

修炼法轮功可增强人体免疫力

【明慧网】《修炼法轮功可增强人体免疫力》的文章发表于2003年，当时正是萨斯疫情爆发期间。目前武汉爆发的人传人肺炎，和萨斯一样同属冠状病毒，这种新型冠状病毒目前没有疫苗，增强人体免疫力是战胜病毒的最佳办法。以下是文章摘要：

法轮功能增强人体免疫力 这是对付病毒的最佳武器

现代医学一直没有找到有效的对付冠状病毒的治疗手段，对付病毒不象对付细菌那样有抗生素，病毒种类繁多，基因又易重组或突变，给预防和治疗带来极大的困难。

其实对付病毒，“预防仍是最好的医药”，而不应该是如此被动地隔离，因为如果不了解致病原因和传播途径，是非常难以有效隔离的。

在中国和其它国家的许多研究都显示气功可以提高人体的免疫力，而法轮功的修炼对于免疫力的改善尤其显著。例如，德克萨斯州休斯顿的贝勒医学院研究了法轮功修炼者免疫细胞的基因表达状况。

和正常健康人相比，研究发现法轮功学员的嗜中性白血球的功能以及基因表达有着非常显著的变化。这些变化表现为：一方面功能增强，如吞噬和杀伤细菌的功能增强，和免疫力有关的基因表达增加，如防御素及干扰素等，防御素被认为是最重要的抗爱滋病毒的小分子，而干扰素也是一种非常重要的抗病毒等微生物的细胞因子；另一方面，免疫细胞新陈代谢却下降，而且寿命延长。



▲纽约部分法轮功学员在中央公园集体炼法轮功五套功法。

法轮功修炼对人体免疫系统的 “双向调节”——既消灭病原 又保护机体

现代医学发现许多疾病并不是由入侵的病原直接造成的，而是由机体针对病原的免疫反应过度导致的机体损害造成的。

英国医学周刊《柳叶刀》杂志报导了香港医界人士关于75名成年萨斯病患的治疗结果。他们发现许多萨斯患者肺部受到的损害恶化，但这并非病毒复制造成，而是人体免疫系统在努力对抗病毒的同时“宿主反应过度活跃的结果”。

“病情恶化到呼吸衰竭或许与病毒复制失控无关，而实际上可能是由免疫病理反应造成的。”

免疫反应就象一柄双刃剑，太弱或激活太慢则免疫力不足，太强或太久会导致炎症反应引起严重的自我损伤——对机体的损伤。

谈到法轮功修炼对人体免疫系统的另一个好处，更为神奇的好处——让免疫力该高的，该低的，这样既消灭病原又保护机体，是一种“双向调节”。

与不修炼的人的免疫细胞比较，当病原入侵时，法轮功修炼者的免疫细胞更快，更强地被激活去消灭病原，表现出更强的免疫力；当病原被消灭后，修炼者的免疫细胞则被快速排除，不会伤害自身。

他们所作的基因研究发现，法轮功修炼者的免疫细胞中抗细胞死亡基因的下调控促成了炎症细胞的迅速清除。

由法轮功修炼引起的机体调控是一种阴阳调和的平衡，从而使得免疫系统的“双刃剑”的特性得到纠正，也就是说免疫力可以上升而不会有副作用。

对那些关心自己和他人健康的人，不妨去了解一下法轮功。◇

印度那格浦的法轮功学员在大学教功受欢迎

【明慧网】在印度中部那格浦市的安娜然黑·贡德瓦大学里，有一位青年教授德拉伊·安巴德是英语语言文学系系主任，也是一位法轮功学员。6年前，他修炼法轮功后从中受益良多，很想把法轮功介绍给他的学生们。这个愿望终于变成了现实。

2020年1月22日这一天上午，那格浦的部份学员们来到了他所在的大学，使大学教授们感到惊讶的事情发生了，在法轮功学员介绍到法轮功是修炼“真、善、忍”的高德大法时，平时开会站15分钟都不耐烦的学生们次序井然地静了下来。大约有近150名大学生和6名教授学炼了法轮功功法，有近40分钟的时间，师生们静心聆听法轮功学员讲述在中国大陆发生的长达20年的对法轮功学员的残酷迫害，以及法轮功学员在修炼中如何从中受益的修炼心得。

结束时，西里吉里瓦尔博士为教功的法轮功学员们赠送了鲜花，并且表示感谢学员们前来教授法轮功。◇

图1、图2：学员们在大学教法轮功；图3：大学校长赠送鲜花给法轮功学员表示感谢；图4：学员在讲迫害真相；其他学员们在派发真相传单。



历时8天击败“莫名凶症”

