

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG



一月二十六日为澳洲法定国庆日，法轮功学员受邀参与了由“澳大利亚日委员会南澳分会”（ADCSA）组织的多元文化活动，受到主办单位及民众的好评。图为法轮功学员一月二十五日在阿德莱德最繁华的旅游观光购物区兰道商业步行街（Rundle Mall）的商业中心露天舞台上展示功法。

第 995 期

2021 年 2 月 4 日



明慧周刊

第 995 期

2021年2月4日

WWW.MINGHUI.ORG

内 容 提 要

重要新闻（上图）

高雄部份法轮功学员一月三十一日在著名旅游景点“莲池潭龙虎塔”边广场炼功弘法。

修炼交流

“大考”的考题是什么

大陆综合

泸州八旬老人得大法救命，却被中共诬判四年半
瘟疫中 炼法轮功令他神奇康复

本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的
总人数：372,208,456

目 录

2	时事新闻
2	讲清真相、唤醒良知
4	中国大陆学员近期遭迫害案例
5	海外学员证实大法、讲真相摘要
7	大陆综合
7	大陆综合消息
9	严正声明
9	世人觉醒
9	人心与因果
13	时事评论
13	变种病毒传播率比原来高 70%
17	修炼园地
17	“大考”的考题是什么
19	纷繁大戏看收尾
22	把庭审变成指控中共犯罪的过程
24	看到单位领导的未接来电之后
27	一次去妒嫉心的经历
29	怕的物质在证实法救人的过程中解体
35	对“以法为师”的体悟
39	修炼交流摘录

时事新闻

讲清真相、唤醒良知

◇“你们好！欢迎、这里永远欢迎你们！”二零二一年一月二十九日中午，瑞典法轮功学员在国会大厦旁讲真相点的拉资料车，刚刚停放好，就迎来了国会大厦旁一位执勤保安如此热情的问候。斯德哥尔摩这几天接连下雪，法轮功学员们在保安的帮助下，很快把积雪清理出能摆放信息台、展板，学员炼功、发资料讲真相的场地。活动如往常一样，正常进行。

法轮功学员无论酷暑严寒，坚持不懈在国会大厦旁向世人讲真相、揭露中共的邪恶，得到了越来越多瑞典民众的理解和支持。在这里执勤的保安，对法轮功修炼团体和平理性讲真相的风范，由衷地敬佩。当天一位执勤保安，特意走过来和学员交谈：“你们（法轮功）总是那么的祥和，真是令人钦佩！希望常常看到你们。我在网上查到了一些信息，看到了中共对法轮功学员的迫害，手段太残忍了、令人心痛。我非常愿意帮助你们，你们有什么事就告诉我。”

索菲亚（Sofia）被学员在雪中打坐的场面深深的打动了。“这么冷的天坐在那里，显得那么的美好、祥和。这功法简直是太太好了，看着他们我很感动、很享受，我们也要尝试。”她的先生很赞同。他还手举着大法传单连声向学员道谢，“真的是太感谢了、你们非常了不起！这是一件有意义的事情，你们做得非常好！我们俩对这个功法都感兴趣，回去一定要好好的去看看。”

◇一月三十日，德国中部莱茵-内卡地区部分法轮功学员们，在曼海姆（Mannheim）举办反对中共活摘法轮功学员器官的征签活动，并把法轮大法真、善、忍的福音带给当地民众。宁静祥和的炼功音乐吸引了不少过路人，有的停下脚步认真的阅读着展板上的内容，有的在一旁静静的观看学员的功法演示。有的跟学员攀谈了起来。一位德国老年妇女感慨的对学员说，“我知道它们（中共）也对西藏人进行打压。要是

有更多的德国人、甚至全世界更多的人签名支持你们，我相信共产党有一天一定会倒台。你们一定要坚持！祝你们成功！”

◇一月二十三日，芬兰法轮功学员们在中共驻芬兰大使馆前和平抗议，下午三点至六点在首都赫尔辛基甘比购物中心附近举办烛光守夜活动。不少行人以前看过或听过法轮功所遭受的迫害，直接来到信息台前，要求签名支持法轮功学员的反迫害。在大赦国际工作的琳达(Linda)跟妹妹洛塔(Lotta)一起过来征签，琳达表示理解中国法轮功学员处境艰难，她说：“在中国以外我们可以为之抗争。我们一定要做。”

尼科(Niko)来到信息台要签字，他感谢学员们的努力，“你们做了非常重要的工作。我们应该知道在中国发生了什么。”

◇西澳法轮功学员们分别于一月九日和二十三日，在澳洲西部首府柏斯市(Perth)的步行街默里街购物中心(Murray Street Mall)外传播真相，希望人们了解中共对法轮功学员长达二十一年的迫害。不少民众主动过来在展位上签字表示支持反迫害。许多人纷纷表示：遵从真、善、忍世界会更加美好；世界需要真善忍。德博拉很喜欢中国的文化和饮食，有很多中国朋友，她说：“我的中国朋友们并不喜欢共产党。我赞同真、善、忍的准则，如果我们都能遵循这些价值观，生活中遇到的很多困难都能解决。”她向学员要了一张征签表并表示：“我要把征签表放在我的店里让我的顾客签名，让主流人士觉醒，大家一起支持反迫害！”

◇曾担任记者的天主教徒克里斯蒂娜(Christina)非常关心民众和国家大事。她说：“耶稣因坚持信仰被钉死在十字架，法轮功学员也是因坚持信仰被迫害。人们因为信仰被迫害是错误的，不管什么信仰都应该被尊重，中共活摘器官是屠杀，这样做是有罪的。”

◇一月三十、三十一及二月一日是长周末假期，新西兰法轮功学员分别在陶波(Taupo)罗托罗瓦(Rotorua)两大旅游城市及奥克兰的两个商业中心、使命湾(Mission Bay)海

边集市举办征签和车队游行等传播真相的活动，让人了解中共的邪恶。天主教神父安东尼（Anthony）认为，中共反人性、反神，必然走向灭亡。他路过真相点时，感叹地说：“共产主义是百分之百的邪恶，是卡尔·马克思邪恶思想的产物，然后再由斯大林、列宁、毛泽东加以推进，而这些人都是十足的杀人狂魔。我们以为阿道夫·希特勒已经够坏了，共产党比他还坏十倍，中共是当今这个星球上最危险的东西。”安东尼表示：“不管怎样，我想中共最终都会毁灭，因为它们膨胀到一定程度，就是毁灭的开始。我希望所有中国人民都能站起来反对它，因为在中共的统治下，上千万的中国人民被剥夺了生命。”

◇一月二十五日，总部位于西班牙首都马德里的公牛电视（El Toro TV）于晚上九点播出了首档关于中共活摘器官的节目，这一在大陆持续数十载的贩卖人体器官牟取暴利的罪行，首次通过电视节目进入西班牙人的视线。

◇二零二一年一月二十七日，美国弗吉尼亚州弗雷德里克县委员会（Frederick County Board of Supervisors）通过一项决议案，谴责中共强摘宗教良心犯器官，以警示当地居民，避免当地居民前往中国做器官移植手术，无意间成为中共强摘良心犯器官的共谋。这项决议案的副本，也提供给美国国会的弗吉尼亚州议员和弗吉尼亚州议会的弗雷德里克县议员。

中国大陆学员近期遭迫害案例

◇湖北武汉市周国强、张波、熊友义、李军四位法轮功学员被非法关押两年，二零二零年十二月二十四日下午两点半被武昌区法院非法庭审，二零二一年一月二十五日被非法判决：周国强被非法判刑八年六个月，勒索罚金三万元；张波三年，罚金八千元；熊友义两年六个月，罚金一万元；李军被两年，罚金五千元。现在正在上诉中。

◇湖北武汉市东西湖区法轮功学员刘珍俐女士在二零一九年十月十五日在自家门口被东西湖区吴家山街派出所绑架、非法关押一年多，据悉于二零二零年十二月被非法判刑六年。

◇安徽淮南市法轮功学员夏泽红已被非法冤判六年，已上诉。二零二零年二月三日晚，夏泽红在发真相资料救人时，被蹲坑的七名国保警察绑架、非法抄家。

◇辽宁省抚顺市八旬法轮功学员赵玉兰老太太，曾被非法劳教，二次被非法判刑共九年半，因讲真相又被绑架构陷，二零二零年十月被非法判刑三年，近日劫持到辽宁女子监狱非法关押迫害。抚顺市71岁的法轮功学员贾乃芝老太太，曾遭两年劳教、十年冤狱，又被非法判刑五年，二零二零年十二月再次被劫入辽宁省女子监狱。

◇辽宁沈阳市法轮功学员李淑萍老人二零一九年七月十日被沈阳市和平区国保大队便衣警察跨区绑架，被非法关押一年多；二零二零年十二月十六日被沈阳市和平区法院在网络上非法庭审。近日获悉，李淑萍已被枉判四年，已上诉。

海外学员证实大法讲真相摘要

◇二零二一年一月三十一日下午，台湾高雄部份法轮功学员于著名旅游景点“莲池潭龙虎塔”边广场炼功弘法，仙女队和腰鼓队以真相传单和有“法轮大法好，真善忍好”九字真言的小卡片莲花迎接游客。经过的人们感受到一股祥和的能量，驻足了解详情并拍照留念。多位游客和居民现场学功并询问炼功点资讯，有的表示马上要去参加九天班学法轮功。

炼功弘法结束后，学员们以龙虎塔为背景合影，举起写有“法轮大法好”的横幅，在中国新年前夕齐声“恭祝师尊新年好”，叩谢师父救度洪恩。

◇一月二十六日为澳洲法定国庆日，澳洲阿德莱德一年一度的国庆日盛装游行，今年由于受肆虐全球的中共病毒影响而取消。当地组委会由此推出的一系列小型庆祝活动却吸引了

不少当地游客。法轮功学员受邀参与了由“澳大利亚日委员会南澳分会”（ADCSA）组织的多元文化活动，受到主办单位及民众的好评。

一月二十五日中午，法轮功学员在阿德莱德最繁华的旅游观光购物区兰道商业步行街（Rundle Mall）的商业中心露天舞台上进行功法展示。祥和的音乐和舒展的功法演示吸引过往行人观看。主持人介绍说：“法轮大法，也称法轮功，以‘真、善、忍’为指导原则，是一种平和的上乘佛家修炼功法，包括动功和打坐五套缓慢的功法……”

