

修大法身心升华 台中学员敬谢师恩



【明慧网】二零一九年十二月十四日午后，台湾大台中地区的法轮功学员在市政府广场上举行集体炼功。悠扬炼功乐声响起，学员展示五套缓、慢、圆的功法。学员整齐的动作，殊胜祥和的壮观场面，吸引过往行人的目光。

这些法轮功学员来自各行各业，他们在工作之余，每个月都会在假日，在台中市政府广场上集体炼功，方便民众前来接触与了解。

学员们集体炼功的殊胜祥和的场面，吸引众多民众拍照摄像，

有的跟着学炼起来。熙熙攘攘的台中市民，停下脚步提笔诉江联署，纷纷表达对良心正义的支持。

现场学员也交流了修炼后身心受益的亲身体会。从事水电消防工程的杨忠勋和妻女三人一起参加了活动。杨忠勋说，二零一一年开始学炼至今，真正体会到修炼法轮功的美好。他举了刚开始修炼时的例子。那时他正经历工程被欠款的诉讼，对方的两位律师不断地用各种方式将事情的错误推向他，让他非常难过。那天他读完《转法轮》

（法轮功的主要著作），突然理解到这或许是上辈子欠下的，需要偿还，他不想再纠缠下去。征求妻子同意后，打算撤掉诉状。

在法庭上，他以修炼人的角度，从法上学到的做人处事的道理来阐述想法，诚心地站在对方的角度去理解他人，并承认彼此都有错误。他超乎平常的一番言词感动了法官，令法官主动喝止还想反咬他的对方。他认为，虽然刚开始修炼不久，但“成为大法弟子，心境的转变是主因”。◇

悉尼各界集会：呼吁澳洲政府制裁人权迫害者

【明慧网】二零一九年十二月十日国际人权日，法轮大法澳洲佛学会在悉尼市政厅广场举行集会。十四位来自悉尼各界嘉宾在集会上发言，谴责中共对法轮功学员等群体的人权践踏恶行；呼吁澳洲政府象美国政府那样制定《全球马格尼茨基人权问责法》和通过相关法案以制裁人权迫害者。

集会开始前，法轮功学员在悉尼市政厅广场向民众讲述中共迫害法轮功真相。很多民众了解到中共强摘法轮功学员器官牟利的暴行后感到震惊，纷纷在给澳洲政府的请愿书上签名，紧急呼吁澳洲政



▲新州立法委员会成员、基督教民主党领袖弗雷德·尼罗集会上发言

府施压和敦促中共政府停止迫害。

法轮大法澳洲佛学会会长赵露西博士在集会上揭露了中共的暴行：“在过去的二十年里，法轮功学员被中共迫害，成千上万的人被关进监狱、劳教所、看守所、精神病医院、洗脑班等。他们被酷刑、强迫灌食、性虐待等等，甚至被活摘器官。这比二战期间纳粹在集中营对犹太人还要残酷。这种侵犯人权的行为在中国已经发生了二十年，它没有停止。”据悉，澳大利亚政府正在考虑通过《全球马格尼茨基人权问责法》，这将阻止人权侵犯者来澳大利亚◇

土耳其书展 市长名流造访法轮功学员展位

【明慧网】二零一九年十一月下旬，土耳其法轮功学员在土耳其梅尔辛市（Mersin）书展上向民众介绍法轮功，包括梅尔辛市市长在内的民众了解了真相。在九天的书展中，十五万人参观了书展。

书展开幕的第一天，梅尔辛市市长瓦普·塞塞尔（左上图）和梅齐利市市长尼采·塔汉来到法轮大法的摊位。市长表示，他在上一次的活动中见过法轮功学员，他们做得很好。

哈伦·贝（右上图）医生珍藏有《转法轮》。他说：“真、善、忍是每个人都应该遵循的原则。我知道法轮功好，能让人受益。”著名作家艾哈迈德·乌米特（左下图）和著名演员艾利亚斯·萨尔曼（右下图）也都到访了法轮功的摊位，并了解了法轮功真相。◇



见证生命奇迹 感悟幸福荣耀

【明慧网】台湾台北市六十六岁的张瑞兰修炼法轮功已二十多年，每日神采飞扬、精力充沛，和过去弱不禁风的模样实有天壤之别！

从小到大饱受病痛折磨

张瑞兰从小就是大家族中最瘦弱多病的孩子，“我还记得小时候祖母看我身体那么瘦小，就给我喝了一碗肉汤，却没想到因此拉肚子拉到牙关紧闭、眼睛翻白，被家人紧急送到医院去。”长大后，张瑞兰孱弱的身躯并没有因此好转，无论初中、高中，大家都知道校园里有位“重点学生”，一有状况每个人都要懂得呼叫救护车。

