

修炼法轮大法 德国人找到内心平静

【明慧网】在欧洲各国中，德意志民族一直以严谨理性闻名。然而，在现代生活的重重压力下，越来越多的德国人觉得难以在日常生活工作中保持冷静平和的心态。来自东方的法轮修炼大法引领他们，找到了一条改善内心世界的途径。

1 月 13 日，德国中部山清水秀的疗养小镇巴德克兴恩市中心大厅里，举办了一场平静而庄严的聚会。来自德国和瑞士德语区的部分法轮功学员在这里交流了修炼心得。22 位法轮功学员在台上分享了他们的修炼体会，不少是才修炼一两年的新学员。



严重抑郁症患者重获新生

今年 52 岁的约翰内斯来自德国南部，他在计算机领域从事研发工作，两年多前开始修炼法轮大法。修炼前，他把所有精力都投入在技术钻研上，高超的才能使他变得自负，专注于自己的理想，但却长期遭受严重的抑郁症折磨。

直到 2016 年 3 月，通过一位朋友的介绍，他开始修炼法轮功。短短几个星期后，他的抑郁症和其它疾病都消失了，医生把他的变化称为医学奇迹。他的家人目睹了他的巨变：从一个只顾自己的人变得能为他人着想。



▲德国法轮功学员约翰内斯在法会上交流修炼心得。

▲1 月 13 日来自德国和瑞士德语区的部分法轮功学员，在德国中部举行了修炼法轮功心得交流会。

约翰内斯出生在天主教家庭，在对科学技术的追求中，他逐渐把信仰放到一边，并多年来因科学和宗教间的对立感到困惑。法轮大法的法理解开了他的迷惑，也解答了他许许多多关于人生的问题。

在工作环境中展现法轮功之美好

来自德国北部的小伙子亚历山大修炼法轮功有三年多了，由此他变得更有耐心，心态更平和，能够沉着冷静地为人处世。因为有一位难以相处的女主管，他的前任们有的待了几个星期，有的几个月，最长的一年。而他至今已在那个职位上工作了三年多。他时时以法轮大法的准则“真、善、忍”要求自己，在与女上司的冲突中能保持冷静，化解矛盾。

同事们都知道他修炼法轮功，也从他身上看到法轮大法带给人的益处，经常有人主动提出要学功，于是他在单位里成立了炼功组。在公司内部的宣传活动中，他穿着西

装打坐的照片被选入了员工画册，一位公司高层领导看到后主动找他来了解法轮大法。

法轮大法简介

法轮大法，又称法轮功，是以“真、善、忍”为准则的佛家修炼大法，包含五套舒缓功法，1992 年由李洪志先生从中国长春传出。

因为法轮功祛病健身效果显著，且不分年龄、种族都可免费学炼，所以在中国和海外迅速传播。迄今为止，法轮功弘传到全球一百多个国家，在国际社会获褒奖、议案和支持信函三千多项。

截至 1999 年 7 月，在中国大陆有将近一亿人修炼法轮功，引起了当时中共党魁兼国家主席江泽民的妒忌。他不顾宪法保护的信仰自由，下令打压法轮功，迫害不放弃信仰的法轮功学员。成千上万的法轮功学员被非法抓捕、关押，甚至被施以活体摘取器官的暴行。迫害延续至今近 20 年，仍未结束。◇

从恐惧到珍惜——一位青年的转变

本文主人公曾深受中共谎言欺骗，对法轮大法抱有很大的偏见和误解，即使丈夫和婆婆都是大法修炼者，她还是多年后才对法轮大法有了正面认识。试想有几个人能有她这样的环境去了解真相呢？至今还有多少世人受蒙骗对法轮大法误解甚至仇视呢……

误解和疑虑

2002年我还是一名大学生的时候，有一天男朋友（现在的丈夫）把李洪志师父的讲法录音打开来听，当我听到“法轮功”的字眼时，全身细胞都开始紧张起来，男朋友怎么在听这个？！

2003年有一个入党的机会，男朋友知道后立刻阻止了我。当时真是不理解，心想：不过入个党而已，至于这样嘛！

毕业后，男朋友送给我一本《转法轮》（法轮功指导修炼的主要书籍）。我发现书中的内容都是教人做好人，并不象电视宣传的那样。两年后我在男朋友家乡找到工作，也第一次见到婆婆，婆婆也在炼法轮功。于是我有了更多信息渠道，如网络、光盘、真相资料等。