一月二十二日，法轮功学员被邀请参与“澳洲日在中央市场”（Australian Day in Central market）美食秀，法轮功学员在美食秀舞台上介绍了中国传统食品饺子以及修炼文化，受到欢迎。美食秀主持人罗莎·马托（Rosa Matto）是南澳著名厨师、作家和播音员。她表示知道法轮功，并非常赞同“真、善、忍”的准则，她在节目中多次提醒观众二十五日到兰道商业步行街（Rundle Mall）观看法轮功功法演示。

◇浙江省绍兴市王文军被冤判 英国议员关注

2021年1月28日，浙江省绍兴市法轮功学员王文军女士，被嵊州市法庭非法判刑一年零十个月。目前被非法关押在绍兴市上虞区看守所。近几年，王文军女士遭受无休止的迫害和骚扰后，她在英国的女儿忍无可忍，将母亲被迫害的经历告知了英国议员们。议员们纷纷表示关切。

王文军女士因为信仰真、善、忍，被中共非法判刑四年，被单位强行开除，十多年的工龄被清零，退休工资待遇被剥夺。从2016年初开始，上虞当地的国保大队和610办公室在王文军家门口斥巨资修建了两根很高的柱子，安装监控设备对准她家楼道。有一次为了逼她开门，国保人员曾对单独居住的她断水断粮五天。2016年7月初，王文军陪同丈夫去贵州工作生活。她的女儿和女婿带着刚满一岁的的外孙从英国回国探亲。一天，上虞警察上门抓人，小外孙被吓得大哭，第一次见到这种场景的英国女婿也受到了惊吓。随后他们将王文军带回浙江，绑架到了洗脑班。2020年8月，王文军再一次被“刑事拘留”，现再次被非法判刑。

王文军在英国的女儿将母亲被迫害的经历告知了英国上议院和下议院的议员们，此案也被转到了英国外交部。议员们纷纷表示关切，关注此事的进展。

英国外交部秘书莫里森女士表示，英国外交部对中国政府迫害人权，迫害信仰的行为表示担忧，高度关注维权者在中国的情况。

苏格兰首席部长施雅晴女士也发来对王文军的支持信，她认为，宗教自由和信仰自由是普世价值，对中共对信仰者的迫害严正谴责，并将持续关注案件的发展。

英国议会上议院彼德爵士表示，对于法轮功学员在中国的处境，他早有耳闻，愿同其他国会议员一起制定相关法案制裁人权迫害者。

今年 12 月 7 日，欧盟通过了《马格尼茨基人权问责法》的欧洲版，将对人权迫害者实施制裁。美国和澳洲也相应出台相关法律，对实施迫害的机构和个人实施制裁。

◇中国多地办洗脑班迫害法轮功学员

近期，中国大陆多地国保、政法委办洗脑班，企图绑架和迫害法轮功学员。

二零二一年一月二十九日，江西南昌市 610 国保大队伙同东湖区百花洲派出所，出动十几个便衣警察，绑架了九位法轮功学员。当天晚上，龚小红、朱玉玲、陈红三名法轮功学员被关押至南昌县党校办的洗脑班。

湖北省武汉市洪山区洗脑班，位于洪山区青菱乡原石嘴中学内，周围居民已搬迁，政府花费六百万建立该洗脑班，装修、装监控，是专门用于迫害洪山区法轮功学员和其他上访人员的集中营。每个“帮教”每月工资九千元，他们迫害法轮功学员格外卖劲。

二零二一年元月初，安徽省淮南市洗脑班非法成立，位于淮南市望峰岗镇政府对面的东华生态园内，由淮南市一个刘姓局长和淮南市大通区政法委书记卢书记主持。已经有各个街道、社区参与绑架法轮功学员，非法关押到洗脑班。

从二零二零年下半年起，内蒙古赤峰地区法轮功学员被大肆骚扰、绑架。尤其以元宝山区最为严重，有六十多名法轮功学员的名单被掌控在街道、社区、政法委官员的手中。他们按着名单入室威胁绑架。李秀芳、王艳平等十多名法轮功学员，先后被绑架到元宝山洗脑班。元宝山洗脑班的主要头目是呼和浩特市女子监狱的恶棍康建伟、刘刚。洗脑班采用的手段是监禁，不“转化”就长期非法关押；威胁恐吓并用，实施严酷的精神迫害。洗脑班一个房间一个铁笼子。

◇泸州八旬老人得大法救命，却被中共诬判四年半

四川泸州市龙马潭区八旬法轮功学员程思桂老太太，

2020年12月17日被泸县法院诬判四年半，勒索罚金八千。

程思桂老人是泸州气矿的退休工人。她丈夫患癌症英年早逝，一个儿子患癌症夭折。她本人曾患乳腺癌，因修了大法才绝处逢生。老人说：“1997年我非常幸运的得到了法轮大法。修炼法轮大法不久，我身心发生了彻底的变化。还查不明白的‘原发性高血压’、‘嗜铬细胞瘤’等等疾病造成的身体不适症状都消失了，身体无病一身轻。修炼二十多年来，癌症远离了我，我再没感到癌症复发的威胁，也没有了癌症的恐惧，我生活的踏实、安宁。”

2020年7月19日，程思桂到泸县得胜镇万得路农贸市场向百姓免费赠送帮助保命的《疫情周报》等真相资料，遭绑架。面对法庭的嚣张，程思桂说：我是救人的。我们在做好人，是在救人。法轮大法好，你们不要迫害。我以前一身的病修炼法轮功都好了。我患乳腺癌动了手术，修炼法轮大法二十多年来从未复发。双乳割了，只剩一层皮。

一个曾经罹患癌症因修大法而绝处逢生的八十岁老人，因为告诉人们法轮功好的事实，又被判刑四年零六个月。

严正声明

本周四百四十二名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周二百一十七名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

人心与因果

◇退党带来福份

〔加拿大法轮功学员来稿〕我是居住在加拿大温哥华的 9

一名法轮功学员，在中国大陆，我有一个远房表妹，有一年她和表妹夫一起到温哥华来旅游，落足在我家，只是晚上到旅馆过夜。早晨起床后在旅馆吃完早饭，打电话通知我们，我们就会把他们接过来。

因为我们全家修炼，所以谈话间自然也就谈到法轮功，谈到法轮功在国内的被诬陷。后来我又拿出法轮功的真相光盘“风雨天地行”和他们一起看。表妹和表妹夫都很善良，他们看了光盘后大骂江泽民祸国殃民。我们就劝他们说，这个中共恶贯满盈，将来必遭天遣，为了以后不被牵连，还是早点退党吧。但这时夫妻俩却沉默不语了。

下午温哥华有大游行，我们商量着带他们去看看国外不一样的风景。我们到达时大游行马上就要开始了，周围的人已经挤的满满当当，我们好不容易才找到了一个稍微靠前的位置站定。表妹和妹夫兴奋地看着从眼前走过的每一个队伍……突然表妹兴奋地喊：看啦！法轮功！原来远处天国乐团的队伍打着“法轮大法”的旗帜，吹奏着雄壮、激昂的军乐由远及近。表妹马上掏出手机开始录像，嘴里还不停地赞叹。看完游行在回程的路上，表妹依然激动不已，不时地把手机里的录像再翻出来看。表妹夫也感叹说：“没想到法轮功在国外这么受欢迎！”

再问他俩要不要退党时，俩人连声说：“退！退！退！”

到家后，他们仍然兴奋不已，问了很多关于法轮功的问题。那天晚上他们俩一直和我们全家聊到很晚。最后由我先生开车送他们回旅馆，他们出门之后还折回头来叮嘱我，别忘了帮他们退党。他们走后，我马上就上网帮他们退了党。

次日，快到中午了，我们一直没有接到表妹和表妹夫的电话，而前几天我们都是在早晨八点多钟就接到他们的电话的。我和丈夫给他们打电话。电话接通后，那头传来梦呓似的回答：“现在几点了？”

后来表妹告诉我，多年来她一直有失眠的毛病，可是那一夜他们回到旅馆就睡着了，一夜未醒，一直睡到我们给他

们打电话。她说：这么多年了，这是第一次睡的这么香。

而且，表妹与妹夫都是生意人，就在那一天，他们一直在做，但陷在困境中的一个项目突然得到通知有了很大的进展。那一天，表妹与妹夫感慨万千：原来退党会带来福份不是虚言。

那次回国后，表妹与妹夫在征得全家人的同意之后，把他们全家人的党都给退了。

后来我们也告诉她与妹夫常念法轮大法好，能够逢凶化吉。之后的几年时间里，他们无论是家庭还是生意都比较顺利，还生了一个大胖小子。

前几天表妹打电话来告诉我一件事，前段时间她有点咳嗽，因为自去年以来，中共病毒的肆虐，人们对有咳嗽的症状都很敏感，她就去了当地医院做检查，结果发现肺部有肿瘤。得到这样的结果，表妹不敢相信，于是又到邻省的大医院再次检查，得到了的结果是一样的。表妹跟我说：“我心里想，如果真是那个病，反正也是治不好，我也不治了。我就一直念‘法轮大法好’。”

回家后，表妹只是遵医嘱吃了一点药，再没做别的治疗；但她每天念“法轮大法好”。半个月后，表妹再次去医院检查，医生说：“没有肿瘤！哪里有肿瘤啊？！”她非常兴奋——肿瘤神奇的消失了！

◇瘟疫中 炼法轮功令他神奇康复

〔中国大陆来稿〕我老家在湖北，离武汉很近。我早年离家在外地工作。去年瘟疫来临，我对老家的弟弟和全家人都很惦念。我这个弟弟是我叔叔的儿子，因为特殊原因，从小在我家长大，我俩关系比亲姐弟还亲。弟弟为人忠厚善良，孝顺老人，善待朋友，是公认的好人。

