例，人是“取保候审”回家了，可是法律程序却还在走，给送到检察院。同修不管怎么样，被迫害了，一定有自己修炼中的不足，要向内找，提高心性，多在三件事上下功夫。虽然人回家了，但是迫害的因素有没有解体？另外空间还有没有邪恶因素存在？所以建议同修被迫害后，不要以为事情过去了，就不以为然，要查找不足，多发正念，解体邪恶。

—— “取保候审”不等于释放

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

WWW.MINGHUI.ORG



每年的十月三十日是“政治迫害受害者纪念日”，俄罗斯、白俄罗斯等前苏联加盟共和国都会举行活动，悼念共产党政权时期遭到政治迫害的遇难者。二零二零年十月二十五日，俄罗斯伊尔库茨克州的法轮功学员在风雪中举行集会、讲真相。当地民众，特别是很多年轻人，纷纷签名谴责中共的群体灭绝的政策，要求结束长达二十一年的残酷迫害。

第 981 期
2020 年 10 月 29 日



到这是师父苦心的安排，这些挫折，麻烦都是让我们提升的机会，是好事，花那么多时间讲真相，若不在这上面修心性，还有多少时间可以让我们向内找提升心性呢？或许是师父要求我们提升的速度要加快了，再没有那么多机会可以慢慢的去执着修心性。

————— 学法入心，改变打电话的胶着状态

面对巨大的经济迫害，很多修炼人陷入悲观情绪，感到无可奈何，很迷茫，甚至对师父、对大法产生了怀疑。而真正能够正念正行，去相关部门讲真相的、运用法律维权的在我们地区是凤毛麟角。有同修去社保局询问，也不讲真相，不提大法，理由是要是说大法，对方会不让说话。结果再去社保局，门卫都不让进了；也有的同修帮助同修反迫害，用实名写了举报信，但也不提法轮功，结果不了了之。有同修说因为是实名举报，上边一查身份证是法轮功，就不管了。那么为什么就不堂堂正正的说出大法弟子的身份呢？说是法轮功，害怕人家不理你，不让你说话；那你不提法轮功，人家不也是不理你，不让你说话吗？其实这些众生就是在等着我们救度啊。

————— 停发养老金之后的反思

可是家人却是恰恰相反，不看真相资料，更不让说。到底为什么他不愿接受真相，我过去一直没有深究。后来冷静、彻底的向内找，发现自己问题还真不少：一是没有把他们当作众生，急着让他们了解真相，有着强烈的有求之心，就是没有放下情。二是没有想到、或者是想到了，但没做到我们是正法时期的大法弟子，我们才是今天社会的主角。与有钱或有权或社会地位没关系。三是发正念不够，背后的干扰因素没能清理掉。四是责任心不够和正念不足。前者缺乏信心和主动性，后者容易被抑制住，不能突破自

重要新闻（上图）

八位瑞典国会议员十月二十一日在国会大厦旁的集会上谴责中共对民众和世界的祸害。

修炼交流

在清零行动中救人的小故事

大陆综合

各地大法弟子抵制骚扰、向基层人员讲真相
一个国保大队长的思想变化

本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的总人数：366,439,753



明慧周刊

第 981 期

2020年10月29日

WWW.MINGHUI.ORG

内容提要

有时自己出去，一般一个多小时退十个、八个。我和同修交流我们不执着数量，贵在坚持，用心去做。经常听到同修说不会讲，讲不好，对方不退，我的体会是：在和常人讲真相时，不是对方退不退，而是取决于我们自己的心。我在讲的过程中，搭上话后，马上在心里念个“灭”字打过去，灭他背后不好的一切邪恶，然后就像和自己的朋友一样讲真相；不要有负面思维，不要想对方能不能干坏事呀，能不能举报呀，他能不能退呀，能不能……自己底气要足，我真的是在救你呀，我真的为你好。一般都能退的。我深有体会。我有时状态好时，同样的一个多小时就能退十八、九个。

否定迫害 讲真相救人

那个由人的得失派生出的怨恨自然就无影无踪了。取而代之的是我心性上的提高，对他的理解和期待。期待他早日走入大法，成为大法弟子。这个多年的怨恨就这样修掉了。没有了这个怨恨，我跟他说话平和了，不尖刻了，声音低了八度。这都是自然达到的，不是有意做出来的。他说话再怎么不顺耳我也不在意了，不气恨，不觉委屈。啊，我体会到作为修炼者的那种忍的感觉。还理解到师尊讲的“‘忍’里面还有真、善、忍”《澳大利亚法会讲法》的一层涵义。的确，当做到善待他人，站在他人角度替他人着想，遇到矛盾，不顺心的事就不当回事了，自己能超脱出来，达到了那层“忍”的境界，也就是同化了忍中有善的那层的法理。多年的怨恨自然也就不存在了。

对“忍”的点滴体悟

最近讲真相中碰到了一连串考验，如拨打电话碰到的瓶颈、拨打工具被封锁、矛盾中的心性关等，刚开始会往外推，⁴⁸觉的是对讲真相的干扰，等到静下心来向内找时，才体悟

目 录

2 时事新闻

- 2 讲清真相 唤醒良知
- 4 中国大陆学员近期遭迫害案例
- 5 海外学员证实大法、讲真相摘要

7 大陆综合

- 7 大陆综合消息
- 11 严正声明
- 12 世人觉醒
- 13 人心与因果

17 时事评论

- 17 知道秘密越多 越明白危险就在眼前

23 修炼园地

- 23 在清零行动中救人的小故事
- 23 放下了为私的一念 - 怕心也不复存在
- 27 清除怕心
- 30 否定社保人社部门非法“追赔”
- 37 从改变“自我”的角度再谈手机安全
- 40 面对悍妻 修去怨恨心的体会
- 43 “清零行动”是考验
- 47 修炼交流摘录

时事新闻

讲清真相 唤醒良知

◇十月二十一日中午，有来自包括法轮功学员在内的、多个人权团体的代表在瑞典国会大厦旁集会，揭露中共的邪恶，谴责中共对民众和世界的祸害。八位瑞典议员到场声援，多位国会议员在接受媒体采访时表示，中共是当今世界最大的威胁之一。对于中共的邪恶不能再沉默了，全世界都要联合起来共同制裁中共。

国会议员爱立信（Ericsson）谴责中共对各族裔民众的迫害。她指出：“中共对法轮功、西藏、蒙古、新疆等多个团体的迫害，对香港反送中运动参与者的打压、迫害，都是没有法律约束的。中共政权对人权的蔑视，这是绝对不能接受的。”

国会议员福纳尔维（Fornarve）在接受媒体采访时表示，她非常高兴看到大家走到一起来抗议正在中国发生着的对人权的犯罪。她说：“今天国会几乎各个党派都来了，我们大家联合起来共同维护人权，这非常地重要。这是一件令人高兴的事情，让人们看到了希望。”

人权基金会——埃德斯塔姆基金会（The Edelstam Foundation）主席埃德尔斯坦（Edelstam）女士说：“中共是一个令人难以置信的邪恶政权，是二战群体灭绝以来最凶残的罪恶。中共政权颠覆了人类最基本的价值观，极端独裁还企图统治全世界。”她认为了解中共历史的人，都清楚中共是什么事都干得出来的。她说：“我们必须站出来维护普世价值、制止这个恶魔。”

国会议员比约恩·索德（Björn Söder）还及时地把他当天参加声援抗议活动的感言及整个集会过程的图片，都放在了他的社交媒体上广泛传播。

注：

- [1] 李洪志师父著作：《转法轮》
- [2] 李洪志师父著作：《精进要旨》〈清醒〉
- [3] 李洪志师父著作：《精进要旨》〈挖根〉
- [4] 李洪志师父著作：《精进要旨》〈为谁而修〉
- [5] 李洪志师父著作：《精进要旨二》〈建议〉
- [6] 李洪志师父著作：《二零零四年纽约国际法会讲法》

修炼交流摘录

我悟到“自我”是“真我”从天上下走到人间这个过程中，日积月累，沾染上的肮脏物质。比如：自私自利、唯私唯我、显示、欢喜、妒嫉、怨恨、争斗、名利情、色欲等等等等，“自我”是由这些后天生出的执著心组成的一个生命，它隐藏在我们的思想里，左右着我们。在常人中，它很强大，每时每刻都在扮演着这个身体的主人。有人夸奖你，它就让你生出欢喜心显示心；有人打你骂你不尊重你，它就让你去怨恨去争斗；看到异性，它就让你生出情色心；看到名利，它就让你生出占有欲，让你去争夺。总之，它让你哭你就哭、它让你笑你就笑，一个常人的喜怒哀乐都由它掌控着。而“真我”已被后天无数的肮脏物质掩埋得很深很深，所以常人都在为“自我”活着，活得很可怜、很不自在。而我们修炼人可不是这样的，我们的“真我”已被师父唤醒，并用法理不断的给我们清洗着，“真我”才是我们自己生命的主人。

“真假美猴王” 修去“自我”

其实面对面讲真相很简单，你只要走出家门，就会遇到师尊给安排的有缘人。我几乎天天出门讲真相，今年疫情期间也照常出去。一般是边走边讲，有时和同修结伴，

的。

其实，法理都学过，道理都知晓。但是在真正的大浪淘沙的考验中，是绝对无情的，只要有一点似是而非、一丝彷徨犹豫、一念不纯不正，邪恶就会放大我们的执著，加强我们的魔性，动摇我们的坚定。只有一心向法，守住底线，坚如磐石，才是真金。

五、不真修就面临淘汰

面对同样的考验，为什么有的人毫不犹豫的一步跨过去了，而有的人顷刻之间就掉下去了呢？其实，还是清醒或糊涂、理性或感性、真修与否的问题。

有的同修也学法，但是一面对困难就回到常人，不用法的标准衡量，也就没有做到实修真修。比如，有的人一难受，就动摇；有的人一吃亏，就不乐意；有的人一困难，就害怕。有的人从来不向内找自己，关越积越大。有的人安逸心没有放下，越来越重。这样的人，小考都过不去，大考肯定一败涂地，所以平时一定要严格要求自己。

每一次面临矛盾，每一次动心，我们都要自问一下：我按照法的标准做了吗？达到法的标准，才是真修实修，才是法中的生命。

六、究竟谁怕谁

有一次背诵《洪吟二》中的《怕啥》。背着背着才明白，是啊，怕啥呢？修炼人应该啥也不怕。我们的怕心不去，才能勾的鬼上门。我们的念正，邪恶啥也不是。

我们要克服害怕，清除迫害，战胜恐惧。我们是正的，我们就要相信邪不压正，我们就要实践抑恶扬善，我们就要做好救度众生。

每一步选择，每一次考验，都是极其关键的，我们不能害怕邪恶，我们是要清除邪恶，勇往直前。

◇十月二十五日，新西兰奥克兰法轮功学员来到南区 Otara 周末市场，举行集会、汽车游行和讲真相活动，揭露中共对法轮功的迫害，呼吁人们拒绝中共的渗透，并提醒人们：中共病毒（俗称武汉肺炎）正是在中共的掩盖和隐瞒下，迅速扩散，对世界造成了不可估量的损失。不少当地民众签名支持解体中共。

