

## 澳洲最大健康展 法轮功受青睐

【明慧网】2025年6月6日至9日，墨尔本部份法轮功学员参加了澳洲最大健康展——“身心灵健康节”。本次展会涵盖健康食品、精神成长、天然产品、艺术疗愈、阅读出版、文化工艺等众多展位。在法轮大法的展位上，祥和的能量场吸引很多观众驻足了解详情。

有人当场学炼功法，很多人表示了加入炼功点或网上教功课程的愿望。还有不少观众在得知法轮大法以真、善、忍为修炼标准，各国学员过去26年来坚持和平理性反迫害的历程后，表达了对法轮大法的深深敬意和支持。

自1992年5月13日，法轮大法从长春开传以来，已弘传世界一百多个国家，主要著作《转法轮》被译成50种语言。1998年，在中国大陆进行的医学调查显示，法轮功祛病健身有效率高达98%。

法轮大法跨越国界，口传口，心传心，使不同肤色、不同族裔的上亿人走上返本归真之路，修炼者的身心得以净化，与人为善，道德升华。

### “强大能量”

第一次听说法轮大法的



■ 在澳洲健康展会上，人们在了解、学炼法轮功。

凯特·辛克莱感受到来自法轮大法展位的强大能量，“当我两次经过这里时，我都能感受到强大的能量，这让我不得不回来。我非常敏感，能够感受到能量的强度。”

### 公司老板：希望政府和医生推广法轮大法

“我以前在网上看到过（法轮大法）相关信息，就想来亲自看看。”公司老板洛琳达·穆特萨尔斯说，“这个功法似乎以非常温和的方式就能让人感到平静，并进行内在的治愈，我觉得非常吸引人。”

“让我印象深刻的是，在动作的背后，他还蕴涵着

深刻的理念，这非常重要。”她说，“如果能够把真、善、忍作为生活的基础，那真是太棒了。”她认为，这些核心价值对年轻人的成长尤为重要。

作为心理咨询师，穆特萨尔斯还意识到：“我们并不总是需要立刻依赖药物来治疗焦虑等问题，这样的修炼方法也许能提供另一种选择。当然，有些人确实需要药物，但并非每个人都需要药物治疗，有时候他们只需要让自己沉静下来，所以医生也可以建议患者，他们还可以尝试这种（修炼）方法。”她还说，“如果我们的政府也能进行推广，那该有多好啊！”◇

# 喜获至宝 台湾农妇焕然新生

【明慧网】美秀是一位农村妇人，她的前半生，命运多舛，幸福似乎与她沾不上边；但她的后半生，竟获至宝，悄悄展开截然不同的人生。

## 苦熬的前半生

美秀出生于台湾云林县农村小镇，家中排行老五，兄弟姐妹共有8人。由于家境清苦，从8岁起，她就要下田种稻、挑菜、卖菜，早早扛起生活的重担。

炙热艳阳下，忙碌农事间，美秀最渴望的一件事，就是在休息时静静阅读、徜徉书海。但她表示：“爸爸说女孩子不用读太多，我虽然很喜欢读书，也只能念到小学六年级而已。”现实不允许美秀选择命运的方向，她苦笑道：“因为长年种田嘛，整个人都晒得黑黑的，父母说我这样只能嫁给种田的。”

于是，她顺从父母的安排，嫁给了一位农夫。然而，她爱读书，勤快能吃苦；先生却不识字，时常沉迷赌桌。尽管得不到丈夫的体贴与关怀，在婆家生活的20年，她依然默默耕耘，守着一家子的柴米油盐。

21岁那年，美秀曾不慎从高处跌落，摔伤了髋部与肾脏。面对当时没人关心、没钱送医的窘境，美秀只能独自熬



■ 美秀忙着农事。

过身体的疼痛，依然下田耕作、扛起家务。可几年过后，她的身体依序出现警讯，开始全身浮肿、行动困难。医生检查后告诉她：“你有一个肾脏已经坏掉了。”

