

在新西兰奥克兰市中心大炼功 法轮功受欢迎



【明慧网】2025年3月29日星期六，新西兰部分法轮功学员在奥克兰市中心商业湾广场举办了炼功、讲真相活动，现场还设有教功点。

当天，身穿黄衣、搭配米白色裤子的学员们随着优美的音乐炼功，整齐划一的祥和场面吸引了人们驻足观看。广场上人来人往，川流不息，在商业湾还停靠着一艘巨型观光邮轮。来自世界各地的游客以及当地的购物者在法轮功的真相展位驻足，有的浏览展板、有的拍照留念、有的在和法轮功学员交谈，还有的在现场学炼法轮功的功法。

程序员：感受到强大的能量

卡皮亚来自印度，是一位IT程序员，他从小就喜欢打坐冥想，这是他生活的重要组成部分。前不久他遇到法轮

功学员弘法，学了五套功法后，今天特来参加大炼功。他激动地说：“我喜欢这个功法，尤其这是佛家气功，让我更加向往，我很想修炼。刚才跟大家一起打坐时，我感到我坐在一个充满能量的大球中。那是一个能量场，我能感受到强大的能量。”

营销员：非常喜欢这个功法

布莱恩和女友亚历山德拉来自秘鲁，他们在现场认真学炼了法轮功功法。布莱恩在新西兰从事营销工作，他说：“我非常喜欢这个功法，这是连接我们和宇宙的纽带。我能理解功法的意义，每个动作背后都有含义。我的直觉告诉我，炼功能让我变得更加健康。”布莱恩从小就有哮喘，他说：“炼功时，呼吸变得更顺畅，感到我的肺部都好起来了。”

澳洲游客：我们支持法轮功

山拓·特廖洛和妻子卡萝来自澳洲。法轮功学员炼功的祥和场面让他们很有感触，山拓说：“这种场面不常见，我能看到他们内心的平和。而我们的世界却是那么不和平，我们支持法轮功。”

华人：真、善、忍对人的道德有约束力

华人女士维姬表示她支持法轮功，她知道在中国没有人权，言论不自由，她非常反感共产党的做法，所以出国了。她来到新西兰生活十年了，她认为共产党对法轮功的报导不真实，因她丈夫小时候在中国有炼过法轮功，后来国内迫害法轮功，就没敢炼了，但是他们了解法轮功。“法轮功真诚待人，不抱怨。修真、善、忍，对人的道德有约束力。”◇

人生曾按下休止键 董事长领悟苦难背后的礼物

【明慧网】涂兆均先生是IC设计公司董事长。自大学毕业后，他顺利进入新竹科学园区工作，并在二十八岁那年，成为某科技公司资深工程师。然而，就在事业有成的无量前景下，涂兆均没有预警地失眠了。

四处寻医

突如其来的失眠，为他的人生按下了休止键。涂兆均描述当时的情景说：“好不容易从黑夜熬到了白天，还得强撑着身体，打起精神把工作做好。晚上七、八点，身体其实已经很累了，可到了晚上我还是睡不着。”

他试图找寻失眠的原因，觉得可能是因为工作太过忙碌，也可能是和女友感情不够顺利。但当这两个问题都解决后，失眠依旧缠身。

为了解决失眠的问题，涂兆均试过各种方法。他比平常更多地运动，尝试按摩、芳疗，并求助医学和药物治疗。但当一切都努力过后，面对的仍是没有尽头的漫漫长夜，不靠药物无法入眠。

失眠的折磨，加上大学时脊椎受伤所带来的后遗症，兆均的生活苦不堪言。他说：“从我开始工作后，腰椎就经常疼痛。为了解决腰痛，我也看了很多医生，中医、西医都看了也没见效。原本的腰痛加



上失眠，整个身体都出了状况。”

无尽黑夜现曙光

连续几年的身心煎熬，在他三十岁那年出现了曙光。当时，一位同事告诉他：“你来炼法轮功吧！”

