

法理撒遍世间道
满载众生法船开

谢谢师尊！谢谢同修！

注：

- [1] 李洪志师父著作：《美国中部法会讲法》
- [2] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈怕啥〉
- [3] 李洪志师父著作：《各地讲法十》〈在明慧网十周年法会上讲法〉
- [4] 李洪志师父著作：《各地讲法八》〈二零零八年纽约法会讲法〉
- [5] 李洪志师父著作：《休斯顿法会讲法》

（明慧网第十七届中国大陆大法弟子修炼心得交流会）

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

WWW.MINGHUI.ORG

明慧网 第十七届大陆法会

特刊 [五]

- | | |
|----|-----------------|
| 02 | 慈悲救度公检法众生 |
| 10 | 工作修炼两不误 公司助我传真相 |
| 16 | 大法弟子救人是神圣的事 |
| 26 | 还差一难 正念前行 |
| 33 | 师父领我走过这二十八年 |



慈悲救度公检法众生

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二零年十一月二十五日】

慈悲伟大的师尊好！

尊敬的同修好！

修炼多年以来，每当看到明慧网上刊登的大陆同修被迫害的事例，我都觉的离我很远。但是今年身边的同修遭到绑架之后，我地区的同修也经历了一场利用法律反迫害的过程。在师尊的加持下，在与公检法人员正面接触的过程中，我们大法弟子由被动变为主动，逐渐的让他们明白了真相。在完全没有请律师的情况下，及时制止了本地公检法人员对某大法弟子的迫害，在本地区产生了非常好的影响。

今年四月上旬，A同修在给民众发放真相资料时，被国保警察绑架。在公安局，A同修正念正行，给警察们讲清了真相。第二天下午，A同修平安回家。

没过多久，我听到明慧广播里的一篇交流文章中说：感谢同修整理的《反迫害法律手册》，同修的家人们看了之后，都变的底气十足，一起和其他同修去公安局要人。

于是我们就在明慧网上找到了这本法律手册，下载到U盘里后，拿给了国保队长，国保队长接受了。之后，没有再骚扰A同修。

九月下旬，A同修突然接到了检察院的电话，声称公安局将她的案卷移送到了检察院。得知这个消息之后，同修们的心情多少有些沉重。我们也知道，面对这件事情，我们绝对不能等，而是要用法律形式来反迫害。我们必须抓紧，要拿出有力度的真相资料来，而且必须要快，才能及时制止公检法人员犯罪。而且需要赶在十月一日放长假之前，不然又会耽误一周的时间，真可以说是刻不容缓。

2 这个过程中，我也闪过请律师的念头。但那需要更多的

年过年的时候，我家的灯就关不上了，白天晚上就这么亮着，孩子们怕出事，找来班上的电工来修理，也查不出毛病来，邻居家都不这样。我说：“没事，我炼功，能量场强，带动的灯都亮，万物皆有灵啊！它是给我学法照亮的。一切会自然归正的。”突然有一天，它自己就灭了，正常了。

结语

回想二十八年修炼路，一步步象过电影一样，没少让师父操心！师父为我们付出的太多太多，我们做的太少太少，跟师尊的要求差的太远太远。

二十八年，在师尊的保护下，跌跌撞撞走到了今天。师父说：“修炼中已经从最困难中走过来了，走好最后的路，要珍惜自己走过的路呀！不容易，你们走过来，这是在历史前所未有过的这种魔难当中走过来。你们一定要珍惜。”[4]师父讲法中讲过无数次“珍惜”，写这篇稿子时，回头看看自己走过的修炼路，才更感受到师父让我们“珍惜”的意思和份量。

当年得法时，师父说：“还要给你那个丹田等部位下上东西，象种子一样生成上万种不止的东西，将来还要给你们地狱除名，这是能叫你们知道的，还有更多更多要给你们做的，你们才能够真正的修炼，才能够在大法中真正修炼出来。”[5]

师父也把我们象种子一样栽种在人世间，经过了二十八年的风风雨雨，烈火锤炼，终于成熟了。

最后的最后，我们一定走好，不辜负师父的期望与慈悲苦度，走向圆满，跟师父回家！

最后用师父的《如来》与同修共勉：

带着如意真理来
洒洒脱脱走四海

到农村亲戚家串门，我手写真相传单，往村里贴，她说：“姥姥，你贴吧，我给你打眼。”这么大点儿的孩子懂这个。现在外孙女二十六、七岁了，每次师父经文发表，我都招呼她过来：“快来看看，师父来经文了。”

我们一家人都对师父很敬很亲，特别是女儿，谁要说大法不好，她得当面和人理论理论；看见我手里有资料，她就抢着发出去。我女儿见到师父好几次，也是缘份吧。女儿把《转法轮》抄写了一遍，二儿媳妇也抄了一遍，抄的都很认真。大儿子读过两遍《转法轮》，但是他们都不炼功。三个孩子都亲手写“法轮大法好！真善忍好！”我给他们保存起来了，这是他们信师信法的见证。每次来我这，他们都买水果给师父法像供上。

我家敬师敬法的故事可多了，最有意思的就是过年。三十晚上，我给师父供上水果，吃完年夜饭，三个孩子，还有孙女们，就给师父磕头，很自觉的。磕完头就站在我身边了，等着我给压岁钱。过去是每人二十元，后来是五十元，这几年是两百元。孩子们敬师敬法、信师信法，我高兴啊！一家人也是福报连连。用大孙女的话说：“奶奶屋里有太阳，也有月亮。”二孙女参加工作要面试，她戴着护身符，两百人中要选二十人，二十人里选中四个人，她合格，被银行录取了，家里也没找人走后门。因为孩子是师父小弟子，参加过师父的讲法班，从小学法炼功，天目也开了，师父管着哪！

我的老伴也在变，这么多年邪恶迫害，他跟着担惊受怕，但一直都护着我，支持同修来我家学法，抵制邪恶不同形式的迫害，正与邪他分得清。

现在家里是四代人了，儿女亲家，亲戚朋友，都认同大法。街坊邻居我也都讲真相讲到了，该三退的都退了。多少年的老同事、老朋友一个不落都说到了，都明白大法真相了。

近两年，正法越到表面，我感觉能量越来越强，能量场越来越大。大法轮在天棚上转啊转啊，一炼功乎乎的热。今

时间、精力、人力和财力，而且还得先和律师讲明真相。可时间对我们而言，太宝贵、太紧迫了。我想起了明慧网上同修整理的法律手册，里面的相关法律非常详尽，有理有据。我求师尊加持，一定要整理出一份有力度、让本地公检法人员一看就能明白的、完备的法律文书，制止他们对大法犯罪。

我仔细的看了一遍《反迫害法律手册》，文中提到控告和检举是最有力的制止公检法人员犯罪的形式，省钱、省力。既不用花钱请律师，也不用严格按照法律文书的规范写。可是说到检举控告，我们却有些为难，因为直接参与迫害的本地国保队长已经明白了很多真相，我们想再给他一次机会。

于是，我们就让A同修本人去公安局，直接找到国保队长，问他：“把我送到检察院，是你的意思呢？还是公安局其他人的意思？还是政法委的决定？”国保队长解释说：“当然是局里的意思了，这是我们的工作程序。”A同修说：“要不是你的意思，我就知道了。”国保队长说：“你也可以请律师做辩护。”A同修说：“有必要的話，我会请律师做无罪辩护。”国保队长说：“可以，那是你的权利。”旁边的小警察对A同修嘲讽道：“你要在咱们地区请无罪辩护律师，你可请不着。”A同修说：“那我可以到北京、到上海去请啊，已经有上百名律师为大法弟子做了上千场无罪辩护了。”

A同修回来介绍了情况。当天晚上我们决定先不写控告信，因为出于慈悲的角度，我们还得救度公检法的这些人，不能把他们推到对立面上去。针对公检法人员，就是要用他们能听懂的语言方式告诉他们真相，不同人还要用不同的针对方式。

于是，我们决定先给公安局和检察院分别拟一份“复议申请书”，要求检察院对公安机关起诉A同修一案重新审理，做出正确的决定。在申请书中，我们列举出修炼法轮功无罪以及参与迫害者违法等十一条相关法律及事实理由。

打印好之后，我们有点犹豫，提交的材料以“复议申请书”

为名是否妥当？但是 A 同修特别坚定：“我们是为了让他们能明白真相，就不用咬文嚼字了。咱们说了算，咱们是真的在向他们申请吗？我们只是利用这种形式而已。”

一、国保队长说：“现在看来我是失败了”

第二天，也就是十月长假期的前一天，A 同修分别将复议申请书交给了公安局及检察院。当送到公安局的时候，国保队长略带惊惶的念着申请书上指正本地公安机关违法的相关内容，不时的对 A 同修说：“这肯定不是你写的，你写不出来。” A 同修回答：“当然了，但我这是有法律依据的。”国保队长说：“我们本来就是想把你‘转化’过来，现在看来，我是失败了。” A 同修笑着说：“你要是不失败，就把你自己毁了。”

接着，A 同修苦口婆心的对国保队长说：“退一步讲，就算你把我判个三年五年，我出来之后该干什么还干什么，照样堂堂正正。那你呢，你怎么办？这不是对你不好吗？你之前已经迫害过一名大法弟子了，现在不能一错再错了。迫害我，你不但要承担法律责任，还得承担对大法犯的罪，那永远也还不清啊！我们可都是为了你好呀！”

国保队长瞪大了眼睛，听着同修的劝告，不住的点头，对 A 同修说：“其实我们本来也没想把你咋的。” A 同修说：“是呀！我们也没想把你咋的。咱们都是乡里乡亲的，有必要互相为难吗？我要是想把你曝光，一分钟就可以把你曝到明慧网上去。”国保队长说：“是，确实是。”

A 同修说：“从咱们接触后，很多事情你对我们很够意思，所以我们没想把你报上去。”国保队长紧接着说：“那你要是什么时候给我曝光，一定要提前告诉我一声啊！” A 同修离开前，国保队长对 A 同修说：“那你这个申请书可以留下给我看看吗？” A 同修说：“这就是给你的。”国保队长跟在 A 同修后面，又问了好几遍：“那你打算啥时候给我曝