童年的劳动、婚姻的乏力，现在又加上身体的病痛……面对人生路上道又一道坎，她没有埋怨上苍的不公，只是把生活中的苦，熬成一种麻木的习惯，依旧日复一日、身心俱疲地工作着。

## 半百之际 喜获至宝《转法轮》

直到她走到了50岁的分水岭，一本改变命运的宝书，悄然为她坎坷的一生，翻开了全新的篇章。

为了补贴家用，美秀除了农事之外，也学习做看护、打工卖凉茶。一天，她在凉茶老板家的书柜上，看到了一本金灿灿的《转法轮》（法轮功指导修炼的主要书籍），她向老板借来此书，并迫不及待地翻开。几页读下去之后，她越看越爱看，再也舍不得放下了。

原本，她仍受病痛折磨、举步维艰，可自从看了那本书后，她说：“我本来3、5天就要去打针吃药的，可是后来那些症状竟然都没有了。”

随后，她考取看护执照，来到医院工作。除了悉心照料病人外，她也随身携带着《转法轮》，每天读给病人听，用3年的时光读出一幕幕令人动容的故事。

## 病房里的奇迹

一位老先生，因车祸重伤陷入长时间昏迷，美秀仍每天坚持坐在床边，朗声读法。一天，老先生突然睁开眼睛，开口说话，把儿子惊得目瞪口呆。美秀说：“老先生虽然表面不省人事，但每天都听我读法，我知道，这是大法的神奇力量！”

还有一位乳癌末期、身体溃烂的国小老师，被医生判定仅剩两个月寿命。美秀也每天读法给她听，两个月后，那位病人奇迹康复。（转下页）



（接上页）美秀说：“我很喜欢读，她很喜欢听，这本宝书就是这么神奇。”

常年在医院读法的时光，让美秀深深体会到，这本书不只能改变她的命运，也能点亮别人的生命。

## 用高丽菜换来的学法点

2011年，当地法轮功学员集体阅读《转法轮》的场所（学法点），因故取消，集体学法被迫中止。美秀知道后，心里觉得空落落的，她心想：“这么好的大法，怎么可以没有地方学呢？要是能有一个稳定的学法点就好了。”

美秀的心愿很快得到了回应。那年冬天，她与丈夫种了一甲地的小西瓜，紧接着又种了高丽菜。由于当时连日大雨，多数农地无法整地播种，唯独她家地势较高、土壤扎实，竟意外地连收两期，为她带来2百万元（新台币）的丰硕收入。这对一位务农一生、日子清苦的农妇来说，无疑是一份意想不到的福份。

然而，美秀没有犹豫，随即将2百万元全数投入，盖起一座25坪的学法点。于是，从2013年起，这间学法点成了当地最稳定的学法场所。十几年如一日，从未间断。

## 更多人生命的转折点

一位卡车司机，罹患了肺癌，已经切除一侧肺叶，另一侧肺部也满是斑点。医生每次检查都摇头说道：准备化疗



■ 美秀（中）与其他学员每天稳定学法，从未间断。

吧。美秀鼓励他中午来学法，即便只能坐着听也好。

于是他早上参加炼功，午间跟着学法。3个月后回诊时，医生惊讶地发现——肺部的斑点竟全都消失了。医生不解问他：“你到底吃了什么药？”他笑着说：“没有吃药，我在炼法轮功。”

还有一位女士，在疾病治疗后落下了后遗症，导致站都站不起来。她主动打电话联络美秀，想来学法。美秀知道她无法出门，便开着老旧的小货车，每天风雨无阻去接送，一载就是半年。半年后，这位妇女已能自己站起来，甚至买了一台电动车到学法点学法。

## 从身体康复到心灵升华

随着岁月流转，美秀的修炼不只停留在身体的改善，而是内心更深的转变。过去的她，面对不讲理的丈夫、难以亲近的公婆，总是压抑、忍耐，心里有苦说不出。修炼之后，她明白凡事都不是偶然的，很多矛盾都是让她提高的。她说