【明慧网】我是一名法轮功学员的家属，遇事常念“法轮大法好”是我顺利闯过一个一个难关的绝招。今年大年前，又遇到一大关，来势汹汹，我再次用这绝招闯了过来。闯过来之后，我万分恭敬地给法轮功师父敬香，感谢师父急难关头的救命之恩。这时候回想起来，还有些后怕。

事情是这样的。2020年1月19日，我去机场接人；1月20日，我去银行汇款，因为人多，我跑了两家银行，在银行滞留了3个多小时，而且还在第2天也就是1月21日上午，再次去这家银行，才把事情办完。

回家之后，下午出现身体不适，以为是这几日奔波累的。傍晚，出现发烧、呕吐、浑身无力症状，食欲不振，饭一口都不能吃了。修炼法轮功的妻子提醒我，赶紧念“法轮大法好，真善忍好”九字真言，还打开师父的讲法录音给我听。

一夜烧得很厉害，天亮烧退了，食欲还是不振，吃了点面条，喝了粥，去上班了，感觉病在好转。腊月二十九（1月23日），单位放假了，我回老家贴对联，感觉还是没全好，身上没劲，中午只

喝了粥，下午感觉又烧起来了。

撑着回到家，倒在床上，浑身滚烫。我继续听大法师父的讲法录音，听了整晚上，虽然高烧，睡觉还好，白天接着听。因为第2天是腊月三十，我老家的规矩是中午全家要一起聚餐，我持续发高烧，参加不了了。

正月初一，因为疫情当前，团拜取消，我发高烧，哪也去不了。老实说，坚持了这些天了，一直高烧，粒米不进，我怀疑是染上那个“武汉肺炎”了，有了想去看个发热门诊确定一下的心思。

正在此时，烧退了，也开始吃饭了。我知道是大法师父救了我。我记的大法师父讲的那句话：“难忍能忍，难行能行”（摘自《转法轮》，法轮功指导修炼的主要书籍）。我也把我闯关成功的秘诀分享给其他人，那就是急难关头，一

定诚心敬念“法轮大法好，真善忍好”，并且坚信，坚持。与病魔抗争的过程是痛苦的，也请记住大法师父的那句话：“难忍能忍，难行能行”，就一定能在大法师父的慈悲保护下，闯过难关。

历时8天，我终于恢复了健康。事后真有些后怕，看网上医院人满为患的照片，也没有隔离措施，有些人还没有来得及确诊，人就不行了。

作为法轮功学员的家属，这些年，亲眼见证了周围许多法轮功学员为了让更多的人了解法轮大法真相坚持不懈地付出和努力，我明白他们最美好的心愿是希望所有的中国人都能明白法轮大法真相，都能记住“法轮大法好，真善忍好”，退出中共的党、团、队，在大难来临的时候，不与中共为伍，不做它的陪葬，平安渡过劫难。◇

悬挂“法轮大法好”条幅 佳市花甲老人赵桂英遭诬判五年

（明慧网）佳木斯法轮功学员赵桂英二零一九年三月路过四丰乡新发村，悬挂“法轮大法好”条幅时，被路人高云龙恶意举报后绑架。近日赵桂英被佳木斯市向阳区人民法院非法判刑五年。赵桂英已经上诉。这是赵桂英第五次被佳木斯中共司法系统绑架。

同事说 法轮功真神奇

赵桂英，67岁，原佳市四丰山园艺厂的会计。严重的心脏病、妇科病、胃病、多眠性神经衰弱等多种疾病花光了她的全部积蓄依旧无法救治，生活不能自理的赵桂英在绝望中喜得法轮大法，法轮大法净化身体的奇迹很快展现在她的身上，她多年梦想的身体健康，正常工作很快成为了现实。亲戚、朋友、同事都说：“法轮功真神奇！赵桂英象换了个人。”

坚信“真善忍”被三次绑架

一九九九年七月中共开始迫害法轮功后，赵桂英五次被绑架，一次非法劳教，一次非法判刑。

二零零五年赵桂英被佳市向阳區桥南派出所警察绑架，警察当场向家人勒索钱财两千元钱，四个警察当着家属面各分五百元后，将赵桂英放回。又一次赵桂英被原永红公安分局绑架，家属被勒索五千元钱。

