

比尔还说：“老实说，有时候看社会新闻真让人恐惧。但法轮大法（教人向善）带给人希望。”◇



▲图 1：法轮功学员做功法演示；
图 2：学生和老师在学习功；图 3：
大学院士向法轮功学员赠送牌匾。

土耳其大学法轮功讲座受欢迎

【明慧网】土耳其法轮功学员于 2019 年 10 月 31 日在伊斯坦布尔耶尼尤济尔大学（Yeni Yüzyil University）举办法轮功讲座，150 多人参加。

过程中，法轮功学员播放了介绍法轮功的录像片，并示范了五套功法。

学生们兴致勃勃地跟着学功。大学生乌尔·杜穆斯学功后表示，炼功时他感到放松，并有一种安全感。他希望法轮功学员能够再来教功。杜穆斯还了解到中共对法轮功的迫害，他表示，对中共的迫害感到愤慨，他希望迫害能够停止。

许多学生和老师参加了法轮功讲座。院士佩里汉·埃仁·巴那还向法轮功学员赠送了牌匾。她表示，中共对法轮功的迫害令人感到悲哀。

简介：法轮大法在土耳其

土耳其是一个横跨欧亚两洲的国家，现有人口约 8 千万，东西方文化在这里交汇融合。

法轮大法于 2003 年传到土耳其，2005 年成立了土耳其法轮大法协会。现在 10 多个城市有人修炼法轮大法，包括最大的城市伊斯坦布尔、首都安卡拉、伊兹密尔、安塔利亚、梅尔辛、萨姆松以及科尼亚等。土耳其法轮功学员举办了很多活动，向民众介绍法轮功，并呼吁制止中共对大陆法轮功学员的迫害。比如在城市大学开办法轮功讲座；在 20 多个城市举办了“真善忍”画展；还在很多城市举办了“法轮大法之路”的图片展。2019 年 11 月明慧网土耳其语网站（tr.minghui.org）正式开通。◇

小便利店生意兴隆的“窍门”

【明慧网】由于不放弃修炼法轮大法，不放弃对“真、善、忍”的信仰，我被工作单位开除。为了生活，在家人的帮助下，我接手了一家小便利店。面对商界为追求利益弄虚作假、互相倾轧的竞争环境，我该怎么办？

货真价实

刚接手便利店时，我首先做到货真价实。我先清理转让过来的货，把过期的货、假货都扔了。虽然损失了钱，但是心里很踏实，坚决不为自己的一点利益以次充好、以假乱真，欺骗顾客。进货时我严格把关，只进有质量保证和售后服务的商品。

为顾客着想

在卖货的过程中，我站在顾客的角度帮助顾客挑选满意的商品，为顾客着想。有时天冷了或是天很晚了，有小朋友来买冰糕，我就会

善意地规劝他们：“先不要买了，现在吃了冰糕会肚子疼的。”

有时顾客付钱时发现钱不够，我就说：“先拿回去用吧，等有时间再送钱来。”这样顾客会很快就把钱送来了。也有的顾客粗心，付钱时付多了，我就赶快退给他们。这样逐渐形成了人与人之间互相信任的环境。

我的这种经营原则在顾客中口传口，很快使小店的顾客多了起来，都说我人好，心善，货真价实，不骗人。

我的小便利店有外卖业务，我接手后，每天的订单直线上升，一天比一天多，从最初的一天几个订单到最多达到 40 个，营业额随之大幅上升。窍门还是真诚地为顾客着想。要外卖的顾客一般都是很着急的顾客，急着吃饭或急着要使用商品，所以我都是第一时接单，以最快的速度配好货，缩短顾客的等待时间。



由于我按“真善忍”的原则经营小店，忙忙活活生意很好，有一位老顾客跟我说：“你不象谣言（中共谎言）讲的，说炼法轮功的人都不干活，只知道整天炼功。”我告诉他：法轮功师父要求法轮功学员在各行各业都要做好自己的工作。我建议他看看《转法轮》（法轮功指导修炼的主要书籍）。他认真看了，告诉我，他把书上对他有启发的段落都记录下来了。

其实，修炼法轮大法之前，我也是个只图自己利益的人，认为老实、善良会被人欺。是法轮功师父的慈悲教诲和在法轮大法中修炼，我的思想境界、道德水平提升了。我还发现，人们内心中都渴望“真、善、忍”。

