

乌克兰民众寒冬闻真相 赞叹“真善忍”

【明慧网】二零二零年一月十日至十二日，乌克兰第涅伯市法轮功学员举行冬季集体学法及弘法活动。来自乌克兰主要城市的法轮功学员相聚在此，向这座具有上百万人口的城市展示法轮大法的美好。在为期三天的活动中，学员们展示功法，派发真相资料，征集反对中共迫害法轮功以及控告江泽民的签名。尽管天气异常寒冷，人们仍驻足了解真相，支持学员反迫害活动。

一位体育教练带着五名学生经过弘法活动旁，以法轮功学员集体炼功为背景拍照留念。学员走上前告诉他们：“你们知道这可是历史性的时刻，你们的照片将会永远记载这历史时刻。”当他们与学员交谈得知“真善忍”是法轮功的基本原则，体育教练赞同地说：“是，真善忍确实是人应该相信的最高原则。”



▲正在炼功中的法轮功学员

一位老太太过来想更多了解法轮功，法轮功学员向她介绍了法轮功功法及“真善忍”的理念。老太太高兴地接受大法真相资料和真相日历，她说：“我们这个时代人们都在受苦，是为了让人们更加友善，互相支持。假如我们都很友善，我们这个世界会更加温暖和善良。”◇

“法轮功坚持到底的精神很了不起！”

【明慧网】二零二零年伊始，台湾台北天气回暖，民众们趁着周末，携家带眷走入国父纪念馆园区享受冬日的阳光；法轮功学员一如以往继续在园区内传播法轮功真相及炼功弘法。

“法轮功坚持到底的精神很了不起！”

有位妈妈带着小男孩经过法轮功真相点时，一边指向展板及电视、一边向小男孩说：“你看他们为了维护自己的信仰、表明自己的立场，以这么多方式……让我们知道，这种坚持到底的精神很了不起，你就是要学习这种坚持不放弃的精神。”离去前，妈妈向法轮功学员点头示意。

“共产党真是中国人的大劫难！”

一位来自南京、大约五六十岁



▲法轮功学员在台北国父纪念馆园区内摆展板，讲真相。

的男士，独自脱队来到了真相点旁抽烟，全神贯注仔细地看完了“四二五和平正义上访”、“天安门自焚伪案”展板，对学员说，“现在知道了，终于明白了！”原来他沿

途接了几份报纸传单看，今天又看了这展板，终于了解了事实真相，“不就是炼功吗？为什么要抓呢？！”他表示自己父母亲都是地主，地被共产党抢了、人被狠狠地批斗了，还被一脚踩在地上，让你永世不得翻身！他说：“共产党真是中国人的大劫难！”学员告诉他三退的意义，并为他取了化名退出少先队。

“法轮功是被冤枉的！”

有对老年夫妻来自德国，先回上海探亲、顺道来看一看台湾，问路之余，学员向他们介绍法轮功真相，老先生立即表示，他是中国时事通，虽身在国外，对（中国）国内情况都很清楚，“当时德国媒体报导了，法轮功是被共产党污蔑了，是被冤枉的……。”学员帮这位老先生以化名退出了少先队，再带领他们前往捷运站搭车。◇



一位澳洲画家的重生

波兰裔画家芭芭拉·舍费尔，在澳洲从事古建筑壁画修复工作，十多年前，在修复教堂壁画时，从七米高的架子上跌落，头朝下摔到水泥地上。当时生命陷入绝境，被医院判为毫无痊愈的希望。

左图：芭芭拉·舍费尔和她近期的画作合影。

芭芭拉·舍费尔（Barbara Shafer）出生于波兰，后移居澳洲，在过去三十多年里一直从事古建筑壁画的修复工作。二零零三年十一月十一日，在修复教堂壁画时，从七米高的架子上跌落，头朝下摔到水泥地上。医生说，她的头骨裂成了三块，鼻子和鼻窦几乎被撞得粉碎，上颚有三处被摔裂，膝盖和手部都是粉碎性骨折，被摔断的手骨还露在皮肉外面。

手术之后，芭芭拉几乎全身上下都是缝针接口，脸上缝了七道。此时的她更象一个被摔坏了零件的“机器人”：她的体内被装上了许多螺丝和钢板作为支撑；整床牙都需要用金属线来固定；两只眼睛同时看着不同的方向；左耳失聪，左手失去知觉；脑中充满了奇怪的机械杂音。