涂兆均问：“法轮功可以改善我的失眠吗？”同事信心十足地说：“保证可以。”

涂兆均枯槁的身心燃起希望，他找寻离家附近的炼功点，并在清晨五点前，准时来到公园晨炼。而让他倍感意外的是，法轮功真的解决了他的难题。

他说：“炼功不久，我开始有了睡意。一个星期过去，我已经可以不靠药物入眠。两个星期左右，我完全恢复正常，恢复到过去的睡眠品质，不仅碰到枕头就可以入睡，睡醒来精神也非常好！一个月后，

我还惊奇发现，腰痛也在不知不觉中痊愈。就这样，两年的失眠、五年的腰痛，都在修炼法轮功后不药而愈。”

重生

涂兆均在而立之年幸运地遇到法轮功，将他从苦不堪言的生活中解脱出来，而后也顺利结婚成家。渐渐地，生活上的安逸让他松懈了修炼。

“炼功让我身体健康、生活顺利，我却开始想拥有更多，想有好车、音响、美食、旅游，享受更多的美好。一年左右，我就淡忘了修炼，最后也不怎么炼功了。”

两年后的一天，涂兆均再度失眠。他说：“当我准备拿起安眠药时，突然想到吃药不是解决问题的方法，我之前是因为炼法轮功才好的，应该要回去炼功才对。”

没想到，他炼了三天，失眠又完全好了。这一次，法轮功带给涂兆均的冲击更甚过去，他觉得太不可思议了，一定要认真了解法轮大法是什么。兆均开始静心阅读法轮功所有书籍，如饥似渴。慢慢地，他开始领悟到法轮大法的修炼还有更深的内涵，感到自己的人生正发生巨大的变化。

他说：“当我知道身为一个修炼人应有的态度与责任时，过去追求的那些欲望突然变得很淡很淡了。（转下页）

(接上页) 我的生命就像反转一样,有了一百八十度的转变,我一下子意识到法轮大法有多么好!法轮大法带给我的震撼与心灵喜悦,真是任何人的东西都无法比拟。”

当他意识到自己在一个崭新的世界苏醒过来时,内心的喜悦难以用语言形容。

怀抱如此幸福的感受,涂兆均送给办公室同事每人一本《转法轮》,并分享自己的故事说:“我这两个长年在医学上无解的宿疾,是炼法轮功炼好的。我不只身体得到新生,我修炼这段时间以来,朝着真、善、忍的方向去做,我觉得自己真的是重生了。”

看到更深的自己

从小,涂兆均就是个温和有礼、性格稳定、充满正义感的人,在别人眼中,他认真努力、待人友善,修炼还能改变他什么呢?

他举例子说:“我们公司收入很好,资源充裕,不仅有零食柜,也有文具柜,想吃什么用什么都可以去拿。有些时候,零食吃不完会带回家,文具用一用也可能带回家。包括下雨天公司提供的伞,也出现在家里,忘了拿回公司。炼功后,我发现这是不对的,公用的东西不应该带回家私用,于是我把家里的所有文具、雨伞都拿回了公司。”

涂兆均再举一例:“以前骑摩托车上班时,有几次看到有人车子抛锚,我都会停下



来帮助解决问题。我一直以为自己是个富有正义感的人。所以当看到有人不遵守交通规则时,我往往义愤填膺,觉得他们怎么可以不守法,影响别人?”

现在,当他再遇到这些事时,他注视的目光已经不是他人,而是自己的心。“我发现隐藏在所谓的正义感之下,其实是自己的妒嫉,因为义愤填膺的另一个原因,是为什么他可以这么做,而我却不能?”

随着在生活中认真地对待修炼,他也感到许多观念被翻转了。“我看到更多的宇宙真理,也看到更深的自己,所以我说修炼就像重生一样!”