结婚前，张瑞兰从楼梯上摔滚下来，本就不堪一击的身躯，更因严重伤到脊椎而雪上加霜，再加上胃痛、肝病、支气管炎等，让她三十岁的身体比六十岁的老人还差。

回忆起当时的痛苦，她说：“我做什么事情都很慢很久，别人洗碗迅速利落，我只能洗一下休息一下。三十秒的绿灯，我走不到马路对面，有时买个菜不知道为什么身体就僵住了，无法动弹，直到先生担心出门寻找，才能把我带回家。



▲张瑞兰和小孙子一起参加法轮功学员的排字活动。

就连早上起床，都得要三个儿女轮流帮我捶背至少半小时，我才能在他们的搀扶下慢慢下床。”

张瑞兰尝试过各种疗法，针灸、按摩、推拿、草药治病、另类疗法、各式气功等。但不管做了什么，总是在一开始的时候有点效果，时间长了就又恢复原状了。

无病一身轻的美妙

一九九七年，有位朋友寄了一本《转法轮》给张瑞兰，告诉她十一月十七日，法轮功师父要来台北市讲法。当天，张瑞兰带着母亲前往演讲地点，并在校园一角遇见李

洪志老师的座车。回忆当天的情景，张瑞兰历历在目：“当时师父搭乘的座车刚好经过，我顿时就象触电般被定住了，感受到一股强烈的能量通遍全身，那时我心里不断惊叹这位师父的功好强啊！我在三楼礼堂听完师父讲法回到家后，连续三天猛拉肚子，一般这种情况，我势必会全身虚脱，躺在那儿起不来，可我却觉得身体神清气爽！这时我猛然悟到，哎哟，这是高德大法，我可得好好珍惜啊！”

张瑞兰说：“炼功没多久，我的孩子突然问我：‘你怎么早上都不用我们帮你捶背了？’这时我才回想自己总在闹钟响后翻身下地，赶着出门炼功，我也才惊觉困扰多年的脊椎病痛竟在不知不觉中不药而愈了！”

短短几个月的时间，张瑞兰已和过去判若两人，曾经她怨叹身体总一天一天老去，现在却感觉自己一天比一天年轻，“以前我过个马路就象老太太一样步履蹒跚，现在一下子就跑过去，以前家人总是听我唉唉叫痛，现在我声如洪钟、笑口常开，每天都身心轻快没有负担，我终于体会到无病一身轻的感受是如此美妙！” ◇

纯善溶化坚冰 西昌市法轮功学员赵军修炼法轮功的故事

【明慧网】（明慧网通讯员四川报道）二零一九年十月十六日，四川省西昌市国安大队把七月以来绑架的法轮功学员黄彪、周先容及其丈夫老潘（没有修炼）、徐绍琼、罗明春、余洪英、赵军七名法轮功学员和家属作为一个“案子”构陷到西昌市检察院。其中，赵军女士（六十三岁，凉山州同德建司退休职工）向检察院及相关部门提交了《自我辩护意见书》，讲述她修炼法轮大法和在冤狱中慈悲善待及感化一个犯人的经历。

赵军原来长期被头疼等疾病折磨。二零零六年，赵军开始修炼法轮大法。修炼大法让她无病一身轻。她是家里的顶梁柱，要照看患精神病的弟弟和眼睛不好的妈妈。

以下是赵军女士《自我辩护意见书》中的节选：

“二零一一年四月二十九日，我被西昌市法院非法秘密庭审，庭审根本没有通知家属，家属去要判决书，法院都不给。二零一一年九月二日，我被市法院枉判三年。

我于二零一一年十二月二十八日，被送到四川省女子监狱迫害。狱警安排了一名杀人犯作为我的“包夹”之一，主要是配合所谓的帮教“转化”我（编者按：这里的所谓“转化”是中共用各种肉体折磨和精神摧残强迫法轮功学员放弃“真、善、忍”信仰的过程）。对我的酷刑折磨主要是这个杀人犯实施的。除此之外，不允许任何人与我来往，不允许任何人与我说话。我想，无论她们对我再凶，我都不能恨她们，我要善待身边所有的人……

