

美国医学专家谈疫苗：提升身体免疫力是关键



←
研究证实：打坐能够增强抗体、降低炎症、预防疾病、延长细胞寿命，有效提升人体免疫力。打坐并不一定要很久，静下来 15 分钟就有效果。

新冠肺炎变种病毒在全球迅速蔓延，传染性极强的德尔塔（Delta）病毒也在中国大陆多个省份蔓延，全民打疫苗的现象越来越普遍。人们对大规模接种疫苗的期望是如此之高，然而目前的情况是，疫苗的接种不能阻挡疫情发展。针对这种情况，美国整合医学专家杨景端教授，在接受电视健康节目访谈时阐述他的看法。

■ 疫苗如何发挥作用？

疫苗必须通过我们的免疫系统才能起作用。它是通过人工刺激身体，产生免疫反应，然后产生抗体来保护你，感染来的时候，你就能够很快战胜它。那么免疫功能不好的人就容易出现健康问题。比如有慢性疾病的人或者年纪偏大的人，因为免疫功能差，感染之后就容易出现健康问题，甚至死亡。所以现在宣传的，好像疫苗对所有的人都有同样的效果，那完全是一种误导。

■ 疫苗保护的有效性？

打疫苗后的效果如何，它有三个因素：第一是时间因素，时间越久，疫苗效果越差；第二是病毒的变异降低了疫苗的有效性，这是任何人和手段都控制不了的；第三是个体的差异，

就是我们个体的差异不一样，免疫功能也不一样，疫苗保护作用就不一样。

人们过多关注疫苗的接种率，然而现实却令人失望。以美国夏威夷为例，疫苗接种 61% 是完全接种，但过去两周住院的人数增加了 140%，医院的重症监护病床几乎被占满。这似乎宣告了疫苗战略的失败。

■ 我们应该关注什么？

可以看到人类在和病毒的博弈中节节败退，疲于奔命的状态。人们似乎忘记了人是高级生命，是万物之灵，而不是与病毒一样的简单分子。

上面提到疫苗效果的第三个因素也是最关键的因素，就是我们个体的免疫功能。如果我们把心思放在关注自身，怎样提高自己的健康水平、怎么样提高自己的免疫力，这才是关键。

我们知道免疫功能是保护我们的最重要机制，那什么保护我们的免疫功能呢？整合医学就是这个概念，就是我们的思想，我们的信念。一个追求精神健康的人，他的免疫功能对比那些追求肉体快乐的人，要强很多。

因此，通过这次疫情，反省自己的信仰和价值观，树立正确的信念，这才能够真正地保护我们啊。◇

||| 热点 |||

共振：科学发现人体提升自身免疫力的奥妙

美国的克里夫·巴克斯特先生（Cleve Backster）是中央情报局的审讯专家，以在 1960 年代使用测谎仪对植物进行的实验而闻名。巴克斯特先生的实验证明，人的情绪能发出一些频率，而这种频率可以让人自己的 DNA 接收到，并产生共振。

病毒对人体的攻击是从细胞开始的，而遗传物质 DNA 是细胞的重要组成部分。因此，让人体细胞更健壮，免疫能力更强，就成了人类的一种祈望。

生活中大家早就知道：好的情绪有利于人的身体健康，增加免疫力。也就是说，人体 DNA 和细胞与好的能量产生共振，则身体进入好的健康状态，反之亦然。那么，宇宙中是否有一种强大的频率，能让人体 DNA 产生阳性的、有益的共振，从而自行保持健康、不受阴性病毒的侵蚀呢？

答案就是九字真言“法轮大法好，真善忍好”。这已经通过无数真实案例得到验证。

当我们诚心念诵这九字真言时，身心能够在与好的宇宙能量的共振中产生平静与祥和；在符合真、善、忍的状态中，人体在宇宙正能量的支持下，免疫力会变得强大，人也就不至于染疫。◇



安彦

韩国留学生：半瘫痪的身体恢复如初

【明慧网】2011年，正值青春年华的安彦(Annhien)和朋友打闹时，朋友不小心把她推了出去，撞上了迎面驶来的车辆。一场严重的交通事故后，她的生活便开始伴随着脊椎的疼痛。不仅仅是走路，甚至笑、呼吸、咳嗽的时候都会痛。虽然持续接受治疗，但是半侧身体仍无法正常行动。

今年31岁的安彦(Annhien)来自越南，曾就职于胡志明市的驻越南韩国大使馆，2015年赴韩留学，现在是韩国江原大学的研究生。她以为来到韩国后接受更好的治疗，疼痛就会减缓，但事实并非如此，正常行走对于安彦来说依然是遥不可及的事情。