上天的礼物

带着崭新的自己,涂兆均接触了许多建筑、艺文、公益领域的朋友,他的真诚、善良与无私,让许多人都乐意和他亲近,并从中了解到法轮大法的珍贵与美好。

涂兆均说:“有一位牙

科医院院长,我们认识十几年了,他不是一下子认识了法轮功,而是在日积月累的相处中了解的。我们偶尔会一起吃饭、聊天,当我察觉到他生活中哪方面需要我帮助时,我都会想方设法帮助他解决难题。后来他也明白了法轮大法的内涵,走入修炼。”

渐渐地,涂兆均生活中的好友都成为了法轮功学员,包括同事、好友、牙医师、会计师等等。有许多人问他怎么能做到这么好?他笑着说“我只是照着法轮功师父的话,去做一个实修真、善、忍,为他们着想的好人。”

回首过去,兆均知道如果人生一帆风顺,他只会名利得失中沉浮。是失眠让他感受到身而为人的渺小与脆弱,并在苦难中返本归真,体悟法轮大法的珍贵,从而拥有脱胎换骨的人生。那么回过头看,人生路上的苦难,不正是上天为让他走入大法修炼,所安排给他的最好的礼物吗?◇

八旬王忠琼长期遭迫害 去世当天仍遭骚扰

【明慧网】四川省什邡市八旬法轮功学员王忠琼，26年来经历了中共各种迫害，被长期跟踪、监控，上门骚扰，多次被绑架、抄家、非法拘留、关洗脑班、非法判刑、剥夺养老金等，被迫害出严重病症，于2025年3月8日左右离世，终年85岁。在王忠琼老人离世的当天上午，当地派出所社区警察还以“回访”为名上门骚扰。

王忠琼老人出生于1940年1月16日，是什邡市马井镇马井医院的退休职工。王忠琼曾到卫校学习，她工作兢兢业业，实践中积累很多专业经验，通过考评成为药剂师。

王忠琼在修炼法轮功前，身体虚弱，患有严重的血小板减少、贫血、胆囊炎等，八十年代中期，因为身体病痛不能胜任工作，提前病退在家休养，期间练过多种气功都不见好转，吃药、做手术，病痛也没有减轻。她的丈夫龚学良则有较严重的血稠等疾病。

龚学良、王忠琼夫妇于1997年3月2日开始修炼大法，夫妇两人修炼法轮功后，很快无病一身轻，家庭、邻里和睦，其乐融融。王忠琼是当地法轮功炼功点的义务辅导员，她按照大法真、善、忍的标准做好人、做一个更好的人。

1999年7月，中共江泽民流氓集团发动了对法轮功的



■ 王忠琼

迫害。王忠琼一直心怀善念向百姓讲法轮功真相，因此受到中共的各种残酷迫害。自迫害发生以来，她遭受多次非法抄家、绑架、拘留，劫持到洗脑班迫害、经济迫害及亲人同修被迫害等。曾被非法判刑四年，曾因为一句“要炼”，被非法拘留十五天。

2005年6月6日，龚学良、王忠琼夫妇在大街上被当地“610”、国保人员等有预谋地绑架，劫持到德阳市东湖山洗脑班。王忠琼在那里被非法关押三个多月，期间遭到几天几夜的“熬鹰”、强迫24小时听最大“噪音”、谩骂、人身攻击、威逼恐吓等各种残酷迫害。身体从被绑架去时的健康状态迫害致精神崩溃、尿血、高血压、严重失眠等。洗脑班人员、什邡市“610”成员易珍惠（音）等人逼迫王忠

琼说违心话、逼她自杀。王忠琼身心受到严重伤害。

王忠琼的女儿龚星灿，是德阳市邮电局职工、经济师，因坚定修炼法轮功，多次被中共警察非法拘禁，两次被非法劳教，三次被劫持在洗脑班迫害，在五次监禁中，她被迫害致残。2015年6月，龚星灿因实名诉江，遭警察绑架，虽有幸走脱，但从此被迫离家漂泊至今。

