

修炼法轮功可增强人体免疫力

【明慧网】《修炼法轮功可增强人体免疫力》的文章发表于2003年，当时正是萨斯疫情爆发期间。目前武汉爆发的人传人肺炎，和萨斯一样同属冠状病毒，这种新型冠状病毒目前没有疫苗，增强人体免疫力是战胜病毒的最佳办法。以下是文章摘要：

法轮功能增强人体免疫力 这是对付病毒的最佳武器

现代医学一直没有找到有效的对付冠状病毒的治疗手段，对付病毒不象对付细菌那样有抗生素，病毒种类繁多，基因又易重组或突变，给预防和治疗带来极大的困难。

其实对付病毒，“预防仍是最好的医药”，而不应该是如此被动地隔离，因为如果不了解致病原因和传播途径，是非常难以有效隔离的。

在中国和其它国家的许多研究都显示气功可以提高人体的免疫力，而法轮功的修炼对于免疫力的改善尤其显著。例如，德克萨斯州休斯顿的贝勒医学院研究了法轮功修炼者免疫细胞的基因表达状况。

和正常健康人相比，研究发现法轮功学员的嗜中性白血球的功能以及基因表达有着非常显著的变化。这些变化表现为：一方面功能增强，如吞噬和杀伤细菌的功能增强，和免疫力有关的基因表达增加，如防御素及干扰素等，防御素被认为是最重要的抗爱滋病毒的小分子，而干扰素也是一种非常重要的抗病毒等微生物的细胞因子；另一方面，免疫细胞新陈代谢却下降，而且寿命延长。



▲纽约部分法轮功学员在中央公园集体炼法轮功五套功法。

法轮功修炼对人体免疫系统的 “双向调节”——既消灭病原 又保护机体

现代医学发现许多疾病并不是由入侵的病原直接造成的，而是由机体针对病原的免疫反应过度导致的机体损害造成的。

英国医学周刊《柳叶刀》杂志报导了香港医界人士关于75名成年萨斯病患的治疗结果。他们发现许多萨斯患者肺部受到的损害恶化，但这并非病毒复制造成，而是人体免疫系统在努力对抗病毒的同时“宿主反应过度活跃的结果”。

“病情恶化到呼吸衰竭或许与病毒复制失控无关，而实际上可能是由免疫病理反应造成的。”

免疫反应就象一柄双刃剑，太弱或激活太慢则免疫力不足，太强或太久会导致炎症反应引起严重的自我损伤——对机体的损伤。

谈到法轮功修炼对人体免疫系统的另一个好处，更为神奇的好处——让免疫力该高的高，该低的低，这样既消灭病原又保护机体，是一种“双向调节”。

与不修炼的人的免疫细胞比较，当病原入侵时，法轮功修炼者的免疫细胞更快，更强地被激活去消灭病原，表现出更强的免疫力；当病原被消灭后，修炼者的免疫细胞则被快速排除，不会伤害自身。

他们所作的基因研究发现，法轮功修炼者的免疫细胞中抗细胞死亡基因的下调控促成了炎症细胞的迅速清除。

由法轮功修炼引起的机体调控是一种阴阳调和的平衡，从而使得免疫系统的“双刃剑”的特性得到纠正，也就是说免疫力可以上升而不会有副作用。

对那些关心自己和他人健康的人，不妨去了解一下法轮功。◇

印度那格浦的法轮功学员在大学教功受欢迎

【明慧网】在印度中部那格浦市的安娜然黑·贡德瓦大学里，有一位青年教授德拉伊·安巴德是英语语言文学系系主任，也是一位法轮功学员。6年前，他修炼法轮功后从中受益良多，很想把法轮功介绍给他的学生们。这个愿望终于变成了现实。

2020年1月22日这一天上午，那格浦的部份学员们来到了他所在的大学，使大学教授们感到惊讶的事情发生了，在法轮功学员介绍到法轮功是修炼“真、善、忍”的高德大法时，平时开会站15分钟都不耐烦的学生们次序井然地静了下来。大约有近150名大学生和6名教授学炼了法轮功功法，有近40分钟的时间，师生们静心聆听法轮功学员讲述在中国大陆发生的长达20年的对法轮功学员的残酷迫害，以及法轮功学员在修炼中如何从中受益的修炼心得。