决定在我家成立学法小组。家人压力很大，邻居也都看的清楚。我没怕，从二零零三年到现在，已经坚持十七年了。师父说明慧网“在这个过程中，不出问题的本身对邪恶就是最大的打击”[3]。我们也是如此啊！大家理智清醒，正念正行，维护着这个学法点。学法、交流、发正念、传递资料、沟通信息……都在小组完成。学法时多则七、八个人，少时四、五个。邻居都知道，说：“你家客人多呀！”但谁都不说啥。学法期间，碰到几次警察骚扰，大家都正念对待，没有出过麻烦、没造成损失。

十七年来，我们的学法小组在师父的保护下，在家人的支持下，在同修的正念中，在邻居的庇护下，在邪恶的眼皮底下，走过来了。

五、佛光照天地

一人炼功，全家受益。我女儿得过垂体瘤，手术后，医生说生育能力特别低，只有百分之二。结婚后八年的时间，女儿没有孩子。那时还是九二年，这事成了我的心病，怕没孩子影响他们夫妻感情。我就找到师父家，想请师父给我女儿看看。师父让我女儿参加讲法班。那是九二年八月二十六日，师父在航空俱乐部办的第三期班，班上师父给所有学员调整身体。

我把家里人都领去了，女儿也去了。一个月后，她做了个梦，梦到一只鸟飞到怀里，还把她吓醒了，结果女儿真的怀孕了。一九九四年春天，我在鸣放宫参加师父办的第七期班，听法时，就看见天上下来一个小姑娘坐在了我的腿上。中午回到家，姑爷告诉我，“生了，生了个小姑娘。”全家人别提多高兴了，都知道这孩子是师父给送来的，师父给我家送来个小仙女，大法太神奇了。

孩子非常聪明，三岁半就会念《转法轮》，会背《论语》，对师父特别恭敬，常给师父磕头。五、六岁的时候，我领她

众生都在等着得救呢！

四、师尊慈悲保护

这些年，时时、事事、处处都感受到师父的慈悲保护。

在北京被抓时，我带着大法书，没处藏，警察搜身，怎么办呢？这时，我看见关我们的屋里窗台上有针线，我拿过来，把书缝到了衣服里。警察没有搜着，大法书没损失。那屋里关了全国各地好多同修，有的被警察打的鼻口踹血、鼻青脸肿，有的大法书没收好，我就收起来，放在兜子里，站在屋当间，警察也不动我。押送我们回长春时，火车上，我悄悄的把大法书拿出来，装在袋子里，见到大儿子时给了他。

零二年过年前那天，我正在家里炼动功，突然邻居敲门，上气不接下气的说：“大姐在家吗？大姐在家吗？”我打开门一看，是邻居。她气喘吁吁的说：“警察都把秋燕家包围了，一会儿就来抓你，你快走！”秋燕同修住在我家前栋楼。我明白了，警察来抓大法弟子。邻居不修炼，但我们处的都很好，她也明白真相。我答应着，收拾一下准备出门。老伴问：“我怎么办？”“跟我走！”我回应着出了门，下了楼，离开了院儿。老伴下到四楼时，和警察撞了个正对面，警察不认识他。我俩打车离开了，兜了个圈，来到儿子家。

在儿子家，看到了电视插播的内容。长春“305”电视插播对邪恶的震慑太大了，全市大搜捕。那次大搜捕非法抓了长春五千大法弟子，血腥恐怖！我避过了这场魔难，后来我搬了家，避开了很多麻烦。

有一次，我到资料点取资料时，取完就走，出来时和警察走了个对面，擦身过去了。那些警察是来抓大法弟子的，结果资料点被抄了，损失很大，同修被抓了，被非法关押一年多。就这么一错身的时间，免除了一场迫害。

“七·二零”后，修炼的环境被破坏了，没地方学法了，能在一起学法，大家都很期盼，这是师父留下的。我毅然的

光啊？”A同修说：“看你的表现。”他接着又说：“你要是曝光一定提前告诉我一声啊！”A同修说：“我不希望你有那一天。”国保队长将A同修送出了门外。

我们知道，这一步只是刚刚开始，因为光让他们知道修炼法轮大法不违法还不够。二十多年来，他们听到的都是邪党造谣的负面信息，受毒害很深，确实需要一个接受真相的过程。所以我们还得继续做，不但要让他们明白自己在犯罪，还得让他们明白中共恶党才是害他们的元凶，得让他们真正明白真相后，三退（退出中共的党、团、队组织）得救才行。

于是在十月初放长假期间，我又在明慧网《劝善之心化飞鸿》的栏目中，复制了多篇能够针对本地情况的劝善信，加以综合整理、修改后，打印出了两份分别针对检察院和公安局的劝善信。信中从头到尾、有理有据的将二十多年来中共流氓集团诬陷大法的无耻谎言、阴毒的迫害法轮功学员的手段及大法弟子坚持信仰、讲真相劝三退的目地和迫害最终的受害者、各地公检法人员做出正确选择的实例，一一陈述出来。信中完全没有和公检法人员争斗的心，就是慈悲的唤醒他们。

在装订劝善信的时候，我求师尊加持，让每一份劝善信都能够起到揭露邪恶、救度众生的作用。表面目的是想让公安局撤诉、检察院退卷，实质上是要唤醒他们的良知，明白真相得救。

二、政法委副书记说：“有一件事我得跟你道歉”

就在A同修将劝善信送给国保队长和检察院相关人员之后的几天，我地区政法委副书记（以下简称S）带着社区人员到A同修的婆婆家，做所谓“清零”，劝说A同修的公婆放弃修炼大法。A同修的公婆坚定的拒绝了他们的要求，并讲述了大法祛病健身的神奇。临走的时候，S将A同修婆婆家门上的真相“福”字撕了下来，说：“明天让社区的人再

给您带一个新的来。”

晚上我和 A 同修得知此事后，都觉的我们应该给她讲真相。第二天，A 同修带着真相资料直接到政法委去找 S。A 同修说道：“虽然咱们这是头一次见面，但是很多年就互相知道。”S 说：“是。就是因为上级派来暗访的看见了你们贴的东西，才让我们调查的。你说，我们就是干这个的，能不管吗？你觉的好，就在家炼呗，咋炼我们都不带管的，千万别出去贴了。你看你学这么多年了，我也没那么高的水平，也说服不了你，也改变不了你的思想。”

这时 A 同修心想：“师父说了算。我们肯定能改变你的思想，一定能救了你。”

S 和善的对 A 同修说：“有一个事儿我还得跟你道个歉。就是昨天把你婆婆家的福字摘下来了。你说我们干这工作的，看见了那个能不管吗？等着明天我再给她送一个别的。”A 同修说：“不用不用，我们还有，再贴上一个就行了。”S 解释说：“清零行动是上面要求我们做的。你们怎么想、如何选择，那是你们的事情，但是我们必须得挨家走完一遍。”A 同修善意的说：“那你正好就听听不同的声音，好好静下心来想想，我们这些人为什么在这么多年的残酷迫害下都不放弃信仰？中共为什么那么害怕人们知道真相？”

通过与 S 的谈话，A 同修发现 S 受邪党的毒害很深，并没有多说什么，只是心里不停的给她发正念，然后把准备好的大法真相和相关法律资料给了她，对她说：“这些都是我想对你说的话，你有时间好好看看吧。”S 双手捧着 A 同修送的资料，诚恳的说：“我一定好好看看，我一定好好看看。”

第三天，A 同修到检察院去做笔录。其中一人对 A 同修说：“过几天我们就要把你的案子移送到法院了。你要是想请律师，就赶紧请，但是你得告诉我们一声。”A 同修并没有答复他们，只是问他们：“那法院是依据哪条法律判我？”一个人回答：“刑法三百条。”A 同修说：“刑法三百条里

护身符。他说：“知道，知道！”

讲真相也碰到好多次警察、便衣，我也不怕。有一次和同修发真相光盘，正好在站点等车。看见一个中年男子。我问他：“你好！你也等车啊！”顺手我给了他一张光盘。他接过去装进兜里，说：“你知道我是谁吗？”我笑呵呵的说：“你是警察呀！我们家也有警察呀！警察也有好人哪！你回家看看我给你的是什么，可别给江泽民当替罪羊！”他的态度不硬了。我拉着他的胳膊说：“天安门自焚是假的，谎言害了那么多人哪！……”他被我的善心感动了，说：“大娘啊，今天是遇到我啦，要是遇到别人，把你抓起来得遭多大罪呀！天这么冷，风还这么大，别出来啦！回家享受晚年吧！”他上了车，还挥手和我说再见。救众生，天寒地冻，值得！

夏天，一个同修卖烤苞米，人们都围在那吃。我就上前和一个女子搭话，“你听说过三退保平安吗？”她说，知道。我就给她护身符。卖烤苞米的同修给我使眼色，意思那是警察、便衣。我想，便衣也得救。我就讲法轮功真相，从大法洪传讲到江泽民搞迫害运动，还给她做了三退。她说她丈夫是监狱长，她是“管教”（狱警），正好管（迫害）法轮功学员。我说：“法轮大法是佛法，一定要对法轮功好，千万不要参与迫害！”她说：“我知道了，我听你的话，要积德行善哪！”那以后见面，她总打招呼，称呼我大姐，其实她和我住的还真不远。

今年春天，我在小区碰上一个七十多岁的老头。前一阵我给他家人都讲三退了，还送给他个护身符，告诉他好好保存，他珍惜的装进上衣兜里。过一段时间，又碰上他了，他见我笑。我不敢认他，说：“好面熟哇！”他说：“你不认识我？”他上衣袋里掏出护身符，说：“你认识它吧。”我们都会心的笑了。这些年，我讲真相没少发护身符，都是面对面给的，能接受的就给，不能要的，我就赶紧收回来。能接受的人，我都告诉他们好好的保存起来，他能保护你。

一次在商场，碰到了一位中年妇女，我给她介绍大法的美好，师尊是来救人的，为啥要三退，三退能保平安的理。她很认同大法，做了三退。我又给了她个护身符。她高兴的说：“大姐呀，你这么好，我怎么谢你呢？我把宝石戒指送给你吧。”说着，就把手指上的戒指退下来。我说：“这可不行！是大法师父来救你啊！你要谢就谢师父吧。我们不收任何财物的，只要你得救就行。”分手的时候，她还恋恋不舍的，一再说“再见”。

