

传播美好 法轮功希腊游行受欢迎

【明慧网】2024 年 10 月 4 日和 5 日，欧洲天国乐团和十余国法轮功学员聚集在希腊首都雅典—西方文明的摇篮，以和平理性的方式举办游行及活动，向民众和游客展示法轮大法的美好，呼吁关注并制止中共对法轮功学员长达 25 年的迫害。

法轮功学员连续两日的游行，每日上午 11 点 30 分至下午 5 点，由欧洲天国乐团引领，翻腾的金龙紧随其后，之后是横幅方阵和腰鼓表演。游行队伍所经之处，都是旅游胜地或著名商业街，行人游客众多。许多人拍照、鼓掌、欢呼。当队伍在宪法广场和蒙纳斯提拉齐广场简短停留时，由法轮功学员代表向市民及游客介绍法轮功，并揭露中共迫害法轮功的罪恶。

DAFOH 代表： 强摘器官是种族灭绝罪行

反强摘器官医生组织 (DAFOH) 的驻希腊代表艾菲·加纳女士在集会发言时，首先引用联合国《防止及惩治灭绝种族罪公约 (1948)》的条款：“灭绝种族系指蓄意全部或局



■ 游行队伍穿过购物街。

部消灭某一民族、人种、种族或宗教团体。”

“然而，在这公约实施 70 多年后的今天，在中国，一场在中共指挥下、全国范围发生的强摘活体良心犯器官的种族灭绝罪行依然在进行。”艾菲女士说：“其中主要受害者群体是法轮功的修炼者。”

和平抗争打动希腊警察

10 月 5 日法轮功学员举办活动期间，恰逢希腊另一个比较激进的游行，队伍在几十名手持盾牌的重装防暴警察的看守下，喊着激烈的口号来到宪法广场，民众纷纷散去。这场景与广场另一侧法轮功

队伍的平静祥和形成了鲜明对比。

法轮功学员最后一场游行结束后，一位警官热情地对学员说：“我们愿意为这样的游行队伍护航，你们遵纪守法。”“我非常喜欢这样的游行，希望你们明年还能再来。”

希腊人： 真善忍是所有生命意义所在

“我认为拥有（真、善、忍）这三个价值观极为重要，这也许是所有生命的意义所在。”希腊人马文先生了解到法轮大法的真、善、忍原则时这样说，“我真的想支持这种使人身心受益的团体。”并签名制止中共迫害法轮功。◇

胃癌转移仅余3月命 她健康生活30年

杨丽40多岁时因转移性癌症，生命之路几乎走到了尽头，她拒绝住院继续治疗。至今，她充满活力地健康生活了30年。在与危险的转移性癌症斗争中，她经历了什么呢？

年轻时的黄梅戏演员

77岁的杨丽目前居住在美国加州圣荷西市，年轻时她在中国安徽曾是一名小有名气的黄梅戏（中国五大戏曲剧种之一）演员，后来改行担任黄梅戏戏曲服装设计师。从十几岁起她就先后罹患甲肝、乙肝、冠心病、慢性支气管炎、慢性肾盂肾炎等多种疾病，常常一把一把地吃药，人称“药篓子”。

1990年的一天，43岁的杨丽正在进行服装设计，突然口中吐出一块块紫色血块，她大惊失色。之前她常常上腹部隐痛，伴有呕吐酸水，有时带血丝，因工作繁忙，她尚未到医院做过系统检查和治疗。

就医后，她被诊断为中晚期胃腺癌，肿瘤位在胃贲门部位，面积6.5cm x 8cm，厚度2.5cm。她接受了“胃次全切”手术，同时食道也切除2公分。不久又进行了化疗，化



■ 77岁的杨丽近照。

疗三天后她身体状况非常不好，高烧、呕吐、脱发、白血球红血球急剧减少。医生不得不停止了化疗。

胃癌不断转移 陷入绝望

1993年末，她右肘部疼痛不止，医院拍X光片发现，右肘大小臂骨腔已呈现蜂窝状，医生说这是骨癌变症状。那时杨丽的身体状况非常糟糕，各项血液检查都不达标。医生不敢化疗，担心化疗途中杨丽会出现意外。

