



来自全球的感恩

法轮大法（又称法轮功）弘传世界，“真、善、忍”福益各族裔。2020 新年之际，明慧网收到数以万计的来自全球法轮功学员和大陆民众的贺信，表达对李洪志师父的诚挚敬意和感恩！中国大陆民众在贺信中表示：盼望李大师早日回国，恩泽神州百姓，法轮功“真善忍”能带给人们希望和未来！

左图：纽约法轮功学员给慈悲伟大的师尊李洪志先生拜年；右图：台湾台北法轮功学员 2020 年 1 月 12 日集聚于中正纪念堂自由广场向法轮功创始人李洪志师父拜年。

新年寄语



传统新年之际，我们真诚地祝愿您：
在新的一年里吉祥平安，万事如意！

乾坤巨变起，四海风云动。
我们正处于道德败落至极的动荡之世，
但也迎来前所未有之机遇曙光。

钟声沧桑，送走昨日风雨。
我们感叹：各种疾病蔓延，灾祸一年比一年频繁。
我们悲伤：环境被污染，食品被有毒，人心被麻木，
红潮的谎言和迷药充斥着社会四面八方。



然而，我们也充满感动和希望：
总有人会峰回路转，总有人会化险为夷，总有人会绝处逢生，
总有人能冲破迷雾，找寻真相，
而神佛的眷顾从未离开善良人的身旁。

苍茫中，回首，沉思。
面对真相与谎言，只能用良知来衡量，
记住“真善忍好，法轮大法好”
守住心底的善良，生命才有希望。





多年的积怨化解了

【明慧网】我今年 52 岁，家住河北省秦皇岛的一个小山村。我家和大伯住在隔壁，大伯原来是生产队队长，他一向专横霸道，在我们庄里是出名的恶霸。我们又和他住的最近，公公又是个老实厚道、软弱怕事的人，大伯当然欺负我们就成了家常便饭……

因果轮报中的陈年积怨

那时，我们家有肥沃的地，如果他喜欢，不是被他霸占，就是用一小块薄地交换。生产队分果树，我家抽签抽到一棵大树，又长在肥沃的地方，果实又多又好，而大伯家却抽到一棵小树，还长在大山顶上没有土的地方，长的果实又小又少，或者根本不长果，于是，大伯就用他这棵树与我们交换，有些树干脆就被大伯无条件地占为己有。

我家地和他家地挨着，他就把树栽在紧贴我们地，树长大了，把自己这边的树枝砍了，让树枝往我地伸，使我们那地被他的树遮挡着阳光，什么也不长。庄里人都骂他

缺德，而公公又不敢和他理论。

当我结婚后，看别人有果子吃，还能卖钱，而我家什么也没有。我就生气，看到树也生气，看到地也生气，看到人更生气。怨大伯不讲理，怨公公软弱，没本事，受欺负。

自从学了法轮功，我明白了人世间的因缘关系，知道了只有行善积德才会有福份，只有遵循真善忍这个普世价值，才会有美好的未来。法轮大法教会我忍耐、宽容，不计常人之过，做事多为别人着想。于是，我不再怨老公公，也不再怨大伯。

大伯 80 多岁了，有两个儿子和两个女儿，大儿子当村干部，住

在他隔壁，根本不管他，说是分家时说好老人归二儿子管。二儿子第一个媳妇死了，后来又招赘到别人家，根本不管他，甚至自从打招出去，媳妇根本就没回来过。

老两口有病了，更是没人管，根本没钱买药，连饭都没人做。大妈说她在年轻时坐月子落下不少病，也吃过不少药，都治不好。大妈全身都是病，很少出过大门，更不用说上山下地了，甚至连家务都很少做，多是大伯做饭。这回大伯有病了，连饭都吃不着，上山砍柴更是问题。

大伯到这种地步，庄里人都说他是做恶的报应，都在解恨，谁都不去管他，儿子也不管。

结缘大法 化解积怨

我知道这事后，主动给他们送饭送菜，关心照顾他们，别人都说，他欺负你们最狠，你还去管他，他自己儿子都不管，只有你们炼功人才这么好心眼儿。

后来我又告诉大伯、大妈念“法轮大法好，真善忍好”能强身健体，还会有大福份，大妈看我这样对她好，说是比亲儿子还好，于是大妈就跟着我念。

第二天，大妈急急忙忙来我家，激动地告诉我说，大伯的病好了，她的腰也不疼了，腿也好了，说我教她念的那两句话真灵，她谢我来了。我说，要谢就谢大法师父吧，是大法师父救你们了。大妈急忙问，你师父在哪？我要亲自谢他。我说，大法师父就在我们的身边。于是大妈扑通一下就地跪下，虔诚地向师父磕了好几个响头。