商场过道的椅子上坐着一位农民，他腿脚不好，拄个拐杖。我很客气的向他讲真相：法轮功受迫害呀，三退保平安。他说他听说过，入过队。我说：“那就把队退了吧。”他说：“行！”我又给了他个护身符，告诉他诚心敬念九字真言，护身符能保你平安幸福。他高兴的接受了，还说，他是某地的，给姑娘看孩子来的。过些日子回家，会给我带点绿色大米、面粉。我告诉他不必那样，“我们按真善忍做好人，不收财物，你的心意我领了。谢谢你！”他说：“那咱们留个电话行吗？”我说：“可以呀！”就在小本上写电话号。这时一个男子站到我身边来，“你写什么呢？”说着就要抢我的本。“我写啥你管得着吗？”他一看我很严肃，就吓跑了。其实，商场里便衣很多，真象师父说的：“你有怕 它就抓念一正 恶就垮”[2]。

那年初冬的一天，天下小雨夹雪，风还挺大。我们几个约着出去讲真相，等了一个多小时也没车。衣服淋湿了，脚下踩出了个鞋型的大坑，鞋把雪都融化了也没感觉冻脚。我就在站点讲真相，劝退了三个人。其中有一个是外地的，拿了两大包东西，都散了，塑料袋被浇的直淌水。我就给了他个大手拎兜，把东西都装进去了。来车了，我们一同上了车。他感激的说：“今天真是碰到好人啦！”我说：“我是炼法轮功的。”他说：“炼法轮功的人真好，和别人就是不一样。”我送给他个真相光盘和护身符，并嘱咐他要保存好

没有法轮功啊！我可没违法。”那人问：“你没违法，公安局怎么把你起诉到这儿了？公安局不是给你处罚通知了吗？”A同修说：“没有啊，他们没处罚我啊！第二天就让我回家了，啥也没给我。”那人翻了半天的卷宗，奇怪的说：“是没有啊！他们可能忘放里了吧？”A同修乐了。

A同修回来后非常坦荡的对我们说：“他们就是害怕律师参与，想打探我到底请没请律师。你们不用担心，谁也动不了咱。要真到法院，那也是咱该救度法院的众生。”

我却多少有点失落，因为我们都以为检察院找A同修肯定是要撤诉了。我不禁有些困惑：劝善信和法律条文都写的那么清楚，为什么他们还不明白？还要继续干坏事？这段时间，每遇到问题后，我都非常明确自己要干什么，该干什么。可是，这时我却不知道接下来该怎么做了。我心里跟师尊说：“师父啊，弟子觉的该写的、有必要让众生明白的都写了，也给他们看了呀，接下来该怎么办啊？”

我静下心来学法、找自己，我悟到：我不能光执著表面形式，真正起作用的还是同修的正念。我白天上班一忙，就很少静下心来发正念。我想，这就是我所缺少的。于是，我开始加大了发正念的力度。非常巧的是，我当天晚上在明慧网上无意间看到了RTC电话平台同修的一篇交流文章，谈打真相电话的体会。经过和同修切磋后，我们将本地区公检法及参与迫害同修的相关人员的电话号码发给了明慧网，请求转交给电话平台，请平台的同修尽快给相关人员打电话，讲真相。

随后，A同修相继转告本地其他同修，加大力度给本地公检法人员发正念，我们必须要与海外同修形成整体，大面积的清理他们背后的邪恶生命，从而使他们得救。

三、国保队长：“你别在控告信上写我的名字了”

随后，我又在明慧网上下载了《运用法律制止迫害》及

《信仰合法 迫害有罪》等相关法律文章。A同修看了之后，决定还是应该及时制止他们犯罪。于是在第四天上午，A同修到公安局对国保队长说：“某某，检察院说这两天就给我移交到法院。我决定控告检察院。”国保队长瞪大眼睛，看着A同修说：“你应该走正常的法律程序，应该走申诉的程序。”A同修质问道：“申诉是在法院判完以后才能申诉，等判完了再申诉，有什么意义？我今天来，就是告诉你一声，法院传唤我之日，就是我控告检察院之时。但是控告信上可能牵扯到你。因为我当时答应你了，要是曝光你，会提前告诉你。而且还可能牵扯到政法委、牵扯到其他迫害我的人。”

国保队长惊惶的说：“你能不能不写我的名？”A同修说：“因为我是实名控告，要写出详细经过，你是前因，无法避免。”国保队长恳求的说：“唉呀，你别写我的名字了，你就写公安局呗。”A同修解释道：“是你们一步一步把我推到这一步的，我得运用法律赋予我的权利，总不能坐家等着法院来判我吧？你觉的那是我的风格吗？”国保队长无奈的说：“还真不是你风格。”

四、政法委书记：“您就收下，就当是我这个晚辈送您的”

A同修于当天上午十一点多回到家。下午两点多，政法委的S就带着司机和国保大队的小警察拎着米、面、油和牛奶来看望老同修，就是A同修的母亲。S对A同修的母亲说：“我今天来没有别的意思，就是来看看您。”老同修和善的对S讲述了大法真相。国保小警察对A同修说道：“姨，咱们都往后退一步，你写个‘三书’，咱们就什么都不追究了。”A同修说：“不可能。这个问题免谈。”

S看着A同修家的墙上和门上都贴着有“大法好”的福字和真相年画，就问老同修：“你家到处都是这个啊？”老同修说：“好东西当然要贴上了！”S说：“好，就在家炼吧，别出去贴就行。”A同修说：“我们是为了救人啊！”S临走时，

们全家。师父被诬陷，我一定要讨个公道。”

警察把我们拉到八里堡拘留所、又拉到街道办事处，各关了一周，那是层层过关，我非常坚定。从此，我成了“重点人物”，什么干扰都来了。南关区组织部、街道主任反复找我谈话，说：“共产党员不让炼法轮功，你是要党，还是要法轮功？你要炼法轮功，就开除你党籍。”我说：“不用开除，我自愿退党。”我就写了退党申请书。

后来干扰就更严重了，今天找我、明天找我，总被骚扰。可他们管不了我的心，更管不了我的腿。我们四个同修又去了北京，怕路上拦截，辗转几趟车到了北京。我们四人分成两组，我把横幅卷起来，缠到胳膊上，用别针别到袖管上。金水桥边都是警察，没法打横幅，我把横幅搭在地铁口的横台上，又怕风吹跑，就在横幅边上看着。这时一下子涌过来好多人围观，我也在人群中。警察跑过来，可是不知道是谁挂的。过程中我很坦然，有什么不坦然的呢，我们证实法，做的是最正的事。

后来每次听到大法弟子创作的歌曲《天安门广场，请你告诉我》，总是想起几次上北京的一幕幕。“善良的人们在为他们落泪，正义的声音在为他们诉说……多少横幅，被高高举过？微微的风啊，你听得最清，法轮大法好！依然在空中回荡着。”“天安门广场，请你告诉我：多少弟子，为大法来过？天上的白云，你看得最清……”我止不住感慨流泪，我跟师父说：“师父，为大法，我来过。”

三、证实大法救人急

腿是我自己的，嘴是我自己的，我走哪讲哪，谁也拦不住。我“云游四海”，到过好多大城市，北京、上海、哈尔滨……去过县城，肇东、对青山、呼兰，还下过镇屯，这都是我讲真相的地方。在本市，大街小巷、商场超市、公交站点，我都去讲真相，大法的美好、师父的慈悲、邪党的罪恶……真相资料到处发放，没有资料就自己写。

舅舅说我从小主意就正。那就说对了，在维护大法和亲情方面，师父在看我的选择。

打压在继续，在升级，怎么办？我必须去北京上访，讨公道，还我师父清白。九月份，我们几个同修商量，今晚就走。到北京是早晨，没坐公交车，步行到了前门。第一天没联系上同修，晚上旅店不收，因为没有身份证。我们几个同修就露宿在一个小区的花池子边。九月份的北京，地上有霜，空气阴冷。我们是天当被、地当床啊，象睡在大炕上一样，热乎乎的，一点也没累，睡得可香了！那是师尊的大手把我们托起来的，看护着我们，想起来，泪水涟涟。

第二天，我们联系上了同修，领我们到了北京郊区，三十多里路，我们走着去的，满头大汗，衣服象水洗的似的，脚都走出泡来了，一瘸一拐的，到了大马场。那是个小四合院，四间大瓦房，里边住着各地来的同修，大约有一百三十多人，地上炕上都住满了。住不下，男同修就在院里搭棚子住。房主人的家人是大法弟子，特善良。

因为屋里太挤，住了五、六天，我们又被接到另一个地方。临走那天，主人回来了，大高个，穿着朴素，非常和善，我们见到他就像见到久别的亲人一样。他拉着我的手，说：“大娘啊，何时再来呀？”他送我们很远很远，我们感动的泪水都流出来了。原来听师父说“大法弟子是一个整体”[1]，可我总是理解不好，不知道什么是整体，在北京、在同修家，我明白了，大法弟子的心在一起，心凝结成的整体，无论在哪里，想的、做的是一样的事。多么可贵呀！

换了另一个地方，没记住叫什么地名，一住就是二十天。也是各地同修都有，我们每天都去上访。最后被绑架了，戴着手铐被送回长春。大儿子到车站去接我，结果警察不让我回家，直接将我送到拘留所。大儿子落泪了。我告诉他：

“不要难过，你妈没做错事，我做的是最神圣的事情。你要为我自豪！没有师父的救度，就没有妈的今天，也就没有我

老同修对她说：“师父不让我们随便收别人的东西。你把这些东西都拿回去吧。”S对老同修说：“您就收下吧，就当是我这个晚辈孝敬您的。您可别以为我送给您东西是让您放弃信仰，我一点那个意思都没有。”老同修说：“那就非常感谢你了。”A同修对S说：“现在形势不一样了，你一定要多听听，不能光听中共一言堂的。我希望你好。”S不住的点头。