1994年，杨丽身体又出现异常——左边脸像有无数蚂蚁小虫在爬在咬，左眼不自主地流泪，左耳常常闭气，左鼻孔开始常流清鼻涕，后鼻涕转为橘子水颜色，还带血丝。医生说，此是鼻咽癌症状，要做CT，检查结果是左侧鼻窦内长了两个黄豆大小的瘤子。

她问医生：“请告诉我还剩多少日子。”

医生回答：“你也就三个月了。”

杨丽叹了一口气，“看来没有继续治疗的必要了。”她拒绝了住院治疗。

胃癌发生远端转移之后，患者的存活希望十分渺茫。即使是在当今

的美国，远端转移胃癌患者的5年相对存活率也只有7%。

绝境中另一扇门打开

杨丽回家后不久，朋友打来电话，这位朋友是中国著名的黄梅戏演员。她向杨丽索还借给杨丽丈夫的一本书——《中国法轮功（修订本）》。

杨丽好奇地翻了翻这本介绍法轮功的书。法轮功遵循真、善、忍原则，有五套功法，包括打坐。

杨丽想学法轮功，便与朋友见面，可是朋友不敢教她，因为她属于随时有生命危险的危重病人。“法轮功可以祛病健身，但不是专门用来治病的。”她的朋友说。

杨丽拿回了朋友书桌上一份介绍法轮功学员修炼心得的报纸。看完后，（转下页）

她从心底说：“法轮功实在太好了，我一定要学。”

朋友被杨丽的真诚所打动，送给她一本法轮功书籍。她一边读书，一边按照书中的图解自学了动作。

两三天后，她的右肘疼痛减轻，可安心入眠了。随后，只能吃流食的她，渐渐可以吃半流食，量也在增加，身体越来越舒服，越来越有力气。

一个多月以后，她右肘部疼痛消失了，并且可以与健康人一样正常吃饭了，不久，她可以自己简单地做饭菜了。

几个月后，她不仅身体更健康，性格也变好很多，遇到再难缠的邻居，她都会一改得理不饶人的态度，变得宽厚容忍，与邻里亲朋相处得非常融洽。

1996年4月的一天，她首次被朋友叫出来与其他法轮功学员一起炼功。

炼功点是在她家附近的一个大公园里，她依然记得，那天早晨春意盎然，繁花似锦，清风送来阵阵花香，一同炼功的学员有七八十人，其中有多是她的文艺界同学、同事，还有不少她认识的医务界人士。

在炼功点炼功约一个多月，她可以骑单车来往炼功点了。“那段日子是我一生中最快乐的时光！我真的感受到了无病一身轻的愉快，身体轻盈活力十足，内心充满兴奋与快活。常常哼着歌去，又哼着



■ 杨丽在公园炼功。

歌回来。”她说。

当年8月份，她开始工作了。

肿瘤自行从鼻腔脱落

然而，修炼过程并非全是舒服和自在。

她最初练习打坐时，双腿格外痛，久久不能盘上。她忍住疼痛慢慢炼，从散盘、单盘，最后终于能够双盘腿，花了她近一年半的时间。

现在，她打坐很少腿痛。不过她发现，当哪天自己打坐腿痛时，往往是当天有什么事情做得不符合真善忍；修正自己后，打坐时腿又不痛了。

1997年年初的一天，她原本修炼后不知不觉消失的左侧脸发麻、流泪、流鼻涕、耳闭等症状突然又出现，还伴有发烧、浑身疼痛，她默默忍受了两天。

第三天，她突然觉得左鼻腔有点痒，她倒吸一口气，左鼻窦内的瘤子居然通过口腔上颌的鼻腔通道掉到嘴里了。吐出一看，瘤子约花生米大小，一半呈肉色，另一半呈

紫红色，带点血丝。她用指甲压一下瘤子，压不动，很硬。神奇的是，随着瘤子一脱落，她所有症状瞬间全消失了。

如今已经77岁的她说：“我现在身体很健康，体力是五、六十岁时的感觉。”