我修大法多年，以前我和弟弟讲过真相，告诉他大法的美好与神奇，想让他也修炼。他学炼了五套功法，但他说大法要求高，他还年轻，暂时做不到，也就没有坚持下来。

二月中旬，我做了一个梦：一个很瘦穿黑西服人的照片（没看清是谁），挂在老屋的北面的墙上。我弟媳和侄子都在老屋，我和妹妹、叔叔也都在。这个梦让我十分恐慌，在我们老家，死人的照片才挂在那面墙上，而且死了人要回老家办丧事。父母去世前，我也梦见大家都回老屋了。父亲走前，我也梦见他的照片就在那面墙上挂着，没几天他老人家就去世了……

我立即给弟弟打电话，他的声音有气无力，十分低沉。我问他怎么了，他怕我担心，说没事，值完班在家补休。我不相信他说的话，打电话给他一个好朋友，他们是同事，应该知道真实情况。弟弟果然生病了，连日的劳累，加上心里恐慌，他感到发热、乏力，且胸闷。自己跑到医院检查。医生为他做了CT，显示肺部有阴影，但当时体温正常。不知是当时核酸试剂少，还是县城做不了，或是不想有太多的确诊病例，总之，医生没给做核酸检查，也没给他治疗，让他回家隔离。

弟弟老实内向，不愿与人多话，就回家了。他非常害怕，那时当地已出现不少病例（在武汉打工回来的多），他看的又是呼吸科，并在CT室检查了半天，那都是感染病人去的地方。弟弟一回到家中，就上楼关在房间不出来了，饭是我婶送到门口放着，他自己出来取。那时我弟妹还在娘家，被封在那边回不来。

听他朋友这一说，联想到我做的梦，我也紧张了。他朋友说，药店关了，小门诊也关了，没有药，我叔偷偷给他打电话，急哭了。这位朋友把他自己存的阿莫西林送来了，放在外面，我叔到门口取。药几天就用完了，只能在家硬挺着。后来我跟叔叔通话得知，弟弟人日渐消瘦，脸色发黑。我叔和婶还有弟媳都急坏了。他们说弟弟平时心脏就不好，气管也不好，要是武汉肺炎，有这么多基础病，真是太危险。

我感到事情的严重，马上给弟弟打电话，告诉他：“你

炼功，尽量多炼。”这回他很听话，按照我说的做了。第二天我又打电话问他，他说：“炼了，非常舒服。”并问我：“你这么多年都没吃药吗？”我说：“是呀，以前我身体什么样你也知道，肺不好，肝也坏了，还有许多病。天天吃药打针，不但没治好，且越治越严重。现在二十多年没上医院，好好的。”他笑了，看到了希望。

那段时间他天天炼功，听师父讲法。一天比一天好了。叔叔也开心地说：“是好了，前些天，他脸色很难看，现在好多了，吃饭也正常了，脸上有了笑容，有时还唱歌呢，心中的一块石头总算落地了。”

前些日子跟弟弟一家在视频上见面，弟弟笑容满面，谈笑风生。我说：“你长胖了。”他说胖了六、七斤呢。看上去很健康。叔叔也说弟弟现在身体好多了，原来总感冒，现在都不感冒了。电话监控厉害，不便多说。我说：“你要坚持炼呀。”他说坚持着呢。

我代表全家感恩师父！感恩大法！

时事评论

◇变种病毒传播率比原来高 70%

——特效解药何处寻？

文：吴桐

2020年12月14日，英国发现新冠病毒变种 B.1.1.7，12月19日，英国首相约翰逊在发表全国讲话时提到，该变种病毒传播率可能比原来的毒株高 70%。

丹麦国家血清研究所（State Serum Institute）主任克劳斯（Tyra Grove Krause）1月中旬研究发现，尽管丹麦采取严格的封禁措施，B.1.1.7 仍在丹麦以每周 70% 的速度增加。

克劳斯形容确诊病例激增将有如海啸，他说，“这段时

间有点像海啸，就像你站在海滩上一样，突然间你看到所有的水都缩回了，”“然后，海啸又席卷而来，不堪重负。”

* 病毒突变“前所未有”

英国爱丁堡大学教授安德鲁·兰巴特在论文《对英国新冠病毒变体上刺突蛋白突变的初步基因特征分析》中表示，B. 1. 1. 7 变体有 23 个突变点位，其中 14 个都是自新冠病毒大流行以来，全球新冠病毒基因数据库中沒有记录过的突变。“这是前所未有的”。

英国第一时间报道了 B. 1. 1. 7 毒株之后，欧洲各国纷纷宣布限制、暂时中断来自英国的航班，限制与英国之间的旅行，尽管如此，该毒株依然“我行我素”在全球各国崭露头角，目前至少在 70 个国家被发现。中国上海、广东和北京大兴先后也发现英国变种毒株。中共极力掩盖北京大兴变异病毒感染严重性，鑫苑鑫都小区、星光社区等小区被封两周多却不给居民明确理由。

英国首相约翰逊 1 月 22 日表示，有“一些证据”表明，B. 1. 1. 7 变异毒株致死率也有所提高，60 岁以上的感染者，原毒株致死率是 1%，变异毒株 B. 1. 1. 7 致死率约为 1.3 ~ 1.4%。该毒株还导致年轻患者死亡案例。

据全球新冠基因序列共享数据库 GISAID 和 GenBank，截至 2021 年 1 月 14 日，全球所有国家测序了约 30 个病毒样本，英国测序了超过 15 万，美国共测序 72427 个。据中科院北京基因组研究所的统计，截至 2021 年 1 月 13 日，中共只测序了 2071 个。专家指出，英国发现变异病毒，并不能确定源头就在英国。而中共只要控制好数字，就控制好疫情了。

* 科学的延宕：人类重大灾难面前科学的后觉后知

“同人类争夺地球统治权的唯一竞争者就是病毒。”

它曾经摧残了古希腊罗马文化、中世纪城堡、印度文明，从美洲到非洲、欧亚大陆，人类许多帝国的毁灭与文明的陨落都与瘟疫有关。毋庸置疑，瘟疫曾深刻的改变过人类历史演绎的途径与方向。

迄今，瘟疫杀死了数十亿人的生命。人们在庆幸着盘尼西林、链霉素、各类疫苗诞生的同时，病毒也在生物肌体和细胞中不断开拓新的战线，寻找攻击微观细胞的脆弱环节与方便点位。

与中华优秀传统文化相比，现代科学抛弃了人类道德、精神、信仰层面与人类细胞、肌体之间的能量转换与物质作用关系，从而回避了很多解开人体、自然、物质与宇宙奥妙关系的方法途径。无神论立场看似客观、理性，实际上无知地放大了人类的自我与傲慢，只允许人们以不信神、反神、背离道德的立场和方法论去研究未知领域，这无异于画地为牢。

在共产主义魔鬼惑乱世界的今天，人类道德急速下滑，积重难返，巨大的劫难一触即发，人类该拿什么拯救自己？

* 预言和瘟疫之源

2020 年夏季，四川洪灾导致四川乐山大佛脚趾浸满在洪水中，应验“大佛洗脚天下乱”的民谚。此前一次的应验是在“三年大饥荒”和“文革”前夕，当时乐山大佛“流泪”不久，大量饿殍随波漂过大佛眼前。

古今中外许多预言都提到过，人类在末劫将要经历一场大劫。16 世纪法国预言家诺查丹玛斯在其《诸世纪》预言 2021 年世界人口将减少一半。当代马来西亚玄商导师拿督郑博见曾成功预言 2003 年 SARS 疫情；关于 2021 年，郑博见认为武汉肺炎病毒将发生变异，受灾人数将骤升。

善恶无门，唯己自招。如今的新冠病毒源头在哪里？话说瘟疫有眼，武汉肺炎疫情源于中共的作恶，特别是 21 年中对法轮佛法的残酷迫害。法轮功追求“真善忍”，祛病健身、道德升华有奇效，却遭到中共的妒忌和疯狂打压。武汉市 1999 年拍摄了一部污蔑法轮功的电视片，被中共作为迫害法轮功的重要决策依据，埋下了 2019 年冬新冠大爆发的祸根。

历史上迫害正信信仰者，无论权势多大，下场都很悲惨，15

祸国殃民。古罗马迫害基督徒的 300 年间，罗马降三次大瘟疫，死人无数，基督教平反后，罗马人罪业尚未还完，之后的查士丁尼鼠疫彻底摧毁了罗马。

*** 但丁：“最炽热的地方留给那些保持中立的人。”**

有人说，中共迫害法轮功跟我也没关系，瘟疫也会找上门吗？但丁说过：“地狱里最炽热的地方是留给那些在出现重大道德危机时仍要保持中立的人。”

大是大非面前没有中立。中共在迫害法轮功时，制造天安门自焚伪火，煽动民众仇恨法轮功学员，搞拒绝 × 教征签，人人过关，人们积极表态、随波逐流、助纣为虐，与法轮功划清界限，甚至谩骂法轮佛法，歧视法轮功学员，恶者参与迫害，这些罪恶如果不能够真心忏悔，改过，怎能避祸避疫呢？

也有人会说，那外国也没有迫害法轮功，为什么疫情那么严重？中共是迫害法轮功的元凶，瘟疫当然是冲着中共而来，有研究者发现，国外疫情严重的国家、地区和政要、名流几乎都是被中共渗透地区和亲共者。

目前病毒变异加速，避疫速效解药在哪里？追根溯源，人们只有远离邪恶的中共，退出中共党团组织，去除身体内加入党团队时邪灵所授印记，净化自身。同时，时刻牢记“法轮功大法好，真善忍好”九字真言，和宇宙正的能量产生共振，受到神灵的 protection，如此，必能度过末世大疫之劫。

（节选）

修炼园地

“大考”的考题是什么

——试从美国大选的过程与结果思考

文：宝鸡市大法弟子

【明慧网二零二一年一月二十九日】自师父发表经文《大选》以来，大法弟子们都在针对美国大选发正念，关注着大选的进展，心都悬在那里了。因为按我们现在的正常思维，已经感到无法理解了，现实与思维已经无法对接，按人的正常思维逻辑，已经判断不了了。

