

修大法身心升华 台中学员敬谢师恩



【明慧网】二零一九年十二月十四日午后，台湾大台中地区的法轮功学员在市政府广场上举行集体炼功。悠扬炼功乐声响起，学员展示五套缓、慢、圆的功法。学员整齐的动作，殊胜祥和的壮观场面，吸引过往行人的目光。

这些法轮功学员来自各行各业，他们在工作之余，每个月都会假日，在台中市政府广场上集体炼功，方便民众前来接触与了解。

学员们集体炼功的殊胜祥和的场面，吸引众多民众拍照摄像，

有的跟着学炼起来。熙熙攘攘的台中市民，停下脚步提笔诉江联署，纷纷表达对良心正义的支持。

现场学员也交流了修炼后身心受益的亲身体会。从事水电消防工程的杨忠勋和妻女三人一起参加了活动。杨忠勋说，二零一一年开始学炼至今，真正体会到修炼法轮功的美好。他举了刚开始修炼时的例子。那时他正经历工程被欠款的诉讼，对方的两位律师不断地用各种方式将事情的错误推向他，让他非常难过。那天他读完《转法轮》

（法轮功的主要著作），突然理解到这或许是上辈子欠下的，需要偿还，他不想再纠缠下去。征求妻子同意后，打算撤掉诉状。

在法庭上，他以修炼人的角度，从法上学到的做人处事的道理来阐述想法，诚心地站在对方的角度去理解他人，并承认彼此都有错误。他超乎平常的一番言词感动了法官，令法官主动喝止还想反咬他的对方。他认为，虽然刚开始修炼不久，但“成为大法弟子，心境的转变是主因”。◇

悉尼各界集会：呼吁澳洲政府制裁人权迫害者

【明慧网】二零一九年十二月十日是国际人权日，法轮大法澳洲佛学会在悉尼市政厅广场举行集会。十四位来自悉尼各界嘉宾在集会上发言，谴责中共对法轮功学员等群体的人权践踏恶行；呼吁澳洲政府象美国政府那样制定《全球马格尼茨基人权问责法》和通过相关法案以制裁人权迫害者。

集会开始前，法轮功学员在悉尼市政厅广场向民众讲述中共迫害法轮功真相。很多民众了解到中共强摘法轮功学员器官牟利的暴行后感到震惊，纷纷在给澳洲政府的请愿书上签名，紧急呼吁澳洲政



▲新州立法委员会成员、基督教民主党领袖弗雷德·尼罗集会上发言

府施压和敦促中共政府停止迫害。

法轮大法澳洲佛学会会长赵露西博士在集会上揭露了中共的暴行：“在过去的二十年里，法轮功学员被中共迫害，成千上万的人被关进监狱、劳教所、看守所、精神病医院、洗脑班等。他们被酷刑、强迫灌食、性虐待等等，甚至被活摘器官。这比二战期间纳粹在集中营对犹太人还要残酷。这种侵犯人权的行为在中国已经发生了二十年，它没有停止。”据悉，澳大利亚政府正在考虑通过《全球马格尼茨基人权问责法》，这将阻止人权侵犯者来澳大利亚◇

土耳其书展 市长名流造访法轮功学员展位

【明慧网】二零一九年十一月下旬，土耳其法轮功学员在土耳其梅尔辛市（Mersin）书展上向民众介绍法轮功，包括梅尔辛市市长在内的民众了解了真相。在九天的书展中，十五万人参观了书展。

书展开幕的第一天，梅尔辛市市长瓦普·塞塞尔（左上图）和梅齐利市市长尼采·塔汉来到法轮功的摊位。市长表示，他在上一次的活动中见过法轮功学员，他们做得很好。

哈伦·贝（右上图）医生珍藏有《转法轮》。他说：“真、善、忍是每个人都应该遵循的原则。我知道法轮功好，能让人受益。”著名作家艾哈迈德·乌米特（左下图）和著名演员艾利亚斯·萨尔曼（右下图）也都到访了法轮功的摊位，并了解了法轮功真相。◇



