

午餐后的约会

【明慧网】法轮功在台湾的校园洪传，“真善忍”的种子悄然开花，在有缘接触法轮大法的学生与教师的身上，你会发现生命的希望、教育的方向。

在内坳高中，有一群修炼法轮功的教师和学生，他们在学校不同的岗位尽力守份，他们是来自不同科目办公室的教师、来自不同的年级、不同班级的学生，但是每天的中午午休时间，他们会聚在一起伴随着悠扬的音乐炼功，有时你会听到他们朗朗的读书声。没错，午餐后的约会，是他们共同期盼的美好时光。

☀️ **教师法轮功社团成立 嘉惠师生**



学生一起利用午休时间炼功

国立内坳高中成立近十年，教师法轮功社团成立也已届八年，各科办公室都有老师学炼法轮功，因此，有五十七个班级数的大型学校，很多时候一个班级会同时

有两位修炼法轮功的教师任教，虽然教授的科目不同，但他们共同用“真、善、忍”的精神在课堂上和学生互动，“如沐春风”是多数孩子给予的赞誉和感谢。

除了专业领域知识的教导，在紧凑的上课时数与学校升学压力下，这些老师仍然善用时间结合教材，把最珍贵的做人道理告诉孩子们，让孩子们有机会知道法轮大法的美好。有的学生甚至找老师想进一步学炼法轮功。就这样，午餐约会的时段开辟出来。这些孩子经过导师与家长的允许，在午休半小时的时间来到五楼的团体辅导室炼功法轮功（上图）。

在这里，每年都有十几位以上的学生稳定修炼，通过学法炼功，学生有的身体变好，人生观变明亮，甚至成绩也突飞猛进。不但班级导师很惊喜、专任辅导老师很感谢，有的学生家长也跟着修炼。

☀️ **学生身心改变 辅导老师称奇**

今年，来自二、三年级的学生比较多，其中又以高二的孩子居多。任教历史的吴老师表示，有一位学生患有严重忧郁及自杀倾向，经过县级的专任辅导老师辅导两年都束手无策，没想到接触法轮大法修炼后，这孩子脱胎换骨的转变让先前的辅导老师感到不可思议，还不时向吴老师表示感谢。

还有孩子通过稳定的修炼，注意力变得集中、体力变得更好，成绩进步更是不在话下。

☀️ **成绩、心性都资优**

目前就读高二的峻名便是修炼法轮功后，在升高二的暑假考上数理资优班。他表示在得大法之前，简直可以说是浑浑噩噩地过了十多年的光阴，尽管别人也认为他不错，其实他处事完全不考虑他人的感受，每当看到有人比他优秀，妒嫉心就会不自觉地燃起；并且常常会用自己的角度去衡量他人、要求别人，对功课的得失心很重，把自己搞得很累。

修炼后的他，说话时总会经过大脑，想一想会不会伤到别人，也不会象以前一样讲无关紧要的事；当看见别人好时也不会再嫉妒，取而代之的是祝福与心灵的平静。（接下页）

明慧週報

●城市绿洲● 第194期 2008年10月17日

天国乐团印度迈索尔成焦点



亚太天国乐团在迈索尔王宫前表演

二零零八年十月七日，法轮大法亚太天国乐团首次受邀到印度迈索尔城市（Mysore），为每年一度的重要节庆达瑟拉节（Dasara）演奏，顿时成为焦点。乐团不但吸引多家媒体争相报导，同时也现场直播到全国各地。印度政府的国防部长也亲临现场与迈索尔市长一起观看天国乐团的演出。

为让广大民众能观赏到天国乐团的演奏，乐团于同一天一连被安排到四个地方为当地民众演奏，其中包括查穆德斯瓦利寺庙、迈索尔王宫、达瑟拉节展览会场以及 DePaul 国际寄宿学校。◇

旧金山哥伦布日游行

法轮功队伍成亮点



【明慧网】二零零八年十月十二日，北加州法轮功学员应邀参加了旧金山一年一度的哥伦布节庆游行，受到了观众的热烈欢迎。旧金山哥伦布传统文化游行有上百年的历史，是每年北加州规模最盛大的游行之一。据主办方估计，今年观看游行的观众约有四十四万。◇

【明慧网】我虽然和杜煦（河南省南阳市大法弟子，已被迫害致死）只有七天短短的相处，但是其中发生的三件小事，十年来每每想起，在我脑海中的印象仍是那样的鲜活、深刻。

初识杜煦是在九七年五月我校毕业生招聘会上。那时杜煦任一家食品公司的主管，在我校招一名办公文员。我在递简历时，他给我的印象是瘦削，很温和，微笑中透出诚挚。在面试时，我们惊喜地发现，我们都修炼法轮功，是同修。后来我被公司录用了。

公司是新开的，没有多少事做。可是我总见杜煦有些疲惫，第三天我上班时，白天他坐在沙发上禁不住睡着了。我问他怎么了，他才告诉我，因为我们是白天生产包装，晚上卤牛肉，为确保品质优良，他作为主管亲自操作，熬了几个通宵。白天又要现场督导。噢，原来是这样。我心中暗暗钦佩。