我感到很困惑，上网看了许多同修的文章和媒体都感到扑朔迷离，心中有一种隐隐的期盼，盼望着可能会发生点什么？可是没有发生奇迹。就是现在这样一个结局，不可接受的一个结局。心中的问号在罗列。百思不得其解。

按正常思维：川普是“天选之人”，按天的意志行事。有那么多胜选条件，是铁定的胜选了。可是事情的发展却不象我们预见的那样。其结果完全出乎大家意外。拜登反而占了上风，成了新当选的总统，而且宣誓就职了。

这件事情对我的思想冲击很大，按以前的思维定势是想不出什么结果了。有一天，我看《洪吟》，师父的一句话突然打入我的脑中：“天无道还有谁是神”[1]。我突然一震：师父不是说我们是新宇宙、道、神吗？我们不是修佛、修道的吗？我们大法弟子不是走在神路上的生命吗？旧宇宙已经解体，新宇宙就要诞生了！

而师父在《致台湾法会》中要我们“摆放好自己的位置”[2]，也许就是要求我们把自己摆在新宇宙、道、神的位置上吧？师父早就说：“大法徒 上九霄 主掌天地正人道”[3]。我突然明白：目前，这个形势难道不是师父给我们大法弟子最后圆满出的考题吗？看我们大法弟子如何证悟新宇宙圆容不破的大法，以便我们以后在自己的天体出现类似的问题时，能有自己从大法中证悟的法做指导。如果我们

都能从法中证悟自己的东西，我们才是算作圆满的完成了我们的功课，从这里毕业了。这也和我们在常人中考研考博是一个道理，只是更加神圣、殊胜。

我们大法弟子在师父给我们开创的地球修炼环境中，经过了漫长岁月的魔炼和学法修炼，就要圆满了。因为我们是从宇宙大穹遥远天体聚集到这里来的主和王。圆满之后将要回到我们各自的天体——归位，归位之后就是新宇宙各个天体的王和主。就是说我们的修炼就要结束了。在圆满之前，我们每个人是否达到了各自的标准，能否担当起这历史大任，是要考试的。也就是要最后的考验。这是师父早就讲了的。所以我想目前这个形势，也许就是师父给我们大法弟子出的题目。试想：我们都知道旧宇宙的发展规律是成、住、坏、灭。而新宇宙是不灭的。到了坏灭的时候就会圆容修复。也就是说以后的宇宙已经是按新的宇宙机制运行的了，不再“灭”了，师父已经把宇宙的机制更新了。可我们是旧宇宙的生命，师父虽然讲了新宇宙的法。但是我们是处于新旧交替的生命。在我们的概念里，思维模式里，只有坏灭。怎么圆容？没有这个概念和思路啊。

所以我想就美国这个现状来说，到了这一步很多大法弟子的想法都是大淘汰、“灭”的概念，也就是旧宇宙的概念，思维模式，一切都到了这一步了。最高法院也不主持正义了，不维护宪法了，国会也成了一党的国会了，维护党派的利益、搞社会主义了，变异了，议员、CIA、FBI 重要人物都被收买了，州政府被收买了，媒体被收买了等等，不一而足。人间的这层法好像制约不了坏人了，邪的、坏的、得势了，占了上风了。现在就盼着师父出手，大淘汰了。所以，大法弟子的思想还在旧宇宙的运行机制中转圈。没有回过神来。指望外在的力量来把坏人抓起来。或者怎么的，而没有想到这可能正是师父给我们出的考题，也是关键的一个题目，来等着我们从法中找到答案，去面对这样一个问题，做出自己的回答、

认识不同，答案可能也不同。也有的思想一转向，跟邪恶走了，不信大法了，可能也就被淘汰掉了。我想这也许就是最后的大考。当然，答案也可能就在书中，不会叫我们凭空去猜！

昨天，听说了两个消息，一个是坐了五年牢的大法弟子正念走出邪魔窟，一个是在看守所的大法学员向邪恶妥协写了“三书”。坐了五年牢的大法弟子在面对邪恶的迫害时想：“就抱定坚修大法的一念，我是神！他是人！人的肉手怎么能打坏金刚不坏之体呢！”在这神念面前，邪恶派来的打大法弟子的四个彪形大汉自动退却了！真是人神一念差之天地呀！

以上思考只是自己的一点体悟，写出来与大家切磋，交流。如有不妥之处还望同修指正。

注：

[1] 李洪志师父诗词：《洪吟五》〈宇宙流氓看你几日作〉

[2] 李洪志师父经文：《致台湾法会》

[3] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈预〉

纷繁大戏看收尾

——对当前正法形势的一点浅悟

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二一年二月二日】随着正法形势的急剧向前推进，人的空间也越演越烈。最近看明慧网上的一些同修的文章，尤其对当前美国大选结果的一些文章，感觉有些大法弟子好象对大选的结果受到了影响，是不是会有感觉正义在这次较量中失败了呢？共产邪灵是不是控制了全世界了？对国外大法弟子讲真相是不是会有冲击呢？我个人有些小的浅悟，拿出来和大家分享，不当之处，恳请同修慈悲指正。

人世间就是一部纷繁的大戏，从史前时期一直到今天，如今，这部戏的剧本演绎到了结局部份，大法弟子在这个 19

剧本中是主角。全世界的不管哪一个政府也好，哪一种社会形势也好，应该都是围绕着大法弟子而造就的，为的是我们在这次正法的形势中修炼。而这个剧本的一切环节都不会影响到正法这件事情，师父明示：“正法必成，大法弟子必圆满。” [1]

那么，作为一个剧本中的主角，在这种纷繁复杂的环境中，应保持自己的金刚本性，在复杂的环境中锤炼自己的意志。不能因为谁当了美国的总统了，就灰心丧气，应该站在一个神的视角看整个大选。一切环境都是在锤炼我们自己的修炼。做好大法弟子的三件事，完成自己的使命，才是真正的主角。

就目前的美国大选形势来看。看似好象是川普输了。其实在高层空间设计这次剧本的时候，会有更深的考虑。许多西方民主国家的人可能对共产邪灵有一点认识，但是没在中国大陆呆过的人不会认识中共真正的邪，邪在哪里？或许对它的认识也只是停留在表面：哦，共产党独裁、腐败、破坏民主、迫害人权。可能从本质上真正认识这个怪胎的民主国家的人不会太多。共产邪灵搞“一带一路”，许多国外的企业家会说：哦，这好啊，能赚钱。其实，他们都没有真正从切身实实在在接触到中共。只看到魔鬼的谎言，没有认清魔鬼的本质。这次大选，就象是一个照妖镜，彻底让更多的民主国家的人认识到了魔鬼的手段。

大家想想，连总统的推特账号也能封锁，你说它邪不邪。但是你们不知道，这在中国大陆是再平常不过的事情了，谁说它不好，就会被请去“喝茶”；谁敢说它不好，它就迫害谁。这在民主国家的人民能体验到吗？而当前的大选，就象一个电视剧一样，没有点婉转曲折的故事情节，好象这部电视剧就会很乏味一样。试想，一切如人们想象的那么顺利，人会真正认识邪党的本来面目吗？

物极必反，邪恶到了一定程度，人间正义就不远了。当地球上更多的人认清中共的本质的时候，邪恶就离解体就不远了。“朗朗乾坤紅魔亂 泱泱大國弊為患 左右社會人心冷

正義良知幾時還”[2]。从师尊《大选》一文，我悟到，历史的演绎最终是要唤回人们对于神的正信，对于大法的正信，正的是人心。人心正了，在人世间的法也就正了。

从人世间的正法形势来看，已经是人与神共同在演绎了。滚滚瘟疫席卷而来，还有许多未现的灾难都可能在人间出现。对大法弟子的考验时间也是越来越紧迫，对世人的觉醒也迫在眉睫了。就象筛筛子一样，人觉醒了，也就留下了，觉醒不了的，也就不等人了。筛一次，可能会淘汰一大批人，然后再筛、再筛、再筛，直到还能得救的人们在这场巨大的淘汰中自己找到救命的钥匙。

神让人经历一次比一次厉害的淘汰，是为了让他们快速的醒悟，尤其在中国大陆，无神论将人们演绎成为了动物。邪党斗争哲学将人们变得自私与麻木，人性变坏了，再加上一套邪党文化灌输，使人变坏了不说，还邪了。许多共产体制内未觉醒的人，满嘴冒出来的都是欺骗，你要和他们说点人性，他就和你说党性，邪灵附体十分严重。

当前，这场末劫的淘汰，已经拉开序幕，人得在这次淘汰中知道疼了，才会去认认真真的从新认识大法与大法弟子。

有的时候我在想一个问题，我们传递出去的大法真相资料有多少人会认认真真的看过，或者认认真真的反思这件事情呢？有的人捡到我们传递的真相资料，可能会当作异类，直接扔进垃圾桶，有的可能会带回家当作新奇看看，有的会保留下来。佛法慈悲，可能不持反对态度的人会在这次淘汰中给予一定的机会让他们认识法吧。

大陆邪党鼓吹让人接种疫苗。许多人不明真相的信了，也去打。疫苗有没有作用我们先不去分析，最近印度神童也有预言说疫苗会出问题。我的理解，现在在大陆地区染疫的人数没有那么多，相比美国来说非常的少。如果在大陆地区有许多人接种了疫苗，疫苗若出现问题，会不会象诺查丹玛斯预言所说，新的一年一开始，就会有许多人死亡？现在大陆地区主要接种疫苗的是 18 到 59 周岁的年轻人，一旦有 21

问题了，会不会象预言所说，疫苗导致了许多年轻人大量的死亡？那是我们最不愿看到的。而那时，大陆的人会认识到邪党的邪吗？魔鬼是要带人一起下地狱做陪葬，为了这个目的地，会不择手段。世人找到真相，才是人找到走出此劫的救命钥匙啊！