在近30年的修炼中，她不断以“真、善、忍”的原则修正自己，每遇到矛盾都要首先找自己有什么问题。

她感叹：“法轮功不仅给了我第二次生命，也让我明白了很多做人的真正道理，我真是幸运极了。”

研究：法轮功可改善晚期癌症症状并延寿

2016年美国临床肿瘤学会年会上发表的一项观察性研究发现，修炼法轮功可以改善晚期癌症患者的症状并延长寿命。来自瑞士、台湾、英国和美国的研究人员对152例患有晚期癌症的中国法轮功修炼者进行了研究。截至报告日期，149名患者仍存活，且状况良好。与平均预测存活期5.1个月相比，实际存活期显著延长至56个月。值得注意的是，患者的生活品质也显著改善。

2020年发表的一项针对1000多名台湾法轮功修炼者的问卷调查研究发现，70%~89%心脏病、糖尿病、肺病和高血压等慢性病患者在修炼后，身体得到了改善或康复。◇

入狱仅五天 佳木斯任长斌被迫害致死

【明慧网】黑龙江省佳木斯市60岁的法轮功学员任长斌，因坚持信仰真、善、忍，2024年7月25日被佳市向阳区人民法院非法判刑三年。任长斌于9月23日被关入双鸭山监狱集训（集中强制转化），仅五天，于28日被迫害致死，头部有缝过针的伤口，眼部青紫，身体有多处淤青，脚上也有伤。

2024年9月28日上午八点，任长斌的姐姐接到监狱电话，说任长斌因突发状况已死亡，家属询问死亡原因，监狱警察并没有说清楚是什么状况致死的，警察告诉家属任长斌的遗体已送入殡仪馆冷冻。任长斌姐姐立即找到多名家属赶到殡仪馆后，看到任长斌头部有缝过针的伤口，眼部青紫，身体多处淤青，脚上也有伤。

面对任长斌明显被殴打、被严重虐待的遗体，监狱的警察却对家属说任长斌入监时的体检指标是正常的，但身体非常虚弱，到监狱后有两个专门照顾他的犯人；并说任长斌头部、身上有伤是因为洗澡时摔倒导致的等等，都是不符合正常逻辑的谎言。

认识任长斌的人都知道，任长斌修炼法轮功后身体非常好，却在被非法关入双鸭山监狱短短五天后就惨死在监狱！一个鲜活的生命就这样



■ 任长斌

在人间消失了。消息传出来，亲朋好友都说，真是难以置信，令人无法接受！

任长斌，1964年出生，原佳木斯市工农玻璃厂职工，内退后在佳市建兴商砼公司工作。任长斌修炼法轮功后，按真、善、忍原则做好人，经常热心帮助别人，在单位、邻居的心目中是最为踏实可靠的好人。任长斌被非法关押后，同事和邻居都为他签名、按手印声援，希望当局尽快释放任长斌回家。

公检法合谋绑架构陷 任长斌冤狱被害死

一年前，2023年9月14日、15日，佳木斯市公安局统一行动，操控各公安分局、派出所对法轮功学员实施绑架、抄家，共绑架了近三十名法轮功

学员及其家属。任长斌是14日晚在家中被警察骗开门后绑架的，警察未出示搜查证，在任长斌家强行抄走法轮功书籍及相关资料、银行卡、手机、面包车等私人财物。除了面包车已返还，其它物品均未返还。

前进公安分局政保大队对任长斌以所谓涉嫌“利用邪教组织破坏法律实施案”为名非法立案、构陷；向阳区检察院在事实认定不清、证据不足的情况下违法起诉；向阳区法院明知任长斌没有任何违法犯罪行为的情况下非法开庭、枉法判决，整个过程完全是公检法人员违法犯罪过程。此案从始至终，没有事实来证明任长斌是怎么利用邪教组织的；公检法各部门没有指出任长斌作为一个普通公民是怎么破坏法律实施的，破坏了哪部法律的实施及社会危害性。