见证生命奇迹

感悟幸福荣耀

【明慧网】台湾台北市六十六岁的张瑞兰修炼法轮功已二十多年，每日神采飞扬、精力充沛，和过去弱不禁风的模样实有天壤之别！

从小到大饱受病痛折磨

张瑞兰从小就是大家族中最瘦弱多病的孩子，“我还记得小时候祖母看我身体那么瘦小，就给我喝了一碗肉汤，却没想到因此拉肚子拉到牙关紧闭、眼睛翻白，被家人紧急送到医院去。”长大后，张瑞兰孱弱的身躯并没有因此好转，无论初中、高中，大家都知道校园里有位“重点学生”，一有状况每个人都要懂得呼叫救护车。

结婚前，张瑞兰从楼梯上摔滚下来，本就不堪一击的身躯，更因严重伤到脊椎而雪上加霜，再加上胃痛、肝病、支气管炎等，让她三十岁的身体比六十岁的老人还差。

回忆起当时的痛苦，她说：“我做什么事情都很慢很久，别人洗碗迅速利落，我只能洗一下休息一下。三十秒的绿灯，我走不到马路对面，有时买个菜不知道为什么身体就僵住了，无法动弹，直到先生担心出门寻找，才能把我带回家。



▲张瑞兰和小孙子一起参加法轮功学员的排字活动。

就连早上起床，都得要三个儿女轮流帮我捶背至少半小时，我才能在他们搀扶下慢慢下床。”

张瑞兰尝试过各种疗法，针灸、按摩、推拿、草药治病、另类疗法、各式气功等。但不管做了什么，总是在一开始的时候有点效果，时间长了就又恢复原状了。

无病一身轻的美妙

一九九七年，有位朋友寄了一本《转法轮》给张瑞兰，告诉她十一月十七日，法轮功师父要来台北市讲法。当天，张瑞兰带着母亲前往演讲地点，并在校园一角遇见李

洪志老师的座车。回忆当天的情景，张瑞兰历历在目：“当时师父搭乘的座车刚好经过，我顿时就象触电般被定住了，感受到一股强烈的能量通遍全身，那时我心里不断惊叹这位师父的功好强啊！我在三楼礼堂听完师父讲法回到家后，连续三天猛拉肚子，一般这种情况，我势必会全身虚脱，躺在那儿起不来，可我却觉得身体神清气爽！这时我猛然悟到，哎哟，这是高德大法，我可得好好珍惜啊！”

张瑞兰说：“炼功没多久，我的孩子突然问我：‘你怎么早上都不用我们帮你捶背了？’这时我才回想自己总在闹钟响后翻身下地，赶着出门炼功，我也才惊觉困扰多年的脊椎病痛竟在不知不觉中不药而愈了！”

短短几个月的时间，张瑞兰已和过去判若两人，曾经她怨叹身体总一天一天老去，现在却感觉自己一天比一天年轻，“以前我过个马路就象老太太一样步履蹒跚，现在一下子就跑过去，以前家人总是听我唉唉叫痛，现在我声如洪钟、笑口常开，每天都身心轻快没有负担，我终于体会到无病一身轻的感受是如此美妙！” ◇

河南法轮功学员杨德华遭冤狱迫害七年

【明慧网】（明慧网通讯员河南报道）河南潢川县彭店乡妇女杨德华，一九六二年三月十五日生，因修炼法轮大法，曾两次被中共非法判刑，累计被关押迫害了七年。

第一次被非法判刑三年

在上海白鹤镇打工期间，杨德华因发真相资料，于二零零七年十二月二十二日被上海公安局青浦分局非法监视居住后，二零零七年十二月二十五日被上海公安局青浦分局绑架，郑成军叫来好几十办案人员把她带到一个地方，不让她睡觉，轮流洗脑几天后，将杨德华送进青浦看守所，她在看守所大声说“法轮大法好！”

二零零八年一月十四日，杨德华被上海公安局青浦分局非法逮捕。二零零八年三月十四日，她被



上海市青浦区检察院以沪青检刑诉（2008）136号起诉书向上海市青浦区法院非法提起公诉；二零零八年五月八日杨德华被上海市青浦区法院非法判刑三年（由二零零七年十二月至二零一零年十二月）。判刑后被直接送到淞江监狱，关进小号一个月。