纪录片《我们告诉未来》

非常感谢《我们告诉未来》这部片子。这是一部讲述法轮大法从弘传，到被迫害，再到反迫害的一



新唐人电视台纪录片《我们告诉未来》，真实的记录了从中国出现气功热，到法轮功在大陆开传，直到被中共打压以致十多年来法轮功学员历经苦难，坚韧不屈反迫害的真实历程。其中有许多当事人第一手的采访记录，以及许多珍贵的历史镜头与资料。（翻墙网上免费观看）

部纪录片。尽管片中有大量真人真事的历史画面，我还是用一种惯性思维，一边看一边推敲内容的可信度。但本性的一面被片中内容感动得潸然泪下。一连好几集，几乎都是流着泪看完的。9个小时的内容几乎是一口气看下来。

哦，原来法轮大法这么好，原来大法师父这么好。好到用今天在这个复杂社会养成的观念来衡量，简直是不敢相信的那么纯净，那么好。但由于无神论的影响，很多事情没有发生在自己身上的时候，那种认同只能停留在一种很浅的认识中，或者说那种相信是打折扣的。

亲身感受

直到有一天，婆婆问我，要不要一起炼功？当炼到第二套功法的时候，突然出现了婆婆以前告诉过我的，那种炼功后调整身体状态：头晕恶心，身体无力，想要上厕所，于是跑到厕所，想吐吐不出，最后便出一些青黑色的东西后，身体变得很轻松。这一下真是百感交集，甚至激动地流出眼泪，彻底打破了无神论的观念。以前认为玄天玄地的状态，真实地出现在自己身上。原来她们说的都是真的！真是又高兴又激动！至今修炼10年了，身体很健康，再没有吃过一次药，没打过一次针。

这就是修炼

再次捧起《转法轮》，通过一遍遍的通读，才渐渐明白这是一本教人向善，返本归真的真经。

《转法轮》揭示了亘古以来，人类关于生命的百思不得其解的疑问，并告诉人们怎么做才能返本归真、提高生命层次。按照书中的道



▲剪纸艺术作品：晨炼

理去做，我渐渐地体会到，放下妒嫉心、争斗心、怨恨心之后的自在，那种平和。不再象从前那样患得患失，勾心斗角，身心疲惫。周围的人也说，我变化很大，皮肤变细，肤色变好！丈夫说，以前的我，考虑问题爱钻牛角尖，懂得大法法理之后，我不再象以前那样走极端，好象遇事有个缓冲了。这种感觉真是太好啦！

这不就是修炼吗！以前听说过八仙、济公、唐僧西天取经啊，就象通电了一样，都联系起来了！怎么也没想到，被中共迫害的法轮功竟然就是真正的佛法修炼！历经好多年才识破了共产党灌输的谎言，并且还是在身边有修炼者的环境下。试想有多少人被欺骗，又有多少人能有机会真正的去了解一下呢！太难了！原来佛法如此难寻！

三退保平安

中共迫害修炼“真善忍”佛法的好人，是因为中共的本质是共产邪灵，就是马克思自称的“西方的幽灵”，那不就是魔鬼吗，在其统治的社会里，道德下滑，好人难做，好官难当，医生不再救死扶伤，教师不再教书育人，特别是事实证明了中共大规模活摘法轮功学员器官，犯下了这个地球上前所未有的罪恶，这样下去能不遭天谴吗，天灭中共只是时间问题。

法轮功学员劝人三退（退出中共党、团、队组织），就是让人远离魔鬼，保未来平安。庆幸当初我没有入党，历经这么多年才真正理解了“三退”的真正意义。◇

北京百余夫妻法轮功学员遭迫害案例

【明慧网】1999年7月20日，以江泽民为首的中共邪恶集团，悍然发动了对法轮功的迫害。许多法轮功修炼者家庭，经常是父、母、兄、弟、姐、妹、子、女、夫妻被同时迫害。夫妻双方同时遭到迫害的案例尤为突出，且触目惊心！有多少夫妻双双被迫害致死；又有多少夫妻被迫害得阴阳两界、天各一方；他们被非法判刑、劳教、关押洗脑班等等。迫害导致家庭中老人无人赡养，老人失去照顾加上精神创伤致病或病情加重以致离世；孩子成了孤儿，或辍学、或被开除失去读书的机会。幼小的孩子离开了父母的呵护关爱，心灵深处留下了永远无法弥合的创伤，身体和学业蒙受难以挽回的损失。

