

绝处逢生系列故事

天赐洪福

明慧期刊



诚念法轮大法好
瘟疫退去平安保

特刊



生死安危一念间

——写在武汉肺炎肆虐之际

人们很难想象，当灾难不期而至时，自己的心念会是怎样？但是就是这一念之间，很可能决定了一个生命完全不同的去向。

新春初始，打开电视，新闻报道的内容都是武汉肺炎，国内及全世界都被震动了。1月23日武汉封城，逐渐延伸到各地，疫情越来越严重，人心惶惶，出门都戴口罩，几十座城市宣布封城，这应该是世上所有人生经历中最难忘的记忆。

病毒也是生命，越坏的毒性越强，对人的危害越大。人看不见，摸不着，它们却实实在在存在着。武汉肺炎真好像瘟神下世，让人防不胜防。很多医护人员也被感染，不分男女老幼，不分贫富贵贱，在瘟疫疾病面前人人平等，没有区别。

那么灾难面前有没有意外豁免的人？一则消息：年前，台湾一个女子要带家人去武汉游玩，临行前她家的狗狗却意外地把她的护照咬细碎，女子生气又无奈，只好取消了行程，过了几天，武汉疫情大爆发，女子才知道，自己和家人躲过了一次灾难。

明慧网登载了很多幸运逃离灾难、绝处逢生的真实故事。其中一

个是：2004年南亚大海啸中，有30多万人被大海吞没。但是一位法轮功学员的女儿，在生死关头，大声诚念“救命吉言”而获得新生……这些看似发生偶然的事情，却好像有神相助，冥冥之中伸出巨手，缓缓地接住将要坠落深渊的生命，让人深深感叹并无限感恩。

在大灾大难面前，我们都希望自己是幸运儿，我们也一定会成为幸运儿。中医讲：正气存内，邪不可干。医学上也说，健康的人抵抗力强，希望我们都心存正气，心存善念，不惧阎王爷的审判与召唤，因为我们相信，我们是真正的好人，或者正在改变观念，在逐渐做一个真正的好人：真诚，善良，宽容，忍让，仁义……

希望我们在纷乱的尘世中，探寻真相，明辨是非，分清善恶；与善良为伴，与真诚为伍，走在正确的路上，上天就会保护我们健康平安，度过劫难，迎来美好的未来。🔮

卷首一文	1	生死安危一念间 ——写在武汉肺炎肆虐之际
人间神迹	2	不怕瘟疫的人
	4	“武汉肺炎患者”获救记
	6	逃生禽流感的男孩
	8	那年，姐姐患了萨斯
绝处逢生	10	爸爸说：吗，我可不当螃蟹
	12	闯过鬼门关
净化身心	16	熟食店老板生死记
	22	漫漫路尽 盈盈清流
	26	姐姐送我宝书
镜头聚焦	30	法轮大法弘传世界
吉星高照	32	莲花缘
	35	安享晚年
福康之家	37	当军医的儿子服了
科学前沿	39	神就在我们身边
实时报道	40	武汉警察：谢谢法轮功还想着我们
真相讯息	41	为什么三退？三退是天意！

不怕瘟疫的人

文 / 肖夏

近日，我经历了一场与瘟疫对决的较量，结果，我赢了！我成了一个不怕瘟疫的幸运人。

2020年元旦的第二天下午，我去沈阳市某大型超市购物，没想到人山人海，原来这两天商品打五折。在拥挤的人群中，我也买点生活用品，就回家了。

谁知，当天傍晚，我便开始咳嗽，第二天就发烧，不想吃东西，我没在乎。不曾想症状越来越严重：发烧让我躺在床上起不来，好像内脏都肿了，呼吸困难，咳嗽得很厉害，好像咳得要吐血了，全身无力，骨头都痛，头也痛，盖着厚厚的棉被，还冷得全身发抖！

这时，武汉肺炎在全国扩散的消息很多。但是，我心里一点也不害怕，因为在此之前，我遇到过法轮功学员，他们给我讲法轮功真

相，告诉我，心里记得“真善忍”，做好人；还告诉我，在遇到危难的时候，诚念“法轮大法好，真善忍好！”——这九个字是救命的吉言；还给我讲了许多法轮功学员修炼法轮功后，绝症痊愈的感人故事。

我忍着病痛的折磨，坚持诚心念“法轮大法好，真善忍好！”只要不在昏睡，我就念，用心默念。

高烧了4天，不烧了，只是有点咳嗽。尽管还是没力气，但是我还是坚持起来做家务活了。

整个发病过程，我也没告诉亲人们，怕他们担心啊。最后，历时两星期，我彻底好了。

当我把我经历的这个生死关告诉亲人们的时候，他们都非常震撼，也非常惊喜。我对他们说：我是诚心敬念“法轮大法好，真善忍好”而得以平安无事的。亲人们也都很相信，患胃病不舒服的老人，也开始认真念“法轮大法好，真善忍好”了。

是呀，自从我明白法轮功真相，平时做事情多为别人着想，按照“真善忍”去做，并退出了中共的党、团、队后（简称为“三退”），再也不怕什么疾病、瘟疫等灾难了，其实，把“法轮大法好，真善忍好”记在

心里的百姓们，都不会害怕瘟疫，也不会害怕灾难，因为明白真相的人，都知道法轮大法来到世间是救人的，与神佛站在一起的人，都会得到神佛的保护，都会拥有美好的

未来。

我把自己从死神那里走过来的故事讲给您听，只有一个愿望，就是想告诉您，面对灾难与死亡的时候，我们有更好的路可以选择。🕯

武汉肺炎暗与明：国际最新消息

2020年1月25日星期六，在哈佛大学任教15年的流行病学家埃里克·费格丁博士曾在其推特上表示：“新冠病毒（武汉肺炎）的R0值竟然是3.8！这意味着什么？这可是热核级别的瘟疫——在我的职业生涯中，从未实际见过那么猛的系数。”费格丁博士并质疑中共数据的真实性。

武汉肺炎迅速扩散。中共卫健委2月13日公布消息：疫情已造成1364人死亡，疫情感染人数突破5万；北京、上海宣布封城。美国最大华人媒体《大纪元时报》报道，真实的被感染和死亡的数据远远超出中共公布的数字，仅武汉市每天死亡的人数恐不低于200人，相当于中共公布数字的10倍。

据中共武汉市长接受电视采访中公布，在武汉封城之前，已有500万民众用不同方式离开武汉。根据民航大数据统计，在发现新型冠状病毒的22天内，武汉飞往全国各地的人数是：海南7.56万多人；北京5.9万，上海7万，广东8.6万；成都4.7万，重庆2.2万人。这其中又有多少带病毒者？

现在新冠病毒扩散到26个国家，因为中国官方报道一贯信息缩水和隐瞒真实情况，让世界各国和大陆百姓无可奈何，难以防范。

危急关头，我们真诚地帮助您得到珍贵的有益信息，以便在天灾人祸中有效地保护自己和家人。🕯



“武汉肺炎患者”获救记

文 / 徐洁



年前，张先生去武汉，到了武汉，才得知那里的疫情已经相当严重，没几天就宣布封城了。他想：被困在这里是死，冲出去可能也是死，但比困死在这里强。

张先生设法逃到了周边的一座城市。没想到刚刚到达，那里也要封城了！他疲于奔命，设法逃到了其它省，又历经千难万险，终于回到自己的家乡。心里那个高兴啊：总算拣了一条命回来！

他知道武汉肺炎的传染性，所以不敢马上与家人团聚，心想：先自行隔离吧。14天后没事就自由了！谁知，就在第14天那天，他突然出现高烧、咳嗽、胸痛等“武汉肺炎”症状，很快就倒下了。

张先生打“120”电话向医院求救，医院回复说他们无法来接他，让他与传染病医院联系；张先生忍着病痛，打电话到传染病医院，对方说不能派车。张先生明白，不会再有哪个医院来救他了。

躺在床上的张先生彻底绝望了：千辛万苦从武汉疫区逃回来，现在却叫天天不应，叫地地不灵……张先生在惊恐与失望中，打电话给家里，是他7岁的儿子接的电话。张先生告诉儿子说：“爸爸生病了，可能快不行了……”

张先生的妻子和岳母得知他病重的消息，都非常着急。但是，张先生怕传染家人，不告诉他们地址。他们也无法来到张先生身边。这时，

儿子在电话里不断地对他说：“爸爸，你一定要念‘法轮大法好，真善忍好’啊！一定要念啊！”

听了儿子急切的叮嘱，张先生猛然想起法轮大法来了。

原来，张先生的妻子、儿子、岳母都是法轮大法修炼人。几年前，张先生也曾接触过法轮功。那时候，他患了“系统性红斑狼疮”，久治不愈，抱着试试看的心态看过《转法轮》（法轮功主要著作），结果病好了，也做了“三退”（退出中共党、团、队）。但是张先生从小受共产党无神论的洗脑很深，并不是真相信法轮大法，有时甚至说对大法不敬的话，还说他的“三退”不算数。

现在，在生命面临绝境的时候，

儿子那声声急切的呼唤，让张先生想起了法轮大法：当今，法轮大法在世界100多个国家弘传，无数事实证明，在灾难面前，念“法轮大法好，真善忍好”这九字吉言都起到了救人的作用，这是救命的妙方啊！他看到了希望，危急关头，他一遍遍诚心敬念起来……