直到2015年的某一天，室友将法轮功介绍给她，并说“只要学法修炼，世界上所有的问题都会得到答案。”就这样，平时就对修炼感兴趣的安彦开始阅读越南版《转法轮》一书。翻开封面看到“法轮图形”，她惊呆了。

她说：“以前在企业担任设计公司标志(logo)的工作，所以经常想这样一个问题：自己的人生图标是什么样子的？这时脑海里就会浮现出一个图画，看到法轮图形的那一瞬间，我就知道了，原来这就是自己脑海中的那个图画，真的太神奇了！”

安彦当时觉得自己应该与修炼有缘，她说：“有一种真正找到人生目

标的感觉，都激动地哭了。”

其实，伴随着安彦生活的痛苦并不仅仅只有脊椎一处。先天性胳膊肘部关节畸形让她在伸展胳膊时痛苦不堪，光是动一动就疼，更不能提重物，日常生活很不方便。从小就没有一刻从痛苦中挣脱出来过的她，修炼后身体有了奇迹般的好转，炼功动作中有伸胳膊或者弓背的动作，随着动作的熟练，疼痛开始慢慢消失。炼功三个月后疼痛全部消失，能够正常生活了。

她说：“骨头的形状并没有完全改变，但无论怎么动，就是痛感消失了，这对我来说真是很大的变化。”

看不见的地方也发生了明显变化，如心性上的提升。她说：“修炼就是从做一个好人开始。矛盾产生的时候不生气，时常向内找反思自己的问题，人际关系也越来越好，写论文时更是思绪流畅。”安彦的父母对于拖着伤痛的身体去留学的女儿曾是担心不已，但是现在看到女儿奇迹般的变化很是高兴，都说：“现在女儿身体健康了，性格也变好了，还变漂亮了。”有什么难事，父母都会跟安彦商量，安彦也很有智慧地提供建议。

安彦说，“我会按照真、善、忍原则做一个真正的好人。也想告诉周围的有缘人法轮大法到底有多好，千万不要相信那些诽谤大法的谎言。”◇

香港食环署诬告案 法轮功学员胜诉

【明慧网】法轮功学员洪瑞峰2013年在街上摆设法轮功真相点，遭香港食环署没收横幅展板，被控“未获得主管当局书面准许而非法在政府土地上展示招贴或海报”、“阻碍公职人员”两罪。案件于2021年8月19日在粉岭裁判法院聆讯，主任裁判官苏文隆裁定两项罪名不成立。

洪瑞峰表示对于胜诉感到高兴，他坚持在街头讲述法轮功真相已经21年，他说，“迫害一日未停，一日就要讲真相”。

洪瑞峰回忆，2013年他在深水埗地铁站附近摆设真相点，正在收档时，有食环署人员前来没收他的展板，他当时已经将横幅拿在手上，食环署职员要抢走他的横幅，他拒绝交出横幅，反被控“两罪”。他说：“看录影就知道，是食环署人员阻止我收档。”今日官司胜诉，他感到这是还给法轮功学员的一个公道。



洪瑞峰1998年开始修炼法轮功，迫害后，2000年他就在街上派发法轮功真相资料，至今已经21年了。他表示，只要大陆法轮功学员还遭受迫害，他就要走出来讲真相。

他表示经过20多年讲真相，香港市民对法轮功的态度有很大变化，很多人认同、主动帮助法轮功学员。例如有一个中共指使的人破坏真相点，市民围上来，拦住该人交给警方，要求将其绳之以法。◇

人人称道的大庆经济师吕观茹生前遭迫害补述



吕观茹

【明慧网】法轮功学员吕观茹，六十九岁，经济师，原黑龙江省大庆石油管理局房建公司负责房建预算工作，是单位公认的好人，在中共迫害法轮功之前，年年是单位的先进工作者。这样一位人人称道的好人，仅仅因坚持信仰法轮功被中共非法劳教、非法判刑，遭受酷刑折磨，于二零二一年四月含冤离世。

据知情人说：吕观茹从二零一九年十月二十二日转到黑龙江省泰来监狱至去世，泰来监狱一直对吕观茹施压暴力转化，封锁一切消息，说他是东北三省的头，实施“严管”，曾遭关小号体罚等迫害。

■ 死因突然，疑点重重

二零二零年七月，吕观茹被迫害出现脑梗，二零二零年年末被关小号一个多月，北方的寒冬腊月，在没有暖气的小号里度过了一个多月，期间不给水、也不给卫生纸，身体彻底垮下来了。出小号后短短一个多月的时间，就被泰来监狱离奇地“小脑出血”迫害致死。