当我来公司上班第七天，在我们这里小麦收割时间到了。公司员工多数是农家子弟，家里都有小麦，需放麦假。那天中午，杜煦对财务人员讲，明天放假，来工作有半个月的，先预支二百元。财务不同意，说这些员工来一个月左右，按规矩是到下个月才发工资，我们才开厂，资金又很困难。杜煦开导他们说：这些员工都是农村的，家

忆同修杜煦



里都不富裕才出来打工，现在是农忙季节，家里都是急用钱又最缺钱的时候，并且这是他们的第一份工资，带回去，家人和孩子们都会很高兴的，耐心地说服了财务去执行了。

在公司放假期间，我随校方的联系去南方打工去了，因当时联系不是很方便，我没能和杜煦打个招呼就走了。谁知这匆匆一别，竟是我们的永别。每当想起这件事，不无遗憾。

关于同修杜煦的事情，明慧网是这样报道的：

杜煦，男，三十五岁，河南省南阳市大法弟子。被宛城公安分局恶警打成重伤、休克昏死后，于二零零零年十一月二十八日下午住进医院，到二零零一年一月十日清晨去世。在漫长的四十三天中，杜煦一直处于昏迷状态，后几天虽然有些知觉，但仍不能说话。九日病情突然恶化，经抢救稍有好转。九日夜，他醒来后第一句话就是背着《洪吟》中的〈法轮大法〉：“功修有路心为径 大法无边苦作舟”。最后，他背着宇宙大法“真、善、忍”，直到最后一口气为止，口型还停留在“忍”上。

杜煦走了，他含着笑走了，走了……为了保护其他学员，他把一切都揽在了自己的身上，被邪党夺走了他三十五岁的青春年华。◇

也许生来就注定了一生颠沛流离的命运，自从十六岁离开故乡之后，读书、工作、留学和居住的地方逐渐地离故乡越来越远了。乡愁，总是每个离家远行之人挥之不去的情结。直到后来我偶然读到了宋朝苏东坡的一首小词《定风波》，恍然悟到真正的从容与旷达并不是什么事都没有经历过的虚空的飘逸，而是累经凄风厉雨之后的成熟圆润，与饱受磨难之后依然祥和的心境。



此心安处是吾乡

“随遇而安”这一句非常平淡的话，说出口来却犹如空谷幽兰，发出缕缕的清香。古代的修道人能做到“随遇而安”。真人者，就是道家心目中的圣人，他们在任何处境中都能做到睡觉时不做梦，醒来时无忧愁，饮食不求精美，呼吸均匀深沉。这种

“安”，当然是心灵之永恒的安宁。这种心灵之安，不仅可以使人“其寝不梦，其觉无忧”，而且可以使人乐观处世，永葆青春。而我自己也是在走上了修炼法轮功的道路之后，心灵才得到了彻底的净化，精神境界的升华也让我得到了心灵安宁的喜悦。心怀正信者，心灵不会被不如意之境遇所干扰，无论处于何种环境之中，都能保持一种祥和淡然的心态。

唐朝诗人白居易也曾在《初出城留别》中吟出过“我生本无乡，心安是归处”的诗句。人生中的苦难可以给人带来不幸，但同时也可以磨炼人的意志并造就高尚的人格魅力。“此心安处是吾乡”这一名言在事隔千百年后，仍然可以激励人们的意志，勉励人们不要在磨难中消沉，在红尘浊世中仍能保有一份乐观潇洒的心境。（文/贯明）



体力变好 学习加分

（接上页）佩伦是就读高三美术班的孩子，她的历史老师和国文老师兼导师都是法轮功修炼者。平常在老师的耳濡目染与潜移默化之下，她知道法轮大法好，便主动上网了解功法的动作，后来也加入了午餐后的约会时间。问她短短一个月左右有什么改变？她说体力变好，意志力提高，面对高学压力，她有更好的条件来迎接挑战。

目前就读新竹教育大学英语教学系二年级的宋逸君，她在高三时才开始修炼，不但身体变好，还从班上倒数几名考到了全班前三名，甚至毕业后考上国立大学，让班上的同学不可思议地问“你怎么办到的？”她笑着说“法轮大法好！”



毕业生研究法轮功专题 只为说真话

任教国文的苏老师表示，她带的一位学生毕业后考上元智大学社会系，教授请她研究“宗教与信仰对社会的影响”问题，她虽未修炼，但特别挑选“法轮功”做专题报告，并对中共如何制造假新闻，迫害修炼“真、善、忍”的好人，贯彻其“假、恶、斗”伎俩做了分析报告，引发教授与同学广泛的回应。

她回母校时对苏老师说：“老师，我没有为您做什么，只是做了您教我的一一说真话！”因为在高三最苦闷的日子里，她在人际关系上遇到瓶颈，是法轮功教导的“向内找”帮她留住了最珍贵的友情，她目前是政大研究所的高材生。◇