注：

[1] 李洪志师父著作：《精進要旨三》〈问候〉

[2] 李洪志师父诗词：《大選》

把庭审变成指控中共犯罪的过程

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零二一年一月二十八日】当前，邪党利用非法判刑迫害大法弟子、毁众生。据明慧网报道，仅去年一年，就有大约 1.5 万大法弟子被绑架，有不少大法弟子被诬判，并加经济迫害。在营救被非法开庭同修的过程中有所体会，说出来和大家切磋。

聘请律师为大法弟子做无罪辩护已经是大家的共识，许多律师也确实能够在法庭上给同修做无罪辩护，起到震慑不法人员的作用。但是有一个现象，就是无论律师辩护的如何到位，最后判决书上一句“不予采纳”就把律师的无罪辩护给否定了，而对同修的迫害还是按着他们内定的计划冤判同修，使得辩护未达到应有的作用。之后，就是同修的上诉，之后就是所谓的“维持原判”，于是营救同修陷入停滞了。

在二零二零年年末营救同修过程中，在跟律师接触中，我们谈到这个现象，在交谈中，我们建议律师换个角度给同修辩护；在确保做无罪辩护的前提下，重点放在详细揭穿警察和检察官的违法之处，也就是说转变“法轮功合法，炼功无罪”的辩护思路，把辩护变成揭露警察绑架、逼供、检察官渎职等诸多违法行为。我们还要求庭审中，律师揭露他们的

变成了对办案警察、检察官违法犯法行为的指控，是他们错案的记录。这是他们害怕的。这样，面对警察、检察官的违法铁证，法官是会顾忌的，为了保护这些警察和检察官，就不会肆无忌惮的枉判大法弟子了。最后，律师再善意的提醒法官、检察官们，不要给自己留下被人整的把柄。

这样的辩护对法官、公诉人的震慑很大，因点到了他们的死穴——办案终身制是一把悬在他们头上的一把利剑，卸磨杀驴的中共随时可以利用这些让他们当替罪羊，这一点他们自己也清楚。所以，为了保护他们自己，在对同修的量刑上，就会降到最低期限，促成同修接到判决书不长时间，就可以回家的事实（因同修已被非法关押较长时间了）。当然，要是做的更好些，可以达到让他们做出无罪判决，那是真正让他们摆放自己得救的位置了。

当然，同修能早日回家，并不都是律师辩护的作用，这和同修自己正念强，和整体配合到位是密不可分的，关键是有师父的慈悲加持。这里只是从律师辩护这个角度谈营救同修的想法。抛砖引玉，共同切磋而已。

还有一个二审的例子，也恰巧能说明这样做是制止邪恶行恶的有效方法。

一位同修被非法开庭，冤判并罚款。在上诉状中，详细的叙述了绑架他后，警察对他刑讯逼供的过程和造成的严重后果，并以此推翻了公诉人强加的所谓的犯罪证据。结果，中级法院没有象以往那样以一文“维持原判”的判决书草率终结案子，而是破天荒的见到该同修，了解详情。同修在师尊的慈悲点悟下，站在救人的基点上，接待中级法院人员。这样做促成了这些难以接触到大法弟子直接听真相的人，能够亲自聆听大法弟子讲述真相，他们会感受到大法弟子的善良，感受到大法的洪大慈悲。这也是弟子正念正行的体现。结果可想而知了。

这些年，公检法人员在参与迫害大法弟子的案件中，接受到的基本是一个思路：法轮功合法，炼功无罪。现在把警

察、检察官违法，作为突破口，证明他们是违法的，他们是有罪的。这是在直接制止他们犯罪，在保护他们。

随着法正人间的到来，大法弟子主角作用应该越来越明显，能救更多的人，才更符合大法的要求。揭露公检法知法犯法不是目地，让他们不再对大法犯罪，留下得救的机会是目地，即使那些已经不能再救要的邪恶之徒，也不能让他干扰更多人得救。大法弟子强大的正念，就能起到揭露邪恶，正念救人的主导作用。

不妥之处，还请同修慈悲指正。

看到单位领导的未接来电之后

—— 一次否定骚扰的经历

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二一年一月二十九日】因为我的手机被邪恶监控，所以为了方便路上随时讲真相，我就不带手机，把它放在窗外的阳台上。

一天下午，我查看手机时，发现有单位领导的未接来电。我回电话，他说：“明天上午八点，你到某局某某科，找你有事。”我说：“什么事？”他说：“你那年发资料叫人家抓的那个事还没完，得去局里签字。”还说如果我不去，要怎样怎样处分。

我知道，这是邪党骚扰，妄图迫害大法弟子。我冷静对待，想师尊的相关讲法，遵照法去做，要过好这一关。

师尊说：“就是真的被迫害，也要用修炼人的善对待一切。坚定的修炼人，心不动，能制万动。”[1]我给师尊敬香，说：“我只走师尊给我安排的修炼路，其它的一切安排我都不要。一切请师尊给我做主。”

第二天，我堂堂正正去上班。在办公室里，我的心很稳，冷静平和。我想：谁来找我，就给他讲真相，讲我修炼大法的美好，救他们。结果，没人找我。

过了两天，晚上发现又有领导的未接电话。我怕回电话他又在电话里说对大法不敬的话对他不好，就没回。第二天，我去他办公室面谈，他很不客气的威胁我说：给你五天的时间，你不去签字的话，第一天怎样，第二天怎样，再怎样、怎样。

我心不动，冷静的发正念，我心里对操控他的共产邪灵说：“你不用吓唬大法弟子，不用等几天，我现在就可以全盘否定你，一点都不承认你的安排，发正念清除你。”等领导说完了，我就启迪他的善念，帮他把刚才对大法和大法弟子不敬的话作废，我慈悲的说：“我知道刚才这些话不是你说的，你是在传别人说的话。”

他立即恢复了平静，象变了一个人，说：“嗯，就是。”我说：“我知道了，你把话传给我了，你完成任务了，没你的事了。你别说不好的话，对你不好。”他说：“如果局里打电话问，你不去的话，我就去把材料拿回来。”我说：“你别去干坏事，与你没有关系。你就说她签，你也没办法。你别去拿。”

为了自己的职位，他还是找我单位的同事去拿了回来。并且让那人来办公室找我，他没好意思拿出来让我签，问我：“他们没找你签名？”我说：“我一直在办公室，没人找我，他们不敢。”话音一落，那同事立即走了。

师尊说：“在修炼中碰到魔难要修自己要靠自己啊，这不是承认了旧势力安排的魔难、在它们安排的魔难中如何做好，不是这样。我们是连旧势力的本身的出现、它们的安排的一切都是否定的，它们的存在都不承认。我们是在根本上否定它的这一切，在否定排除它们中你们所做的一切才是威德。不是在它们造成的魔难中去修炼，是在不承认它们中走好自己的路，连消除它们本身的魔难表现也不承认。（鼓掌）那么从这个角度上看，我们面对的事情就是对旧势力全盘否定。它们垂死挣扎的表现，我与大法弟子都不承认。”[2]

在我这个层次上我悟到：师尊让我们站在高层次上看问 25

题，正念对待迫害。我们应该头脑清醒，不承认所谓的骚扰行动的迫害。从根本上不接受，该干什么干什么。邪党搞什么都是在折腾它自己，我就是多发正念清除共产邪灵。我们大法弟子不能被动的承受，也不要承认它，要变被动为主动。

法理清晰了，我的心里更稳了。向内找，两次打电话找我，都是我请假或出勤早退的时候。我在单位坐班，他们根本不敢找我。我悟到，可能与我出勤坐班不够好有关系，被旧势力钻了空子。因为我想早回家学法或做三件事，起了干事心，所以出勤方面比较松散，所以今后我要归正。

我又找到几个同修切磋，曝光自己的显示心、欢喜心、干事心，解体它们。请他们帮我发正念，清除操控有关众生对大法和大法弟子的犯罪，清除阻碍这些众生得救的黑手烂鬼，共产邪灵。

师父不承认这场迫害，师父让我们也别承认这场迫害。有位同修说：“其实我们也不承认什么迫害不迫害的，我们和众生是救度和被救度的关系。”我们和众生是救度和被救度的关系，那公检法司政法委、610、国保大队的人也是来得救的生命。来了，我们就发自内心的、慈悲的给他们讲真相，真心的救他们。我们尽了心，能不能得救，听不听真相，是他们自己的选择。

师尊说：“有的弟子讲‘怕什么，头掉了身子还在打坐的’，相比之下，修的怎样一目了然。”[3]我也要这样坚定，金刚不动。我绝对不可能签名的，我要助师正法、救人，这是我来在世上的目地。那一刻，神的正念使我放下了生死，内心充满了慈悲和神圣。

中午去餐厅吃饭的路上，我看到湛蓝的天空仙云朵朵，阳光灿烂，我就用相机拍了照片和视频。结果发现以太阳为中心映射出八个玫红色的“大花瓣”，象大莲花似的，开在天空上，很壮观，很震撼。我感恩师尊鼓励我，点化我过了关，结果真的谁也没再来找我。

一个同修说：“我梦中看到一张桌子，有两摞书，是学

生课本，一摞是语文，一摞是历史。我就拿起一本历史书翻开看，书里有许多共产邪灵附体的曾经在人间的代理人的魔头像，有毛魔头、周魔头等。我刚一翻开看了一眼，发现那些魔头像就自己燃烧起来。烧完了魔头像的地方，就自动灭了，烧成了一个一个的纸上的洞，一个个的‘零’。我想这不就是共产邪灵‘自灭’了，把它自己‘清零’了吗？”

由于层次所限，有不合法的地方，请同修慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父经文：《致越南学员》

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法四》〈二零零四年芝加哥法会讲法〉

[3] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈大曝光〉

一次去妒嫉心的经历

文：山东大法弟子

【明慧网二零二一年二月二日】我一九九九年三月开始修炼法轮大法。由于对大法认识肤浅，自认为自己在人中各方面都不错，所以心里沾沾自喜。有一次和同修交流，我曾大言不惭的说，我妒嫉心、利益心很淡，现在想来当时说这句话真是惭愧，不知天高地厚。只凭对大法的一知半解，就去对自己的修炼下断言，而对大法的深层内涵却没有理解，足以说明当时自己的狂妄自大，自觉不错的心性。

