



■多年来在台湾各地旅游景点讲真相的法轮功学员，摆出内容丰富的真相展板，吸引许多大陆观光客认真观看、明白真相并选择三退。

## 台湾景点三展板引大陆游客热议

【明慧网】在东台湾一个宝石店前，大陆游客候车时，放眼欣赏晴空白云之际，同时吸引他们目光的，是不远处的一排法轮功真相展板。特别是柱子上挂着的三块展板，总是能成为陆客关注并热议的焦点。

这三块展板第一张写的是“控告千古罪人江泽民”，内文列出江泽民所干的坏事，包括“踏着六四鲜血、残害民主自由”、“出卖国土 100 万平方公里、历史汉奸”、“贪腐淫乱治国、祸国殃民”、“残酷迫害法轮功、千古罪人”、“活摘器官、贩卖牟利、天理不容”。

第二张内容是“迫害法轮功元凶现世恶报实录”，从公检法系统、文宣系统因参与迫害遭报及高官落马等，印证善恶有报的天理。

第三张展板则是提供百姓自救之道：“三退抹去毒誓、远离魔鬼中共、保平安”。

“江泽民坏透了”  
“哪个老百姓不骂”

退党义工表示，自从 2015 年大陆 20 多万民众实名控告江泽民

后，他们把这张控告江泽民的展板挂在醒目的地方，立刻吸引了众多大陆游客的目光，也听到许多人热烈议论。“江泽民太坏了！”、“全中国人都讨厌他”的声音此起彼伏。

有一位大陆游客说：“人家法轮功不就是炼功强身做好人嘛！江泽民真是坏透了，他干的没一件好事，现在国内哪个老百姓不骂他。”

一天早晨，一位陆客在这块展板前突然大声咆哮，叫嚣了一阵后，看看没人理他就走开了。接着另一位陆客过来说：“你知道刚才那人为什么这么骂吗？他就是既得利益者，现在全中国至少有超过 95% 的人都在骂江泽民，不骂的就是这些既得利益者，我们一看就知道。”还有位陆客还指着胸口对义工说，“心明、心明！我们都心知肚明啊！”

“报应的时候快到了”

一位老先生提到共产党时说，“我为这个政权脸红，流氓集团、无官不贪。”“法轮功不就是让人家相信神佛、有信仰吗，有信

仰有什么不好，他们又没有干坏事。”“共产党什么都不信，它只信杀人，它从头到尾就是杀人。我虽然没读什么书，可是传统不都叫人要相信神佛吗，信神才不敢做坏事，过去老人都说人要积德行善，人在做老天在看着，谁敢做坏事？”

老先生还说，“迫害（法轮功）太残忍，老天肯定会灭它，不是不报，时候未到啊，不过，这时候也快到了！”

大陆青年：  
“我们早就三退了！”

一位年轻人抱怨：“现在国内监控更严密了，完全用恐怖统治，没有自由。还是台湾好，人善良，法轮功好，我佩服！看到法轮功特别高兴。”“我们每天都翻墙，看看国外消息，不翻墙咋办呢，国内什么都是假的。”

当义工告诉他，当年入党团队时，发誓要为党贡献、牺牲，那是毒誓，要声明退出，才能在“天灭中共”时保平安，他说，“现在谁还信共产党，我们早就做三退了！”◇

# 意外妙方让女孩与失眠症说再见

“我睡不着，我怎么也睡不着啊。”10岁的女儿梅尔娃夜夜失眠，这让妈妈伊娃·萨格弗斯犯了愁。

萨格弗斯一家人住在瑞典，他们的生活平凡、幸福，很有规律。可是，一个难题带来了阴影，不知从何时起，女儿梅尔娃出现了失眠症状。

## 恼人的失眠症

晚上，几个孩子同时上床就寝，梅尔娃的弟弟们很快就入睡了，但是她却睡不着。梅尔娃总要折腾好几个小时，有时她干脆坐起来，夜夜如此。越晚入睡，小女孩就越焦虑。她担心第二天会起不来床，不能从容地收拾书包去上学。

作为母亲，伊娃当然要想办法解决这个问题，让女儿睡个好觉。她回忆说，“我知道，如果白天的活动太多，也会刺激大脑，导致入睡困难。因此我们让梅尔娃减少了一些活动，比如在放学后，她不得不放弃和朋友们玩耍。我们也试着安排她早点上床。我和丈夫耐心地和她谈话，想知道有什么事让她心烦。”

然而，这些努力收效十分有



■ 妈妈伊娃·萨格弗斯(Eva Sagerfors)和女儿梅尔娃(Malva)