“我就喜欢学法，每读一次，心中很多的苦、很多的心结，就这样化开了。”

她曾照顾中风的公公整整4年，老人家脾气倔。美秀说：“我用修炼人的善心对待他，每天读法给他听，也不去跟他计较什么。”她的用心与耐心，让老人从卧榻在床，恢复到能走路、能骑脚踏车了。

丈夫过去总是极力反对她炼功，听见她要去参加活动，总是破口大骂、发脾气阻拦。她表示以前或许会和他争辩、解释，但修炼后她学会了放下。当丈夫谩骂时，她也不怒不急，美秀说：“修炼人要做到真善忍，我并不记恨他。”

渐渐地，丈夫不再骂了，甚至开始支持她做事。她表示：“有时我都没说，他会主动帮我准备东西，叫我早点出门，还告诉别人说，我老婆修炼法轮功后已经不知道几年都不生气了。”

回顾过去，美秀真诚地说：“我真的非常感激师父，有时候想一想还会流泪。”◇

# 助共为虐 武汉市公安局技术警察万松暴毙

【明慧网】2025 年 5 月 26 日中午，武汉市公安局科技信息化支队警务技术四级主任万松在办公室工作期间突然昏迷，被紧急送往医院，27 日零时，抢救无效死亡，终年 50 岁。

所谓“大数据”实战应用中心，是使中共公安把迫害民众的恶行（主要是迫害信仰真、善、忍的法轮功群体）变得更精准、更方便、更顺手。大数据监控成为中共对广泛领域的民众的迫害工具。

据介绍，万松毕业于华中科技大学计算机系，是全国公安第一批高级数据分析师，也是武汉公安首批大数据侦查员。

2016 年，武汉公安处在传统警务向智慧警务转型的重要关口，万松被市局选调参与组建大数据实战应用中心，成为初创团队六名核心成员之一。万松参警以来，他在技术岗位支撑协破全市重特大案件 160 余起，被记个人一等功一次、三等功五次，可见万松在其领域里为中共非常卖力。

然而，这些所谓“支撑协破全市重特大案件”，不少是迫害修炼真善忍的法轮功学员。武汉法轮功学员被中共绑架、被非法判刑、直至被迫害致死，武汉市公安局大数据实战应用中心警务技术四级主任万松有

不可推卸的责任。

比如，武汉市汉阳区法轮功学员张思锋先生，2024 年 5 月 10 日在武汉市江岸区发放法轮功真相资料，被监控摄像头拍到；5 月 12 日早晨 6 点多钟，在家门口被武汉市公安局江汉分局国保警察绑架，之后遭非法逮捕，继而被构陷到汉阳区检察院、汉阳区法院，2025 年 2 月被汉阳区法院非法判刑 2 年零 8 个月。张思锋向武汉市中级法院提出上诉，被非法驳回。张思锋目前已被劫持到湖北沙洋范家台监狱十监区（入监区）迫害。◇

## 五月份获知 79 名法轮功学员被非法判刑

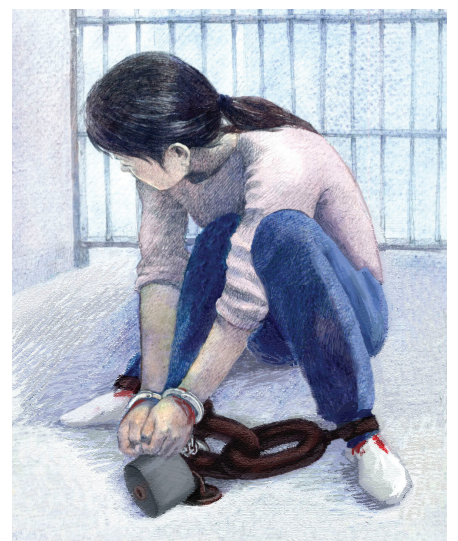
【明慧网】据明慧网报道统计，2025 年 5 月份获知，又有至少 79 名法轮功学员被中共非法判刑。他们中有优秀教师、画家、中国银行分行优秀大堂经理等社会各界人士。

