

染疫后念九字真言 三天恢复健康



【明慧网】2010 年开始修炼大法时，女儿和我就一起学。2015 年她去国外读大学，学法就放松了。2021 年 4 月她大学毕业，因疫情一直没有回国，和男朋友一起在当地打工。女儿的男朋友没有修炼。

今年 3 月 6 日，女儿的男朋友突然身体不适，发烧、浑身疼痛、嗓子也疼，身体没有力气。男孩子不想让他爸妈知道，怕父母担心。女儿就打电话告诉我，我也很担心。

因怕电话监听，我告诉女儿：你让他把那个东西退出来（退党团队），再念那几个字，用不上一个礼拜就会好。女儿说：我告诉他了，他不信，有

点犟不愿退。我让他看《九评》。

当晚在女儿劝说下，男朋友看了一晚上《九评共产党》，就退烧了。然后我又跟他电话直接讲明真相，他最终同意退出加入过的少先队。

第三天，女儿来电话说男朋友那天和我说完话，挂了电话就睡着了，等醒来后，全身有力气了，也不疼了，只剩下嗓子还有一点疼。他亲身见证了大法的神奇功效！

女儿男朋友康复了，我女儿又难受起来了，和她男朋友的症状一样。但女儿没有慌，心里一直念九字真言“法轮大法好，真善忍好。”念着念着就睡着了。睡了五个小时醒来，

她全身轻松，只剩下嗓子有点疼。从感染病毒到痊愈，前后两天半就全好了！

我把女儿和她男朋友染疫后念“法轮大法好，真善忍好”痊愈的经过写出来，证实大法是超常的！希望世人都能明真相得到大法的保护！

◇ 文 / 辽宁大法弟子

中共“清零”防疫

中共的“清零”防疫政策引发越来越多质疑，有民众感叹，政策比疫情更恐怖。

有上海的网友表示，上海的“精准防疫”已经失效，但是仍然还是死要面子，封闭了几乎所有的小区，却不承认封城，对几乎所有的居民都做了核酸检测，却不承认是全员核酸检测。

一名南京市民告诉中央社，她因为被认定与确诊者“时

民众：恐怖的不是疫情，而是政策

空交错”而健康码变成“黄码”，她发现很多人跟她一样，不得不排长队再次筛检。

她说是担心变“黄码”没办法上班或影响家人，而不是担心疫情本身。她说：“恐怖的根本不是疫情，而是政策，政策限制你，你知道那种哪里都去不了的感觉吗？”

中国网络上一篇题为《是时候转变防疫举措了》的文章说，“个别疫情出现后总是全

面严控，每次严控的代价是如此之大，人们长期处于精神高压状态，许多家庭不能团聚，许多疾病患者的治疗一再改期，许多小企业和个体户面临随时关张...”

“但大家内心确认的是，这一轮疫情结束后，一定还会迎来下一轮，总会有新的确诊出现，完全禁绝是不可能的。在这个过程中，人们获得了什么，又失去了什么？”◇

瑞典教师见证神功奇效 生命获得重生

居住在瑞典哥德堡的珍妮特 (Janett) 四年前曾是一位癌症患者。二零一九年她经过了手术、化疗，病情仍不见好转，再加上化疗的副作用致使身体每况愈下，苦不堪言。她因此放弃了西医的治疗方案，选择用中医来缓解病痛的折磨和困扰，同时期盼着上天的恩赐。

而现在的珍妮特面貌焕然一新，彻底摆脱了癌症的阴影，生命如获重生。她找到了什么样的灵丹妙药？



居住在瑞典哥德堡的珍妮特 (Janett)

■ 无望中 幸运之神悄然而降

珍妮特是一位有着几十年丰富教学经验的教师，两个儿子的妈妈、两个孙女的奶奶，工作兢兢业业，生活丰富多彩。然而不幸患上了卵巢癌，她的一切都被打乱了。“二零一九年我就做了手术，三次三个多月痛苦的化疗后，医生建议我继续配合再做第四次，我几乎要崩溃了！当时就拒绝了。化疗把我的身体搞得疲惫不堪。”她说不再相信西医了。

无望中，幸运之神悄然而降。不久，珍妮特找到一

家中医诊所，就到那里进行康复治疗。诊所的中医师王医生是一名法轮功学员，在她的推荐下珍妮特有幸参加了二零二零年当地法轮功学员举办的法轮功创始人李洪志大师的九讲录像班。

珍妮特说：“从二十多岁我就开始寻找精神提升的途径，去过很多地方、尝试过不同的方法，都很令人失望。一听到法轮功，我抱着开放的心态来听，没想到终于找到了我要的。”

就这样，她因祸得福，遇到了让她生命重生的高德大法。

■ 九讲班显神迹 终生难忘

谈起两年前参加九讲班的感受时，珍妮特仍掩饰不住内心的喜悦。

“二零二零年二月的那次九讲班，我经历了一个神奇、美妙的体验，见证了法轮功的神奇与超常！”