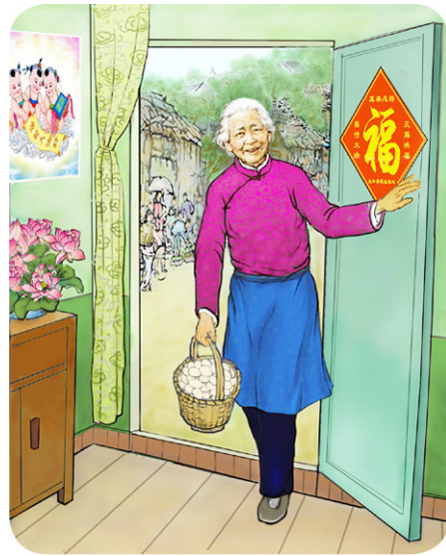
后来大妈天天到我家来，我就

教她炼功，大妈眼睛看不清东西，耳朵也听不着，所以教大妈炼功得相当有耐心，好长时间才教会她。不过，大妈学功心很诚，虽然学得很慢，但从来不言放弃。

为了让大妈能听到师父的讲法，我自己花钱给她买了一个助听器，天天给她戴好。

自从炼功后，大妈一天一个变化，天天都会和我们谈起她炼功后的感受，那个高兴劲，笑得象个孩子。有一天她突然告诉我，她眼睛不模糊了，还能看到墙上时钟分针和秒针走动了，也能听到钟的声音了，手也不麻了，头脑也清醒了，她还下地背玉米，上山搂柴了。

庄里人都知道，大妈一辈子从没上过山，下过地，长年有病，现在看到大妈红光满面，走路轻快，人都会觉得很惊讶，都会好奇地问她，怎么突然变得这么精神，吃了



什么灵丹妙药。于是大妈会激动地说起她炼功的情况，往往会围一大群人来听她说。听完大妈的叙述，人们都不自觉地大声喊起了“法轮大法好”、“法轮大法太神了”，有人还想跟大妈学炼法轮功。

一天，我看到大妈把树枝伸到我家地上方的那些树都拉倒了。◇

法轮功学员详述黑龙江省女子监狱对法轮功学员的迫害

【明慧网】2016 年 8 月份我被绑架、非法判刑三年，劫持到黑龙江省女子监狱迫害。当时被分到十一监区（就是现在的八监区），他们有一套非常邪恶而又残忍的迫害手段。每个法轮功学员进来后，先被关进又黑又冷装杂物的仓库里，然后调来几个邪悟的帮凶人员转化，甜言蜜语软硬兼施，看看哪一套迫害手段能使你动摇就从哪下手攻破。

我被分到十三组（名叫法轮功强行转化班），每天吃完饭就是所谓“学习”，看邪恶造假的录像。组长于松（职务犯，家住鹤岗市）、副组长王敏（也是职务犯，家住齐齐哈尔，丈夫是齐齐哈尔电视台主要领导，儿子在法院，儿媳在高速收费）此二人非常残忍的迫害法轮功学员，她们手下还有一打手人称“大毒痞”（32 岁哈尔滨人，丈夫制毒贩毒）。她们三人谋

划迫害法轮功学员，每天除了强制坐十几小时小凳（二十公分高的塑料凳）外，还随时把你领到黑冷的仓库里，招来各小组组长和打手进行迫害。几天后人被迫害的承受到了极限，她们看到时候了就开始逼迫你写四书，不写的她们就写好让你签字，这样她们就完成“任务”了。然后再观察你三个月看你有无反弹迹象。

八监区是狱中狱，也叫魔鬼监区，迫害法轮功学员非常严重。以下举例说明：哈尔滨市南岗区法轮功学员薛丽因到小卖店兑换真相币被国保警察跟踪绑架，一万多元真相币全部被没收，被非法判刑五年，被罚款一万元，因一直不转化受到各种各样的酷刑折磨和打毒针等迫害。2018 年 5 月份，薛丽被分到十九组，组长郑男男，家住牡丹江，此人也是个“大毒痞”，迫害法轮功学员非常残忍。在她的指使