公检法合谋制造冤假错案，将任长斌关入双鸭山监狱。双鸭山监狱是黑龙江集中强制转化男法轮功学员的集训地，被非法判刑的男性法轮功学员都先被关入双鸭山监狱进行集训，强迫他们认罪、签“悔过书”等，集训几个月后再把法轮功学员分到黑龙江各地的监狱。双鸭山监狱集训队的转化手段非常残酷，短短五天就将任长斌迫害致死！◇

原武汉市区政法委副书记曹斌遭恶报死亡

【明慧网】原湖北武汉市东西湖区政法委副书记、610办主任、综治办主任曹斌，2024年9月下旬患肺癌死亡。曹斌生前亲自出面指挥、抓捕、威胁法轮功学员及家属，给他们造成严重的伤害。

曹斌，1962年出生于武汉市东西湖区径河农场，家庭住址：湖北省武汉市东西湖区海景花园D区5栋501。曹斌早年从部队（副团职）转业到武汉市东西湖区城管局，任东西湖城管局副局长、副

局长、执法局（二级）局长。自2009年下半年，曹斌任武汉市东西湖区政法委副书记、“610”办公室主任。2019年4月开始，曹斌任东西湖区司法局局长。曹斌紧跟已死的元凶江泽民，实行“名誉上搞臭、经济上截断、肉体上消灭”等灭绝政策，操控指使当地公、检、法、司、街道、居委会等部门，积极参与迫害法轮功学员。

曹斌任“610办公室”主任十年期间，遭受迫害的法轮

功学员不计其数。善恶到头终有报，迫害大法修炼者，更是罪孽深重。2023年7月，曹斌患肺癌，2024年9月下旬，不治死亡，时年62岁。其恶行殃及其儿子，患精神病，不时发作。◇



曝光辽宁大连市公安局局长郁林涛恶行

【明慧网】郁林涛，男，1974年9月生，中共党员。2023年任大连市公安局党委副书记、常务副局长，分管国保大队（负责迫害法轮功）、中山区分局、甘井子区分局；2024年1月4日任大连市政府副市长、市公安局局长；期间继续执行已死亡的元凶江泽民的“名誉上搞臭、经济上截断、肉体上消灭”，以“维稳”、“清零”、“扫黑除恶”等各种借口迫害当地法轮功学员。

郁林涛是大连地区迫害法轮功学员的主要责任人之一。根据明慧网报道统计，

2023年获知，大连市法轮功学员有3人在迫害中离世，11人遭非法判刑，至少56人次遭绑架，至少39人次遭骚扰，1人被关洗脑班，共有112人次遭迫害。其中至少33人次遭非法抄家，4人被迫流离失所，2人被要求强制采血等，11人遭经济迫害。2024年1至9月份又获知，大连市法轮功学员有2人在迫害中含冤离世，8人遭非法判刑，至少41人次遭绑架，至少84人次遭骚扰，2人被迫流离失所。

2023年，郁林涛分管的甘井子区分局迫害法轮功排

名第二；中山区第三。2023年9月，大连市甘井子区公安分局利用招聘公告诬蔑大法，毒害世人。邪党人员还在南关岭监狱开办了针对整个辽南地区的强化洗脑班，在沙河口和普兰店建造了两处专门关押法轮功学员的所谓“综合治理管理中心”（类似于看守所的机构），还列出了预谋迫害法轮功学员的黑名单等等。

2024年7月份前后，大连市政法委、610、公安局等在大连地区开始又一轮的迫害行动，许多法轮功学员被骚扰、绑架迫害。◇

退
黨

截至2024年10月10日，在海外退党网站声明“三退”（退党、退团、退队）的人数已超过4.37亿。
破网登录“三退”网址：<https://santui.tuidang.org>，真心退出用真名、化名、小名皆可。

【医山夜话】平和宽容的心

■ 文／玉琳（美国中医师）

丹娜和丈夫斯蒂夫之间的一场激烈的口舌之战，是从面包应该切得厚还是薄开始的。丹娜觉得丈夫把面包切得太厚了，难以入口。

大战一发不可收拾，从面包一直到信仰、生活方式不同，观念不一致，夫妻俩继而互相攻击、揭短，粗话也用上了，双方越吵越凶，两人都气得脸色发青。丹娜将怀中6个月的女儿往丈夫手里一扔，就上楼去了。

