

【明慧网】由海外法轮功学员创办的新唐人电视台主办的首届“全世界中国菜厨艺大赛”北美赛区决赛于二零零八年十一月十八日，在美国纽约曼哈顿万寿宫饭店举行，选手们施展浑身解数，不但把菜做到“色、香、味、形”达到最佳效果，许多选手的自选菜名字也富文化历史内涵。

好菜肴体现深刻传统文化内涵

在决赛中的指定菜是五大菜系中的代表菜：川菜的水煮牛肉、鲁菜的溜鱼片、粤菜的蚝油牛肉、淮扬菜的雪菜毛豆百叶、东北菜的尖椒干豆腐肉丝。传统的中国菜不但“色、香、味、形”俱全，连菜名也很考究，如选手的自选菜中包括：“豆瓣鱼跃龙门”、“腐衣凤凰卷”、“金丝桃花凤还巢”、及“龙马精神”等。



纽约选手张明从事餐饮业将近三十年，在中国曾参加比赛而且拿到奖。他说一道上好的佳肴，往往能体现深刻的传统文化内涵。

传统的东西需要弘扬

张明在接受采访时表示，来美国以后感觉，传统的中国菜在美国真是没有了。在二零零四年，他参加了法国人在曼哈顿举办的一个法国菜沙龙，还拿到名牌，“但我（受到）一个很大的打击，没有一个中国人（参赛），我想，中国饮食文化已经很深，它的内涵很高，但没有一个人敢闯进去，就是底气不足。”他说，弘扬中国饮食文化是他的愿望。

来自美国加州的名厨梁志生说，现在海外中餐不少都西化，为了迎合现代人的口味，什么东西都弄在一起，并加上西方的材料。其实很多为西方人所知的捞面、炒饭，其实根本无法代表中国菜。他表示，除了音乐和舞蹈，饮食文化也是中华传统文化的一部份，需要弘扬。

来自美国的决赛选手武晓钢认为，由于各种原因，如中共恶党搞的“文革”、现在的人搞“创新”，传统的东西或者流失、或者被破坏得很厉害。这可是中华文化中的瑰宝，这次大赛强调挖掘和恢复传统，这真的很好。

舒恩·费尔德（Ed Schoenfeld）先生被称为美国“中国菜第一鉴赏家”、著名饮食杂志 Zagat Survey 创办人 Tim Zagat 的中国菜顾问，他曾拜师在张大千的主厨 LoHueyYen 的门下学习数年。他说，许多中国厨艺的精髓有可能在中共执政的五十年里失传。他认为新唐人电视台这个大赛办的不错，应该让更多人知道。◇

年轻母亲被摧残至皮包骨

【明慧网】三十岁的龚雪军是广东乐昌人，她的宝宝才一岁。零八年八月十九日，她因为坚持修炼法轮功，而被广东省乐昌市“610 组织”非法抄家，并强行绑架到乐昌看守所关押一个月。十月长假一过，即她被非法关押一个月后，就被秘密送往三水女子劳教所迫害。

十一月十二日（劳教所规定仅此一天才让龚雪军的亲属与其见面），龚雪军的亲属在这天共九人一起去了三水劳教所。劳教所工作人员只让她的部分亲属进去探视，而不让她一岁多的儿子进去见妈妈，比龚雪军年龄小的亲属

明慧週報

●城市绿洲● 第 199 期 2008 年 11 月 21 日



零八年欧洲法会在柏林举行

【明慧网】二零零八年十一月十六日，欧洲法轮大法修炼心得交流会在德国首都柏林召开，一千多名来自欧洲各国的法轮功学员参加了法会。

十几位来自欧洲各国的法轮功学员在会上发言，其中有一位七十岁左右的俄罗斯老太太玛格利，讲述了她向到外国的中国人讲法轮功真相的经历。玛格利是土生土长的圣彼得堡人，一年多以前，她和另外几位西人法轮功学员开始向参加圣彼得堡一住宅区建设的中国建筑工人发放法轮功真相传单，并在工人下班后经常路过的地方建立了一个法轮功炼功点，让中国工人亲眼看到什么是法轮功。一段时间之后，中国工人看法轮功学员的目光从一开始的不信任，变成了后来的好奇，进而主动索要法轮功真相资料，很多中国工人明白真相，主动签名退出中共的党、团、队组织。

欧洲法轮大法学会的吴先生回忆到：“我还记得（十年前）那次在法兰克福听师父讲法大约有九百多人，来自二十五个国家。……很多十年前参加那个法会的人，现在还是坚定的修炼者。”下午五点多，在法会快要结束的时候，师父发来了贺词。在用四种语言宣读了贺词之后，法会在热烈的掌声中结束。◇

