

纪念 4.25 和平上访 美首都法轮功学员中使馆前集会炼功

【明慧网】2019 年 4 月 14 日下午，美国首都华盛顿地区的部分法轮功学员在中共大使馆前集体炼功，并举行集会，纪念法轮功学员“4.25”和平上访 20 周年。

起因

“4.25”上访起因于 1999 年 4 月 20 日天津法轮功学员被当地公安非法抓捕，多人被打伤。1999 年 4 月 25 日，万名法轮功学员本着为国为民的良好愿望，自发前往北京国务院信访办和平请愿，请求当局给予自由合法的炼功环境。

但三个月后，江泽民出于小人的妒嫉，发动中共国家机器，开始了对法轮功的迫害，至今已持续近 20 年。

“4.25”展现道德丰碑 为人们带来光明与希望

法轮功，又称法轮大法。自 1992 年传出后，人们按照“真善忍”的原则，在法轮大法修炼中身心受益。法轮功学员发自内心地希望更多的人受益，因为世界需要“真善忍”；同时，“为他人着想”也是修炼有素的法轮功学员日常实践的一个理念，所以，为了有一个自由合法的炼功环境，为了中国百姓有自己的信仰自由，为了世人能有更美好的未来，法轮功学员冒着风险，和平上访。

正如法轮大法学会发言人葛敏女士在集会上说：法轮功学员“4.25”和平上访是在中共集权统治下展现真、善、忍普世价值的一座永恒的道德丰碑。

参加了“4.25”上访的章先生通过电话连线在集会上发言。他说：“从‘4.25’这个事件中，我们看到了一种精神，就是一种不计个人得失、敢于坚持原则的精神。”



▲纪念“4.25”和平上访 20 周年集会现场

在这个过程中，法轮功学员失去了很多。有的失去了工作、家庭、自由乃至健康和生命，但是如今 20 年过去了，这种坚持还在进行中。”

另一位“4.25”和平上访的亲历者曾女士说：“法轮功学员们在 20 年前的‘4.25’那天，向世界展示出的不需要言语的勇气和内心的平和，在伴随着他们超越了最残酷的暴力迫害之后，依然在一如既往地，在这十恶毒世之中，为人们带来光明和希望。”

邪不压正 法轮大法广传

年复一年，日复一日，20 年过去了，法轮功学员的艰苦付出和持续讲真相，唤醒了世人的良知，也有不同族裔民众相继走入法轮大法修炼。

美国人拉默（Linda Ramer）女士是一位园艺师，两年前认识一位法轮功学员后开始修炼大法，她被法轮大法博大精深的法理深深吸引。拉默说：“修炼大法给我的生活带来巨大的改善。”

韩国裔的裴女士 2001 年开始修炼大法。她从一位药剂师那里得到《转法轮》，后来从书店买到教功录像带，开始学炼法轮功。修炼不久后，严重的疾病痊愈。裴女士说，她在日常生活中，遵循“真、善、忍”原则，获得家庭的和睦。

华盛顿 DC 法轮大法学会发言人葛敏女士在集会上引用兰托斯人权基金会前执行长阿尼特·蒂尔曼-迪克女士的话说：“法轮功承受了最邪恶的迫害，却把最美好的带给人间。” ◇



▲韩国裔的裴女士参加集体炼功

大法弟子的“姨和姨夫”

【明慧网】我原是某大学的一名汽车专业的老教授、处级干部，今年已经 77 岁了，1996 年我和老伴有幸修炼法轮大法。1999 年中共开始迫害法轮功，近 20 年法轮功真修弟子历经坎坷，互相扶持，走过风风雨雨……，那个经历要说起来，真是几天几夜也说不完。

姨和姨夫

一次，我和老伴听说有个外地的法轮功学员被某监狱迫害得很严重，脚后跟都烂掉、瘫痪了，却长年没人管没人看。我们想去看他，就是不能让中共这么肆无忌惮地迫害法轮功学员，但又不能暴露出我们炼法轮功的身份，一是有被迫害关押的危险，也因为监狱不让法轮功学员探视。

无论结果怎样，我们还是去了。神奇的是，到了监狱，还没等我们开口，警察就认定我们是这个学员的姨和姨夫，警察说：没想到还有人来看他。接见时，他是被用担架抬出来的。

我们给他买了好多吃的、用的。以后我们才知道，他妻子因不明真相跟他离婚了。迫害最严重时的一个冬天，为躲避抓捕三九天他跑到大山里，冻得实在受不了，天黑时才下山，跑到山脚下个放羊老头的小窝棚里，连冻带饿地就昏死过去了。醒来后老头给他弄了点吃的，不敢留他，就给他找了一辆车拉到了市里。因最冷天在大山里冻了一天一夜，两只脚冻坏了，脚后跟一点一点地就烂掉了。