限。梅尔娃一夜无眠的状况不见好转，父母束手无策。

## 意想不到的妙方

远在北欧，伊娃和东方有缘。她和丈夫修炼法轮大法很多年了。法轮大法是从中国传出的、古老的身心修炼法门，既有缓慢的炼功动作，也有教人提升道德、以“真、善、忍”为指导的法理。

伊娃说：“修炼大法使我们夫妻受益良多。我们的关系更加和睦，彼此更加尊重。”同时，作为母亲，伊娃十分注重培养孩子们的道德品质，她和丈夫经常跟孩子们谈心，讨论如何按照法轮功的要求

做一个好人，但几个孩子还没有系统地炼过功。

伊娃说，去年夏季，“有一天，我和先生在公园里和大家一起炼功，梅尔娃也过来和我们一起炼。一共有五套功法，四套动功，一套打坐的静功。我们把时间缩短了一点，这样梅尔娃就都坚持下来了。”

当天炼功后，他们回到家，已经到了睡觉的时间。这时，奇迹发生了：梅尔娃一下子就睡着了。伊娃意识到，很显然，这是因为她刚刚练习了法轮功。

第二天，伊娃问女儿，为什么她昨晚那么快就睡着了。梅尔娃回答，“一切都很好。”伊娃问，“为什么？”女儿说，“嗯，我知道为什么。”梅尔娃说着大笑起来，没再多做解释。

现在，伊娃每天晚上和女儿一起打坐，已经5个月了。在这期间，梅尔娃一直睡得很安稳。

看到女儿终于可以呼呼大睡，伊娃很开心。她说，“现在我们的家庭炼功小组又多了一个成员——梅尔娃8岁的弟弟也加入了。法轮大法给我们全家带来了快乐和安宁。我永远都感激大法。”

## 做清白的人

【明慧网】我修炼法轮功，在一家国企公司上班，曾做过9年的出纳员。原本我是做市场工作的，业绩不错，领导不想让我换岗位，但是我们的会计说了一句他们没法反驳的话：“技术是可以培养的，但人品我培养不了。”这是对我不人品的肯定，因为我信仰“真善忍”。

就这样，我调入了财务室。我们公司

财会制度不是很完善，出纳的工资也不高，要想钻空子多拿钱，有好多机会。在我手中掌管了十多万账外资金，别的不说，我就是存个定期，保守地说也是每年三千到六千元的收入，根本就没人知道，也不会产生任何负面影响。但我从没做过这样的事。

有一次，公司经理离职，有一笔1800多元的专项款，我拿给他，他直接说：“你自己留着吧，别吱声了！”我不要，他态度强硬地说：“你就自己留着！”我没办法只好回到办公室。过了两天，我再次找到他，把钱给他。他不理

解，我就对他说：“我不能收这钱。我得按真、善、忍的标准做，法轮大法是佛法，我对我的信仰是认真的。我在财务工作中也没收过这样的钱。”

今年三月份，我从财务室调离，离开时我把我手中账外资金，全部交给交接工作的人，其中有一笔已经支出了，但找不到人来领取的五千元现金也一并交了出去。如果我不交，也没人知道，但我是法轮大法修炼人，不会这么做。

大法教我做清白的人，做个好人。

◇文/辽宁大法弟子

# 湖南省长沙女子监狱对法轮功学员的残忍迫害

【明慧网】长沙女子监狱是省内唯一一所关押女服刑人员的监狱。从一九九九年中共邪党迫害法轮功以来，女子监狱被利用来非法关押和迫害法轮功学员，用各种残酷、暴力手段逼使她们放弃“真善忍”信仰，即所谓“转化”。时至今日，罪恶仍然在监狱内延续，狱警操控人性全无的“夹控犯人”用恶劣手段折磨法轮功学员。

湖南省平江县法轮功学员邹稳玉（现年六十四岁，教师），被株洲白马垅劳教所迫害的几乎双目失明、双下肢几近瘫痪，于二零一五年十一月三日遭国保警察非法抓捕、构陷，并被关押在岳阳市云溪区看守所，期间生活已不能自理（云溪区看守所位于地下，很潮湿，在地上铺上四、五床棉絮，那些棉絮就象从洗衣机内刚拿出来一样湿。关押十三个月的时间，邹稳玉都是睡在地上，因为她的身体状况，上下床很困难，所以她只能睡地上），那时云溪看守所已出具“变更强制关押措施”的证明，家属多次申请取保候审均遭拒绝。尽管如此，平江县公检法人员在县610（中共专门迫害法轮功的非法组织）的指示下，于二零一六年七月二十九日，在岳阳市云溪区法院非法开庭，并阻止旁听，邹稳玉被枉判三年冤狱。

