



来自全球的感恩

法轮大法（又称法轮功）弘传世界，“真、善、忍”福益各族裔。2020 新年之际，明慧网收到数以万计的来自全球法轮功学员和大陆民众的贺信，表达对李洪志师父的诚挚敬意和感恩！中国大陆民众在贺信中表示：盼望李大师早日回国，恩泽神州百姓，法轮功“真善忍”能带给人们希望和未来！

左图：纽约法轮功学员给慈悲伟大的师尊李洪志先生拜年；右图：台湾台北法轮功学员 2020 年 1 月 12 日集聚于中正纪念堂自由广场向法轮功创始人李洪志师父拜年。

新年寄语

传统新年之际，我们真诚地祝愿您：
在新的一年里吉祥平安，万事如意！

乾坤巨变起，四海风云动。
我们正处于道德败落至极的动荡之世，
但也迎来前所未有之机遇曙光。

钟声沧桑，送走昨日风雨。
我们感叹：各种疾病蔓延，灾祸一年比一年频繁。
我们悲伤：环境被污染，食品被有毒，人心被麻木，
红潮的谎言和迷药充斥着社会四面八方。



然而，我们也充满感动和希望：
总有人会峰回路转，总有人会化险为夷，总有人会绝处逢生，
总有人能冲破迷雾，找寻真相，
而神佛的眷顾从未离开善良人的身旁。

苍茫中，回首，沉思。
面对真相与谎言，只能用良知来衡量，
记住“真善忍好，法轮大法好”
守住心底的善良，生命才有希望。



多年的积怨化解了

【明慧网】我今年 52 岁，家住河北省秦皇岛的一个小山村。我家和大伯住在隔壁，大伯原来是生产队队长，他一向专横霸道，在我们庄里是出名的恶霸。我们又和他住的最近，公公又是个老实厚道、软弱怕事的人，大伯当然欺负我们就成了家常便饭……

因果轮报中的陈年积怨

那时，我们家有肥沃的地，如果他喜欢，不是被他霸占，就是用一小块薄地交换。生产队分果树，我家抽签抽到一棵大树，又长在肥沃的地方，果实又多又好，而大伯家却抽到一棵小树，还长在大山顶上没有土的地方，长的果实又小又少，或者根本不长果，于是，大伯就用他这棵树与我们交换，有些树干脆就被大伯无条件地占为己有。

我家地和他家地挨着，他就把树栽在紧贴我们地，树长大了，把自己这边的树枝砍了，让树枝往我地伸，使我们那地被他的树遮挡着阳光，什么也不长。庄里人都骂他

缺德，而公公又不敢和他理论。

当我结婚后，看别人有果子吃，还能卖钱，而我家什么也没有。我就生气，看到树也生气，看到地也生气，看到人更生气。怨大伯不讲理，怨公公软弱，没本事，受欺负。

自从学了法轮功，我明白了人世间的因缘关系，知道了只有行善积德才会有福份，只有遵循真善忍这个普世价值，才会有美好的未来。法轮大法教会我忍耐、宽容，不计常人之过，做事多为别人着想。于是，我不再怨老公公，也不再怨大伯。

大伯 80 多岁了，有两个儿子和两个女儿，大儿子当村干部，住

在他隔壁，根本不管他，说是分家时说好老人归二儿子管。二儿子第一个媳妇死了，后来又招赘到别人家，根本不管他，甚至自从打招出去，媳妇根本就没回来过。

老两口有病了，更是没人管，根本没钱买药，连饭都没人做。大妈说她在年轻时坐月子落下不少病，也吃过不少药，都治不好。大妈全身都是病，很少出过大门，更不用说上山下地了，甚至连家务都很少做，多是大伯做饭。这回大伯有病了，连饭都吃不着，上山砍柴更是问题。