那个杀人犯，她为了完成狱警交给她的任务，三天三夜不让我睡觉，只能站军姿，站不稳就打，把臭袜子往我嘴里塞，还强行扒光我的衣裤侮辱、折磨我。不管她怎么迫害我，我始终用善来对待她。她叫我给她洗衣服（规定是不允许帮别人做事的），我也洗。

刚去的那个冬天，我的双手长冻疮很厉害。她说：“我看得你这两手，我想用刀把你的手砍下来。”可她还是叫我给她做事。要洗衣服时，我看见水就害怕，可我还是咬着牙坚持给她做事、洗衣服。有一天，警察找我，问我有什么“思想问题”，问我那个杀人犯怎么样。我想大法修炼者，是没有恨的，于是我没有一丝对警察、对服刑人员的不满，还尽量搜索她的优点向警察说。事后从来不向她提起这事。

冬天，她有时要穿我的棉衣，我就穿她的。有一段时间，我不能到食堂吃饭，就与她一起吃，菜打在一起。我净吃她不爱吃的，开始她还说，我不需要你照顾我，我看不起你们。我不为所动，我就做我应该做的。但不管我怎么对她好，只要狱警安排她迫害我，她一概手不软。我还是一如既往的对她，心里除了对她的可怜（因为做坏事的人将来下场很可悲），没有别的。有一天，她说不许你这样对我，不然我会对你下不了手。天哪，她是监狱里出了名的坏人，她从来没有下不了手的时候。我明白，她这块坚冰已开始溶化。

有一天她有些为我打抱不平，她说：你那天用你卡上的钱给“帮教”（专门转化我的服刑人员）买那么多东西还她。她当时也没有借给你这么多东西。这“帮教”怎么能这么做呢？你虽然有钱，但狱警不许你用，你每月只能用100元钱，你给她了，你连生活用品都没有。我说我节约一点就行了。我见这杀人犯要上狱警那反映，我赶快制止她说，千万别去，也别向别人说，不然“帮教”会受罚的。后来杀人犯对我说，其实我知道你也从来没说过我一句坏话。我现在终于明白，你们法轮功（学员）对人好，从来不求回报。

后来这位杀人犯不包夹我了。在我快出狱的时候，“帮教”对我

说，今天×××（指杀人犯）让我告诉你，她对不起你，你们才是最好的，将来她再也不包夹（迫害）法轮功了。“帮教”说，你改变了她。我对她可能有点改变，但也不多。因为我知道，就在杀人犯说此话的前两个月，她还把一位法轮功学员打得站不起来了，在监狱医院住了近一个月回家了，我出狱后听说，这位法轮功学员回家才几天就去世了。

我出狱的那天，很多服刑人员远远的看着我，也有不顾一切，来与我拥抱的。这个杀人犯含着泪，没有看我，满脸的愧疚，低着头从我身边慢慢走过去了。我看得出来，这次她真的忏悔了。说真的，这个杀人犯打我、折磨我的时候，我从没掉过眼泪，那天我掉泪了。我终于看到了一个走向地狱的人，停止了往下走的脚步，停止了罪恶的脚步。我让一个服刑人员捎给这个杀人犯一个苹果（别人给我的），那里的人都知道，苹果代表平安。尽管她做了那么多的坏事，但是我真心地希望她从此变好，不要让生命坠入深渊。

我出狱的前几天，有一个服刑人员对我说，她在监狱医院与另一位服刑人员去照顾过那位被打的站不起来的法轮功学员。她说这位法轮功（学员）阿姨很善良，很让她们感动。本打算好好照顾她的，没想到她病重回家了，如果她还能活着，我出狱一定去看她。虽然她再也见不到这位法轮功学员阿姨了，但这位法轮功学员的善永远留在了她们心里，永远留在了人间。

是啊，这位法轮功学员临死都还在唤醒世人的良知，临死都没忘记把善带给人们。像这样的法轮功学员何止千千万万，他们用自己的付出，自己的痛苦，甚至生命在唤回人们的良知，在告诉世人，生命得救的办法。因为这些法轮功学员不愿看到这些迷失的生命在无知中走向毁灭。◇