邪恶妄想利用公检法部门给A同修非法判刑、勒索罚款等计划，在师尊的慈悲保护下，在我们的整体配合下，破除、解体了。同修们知道，S就是来求和的，她早就知道A同修不会写所谓的“三书”的，就是找个台阶下，从中透露出他们不敢再继续迫害的信号。

这些年来，对于给公检法人员讲真相，我总是想回避，一直觉的他们受邪党毒害很深，迷的太深。这次一路走来，真的感觉就是师父一直在推着我们往前走。通过这一段时间与我地区的公检法及政法委人员接触，发现他们当中的有些人还是有善良的本性。他们也应该是为法而来的生命，明白的一面都在急着向我们求救。一次又一次与他们的接触，都是师尊的安排，都是为了他们能得救。尤其是现在中共病毒（武汉肺炎）瘟疫肆虐，我们要是不给他们讲清真相，他们可能就真的会被淘汰了，那就太可惜了。

在这个过程中，不管遇到什么困难艰险，我们的目的地始终只有一个：让公检法众生明白真相得救。法律文书也好，劝善信也好，都是人世间的形式，起主导作用的还是师尊的加持、大法弟子的正念正行。整个过程中，A同修非常信师信法，完全不执著自己的安危，不把自己摆在被迫害的位置上。觉的什么起诉，什么移交法院，都跟自己没有关系，我们的每一刻都是师尊安排的。我们就是利用这种形式接触更多的世人，救度更多的众生。

还有最关键的一点就是：不能放松学法，只有不断学法，

才能坚定我们前进的方向。如果放松学法，就容易被表面假相带动。A同修和她母亲每天最少坚持一起学法一到两讲；我也是每天晚上不论多忙，都要先学法之后，再整理相关文章及劝善信。那几日，我一直忙到凌晨三点也不困。

走过这一段历程，真的无限感慨。从A同修的被绑架到今天的什么都不追究，在这半年零八天的时间里，我们同修夜以继日的互相配合，发正念，讲真相，一次又一次的把资料直接送到他们手里，劝说他们不要犯罪。也感谢不相识的整理手册的同修，感谢电话平台同修的配合。虽然我们远隔重洋，但是我们都肩负着共同的责任，唤醒迷中的众生。

以上修炼体会，如有不当之处请同修慈悲指正。

（明慧网第十七届中国大陆大法弟子修炼心得交流会）

工作修炼两不误 公司助我传真相

文：大陆大法弟子 清莲

【明慧网二零二零年十一月二十五日】我从一九九九年修炼法轮大法，在常人社会中的工作是建筑设计师。几年前，为了给刚毕业的儿子提供一个工作场所，同时我也想有可调配的自由时间去更好的做好三件事，我决定离开原来的工作单位，自己开创一家设计公司。

公司是修心的好场所

设计这个行业的工作，是非常劳心劳力的。尤其是在四、五线的城市，出资找你做设计的甲方，通常不按合同的流程走，而且特别压榨乙方的时间。只要合作意向一达成，就开始催着你出成品，昨天给的任务，恨不得今天就见到图纸。再加上本地的设计行业竞争激烈，大小设计公司遍地都是，所以即使客户再催你，你也不敢撂狠话，生怕这单到手的生

说：“赶快走，上当了，修炼人哪来的病啊？！我不住院，我得回家炼功。”

二零一五年，我还没好利索，正好赶上起诉元凶江泽民，我得写起诉书。我在大床的边上放了好几个枕头，坐在床的中间写诉状，坚持几分钟，写两行，坐不住了，一歪歪，说不定躺在哪个枕头上。缓一会儿，坐起来接着写，就这样写完了诉状。

我是修炼人，每天必须坚持炼功啊！可是站不住怎么办？我就靠着墙站着，三分钟、五分钟，躺一会儿，缓缓劲儿，起来接着炼。儿子怕我再摔了，给我买了个老年人支撑腰部的小推车，让我站在车中间炼。我想，这不把我困在里边了吗？不行！站不住，我就靠着墙炼，每次增加三分钟、两分钟，慢慢的，坚持的时间就长了。后来，再一靠墙，胳膊腿就抽筋。我悟到这是师父不让我靠墙炼，我不能总依靠外在的条件啊。我就离开墙，慢慢的我能站稳了，站的时间也长了。一年多以后，我就能炼功一个小时了。现在都正常了，腰也能直起来了，我又能自己出门讲真相了。

我坚信，有师父，有大法，什么也难不倒，我走的是师父安排的路，没有过不去的关。

二、走上天安门广场

九九年“七·二零”，大法受到迫害，我真是非常的痛心。这么伟大的师父，这么好的功法，消除了各种疾病痛苦，给人们的生活带来幸福和快乐，按真善忍做好人哪有错？我得去说句公道话。一大早，我刚要出门到省委，家里来了亲戚，外省的，二十来年没来了，怎么办？我简单的做了安排，就到省委门前静坐去了。

警察来了大客车，把我们拉到体育场。那么多人哪，全省各地的都来了。大法轮就在天上旋，多少人都看见了！证实法，我们做对了。晚上回到家，亲戚们正在为我担心呢，

我们来了，为法而来，为众生而来，风风雨雨、跌跌撞撞走过二十八年，走到了今天。我见证了师父的慈悲伟大，见证了佛法的神圣威严。下面跟师父说说我走过的修炼路。

一、过关

我今年八十二岁，老伴八十四，有两个儿子，一个姑娘。修炼前，我是医院里的老病号，大大小小的病有十五、六种。炼功后不到半年，这些病都好了。

各种病中最严重的风湿病，抗欧八百多，腿都疼弯了，风湿药都是成麻袋的吃，我用的药医院都给我特殊留出来。腿做过手术，基本没知觉，还到兴城疗养过。第三期班，师父就给我调好了，之后是七、八次消业。每次消业，都是发高烧四十多度，腿上烧的都是大紫泡，跟紫茄子似的。一次，正好赶上在文化广场洪法，我照去不误，结果啥事没有，烧也退了，泡也下去了，腿上的业也消了。慢慢的腿也有知觉了。那真是无病一身轻，走路生风。

刚开始修炼，一打坐真是翻江倒海，七年谷子八年糠全上来了。师父给我清理调整，慢慢的我能静下来了，脑子里空空的，能深度入静，身体也起空，那个美好的啊，比坐在鸡蛋壳里还美妙。

迫害后，我又摔了个跟头，这回可不是消业，是邪魔迫害；也不是承受点痛苦，是魔要害死我。我分的清。那是二零一四年，我到一个大商场去讲真相，出门时一下摔倒了，当时没啥感觉，扑了扑土就回家了。第二天就不能起床了，一动不能动，上厕所我得爬着去，疼得满地爬着哭。在床上躺了二十多天。孩子们说：“上医院检查检查吧，看看是什么原因。”我说：“不去，过几天就好了。”孩子们说：“我们也不打针、不吃药，就拍一个片子看看。”我想，也行。孩子们把我抬到医院，一查是腰椎间盘突出，需要住院做手术治疗。我想，这可不行，这是旧势力捣乱，不承认它。我

意落空。

我本来就是急性子的人，为了帮助甲方将工期提前、节省成本，经常超前完成任务。可是在这个浮躁的社会里，我这样的高效率，依旧满足不了甲方的要求，催图纸的情况仍在频繁的发生。一开始，我还没有意识到这是在去我的急躁心和利益心，只是一味的尽量满足对方的要求。

可是，事态不但没有向好的方面发生转变，还愈演愈烈：比如工程图通过加班超前完成后，甲方就又开始反复修改图纸，使公司员工在一轮又一轮的加班中不得喘息。看到牢骚满腹的员工，我才意识到自己不对劲儿了，应该去掉自己的急躁心和利益心了。从那以后，不管甲方催的多急，我都按部就班的按照程序去设计图纸。有时候，客户威胁说：“你不抓紧出图，我就找其他人了。”我也把心放的很淡，心想：“不干就不干吧！”结果，当我把心放下之后，甲方反而没有那么着急了，返工的情况也不再出现。

在我开自己的设计公司之前，有的同修曾经劝我：“你不能开公司，那是利益之心，那多耽误修炼啊！”但我想，修炼人要符合常人社会的状态去修炼，工作虽然不是修炼，却能提供修炼的环境。工作中，会修去很多人心。

开了自己的公司之后，我的利益之心随之凸显。这年头，拖欠钱是常态，我们公司也遇见过合作方不按时支付设计费的情况。特别是政府部门，总是拖欠。这使我产生了沉重的思想负担，长期算计着应该怎么去要账。

一次，一个合作的政府部门，在某个节日的前两天让我赶紧开发票，许诺会给我拨一部份设计款。拖欠方主动来送钱，这个机会可不容错过。我听后，急忙联系会计，得到的却是发票不够用的答复。第二天，会计去税务局领发票，结果办理业务的人不在，当天办不了。一想到次日就过节放假了，错过这次回款的机会，拖欠的钱不知道什么时候才能到账，我就气不打一处来，把会计埋怨了一顿。结果这还不算

完，类似的情况又发生了一回。我这才悟到，这些事情的出现，是在去我的利益之心。我当即把心一横，彻底放下了，觉的发票开不了就拉倒，没再埋怨会计。结果当天会计就告诉我说，税务局能开发票了。

公司是真相的传播地

公司开办之后，绝大多数来商谈业务的客户，我都面对面的给他们讲过法轮功真相。有时候因为时间紧迫，来不及多讲，我就在客户临走时，将真相资料和真相护身符送给他们，叮嘱他们回去认真阅读。平时只要一得闲，我就把真相资料装进档案袋中，方便客户来取图时，随袋赠送，顺便劝对方三退（退出中共的党、团、队组织）。

寒来暑往年复年，几度春秋匆匆过。客户们来一拨，三退一拨。真相小册子更新了一批又一批，常年摆放在我的办公桌上，等待着被有缘人带回家。这中间还发生了许多故事，在此仅举几例：

一次，我的某位朋友领着他的两个老板来公司参观，初衷是促成我与他们公司间的合作。过程中，大家商议设计方案，我也没顾的上给他们讲真相。谁知，在他们起身离开的瞬间，朋友公司的大老板恰好看到我贴在书橱侧面的年画，上面写着“真善忍好”。他惊叹的说：“这不是法轮功的东西嘛！”我一看，救人的机会来了，就趁势给他们讲真相说：“是啊，法轮功好啊！法轮功是教人向善的，天安门自焚是假的。”就这样，边说边走，将他们送上了电梯。