二零一零年四月五日赵桂英外出办事被南岔公安绑架，南岔区公安分局主管迫害法轮功的副局长李学民和法制科副科长都兴学、王宇辉及大队长范庆彬合谋将赵桂英劫持到南岔看守所，赵桂英绝食反迫害遭强行灌食。灌食过程中，赵桂英被蒋玉民踢伤六、七处，被姓于的狱医打了两个耳光，共被灌食两次。被非法关押十天后赵桂英于四月十五日返回家中。

陪朋友的儿子去要妈妈被非法劳教

二零一零年，赵桂英的朋友法轮功学员马春利因不放弃信仰被佳木斯前进区佳东派出所绑架后非法劳教两年。马春利在哈尔滨戒毒所被迫害的人已经瘫痪，马春利未成年的儿子在家中无人照管，失去生活来源，被迫辍学。赵桂英和一些法轮功学员陪同马春利的儿子去佳东派出所说明情况，要求释放马春利。结果被绑架，在看守所非法关押五十天后，被非法劳教一年，被劫持到哈尔滨戒毒劳教所。

精神高压强制“转化”

二零一零年八月十一日赵桂英被送到哈尔滨戒毒劳教所继续迫害。哈尔滨戒毒劳教所自中共邪党迫害法轮功以来就是迫害法轮功学员的人间地狱。刚一进所，警察就指使狱警让赵桂英脱光衣服，实施侮辱人格的非法搜查。由于在佳木斯看守所长期绝食，赵桂英的身体一直非常虚弱，吃啥吐啥。在哈尔滨戒毒劳教所赵桂英每天不仅要承受着身体上的巨大痛苦，更要承受无法承受的来自于警察和恶人强加的精神上的压力。狱警和恶人逼迫赵桂英写“五书”放弃信仰，赵桂英不写，她们就天天侮辱人格的嘲讽辱骂赵桂英，狱警牛莉骂赵桂英装的，并抢过赵桂英要呕吐的垃圾桶，告诉恶人：“让她往地下吐，自己擦。”

完不成定量 不许睡觉

哈尔滨戒毒劳教所强制所有在押犯人和法轮功学员每天高强度劳动，装牙签、吸管等为劳教所创收，不给任何补贴。每人规定量，完不成量扣分，加期，不让睡觉。大队长刘魏让赵桂英参加生产，赵桂英说：“岁数大了，眼神不好，

身体弱，血压低（低压40，高压70），干不了。”刘魏说：“你干就行，不给定量。”结果到月末给赵桂英加期一天，说赵桂英没完成定量。赵桂英就去找各个队长揭露她们这种欺骗行为，反而招来她们的打击报复，把赵桂英单独关在一个屋里，由狱警亲自看着赵桂英干活，完不成定量，不许睡觉，回监室继续干。

非人的劳教生活

劳教所食堂大板上写着伙食标准是每顿饭四菜一汤，事实是一天三顿糠萝卜汤，汤里还有泥和虫子，馒头也不熟。吃饭时间很短，为了快点吃完，赵桂英的大牙被硌掉了两个，饭不给够量吃不饱，每天只能饿着肚子干活。家里给存的钱很长时间才到赵桂英手里，超市的东西很贵，还限制法轮功学员购物。上厕所时间也有限制，赵桂英因长时间不吃油水，大便干燥，没等便完就大呼小叫的把赵桂英拽起来。劳教所规定在押人员每月可往家里打一次亲情电话，一个月家人可接见两次。这也成了警察迫害法轮功学员的手段，她们不允许坚定的法轮功学员接见或打亲情电话，赵桂英在劳教所一年只允许往家打了三次电话。

悬挂真相条幅 被冤判五年

二零一九年三月十八日赵桂英路过四丰乡新发村悬挂“法轮大法好”条幅时，被路人高云龙恶意举报到佳木斯四丰乡司法所，司法所工作人员关明和吴传阁将其劫持到郊区四丰乡派出所。四丰乡派出所所长王大伟绑架了赵桂英，抢走赵桂英的家门钥匙，非法入室抢劫私人物品。之后被非法判刑五年。

信仰无罪 停止迫害

窦娥冤死

为什么要我们承受这三年大旱？

先说一个“六月飞雪”的小故事：当窦娥含冤被押赴法场，行刑之前，贪官问窦娥还有什么话讲？

窦娥说：一、请赐我三尺白绫挂在百尺高杆之上，如果我是冤的，一腔热血不会落地，而是溅在白绫之上；二、如果我是冤的，人头落地便会大雪纷飞；三、如果我是冤的，我死后三年亢旱。那贪官撇嘴摇头连说“愚昧，荒唐”。心想“这六月酷暑怎会下雪？人只见血往下流，我倒要看看血怎么往上飞的？哼……”于是命人拿来三尺白绫挂在高杆上。