2021年10月、11月，龚学良、王忠琼夫妇两次被当地警察在大街上绑架、非法抄家。什邡市检察院以从他们家中抄到真相护身符和大法书籍为由，非法起诉龚学良、王忠琼夫妇。2022年7月8日，王忠琼被什邡市法院非法判管制一年半，罚款八千元。龚学良（今年88岁）被非法判管制一年，罚款五千元。在所谓的非法管制期间，片警每个月上门骚扰龚学良、王忠琼夫妇二人。

2024年3月，王忠琼老人被中共当局非法停发养老金，在追讨养老金时，心力交瘁的老人出现严重病症。2025年3月8日左右，85岁的王忠琼在痛苦中含冤离世。离世后，她的眼角渗出血泪。

在王忠琼老人离世的当天上午，什邡市方亭派出所社区片警谭兵、杨某等人还以“回访”为名上门骚扰。◇

《国有器官》日本东京上映 揭露中共活摘罪行

【明慧网】纪录片《国有器官》于2025年3月26日在东京上映，加拿大国际人权律师大卫·麦塔斯先生的讲座同时举行。此次活动旨在揭露中共活摘器官的真实情况，向国际社会敲响警钟。

电影《国有器官》历时约七年的拍摄和制作，记录了中共对法轮功学员进行的活摘器官行径。电影由证人的描述和示意影像构成，以中国前医生郑治先生目击活摘的震撼证词开篇。此外，电影还记录了海外人权活动家以患者身份拨打中国医院的电话，询问器官移植的速度及器官是否来自法轮功学员的情况。这些证词和记录从侧面证实了中共的活摘器官是有组织进行的可能性。

电影还描绘了失踪法轮功学员家属的痛苦。有为救孩子而奔走的父亲；也有做好面对弟弟死讯心理准备的哥哥，这些细节描述深深打动了观众。

导演章勇进强调，活摘器官不仅仅是一种“买卖”，更是作为“种族灭绝法轮功罪”的一部分在进行。电影强烈呼吁，只要中共的极权体制仍在持续，人权侵害就会被掩盖，受害者将继续增加。

麦塔斯先生给观众解疑

观看完《国有器官》纪录片的许多观众都在思索：“如



■ 麦塔斯先生现场回答观众问题。

何才能制止对法轮功学员的器官活摘？”对此，麦塔斯先生回应道：“医疗技术本应是为提高人们健康和生活水平而发展的，但在中国却被滥用，成为大规模侵犯人权和大量屠杀的工具。针对这个问题，医疗行业和各界人士已经开始采取行动。

“在日本，已经开展了针对议会的倡导活动以及避免助长器官移植旅游的行动。同时，许多人也通过各自技能传播信息。重要的是，不把这个问题的视为‘与己无关’，每个人都应该做自己力所能及之事。”

前众议院议员：正义必胜

在日本对于发生在中国的器官活摘问题，多年来不为人知。前众议院议员中津川先生自二十年前就开始致力于这一问题，也是第一个在日本国会中采取行动的人。

由于日本与中国的经济关系，公开讨论活摘问题变得非

常困难，媒体也几乎没有报道。然而，近年来，日本的产经新闻和部份电视节目开始关注这一问题，终于让公众开始了解这一情况。

中津川先生向日本政府提出诉求，呼吁通过针对中国的谴责决议并制定法轮功保护法。他坚信正义必定会战胜邪恶，并表示将继续为解决活摘器官问题而努力。

“相信真、善、忍理念在世界广传，会实现和平的社会”

电影导演古新舜先生对《国有器官》作品的卓越性及其社会意义给予了高度评价，他说：“纪录片《国有器官》基于多年的调查制作，正面呈现了发生在中国的活摘器官这一令人痛心的主题，是一部非常出色的作品。追求隐藏在国家黑暗中的真相，传递无法发声的人的痛苦，这是非常勇敢的行为。”

古新舜还表示：“这部电影教会了我们：在人道与伦理上不可容忍的事情面前，发出声音的重要性。我们必须坚持不懈地为这种不公正发声。”

