



来自全球的感恩

法轮大法（又称法轮功）弘传世界，“真、善、忍”福益各族裔。2020 新年之际，明慧网收到数以万计的来自全球法轮功学员和大陆民众的贺信，表达对李洪志师父的诚挚敬意和感恩！中国大陆民众在贺信中表示：盼望李大师早日回国，恩泽神州百姓，法轮功“真善忍”能带给人们希望和未来！

左图：纽约法轮功学员给慈悲伟大的师尊李洪志先生拜年；右图：台湾台北法轮功学员 2020 年 1 月 12 日集聚于中正纪念堂自由广场向法轮功创始人李洪志师父拜年。

新年寄语



传统新年之际，我们真诚地祝愿您：
在新的一年里吉祥平安，万事如意！

乾坤巨变起，四海风云动。
我们正处于道德败落至极的动荡之世，
但也迎来前所未有之机遇曙光。

钟声沧桑，送走昨日风雨。
我们感叹：各种疾病蔓延，灾祸一年比一年频繁。
我们悲伤：环境被污染，食品被有毒，人心被麻木，
红潮的谎言和迷药充斥着社会四面八方。



然而，我们也充满感动和希望：
总有人会峰回路转，总有人会化险为夷，总有人会绝处逢生，
总有人能冲破迷雾，找寻真相，
而神佛的眷顾从未离开善良人的身旁。

苍茫中，回首，沉思。
面对真相与谎言，只能用良知来衡量，
记住“真善忍好，法轮大法好”
守住心底的善良，生命才有希望。





多年的积怨化解了

【明慧网】我今年 52 岁，家住河北省秦皇岛的一个小山村。我家和大伯住在隔壁，大伯原来是生产队队长，他一向专横霸道，在我们庄里是出名的恶霸。我们又和他住的最近，公公又是个老实厚道、软弱怕事的人，大伯当然欺负我们就成了家常便饭……

因果轮报中的陈年积怨

那时，我们家有肥沃的地，如果他喜欢，不是被他霸占，就是用一小块薄地交换。生产队分果树，我家抽签抽到一棵大树，又长在肥沃的地方，果实又多又好，而大伯家却抽到一棵小树，还长在大山顶上没有土的地方，长的果实又小又少，或者根本不长果，于是，大伯就用他这棵树与我们交换，有些树干脆就被大伯无条件地占为己有。

我家地和他家地挨着，他就把树栽在紧贴我们地，树长大了，把自己这边的树枝砍了，让树枝往我地伸，使我们那地被他的树遮挡着阳光，什么也不长。庄里人都骂他

缺德，而公公又不敢和他理论。

当我结婚后，看别人有果子吃，还能卖钱，而我家什么也没有。我就生气，看到树也生气，看到地也生气，看到人更生气。怨大伯不讲理，怨公公软弱，没本事，受欺负。

自从学了法轮功，我明白了人世间的因缘关系，知道了只有行善积德才会有福份，只有遵循真善忍这个普世价值，才会有美好的未来。法轮大法教会我忍耐、宽容，不计常人之过，做事多为别人着想。于是，我不再怨老公公，也不再怨大伯。

大伯 80 多岁了，有两个儿子和两个女儿，大儿子当村干部，住

在他隔壁，根本不管他，说是分家时说好老人归二儿子管。二儿子第一个媳妇死了，后来又招赘到别人家，根本不管他，甚至自从打招出去，媳妇根本就没回来过。

老两口有病了，更是没人管，根本没钱买药，连饭都没人做。大妈说她在年轻时坐月子落下不少病，也吃过不少药，都治不好。大妈全身都是病，很少出过大门，更不用说上山下地了，甚至连家务都很少做，多是大伯做饭。这回大伯有病了，连饭都吃不着，上山砍柴更是问题。