吕观茹死因突然，疑点重重。他在狱中究竟遭到了怎样的非人折磨与摧残，一概无从得知。

在大庆市看守所关押期间，

吕观茹遭罚站、戴手铐脚镣，被非法提审二十多次，说他是东北三省的头。法轮功学员都是个人自愿的修炼行为，每个人都是根据自己对真、善、忍的理解去修炼，所以根本就没有什么组织。吕观茹多次以绝食的方式抵制迫害，吕观茹提出要求：给中纪委等部门写信，讲述大庆政法委、“六一零”为了所谓政绩，勾结检察院、法院栽赃陷害他的整个过程。为阻止吕观茹绝食，大庆看守所答应让他写并给交上去。结果写的信交到市看守所后，也没得到任何反馈信息。

吕观茹绝食期间，遭狱警及犯人强迫灌食，被迫害致心脏衰竭，胃吐血，生命出现危险，多次去医院抢救。在医院抢救时，警察欺骗看护他的人说：他是贪污犯，看护他的人说：这老爷子慈眉善目也不像。

■ 单位领导去看看守所要人：不贪污、不腐化、不收礼

吕观茹生前修炼法轮功二十多年来，身体一直健康，在单位的药费都是零，给国家节省了一笔可观的医药费。快七十岁的老人，走起路来轻松稳健，疾步如飞。他不但身体好了，他的心变得更好了。从吕观茹身上，展现的是修炼法轮功的美好。

在大庆这片土地上，有很多小区的楼房的结算都是他亲手审核过的结算，都浸透着他的技术和用心。当迫害发生时，他去北京信访办上访回来，警察要送他进看守所，单位领导去找警察要人，说：单位就这么一个好人：不贪污、不腐化、不收礼、不参加吃请，别送看守所。◇

III 善恶有报

原中共610主任王茂林迫害法轮功的罪行

【明慧网】2021年7月份，正值法轮功学员反迫害22年之际，37个国家的法轮功学员向本国政府，包括五眼联盟的美国、加拿大、英国、澳大利亚及新西兰和欧盟的23个国家等，递交了又一批迫害者名单，要求依法对这些恶人及其家属禁止入境、冻结资产，原中共中央610办公室主任王茂林在此次递交的名单中。

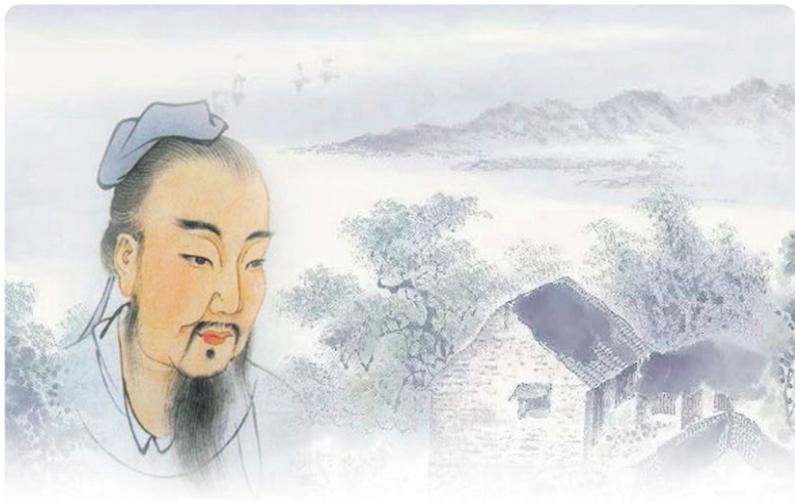
王茂林，1934年12月生，江苏启东人。1998年9月至2002年10月任中央宣传思想工作领导小组副组长，1999年6月至2001年9月任中央处理法轮功问题领导小组成员和中共中央处理法轮功问题领导小组办公室（中共中央“610办公室”）主任。

■ 主要罪行

1999年6月10日，中共中央成立了一个专职迫害法轮功的组织，其正式名称是“中共中央处理法轮功问题领导小组”，其常设办事机构叫“处理法轮功问题领导小组办公室”，又因其成立时间简称“610办公室”，王茂林为第一任办公室主任，全面负责全国打压法轮功的日常操作。从1999年7月20日江泽民集团对法轮功全面迫害以来，从中央到地方各级单位均设立了“610办公室”。中共对法轮功的迫害就是以610这个组织为轴心，操控司法系统和各级党政机构实施迫害，同时用污蔑诽谤等手段煽动民众仇视法轮功，造成全国大批法轮功学员致伤、致残、致死。

据明慧网报道统计，至今经核实已有4476名法轮功学员被中共迫害致死，其中截至2001年底有740名，作为首任“610办公室”主任的王茂林对迫害初期制定实施的所有迫害政策、方案、行动及恶果，包括对以后的迫害造成直接和间接的影响负有不可逃脱的责任。◇