第二天，家人接到了张先生的电话，说高烧已经退下来了，浑身大汗淋漓，虽然还很虚弱，但已经无大碍了，让家人放心！亲朋好友们个个激动不已，孩子的姥姥禁不住落下泪来。

没过多久，张先生痊愈了。经历了这场生死劫，他彻底相信法轮大法了：是法轮大法救了他的命！九字吉言，真是救命的真言啊！

小贴士

疫情凶猛 自保有妙招

中国有句老话：心诚则灵。也有的说：宁可信其有，不可信其无。是的，在当前严峻的武汉肺炎疫情面前，在这生死存亡的关键时刻，不妨请您试一试，放下自己的观念，试一试法轮功学员告诉的保命方法：诚念“法轮大法好，真善忍好”！相信您会得到意想不到的福分。

机不可失，失不再来。切莫错过保命的机缘啊！



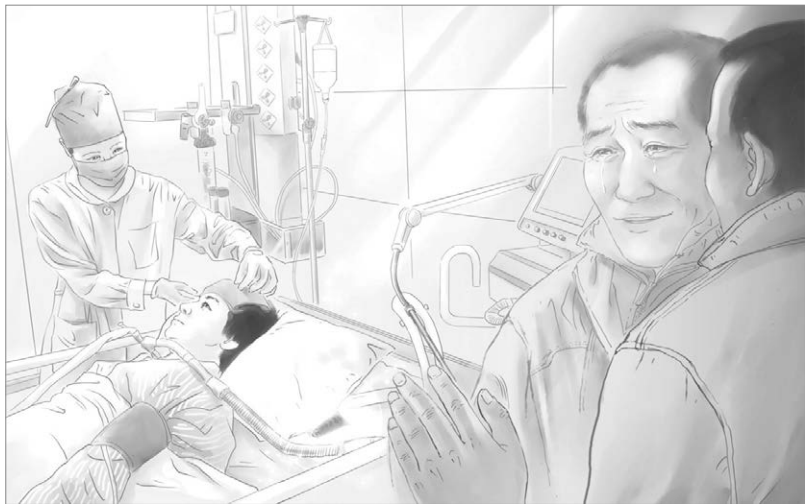
法轮大法好
真善忍好



逃生禽流感的男孩

文 / 江燕

隔着玻璃窗，男孩的爸爸流着喜悦的泪……



修大法 绝症愈

我是一名护士，很年轻时就患了牛皮癣。牛皮癣被世界医学界列为第二癌症。得这种病的人都明白：死不了，活受罪。瘙痒剧烈，剜心的感觉无法形容。我工作的医院，医疗设备很先进，但是面对这种病无能为力。老主任告诉我说：别治了，是药三分毒。熬着吧，等哪一天特效药研制出来，就有希望了。但是，我不死心，四处寻找可治愈的秘方，这一找就是几十年。

1999年3月，我和孩子一起修炼了法轮大法。当天，炼静功打

坐时，孩子就看到了另外空间的景象：金碧辉煌的宫殿，在九曲桥上跳舞的仙女。我也看到了另外空间的景象，真是美妙无比。我的牛皮癣痊愈了。我切身体会到法轮大法是无价之宝。

得妙法 获新生

2008年3月，我院从南京来了一位病人，是一个男孩，22岁，被确诊为禽流感。那时，南京已经有三例患此病的人死亡。所以，我们医院非常警戒，对他严加隔离，同时也委派技术最好的医生给他治

疗。可是病情发展太迅速，病人很快进入深度昏迷状态。医院最后下了病危通知书。男孩的父母及两个姐姐都绝望了，哭得非常伤心，家里就这一个男孩。看到这情景，我心里很难过。

我悄悄地问男孩的父亲：“您信神吗？”男孩的父亲回答说：“信！”我就给他们讲法轮大法真相，告诉他们诚心敬念“法轮大法好，真善忍好”，这是救命的吉言，只要诚心念诵，奇迹就会出现，就会得到神佛的护佑。我把带有“法轮大法好，真善忍好”字样的护身符放在男孩的枕头下面。男孩的家人接受了我的建议，他们开始对着男孩诚念“法轮大法好，真善忍好”，一遍遍地念。奇迹真的出现了！第二天男孩就清醒了。隔着玻璃窗，男孩的爸爸流着喜悦的泪……

男孩转入了普通病房，我去看他，男孩的父亲指着我，激动地告诉他妻子、儿子、女儿：就是她，给了我们全家得救的秘方。我又给男孩的爸爸做了三退（退出中共党、团、队），叫他们继续念。不多久，男孩就康复出院了，十几万元的医药费也省下了。其实，很多时候，生死就在一念间——“信”与“不信”，这一念的选择，很可能决定了一个生命完全不同的去向。🌀

逢凶化吉遇难呈祥



危难之时诚念吉言

九字吉言是指“法轮大法好，真善忍好”这九个字。为什么只要诚念“法轮大法好，真善忍好”就会遇难呈祥呢？因为法轮大法是上乘的佛家大法，九字吉言携带着宇宙中的纯正能量，能抚慰人的心灵，为人带来善的启发和智慧。

同时，在法轮大法遭到中共诬蔑迫害时，您还能明辨是非，支持善良，这就是最珍贵的一念，就会得到上天的庇佑，因为“人心生一念，天地尽皆知”。

全国各地因为相信法轮大法好，危难时刻诚念九字吉言化险为夷的例子比比皆是；实实在在地让很多人经历了绝处逢生、起死回生的奇迹，所以被得福报获新生的人们尊为“吉言”。善待大法一念，天赐幸福平安。🌀

那年，姐姐患上了萨斯……

文 / 洪旭

当死神不期而至时，姐姐做出了让自己得以新生的选择……



患萨斯 跌落深渊

2007年初冬开始，我姐姐总是干咳不止。我带她到市级医院看病，医生叫她马上住院。主任看了片子说，这是不传染的SARS病，肺部已像棉花絮一样了。我不放心，又拿着片子去给另一位专家医生看。这位医生问：“这个人已经不在了吧？”那意思是问，是不是已经过世了？

听到这话，我才感到姐姐病情的严重。当时市级医院还不具备激素治疗，让我们赶快到天津去治。

我急忙带着姐姐坐上飞机赶到

天津总医院，院长亲自接见，说这个病只有激素治疗，但是副作用很大，而且成功率只有50%，希望不是很大。我想既然来了，只好在这治吧。

姐姐当时精神状态很不好，非常郁闷，一天也不说一句话。因为吊瓶直接打120毫克，药量太大，激素的副作用在我姐姐身上出现了：娃娃脸、水牛背，胃口大增。体重从108斤迅速长到160斤，臃肿得整个人都变了样了。每天打吊瓶太多，水排不出去，就从大腿处渗水。副作用对她的心脏刺激很大，

心跳过快，姐姐痛苦不堪。我的心也被折磨得碎了。

九张病危通知单

医院连续下了9张病危通知单。主任说，办法都用尽了。

姐姐的病情越来越重，心跳加快，全身肿，不能吃饭。全家都在痛苦中煎熬，真是生不如死，度日如年。在医院拖了半年的时间，没钱了，我们只好回家。熬了没几天，2007年6月初，我正在做饭，只听姐姐“啊”的一声，我赶紧跑到里屋，只见姐姐双眼紧闭，口吐白沫，还带有血，不省人事。我大声喊她，她也不醒，只好拨打120，由于道路塞车，司机说要半个小时才能到，情急之中我大声念“法轮大法好，真善忍好”。过了一会儿，姐姐睁开了眼睛。在关键时刻，我诚念“法轮大法好，真善忍好”，姐姐好像得到了感应，终于闯过了这鬼门关。

在医院里，经过了同样的各种仪器检查，医生说着与以往一样的话。我和姐姐都明白，医院治不了姐姐的病，我们陷入了走投无路的困境，实在没有办法了，我和姐姐心一横：回家修炼法轮功吧！

修大法 绝处逢生

我和姐姐每天看《转法轮》，

炼法轮功的五套功法，按“真善忍”的要求去做，很快，法轮大法的神奇在姐姐的身上体现出来了。

姐姐从卧床到能站立，到独立走路；她脾气也变好了，脸上有了笑容，也学会宽容尊重别人了。姐姐从身体到精神整个就像变了个人似的。来我家的人都说：“法轮功太厉害了，你姐姐能活到今天，简直就是医学上的奇迹。”

曾经被医院连续下了9张病危通知单的姐姐，康复了！她每天都沉浸在修炼法轮大法的幸福和快乐之中。我们全家从心底感恩李洪志师父，感恩法轮大法，是法轮大法给了姐姐第二次生命。

姐姐逢人就告诉他们法轮功真相，讲自己罹患萨斯、而后痊愈的故事，叫他们都记住“法轮大法好，真善忍好”！赶快“三退”保平安，为自己选择幸福的未来。生死安危关头，我和姐姐选择了修炼法轮大法，姐姐得以绝处逢生。我们全家和亲朋好友们，都深深地明白了：为什么法轮大法会传遍全世界100多个国家和地区，中共迫害法轮功已有20年了，为什么至今依然有亿万人还在修炼法轮功。

朋友，如果您来拜读一下宝书《转法轮》，一切您都会明白，同时您会受益无穷。🙏

爸爸说：喂，我可不当螃蟹

我告诉爸爸：您知道吗？“癌症”的拉丁文是“螃蟹”；意味着横行霸道……



昨天晚上，我给国内的父母打电话，询问爸爸的病情，妈妈告诉我好消息：刚做完的CT检查显示，爸爸的肺部已经完全康复了。医生们说，这真是一个奇迹，好像不好的细胞都被体内吸收或转化了。