她说：“我坐在那儿，身体发炎的疼痛和烦恼就全都忘了。第一天讲法还没开始，就明显感到了身体里的能量，浑身发热。九天班期间，感觉能量越来越强，精神状态一天比一天好，最后身上所有不适的症状全部消失了。身体一身轻，真的是走路也不累、上楼多高也不觉得累，感觉师父把我身体里不好的东西全都清理了，整个人从里到外都得到了净化。这是我生病以来从未有过的感受，那是一段幸福美好的时光、终生难忘。”

(转下页) →

两年前珍妮特 (第三排左 2) 参加九讲录像班与其他部分新老学员合影留念。↓



瑞典教师见证神功奇效 生命获得重生

← (接上页)

她接着说：“参加了九讲班，明白了我所遭遇的不幸和痛苦都是为了等待这一天的到来，庆幸自己有缘修炼真、善、忍这部宇宙大法。真的是非常非常感激师父为我所做的一切。”

■ 师父慈悲保护 法身就在身边

珍妮特还谈到，听了师父的讲法及阅读法轮功的主要著作《转法轮》，明白了导致人有病的根本原因是业力，遭罪是还业债。“当我在承受痛苦过病业关时，我感到师父的法身就在我身边，时时刻刻都在保护我，心里很踏实、特别的幸福。”

她回忆道：“修炼后不久，身体出现了状况，似乎跟以前病状一样，变得很疲惫。一天，眼前突然浮现出三个画面，虽然时间短暂，还有些模糊不清，但有个画面很清晰地显示：很多黑黑的东西装在了一个垃圾袋子摆放在那里。我明白了，这些垃圾都是不好的东西要扔掉，师父在帮我清理净化身体！”

师父的点化给了她希望和信心，顿时她感到有一股强大的能量包围着她。在师父的帮助加持下，不久她就闯过了这

一大关。过去之后，身体变得轻松、心情愉悦。她说：“我的亲身感受与师父在《转法轮》书中讲的是一模一样，更加相信师父讲的话都是真的，今后我要朝着同化真、善、忍的目标努力。”

■ 转变观念 生活变得轻松自得

珍妮特还分享了日常生活中遵循真、善、忍的标准，不断查找自己，在工作生活各方面都得到了改善。特别是在与家人的相处中，当她换个角度看问题时，感到内心无比的轻松温暖，体验到了心性升华后的美妙。

修炼前，身为教师的珍妮特，总习惯纠正别人。她的大儿子已事业有成，娶妻生子，不太用她操心了，最让她头疼的是她的小儿子。“为了能让他变得更好，从他的生活到学习我都加倍的付出，然而却事与愿违。他让我很失望，我常常会责怪他，甚至发脾气。”修炼后，她开始静心反思自己，找出自己的执着心并努力修去，“随着我更加包容忍让，逐渐地小儿子跟以前大不一样了，变得越来越好，今年他考上了一个很不错的高中。”

她说，儿子们像是一面镜子，折射出她身上很多执着不放的心。“以前我嫉恨老父亲对我小时候的严厉，修炼后我能从内心理解他了，会去看望他、多关心他。他为此特别的

开心。还有，我特别依赖我的妹妹，意识到了就赶快纠正，开始多为妹妹考虑，能自己完成的事情就不再去麻烦她了，这样一来，我们姐俩比以前还更亲了。”

现在珍妮特不仅身体恢复了健康，而且人变得平静祥和，家庭关系更加和睦融洽，家人还说她与以前相比简直判若两人，她周围的人也都亲眼见证了大法的神奇，明白了中共迫害的真相。

■ 女教师的心愿

据中医诊所的王医生介绍，自从珍妮特第一次参加了九讲班后，就再也没找她治过病。而且当地每次办九讲班，珍妮特都是风雪无阻一次也没落下过。现在她和所有的法轮功学员一样，参与各种讲真相活动，救度那些被中共谎言欺骗了的世人。

今年是法轮大法弘传于世三十周年，珍妮特愉快地接受了明慧记者的采访，讲述了自己两年来修炼过程中的真实感受。她说：“人世间的语言太贫乏，找不到任何词汇用来描述表达我对李洪志大师崇敬、感恩的心。今天把我亲身见证法轮功的神奇经历与世人分享，我的心愿是：希望所有善良的人都来了解真相，真正明辨善恶是非，在这纷繁复杂的乱世中，为自己选择一条光明正确的人生之路。”

◇ 文 / 何平

四年冤狱 湖北咸宁市黄秋珍被迫害致瘫痪

【明慧网】湖北省咸宁市法轮功学员黄秋珍，2022年3月结束四年冤刑。当她的儿子把妈妈从武汉女子监狱接回家时，发现妈妈已经不能行走，瘫痪了。黄秋珍在被绑架之前，身体健康。这四年冤狱期间，在她身上到底发生了什么？