新保守党（New Conservative Party）副党魁伊基雷（Ikilei）现场发言说：“共产主义、法西斯主义一直都是很可怕的存在。共产主义最大的问题就在于它滥杀无辜。在过去的一个世纪中，共产主义的统治终结了数以亿计的生命。”“共产主义在历史上，在任何一个国家，从来都没有起过好的作用，而且也根本不可能变好。”艾略特大声疾呼：“对共产主义说不！”

◇每年的十月三十日是“政治迫害受害者纪念日”，俄罗斯、白俄罗斯等前苏联加盟共和国都会举行活动，悼念共产党政权时期遭到政治迫害的遇难者。二零二零年十月二十五日，俄罗斯伊尔库茨克州的法轮功学员举行集会、讲真相，呼吁当地居民签名支持他们反迫害。尽管有降雪和大风，但举办活动的市中心还是很多人。当地民众，特别是很多年轻人，听闻真相后，纷纷签名谴责中共的种族灭绝的政策，要求结束对法轮功学员长达二十一年的残酷迫害。

◇德国、瑞士和奥地利法轮功学员于十月三日德国统一日，在博登湖沿岸九大景点举办了信息日活动，向当天上万名来博登湖参加“横向思维”组织的“和平人链”的德国、瑞士和奥地利民众，反对这项活动的示威者以及游客，介绍法轮功真相，揭露中共对法轮功学员的迫害，特别是中共活摘法轮功学员器官的罪恶。很多人得知真相后，签名声援法轮功学员反迫害。

来自瑞士的自动化工程师贝克（Pascal Rapper Beck）签名之后，指着法轮功学员在天安门举横幅被抓的照片说，

“看看这些照片，只是举一举标语就被抓，被指责，或发生更糟的事，这些行为都损害了人权。人权被破坏或被践踏，每个人都应该站出来，无论哪种肤色，属于哪个国家，因为这最终会导致反人类自己。”

◇十月二十四日，美国旧金山湾区的部分法轮功学员在硅谷的圣荷西市华人购物广场和“好市多”（Costco）路口举办活动，将法轮功真相和解体中共的信息传递给了当地的民众，受到了民众的热情支持，他们说，我们支持你们。学员在圣荷西繁忙的路口打出横幅：“解体中共 制止迫害”、“远离中共 远离瘟疫”、“天灭中共 退党团队保平安”。

十月十七日，美国西雅图法轮功学员在市中心进行真相车队游行，并向广大群众征签，将法轮功真相和抵制解体中共的信息传递给了当地的民众，受到了当地民众的热情反馈。很多都是一家一家的集体签名表示支持。还有人签完后，要了一张征签单子表示要回到公司给其他同事签名。

◇十月二十七日国际宗教自由日，美国国务卿蓬佩奥在国务院网站发表声明，谴责中共压制人民信仰自由的权利。蓬佩奥在声明中说，二十二年前的今天，美国颁布了1998年《国际宗教自由法》，重申美国致力于促进和捍卫全世界所有人的宗教自由的基本权利。源自于美国开国元勋的远见，美国政府了解到，一个人，无论其宗教信仰如何，都应根据自己的良知自由地安排生活。。蓬佩奥特别点名中共，他说，今天世界上三个最严重的宗教自由侵犯者——中共、伊朗和朝鲜，加强了压制性措施，让自己的人民噤声。更恶劣的是，中共企图铲除一切不符合中共意识形态的信仰。

—— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

◇辽宁省沈阳市法轮功学员田宝昌，二零一九年七月十日被强行带走，非法关押在和平区看守所。二零一九年十一

为未来宇宙之王吗？

三、转化意味着什么

做人是有底线的，是不能出卖与背叛的。修炼更是要坚守原则的，是不能撒谎与欺骗的。不转化、不背叛，应该是大法修炼者必须坚守的最低底线。一个背叛祖先、师父的人，在常人中都是可耻的懦夫，是被人唾弃的。何况这是宇宙大法、苍穹之尊呢？

主动转化意味着什么？意味着自己背弃千万年的誓约，自愿承担违约的一切后果，意味着所有的承受可能功亏一篑。意味着选择走向大法的对立面，成为宇宙中的最坏的生命，走向万丈深渊的地狱。

师父明示：“那些主动在“转化书”上签字或写书面保证不炼的，以所谓“放弃对圆满的执著”、“放弃人的观念”为名是在掩盖其真正的执著，甚至诋毁正面报道大法的明慧网。那些旧的势力认为，一个大法学员，由于执著，在这期间一旦写了书面保证不修大法就算他自己定下了自己的未来。如果不是发自内心的，是在强迫中造成的，从新开始走入正法中来，那么就会加大魔难过关。师父虽然不承认旧势力的安排，但是你一旦走向了反面，后果是可怕的，千万年的等待将毁于一旦。那些打着大法学员旗号散布邪悟的人，无论其过去是否是学员，都是在干着破坏大法的魔所干的事。” [5]

“大法给他带来好处的时候他来了，大法受迫害的时候他跑了；益处他得了，反迫害中他不想为大法说话，也不想证实法，这个生命在神的眼里看就是最坏的。” [6]

四、大浪淘沙是无情的

修炼是淘沙，在惊涛骇浪中，在艰难险阻中，就是在淘汰那些不达标的，不合格的，不坚定的。那么，“清零行动”不也是在淘沙？我们是金子还是沙子，都是我们自己书写

“可是你现在是个修炼的人，站在什么基点上看待大法，这是根子上的问题，也正是我要给你指出的。在你们的修炼中，我会用一切办法暴露出你们所有的心，从根子上挖掉它。”“修炼是严肃的，差距拉开的越来越大了，修炼中加上任何人的东西都是极其危险的。”[3]

在修炼中，我们要同化法，在正法中，我们要救度人。邪恶一吓唬、威胁、利诱，你轻而易举的就签“三书”，不就是被转化吗？不就是放弃修炼吗？这样的生命，对大法的态度，就极不尊重、严肃了。如果出尔反尔、弄虚作假，就能蒙混过关，那是儿戏，不是修炼。

二、面对考验，你坚定吗？

面对“清零行动”，有的同修感到压力很大。其实，那些在牢狱中，身体承受着酷刑，心却始终坚如磐石的同修，走过了度日如年、苦不堪言的时日。而有的同修，没人威逼她、没人恐吓她，只是许诺她签了字，就给彻底除名、保证不干扰，她就签字画押。这样的同修，即使天天学法，日日发正念，讲真相再多，也谈不上修炼，没有真正修炼，不是真修弟子。

师父说：“任何压力不都是考验对佛法根本上能不能坚定吗？根本上对法还不坚定，那什么也谈不上。”[4]

“清零行动”是什么？是骚扰迫害，不也是考验吗？考验我们的心性在哪里，考验我们能否忠贞如玉。可能是很重要的中考，也可能是很关键的大考。那么，每个人的所作所为不就是自己的答卷吗？你把师父放在什么位置，你把大法放在什么位置，你把工作放在什么位置，你把未来放在什么位置。这一切不是在这次考验中一目了然吗？

我们学了那么多的法，但是一到关键的时刻就放弃了法，背叛了师父，我们的心在法上吗？这不可悲吗？这不可耻吗？这样的生命值得师父与大法救度吗？这样的生命配成

月二十六日被和平区法院非法庭审，遭非法判刑七年半，勒索罚款五万元。田宝昌现被非法关押在锦州监狱。

◇广东佛山市法轮功学员李燕群老人二零二零年三月十七日被秘密绑架，家人寻找月余，才得知他被非法关押到精神病院。八月五日，李燕群被佛山市禅城区法院非法视频庭审。十月二十一日，律师被告知李燕群被冤判七年，勒索罚金七千元。目前，家人仍不知李燕群被非法关押在哪里。

◇四川省绵阳市四位法轮功学员近期被非法判刑：柳涛、邓成开八月十日被绵阳市三台县法院非法判刑四年六个月、勒索罚金二千元；九月二十五日，廖光慧被绵阳市涪城区法院非法判刑三年罚金三千元，宋玉华（78岁）被绵阳市涪城区法院非法判刑三年缓刑四年、勒索罚金二千元。

◇四川省南充市仪陇县法轮功学员龚靖林，今年67岁，二零一九年三月七日被仪陇县国保和金城镇派出所警察绑架、非法关押，二零二零年十月二十日被非法庭审，被诬判四年刑期。

◇山东省曲阜市法轮功学员赵根法、黄春玲、刘洪兰、乔华荣，被绑架、非法关押一年多，二零二零年十月十五日遭济宁市任城区法院非法庭审，十月二十二日，赵根法被枉判三年半、准备上诉，黄春玲、刘洪兰被枉判三年三个月，乔华荣被枉判三年。四人都被非法罚款一万元。

◇河南淮阳县郑集乡李柿园村七十五岁的法轮功学员夏中志，二零一九年农历二月初三被国保队长程伟峰绑架构陷，被非法判三年半，目前在河南郑州新密监狱非法关押。同村法轮功学员高纪荣目前被非法关押在周口看守所。

—— 海外学员证实大法讲真相摘要 ——

◇在德国西部城市吕嫩市十月份的国际文化周，法轮功学

员所呈现的金色中国龙，成为了文化周最闪亮的一点，吹去了疫情期间人们的烦闷。当地最大的日报《鲁尔日报》深入采访了把祥龙带入这座城市的法轮功学员郭居峰，报道标题是：在中国被劳教，在吕嫩市找到幸福。报道说，他和他的同伴每周日会在丽波公园炼功。当然他也有一丝心痛，就是他十二年没有回到故乡和亲人团聚。报道揭露了中共对法轮功学员的残忍迫害。

◇十月十七和十八日，德国法轮功学员们来到著名的科隆大教堂前，继续每个周末的讲真相和劝三退的活动。这也是自科隆市恢复公开集会的第5个月。不少行人以前看过或听过法轮功无辜遭受中共迫害的情况，现在直接来到信息台前，要求签名反迫害。一对住在法兰克福的伊朗人，了解了法轮功的真、善、忍的原则之后，想学功，觉得这是缘份，并感叹道：“神把我们引导到这儿来的！”

◇十月十七日，西班牙法轮功学员在巴塞罗那的加泰罗尼亚广场，向过往行人讲述法轮功在中国无辜遭受迫害的真相，呼吁制止中共暴行。每个周六下午，许多人都能在此地通过展板和传单，了解真相并签名声援反迫害。很多人在签字后鼓励法轮功学员“加油”，并祝学员们好运。有人签名后询问，“我还能做些什么来帮助你们？”许多明白真相的中国人很支持法轮功学员，对学员表示敬佩。

