



左图：墨尔本最大的希腊裔媒体《新世界》报道了当地法轮功学员的修炼故事，图为报道网站截图
右图：比尔·托多里与妻子和两个女儿都修炼法轮功。

为什么人们喜欢这种特殊的打坐方式 墨尔本媒体刊登法轮功学员修炼故事

【明慧网】前不久，澳洲墨尔本希腊社区最大的媒体《新世界》（Neos Kosmos），以“为什么这些希腊裔澳洲人都喜欢这种特殊的打坐方式”为题，在其报纸和网站的健康栏目报道了希腊裔法轮功学员比尔·托多里的故事。

该文讲述：2002 年，比尔·托多里从希腊移民到澳大利亚后不久，发现自己的健康突然崩溃了，当时他才 20 多岁。

连续几个月不间断的晕眩，最终他决定去看医生。随后他被推荐给很多专家并进行一系列检查，结果却是身体一切正常。但是严重的晕眩发作迫使比尔放弃了工作。

他想起了在悉尼认识的一位希腊同胞——法轮功学员安东尼。安东尼在电话中分享了自己修炼法轮大法（法轮功）的体会，鼓励比尔尝试。炼法轮功不久，神奇的功效让比尔折服，他欣喜地说：“不到一个月，我的所有症状都消失了。”至今比尔修炼法轮大法已经超过 17 年，健康快乐，妻子和相继诞生的两个女儿都走入了法轮功修炼，一家四口幸福美满。

文章中还说：法轮大法，又称法轮功，是一种古老的气功修炼方法，主要是通过五套功法（包括打坐）改善身心。法轮大法是由李洪志先生在中国创立的，于 1992 年才开始广泛地介绍给民众，然而，已经在世界各地迅速传播，在包括澳洲和希腊在内的 100 多个国家里广受欢迎。

虽然不是宗教，但法轮功确有精神修炼原则和信仰。不仅对身体健康有益，正如比尔等人所分享的那样：改善了健康状况、使头脑清晰、解除精神压力；而且通过修炼提升道德品质，还能使人获得智慧和启发。法轮大法的三个主要原则是“真、善、忍”，鼓励修炼者在日常生活中按照这些原则去做。

文章介绍，（法轮大法）两部主要书籍是《法轮功》和《转法轮》，后者已被翻译成 39 种语言，包括英语和希腊语。学炼法轮大法是完全免费的，甚至不需要捐赠。比尔是周末费茨罗伊公园炼功点的常客，这样的炼功点遍布全澳各地。如果天气等原因导致户外炼功不方便，人们可在家中炼功，网

上也有大量免费的书籍等资料可指导修炼。

由于法轮功不是一个组织，因此您无需注册自己的名字；在炼功点学或参加一个教功班，如果觉得好，可随时回来学炼。

文章还提到，尽管这种修炼方法来自中国，但各种文化背景的人们都对此产生了兴趣——比尔是墨尔本众多希腊裔法轮功学员之一。他说：“就像古希腊人所说的那样，‘拥有健康的心灵，就拥有健康的身体’。我相信思想能起很大的主导作用。心存真善忍，不断炼功、打坐，能使人保持内心平静，一切都变得更祥和快乐。”

比尔说，除了身体恢复健康，他还见证了自己生活中各个方面的积极变化，从与家人和朋友的关系到工作环境，甚至让他戒除了驾车时经常超速、易怒的毛病。“修炼后，驾车时内心变得非常平静，（不超速）虽然花了更长的时间，但感觉时间过得很快。”

比尔还说：“老实说，有时候看社会新闻真让人恐惧。但法轮大法（教人向善）带给人希望。”◇



▲图 1：法轮功学员做功法演示；
图 2：学生和老师在学习功；图 3：
大学院士向法轮功学员赠送牌匾。

土耳其大学法轮功讲座受欢迎

【明慧网】土耳其法轮功学员于 2019 年 10 月 31 日在伊斯坦布尔耶尼尤济尔大学（Yeni Yüzyil University）举办法轮功讲座，150 多人参加。

过程中，法轮功学员播放了介绍法轮功的录像片，并示范了五套功法。

学生们兴致勃勃地跟着学功。大学生乌尔·杜穆斯学功后表示，炼功时他感到放松，并有一种安全感。他希望法轮功学员能够再来教功。杜穆斯还了解到中共对法轮功的迫害，他表示，对中共的迫害感到愤慨，他希望迫害能够停止。