▲ 中共酷刑示意图：殴打

黄秋珍约61岁，原咸宁市卷烟厂退休职工。2018年3月4日下午，黄秋珍在温泉区沃尔玛商场发法轮功真相资料时遭人恶告，被绑架到岔路口派出所。在派出所，黄秋珍不停地给警察讲真相，当天走脱。她离家在外几天后回家。3月14日下午，岔路口派出所原指导员陈迪坚指使一伙人强行撬门，绑架了黄秋珍。

2019年8月，黄秋珍被咸安区法院非法判刑四年。上诉后遭非法维持原判，2019年10月23日，她被劫持到武汉女子监狱遭迫害，于2022年3月中旬结束四年冤狱。黄秋珍在被绑架之前，身体健康。这四年冤狱期间，在她身上到底发生了什么？

黄秋珍在炼法轮大法之前，身体有很多种疾病，如高

血压、头晕、坐骨神经痛、乙肝、妇科病、胃病、咽喉炎等等。黄秋珍在1996年开始修炼法轮功，不久她身上所有的病全部都好了。黄秋珍居住在温泉建材大院内，她在人们眼里是一个孝顺、善良的好人。公公、婆婆患病、送终，都是靠她的照顾。丈夫不幸患白血病，把儿子养大成人，也是她里里外外打理。

1999年7月，中共迫害法轮功后，黄秋珍因坚持信仰，屡遭迫害：曾多次被绑架、抄家，她被非法关押在拘留所、看守所、洗脑班迫害达七次，还曾被非法劳教两年。

■ 2003年6月 被非法劳教两年

2003年5月上旬，黄秋珍出于美好的愿望，给自己单位厂长张胜坤的爱人写了一封信，告诉她法轮功被迫害的真相及自己修炼后身心的巨大变化。被张胜坤夫妇诬告到咸宁市“610”。

2003年6月14日，温泉开发区的“610”头子宋瑞生，指示金国新、刘金龙等人闯进

黄秋珍家，将她强行绑架，直接劫持到沙洋劳教所，非法劳教两年。

在劳教所，帮教、狱警、吸毒犯使用许多邪恶的手段侮辱、折磨法轮功学员，例如：

吊床：黄秋珍在房子里打坐，狱警程瑜命吸毒人渣将她用手铐铐在床边半个月。在那半个月里，黄秋珍每天遭到吸毒人渣的打骂，被人用脚踢、用小凳子砸她的阴部。

抱粪桶：用黄秋珍的饭碗从便池中一碗一碗地往桶里舀，把没有把的大红桶装满粪便后，再逼迫黄秋珍从屋里抱到院子里，在操场来回走。以此侮辱和体罚黄秋珍，以此逼迫她放弃信仰。

限制大小便：2004年8月20日，黄秋珍不向邪恶妥协，整整三天三夜不让睡觉，要她蹲在厕所里，但不让她在厕所里小便，逼她把小便“便在地上”，再逼她把小使用舌头舔干净；用电棍毒打她，她的手、脸都是青肿，白天仍要她出工，劳动任务完不成就体罚。黄秋珍被她们折磨得身上没有一处好地方。◇

中共最高法院前副院长

沈德咏被查 曾迫害法轮功

3月21日，中共最高法院前党组副书记、常务副院长沈德咏落马，成为今年首个被查的正部级高官。

21日下午，中纪委官网宣布，中共政协常委、社会和法制委员会主任、最高法院前副院长沈德咏，涉嫌严重违纪违法，正在接受调查。

据明慧网报导，沈德咏曾

参与迫害法轮功学员，他曾任职的最高法院受到“追查迫害法轮功国际组织”的追查。

据公开简历，沈德咏1998年12月起，任中共最高法院副院长、党组成员、审判委员会委员，二级大法官。2006年11月起，调任上海市委常委、市纪委书记。2008年4月起，回到最高法院任党组副书记、常务副院长、审判

委员会委员，一级大法官。2018年6月起，任全国政协社会和法制委员会主任。

中共两高（最高法院、最高检察院）在江泽民掌权期间，始终被政法委控制着，两任政法委书记分别是黄菊和罗干。江泽民集团自1999年7月开始迫害法轮功，两高就一直追随江泽民制造了大量非法判处法轮功学员的案例。

据明慧网报导，沈德咏在最高法院任职期间，对河北宁晋县李志勤被暴力致死申请国家赔偿案驳回负有责任。◇

大庆片警李权遭恶报死于心梗 恶行殃及女儿

【明慧网】大庆市让胡路区公安分局龙北小区片警李权，积极迫害辖区内法轮功学员，2021年10月突发心梗死于家中，终年56岁。他的恶行还殃及其女儿遭车祸惨死。

李权在任片警期间，执行江泽民的迫害政策，对片区善良的法轮功学员进行骚扰、绑架、抄家、劳教、判刑、经济勒索。此片区法轮功学员被李权劳教六人，判刑一人，骚扰、绑架、关押近二十人次，三人先后含冤离世。