下把薛丽交给一个也是大毒痞叫李玉娜（丈夫是警察，儿子在美国冰球队）和另一个被判十年的盗窃犯王志辉（家住齐市，儿子在哈市上学）此二人合谋迫害法轮功学员，手段极其残忍。把二十公分高的小凳上摆放上螺丝钉用胶带固定后，强制薛丽坐上，一天一夜屁股上坐的都是血淋淋的大口子，之后每天早上 5 点就让起床蹲着，不让上厕所，直至腿变成黑紫色。晚上不让睡觉，只要一合眼就把你戳醒。在这里有法轮功学员被打聋的，打掉牙的，精神失常的，腰打残不能动的。即使不能动，为了强制转化，早上起床两个人架着胳膊也要把你拖出去。一名佳木斯法轮功学员因不转化直至被打的躺在床上不能自理才罢休。还有一个贩毒的刑事犯叫辛小蕾，专门协同各小组长和狱警策划迫害法轮功学员。◇

哈尔滨市消息

哈尔滨林金丽被劫持到女子监狱

哈尔滨法轮功学员林金丽女士，善良贤惠、真诚无私，2019 年 4 月 24 日送孩子上学的路上被道外区黎华派出所警察绑架、非法抄家构陷，于 2019 年 10 月被非法判刑四年。林金丽上诉到哈尔滨市中级法院，在没有开庭和没有通知家属的情况下，于 2020 年 1 月 8 日被绑架到黑龙江省女子监狱继续非法关押迫害。

阿城区李雪琴被冤判三年半

哈尔滨市阿城区法轮功学员李雪琴于 2018 年 11 月 9 日被绑架，关押在哈市第二看守所一年两个月。家属去看守所存钱时，才知道李雪琴已于 2020 年 1 月 14 日被转到哈尔滨女子监狱，通过看守所查询才知道她被非法判刑三年半。

请关注法轮功学员佟明宇的情况

哈尔滨法轮功学员佟明宇目前仍被非法关押在齐市冯屯监狱。

佟明宇在北京遭冤判，从北京送到泰来监狱就始终在绝食抗议，在监狱医院长期被灌食迫害。被转到齐市冯屯监狱二监区，他还在绝食，家人很久没有接见了。

双城区水泉乡派出所骚扰赵丽敏

2020 年 1 月 19 日，水泉乡派出所所长徐彦军带领 5、6 个人来到赵丽敏家骚扰，带着录像。赵丽敏本人不在家，儿子、儿媳在家。徐彦军一行人蛮横地将大法师父法像抢走，打开柜子啥也没找到，出门把大门上挂的莲花灯损毁。

徐彦军电话：15046134466

阿城张丽华和赵彩红被社区骚扰

2019 年 12 月初，哈尔滨市阿

城区法轮功学员张丽华和赵彩红分别被阿城区金城社区和松纺社区有关人员骚扰，社区人员给她们的家人打电话，让两名法轮功学员到社区签“不炼法轮功保证”，两名法轮功学员不配合。阿城区已有多人被社区或派出所有关人员上门或打电话骚扰。

曝光清河林业地区国保大队郑俭秋、袁玉玲

曝光清河林业地区公安局国保大队郑俭秋（男），袁玉玲（女）对本地法轮功学员及亲属近几年一直骚扰不断，蹲坑、跟踪、用手机录像。胁迫“转化”法轮功学员，强迫他们放弃修炼等进行迫害。

2018 年 11 月至今，俩人又开始对林区周边农村的法轮功学员及家属进行骚扰、蹲坑、恐吓。

郑俭秋电话：13796106068

袁玉玲电话：15546197868 ◇

当了父亲之后，我发现亲子间的关系是影响孩子心理健康的第一要素，父母对孩子的影响力，远比我们想像的还要大得多。由此可见我们在孩子心中的分量之大。

如今时代变迁，在这个人工智能席卷一切的时代，人跟人的接触变得更重要，真正能替你分忧解闷的是亲人，不是机器人。快节奏的都市生活让人们只是忙着过日子，过年成了父母一年中最大的期盼，团圆也成了全天下父母的愿望。