天人感应：今天发生的一切都不是偶然的



【明慧网】在中国传统文化中，有“天人感应”的说法，即天象和人事变更直接对应。西汉时董仲舒则据《公羊传》集天道灾异说之大成，系统阐明天和人同类相通，相互感应，天能影响人事、预示灾祥，人的行为也能感应上天。事实上，在灾难来之前都有一定的征兆，而且上天不会无缘无故地降下灾祸。

董仲舒明确提出“天人之际，合而为一”。汉武帝曾向董仲舒请教：“天命是不能挽回的吗？”董仲舒回答，“国家要发生违背天道的坏事，天就先降下灾害来谴责、告诫他；如果不知道醒悟，又显示一些怪异的事情来警告他；仍然不知道改变，灾祸就会到来。”

■ 飞鸟倒飞 阴阳错逆

《左传·僖公十六年》记载，春秋时期宋襄公当政时，发生了“五石六鹗”的异象，天上掉下了五颗陨石，还有“六鹗退飞”，就是六只鹗鸟退着飞过宋都。晋朝儒士杜预在《春秋左氏传注疏》说，这是人间的事发生“阴阳错逆”所导致的异象。

史书记载，春秋盟主齐桓公死后，宋襄公想争取盟主霸位，丞相上谏说“小国争盟，祸也”，置百姓的生计于不顾，争夺权势，这会国家带来灾祸。宋襄公不听谏言。在“六鹗退飞”发生五年后，宋襄公争霸失败后病逝。

陨石连连坠落、飞鸟倒飞，这些都属于异象，是人间阴阳错逆的征象，上天垂象，预兆灾祸。圣君明君会诚惶诚恐去省思自己的得失，下诏罪己而改过。若不能诚心忏悔改过，却把灾祸归为天灾所致，不久的将来遭罪偿业的大结局就无法避免。

■ 郑州“孟婆汤”是偶然的吗？

据《新京报》报道：2020年6月12日河南郑州二七万达广场，一位摊主扮演“孟婆”熬制孟婆汤免费发放给围观群众喝，并说：希望人能忘记疫情期间的烦恼，引发数千市民争相排队品尝和拍照。

从一段视频中，可以看到摊主在一口大锅前放置了“奈何桥”，只有走过这座桥，才能喝“孟婆汤”。在喝“孟婆汤”事情发生一年多之后，2021年7月20日下午，河南郑州发生一场特大洪灾，地铁五号线、京广隧道被淹……城市交通瘫痪，很多人、车被洪水围困。

郑州水灾之后，一位网友上传了当时的“孟婆汤”视频，并写道：大家还记得去年河南郑州街头排队喝“孟婆汤”的火爆场面么？

在传统文化中，“孟婆汤”、“奈何桥”都是只有在阴间才会出现的事情——人们在转生前喝孟婆汤，便忘记前世的一切记忆，是属于阴间才有的东西。这样“阴阳错逆”

的事情，本应引起人们警觉，现在反成为一种新奇现象被人追逐。

这让人想起“红眼石狮”的故事：一位善良的老婆婆受到神明告示，如果庙前石狮子的眼睛红了，将有洪水来袭，会淹没整个村子，老婆婆急切地告诉每一个人，然而没有人相信。甚至有年轻人恶作剧耍弄老婆婆，故意涂红石狮眼睛。老婆婆一见，在全村呼喊：狮子眼睛红了，快跑呀，不跑来不及了。几个相信她话的人跟着跑到了山上，回头一看，整个村子一片汪洋。

中共数十年来宣扬“无神论”，让人不相信神佛的存在，更不相信善恶有报，导致社会道德下滑，人心败坏。这是中共给国人灌下孟婆汤，让人忘记传统、忘记历史。

中华传统文化认为瘟疫乃神鬼所为。人若不敬神灵、道德沦丧，做的恶事就多，积攒到一定程度，就会招难。如果社会整体道德下滑，瘟疫等灾变就会来临，从二零二零年初开始的武汉肺炎，以至变异病毒愈演愈烈，这一切都不是偶然的。

■ 结语：危难中的正行

法轮大法教人按照真、善、忍修心向善，疫情期间法轮功学员依然冒着危险传播真相，传递避疫的

良方，帮助世人学会保护自己。然而这样的好人却被中共抓捕迫害。

“天人感应”是中国古人对宇宙和人相互关系的一个最根本的认识，是以“天人合一”为基础的。

瘟疫灾难让人反思修德，人若继续跟着共产党战天斗地，就已经将自己放到危险的境地上了。唯有远离中共，恢复道德，才能迎来真正的希望与平安。 ◇文 / 祝平安