第二次被非法判刑四年

二零一四年黄历五月初一，杨德华在彭店讲真相，被郑先强举

报，告诉彭店派出所来车把杨德华和一起的法轮功学员带到派出所几个小时，国保大队来人让她签字，她不签。后杨德华被送潢川公安局，夜里又送进河店，七月份又送到信阳看守所。恶人让她背监规，她不背，被强迫罚站。

后来杨德华被非法判刑四年，送进新乡监狱九大队迫害。因她不写所谓“决裂书”，不写思想汇报，狱方不让她睡觉，罚站几次，由李继红、韩永红、秦红、高淑萍、张新娜等六人迫害。李继红把杨德华手按着不让动，其他人把着杨德华的右手写，把手按的青紫两块，不让出门。

直到二零一八年五月初一杨德华回到家，一共被非法关押四年。◇

好人蒙难 河南许昌代言亮被非法判刑一年半

【明慧网】（明慧网通讯员河南报道）二零一九年九月，河南许昌市魏都区法院对许昌市法轮功学员代言亮非法庭审，十一月，魏都区法院以“破坏法律实施罪”对代言亮非法判刑一年六个月。目前代言亮仍被非法关押在许昌市建安区看守所。

代言亮，男，六十七岁，许昌市退休职工。他为人淳朴正直，勤劳善良，乐于助人，是单位、左邻右舍公认的好人。

代言亮是二零零三年开始修炼法轮功的。他以前曾患有肠炎等疾病，久治不愈。修炼后，通过阅读法轮功著作《转法轮》，使他明白了人生的真正意义，他按照大法“真、善、忍”的标准要求自己，遇事先替别人着想，爱帮助别人，在利益面前不争不抢，通过学法炼功，身体得到了净化，达到了无病一身轻。他所在的原单位效益不好，职工都被迫下岗失业，他就乐观地在街边摆了一个小摊儿给人



修车，他服务周到，热情和气，手艺活儿好，所以口碑很好。他的独生儿子在单位因公殉职，白发人送黑发人，他的妻子承受不住打击，一病不起。他用法轮功修炼人的心态，坦然面对家庭变故，不悲不怨，悉心照料妻子，帮助她走出阴霾，使她重拾生的勇气，使破碎的家庭又有了温馨。代言亮积极面对人生的态度，也赢得了周围群众的尊敬。

二零一八年七月二十一日上

信仰合法 迫害有罪

午，许昌市公安局国保大队、南关派出所等多个警察闯入代言亮的家中，非法抄家，并将他抓捕关押到许昌市建安区看守所（原许昌县看守所）。警察以通过监控录像查到代言亮贴法轮功真相为由，将他起诉到许昌市魏都区检察院；魏都区检察院曾以证据不足将案卷退回。警察仍不放人，继续编造证据，企图对代言亮加重迫害。目前，代言亮在建安区看守所已被非法关押一年零四个月了，被迫害得出现病状，身体虚弱。

代言亮从自己身心受益的亲身经历，发自内心地想告诉大家“法轮大法好，真善忍好”；当他看到还有很多不明真相的百姓，因受中共谎言毒害而仇视大法，他不顾个人安危，走出来张贴法轮功真相。代言亮的善举，却被中共江泽民利益集团所不容，只因告诉世人“法轮大法好”，被中共法院非法判刑一年六个月，身陷囹圄，使好人蒙难。◇

汉大臣报杀身之仇 为何等待千年？

汉代大臣袁盎，建议皇帝诛杀大臣晁错以平乱。被腰斩于市、冤怨难平的晁错，化为魂魄追索袁盎讨命，但为何历经十世，千年后才在唐代了结怨忿？

唐朝时，悟达国师俗姓陈，法名知玄，在他尚未显达被封为国师前，曾在京都遇到一位罹患一种“迦摩罗”恶疾的僧人。此僧人身上长疮，臭秽难闻，所有人都厌恶他，避之惟恐不及。唯有悟达国师常怜悯地照顾他，而且神色毫无厌恶之意。