结束时，西里吉里瓦尔博士为教功的法轮功学员们赠送了鲜花，并且表示感谢学员们前来教授法轮功。◇

图1、图2：学员们在大学教法轮功；图3：大学校长赠送鲜花给法轮功学员表示感谢；图4：学员在讲迫害真相；其他学员们在派发真相传单。



历时8天击败“莫名凶症”

【明慧网】我是一名法轮功学员的家属，遇事常念“法轮大法好”是我顺利闯过一个一个难关的绝招。今年大年前，又遇到一大关，来势汹汹，我再次用这绝招闯了过来。闯过来之后，我万分恭敬地给法轮功师父敬香，感谢师父急难关头的救命之恩。这时候回想起来，还有些后怕。

事情是这样的。2020年1月19日，我去机场接人；1月20日，我去银行汇款，因为人多，我跑了两家银行，在银行滞留了3个多小时，而且还在第2天也就是1月21日上午，再次去这家银行，才把事情办完。

回家之后，下午出现身体不适，以为是这几日奔波累的。傍晚，出现发烧、呕吐、浑身无力症状，食欲不振，饭一口都不能吃了。修炼法轮功的妻子提醒我，赶紧念“法轮大法好，真善忍好”九字真言，还打开师父的讲法录音给我听。

一夜烧得很厉害，天亮烧退了，食欲还是不振，吃了点面条，喝了粥，去上班了，感觉病在好转。腊月二十九（1月23日），单位放假了，我回老家贴对联，感觉还是没全好，身上没劲，中午只

喝了粥，下午感觉又烧起来了。

撑着回到家，倒在床上，浑身滚烫。我继续听大法师父的讲法录音，听了整晚上，虽然高烧，睡觉还好，白天接着听。因为第2天是腊月三十，我老家的规矩是中午全家要一起聚餐，我持续发高烧，参加不了了。

正月初一，因为疫情当前，团拜取消，我发高烧，哪也去不了。老实说，坚持了这些天了，一直高烧，粒米不进，我怀疑是染上那个“武汉肺炎”了，有了想去看个发热门诊确定一下的心思。

正在此时，烧退了，也开始吃饭了。我知道是大法师父救了我。我记的大法师父讲的那句话：“难忍能忍，难行能行”（摘自《转法轮》，法轮功指导修炼的主要书籍）。我也把我闯关成功的秘诀分享给其他人，那就是急难关头，一

定诚心敬念“法轮大法好，真善忍好”，并且坚信，坚持。与病魔抗争的过程是痛苦的，也请记住大法师父的那句话：“难忍能忍，难行能行”，就一定能在大法师父的慈悲保护下，闯过难关。

历时8天，我终于恢复了健康。事后真有些后怕，看网上医院人满为患的照片，也没有隔离措施，有些人还没有来得及确诊，人就不行了。

作为法轮功学员的家属，这些年，亲眼见证了周围许多法轮功学员为了让更多的人了解法轮大法真相坚持不懈地付出和努力，我明白他们最美好的心愿是希望所有的中国人都能明白法轮大法真相，都能记住“法轮大法好，真善忍好”，退出中共的党、团、队，在大难来临的时候，不与中共为伍，不做它的陪葬，平安渡过劫难。◇

辽宁女子监狱:罚站、罚蹲、冬天往身上浇水

【明慧网】【明慧网】沈阳法轮功学员李咏梅二零一五年十一月被关押到辽宁省女子监狱，二零一七年七月冤狱期满后回家。此期间，李咏梅被监狱恶人采用各种手段迫害，包括罚站、罚蹲、冬天被往身上浇水、不让睡觉、奴役等。

李咏梅于二零一四年七月被沈阳市和平区吴淞派出所警察绑架。当时早上七点左右，大约六、七个警察躲在她家单元楼下的一辆面包车里。李咏梅下楼送孩子上学，孩子骑车刚一骑出小区门，李咏梅回身往楼里走的时候，警察从面包车里都出来了，问她是不是李咏梅，然后把她强行带走。

后来来了七、八个警察，有国保大队的，李咏梅只知道有一个警察头目叫刘洋。他自己还自言自语：这次我又要上恶人榜了。他们把李咏梅家的电脑、打印机、大法书及相关资料都抢走了，第二天晚