大伯到这种地步，庄里人都说他是做恶的报应，都在解恨，谁都不去管他，儿子也不管。

结缘大法 化解积怨

我知道这事后，主动给他们送饭送菜，关心照顾他们，别人都说，他欺负你们最狠，你还去管他，他自己儿子都不管，只有你们炼功人才这么好心眼儿。

后来我又告诉大伯、大妈念“法轮大法好，真善忍好”能强身健体，还会有大福份，大妈看我这样对她好，说是比亲儿子还好，于是大妈就跟着我念。

第二天，大妈急急忙忙来我家，激动地告诉我说，大伯的病好了，她的腰也不疼了，腿也好了，说我教她念的那两句话真灵，她谢我来了。我说，要谢就谢大法师父吧，是大法师父救你们了。大妈急忙问，你师父在哪？我要亲自谢他。我说，大法师父就在我们的身边。于是大妈扑通一下就跪下，虔诚地向师父磕了好几个响头。

后来大妈天天到我家来，我就

教她炼功，大妈眼睛看不清东西，耳朵也听不着，所以教大妈炼功得相当有耐心，好长时间才教会她。不过，大妈学功心很诚，虽然学得很慢，但从来不言放弃。

为了让大妈能听到师父的讲法，我自己花钱给她买了一个助听器，天天给她戴好。

自从炼功后，大妈一天一个变化，天天都会和我们谈起她炼功后的感受，那个高兴劲，笑得象个孩子。有一天她突然告诉我，她眼睛不模糊了，还能看到墙上时钟分针和秒针走动了，也能听到钟的声音了，手也不麻了，头脑也清醒了，她还下地背玉米，上山搂柴了。

庄里人都知道，大妈一辈子从没上过山，下过地，长年有病，现在看到大妈红光满面，走路轻快，人都会觉得很惊讶，都会好奇地问她，怎么突然变得这么精神，吃了



什么灵丹妙药。于是大妈会激动地说起她炼功的情况，往往会围一大群人来听她说。听完大妈的叙述，人们都不自觉地大声喊起了“法轮大法好”、“法轮大法太神了”，有人还想跟大妈学炼法轮功。

一天，我看到大妈把树枝伸到我家地上方的那些树都拉倒了。◇

在大法中受益 沈阳陈立红传真真相被绑架构陷

【明慧网】沈阳市铁西区陈立红，修炼法轮大法后，严重风湿病、肾炎等一个月内都消失了，她为让百姓明白法轮大法好传播真相，二零二零年一月六日被警察绑架，现已被构陷至检察院。

修大法 一身的重病不治而愈

陈立红女士，今年 64 岁，当年被邪党当知青下乡，因风寒致双腿失去知觉，落下严重的风湿病，全身骨头都疼，手腕疼的连一暖水瓶水都提不了，还有严重的肾炎(三个加号)、胃炎以及偏头痛，让她身体极其虚弱，痛苦不堪。再加上和丈夫感情又出现问题，陈立红的精神接近崩溃。

二零零四年春天，陈立红开始修炼法轮功。刚炼功短短一个月，她身上所有的疾病全都消失，整个人的精神发生了天翻地覆的变化。

修炼法轮功后，陈立红以真、善、忍为做人准则，身心健康，尊老爱幼，整天乐呵呵的，是亲朋好友、街坊邻居公认的好人。

二零零九年冬天，她丈夫得了

脑出血，当时她女儿在日本留学，她一个人在医院护理。医生认为她丈夫会终生躺在床上。她就相信师父，有时间就给丈夫读《转法轮》。一个月后，她丈夫出院时，恢复的挺好，虽然一条腿一个胳膊不太好使，但扶着东西能走路。

刚接丈夫回家，陈立红婆婆又得了子宫癌晚期。她丈夫是老大。弟弟妹妹要上班。她想：我是大法弟子，她就每天早上早早给丈夫打点好，再坐两小时公交车，去医院护理婆婆。当时是冬天，遭的罪就不说了，可家里也已经一团……就这样，她坚持了四个月，直到婆婆去世。医院的医生护士都公认她是最孝顺的儿媳。

