

修大法身心升华 台中学员敬谢师恩



【明慧网】二零一九年十二月十四日午后，台湾大台中地区的法轮功学员在市政府广场上举行集体炼功。悠扬炼功乐声响起，学员展示五套缓、慢、圆的功法。学员整齐的动作，殊胜祥和的壮观场面，吸引过往行人的目光。

这些法轮功学员来自各行各业，他们在工作之余，每个月都会在假日，在台中市政府广场上集体炼功，方便民众前来接触与了解。

学员们集体炼功的殊胜祥和的场面，吸引众多民众拍照摄像，

有的跟着学炼起来。熙熙攘攘的台中市民，停下脚步提笔诉江联署，纷纷表达对良心正义的支持。

现场学员也交流了修炼后身心受益的亲身体会。从事水电消防工程的杨忠勋和妻女三人一起参加了活动。杨忠勋说，二零一一年开始学炼至今，真正体会到修炼法轮功的美好。他举了刚开始修炼时的例子。那时他正经历工程被欠款的诉讼，对方的两位律师不断地用各种方式将事情的错误推向他，让他非常难过。那天他读完《转法轮》

（法轮功的主要著作），突然理解到这或许是上辈子欠下的，需要偿还，他不想再纠缠下去。征求妻子同意后，打算撤掉诉状。

在法庭上，他以修炼人的角度，从法上学到的做人处事的道理来阐述想法，诚心地站在对方的角度去理解他人，并承认彼此都有错误。他超乎平常的一番言词感动了法官，令法官主动喝止还想反咬他的对方。他认为，虽然刚开始修炼不久，但“成为大法弟子，心境的转变是主因”。◇

悉尼各界集会：呼吁澳洲政府制裁人权迫害者

【明慧网】二零一九年十二月十日国际人权日，法轮大法澳洲佛学会在悉尼市政厅广场举行集会。十四位来自悉尼各界嘉宾在集会上发言，谴责中共对法轮功学员等群体的人权践踏恶行；呼吁澳洲政府象美国政府那样制定《全球马格尼茨基人权问责法》和通过相关法案以制裁人权迫害者。

集会开始前，法轮功学员在悉尼市政厅广场向民众讲述中共迫害法轮功真相。很多民众了解到中共强摘法轮功学员器官牟利的暴行后感到震惊，纷纷在给澳洲政府的请愿书上签名，紧急呼吁澳洲政



▲新州立法委员会成员、基督教民主党领袖弗雷德·尼罗集会上发言

府施压和敦促中共政府停止迫害。

法轮大法澳洲佛学会会长赵露西博士在集会上揭露了中共的暴行：“在过去的二十年里，法轮功学员被中共迫害，成千上万的人被关进监狱、劳教所、看守所、精神病医院、洗脑班等。他们被酷刑、强迫灌食、性虐待等等，甚至被活摘器官。这比二战期间纳粹在集中营对犹太人还要残酷。这种侵犯人权的行在中国已经发生了二十年，它没有停止。”据悉，澳大利亚政府正在考虑通过《全球马格尼茨基人权问责法》，这将阻止人权侵犯者来澳大利亚◇

土耳其书展 市长名流造访法轮功学员展位

【明慧网】二零一九年十一月下旬，土耳其法轮功学员在土耳其梅尔辛市（Mersin）书展上向民众介绍法轮功，包括梅尔辛市市长在内的民众了解了真相。在九天的书展中，十五万人参观了书展。

书展开幕的第一天，梅尔辛市市长瓦普·塞塞尔（左上图）和梅齐利市市长尼采·塔汉来到法轮大法的摊位。市长表示，他在上一次的活动中见过法轮功学员，他们做得很好。

哈伦·贝（右上图）医生珍藏有《转法轮》。他说：“真、善、忍是每个人都应该遵循的原则。我知道法轮功好，能让人受益。”著名作家艾哈迈德·乌米特（左下图）和著名演员艾利亚斯·萨尔曼（右下图）也都到访了法轮功的摊位，并了解了法轮功真相。◇



