

美国洛杉矶海滩上的真相长城

【明慧网】二零一八年十二月十六日，在游客如织的美国加州圣莫妮卡（Santa Monica）海滩公园，出现一道特殊的景观——过往民众纷纷驻足观看“制止迫害法轮功”、“法轮大法好”的横幅。也有的游客主动学炼法轮功；还有司机鸣喇叭致意或摇下车窗竖起大拇指。

这些横幅是洛杉矶部份法轮功学员相约，用人传人的方式筑起的“真相长城”。“道德回升，人类才有出路”、“真善忍”一道道横幅展现法轮功学员们追寻的美好生活境界，他们因修炼法轮功后身心获得改善。

在真相长城活动之前，法轮功学员们还举行了集体大炼功，向人们展示法轮功的美好、祥和和法轮功对人们身心健康的有益帮助。洛杉矶退党服务中心负责人李海伦表示，当天的活动是要让更多人了解法轮功，将手里的资料递给人们，让游客们登入网站去认识法轮大法。她说：“中共至今仍在迫害法轮功学员，抓捕法轮功学员，我们希望大家一起制止这种邪恶。”

洛杉矶居民：不应该迫害法轮功学员

移居美国多年，住在圣莫妮卡的林女士表示，一九九九年中共开始迫害法轮功时，新闻报导真的很吓人，尽管她当时已移民美国，但也知道这个事件。林女士认为中共的各种宣传手段不可尽信，新闻还是要以事实为依据。林女士说：“中国传统文化就有各种修炼，都是不错的，对大家身体有益，法轮功也一样。”她在公园健身时曾遇到过法轮功学员集体晨炼，林女士认为，炼法轮功是一种个人选择，他



▲ 法轮功学员在海滩公园拉起一道道横幅，向游客说明法轮功真相。

◀ 海滩公园集体炼功。

他们没有政治企图，中共不能剥夺人民的权利，更不应该迫害学员。

游客学炼法轮功

德国游客菲力科斯·萨斯纳克斯（Felix Tsaknakis）说：“我本来只是想参观威尼斯海滩，经过这里看到大家在打坐，看起来很美妙，我就打算加入打坐了。”

圣地亚哥游客桑德拉·雷耶斯（Sandra Reyes）和丈夫杰西塞·斯米特（Jesse Cesmit）也加入了炼功队伍。桑德拉说：“我连坐垫都没带，马上就有人给我一个。本来我问说能不能在后面跟着比划就好，学员就说，你来前面吧，这边有坐垫，你会学到正确动作。”

因车祸导致腰椎间盘突出有三处突出、本身也是医护人员的桑德拉，在先生陪同下初次体验法轮功。她说：“我今早起来，觉得背很僵硬很痛，我的医生要我每天伸展，现在看到法轮功学员，决定跟他们一起炼。桑德拉表示学炼后感觉很好，而且动作简单易学。

丈夫西塞炼功后说：“这是我第一次接触，我感到很平静，尽管只做了一下子。我能感受自己融入其中，是很放松的体验。”

参加真相长城活动的墨西哥法轮功学员卡拉·卡多佐说：“我很高兴今天能跟所有学员在一起，我热爱法轮大法，目前我已经修炼两个月了。我现在能以不同角度，看待生命中的一切。”◇



古往今来，女人们一厢情愿地想留住青春。然而，时间依旧如流水东逝，把岁月的印痕刻在每个女人的面容和神采中。

澳大利亚女主播缇娜·索芙斯常被人误以为只有二十、三十几岁，事实上，她已经五十多岁了。

修心竟能“返老还童”

“修心”是法轮功修炼的重要组成部分，修炼者不仅在打坐炼功时要心无杂念，更重要的是，在日常生活中，要用高尚的道德标准来约束自己，从做一个好人开始，逐渐归正心念、符合“真善忍”的标准。

在修心的过程中，缇娜逐渐对自己的婚姻为何失败有了清晰的答案。“以前的我是自私的，总是强迫别人接受自己，这么做就伤害了家人，”她说，“而现在，我知道感恩，随着心灵在修炼中不断升华，我整个人也变得祥和了。”

随着心境变得善良与纯净，缇娜的青春好像也回来了。“自从修炼法轮功之后，人们常常不敢相信我的真实年龄，”缇娜说，“有一次我坐在一位记者的车里，告诉他我的实际年龄时，他在大马路上突然来了个急刹车，说他不相信。”