对于真、善、忍这一价值观，古新舜先生说：“对生命的感恩和慈爱精神是全世界通用的普世价值，我相信这样的精神在世界广传，会实现一个和平的社会。”◇

如何消除“疫苗后遗症”？

■ 文：大陆大法弟子

【明慧网】许多中国人已经发现，现在让百姓最恐慌的不是水灾、火灾、山崩地裂等灾难，而是“疫苗后遗症”。为啥？因为其它灾难都是区域性的，而“疫苗后遗症”却不然，它覆盖了被中共强制施打疫苗的所有地区，造成许多人无征兆的猝死。

记得世界各国民众接种疫苗后不久，国外就公布了疫苗的副作用多达73种；而中共的灭活疫苗对人体危害有多少种？至今也没看到官方公布和对民众反复宣传。

近日有国际互联网报道中说：中国疫情持续蔓延，重病患者挤爆各大医院。大陆民众纷纷披露，疫苗后遗症加新冠后遗症，导致猝死现象频发。有位陕西汉中民众透露，仅他们当地的一个镇，年前年后就死掉170多人。陕西汉中市民魏先生说：“症状就跟得了新冠一样，我经常感冒也是有可能一两个礼拜才能好。有些是发烧，有些嗓子疼，反正是浑身没劲，就是这些症状，打了疫苗这后遗症陆陆续续都有，年前年后医院、诊所人挺多的。”

“后遗症”这个词以前在人们心目中并不可怕，比如：大脑炎后遗症、小儿麻痹后遗症、脑血栓或脑出血后遗症等等。因为是疾病造成的肌体或

神经损害导致的残缺，只要好好维持健康，生命仍会得到延续。但中国制造的新冠疫苗所造成的“疫苗后遗症”，为啥让人现在谈虎色变了呢？因为出现大量猝死现象，还因为中共的新冠疫苗是核类物质，是一种生物武器，人类没有能力控制它的衍生和变型。

可悲的是，一些人只要听到免费的，就会高兴。但是不失不得，这个世上没有“免费的午餐”。浙江温州人士李先生回忆道：“当时我们打疫苗的时候，很多人愚昧的很啊。跟我在一起干活的人都说，免费给你打你还不打。”李先生反问道：“免费？需要免费的他（中共）不给你免费。疫情放开之后，感冒药都买不到，为什么不给你免费呀？该给你免费医疗的，免费养老的，免费药为什么不给你免费呀？真正免费轮不到你。”看来这位李先生是个有独立思考能力的明白人。

其实很多象李先生一样的中国人，都是被中共强制打疫苗的。我家亲人在被强制之前着急地问我咋办？我说没关系，打吧。诚心敬念“法轮大法好，真善忍好”这九个字，神就会把疫苗的毒素分解掉。因为这九个字是对佛法的认同，佛法无边。

前面我说“疫苗后遗症”覆盖了被中共强制施打疫苗的

所有地区，而没有说“覆盖了所有人”，就是因为“疫苗后遗症”在已经了解法轮功真相、并退出中共党团队的民众身上会被终止，因为他们心中装了佛法，身体会具备神所赋予的纯正能量。这种能量能消除被注入体内的中共毒疫苗粒子、帮助人们大难不死。

现在喜欢看法轮功真相资料的民众越来越多了，因为他们知道法轮功是救命的。一位国外法轮功学员A在街上发真相传单，讲真相，遇到一位五十岁左右的中国男士，那人用蔑视的眼神看着A，用鼻音说：“你知道我是干啥的？还想给我讲道理，我比你知道的多多了。”A笑呵呵地跟他说：

“我不知道您是做啥的，但我知道，有钱买不来健康，有权抵挡不住灾难。”他一下愣了，上下打量A一下，说：“我们到路对面坐一会儿（指路对面摆着的座椅）？聊聊天？”之后他主动说：“我是党员，你帮我退了吧。”