后来，我的这位朋友跟我手下的职员说：“回去告诉你们老板，以后来找她做设计，她不要再讲法轮功如何如何了。上次我们本来谈的挺好，结果我们公司的大老板从你们那儿一出来，就打消了合作的念头。”后来我才知道，朋友的老板在接手该公司前，是从某局局长的位置上退下来的。因为被邪党毒素灌的太饱，所以使他对真相避而不闻。

第五天，我有事，委托另一位同修去。同修去了之后，回来跟我说：“丙同修不是挺好的吗？哪里有症状啊？”

短短的几天，在师父的保护和加持下，丙同修有了脱胎换骨的变化。而在帮助她的过程中，我的心性也在提高着。从丙同修的变化中，我真正感受到，当我们真的无私为他时，当我们真的信师信法时，大法的威力就会展现。

修炼路上，师父的看护无微不至，无处不在，篇幅所限，不能一一赘述。弟子唯有用最虔诚恭敬之心，尽最大努力做好三件事，才能报答师父洪大慈悲的救度之恩。

谢谢师父！

谢谢同修！

注：

[1] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈怕啥〉

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

[3] 李洪志师父诗词：《洪吟三》〈谁是谁非〉

（明慧网第十七届中国大陆大法弟子修炼心得交流会）

师父领我走过这二十八年

文：长春大法弟子

【明慧网二零二零年十一月二十七日】

师父好！

大法弟子们好！

一九九二年五月十三日，师父在长春五中办了第一期法轮功传授班。我是师父第一期班的老弟子，有幸随师修炼二十八年多了。当初在五中的阶梯教室，参加班的学员不到二百人；现在，大法洪传全世界，修者无数。

师父说：“你们来了，第一期，难得啊！我给你的是多少少年也得不到的。”

她在过病业关。在常人看来她非常严重，肺癌转骨癌，且癌细胞已扩散全身，家里儿女把她送进了医院，但医生对她束手无策，不给治疗，让回家等死。家人把墓地等后事都准备好了。

我趁十月初放长假，几经辗转，来到丙同修家看望她。只见丙同修骨瘦如柴，奄奄一息的躺在床上。女儿喂她吃东西，没吃几口，她就吃不进去了。我在丙同修耳边问她：“你还记得九字真言吗？”同修点点头，轻轻的说：“法轮大法好，真善忍好。”我说：“对，你就在心里默默的念，师父会管你的。”同修叹了口气说：“我这个样子，师父还会管我吗？”我肯定的说：“当然了，师父是来度我们的。只要你信师信法，师父一定会管你的。你就在心里念这九字真言，我明天来陪你学法。”同修的眼里有了一丝神采，点了点头。

同修家住的很偏远，坐公交车要一个多小时，而且不是直达，下车后，还得转乘一种马自达车。由于是私营的，要价挺高。但我想，常人都要救，更何况是同修呢！

第二天，赶到丙同修家，她已经比昨天精神多了。我说：“我们先发正念吧。”同修让女儿将被子、枕头靠在背后，半坐半躺着发正念。我边发正念，边心里默默的求师父救救丙同修。发完正念，丙同修可以自己坐着了。我们一起学《转法轮》，丙同修读了《论语》之后，就读不动了。我就读，让她听。读了半讲，大概二十页左右，她的女儿进来了，不放心丙同修坐这么长时间，想让她妈妈休息，我们的学法就暂停了。

第三天，我继续去，丙同修精神和气色好多了，可以吃很多东西。身上的疼痛也缓解了很多，以前一天要打两支杜冷丁才能睡觉，现在减少到一针。这一次学法，她把《转法轮》第一讲读完了。

第四天，丙同修可以下床活动了，我们一起读完了第二

后来，这个设计项目果然由其它公司承接了。当时我把心态摆的很正，我想我是一名大法弟子，讲真相是我的责任和使命，不能因为怕丢活，就不讲真相了。助师正法、救度众生才是我来世的目的地。想到这里，我替那个老板惋惜，觉的他错过了一次得救的机会。

这方面的考验还遇到过几次，但我从没动摇过。我想：总有个别人是救不了的，不能因为他们的表现，让有缘人错过听到大法真相的机会。再说，因为不听真相而拒绝合作的只是个别人，更多的是众生明白真相后，心生感激、喜得福报。

有一位房地产开发公司的老总，早些年我就给他办了“三退”，并告诉他常念“法轮大法好，真善忍好”，他听后很认可，还叮嘱自己的司机说：“以后我每天上车时，你都要提醒我念。”这个老总后来生意越做越大，最近几年更是顺风顺水。这就是他明白真相、认可大法后得到的福报。

这个老总手下有一位女员工，因为长期和我沟通业务，我在与她相处的过程中，给她讲真相、做了三退。一天，她突然感觉身体异样，便去医院做了检查。医生化验病理后，说是恶性子宫瘤，并感叹这个姐妹挺幸运。一方面是这个瘤子发现的早，另一方面是它自己破裂脱落了，所以虽然她长了恶性肿瘤，但是一刀未开，也没做放化疗，只吃了点儿药，就康复了。直到现在，这位姐妹依然很健康。

除了三退后得福报的众生外，诚念“法轮大法好，真善忍好”当时就受益的众生也有不少。前段时间，有一位开发商带着副手来我的办公室商定设计方案。因为他感冒多日不愈，在与我洽谈时，状态极差，人虽然坐在沙发上，却左摇右晃，嘴里还不时地长吁短叹。我见他难受的快要坐不住了，就叮嘱他诚念“法轮大法好，真善忍好”九字真言，他当时没吱声。几分钟过后，他的状态已恢复平稳，能参与讨论方案了。等到他们离开办公室的时候，这位开发商就象换了个

人一样，劲头十足的跟同行的人讨论着要去小区售楼处采样。

第二天，我们又见面了，我见他已经完全恢复了健康，就问他：“是不是昨天当时默念‘九字真言’奏效了？”他肯定的回答说：“嗯，就是念‘九字真言’念好的，真管用！”过了一阵子，和他同行的人也闹起了毛病，这位开发商便在一旁主动劝说道：“你就念‘法轮大法好，真善忍好’吧，太神奇了，真的有用！”

百邪不侵

二零一五年的下半年，有同修来找我商议做不干胶项目的事。因为制做用的机器太大，不好存放，他征求意见说能不能放在我的单位里，我当时就答应了，同修很快就安装好了机器。从此，我便承担起了供应本地区真相不干胶的工作。有时候同修要的多、要得急，我就连夜打印，尽量不耽误同修的救人时间。有的时候同修不方便来拿，我就开车送过去。

一开始，不干胶机器的针头总爱堵，我就悉心的学习机器的维护技术。我和机器沟通说：“你是正法时期的生命，你能和大法弟子合作，也是你的福份。你要记住‘法轮大法好，真善忍好’，同化大法，将来你会有一个好的去处。”机器真的很听话，从此就没出过毛病，勤勤恳恳的工作着。每到过年期间，是它最忙的时候，真相年画、真相“福”字、真相不干胶，印个不停。

看到这些大法的福音不断的送到同修们的手中，再经由同修们飞入千家万户，我打心里为众生感到高兴。明慧网的年画、真相“福”字也一年比一年精致。同修跟我说：“众生见到都爱不释手，有的连要好几张，有的每年都到处找大法弟子要。还有的人一到年节就在集市上转悠，只为碰到大法弟子要年画。”

除了做不干胶之外，我还打印真相小册子供同修发放。刚开始做真相资料的时候，每到一些所谓的敏感日，同修就提醒说要注意一下，还有的同修还告诉我说邪党部门要查耗

学法时，就通知大家这次集体学法的时间临时改了一下。谁知我一进门，甲同修当着很多同修的面，劈头盖脸的数落我：“为什么大家都知道改时间，就我不知道？你为什么不告诉我？”我有点摸不着头脑：“我明明都通知了呀？干嘛这样冤枉我？”太让我下不来台了！

看到同修甲情绪激动、脸涨的通红的样子，我不知怎的，也一股无名火上来了，对着她大声争辩：“我说了呀！明明告诉你了……”我的话还没说完，乙同修赶紧过来拉拉我，轻声在我耳边背了一句师父的法：“对的是他 错的是我争什么”[3]。我立即明白过来了，对甲同修说：“阿姨，对不起了。”甲同修一听我道歉了，也就不再说什么了，一场争论就此停息。学完法后，甲同修不好意思的向我道歉，说她想起来，我确实跟她说过了，是她忘记了，错怪我了。我说没什么，心里想：谢谢你帮我提高心性。

从小到大，我学习成绩都很优秀，老师喜欢，同学羡慕，可以说我是在掌声与鲜花中长大的，这些事情养成了我爱听夸奖、赞扬话的极强的面子心、虚荣心。可是自从做了协调工作后，常常被同修指责埋怨、甚至冤枉、排斥，心里非常消沉失落，伤心难过，好多次都想甩手不干了。

通过学法，我慢慢学会了用修炼人的标准来看问题，把吃苦受累看成是好事，是修炼攀登的阶梯。特别是师父在《对澳洲学员讲法》录像中，有学员问师父，被别的同修当成特务的问题，师父解答的那一段长长的讲法，打开了我的心胸和视野，很少再对同修的态度斤斤计较了。我争取做到同修说我什么，我都不动心，有则改，无则注意。我的对错不重要，心性的提高才是最重要的。

三、在帮助过关同修中去私心

我地有一位家住偏远乡村的丙同修，平时经常会进城参加集体学法。但有很长一段时间，她都没有来，后来才知道

次。有了上一次的经验，这一次，我作了更周密的安排和准备。

这天，正好下大雨，我心想：“这真是天赐良机，就今晚动手。”因为下大雨，广场上一个人也没有。我按照上一次的程序，顺利取下了展板，确认无误后，对折几下塞进了旅行袋。我迅速拿着旅行袋，到了附近一位同修的车库里（事先已跟他讲好了）。我用剪刀把打印的那面塑料布撕下剪烂。污蔑大法的那部份被剪的时候，塑料布发出“吱吱”的怪叫声。我对它发正念，灭尽它背后的一切邪恶因素。