前段时间，得知爸爸被查出肺癌，是中晚期。我听到这个消息，简直是五雷轰顶。我从未想过爸爸

会得癌，他看起来是家中最健康的。我很后悔没有给爸爸讲清法轮大法的真相，尽管我知道修炼法轮大法是多么的好，祛病健身的神效有目共睹。但是，经历了历次中共运动的爸爸，心已经被吓得扭曲了，他不让我提法轮功。他宁可听信中共媒体的谎言，让女儿得到所谓的“平安”，也不愿面对女儿修炼法轮大法后身心的巨大变化。善良的父亲，在正与邪面前，选择了沉默。他的愿望就是希望全家“平安”。但是，在死神来临时，爸爸却保不住自己的“平安”了。当下，我明白了，我应该给爸爸详细地讲法轮大法真相，让他知道佛法才是救人的唯一希望，这是最重要的。否则，这是我的、也是爸爸的最大遗憾。

在这段时间，我几乎每天都给家人打电话。首先我告诉家人，再不能说对法轮功不敬的话了！他们答应了，爸爸还向我道歉。爸爸说，他最牵挂的就是他远在异国的女儿。我爸爸已经67岁了，是个耿直的人。我试着把“真善忍”法理中派生出的一些道理讲给他听，告



诉爸爸遇到事情，多为别人着想，保持快乐的心情。我告诉爸爸《转法轮》中讲到：“大家知道真正得病的，是七分精神三分病。”“精神和物质是一性的”。

一次，妈妈告诉我，你爸爸今天生气了，发了火。他训斥小护士，说她把菜做得太咸了。我对爸爸说：您知道吗？“癌症”是拉丁文中螃蟹的意思；巨蟹座的英文，意味着横行霸道。请您要善待别人，多忍耐，遇上不顺心的事情，多理解别人。精神和物质是同一性的，如果爸爸高高兴兴的，善待他人和自己，那么爸爸的每个细胞都会乖，不捣乱，高高兴兴地保护您。

爸爸说：“喂，可不当螃蟹！”

我女儿号着我的脉呢，我心里烦躁难过得很，但我想起女儿的话，让我多忍耐，诚念“法轮大法好，真善忍好”，我就平静下来了。”爸爸说他再也不和别人发脾气了。

爸爸精神愉悦，身体也恢复得很快，医生说，这样的情况，100个病人中也出现不了一个，真不知道是什么原因。我想告诉医生们，秘诀来自“真善忍”。

最近，当我听说武汉肺炎肆虐时，我感到了和听到爸爸生病时一样的酸楚！我想告诉深陷疫情中的亲人们，别怕，只要您相信并诚念“法轮大法好，真善忍好！”，那么就一定会远离病毒。这九字吉言是救命的法宝，是自保的妙招。🍀

真诚提醒

人在生病时，中医学上非常强调心态平静。俗话说，相由心生，境随心转。在突如其来的灾祸面前，很多人难免焦虑，恐慌，气恨，无助。这些情绪虽是人之情，但并不能帮助自己避祸，反而会使自己更加难受，环境变得恶劣。所以，尽量让自己理智，静心。

如何做到在极短时间内，让自己的心趋于平静呢？最快最好的妙法就是诚念“法轮大法好，真善忍好”！因为这九字吉言携带的都是宇宙中的纯正能量，能帮人增强信心，增加正能量；能使人心生善念，祥和处事。无数人都亲身见证了这九字吉言让人起死回生的超常威力，那真是“柳暗花明又一村”啊！🍀



闯过鬼门关

我是一名农村妇女，今年 65 岁。2006 年，我去广东打工。离家期间，我的丈夫守不住传统道德，到镇上的淫窝染上了艾滋病，结果……

感染艾滋病

打工一年后，我回家带孙子。2008 年身体出现了问题：我 40 多岁就绝经了，这时突然流血，还流脓，恶臭刺鼻；下身奇痒难忍，冒出一些拇指大小的疙瘩，挠得血淋淋的，痒得人心慌缭乱。有人说这是梅毒。

我肚子饱胀，吃了大把大把的消食片，仍然胀胀的。吃不下，睡不着，全身乏力，连锄头都扛不起了。妹妹的女儿陪我到当地军区医院检查，结果出来是艾滋病！天哪！这可是比梅毒更可怕啊！军区医院通报了我户口所在地的县级医院。县级医院电话通知我去一趟，医生说我的丈夫肯定有艾滋病，叫我一定带他去检查。果然，丈夫也查出了艾滋病。

原来丈夫在我出去打工离家期间不守道德，到镇上淫窝染上了艾滋病。我顿时五雷轰顶！气得说不出话来。



医生说，这个病是医不好的，全世界都医不好，只能吃药控制。于是给了我们各自一大包药。药是免费服的，我吃药很长一段时间了，身体没有多少起色。

丈夫因道德败坏招来这个致命的传染病，害人害己。吃了几年的免费药，丈夫还是倒下了，最后食水不进，大小便失禁，卧床 3 个月，于 2015 年 3 月痛苦离世。临终前他流下了悔恨的泪水。村里有个 70 岁的妇女也得了艾滋病，卧床在家，不久这位妇女也死了。

往下走，我的命运也就如此了。人家看我，面部浮肿，面色青黑如死灰，又驼背，又瘸腿，谁都说我活不了多长时间了。

幸遇大法

2015 年 10 月，我手腕摔成骨

折，到镇医院医治时碰到大表姐。她看到我病成这样，关切地告诉我：“你诚心念‘法轮大法好，真善忍好’吧，这九个字威力无限。”以前大表姐也给我讲过这样的话，我都不以为然。但这次我听进去了，回到家里就开始诚心诚意地念“法轮大法好，真善忍好”。没几天，手真的就不疼了。我很激动，法轮功很神啊，我只念了这九个字就好了！于是我下决心要诚心修炼法轮功。我找到法轮功学员，跟他们一起学《转法轮》（法轮功主要著作），一周后就出现了奇迹，我的风湿病好了，双腿疼的症状消失了，可以丢掉拐杖走路，不瘸不跛，越走越

稳。最让我高兴的是：那个令人苦不堪言的艾滋病症状明显地减轻了，后来越来越弱。

修心向善

通过学《转法轮》，我明白了修炼法轮大法要重德，要做一个道德高尚的好人，遇到矛盾首先要找自己的不对，要忍，处处为他人着想等等。我觉得非常好，很乐意遵照法轮大法的要求去修炼。

以前我非常怨恨儿媳妇，我身患重病，艰难地维持着这个家，可是无论我怎么强忍着病痛努力地干活，儿媳妇都看不上我，一天到晚骂骂咧咧的。想起她对我做的那些





坏事，我就耿耿于怀。修炼法轮大法后，任凭她怎么骂我，对我不公，我都能宽容她，善心对待她，无怨无恨了。是法轮大法搬走了压在我心上的石头，现在我心里敞亮，开心快乐。

医生对我说，你有艾滋病可以给你出具手续办低保。我修炼“真善忍”，就要做到“真”，我现在身体越来越好，有能力劳动了，还吃什么低保？我放下利益之心，谢绝了医生的好意。

净化身体

李洪志师父在《转法轮》中说：“你的心性提高上来，你的身体就会发生一个大的变化；你的心性提高上来，你身体上的物质保证会出现变化。”

修炼了大约一年时间，随着心性的提高，我身体也发生了很大变化，师父把更大的病业从我身体的深层给推出来了。一天，我的前胸、小腹、后背、大腿、小腿、双臂，出现了大块大块的淤斑，青红紫绿的，全身还鼓起了一一个个大大小小的硬疙瘩（包块），又痒又痛。我心里很稳，知道这是师父在为我调整身体，进一步净化身体。大约一个星期，这些东西全部消失。从2016年到2018年，师父三次给我调理身体，症状一次比一次轻。

闯过鬼门关

修炼法轮大法不久，艾滋病的临床症状在我身上消失，身体的变化我有真切的体会，全身充满了活力，锄地，栽种，担着粪水爬坡上坎，干什么都轻松了。我睡得着，吃得香，像换了个人一样。大表姐的女儿见我变化这么大，惊奇得了不得，问她母亲：“三舅妈怎么就好了呢？”大表姐说：“那是法轮大法的神威！”

我按卫生院的通知去做检查。我永远也忘不了这一天，2018年12月，我在医院做HIV检测（检测人体是否感染人类免疫缺陷病毒）。HIV检测显示：“人类免疫缺陷病毒抗体”结果是“无反应”，参考值也是“无反应”。啊！艾滋病好了！我终于闯过了鬼门关！

我预知是这个结果，可当拿到化验单时，我还是非常激动，这个惊人的检测结果会震惊全世界！

自2015年10月，我开始修炼法轮大法，至今快5年了，我没有吃过一片药，只是坚持修炼，却获得了意想不到的健康，艾滋病在我身上消失了！这是法轮大法的伟大！是法轮大法师父的慈悲！也是修炼人道德提升的修炼成果。

回归传统

艾滋病是中国的国家性灾难，

根据中国疾控中心、联合国艾滋病规划署、世界卫生组织联合报告估算，至2018年年底，中国大陆存活艾滋病感染者约125万。

自中共暴力夺取政权以来，其有目的地破坏传统文化，毁掉人类的普世价值，导致了社会道德的崩溃。古代圣人先贤们世代传袭着做人的道德准则，认为“万恶淫为首”，把男女之间的不检点