不到十分钟，听到孩子的哭声，丹娜下楼来，才发现先生已经喘不过气来了。这种事过去也发生过，所以当丈夫要求“打电话给911，我可能不行了……”时，她还有点不以为然。

挂了电话后，心里还在揣摩：刚才有几句更有力的话，可以驳得他哑口无言，还没有机会说，等下一次开战时可以用上。

谁知，救护车将他拉走后，不到一小时，斯蒂夫就因心脏病发作而去世了。他没有留下一句话，就走了……

“医生，人能再活一次吗？”

丹娜到我的中医诊所来，是因为患了忧郁症。

“医生，人能再活一次吗？”“我如果再有一个机会

重新与斯蒂夫生活，我一定不会像过去一样了，我会珍惜他的……”先生的好处和优点，在他离开后不断地出现在她脑海中。

“我好后悔啊！”她泪流满面，泣不成声。

她说到平时自己的苛刻、挑剔、碎嘴，一切必须按照自己的意愿行事，动不动就发火，一有事就怪别人……

如今，斯蒂夫永远地去了，连朋友之间都会顺嘴而出的“谢谢”两个字，她从来没有对他说过。现在，当她真的想说时，他永远也听不到了。

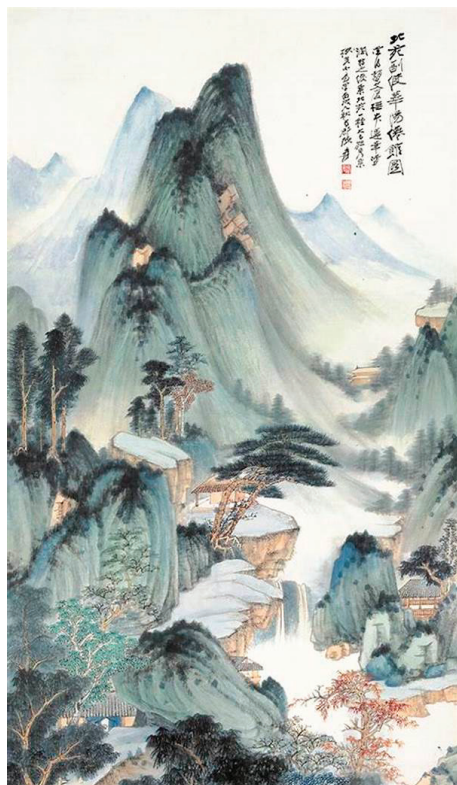
自从先生去世后，丹娜患了忧郁症，后来又得了红斑狼疮。伤心、悔恨、自责，使病业一块块地压进身体，丹娜愈来愈迷茫、恐惧，又不知道有什么办法可以解除痛苦。她四处求医，可是病情日益加重。

“一颗平和宽容的心”

中医是目前能暂时解除丹娜痛苦的方法。束手无策的情况下，她决定来看中医。

治疗过程中，我问她：“经历了这么多磨难之后，你学到了什么？”出乎我意料的是，她回答：“我认识了自己。”

“我一生中从不想改变自己，只想改变别人。我发现自己最看不惯别人的地方，恰恰也是自己的最短处。我说斯蒂夫懒，其实我也懒；说他贪



心，我又何尝不是呢？回想我们争吵得不可开交时，我看到自己的缺点、性格中的恶、不善良的东西，全部都暴露无遗。

在发怒时，我一点也管不住自己。我为了自己的畅快，淋漓尽致地数落别人。斯蒂夫因为说不过我，就憋在心里……他先走了，他是想留下我改掉这些毛病，下世如果还可以转生时，做一个干干净净的好人。”丹娜平静地说着。

我对她谈到了法轮大法修炼。当我说到真、善、忍时，只见她两眼发光，那是如饥似渴的神情。从善恶有报、因果轮回中，我告诉她生病的原因。一瞬间，她似乎突然明白了什么道理，一下子从椅子上站起来说：“啊！我懂了！”

我问，“什么？”她回答，“一颗平和宽容的心。”

雨后天晴，从此，彩虹由心中升起。◇