虽然我全身被雨淋的湿透，但一点也不觉的冷，全身暖烘烘的，象有火炉在烤一般。整个过程中，我心态平稳祥和，没有了前一次的紧张慌乱。

二、在参与整体协调中修去面子心

几年前，我地协调人被中共绑架，后被非法判刑三年。于是，我地整体陷入一盘散沙的状态：资料点的资料没人拿，堆积如山。大多数同修看不到《明慧周刊》、拿不到真相资料救人。

因为当时我是负责技术的，所以除了协调人外，只有我知道资料点在哪里。从此，我便承担起整体协调的重任。做了协调工作以后才知道，原来这个协调人还真不好当，辛苦劳累就不说了，最主要是经常要受气。

因为我要上班，还要负责资料点的技术，已经够忙的了，现在又加上协调这些琐碎繁杂的事情，所以更是忙的晕头转向，连吃饭的时间都没有，经常是买个包子边走边吃。有时超过约定送资料的时间了，有同修就不高兴，怪我迟到，浪费他的时间；有时忘带同修要的东西了，同修立即撂下脸来，对我发脾气，说我耽误她的事。我连忙赔礼道歉，再找时间给她专门送过去。

有一次，去甲同修家学法。因我放假调休，所以前一次

材的来源。这些消息传到我的耳中，使我未修去的人心开始浮动，想着要不要让外地同修帮忙进一些耗材送过来。我马上意识到，这种想法不对，这不是怕心吗？自己不去进耗材，把危险推给同修，真是太自私了。

后来我想起师父的法：“一个心不动，能制万动。”[1]“静思几多执著事，了却人心恶自败”[2]。我悟到，这些都是对我的考验，不管怎样，我都不能动心，一切假相自会烟消云散。

我不再理会邪恶的所谓“动向”，一如既往的做着该做的事情。我的办公室常年贴着印有“法轮大法好”字样的真相年画和真相“福”字，每个来找我办事的人都能看到。我知道，这些神圣的字里带有法的威力，在另外空间里是金光四射的，谁看到了都是他们的福份，会解体他们头脑中的恶念。我家门口也贴着大法的对联，在贴对联时，我就加了一念，邪恶根本接近不了我家的范围，更到不了门前。只要来到门前，就说明对方是善良的有缘人，是来得救度的。前几年，当地恶警发起了所谓的“敲门行动”，在单元门敞开的情况下，恶警只在楼下按门铃，见没人应答，连楼都没上。

二零一五年诉江过后，也有警察来我单位骚扰，我给他们讲完真相，送他们出门时，对方还在扭曲事实，说我能开这么大的公司是沾了邪党的光。我回答说：“公司开的再大，也是我自己的劳动所得，中共邪党没给我一分钱。你们要是设计东西，可以来找我。如果是登记信息或想迫害大法弟子，以后就不要来了！”从那以后，他们再没出现过。还有一个“六一零”的工作人员和某办事处主任来找我登记信息，我拒绝配合，并给他们讲了真相。他们同意三退后，也再没有登门。

风雨也有灵性

我最近悟到，相由心生，随心而化，物质和精神是一性的。如果我们心生恶念，就会产生一些败坏的物质，使周围的环

境变坏。所以平时遇到问题，我们应该站在正法的基点去思考，这样，才能时刻沐浴在法光中。

近日，我们单位附近的宾馆在从新装修，各处堆放着拆下来的废料。望着楼下尘土飞扬的场景，我站在打印真相资料的屋子里发了一念：“风啊，尘土啊！你们都是生命，你们要记住‘法轮大法好、真善忍好’，要同化大法。这个屋子是用来做资料的，是救度众生的，所以你们要配合，不要刮到屋里来，不要让资料沾上灰尘。”

第二天，外面突然变了天气，狂风夹杂着暴雨拍打着窗户，一些开着窗的屋子已经被雨倾灌，窗台都被打湿了。我见状，急忙进了打印真相资料的屋子去关窗户，却惊奇的发现，资料室的窗台上一个雨点都没有，只有纱窗被打湿了。而其余同侧的房间也都安了纱窗，却没有一个窗台是干净的。这让我惊叹法轮大法的神奇，并且发自内心的感谢同化大法的万物和众生，它们真的很配合。

作为一个技术领域的从业者，一家年收入数百万的公司所有者，我想通过自己的亲身经历告诉人们，作为法轮大法修炼者，用真善忍作行动的指导，大法开智开慧，本着“先他后我，处处为人着想”的信念，不但能干好自己的工作，还能比别人干的更好。

感谢伟大的师尊！

注：

[1] 李洪志师父经文：《精進要旨二》〈去掉最后的执著〉

[1] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈别哀〉

（明慧网第十七届中国大陆大法弟子修炼心得交流会）

大法弟子救人是神圣的事

文：辽宁大法弟子

【明慧网二零二零年十一月二十六日】现将一年来自己

塑料泡沫断成几块后，也被我塞进事先准备好的一个大旅行包里。

回家时，又犯了难，我这大包小包的，被爸爸看到问起来，怎么回答呢？我硬着头皮开了门，一看，爸爸已经睡着了，正打呼噜呢！平时这个时候，他是不会睡觉的。真是感谢师父啊！我拎着包，迅速走进我的房间，关上门后，坐下来就大口喘着粗气。回想刚才发生的事情，真是比惊险片还要惊险呀！

等心里好不容易稳定下来后，我把包里的塑料布拿出来，准备彻底销毁掉。谁知当我展开一看，不禁傻了眼：我眼前的这个展板，不是我那天看到的那张邪恶展板。怎么回事呢？我努力回想，突然想到了，这个玻璃橱窗内放的不止一张展板，以前的旧展板也在里面，没有拿掉，肯定是我慌乱当中拿错了。唉！刚才的我还像一个胜利凯旋的将军，这一下变成了一只泄了气的皮球，责怪自己怎么这么粗心大意！

怎么办？难道还得再去一次？心里真是一千个不愿，一万个抗拒。这时，突然想起《西游记》里唐僧师徒去西天取经，历经万难拿到经书，满心欢喜的回去时，没想到一阵风过，经书被吹飞，才发现经书竟全是白纸。回转换回有字经书后，又不小心惹怒了海龟，被扔到了河里。其实在另外空间里看，真实的原因是九九八十一难，还差一难，还需要他们继续修炼提高。

师父说：“因为他根基好，达到了一定的层次，出现了这样一个状态。可是那哪是修炼人最后圆满的标准哪？往上修还早去了！你得继续提高自己。那是自己带的那么一点根基起的作用，你才能达到那种状态的，再提高，那标准也得提高上来。” [2]

我悟到：这次拿错展板，应该是自己的心性还没有达到标准，师父要借这个机会再考验我一下，让我继续提高心性。想到这，心里的沮丧和畏难一扫而光，立即动手准备再去一

这是怕心在作怪。于是，我就开始背师父的法：“你有怕它就抓 念一正 恶就垮 修炼人 装着法 发正念 烂鬼炸 神在世 证实法”[1]。我反复的背，反复的背，突突直跳的心，慢慢平静了下来，感到怕的物质被师父拿掉了一些。

正背着，突然一辆逆向行驶的电动自行车，象失了控一样，朝我飞驰而来。眼看就要撞上我了，我吓的大叫一声，闭上了眼睛。就听见一声巨响，等我睁开眼一看，电动自行车连人带车倒在离我不远处，而我自己啥事也没有。

我一下子没悟到怎么回事，惊魂未定，怕心一下子又起来了，今天是不是不应该去呀？还是回去学学法，心态稳定了再去吧。但再一想，不行，已经拖了这么久了，不能再拖了。今天无论如何只能前进，不能后退。于是，我就继续往前骑，这下手脚也不抖了，怕的物质又被师父拿掉了一些。我后来悟到，邪恶想用车祸的形式阻挡我，而师父把魔难给我化解了。

我很快来到宣传栏边，为了避开摄像头和行人，我绕到了宣传栏的后面。宣传栏一共有三个，邪恶展板是中间的那个。我走到中间，用手摸一摸宣传栏的下面，发现有一个锁扣，但是没有上锁。我把锁扣打开，用手往前一推，竟然把玻璃橱窗给推开了，另一只手往里一摸，就摸到了展板下面的边缘，往下一拉，展板整个从玻璃橱窗里给拉了下来。一切顺利，如有神助。

展板太大了，拿着太招眼，我赶紧拖着展板，躲进宣传栏边上的绿化带。展板是用泡沫塑料做成的，上面贴了一层打印好的塑料布。我把塑料布撕下来，叠成一摞，塞进包里。一想，泡沫塑料也不能留着，否则天亮被人发现就糟了。还好，泡沫塑料不是很厚，用力一弯，就断开了，只是声音比较响。真是有师父保护，平时这里车水马龙的，今天竟然没几个人，虽然我发出的声音很响，可过往的人并没有注意到。

如何做大法弟子三件事的部份经历写出来，向师尊汇报，与同修交流共勉。

我曾因在农村讲真相，被不明真相的人举报，遭绑架后被非法判刑五年。回来后，亲朋好友都劝我：“好，就在家里炼，千万别再出去讲了。”可我是大法弟子，得听师尊的话。于是，我就高密度学法。

师尊说：“救度众生这件事情不做，你就没有完成你大法弟子的责任，你的修炼就等于零，因为叫你当大法弟子不是为了你个人圆满，是身负重大使命的。”[1]“众生都等着得救，这一点我可以非常明确的告诉大家，大法弟子们不去救他们，不管他们在世界的哪个角落里，你们不去救他，他们就没有希望。”[2]

师尊的法启悟着我：助师正法、救度众生是大法弟子承担的历史使命和肩负的重大责任。三件事不但都要做，而且要做好。于是，去年五月二十二日开始，我就到早市上去给民众讲真相、救人。那天劝退了五个人。晚上我做了一个梦：我在一座高山顶上打坐，周围云雾缭绕。我知道是师尊在鼓励我。从此，我更加抓紧时间救度众生。