“还有一次，我在瑞典机场过海关，工作人员查护照时，盯着我的脸一直看，看上去很怀疑我。几分钟后，我问，有什么问题吗？他们说看我护照上的生日，我不像有这么大岁数。我说，这很好解释，我修炼法轮功。”

缇娜认为，通过修炼“真善忍”，放淡那些强烈的执著和欲望，身心得到升华，人才能够返老还童。她由衷感激法轮功创始人李洪志先生的慈悲教导。◇

女主播青春不老的秘诀

这位澳洲希腊电视台的女主播缇娜，在节目中把各种美食介绍给澳洲墨尔本观众，在31号台和Foxtel有线电视节目中，每周都能看到她靓丽的身影。

熟悉缇娜的人，可能会说她看起来年轻是因为喜欢打坐和冥想，这有助于缓解工作压力、维持青春活力——这只能说对了一半。缇娜认为，通过打坐来保持青春，这只是她的意外收获；而最重要的原因在于道德提升和精神净化，这不同于一般的锻炼身体。在古老的文化中，这叫作修炼。

医生：不用再来看病了

不幸的婚姻曾经让缇娜觉得生命好像走到了尽头，巨大的压力和痛苦令她精神崩溃，几进医院。

尽管这期间，缇娜尝试着在宗教和催眠术中寻求解脱，但都没答案。

然而，2004年的一天，当她参加一个远亲的葬礼时，转机出现了。远亲的儿子加布里尔也回到墨尔本参加仪式。“我注意到，他浑身散发着慈爱的光芒，安慰著身边的每一个人。我跟他聊天，讲述了我的过去，而他说自己找了20年，终于找到了法轮功，并找到了平和的心境。”缇娜回忆说。

第二天，缇娜就找到了墨尔本的法轮功炼功点，在那里学会了五套功法。几周后，缇娜到心理诊所复查，医生大吃一惊，因为她已经完全没有了任何病的迹象。医生感到很困惑，她就讲到了法轮功。“医生告诉我，要坚持炼下去。又过了几周，医生建议，我不用吃药了，也不用再去找她看病了。”

当医生宣布丈夫死亡之后

二零一六年三月二十二日，我丈夫突发心脏病送进县城医院抢救。治疗四天后病情好转，医生建议出院，丈夫说稳定几日再定。

然而在第六天，意外却发生了。中午我丈夫在就餐之后要到床上休息一会，突见他脸部扭曲、舌头长伸、眼球暴睁、手脚僵硬。我急忙掐人中、掐虎口，同时按铃告知病人垂危！医生、护士很快赶到：做人工呼吸、打强心针、电击，心

电图图表显示是一条直线，连续几分钟都是，毫无生命迹象。

医生找我谈话：“他走了！我们已经尽力了。”我当时脑子懵了，怎么说没就没了呢？

我俯下身对着他的耳朵轻声呼唤着他的名字三遍，无回应。我接着大声念起来：“法轮大法好！真善忍好！”念了十三遍，同时请李洪志师父救救他。在当时那样的情况下，医生、护士都很同情我，

没有任何人制止我。

突然，护士发现我丈夫的氧气罩在冒气，惊叫起来：“他有呼吸了！”医生与护士都觉得很惊奇，停止呼吸那么久的人，怎么突然活过来了？我明白是慈悲的法轮大法师父把我的丈夫再一次从鬼门关救了回来！

通过这次起死回生，丈夫开始耐心地听我通读《转法轮》。丈夫于四月六日平安出院。◇

十年冤狱迫害 吉林李振华被迫害经过

吉林省吉林市龙潭区法轮功学员李振华，一九九八年开始修炼法轮功。修炼前患有妇科病、静脉炎、冠心病、美尼尔综合症、胃病、脑震荡等病。那时李振华离婚一个人在外打工。对生活已失去信心，甚至想轻生。修炼后李振华心情开朗，学会为他人着想，身体疾病全无，一下变得一身轻，年轻了许多，生活也有了信心。一九九九年七月，江泽民发动了对法轮功的残酷迫害。

一、进京上访多次遭绑架关押迫害

大概是一九九九年十二月下旬，李振华进京上访，在吉林火车站候车室被非法抓捕，被非法拘留十五天，因为炼功被姓朴的警察用大本夹子打头、脸；用拳头打脸、前额。边打边说：你不是要德吗，我给你德，我给你开天目。

