

修炼最重要的就是心念要清净，不论身处何种境界，都要抱持着善良、宽大的心。

有位很虔诚的居士，在屋后开辟了一片花园，种植各种美丽花草，每天都去剪取一些送到寺院供佛。有一天，他遇见寺院里的住持禅师，就把花交给禅师，禅师欢喜地说：「你每天都送花来供佛，真是功德无量！佛经里说：以虔诚清净的心来献花供佛，能生生世世身相庄严。」

采花供佛的居士



居士说：「我并不求什么，只是每天整理花草送到寺院供佛，内心觉得很宁静、清凉，这是我喜欢来供佛的原因。」

禅师说：「是啊！心无所求，当下就是清净！」

居士又说：「我每次来到寺院都会很欢喜，心也很清净，但是回到家就会有烦恼，不得安宁。要用什么方法才能让心长保清净呢？」

禅师问他，知不知道如何使花瓶里的花保持新鲜？居士回答，每天换水，并且剪掉腐烂的枝叶，就能使花保持新鲜。「不错，心灵的净化也是一样的道理。随时调整自己的心态，将种种污染心灵的烦恼去除，才能使心恒常清净安宁。」

居士又说：「我若能放下一切，时常待在寺院中学习梵音唱诵，不知有多好！这样就可以不起烦恼，使心恒常安宁。」

禅师说：「其实，呼吸就是梵音声，脉搏跳动就似暮鼓晨钟。只要时时用心调整混乱的思绪，大地一切境界无不是美景，一切音声皆是清净梵音！」

的确，生活中随时都能自我净化心灵，何必等到什么时候？何必一定要在什么样的空间呢？在安详宁静的场所固然容易使心平静，但人生不如意事十有八九，若不在日常生活中遇事磨炼，使定力深厚稳固、心量开阔仁厚，则稍遇不如意事，就会乱了心神。

所以，真正修佛不是讲究读多少经典、念多少佛号，而是要把佛陀的教诲运用在待人处世上，时时反观自照，清除内心种种污染。如此则无处不是清净的道场，时时都是修行的良机。

女低音歌唱家杨健生

明慧週報

副刊

第 149 期

2008 年 2 月 15 日

为媳之道



世界七大著名女低音之一的杨建生，父母都是话剧演员，她是后台长大的孩子，大人每每演出，孩子也耳濡目染了一场。这个经历对她后来从艺影响很大。全球瞩目的神韵演出，人们已经看到她与众不同的优雅台风。内行人说，一看她曲终

谢幕，就知道她是哪个档次的演员。每次唱毕、谢幕，人们都能看到她先观众、后钢琴师都照顾到才离场……而且不亢不卑，恰到好处。

人们都知道杨建生的歌声常常使观众席上不懂中文的人们落泪。但是不知道杨建生也有好的修为。两年半前杨建生的公公病重不能自理，大小便失禁，与老人只相隔一条街的小姑子却给远在异地的杨建生的先生打电话，要求他回汉堡照顾父亲。去不去呢？

先生叫约克，早年和父亲对某些问题看法不一致而离家出走，如今是独立新闻评论撰稿人，父子俩人都事业有成，互相犒着劲儿已经有些年头了……

放下妹妹突然打来的电话，约克和妻子商量，最后决定，处理掉梅因茨市的房子，杨建生辞掉工作，全家举迁 500 公里以外的汉堡。这里毕竟工作和居住了 10 多年啊。

我们去年一年每逢在电话里交谈时，经常是，杨建生突然说，“你等等，那边有事儿了，我得去照顾了，回头再谈。”据杨建生讲，她要经常问公公：“想吃点什么？”然后，马上去做。有时我们正在谈呢，她又要去做饭了。有时觉得她很累，应该雇一个人，或者送老人进养老院，德国到处都是这样的机构，可以由护士上门服务的。但是，杨建生心疼老人，侍候病人无怨无悔。（转下页）

全世界法轮功学员给师尊拜年



（接上页）病中的老人老是会想念见不到的人。公公每天打电话给那个已是成年人的外孙，希望自己心疼的外孙来看自己一眼，外孙很冷淡，女儿也是动口不动手。小姑子甚至还时不时过来指导指导，哪件事应该如何如何做得更好，似乎料理老人就应该是这位来自远方的儿媳的事，而不是与老人朝夕相处的女儿的事，这里可是德国啊。老公公也是，儿媳侍奉得越周到，老人越是想念那个宝贝外孙，直到碰了一鼻子灰，才放下电话……