他最后还是被抓了，被非法判重刑 11 年。长年在监狱里没人管他没人问他，他家的亲朋好友这些年没有他的音信，都以为他死了。

监狱残酷迫害他，禁止他炼功打坐以恢复身体。恶警、犯人都欺负他，致使他大小便失禁，穿不了裤子，只能用被子围着。拉尿都在被褥里，犯人用自来水冲一冲，拧

都不拧再用湿被子给围上。没有换洗的衣物被褥，连卫生纸都没有，还长年拉肚子，长年成天围着骚臭的湿被褥，使他下肢瘫痪不能行走。因在监狱长年的迫害加上没人看他，本来是个 40 多岁的英俊男子，可是现在已经被中共迫害成了残疾人——骨瘦如柴的小老头，牙都掉光了。我们去看他时，给他存了钱，买了生活日用品，还买了里外穿的衣服、被褥和鞋子，以及方便面和水果等。犯人和警察一看我们对他这么好，也不敢过多迫害了。就这样每月我们去看他一次，一直到他出狱。

家属终于明白真相

在这期间，市里大法弟子为他请了律师，想给他办保外就医。他的家属出于对中共的恐惧和被其谎言欺骗，不理解法轮功学员。我们就找他妻子、哥哥、父亲讲真相，并告诉他们，法轮功受到全世界的认可，只有中共迫害；我们是在争取做好人的权利，却被中共污蔑诽谤；和历史上发生的一样，是中共在迫害好人，正是中共制造了人间悲剧。他父亲明白了真相，知道儿子是被冤枉被迫害后，嚎啕大哭，想去看儿子但已经卧床不起了，没等到他儿子出狱就撒手人寰。

他的弟弟也不明白真相，让他去监狱看哥哥，他很不情愿地说，他的误工费一天 300 元谁给出，我想别耽误了律师办保外就医，当时就拿出了 300 元给了他弟弟。又有

一次他弟弟又要误工费，我又给了他 300 元。

后来他弟弟明白了真相，知道大法弟子都是好人，都是为了他哥哥好。我们在一起吃饭时，他弟弟含着眼泪说：你们都是一群好人，我还跟你们要钱，我真不是人。

成功接回家

中共监狱迫害法轮功学员有个惯例，对拒不“转化”（强迫法轮功学员放弃“真善忍”信仰）的法轮功学员，从监狱到期不让回家，要接着被拉到当地的黑监狱继续迫害。所以，他出狱那天，我们市里去了一百多大法弟子，好几辆车，还有律师也去了。

当他被从监狱推出来时，我们这一百多名大法弟子一下子就把他围在了中间。监狱六一零（专门迫害法轮功的非法组织）和当地六一零勾结在一起还想劫持迫害他，在大法弟子层层保护下没有得逞。

他的弟弟跪在地上，一边哭一边磕头，嘴里不断地喊着：谢谢、谢谢、谢谢！“法轮大法好，真善忍好”、“法轮大法好，真善忍好”。哥哥也哭、弟弟也哭，那个场面、那个震撼哪。

当时整个监狱大楼都震动了，就听到刷、刷、刷拉窗帘的声音，一扇扇窗户被打开，整个监狱大楼的警察都在打开窗户往外看，有的还下到楼下看。真的是太震撼了。

那一天，我们把他从监狱成功地顺利接了回来。◇



◀绘画：
明白真相的人们高呼
“法轮大法好”

屡遭冤狱折磨

岳阳冷雪飞被停发养老金



【明慧网】养老金是退休人员的合法财产，扣除服刑人员养老金是违宪违法的，对所有服刑人员都是不公的，而对被冤判的法轮功学员扣发养老金更是极不公正的。岳阳市冷雪飞女士因修炼法轮功，曾被非法劳教和判刑，受尽中共监狱非人折磨。2018年6月至今，冷雪飞女士的养老金被强行停发，年近六旬的她，生活失去了保障。

【明慧网】现年56岁的冷雪飞，原湖南岳阳市城陵矶粮食仓库职工。因修炼法轮功，坚持自己的信仰，二十年来，屡遭迫害，曾被非法劳教一次，非法判刑两次，身心受到很大摧残。