上将她送进了沈阳市第一看守所。后李咏梅被冤判三年，她上诉，但中级法院官官相护，维持冤判。

二零一五年十一月末李咏梅被劫持到辽宁省女子监狱七监区五小队迫害。监狱派犯人刁丽丽、李云霞来包夹她。让她认罪，不认罪就罚站，从早上一直站到晚上，生活用品都收走，不让换衣服，睡在光板床上，什么被褥都没有。

不“认罪”的法轮功学员早上从监舍出来就被带电缝纫机机台的库房“学习”迫害，许多法轮功学员在那里受过迫害。被罚站一天，或从早蹲到晚，从早七点蹲到晚七点，后来到晚十点，脚腿肿胀，脚肿得把拖鞋都撑裂了，有时不让穿鞋让她在铺地砖的地上蹲着。过了十多天后，改为让她二十四小时蹲着，不能睡觉。

包夹看李咏梅仍不屈服，在北方十二月份寒冷的冬天把窗户打

开，收走棉衣，只留单薄的衬衣衬裤加上一套单外衣。李云霞还往她身上浇水，李咏梅跟她拉扯，水还是浇到了身上，棉袄都浇湿了，最后包夹自己都冻感冒了。

有时一天只给她一顿饭。后来两个包夹自己身体吃不消了，让五小队的犯人们晚上收工七、八点钟以后轮番看着李咏梅，二十小时不让她睡觉。直到李咏梅下到小队，才结束了迫害。

五小队是服装厂，流水作业，工作量非常大。经常早上不到七点就出工，晚上很晚才回来，有时活干不完还拿到监舍继续干。每周休一天，活多时，一、两个月也休不上一天。每天很辛苦，不让炼功。

监狱规定，要想减刑必须写“五书”才行，不写“五书”的法轮功学员只能在冤狱期满后才能回家。直到二零一七年七月十六日李咏梅才结束三年冤狱回家。◇

沈阳市法轮功学员刘刚利遭绑架迫害经过

二零二零年二月二日下午二点，沈阳市铁西法轮功学员刘刚利因过生日和女儿去菜市场买菜，发放几个真相资料被恶人构陷，被铁西区七马路派出所绑架并抄家。女儿半夜被放回。

二月三日刘刚利被体检有高血压，取保候审，交出了五千块钱，下午四点回家。二月三日当晚八点，四个警察又去她家，说是取保单子没留底子，还给她送回几回大法书，诱骗刘刚利开门，开门后又将她绑架到派出所。

二月四日送医院被检查合格，送去看守所。看守所医院主管大夫问她，过年期间有没有联系和聚会等等，刘刚利说，联系了，也聚会了，还接触很多人。看守所拒收（可能是怕瘟疫传染）。刘刚利五

日凌晨一点平安回家。

刘刚利曾在二零一四年零二月二十七日发放真相资料时被人诬告，遭绑架、非法抄家，被绑架到沈阳市第一看守所。在看守所遭上大挂、灌食酷刑迫害。

二零一五年四月二日被沈河区法院强行开庭，被法官焦玉玲秘密非法判三年，上诉到沈阳市中级法院，法官曹世军在没有听取律师和家属的上诉理由情况下，于七月二日非法维持原判。

二零一五年十一月份，刘刚利被劫持到辽宁女子监狱，到监狱后一直被关押在集训矫治监区受迫害。遭受了非人的折磨；监狱指使两个重刑犯二十四小时监管她，一个叫于妹莉的犯人为了强制转化刘刚利，暴力殴打她的脸部，导致刘

刚利脸部多日瘀青，并且长时间罚站，不让睡觉、不让上厕所、不许和任何人说话

刘刚利于二零一七年年二月二十六日结束冤狱回家。◇



窦娥冤死

为什么要我们承受这三年大旱？

先说一个“六月飞雪”的小故事：当窦娥含冤被押赴法场，行刑之前，贪官问窦娥还有什么话讲？

窦娥说：一、请赐我三尺白绫挂在百尺高杆之上，如果我是冤的，一腔热血不会落地，而是溅在白绫之上；二、如果我是冤的，人头落地便会大雪纷飞；三、如果我是冤的，我死后三年亢旱。那贪官撇嘴摇头连说“愚昧，荒唐”。心想“这六月酷暑怎会下雪？人只见血往下流，我倒要看看血怎么往上飞的？哼……”于是命人拿来三尺白绫挂在高杆上。