有道是：“善恶若无报，乾坤必有私！”刽子手手起刀落之际，窦娥的一腔热血奇迹般地飞溅到悬在半空的白绫之上，竟然一滴也没

洒在地上。窦娥人头落地之时，竟真的阴风起大雪飘。片刻前人还汗流浹背，顷刻间，一个个抱膀缩肩跑回家去，连说怪事、怪事。窦娥死后果真是大旱三年，颗粒无收。当地百姓人人皆知是老天在为窦娥鸣不平啊！

多年后，窦娥的父亲金榜得中做了高官。回乡省亲时，重审窦娥一案，杀了张驴儿和贪官，为窦娥洗清了冤屈，乡亲们纷纷来看望窦父，说：“我们早知道窦娥是冤枉的，怎奈畏惧贪官的权势，而敢怒不敢言。可是我们又没加害窦娥为什么要受这三年亢旱之苦呢？”窦父说：“你们明知窦娥是冤的，却不敢说句公道话，是谓不义。更有人相信贪官，认为窦娥真的杀了



人，而诬蔑忠良，是谓不仁。”老天有眼，没有无妄之灾，天灾人祸就是在惩治不仁不义之徒啊！

这个故事也启迪后人：人在世间一定要是非分明，坚持正义，抵制邪恶，这样才能得到上天的保护，在灾难来临之际，才能不被祸及。所以很多时候觉得一些事情的发生和自己无关，可是那些事情出现时，你听到、遇到时的反应，在思想中的取舍，却能分化出人心的趋向，也就是对善恶的选择。如果是很大的事，招来的天灾大劫，人的福祸去留可能就由此时的心念凭断。一念之差，天地之别呀！◇



【明慧网】公元 65 年至 565 年期间，罗马发生过 4 次大瘟疫，死人无数，致使强大的罗马帝王由盛及衰。

前 3 次分别发生在 65 年尼禄统治时期、164-180 年马克乌斯·奥里略时期和 250-270 年间盖勒乌斯、克劳第乌斯统治时期。而这二百多年期间正好是基督教遭受罗马皇帝迫害的严重时期。

基督耶稣被尼禄用“参与政治”的罪名钉在十字架上，奥里略将无数基督教徒的尸首肢解、挂满

街头，为了煽动迫害，罗马的学者们编造基督徒喝婴儿血的谎言。因此基督教学者普遍认为，3 次大瘟疫是神对罗马迫害基督教的严惩。大瘟疫中，曾经下令迫害基督徒的皇帝尼禄、马克乌斯·奥里略、克劳第乌斯都遭到报应染病暴毙。

第 4 次罗马大瘟疫是一场始发在 541 年查士丁尼统治时期的大鼠疫，史称“查士丁尼鼠疫”。也是世界史上 3 次大鼠疫的首次。据拜占庭作家普罗柯比的记载，高峰期拜占庭每天死亡 1.6 万人，“所有的居民都像美丽的葡萄一样被无情地榨干、碾碎”。

历史学家约翰描述：“人们相互之间正在进行着交谈，突然他们

就开始摇晃，然后倒在街上或者家中；一个人手里拿着工具，正坐在那儿做他的手工艺品，他也可能会猛然倒向一边，灵魂出窍；人们在市场上买一些必需品，在他谈话或者数零钱的时候，死亡也许就会突然袭击这边的买者或那边的卖者，商品和货款尚在中间，却没有买者或卖者去捡拾起来……”

诸多基督教史学家认为几场灾难是“上帝对人类罪行的惩罚”。

在瘟疫来临前夕，查士丁尼征服运动达到了高潮，他抱着企图重建罗马帝国的梦想，丝毫没有想到，他拥抱的却是对帝国无情打击的鼠疫，自此罗马对欧洲文明的影响力一蹶不振。◇

● 法轮功书籍中明确指出杀生和自杀都是有罪的，真正的修炼人绝不会杀生或自杀、自焚的。所有的法轮功书籍和音像资料都可以从互联网上免费下载。海外也有很多关于法轮功的正面报道。然而中共在迫害伊始就大量销毁法轮功的书籍，并在互联网上封锁一切关于法轮功的正面信息，把和法轮功有关的词汇都设成敏感词，就是害怕人们了解事实真相。◇



你知道吗？