五月份中共法庭、公安敲诈勒索法轮功学员 1058000 元。其中，法庭非法罚金 538000 元，警察抄家抢劫 520000 元。比如，辽宁大连市 75 岁的法轮功学员刘英君被判 7 年，勒索罚款 10 万元。

广东省珠海市中级法院法官称：他们的每一步都是要请示政法委的，他们说了不算。

另据明慧网报道统计，

2025 年 5 月份获知又有 11 名法轮功学员在中共的迫害中含冤离世，其中 2025 年 4 人，其他年份 7 人。有 3 名法轮功学员在中共监狱非法关押期间被迫害致死。辽宁法轮功学员王艳，2025 年 5 月 9 日被辽宁省女子监狱迫害致死，终年 71 岁。重庆市 71 岁的法轮功学员唐丰华，被枉判入狱，于 2025 年 4 月 17 日被永川监狱迫害离世。黑龙江李长安被非法判刑 12 年，在呼兰监狱被关押在小号，遭扒光衣服迫害，被实施酷刑：抻床刑、锁地环、冬天开窗冷冻等，被监狱二监区中队长、指导员殴打得满脸是血，牙齿



■ 酷刑演示：锁地环

被犯人头子打掉一颗。2023 年 9 月 24 日，李长安在黑龙江省呼兰监狱被迫害致死，终年 53 岁。◇



# 伦敦华人谴责中共迫害法轮功

【明慧网】2025年6月，两年前提离中国的章斌先生，在中使馆前的活动中，用真名接受采访，对法轮功学员长期以来遭受的迫害深感同情，对法轮功学员反迫害的努力表示深切的支持。

章斌也曾因为基督教信仰被迫害囚禁，期间结识了不少法轮功学员。他认为，中共根本没有任何理由打压法轮功。他说：“每个人都应该有信仰和修行的自由，任何一个政权都没有资格，没有这个权力去剥夺别人的生命，去抓捕去迫害，给人家安个莫须有的罪名。”

1999年4月25日，万名法轮功学员聚集在北京中南海附近的国务院信访办门前和平上访，向国家领导人反映在天津发生的45名法轮功学员被非法抓捕事件。然而，法轮功学员后来被扣上“围攻中南海”的帽子，章斌说：“这就是个圈套。它把你圈进去，然后说你围攻中南海，说你涉及了政治，但它这个理由是不充分的。”

他提到，法轮功学员集会后会连地上的垃圾都清理干净，素质之高令人敬佩，他说：“这样的素养是值得称道的！但反过来，却让中共高层感到



更加害怕，为什么？”

章斌直言：“因为中共这个邪恶本质是非人类的，它的本质不是人类，所以他是反过来想，哇，这个群体如果不去镇压，他一旦形成气候之后，一定会影响到政权的稳定，所以它反而迫害，所以法轮功做得越好，它越迫害你，这有它天生邪恶本质层面的原因，它天生就要扮演魔鬼的角色，它与人类的本质，是有区别的。”

他还提到《九评共产党》，认为那本书揭露得入木三分：“共产主义从一开始就是欧洲上空的幽灵，是灵界的邪灵在作祟。”

谈到天安门自焚事件，他呼吁大家要保持质疑精神，不要被中共的宣传牵着鼻子走：“你作为一个人，你就应该有这个质疑的权利，而不能说中共它说什么你就信什么，所以说用这种方式来打击法轮功，完全是找理由。”