视为败坏人伦、不知廉耻的行为。艾滋病靠现代科技手段是治不好的，只有走向传统，回归道德，才是人的希望。

法轮大法是引导生命回归的天法。法轮大法救了无数像我这样落难的人。愿我的同胞们赶快了解法轮功真相，莫听信中共谎言，别再失去机缘，走出迷茫，获得幸福的人生。🙏



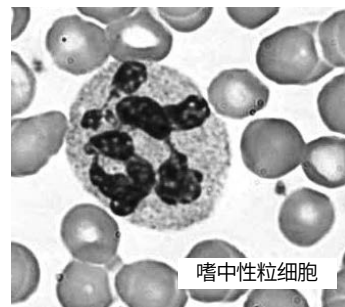
医学研究

◀ 法轮功修炼可双向调节免疫系统 ▶

美国研究人员发表研究结果表明，法轮功修炼者的粒细胞中，一系列与免疫力有关的基因活性均提高。例如干扰素- γ 和一些相关基因，明显比不炼功者提高许多。修炼者的“粒细胞吞噬杀伤细菌效率”也显著提高。

最令研究人员惊讶的，是法轮功修炼者细胞表现出的“免疫双向调节机制”。免疫系统如双刃剑，它能杀死病源，保护机体；但太强了也能造成过度炎症反应，从而对自身造成伤害。据介绍，2003年SARS病（中国叫非典）暴发时，多数死亡病人死于自身免疫力造成的肺部损害。

而新的研究显示，法轮功修炼者的“嗜中性粒细胞”在没有炎症刺激时，存活时间比不炼功的人的细胞要长，加上“吞噬功能”也强，因而有利于保护机体；而当有炎症因子时，却会迅速凋亡，从而减少炎症的发生。这种自身的“双向调节机制”，在过去的研究中是没有见到的。此项研究发表在2005年2月的现代医学领域权威杂志上。🙏



嗜中性粒细胞



熟食店老板生死记

文 / 言实

来了荷花 生意红火

老刘以前在肉联厂工作，在时兴办个体的那个年代，停薪留职出来，自己开了一个肉熟食店。开始只有他和老婆两个人。生意逐渐好起来了，忙不过来，就雇一个店员帮忙。

可是好店员不好找，经常是几个月就要换一个店员，雇到的人不是懒就是馋，有的又懒又馋，还常偷掖卖货的钱。老刘常常感叹：“人心坏了，现在的人，只想得好处，不肯付出，这个社会完了！”因此，老刘的熟食店常年挂一个招聘店员的牌子。

一天，店员因为坐着不动被老刘老婆说了几句，立即撂挑子不干了。赶上快过中秋节，正是生意好、最忙的时候。老刘俩口又气又急，直抱怨现在的人太自私，不顾别人。

就在他们抱怨的时候，一个姑娘来到店里，问：“您们在

招店员吗？什么要求？”老刘老婆打量一眼姑娘：穿得不像时下女子那样暴露，整洁大方，看着就让人顺眼，于是急忙说：“招啊，没啥条件，会用这个东西收钱就行，这个好学，我10分钟就能教会你。”姑娘点点头。他们说出工资待遇，姑娘也没讨价还价，洗洗手，换上刚才走的店员撂下的工作服，就开始上班了。

老刘俩口很快发现，这个叫荷花的姑娘做事利落，又勤快又聪明，虽然相貌平平，脸上的微笑让人看了就开心。说来也怪，自从荷花到来，店里生意红火起来。



熟食店包伙食，老刘俩口常用卖剩下的卤味或下脚料当菜，以前的店员，常对饭菜不满，如果是脸皮厚的男店员，还会要求老刘“切盘好肉吃”。荷花不同，从来不挑；客人少的时候，主动拿一块洗得白白的抹布擦洗，很快把店里的卫生死角都弄得干干净净。

老顾客夸荷花服务好，老刘老婆说：“以后找儿媳妇，就要荷花这样的。”荷花听了，笑笑说：“谢谢阿姨，我结婚了，孩子都上幼儿园了。”老刘老婆连声说看脸面身段，还是个姑娘呢。都34岁了，可看着也就25左右……

晚上打烊后，老刘俩口又说起了荷花。忽然，老刘老婆精明地说：“哎呀，当时着急招人，也没问她要身份证看看。她不会骗我们吧？”

老刘喝下一口啤酒：“有什么好骗的？人家天天在我们眼皮底下干活，钱、货从来没少过。我看这么多年，来来去去招了不下十个人了，就这个人实在，手脚干净。”

轻信谎言 辞退荷花

时间一晃而过，荷花已经在老刘的店里干了两年多了。这两年多，老刘的店红红火火，老刘老婆到了更年期，活干得少了，脾气也大了，荷花呢，一个人顶两个人干，仍然天天乐呵呵的。老刘老婆忍不住给

荷花加了工资。过年还包上各种熟食让荷花带上当年货。

有一天，荷花拿来一本法轮功真相小册子给老刘俩口看，并告诉他们天要灭中共了，赶快“三退”（退出中共党、团、队组织）。这下可把老刘俩口吓坏了。他们从小被灌输共产党有多伟大，光荣，正确，虽然成人后并不觉得这些是事实，但有一种怕事的心理，觉得自己惹不起手中有权势的政府，还是过好自己的小日子实惠。特别是因为小时候见过文化大革命的批斗会，见过打人的残忍，知道共产党整人有多狠，对共产党有很深的恐惧心理。

老刘俩口想起1999到2000年那段时间，电视天天播报关于法轮功的事，也听说过炼法轮功就被抓进监狱、抄家等等，吓得急忙问荷花是什么人？

荷花很平静地说：“我就是炼法轮功的。我妈常年生病，拖累得家里很穷。修炼法轮功后，她的肝腹水一下子就好了。大法师父救了我妈的命。我们全家都炼法轮功，我就是因为被迫害才到这个城市来的……”

老刘俩口又惊又怕，不让荷花说下去。第二天，找了个借口，把荷花辞退了。荷花还想跟他们说些什么，老刘粗暴地打断荷花，让她快走。荷花临走的时候说：“叔叔

阿姨，也许现在缘分还不到，真心希望你们早日‘三退’保平安啊。”说完，荷花把换下来的工作服洗干净，笑着告别了老刘两口。

荷花走后，老刘店里又招来新店员。不如意的时候，老刘俩口常念叨：荷花那样的店员找不到了，要不是国家抓炼法轮功的人，我们也不会吓得不敢用她呀。

更让老刘俩口不开心的是，店里的生意大不如以前了，这一方面店里看起来没有原来清洁，新店员的服务态度欠佳，另外的原因，老刘俩口认为是荷花给他们带来了财运。他们很后悔辞退了荷花。

没有太多生意，老刘俩口就把店员辞退了。

查出肺癌 全家绝望

老刘感冒了，开始也没有在意，谁知咳嗽得越来越重，只好到大医院去瞧病。

到了医院，一通检查，花了好几千，结果出来，医生把老刘老婆单独叫到一个办公室，告诉她老刘不是感冒，是肺癌！

老刘老婆差点儿晕过去：儿子还在念研究生，家里虽然有存款，可得上这样的病，怎么办呢？

老刘看老婆哭得伤心，猜出自己不是重感冒，就说：“实话告诉我吧，我18岁进肉联厂，猪都敢

杀，还怕死？再说，家里有小50万，还有医保，就是癌症咱也治得起。”见老婆哭得更厉害，他故意补上一句：“我说还得信钱吧。”本来想逗逗老婆，没想到老婆情绪失控，哭叫着说：“100万可能都不够，医生说要换肺，还不能保证换了就一定好！”

这下老刘蔫了，他怎么也不相信自己就快没命了。

老刘老婆塞了红包给医生，当天就安排上住院了。老刘身上插了好几个管子，胸口仍然感觉像塞满了旧棉花套子。

夜里老刘睡不着，呼哧带喘地闭着眼琢磨：从小妈就说我命大，1960年，全国到处饿死人，我就是那时候生的，别人家死人我们家生孩子。生下来没奶吃，喝地瓜面糊糊就长得又黑又壮。上学时赶上文革，啥也没学着，刚18岁就赶上招工，进肉联厂后月月全勤，年年生产标兵，没请过一次病假。自己单干后一天干十几个小时，好多年都不感冒一次，好好的怎么就得上这样的病呢？老刘觉得自己太倒霉了，本来日子过得有滋有味的，却得上要命的癌症！

他又想到儿子还有半年研究生毕业，还得给儿子娶媳妇。唉！自己得上这病，也帮不了儿子多少了。再看看一旁陪床的老婆，白天折腾

了一天，这会儿正趴在垫子上睡着，眼角还挂着泪。想起俩口过了半辈子，一下子撇下老婆，心里很舍不得。“我还不到60呢，不想死呀。”死字刚一从心里冒出来，老刘就忍不住了，眼泪不知不觉就流下来，流进嘴里，又苦又咸。这是他自从寡母10年前去世，头一次落泪。

正哭着呢，他们的儿子回来了。接到电话，孝顺儿子当晚就坐夜车

往回赶……

老刘的病越治越重。已经不能躺下睡觉。医生告知老刘的病已经到了中晚期。老刘流着泪告诉儿子和老婆，说千万别卖房子给他治病，免得落个人财两空。

听闻真相 豁然开朗

正在山穷水尽的时候，幸好从美国回来的儿子同学到医院看老刘。同学给老刘带来了营养品，也给他们讲国际上发生的新鲜事儿：共产党快完了，全世界兴起退党热潮好几年了，有3亿多人都‘三退’了。‘三退’抹去共产党的印记能得到神佛保佑，只有神仙能起死回生。

老刘吃惊地听着，他想不到一个从代表着高科技的美国回来的留学生会讲出这样的话。

同学告诉他，国外的很多大科学家都信神，因为他们研究发现，无神论是错的。世界上除了中国，都不反对炼法轮功，因为法轮功祛病健身有奇效，有许多人得了癌症都炼好了，因此很多国家的政府授予大法和大法师父很高的