而正是对“真、善、忍”的坚守，让我的生意兴隆。◇

红安县喻永华、李艳荣、刘友香、 马玉梅遭绑架被非法关押

（明慧网通讯员湖北报道）湖北省黄冈市红安县法轮功学员喻永华（男、50 多岁）、李艳荣（女、50 多岁）、刘友香（女、60 岁左右）、马玉梅（女、50 岁左右）、夏青莲（女、60 岁左右）五个人，于 2019 年 11 月 21 日下午，到太平乡农村讲法轮功真相、发真相台历，被不明真相的人举报构陷，并遭到太平乡太平桥派出所警察绑架。

喻永华、李艳荣、刘友香、马玉梅当晚被红安县国安队长姚学军（手机电话：18986752066）送到红安县火连畈拘留所关押迫害。当晚年龄最大的夏青莲因检查身体时血压很高而被放回家了。法轮功学员的汽车及 180 多本真相台历被姚学军扣留。

从迫害开始一直到现在，红安县国安队长姚学军一直充当邪恶的急先锋，姚学军明知法轮功学员是

好人，但口口声称恶党给其饭吃，行恶不辍。其妻怕其遭恶报，曾劝其不要行恶。姚学军手机号：18986752066，姚学军妻子叫刘荷荣，在红安县第二中学工作，电话：0713-5183336。姚学军岳父刘富春，在红安县第二中学。

当年纳粹战犯被纽伦堡国际军事法庭公审时，希特勒罪恶政策的执行者、帮凶无一幸免；漏网者，无论时日长短，被终生通缉。历史启示人们：执行命令决不会成为犯法逃脱惩罚的借口！美国国务院正在搜集参与迫害法轮功学员的行恶者名单，以便审核和拒绝他们入境美国。这是在人权方面美国对中共政策态度的一个巨大转变。

那些参与迫害大法学员的中共各级相关机构的人员，劝你们要理智行事。你们也是中共的受害者，请你们警醒，三思而行。善恶有报是天理。◇

迫害法轮功 广州监狱 副监狱长叶运洪遭恶报死亡

【明慧网】据广东《羊城晚报》消息：2019 年 10 月 30 日，广东省广州监狱副监狱长叶运洪在清远出差期间，因突发疾病抢救无效死亡，终年 51 岁。据中共党媒报道，叶运洪上任广州监狱副监狱长仅仅 3 个月。

公开简历显示：叶运洪 2000 年任广东省未成年犯管教所政治教导员、监区长，2013 年任广东省河源监狱政治处主任，2015 年任广东省清远监狱中共党委委员、政治处主任，2017 年，任广东省四会监狱副监狱长，2019 年任广东省广州监狱副监狱长。

叶运洪在各监狱任职期间积极

追随江泽民对法轮功的“名誉上搞臭、经济上搞垮、肉体上消灭”灭绝政策，为了所谓的政绩不惜出卖良知、残害善良。尤其在任职四会监狱副监狱长期间，叶运洪授意指使刑事犯人迫害法轮功学员，对法轮功学员设严管队、狱中狱，将学员隔离关押，授意犯人肆意打骂，赤裸裸地实施暴力“转化”。

叶运洪任职四会监狱副监狱长期间推出“转化”一个法轮功学员就可以得到几万元的奖金的邪恶政策，对未转化的学员加剧迫害。

善恶有报是天理，叶运洪背弃良知，充当迫害修炼人的急先锋，最终换来的是暴毙的可悲下场。◇



►中共酷刑示意图：上大镣



中共酷刑：“趟镣”

淮阳看守所狱警王培栋迫害法轮功学员手段残忍，使用趟镣是他惯用的毒招。2001 年 7 月一天下午，他把法轮功学员雷中长和十几位法轮功女学员从号里提出来，逼着挨个表态，问以后“还炼不炼？”谁说一声“炼”，就立即砸上十几斤重的脚镣，叫来一帮犯人在旁边监视，在院里一圈一圈地“趟镣”（戴着脚镣跑）。谁跑得慢了，犯人们就强拉手拽着向前跑。谁若是站着不走，就扳倒在地，在地上撕拉着往前拖，造成法轮功学员衣服磨烂，鲜血直流。

问到雷中长时，雷说：“炼”。王培栋当即命几个犯人给其上镣，雷中长不从，王唆使几个犯人强行砸上，强逼趟镣达 1 个小时左右，脚后跟磨得露着骨头，血肉模糊。两名犯人拽住他狠命地往前拉，又把入仰面朝天放倒在地上，往前拖着猛拉，雷中长衣服被磨破，后背被磨烂，血流不止。

就这样残酷地折磨了他一个多小时，王培栋才让犯人住手。雷中长强忍着剧痛，艰难地爬着回到号里，鲜血也一路流到号里。同号的犯人们见此惨状，有的吓得扭过脸不敢看，有的默默流泪。◇