◇十月十八日，英国法轮功学员卡瑞娜（Carina）和另一位法轮功学员来到自己住家附近的女王公园（Queen's Park）炼功打坐，在那里巧遇来公园午休的伦敦瑜伽教师珍妮（Jenny）并与她轻松交谈，她们结合自己的修炼经历向珍妮介绍法轮功功法，并揭露中共迫害。长期练习打坐的珍妮表示要进一步了解法轮功，她赞同支持法轮功学员广传真相反迫害。

我们是全盘否定旧势力的，不承认旧势力，但师父还没正法完的空间，旧势力还存在，正虎视眈眈盯着大法弟子。愿我们都能彻底去掉怨恨心及其牵扯到的执着心，能更好的证实法，抢救世人。

不当之处，请同修指正。

注：

- [1] 李洪志师父著作：《各地讲法二》〈二零零二年美国费城法会讲法〉
- [2] 李洪志师父著作：《转法轮》
- [3] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈何为忍〉
- [4] 李洪志师父经文：《二零一八年华盛顿 DC 讲法》

“清零行动”是考验

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二零年十月二十六日】二零二零年，中共政法委在全国范围内对法轮功学员实行所谓的“清零行动”。有的是公安局、派出所打电话询问，有的是街道到家里威胁签“三书”，还有的伺机绑架、送洗脑班等。

面对“清零行动”，每个同修的心性、心态不同，做出的反应也不同，结果也都不一样。这里不谈邪恶的伪善卑鄙，谈谈我们应该怎样从法理上认识这次“清零行动”。

一、修炼是极其严肃的

有的同修已经修炼二十年，现在还随随便便的写“三书”。这样的人，对修炼是极其严肃的法理，根本没认识清晰，也根本没有正念。

师父说，“修炼可是极其艰苦的，非常严肃的，你稍微一不注意可能就掉下来，毁于一旦，所以心一定要正。”[1]

“你们要清楚应该干什么，不该干什么，这是严肃的修炼哪！”[2]

我去怨恨心的体会是首先要做到“忍”，师父说：“忍是提高心性的关键。”[3] 怨恨心出来时，要忍，抑制它，不说话，不行动，安静一会儿，不然会被生气、发怒、急躁、烦躁等情绪带动，然后勾出妒嫉心、争斗心、好胜心、显示心、证实自我心。

其次，向内找的机制及习惯如果养成的好，有利于抑制怨恨心，任由怨恨心泛滥，其实是在向外找。习惯于心里想着别人的缺点和不足，也是在向外找，也是怨恨心的表现。

师父说：“怨恨心哪，就是养成了那种喜欢听好听的、喜欢好事，否则就怨恨。大家想想啊，这可不行的，修炼不能这样修吧。”[4] 要彻底去掉怨恨心，必须清除“喜欢听好话、喜欢好事”这个常人的观念，养成把“遇到不顺心的事情，听到不顺耳的话”当成好事，这才是修炼人的观念，如此一来，何来的怨恨心。

记得有一个故事，一个方丈到一个大户人家化缘，不但忍饥挨饿，还被赶出门外淋雨一夜。大户人家小妾去该寺庙进香，发现员外姓名在立柱上，以为是报复，大为惊吓。方丈解释：化缘不利一定是前世欠员外的，为员外祈福弥补自己的过错。员外听到后大为感动，发誓承担寺庙今后的生活。

大法弟子遇到不顺心的事情，听到不顺耳的话时，不但没有怨恨，还得谢谢人家。

《共产主义的终极目的》指出：“共产主义的本质是一个“邪灵”，它由“恨”及低层宇宙中的败物所构成，它仇恨且想毁灭人类。”我理解，邪党的“恨”也包含妒嫉、争斗，所以杀地主、富农、资本家，抢窃他们的财物。国人从小被迫接受邪党强制灌输的党文化中的仇恨教育，个人认为在大陆环境成长的人怨恨心尤为强烈，大法弟子也是如此。当我们怨恨心长期不去强烈表现时，当时的思想境界符合了共产邪灵，容易招来旧势力的迫害。

大陆综合

大陆综合消息

◇武汉片警、社区人员上门骚扰走过场

湖北武汉法轮功学员朱环梅，家住鄂州葛店。最近，社区主任及片警两次骚扰她，但被她正念抵制。

二零二零年八月一日，朱环梅从外面回来，便遇上两个不速之客，他们是江汉区民权派出所片警和社区李姓主任。招呼之后，主任递给片警手机要照相，朱环梅马上制止并说：你们这是侵犯肖像权，违宪违法行为，我不是不敢告你们，江泽民我都能告，何况你们呢？进屋后，朱环梅给他们讲真相，劝他们不要跟随江泽民迫害法轮功以及现在的形势。这时片警电话响了，他出去接电话，然后就走了。

九月二十七日，社区书记和李主任及两个片警又来了，这次他们手里提着礼品；那个片警（估计是新来的）见面就想给学员照相，被他们拦住了。那男子说：我们来也没什么，你认为这功好，就在家里炼，别出去。学员说，我身体以前不好就是炼功好的，难道不能去告诉老人吗？那人家不知道啊！我身体现在很好了，不需要你们送的东西，你们拿回去吧。那人就笑了，过一会儿，他们就走了。

可以看出现在形势在变，世人慢慢明白真相，很多中共官员及警察们都不想参与迫害法轮功。

◇各地大法弟子抵制骚扰、向基层人员讲真相

* 河北保定定州市法轮功学员齐爱青和丈夫在家弄药材。2020年10月22日，赵祚村干部杨素平带领东旺镇派出所三个不明身份的人，开门就给齐爱青丈夫用手机拍照。齐爱青赶紧过来问，你们是干什么的？有一人说是镇派出所的，拿手机的要给齐爱青拍照，齐爱青挡着，没让他拍，说学真善忍的都是好人。村干部赶紧过来，吓的派出所的

三个人赶紧往外走。齐爱青追出去说，你们谁家也别去了，学真善忍的都是好人。派出所的那人说，你赶紧回家去吧。他们开车就走了。

* 二零二零年十月二十二日上午，湖北咸宁市温泉希望桥社区人员黄艳、黄淑兰和自称姓王（其实是温泉街道办事处科长李志华）的男子到汪礼迪上班的地方，以关心为借口进行骚扰。一见面，民政助理员黄淑兰就用手机非法拍照，汪礼迪依法制止，叫她及时删除，她删除了。李志华也偷偷拍照，汪礼迪发现叫他删除，他急忙跑了。汪礼迪问他们的姓名，并给他们讲了真相。汪礼迪告诉他们说：“法轮功这么好，怎么能不炼呢？！象我家现在这样子，不炼法轮功能有我现在这样的心态？恐怕早就不在人世了！”社区主任直点头。接着，汪礼迪又给他们讲修炼法轮功不违法，叫她们自己上百度网查证。她们俩静静的听完，说有事要办，急急忙忙走了。临走时，黄主任还说，谢谢你，打扰你了。

* 四川省广汉市西高镇，现改名为高平镇，白里七组的法轮功学员秦家敏，在九月中旬，一家人正在晒谷子，村长钟国富带三个男的穿着便衣一共四个人，来秦家敏家骚扰。秦家敏问他们有什么事？一个年轻的说：“巩固脱贫”，问他们什么地方的人？他们一个都不回答。秦家敏微笑着说：是镇的人吗？村长说：不是。秦家敏又微笑着说：那是什么地方的人呢？他们还是不说。村长走入客厅，叫秦家敏婆妈去签字。一个岁数大的说，你们不要把这些法轮功的东西贴在墙上，要是省上来了看到不好。秦家敏义正词严告诉他们法轮功真相，澄清中共诬蔑大法的谎言。随后秦家敏把他们送到门外，并叮嘱他们要记住“法轮大法好”。

时隔十多天后，九月三十日那天，村书记包兴峡领着派出所的两个警察，一个小警察并用手机偷着给秦家敏照相，秦家敏告诉他们这是侵犯肖像权，你们是懂法律的。秦家敏问他，做好人好不好，你我相识二十一年了，还不知我

家来往，我父母兄弟来了她大多横眉冷对。我父亲意外脑出血昏迷住院时，她不闻不问，还嫌弃我陪护时间过多，不管她娘俩。干脆她去旅游了，我父亲去世时都没赶上。她母亲肝癌做手术在我家休养近四个月，我尽心照顾岳母，岳母凌晨在医院去世时是我在旁边守着。她哥、弟的小孩放暑假时，在我家常住，我教他们游泳、打篮球；我家侄子、外甥小时只在她去外地开会时，偷着来玩了一天。

我因坚定修炼大法，被邪党迫害，被迫从部队转业，失去了别人羡慕的工作，她常在外面说我修炼的不是（歪曲居多），发生矛盾有时还动手打人，还有更出格的行为等诸多。罗列出妻子的这些，无非是说矛盾来时，特别是被打被骂时，容易想起她的种种不是，怨恨她，越怨恨她越出事，直至孩子休学。

师父说：“在佛教中讲：人活着就是业力轮报。你欠他的，他来找你要债，要多了下回他再还你。儿子不孝顺父母，下回倒过来，就是这样轮来轮去的。”[2] 师父的法让我明白了因果，别人对我不好，是我欠债要还的；我对别人好是应该的，因为我是修炼人，大法弟子。虽然表面上按大法的要求做的还说的过去，但是怨恨心没去彻底啊，心性没得到提高。

这几年修炼，师父帮我去掉了大部份怨恨心，怨恨心现在只是偶尔显现，但能及时抑制，家庭环境大为改善，母子关系和睦，孩子复读考上一本。

我体会到怨恨心不是孤立存在的，和其它执着心是相连的，或者容易勾起其它执着心。怨恨心强烈时，往往容易生气、发怒、急躁、烦躁；想着我对你是这样，你怎么对我那样，心里不平衡，是勾起了妒嫉心；怨恨心来时，想和对方理论理论，其实是勾起了争斗心和好胜心；和对方理论时，无非说别人不对的地方，自己怎么对，是显示心，证实自我的体现。

听你，非常简单。就这么回事，关机和不开机是一回事。我在这讲，你知道中共邪党那也在听呢。” [2]

我个人认为，不管我们的手机有没有被监听，既然师尊在法里面已经明示了手机是窃听器，那么在手机这个问题上，就不能想当然的或者自以为是的认为它有事或没事，从而无视师父讲过的法，让“自我”发挥作用。而是应该为其他同修、为整体安全考虑，理智的把手机放到一边。

本文是个人所在层次的一点认识，不在法上的地方请同修指正，合十。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父经文：《二零一六年纽约法会讲法》