荣誉。

老刘听得入了迷，身上难受也忘了。

他开始思考自己接触到的炼法轮功的人，想起勤劳善良的荷花，想起以前到店里买去剩了3天的猪耳朵的男子，觉得炼法轮功的还真是好人，就点点头。老婆也说，你也把你的党、团都退了吧，我自打退了，腰疼的老毛病就没犯过。你在肉联厂的时候瞎积极，加入那玩意儿还被扣钱，现在你知道了那是祸害人，真是谋财害命呀，快退了。老刘大声说：“退！这共产党快害死人了，我可不跟着它走绝路。”

老刘这么一喊，病房里的人都听到了，都说快小声点儿，别让坏人听见了。老刘说：“快死的人了，还怕啥，听见就听见呗，我偏说法轮大法好，我见的共产党都是贪官污吏，法轮功都是好人。共产党的贪官动不动就跳楼自杀，不说自己是邪教，污蔑人家法轮功。我就说信钱没有用，钱买不来命，神仙叫你活你就活，阎王叫你死你就得死，谁也没办法。”

老刘喝了口水，接着说：“唉，要是政府不管，我也要炼。”他想了想又说：“它管它的，我炼我的，人要活命，不听那些鬼话。”

老刘激动得出了一身大汗，说累了，睡着了。

他是在老婆的哭声中醒来的，见老婆哭得惨，忙问：“我死了吗？怎么胸口不憋不难受了？”老婆又哭又笑地捶打着床：“你没死，可差点儿把我吓死，你睡了3个多小时了，找医生，说你只是睡着了。我还以为你醒不来了呢，从你生病，睡觉没超过一个小时准难受醒……你醒来就好了，就好了。”

修炼大法 否极泰来

老刘决定出院了，一是没钱治疗了，再就是，他明白再住下去，也是老样子，他是被医院判了死刑的人。

老刘回家后就想着要炼法轮功，可是到哪里找人教呢？老婆说，荷花走前的手机号还存着，不知道换号了没有？老刘要她打一下试试。

老婆马上给荷花打电话，接通了，荷花朗朗的笑声传过来：“阿姨，您身体好吗？店好吗？”

老刘老婆赶快说：“荷花呀，叔叔当年的话别往心里去啊。”

老刘要过电话说：“叔叔对不起你啊，给你赔不是了。”荷花笑着说：“叔叔好，我早忘了这些小事了。”

老刘老婆问荷花：“叔叔现在病了，他想请你帮忙，可以吗？”

荷花说：“阿姨，告诉叔叔好

好养病，我回老家了，孩子上学了，我不能外出打工，帮不上忙了。”

老刘老婆急忙说：“不是请你来店里帮忙，是叔叔说他不信钱了，请你救他的命。叔叔得了大病啊。”

荷花很快来了，教会了老刘炼功动作，还帮他请来《转法轮》著作。并告诉老刘，法轮大法是宇宙大法，炼功要重心性，先从好人做起，做更好的人，真的按照法轮大法的要求做，师父会给清理身体。

老刘说：“行，我就要做个好人，再也不犯混了。活了大半辈子，

终于算是明白了。”

老刘一下子脱胎换骨了，不是那个一心赚钱、自私怕事的老刘了。经过一段时间的修炼，老刘去复查的时候，医生说：“奇怪，肿瘤没了，一点儿阴影都没了。看来，这个法轮功是超常啊。”

现在，停业半年多的刘记熟食店又开张了。老刘逢人便说：“是大法师父救了我的命，别再信共产党造谣了。”

老刘的生意又红火起来了，门庭若市。🌀



2016年6月中旬，美国临床肿瘤学会（ASCO）官网公开发表一篇关于修炼法轮功延长癌末病患存活期及改善或治愈其症状的论文，该项研究证实：修炼法轮功可以使癌症患者症状缓解或痊愈，他们的精神和性格、性情也都发生了改变，想问题更加正面，更阳光。ASCO年会是全世界最大也最具影响力的癌症、肿瘤学术研究的医学年会。

早在1998年，北京、武汉、大连及广东省的医学界专家，就对3万多名法轮功学员做了5次医学调查，证明法轮功祛病健身有效率高达98%。🌀



ASCO

美国临床肿瘤学会
发表科技论文



漫漫路尽 盈盈清流

文 / 寻真

我是一名八零后研究生，2010年走入法轮大法修炼。大法净化了我的心灵与身体，让我在浊世洪流中找到了人生归途。

漫漫求医路 处处辛酸泪

我上大学时，得了一种世界疑难杂症“感觉神经障碍”，且伴有轻度肌肉萎缩，这种病，后期会因神经坏死，出现大面积肌肉萎缩黑死，造成患病部位严重变形。

我的病情越来越重，左半边身体麻木，走路如注铅般沉重，脸部肿胀变形，头疼长期失眠，不敢受一点风。自患病起，从未穿过凉鞋、裙子，没吃过任何冷饮，连刷牙都必须用热水。还有胃炎、肠炎、骨

质增生、中耳炎，全身几乎没有好的零件。

慢慢地，我脸部严重变形，担心父母看了伤心，我3年没回家。大年三十，泪水伴着方便面，在学校宿舍孤独度过。有时候，因外敷药味太重，被赶出自习室；因为有病，被宿舍室友刁难排斥；走在路上，发际剃秃的地方被路人耻笑……

一个小姑娘，背井离乡，求学在外，除了学业的压力，还要独自一人求医看病，尝尽人间冷暖悲凉，其中艰难、辛酸只有个人体味。我20岁最好的青春年华，都穿梭于大小医院了。

病痛的折磨，求医路上的歧视，药骗子的欺骗，使我对人生充满了

悲伤与怨愤。我对自己的病，从来不抱希望能痊愈。

患忧郁症 雪上加霜

我研究生毕业后，进入知名金融机构工作，我把多年浪费的青春都放在工作上。我想，自己失去太多时间，应该好好回馈父母与帮助我的人。

但事与愿违，金融领域非常势利，一切以利益为先的价值观，勾心斗角的工作环境，还有高负荷的工作量，使我的精神和身体都非常疲惫。



我不知道人生意义是什么，难道就是这样你争我夺、拼命挣钱、最后功成名就吗？这些不是我内心所要的，我很想做个好人，但现实中做好人就要被欺负，彷徨、焦虑、内心积郁让我选择了离职。我不想干任何事，不想见外人，觉得好累，没有人生方向。我患上了忧郁症。

翻墙寻觅 幸得大法

我早在多年前就会翻墙上网了，所以对法轮大法真相非常了解。我经常深思：这到底是怎样一群人？是什么能让他们如此坚定？在这个物欲横流，一切向钱看的社会，能让人放弃一切，甚至被残忍活体摘取器官也不背弃个人信仰，那这必定是真理！

说来也巧，我曾偶然下载一些电子书，里面就有法轮大法书籍，但一直没看。这时，我很想看看《转法轮》里到底写的是什麼，为什么那么多人坚持？我感觉一股莫名强大的吸引力让我打开这本书。

从翻开《转法轮》，我就再也放不下了，如同电插头终于通电了，看得字字入心，句句在理。我终于找到了人生真理，苦寻多年的人生意义都在书中找到了答案，这是真正的佛法！2010年，在中共迫害法轮大法的血腥风雨中，我毫不犹豫地走入了法轮大法修炼。

明晰真理 身心获救

李洪志师父在《转法轮》中说：“人要返本归真，这才是做人的真正目地，所以这个人一想修炼，就被认为是佛性出来了。这一念就最珍贵，因为他想返本归真，想从常人这个层次中跳出去。”“因为这个宇宙中有这样一个理，常人中的事

情，按照佛家讲，都是有因缘关系的，生老病死，在常人就是这样存在的。因为人在以前做过坏事而产生的业力才造成有病或者魔难。遭罪就是在还业债”。

我终于放下了积郁心里多年的愤世不公。一直怕碰的伤心往事，都能慢慢释然了，我明白不应该埋怨任何人，别人伤害我，也许是自己欠下的业债要还，一切都是因缘关系的，人生自有定数，应该积极面对困难与不公，人生的意义不是要返本归真吗？那还有什么放不下的？！

师父说：“作为一个人，能够顺应宇宙真、善、忍这个特性，那

才是个好人；背离这个特性而行的人，那是真正的坏人。”我也知道了什么才是好人，如何做个好人：真正的好人是不求回报的，真心为别人好；能宽容别人的缺点与无理，要做到忍；站在他人角度想问题、不计他人之过，这才是真善。与法轮大法的要求相比，我做好人其实是要求回报的，至少不能恩将仇报来伤害我，这并不是真正的好人，所以一旦不如意，就觉得心累、不公。明白了这一切后，我的身心是如此轻松，如涅槃般重生。

身心净化 青春妙龄

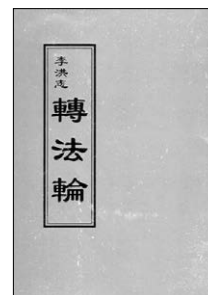
更神奇的是，因看书太专心，

我忘了定时用药，转眼一周过去，发现身体非常舒服，睡眠也很好。原来怕冷，怕风，但那是11月初冬，没有暖气，我却感觉手脚发热，晚上热得被子也盖不住。

不到一个月，我的病全好了，走路生风，以前注铅的腿现在感觉轻飘飘，蜡黄的脸变得粉白，神经麻木肿胀的感觉也没了，吃凉的东西也不难受了，刮多大风也不怕。无病一身轻——对长期被病魔折磨的我来说，简直是天方夜谭，还不花一分钱，想也不敢想。