截至 2019 年 11 月底在海外退党网站声明“三退”（退党、退团、退队）的人数已超过 3.46 亿。

感恩节到来了，在所有人间的节日里，能唤起人心中最本性、崇高与圣洁的莫过于感恩节。

当一个生命来到人间的时候，首先最应该感恩的是父母的孕育、生育和养育之恩。因为是父母给予了我们生命得以延续的躯壳和遗传给我们生命鲜活特征，说白了没有父母哪有我们自己。

在生命的成长过程中，我们经历了师长的传授解惑，朋友的真诚帮助，夫妻的相亲相爱，儿女的孝敬有加，社会的关注友爱。这一切一切都值得我们去感恩。

当我们真正知道了生命的内涵，知道了我们真正是从哪里来，来这里干什么，又要到哪里去的时候，才真正的知道了我们最应该感恩的是神佛的佑护。

在世纪交替的时候，人们发现

感恩节时 话感恩



佛经中记载的仙界神花——优昙婆罗花在人间开放了，佛祖释迦牟尼在两千多年前讲到的婆罗花开，转轮圣王将在人间传法度人的预言来临。1992年5月，法轮功创始人李洪志师父在中国长春市将被称为高德大法的法轮大法弘传于世。20多年过去了，法轮大法已弘传到世界的一百多个国家和地区，有幸走入法轮大法修炼的各族裔学员，最能体悟“感恩”二字的涵义，他们

中，有的在弥留之际被挽回了生命；有的破碎了的家庭重归于好；有浪子回头……

当人们真正明白了法轮大法真相，人们会发现，人类最应该感恩的是法轮大法给人类带来的无量洪福！

感恩节时想到了以上的话，愿与朋友们分享。感恩节年年有，感恩的心情日日有，让感恩的话题永存心头。◇ 作者：觅真

孔子



君子求诸己

| 传统文化 |

小人求诸人

过而能改 君子之道

孔子说君子能“内省不疚”、“过则勿惮改”，君子能不断反省自己，通过修身完善自我修养，砥砺自己的品格。小人有错总要推诸他人或文过饰非，掩饰自己的过失。

孔子称赞其弟子颜回“不迁怒，不贰过”，意思是不迁怒于别人，不重犯同样的错误。

宋国遇到水灾，鲁国派使者前往慰问，宋国国君回应说：“寡人不仁，因为斋戒不够诚实，徭役扰乱了百姓的生活，所以上天降下此灾，又给贵国国君增加了忧虑，以致劳烦先生前来。”孔子知道后说：“看来，宋国大概会很有希望。”学生们问为什么，孔子说：“当初桀、纣有过错却不承认，很快就灭亡了。商汤、周文王知道承认自己的过错，很快就兴盛起来了。过而能改，君子之道，善莫大焉。”宋国后来果然成为国富民强的国家。◇

在中国传统文化中，“君子”是孔子论述的中心和重点。为了辨清“君子”的形像，孔子常把“君子”与“小人”比较而论，从道德修养、人格理想、义利观和行为观等方面区分了君子和小人，指出两者根本的区别。

君子要求自己，小人要求别人，遇到矛盾时君子从自己身上找原因，而小人只从别人身上找原因。

孔子强调君子有君子之德，“仁”、“义”是君子所必须具有的品德。

颜回问怎样才能做到“仁”，孔子说：“如果你能够战胜自己的私欲而复归于天理，那么天下人都会称赞你是个仁人。”仁与义作为君子之德，小人是无法企及的，君子日日精进向上于进德修业，小人日日向下沉沦于私欲。

▲ 法轮功书籍中明确指出杀生和自杀都是有罪的，真正的修炼人绝不会杀生或自杀、自焚的。所有的法轮功书籍和音像资料都可以从互联网上免费下载。海外也有很多关于法轮功的正面报道。然而中共在迫害伊始就大量销毁法轮功的书籍，并在互联网上封锁一切关于法轮功的正面信息，把和法轮功有关的词汇都设成敏感词，就是害怕人们了解事实真相。

▲ 2001年8月14日在联合国会议上，国际教育发展组织就“天安门自焚”事件强烈谴责中共当局的“国家恐怖主义行为”。声明说：从录像分析表明，整个事件是政府一手导演的。面对铁证如山的事实，会议上的中共代表一句话也说不出。

▲ 2003年11月8日，由新唐人电视台制作的揭露“天安门自焚”真相的纪录片《伪火》获第51届哥伦布国际电影节荣誉奖。◇



你知道吗？