随着中共邪党的迫害升级，我被免去高中校长职务，调到另一所学校担任副职。当时自己的心情极其沉重，既喜又忧，喜的是脱离了官场的混浊不堪，勾心斗角，自己可以眼不见心不烦了；忧的是没有了官位，失去了权力，会被人瞧不起，抬不起头来，有一种人生的失落感。

来到新单位后，学校的一把手是刚刚从副职提拔上来的，资格没我老，能力没我强，说话拖泥带水，办事犹豫不决，他当我的领导，我真是心中不甘，心中不快。真象师父关于妒嫉心的讲法中讲的：“可是在他们班组里或者他们同一办公室里有人，干啥啥不行，什么也拿不起来。有一天，不

能干的这个人却被提了当干部，没提他，而且还当了他的领导。他那心里就不平衡了，上下活动，愤愤不平，妒嫉的不行。”[1]我当时还想，他就是那个什么也拿不起来的人。因此在开会研究工作时，经常和他有分歧，工作中很少有主动的配合，甚至在工作中想看他的笑话。

这种状态一直持续了很长的时间，心里感到很苦很累，知道这不是修炼人的状态，可是就是改正不了；心中不想要名利，不想要对错，更不想争高低，可一遇到事时，为什么就做不好呢？

直到有一天，我自己在办公室里，学习师父关于“妒嫉心”的讲法时，突然书中一行字闪着银白色的光，映入我的眼中，一闪一闪的发光，使我看的非常清楚：“争斗心不去，也容易产生妒嫉心。”[1]师父的这句话一下子点醒了我，原来我的不服气的心，不配合的心，与人争斗的心，它们的根源是妒嫉心。而我的所作所为恰恰是在妒嫉他人，认为他不如我是妒嫉，认为我比他强是妒嫉，表现出的不配合是妒嫉，好发表高见也是妒嫉，想压倒他还是妒嫉，这一切的一切都是妒嫉心所致。

师父这段法使我认清了自己。我从内心发出一念，正告它，妒嫉心，你左右了我这么长的时间，我今天终于认清了你，你不是我。我的本性是善良的，是为他人好的，别人好了，我应该高兴，而不是看别人的笑话，他当一把手也不容易，我应该好好配合他的工作，而不是拆他的台。

大法使我明白了道理，大法使我认清了方向，大法破除了我的执着。明白了，我就一定要做好，我一改过去的正做法，虚心配合，主动提出工作建议，做好分管工作。这样一来，使我俩的工作氛围焕然一新。

我的改变换来了他的变化，随着关系的改善，我给他讲了大法的真相，他明白了真相后，退出了邪党组织，这个生命得救了。再后来，不管学校的大会小会，他只字不提法轮功，不管上边如何布置，他都一概压下。

现在想来，如果我的嫉妒心不去，一直和他磨下去，他就不会对大法有好感，他就不会被大法所救度，而他的不被救度是因为我的表现不象大法弟子，从而使他失去被救度的机会，这将是多么令人痛心的一件事情啊。多亏师父的点化，使我及时醒悟，谢谢师父的慈悲救度。

同时，我也为得法初期说自己嫉妒心、利益心很淡而后悔。当经历了这场心性的魔炼后，才知道，我的嫉妒心被自己的这种自以为是、傲慢无知所掩盖。师父说，“今天我跟炼功人讲，你可不要这样执迷不悟，你想要达到的目地是往更高层次上修炼，嫉妒心必须要去掉。”[1]

通过学习师父的关于嫉妒心一节的讲法，也使我明白了修去嫉妒心的重要。现在认识到，嫉妒心许多人都有，只是没被切身利益触动，它没表现出来而已，一旦有触及到心性利益时，它就会跳出来干扰你，有的表现强，有的表现弱，虽然表面是争争斗斗、我对你错，但背后的根子是嫉妒，在这时正是修去它的好机会。

以上交流如有不足，请同修帮助。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

怕的物质在证实法救人的过程中解体

文：河北大法弟子 净心

【明慧网二零二一年二月一日】这里我想谈谈自己在修炼的过程中走出怕的阴影，解体“怕”的物质的这个过程，希望对没有走出来的同修有所借鉴。

现在的时间非常的紧迫，虽然邪恶因素少了，但是还有很多同修没有走出来救人，个人觉得，之所以走不出来，是因为怕心造成的。作为修炼人，师尊选定的大法徒，助师正法，救度众生，是我们来世的目地，希望在最后关键的时刻，我们修好自己多救人。

怕的养成

我是“八零后”，出生在农村。我从小就怕黑，天一擦黑的时候，就感觉有无数双的眼睛盯着我，走路的时候，总是感觉后面有人跟着我，但回头看看，没有人，就更加重了我的恐惧，再回头，看看依然没有人，这个时候，我就会吓得撒腿狂奔回家；晚上自己不敢独自去厕所，这种怕黑一直到我修大法后。

开始修炼大法后，我问过我自己，我在怕什么？我从自己这里得到的答案是：我怕世上有鬼。我们姐弟三人，只有我没挨过我爸的揍，他俩都被揍过。父亲觉得，我没被揍的原因是他特别生气的时候，我就不说话了，而姐姐和弟弟则不是，就是看到生气了，还不住的督火。后来想想，我之所以没挨过揍，是因为我怕挨揍。

中共邪党迫害发生后，我三次被非法关押到洗脑班，第二次我从洗脑班出来的时候，我问我自己，我为什么心里那么痛苦，还违心的向邪恶妥协？我得到的答案是：我怕挨揍。在那邪恶的黑窝里，那种恐怖的气氛，我晚上根本睡不着觉，躲在被窝里瑟瑟发抖，因为半夜里隔壁传来的撕心裂肺的声音，打人的声音和被打的同修的喊叫声交织在一起，让我感觉几乎要窒息，一秒钟也不想在那种环境下呆下去，感觉自己的心理承受能力到了极限。还有一个重要的原因，就是一年多的时间几乎没怎么学法，父母被非法劳教，我们姐弟三人过着颠沛流离的生活。

没有遭受到迫害的时候，我对警察是没有恐惧的。二零零零年，农村里没有路灯，一到晚上就黑的伸手不见五指。冬天漆黑的夜里，我出去发资料、挂条幅，根本没有怕的概念。

二零零一年，我被非法抄家，那时候，师父的新经文《建议》刚刚发表，师尊讲：“这些只想从大法中得到好处、却不想为大法付出的，在神的眼里看，这些人是最不好的生命。

30 而且这法是宇宙的根本，那些至今不能走出来的人就会在这

场魔难过后被淘汰掉。其中很多是缘份很大的人。这就是为什么师父一等再等的原因。”[1]

我就跟绑架我的警察讲真相（父母走脱了），他们把我和弟弟强行绑架到公安局，把我的双手背过去铐在椅子上，用我的大法书左右开弓扇我耳光，我一下子被打懵了。那之前，我对警察的认知是惩恶扬善的，此刻彻底颠覆了我对警察的认识。后来，我被关入了当地臭名昭著的洗脑班，因为怕，怕挨揍，怕被“转化”，我从洗脑班里跑了出去。

迫害发生后，我们家曾多次被非法抄家、骚扰，父亲被迫害离世，母亲被多次非法劳教。自此后，我又形成了很多圆滑的保护自己的观念，想着只要不被抓到证据，就是安全的。在怕心的驱使下，用这种狡猾的观念所谓的保护自己。

师父在法中讲过：“但是希望大家摔跟头之后要吸取正面教训，不要老吸取反面教训。吸取反面教训就是用人心在想问题，把自己变的狡猾、圆容，那就变坏了。什么是坏人，我跟你们讲过吧，那狡猾的人是坏人。心地善良、没那么复杂的思想，那是好人。要正面想问题，摔了跟头要从修炼人角度上找原因：我哪做的不对？用法衡量衡量，你才能吸取正面教训，真的能这样去做一定会好。”[2]

怕警察，怕警车，那时候的我一看到警察来非法抄家，心里就腾腾的跳，走在街上，看到警车也紧张。就这样，多年的迫害阴影在我这形成了厚厚的一层怕的物质和怕的场，我总是觉得自己活的好憋屈，那种怕的物质压得我喘不过气来，做一些救人的事，也是胆胆突突的，掺杂着非常不纯净的心，就是怕自己落下。而且越怕越会有很多假相给你表现出来：晚上下班，结完账回家，已经十一点了，回家后，看到楼下停着一辆警车，我吓得不敢上楼，但大晚上又没地方可去，硬着头皮回去，才知道警车是房东儿媳妇单位的车。

这么多年的迫害，怕在我这里成了死关，我几乎没有去修这个怕，我把这个怕养大了，反过来它开始制约我。一次学完法，一个开着修的同修跟我说，他看到我的空间场两个

旧势力的神在挤压我的元神，当时他跟我说他非常的气愤，怎么能这样的欺负人？！他说的场景正是我那时候心理上的真实感受，心被那种怕的物质几乎挤压的喘不过气来，总是郁郁寡欢，开心不起来。我想坦坦荡荡、堂堂正正的修大法，我想大声的喊“法轮大法好，真善忍好”，但又不敢喊。

解体怕的物质

什么都是生命，这么多年来，是我放任怕的物质，它在我的空间场形成、养大，反过来怕这个活生生的生命开始制约着我。

二零一三年，我辞职回家，想调整一下自己的修炼状态。回家后，我参加了当地的集体学法，这个学法小组刚刚成立，学法小组里面有一位阿姨同修，她从二零零二年开始，就在面对面的讲真相救人，而且在邪恶的疯狂迫害中，九死一生的走了过来。我就想让她带带我，我也想出去，就这样，我开始了和同修一起讲真相的过程。