2018年6月，冷雪飞的退休养老金被停发，她多次到岳阳市社保局协商无果。由于儿子在国外生活，她与儿子团聚也困难重重。

九九年七月后 家无宁日

1996年春，冷雪飞患腰椎间盘突出，左腿很痛，医院只是保守治疗，却越治越痛，日日煎熬。有人告诉她说：现在好多人炼法轮功，很多的病都炼好了，而且还要不要钱。冷雪飞就每天到公园里炼法轮功，不久她的腿疼完全好了，再也没有复发过。她就这样走入了法轮佛法修炼，按“真善忍”做好人，生活充实而快乐。

1999年7月21日凌晨两点，岳阳白石岭公安分局到冷雪飞家送达所谓的“公安部通告”，说不准炼法轮功。从此，家无宁日。

冷雪飞依法上访，为法轮功说句公道话，两度遭绑架。2000年3月，冷雪飞上访被绑架后，关在看守所四十多天，她绝食抵制无理关押，遭到非常痛苦的暴力灌食。

丈夫不堪承受中共打压之苦

2000年7月5日，冷雪飞被非法劳教一年。在株洲白马垅劳教所，因冷雪飞拒绝“转化”（接受中共的谎言诬蔑，违背良知，放弃自己的信仰，不再修炼法轮功），所警强迫她成一字站立，两手分别

铐在左右两边的床铁架上，不长时间，她脸色苍白，昏死过去。她这样被铐了一上午。

2001年2月1日傍晚，两男特警架着冷雪飞的胳膊从二楼到一楼，迎面一个喝了酒的男警用拳头猛击冷雪飞的太阳穴，将她关进了禁闭室，冷雪飞被强行戴手铐，三十多天不让洗澡、洗头、换衣服，头发结成了板，满身异味。因她不“转化”，非法加教一年。

冷雪飞的丈夫不堪忍受这种备受打压的日子，提出离婚。原本令人羡慕、幸福美满的家，在中共新一轮迫害运动中被拆散了。

遭湖南女监酷刑折磨

冷雪飞印资料发传单，揭露中共迫害法轮功的真相，遭岳阳公安通缉，大街上贴着她的照片，几年里冷雪飞被迫流离失所。

2006年5月，冷雪飞被岳阳钱粮湖警察绑架，被岳阳君山区法院非法判刑四年，于2007年8月被送到湖南省女子监狱迫害。

9月30日冷雪飞被转到六监区严管队强制洗脑：逼背监规；做奴役，每天剥蚕豆到凌晨两点多，双手常常被刀片割的鲜血直流。因不“转化”被长时间吊铐（即“背宝剑”酷刑），两手分别从肩上和腋下反到后背，上铐后，再把手铐挂在高处。放下时，她全身发抖，手很长时间不能恢复。历尽非人折磨，冷雪飞于2010年5月出狱。

2013年5月5日，冷雪飞第四次被绑架，被非法判三年半。冷雪飞上诉，2014年6月6日，四位北京律师无罪辩护，依法维权，

法庭只得休庭。17日，中级法院仍非法维持一审枉法判决。冷雪飞再次被关入湖南省女子监狱。

2015年1月22日冷雪飞被转入监狱“洗脑班”，受尽折磨，生不如死。饿刑：强制每天早中晚三次如厕，因此饭不敢多吃，水不敢多喝，不几天人饿得消瘦无力。

站刑：长时间两脚并拢罚站。稍挪开或膝部弯曲，狱警安排监视的犯人就猛踢。每天早6点15分开始直到次日凌晨3点30分，上床仅一个多小时又被叫起继续站，日复一日。两大小腿都站得浮肿发亮，行走极为困难，如厕很困难，好不容易蹲下一点，却再不能站起来，需身材高大的人拉起来。两脚板长满了血泡，一脱鞋，皮与鞋粘在一起被撕下，撕心裂肺的痛。

罚站不准闭眼，否则犯人喷冷水、掐手臂，掐得青的紫的指印。人瘦成了皮包骨，极度虚脱，整日精神恍惚，承受到了极限。历经又是漫长的一千多个日日夜夜，2016年11月4日才结束冤狱。

枉判竟成停发养老金的理由

2018年6月，岳阳市社保局停发了冷雪飞退休养老金。社保局工作人员拿出一张《关于退休人员被判刑后有关养老保险待遇问题的复函》和一份湖南省的相关文件，说是上面的通知：服刑期间不能享受养老金待遇，已经领取了的要返还，没能力返还的，就停发养老金，直到还清为止。