许多学生和老师参加了法轮功讲座。院士佩里汉·埃仁·巴那还向法轮功学员赠送了牌匾。她表示，中共对法轮功的迫害令人感到悲哀。

简介：法轮大法在土耳其

土耳其是一个横跨欧亚两洲的国家，现有人口约 8 千万，东西方文化在这里交汇融合。

法轮大法于 2003 年传到土耳其，2005 年成立了土耳其法轮大法协会。现在 10 多个城市有人修炼法轮大法，包括最大的城市伊斯坦布尔、首都安卡拉、伊兹密尔、安塔利亚、梅尔辛、萨姆松以及科尼亚等。土耳其法轮功学员举办了很多活动，向民众介绍法轮功，并呼吁制止中共对大陆法轮功学员的迫害。比如在城市大学开办法轮功讲座；在 20 多个城市举办了“真善忍”画展；还在很多城市举办了“法轮大法之路”的图片展。2019 年 11 月明慧网土耳其语网站（tr.minghui.org）正式开通。◇

小便利店生意兴隆的“窍门”

【明慧网】由于不放弃修炼法轮大法，不放弃对“真、善、忍”的信仰，我被工作单位开除。为了生活，在家人的帮助下，我接手了一家小便利店。面对商界为追求利益弄虚作假、互相倾轧的竞争环境，我该怎么办？

货真价实

刚接手便利店时，我首先做到货真价实。我先清理转让过来的货，把过期的货、假货都扔了。虽然损失了钱，但是心里很踏实，坚决不为自己的一点利益以次充好、以假乱真，欺骗顾客。进货时我严格把关，只进有质量保证和售后服务的商品。

为顾客着想

在卖货的过程中，我站在顾客的角度帮助顾客挑选满意的商品，为顾客着想。有时天冷了或是天很晚了，有小朋友来买冰糕，我就会

善意地规劝他们：“先不要买了，现在吃了冰糕会肚子疼的。”

有时顾客付钱时发现钱不够，我就说：“先拿回去用吧，等有时间再送钱来。”这样顾客会很快就把钱送来了。也有的顾客粗心，付钱时付多了，我就赶快退给他们。这样逐渐形成了人与人之间互相信任的环境。

我的这种经营原则在顾客中口传口，很快使小店的顾客多了起来，都说我人好，心善，货真价实，不骗人。

我的小便利店有外卖业务，我接手后，每天的订单直线上升，一天比一天多，从最初的一天几个订单到最多达到 40 个，营业额随之大幅上升。窍门还是真诚地为顾客着想。要外卖的顾客一般都是很着急的顾客，急着吃饭或急着要使用商品，所以我都是第一时接单，以最快的速度配好货，缩短顾客的等待时间。



由于我按“真善忍”的原则经营小店，忙忙活活生意很好，有一位老顾客跟我说：“你不象谣言（中共谎言）讲的，说炼法轮功的人都不干活，只知道整天炼功。”我告诉他：法轮功师父要求法轮功学员在各行各业都要做好自己的工作。我建议他看看《转法轮》（法轮功指导修炼的主要书籍）。他认真看了，告诉我，他把书上对他有启发的段落都记录下来了。

其实，修炼法轮大法之前，我也是个只图自己利益的人，认为老实、善良会被人欺。是法轮功师父的慈悲教诲和在法轮大法中修炼，我的思想境界、道德水平提升了。我还发现，人们内心中都渴望“真、善、忍”。

而正是对“真、善、忍”的坚守，让我的生意兴隆。◇

张家口简讯

蔚县大法学员大法弟子被绑架抄家

8月30日上午，保定市国保大队在构陷绑架保定市法轮功学员韩俊德、孙立英、李艳秋的同时，还通过手机监听定位韩俊德去过的地方来构陷河北蔚县大法弟子蔡金川、曹桂花、郭元荣，和山西广灵县大法弟子高素兰、田金娥。他们定位跟踪后，通知张家口、大同两地公安局对大法弟子绑架抄家。

8月30日上午，大同市公安局伙同广灵县公安局国保大队二十多人去广灵县大法学员高素兰店里和一处学法点进行非法抄家。搜走笔记本电脑一台，葫芦雕刻机一台（当时没拿走）U盘、光盘，刻有大法好字样的艺术葫芦164个，还有一套大法书籍和4个手机。当天下午高素兰和郭元荣被绑架。高素兰被绑架至山西大同女子看守所。郭元荣被绑架至山西浑源县看守所。田金娥被绑架至山西大同市拘留所。田金娥10天后回家。郭元荣出现严重病业状态，在30天后被取保候审回家。高素兰被非法关押批捕。