面对悍妻 修去怨恨心的体会

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二零年十月二十六日】二零一五年十月，儿子正上高三，和他母亲发生矛盾后突然不上学，成天白天睡觉晚上打游戏，每天只吃晚餐，一直到高考。表面原因是他妈错过了喊他起床时间还发脾气，和班主任请假时说儿子在家和她吵架了心情不好，班主任当着全班同学批评孩子不该关键时候和母亲吵架请假不上学，同学又通过QQ告诉了儿子，儿子觉的很没有面子。其实质是因为自己怨恨心长期没去彻底造成的。师父说：“我说实际上常人社会发生的一切，在今天，都是大法弟子的心促成的。虽然有旧势力的存在，可是你们没有那个心，它就没有招。你正念很足，旧势力是没有办法的” [1]。

我妻子（未修炼大法）很强势，在我家里发生矛盾只能她赢，且从不认错，开口就是指责别人的话，面对叛逆期的孩子过于刚强。以前她对我家人很冷落，只乐意和她娘

是不是好人，你以前说的第三百条法律是不合法的。这样，他们马上要走了，秦家敏还是把他们送到大门外，他们招手说拜拜。

◇重庆南岸区法轮功学员雷昌蓉被绑架后正念回家

二零二零年十月一日晚八点钟左右，重庆南岸区法轮功学员雷昌蓉在小女儿家。有人敲门，大女儿把门开了，一窝蜂闯进来六、七个人，还有一个物管保安。

一个警察就打开执法仪，开始摄像，有两个没穿警服的凶恶的说：“交出黑色挎包，我们是来办案的，你发了法轮功的资料。”雷昌蓉说：“你们先出去，拿出证件来。”他们不出去，有个警察拿出证件，一晃马上收回，不让看他的证件。

雷昌蓉的挎包被警察抢去了，警察打开包，搜出有藏字石卡片、二维码翻墙卡片、护身符各数张；二个手机、一个wifi路由器及一本《洪吟》和两篇新经文等。警察对这些物品照相。

雷昌蓉说：“你们把名字和警号报上来……”警察问：“你记下来干什么？”雷昌蓉说：“这是你们迫害法轮功的证据。大审判时，这就是证据。”警察不让记。雷昌蓉的大女儿帮忙念警察衣服上的警号。几个警察都不说名字，雷昌蓉说：“为什么不说名字？怕什么？光明一点嘛！”有五个警察说了名字。写好后，雷昌蓉的大女儿又把她妈的衣服弄开，给她的手腕、脚腕照像，警察不允许，大女儿说：“你们看，我妈身体是完好的，要有什么，我要找你们的。”警察把雷昌蓉带走了。

到了海棠溪派出所后，警察很凶，雷昌蓉拒绝坐犯人椅子，警察就让她坐另一凳子，给雷昌蓉看了告知书后，就开始问问题。雷昌蓉不回答。询问警察又问：“有人举报你在金香庭发了法轮功资料、台历，还有这些（包里搜的）”

资料从哪来的？”语气很凶。

雷昌蓉说：“你凶什么？这是逼供，我不会告诉你的。我发法轮功资料是合法的，是在救人，你凭什么把我抓起来？”又给他讲，“国务院、公安部（认定）的十四种邪教组织中没有法轮功，法轮功在中国是合法的。新闻出版总署柳斌杰发出的五十号令已经废除了江泽民当政时的‘禁止出版法轮功书籍’的禁令，所以发法轮功资料也是合法的。你们警察不以法律为准绳办案，你们才是违法的，那我走了。”警察说：“你不能走，这里我说了算，不信明天就把你送洗脑班。”雷昌蓉说：“不怕，洗脑班也是非法的黑监狱。哪条法律准办洗脑班？你说了不算，我一定要走。”就出去找电话。另外一女的（没穿警服）把雷昌蓉拉回来。警察把询问记录拿出去了。

隔了一阵，询问警察和另一警察进来，询问警察让雷昌蓉在询问记录上签字，说：“只准签名字，不签就作为零口供。”另一警察说：“只准写名字，不准写其它的。”雷昌蓉说：“既然叫我签字，那就是我的权利，我实事求是的该签什么就签什么。”

雷昌蓉想了一下，在询问记录上写道：“很多人闯入家里，有两个人没穿警服，有一个拿出证件晃一下就收回了，我要看，他不给。其余几个都没露证件。绑架我时，很凶，我手上有伤（青块），询问时，有人也凶。上面记的有些不符，是他自己人写的。据（新闻）出版总署五十号命令，发法轮功资料是合法的。公安部、国务院（认定）的十四种邪教中没有法轮功，说明法轮功在中国是合法的。法轮大法是佛法，诽谤大法迫害大法弟子必遭报，善恶有报是天理，善待大法和大法弟子得福报，善良的你，请自重。”签了名。雷昌蓉把空白的地方写的满满的。询问警察拿出去了。

等了一阵，询问警察进来了，说：“你写的我都甩（扔）了。”然后，拿传唤证和处罚决定书给雷昌蓉看，决定书

高后可能发现是错的，我们只有以法为师不断改变无数的自己曾经认为对的那个昨天的“自我”，法才不断展现给我们层层更高的理。

有的同修，面对不同意见，总要以“自我”固有的标准做判断，即使是对的但不符合“自我”观念认知的一律给予否定。给人感觉这种同修有点“硬”，不太好说话，甚至有时表现不太善。就是同修的“自我”太强烈，不轻易改变“自己”的想法或者决定。表面上他对法也很坚定，三件事也从不懈怠，但是，如果同修太固守“自我”，就不是以法为师的修炼，而是按照“自我”的理在修炼。

有的同修，十年如一日做着三件事，对大法真理的追随和走在证实大法的路上即使面对严峻考验也从未改变，志如金刚般坚不可摧。在个人修炼上，反倒非常“随和”的感觉，如有同修指出其哪里不足，从不那么坚持“自我”，用法来衡量对错，不对的地方很谦逊的接受并改正。给人感觉这样的同修心是“软”的，是善的，是同化“真、善、忍”法理的，是不断改变那个不正确“自我”认知的、不断层层上走的真正的修炼人。

再返回到手机问题上。如果你认为自己的手机是老年机只和家人联系或者换了号换了手机，没问题，这是从人这一个角度这一个层面上的“自我”认知。但是在另个层面，同修来访时，也不管手机有没有被监控，反正师父讲它是窃听器，那很自然的就把手机放到其它房间，心很平静没有怕和顾虑，反而想的是听师父的话，为同修着想和负责。其实这就是在放弃那个原来固有的“自我”、改变以前的那个“自我”的修炼过程。以法为师，改变固有“自我”的那个认知就是在向内找修自己的过程。

文章最后我们重温师尊的一段讲法：“弟子：请师父多讲讲注意手机使用安全问题。师父：这没啥讲的。你带着个窃听器。不光是间谍、政府，任何人随意的都可以监

而同修不注意手机安全的理由往往是：我这是老年手机；我的手机不和同修联系只和家人偶然打个电话；我换了号或者换了新手机；我正念强你怕我不怕等等。

难道同修在一起谈话把手机随手挪个地方就这样难吗？其实，难是难在同修的那个固有的“自我”认知是那么的强烈，强烈到认为“自我”认识到的那个“理”才是对的。从而别的同修说的话一旦不符合那个一贯的“自我”认知时，就一律否定排斥。

下面我们先讨论一下，我们在修炼路上的各种“认识”或者说自己认为从法中悟到的那个“理”是不是绝对的正确。

师尊讲“法无定法”[1]的法理时谈到释迦牟尼：“他每提高一个层次的时候，回头一看自己刚刚讲过的法都不对了。再提高之后，他发现讲过的法又不对了。等他再提高，他发现刚刚讲过的法又不对了。整个四十九年，他都是这样不断的升华着，每提高一个层次之后，发现他以前讲过的法在认识上都是很低的。他还发现每一个层次的法都是法在每一层次中的体现，每一层次都有法，但都不是宇宙中的绝对真理。”[1]

师尊在讲一个僧人打坐炼功元神到了极乐世界时说：“因为他的层次不够，只能在他这个层次中给他显现出来他应该看到的佛法的体现。”[1]

常人有个词“固执己见”。作为一个修炼人如果“固执己见”就没有在法理上进步的空间。师尊讲：“人类固有的旧观念形成一套工作、思维方法后，很难接受新的认识”[1]。作为人，思维习惯是很难改变的，所谓“江山易改，本性难移”。可是我们是修炼人，不是普通人，是要逐渐改变“人”的思维为神的思维的，所以就不能固执己见。

修炼是一个放弃“人”的过程，是一个不断抛弃后天观念或者业力形成的那个假“自我”、在法中不断寻找真“我”的过程。所以在修炼的路上，昨天我们认为对的，今天提

上的处罚决定：决定给予治安处罚，拘留十天。执行形式：不予执行。处罚决定书上后一段是罚款项，雷昌蓉问：“罚多少款？”警察说：“不罚你的款，也不拘留你，你去把手续办了，就回去。”雷昌蓉准备签字，他一下抢过去，不准签字。

他们把雷昌蓉带到另一房间。警察强拉着雷昌蓉的手按指纹、录音，又要抽血。雷昌蓉说：“我的血是珍贵的，是我自己私人的东西，不能随便抽。”大女儿也说：“血哪有随便抽的。”警察说：“抽一滴也可以。”雷昌蓉说：“一滴都不行，谁知道你抽去干什么？要活摘器官？江泽民当政时就是抽法轮功学员的血，活摘器官，绝对不让你抽。”僵持了一阵，警察又说：“把你的眼睛照一下。”可能是采视网膜。雷昌蓉还是不配合，说：“照不起，机器要坏。”搞了很久都照不成。

警察又要抽血，雷昌蓉说：“绝对不让你抽，我要上厕所。”警察就让雷昌蓉的大女儿陪她上厕所。雷昌蓉和大女儿从厕所出来，那两警察已经在大门外等。警察说：“你们走吧。”雷昌蓉说：“把处罚决定书给我。”警察说不给。雷昌蓉说：“那上面写的应该给我一份。”警察说：“我有权不给你。”就走了。

雷昌蓉和大女儿一起回到小女儿家后，看时间，已经凌晨两点多钟了。大女儿说：“在（派出所）没走之前，警察就把（抄去的）包、两个手机和wifi给我了。”

雷昌蓉已经回家。

严正声明

本周三百五十二名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周一百一十八名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

◇一个国保大队长的思想变化

〔大陆来稿〕我地是一个小县城，国保大队在公安局大楼里办公。现在这位国保队长，从一九九九年七月，就积极地参与迫害法轮功学员。

十几年前，他很年轻，每次非法抓捕法轮功学员，他都冲在前面。记得我县一个资料点被抄，当地国保人员和市国保队长拷问法轮功学员时，同修不配合，他们就魔性大发，当着很多警察和派出所人员的面，给学员灌辣椒油，用塑料袋蒙头窒息，实施上大挂等酷刑。

十几年前，我被绑架在国保大队时，就看到其中一个国保人员把一份刚刚从网上下载的《九评》拿到当时队长办公桌上，说：“某某队长，这是在网上刚刚下载的。”我知道，他们也在翻墙上网，看明慧网和大纪元的消息。他们嘟囔说，他们办案人员最近的电话被国外法轮功学员讲真相打爆了。