至于活摘器官，章斌痛心地说：“最早是法轮功群体

曝光活摘器官这个事情，一开始社会是不相信的，所以现在逐渐发现了，中共现在不光是活摘法轮功学员的器官，而是街上走的一个小女孩他能把她拐卖了，然后活摘器官，武汉每年都有大学生失踪……武汉、郑州、上海，这三个地方是活摘器官医院非常盛行的地方。”他表示整个中国社会的人权状况令人绝望，而海外很多人对此并不知情，因为中共通过大外宣不断遮掩真相。

至于中国人应该退党退团退队，章斌表示非常认同：

“我现在很清楚在美国，美国政府是认可退党的证明书的。”

他指出，现在很多中国留学生从小被洗脑，甚至被安排了间谍任务，不与中共切割，未来无论回国还是留美都前途堪忧。他说：“现在中国留学生是夹心饼干，国内的就业状况很糟糕，你根本找不到工作。而且很多人可能就想留在美国，想留在美国也可以，你跟中国共产党做个切割很简单，你就登那个官网三退，我觉得这个很好。”◇

翻墙软件：

电脑版 <https://j.mp/fgp88>

安卓版 <https://j.mp/fgv88>

# 从明慧网的一些数字看学员的受益与感恩

【明慧网】2025 年 5 月 13 日，是法轮大法传世 33 周年纪念日，也是第 26 个“世界法轮大法日”暨法轮大法创始人李洪志大师华诞。数以万计的贺卡、贺信，从世界各地寄往明慧网。自 1992 年 5 月 13 日，法轮大法从长春开传以来，已弘传世界一百多个国家，主要著作《转法轮》被译成 50 种语言。法轮大法跨越国界，口传口，心传心，使不同肤色、不同族裔的上亿人走上返本归真之路，修炼者的身心得以净化，与人为善，道德升华。

## 从明慧网数字看 法轮功祛病健身效果

明慧网记录了一部分修炼者身心的变化，我们以明慧网的搜索功能做了简要的统计，对于在常人难以医治的顽疾、绝症，在修炼之后出现的变化，予以概要的观察，部分案例有个别重复，但不影响整体数据的准确性。

搜索到的文章的数量体现了学员修炼收益的一小部分，以及感恩之心。但因为文章作者们使用的关键词各异、数量众多，比如一年一度的世界法轮大法日、西历新年、中国新年、中秋节这四个主要节日，每次都有数以万计的贺卡贺词通过明慧网寄给李洪志师

父，表达感恩和思念，所以本文所用的简单搜索方式和有限的几个关键词，属于挂一漏万，只能是概念性的为大家呈现全局的一个小小局部。比如，从本文数字中，我们可以看到，因罹患癌症而开始学习法轮功的学员，比因其他病痛而开始学习法轮功的学员，人数多出许多。

明慧网搜索功能为“关键词”搜索，即只有包含所有关键词的内容，才会显示，这样可以保证内容本身与关键词的吻合，经实际枚举验证，吻合率基本上为全部合格。

关键词	搜索结果
癌 痊愈	2305
癌 不治而愈	852
糖尿病 痊愈	538
糖尿病 不治而愈	337
白血病 痊愈	289
白血病 不治而愈	98
牛皮癣 痊愈	116
牛皮癣 不治而愈	65
红斑狼疮 痊愈	73
红斑狼疮 不治而愈	28
眼疾 痊愈	55
眼疾 不治而愈	42
罗锅 变直	41
驼背 变直	35
高血压 无病一身轻	1535
糖尿病 无病一身轻	607
心脏病 无病一身轻	2810
家庭和睦	5352
道德回升	6578
新生	11857
第二次生命	6913
感恩	51028
感恩 师父	48499
感谢 师父	57877

本次查询仅以“疾病类型 + 痊愈、不治而愈”为关键词，其他如“疾病类型 + 治愈、不翼而飞、全好了、不见踪影”等均未收录。搜索的时间区间是 1999 年 6 月 25 日至 2025 年 5 月 25 日。