当时，失忆开始困扰着她，难

忍的疼痛如噩梦般挥之不去。两次手术之后，她的脊髓液还在从喉咙后侧往外渗。这时她感到走投无路，决定听从好友的建议，学炼法轮功。

阅读《转法轮》的第一天，她吃力地将目光放在书上，但是眼神无法集中，视力模糊。尽管如此，她依然坚持着。读书的第二天，她发现自己的视力提高了。她读完了第一讲，然后接着读第二讲。书中的内容深深吸引着她。

读书的第三天，不寻常的事情发生了。她感到一股强大的电流似的能量从手指往手臂上走：“这（能量）带走了一切——疼痛，手术后的问题，脊髓液外渗的问题，甚至耳鸣，那些在我脑中无休止的象印刷厂机器发出的杂音，全都消失了，而且再也没有回来。”

修炼法轮功仅四个月后，芭芭

拉再次回到了高高的手脚架上，再次从事自己热爱的工作。

这次摔伤事件不但没有给她留下任何心里阴影，而且，她摔伤之前患上的所有疾病都消失了，包括严重的消化系统疾病、偏头痛、过敏、焦虑和抑郁。她的身心完全康复了。

芭芭拉表示，修炼法轮功后，她所有方面都得到了提升，更富有同情心、更体贴别人、内心变得更加平和。“我相信，《转法轮》讲述的是终极的真理，这是世人等待了很多很多年的真理。大法能够改善社会，挽救人类文明。”芭芭拉说：“我对师父的感恩无法用言语表达。法轮功是充满能量的修炼方式，让人们获得最大的自由、最高的智慧和启迪。我希望在中国的人们可以像我一样自由地修炼法轮功。”◇

【明慧网】我是一名企业高管，从事管理工作近三十年，一直在找寻一种能指导管理者又能带领员工持续朝同一目标前进的方法。

九年前一个偶然的机，我读到了《转法轮》。感到这是一本教人做好人的书，能解开我自己和工作当中碰到的许许多多问题，于是开始修炼。过程中，貌似平常的工作和生活，很多的体验却伴随着一个又一个的惊喜。

比如曾有一个很难对付的领导，很多人都怕他。我以炼功人的方式和他打交道，遇事向内找，战胜自己为私的“名、利、情”，做事的出发点是“真、善、忍”，心

企业高管的惊喜

很静，不再浮躁，同时也不再恐惧权威。最大的神奇是法轮大法赋予了我更高的智慧，这样一路走来，成了这位领导的推心置腹的朋友。

我的个人生活也是充满着各种挑战，先是母亲离世，那时我刚开始工作，对母亲的依恋所带来的打击和痛苦一直持续了二十年。直到我得法之后，才明白三界轮回之苦的来源，才明白能超越三界拯救自己以及亲人，唯有修炼大法。在朋友同事面对各种家庭魔难，我以修炼人的方式劝慰他们从新燃起

生命之光，坚强扛起家庭的重担，拯救自己，惠及亲人。

人都说事实胜于雄辩，我真心奉劝那些被共产党宣传误导了的人们，自己去听一听、看一看，思考思考：法轮功修炼者他们到底是做什么的，在追求什么，为什么这些修炼人有如此强大的内心，金钱地位名利无法撼动他们的信念，同时这些人又是如此善良，面对迫害，依然在为他人的幸福安危着想。因为他们站在神的身边，听从神的旨意行事。而共产党是以暴力维护表面的安定和繁荣，以利益来引诱人们，让人放纵欲望，从而被绑架和利用，最后与共产党一起堕入深渊，走向灭亡。◇

姜伟在辽宁女监遭摧残：挨打、受饿、关小号

【明慧网】辽宁朝阳市法轮功学员姜伟女士，因控告迫害法轮功学员的元凶江泽民，二零一五年十一月九日被绑架，被枉判十二年，二零一六年十月二十三日被投入辽宁女子监狱，曾遭小号迫害。如今，姜伟女士在“集训大队”被迫害得十分憔悴，身体不支。