二零一六年，因“诉江”，我被当地派出所人员非法抄家。国保队长来到我家时，虚张声势的叫喊着。我在没别人在时，跟国保队长说：“你做事一定要为自己和家人留后路啊！”他很认真的点了点头。那时，他已是国保队长，在看守所的屋内，他像换了一个人似的，关心似的走到我身边说：“某某，你在这里呆几天，就出去了。”

从二零一六年至今，我县几乎很少有大法学员被恶党绑架、抄家。

今年七月中旬，也就是邪党在搞所谓的“清零”骚扰（逼

有不合法的地方，请同修给予指正。

注：

- [1] 李洪志师父著作：《转法轮（卷二）》
- [2] 李洪志师父著作：《各地讲法十一》〈二十年讲法〉
- [3] 李洪志师父著作：《各地讲法八》〈二零零八年纽约法会讲法〉

从改变“自我”的角度再谈手机安全

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二零年十月二十七日】周围同修有手机被监控的，具体出现的异常情况大致有以下几点：一通话时有回音或者杂音；二不用时莫名发热；三信号不好，有时打不出去电话或者接不到打进来的电话；四待机时间短，一天不到或者一两天就需要充电。

当然，可能还有其它状况，同修可以补充。但需要说明一点：没有以上状况的手机，并不代表没有被监控。

注意手机安全问题已经是一个“老”话题了，但是目前，还是有同修意识不到它的严重性，仍然找借口不注意手机安全，从而可能在毫不知情的情况下通过手机“帮助”邪恶传递着信息。用邪恶他们的话讲：我们不用出门就知道你们在干什么。

近年我地区出现大规模绑架迫害，被迫害同修中有的使用的是老年机，常年放在那里，做真相材料、同修谈话从不避讳。同修多次提醒该同修注意手机安全，但该同修多年来坚持认为他的这种行为就是在否定旧势力，结果反倒是通过手机暴露了很多信息给邪恶，损失惨重。

目前同修中比较普遍的不注意手机安全的具体表现有：同修之间见面谈话，手机就放在身边，谈话的内容涉及到其他同修的名或姓，涉及到其他同修做什么项目，甚至议论同修生活上的事情等。

同时感谢海内外同修在这过程中打电话讲真相，解体经济迫害的巨大付出。感谢同修们的正念配合。

面对社保局、人社局强加的经济迫害，是我们助师正法的过程，也是一个修去自己执著心的过程，过程中，能看清自己的怕心、利益心、面子心、自以为是的心、怕麻烦的心、不信师信法的心。

当把这些看清之后，清除后，师父就给予智慧，比如看了律师写的诉状，各方面都比较满意，但是对第一次法院对社保局的判决上有一句：“×××号文件是经有权行政机关逐级授权并批准制定发布实施的，其合法性，本院予以确认。”我觉的起诉状中，没有消除法院这一错误的语句。在发正念后，师父给了我智慧，叫法院做出对“×××号文件的合法性进行审查鉴定”，但我说不好怎么写才准确，我就把这想法告诉律师。第一次他不在意我说的，第二次他说可以，但不马上写出来，我就给他发了一个正念，清除对律师的干扰，加持律师做好。之后，我请他看加在哪里合适，他加在了起诉状的起诉请求里：对×××号文件以合法性审核，确认该文件的违法。

这一请求断了法院法官判人社局扣发养老金有正确依据的根。师父给予的智慧就是超越常人的，不然我一个农民出身，只有初中文化的人，能想出北京律师都没有想到的问题吗？是不可能的。

表面上是我们做了什么，其实一切都是师父在做，敬以师父的讲法与同修共勉：“特别是在迫害以后这些年，你们所做的这些证实法的事中，无论碰到了什么样的具体事情，我告诉过你们，那都是好事，因为你修炼了才出现的。无论你认为再大的魔难，再大的痛苦，都是好事，因为你修炼了才出现的。魔难中能消去业力，魔难中能去掉人心，魔难中能够使你提高上来”[3]。

迫法轮功学员签不炼功的“三书”），我县的社区人员也到法轮功学员家骚扰。在他们搞得最紧张时，国保大队长通过自己的家人，把公安内部预计非法大搜捕的具体消息传递出来。他这是在找赎罪的机会。

人心与因果

◇五名警察车祸身亡 内蒙古国保冀德峰面临巨额赔付

（明慧网通讯员内蒙古报道）二零二零年八月末，内蒙古多伦县交警大队长冀德峰（原国保队长）给儿子办婚宴结束后，来自集宁市公安局的五名警察返家途中，在高速路上车祸全部身亡。集宁公安局对外答复说，对五名公安外出参加婚宴一事不知情。公安厅介入调查。

五名警察的亲属以违规办宴为由，向冀德峰家索赔总共五百万元，冀试图以每人赔偿五十万元了事，对方家属都不同意，一直处于争执中。冀德峰一家陷入无比惶恐与焦虑中。

一九九九年七月开始，全国各地几乎所有的警察都被中共利用来镇压善良的法轮功学员。当年，冀德峰带领几个警察到原法轮功义务辅导站站站长家实施抄家抓捕，绑架到看守所，冀德峰殴打了该学员。之后的几年，对全县进京上访的法轮功学员堵截押送，多次洗脑班的绑架，都有冀德峰的参与。中共迫害法轮功的头五年，多伦县这个几万人口的边陲小镇，被非法关押到看守所和洗脑班的就有几百人次，五十多人被非法判刑劳教。每个人都被罚款成千上万元。

二零零四年，冀德峰开始担任国保队队长，当年八月，县610办在原党校举办洗脑班。国保队负责对十几名法轮功学员实施抓捕，每个被绑架的学员都被单独关押，强迫看诋毁大法的录像，伴随威胁恐吓，家人身心受到巨大创伤，

有的学员被迫流离失所。

中共恶党对法轮功学员的迫害无所不用其极，包括判刑、罚款、开除公职，对不放弃信仰者酷刑折磨等等。可是善恶有报，天理昭昭。这些年，参与迫害的公检法人员恶报接连不断，或毙命于车祸，或亡命于重病，或锒铛入狱，或遭受巨大经济负担。

多伦县第二派出所指导员李立新，大约七、八年前帮自己亲戚借贷款，把自己的工资卡做抵押，结果被骗无力偿还，每月大部份工资收入都被用来还贷，强制还贷金额据说有两百万元左右。李立新自参加工作以来，一直在多伦县各派出所任职，在警务工作中，善于说教，是一名有才能的警察。可惜，自一九九九年七月中共迫害法轮功以后，李立新经常探听、监视、骚扰法轮功学员，选错了“用武之地”。李立新经常接触年轻的女法轮功学员，谎称自己也在学功，骗取信任，以切磋的名义打听法轮功学员是否聚会，外地是否有法轮功学员来交流。法轮功学员对他提防的同时，总是给他讲真相。深陷巨额债务危机后，他向法轮功学员忏悔说：“我现在生不如死，就是遭报应了！”

法轮功学员二十年如一日的传递真相，就是为了唤醒良知，让这些公检法人员不要再协同中共作恶，断送自己和家人的美好前程。希望那些执迷不悟的人，有所警醒。

◇躲过夺命大难

〔中国大陆来稿〕我的亲戚是个水果商，秋天苹果成熟时，常收购一些苹果存入水果保鲜库，再卖给来本地采购苹果的商贩。大概在七、八年前冬季的一天，亲戚来到我家对我说：“我刚刚在几天前死里逃生。”我疑惑的问他：“怎么回事？”他便给我讲了事情的经过：

“几天前，外地一个水果商贩来看我的苹果，我就和他一同进入冷库（保鲜库），坐提升机（相当于电梯）上到

的人心。但在心里有很强的念头，加强了发正念的次数和时间，同时加了一念：所有参与这次社保案的相关人员明白的一面珍惜大法洪传的机缘，珍惜师父的慈悲，珍惜与大法弟子的缘份，不能参与经济迫害，给自己选择美好的未来。

在开庭的前几天，社区来说，有人打电话叫我来告诉我，他找人出一半的钱，我出一半的钱，拿到人社局去交了，撤诉。我不答应。那人叫我接电话说，不要我出钱，只叫我去他那里拿钱，去交到人社局后，撤诉。我说，我考虑一下，再回答他。这时社区认识的几个人听说这事，就劝我见好就收，胳膊拧不过大腿，但我没有动心，请师父为我做主，请师父点化我把这事做好。

然后，我坐下来发正念，大约二十分钟后，自己清楚了，我还有利益心，也想到当初做这件事的基点是解体经济迫害，救相关人员，交了钱，就是认同他们的违法行为，认同迫害。他们想让我在钱上不损失而维护他们的违法行为。明白他们的目地后，我打电话告诉那个人，首先感谢他给我的经济支持和帮助，但是人社局下达“责令退回养老金告知书”是违法的行为，人社局撤回“告知书”，我可以撤诉。那人说，他打电话给法院。

下午人社局以“告知书”“所采用法律与事实不符”为由，撤销了“告知书”，于是我撤销了对人社局的行政诉状，法院给了我撤诉的裁定书。

5、叫法院做出对“×××号文件的合法性进行审查鉴定”及过程中的修心体会

首先借明慧一角感谢师父的慈悲苦度，弟子无法报答师父的救度之恩，所有的一切都是师父在做，弟子只是在这个过程中，在师父的点悟下，修去了一些执著和人心，感悟到大法的博大精深、无所不能。

再给你们15天时间，不给，我就向法院申请国赔。人社局要钱是人社局的事，你们没有权力代表人社局。过了一会儿，可能请示了局长之后，给我办了补发的养老金手续。

几天后，我到人社局，局长很客气的给我倒了开水，我把国务院五十号令和国安部的39号文件拿给他，他不要，一讲法轮功，他就不听了。随后他叫来科长，发给我“责令退回养老金告知书”，叫我签字。我不签，一个工作人员拿出手机给我照相。我问他为啥给我照相？他说，你不签字，我要照相做证据。我说，我不签字是我的权利，你给我照相是侵犯公民的肖像权，不删除，我要控告你。围上来的几个人听我这么一说，就退下来了，那个工作人员只好删除了。随后体悟到，大法弟子在助师正法，走到哪里，大法弟子纯正的行为就在归正哪里的不正。

几天后，我又去社保局，找到局长，他不理我，说另一副局长是主管。那位副局长不在，一间办公室里只有一个人，主动问我要办什么事？我便讲了事情的经过，随后讲大法基本真相，国外大法洪传的情况，还有三退的事，他很认真的听了，也接受了真相。也许是师父在鼓励我，这是几次到人社局唯一能听完真相的人。