上图表说明：本文用于搜索的关键词和搜索结果，一篇文章中出现该关键词则计为 1，尽管该文中可能只包含一个案例，也可能包含多个案例。

以上数据，仅仅是一部分法轮功修炼者的反馈，还有更多的案例，由于中共迫害、封锁信息等种种原因，未得在明慧网发表。但是，这样的面貌已经足以说明法轮大法的超常与神奇了。我们再从另一个角度，来看修炼者的具体情况。人们一般认为，专业的医生对于身心健康、疾病诊疗有着不同于常人的认识，他们有着长时间从事医疗而积累的经验。在法轮大法的修炼者中，有不少是从事医疗行业的资深医生。

## 整形外科主任： 大法的光芒点亮了我的生命

今年 67 岁的印度法轮大法学员乌帕·比特博士，是加尔各答医学院整形外科系主任。

比特博士二十岁的时候，就患上了折磨他三十多年的慢性支气管炎哮喘，（转下页）



(接上页)而且还对众多的物质过敏,如灰尘、花粉、棉花、甚至冷空气等。由此又引发了反复的呼吸困难,咽喉感染,以及皮肤疾病等。三十多岁的时候,他



又患上高血压。此外,由于使用治疗哮喘的类固醇类药物,又引发骨关节炎,所以他每次走路和爬楼梯都会双膝疼痛。后来哮喘和过敏将他摧毁,正常工作和生活变成了奢望,他每天依赖吸入治疗和抗生素维持。活着成为令他自己和家人都痛苦不堪的负担。

从2004年开始,比特博士开始寻求各种门派,都无济于事,直到2011年10月,一位朋友向他推荐了法轮大法。回首过往,比特博士说:“我曾经尝试过不同的静坐和修行法门,它们就象是给机器加润滑油,让机器更好的运转。而法轮大法则是给我换了一个全新的机器,连零部件都焕然一新。现在六十多岁的我拥有四十岁的精力和体力。我在加尔各答医学院任整形外科系主任,每天接待很多病患和处理各种急重症,做过上千例手术,而我自己的变化则是我医生生涯中最难以置信的奇迹。”

看到现在神采奕奕的比特博士,让人无法想象十年前的他曾是一名生不如死的患者。

比特博士说修炼法轮大法之前,他是个非常自以为是的人。如果别人不顺他的意,一点小事都能让他生气。修炼后,他发现慢慢地他追求名利的心放淡了。碰到矛盾,他学着用真、善、忍的原则,分析自己的想法和行为,找出不足并努力改正。

比特博士的故事就象无数大法修炼者的缩影。修炼法轮大法使他们从汲汲营营,身心俱疲的俗人,变成一个个努力同化真、善、忍,为他人付出的好人。比特博士最后说:“修炼后这十年,对我来说才是真正的生命,我知道了生命的意义。法轮大法的光芒点亮了我的生命,也照耀着我接触到的每一个人”。

### 医学博士: 《转法轮》是一本天书

王元甫医师,拥有台湾中山医学大学医学系医学士学位及南京中医药大学医学博士学位,历任台南市立医院内科部、中医部主治医师,王元甫诊所、长欣诊所院长。目前他担任桃园市振兴诊所内科医师,在2009年荣获中山医学大学杰出校友,2011年获颁桃园市社会贡献奖、2012年获赠教育部



银质奖。

1986年,王元甫自中山医学大学医学系毕业,1997年,王元甫移居加拿大,在那里住了三年,本打算研读西医博士学位。2001年,王元甫有幸接触到法轮功,炼功中产生许多“气功现象”,“如开天目、手掌发出很强大的气流,小腹有东西在旋转……”这真实的感受令王元甫惊讶,他终于相信古老的气功是真实的,因此于南京中医药大学攻读博士学位。

王元甫认为《转法轮》是一本天书。他说,自己能在短短时间内掌握到中医的精华,完全是因为读《转法轮》的缘故。通过阅读《转法轮》,王元甫很容易了解到中医里很精华的内涵,写博士论文时很顺利,六个多月完成三十余万字的博士论文,“如果没有《转法轮》的话,就没办法做到这么深入。”