刚开始的时候，都是她讲，我帮着发正念，我不敢讲。同修在讲的过程中，有的时候遇到不听的或说不好听话的，我就紧张，害怕，慢慢的我就不怕了。我跟了她好长时间，我都不敢讲。有的时候，我就找个老头儿或老太太讲，觉得这样讲比较安全。慢慢的我也敢在大集上跟人讲真相了。当我在大集上让人记住：法轮大法好，真善忍好的时候，我一下子觉得我的空间场亮了，一种通透的感觉浸满了我的全身，就好像我在一个密封的见不到光的房子里憋了好久、好久，房子一下被撕开了一道口子，阳光散满了整个房子，那一瞬间，我觉得自己不怕了。我知道是师父帮我拿下去了那个怕的根，我的心也一下变得敞亮了，真是“修在自己，功在师父”[3]。只要有想修炼的心，当我们努力去做的时候，那个象大山一样的物质，师父就帮我们一点点的往下拿。

就这样，在集体学法的环境下，我也参与了别的证实法的项目。当地有位同修，我总觉的她带了一个纯正的不怕的

场，她确实胆子很大，她的这个场也带动了我。集体学法后，我俩有时候就出去贴不干胶，在贴的过程中，我总是四下望望有没有人，但她就不看。她贴完后，跟我说，咱们跟常人都不是一个空间场，常人看不见咱们，常人根本就不看你。就这样，越贴越顺利，一百多张 A3 的不干胶，两个小时左右就贴完了。

疫情开始后，我们都感到了时间的紧迫，众生盼得救，我们一定要把得救的机会摆在众生面前，多救一个是一个。我们把本地区统计后，分片儿，开始大量的铺真相资料救人，只管去做，并不执着结果，做的过程中，解体着怕的物质；从以前的胆胆突突，到坦然的将真相资料发到众生的手中。一次，在一个小区里发真相期刊，一个大爷问我们发的是什么广告？我把一本《天赐洪福》双手递给他，并告诉他，天赐洪福，您好好看看，告诉您如何躲避瘟疫的。我们快发到小区门口的时候，这大爷才反应过来我们发的是什么，就听到他在后面说，“法轮功呀，你们可真敢发。”

二零一五年开始的诉江大潮，我们全家寄出了诉状，成功收到了回执，在做的过程中，解体着怕的物质；只要心是正的，那邪就不敢侵；二零一七年，邪党的残余发起的敲门行动，也波及到了我家。当我再次面对警察的时候，我发现心里不翻腾了，我不再害怕警察了，虽然我没能用慈悲和善对他们，但是却给他们成功的赶了出去。

写出这些，只是记述这个过程，希望对那些还没有走出来的同修能有所帮助，这个做的过程是放下自我的过程，怕的物质是在做的过程中，师父帮我们拿下去的。我个人觉得，没有走出来的同修很多是因为怕，这么多年的迫害，使自己怕的不敢走出来，不是不想出来，是不敢出来。修炼的人谁不想听师父的话对照法修好自己呀？但是我们要有行为的呀！你越怕就越在滋养这个怕的生命。

二零二零年年初，我在抄《转法轮》时，当抄到：“你已经养成了放弃自己的主意识的习惯”[3]，当抄到这段讲

法时，师父让我领悟到“养成”这两个字背后的一层内涵。一切不好的习惯和好的习惯都是我把它养成的，已经从无形到了有形的生命，那我们要在做的过程中，把养成的怕的这个物质去掉，在讲真相救人的过程中，就是解体怕的物质的过程，也是放下自我，提高心性的过程。

我们是来助师正法救度众生的，如果我们不去救人，怎么对得起师尊的慈悲苦度，怎么对得起无量众生的期盼。师父的正法进程已经走到了今天这一步，另外空间的邪恶因素被解体的所剩无几了，环境发生了很大的变化，邪恶因素越来越少了，但一个好的修炼环境是在做的过程中开创出来的，不是等出来的。

最近这几年，当地的证实法的环境也发生了很大的变化，邪恶已经邪不起来了，但这个环境也是同修们整体配合证实大法的结果。向当地民众揭露当地邪恶的展板贴满了大街小巷，使行恶的人胆寒；请律师营救同修，让公检法部门的人明白了真相；面对面讲真相发放真相资料，使众生得救；大面积的粘贴真相不干胶都大量的解体着另外空间的邪恶，开创了一个正的场，所以才使当地的环境变好了。

同修们，我们得去做啊，哪怕先从小小的一点点做起，你的一点点努力就在解体着怕的物质，让自己走出那个黑黑的禁锢着心的房子，让你的心房照进法光。

神韵演出的最后一个节目，当大洪水都要来临的时候，邪恶还在疯狂的迫害大法弟子，师父在法中讲过：“我过去讲过，一直到迫害最后邪恶都不会停止迫害，明天结束，今天那个邪恶还是照样行恶。没正完法之前的宇宙它就是那样，它不会因为没正法而自动变好，没正法它怎么能变好呢？那个毒药它就是有毒的，你想不让它毒了，它做不到。所以从这一点上看，我们对邪恶的势力，包括常人那些迫害大法的恶人不要抱任何幻想。”[4]

修炼到最后一步都会有考验的，我们一定要去做好自己该做的，不辜负师尊的浩荡洪恩！

结语

从一九九九年的七二零到现在已经过去漫长的二十一年，在这段漫长的岁月中是师父的无量慈悲成就了今天的我们，让我们在所剩不多的时间里修好自己，迈出那一步，走出去，多救人，不要给自己留下太多的遗憾！

注：

- [1] 李洪志师父著作：《精進要旨二》〈建议〉
- [2] 李洪志师父著作：《各地讲法十一》〈二零一零年纽约法会讲法〉
- [3] 李洪志师父著作：《转法轮》
- [4] 李洪志师父著作：《各地讲法二》〈二零零二年美国费城法会讲法〉

对“以法为师”的体悟

——美国大选期间的修炼体会

文：未署名

【明慧网二零二一年一月二十九日】在大法修炼中，我们知道旧的宇宙，不管经历了多么漫长的成住坏灭的历史、不管多么的巨大、庞杂，任何生命都不知道宇宙的根本大法，都不知道师父是谁；任何生命在其漫长、庞大的轮回、成住坏灭的生命过程中，都依凭着各自对宇宙法理不同的认识、证悟走自己生命的路，在某个角度也许可以说，在依凭着自己对宇宙的理解认识对待所遇到的，渐渐的在巨大的宇宙、生命历史过程中，自我认识也不断加强、加大、执著，强烈的执著自我，也渐渐不知不觉中融入了自己的骨髓。对于宇宙、任何一个没得法的生命也许只能是这样，没有任何“以法为师”的概念。

而作为得了宇宙根本大法的最荣幸的生命——大法弟子，我们必须从根本上去除深入骨髓的自我执着，生命根本上同化大法，建立“以法为师”金刚不破的正念，真的做到“信师信法”，才能做一个真正的大法弟子吧。这是美国大选期间，经历了起起伏伏的修心过程后，此时自己有限的认识。

在美国大选中，各路邪恶势力肆无忌惮、疯狂行恶，当

认识到如果一伙人窃取了大选，中共、共产邪灵就窃取了美国，而邪不胜正时，我就更认为天选之人一定胜选无疑。随着大选一步步发展，我也越来越陷在选战胜负这个具体事情中，自己都无力挣脱出来。

二零二一年元旦前后，脑中突然出现一念：如果有人把大选偷到手了呢？当时心里就紧紧一揪、甚至怀疑，一阵慌乱。

多年的修炼使我很快警醒：自己已经太执着川普的胜选了！静心想想师父、大法，大法修炼使我切身体悟、深信师父、大法给予弟子和众生的只有无量的慈悲，无论那个形势、环境、状态看起来是好、或坏、甚或恶劣，凭着对师父、大法的坚信实修自己，一切都是最好的，心里顿时安定了许多。

意识到：坚信邪不胜正、川普胜选本身也许不错，但是浏览、关注有关报道、信息，思想中不断产生想法、分析、判断的“习惯性的、自发的流水作业”，使自己不知不觉中执着起川普胜选，甚至很大执着了还意识不到，才会心里紧揪、怀疑、慌乱。

这还让我看到自己依赖常人来解体这场迫害的人心的严重。过去因为对中共邪党从没抱过希望，所以一直觉的自己没有依靠常人谁来解体迫害的心，这次看到天选之人、有解体中共使命的人出现，不知不觉执着其胜选的过程中，产生严重依赖常人解体迫害的人心，否则应不会揪心、怀疑、慌乱！所以，不是自己没有依赖常人的心，只是过去没有让此心表现出来的条件。

此外，虽然川普是天选之人，有解体中共的使命，但自己经过这么多年的修炼，已经不难理解川普的难度，而且他达成目标的方式、方法、条件、资源、状态、环境等等一切，他知道、神知道，我不知道，也不了解，严格说我的想法、分析、判断，人心、执着不仅于事无补，还因自己执着、给救度众生，给川普履行使命增加阻力、障碍，这实在不是一个修炼人所为。

如果那些人窃得了大选，也阻挡不了天灭中共，也许是解体中共的另一种方式呢。作为修炼人，我们都明白佛法无边，天意不可违，“天灭中共”是天意，邪恶越疯狂、垂死挣扎，另一方面也越促世人觉醒、认清其邪恶真面目，这些年很多世人不是清醒了吗！

所以无论在任何情况下，自己该做的都只是坚信师父、坚信大法，不执着世间的任何表现，就是按照大法实修自己，做好大法弟子该做的三件事。认识到这儿，觉的对美国国会认证与否不太动心了。

所以一月七日看到报道，还算比较平静，以为自己做到家了。然而不久心里还是隐隐的沉重，这时我能想起很多师父的讲法，也能知道自己还有人心在执着，对明慧网上同修的交流很有认同感，因为自己都经历过，就努力去放下这些人心、执着。