二零一六年十二月十三日，邹稳玉被强制送往位于湖南长沙市的省女子监狱“高度戒备监区”迫害。监狱里的“高度戒备监区”是专门迫害法轮功学员的，狱警利用犯人酷刑折磨法轮功学员，制造高压恐怖气氛，让这些法轮功学员在这里度日如年。

在女子监狱，邹稳玉被迫害得也很严重。“夹控犯人”也就是工作犯，在狱警的指使、默许下对法轮功学员进行殴打，长期强制坐小板凳。由于不配合邪恶、不转

化，从今年五月二十二日对她的迫害更加严重，又经过一个多月的转化迫害，她还是不配合邪恶，八月八日邹稳玉又被调到迫害更严重的所谓“学习监房”。因此，迫害更严重了。受狱警指使的“工作犯”钱燕故意刁难，无事找茬。时时对她非打即骂，态度非常恶劣。对她也像对待那些身体健全的人一样，每天要与她们同样学那些监狱规定的东西，不然就说她挑战监规，罚站、坐小凳、不准大小便。而且，别人开始吃饭了，她还在被迫念钱燕编的所谓“揭批词”，不骂就不准吃饭；吃饭前睡觉前都得辱骂半小时到一小时。如果不照着她的做，就拳打脚踢，扇嘴巴。邹稳玉脸被打肿，牙齿被打松，后来连吃饭都很困难。钱燕说：不吃就把其它的工作犯叫来将嘴撬开，用勺将饭大勺大勺的塞进喉咙里。还不能在碗里留有一粒饭或掉一粒饭在地上，否则就每顿饭都让吃现碗（不准洗的碗），大夏天的，所以经常用馊碗馊饭。

一次工作犯（夹控）逼迫邹稳玉认罪悔罪，强制转化，她不从，就被罚站，泼冷水。那时正是穿着秋衣接近冬天的时候，等穿在外面的衣服干了又泼，一天被泼冷水三、四次，后来邹稳玉实在站不住了，就往地上蹲，钱燕又往她身上泼冷水，并拳打脚踢，使邹稳玉的双腿到脚下疼痛难忍。

邹稳玉的身体在白马垅劳教所已经被迫害得几乎是半残废了，还被一天十六、七个小时坐在小凳子上，肯定坐不好，有时没坐好，或动了一下，她们就用手掐住后脖子将她拎起来，然后用力往小凳子上来回摔。所以一到晚上睡觉的时候躺在床上全身上下钻心的痛，但是还不能动一下，一动身子，又会遭工作犯钱燕说她闹监，继而又开始打骂迫害。她们还说：叫你站着

进来，躺着出去。邹稳玉四次被用担架、用轮椅抬到狱医那里去，遭药物迫害。

邹稳玉长期的遭受折磨，如：罚站、毒打、关厕所、泼冷水、不准洗澡、洗脸、刷牙、不准上厕所、用脚踩胸部，拳打、搥肋骨、扇嘴巴、搓耳朵、用拳头打头部、脚踢腰部，长期坐小凳子……种种残酷迫害，被折磨得不像人样，整晚全身痛得都不能入睡，后来违心地配合了邪恶要求。她说：从那以后，心像肿了一样，时时都在胀痛，在滴血，我天天用手按着胀痛的胸部，我对不起师父、对不起大法，内心痛楚万分。

不同形式、不同程度的残酷虐待，无故刁难，无事找茬，随意侮辱谩骂，几乎是天天发生的事，整个监区弥漫着高压恐怖的气氛。与邹稳玉关在一起的还有一位年近八十岁的法轮功学员向佳玉（女），被非法判刑一年半，今年七月进去的，还在继续遭受着同样的迫害。

浸透着法轮功学员血泪的“转化率”，成为女子监狱一千人的“政绩”，在湖南省女子监狱光鲜的面纱之下，被掩盖着的，是如此没有良知与底线的罪恶。

历史巨变就在眼前，希望现在还在参与迫害法轮大法的公、检、法、司人员，让自己的良知觉醒，能够鼓起勇气，对上级的违法命令说“不”！为自己及家人选择一个美好的未来！

有关人员：

长沙女子监狱：赵星云（监狱长）、丁喜华（副监狱长）

副书记、政委：聂微

工作人员：张玉宇、周婵、薛芳、刘永清、李军、范蕊、李雪、涂文利、文小芳、袁平芳、刘芊、唐影。◇

你退了吗？



截至2018年11月中，在海外退党网站声明“三退”（退党、退团、退队）的人数已超过3.19亿。

# 强国与“墙国”

【明慧网】如果有一个人家，被围墙包围起来，没有门，想进去或出来，就得“翻墙”，那一定没有人相信，怎么会有这样的人家？哪个院落没有大门？

没有完全被大墙围起来的家庭，却有完全被大墙包围起来的国度。

在世界 98% 的国家和地区，你都可以通过报纸、电视、广播、网络等，自由地获取各种信息。但是在中国，所有媒体被中共控制；中共的海关不允许携带任何不利于中共的任何书籍、报刊入境；互联网上，中共花巨资围起大墙，屏蔽任何中共不想让人看到的東西；在学校的课堂上，老师不能讲授、讨论关于中共的任何客观真相。