法轮大法是性命双修的功法，不仅让人道德回升，从思想上回归生命本源，还净化身体，让真正修炼人达到无病状态，会显得很年轻。我的脸不仅不再肿胀麻木，而且神经萎缩的部位也逐渐复原，面容越来越好看，恢复到我儿时可爱、清秀的模样，尤其是清澈明亮的大眼睛，一直那么干净纯真。不认识的人都把我当20出头的九零后，叫我小姑娘，说我气质脱俗，其实我都36岁了。谁能想到我曾经历多年病魔折磨、脸部因严重神经障碍而变形的老病号呢！

法轮大法让我身心重获新生，这是人间神话，还有千千万万与我一样受益的人，见证了一个个真实的人间神话。



一本奇书

《转法轮》是法轮功主要著作。《转法轮》一书的名字，对许多中国大陆人而言，可能不会陌生——1995年1月，《转法轮》出版后，就立即受到读者的欢迎，中国大陆有1亿人修炼法轮功。1996年，《转法轮》被《北京日报》等报纸评选为年度十大畅销书之一。1999年7月之后，法轮功在中国大陆备受中共迫害、污蔑。然而，《转法轮》一书却在全世界100多个国家公开发行，有40多种语言文字的版本，是被翻译成不同语言文字最多的中文书籍。《转法轮》被称为万古奇书，解开了亘古以来人类不懈追求，却又百思不得其解的宇宙、人生之迷；祛除了无数令现代医学束手无策，身患疑难杂症人的疾病；使全世界上亿人身心受益，道德回升。



姐姐送我宝书

文 / 慧智

我姐姐慧新已经修炼法轮大法多年了，我也知道大法好，也知道她修炼后的巨大变化，但由于中共迫害，我害怕，就没有炼。但我暗中一直保护着慧新姐，从生活上也一直照顾她。

我想平安度日，每年都进大庙求神拜佛，为自己和全家求平安。但是在2016年5月13日，我突然胃疼得厉害。去医院检查，医生说我的胃上长了东西，可能得了不治之症。真是晴天霹雳！全家人都傻了，妻子一直哭。我想，我死了什么都不知道了，可这一大家子人怎么办？父母老了，谁来照顾啊？一儿一女在上学，留下妻子一人怎么办啊！

于是就又跟妻子去庙里敬香，求人给看看我的病能不能好。可那人说：“该走谁也留不住，可能就是命该如此。”听了这话，我与妻子都懊丧得不行，心情非常沉痛，心想这下全完了，还准备买楼房扩大经营呢，完了！全完了！

妻子劝我说：去找找算命的吧，看算命的怎么说。于是我俩一起去算命。结果和庙里的人说的一样，不过那人最后说了一句：“你

家里有人能够改变你的命运，只要她治就能够好。”

我和妻子想，那会是谁呢？过了一小会儿我俩齐声说：“一定是姐姐，走走，快去找她去！”

一边开车，我一边想那个算命的说的话，心里想，姐姐会知道怎么办吗？姐姐炼法轮功多年，难道也是神医了吗？她现在也能够治病了吗？也会像那些用神通给人看病的人那样吗……姐会不会管我这事啊？

姐姐炼法轮功，我一直想让她放弃，与她发生过多次矛盾，如果姐姐嫉恨在心，会给我治病吗？以前每次去看姐姐，她都劝我“三退”（退出中共党、团、队），每次我都会气冲冲地离开她家。今天去求她，怎么开口呢？心里没有底，心里打着鼓，忐忑不安地就去了她家。没来得及给姐买礼物，就到了她家了。

姐跑出来开门，高兴地欢迎我们到屋里坐。我坐下来，心怦怦地跳，坐下又站起来。姐姐热情地招待我们，把热腾腾的粽子端上来叫我们吃，看她那高兴劲儿，我有点不知怎么开口了，这时我二姐也赶来了，我出去迎接二姐，二姐问：

“你一大早来这儿有事啊？”

我只得说：“有事，出大事了，我生病了，胃上长个瘤子，还没出检查结果，不知道是良性，还是恶性的……”，刚说到这，妻子一下就哭了起来，“这可怎么办好啊？”二姐一听也掉下泪来。

姐姐镇静地说，先坐下来吃饭，一边吃一边再聊。我吃不下，就像生离死别一样，说，“我死就死了，妻子、孩子、老爸、老妈怎么办啊！”姐姐抿着嘴笑，不说话，低着头吃饭，二姐听了一直哭，妻子也哭，我心里觉得很难受。

很快吃完了饭，姐给我们每

人倒了一碗水，坐在了我们面前。问我：“来我这儿啥意思？说吧！”我吞吞吐吐地说：“想叫你给看一看。”姐扑哧一声笑了，说：“我们可不看病，李洪志师父在《转法轮》里讲，‘要想好病、祛难、消业，这些人必须得修炼，返本归真，这是在各种修炼中都是这样看的。’那你就学学法轮大法吧。”

我说：“我是这意思，是想学，可是得有人指点呐。我们知道你行，是有人叫我来找你的。那人说你一定能行的。”妻子一旁证实说：“是真的，那个算卦的叫我们来找你的。”



“那好，你们今天就听我的，把《转法轮》请回去，两个人一起学。”我说，书我们有，也在看。姐说，只要认真地学，师父一定会管我们。“其实这就是命里注定的！”姐还随口说出这么一句来。

姐再三叮嘱我，一定要真学下去，还告诉我，这是你的缘份，一定要知道珍惜。二姐也说：“一定要真学下去，只有师父才能管得了你的病。我有亲身体会。”二姐也修炼法轮功。

我修炼法轮大法了，懂得了“真善忍”的真谛。我处处善待他人，做生意讲究诚信，遇到矛盾先替别人着想，站在别人的角度去理解别人的苦楚。很玄妙，每当这时，矛盾就会自然化解，真正是“柳暗花明又一村”。

不久，又去医院做检查，检查结果出来——我的胃很正常，什么事都没有！我知道是李洪志师父救了我，也是我与师父的缘份到了，是师父用法力引导我修炼法轮大法，做一个好人，一个高境界的生

命。我和妻子感动地哭了……

还有一件事情，让我记忆犹新：非典那年女儿发高烧，好几天高烧不退，烧到43度！我们夫妻俩快吓死了，打电话给亲属，只有姐和二姐她俩不怕传染，骑车来看

女儿。让我们念《转法轮》

给女儿听。只念了半天时间，女儿的高烧就退了，欢蹦乱跳了！我当时心想，是不是姐姐们也有法力啊？师父叫她俩来的啊？其实回想起来，师父一直在我们身边管着我们，只是我们不悟啊。

在中共迫害法轮大法持续近20年的血腥

风雨中，我和妻子以这种方式走入了法轮大法的修炼。何止是我们，有多少有缘人啊，以各种不同的形式与法轮大法结缘。我明白，是师父一直在看护着我们，引领弟子入门。

千言万语，也无法报答师父的救命之恩！师父给了我们全家人幸福！师父的法光照亮了我们这个大家庭，任何感激的话也表达不尽对师父的感恩！

法轮大法好



危难中的仁义

清朝顺治甲午年三月，在晋陵这个地方住着一个叫顾成的人，他的儿媳姓钱。一次在钱氏返回邻村娘家时，顾成所在的村子却发生了瘟疫，到处都有传染的情形，甚至连亲戚都不敢路过，不敢探访。不幸顾成夫妇也得了这种瘟疫，不久，几个儿子、媳妇等8人也都陆续染病，整日卧病在床，奄奄一息。

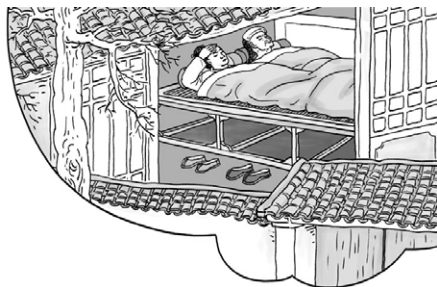
钱氏听说夫家染病的消息，当下心急火燎，急于要回夫家照料，却被父母竭力阻止。钱氏对双亲说：“丈夫娶妻，原本就是为了照顾公婆亲人的生死大事。现在公婆全都病倒了，而我却忍心不回去探望，这和禽兽有什么区别？我一定要回去照顾他们，就算死也

没什么可遗憾的。”说罢，钱氏上路回夫家。

这时却发生了一件奇事。大白天，顾成的家人看到鬼物互相说：“众神都护着这个孝妇钱氏来了，我们速速回避吧！”

钱氏回夫家后，悉心照料家人，顾家的8口人因此渐渐痊愈，全都得以活命。

在凶猛肆虐的大瘟疫中，钱氏为了他人的安危，将自己的生死置之度外，结果却出人意料，疫病不但不沾身，而且拯救了全家，令人称奇，称颂。



法轮大法 弘传世界

法轮功也称法轮大法，1992年5月由李洪志先生从长春传出。遵循“真善忍”的原则，辅以五套动作缓慢优美的功法，祛病健身效果神奇，短短几年传遍神州大地，上亿人受益，道德升华，身体健康。迄今，法轮大法已弘传世界100多个国家和地区，受到各族裔人们的欢迎与喜爱。



美国法轮功学员庆祝世界法轮大法日



澳大利亚法轮功学员集体炼功



法国法轮功学员在巴黎人权广场炼功



加拿大法轮功学员汇聚在首都渥太华国会山前



莲花缘

洪多恩 (DoanThiHong) 女士是越南人，在越南北江广播电视台担任播音员。

镜头下的洪多恩清新秀丽，端庄稳重，有着成熟女性的气质和美丽，被电视观众所喜爱。



不幸童年 留下阴影

屏幕上风采照人的洪多恩，却有一个不幸的童年。6岁时，父亲有了外遇，为了另一个女人经常殴打母亲，最终父母离婚了。但是那一幕幕悲惨的情景在她幼小的心灵中留下了深刻印象。不幸的童年和糟糕的家庭环境使她养成了怪癖的个性，她喜欢独往独来，蛮横自大，这给她带来了许多痛苦。