见证生命奇迹 感悟幸福荣耀

【明慧网】台湾台北市六十六岁的张瑞兰修炼法轮功已二十多年，每日神采飞扬、精力充沛，和过去弱不禁风的模样实有天壤之别！

从小到大饱受病痛折磨

张瑞兰从小就是大家族中最瘦弱多病的孩子，“我还记得小时候祖母看我身体那么瘦小，就给我喝了一碗肉汤，却没想到因此拉肚子拉到牙关紧闭、眼睛翻白，被家人紧急送到医院去。”长大后，张瑞兰孱弱的身躯并没有因此好转，无论初中、高中，大家都知道校园里有位“重点学生”，一有状况每个人都要懂得呼叫救护车。

结婚前，张瑞兰从楼梯上摔滚下来，本就不堪一击的身躯，更因严重伤到脊椎而雪上加霜，再加上胃痛、肝病、支气管炎等，让她三十岁的身体比六十岁的老人还差。

回忆起当时的痛苦，她说：“我做什么事情都很慢很久，别人洗碗迅速利落，我只能洗一下休息一下。三十秒的绿灯，我走不到马路对面，有时买个菜不知道为什么身体就僵住了，无法动弹，直到先生担心出门寻找，才能把我带回家。



▲张瑞兰和小孙子一起参加法轮功学员的排字活动。

就连早上起床，都得要三个儿女轮流帮我捶背至少半小时，我才能在他们的搀扶下慢慢下床。”

张瑞兰尝试过各种疗法，针灸、按摩、推拿、草药治病、另类疗法、各式气功等。但不管做了什么，总是在一开始的时候有点效果，时间长了就又恢复原状了。

无病一身轻的美妙

一九九七年，有位朋友寄了一本《转法轮》给张瑞兰，告诉她十一月十七日，法轮功师父要来台北市讲法。当天，张瑞兰带着母亲前往演讲地点，并在校园一角遇见李

洪志老师的座车。回忆当天的情景，张瑞兰历历在目：“当时师父搭乘的座车刚好经过，我顿时就象触电般被定住了，感受到一股强烈的能量通遍全身，那时我心里不断惊叹这位师父的功好强啊！我在三楼礼堂听完师父讲法回到家后，连续三天猛拉肚子，一般这种情况，我势必会全身虚脱，躺在那儿起不来，可我却觉得身体神清气爽！这时我猛然悟到，哎哟，这是高德大法，我可得好好珍惜啊！”

张瑞兰说：“炼功没多久，我的孩子突然问我：‘你怎么早上都不用我们帮你捶背了？’这时我才回想自己总在闹钟响后翻身下地，赶着出门炼功，我也才惊觉困扰多年的脊椎病痛竟在不知不觉中不药而愈了！”

短短几个月的时间，张瑞兰已和过去判若两人，曾经她怨叹身体总一天一天老去，现在却感觉自己一天比一天年轻，“以前我过个马路就象老太太一样步履蹒跚，现在一下子就跑过去，以前家人总是听我唉唉叫痛，现在我声如洪钟、笑口常开，每天都身心轻快没有负担，我终于体会到无病一身轻的感受是如此美妙！” ◇

坚修大法做好人 佳木斯马艳萍五次被绑架

(明慧网)佳木斯今年60岁的马艳萍,九九年三月开始修炼法轮功,原本困扰她十多年的病痛,神奇般康复。在九九年七月中共迫害法轮功后,只因坚修“真、善、忍”大法、做好人,马艳萍五次被中共人员绑架迫害,红红火火的酒店被迫关门。

下面是马艳萍女士讲述她的经历。

曾经绝望的人生 法轮功给我新生

我曾是一个美丽健康的女孩,婚后十多年,由于家庭中的不幸,三十多岁的我未老先衰,一身病痛,甚至有轻生的念头。

那年,由于医院的误诊,导致我八个月的儿子离世。我一下就被打垮了,整日以泪洗面,精神涣散,身体越来越糟糕:前胸后背天天都是疼痛难忍;双肩总象是扛着两个重物一样,酸痛无力;记忆力严重衰退,自行车丢了无数;这期间我经常去医院做检查,结果总是:一切正常、没病。医院给了个新名词,称为“亚健康”。这个亚健康折磨了我十多年。医院诊断不出来病,我就开始找许多民间的巫医给我治:烧纸、花钱烧替身;为了晚上有睡眠,枕红布裹的斧头,等等,几经折腾还是不管用。就在我走投无路的时候,大妹妹向我介绍了法轮功,她的肾衰竭就是炼功炼好的。我一听,希望来了!我立即说,我也要炼!当时并不懂得什么叫修炼,只要好病不难受,我就炼。就这样,我于一九九九年三月份开始修炼法轮大法,这一学一炼,我的病全好了,不舒服的感觉全都烟消云散,既能吃,又能睡,也能干家务了,夫妻也和睦了,生的第二个孩子也非常听话,我的心情也好了,再也没有了轻生的念头。一切好事都来的那么快,简直不敢相