汉大臣报杀身之仇 为何等待千年？

汉代大臣袁盎，建议皇帝诛杀大臣晁错以平乱。被腰斩于市，冤怨难平的晁错，化为魂魄追索袁盎讨命，但为何历经十世，千年后才在唐代了结怨忿？

唐朝时，悟达国师俗姓陈，法名知玄，在他尚未显达被封为国师前，曾在京都遇到一位罹患一种“迦摩罗”恶疾的僧人。此僧人身上长疮，臭秽难闻，所有人都厌恶他，避之惟恐不及。唯有悟达国师常怜悯地照顾他，而且神色毫无厌恶之意。

不久后病僧痊愈了。临别时，那僧人感激地对他说：“您以后会有一场灾难，到时可至四川彭州九陇山找我。那山上有两棵松树并连的标志。”说完就离开了。

后来，悟达国师住在安国寺，因德行高深，受唐懿宗尊崇，被封国师。懿宗还曾亲自莅临法席，并送他沉香法座。可有一天，悟达国师的膝盖上突然长了一个人面疮，眉目口齿俱备，每天需以饮食喂它，疮像人一样开口吞啖。悟达国师痛苦万分，遍请各地名医医治，都束手无策。

一天，悟达国师突然记起昔日病僧临别所言，便启程入山寻找，直到傍晚时分，果然看到两棵并连的松树，高耸入云，而那僧人早已站在金碧辉煌的大殿门前等待，并且殷勤地接待他，留他住下。

悟达国师把所患怪疾和痛苦相告，那僧人对他说：“不要紧的，我这儿山岩下有清泉，等到明日天明，你去用泉水洗濯就会痊愈的。”

第二天清晨，僧人命一童子领悟达国师来到清泉旁，正要掬水

时，突然听见那人面疮竟然开口大叫说：“你且慢洗！你的知识广博，通达古今，不知你是否读过西汉书上，袁盎与晁错的故事？”

悟达国师回答说：“曾经读过。”

人面疮说：“你既然读过了，难道不知袁盎杀晁错的事！你的前世就是袁盎，而晁错就是我。当时就因为你向皇帝谗言，害我被斩于东市。这个深仇大恨，我累世都在寻求报复的机会。但十世以来，你都身为高僧，且奉持戒律严谨，使我没有报仇的机会。”

“这次你因受到皇上的宠遇，动了名利心，德性有所亏损，我才能够靠近你寻仇。现在既蒙迦若迦尊者（化身为病僧）赐我三昧法水，令我解脱，我们的夙怨，也就到此告一段落了！”人面疮说。

悟达国师听了之后，不觉胆颤心惊，连忙掬水洗涤，洗时痛彻骨髓，一时晕厥在地，醒来后，发觉疮已经不见了，回头看那金碧辉煌的大殿，也已杳然无踪。

此后，悟达国师就在此地修行，不再出山。

悟达国师感念僧人，明白自己的积世之冤，如果不是遇到圣贤就解脱不了，因此写了忏法三卷。又因为取三昧水洗冤业之义，名曰《水忏》。

（事据《慈悲水忏法·御制水忏序》）◇

那是五十年代末的事，我才十多岁，奶奶经常和我们说，做人要重德，要有良心。做好人，做坏人，神都知道，天上有眼睛看着呢。

在分田地、斗地主的时期，我家分了地主家的马、地、房子。有一天晚上，奶奶梦见天上有个大眼睛，大眼角朝东，小眼角朝西，眼睛一眨不眨地看着凡间人们干的一切事情。看得清清楚楚。奶奶醒后，就跟我父亲说：把分来的东西都送回人家。我父亲不同意。奶奶说：人家辛辛苦苦挣来的你要了，这样做我们就欠人家的。现在要不还，将来就要拿命还。咱们不能要。父亲听后，就把分的东西送回去了。

**祖母的话：
天上有眼睛看着呢**

有一天，我姑姑放学回家对奶奶说她要入共青团，奶奶不让她入，说：共产党要完蛋了，等倒台时，你就要遭殃了，你千万不能入党团，以后要有一个真主下世度人，要换天盘、换星斗、换日月，你们要相信，大法无声，信就高登。在大劫大难中，就有神佛保你，大难过后，刀枪入库，马放南山。夜不闭户，路不拾遗。剩下的人就有大福份了。

后来我喜得法轮大法，真正地明白了奶奶说的话是真的。法轮大法让人们按真善忍做好人，做更好的人，使人道德回升，人心向善。

奉劝入过中共党、团、队的人们，为了自己、父母、妻子儿女、姐妹兄弟，赶紧退出邪党组织，让自己有一个美好的未来！幸福的家园吧！◇