患绝症 失去生存勇气

大学毕业工作稳定后，她草率地选择一个追求她的男人结婚，但很快婚姻就破裂了，离婚时儿子只有10个月大，由她一人抚养。2014年初，前夫死于一种罕见的

癌症。不久以后，当她去体检时也发现患有子宫癌。听到这个消息，她当时就感觉天旋地转，仿佛天就要塌了。

从医院回到家，她情不自禁地抱着儿子放声大哭。她对儿子喊道：“孩子，妈妈病得很重，我要死了！”儿子也紧紧地抱着她恐惧地哭喊着：“妈妈！妈妈！你不能死！父亲已经死了，谁来养我？”听着儿子凄惨的哭喊声，她陷入了一种困难的选择：如果我死了，谁来照顾年迈的母亲？谁来抚养儿子？在极度痛苦之中，强烈的求生欲望让她不得不放弃求死的想法。她深吸了一口气对自己说，我不能死，为了母亲和儿子，我必须坚强

地活下去。

在此后整整一年里，她常常拖着疲惫的身躯在河内的大医院中徘徊，她不得不接受放、化疗，可强烈的副作用导致她面色苍白，体重减轻，全身酸痛，并出现严重失眠症。医生对她的忠告是：她的余生会一直生活在放射性治疗的副作用之中。

病痛的折磨和精神上的巨大压力，促使洪多恩很多次想放弃治疗。当她躺在床上闭上眼睛时，很多次都有一个想法——希望自己不再醒来。可是当眼前出现母亲和儿子的身影时，她又不得不强行挣扎着不让自己倒下去。

就在她痛苦、绝望、万般无奈的时候，发生了一件看似简单又非常偶然的事情。

一朵莲花 让心灵复苏

2016年初，洪多恩的母亲外出时，有人送她一个小小的人工制作的莲花，下面有精致的黄色穗子，中间有一块小小的标牌，上面写着“真、善、忍”字样。

母亲把这个精致的莲花带回来给多恩看，多恩很喜欢，感觉到有一种平和宜人的气息，“真善忍”三个字也一下嵌在了她的心里。

她看到小莲花的花坠上有一个

网址，就轻轻地输入手机，打开一个网站——明慧网。这里的信息是多恩从未接触过的。仔细看后让她震惊，多恩产生了强烈探寻的欲望。她将《转法轮》一书下载到手机上开始阅读。

读《转法轮》 明白人生真谛

当读到《转法轮》第四讲内容时，多恩仿佛心上有一个按钮被打开了，她找到了人生中所有不幸的答案。原来这一切都是有原因的，因为在生生世世的轮回中造下的业力才造成人生中的苦难。看到这里，多恩心中所有的痛苦

不满等负面情绪一下子都释然了，压在心上的一块沉重的大石头仿佛卸下了，多恩太激动了！

带着急切的心情，多恩去书店购买了

印刷版的越南文《转法轮》，

更加专注地投入阅读。这一次，她的感受更多了，她说：“读这本书时，我身上出现了很多异常现象，一会儿感觉全身发热，一会儿又感觉发冷；一会儿胃痛，一会儿又开始腹泻……，就像书中所描述的那样，我知道这是师父在给我清理身体，也是消除病业的方式，就不去管它。此后能明显感觉到体力在慢



安享晚年

文 / 寿益

我原是一名军转干部，在地方担任领导工作十几年。2001年退休了，心想：这下得好好安排一下，让自己过个安逸的晚年。

谁曾想，2003年7月，我突然全身疼痛，到医院确诊是风湿性关节炎，住院治疗两个月，越治越厉害，发高烧不退。没办法，到青岛市立医院进一步确诊治疗。

当时因为一直发烧不退，体温38~39度，医院无法确诊，也无法用药。我昏昏沉沉地坚持了两个星期，才确诊叫“干燥综合症”。由于两个星期的高烧，把肺烧坏了，做CT确诊为“纤维化肺炎”，是非典后期症状。我整个呼吸都困难了，旧病没去，又添新病。

非典后期症状确诊后，医院专家苏主任对我说：“你这个病只有这个名字，世界上还没攻克，没有药物治疗，你回去练气功吧，增加免疫功能，慢慢恢复吧。”一席话，我目瞪口呆，没办法，住了两个月院回家了。

家人不死心，跟我商量说：上北京301医院，再做进一步的确诊吧。

这时已经是11月份了，我全身疼痛，又不能吃东西，身体瘦得

了，甚至超过30年的失眠症也不见了。以前她母亲对生活充满怨恨，而现在变得很乐观，不再抱怨，成了一个完全不同的人。

多恩以前跟母亲没有多少话说，现在两人整天窃窃私语，畅快地交谈着修炼法轮大法的体悟和美好。30多年了，多恩对生父一直充满怨恨，修炼法轮大法后，多恩第一次主动地去看望他，多恩跟爸爸说：“如果不是因为修炼法轮功，也许我一生都不想再见到你。”

多恩深刻体会到：对于法轮功修炼者来说，健康的奇迹只是初步表现，不断提高心性，使思想境界得到升华，才是更有价值的收获，也是最美妙的事情。当你对生命、对宇宙的认识越来越深刻的时候，慈悲心会油然而生，那种感觉十分美好。当你用“真善忍”价值观指导自己的行为时，不会再为名利所左右，不会再嫉妒什么，对任何人都充满善意，心里会非常充实，这是不修炼的人无论如何也做不到的。

多恩从濒临死亡和绝望的悲惨世界中走出来，得益于一朵承载着“真善忍”信息的小小莲花。圣洁的莲花缘，使多恩有机会走入法轮功修炼，为她们母女带来了生命奇迹。多恩无限感慨地说：“这是我的福分与幸运！”

慢恢复，疲劳、失眠、疼痛以及由放、化疗导致的副作用都在逐渐减轻。”

很快，多恩能够吃东西了，食欲越来越好，睡得很香，这是多年来都没有出现过的。更重要的是，绝望和想死的念头消失了，多恩有了重生的感觉，喜悦的心情真是无以言表。

绝症痊愈 重获新生

多恩每天阅读《转法轮》，炼法轮功五套功法，在日常生活中，严格按照“真善忍”标准要求自己。5个月后，她去医院做了复查，结果让她大感意外：各项血液生化指标正常稳定；胃部无痛

感；消化系统正常；未见癌细胞；所有因放、化疗引起的后遗症全部消失。

这个结果让多恩感动不已，从此她不再担心自己的健康。多恩变得面色红润，皮肤细嫩，充满高贵典雅的气质，跟生病时简直判若两人。朋友、同事和邻居等所有见到她的人，都发自内心地称赞她越来越年轻，越来越漂亮。

修法轮大法 脱胎换骨

母亲亲眼看到发生在多恩身上的奇迹，也走入法轮大法修炼。没过多久，折磨母亲多年的风湿病、胃痛和结肠癌等慢性疾病也都消失



皮包骨头。为了活命，万般无奈下，只得托着身子去北京。

在北京 301 医院住上了院，又进一步确诊，每天抽血化验，两个星期后拿出了结果，和青岛医院确诊一样“干燥综合症”。这个科的黄主任说：“这个病没攻克，我经常参加国际学术交流，这种病目前没有解决办法，药品都没有研究出来，你回家练气功去吧，增强身体的免疫功能，慢慢增长抗病能力。”

我想已经宣判死刑了，回家等死吧。

回家后，妻子跟我说：两个大医院的专家主任，都告诉让你练练气功试试。别的我不会，我只会炼法轮功，你和我一起炼法轮功吧。只有一条路，法轮大法的师父能救你。

2004 年正月初二，我又发高烧，“纤维化肺炎”犯病了，呼吸非常困难，衣服都穿不上，上气不接下气，床都下不了，没办法，我就躺在床上吸氧气，每天听李洪志师父的讲法录音，坚定一念只有大法能救我。

奇迹真的出现了，几个月后，我病好了，我到青岛送 CT 片子给原来的苏主任看，主任看了片子，惊讶地说：“上哪里买的药？怎么就好了呢？”我说：“你不是叫我练气功吗？我炼了法轮功，就好了。”

苏主任说：“回家坚持炼，别停下，太神奇了！”

我又把我病好的原因告诉了病房的所有病友，你们回去炼法轮功吧，只有法轮功才能治我们这类型的病。

16 年过去了，我今年已经快 80 岁了，身体很好，正在享受着一个真正幸福快乐的晚年。我相信，神就在我身边，护佑着我。

以前，受共产党的教育宣传，我是个不信神的人，认为人定胜天。但是，当灾难来临，绝症缠身时，就明白了：人，是胜不了天的，连自己的身体都说了不算，还能胜天？

是法轮大法把我从地狱里拉出来，是法轮大法师父给了我一个身心健康的晚年。我们全家感谢法轮大法，感谢法轮功师父。🙏

当军医的儿子服了

文 / 婷华



我家是一个大家庭，三代同堂，日子过得平安顺快。可谁也料想不到，会有什么不幸的事情发生……

2016 年 3 月 9 日，老伴突然发起高烧来。送去医院检查，说是癌症，长了两个瘤，一个肺上长一个，而且还是肺癌晚期。儿子、儿媳、女儿、女婿、孙子一大帮人一听都懵了，吓傻了。快快乐乐的一家人，哭哭啼啼起来。小儿子说：“这事不能给俺爸说。”女儿说：“赶快给大哥打电话，问问他咋办？！”