信。这时我真正的体会到了,原来得大法这么有福份呀,怪不得有那么多人学炼呢。身体好了,从此来精神了,我就和丈夫在当年六月份开了一个五张桌的小饭店。这下可够我忙了,我既要招呼客人,还要点菜服务,收拾餐具、打扫卫生、收款都是由我一个人来干,我都能应付的下来。

把心摆正,酒店生意红火

我按照修炼人的标准,严格要求自己,菜肴从选料到制作都要严格把关,用最好的原料,做出最好的菜肴,时刻按师父在《转法轮》中的要求:“公平交易,把心摆正。”有时收到假钱,我就烧掉了,不许假钱再流入别人手中继续坑人。就这样从早忙到晚,半年时间小店就小有名气了。客人越聚越多,每天都有因小店爆满没有座位而不得不离开的客人。

为了不伤客人,扩大经营面积,我们把原来的一百多平方米的面积增加到二百多平方米,员工也增加了。这期间,客人还是不断的增加,营业额不断的上涨,到了二零零二年,我夫妻商定在市中心贷款购买了五百多平的门市房。为了今后能把饭店经营的更好,我俩各自领取了酒店管理资格证书。开业后,在日常经营中,我无论在对待客人还是对酒店员工,处处按师父告诉我们的要与人为善,做什么事情总是考虑别人为原则,使酒店生意红红火火,每天营业额可达一万多元。

坚修大法做好人,被绑架勒索、酒店破产

就在我刚刚得法的四个月后,中共开始迫害法轮功。作为一名法轮功受益者,我深知大法是美好的,法轮功是受冤枉的,我为了让世人能明白法轮功的真实情况,决定用我亲身的经历告知世人。可是

邪党害怕真相,我曾五次遭到绑架迫害。

二零零五年五月二十七日下午,我在楼区内发真相资料,被不明真相的人告发。市“610”头子陈万友、崔建国、刘衍等人,一看绑架到一个开饭店的,觉得这下可有捞头了,所以百般刁难。家人为了往出营救我,共被勒索了七万多元。从此饭店的营业额一落千丈,最后只好卖房子还钱,一个好端端的酒店破产了。

一大家人在沈阳被绑架

2016年6月28日当天沈阳市皇姑区公安分局所辖派出所一大早蹲坑绑架了20多位法轮功学员,辽宁省各地100多名法轮功学员被绑架。此次绑架案由辽宁省政法委“610”(专门迫害法轮功的非法组织)操纵,各地出动大量警察采用手机监控、跟踪、定位、蹲坑、社区登门核实等手段,监控长达半年时间后才实施绑架迫害。

当天早上六点刚过,我和小妹马艳秋及弟弟马世军住在大妹马艺洪租住的房子里,一群不明身份的人破门而入,前面第一次冲进来的人手里还拿着一根木棒子,叫我们不要动。这时一个男人喊:“别动!我们是警察!”我问:“你们是警察?怎么证明是警察?怎么不着装?我们犯了什么法?你们这样?”

警察把我和妹妹住的房间床垫子都掀开了,穿着鞋在床上翻,大小柜门都打开了,衣物扔得满地。我们姐弟四人被押上了一个面包车,拉到了皇姑区华山路派出所。自九九年七月以来,在中共发起的对法轮功学员的迫害中,就我一人来说:孩子也被绑架迫害,家庭被拆散,丈夫离异,酒店破产;先后被警察勒索共计近十万元人民币。而我所遭受的迫害也只是众多被迫害的法轮功学员中的冰山一角。

汉大臣报杀身之仇 为何等待千年？

汉代大臣袁盎，建议皇帝诛杀大臣晁错以平乱。被腰斩于市，冤怨难平的晁错，化为魂魄追索袁盎讨命，但为何历经十世，千年后才在唐代了结怨忿？

唐朝时，悟达国师俗姓陈，法名知玄，在他尚未显达被封为国师前，曾在京都遇到一位罹患一种“迦摩罗”恶疾的僧人。此僧人身上长疮，臭秽难闻，所有人都厌恶他，避之惟恐不及。唯有悟达国师常怜悯地照顾他，而且神色毫无厌恶之意。