大伯到这种地步，庄里人都说他是做恶的报应，都在解恨，谁都不去管他，儿子也不管。

结缘大法 化解积怨

我知道这事后，主动给他们送饭送菜，关心照顾他们，别人都说，他欺负你们最狠，你还去管他，他自己儿子都不管，只有你们炼功人才这么好心眼儿。

后来我又告诉大伯、大妈念“法轮大法好，真善忍好”能强身健体，还会有大福份，大妈看我这样对她好，说是比亲儿子还好，于是大妈就跟着我念。

第二天，大妈急急忙忙来我家，激动地告诉我说，大伯的病好了，她的腰也不疼了，腿也好了，说我教她念的那两句话真灵，她谢我来了。我说，要谢就谢大法师父吧，是大法师父救你们了。大妈急忙问，你师父在哪？我要亲自谢他。我说，大法师父就在我们的身边。于是大妈扑通一下就地跪下，虔诚地向师父磕了好几个响头。

后来大妈天天到我家来，我就

教她炼功，大妈眼睛看不清东西，耳朵也听不着，所以教大妈炼功得相当有耐心，好长时间才教会她。不过，大妈学功心很诚，虽然学得很慢，但从来不言放弃。

为了让大妈能听到师父的讲法，我自己花钱给她买了一个助听器，天天给她戴好。

自从炼功后，大妈一天一个变化，天天都会和我们谈起她炼功后的感受，那个高兴劲，笑得像个孩子。有一天她突然告诉我，她眼睛不模糊了，还能看到墙上时钟分针和秒针走动了，也能听到钟的声音了，手也不麻了，头脑也清醒了，她还下地背玉米，上山搂柴了。

庄里人都知道，大妈一辈子从没上过山，下过地，长年有病，现在看到大妈红光满面，走路轻快，人都会觉得很惊讶，都会好奇地问她，怎么突然变得这么精神，吃了



什么灵丹妙药。于是大妈会激动地说起她炼功的情况，往往会围一大群人来听她说。听完大妈的叙述，人们都不自觉地大声喊起了“法轮大法好”、“法轮大法太神了”，有人还想跟大妈学炼法轮功。

一天，我看到大妈把树枝伸到我家地上方的那些树都拉倒了。◇

伊春市冯国清遭受酷刑迫害经历

一九九九年七月中共恶首江泽民践踏法律与良知，不顾人们修炼大法、按真善忍做好人给社会带来的益处，疯狂发动了对法轮功的迫害。黑龙江省伊春市金山屯区冯国清，仅仅因为修炼法轮大法、按真、善、忍做好人，四次被中共非法关押，被开除公职，被非法判刑四年，遭受了惨无人道的酷刑折磨。

冯国清是一名普通法轮大法修炼者，原本在金山屯森林调查设计队工作。下面是冯国清自述遭受多次迫害中的一次经历：

二零零二年四月十日上午九点钟，康凯与张延彬、齐友带人到家将我绑架到当地公安局，强行把我带到一个小房间里开始打我，双手戴手铐趴在地上，伸到身体的一侧，拿来一把椅子，跨在我身体上，挤压着我。椅子的两只腿在身体左侧，两只腿在身体右侧。其中一只腿别在铐手铐的双手间，警察何敬东坐在这把椅子上，使我的身体和手一点动不了。他们几人用一

个白色的塑料管轮番打我身体后面。一会儿的功夫他们就累的气喘吁吁，这时他们其中一人提出：“这样咱们会很累，得换换招。”于是，他们拿来一副扑克，在我后背上玩起了抓鸡（扑克游戏），规则是谁输谁打（指打我），输赢过程中他们谈笑风生，开心畅怀。后来，罗宇田说：“不能老这样打，有的地方打木了，不知道疼了，咱们白挨累，得换个地方打。”

就这样他们把我从早上九点一直毒打到晚上八点多。那时我已经呼吸困难，双腿不能走路了。何敬东就用皮带拖着我上下车，送到当地看守所。

看守所看到我这样的身体状况。当班警察张文革就拿着一张纸来到我被非法关押的牢房里，让我写下：“我的伤势与看守所无关。”这样一张纸条，并让我签上名字。当时我的手拿笔特别困难了，他却说：“你必须写！”