二零零零年十月再次进京上访，在北京四次被非法抓捕。在丰台看守所因为绝食反迫害被铐、戴束缚帽，手铐、脚镣，被野蛮灌食。当时有一位法轮功学员被呛肺至生命垂危。

二、被劳教和被拘留遭受的迫害

为了向民众讲清法轮功真相，揭露中共的谎言，二零零一年六月二十八日，李振华与两位法轮功学员去舒兰市朝阳镇向乡亲们讲法轮功真相，被不明真相的人恶意举报，三人一同被朝阳派出所警察绑架，被非法拘禁在舒兰市南山看守所。后被非法劳教两年。

在黑嘴子劳教所里，因为坚持修炼，拒不转化，多次被警察用电棍电击，用八厘米宽三十厘米长的竹板打嘴巴。强行不让睡觉，强迫看诽谤大法的电视。

二零零七年在六月十四日李振华去同修家，被蹲坑的吉林市船营公安分局河南街派出所警察绑



► 酷刑示意图：野蛮灌食

架。警察强行用毛巾蒙上李振华的双眼、戴上背铐、拖上警车，李振华高喊：法轮大法好。被强行带到河南街派出所，将其双手铐在椅子扶手上，进行非法审讯，过程中，李振华心脏病发作，抽搐不已。就这样警察还把李振华一只手铐在椅子腿上，使其直不起身。警察王洪彪抓其头发，狠命的往起拽（致使李振华左手拇指外侧皮肉至今麻木无知觉。），王洪彪左右开弓，向李振华头脸猛打。因其什么也不说，王又狠命抓其头发，猛往墙上撞击多次。见无果，又拿来电棍电击。到第二日午夜强行用一个黑布帽子扣上头将其拖上警车，强行带到刑警一中队拖至六楼，强行关进一四面墙壁，刑讯逼供的地方。屋内侧左墙角是一固定的铁椅子，李振华被铐在铁椅子上半宿一天，腿和脚被固定后用大锁锁住，双手铐在胸前横铁板上的铁环上。在这里，恶人用伪善、欺骗、威逼、恐吓、特务行骗等手段逼迫李振华。到十六日午后四点左右将其强行关进拘留所。十五天后无条件释放。

三、在吉林省女子监狱遭受的迫害

二零零八年四月二十三日，在吉林市九站女儿家，李振华被吉林市九站派出所出动三辆警车，十多名便衣没出示任何证件的情况下，将其强行绑架。

警察把李振华绑架到派出所后又强行送到吉林市公安局，由蛟河市民主街派出所连夜把李振华劫持到蛟河市防暴大队，后又转到民主街派出所，并在四月二十五日将她用黑布袋套头劫持到新站派出所。

在蛟河市新站派出所，警察赵续波等人强行给李振华上大挂。脚悬空后脚尖着地，由于三天没有进食，李振华被迫害致昏死不知多久，才将人放下（此后抽搐、呕吐近二十日）。

二十五日下午三点多，李振华又被强行关进蛟河市看守所。后被蛟河市法院非法诬判重刑十年。

二零零八年十月李振华被非法关押到黑嘴子监狱的教育监区，是专门所谓转化法轮功的监区。在那里要四、五个刑事犯和犹太围攻一个所谓不转化的法轮功学员，它们狂轰滥炸，吵的脑袋痛。用刑事犯看着法轮功学员，强行不让睡觉、不让上厕所、不让洗漱洗澡。强迫看诋毁大法的电视。强制不让人说话。强迫写思想汇报。直到二零一六年九月走出黑窝。

十年多的迫害给李振华本人身心造成巨大的伤害，也让亲人承受了巨大的压力。◇

雷秀香在吉林市看守所遭受的迫害

吉林市法轮功学员雷秀香二零一五年八月七日被非法关押于吉林市看守所期间。狱警让雷秀香干活压锡纸，雷秀香不配合，狱警就唆使刑事犯把雷秀香拽到厕所里殴打，掐乳房头、拽乳房，还用冰糕棍扎肋骨，戴手铐、脚镣。二十多天，夜晚不让睡觉，闭眼就打。二零一六年九月份被劫持到长春女子监狱迫害。◇

你退了吗？



截至2018年12月中，在海外退党网站声明“三退”（退党、退团、退队）的人数已超过3.22亿。

千古奇冤中的选择

【明慧网】一段千古奇冤，站在正义一边？还是与邪恶为伍，只在一念之间，却是遗臭万年、还是青史彪炳的天壤之别。

千古英雄岳飞，被权倾一时的南宋奸臣秦桧诬陷，需要由下属审理官员罗织岳飞谋反的伪证。而不同的审理官员，表现出了不同的选择。

周三畏，河南开封人，宋高宗和秦桧命他作为最高法院的法官诬害岳飞，他听了岳飞的申辩后，回家挂冠而去。尽管周三畏没有直接与秦桧抗争，但量力而行，选择回避，也是在名利与正义面前作出的理性选择。周三畏后来隐居白露山，死后遂葬于白露山下。后人纪念他，建了个“忠隐庵”。