过年，如同一场盛大的宴会，而参加这场宴会的人不是别人，正是家人，年的味道是温馨的。一年来不管在外吃了多少苦，受了多少罪，进到家门口那一声：“爸妈，我回来了。”足以洗刷满腔的委屈和一身的疲惫。

孩提时期最丰满的记忆中，最期盼的就是过年了，因为那样就可以有新衣服穿，有肉吃，还可以不用担心到处玩了以后被骂，更不用



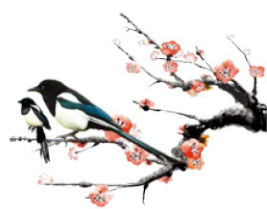
文 / 杨森永

担心有繁琐的家务所缠身。俗话说：“有钱没钱，回家过年。”无论天南地北，雪雨风霜，回家过年成了每个在外打拼的人迫不及待的心愿。

现在过年已渐渐失去原有的传统味道了，大多数人都选择买各种成品或者邀约上餐馆里吃，很少有人愿意自己动手做一桌年夜饭了。过年释放出浓浓亲情，为了凝聚内

心的爱，特别是除夕之夜，阖家团圆，大人小孩围坐在一起，品尝着年味飘香佳肴，着实温馨融融。

岁月改变的是容颜，却牢牢牵绊住每个人对亲情的渴望，每年的过年，我总会对着孩子说：“过年这个传统节日在每个人心中根深蒂固！因为亲情是永恒的根，这饮水思源礼仪文化传承，就从家里做起。”◇



古风悠悠：宋就“灌瓜”



【明慧网】春秋时期，梁国有个大夫名叫宋就，他曾在与楚国楚县接壤的地区任县令。

在两国的边界上都有哨亭，以防止对方人员闯入。两国都在各自的国土上种有西瓜。由于梁国的士卒非常勤劳，他们经常给瓜地浇水施肥，所以他们的瓜长得又大又多；而楚国的士卒非常懒惰，他们既不给瓜地浇水，又不施肥，结果他们的瓜又小又少。

楚县的县令得知这一情况后，非常恼火，他立即派人把驻守边界的亭尉叫去狠狠地训斥了一番。

亭尉遭到斥责后，心里非常恼火，他把自己受责备的原因归咎于梁国的西瓜长得好，于是在一个风高月黑之夜，偷偷越过边境，毁坏了梁国的瓜地。

梁国的士卒发现后也要捣毁楚国的瓜地，梁国的亭尉知道这事非同小可，搞不好会因小失大，破坏

两国的关系。于是他就此事前去请示宋就。宋就听后不以为然，他对亭尉说，楚国的做法是错误的，如果再去效法，就有可能引起事端，为了和楚国搞好关系，我们可以以德报怨，每天晚上派一些人到楚国去帮助他们浇水施肥，而且这事一定要做得神不知，鬼不觉。

结果没用多少天，楚国瓜地里的瓜也一天天长大了，亭尉和士卒觉得非常奇怪，后来才发觉是梁国人干的。楚县的县令听到这件事后，立即派人把此事奏报楚王，楚王被梁国宋就的做法所感动，也为自已士卒所做的事情深感内疚，于是派人带厚礼前往梁国赔礼道歉，从此两国结为友好邻邦。

后来，人们用这个典故来表示以德报怨。《北史李延孙传论》就引用了这个典故：“灌瓜赠药，虽有愧于昔贤；御侮折冲，足方贺于前烈。”◇

●法轮功书籍中明确指出杀生和自杀都是有罪的，真正的修炼人绝不会杀生或自杀、自焚的。所有的法轮功书籍和音像资料都可以从互联网上免费下载。海外也有很多关于法轮功的正面报道。然而中共在迫害伊始就大量销毁法轮功的书籍，并在互联网上封锁一切关于法轮功的正面信息，把和法轮功有关的词汇都设成敏感词，就是害怕人们了解真相。

●2001年8月14日在联合国会议上，国际教育发展组织就“天安门自焚”事件强烈谴责中共当局的“国家恐怖主义行为”。声明说：从录像分析表明，整个事件是政府一手导演的。面对铁证如山的事实，会议上的中共代表一句话也说不出。◇



你知道吗？