二零二零年新年过后，我又去社保局找局长，没有找到，我不灰心，尽自己能力去讲，把大法福音带给更多的人。直到五月要交上诉前，我又找到那位副局长，建议他退回“责令退回养老金告知书”，这是违法行为，公务员法里也规定，公务员执行违法命令要自己承担责任。他不听，说他在执行政策。最后，我就明说了，我只有再次起诉了，之后，我去法院交了行政起诉状。

法院再次立案后，几个月后，才接到开庭通知，当时我也没有杂念，心里很平静，没有第一次起诉时那样担心、把结果看重的那种想法。也没有那种为了几千元钱、花几倍以上的钱来打官司、到头来输钱输官司的那种患得患失

四层，因苹果存在四层架子上（差不多相当于四层楼高）。我到靠近风机的里边给他往外搬苹果（纸箱装的苹果）。因风机口周围没设安全防护措施，竹夹板铺的也不很牢固，一不小心一脚踏空，一下子从风机口处掉了下去。

冷库里边的人都吓坏了，都知道我必死无疑！因为从风机口处掉下根本就没救了，直上直下的大铁皮风机管子，连点抓手都没有，那就是一掉到底。何况从四层那么高掉下！绝无生还的希望。四层上的人（除看货的，还有管库的好几个人）赶紧坐提升机下到一层，并喊着：‘出大事了！出大事了！’

等他们从提升机跑到风机前，看见我正挂在风机边上的铁架子上。当时往下掉的时候，我想：‘这下完了。’没想到掉到一层就快摔在地上时却突然被个铁架子上的一根铁棍挂住了衣服。要不然我就死定了。

那些人都愣愣的站在那里发呆，太不可思议、太神奇了！连冷库管理员都觉的奇怪：哪里来的铁棍子？我喊：‘快把我放下来，快救我下来！’他们才反应过来，七手八脚的把我救了下来。”

我关心的问：“不要紧吧？没伤着吧？”他说：“就是后背刮破了皮，胸部有些痛，倒无大碍。”我说：“这都是你支持我修炼、诚信法轮大法好，得的福报，是大师父救了你的命！如若不然就难说了，这就是来取命的。”

他恍然大悟：“噢！原来是这样！”我说：“以后不论遇到什么危险的情况，不要忘记喊：法轮大法好！真善忍好！一定会逢凶化吉、遇难呈祥的！”

◇明白真相的儿子拾金不昧得福报

〔黑龙江来稿〕我今年六十九岁，二零零四年走进大法修炼。我有三个儿子，他们从我身上见证了法轮大法的神奇和美好，我经常用我从大法中获得的智慧给他们讲做人

的道理和大法真相，他们都支持我修炼，也都相信“法轮大法好，真善忍好”。

前几天，我四十九岁开出租车的大儿子来我家和我说：“妈，我前段时间在我的车上，拣了十多万元，都还给失主啦！”我说：“儿子，你做的对！”儿子笑着说：“我就知道您会这么说！”

事情是这样的：今年四月的一天，儿子开出租拉了一个男乘客，那人好象喝了很多酒，有点醉酒的样子坐到了车的后座位。他到目的地下车后的一段时间，儿子偶然回头一看后座有那乘客丢下的包，打开一看有一捆从银行取出来没打封的十万元，还有一些零散的几千元钱。儿子就想：“哎呀，这么多钱，要是我的钱丢了的话，那我不得急死啊？！丢钱的人该多着急啊？我得赶快给人家送回去。”

儿子在放钱的包里看见一个小学生作业本，上面有学校班级和学生的姓名。于是就开车赶往学校，找到班主任说了捡到钱的情况，让老师联系学生家长来取钱。当孩子的家长，丢钱的先生的妻子看到失而复得的十多万元，惊喜而感动得跪在地上给我儿子磕头，感谢我儿子能把钱归还给他们。那个女人说如果我儿子不还给他们的话，他都不知道这钱丢在了哪里，根本没有办法找回。于是拿出500元感谢我儿子。我儿子拒绝了他们说：“我十多万都给你们送回来了，还能要你们的500元。”

听完儿子的讲述，我夸赞儿子说：“儿子，你做的对！善恶有报是天理，人在做，神在看！善有善报，恶有恶报。”儿子说：“是啊！您说的真对，我本来承包这个出租车不赚钱，十三岁的孩子上学正用钱呢！一天到晚拉客，去除上缴的费用和油钱几乎没有什么赚头，干这个出租其实等于赔钱。可是自从我捡到十多万还给失主后，我的活越来越好了，每天不停地拉客，有时中午忙得都没时间吃饭，一天去除费用能赚500多，妈，我这是做好事得福报了啊！”

学了《各地讲法十一》《二十年讲法》，师父教导：“我告诉大家，这么多年来，我一直在说大法弟子的能力非常的大，很多人就是不相信，因为也不让你看到。你在正念作用下，你身边的一切和你自身都会发生变化，你从来都不想去试一试。”[2]看后，很惭愧，保护自己那颗不受伤害的心、自私，使自己失去了信师信法的正念。去掉它后，好多了，第二天，交了劝善信。在这里，要感谢当地同修给相关人员交了许多劝善信，补充了我讲真相的不足。

4、正视责令书 慈悲待人 依法行事

经过给社保局的相关人员讲真相和开庭过程，认清了这是一场经济迫害，他们是在做江魔头指令下的“经济上截断”的坏事，我就不能配合做签字之类的事的。

二零一九年年底，法院一审判决，撤销了社保局的“追赔告知书”，但是社保局一直没有把我的养老金发给我。我到社保局，去叫相关人员补发违法扣发的养老金，局长不理我。他想走出办公室，被我挡住他的去路，他便转身背对我，这是我第三次找他。

第一次找到他，他很高傲的说：“你不是起诉了吗，有话法庭上说。”我说，我想和他好好谈一谈，他不说话，挥手叫我走，出于礼貌，我走了。

第二次想给他讲真相，也被他无理拒绝。这次见到他，因为法院判撤销了他们的“告知书”，他没有了前两次的傲气，低头说，叫我找办事的科员办，我说，他们不办。

这时，我觉的他好可怜，我很祥和的说，我是修炼人，我知道你为难，释迦牟尼佛讲过一句话：给僧人一碗饭吃，功德无量。

两天后，我又找到社保局退钱，科长表面同意了，拿出人社局的“责令退回养老金告知书”，要我签字发给我，我不签，他们就不想给我补发养老金。我说，你们不办可以，

篇很好的讲清这方面真相的文章：《以“不当得利”为由扣发养老金是违法的》，我们当地同修把这篇文章作为真相资料，给当地和省社保、人社局、财政局的相关部门、政府还有人社部的相关人员都寄了这个材料，还有法院、政法委、维稳办的人都寄了。

法院很快就立案了。同修交流后，觉的还是应该请一位专业律师配合。

2、请律师的过程

我在当地找了四个律师，都不如意，感到他们没有正念或正气不足，对人社部门有无可奈何的心态，对相关的法律法规也不熟悉。

又找了一个省城的律师，在同修的介绍和帮助下，律师费比北京律师少了一半，可是我旁听了他在当地为失地农民诉讼派出所案的庭审辩护后，还是不如意。

后来在同修的正念和经济支持下，以一定的律师费请了北京律师。在这个过程中，找到自己由于从小生长在经济困难的家庭，养成了存钱的观念，舍不得花钱的观念，穷怕了，在心灵中的烙印太深太深，加之邪党洗脑的理念“一切向钱看”，自己在这方面已经被污染了，好在这个过程中，自己找到了它，在大法的指导下，清除了它，使自己在这方面纯净很多。

3、写真相的过程

眼看就要开庭了，庭长和法官很忙，每次见面又难又匆忙，可是我们讲真相救人才是主要目地，怎么办呢？只有用寄信的办法。可是看了当时明慧网上登的劝善信对我目前的情况都不合适，所以想自己写，但是写了三天，都不满意。眼看又要开庭了，停下写信的事，看相关文件、社保的答辩状、相关法律。开庭后，又用了三天时间，才写完信。但是要去交时，心里却不稳。只有静下心来学法，

时事评论

◇知道秘密越多 越明白危险就在眼前

“他们不说话，只是静静地听我们讲。毕竟在中共的监控下，又是大陆公检法系统的人，电话和一举一动都是被监听、监控的。不过，听完真相后，对方会跟我们连连道谢，这一类人特别多。”洛杉矶电话劝三退的快速退党服务中心（RTC）的义工小霞表示，早期时，经常会遇到挂断电话不听真相或口出恶语的人，但如今的形势完全变了，很多中共高官都是想方设法躲避中共监控，耐心听真相。

共产党的官员们，都感觉到了中共政权已经出现了问题，但是这个问题有多大？不同的人，说法也不同。越是接近中共政权中心的人，越是意识到问题有多大。

知道秘密最多的人，才明白危险已近在眼前。

* 东德法庭上的证词

1989年12月4日，就在柏林墙被推倒的一个月之后，东德埃尔福特市的一栋政府办公大楼楼顶冒出了阵阵黑烟。原来这里的秘密警察，已经预感到危险即将降临，因此急于销毁秘密档案。

火光引起一位女医生的注意，凭着勇气与正义感，她与赶来的市民们赤手空拳的冲进了秘密警察大楼，强行接管了正在被销毁的秘密档案。东德各地开始抢救秘密档案馆，180公里长的文件来不及销毁，被市民完整接手。

正是这些抢救回来的秘密档案，记录了东德共产党的罪行。

东德百姓从收到的电视信号、亲友传递的讯息中，获知了西德的真实情况，仅在1950年代就有270万东德居民越境到西德。1961年，东德修建柏林墙阻止居民逃向西方。

东德政府下令对越境者加以射杀。东德政府要焚烧的，

就是这些下令打击、监视、屠杀普通民众的秘密文件。

这些被抢救回来的文件，成为判决东德共产党的重要证据。那么，有一个问题是，如果这些秘密档案当时被东德共产党完全烧掉了，那又怎么样呢？是不是就无法追究共产党屠戮人民的罪行了呢？

在判决东德共产党总书记克伦茨的法庭上，百姓纷纷出庭作证，证明他们的亲人在翻越柏林墙时，被东德士兵枪杀。

一位试图翻越柏林墙的东德市民，被东德卫兵击杀。死者的妹妹出庭时悲愤地指出，费希特在死以前忍受了五分钟的剧痛，没有人（敢穿过无人地带）过来救他。她说了一句掷地有声，感人肺腑的话：“今天我来到这里，只是为了正义，而不是为了仇恨。”一个又一个证人出场，述说亲人在翻越柏林墙时被枪杀的证词。

即使没有东德的那些被抢救回来的秘案档案，东德共产党同样难逃法网，难逃普世价值天平上的善恶称量。

* 岁月静好的背后

在看起来一片岁月静好的中国大陆，在平静的水面下已是波涛汹涌。

所有的公务员，出国的护照被上缴，甚至到了乡长、村长的级别都要上缴。对于出国有公干者，严加审查，并以“互监”制度，让出国的人受其他人的牵制，让他无法单独投诚、脱逃。