河北蔚县大法学员曹桂花被从家中抄走4袋约5000个小葫芦。她本人被绑架至张家口拘留所关押15天，现已回家。

同一时间（8月30号），蔚县公安局局长李俊平（兼副县长）、国保大队队长张成富、副队长段树启、警察赵志鹏、韩耀辉及张家口市公安局四、五个人，总约30多人突然闯进蔡金川家中非法搜查拍照录像，乱翻乱拿。有几个人从蔡金川儿子女儿手中强行抢夺了手机，当时儿子问了一句：为什么没收我们的手机？李俊平便说：你闭嘴不许说话！就命人把她儿子反铐起来，儿媳急哭了，当时手里还抱着出生不到一周的孩子。把家门关着说：你们必须放开他！不然谁也别想从这里出去！蔡金川看到如

此情景，便说：法轮功是我炼的与他们无关，给我儿子先打开铐子，这能轻易给人铐吗？这时李俊平说给他打开，看着他们几个（儿子、闺女和儿媳妇）。他们拿走两个笔记本电脑，一台电脑主机，一个刻录机，一台葫芦雕刻机，连墙上的艺术剪纸都撕了下来，还抄走一万多小葫芦和其它葫芦艺术品等。当天下午将蔡金川绑架到张家口市女子看守所。蔡金川绝食8天后取保候审回家。

10月9日，国保大队副队长段树启打电话让蔡金川去公安局签字。告知这个案子由检察院处理，蔡金川拒签。现在蔡金川虽取保候审，蔚县检察院移交宣化检察院妄图构陷迫害。蔡金川儿子两次去宣化检察院送家庭意见书。检察院办案人员让签字均已拒签。山西广灵县学员高素兰和蔚县学员郭元荣也同时被移交广灵县检察院后交法院。

参与迫害的警察有：

广灵县公安局国保大队长 王野旺
电话：15203422857

蔚县公安局国保大队长 张成富
电话：13831309591

国保大队电话：0313-7027029

蔚县公安局国保大队副队长段树启，教导员王立军（电话13663309550）

宣化检察院电话 031379666300

崇礼县消息

2019年11月20日上午9点多钟，河北崇礼区石咀子乡小水泉大法弟子宣怀吉，去石窑子乡西那林村讲真相，被村里不明真相的人举报给两个下乡的村干部。

河北张家口崇礼区公安国保队长郑建国和驿马图乡派出所所长杨文亮、及警察胡德振、小水泉村大队的张建国、陈广荣、侯光斌等8、9人，把宣怀吉家人摁倒在地上，强行把宣怀吉抬回家，把家里的门撬开，抢走大法真相资料和书籍，把家里两万元

现金抢走不给，家里人费尽周折，才要出来。

当时宣怀吉骑摩托被追的过程中，宣怀吉连人带车翻倒在地，昏迷不醒，血流了有一盆，头、脸、手摔伤非常严重，后来把宣怀吉拉到乡村医院不给看，宣怀吉在医院正念走脱。

2019年11月24日上午10:30~11点左右，河北省张家口市崇礼区法轮功学员白玫、史玉焕在崇礼永辉超市入口处讲法轮功真相，被不明真相的男女二人恶意指报，随后被崇礼区公安局警察绑架。

中午1点半左右，警察非法抄了法轮功学员白玫的家，抄走的东西不详。法轮功学员张凤花和外地姓宋女法轮功学员下午2点左右去白玫家，被正在抄家的多个公安国保警察绑架。下午5点多，崇礼区公安局国保大队、崇礼区西湾子镇派出所警察十几个人，带着专门开锁的匠人，非法押着法轮功学员张凤花闯入她家非法抄家。当时，张凤花被戴着手铐，被警察暴力殴打过，鼻青脸肿。

张凤花未修炼的丈夫被非法闯入的崇礼区西湾子镇派出所警察郭嵘掐脖子、掐手腕，都快喘不了气了，身体受伤。随后他们抄走张凤花家中的大法书、一幅绣有“真善忍好”字样的大幅刺绣壁挂、一个mp3小播放器和一张5元的真相币。