另一个人叫何铸。何铸本来是秦桧阵营中的一员，他接手岳飞一案后，责问岳飞为什么谋反，这时，岳飞无言，袒露后背，显出背后刻着的四个大字：“精忠报国”。这深深触动了何铸的心灵，他仔细查阅有关卷宗，发现没有任何证据，然后和秦桧据理力争：“强敌未灭，无故戮一大将，失士卒心，非社稷之长计。”意思是“金国的威胁始

终都在，曾立下大功的岳飞如果被杀，会寒了将士们的心。将来万一再有战争，谁还会象岳飞一样为国征战呢？这样做，对社稷江山很不利啊！”

秦桧最终将何铸排挤出了朝廷。何铸虽然曾经依附于秦桧，但在关键时刻，大是大非面前，却能坚守自己内心深处的一份良知，脱离秦桧阵营，又成为仁人志士。何铸因为认定岳飞案系冤案而青史留名，被河南汤阴县岳王庙列为“五大贤臣”之一。

秦桧最后任用了万俟卨。万俟卨顺着秦桧“莫须有”的意图，用他手中的笔，勾下了万世唾弃的罪恶一笔，将岳飞杀害在风波亭，酿成了一幕历史长河中绝无仅有的“千古奇冤”。

当今的千古奇冤

毋庸置疑，在现代社会，司法权是社会公正的最后一道防线。但是当今中共恶党笼罩下的司法，又有几人能问心无愧？

辽宁省鞍山市法轮功学员邢丹被迫害致身体极度虚弱，2015



年2月13日被非法判五年，上诉到中级法院，鞍山中级法院法官单亚东却对辩护律师说：你不要跟我讲法律。

中共的法院院长、法官，被中共赋予了生杀予夺大权，很多人却放弃良知，参与迫害法轮功，执行中共的迫害政策，在法庭上诬判法轮功学员，使这些信仰真善忍做好人的人们无端遭受迫害，甚至失去生命。

人在世间时时刻刻面临着一个善与恶的选择，法轮功学员站出来讲真相，告诉人真实的法轮功，告诉人中共的邪教本质与流氓本性，告诉人天灭中共与三退保命的天机，是要唤醒人的正念与良知，在这历史的关键时刻作出正确的选择，不要被中共的谎言与暴力带入到毁灭的深渊。◇



因果报应实录：救人误时

罗伦经过乡里推荐后，带着仆人，北上京城，参加会试。

有一天，他在途中的一个旅舍就宿，仆人拾到一只金钏，藏起来，没有告诉他。

路上又走了两天，罗伦对仆人说：“我带的路费不足，怎么办？”仆人说：“不要担心。”便拿出金钏，并告诉他原因。罗伦听了，非常生气，要亲自将金钏送还。

仆人屈指数道：“如此往返，就赶不上京城的会试了。”罗伦说：“这东西（指金钏）一定是仆人或婢女丢掉的，万一他的主人拷讯他

们致死，是谁的过错？我宁可不参加会试，也不能让别人死于非命！”

于是，罗伦主仆二人，便立即返回到那个旅舍。旅舍的主人，果然有一婢女，在泼洗脸水时，金钏在水中而没有发现，误泼在地上。主人的母亲，怀疑是奴婢所偷。鞭笞流血，几次寻死；母亲的儿子又怀疑，是自己的妻子，私自藏匿了婆婆的金钏，便对妻子辱骂不休，妻子很生气，也想自缢而死。

正好这时，罗伦赶回旅舍后，拿出金钏，还给他们，救了两条人命。他们一家人都很感激，街坊邻

意外中状元



居见此，受到感动的人也很多。

罗伦主仆二人，急忙又赶赴京城，到京城时，已是二月初四。罗伦没来得及温习典籍，就仓促应考、交卷。罗伦只是想熟悉一下参加考试的环境，取得经验，以便下回再来应考。没料到，就在这次科考中，竟然考得了状元！

正是：

人命关天，不谋私利；
仓促应考，状元及第！
决非偶然，实为神意。

天下文人，请悟此理！（事据郑瑄《昨非庵日纂》）◇