三天后，康凯带领手下的人来到看守所，将我拖入一个房间（当

时已经不能走路了），他们看到我的伤势已成结痂状态，他们对我进行了掐、捏，所谓的“通体按摩”，使我痛彻心扉。之后他们又给我上大架子，也就是变相的抻床，两腿并一起，双手抻开，呈十字形。在大架子上一共上了十二天。过程中，我的两只手渐渐没了知觉，我一直在绝食反迫害，他们又给我注射不明药物，后来发生了抽搐，他们只好停手。

这期间，赵运成、何丰对我进行非法提审，把我两只手打开，强行我坐着，当时我根本坐不住。他们还用棉被蒙住我的头，使我呼吸困难，憋得满身是汗，浑身都湿透了。折磨了半个上午，他们才离开。齐友公开叫嚣：“使劲整！有口气儿就行！”

六月十日那天，康凯、齐友、罗宇田开始给我上绳，在上绳的过程中他们气急败坏的说：“上绳二十分钟就能把人搞废了，看你能挺多久！”给我上了不知多少次，一次比一次痛苦。◇

没有签名的起诉书和判决书

【明慧网】2020 零年 1 月 10 日，湖北省武汉市法轮功学员王浩收到利川法院的判决书，被非法判刑一年两个月，现已决定上诉。据王浩表示，过程中，他没有收到过逮捕证，而起诉书和判决书上没有任何人的名字，同时他的家人至今没有收到任何文书，包括判决书。

在起诉书的落款处签上起诉人的名字，在判决书的落款处签上合议庭人员的名字，这是法律明文规定的，也是常识，它表明行为人敢为自己的行为负责。而在这个案例中却出现了“起诉书和判决书没有任何人签名”的反常现象。

这种反常现象，我们看到这是中共司法人员心虚的表现。他们知道迫害法轮功是违法的，他们不敢为这种违法行为负责。同时，近年来，参与迫害法轮功而遭到恶报的越来越多，也使得一些公检法人员不得不考虑考虑参与迫害的后果。

特别是 2019 年 5 月，美国政府开始推动《全球马格尼茨基人权问责法》的施行，美国政府将更严格地审核签证申请、对人权及宗教迫害者拒发签证，包括移民签证和非移民签证（如旅游、探亲、商务等），已发签证者（包括“绿卡”持有者）也将被拒绝入境。美国国

务院官员告诉法轮功学员，可以提交参与迫害法轮功的人以及他们的家属、子女名单。

美国政府官员还告诉法轮功学员，这只是第一步，还有更多举措将陆续推出，任何侵犯人权和迫害宗教信仰的人，包括他们的家属子女，都将受到严厉制裁惩罚。目前有 28 个国家已经或准备制定类似美国的“马格尼茨基法”，对人权迫害者拒发签证、冻结海外资产。这种国际大环境，对参与迫害法轮功的人产生了极大的震慑作用。

其实，神目如电，老天在注视着人间的一切。同时，参与迫害法轮功的任何人都会被法轮功学员记录在案，明慧网的恶人榜都在见证着这一切。◇

当了父亲之后，我发现亲子间的关系是影响孩子心理健康的第一要素，父母对孩子的影响力，远比我们想像的还要大得多。由此可见我们在孩子心中的分量之大。

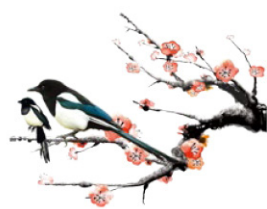
如今时代变迁，在这个人工智能席卷一切的时代，人跟人的接触变得更重要，真正能替你分忧解闷的是亲人，不是机器人。快节奏的都市生活让人们只是忙着过日子，过年成了父母一年中最大的期盼，团圆也成了全天下父母的愿望。