三件事同时做好

我们要做的三件事都很重要。既要学好法又要多救众生、多发正念。当然炼功也不能忽视。时间从哪里来？我就尽量压缩睡眠和吃饭时间。做一次饭是吃两天的量，一天吃两顿饭；不做费事的菜，很少做面食。我自己在家，从来不放桌子，就是站在碗柜前，吃饱就算了。

早晨不到五点开始上早市讲真相，六点前回来发正念，六点半发完正念再去早市讲真相。我家离早市很近，五分钟就到。等早市散了我再回家。吃完饭，有时学一讲法，就出去讲真相，晚上回来再学一讲到两讲。晚上六天前赶到家，发完正念吃完饭，或看师尊经文，或看明慧周刊，或出去发

资料，看情况决定。然后睡下，醒来后就炼功，五套功法炼完。师尊讲过“修炼是最好的休息。能达到你睡觉都达不到的休息”[3]，因此我就延长了炼功时间，缩短了睡眠时间，效果很好。

有一次睡多了些，炼功时间就不够用了，当时我想：反正我盘腿也不疼了，没时间就不炼静功了。那天就没炼静功。等到第二天炼功的时候，我打开播放器，按第一套功法的键时，发出的声音是第五套功法，按上一曲，按哪个键都是第五套功法。开始我以为播放器坏了，仔细一想不是，昨天还好好的，今天所有键都发出一个声音。是我哪不对了？我一下想起昨天没炼第五套功法，错不在没时间不炼，是我想法不对——因为盘腿不疼了，没时间就不炼了，好象这么神圣的功法是为了炼盘腿的。我立即向师尊认错，请求师尊原谅。回头再按播放器，一切正常。

坚持不懈的讲真相

从早上五点钟左右一走出家门，我就抓紧每一分钟救人，同路的，就边走边讲，反方向的我就调转方向，边走边讲；买东西多的，就帮她拿一拿送到家，这样对方一般都能顺利三退（退出中共的党、团、队组织）。有时我把用过的干净的塑料袋攒起来，送给农村卖菜的人，他们很高兴，讲真相劝三退也容易接受。遇到年轻人就先给他们破网软件，然后再讲三退。

有一个卖菜的老头儿是邪党党员，非常固执，给他讲了几次真相，他也不退。他每天收摊很晚，我每天回来的也很晚。周围没啥人的时候，我就继续给他讲真相。先后给他讲了三次。从中共的三反五反历次运动，一直讲到大瘟疫，三退保命，他就是不吱声，问他退不退？他还是摇头。有一天，我又一次来到他的摊位前，没等我开口，他说：“这有几个茄子，你买了吧！”我说：“行。”按他要的价格付了钱。

18 我说：“退不退呀？”他笑着说：“退。”于是，我给他起

速痊愈，而且原本体弱多病的身体变的越来越强健。更重要的是，我明白了生命的真正意义是返本归真。

可是，我得法不久，中共恶党对法轮大法的迫害就发生了。由于怕心，我渐渐远离了大法，在红尘中迷失着。师父始终没有放弃我这个不争气的弟子，一直在看护、点化着我，并安排同修帮助我从新走回了大法修炼。

一、在清除邪恶展板中去怕心

一天，我到同修家去学法。同修家人告诉我，她最近散步时，发现她家附近的一个宣传栏上写有污蔑大法的话。学法结束后，我按她说的方位去找，果然发现了。

展板很大，约有两米长，一米半宽，被锁在玻璃橱窗里，四周是结实粗壮的不锈钢支架。宣传栏正对大马路，前面还有一个大广场，每天来锻炼休闲的人络绎不绝。不远处立着一个摄像头，就正对着宣传栏。我一看，不禁产生了畏难情绪，心里就打了退堂鼓：“还是让其他同修去清除吧，我可没这个本事。”

谁知过了几天，爸爸出去晨练回来，突然对我大发雷霆：“你以后别再炼法轮功了，你没看见外面宣传栏上都说了什么吗？”我一问，才知道原来爸爸也看到那个邪恶展板了。我挺惊讶，爸爸平时晨练，不从那个宣传栏走过的，今天怎么会改变路线了？

修炼中没有偶然的事情，我一下子悟到：这是师父借我爸爸的嘴在点化我啊！作为一名正法时期大法弟子，怎么能听任这个邪恶展板散发毒素，毒害众生呢？这不是不负责任吗？而且既然这件事让我知道，就是应该我去清除掉它。我又怎么能因为自己的怕心，而把危险推给别的同修呢？

悟到就要做到，事不宜迟。展板多存在一天，就会毁掉更多的众生。当晚，我就带了一堆工具，出发了。我骑在自行车上，感到上下牙在打架，手脚也不停的发颤。我知道，

师尊和我之后，还是要到医院去检查。我告诉他们把受益的情况告诉身边人，让大家都知道法轮大法好，真、善、忍好，都三退得救。他们笑着点头答应。

这样的事情还有，在此，我仅举两例，足以证实大法的神奇。有一次我到县城讲真相回来，下午五点多钟，天阴的很沉。我骑着自行车，黑云就在我头顶翻滚，雨眼看就要下起来。我想没事，要下也得我到家下。我加快速度，骑着飞车，刚到家门口，雨就像憋不住了似的，“哗、哗”的下起来。弟子对师尊的感恩无以言表。

在今后助师正法的路上，我要走的更坚定，更踏实。守住修炼人的心性，保持修炼人的状态，坚如磐石，不被世间任何乱象带动，完成自己的历史使命，跟随师父回家。

叩拜师恩！

注：

- [1] 李洪志师父著作：《各地讲法九》〈二零零九年华盛顿DC国际法会讲法〉
- [2] 李洪志师父著作：《各地讲法九》〈在新唐人电视讨论会上的讲话〉
- [3] 李洪志师父著作：《北美首届法会讲法》
- [4] 李洪志师父著作：《悉尼法会讲法》
- [5] 李洪志师父经文：《致日本法会》
- [6] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈大觉〉
- [7] 李洪志师父经文：《致法国法会》
- [8] 李洪志师父著作：《转法轮》
- [9] 李洪志师父经文：《二零一五年纽约法会讲法》

（明慧网第十七届中国大陆大法弟子修炼心得交流会）

还差一难 正念前行

文：中国大陆青年大法弟子

【明慧网二零二零年十一月二十六日】我是一名“八零后”。我上高中时，出了一次车祸。没想到，因祸得福，我有幸走入了法轮大法修炼。不但车祸造成的伤痛神奇般的快

个化名退了党、团、队。

就这样，我每天两次去早市，一个摊位、一个摊位的讲，不停的讲，能救下一个是一个，尽量不落下有缘人。

有一次，我到一个小小区去讲真相，看到有一家门口坐着四个老太太在唠嗑，我就过去给她们讲真相，讲贵州藏字石，讲天要灭共产党，告诉她们“法轮大法好，真善忍好”九字真言，法轮功是最高佛法，在救人。其中有三个人很接受真相，都退了，并接受了真相护身符。

有一个是基督徒，不接受真相。我说：“你知道我为什么让你退出中共的组织吗？是因为它坏事做绝，迫害法轮大法，老天要灭它。你不退，就受它的牵连，因为你入过它的组织，宣过誓，有它打上的兽的印记。你退出来，神就帮你抹除这个印记，你就与共产党没有关系了。神淘汰共产党的时候，自然与你也没有关系了，那你不就平安了吗？”她还是犹豫。我说：“你是信神的，还宣誓为无神论的中共贡献终生，天上的神咋看你？”她这才想了想说：“那给我退了吧，我入过团。”我给她起了个化名退了。我告诉她心里记住“法轮大法好，真善忍好”，一旦有危难时，诚心敬念这“九字真言”会逢凶化吉。她点点头。

当我又一次来到这个小小区的时候，有一个听明白真相的老太太一下子拽住我的胳膊：你还认识我吗？她从兜里掏出护身符，这不是你给我的吗？我一下想起来了，是上次那四个老太太之一。说着，她就给我背护身符上面的那首小诗。我说：你都背下来了。她说：我可愿意念了，再给我两个吧，儿子女儿都想要。我给她两个护身符、两本真相小册子，她高兴的走了。看到众生得救后的喜悦，我更加感到救人使命的伟大。

一次，在一条马路上遇到了老俩口，大爷是中学退休老师，邪党党员。大娘没上班，身体有病。半年多的时间里，

我共遇到过他们四次。第一次给他们讲真相，讲共产党有多邪恶，老天要淘汰它，法轮功有多好，在救人。大爷说，共产党坏他承认，但不相信老天会淘汰中共，不信神佛，更不信法轮功。我给他讲了有半个小时，最后他说了一句：“你也太痴迷了。”

第二次遇到他们时，我刚想说话，老俩口就躲，我只是打个招呼，没讲成。第三次遇到时，是在一条环路，是大爷一个人。我给他《藏字石揭秘》、《真相》、《三退问答》小册子。我说：“你认为我痴迷，你看这一百多个国家的人都痴迷吗？书上写的比我说的系统，你好好看看吧。我们都知道，兼听则明，偏听则暗。”他把书接过去了。

隔了大约两个多月，我又碰上他了。这回，我满怀信心的问他：“看完小册子，明白了吧？”他笑了：“不瞒你说，我没看。”我问：“小册子呢？”他说：“扔垃圾桶里了。”我很郑重的对他说：“你不看可以，不要也没关系，可你接过去扔了就不应该了。你知道我们付出多少心血印制这些小册子吗？”他一看我很认真，很严肃，有点不好意思的说：“我当时想看，回家一想，不行，我有四十二年的党龄了，我哪能背叛呢？”我说：“你知道吗？中共恶党在骗你，它在骗全国人民。”他不解的问：“它骗我干啥？”“给它做陪葬啊！让全国人民给它做陪葬。”我说。

我给他详细分析了“天安门自焚”的疑点后说：“对法轮功，中共恶党一直造假诬蔑，它在欺骗全国、全世界人民。它坏事做尽，上天要灭它。我们不能给它做陪葬。退出它的组织是保自己的平安，这不是背叛。”他不吱声了，看来脑子里在犹豫着。我又说：“宁可信其有，不可信其无，你说对吗？”他说：“嗯，也有道理。”我说：“那你就把党团队都退了吧。我帮你起个化名。”他说：“用真名吧。”我说：“那更好啊，想不到你这么有胆量。”他笑了，笑的很开心。