在 2019 年，武汉肺炎疫情尚未爆发，世界与中共的关系表面上，因贸易等等因素还在维系。然而，危机四伏的中共已经令一些有良知的人无法坐等灾祸。

2019 年 11 月 22 日，中共前特工王立强投诚澳洲。王是中共建政后第一个公开披露自己的中共特工身份。

中国问题专家横河表示，“这应该是中共 70 年来最严重的间谍叛逃事件，因为他是中共专业间谍在香港运作的

较圆满的结果。这是大法威力的展现，我把这个过程写出来，和同修交流。

1、第一次起诉社保局和人社局

我结束冤狱迫害回家的几个月后，收到市社保局“责令退回养老金告知书”，当时心里在想：扣我的钱不多，给他们算了，省得麻烦，和他们打官司，律师费都远远多于我这笔钱。心里很矛盾。

随后，又听说有同修把上万的钱都退给社保了，我起了求安逸、想清静的心，这时脑子里不断的浮现大法师父的讲法：“一种观念形成后，会控制你的一生，左右这个人的思想，以至于这个人的喜怒哀乐。这是后天形成的。如果这个东西时间长了，会溶在人的思想中，溶在真正自己的大脑中，它会形成一个人的秉性。”[1]我反复读了几遍这段法，明白了那些不想面对社保的“告知书”，怕打官司、怕出钱请律师的想法，不合法，是自己应该修去的人心，也是自己面对家人不理解时自己要修去的部份。

于是，我找同修帮忙，很快得到帮助，写出了给人社局的复议书，在复议书的后面，我附上了向当地中院递交过的针对我们非法判刑的《刑事申诉状》。两个月后，收到人社局维持社保局“告知书”的复议决定书。

之后，我又请同修帮写了“行政诉讼状”，交给法院。这个过程中，当地同修交流中，大家都觉的该重视这个事，因为这是我们当地第一桩社保案，现在几乎所有被非法判刑的同修都面临非法扣除服刑期间养老金的问题，明慧网上辽宁同修社保案胜诉的案例（《破除经济迫害 补发养老金》）对我们启发很大，我把同修在《法律裁判文书》上下载的这个案例的法律文书交给了法院的承办法官参考。

我们感到社保和法院的人都需要从法律角度明白对我们的扣发养老金是违法的，就象讲清迫害大法的非法性一样，要给他们普法，讲清扣发社保的非法性。期间，明慧有一

在帮我。

学法的时候，随着我读法，身体周围那些负面的东西，不断被法中的力量一点一点的去掉着。突然，“啪”的一声，有什么东西被折断了……那颗刚升起来的怕心，被清除了。我身体里“怕”的物质没有了。

之前，我不是太分得清所谓的怕和注意安全。这层物质没有后，我真切的能分辨出两者的关系了。怕中有畏惧之心，但注意安全背后却是顾全大局的力量，没有畏惧之心。两者是不一样的。

因为第二天约了几个朋友，预定要给大家讲大法真相，我丝毫没有受影响，非常坦荡的给大家讲了真相。而且还破除了我之前讲真相时自身的很多障碍。

我在静心学法的过程中，自身很多的问题，都会被法提醒和熔炼，就连讲真相时遇到的瓶颈，法中都会给予我提醒。

静心学法，不是那种完成任务的学，而是真的入心的去学。法中具足一切智慧，只要我们认真去学，就会被法熔炼归正。如果我之前能更加入心的坚持学法，那层如玻璃般的怕心，不会跟随我十年。

痛定思痛，学法不怠，勇猛精進，助师正法。

层次有限，不当之处，希望同修多多指正。

社保人社是如何撤销“追赔”的？

——正视责令书 慈悲待人 依法行事

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零二零年十月二十三日】不久前，我第二次起诉本地市人社局非法扣除我冤狱期间的养老金。在开庭前，人社局撤销了给我的“责令退回养老金的告知书”，
30 我撤诉。相关人员做出了善意的选择，社保案得到一个比

一个枢纽，而他的上司则是在香港的中国情报机构的核心人物之一。此前唯一可比的是俞强生，但俞本人并非出身间谍，没有实际操作，除了暴露了金无怠，很少有情报可以提供。”王立强全面地揭露了中共控制香港、台湾的舆论及民意，是网络状、细密的渗透，几乎将中共的铁幕戳了一个大洞。

王立强对媒体披露他之所以站出来，是因为他亲眼看到反送中期间，中共把香港搞成那样坏，令他非常痛心，他不想让台湾也变成香港那样，才冒着生命危险站出来，曝光中共针对香港及台湾的间谍系统。

而在2019年11月16日，一位中共官员冒死向《纽约时报》提供了400多页关于中共在新疆，以教育转化和职业培训为名，大规模拘禁维族人士和其他少数民族裔的文件后，11月24日，华盛顿非政府组织“国际调查记者同盟”曝光了又一批有关新疆百万集中营的中共内部文件，美媒称，文件内容令人不寒而栗。

* 2020年：觉醒的一年

苏联的倒塌在西方的意料之外，东欧共产国家也是一样，当东德领导人昂纳克听到西方有人说东德政权还可以支撑下去时，“忍不住捧腹大笑”，时任法国总统的密特朗访问东德时，曾拍着当时的国务委员会秘书长克伦茨的肩膀说：“东德得继续存在下去。”这自然也是昂纳克等人大笑的原因之一。

中共政权也一样，自诩为世界第二大经济体，中共自认为至少还可以维系几十年的政权。然而，2020年的一场大瘟疫，一场已导致全球3500万人确诊，超过100万死亡的武汉肺炎，把中共谎言成性，漠视生命，自私狂妄的本性完完全全地展现出来。

一位从美国回来的人称，美国所有的普通人都是中共隐瞒了疫情，他们自己封城自救，却让500万人流向世

世界各地，他们为什么不同时管住飞往世界各地的航班？连这位归国人士的美国房东都知道，有一位医师李文亮，因为说了实话而被警察传唤。

2020 年的中共疫情，与 2019 年中共在香港反送中的数万枚催泪弹，两千多具“被自杀”尸体的暴力恶行，构成了一幅“谎言与暴力”的全息图象，中共的邪恶内核已一览无余。

有知情者，冒着生命危险将中共 2020 年 1 月 3 日下发的 3 号文发送到海外，早在 1 月初中共就勒令禁止病毒真相的公开。国家卫健委的“3 号文”，“武汉悲剧的源头之一”被海外公开。

谎言仍在继续，真相已在路上。

一位中共高层幕僚坦率地对美国研究中国问题专家说林蔚说，“林蔚，我们已经走投无路了，每个人都清楚这个体制已经完了，我们进了死胡同。我们不知道下一步该怎么走，因为这里处处是雷，踏错一步就可能会粉身碎骨。”

香港《争鸣》杂志日前撰文披露，在 2015 年中纪委第 52 次常委会上，王岐山公开承认中共体制已经濒临崩溃的临界点。王说，党内腐败堕落状况、规模、深度已经到了变质、崩溃的临界点，“这不是你承认不承认、接受不接受的严峻事实。”

而中共红二代罗援，在 2015 年更是罕见地预言中共亡党之日，恐“共产党人骨灰难留”。

其实，早在 1960 年大饥荒时期，曾任民盟中央副主席的罗隆基就说过：“他们知道出了毛病，但到现在还不知道毛病出在哪里，检查纠正没有触及到基本问题，订的措施没有抓住要点，只会把事情愈搞愈糟，毛病愈出愈多……共产党讲唯物，实际上最唯心，说的是客观规律，实际上最不尊重客观规律。他们现在拿着 1848 年的资本论，
20 解决 1958 年的问题。这是一个什么制度？平心而论，我要

位同修也加入了帮她的行列。而且我们不再占用四个整点的时间，而是每天晚上安排七、八、九三个整点发正念帮她。

有了同修的加入，我的压迫感明显减少了很多。就在坚持到第四天的时候，晚九点的整点，我刚打大莲花手印，念完口诀，就看到一个和我一模一样的透明的像玻璃一样的身体，微笑着在我面前“哗啦”一声碎掉了……晶莹剔透的碎片里，全是手铐、电棍、鞭子、电椅等等可怕的刑具。

我一愣，这是什么东西？

之后的几天，我发现了自己身上明显的变化。走在街上，看到警车的时候，不再有任何畏惧之心，可以正视那些穿梭在各处的警察了，而且开始和别人讲起了大法真相。这时我才意识到，碎掉的那个身体，就是我的怕心。但，直到这个时候，我才知道自己有怕心，不但有，而且已经形成了一层身体。可我是什么时候有的这个怕心呢？开始认真的追查……

终于，我想到了在劳教所里，由心脏位置喷出的那层灰色雾气……那时其实就有了，却因为被我忽视了，所以在日后的生活里，被硬生生加强成了一层身体，将我罩得死死的！

发现了这个事实，我痛哭了三天的，何止三天呢？！撕心裂肺的难过了好几个月。十年，修炼的时间总共才有多久？十年的懈怠，竟然完全没有意识到这种怕心。我太不争气了。

怕心碎掉之后，我开始努力的追上正法进程，逐渐的破除着由怕心引起的各种障碍。

一年后，在被警察的突然骚扰中，我明显感觉到自己再次起了怕心，而且与此同时，心脏的位置又喷出了一层灰色的雾。我对自己说：“再也不要犯这样的错误！这颗心一定不能再有。”

当天晚上，我刚一打开大法书，就开始哭，前四页书完全是哭着看完的。我悟到肯定是明白那面的自己知道师父

一样平白的紧张。如果我被处理，处理我的过程，肯定需要时间，利用这个空当再通知大家也不迟。

第二天晚上，副队长突然叫我去办公室，因为有了经文的事情，我很担心她是说这个事。不过，她只是威逼、恐吓的说了很多威胁我的话。

按说，这些话我若平时听来，不会起这么大的反应。但是，因为有了经文的事情。而且关联到七、八位很好的同修，我回到寝室后，明显感觉到自己起了怕心。那个瞬间，我心脏的位置喷出了一层灰色的雾。包裹住了我全身，随后就消失了。

我一愣，当时并不知道这就是怕心的一种物质表现，以为是什么不好的东西，试着发了一会儿正念。因为那层雾喷出后，马上就消失了，所以，我并没有太当回事。

那个狱警很善良，这件事并没有声张。几天后，她当着同修的面，把经文撕了，并告诉那位同修以后要小心些。

几个月后，我把这些东西交给了可靠的同修后，就出所了。

回来后，起初的三年，我还能做一些证实法的事情，但随后却越来越懈怠，我以为是工作太繁忙的缘故。

从第四年起，工作压力越来越大，家里的事情越来越多，我连看书学法都很少了，一年中《转法轮》也读不了几遍，师父在国外讲法就看的更少。正法救人的事情，就更别提了，几乎不敢。之前不是这样的，却没有多想为什么，被各种繁忙的常人事烦扰着，转眼就到了第十个年头。