以下节选的是夫妻双方被迫害离世案例

1、葛培军、刘国花夫妻双双被迫害离世

葛培军，七十多岁，密云县人。因坚持真、善、忍信仰被多次关押，2002年9月，葛培军被单位人员及当地派出所警察绑架，在看守所遭残酷折磨。回家后，有人问他身体怎么搞成这样，他回答：“因为炼法轮功被迫害，坐共产党监狱坐的”。因此派出所警察又将他绑架，非法劳教二年，在团河劳教所遭长期罚坐、吃干硬的窝头、摧残性灌食等折磨。2008年5月，又被诬判五年，古稀之年的老人被关进前进监狱，遭受种种非人折磨，又送进了医院，五年期满终于出狱。由于多年的残酷迫害及不明药物注射，葛培军老人全身器官衰竭，一直未能康复，于2014年4月14日含冤离世，时年七十六岁。

葛培军妻子刘国花，1998年修炼法轮功后身心健康，老两口于2000年7月上访，先后被非法抓捕，关押一个多月；2002年后，两次被劫持到密云看守所非法关押折磨，致奄奄一息。葛培军被劳教期

间，刘国花遭多次上家里骚扰，精神高度紧张，致旧病复发，于2004年2月28日含冤离世，时年六十一岁。

2、宋德月、刘淑兰夫妻双双被迫害离世

宋德月，妻子刘淑兰，北京怀柔区桥梓镇法轮功学员。因不放弃信仰，宋德月曾被抓到洗脑班被强制洗脑。妻子刘淑兰，曾于2001年被非法劳教一年半。

2003年6月24日，怀柔区刑警队警察再一次闯入宋德月家，暴力将宋德月绑架关进怀柔拘留所，把刘淑兰送进洗脑班。宋德月在怀柔区拘留所遭受严重伤害，致头颅出血，送到怀柔第一医院，经医生诊断，发现脑震荡和腰部骨折，只能躺在床上，而且神智不清。后因没钱治伤，几天后离世，年仅五十多岁。丈夫被残酷迫害离世，刘淑兰精神上受到了极大的刺激，时间不长也含冤离世。

3、李增启、何秀兰夫妻双双被迫害离世

李增启，妻子何秀兰，居住在顺义区木林镇东沿头村。何秀兰修炼前曾患胃寒病、神经衰弱，做家务都困难，修炼法轮功后身体健康了，李增启因此也开始修炼。迫害初期何秀兰去天安门为法轮功喊冤，被当地警察多次上门骚扰、监视，直至绑架、洗脑。2002年，何秀兰被劳教迫害。

2006年5月25日，突然多辆警车停在李增启、何秀兰夫妇家门口，国保、610、派出所十多个警察进家抄家，并绑架他们夫妻到转化班洗脑，然后送看守所拘留一个月；同年9月28日，警察再次来家把夫妻俩绑架，后两人分别被非法劳教，李增启被劳教两年，关押在团河劳教所一大队，被强制洗脑，何秀兰被劳教两年半。

2011年4月26日，当地警察再次进家抄家并绑架李增启夫妇，李增启第二次被劳教送新安劳教

所，被迫害致高血压达二百多，去医院，医院拒收，“保外就医”出来仍经常遭恶人骚扰、恐吓，精神长期紧张、抑郁，2017年1月28日，李增启含冤离世，时年六十六岁。

何秀兰经历两次劳教迫害，身体虚弱，这次绑架在顺义看守所被迫害致脑血栓状态，送劳教所拒收，回家后，村治保、派出所警察多次去家里恐吓、威胁，扬言要把其不修炼的女儿抓走，造成何秀兰精神极度紧张，在长期严重的身心摧残折磨中，2016年2月2日，何秀兰离开人世，时年六十五岁。

4、乔志强夫妻双双被迫害离世

乔志强和妻子（姓名不详），是昌平区南口镇法轮功学员。因不放弃信仰，乔志强于2001年3月和2002年两次被绑架至区610洗脑班迫害，2005年5月3日再次被绑架强制洗脑，身心受到极大伤害；从洗脑班出来后还时常遭到恶人上门骚扰、恐吓。由于长期处在迫害环境中，乔志强身心受到极大的伤害，于2005年5月14日含冤离世，时年六十六岁。乔志强妻子于2002年被绑架到洗脑班强制洗脑迫害，后不久离开人世。

5、李景春、王淑兰夫妇双双被迫害离世

李景春和妻子王淑兰是房山区石楼镇支楼村人。迫害发生后，当地警察经常到他们家里恐吓甚至抄家，致使这对老年夫妇身心俱伤，分别于2000年2月和2001年5月相继去世，年龄七十岁左右。