王元甫说,疾病很大一部份是精神引起的,《黄帝内经》提到,最好的养生之道是要“恬淡虚无,真气从之,精神内守”,就是要看淡名利、减少欲望、重视道德。他说,法轮大法修炼是性命双修,既要修命——炼功,也要修心性,按照真、善、忍的准则修炼。王元甫表示:“真、善、忍对我们的道德、精神、养生很关键。”◇

# 家风正 家族兴

## ——读“新都杨升庵家族的家训”有感

【明慧网】“范进中举”的故事很多人都知道。范进中举后为什么疯了？因为古代中举是非常难的，他是喜极而疯。在古代，考中进士比考中举人更是难上加难！而明代四川新都的杨升庵家族却中了七个进士——杨升庵的祖父杨春（成化十七年进士）、父亲杨廷和（成化十四年进士）、叔父杨廷仪（弘治十二年进士）、二弟杨惇（嘉靖二年进士）、堂弟杨恂（嘉靖五年进士）、儿子杨有仁（万历五年进士）、杨升庵本人于正德六年高中状元。

杨升庵，本名杨慎，字用修，号升庵，被誉为“明代三才子之首”。《三国演义》的开篇词说，“滚滚长江东逝水，浪花淘尽英雄”，这首《临江仙》就出自于杨升庵之手。杨慎的父亲杨廷和是正德、嘉靖两朝首辅，即明朝宰相。

杨升庵家族有“一门七进士，宰相状元家”，这在中国历史上是极其罕见的。之所以如此，得益于其家族的道德传承。下面我们一起来看看流传下来的部分杨氏家训。

### “四重”家训

“四重”家训出自杨升庵的曾祖母熊夫人，存于杨氏《贞寿堂遗训》，即为：家人

重执业，家产重量出；家礼重敦伦，家法重教育。

前二句，要求族人守业尚勤、量入为出，即崇尚勤劳节俭。

后二句，是礼教方面的规范，要求族人遵循父慈子孝、夫唱妇随、兄友弟恭等人伦准则，保持宗族和睦；同时要重视教育，以增长后人智识，提升族人才干。

### “四足”家训

现在保存的光绪乙未本《杨氏族谱》和民国辛未本《新都杨氏家谱》这两本家谱中，除记载着杨氏先祖清廉为官的事迹之外，还记载了杨氏的很多家规家训，“四足”家训便在其中。

“四足”家训分别从居住、饮食、娶妻、育儿四个方面对子孙提出要求：住房，不需华丽，能避风雨即可；饮食，不必山珍海味，粗茶淡饭填饱肚子就行；娶妻，不贪美貌，但求温良贤惠；教子，不要过于精明，能安分守己孝顺父母就足矣。

这“四足”家训是教育子孙要俭朴知足、淡泊宁心、勤俭持家。

### “重义轻利”家训

“临利不敢先人，见义



不敢后身。”这则家训是杨慎的临终遗训，也是他对自己人生要义的总结。重义轻利、见义勇为，是杨慎本人的人生信条以及对子孙的期望。

杨慎的曾祖父杨孜，曾任贵州永宁吏目，为人廉洁正直，拒绝当地官吏贿赂，常为百姓做好事。杨慎的祖父杨春曾任湖广提学僉事，晚年辞官回乡办学，经常写信告诫儿子杨廷和要尽心治国，多做利民之事。杨慎高中状元时，亲友送来贺银，杨春提议将礼银整修破损城墙。杨慎的父亲杨廷和历任两朝首辅，关注民生，反腐肃贪，颇有政绩。

新都杨家做官的很多，都秉持清正廉洁、爱民爱乡的家族传统，至今在新都还保存着杨春捐资兴建的“清源桥”、杨廷和捐资兴建的“学门堰”等。

人们说：家风是一种无言的教育。