说真话 实名控告迫害元凶 遭非法判重刑

二零一五年六月份，姜伟依照中国宪法，向最高检察院递交了控告首恶江泽民的起诉书，并得到了高检的签收回执单。

此前，姜伟只因坚持修炼法轮功，曾被非法劳教三年，后又被枉判八年。二零一二年六月，姜伟才结束八年冤狱释放回家。

姜伟在诉状中描述道：十六年的迫害，使我失去了自由，失去了家庭，残酷的迫害剥夺了我做女儿、妻子、母亲的责任与义务，尝尽了不能和亲人团聚的那种凄凉与悲伤。今天法轮功学员冲破重重阻力，把这份承载着信任、期望与重托的起诉书交到每一位法官与检察官的手里，希望你们运用手中的权力伸张正义，还司法公正。

可没想到的是，姜伟女士因此

于二零一五年十一月九日遭到朝阳市公安局李超等人的绑架迫害，被非法批捕。二零一六年三月二十一日被非法庭审。法庭上，律师为姜伟做了有力的无罪辩护，可姜伟还是被中共双塔区法院非法判刑十二年。

在看守所关押期间，姜伟女士绝食抗议迫害，曾被铐上大板折磨，每天被迫害性灌食四次，身心受到摧残。

在辽宁女子监狱“小号”迫害

二零一六年十月二十三日，姜伟女士被投进辽宁女子监狱，在第一监区遭受迫害。

姜伟多次遭殴打，二零一八年七月十一日，被关进小号。在炎热的三伏天，姜伟被关在小号里，只能躺坐、不能站立、吃喝拉撒都在一处，而且蚊蝇成群，足足半个月时间。小号里闷热不透气，任凭成群的蚊蝇叮咬折磨，姜伟全身没有一块好地方，整日整夜地不能睡觉，似乎随时都可能窒息。本来就被折磨得非常虚弱的姜伟，经过残酷的小号迫害，她不能进食，吃啥吐啥，全身浮肿，出小号后，姜伟被直接送进监狱医院。

中共迫害法轮功二十年来，姜

伟因坚持真、善、忍的信仰，一九九九年十月被非法劳教三年；二零零四年九月被非法判刑八年；期间她被迫离婚、遭受酷刑，被关精神病院，被摧残得了胃癌……

遭非人折磨

二零零零年，姜伟在马三家劳教所遭电棍电击全身（嘴、脸、头、胸、脖子、大脖筋、胸部穴位、脚心）的酷刑折磨；每天十六七个小时超强苦役；经常性的关禁闭、打耳光、体罚；用铁丝毒打致多次昏厥；关小号、野蛮灌食；冬天扒光衣服扔在水泥地上冻；抻床等种种酷刑。

二零零一年十一月，被折磨的生命垂危的姜伟，又被送到沈阳市谷家子精神病院遭受精神摧残。姜伟在精神病院一共被残酷折磨了二十九天，直到奄奄一息，在勒索了家人一万九千元后，于二零零二年，才将姜伟放回家。

姜伟只因修炼法轮功，想有个好的身体做个好人，就先后遭三年劳教、八年冤狱和如今再遭十二年冤狱。在冤狱中姜伟只是申请自己应有的权利，按正常渠道反映情况，就遭到多次的毒打、虐待、关小号等残酷折磨。◇

新疆迫害简讯

新疆喀什地区叶城县法轮功学员张雪彬被泽普县公安局非法抓捕

新疆喀什地区叶城县法轮功学员张雪彬，女，今年四十八岁，叶城县人，在塔西南石油基地（隶属于泽普县管辖）居住，于2019年8月23日，被泽普县公安局警察在塔西南石油基地非法抓捕，她几处的房子都被非法抄家，具体关押在哪里还不知道，公安局并未告知家属张雪彬的关押地点。◇



你知道吗？

央视录像中，王进东面部烧坏，棉衣烧烂，但他两腿间盛汽油的塑料雪碧瓶却翠绿如新，最易着火的头发也还完整。警察拎着灭火毯在一旁等待，直到他喊完口号才把毯子盖上，到底是自焚还是演戏？◇

■法轮功学员从未损害他人的利益，从未侵害他人的权利，从未妨碍他人的自由，从未干涉他人的信仰，从未藐视他人的尊严，从未提出任何政治诉求，一贯坚持和平理性。法轮功何罪之有！