史玉焕家被非法抄走的东西不详。姓宋的女法轮功学员家中被警察抄走了2个mp3播放器，下午把姓宋的女法轮功学员放回。另三位法轮功学员现在被非法关押在张家口市看守所。

退党保平安



截至2019年11月底在海外退党网站声明“三退”（退党、退团、退队）的人数已超过3.46亿。

感恩节到来了，在所有人间的节日里，能唤起人心中最本性、崇高与圣洁的莫过于感恩节。

当一个生命来到人间的时候，首先最应该感恩的是父母的孕育、生育和养育之恩。因为是父母给予了我们生命得以延续的躯壳和遗传给我们生命鲜活特征，说白了没有父母哪有我们自己。

在生命的成长过程中，我们经历了师长的传授解惑，朋友的真诚帮助，夫妻的相亲相爱，儿女的孝敬有加，社会的关注友爱。这一切一切都值得我们去感恩。

当我们真正知道了生命的内涵，知道了我们真正是从哪里来，来这里干什么，又要到哪里去的时候，才真正的知道了我们最应该感恩的是神佛的佑护。

在世纪交替的时候，人们发现

感恩节时 话感恩



佛经中记载的仙界神花——优昙婆罗花在人间开放了，佛祖释迦牟尼在两千多年前讲到的婆罗花开，转轮圣王将在人间传法度人的预言来临。1992年5月，法轮功创始人李洪志师父在中国长春市将被称为高德大法的法轮大法弘传于世。20多年过去了，法轮大法已弘传到世界的一百多个国家和地区，有幸走入法轮大法修炼的各族裔学员，最能体悟“感恩”二字的涵义，他们

中，有的在弥留之际被挽回了生命；有的破碎了的家庭重归于好；有浪子回头……

当人们真正明白了法轮大法真相，人们会发现，人类最应该感恩的是法轮大法给人类带来的无量洪福！

感恩节时想到了以上的话，愿与朋友们分享。感恩节年年有，感恩的心情日日有，让感恩的话题永存心头。◇ 作者：觅真

孔子



君子求诸己

| 传统文化 |

小人求诸人

过而能改 君子之道

孔子说君子能“内省不疚”、“过则勿惮改”，君子能不断反省自己，通过修身完善自我修养，砥砺自己的品格。小人有错总要推诸他人或文过饰非，掩饰自己的过失。

孔子称赞其弟子颜回“不迁怒，不贰过”，意思是不迁怒于别人，不重犯同样的错误。

宋国遇到水灾，鲁国派使者前往慰问，宋国国君回应说：“寡人不仁，因为斋戒不够诚实，徭役扰乱了百姓的生活，所以上天降下此灾，又给贵国国君增加了忧虑，以致劳烦先生前来。”孔子知道后说：“看来，宋国大概会很有希望。”学生们问为什么，孔子说：“当初桀、纣有过错却不承认，很快就灭亡了。商汤、周文王知道承认自己的过错，很快就兴盛起来了。过而能改，君子之道，善莫大焉。”宋国后来果然成为国富民强的国家。◇

在中国传统文化中，“君子”是孔子论述的中心和重点。为了辨清“君子”的形像，孔子常把“君子”与“小人”比较而论，从道德修养、人格理想、义利观和行为观等方面区分了君子和小人，指出两者根本的区别。

君子要求自己，小人要求别人，遇到矛盾时君子从自己身上找原因，而小人只从别人身上找原因。

孔子强调君子有君子之德，“仁”、“义”是君子所必须具有的品德。

颜回问怎样才能做到“仁”，孔子说：“如果你能够战胜自己的私欲而复归于天理，那么天下人都会称赞你是个仁人。”仁与义作为君子之德，小人是无法企及的，君子日日精进向上于进德修业，小人日日向下沉沦于私欲。

▲ 法轮功书籍中明确指出杀生和自杀都是有罪的，真正的修炼人绝不会杀生或自杀、自焚的。所有的法轮功书籍和音像资料都可以从互联网上免费下载。海外也有很多关于法轮功的正面报道。然而中共在迫害伊始就大量销毁法轮功的书籍，并在互联网上封锁一切关于法轮功的正面信息，把和法轮功有关的词汇都设成敏感词，就是害怕人们了解事实真相。

▲ 2001年8月14日在联合国会议上，国际教育发展组织就“天安门自焚”事件强烈谴责中共当局的“国家恐怖主义行为”。声明说：从录像分析表明，整个事件是政府一手导演的。面对铁证如山的事实，会议上的中共代表一句话也说不出。

▲ 2003年11月8日，由新唐人电视台制作的揭露“天安门自焚”真相的纪录片《伪火》获第51届哥伦布国际电影节荣誉奖。”◇



你知道吗？