不久后病僧痊愈了。临别时，那僧人感激地对他说：“您以后会有一场灾难，到时可至四川彭州九陇山找我。那山上有两棵松树并连的标志。”说完就离开了。

后来，悟达国师住在安国寺，因德行高深，受唐懿宗尊崇，被封国师。懿宗还曾亲自莅临法席，并送他沉香法座。可有一天，悟达国师的膝盖上突然长了一个人面疮，眉目口齿俱备，每天需以饮食喂它，疮像人一样开口吞啖。悟达国师痛苦万分，遍请各地名医医治，都束手无策。

一天，悟达国师突然记起昔日病僧临别所言，便启程入山寻找，直到傍晚时分，果然看到两棵并连的松树，高耸入云，而那僧人早已站在金碧辉煌的大殿门前等待，并且殷勤地接待他，留他住下。

悟达国师把所患怪疾和痛苦相告，那僧人对他说：“不要紧的，我这儿山岩下有清泉，等到明日天明，你去用泉水洗濯就会痊愈的。”

第二天清晨，僧人命一童子领悟达国师来到清泉旁，正要掬水

时，突然听见那人面疮竟然开口大叫说：“你且慢洗！你的知识广博，通达古今，不知你是否读过西汉书上，袁盎与晁错的故事？”

悟达国师回答说：“曾经读过。”

人面疮说：“你既然读过了，难道不知袁盎杀晁错的事！你的前世就是袁盎，而晁错就是我。当时就因为你向皇帝谗言，害我被斩于东市。这个深仇大恨，我累世都在寻求报复的机会。但十世以来，你都身为高僧，且奉持戒律严谨，使我没有报仇的机会。”

“这次你因受到皇上的宠遇，动了名利心，德性有所亏损，我才能够靠近你寻仇。现在既蒙迦若迦尊者（化身为病僧）赐我三昧法水，令我解脱，我们的夙怨，也就到此告一段落了！”人面疮说。

悟达国师听了之后，不觉胆颤心惊，连忙掬水洗涤，洗时痛彻骨髓，一时晕厥在地，醒来后，发觉疮已经不见了，回头看那金碧辉煌的大殿，也已杳然无踪。

此后，悟达国师就在此地修行，不再出山。

悟达国师感念僧人，明白自己的积世之冤，如果不是遇到圣贤就解脱不了，因此写了忏法三卷。又因为取三昧水洗冤业之义，名曰《水忏》。

（事据《慈悲水忏法·御制水忏序》）◇

那是五十年代末的事，我才十多岁，奶奶经常和我们说，做人要重德，要有良心。做好人，做坏人，神都知道，天上有眼睛看着呢。

在分田地、斗地主的时期，我家分了地主家的马、地、房子。有一天晚上，奶奶梦见天上有个大眼睛，大眼角朝东，小眼角朝西，眼睛一眨不眨地看着凡间人们干的一切事情。看得清清楚楚。奶奶醒后，就跟我父亲说：把分来的东西都送回人家。我父亲不同意。奶奶说：人家辛辛苦苦挣来的你要了，这样做我们就欠人家的。现在要不还，将来就要拿命还。咱们不能要。父亲听后，就把分的东西送回去了。

**祖母的话：
天上有眼睛看着呢**

有一天，我姑姑放学回家对奶奶说她要入共青团，奶奶不让入，说：共产党要完蛋了，等倒台时，你就要遭殃了，你千万不能入团队，以后要有一个真主下世度人，要换天盘、换星斗、换日月，你们要相信，大法无声，信就高登。在大劫大难中，就有神佛保你，大难过后，刀枪入库，马放南山。夜不闭户，路不拾遗。剩下的人就有大福份了。

后来我喜得法轮大法，真正地明白了奶奶说的话是真的。法轮大法让人们按真善忍做好人，做更好的人，使人道德回升，人心向善。

奉劝入过中共党、团、队的人们，为了自己、父母、妻子儿女、姐妹兄弟，赶紧退出邪党组织，让自己有一个美好的未来！幸福的家园吧！◇