是啊，只要生命还在，无论思想或身体被中共毒害到何种程度，神佛都会给人得救的机会。法轮功学员是神佛的使者，传递的是神佛的旨意。只要接受法轮功真相，就会躲过天灭中共的大淘汰，因为心中珍惜真善忍的人都在神佛的护佑中。◇

鲜明的善与恶的对比

■ 文：大陆大法弟子

【明慧网】我是在中共教育体制下深受党文化毒害的年轻一代，对中共的真正深刻了解是在被迫害的日子里。与千千万万信仰真、善、忍的法轮功学员一样，我因维护自身信仰、讲一句真话，被中共绑架、栽赃构陷、关押枉判，剥夺了一切诉讼权利和维权发声的渠道；上诉后依旧维持原枉法裁判。中共的公检法司系统只是其整人的镇压工具，互相包庇、协同违法作恶，而法轮功学员却申冤无门。深陷冤狱的数不尽的日日夜夜，我真正认清了中共的流氓本性。

在中共监狱，法轮功学员遭受惨无人道的酷刑、体罚、残酷折磨到濒临休克、生死一线。面对执法人员明明白白的不讲法律，亲身经历“要么转化、要么去死”的信仰剥夺；见证了本应惩治罪恶的监狱，却在荒唐的极尽非人的手段逼一群以真、善、忍为生命准则的人“思想改造”；逼迫曾经在佛法中受益、甚至救命之恩的人去泯灭良知的撒弥天大谎；亲眼所见那些年过古稀的老人只因不放弃信仰被逼到痛哭失声，中共迫害机器下的狱警未有一丝恻隐；暗地步步升级的整人招数……。

作为一个人，只要内心还存有一丝道德底线，都不会认同中共如此反人类的恶行；

一个人只要还认同仁、义、礼、智、信的传统价值，就不会盲从中共的离间和欺骗。基于如此鲜明的善与恶的对比，从此我对法轮大法更加坚定，更加坚信真、善、忍道德回归的力量才是生命的归宿，是这个社会的希望。

中共深知人性最容易受利益所驱使，所以在中共历史上通过“利益挑拨”鼓动群众斗群众，屡试不爽。监狱黑窝大肆污蔑诽谤师父、编造师父有多少钱、多少豪宅的谎言，企图激起身陷囹圄的法轮功学员心理的“不平衡”。然而，真正的大法修炼者是在金钱利益、乃至生死面前坦然不动的，是了悟人生何为、敢为真理放下个人得失的，更不可能听信任何谤师谤法的造谣邪说。我们的师父给予弟子的太多，弟子们倾尽所有不足以报答师恩之一二；我们的师父对弟子没有丝毫索取，却拥有着全世界。

最近看了对师父的专访《我们的师父》，中间几次想落泪。李洪志师父对弟子们的慈悲、爱护感人至深；师父的担当、师父的以身作则、师父的无微不至感染着每一位弟子。在资源紧张、资金紧缺的情况下，神韵一步步走到今天实属不易，飞天大学还对所有入学的孩子在学费、食宿、生活所用等全部免费，是怎样的恩德与胸怀。

作为曾在大陆艺术院校求学过的人，看到此处，我不禁心生感慨。在校数年，高昂的学费和生活费一度让我的家庭背负很大压力，却只学到些皮毛，校园人心浮躁，导师们忙着赚外快无暇专心投身于教学，学生如同流水线上一个个商品，不论质量好坏，按上合格标签就毕业。后来，我有幸修炼法轮大法，在大法中开启智慧，使我在回归传统的道路上归正了变异的艺术观，在专业上得到飞跃性提升，从蒙昧逐渐清醒成熟。我深知优良的师资和良性的教育氛围对一个人多重重要，学生时代的艺术启蒙与引导足以影响人的一生。

能在飞天大学上学的孩子们是幸运的，能在师父身边的大法小弟子是幸运的。人世间的任何事物可以用价值来估量；而大法修炼中的所得、师父的慈悲赐予都是无价的，不可用钱财利益去亵渎；也是众弟子永远也无法报答与回馈的。