注：节选，详见明慧网。◇



截至2019年1月底在海外退党网站声明“三退”（退党、退团、退队）的人数已超过3.25亿。

天安门自焚 《焦点访谈》事先知情吗？

【明慧网】18年前的除夕日，在天安门广场发生了一起震惊中外的自焚事件，新华社马上发稿栽赃法轮功。7天之后，即1月30日央视《焦点访谈》播出了自焚节目来进一步煽动仇恨。自焚录像有一些事发现场的特写镜头。这些画面是谁录制的呢？

最初，《焦点访谈》说是它亲自采集的。在《焦点访谈》自焚节目的文字版网页的末尾有一个“资料后记”，原文是这么说的：“自焚事件发生后，《焦点访谈》记者率先赶到自焚现场，采集到了最为鲜活的第一手材料，……”。



▲图为《焦点访谈》自焚节目的资料后记

从央视报道上看，事件发生的全过程不过7分钟。《焦点访谈》自焚录像中除了平视、俯视的近身大特写外，还有一些远景。那些远景应该是来自广场的监控视频，画面右下角写有“摄像机71，2001年1月23日以及几点几分的时间”字样，这个时间正好提供了线索来看央视记者是否事先知情。

事先知情 央视记者来得比救护车快

录像上监控视频的时间显示：下午2:41分，王进东点火，不到一分钟火被扑灭，然后被抬上一辆警车运往急救中心，这之间，央视录像上有王进东坐地喊口号的特写镜头。刚处理完王进东，2:47分，另外4人点火。2:47分，三辆救护车赶到。可见，记者比救护车还快。

从监视视频的时间分析，王进东的处理过程有6分钟。王进东没有等到救护车，却等来了《焦点访谈》摄制组，来拍摄他喊口号的特写镜头。也就是说仅四、五分钟，



《焦点访谈》摄制组就完成了接到任务、赶赴现场、并实施第一手采访。可能吗？

绝无可能

在中国，没有事先得到允许，企图对敏感地点、敏感事件拍照是不可能的。举个1999年1月9日北京丰台路口的华龙灯具市场火灾现场发生的故事。

《焦点访谈》记者李玉强和摄影师邢旭东写过有关华龙大火回忆文章，李玉强说，大火是上午10点燃起的，她在中午12:20分正好坐车路过出事地点，看到后就立即请示领导，领导马上调兵，摄制组在下午1:20分左右赶到了现场。邢旭东说，“为了采访到第一手资料，就要再靠近现场，可受到警察无数次的盘问，无数次的阻拦”，“李玉强和我冲将上去，接近现场正在拍摄时，警察把我们的摄像机、镜头搬向了天空。”

记者李玉强在华龙灯具市场的火灾事故中的经历是正常的，是符合中共的惯例的。而同样的这个李玉强，也正是《焦点访谈》在天安门自焚骗局中的主要记者和采访人。她要在四、五分钟内完成“接到通知、调动人马、赶赴天安门、突破警察的无数次盘问和阻挠、步行几十米接近点火者、摆出架势近身拍摄录音录像”等一系列规定动作，是绝无可能的。

唯一的解释，那就是李玉强的《焦点访谈》一队人马早就在自焚者身边等着事件发生了，并且是同警察协调好了的。◇

←《华盛顿邮报》
二零零一年二月九日
报道，CNN否认
《焦点访谈》特写
镜头来自CNN。

西方记者否认拍摄现场录像

《焦点访谈》自焚节目一播出，其特写镜头马上遭到海外质疑，不过中央电视台和新华社并没有出来公开澄清特写镜头的来源，倒是《羊城晚报》登了一条小消息，说是特写镜头来自CNN记者被收缴的录像带，因为当时正好有CNN记者在天安门广场。但是这一说法被CNN的新闻主管艾森·乔丹（Eason Jordan）否认了，艾森·乔丹称CNN摄影师在事件发生时几乎立即被捕。其实我们知道，在天安门广场，别说外国记者，就是中国人，遇到突发事件你能随便照相吗？刚摆个姿势立马就会被收拾。

《焦点访谈》预先知情，说明什么？

《焦点访谈》事先知情，还有公安系统来配合，并在现场有便衣把刘春玲击打致死（录像慢镜头画面显示，刘春玲是被人重击脑部致死），来制造煽动仇恨的最大悲情效果，更是在最最敏感的天安门广场来实施这一计划，这一切都说明是中共最高层策划好的一场阴谋。

《焦点访谈》是这样评价其自焚骗局节目的：“该节目在对‘法轮功’的斗争中起到了关键作用，开创了揭批‘法轮功’宣传工作的新局面，奠定了以后揭批‘法轮功’节目的风格，受到了中央主要领导同志的好评。”显然，这个“中央主要领导同志”就是江泽民、罗干等人，也是自焚骗局的幕后主使。◇ 文/欧阳非