但心里还是随着有关大选的信息起落，问自己到底执着什么？川普连任，当然会严重打击中共邪党，最好把美国的邪恶势力都绳之以法，说白了，这都是我想要看到的，显然这都是常人的基点、认识。如果作为常人这么想，也许是正常的，不算多大的错。但作为修炼人，我看到了这背后包含的深入骨髓的图安逸心（川普连任能给我们带来好的社会环境）、对邪恶的复仇心，所求、欲望得不到满足时指责、怀疑、气愤的魔性，还不自知的、狡猾的利用正理掩盖、维护这些人心、执着，嘴上强调着邪不胜正，觉的自己挺正义；而过去没认清的共产邪灵灌入人一层身体的“恨”，激发着人性中恶的东西，如妒嫉、斗、暴戾、嗜杀等等。正如《共产主义的终极目的》指出的那样：“因此，在共产中国的物质场中，几乎所有人都浸泡在恨当中，几乎每个人都有一种莫名其妙的恨。只要共产邪灵煽动挑逗，这种喷吐欲出的物质，就会化成巨大负面能量，迅速覆盖人的生存范围”。

作为大法弟子，这些年的修炼使我牢记：只有“助师正法、救度众生”是我们要做的、该做的，在这个基点上，再想想

“川普没连任，我们就不能救度众生了”吗？显然不是，那为什么“川普连任与否”那么牵着心波动起伏，甚至愤愤不平呢？

想一想，真正救度众生实质是师父、大法做的，我们大法弟子的作用，在某种角度上很象大法与众生在世间的连接导体，我们修炼好自己，做好该做的三件事，在某种角度说好象让自己这个导体更纯净、纯净、更高效、更有效的传送大法救度众生的威力，让更多众生得大法救度。脱离了大法，我们自己都会被这个末法乱世毁掉，更谈不上救度众生。

如何救度更多的众生、成就大法弟子，一切有师父安排、掌握，真的做到“以法为师，信师信法”，我就不会被“川普连任与否”干扰的那么严重。

这让我看到自己就象“盲人摸象”故事中的盲人，太执着自己感受到的是“墙”啊、“扇子”啊、“绳子”啊、“柱子”啊等，就认为大象就该象个“墙”、“扇子”、“绳子”、“柱子”，争论不休，以为自己摸到的、感受到的是真相，执着的不行，所以自己才会被干扰。

想一想宇宙对生命来说无限庞大，生命的无量无计，其中的任何一个生命穷尽一生也看不到头、也数不过来，这无量无计的生命又不断的在运动、变化中，是不固定、不稳定的，无论我们在哪个境界中，面对宇宙、众生，我们都象“盲人摸象”故事中的盲人，都有自己的局限，而且更高层次、境界对自己都是迷。

我深切体会到“以法为师”、“信师信法”，而不是执着自我的认识，对大法弟子多么重要、重大、严肃，在某种意义上说这是我们生命的根本啊。

今后面对一切矛盾、干扰、对世间事物的执着，清醒的提醒自己一定要“以法为师，信师信法”，无条件找自己修自己，是自己在本次美国大选期间修炼的切身体会，也愿以此与同修共勉。

自己认识有限，恳请同修指出不足，谢谢！

修 炼 交 流 摘 录

在发正念上的干扰困惑了我很久，现在终于有了突破。真的很惭愧，师父教给我们的法宝，这么多年了我才会用。我感到还是一个“信”的问题。当然不是说对法、对师父说的不信，而是信不信自己发正念真的会起作用吗？如果这个念不那么斩钉截铁、象在战场上厮杀那样的严阵以待，肯定会被各种外来因素和思想业力干扰的昏昏欲睡。从去年开始，我想了一个办法，把自己置身于《指环王》中的场景，当乌压压的邪恶怪兽铺天盖地而来，就不敢睡过去了。后来看一位小同修说，发正念时思想不集中，听到提示“危险！”得知发正念时不清醒不但起不到作用，另外空间的身体还会受伤，我再也不敢掉以轻心了

—— 修炼道路我会坚定走下去

过去对师父修口的讲法，我非常重视，抄写了好多遍，背也背了很多遍，可就是没怎么用心，没有把师父的讲法应用在自己的行动上，也就是这段法一直没入心，没有达到同化的地步。平日里感到自己能说会道的，走到哪里都很吃得开。可是到修炼这里可就恰恰相反了。我这能说会道，恰好给自己修炼造成了一些麻烦，伤害了一些同修。因为自己能说会道，总是喜欢评论同修。有点象常人社会中人的那种坏习惯，你说他、他说你的。虽然说的好象都是修炼中的事，其实骨子里并非是真的想帮同修提高，而是一种情绪的宣泄，带着一种显示心，说说这个同修有什么执著，那个同修有什么人心。自身存在着严重的党文化，背后议论别人。总认为自己修的比别人高，就自己能够看清别人的问题，其实不然。修炼人的真实情况，除了师父之外谁也看不透看不明白。真让我们看到同修的执著，也是师父安排的，可以给同修本人诚心实意的指出，这是真的帮同修，而和其他同修背后议论却是人心作怪，也会给自己造下口业的。有的时候我们看到

同修的执著，其实恰恰是自己执著的反应和体现，是让自己修的；如果能够认识到，向内找修自己，就会提高自己；可自己恰好不会修自己，放过了很多提高自己的机会。

—— 看到自己的问题 不修口

师父说：“这件事情已经到最后了，我都急的不行，你们却没当回事，可是，最后连哭都来不及啊。”“你是众生的希望，你是那一方生命的希望！”《二零一六年纽约法会讲法》师尊的谆谆教诲如法鼓、法钟敲醒了我，震撼了我迷蒙的心灵，师尊给我指点迷津，我知道自己错了，因为天冷而停止救人是在对众生犯罪，而且是在犯大罪。不能让天寒挡住同修们救人的脚步，不能让同修情阻碍自己做资料。当下疫情爆发，又卷土重来，救度被中共红魔欺骗的世人是多么的紧迫啊！实乃迫在眉睫啊！师尊见我懈怠，给我这个不争气的弟子三次打开天目，通过看到另外空间的那一切，点化我，教化我，叫醒我，叫我快救人，叫同修们快救人。因为目前疫情再爆发，受中共邪灵毒害的、没有得救的生命面临险境，时刻都有被瘟神吞噬的可能，作为大法弟子我们肩负着救人的重大使命，我们必须抓紧时间去救度危难中的众生。

—— 疫情再爆发 众生急待得救

前些天在背《转法轮》第一讲时突然悟到：历史的大舞台都是运动的，宇宙也是有运动的。物质是运动的。哪个朝代，例如：唐、宋、元、明、清等等不是都有个成、住、坏、灭的过程吗，而且各个朝代后期近一百年不都是要经过坏、灭的状态吗？今天背着几个段落，反复多次又悟到了：如果不是正的一方退出舞台中心，暂时的留出那么一个时间段，让坏的一方淋漓尽致的表演，我们仍需要讲多少年真相，才能让世人亲眼目睹《魔鬼在统治着我们的世界》一书中之论点和论据的活生生的展现呢，认清其书描述之景况呢？发了

三年多该书的链接帖子、特刊报纸等等，远远不够。该书必须要有人来演绎，还要快演，加速度演示，还要令人瞩目。也就是今天这个场面了，非它莫属了。这个时候再看各种人心如何动？是谴责还是支持？是善者还是恶者？大舞台下的观众，不都在充分自然流露和展示吗？这样神才好出手。一切都是安排好的。要有一个假的真不了、真的假不了的自然表态过程，就是俗话说的“过筛子”、大筛选。也就是说，这时候就是开卷考试，好坏出自一念，谴责恶的，支持善的，你就是善的。就是神要留下来的生命。

—— 背法 理顺对时局的认识

我是大陆大法弟子，一直不精進，每当看到大陆同修被迫害消息的时候，总想跳过去看，不想知道，有一种对邪恶的无可奈何。有一天，我突然意识到自己这种想法不对，仔细向内找，发现是一种私心，认为看不看没用，还耽误自己的时间，没有同情心，觉得同修有漏，没有当成一个整体。现在认识到，我们是一个整体，如果每个同修在看大陆同修被迫害的消息，都加一念，清除迫害同修的邪恶，加持被迫害同修正念正行，加持被迫害同修家属正念配合，去向邪恶要人，过程中讲清真相，窒息邪恶，营救同修。这样就形成坚不可摧的整体。

—— 重视大陆消息 奋起直追

有一篇文章中写道：“不要看同修的负面表现，负面东西很能障碍人，会招来额外的麻烦，这就像一块金子上的泥土，看重泥土就会忽略本质。”这对我的内心触动很大，因为我就经常看同修的负面表现，执著于同修的执著；有时与同修交流切磋时，自觉不自觉的就说哪个同修如何如何，哪位同修怎么有执著，不精進，怎么还没从人中走出来等等。现在想想真是很惭愧，恰恰是自己需要从人中走出来。本来同修是镜子，应该找自己的，却去向外观，还没意识到这是

该修去的一颗非常不好的心，特别是习以为常了，更难以重视。开始时的认识，以为是自己要好好修口，其实是瞧不起别人，背后那个根本的执著就是自以为是，认为自己比别人好，如果任其发展下去，就是自心生魔，多严重啊！如果自己心里装着泥土，也会对应着让我看到泥土。如果把心里的泥土倒出去，用金子的心去看同修，一定也会看到同修金子那样的品质！

—— 与同修配合中修去观念

思想业力在我的修炼路上干扰很重，有的同修建议我背《转法轮》中“主意识要强”那部份法。我背着、背着一下警觉了！我这状态不是思想业在作祟吗？原来思想业竟然这么嚣张、这么顽固啊？！过去学这段法，我根本就没有对照自己。我还对“生老病死”是“一般的业力”，而“思想业”却是“强大的业力”心存不解。因为站在常人理上看，“死”才是最大的难，而思想业怎么能是难呢？这都是受“唯物论”眼见为实的毒害，只重现实，不重道德；而修炼人的理是“朝闻道，夕可死”《精進要旨》〈溶于法中〉，修的就是这颗心！对生命来说，没有比得法得道更重要的了。轮回生死千百次为的就是得这个大法！可是思想业力阻碍人得法，这不是最大的难吗！明白了这一层法理，我就不停的背诵“主意识要强”，这思想业长期干扰我、控制我，它不让我主元神得法得功，弟子无论如何也要除掉它。

—— 新年感恩 师尊成就我们