过年，如同一场盛大的宴会，而参加这场宴会的人不是别人，正是家人，年的味道是温馨的。一年来不管在外吃了多少苦，受了多少罪，进到家门口那一声：“爸妈，我回来了。”足以洗刷满腔的委屈和一身的疲惫。

孩提时期最丰满的记忆中，最期盼的就是过年了，因为那样就可以有新衣服穿，有肉吃，还可以不用担心到处玩了以后被骂，更不用



文 / 杨森永



担心有繁琐的家务所缠身。俗话说：“有钱没钱，回家过年。”无论天南地北，雪雨风霜，回家过年成了每个在外打拼的人迫不及待的心愿。

现在过年已渐渐失去原有的传统味道了，大多数人都选择买各种成品或者邀约上餐馆里吃，很少有人愿意自己动手做一桌年夜饭了。过年释放出浓浓亲情，为了凝聚内

心的爱，特别是除夕之夜，阖家团圆，大人小孩围坐在一起，品尝着年味飘香佳肴，着实温馨融融。

岁月改变的是容颜，却牢牢牵绊住每个人对亲情的渴望，每年的过年，我总会对着孩子说：“过年这个传统节日在每个人心中根深蒂固！因为亲情是永恒的根，这饮水思源礼仪文化传承，就从家里做起。”◇

古风悠悠：宋就“灌瓜”



【明慧网】春秋时期，梁国有个大夫名叫宋就，他曾在与楚国楚县接壤的地区任县令。

在两国的边界上都有哨亭，以防止对方人员闯入。两国都在各自的国土上种有西瓜。由于梁国的士卒非常勤劳，他们经常给瓜地浇水施肥，所以他们的瓜长得又大又多；而楚国的士卒非常懒惰，他们既不给瓜地浇水，又不施肥，结果他们的瓜又小又少。

楚县的县令得知这一情况后，非常恼火，他立即派人把驻守边界的亭尉叫去狠狠地训斥了一番。

亭尉遭到斥责后，心里非常恼火，他把自己受责备的原因归咎于梁国的西瓜长得好，于是在一个风高月黑之夜，偷偷越过边境，毁坏了梁国的瓜地。

梁国的士卒发现后也要捣毁楚国的瓜地，梁国的亭尉知道这事非同小可，搞不好会因小失大，破坏

两国的关系。于是他就此事前去请示宋就。宋就听后不以为然，他对亭尉说，楚国的做法是错误的，如果再去效法，就有可能引起事端，为了和楚国搞好关系，我们可以以德报怨，每天晚上派一些人到楚国去帮助他们浇水施肥，而且这事一定要做得神不知，鬼不觉。

结果没用多少天，楚国瓜地里的瓜也一天天长大了，亭尉和士卒觉得非常奇怪，后来才发觉是梁国人干的。楚县的县令听到这件事后，立即派人把此事奏报楚王，楚王被梁国宋就的做法所感动，也为自已士卒所做的事情深感内疚，于是派人带厚礼前往梁国赔礼道歉，从此两国结为友好邻邦。

后来，人们用这个典故来表示以德报怨。《北史李延孙传论》就引用了这个典故：“灌瓜赠药，虽有愧于昔贤；御侮折冲，足方贺于前烈。”◇

●法轮功书籍中明确指出杀生和自杀都是有罪的，真正的修炼人绝不会杀生或自杀、自焚的。所有的法轮功书籍和音像资料都可以从互联网上免费下载。海外也有很多关于法轮功的正面报道。然而中共在迫害伊始就大量销毁法轮功的书籍，并在互联网上封锁一切关于法轮功的正面信息，把和法轮功有关的词汇都设成敏感词，就是害怕人们了解真相。

●2001年8月14日在联合国会议上，国际教育发展组织就“天安门自焚”事件强烈谴责中共当局的“国家恐怖主义行为”。声明说：从录像分析表明，整个事件是政府一手导演的。面对铁证如山的事实，会议上的中共代表一句话也说不出。◇



你知道吗？