讥笑他，辱骂他，欺侮他，什么样的事情都能遇到。”[8]实际上，这也是个修心去执的好机会。不管遇到什么情况。都不被带动。就是一个心思的讲真相，救世人。在讲真相中，去掉了自己的好多人心，比如爱面子心，不让人说的心，急躁心等。

除了面对面讲真相之外，为了更多的救人，我还在小区的整个楼群发放真相资料，隔一段时间再发放一次；贴真相粘贴，发破网软件，制作和用真相币。这一年来，我共劝退近三千人。我的最深的体会是：“修在自己，功在师父。”[8]一切都是师尊在做。师尊告诉我们：“修炼是根本，救人是我们的责任，这两者都得做好。”[9]

大法神奇不断显现

虽然我做的距法的要求还差的很远，可师尊却给我很大的鼓励，大法神奇不断显现：有一次，我在广场门口给一对老夫妻讲真相。老俩口都很接受，都三退了。但给护身符的时候，老太太不敢要，说怕别人看见。老头儿问放哪儿，我说放衣兜里就行。老头儿接过去，说：“这怕啥？”就放在上衣兜里。然后，到旁边溜达去了。我和老太太继续讲真相。

一会老头儿回来了，问我：“这东西真灵啊？”“不灵给你干啥？”他看我没明白，着急的跟老太太说：“你看我耳鸣多长时间了？吃多少药啊？也没好。可刚才就好了。”又问我：“这是真的是假的？”我笑了：“你耳鸣我也不知道啊。你好没好，我也不知道。只有你自己知道。”他一跺脚：“好了，真好了，耳朵里清清楚楚的。”他高兴得无法形容，再三谢我。我告诉他：谢大法师父吧，是大法师父在救你。

还有一对在路边等车的四十多岁的夫妻，我给他们讲完真相，他们都答应三退了。那个男的突然说：“我的脑袋怎么突然清楚了？”他跟我解释，之前正好想到医院去检查，本来后脑很堵，刷一下就清楚了。他们俩口子很高兴，谢过

她说：“我也没跟车主讲条件，他主动给了我一百元钱，让我修车，晚上又到我家来看我。我想，这不是护身符保护了我吗？真要好好谢谢你呀！”说完就要给我青菜，又要给我花生米，我婉言谢绝了，告诉她：“你不要谢我，你谢谢大法师父吧！是大法师父保护了你。”

在一条路上与一个大二女学生相遇。我给她讲老天要灭中共的真相后，又告诉她“法轮大法好，真善忍好”有神力，念动可除瘟疫。她退出了邪党的党、团、队。我给了她一个真相护身符和破网软件，她说：“我记住‘九字真言’了。”临走时，她嘱咐我要注意安全，然后双手合十向我行了九十度的礼。我告诉她：“要谢，就谢谢大法师父。”她点点头，走了十几米，又回过头来，双手合十行个大礼，走出几步，又回头双手合十行礼。我的泪水再也忍不住了，大法弟子救人是多神圣的事啊！

有位男士，五十多岁，以前互有耳闻，但并不熟悉。在市场里给他讲真相时，我还不知道是他，他认出了我，但并没有挑明，只是让我注意安全。之后的一天他在早市买菜，主动和我说话，这回我认出他来了，我又给他详细的讲了很多真相，法轮大法在国际上洪传的盛况。他跟我要真相资料，我给了他几本真相小册子，又给了他一个真相U盘。他看后，彻底明白了。

再次遇到他时，他要我的电话号码，说以后要什么真相资料时方便联系，他把我的电话号码注的名字叫作“王姐正义”，注完让我看，我知道这是他对法轮大法的认可。有一次他对我说：“王姐，你在那讲三退，我在这看着。一旦有找你麻烦的，我就去拉架，告诉他别为难老太太。王姐，你就大胆的讲吧，我保护你。”我说：“谢谢你的好意。不用担心，我有师父保护，什么都不怕。”我笑了，他也笑了。

在面对面讲真相的过程中，我的体会是：就像云游。师尊讲：“云游是相当苦的，在社会中走，要饭吃，遇到各种人，

到家乡集市讲真相

为了更多的救人，我就扩大范围讲真相。有时到农村讲，有时到周边集市上去讲。

一次，我准备回老家集市上去讲真相。头天晚上我做了一个梦，在老家市场大门口有一群魔，对我龇牙咧嘴的说：“你来了，我们正等你呢。”我没在意，接着睡，又梦见一群魔，在距老家市场大门口一里地的地方，我必经的一个路口，冲我手舞足蹈的高喊：“你终于来啦，我们等你多时了。”

醒后我想：这么多魔要害我，暂时先别去了，还是在家附近讲吧。由于正念不足，当时那个集我没有去。

在学法中，我加强了正念：家乡市场大，农村同修又少。魔吓唬我，不让我去，说明我更应该去。我走的是师尊安排的路。师尊怎么说我就怎么做，师尊让我救人，我就去救人。师父说：“有师在，有法在，怕什么？不管它！”[4]“大法弟子是未来的希望，大法弟子肩负着救众生的历史责任。”[5]

等到家乡下一个集，早上，我发完正念，求师尊加持，我带着护身符小册子等救人的东西，骑着自行车就上路了。一路上发着正念，来到了市场，心里想着：“两脚踏千魔”[6]，去救众生。半天下来，劝退了二十五人。有一个明白真相的世人，从我包里拿走几本真相资料，说：“我帮你发。”回家路上又劝退了四个人。一天下来，啥事没有。其实，之前的梦都是邪恶干扰的假相。得救的众生，谢声不绝。我告诉他们，谢大法师父吧，是大法师父在救人，我只是传个福音。看到众生得救后的喜悦。再苦再累也乐在其中。

后来，我经常去家乡集市，和当地同修也联系上了，我们一同走上市场讲真相，劝三退。

修好自己多救人

师尊说：“在修好自己的同时，做好救度众生的事。”[7]

在讲真相过程中，我努力修好自己，尽量做到遇到问题不强调、不争辩，遇到委屈不解释；明明白白吃亏，从买菜开始，买菜时尽可能不挑拣，不讲价。

一次在早市上，我给一个坐在三轮车上的老爷子讲三退。从大瘟疫开始讲起，老天要淘汰人。主要是淘汰共产党。讲了共产党历次运动不干好事，坑害百姓。老爷子很认可，退了队。

老太太在地上摆着韭菜卖，就剩一把要一元钱。来一个中年妇女，要买一半。老太太要给她拿一半，那个女的不让，要自己拿。一绺一绺的往外挑好的。挑到一半的时候，老太太说：“行了，剩下的都是不好的啦。”那个妇女还挑，一直挑了三分之二，给了五毛钱。老太太说：“就剩这点烂韭菜，我卖谁呀？”那个妇女瞅了我一眼，说：“卖她。”说完就走了。老太太瞅了我一眼，没好意思直接说卖我，问了我一句：“你要吗？”我说：“行，装上吧。”我想修炼人不就是明明白白吃亏吗？我给她一元钱，老太太摸了半天也找不出来五毛钱，我说：“算了，没有就别找了。”老太太就不找了。老爷子急了：“快点找。”老太太找出五毛钱给了我。老太太说明天卖菜，一定给我补上。“补啥？我本来也不缺菜，我买完了，你好早点回家。多点少点能咋的？”老太太说：“都像你这样多好。”我给老太太讲真相，她特别接受，爽快的退出了团、队组织。

有一次，我从一个老头儿那里买西红柿，全称了，差两角不到两元，我给他两元钱，他要添把香菜，我说：“算了，缺点就缺点吧。”他有点不好意思的说：“本来就是挑剩下的，还缺点。”我说：“没事，不差那点。”他要给我拿袋装，我说：“我这有袋。”我从包里拿出自备的塑料袋，又把多余的几个塑料袋给了他。他高兴的说：“你这人怎么这么好啊，尽为别人着想。”我笑了：“这多大个事呀？”他说：“事不在大小，你人好。”我又笑了：“你说我人好，

我就告诉一件好事吧。”“啥好事？”我告诉他：我是炼法轮功的，炼法轮功的都是好人，现在在救度世人。

于是，我给他讲了贵州藏字石，讲了共产党坏事干尽，老天要淘汰它，讲了法轮功基本真相，最后讲了保命秘诀：诚念法轮大法好，真善忍好；三退保平安。劝他三退。他高兴的退出了少先队。我给了他一个护身符，又给了他几本真相小册子，让他看完传给亲朋好友，把自己听到的告诉别人，让他们都得救。他都点头答应。

旁边有一个人也跟着听，我也给他劝退了，也给了他护身符和真相小册子，告诉他看完传给别人。我刚想走，那个卖西红柿的人喊住我说：“你是好人，求你件事，刚才我这旁边的把秤落这了，我家离这远，明天还不一定来，你今天保管一下，明天给他送过来，行不行？他在这卖葱，你拿秤从这一走，他就能认去。别人我还信不着呢。”我说：“行。”我拿秤刚想走，那个丢秤的人开车回来找了。那个卖西红柿的人指着我说：“这是个好人，我让她给你保管呢，明早上送来。”那个丢秤的人谢过我们之后就要走。我说：“等一下，大家都是好人，我告诉你一件好事。”于是，我把他和车上坐着的那个人也劝退了。他俩高兴的退出了团、队。我说：“你看，你这不是因祸得福吗？你不是来找秤的，你是来得救的。”他大笑，我们几个人都跟着笑起来。得救的生命就是很阳光。

得救世人的感恩

一天早上，我看到一个五十多岁的女子在卖菜。我走到她跟前问她：“知道三退保平安的事吗？”她立即给我双手合十行大礼。我忙扶住她：“你认错人了吧？”她拿出真相护身符说：“你咋忘了呢？在立交桥底下。”她一说地点，我一下子想起来了。她告诉我，她得到护身符后不久，被一辆小轿车撞了，她的自行车压在自己身上，车圈都压扁了，不能骑了，可人一点事都没有。