法轮功学员刘淑杰，因起诉江泽民，2016年被李权绑架，非法拘留15天。2000年刘淑杰去北京上访，被北京警察绑架，用电棍电击并毒打，

刘淑杰被打得伤痕累累。李权把刘淑杰劫回大庆，送进看守所非法关押一个多月。李权还多次上门骚扰。2019年下半年，刘淑杰身体状态每况愈下，瘦成皮包骨，于2020年1月28日含冤离世，时年66岁。

王姓法轮功学员，多次遭李权绑架、关押。一次李权绑架该学员时，因其在车里喊“法轮大法好”，被李权打个大嘴巴子。2002年4月份，该学员被李权第四次绑架并勒索罚款，同时劳教三年。该学员从劳教所回家后，李权还多次上门骚扰，使其有家不能回。

石姓法轮功学员，多次遭李权绑架、抄家、关押。一次该学员被李权送劳教所，因身

体原因拒收。但李权不死心，隔几天，半夜闯到这位学员家将其绑架送进劳教所。李权还邪恶地说：可把她送进去了。2011年9月13日，该学员遭李权绑架、构陷，被非法判刑8年入狱。

苍天有眼，善恶必有报。李权初期参与迫害法轮功时，法轮功学员劝善他不听，正当他为中共尽力卖命之时，受他牵连家庭突遭横祸，其15岁的女儿李明月，受中共谎言毒害及其父的恶劣影响，仇视法轮功。2005年6月18日上午，李明月经过让胡路车站铁道时被飞驰而过的火车碾压成三段，头颅被火车切飞一半，血肉模糊惨不忍睹。◇

文史漫谈

富翁坐拥万金 为何还受贫穷折磨

汉朝时，有一位富翁坐拥万金，衣食无忧，却依然受到“贫穷”的折磨。同乡有一高士，家中存粮不过一石，余钱也只有数百，还蒙上了厚厚的灰尘，也不知如何把钱花出去。即使这样，高士依然认为自己很富有。当富翁听罢其中的道理，恍然大悟……

■ 高士严遵

蜀郡成都有一位高士，名叫严遵，字君平。平日以占卜为业，一天里挣得百钱，能够维持自己的生活，这时他就关门谢客，专心读书。

因他为人贤德，受到人们的敬重，声望也越来越高。益州长官李强、大将军王凤等都想与他结交，请他出来做官，他都婉言谢绝了。

■ 富人罗冲

同乡有一位富人叫罗冲，很仰慕严遵。一天，去拜访他时，问道：“您为什么不入朝作官呢？”严遵为人谦和，托辞说自己没什么能力。罗冲以

为他是囊中羞涩，不方便远行。

罗冲为他准备好车马和衣粮，想资助严遵去做官。严遵说：“我视此为累赘，并非没有钱财。况且，我有余财，你却财不足。怎么能让财不足的人帮助财有余的人呢？”罗冲没听懂他话中的意思，于是说：“我家有万金，而你连一石米都没有，怎么还说自己有余呢？这不是很荒谬吗？”

■ 真正的富有

严遵耐心地为 him 解释，说：“不是这个意思。先前我住在你家，人们都要休息了，你依然忙碌着，做许多事。每天日夜操劳，但还是不满足。如今，我以占卜为业，不用下

床，而钱财自会有人送到。除了必要的花费，还能余下数百钱。剩余的钱都蒙上了一寸厚的灰尘，我都不知该如何花出去。这难道不是我有余钱，而你财不足吗？”

罗冲听罢，豁然开朗，明白了他的意思，心中非常惭愧。严遵说：“益我货（钱财）者损我神，生我名者杀我身。”因此，他不愿意去做官。

或许，在严遵眼中，罗冲虽然是富翁，仍是每天受到“贫穷”的煎熬，终日忙碌，没有停息。而功名利禄犹如过眼烟云，转眼即逝。严遵不想在名利中迷失自己，也不想丧失自己的志向。富足的精神世界，才是真正的富有。

■ 知足者富

从严遵的故事，引出一句话“知足者富”，出自《道德经》。原话是：“知足者富。强行者有志。”一个人能为自己拥有的任何境遇，无论贫穷困苦，还是荣华富贵，都能保持感恩知足的心，将拥有一方淡泊的心地视为真正的富有。一个人无论遇到怎样的困厄，倘若他能自强不息，这样的人才最有志气。

◇ 文 / 杜若



严遵不想在名利中迷失自己，也不想丧失自己的志向。↓