不久后病僧痊愈了。临别时，那僧人感激地对他说：“您以后会有一场灾难，到时可至四川彭州九陇山找我。那山上有两棵松树并连的标志。”说完就离开了。

后来，悟达国师住在安国寺，因德行高深，受唐懿宗尊崇，被封国师。懿宗还曾亲自莅临法席，并送他沉香法座。可有一天，悟达国师的膝盖上突然长了一个人面疮，眉目口齿俱备，每天需以饮食喂它，疮像人一样开口吞啖。悟达国师痛苦万分，遍请各地名医医治，都束手无策。

一天，悟达国师突然记起昔日病僧临别所言，便启程入山寻找，直到傍晚时分，果然看到两棵并连的松树，高耸入云，而那僧人早已站在金碧辉煌的大殿门前等待，并且殷勤地接待他，留他住下。

悟达国师把所患怪疾和痛苦相告，那僧人对他说：“不要紧的，我这儿山岩下有清泉，等到明日天明，你去用泉水洗濯就会痊愈的。”

第二天清晨，僧人命一童子领悟达国师来到清泉旁，正要掬水

时，突然听见那人面疮竟然开口大叫说：“你且慢洗！你的知识广博，通达古今，不知你是否读过西汉书上，袁盎与晁错的故事？”

悟达国师回答说：“曾经读过。”

人面疮说：“你既然读过了，难道不知袁盎杀晁错的事！你的前世就是袁盎，而晁错就是我。当时就因为你向皇帝谗言，害我被斩于东市。这个深仇大恨，我累世都在寻求报复的机会。但十世以来，你都身为高僧，且奉持戒律严谨，使我没有报仇的机会。”

“这次你因受到皇上的宠遇，动了名利心，德性有所亏损，我才能够靠近你寻仇。现在既蒙迦若迦尊者（化身为病僧）赐我三昧法水，令我解脱，我们的夙怨，也就到此告一段落了！”人面疮说。

悟达国师听了之后，不觉胆颤心惊，连忙掬水洗涤，洗时痛彻骨髓，一时晕厥在地，醒来后，发觉疮已经不见了，回头看那金碧辉煌的大殿，也已杳然无踪。

此后，悟达国师就在此地修行，不再出山。

悟达国师感念僧人，明白自己的积世之冤，如果不是遇到圣贤就解脱不了，因此写了忏法三卷。又因为取三昧水洗冤业之义，名曰《水忏》。

（事据《慈悲水忏法·御制水忏序》）◇

那是五十年代末的事，我才十多岁，奶奶经常和我们说，做人要重德，要有良心。做好人，做坏人，神都知道，天上有眼睛看着呢。

在分田地、斗地主的时期，我家分了地主家的马、地、房子。有一天晚上，奶奶梦见天上有个大眼睛，大眼角朝东，小眼角朝西，眼睛一眨不眨地看着凡间人们干的一切事情。看得清清楚楚。奶奶醒后，就跟我父亲说：把分来的东西都送回人家。我父亲不同意。奶奶说：人家辛辛苦苦挣来的你要了，这样做我们就欠人家的。现在要不还，将来就要拿命还。咱们不能要。父亲听后，就把分的东西送回去了。

**祖母的话：
天上有眼睛看着呢**

有一天，我姑姑放学回家对奶奶说她要入共青团，奶奶不让她入，说：共产党要完蛋了，等倒台时，你就要遭殃了，你千万不能入党团，以后要有一个真主下世度人，要换天盘、换星斗、换日月，你们要相信，大法无声，信就高登。在大劫大难中，就有神佛保你，大难过后，刀枪入库，马放南山。夜不闭户，路不拾遗。剩下的人就有大福份了。

后来我喜得法轮大法，真正地明白了奶奶说的话是真的。法轮大法让人们按真善忍做好人，做更好的人，使人道德回升，人心向善。

奉劝入过中共党、团、队的人们，为了自己、父母、妻子儿女、姐妹兄弟，赶紧退出邪党组织，让自己有一个美好的未来！幸福的家园吧！◇