传真真相 被绑架、构陷

二零二零年一月六日下午四点左右，在沈阳市铁西区启工二校门口，陈立红手拿两份真相材料，给两个当兵的讲真相，被两个当兵的拽住，随后给派出所打电话。

沈阳市铁西区分局七路派出所警察来了以后，又带陈立红去家里

非法抄家，被陈立红丈夫阻止；因为陈立红的丈夫有脑出血后遗症，警察怕出事，就没敢强行抄家。

一月十六日，陈立红被构陷到沈阳铁西区检察院。陈立红现在被非法关押在沈阳市第一看守所。

陈立红，向父老乡亲传递大法福音，却遭中共非法关押，而丈夫正需要她照顾。中国传统大年将至，她的家人忧心如焚，急切盼望她早日平安回家。

二十年来，中共发动的这场对法轮功的残酷迫害，造成大陆无数幸福的家庭无端被摧残。法轮功学员的善心义举，是为了人们不再被中共蒙蔽欺骗，为自己和家人选择光明未来。

奉劝所有参与迫害法轮功的各级官员及警察：清醒吧！别再被中共利用干出一桩桩丧失人性的恶事！你们面临的不仅是法律的制裁和天理的惩罚，要知道中共一贯卸磨杀驴，越是不遗余力充当急先锋的打手，越可能成为被当政者首先拿来开刀的“替罪羊”！◇

胡林生命垂危 沈阳市康家山监狱称死了不负责

【明慧网】沈阳市 47 岁的法轮功学员胡林，二零一九年五月二十三日因为发放真相资料被绑架，六月二十日被法库县人民法院非法判刑两年。

胡林被非法关押在法库县看守所期间，四肢被铐在铺板上呈大字型拉直，灌食的管子一直插在胃里不拔出来。看守所指使在押犯人经常殴打胡林。在看守所的最后一个月里，胡林被锁在角落里身体不能动，被折磨得皮包骨，腿失去知觉，身体器官衰竭。

胡林生命垂危时，二零一九年十月三十日又被投入沈阳市康家山监狱二大队。从二零一九年五月至

今近八个月，胡林一直以绝食抗议迫害，现在心跳每分钟只有四十~五十下，时刻都面临着生命危险。

沈阳市康家山监狱不但不放人，还说胡林不转化、不认罪，属于自伤自残，死了监狱不负责。亲友到沈阳市直康家山监狱的管城郊地区检察院反映情况，院方说等人不行再谈责任问题。亲友给沈阳市监狱管理局直管康家山监狱的负责人刘兴打电话，不接，到单位去找人，说不在，让三天后再来。

胡林当年以优异成绩考入北京航空航天大学，毕业后就职于沈阳飞机研究所(六零一所)，任工程师，因工作出色，受到领导、同事

的认可。修炼法轮功后，更是以真、善、忍的标准严格要求自己。

就在胡林的工作、事业蒸蒸日上之际，江泽民利用中共对一群信仰真、善、忍的修炼人发动了一场残酷的迫害，胡林因坚持真、善、忍的信仰，遭中共多次绑架、被非法关押、非法劳教，并遭受毒打、“约束带”、电棍电击、剥夺睡眠、奴役等残酷迫害。

关于胡林遭受的迫害情况，见明慧网文章《一名航空工程师在中共暴政下的悲惨遭遇》、《优秀工程师胡林遭非法庭审 称被“上拉板”》、《生命垂危的胡林被投入沈阳市康家山监狱》等。◇

当了父亲之后，我发现亲子间的关系是影响孩子心理健康的第一要素，父母对孩子的影响力，远比我们想像的还要大得多。由此可见我们在孩子心中的分量之大。

如今时代变迁，在这个人工智能席卷一切的时代，人跟人的接触变得更重要，真正能替你分忧解闷的是亲人，不是机器人。快节奏的都市生活让人们只是忙着过日子，过年成了父母一年中最大的期盼，团圆也成了全天下父母的愿望。