也许这也是在检验一个修炼人修得如何。杨建生就在这样的过程中侍奉了公公一年，直至他离开人世（这期间也没耽误录制歌唱专辑光盘），尽了做儿媳的孝道。

西人观众被杨健生的演唱感动的热泪盈眶。几次谈起，问起，感觉杨建生就象讲别人的故事。杨建生喜欢听李洪志先生的讲法，忙时，几个房间都有录音机在播放。令杨建生惊讶的是，老人有一天说要学法轮功。据说，杨建生的先生约克跟父亲谈过一次话，大意是：要不是建生劝我回来，我是绝对不会回这个家的。建生如果不是学了法轮功，处处事事按法轮功真善忍去做，我也不会跟着修炼法轮功的。于是父子俩谈了法轮功是什么？儿媳为什么这么好；向内找为什么能使人道德回升。老人由此得出结论，法轮功好，决定阅读《转法轮》……

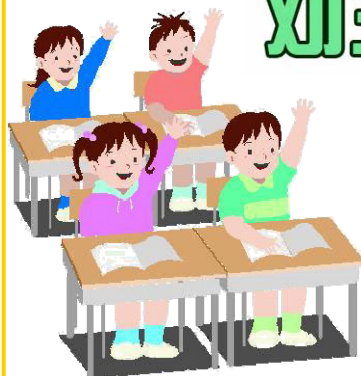
2007 年巡回演出回来，杨建生对弥留之际的公公还是那句话：你想吃点什么吗？我可以马上给你做……

是杨建生感动了这位傲慢的老人，德国人的傲慢是出了名的，尤其公公在自己工作的那个领域也是个名人呢。当初约克与杨建生结婚时，二老还曾经对这个儿媳言谈话语中有过不太尊重呢。公公后来也知道她忙什么，为了什么而忙。公公似乎就为了等她回来，说上几句请求儿媳原谅的话，感谢儿媳百忙之中还侍奉他。等她一回来，才合上了眼。◇



杨建生在 2007 年新唐人晚会上演唱的《婆罗花开》感动了无数的观众

劝三退趣事



随着三退大潮在大陆铺开，越来越多的人认识到三退（退

党、退团、退队）的重要性，从而积极的推动着这项救国救民的大事。有时，我们这些专门“劝三退”的大法弟子也会遇上被“劝三退”的事。

一天，一个学生过来对我说：“老师，你听说过优昙婆罗花吗？”我说：“听说过呀，那是一种很神圣的花，在佛经上有记载。是三千年一开的祥瑞之花。”她瞪大眼睛问：“你看过真的吗？我的一张光盘上有。”我说：“哎呀，太好了，借我看看吧。”

这个孩子很会讲真相，她接着说：“老师呀，我前几天做了一个非常奇怪的梦：天变的很红，好吓人哪！还打着大雷，我和同学都吓坏了。天空中出现几个金色的大字‘天灭中共，三退保命’。老师你退了吗？”

我说：“那么可怕的事啊，我早就退了。”我俩会心的笑了。

唐山市有一大法弟子的邻居小孩，跟着学了《转法轮》，学到第六讲。有

一天他去了网吧，无意间点进了明慧网站，看了大法弟子被迫害的消息，也了解了大法的神奇，情不自禁的喊到：“法轮大法好！”

网吧里其他许多孩子也跟着一起大声的喊起来。网吧老板说：“再喊就给你们轰出去。”一个小孩挺身而出说：“不公平！大法就是好，我们就是要喊！”邻居小孩回来后对大法弟子讲：“阿姨，我不怕他们。”大法弟子说：“你也快退出少先队吧。”小孩说：“行，阿姨你给我写上吧。”



孩子们高喊

法轮大法好

歌词：小白鸽

小白鸽啊，小白鸽，
天上飞啊多快乐，
多快乐，
传递退党信，
在云中穿梭。
小白鸽啊，小白鸽，
传递“九评”一路歌
一路歌，
邪党在解体，
众人齐庆贺。◇



参与迫害 脑血栓死亡



自一九九九年江氏迫害大法以来，江西省南昌县印刷厂保卫科长陈福水积极参与迫害大法弟子，监视大法弟子炼功。二零零八年一月二十日，陈福水遭恶报，死于脑血栓，年五十多岁。

奉劝那些还在诽谤大法师父、诽谤大法的人赶快了解大法真相，停止恶行，立刻三退（党、团、队），选择美好未来。◇