我大儿子是个军医，小儿子哭着告诉他这个消息后，大儿子说，要真是这病，谁也没有办法。

我接过电话说：“你看是给你爸在医院看病，还是跟我炼法轮功。要是跟我炼功什么事也没有，除了

我师父能救你爸，谁也救不了。”大儿子曾反对我修炼法轮功，这回他说：“那就叫我爸跟您炼吧。”

我那老头子平时比牛都犟，我叫他念“法轮大法好，真善忍好”，他就是不念，一副不屑的表情。我一看也生气，就说他：“你这是癌症晚期，现在只有我师父能救你。”

他不相信，还说：“啥癌症？我身体好好的，又没干过啥缺德事，咋会得那病！我这是有炎症了，吃两天药就好了。”我说：“你别不信，你大儿子正往家赶呢。别再死脑筋了，你看我炼法轮功快 20 年了，得过病吗？狗剩他妈，那是啥病，一修炼法轮功不都啥事没有了么？”

老伴一听大儿子因为他在往家



神就在我们身边

赶，再看看一家人的神情，相信了，知道这不是在唬他。停了一会儿，低下头，很诚心地说：“我念！”

大儿子到家，对他爸说：“你就好好地跟我妈炼法轮功吧。这病……咱该治治，你该跟我妈炼功就炼功。”

我这老伴心直，脾气暴，认准的事谁也把他拉不回来。他念“法轮大法好，真善忍好”，可认真了。我给他找来法轮功真相期刊，他看完就转给同病房的病人，还说，你们也看看吧，能治百病。

说来真是神奇，老伴只念了3天，高烧就退了。又过了几天，医生说，你们回家吧。他这病也就这样了，回家他想吃点啥就吃点啥，想上哪儿玩就上哪儿玩，满足他些愿望，别留下太多遗憾。

那意思很明显，医院是不给看了，往外撵人。

老伴听说让出院，可高兴了，说：“我的病前两天就好了，在这住着干啥，净花钱。”回到家，他拿着网上河里打鱼去了。就这样，老伴的病好了。

我小姑子听说他哥得了癌症，哭哭啼啼来看他，回家后还得了一场病。小姑子病好了，又来看他哥，一看哥全好了，很惊奇。老伴就跟

她说：“你也念‘法轮大法好，真善忍好’，这法轮大法太神奇了。”

小姑子过生日，我们一大家子都去了。大儿子也回来了。几十人在一起吃饭，说起话来，亲戚都在问老伴病是怎么好的？老伴堂堂正正地大声说：“我是念‘法轮大法好，真善忍好’念好的。法轮大法就是好！医生治不好我的病，是法

轮大法师父救了我的命。你们都要记住‘法轮大法好，真善忍好’。”小姑子也接着说：“我现在天天也念‘法轮大法好，真善忍好’。”

大儿子邀请他的同学聚会，把我们老俩口也叫去了。儿子在聚会上说：“法轮功以前我也一点儿

不相信，可是从我父亲的病来看，不相信不行了。你们看我父亲的精神多好，他的片子我看了，真是癌症晚期，医院都不治了，可是他一信法轮功，诚念‘法轮大法好，真善忍好’，这病就好了，你说神奇不神奇？现在全世界没有一家医院能看好他这种癌症的，可是法轮功就做到了。这要不是发生在我父亲身上，我都不相信。现在不相信真是不行了，神，真的存在！法轮功的科学性绝对超出现代科学的认识，我服了！”



现在的人们，一提到“神”“佛”，就会轻蔑地称之为“迷信”，其实，“神”“佛”是真实不虚的存在。中国自古以来就被称作“神州”，我国的传统文化是神传文化。

西方的科学巨匠们，也对神有着至高的崇敬。

400年前，当天文学家伽利略通过望远镜发现了太阳黑子、木星的卫星和月亮上的山脉后，欣喜若狂地写下了如下一段话：我惊呆了，我无限感谢神，让我想方设法发现这样伟大的、多少世纪都不清楚的事迹。

200多年前，经典力学大师、大科学家牛顿曾接待一位固执的无神论者，请他观赏自制的太阳系星体运行仪，客人惊叹于其运行之精确，问道：“谁制造，怎么制造的？”

牛顿幽默地说：“自发地随机产生的。”

无神论者以为这不可能，牛顿反问道：“既然你认为小小星运仪都不可能自发地、随机地、偶然产生，为什么坚持认为这庞大的宇宙及一切是随机、偶然地产生的呢？”

上个世纪站在现代科学顶峰的爱因斯坦说：“宇宙拥有多少星球？而每一星球按照某一轨道运行，此种安排运行的力量就是神！我对神的信仰使我毕生获益良多，使我在科研中，即使遇到重大难题，也不失望。因为我想，答案必会找到，神确系难测，但总不欺人。你很难在造诣较深的科学家中找到一位没有宗教感情的人。生命的意义是什么？要知道这个问题的答案，就意味着要有宗教信仰。”

总有人会说，不管怎么说，我看见我才信，看不见就不信。其实，人类的感官是很有限的，我们的身边充满了各种频率的电磁波，我们不知道；空气中充满了各种各样的生命必需的和有害的物质，我们不知道；甚至于在地震、海啸发生之前，动物都有预感，而人却不知道！

在这个世界上，有那么多我们未知的东西，我们有什么根据就坚称“神”不存在呢？

武汉肺炎爆发以来，无论确诊病例还是死亡病例，都在急速攀升。人们已不再相信中共官方通报的数字，很多人在危机中都相信法轮功学员告诉他们的自救妙法。目前很多海外法轮功学员打电话给武汉民众，包括公检法的人员，他们都集体听真相并表示感谢，选择退出中共党、团、队组织。

武汉警察：谢谢法轮功还想着我们

法轮功真相电话打到武汉一个区的派出所，是所长接的，法轮功学员说：“你们现在情况很紧急，整个城已经被封锁了，而且中共采取的封锁是把一些公路都破坏了，有私家车也开不出去，防止人往外逃的。外援也进不来了，武汉基本是一个死城了。外边是被军队把守，是武装军队不是武警。”

法轮功学员继续讲：“中共会封锁到什么程度我们不知道，所以这一段时间你们是应该珍惜的，我们是希望你们平安。共产党是邪恶的，它害怕真善忍，不是你们害怕真善忍。他们利用你们（警察）迫害了法轮功 20 年，你们静下心来想一想，真诚、忍让、善良好不好？每个人都说好，除非这个人糊涂，或者他本身就是邪恶。所以你们是在它的压力下不得不迫害我们，但是希望你们从心里边清楚共产党是邪恶的。”

派出所所长对着话筒小声地说：“谢谢！”

他们继续在听，法轮功学员接

着说：“请你们相信‘法轮大法好，真善忍好’，这是真佛、真法。只要你们从内心发出声音说‘法轮大法好，真善忍好’，每天睁开眼睛就这样说，睡觉前你也这样说，你一定会平安的，而且你的心态也会平静下来。法轮功承受了 20 年的迫害，现在你们应该知道，我们的承受不是为了要国家政权，也不是要你们给我们什么利益，就是希望你们能够平安，不要成为共产党的陪葬品、替罪羊。”

派出所所长又说：“谢谢！”

法轮功学员说：“中共作恶多端，老天要灭它，所以你们身上带有邪党印记的必须清理掉。因为在你加入了共产党、共青团、少先队的时候，恶党让你向天发誓，为它奋斗终生，那就等于把命给了它，所以一定要声明退出来，消除这个毒誓，那么就不归它管，就归神佛管，就会平安的。”所长听后，连说两个“谢谢！谢谢！”也能听到他旁边的人都在说：“谢谢！”

所长说：“谢谢还想着我们。”

为什么要三退？三退是天意！

三退，是指退出中共党、团、队。因为中共罪恶累累，天要灭中共。而我们在加入中共少先队、共青团、共产党时，都曾举起右手宣誓要“为其党奉献终身”，这是发了一个毒誓。世界上这种从儿童时期开始就举着右手发毒誓的“宣誓仪式”唯共产党所独有。

只有公开声明退出中共的党、团、队组织，才能解除毒誓，才会在天灭中共时免于被淘汰，为自己选择美好的未来。

神看人心，真心声明“三退”，用真名、化名、小名同样有效。有条件的，请突破网络封锁，到海外华人最大媒体《大纪元时报》退党

网站上公开声明“三退”；没有条件的，可以把“三退”的声明写在纸上贴出去，以后有条件再上网声明。各种方式都可以，神看人心。

自 2004 年 11 月 19 日大纪元发表系列社论《九评共产党》以后，引发了中国人退出中共党、团、队组织的“三退”大潮。中共执政 70 年来，通过各次运动，杀害了 8000 多万中国同胞，迫害修炼“真善忍”法轮功学员 20 多年，中国人相信善恶有报，脱离中共这个邪恶组织，才能在老天清算、惩罚它时自保平安。截至 2020 年 2 月份，在大纪元退党网站上声明“三退”的人数已经超过 3.5 亿人。



突破网络封锁 寻找真实世界

获取翻墙软件的方法

电脑版下载：	安卓版下载：
https://git.io/fgp	https://git.io/fgma
https://git.io/umexe	https://s3.amazonaws.com/693/um.apk

注：国产浏览器可能打不开这些网址，建议使用 IE、Edge、Chrome 或火狐等浏览器。

欢迎突破网络封锁访问明慧网：www.minghui.org，了解更多真相。



绘画：《福满南疆》