有道是：“善恶若无报，乾坤必有私！”刽子手手起刀落之际，窦娥的一腔热血奇迹般地飞溅到悬在半空的白绫之上，竟然一滴也没

洒在地上。窦娥人头落地之时，竟真的阴风起大雪飘。片刻前人还汗流浹背，顷刻间，一个个抱膀缩肩跑回家去，连说怪事、怪事。窦娥死后果真是大旱三年，颗粒无收。当地百姓人人皆知是老天在为窦娥鸣不平啊！

多年后，窦娥的父亲金榜得中做了高官。回乡省亲时，重审窦娥一案，杀了张驴儿和贪官，为窦娥洗清了冤屈，乡亲们纷纷来看望窦父，说：“我们早知道窦娥是冤枉的，怎奈畏惧贪官的权势，而敢怒不敢言。可是我们又没加害窦娥为什么要受这三年亢旱之苦呢？”窦父说：“你们明知窦娥是冤的，却不敢说句公道话，是谓不义。更有人相信贪官，认为窦娥真的杀了



人，而诬蔑忠良，是谓不仁。”老天有眼，没有无妄之灾，天灾人祸就是在惩治不仁不义之徒啊！

这个故事也启迪后人：人在世间一定要是非分明，坚持正义，抵制邪恶，这样才能得到上天的保护，在灾难来临之际，才能不被祸及。所以很多时候觉得一些事情的发生和自己无关，可是那些事情出现时，你听到、遇到时的反应，在思想中的取舍，却能分化出人心的趋向，也就是对善恶的选择。如果是很大的事，招来的天灾大劫，人的福祸去留可能就由此时的心念凭断。一念之差，天地之别呀！◇



【明慧网】公元 65 年至 565 年期间，罗马发生过 4 次大瘟疫，死人无数，致使强大的罗马帝王由盛及衰。

前 3 次分别发生在 65 年尼禄统治时期、164-180 年马克乌斯·奥里略时期和 250-270 年间盖勒乌斯、克劳第乌斯统治时期。而这二百多年期间正好是基督教遭受罗马皇帝迫害的严重时期。

基督耶稣被尼禄用“参与政治”的罪名钉在十字架上，奥里略将无数基督教徒的尸首肢解、挂满

街头，为了煽动迫害，罗马的学者们编造基督徒喝婴儿血的谎言。因此基督教学者普遍认为，3 次大瘟疫是神对罗马迫害基督教的严惩。大瘟疫中，曾经下令迫害基督徒的皇帝尼禄、马克乌斯·奥里略、克劳第乌斯都遭到报应染病暴毙。

第 4 次罗马大瘟疫是一场始发在 541 年查士丁尼统治时期的大鼠疫，史称“查士丁尼鼠疫”。也是世界史上 3 次大鼠疫的首次。据拜占庭作家普罗柯比的记载，高峰期拜占庭每天死亡 1.6 万人，“所有的居民都像美丽的葡萄一样被无情地榨干、碾碎”。

历史学家约翰描述：“人们相互之间正在进行着交谈，突然他们

就开始摇晃，然后倒在街上或者家中；一个人手里拿着工具，正坐在那儿做他的手工艺品，他也可能会猛然倒向一边，灵魂出窍；人们在市场上买一些必需品，在他谈话或者数零钱的时候，死亡也许就会突然袭击这边的买者或那边的卖者，商品和货款尚在中间，却没有买者或卖者去捡拾起来……”

诸多基督教史学家认为几场灾难是“上帝对人类罪行的惩罚”。

在瘟疫来临前夕，查士丁尼征服运动达到了高潮，他抱着企图重建罗马帝国的梦想，丝毫没有想到，他拥抱的却是对帝国无情打击的鼠疫，自此罗马对欧洲文明的影响力一蹶不振。◇

● 法轮功书籍中明确指出杀生和自杀都是有罪的，真正的修炼人绝不会杀生或自杀、自焚的。所有的法轮功书籍和音像资料都可以从互联网上免费下载。海外也有很多关于法轮功的正面报道。然而中共在迫害伊始就大量销毁法轮功的书籍，并在互联网上封锁一切关于法轮功的正面信息，把和法轮功有关的词汇都设成敏感词，就是害怕人们了解事实真相。◇



你知道吗？