佛法慈悲与威严同在。中国历史中“三武一宗”灭佛，当权者都在极度痛苦中遭到现世报应。而今，法轮大法洪恩再造、威德洪贯穹宇，这样一部缔造未来的宇宙大法被人攻击、诋毁，作恶者罪恶非常之大。在这历史的关键时刻，各界众生都要为自己的所为负责。愿那些为中共所用、给中共站队的人醒悟。（略有删节）

文史漫谈：清明节的习俗与由来

【明慧网】清明节又到了。相传中国传统的清明节始于周代，已有二千五百多年的历史。清明最开始是一个很重要的节气，清明一到，气温升高，正是春耕春种的大好时节，故有“清明前后，种瓜种豆”。“植树造林，莫过清明”的农谚。

后来，由于清明与寒食的日子接近，而寒食是民间禁火扫墓的日子，渐渐地，寒食与清明就合二为一了，寒食就变成清明时节的一个习俗，清明之日不动烟火，只吃凉的食品。

寒食的由来

相传春秋战国时代，晋献公的妃子骊姬为让自己的儿子奚齐继位，就设毒计谋害太子申生，申生被逼自杀。申生的弟弟重耳为躲避祸害，流亡出走。流亡期间，重耳受尽了屈辱。跟着他一道出奔的臣子陆陆续续各奔东西了。只剩下少数几个忠心耿耿的人一直追随他，其中一人叫介子推。有一次，重耳饿晕了过去。介子推为了救重耳，从自己腿上割下一块肉，用火烤熟了给重耳吃。十九年后，重耳回国做了君主，就是著名的春秋五霸之一晋文公。

晋文公执政后，对那些和他同甘共苦的臣子大加封赏，唯独忘了介子推。有人



在晋文公面前为介子推叫屈。晋文公猛然忆起旧事，心中有愧，马上差人去请介子推上朝受赏封官。可是差人去了几趟，介子推不来，晋文公只好亲自去请。可是，当晋文公来到介子推家时，只见大门紧闭。原来介子推已经背着老母躲进了绵山（今山西介休县东南）。晋文公便让他的御林军上绵山搜索，没有找到。于是，有人出主意说，不如放火烧山，三面点火，留下一方，大火起时介子推定会自己出来。晋文公乃下令举火烧山，孰料大火烧了三天三夜，大火熄灭，却不见介子推出来。上山一看，介子推母子俩抱着一棵烧焦的大柳树已经死了。晋文公望着介子推的尸体哭拜一阵，准备安葬遗体，发现介子推脊背堵着柳树树洞，洞里好象有东西。掏出一看，原来是片衣襟，上面题了一

首血诗：

割肉奉君尽丹心，
但愿主公常清明。
柳下做鬼终不见，
强似伴君做谏臣。
倘若主公心有我，
忆我之时常自省。
臣在九泉心无愧，
勤政清明复清明。

晋文公将血书藏入袖中。然后把介子推和他母亲安葬在那棵烧焦的大柳树下。为了纪念介子推，晋文公下令把绵山改为“介山”，在山上建立祠堂，并把放火烧山的这一天定为寒食节，晓谕全国，每年这天禁忌烟火，只吃寒食。

走时，他伐了一段烧焦的柳木，到宫中做了双木屐，每天望着它叹道：“悲哉足下。”“足下”是古人下级对上级或同辈之间相互尊敬的称呼，据说就是来源于此。

第二年，晋文公领着群臣，素服徒步登山祭奠，表示哀悼。行至坟前，只见那棵老柳树死树复活，绿枝千条，随风飘舞。晋文公望着复活的老柳树，像看见了介子推一样。他敬重地走到跟前，珍爱地掐了一枝，编了一个圈儿戴在头上。祭扫后，晋文公把复活的老柳树赐名为“清明柳”，又把这天定为清明节。

以后，晋文公常把血书带在身边，作为鞭策自己执政的座右铭。他勤政清明，励精图治，把国家治理得很好。◇