过年，如同一场盛大的宴会，而参加这场宴会的人不是别人，正是家人，年的味道是温馨的。一年来不管在外吃了多少苦，受了多少罪，进到家门口那一声：“爸妈，我回来了。”足以洗刷满腔的委屈和一身的疲惫。

孩提时期最丰满的记忆中，最期盼的就是过年了，因为那样就可以有新衣服穿，有肉吃，还可以不用担心到处玩了以后被骂，更不用



文 / 杨森永

担心有繁琐的家务所缠身。俗话说：“有钱没钱，回家过年。”无论天南地北，雪雨风霜，回家过年成了每个在外打拼的人迫不及待的心愿。

现在过年已渐渐失去原有的传统味道了，大多数人都选择买各种成品或者邀约上餐馆里吃，很少有人愿意自己动手做一桌年夜饭了。过年释放出浓浓亲情，为了凝聚内

心的爱，特别是除夕之夜，阖家团圆，大人小孩围坐在一起，品尝着年味飘香佳肴，着实温馨融融。

岁月改变的是容颜，却牢牢牵绊住每个人对亲情的渴望，每年的过年，我总会对着孩子说：“过年这个传统节日在每个人心中根深蒂固！因为亲情是永恒的根，这饮水思源礼仪文化传承，就从家里做起。”◇

古风悠悠：宋就“灌瓜”



【明慧网】春秋时期，梁国有个大夫名叫宋就，他曾在与楚国楚县接壤的地区任县令。

在两国的边界上都有哨亭，以防止对方人员闯入。两国都在各自的国土上种有西瓜。由于梁国的士卒非常勤劳，他们经常给瓜地浇水施肥，所以他们的瓜长得又大又多；而楚国的士卒非常懒惰，他们既不给瓜地浇水，又不施肥，结果他们的瓜又小又少。

楚县的县令得知这一情况后，非常恼火，他立即派人把驻守边界的亭尉叫去狠狠地训斥了一番。

亭尉遭到斥责后，心里非常恼火，他把自己受责备的原因归咎于梁国的西瓜长得好，于是在一个风高月黑之夜，偷偷越过边境，毁坏了梁国的瓜地。

梁国的士卒发现后也要捣毁楚国的瓜地，梁国的亭尉知道这事非同小可，搞不好会因小失大，破坏

两国的关系。于是他就此事前去请示宋就。宋就听后不以为然，他对亭尉说，楚国的做法是错误的，如果再去效法，就有可能引起事端，为了和楚国搞好关系，我们可以以德报怨，每天晚上派一些人到楚国去帮助他们浇水施肥，而且这事一定要做得神不知，鬼不觉。

结果没用多少天，楚国瓜地里的瓜也一天天长大了，亭尉和士卒觉得非常奇怪，后来才发觉是梁国人干的。楚县的县令听到这件事后，立即派人把此事奏报楚王，楚王被梁国宋就的做法所感动，也为自己士卒所做的事情深感内疚，于是派人带厚礼前往梁国赔礼道歉，从此两国结为友好邻邦。

后来，人们用这个典故来表示以德报怨。《北史李延孙传论》就引用了这个典故：“灌瓜赠药，虽有愧于昔贤；御侮折冲，足方贺于前烈。”◇

● 法轮功书籍中明确指出杀生和自杀都是有罪的，真正的修炼人绝不会杀生或自杀、自焚的。所有的法轮功书籍和音像资料都可以从互联网上免费下载。海外也有很多关于法轮功的正面报道。然而中共在迫害伊始就大量销毁法轮功的书籍，并在互联网上封锁一切关于法轮功的正面信息，把和法轮功有关的词汇都设成敏感词，就是害怕人们了解真相。

● 2001年8月14日在联合国会议上，国际教育发展组织就“天安门自焚”事件强烈谴责中共当局的“国家恐怖主义行为”。声明说：从录像分析表明，整个事件是政府一手导演的。面对铁证如山的事实，会议上的中共代表一句话也说不出来。◇



你知道吗？