中共标榜自己为强国，实际上却是一个不折不扣的“墙国”。不能摆放在阳光之下的，一定是见不得人的，隐藏了惊人的黑暗。

近日，一篇题为《北京高院宣布 中国人无权知道国土版图》的热帖在网络上流传，有民众向中共外交部递交申请，要求公开有关唐努乌梁海地区是否仍属于中国领土的政府信息。中共外交部以相关资讯涉密为由拒绝公开。为此，申请人又先后向北京中级和高级法院提起诉讼，却被裁定不予立案。與

论质疑：自己国家的国土版图竟然属于秘密，国民无权知晓，究竟谁在卖国？谁在反华？

## 最让人惊心的还是中共 对法轮功真相的掩盖

法轮功又称法轮大法，是以真善忍为原则的上乘佛家修炼大法。能使人身心健康，道德回升。在 1999 年之前，国家电视台、报纸都有赞扬法轮功的节目和文章。江泽民迫害法轮功之后，在倾全力谎言污蔑法轮功的同时，也在极力封锁法轮功真相，特别是筑起网络大墙，不让人看到海外的报导，至今已经 19 年了。

封在墙内的人可能不知道，当 2001 年 1 月中国新年期间，央视用铺天盖地的画图播放“天安门自焚”的时候，在大洋的彼岸，2001 年 2 月 4 日，华盛顿邮报在头版发表题为“自焚的火焰照亮了中国的黑幕——当众自焚的动机乃为加强对法轮功的斗争”的惊世调查文章，向世界提供了包括以下几点在内的事实：自焚者刘春玲不是开封本地人，生前在夜总会靠陪吃陪舞谋生；刘春玲曾不时殴打老母和幼女，邻居认为刘春玲有心理方面的问题；从来没人见到刘春玲练过法轮功。



■ 中共建墙，网民翻墙。图为“动态网”开发的“自由门”等免费翻墙软件。美国国会参议院 2011 年报告指出，“自由门”和“无界浏览”是目前最有效的翻墙软件。用海外邮箱发邮件给 freeget.one@gmail.com，内容与主题任意，不能空白。10 分钟内即可收到几个“翻墙软件”下载地址，下载后，解压缩即可使用。

墙内的人可能也不知道，海外媒体新唐人电视台揭露“天安门自焚”的纪录片《伪火》获第 51 届哥伦布国际电影电视节荣誉奖。

《伪火》令人信服地向人展示了，央视播出的天安门自焚录像破绽百出，完全是中共的自拍自演，用以煽动百姓对法轮功的仇恨。

人生中被蒙蔽，可能要吃亏。被中共政府蒙蔽，会吃大亏，可能要付出几代人的代价，甚至生命。中共迫害法轮功打击的是“真善忍”的普世价值，迫害法轮功近 20 年，中国社会道德急剧下滑，人人互害、人人自危已经深入到生活的各个方面，危险至极。

◇ 文／言明



## 古风悠悠：马默改制活人命 天赐福报儿女全

马默，字处厚，宋朝成武（今属山东省）人，担任山东登州知州时，看到关押犯人的沙门岛有个弊端：按照宋朝的制度，关押沙门岛的犯人有数量限制，官府只提供三百人的口粮，多出来的人数不增加口粮，这就造成紧张局面。每当关押人数超过三百时，就把犯人活生生的强制投杀到海中，寨主李

庆在任两年间竟投杀了七百多人。

于是，马默重新制定海岛法，向皇帝建议：今后凡是有人数超额的情形，可以挑选那些服刑久且表现良好的人，移送到登州。宋神宗同意了，并且把这种处理方法作为宋朝的制度执行下去，从而保全了很多人的性命。

马默没有子女，因为移送沙门岛犯人一事，曾做梦梦见东岳使

者传达的命令，要赐他儿女各一人。后来马默果然生了一男一女。

明代学者冯梦龙把马默这种“既活人命，又劝勿恶”的作法，称之为“菩萨心肠”、“圣贤遗风”。“身在公门好修行”，马默改制救活人命，又劝人改过迁善，实在是积德之大善举，天赐福报是必然的。（事据明代冯梦龙《智囊》）◇