也被禁止探视。当被质问是谁定的规定时，劳教所警察支支吾吾地说是“上面的规定”。

当亲属们见到龚雪军时，根本都不敢认，原本九十八斤的她在短短的一个月就被迫害得只有六十多斤了，瘦得感觉只有皮包着骨头，眼睛往里凹，头发被剪得乱七八糟。在场的亲属都不停地流泪，好端端的一个年轻妈妈被迫害成这样。悲愤不已的老人对劳教所人员说：如果你们敢对她用刑，你们将会负责任。

是谁给了三水劳教所狱警对法轮功学员行恶的权力？“上面的规定”？然而，善恶有报是天理，每个人都将对对自己所做的一切负责任。◇

【明慧网】一直以来都有个愿望，就是想走出国门看一看，感受一下外面的形势。

今年初春，我随团去港澳旅游，出发前就提醒自己，一定要不虚此行。

我乘早班飞机于当天下午到达深圳，由深圳入境香港。导游在车上给大家做了个简短的介绍：“大家好，我是×××，再过二十多分钟，我们就要从社会主义国家进入到资本主义国家了，进入香港后，你会发现有三点不同，首先，是法轮功！法轮功呢，在国内是完全遭到禁止的，但在香港是自由的，到了那里，法轮功的人员会发给你一些传单和一些音像制品等，大家可以接可以看，完全都是免费的，……。”

由于行程安排得比较紧，第一个景点是香港的太平山，在这里可以俯视全香港夜景。车子开到太平山时，已接近傍晚，景点集满了来自四面八方的游客，尽管这样，我还是第一眼就看到了法轮功的展板和站在一旁、面带微笑的法轮功学员。

上车后，我坐在最后一排，拿着刚从香港法轮功学员手中接过的《九评共产党》等书。接着发生的一件事，让我感到很震惊。

车子启动后，另一个导游大声对大家说：“大家看到了吧？法轮功！这些人你看他们象是有钱人吗？不象吧？他们是有给钱的！”这时，有客人问：“是吗？谁给他们？”她说：“台湾那边给，一天三百块……”我当时心里一惊，我为她错误的认识感到惋惜，并暗下决心，要跟她讲真相。

香港导游的转变



▲香港法轮功学员的真相点

出……她听得很认真，看她明白后，我说：“国内的消息是被封锁的，香港是大陆的一个窗口，每天都有很多人来到这里，来了解国内看不到的真相。你每天要带很多的旅游团队，而客人是非常信任你的。如果通过今天我们的交流，你能对大法有一个正确的认识，请在今后的工作中，给客人们一个正确的引导。”她真诚地说：“大姐，我知道了，你放心吧。”

在接下来的几天中，我俩一直住在一起，她告诉我，干她们这行很累，心里话也不能说，可是当她第一眼见到我时，就觉得有一种可以依赖的感觉。就这样，我俩一有时间就聊天，每天都要聊到凌晨。有一天我把师父的经文《洪吟》中的〈做人〉背给了她听，她很认真地听，并且让我把这首诗发到她的手机里，她要时常看看，对照自己。在离开香港的那天早上，她认真地跟我说：“大姐，你帮我用××名字退（党）了吧！”◇

副省长姨姥爷又炼法轮功了

【明慧网】我姨姥爷和姨姥姥离休前分别是副省长和局长，他们离休以后身体一直多病，每年的医药费加起来一般都在万元以上。九八年中国新年时，我去看望他们，顺便给他们带了本《转法轮》，并告诉他们：“我亲身实践，法轮功是祛病健身、修养心性的最好功法，希望你们能炼炼。”

不久，二位老人开始炼炼，感觉确实很好，坚持了一年多。正当二位老人丢掉多年的药篓子开始受益的时候，九九年七月二十日，中共邪党集团开始以莫须有的罪名疯狂迫害法轮功修炼者。二位老人也在压力下被迫违心地放弃了修炼法轮功。

今年二月，听大姨说二位老人现在身体很差，我于是千里迢迢来到姨姥家。到他家时正是早晨五点整，大姨给我开的门。一见面，大姨特别兴奋，“你可来了，二位老人可想你了，天天盼着你来。”

“我姨姥和姨姥爷呢？”

“小点声，他们在炼功。”

我心里一阵惊喜，“炼法轮功？”

“你怎么知道的？”

“真正炼过法轮功的，任何外在的因素永远都不会



1998 年，沈阳万人集体炼法轮功

使他真心放弃的。”

“你说的真对。你知道，他们二老一生什么政治运动都经历过，反右期间挨批、文革挨斗，九九年七月又开始了新的文革，他们二老整天提心吊胆，还好，九年过去了，没出什么事，这不天天看真相材料，看《九评》，终于看明白了，又开始炼了。”

我们正说着，二老从屋里走出来，笑眯眯地说道，“哪位神仙来了？”

我跟他开玩笑道，“好啊，中共省长大人又炼法轮功了。”

姨姥爷哈哈大笑，说：“以后别叫我中共省长好不好，我听着觉得别扭，要叫就叫我人民省长，我吃的是人民的俸禄，不是共产党的俸禄。”（文/正醒）◇