年近花甲之年的冷雪飞，现在没有安身之所，生活也没有保障，只得寄人篱下，孤独飘零。◇

名句美德皆流芳——范仲淹的天下心



范仲淹，北宋文学家、政治家、思想家和军事家，拥有“一世之师”、“天下第一流人物”之美誉。他笔下的千古名句蕴含了中华传统美德精神，启迪后世。

范仲淹传诵千古的散文《岳阳楼记》，共368字，文笔简洁、优美，融记事、写景、抒情与议论于一体，其中两个排比段落多用四言短句，对偶工丽，生动地描绘了岳阳楼在阴雨和晴日可触发的不同心情，引出主题：古仁人之心“不以物喜，不以己悲”，表达了“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的

人生理念与治国思想，展现了无私、高远的境界。文末“微斯人，吾谁与归”的嗟叹，动人心魄。

在《岳阳楼记》问世前十年，即1036年，范仲淹向宋仁宗呈上一幅《百官图》，抨击宰相吕夷简用人不当，他因而与吕发生争执，后被贬为饶州知州。友人梅尧臣作《灵乌赋》劝他拴紧舌头，锁住嘴唇（“结尔舌兮矜尔喙”）。范仲淹便写了同题《灵乌赋》回赠，以“宁鸣而死，不默而生”言其志。胡适曾撰文赞颂其勇气，视这句话为古代文人争取言论自由的名言。

范仲淹出身贫寒，耿直不阿，两袖清风。他在官场上虽然数遭贬黜，却始终保持澄清吏治、关爱百姓的赤诚。他用节省下来的俸禄，为家乡苏州的族人购买了“义田”千亩，并设立“义庄”，救济贫穷的族人，还为科举考生提供资助。而他自己甘愿清贫，以至于去世时“身无以为殓，子无以为丧”。

范仲淹的品行和操守，堪为后世楷模。为人，他正直勤奋，忠孝刚勇；为官，他清廉守纪，造福一方。无论进退荣辱，他都把国家百

姓放在心中，因而获赞“忠义满朝廷，事业满边隅，功名满天下”。

当代中国，多么需要范仲淹所身体力行的美德与精神！

今天，“宁鸣而死，不默而生”的气节在中国日渐衰亡，大批知识分子的良知已被暴政高压、党文化的侵蚀以及私利私欲所蚕食。一批敢于挺身而出、为民请命的正义之士，无不受到当局的严酷打压。在中共的谎言、恐怖与腐败大网中，以权谋私已成官场的默契，人人为己、不择手段的处世哲学正在把整个社会搅得天昏地暗。

一个破坏传统文化、颠倒善恶、扑灭凛然正气的政权，如何取信于民，又能营造出怎样的社会环境？如此，“政通人和，百废具兴”，将永远可望不可及。

“不以物喜，不以己悲”的淡泊和宁静，“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的崇高与无私，能够归正内心，强国强民。古代先贤的潇洒磊落，辉映着传统的道德精神，在向所有中国人发出提示：什么样的修为与人生，才能俯仰天地、无愧于心。◇文/唐笛

【明慧网】天气晴朗，风和日丽，我背着真相资料，在公园里向人们讲法轮功真相。

一位40来岁的工头，他正领着一帮人在修树枝，我向他走过去，双手递上一份真相传单，他一看：“哦，法轮功啊，我丈母娘也学，我还跟着学了半年呢。……你说这法轮功真好呀，教人变好啊。那一年，我丈母娘捡了两千多块钱，也没人知道，那时候两千块钱值钱呀，可她硬是费了九牛二虎之力找到失主还给了人家，人家要谢她，她一分钱不要。”

接着他问我：“那天安门自焚是啥意思？”我说：“那都是江泽民为了栽赃法轮功造的假，你曾经学过法轮功，这就好解释了。师父



在书里讲了修炼人不能杀生、自杀是有罪的，真正的法轮功学员绝对不会去做那种事的，这你能理解了吧？”接着我把央视自焚录像上的漏洞给他讲了一遍，他一边听一边频频点头。

我又给他讲了中共对法轮功的残酷迫害以及参与迫害的人遭恶报

的实例。我说：“从内心来说，法轮功学员不想那些恶报发生，但是善恶有报是天理，中共权力再大，江泽民邪气再盛，也拗不过天意，所以我们要全力向民众讲述法轮功被迫害的真相，希望所有的人都能够明白法轮功真相，远离邪恶，得到神佛的护佑。”

也许作为法轮功学员家属的他在这场迫害深有感触，他一个堂堂男儿使劲仰着头没让泪水流下来。

我和他道别，大约在我走开四、五步远的时候，突然听到那个壮年汉子在我身后高声喊：“我支持你……”

听到喊声，我的泪“唰”地涌出来了。我要带着这份支持，向更多的人讲法轮功真相。◇