退党保平安



截至2020年1月中旬，在海外退党网站声明“三退”（退党、退团、退队）的人数已超过3.49亿。



文/章阁

“我是谁？从哪儿来？向何处去？”千载以来，一直是人们心中的天问。人们对生命来源的追寻，从古延续至今。

据媒体报导，马来西亚富豪安南达克里斯南拥有一座多媒体帝国，包括两家电讯公司，三颗通讯卫星以及航运产业。他曾以身家八十一亿美元的财富，名列福布斯富豪排行榜。

他的独子曾在英国留学。论出身、才貌与财富，都令众人倾倒。然而八十一亿美元的财富，终是无法留住他寻道的心愿。他放弃了所有家族事业，遁入空门，过着简单的森林僧侣生活，法名叫阿姜斯里潘诺。

千金之子修道的故事，在东方不乏记载。史上有不少皇族贵族，虽坐拥人间无尽富贵荣华，依然对探索人生意义、返回天国有着无限的神往。古印度王子悉达多修成正觉佛果（释迦牟尼佛）的故事已尽人皆知，那么人们熟知的南海观音菩萨是谁修成的呢？

妙善公主成就正觉 救度苦厄

在距今二千多年前，周朝末年，中原列国兵征不断，而位于西域的兴林国却是国泰安民。兴林国的国王是一位贤明的君主，名叫婆迦，年号妙庄。妙庄王与王后宝德育有三位公主，其中三公主名叫妙善。

有一天，妙善公主带了一名宫女到花园闲游，无意中看见地上一队黄蚁，一队黑蚁，正在争斗，打

得难解难分。公主见了于心不忍，心想，这些小小的蚂蚁，即使你们安安稳稳地过日子，一生的命运就很短暂了，为何还要互相伤害，自减寿命呢？于是她就想了一个办法，用食物分开了它们，以免它们继续互相残杀。

一年夏天，妙善公主出外散步，坐在柳荫下的石凳上乘凉。树上只有一只孤蝉不停地鸣叫着，周围一片寂静。妙善公主独自思维着，世人劳碌奔波，争名夺利，到头来终是不免遭受许多魔难，受尽诸多苦厄。当她想到，世人至死都未能醒悟时，着实为他们感到可怜。所以心想，要是能有方法能使世人大彻大悟，免遭轮回之苦才好。

当她的母后去世后，妙善萌生舍身佛门，立志修行的心愿，以报答慈母的深恩，并消去自身深重的罪孽。于是终日诵经礼佛，因为她知道，佛法能超越三界十方，救度一切苦厄。

几经寒来暑往，妙善经过千般苦行，越是艰难当前，她越是坚定地打破难关，守护光明的心地，使其朗澈一尘不染。她受佛陀指点去须弥山寻找白莲花时，得到了一个白玉净瓶。当净瓶水满，柳枝生发时，妙善公主成就正果。以万般善巧变化，度人脱离苦难。

在神州大地，从古至今，有不少人相信，当遇到困厄灾难时，只要诵念观音菩萨名号，观音菩萨会“观其音声”前来解救，使受难之人即时得到解脱。◇

大陆来稿

这路我能带吗？

有一次，我在路上碰见夫妻俩，我问他：听说过真、善、忍吗？男的说：法轮功。于是他接过头滔滔不绝的讲起来：

我是某某村的村干部，我们生产队有夫妻俩是炼法轮功的，人可好了，要人人都象炼法轮功的那样，那家家户户晚上都不用关门睡觉了，社会就稳定了，那才达到真正的和谐社会。电视上播放法轮功怎么样、怎么样，我就知道法轮功有难，因为我们都是近七十岁的人了，我们是过来人，很清楚。每次上面下来人要整他们俩口子，就叫带我带路，这路我能带吗？我带他们去整人家，我的良知何在？为了避免做这恶事，我知道他们要来，我就提前离家出走，他们也知道我的用意，跑了几趟，就再也没来了。

我说：你真是大好人了，真是积了大德了，善恶有报是天理呀！老天肯定要回报你们的。他说：可不是嘛，我们家做事可顺啦，儿女们都挣大钱了，都进城买了房子，我们全家都住在城里，儿女们也孝顺我们，而且我们俩身体还很好。

我说：人在做天在看，三尺头上有神灵，善良人会有神保佑。

编者注：法轮功是上乘佛家修炼大法，明文禁止杀生和自杀；所谓“天安门自焚”是中共为抹黑法轮功而自导自演的骗局。