那年，身边一个关系非常好的同修在看了假经文后，邪悟了。因为不想放弃她，所以我发正念的时候，就去了她的空间，想帮她清理，却受到了前所未有的压迫感。那种压迫感，让我几乎窒息，无法用语言形容。

连着做了两天。这天，和另一个同修说了她的事情，这

对人类负责，就不能同意这个制度。”

半个世纪以后，人们才知道，罗隆基的这些当时被打为“反动”的言论，却说出了共产党的真相。

* 世界从共产噩梦中醒来

国际权威机构皮尤中心的一份调查显示，全世界一百余国家平均70%的人，反感中共。这是有史以来，从未有过的一幕，全世界投票，表决当今唯一的共产政权到底是什么底色。

美国国务院于2020年10月14日正式公布将制裁10名中港高官，并警告国际金融机构，不要与被制裁人士有业务往来，否则将会受到二级制裁。而在此前，受到这样的制裁仅有伊朗、北朝鲜等政权。

与苏联、东欧共产国家的突然倒塌不同，中共是在全世界的注目下，一步一步地滑向深渊。这是不是上天在给予听信中共那些堂而皇之的陈词滥调者，更多的选择机会呢？世人是不是应该珍惜这来之不易的机会呢？

美国移民局于10月2日，将禁止共产党员入境写入《移民手册》，其涉及面超过中国大陆与共产党组织相关联的两亿人。

任何一个理智的人都知道，这个时候该做什么。“与中共脱钩”，没有什么事情比这个更重要了——据海外退党中心统计，在美国不许中共党员及附属组织成员移民的政策出台后，到全球退党服务中心办理“三退”证书的人数激增。据不完全统计，激增的人数大约一半来自中国大陆，一半来自海外各国。

或许还有在观望的华人：我是共产党员，入过党，我可以不说，我可以隐瞒，我也许就可以蒙混过关了。然而，对于加入共产党是可以追溯的，即使是入了籍，或者已经是绿卡持有者，一旦发现隐瞒共产党员的身份，绿卡可能被吊销，或被遣返，是非常严重的后果。

世界正在围堵中共，所有的党、团、队员，只要是它的一分子，都会面临被清算的危险，及早“三退”是明智的选择。

通过这件事，我又一次体会到修心的美妙。看不见、摸不着的一念，有没有重量？在风平浪静的情况下，你感觉不到它的存在，但在巨大的威胁下，被隐藏的那一念就会显现出来，就会滋生出巨大的恐惧心，它可以把自己压的吃不下饭，睡不着觉，心神不宁，焦虑不安。可是当把这一念转变了，变成无私的，为他的，头脑就变的空了，无了，甚至连一丝阴影都找不到，整个身心都处于轻松、愉悦的清静之中。感谢师父的慈悲救度！

注：

[1] 李洪志师父著作：《精进要旨》〈佛性无漏〉

清除怕心

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二零年十月二十一日】我一九九七年开始修炼法轮大法，到如今已经二十多年了。怕心，一层透明玻璃般的“身体”，悄无声息的跟了我十年，直到它突然破碎，才被我发现。

十多年前，我被绑架进了劳教所。就在离结束迫害还有六个月的时候，一本由我抄写的经文，在另一个同修手里被搜到了。因为是我的字体，同修怕狱警秋后算账连累了我。我知道这位同修很内疚，安慰了她半天。但我其实很恐惧。因为我掌握了一个非常稳妥的藏经文的地点，手上保管着七、八本其他同修手抄的经文。那种环境下，能让大家有个相对安全的学法环境，是非常宝贵的。大家谁想学法，都会找我来拿，看完再还给我。如果我出事了，不但所有经文都会有危险，而且抄写经文的七、八位同修都会面临再被迫害的危险。

两天内，我一直都很紧张，犹豫要不要告诉这些同修早做准备，但事情还没有真正落地，说了，只会让大家像我

轮功书籍的禁令。这不明确表明：在中国印刷、拥有法轮功相关书籍资料是合法的吗？这些在手机上都能查到，你也可以看看。

她说：国家有政策。我说：政策也得符合法律，违背法律的政策就是错误的，违法的，害人的。在法庭上，律师在为法轮功学员做无罪辩护，那法官、公诉人都哑口无言。中共迫害法轮功没有任何道理。

她说：你看这些事我们都左右不了，还是保护自己不要受到伤害，签了字，你在家炼，也没人管。我说：那不行，我们修的就是真，我那样做不就是骗你们吗？那样我会对不住大法师父，也对不起你们，更对不起后人，我就得做到表里如一。这也是我不签字的第二个原因。

她说：你看，我就想到了，我认识的几个法轮功都是很正直的人，人家不签怎么办？可是话又说回来，你不签的话，不管你做什么事也好，不做什么事也好，上级可能对你有措施。

我说：行善、作恶是他们的选择，但是我告诉你，迫害好人是要遭报应的。派出所警察、社区书记都找过我了，我就这么给他们说的。她惊讶的睁大眼睛说：是吗？他们都找过你啦？就这么给他们说，别怕他们。

我说：你不看真相资料，不了解法轮功，法轮功书籍已经被翻译成四十多种文字，全世界一百多个国家和地区的人都在炼哪，人家都是合法的，唯独中共打压法轮功，你想想这不是问题？

她说，那好吧，不说这个了，不说这个了。不签就不签吧，我就这样报上去。

她接着说：我非常感动，没想到一打电话你就来了，我还怕你拒绝或说一些不好听的。看你皮肤白里透红的，气色这么好，就知道你身体很健康，性格这么开朗，眼神也不是像他们说的那种眼神，这么正直的人，谢谢你。

修炼园地

在清零行动中救人的小故事

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二零年十月二十五日】这几个月来，中共邪党搞对大法弟子的所谓“清零行动”。发生了很多事，人心反映也很多，有的修上来，有的掉下去。其中两个小故事，写出来和同修交流，看是否对修炼和履行使命有启发。

一天，乡政府和村委大队长一行几人来到法轮功学员秀芳（化名）家，说要其签反对大法 and 放弃修炼的所谓“三书”，说签了就给你除名了，以后就不再找你了，没你的名了。秀芳一听，赶紧说，那不行，我的名得在法轮功里面，法轮功里没我的名可不行。然后又给他们讲了很多真相，这些人就走了。

还有一名法轮功学员大海（化名），镇上和村支书来找他两次，他都给他们在明慧网上曝光了。第三次，这些人提着礼品去他家，跟他说，礼品请收下，以后不要再曝光了。

我个人看到，邪党一干坏事，有一些学员就怕的不行，这主要是因为自己没有把自己作为修炼人，没有认识到这是修炼提高和救人的好机会，根本上还是信师信法的程度太浅的问题。邪党喊“清零”是想把修炼人都转化了，那我们将计就计、对自己的人心来一遍“清零”，对到现在还没听明白真相的人来一遍“清零”式的讲真相，不好吗？

请同修们改变以前形成的常人观念，怀着一颗慈悲的心，堂堂正正的去把这些可怜的被邪党谎言毒害的世人救下来吧。

放下了为私的一念 怕心也不复存在

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零二零年十月二十三日】前几天，我们这里，邪党也开始了大面积骚扰大法弟子。同修告诉我说，单位正在找我，因不知道我家住在哪里，到处打听。听到这个消息后，我心里有些不稳，总返出被迫害的念头，心不静了。我发正念清除它，一会儿好一些，一会儿就又冒出来那种让我心里难受的东西。

这种叫做“怕”的物质是怎么来的呢？细想，它是一种保护自己的自私心理制造出来的，因为它是不符合宇宙特性的，是自私的，是为了保护自身的利益，当这些利益受到威胁时，它就害怕了，所以才使自己原本平静的心受到搅扰。

直到下午小组学法时，看到师父的讲法，心才很快平静下来。师父教我们做一个为别人着想的好人，“修成无私无我，先他后我的正觉”[1]。要做到这一点，必须把自身的利益，甚至生命，都得置之度外，那种保护自己的一思一念都不能有，完全把自己敞开来，完全把自己交给师父，一切由师父说了算。那种不适的感觉瞬间消失了。后来我的大脑中没有了自私的负面思维，是空明的，与宇宙融为一体，无边无际。

又过了几天，本单位委托以前没有接触过的本部门领导找我谈话。她原本准备到我家来，可是又怕我拒绝，所以她先给我家人打了电话，我家人不让她来我家，因为我母亲身体不好，怕他们来我家，给两位老人造成精神压力，所以部门领导才给我打电话，叫我去单位。

她开始见到我很热情，先唠家常，套近乎，然后才说她找我来的目地，说政法委有要求，让学校领导找我签什么“不炼功保证”，然后拿出了比较厚的十六开的大本子，说签了这个，以后单位就不找你了。我说，我不会签的，因为法轮功教人做好人，不违法，我们炼法轮功也不违法，宪法规定公民有信仰自由。当初我炼法轮功就是想强身健

体，按真、善、忍做个好人，直到现在这个想法都没有改变。我不签的原因有两个：一是因为法轮功在中国一直都是合法的，中共打压法轮功二十一年，没有一条法律依据，他们连红头文件都不敢下，都是口头通知，电话通知，不想留下证据，如果中共打压法轮功是合法的话，它用得着这样吗？你们在电视里看到听到的，都是中共在造谣污蔑法轮功，天安门自焚都是骗人的，都是江泽民一伙编造导演出来的。

她说：你是说，电视里的宣传都是在骗人？我们都被骗了？我说，是啊。全国人民，全世界的人都被骗了。

她说：某某（本单位的法轮功学员）给过我资料，我都没看，我把它扔了。我问：你为什么不看？你不想知道真相吗？你不看法轮功资料，只听中共一面之词，你知道谁对谁错吗？她说：我不看那个，谁知道你们的上头是不是在利用你们呢？我说：我们是修炼，是不参与政治的，我们没有组织，我也没有你们认为的上级，只有大法师父这一部法，谁都按照这部法去做。

她说：就是呀，你们的师父是什么目地？我说：我们的师父就是教我们按照真、善、忍做人，不符合真、善、忍的都不叫我们去做。大法师父的书谁都可以看，都是公开的，你也可以看，我们都是堂堂正正的。她说：我可不敢看，我还不如看看别的书呢，我就听政府的。

我说：中共不是说中国是法制社会吗？那么我们都得依法办事，任何个人和团体都不能凌驾于法律之上，中国没有对“邪教”立法，只有二零零零年五月十日，公安部发布了《关于认定和取缔邪教组织若干问题的通知》（公通字【2000】39号），其中认定了十四种邪教组织，其中没有法轮功。法轮功书籍、资料到现在都是合法，二零一一年三月一日，由柳斌杰签署的《中华人民共和国新闻出版总署令第五十号》文件，废止了一九九九年的两条有关法